

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

la
**super
vente**

pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur et/ou de
la Colombie, gr. 10-12 ou
limes
importées du Mexique, sac 1 lb
pitahaya (dragon fruit) or limes
reg. 3,99

50%
d'économie
1,99
sac 1 lb

avocats
importés du Mexique
et/ou du Pérou, 5 un.,
bio 3 un.
avocats
reg. 6,99 - bio 5,99

59%
d'économie
2,88
sac 6 un.

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
importés du Mexique et/ou du
Honduras
hothouse red, orange or yellow peppers
6,11/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

54%
d'économie
2,77
/lb

50%
d'économie
1,49
couronne de brocoli
produit des E.-U. et/ou importée du
Mexique
broccoli crown
reg. 2,99

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 6,49

5,95

rabais de
8\$
vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 41,99 à 50,59

50%
d'économie
1,99
/lb
raisins rouges ou
verts sans pépins
importés de l'Afrique du Sud,
Cat. No 1
seedless red or green grapes
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

454 g
1,10\$
d'économie
4,88
beurre
Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 5,98

280\$
d'économie
3,99
saucisses porc et
boeuf Lafleur
P'tit Bonheur, 375 g, choix varié
Lafleur pork & beef sausages
reg. 6,79

Jusqu'à
27%
d'économie
5,97
fromage râpé Cracker Barrel
250-320 g, Gaubani fromage mozzarella 500 g,
Cracker Barrel fromage 340-400 g, choix varié
Cracker Barrel shredded cheese
reg. de 8,19 à 8,99

26%
d'économie
2,77
croustilles Lay's
156-235 g, Baked 177 g,
choix varié
Lay's potato chips
reg. 3,75

pains Campagnolo
St-Méthode
570-650 g, choix varié
St-Méthode Campagnolo
breads
rabais de
3\$
à l'achat de
2 pains

prix minimum
permis par la loi
2,99
à partir de
bière Corona Extra
StellaArtois, Heineken
canette, 355 ml, choix varié
choix varié canette
beer
reg. 38,29 à 44,29

2 jours vendredi
et samedi
pommes
Spartan, Empire
produit du Québec, Canada
de fantaisie, sac 3 lb
Spartan, Empire apples
reg. 5,99
WOW
1,96
reste de la semaine : 3,99

format
écono
211\$/lb
d'économie
4,88
/lb
boeuf haché mi-maigre
format econo
medium ground beef, econo pack
10,76/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

épau de porc
picnic fumé
Levesque
Levesque smoked pork
shoulder
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg
2\$/lb
d'économie
2,99
/lb

900 g
29%
d'économie
1,77
pâtes alimentaires
Primo
500-800 g, tomates
796 ml, légumineuses
540 ml, choix varié
Primo pasta
reg. de 1,99 à 2,49

Jusqu'à
47%
d'économie
3,47
pizza croute mince Ristorante
 surgelée, 269-390 g, Casa di Mama 395-410 g,
batonnets à l'ail 317 g, choix varié
Ristorante frozen thin crust pizza
reg. de 4,79 à 6,49

biscuits
Maxi Fruits Dare
Normandie, Meteo, 280 g,
choix varié
Dare Maxi Fruits cookies
reg. 3,99
50%
d'économie
1,99

15\$ de rabais sur le panier
d'épicerie à l'achat
de 2 caisses**
bière Labatt,
Molson,
Sleeman
canette, 355 ml,
24/241-355 ml, choix
varié, congélateur
beer
reg. de 39,29 à 41,29

Du jeudi 29 janvier au mercredi 4 février 2026 - From Thursday, January 29th to Wednesday, February 4th, 2026

la
**super
vente**

424\$ /lb
d'économie
675
/lb

**poitrines de poulet frais
Exceldor**
déossées, sans peau, format écono
Exceldor fresh chicken breasts, econo pack
14,88/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

**croustilles tortilla
Tostitos**
205-300 g, Doritos 155-280 g,
Cheetos amuse-gueule 170-310 g,
Ruffles croustilles 180-200 g,
choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,49

Jusqu'à
247\$
d'économie
à l'achat de 3
3/11\$
+TX

Ruffles
REGULAR
PURE
367
l'unité

Doritos
NACHO
CHEESE
367

Tostitos
RESTAURANT
367

**filets de
poisson panés
Blue Water**
surgelés, 480-725 g,
choix varié
Blue Water frozen
breaded fish fillets
reg. 17,99

8\$
d'économie
999

**COD
MORUE**
Poisson croustillant
500 g

hummus!
Pepper
Piments
237 g

**produit
d'ici**

hummus Fontaine Santé
trempeur, 227-260 g, Adonis hummus,
sauce à l'ail, 250 g, Lantana hummus
283 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29

