

food Basics

CANADIAN AND PROUD

ALWAYS MORE FOR LESS

V.I.P.

VERY INCREDIBLE PRICE EVENT



INCREDIBLE
BUY 2, GET 1 FREE
FREE ITEM MUST BE OF EQUAL OR LESSER VALUE

PILLER'S SLICED DELI MEATS
2 X 125 - 375 G. SELECTED VARIETIES
CHARCUTERIES PILLER'S EN TRANCHES
2 X 125 - 375 G. VARIETES SÉLECTIONNÉES

NORTHERN KING WHOLE
TILAPIA FISH OR ANCHOR'S
BAY COOKED SHRIMP
33 - 40 OZ. - 400 G. - 1 LB. FROZEN
SELECTED VARIETIES

TILAPIA ENTIER NORTHERN
KING OU CREVETTES
ANCHOR'S BAY CUITES
33 - 40 OZ. - 400 G. - 1 LB. FROZEN
VARIETES SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
6.97
EACH



SELECTION BREAD
475 G.
SELECTED VARIETIES

PAIN SELECTION
475 G.
VARIETES SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
1.99
EACH



INCREDIBLE
4.94
EACH

IRRESISTIBLE MUFFINS
400 G. SELECTED VARIETIES
MUFFINS IRRESISTIBLES
400 G. VARIETES SÉLECTIONNÉES



INCREDIBLE
2.99
EACH

ASTRO ORIGINAL
BALKAN OR IÖCO YOGURT
400 - 750 G.
SILK DRINKS
1.75 - 1.89 L.
SIGGI'S SKYR YOGURT
4 X 100 G.
SELECTED VARIETIES
YOGURT BALKAN
ORIGINAL ASTRO OU
YOGURT IÖCO
400 - 750 G.
BOISSONS SILK
1.75 - 1.89 L.
YOGURT SKYR SIGGI'S
4 X 100 G.
VARIETES SÉLECTIONNÉES

TIDE SIMPLY ALL IN ONE DETERGENT
2.72 L. - 70 LOADS
DOWNY SOFTENER
2.43 L. SELECTED VARIETIES
DÉTÉRGENT À LESSIVE TOUT EN UN TIDE
2.72 L. - 70 BRASSÉES
ASSOULISSANT DOWNY
2.43 L. VARIETES SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
7.95
EACH



HALAL
AT SAME
PRICE

MEDIUM GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL
10.74/KG

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUDES HALAL
10.74/KG

INCREDIBLE
4.87
/LB



HIGH LINER BREADED OR BATTERED FISH FILLET FAMILY PACK
315 - 700 G. FROZEN SELECTED VARIETIES
FILETS DE POISSON HIGH LINER PANÉS OU
EN PÂTE EN EMBALLAGE FAMILIAL
315 - 700 G. SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
4.98
EACH



GOLD FISH
BAKED
CHEDDAR
300 G. - 1.1 LB.
REAL CHEESE

HABITANT
FRENCH-CANADIAN
PEA SOUP
315 - 700 G.

SOUPE HABITANT, CHUNKY OU
PRÊTE À SERVIR CAMPBELL'S
315 - 700 ML.
CRAQUELINS GOLD FISH
PEPPERIDGE FARM
147 - 200 G.
VARIETES SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
1.97
EACH



OCEAN'S
ALBACORE, MILD
FLAKED WHITE TUNA
170 - 340 G.

NET WEIGHT/POIDS NET 340 g
HEREFORD
CORNED BEEF
BOEUF SALÉ
PRODUCT OF BRAZIL/PRODUIT DU BRÉSIL
HEREFORD CORNED BEEF, SPAM LUNCHEON MEAT,
GOLD SEAL SALMON, OR OCEAN'S ALBACORE TUNA
170 - 340 G. SELECTED VARIETIES
BOEUF SALÉ HEREFORD OU VIANDE À SANDWICH SPAM,
SAUMON ROSE GOLD SEAL OU THON GERMON OCEAN'S
170 - 340 G. VARIETES SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
2.98
EACH



CASHMERE
BATHROOM TISSUE
8 - 125 - 245
SELECTED VARIETIES
PAPIER HYGIÉNIQUE
CASHMERE
8 - 125 - 245 BRASSÉES
VARIETES SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
4.96
EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, JANUARY 8TH TO WEDNESDAY, JANUARY 14TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

V.I.P.



**GOURMET MINI
YELLOW POTATOES**
PETITES POMMES DE TERRE
JAUNES GOURMET



INCREDIBLE
99¢
EACH

CARROTS OR YELLOW ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 2 LB
MINI GOURMET POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE 3 LB
CAROTTES OU OIGNONS JAUNES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 2 LB
PETITES POMMES DE TERRE GOURMET
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO 1, 3 LB



CANTALOUPE
PRODUCT OF GUATEMALA
CAT. NO 1 GRADE
BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO
NO. 1 GRADE
150 - 170 G
CANTALOUPE
PRODUIT DU GUATEMALA
CAT. NO 1
MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE
CAT. NO 1
150 - 170 G

INCREDIBLE
1.85
EACH



INCREDIBLE
2.83
EACH

RED GRAPEFRUIT
PRODUCT OF FLORIDA, U.S.A., 3 LB
CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO, 3 LB
PAMPLEMOUSSES ROUGES
PRODUIT DE LA FLORIDE, E.-U., 3 LB
CLÉMENTINES
PRODUIT DU MAROC, 3 LB

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create your own personalized flyer.



