

les 7 en folie



format écono

poulet entier frais
Cat. «A», moins de 2 kg (4.4 lb)
fresh whole chicken
4,34/kg
reg. 4,04/lb - 6,91/kg

197

/lb



187

fraises
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99



447

fromage Selection
450 g, Mozzarella 275 g, fromage en tranches
210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. 5,99



extra-maigre

format écono

porc haché extra-maigre
extra lean ground pork, econo pack
6,55/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

297

/lb



revient à 62c/lb

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud, sac 8 lb
Navel oranges
reg. 6,99

497

sac 8 lb



597

margarine molle Becel
850 g, or 637 g, choix varié
Becel soft margarine
reg. 6,49



produit d'ici

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99

497



247

chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99



977

souvlakis de porc Marc Angelo
340 g/souvlakis de porc/pork tenderloin 480 g
boulettes 1 kg
Marc Angelo pork kabobs
reg. de 12,99 à 15,99



produit d'ici

saucisses fumées Lafleur
375-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,29

297



197

tomates rouges en grappe
produit du Canada et/ou importées du Mexique ou
tomates heirloom
produit du Canada et/ou importées du Mexique
stemmed red or heirloom tomatoes
4,34/kg
reg. de 2,49/lb - 7,69/kg à
4,59/lb - 11,00/kg

/lb



97c

champignons Selection
284 ml, Selection jus de tomate
540 ml, choix varié
Selection mushrooms
reg. de 1,29 à 1,99



227

biscuits Christie
212-300 g, croquantes 175-200 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 3,29 à 3,99



bio 4,77\$

coeurs de laitue romaine
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99 - bio 7,99

377



397

préparation de fromage fondu
Singles Kraft
Velveta, 14-22 tranches/210 g
Cheez Whiz 450 g/1 lb
Kraft Singles processed cheese food
reg. 5,99



1 L

huile d'olive extra vierge
Gallo
1 L
Gallo
extra virgin olive oil
reg. 14,99

877

10\$ de rabais sur le panier d'épicerie à l'achat d'une caisse de 48 canettes



bière Labatt, Molson
caisse, canettes 48/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 67,48 à 70,48



377

eau de source naturelle ESKA
24/500 ml, consigne
ESKA natural spring water
reg. 6,29



297

légumes
Arctic Gardens
 surgelés, 500 g 1 kg, couscous
Cedar 907 g, choix varié
Arctic Gardens vegetables
reg. de 3,99 à 5,99

4.97

muffins Irrésistible
600 g, 6 un., choix varié
Irresistible muffins
reg. 6.50

5.77

coquille aux fruits de mer
surglée, 275 g, Irresistible crevettes
bang bang, 240 g
seafood shell
reg. de 7.99 à 12.99

4.97

fromage gouda Monsieur Gustav
Le Petit Gouda Cream Canembert,
170 g, choix varié
Monsieur Gustav gouda cheese
reg. de 6.99 à 9.49

9.97

dattes entières dénoyautées
Compass
importées de l'Inde, 2 kg ou
dattes Medjool
produit des E.-U., 507 g ou
dattes ajwa
almadina Castle
Farms
importées d'Arabie Saoudite,
450 g
dattes
reg. de 11.99 à 13.99

11.77

ailes de poulet
Pinty's
surglées, 700-780 g, portions
de poulet panées 730-790 g,
choix varié
Pinty's frozen chicken wings
reg. 18.99

7.77

portions de poisson
panées Janes
surglées, 450-510 g, choix varié
Janes frozen breaded chicken
portions
reg. 12.99

4.77

salami Irrésistible
découvert par Irresistible
anticoito misto, prosciutto,
100 g, choix varié
Irresistible salami
reg. 5.99