**amandes
naturelles
entières**
préparé au Canada, 1 kg
whole natural almonds
reg. 24,99

8\$
d'économie
1699

NATURAL ALMONDS
AMANDES NATURELLES
1 kg

**café instantané
Taster's Choice Nescafé**
100-170 g, choix varié
Nescafé Taster's Choice instant coffee
reg. de 7,99 à 9,29

Jusqu'à
31%
d'économie
644

NESCAFÉ
RICH+RICHE
100g

Timothy's
LEGERE
MELANGE
DE PETITE
DE COFFEE
30 un., choix varié
Timothy's coffee capsules
reg. 24,49

950\$
d'économie
1499

PRIMO
Lasagne
375-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,49

29%
d'économie
249

**lait au chocolat
Québon**
1 L, choix varié
Québon chocolate milk
reg. 2,89

Jusqu'à
33%
d'économie
199

Québon
LAIT AU
CHOCOLAT
1L

**produit
d'ici**

**chocolat
Excellence Lindt**
50-100 g, choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. 5,69

24%
d'économie
449

filets de poisson surgelés

**filets de poisson
Selection**
surgelés, pangasius,
gobberge, 1 kg
Selection frozen
fish fillets

20%
d'économie
8\$

**filets de poisson
Selection**
surgelés, sole, tilapia,
800 g
Selection frozen
fish fillets

20%
d'économie
960

**filets de poisson
Selection**
surgelés, saumon,
morue, 700 g
Selection frozen
fish fillets

20%
d'économie
12\$

**filets de poisson
Selection**
surgelés, saumon,
morue, 700 g
Selection frozen
fish fillets

20%
d'économie
12\$

**crème glacée
Häagen-Dazs**
dessert glacé, 414-450 ml,
Häagen-Dazs glacées, 34/35-40 ml,
choix varié
Häagen-Dazs frozen treats
reg. 6,99

**30
points**

205\$
d'économie
494

**pommes de terre
Cavendish**
surgelées, 340-750 g,
patates douces Instantly,
454 g, choix varié
Cavendish frozen potatoes
reg. de 4,19 à 4,29

**20
points**

Jusqu'à
30%
d'économie
299

Plank Cut
FROZEN SWEET POTATOES
PATATES DOUCES FROZEN
COUPE LARGE
200 g

**20
points**

**sauce pour
pâtes Sélection
du Jardin Catelli**
600-640 ml, choix varié
Catelli Garden Select
pasta sauce
reg. 2,79

**15
points**

29%
d'économie
199

prix minimum permis par la loi

**bière Stella Artois,
Archibald, Blue Moon,
Sapporo**
Bottle, 330 ml, choix varié,
reg. de 42,29 à 44,29

3428

**bière Archibald,
Brasseur de Montréal,
Sleeman**
caisse, canettes 12-15/255 ml,
choix varié, consignee
beer, reg. de 22,99 à 24,69

7048

2/4228

2299

doublement
généreux

cette semaine avec

moi

J'obtiens une tonne de points bonus

2X*
les points

plus d'offres
dans la circulaire

Twizzlers
twists torsades
454 g

**20
points**

**40
points**

3\$

réglisse
Twizzlers Hershey's
Nibs, Jelly Ranches, 185-454 g, choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 3,99

économisez tous les jours
pas besoin d'attendre les spéciaux

jus Selection
nectar, Mieux-être boisson,
1L, choix varié
Selection juice

toujours
à bas prix
159



beurre d'arachide
Selection
1 kg, choix varié
Selection peanut butter

toujours
à bas prix
449



barres tendres
Selection
156-175 g, Mieux-être 120 g,
choix varié
Selection Chewy bars

toujours
à bas prix +TX
249



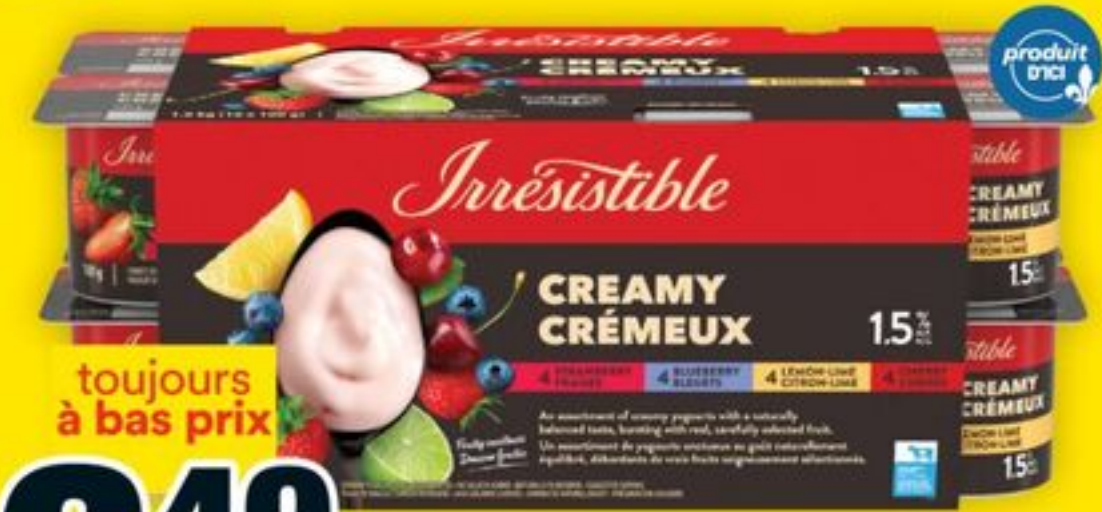
bâtonnets de fromage
Selection
336 g, choix varié
Selection cheese sticks