LUCKY KOI



99¢
EACH

LUCKY KOI WATER CHESTNUTS OR BAMBOO SHOOTS
SELECTED VARIETIES
CHÂTAIGNES D'EAU OU POUSSES DE BAMBOU
LUCKY KOI 227 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**LUCKY KOI
VERMICELLI OR
CHOW MEIN
NOODLES**
SELECTED VARIETIES
**VERMICELLES
OU NOUILLES
À CHOW MEIN**
LUCKY KOI
400 - 454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.67
EACH

LUCKY KOI SOY SAUCE
400 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE SOYA LUCKY KOI
400 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.99
EACH



**LUCKY KOI
SRIRACHA, HOISIN
OR OYSTER SAUCE**
400 - 500 ML
SELECTED VARIETIES
**SAUCE LUCKY KOI
SRIRACHA, AUX HUITRES
OU HOISIN**
400 - 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH

**LUCKY KOI
THAI HOM MALI
JASMINE RICE**
8 KG
SELECTED VARIETIES
**RIZ AU JASMIN
THAI HOM MALI
LUCKY KOI**
8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15.88
EACH



VIP

VERY INCREDIBLE PRICE EVENT

Black Diamond OLD • FORT Cheddar Cheese Fromage cheddar

Black Diamond MARBLE • MARRÉ

Black Diamond FROMAGE BLACK DIAMOND 400 G SHREDS 330 G NATURAL CHEESE SLICES 220 • 240 G GALBANI MOZZARELLA 500 G SELECTED VARIETIES

FROMAGE BLACK DIAMOND 400 G FROMAGE RÂPÉ 320 G FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 220 • 240 G MOZZARELLA GALBANI 500 G VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 4.98 EACH

Fletcher's CURED PORK COTTAGE ROLL 6.33/KG

SOC DE PORC ROULE FLETCHER'S 6.33/KG

INCREDIBLE 2.87 /LB

siggis PLAIN • NATURE 2% 19% 150 G 750 G

LIBERTÉ GREEK

iögo Creamy • Crèmeux 4.0% 4.0% 4.0% 4.0% 16 X 100 G

iögo LIBERTÉ GREEK YOGURT 400 • 750 G SIGGI'S SKYR YOGURT 400 • 750 G YOGURT iögo 16 X 100 G YOGURT GREC LIBERTÉ 400 • 750 G YOGURT SKYR SIGGI'S 400 • 750 G VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 6.49 EACH

KD Deluxe Creamy Cheddar Cheddar crémeux 340 G

CRAVE BUFFALO CHICKEN | MACARONI ET FROMAGE 300 G

CRAVE OR KRAFT DINNER MEALS 200 • 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES

REPAS CRAVE OU DINER KRAFT 200 • 340 G, SINGLES VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 2.99 EACH

Natrel LACTOSE FREE OR ORGANIC MILK 1% 2% 4% 5% 1 L

Natrel LACTOSE FREE

Kellogg's TWO SCOOPS Raisin Bran 100 G

LAIT SANS LACTOSE OU BIOLOGIQUE NATREL 1% CÉRÉALES KELLOGG'S EN FORMAT FAMILIAL 400 • 450 G VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 5.49 EACH

MAXWELL HOUSE GOOD TO THE LAST DROP 100% ARABICA COFFEE / CAFÉ 100% ARABICA 114 G

MAXWELL HOUSE GOOD TO THE LAST DROP 100% ARABICA COFFEE / CAFÉ 100% ARABICA 114 G

MAXWELL HOUSE COFFEE CAPSULES 114 G NABOB GROUND COFFEE 100 G SELECTED VARIETIES

CAFÉ MAXWELL HOUSE EN CAPSULES 114 G 12 CAFÉ NABOB MOULU 140 G VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 5.99 EACH

Cavendish Flavour CRISP CLASSIC CLASSIQUE 750 G

Cavendish RESTAURANT Style PUB 750 G

CAVENDISH FARMS FRENCH FRIES 400 • 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES

FRITES CAVENDISH FARMS 400 • 750 G SINGLES VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 3.49 EACH

MAXWELL HOUSE GOOD TO THE LAST DROP 100% ARABICA COFFEE / CAFÉ 100% ARABICA 114 G

NABOB COFFEE CO. 1896 tradition 100 G

MAXWELL HOUSE OR NABOB GROUND COFFEE 100 • 114 G SELECTED VARIETIES

CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE OU NABOB 100 • 114 G VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 17.97 EACH

125 points = \$1

Bertolli OLIVE OIL 750 ML • 1 L

HUILE D'OLIVE BERTOLLI 750 ML • 1 L VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 10.99 EACH

PEPSI

Coca-Cola ORIGINAL TASTE 6 X 375 ML BOTTLES (1.5 L)

COCA-COLA OR PEPSI SOFT DRINKS 4 X 375 ML SELECTED VARIETIES

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU PEPSI 4 X 375 ML VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 4.49 EACH

Doritos RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS 100 • 200 G SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES DORITOS, RUFFLES OU CHEETOS 100 • 200 G VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 2/\$7

Scotties HOUSE & HOME Designer Series 6

Sponge Towels ULTRA 3 DOUBLES = 6

SCOTTIES FACIAL TISSUE 475 SELECTED VARIETIES

ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS 3 X 4 NON-LANK PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES 475 DE 4 VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 6.96 EACH

the app-solute best way to save



SCAN TO DOWNLOAD
While quantities last. Visit our app for details.
*Limit one per customer, per transaction.

only with **moi** rewards

DIGITAL DEAL 10.88 EACH WITH COUPON



save \$3

this week only

*IN STOCK POLICY: Food Basics+ offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only; If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at Foodbasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt. available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

4 900 074 011 0114

PRODUCE

SEEDLESS ORANGES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA
4.37/KG

ORANGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
4,37/KG

THIS WEEK ONLY

1⁹⁸
/LB

BLUEBERRIES
PRODUCT OF PERU
NO. 1 GRADE
170 G

BLEUETS
PRODUIT DU PÉROU
CAT. NO. 1
170 G

THIS WEEK ONLY

2⁹⁸
EACH

EXTRA LARGE

RED OR GREEN SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE
8.77/KG

RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO. 1
8,77/KG

THIS WEEK ONLY

3⁹⁸
/LB

WE LOVE LOCAL
Ontario

1 LB

WHOLE WHITE OR CRIMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO 454 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CRIMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 454 G

THIS WEEK ONLY

3⁹⁸
EACH

TOMATOES ON THE VINE
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO
NO. 1 GRADE
4.37/KG

TOMATES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE
CAT. NO. 1
4,37/KG

THIS WEEK ONLY

1⁹⁸
/LB

LIMES

AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU, 5 OR 6 PACK
LIMES
PRODUCT OF MEXICO, 1 LB

AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU, EMB. DE 5 OU 6
LIMES
PRODUIT DU MEXIQUE, 1 LB

THIS WEEK ONLY

3⁹⁸
EACH

CANARY MELON
PRODUCT OF BRAZIL
2.16/KG

MELON CANARI
PRODUIT DU BRÉSIL
2,16/KG

THIS WEEK ONLY

98¢
/LB

JUMBO

JUMBO CHERRIES
PRODUCT OF CHILE, NO. 1 GRADE
13.18/KG

CERISES GÉANTES
PRODUIT DU CHILI, CAT. NO. 1
13,18/KG

THIS WEEK ONLY

5⁹⁸
/LB

WE LOVE LOCAL
Ontario

GREEN CABBAGE
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
1.94/KG

CHOU VERT
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1
1,94/KG

THIS WEEK ONLY

88¢
/LB

FRUIT CONSERVATION

FRENCH BEANS - Haricots Verts

RASPBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE 170 G

STRAWBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE 454 G

GREEN FRENCH BEANS
PRODUCT OF GUATEMALA 400 G

FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 170 G

FRAISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 454 G

HARICOTS VERTS
PRODUIT DU GUATEMALA, 400 G

THIS WEEK ONLY

3⁹⁸
EACH

BUTTERCUP, BUTTERNUT, ACORN
OR SPAGHETTI SQUASH
PRODUCT OF MEXICO
3.26/KG

COURGE BUTTERCUP,
BUTTERNUT, POIVRÉE OU
SPAGHETTI
PRODUIT DU MEXIQUE
3,26/KG

THIS WEEK ONLY

1⁴⁸
/LB

BROCCOLI CROWNS
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO

COURONNES DE BROCOLI
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

2/\$5

SWEET ASSORTED PEPPERS
PRODUCT OF CANADA AND/OR MEXICO, PLS OF 4

ROMAINE HEARTS
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO, 3 PK

VARIÉTÉ DE POIVRONS
PRODUIT DU CANADA ET/OU DU MEXIQUE, EMB. DE 4

COEURS DE ROMAINE
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE, EMB. DE 3

THIS WEEK ONLY

4⁹⁸
EACH

WE LOVE LOCAL
Canada

SUNRISE
TOFU
EXTRA FIRM - EXTRA FERME
350-350 G
SELECTED VARIETIES

TOFU SUNRISE
EXTRA FERME OU
MOU DE PREMIER
CHOIX
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2/\$5

Greenhouse

ORGANIC
Ginger Defence
FOR IMMUNE
WELLNESS SHOTS
PRODUCT OF CANADA
4 X 60 ML

Greenhouse

ORGANIC
Everyday Greens
FOR DAILY HEALTH
WELLNESS SHOTS
PRODUCT OF CANADA
4 X 60 ML

THIS WEEK ONLY

8⁹⁹
EACH

FLORAL

8 STEM TULIPS
WHILE SUPPLIES LAST

8 TIGES DE TULIPES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

\$8
EACH

9 STEM RAINBOW ROSES
WHILE SUPPLIES LAST

9 TIGES DE ROSES
ARC-EN-CIEL
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

\$12
EACH

6" ROSEBUSH
WHILE SUPPLIES LAST

ROSIER EN POT
DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

7⁸⁸
EACH

4" CACTUS
WHILE SUPPLIES LAST

CACTUS EN
POT DE 4 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

8⁸⁸
EACH

MEAT

FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK
SELECTED VARIETIES 17.61/KG

THIS WEEK ONLY

7⁹⁹ /LB

POITRINES DE POULET FRESH FROM THE FARM OU ZABIHA HALAL DÉOSSÉES SANS LA PEAU EN EMBALLAGE FAMILIAL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 17,61/KG

HALAL AT SAME PRICE

FRESH BONELESS STEWING BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL 22.02/KG

BOEUF À RAGOÛT FRAIS DÉOSSÉ EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUANT HALAL 22,02/KG

THIS WEEK ONLY

9⁹⁹ /LB

HALAL AT SAME PRICE

STEELHEAD TROUT FISH FILLET FRESH 24.23/KG
FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL FRAIS 24,23/KG

THIS WEEK ONLY

10⁹⁹ /LB

HALAL AT SAME PRICE

FRESH BONELESS SIRLOIN TIP ROAST OR FAMILY PACK STEAKS
CUT FROM CANADA AA OR HIGHER GRADE OF BEEF
SELECTED VARIETIES 26.43/KG

POINTE DE SURLONGE FRAÎCHE DÉOSSÉE EN RÔTI OU EN EMBALLAGE FAMILIAL DE BIFTECKS
BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 26,43/KG

THIS WEEK ONLY

11⁹⁹ /LB

HALAL AT SAME PRICE

Natural Bacon naturel Original
45 - 375 G
SELECTED VARIETIES

BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF
45 - 375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON
45 - 375 G
SELECTED VARIETIES

JOHNSONVILLE DINNER, BREAKFAST OR SMOKED SAUSAGES
SELECTED VARIETIES 375 - 500 G

SAUCISSES JOHNSONVILLE À DINER, DÉJENER OU FUMÉES
375 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

WONG WING ASIAN STYLE ENTRÉES
FROZEN 400 - 500 G
SELECTED VARIETIES

WONG WING REPAS DE STYLE ASIATIQUE
WONG WING
SOURCÉS 400 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

Chicken Chow Mein
Nouilles à l'orientale au poulet

Fried Rice
Riz frit

ST-HUBERT OR SWISS CHALET MEAT PIES
FROZEN 455 - 800 G
SELECTED VARIETIES

PÂTÉ À LA VIANDE ST-HUBERT OU SWISS CHALET
SOURCÉS 455 - 800 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

8⁹⁹ EACH

MARC ANGELO JUMBO PORK SAUSAGES
FROZEN 375 - 425 G
SELECTED VARIETIES

SAUCISSES DE PORC GÉANTES MARC ANGELO
SOURCÉS 375 - 425 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

LEGACY MARINATED BONE-IN PORK CHOPS OR FLATTENED TENDERLOIN
FROZEN 400 - 600 G
SELECTED VARIETIES

CÔTELETTES DE PORC MARINÉES LEGACY AVEC L'OS OU FILET DE PORC À PLAT
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