Kraft
Hockeyville
© LNH © AJL/NH

TISSER DES LIENS
un aréna à la fois
En savoir plus **KRAFTHOCKEYVILLE.CA**

6.97

ketchup
aux tomates
Heinz
1.5 L
Heinz tomato ketchup
reg. 7.49

2.97

sauce B.B.Q.
Bull's Eye
425 ml, Original 500 ml,
Kraft vinaigrette 425 ml,
choix varié
Bull's Eye B.B.Q. sauce
reg. de 3.79 à 4.19

2.97

mayonnaise
Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 3.99

2.97

sauce pour
pâtes Classico
410-600 ml, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 3.29

9.97

diner Kraft
original, 12/200 g
Kraft Dinner
reg. 14.99

6.97

capsules de café
Tassimo
Nabob, Maxwell House, Carte Noire,
T-Disc 8-16 un., choix varié
Tassimo coffee capsules
reg. 12.59

17.97

café moulu
Maxwell House
631-925 g, capsules de café
K-Cup 30 un., choix varié
Maxwell House ground
coffee
reg. 21.59

5.97

fromage à la crème
Philadelphia
original, 450 g
Philadelphia cream cheese
reg. 8.49

3.97

diner Crave
surglé, 200-340 g, Kraft 340 g, choix varié
Crave frozen dinner
reg. 5.29

4.97

tartinade
Miracle Whip Kraft
890 ml
Kraft Miracle Whip spread
reg. 6.49

5.47

vinaigrette Renée's
présentée au Canada,
350-355 ml, choix varié
Renée's salad dressing
reg. 5.99

3.47

ensemble à taco
Taco Bell
280-420 g, choix varié
Taco Bell taco kit
reg. 4.99

2/70.98

bière Labatt,
Molson, Sleeman
casson, bouill., ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 29.29 à 41.29

2/74.48

bière Corona Extra,
Stella Artois,
Heineken,
Heineken Silver
casson, bouill., ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 40.99 à 44.25

2/42.28

bière Archibald,
Brasseur de Montréal,
Sleeman
casson, canettes 12-15/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 22.99 à 24.69

39.29

ou à partir de
la caisse

40.99

ou à partir de
la caisse

22.99

ou à partir de
la caisse

économisez tous les jours
pas besoin d'attendre les spéciaux

jus
d'orange réfrigéré
Irrésistible
1,54 L, choix varié
Irrésistible refrigerated orange juice



olives Selection
Mieux-Être, 375 ml, choix varié
Selection olives



pizza croûte mince
Gusto Italiano
Irrésistible
surgelée, 350-390 g, Irrésistible
étirée à la main 360-388 g,
choix varié
Irrésistible Gusto Italiano frozen
thin crust pizza



jus ou nectar
Selection
Mieux-Être boisson, 1 L,
choix varié
Selection juice or nectar



pain tranché italien
Selection
emballage duo, 2/675 g,
choix varié
Selection Italian sliced bread



pommes de terre
Selection
surgelées, 800 g-1 kg,
choix varié
Selection frozen potatoes



**toujours
à bas prix**

**toujours
à bas prix**

#1 meilleur rapport
qualité-prix*

*pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

limes
importées du Mexique,
gr 175-182 ou
citrons
produit des É.-U., gr 113
limes or lemons
reg. de 0,77 à 0,99

77¢

pommes délicieuses
jaunes ou rouges,
Granny Smith, Gala, Fuji
produit des É.-U., gr 100-113
apples
4,34/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

1 97
/lb

bleuets
importés du Chili et/ou du Pérou
et/ou du Mexique, chop.
blueberries
reg. 4,99