toujours
à bas prix
599



farine tout usage
Selection
2,5 kg, choix varié
all purpose flour

toujours
à bas prix
399



toujours
à bas prix
649

yogourt Irrésistible
16/100 g, probiotique 12/100 g, choix varié
Irrésistible yogurt

#1 meilleur
rapport
qualité-prix*

*pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



1.99
/lb

poires asiatiques jaunes ou brunes
importées de la Chine, Cat. extra de fantaisie ou
poires Barlett, Bosc, Rouges Crimson
produit des E.-U. Cat. extra de fantaisie, gr 100-120 ou
poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie
pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8 ou
mûres
importées du Mexique, 170 g ou
cerises de terre
importées de la Colombie, 200 g
Tropical Gold pineapple, blackberries
or ground cherries
reg. de 3,99 à 4,49

2.99



très grosses cerises
importées du Chili
jumbo cherries
8,80/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

3.99
/lb



bananes
importées du Costa Rica ou
bananes
biologiques
importées
de la Colombie et/ou de
l'équateur
bananas or organic bananas

toujours
à bas prix

69¢
/lb

bio
99¢/lb



bio
170 g
au même
prix

chopine

3.99

bleuets
importés du Chili et/ou du Pérou et/ou du
Mexique, Canada No 1, chop. ou
framboises
importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g
blueberries or raspberries
reg. 4,99



prix
réduit
8.99
caisse

prix
membre
6.99
caisse

format
écono

persimmon®
BOUQUET
plaquemines (kakis) vanille
importées de l'Espagne, caisse, gr 5-8 ou
kakis sharoni
importées de l'Espagne, caisse, gr 6-8
vanilla persimmons or sharoni persimmons
reg. de 9,99 à 10,99



1.49

pamplemousse rouge
importé de l'Afrique du Sud, gr 45
red grapefruit
reg. 1,79



4.99

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99



bio
au même
prix

1.79
/lb

courges
importées du Mexique choix varié
squashes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,28/kg



3.49

mini concombres
produit du Québec, sac 6 un.
mini cucumber
reg. 3,99



4.99

mini melon d'eau
sans pépins
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, gr 8
seedless mini watermelon
reg. 5,99



5.99

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
kiwis jaunes sucrés
Sungold
importés de l'Italie, 454 g
kiwis or Sungold sweet yellow kiwis
reg. 6,99 - bio 5,99



2.99
/lb

tomates rouges de serre
produit du Québec, Canada no 1,
gr. 30-44
heirloom red tomatoes
6,59/kg
reg. 3,49/lb - 7,68/kg



bio
3,49\$

2.99

carottes nantaises
douce
produit du Québec, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49 - bio 3,99



5.99

peches ou nectarines
importées du Chili, panier 2 lb
peaches or nectarines
reg. 6,99



bio
3,99\$

2.99

laitue Iceberg
produit des E.-U. et/ou importée du
Mexique, Cat. No 1, gr 30
Iceberg lettuce
reg. 3,49 - bio 4,99



sac 10 lb

potatoes
de terre lavées
Russet
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
Russet washed potatoes
reg. 5,99

4.99



céleri
produit des E.-U. et/ou
importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 30
celery
reg. 2,99

3.49



mélange de légumes
soupe jardinière ou
sauce spaghetti
importé du Canada, 454 g
légumes pour sauté ou
soupe pho aux légumes
Harvest Fresh
mélange de légumes importé du
Mexique, 300-400 g
mixed vegetables
reg. 5,99