8⁹⁹ EACH

LOU'S KITCHEN BBQ PORK BACK RIBS
410 G
SELECTED VARIETIES

CÔTES DE DOS DE PORC BARBECUE LOU'S KITCHEN
410 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

10⁹⁹ EACH

TRE STELLE PANEER OR HALLOUMI
100 - 300 G
SELECTED VARIETIES

PANEER OU HALLOUMI TRE STELLE
100 - 300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹ EACH

BOURSIIN CHEESE
SELECTED VARIETIES

FROMAGE BOURSIIN
150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

SCHNEIDERS OR PRIME FULLY COOKED BREADED CHICKEN
FROZEN 400 - 700 G
SELECTED VARIETIES

POULET PANÉ ENTièrement CUIT SCHNEIDERS OU PRIME
SOURCÉS 400 - 700 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

10⁹⁹ EACH

IRRESISTIBLES PEPPERONI STICKS
300 G
SELECTED VARIETIES

BÂTONNETS DE PEPPERONI IRRESISTIBLES
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

GRANA PADANO OR PARMIGIANO REGGIANO
FROZEN 300 - 450 G
SELECTED VARIETIES

PARMIGIANO REGGIANO OU GRANA PADANO OU EMMENTAL IRRESISTIBLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7⁹⁹ EACH

SUMMER FRESH SALADS
750 - 900 G
SELECTED VARIETIES

SALADES SUMMER FRESH
750 - 900 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7⁹⁹ EACH

RANA PASTA
250 - 300 G
SELECTED VARIETIES

PÂTES RANA
250 - 300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹ EACH

IRRESISTIBLES SALT & PEPPER CALAMARI OR RAW SQUID RINGS
FROZEN 300 - 450 G
SELECTED VARIETIES

CALMARS SEL & POIVRE OU RONDELLES DE CALMAR CRUES IRRESISTIBLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

NATURALIA FISH FILLETS
FROZEN 400 G
SELECTED VARIETIES

FILETS DE POISSON NATURALIA MIEUX-ÊTRE
SOURCÉS 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

8⁹⁹ EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



CATELLI GARDEN SELECT PASTA SAUCE
400 ML SELECTED VARIETIES
SAUCE POUR PÂTES SÉLECTION DU JARDIN
CATELLI
400 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

249
EACH



LOCKED DOWN

267
EACH



PILLSBURY
PREPARED
DOUGH
454 - 496 G
SELECTED VARIETIES
PÂTE PRÉPARÉE
PILLSBURY
454 - 496 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

399
EACH



LOCKED DOWN

849
EACH

45
points



LOCKED DOWN

799
EACH

40
points



LOCKED DOWN

299
EACH



LOCKED DOWN

279
EACH



LOCKED DOWN

249
EACH

20
points



LOCKED DOWN

699
EACH



LOCKED DOWN

699
EACH

BAKERY



THIS WEEK ONLY

299
EACH



THIS WEEK ONLY

599
EACH



THIS WEEK ONLY

349
EACH



SELECTION
DONUTS
8'S
BEIGNES
SELECTION
8MB, DE 4

THIS WEEK ONLY

149
EACH



THIS WEEK ONLY

399
EACH

LOCKED DOWN



LOCKED DOWN

379
EACH



LOCKED DOWN

229
EACH

15
points



THE LAUGHING COW
400 G
SELECTED VARIETIES

LA VACHE QUI RIT
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH



**OASIS JUICE BLEND OR
DEL MONTE NECTAR**
900 ML
SELECTED VARIETIES

**MÉLANGE DE JUS OASIS
OU NECTAR DEL MONTE**
900 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

229
EACH



RED ROSE TEA
140'S
SELECTED VARIETIES

THE RED ROSE
EMBO. DE 140
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH



**TIM HORTONS
COFFEE CAPSULES**
48'S
SELECTED VARIETIES

**CAFÉ TIM HORTONS
EN CAPSULES**
EMBO. DE 48
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3899
EACH



LOCKED DOWN

599
EACH



PRIMO LASAGNE
375 - 500 G
SELECTED VARIETIES

LASAGNE PRIMO
375 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

249
EACH



**CHEFMASTER
MARGARINE**
454 G
SELECTED VARIETIES

**MARGARINE
CHEFMASTER**
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

249
EACH



**MOTT'S CLAMATO
COCKTAIL**
2,54 L
SELECTED VARIETIES

**COCKTAIL
CLAMATO MOTT'S**
2,54 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

479
EACH



LOCKED DOWN

249
EACH



**MARS
CHOCOLATE BARS**
49 - 52 G
SELECTED VARIETIES

**TABLETTES DE
CHOCOLAT MARS**
49 - 52 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

109
EACH



**SAN PELLEGRINO OR MAISON PERRIER
CARBONATED WATER**
6 X 1 L SELECTED VARIETIES

**EAU GAZÉIFIÉE SAN PELLEGRINO OU
MAISON PERRIER**
6 X 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH

150
points



**CHOLULA HOT OR
CREMOSA SAUCE**
150 - 236 ML
SELECTED VARIETIES

**SAUCE CHOLULA
PIQUANTE OU
CREMOSA**
150 - 236 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499
EACH



**FEBREZE
SCENTED OIL
REFILL AND PLUG**
24 ML
SELECTED VARIETIES

**HUILE PARFUMÉE
FEBREZE ET
RECHARGES**
24 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

849
EACH



**DOWNY SCENT
BOOSTER**
379 G
SELECTED VARIETIES

**REHAUSSEUR DE
PARFUM DOWNY**
379 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1399
EACH



**NETTOYANT TOUT
USAGE LYSOL**
450 ML - 1,2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

399
EACH



**DOSETTES
POWERBALL
FINISH POUR
LAVE-VAISSELLE**
EMBO. DE 15
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1399
EACH

