

# VALMONT

2/5\$

170g

Bleuets Pérou

2/5\$

170g

Mûres Mexique

2/5\$

454g

Minis poivrons doux Mexique

3/5\$

227g

Champignons blancs Canada

3/5\$

3/5\$

Laitues Iceberg Californie

3/5\$

3/5\$

Concombres anglais Mexique

3/5\$

chopine

Tomates raisins Québec

59¢

/lb

Bananes Amérique centrale 1,30\$/kg

WOW!

ÉCONOMISEZ 2\$

449 ch.

Gros œufs blancs élevage confort Nutri — douzaine

ÉCONOMISEZ 50%

299 ch.

Yogourts classique Liberté Au choix — 650 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%

2/10\$

Salades, hummus biologiques ou trempettes au Boursin Fontaine Santé Au choix — 227-400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

599 ch.

Fromages duos feta, bocconcini ou ricotta Saputo Au choix — 2x126 g - 2x150 g - 2x300 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

À partir de 799 ch.

Fromages cheddar vieilliss ou fumé Balderson Au choix — 250-280 g

À partir de 329 ch.

Végés pâtés Biobon Au choix — 100-600 g

ÉCONOMISEZ 40% ET PLUS

324 /100g

Fromages Mont Saint-Benoît, Le Moine ou Frère-Jacques Saint-Benoît-du-Lac Au choix —14,70\$/lb

ÉCONOMISEZ 150\$

599 ch.

Boissons pétillantes aux fruits San Pellegrino ou Momenti Au choix — 6x330 ml

ÉCONOMISEZ 20%

3/4\$

Pâtes alimentaires Famiglia Au choix — 454 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 150\$

399 ch.

Sauces pour pâtes Classico Au choix — 410-600 ml

ÉCONOMISEZ 2\$

599 ch.

Tisanes biologiques Yogi Au choix — 16 sachets

À partir de 2/9\$

Bières IPA Far Est, Rang Des Pointes ou Rousse Rustre À la Fût Au choix — 473 ml

DU JEUDI 8 JANVIER AU MERCREDI 14 JANVIER 2026

EPICERIEVALMONT.COM





Citrons  
Afrique du Sud

5/199

199  
/lb

Clémentines  
Maroc  
4,39\$/kg



Pommes Cortland, Empire,  
McIntosh ou Spartan  
Québec

sac de  
5 litres

499  
/ch.

Kiwis verts  
Grèce

contenant  
de 600g

399  
/ch.

2/6\$

Fraises  
Floride

1 livre

399  
/ch.

Oranges  
Afrique du Sud

sac de  
3 livres



Oignons  
Québec

99¢  
/ch.

sac de  
2 livres



Carottes  
Québec

99¢  
/ch.

sac de  
2 livres

99¢  
/lb

Patates douces  
États-Unis  
2,18\$/kg

paquet  
de 3

Cœurs de laitues romaine  
Californie

199  
/lb

Poivrons verts  
États-Unis  
4,39\$/kg

399  
/ch.

Courgettes vertes  
Mexique  
4,39\$/kg

199  
/lb

399  
/lb

Endives blanches  
Belgique  
8,80\$/kg

299  
/lb

Couronnes de brocolis  
Mexique  
6,59\$/kg

399  
/ch.

Choux-fleurs  
Californie





Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!





LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

À partir de 318 /100g

Fromages brie, brie double crème ou Pacific rock Alexis de Portneuf  
Au choix — à partir de 14,42\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

999 ch.

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf  
Au choix — 300 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25% ET PLUS

279 /100g

Fromages double crème Belle Marie Albert Leap ou Le St-Paulin  
Au choix — 12,66\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

349 /100g

Fromage Jarlsberg  
— 15,83\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

2/14\$

Fromages brie ou camembert Entremont Sélection  
Au choix — 227 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

2/11\$

Fromages Doré-Mi  
Au choix — 160 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

2/10\$

Fromages râpés parmesan, cheddar fort, Tex-Mex ou Le Gratiné St-Guillaume  
Au choix — 175-190 g

À partir de 699 ch.

Fromages suisse, suisse léger, emmental, edam vent des îles ou parmesan Riviera  
Au choix — 200 g

599 ch.

Yogourts biologiques Bouchard  
Au choix — 500 g

ÉCONOMISEZ 1\$

599 ch.

Gâteaux crumble aux pommes, bleuets ou framboises Top Dessert  
Au choix — 400 g

799 ch.

Gâteaux quatre-quarts  
Au choix — 550 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

599 ch.

Jambons tranchés Le Memphré forêt noire ou à l'ancienne Clément Le Gourmand  
Au choix — 175 g

À partir de 379 ch.

Pains naan original ou à l'ail Panaji  
Au choix — 400-500 g

À partir de 599 ch.

Riz basmati ou jasmin Dainty  
Au choix — 900 g

ÉCONOMISEZ 1\$

699 ch.

Mayonnaises ou vinaigrettes Wafu  
Au choix — 250-290 ml

2/7\$

Laits de coco léger ou régulier Haiku  
Au choix — 398 ml

ÉCONOMISEZ 1\$

899 ch.

Barres aux figues Nature Bakery  
Au choix — 340 g

À partir de 599 ch.

Protéines végétales à base de pois Grounded  
Au choix — 85-260 g

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.  
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal  
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur | [epicerievalmont.com](http://epicerievalmont.com)