4.99



4.69

mélange de salade
Attitude
légumes épicés, roquette, produit des
E.-U. et/ou importé du Mexique,
laitue Good Leaf, Folia
113 g, choix varié ou
pousses Good Leaf
50 g, produit du Québec, choix varié
Attitude salad mix or Good Leaf,
Folia lettuce
reg. 4,99



poireaux en
rondelles
produit du Québec,
sac 250 g
sliced leeks
reg. 2,99

1.99



7.99
caisse

tomates cerises rouges
en grappes ou trio
produit du Québec, 680 g, choix varié
cherry tomatoes
reg. 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

cuisses de
poulet frais
avec dos, format econo
fresh chicken legs with back,
econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



349
/lb

cubes de bœuf
à ragoût
format econo
stewing beef cubes,
econo pack
22,02/kg
reg. 10,66/lb - 23,50/kg



999
/lb

saucisses Selection
pms 1 kg, choix varié
Selection sausages

toujours
à bas prix

10\$



1\$/lb d'économie

399
/lb

porc haché maigre
format econo
lean ground pork, econo pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



1\$/lb d'économie

599
/lb

filets de porc frais
assaisonnés, format econo
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



produit
d'ici



3\$/lb d'économie

1199
/lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format econo
fresh Atlantic salmon fillet, econo pack
26,43/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg



1\$/d'économie
599

poulet haché
extra maigre
Mieux-être
extra lean extra lean ground chicken
assaisonné, 450 g
1,66 Smart extra lean ground chicken
reg. 5,99



toujours
à bas prix
6\$

pâtes farcies Irrésistible
cuits, 2,22 kg, tortellini, 2,22 kg
pâtes farcies Irrésistible, 2,22 kg
2,400 g, choix varié
irresistible stuffed pasta



699

fromage
Irrésistible Artisan
170-180 g, choix varié
Irresistible Artisan cheese
reg. 7,81



Jusqu'à
3\$/d'économie
599

fromage à griller
haloumi Dore-Mi
180 g, choix varié
Dore-Mi haloumi grilling cheese
reg. de 7,99 à 9,41



1\$/d'économie
499

pâté au poulet
Selection
surgelés, 450 g
Selection frozen chicken pa
reg. 5,99



1\$/d'économie
499

rouleaux de printemps
Irrésistible
surgelés, 300 g, Selection glisse
Irresistible spring rolls
reg. 5,99



Jusqu'à
1,80\$/d'économie
699

saumon fumé
Maple Leaf
Natural Selections
surgelés, 180 g, choix varié
Maple Leaf Natural Selections smoked ham
reg. de 7,99 à 9,79



1\$/d'économie
599

pepperoni tranche
Selection
175 g
Selection sliced pepperoni
reg. 6,99



toujours
à bas prix
699

saucisses fumées
Selection
surgelés, 400 g
Selection smoked
reg. 5,99



Jusqu'à
2\$/d'économie
699

viande
pour fondue
Selection
175-180g, choix varié
reg. de 7,99 à 9,99



2\$/d'économie
699

saumon fumé coho
Nanuk
surgelés, 84 g, choix varié
Nanuk fresh coho salmon
reg. 9,99



2,01\$/d'économie
799

goberge à saveur de
crabe Ocean Jewel
surgelés, 1 kg
Ocean Jewel crab flavored
reg. 10,99

format écono nouvel emballage



croquettes
de poulet
surgelées, 1,5 kg
chicken nuggets
10\$



burgers
de poulet
panés
surgelés, 1,5 kg
breaded chicken
burgers
10\$



escaloppes de poitrine
de poulet panées
surgelés, 6 unités
breaded chicken breast cutlets
11\$



poulet croustillant
au style du sud
surgelés, 1 kg
southern style crispy chicken
15\$

offre exclusive en ligne

superc.ca

gratuit

sur votre achat en ligne de 125 \$ ou plus



valeur de
6⁵⁰\$

1

ajoutez un produit
participant à votre
panier en ligne

2

inscrivez
le code promo

MUFFINS

✓ prêt le jour même

✓ mêmes bas prix

✓ même fraîcheur

✓ mêmes récompenses **moi**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

plus de 1000 prix réduits en magasin

yogourt grec Oikos Danone
650-750 g, yogourt Oikos pro 650 g, choix varié
Danone Oikos greek yogurt
reg. 7,19

647



moi j'économise et j'accumule

prix réduit 599

prix membre 549



produit laitier sans lactose
Natrel
Natrel plus, 2 L, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. 6,49

céréales Post
formats et choix variés
Post cereal
reg. de 4,49 à 5,29

349



format econo

1399



collation aux pommes Gogo Squeez
20-22,99 g, choix varié
Gogo Squeez apple snack
reg. 15,79

25 points

399



biscuits Célébration Leclerc
140-150 g, choix varié
Leclerc Celebration cookies
reg. 4,49

379



salade de thon pale Insalatissime Rio Mare
140 g, choix varié
Rio Mare Insalatissime light tuna salad
reg. 4,79