ALWAYS GREAT PRICE

IRRESISTIBLE
ORANGE JUICE OR JUICE BLEND 1.5L, 149¢
IRRESISTIBLE SMOOTHIES 1.5L, 149¢
ORANGE, PEACH, MANGO
JUS D'ORANGE OU
MÉLANGES DE JUS
IRRESISTIBLE 1.5L, 149¢
SMOOTHIES
IRRESISTIBLES 1.5L, 149¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3⁹⁷

EACH

SELECTION JAM 100 ML, 449¢
LIFE SMART NATURALIA FRUIT SPREAD 250 ML, 449¢
CONFITURE SELECTION 100 ML, 449¢
TARTINADE DE FRUITS NATURALIA MIEUX-ÊTRE 250 ML, 449¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4⁴⁹

EACH

SELECTION SHREDDED CHEESE 430 G, 999¢
FROMAGE RAPÉ SELECTION 430 G, 999¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SELECTION PICKLES 1 L, 327¢
CORNICHONS SELECTION 1 L, 327¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

9⁹⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

3²⁷

EACH

SELECTION POTATO CHIPS 200 G, 149¢
CROUSTILLES SELECTION 200 G, 149¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SELECTION BATHROOM TISSUE 30 x 100 CM, 1999¢
PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION 30 x 100 ROULEAUX

ALWAYS GREAT PRICE

1⁴⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

19⁹⁹

EACH

SELECTION WHITE VINEGAR 4L, 227¢
VINAIGRE BLANC SELECTION 4L, 227¢

SELECTION MAYONNAISE 750-890 ML, 477¢
MAYONNAISE SELECTION 750-890 ML, 477¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SELECTION OR LIFE SMART CANNED FRUIT 794 ML, 379¢
FRUITS SELECTION OU MIEUX-ÊTRE EN CONSERVE 794 ML, 379¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SELECTION LONG GRAIN RICE 900 G, 329¢
RIZ SELECTION À GRAINS LONGS 900 G, 329¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2²⁷

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

4⁷⁷

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

3⁷⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

3²⁹

EACH

BLACK DIAMOND CHEESTRINGS 180 G, 1199¢
FICELLO BLACK DIAMOND 180 G, 1199¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HÄAGEN-DAZS ICE CREAM 946 ML, 999¢
NESTLÉ DRUMSTICK 340 G, 999¢
CRÈME GLACÉE HÄAGEN-DAZS 946 ML, 999¢
DRUMSTICK NESTLÉ 340 G, 999¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

11⁹⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

9⁹⁹

EACH

PHILADELPHIA DIPS 340 G, 599¢
TREMPEPETTES PHILADELPHIA 340 G, 599¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NUTELLA SPREAD 1 KG, 1077¢
TARTINADE NUTELLA 1 KG, 1077¢

ALWAYS GREAT PRICE

5⁹⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

10⁷⁷

EACH

CHEEZ-IT CRACKERS FAMILY SIZE 352 G, 399¢
CRAQUELINS CHEEZ-IT EN FORMAT FAMILIAL 352 G, 399¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OLD EL PASO TACO SEASONING 177 G, 699¢
ASSAISONNEMENTS À TACOS OLD EL PASO 177 G, 699¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3⁹⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

6⁹⁹

EACH

BETTY CROCKER DUNKAROOS 168 G, 399¢
DUNKAROOS BETTY CROCKER 168 G, 399¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EGGO WAFFLES 1.48 KG, 1399¢
GAUFRES EGGO 1.48 KG, 1399¢
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3⁹⁹

EACH

ALWAYS GREAT PRICE

13⁹⁹

EACH

STOCK UP YOUR PANTRY FOR LESS



Redpath
ICING SUGAR
SUCRE À GLACER
REDPATH BAKING SUGAR
SUCRE À CUISINER REDPATH

Redpath
DARK BROWN SUGAR
CASSONADE FONCÉE

LOCKED DOWN
2/\$5
EACH



Honey Nut
Chex
Savour de miel et de noix

NEW LOOK
NOUVEL EMBALLAGE

Gluten Free
Sans gluten

354 g
GENERAL MILLS CHEX CEREAL
CÉRÉALES GENERAL MILLS CHEX

LOCKED DOWN
3.99
EACH



BERTOLLI
CHICKEN CARBONARA
POULET CARBONARA

BERTOLLI
CHICKEN CARBONARA
POULET CARBONARA

BERTOLLI CHICKEN CARBONARA
424 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

POULET CARBONARA BERTOLLI
424 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH



Healthy Choice
Steamers
Chicken Teriyaki
Poulet Teriyaki

Healthy Choice
Simply Meals
Grilled Chicken & Broccoli Alfredo
Poulet grillé et brocoli Alfredo

HEALTHY CHOICE STEAMERS OR SIMPLY MEALS
250 - 290 G FROZEN SELECTED VARIETIES

REPAS HEALTHY CHOICE STEAMERS OU SIMPLY
250 - 290 G, SORGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



Campbell's
CHICKEN - POULET
BOUILLON

Campbell's
BEEF - BŒUF
BOUILLON

CAMPBELL'S BROTH
250 - 900 ML
SELECTED VARIETIES

BOUILLON CAMPBELL'S
250 - 900 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.88
EACH



NATURE VALLEY
LUNCH BOX
DOUBLE CHOCOLATE

BETTY CROCKER
FRUIT SNACKS

NATURE VALLEY GRANOLA BARS
130 - 210 G
SELECTED VARIETIES

BETTY CROCKER FRUIT SNACKS
130 - 210 G
SELECTED VARIETIES

BARRES GRANOLA VAL NATURE
130 - 210 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

COLLATIONS AUX FRUITS BETTY CROCKER
120 - 220 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.49
EACH



Chips Ahoy!
ORIGINAL
ORIGINAL

The Original OREO
Original

CHRISTIE COOKIES
285 - 480 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS CHRISTIE
285 - 480 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99
EACH



Jif
Creamy Crèmeux

JORDANS
MORNING CRISP
CROQUE-MATIN

JIF PEANUT BUTTER
500 G
JORDANS MORNING CRISP OR MUESLI CEREAL
400 G SELECTED VARIETIES

BEURRE D'ARACHIDE JIF
500 G
CÉRÉALES JORDANS
CROQUE-MATIN OU MUESLI
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH



Knorr
ONION OIGNON
SOUP MIX
MÉLANGE À SOUPE

Lipton
Chicken Noodle
Poulet et nouilles

LIPTON OR KNORR SOUP
45 SELECTED VARIETIES

SOUPE LIPTON OU KNORR
450 - 540 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



Barilla
PENNE RIGATE

HETTI
PASTA

BARILLA PASTA
340 - 410 G
SELECTED VARIETIES

PÂTES BARILLA
340 - 410 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.99
EACH



NESCAFÉ GOLD
INSTANT COFFEE
CAFÉ INSTANTANÉ GOLD NESCAFÉ

SMUCKER'S
UNCRUSTABLES
SANDWICHES

NESCAFÉ GOLD
70 - 100 G
SELECTED VARIETIES

SMUCKER'S UNCRUSTABLES SANDWICHES
100 - 150 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

SANDWICHES UNCRUSTABLES SMUCKER'S
100 - 150 G, SORGÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
7.99
EACH

THIS WEEK ONLY
11.99
EACH



GOLD SEAL
WILD SARDINES
SAUVAGES

SELECTION
DICED TOMATOES

GOLD SEAL
125 G
SELECTED VARIETIES

SELECTION
796 ML
SELECTED VARIETIES

WILD SARDINES SAUVAGES
125 G
SELECTED VARIETIES

DICED TOMATOES
796 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
1.69
EACH

SELECTION OR LIFE SMART TOMATOES
796 ML
SELECTED VARIETIES

TOMATES SELECTION OU MIEUX-ÊTRE
796 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.77
EACH



SELECTION
PLASTIC RED GLASSES
VERRES SELECTION EN PLASTIQUE ROUGE

SELECTION
PAPER TOWELS
ESSUIE-TOUT SELECTION

SELECTION PLASTIC RED GLASSES
40 - 50'S
SELECTED VARIETIES

SELECTION PAPER TOWELS
4'S
SELECTED VARIETIES

VERRES SELECTION EN PLASTIQUE ROUGE
40 - 50'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ESSUIE-TOUT SELECTION
4'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
4.99
EACH

ALWAYS GREAT PRICE
5.99
EACH



SELECTION
SANDWICH BAGS
SACS À SANDWICH SELECTION

SELECTION
PARCHMIN PARCHMENT

SELECTION
SANDWICH BAGS
300'S
SELECTED VARIETIES

SELECTION
PARCHMIN PARCHMENT
50 M
SELECTED VARIETIES

SACS À SANDWICH SELECTION
300'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PARCHMIN PARCHMENT
50 M
SELECTED VARIETIES

PAPIER PARCHMIN SELECTION EN FORMAT VALEUR
50 M
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
6.99
EACH

ALWAYS GREAT PRICE
9.99
EACH

ALWAYS STIRRING UP GREAT PRICES



LIBERTÉ GREEK
YOGURT
638-736 G
VANILLA
750g

SIGGI'S SKYR YOGURT
638-736 G
PLAIN • NATURE
2g Fat
19g Protein
150 Calories

THIS WEEK ONLY

649
EACH

iögo
Creamy • Crèmeux
16 x 100 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT iögo
16 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

649
EACH

ASTRO ORIGINAL
BALKAN YOGURT
12 x 100 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO
12 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

549
EACH

LIBERTÉ KEFIR
1 L
NATURAL FLAVOR
PROBIOTIC PROBIOTIQUE

LIBERTÉ KEFIR
1 L
FRUIT STRANDBERRY
PROBIOTIC PROBIOTIQUE

LOCKED DOWN

499
EACH

25
points

OLYMPIC ORGANIC
YOGURT
650 G
SELECTED VARIETIES

OLYMPIC KRENN
YOGURT
650 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

549
EACH

OÏKOS PRO
24g PROTEIN
200 mL 8.5 FL. OZ.

OÏKOS PRO
24g PROTEIN
200 mL 8.5 FL. OZ.

OÏKOS PROTEIN DRINKABLE YOGURT
300 ML
SELECTED VARIETIES

YOGOURT À BOIRE PROTÉINES OÏKOS
300 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

249
EACH

OÏKOS
GREEK YOGURT
638-736 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT GREC OÏKOS
638-736 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699
EACH

DANONE DANINO DRINKABLE YOGURT
6 x 93 mL
SELECTED VARIETIES

YOGOURT ACTIVIA
650 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT EXPERT
4 x 100 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT À BOIRE DANINO DANONE
6 x 93 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349
EACH

IRRESISTIBLES GREEK OR SKYR YOGURT
750 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT IRRESISTIBLES GREC OU SKYR
750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

477
EACH

iögo nano
6 x 93 mL
SELECTED VARIETIES

YOGOURT À BOIRE NANO iögo
6 x 93 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

349
EACH

20
points

IRRESISTIBLES GREEK OR SKYR YOGURT
4 x 100 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT IRRESISTIBLES GREC OU SKYR
4 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

333
EACH

IRRESISTIBLES PROBIOTIC YOGURT
12 x 100 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT PROBIOTIQUE IRRESISTIBLES
12 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

599
EACH

CHOOSE CANADIAN



GREEN CABBAGE
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
1.94/KG
CHOU VERT
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1
1,94/KG

88¢
/LB



CARROTS OR YELLOW ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 2 LB
MINI GOURMET POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE 3 LB
CAROTTES OU OIGNONS JAUNES
PRODUITS DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 2 LB
PETITES POMMES DE TERRE GOURMET
PRODUIT DU CANADA, CANADA NO. 1, 3 LB

99¢
EACH



SCHNEIDERS OR
MAPLE LEAF BACON
SELECTED VARIETIES
BACON SCHNEIDERS OU
MAPLE LEAF
NO. 1 375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH



FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA
HALAL BONELESS SKINLESS CHICKEN
BREAST FAMILY PACK
JUS CHILLÉ
SÉLECTIONNÉES
17.61/KG

7.99
/LB



IRRESISTIBLE MUFFINS
400 G
SÉLECTIONNÉES
MUFFINS IRRÉSISTIBLE
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.94
EA.