3 97
/lb



2 97

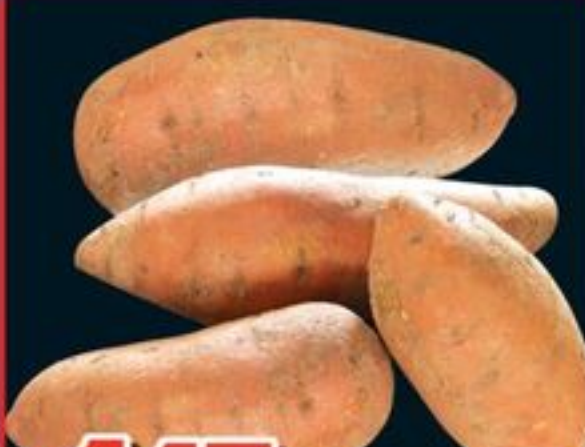
mûres
importées du Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,49



3 97
/lb

gros fruit

pêches ou nectarines
importées du Chili ou de l'Afrique du
Sud, Cat. No 1, gr 40-60
peaches or large nectarines
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



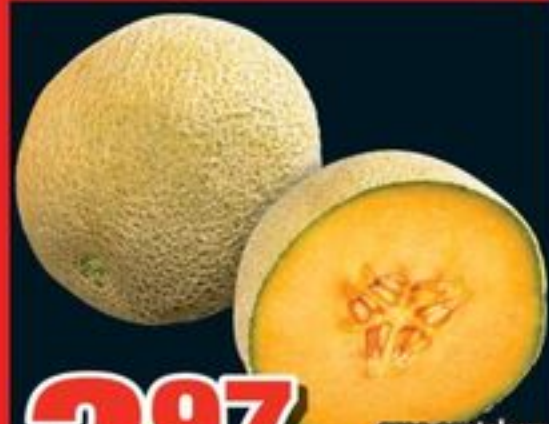
1 47
/lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
reg. 1,99/lb - 4,29/kg



1 47

fines herbes
fraîches
importées du Mexique,
choix varié
fresh fine herbs
reg. de 1,47 à 2,49



3 97

gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, Cat. No 1, gr 12
large cantaloupe
reg. 4,99



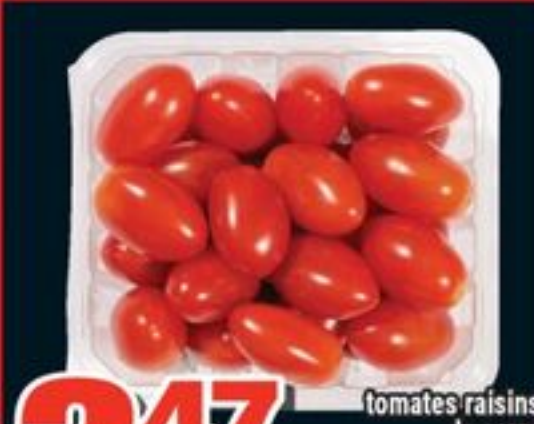
3 97
/lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
importés de l'Afrique du Sud,
Cat. No 1
seedless red or green grapes
reg. 3,97/lb - 8,75/kg



1 97

épinards
produit des É.-U. et/ou
importés du Mexique, petit ou
chou frisé vert (kale)
importé du Mexique
spinach or green kale
reg. 2,49



2 47

tomates raisins
de serre
produit du Canada et/ou
importées du Mexique, 283 g
hothouse grape tomatoes
reg. 3,99



4 97

raisins rouges sans
pépins Candy Snaps
importés de l'Afrique du Sud
et/ou du Pérou, 1 lb
Candy Snaps seedless red grapes
reg. 6,99



1 97
/lb

clémentines
importées du Maroc,
clementines
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2 97

laitue Iceberg
produit des É.-U. et/ou
importée du Mexique,
Cat. No 1, gr 30
Iceberg lettuce
reg. 3,49



2 97
/lb

haricots verts
produit des É.-U.,
green beans
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



5 97

pamplmousses
rouges
produit des É.-U., sac 3 lb
red pomegranates
reg. 6,99



4 97

avocats
importés du Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



4 97

pommes de terre
Russet, rouges ou
à chair jaune
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
Russet, red or yellow
fleshed potatoes
reg. 5,99