125



assaisonnement Old El Paso
24 g, choix varié
Old El Paso seasoning
reg. 1,29

249



gaufrettes Voortman
100 g, choix varié
Voortman wafers
reg. 2,29

soupe Campbell's
tomates, légumes, poivron et moulin, carottes de champagne, 184 ml
Campbell's soup
reg. 1,49

125



14\$



pizza pochettes McCain
surplices, 12 kg, choix varié
McCain frozen pizza packets

399



ragoût Cordon Bleu
410 g, choix varié
Cordon Bleu sauce
reg. 4,49

299



sauce à fondue Canton
180 ml, choix varié
Canton fondue sauce
reg. 4,49

biologique et naturel

199



boisson de soja biologique Natur-a aux amandes, à l'avoine, de riz, soja
946 ml, choix varié
Natur-a organic soy drink
reg. 2,79

799



céréales Nature's Path biologique
750-907 g, choix varié
Nature's Path organic cereal
reg. 10,49

299



barres granola biologiques Made Good
124-21 g, 12 g, mini-biscuits, bouchées granola 5/24 g, carrés de riz, croustillants 5-6/22 g, choix varié
Made Good organic granola bars
reg. 4,79

399



pouding de soja Belsoy
41/25 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

249



boisson de soja So Nice
Bande, 946 ml, choix varié
So Nice soy drink
reg. 3,29

1299



huile d'olive biologique Maison Orphée
500 ml, choix varié
Maison Orphée organic olive oil
reg. 15,99

599



croustille aux légumes Terra
141 g, choix varié
Terra vegetable chips

plus de 1000 prix réduits en magasin

croustilles Miss Vickie's
185-200 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. 4,99

3 79

Miss Vickie's
Crafted with care in Canada since 1947
ORIGINAL RECIPE
RECETTE ORIGINALE
Pâtisseries avec soin en Canada depuis 1947

Miss Vickie's
Crafted with care in Canada since 1947
SEA SALT & MALT VINEGAR
SEL MARIN ET VINAIGRE DE MALT
Pâtisseries avec soin en Canada depuis 1947

moi j'économise et j'accumule

45 points

7 49

nutella
725 g
HAZELNUT SPREAD WITH CACAO
TARTINADE AUX NOISETTES AVEC CACAO

tartinade Nutella
noisettes-cacao 725 g
Nutella spread
reg. 8,19

Crispy Minis Quaker
80-199 g, choix varié
Quaker Crispy Minis

2 49

QUAKER
CRISPY minis
CHEDDAR
Puffed, never fried
Soufflés, jamais frits
No artificial flavours or colours
Sans arômes ni colorants artificiels

QUAKER
CRISPY minis
BUTTER POPCORN
MAIS SOUFFLE - BEURRE
Puffed, never fried
Soufflés, jamais frits
No artificial flavours or colours
Sans arômes ni colorants artificiels

NEW LOOK! NOUVELLE ALLURE!

Michelina's
General Tao Chicken
Poulet général Tao
227 g
227 g

Michelina's
Macaroni and Cheese
Macaroni au fromage
255 g
255 g

3/5\$ ou 1 67

diner Michelina's
surgelé, 227-254 g, choix varié
Michelina's frozen dinner
reg. 2,49

produit d'ici

Yoplait
crèmeux
16 x 100 g
yogourt crèmeux Yoplait
Source 9%, 16-100 g, choix varié
Yoplait creamy yogurt
reg. 7,99

6 99

Kit Kat
MINIS
Cadbury
Mini Eggs
friandises chocolatées
Cadbury, Nestlé
20-250 g, choix varié
Cadbury chocolate treats
reg. 5,69 à 6,59

4 99

48

Cascade
COMPLETE
pastilles pour lave-vaisselle Cascade
20-48 un., choix varié
Cascade dishwasher tabs
reg. 18,99

15 99

20% d'économie
genie
Clumping Litter
Litière agglomérante
15 lbs
Litter Genie
clumping litter
reg. 21,99

17 99

produit d'ici

Canton
L'ORIGINAL
THE ORIGINAL
bouillon à fondue Canton
1 L, choice varié
Canton fondue broth

3 99

bonbons Sour Patch Kids
175-194 g, choix varié
Mars, Incorporated
reg. 3,25

2 49

SOUR PATCH Kids
150 g

710 ml

Kraft
 vinaigrette Kraft
710 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 3,49

3 99

99.9%

M. Net
PLATINUM
nettoyant multi-surface M. Net Platinum
1.2 L, choix varié
M. Net Clean Platinum all purpose cleaner
reg. 4,99

3 99

boulangerie

produit d'ici

SUN-MAID
Raisin
pain aux raisins tranché Sun-Maid
450 g
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. 5,69