RUDOLPH'S
BREAD
500 G
SÉLECTIONNÉES
PAIN RUDOLPH'S
500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EA.



OLD • FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar

BLACK DIAMOND GHEÈSE
SHREDS 1200 G
NATURAL CHEESE SLICES 1200 G
GALBANI MOZZARELLA 1200 G
FROMAGE BLACK DIAMOND 400 G
FROMAGE RAPÉ 120 G
FROMAGE NATUREL EN
TRANCHES 250 - 340 G
MOZZARELLA GALBANI 300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH



NABOB GROUND COFFEE
340 G SELECTED VARIETIES
CAFÉ MAXWELL HOUSE EN CAPSULES
100, 240 G
CAFÉ NABOB MOULU
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH



YOGURT IÖGO
14 X 100 G
LIBERTÉ GREEK YOGURT
600 - 750 G
SIGGI'S SKYR YOGURT
600 - 750 G SELECTED VARIETIES
YOGURT IÖGO
14 X 100 G
YOGURT GREC LIBERTÉ
600 - 750 G
YOGURT SKYR SIGGI'S
600 - 750 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49
EACH



BISCUITS PATTES D'OURS DARE
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH



DORITOS, RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS
100 - 200 G SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES DORITOS, RUFFLES OU CHEETOS
100 - 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2/\$7



COCA-COLA OR PEPSI SOFT DRINKS
BOTTLES (4.26 L) 4 X 750 ML SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU PEPSI
4.26 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49
EACH



SPONGE TOWELS
ULTRA PAPER TOWELS
3-45
SCOTTIES FACIAL TISSUE
SELECTED VARIETIES

6.96
EACH



CASHMERE BATHROOM TISSUE
8-125 - 245
SELECTED VARIETIES
PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
8-125 - 245 ROLLETS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.96
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

HAPPY LOHRI

HAPPY MAKAR SANKRANTI

HAPPY PONGAL



RED ONIONS
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE
1 LB
ANDY BOY RAPINI
PRODUCT OF U.S.A.
OIGNONS ROUGES
PRODUIT DU CANADA, CEE NO 1
1 LB
RAPINI ANDY BOY
PRODUIT DES E.U.

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
2.88
EACH



TRE STELLE
PANEER
100 G
SELECTED VARIETIES
PANEER TRE STELLE
100 G
VARIETES SELECTIONNEES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
4.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
9.99
EACH



INDIA GATE ROZANNA
OR QILLA PREMIUM
BASMATI RICE
4.54 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ BASMATI ROZZANA
INDIA GATE OU
PREMIUM QILLA
4.54 KG
VARIETES SELECTIONNEES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
12.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
3.99
EACH



CEDAR CANNED BEANS
340 ML
SELECTED VARIETIES
LÉGUMINEUSES
CEDAR EN CONSERVE
340 ML
VARIETES SELECTIONNEES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
4.99
EACH



800 G
BRAR'S DESI
GHEE
800 G
GHEE DESI
BRAR'S
800 G

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
13.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
39¢
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
6.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.29
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
2.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
99¢
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.67
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.29
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
8.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.67
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.49
EACH

新年快乐 HAPPY LUNAR NEW YEAR 2026



GARLIC
PRODUCT OF CHINA, 5 PE
1.38 LB EACH
**LOBOK OR FLAT
CABBAGE**
PRODUCT OF U.S.A. OR CANADA
1.20 LB 2.42 KG

AIL PRODUIT DE LA CHINE, 5 PE
1.38 LB
CHOU LOBOK OU PLAT
PRODUIT DES É.-U. OU DU CANADA
1.20 LB 2.42 KG

128
/LB or
EACH



**GOURMETA
THAI SHRIMP**
COOKED 65 - 75 CT OR RAW 31 - 40 CT
FROZEN 300 - 340 G
SELECTED VARIETIES

**CREVETTES THAI
GOURMETA**
COTTES 65 - 75 ON, 60
CRUES 31 - 40 ON,
SÉRIÉES, 300 - 340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

699
EACH



1588
EACH



299
EACH



999
EACH



188
EACH



169
EACH



699
EACH



349
EACH



125
EACH



249
EACH



1299
EACH



169
EACH



599
EACH



199
EACH



299
EACH



249
EACH



699
EACH

PERSONAL CARE FOR LESS

SCOPE MOUTHWASH 1L
CREST TOOTHPASTE 43 ML OR
ORAL-B TOOTHBRUSH EACH
SELECTED VARIETIES

RINCE-BOUCHE SCOPE 1L
DENTIFRICE CREST 43 ML OU
BROSSE À DENTS ORAL-B
OK
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PANTENE HAIR CARE 300 - 355 ML
SELECTED VARIETIES

SOINS CAPILLAIRES PANTENE 300 - 355 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99

EACH

THIS WEEK ONLY

4.99

EACH

ALWAYS ULTRA THIN PADS 22-275
TAMPAX PEARL TAMPONS 185
SELECTED VARIETIES

SERVIETTES ULTRA THIN ALWAYS 22-275
TAMPONS PEARL TAMPAX 185
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OLD SPICE HAIR+BODYWASH 532 ML
SELECTED VARIETIES

SHAMPOING+NETTOYANT POUR LE CORPS OLD SPICE 532 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.49

EACH

LOCKED DOWN

7.99

EACH

ARM & HAMMER TOOTHPASTE 120 ML
SELECTED VARIETIES

DENTIFRICE ARM & HAMMER 120 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HERBAL ESSENCES HAIR CARE 346 ML
SELECTED VARIETIES

SOINS CAPILLAIRES HERBAL ESSENCES 346 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

up to 100% LEAK FREE

U by KOTEX COMPACT TAMPONS 30'S
SELECTED VARIETIES

TAMPONS COMPACT U BY KOTEX 30'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

JAMIESON CURCUMIN TURMERIC 90'S
SELECTED VARIETIES

CURCUMINE DE CURCUMA JAMIESON 90'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99

EACH

THIS WEEK ONLY

2/\$6

LOCKED DOWN

9.99

EACH

THIS WEEK ONLY

17.99

EACH

TRUBAR PROTEIN BAR 30 G
SELECTED VARIETIES

BARRE PROTÉINÉE TRUBAR 30 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PURE PROTEIN BARS 45
SELECTED VARIETIES

BARRES PURE PROTEIN 45
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

KIND BARS 37'S
SELECTED VARIETIES

BARRES KIND 37'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

JAMIESON VITAMIN E 400 IU
SELECTED VARIETIES

VITAMINES E OU GLUCOSAMINE JAMIESON 400 IU
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$5

LOCKED DOWN

10.99

EACH

LOCKED DOWN

18.99

EACH

THIS WEEK ONLY

19.99

EACH

GET YOUR FLU SHOT HERE

pharmacy

Speak to our pharmacist for details.