1 70\$ d'économie

3 99

produit d'ici

croissants natures Selection
500 g, 10 un.
Selection plain croissants
reg. 5,99

50% d'économie

5 49

produit d'ici

bagels
452 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99

98% d'économie à l'achat de 2

2/5\$ ou 2 50

produit d'ici

beignes glacés Selection
12 un., 552 g
Selection glazed donuts
reg. 3,49

50% d'économie

2 99

produit d'ici

POM
TORTILLAS
tortillas Pom
340 g, Tia Rosa
275-320 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,69

70% d'économie

3 99

galettes Rondeau Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49

1\$ d'économie

4 49

produit d'ici

Sara Lee
gâteau
gâteau
473 g, choix varié
cake

6 \$

produit d'ici

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

1\$ d'économie

2 99

doublement
généreux

cette semaine avec
moi

*sur produits identifiés

J'obtiens une tonne
de points bonus

2X*
les points



crémier à café Natrei
1 L, choix varié
Natrei coffee creamer
reg. 7,49

4.99



capsules de café
Café Agga
40 un., choix varié
Agga Coffee coffee capsules
reg. 21,99

19.99



friandises
chocolatées
Mars M&M
155-165 g, choix varié
Mars chocolate treats
reg. 5,69

4.49



réglisse
Twizzlers
Hershey's
Nibs, Jolly Rancher,
283-454 g, choix
varié
Hershey's Twizzlers
licorice
reg. 3,99

3\$



riz Ben's Original
2,2 kg, choix varié
Ben's Original rice
reg. 9,99

8.49



ensemble à taco
Taco Bell
double fromage, 401 g
Taco Bell taco kit
reg. 7,99

6.99



bouillon concentré
Bovril
500 ml, choix varié
Bovril concentrated broth
reg. 8,99

6.99



vitamines Jamieson
60-200 co, choix varié
Jamieson vitamins
reg. 12,99

8.99



boisson
énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml, choix
varié, consigne
Red Bull energy drink

7.77



vin blanc ou
rouge
Si beau si bio, Les
Trois Pigeons, Cibo
Amore, Catta Vento,
Blason Rouge 750 ml
rouge ou blanc
reg. 15,99 à 17,49

15%



bière Molson
Coors Light
caisse, canettes
48/355 ml, consigne
beer

6.748



boisson
gazeuse
Pepsi, 7Up
bouteilles 6/710 ml, choix
varié, consigne
soft drink
reg. 5,99

4.44

Selection

Irresistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

crème Selection
10 % 1 L, 35 % 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. de 4,99 à 5,29

4.49



2.99

fruits Selection,
Mieux-être
796 ml, choix varié
Selection, Life Smart fruits
reg. 3,69

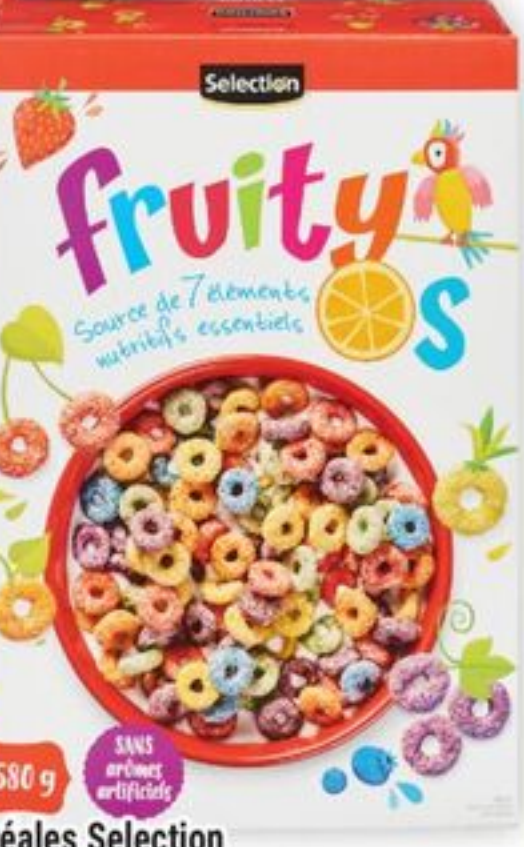


format
écono



14\$

fruits Selection
surgelés, 2 kg, choix varié
Selection frozen fruits



3.99

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49

café moulu
Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee

13.99



sauce tomate
Selection
680 ml, choix varié
Selection tomato sauce

2.29



mélange à soupe
Selection
4 ent., choix varié
Selection soup mix

2.59



biscuits soda
Selection
454 g, choix varié
Selection soda crackers

3.29



sauce Selection
284-398 ml, choix varié
Selection sauce

1.29



arachides Selection
790-750 g, choix varié
Selection peanuts

5.49



craquelins de riz
Mieux-être
100 g, choix varié
Life Smart rice crackers

1.49



détergent pour la
vaisselle Selection
591-828 ml, choix varié
Selection dishes detergent