Click [here](#) or visit foodbasics.ca/flushot to register online for the flu shots

Available at pharmacy locations only. Visit foodbasics.ca/pharmacy to find a location near you.

INFANTS' TYLENOL 100-120'S
SELECTED VARIETIES

TYLENOL OU MOTRIN POUR NOURRISSONS 100-120'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

WEBBER NATURALS B12 VITAMIN 100'S
SELECTED VARIETIES

VITAMINE B12 WEBBER NATURALS 100'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BENLYN COUGH & CHEST CONGESTION 120'S
SELECTED VARIETIES

SIROP BENLYN CONTRE LA TOUX 120'S
TYLENOL CONTRE LE RHUME 120'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

TYLENOL EZ-TABS 120'S
SELECTED VARIETIES

COMPRIMÉS FACILIT TYLENOL 120'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.99

EACH

LOCKED DOWN

10.99

EACH

LOCKED DOWN

12.99

EACH

LOCKED DOWN

14.99

EACH

JAMIESON CRANBERRY COMPLEX 120'S
SELECTED VARIETIES

COMPLEXE DE CANNEBERGE, VINAIGRE DE CIDRE DE POMME JAMIESON 120'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

DAYQUIL COMPLETE 120'S
SELECTED VARIETIES

NYQUIL COMPLETE 120'S
SELECTED VARIETIES

GENUINE HEALTH CLEAN COLLAGEN 160 G
SELECTED VARIETIES

COLLAGÈNE GÉNÉLINE HEALTH 160 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

VEGA PROTEIN DRINK MIX 875 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE VEGA À BOISSON PROTÉINÉE 875 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

15.99

EACH

LOCKED DOWN

16.99

EACH

LOCKED DOWN

21.99

EACH

LOCKED DOWN

48.99

EACH



Your Community Could WIN AN NHL® GAME & \$250,000

Nominate Your Rink At
KRAFTHOCKEYVILLE.CA

NO PURCHASE NECESSARY. Legal residents of Canada 14 years of age or older. Entry between January 1 and March 1, 2026. One \$250,000 community prize in arena upgrades and an NHL® Pre-Season game. ARV \$650,000. One \$100,000 community prize in arena upgrades. ARV \$100,000. Eleven \$50,000 community prizes in arena upgrades. ARV \$50,000 each. Odds depend on number of eligible entries, province or territory to which they relate, satisfaction of applicable arena requirements, judging and voting. See Official Rules for complete details: www.krafthockeyville.ca

NHL and the NHL Shield are registered trademarks of the National Hockey League. NHL and NHL team marks are the property of the NHL and its teams.
© 2025 NHL. All Rights Reserved.

NHLPA and the NHLPA logo are registered trademarks of the National Hockey League Players' Association. © NHLPA. All Rights Reserved.

Kraft Singles
Original Cheddar Original
No Artificial Flavours or Colours
22 Slices

PHILADELPHIA
ORIGINAL CREAM CHEESE
FROMAGE À LA CRÈME
KRAFT SINGLES
CHEEZ WHIZ SPREAD
FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
SINGLES KRAFT
TARTINADE CHEEZ WHIZ

THIS WEEK ONLY

3.98
EACH

PHILADELPHIA
ORIGINAL CREAM CHEESE PRODUCT
no artificial flavours or colours
450 G

ALWAYS GREAT PRICE

7.49
EACH

HEINZ KETCHUP
750 mL / 1 L
KRAFT MIRACLE WHIP
890 mL / 1 L
KETCHUP HEINZ
MIRACLE WHIP KRAFT

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH

KRAFT DINNER NOODLE MEAL
12 x 200 G
REPAS DE NOUILLLES DINER KRAFT
12 x 200 G

LOCKED DOWN

9.99
EACH

KRAFT BBQ SAUCE
405 mL
SAUCE BARBECUE KRAFT
405 mL
KRAFT SALAD DRESSING
425 mL
VINAIGRETTE KRAFT
425 mL

THIS WEEK ONLY

2.49
EACH

3.49
EACH

J.L. KRAFT PURE DRESSING
355 mL
VINAIGRETTE PURE J.L. KRAFT
355 mL
KRAFT PEANUT BUTTER
2 KG
BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
2 KG

LOCKED DOWN

4.99
EACH

10.99
EACH

Buy any 1 product and enter for a chance to win 1 of 4 prizes of **125,000 POINTS*** (\$1,000 value)

Kraft

moi rewards

HEINZ
GARLIC & AIL
SAUCE STYLE MAYONNAISE
STYLE SAUCE
340 mL

HEINZ
SRIRACHA
SAUCE STYLE MAYONNAISE
STYLE SAUCE
340 mL

HEINZ
PICKLE CORNICHONS
SAUCE STYLE MAYONNAISE
STYLE SAUCE
340 mL

HEINZ
FLAVOURED MAYONNAISE
340 mL
MAYONNAISE AROMATISÉE
HEINZ
340 mL

LOCKED DOWN

2.99
EACH

*NO PURCHASE NECESSARY. Contest runs from January 8th to January 14th, 2026. Open to residents of Ontario of the age of majority at time of entry. Four (4) Prizes consisting of 125,000 MOI points valued at approximately \$1000 (ARV) each. Odds of winning dependent on the number of eligible entries received. Skill testing question required to claim the prize. Certain exceptions and restrictions apply. For Official Rules and how to enter visit: www.foodbasics.ca.