1.99



pouding en coupe
Selection
4 un., choix varié
Selection pudding cup

1.89



collation Selection
bâtonnets ou craquelins avec
produit de fromagerie fondu, 87 g
Selection snack

1.69



préparation de
fromage fondu
Selection
cheddar, 44 tranches, 825 g
Selection process cheese food

7.99



tortillas Selection
originales, 530 g
Selection tortillas
reg. 4,99

2.99



6\$



8.99



saumon Atlantique
fumé Irresistible
surgelé, tranché, 130 g
Irresistible frozen smoked
atlantic salmon
reg. 11,99

7.99



soupe à l'oignon
Irresistible
2/250 g
Irresistible onion soup
reg. 8,99

5.99



saucisses de blé
Mieux-être
340-352 g, choix varié
Life Smart wheat sausages

boissons sans alcool à super prix

moi

cette semaine j'obtiens
500 points
à l'achat de **2**
produits participants

bière désalcoolisée
Selection
blonde lager, rousse, caisse, canettes
12/355 ml, consigne
Selection de-alcoholized beer

8⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool
Corona Cero
caisse, bout. ou canettes
12/330-355 ml, choix varié,
consigne
non-alcoholic beer
reg. 25,69

22⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool **Guinness**
Kronenbourg 1664, Sapporo, emballage,
bout. ou canettes 4-6/330-440ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 13,99 à 15,29
*magasins participants seulement

13⁴⁹^{+TX}



vin désalcoolisé
Smoky Bay
St. régis, 750 ml, choix varié
St.Regis de-alcoholized wine
reg. 9,99 à 11,29

9⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool
Boréale Hors Sentiers
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
non-alcoholic beer
reg. 21,99
*magasins participants
seulement

19⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool
Brasseur de Montréal
canettes 4/473 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 15,49
*magasins participants seulement

12⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool
Michelob Ultra zero
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
non-alcoholic beer
reg. 24,69

22⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool
Heineken
caisse, canettes 12/330 ml,
consigne
non-alcoholic beer
reg. 26,19

22⁹⁹^{+TX}



cocktail pétillant sans
alcool **Atypique**
canettes 4/355 ml, cooler Casal
Domingo, bouteille 4/341ml, choix
varié, consigne
Atypique non-alcoholic sparkling
cocktail
reg. 7,49 à 7,99

6⁹⁹^{+TX}



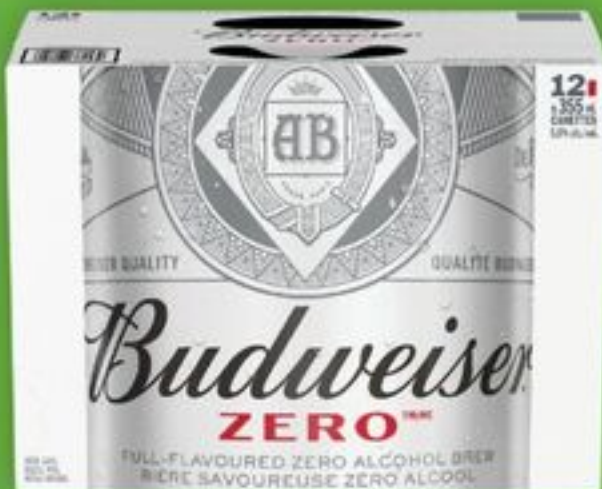
vin désalcoolisé
Invitations
750 ml, choix varié
invitations de-alcoholized wine

6⁹⁹^{+TX}



bière sans alcool
Labatt Budweiser zero
caisse, canettes 12/355 ml,
consigne
non-alcoholic beer
reg. 20,69

19⁹⁹^{+TX}



cooler léger
Casal Domingo
saveurs mélangées,
caisse, bout. 12/241 ml,
Rompé gin, canettes,
8/355ml, consigne
Casal Domingo cooler
light
reg. 17,49 à 18,99

16⁹⁹^{+TX}



champignons à super prix



bio 3,49\$

20 points

2.99

champignons café
produit du Canada, 227 g
coffee mushrooms



bio 2,99\$

20 points

2.50

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms



5.99

champignons king oyster
produit du Canada, 200 g
king oyster mushrooms



5.99

champignons sauvages cèpe
préparés au Québec, 14 g
cep wild mushrooms



3.99

champignons porteenies
Mieux-être biologique
produit du Canada, 170 g
Life Smart porteenie mushrooms



5.99

têtes de champignons portobello
Mieux-être biologique
produit du Canada, 340 g
Life Smart portobello mushroom caps



5.99

champignons sauvages mélange forestier
préparés au Québec, 14 g
forester's mix wild mushrooms



4.99

champignons sauvages shiitake
préparés au Québec, 14 g
shiitake wild mushrooms



3.99

champignons pleurotes
Mieux-être biologique
produit du Canada, 114 g
Life Smart Organic oyster mushrooms



2.99

champignons tranchés
produit du Canada, 227 g
sliced mushrooms



4.99

mélange de champignons pleurotes sauvages
préparés au Québec, 14 g
oyster mix wild mushrooms



5.99

mélange de champignons sauvages pour mijoté
préparés au Québec, 14 g
stew mix wild mushrooms



5.99

champignons mélange sauté
Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Life Smart Organic sauté blend mushrooms



5.99

champignons portobello tranchés
Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Life Smart Organic sliced portobello mushrooms



5.99

champignons shiitake
produit du Québec, 125 g
shiitake mushrooms



4.99

champignons blancs
produit du Canada, 454 g
white mushrooms



5.99

champignons blancs jumbo
produit du Canada, 397 g
jumbo white mushrooms



5.49

champignons café cremini
produit du Canada, 454 g
coffee cremini mushrooms



moi j'économise et j'accumule

prix réduit 5.49

prix membre 3.99

champignons pleurotes gris ou crinière de lion
produit du Québec, 200 g
grey oyster or lion mane mushrooms
reg. 5,99

noix et fruits séchés à super prix

arachides
Irrésistible
produit des E.-U., 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts

+TX
5⁹⁹



pistaches rôties
Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible roasted pistachios
reg. 6,99

+TX
5⁹⁹



amandes naturelles
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole natural almonds
reg. 7,99

6⁹⁹



prix
réduit

19⁹⁹

prix
membre

18⁹⁹



produit
d'ici

format
écono

noix Irrésistible
préparées au Canada, 700-908 g, choix varié
Irrésistible nuts
reg. de 22,99 à 24,99

noix de grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible halves & pieces
walnuts
reg. 7,99

6⁹⁹



noix de cajou rôties
sans sel Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible unsalted roasted
cashews
reg. 9,99

+TX
8⁹⁹



produit
d'ici

dattes
Borna
importées de
l'Iran, 400 g
Borna dates

3⁴⁹



dattes
degleit
nour Daia
importées de
l'Algérie, 200 g
Daia deglet
nour dates

2⁴⁹



canneberges
sèches Craisins
Ocean Spray
produit des E.-U., 200 g
Ocean Spray Craisins
dried cranberries
reg. 8,99

7⁹⁹



format
écono

3⁴⁹

figues d'izmir
garland Cedar
importées de la Turquie,
200 g
Cedar garland izmir figs



2⁹⁹

croustilles de
plantain
importé de l'Equateur, 85 g,
choix varié
plantain chips



+TX
4⁹⁹

canneberges séchées
Irrésistible
200 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99



11⁹⁹

abricots séchés
Irrésistible
400 g
Irrésistible dried apricots
reg. 12,99



prix
réduit

11⁹⁹

prix
membre

9⁹⁹



format
écono

pruneaux dénoyautés Irrésistible
600 g
Irrésistible pitted prunes
reg. 13,99

super prêts- à-manger

préparés en magasin

toujours
à bas prix

6\$
l'unité

REPAS INDIVIDUEL
325-350 g,
choix varié

poulet
général tao



pâté
chinois



boeuf sechuan
riz et légumes



escalope de poulet avec
penne sauce tomate



macaroni
chinois au boeuf



lasagne
à la viande



rigatoni sauce
tomates-boulettes



tortellini fromage
sauce rosée



riz frit au
poulet



Prix en vigueur du jeudi 29 janvier au mercredi 4 février 2026. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 29 janvier au mercredi 4 février 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, January 29th to Wednesday, February 4th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.



Nous aidons à remplir
des p'tits creux.
Grâce à la campagne Créons de joyeux
p'tits bedons soutenant le Club des
petits déjeuners.

Pour en savoir plus: creonsdejoyeuxpetitsbedons.ca/campagne

Merci à nos partenaire de Créons de joyeux p'tits bedons^{MC}. Recherchez leurs produits en magasin.



Les produits peuvent être vendus dans un format différent de celui présenté et/ou ne pas être disponibles dans tous les magasins.

Plus de 50 000 enfants bénéficieront d'un petit déjeuner nutritif pour commencer leur journée d'école*

*Source : Club des petits déjeuners. 50 000 petits déjeuners cumulés à travers tous les partenaires de Créons de joyeux p'tits bedons^{MC}. MC 2026 Créons de joyeux p'tits bedons