4 97

kit à salade Dole
chop chop, produit des É.-U.,
276-348 g, choix varié
Dole salad kit
reg. 5,99

bio
au même
prix

produit
d'ici

rutabagas
produit du Québec, Canada No 1 ou
chou vert moyen
produit du Québec, Cat. No 1
rutabagas or green cabbage
2,14/kg
reg. de 0,97/lb - 2,14/kg
à 1,69/lb - 3,73/kg

97¢
/lb



radis en feuilles
produit du Québec, petit ou
oignons verts
produit des É.-U. et/ou
importés du Mexique
top radishes or green onions
reg. 1,99

1 67
/lb



prix réduit
4 47
prix membre
3 97

pommes de terre grelots
The Little Potato Co.
produit du Canada, 454-680 g, choix varié
The Little Potato Co. creamer potatoes
reg. 4,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

tranche de
surlonge de porc
frais désossé
format écono
fresh boneless pork loin roast,
econo pack
8,75/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁷
/lb

bavette de boeuf
Irrésistible
225 g, choix varié
irresistible beef flap meat
reg. 11,99

9⁹⁷
/lb

lanières de boeuf ou
de poulet
choix varié, format écono
beef or chicken strips, econo pack
21,98/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg
à 11,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁷
/lb

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, pot-au-feu, cube de boeuf à ragout
boneless bottom blade roast, european cut
19,78/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg

8⁹⁷
/lb

épaule picnic de porc frais
avec os, format écono
fresh pork picnic shoulder, bone-in,
econo pack
6,55/kg
reg. 3,99/lb - 6,80/kg

2⁹⁷
/lb

filet de morue du Pacifique
sans arêtes
Pacific cod fillet
25,95/kg
reg. 16,99/lb - 37,46/kg

11⁷⁷
/lb

5⁹⁷
/lb

quart de jambon
fumé style toupie
Selection
env. 1 kg
Selection toupee style smoked
ham quarter
13,16/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

6⁹⁷

saucisses Furca
450 g, choix varié
Furca sausages
reg. 7,99

4⁹⁷

fromage feta Selection
200 g, Irrésistible bocconcini, ricotta,
200-400 g, Meux être ricotta légère
400 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99

4⁹⁷

fromage tranché
Saputo
160-180 g, choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 5,99

7⁴⁷

galettes de pommes
de terre Cavendish
surpales, 1,2 kg, choix varié
Cavendish frozen potato patties
reg. 8,49

5⁹⁷

lanières de poitrine de
poulet Irrésistible
cuites, 200 g, choix varié
Irrésistible chicken breast strips
reg. 5,99

4⁹⁷

émincé de
jambon
Selection
175 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. 6,49

5⁹⁷

cretons Norel
cretonnade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 6,99

9⁷⁷

lasagne Irrésistible
surpales, 1,13 kg, choix varié
irresistible frozen lasagna
reg. 11,99

9⁷⁷

flocons de goberge
à saveur de crabe
Selection
700 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 11,99

7⁷⁷

crevettes blanches
Irrésistible
surpales, cuites ou non-cuites,
71-90 un/lb, 340 g
Irrésistible cooked or uncooked
white shrimp
reg. 3,99

5⁹⁷

ensemble pour
mini pizza
Chef Dumas
480 g
Chef Dumas mini pizza kit
reg. 6,99

7⁹⁷
/lb

poitrines de poulet
désossées prime
Maple Leaf
sans peau, env. 148 g
Maple Leaf Prime
boneless chicken
breasts
17,57/kg
reg. 10,99/lb - 24,22/kg

7⁹⁷
/lb

bacon précuit
Maple Leaf
45-85 g, Schneiders 100 g,
choix varié
Maple Leaf precooked
bacon
reg. 8,99

7⁹⁷

poulet effiloché
Maple Leaf
lanières de poitrine de
poulet 250 g, choix varié
Maple Leaf cooked meat
reg. de 8,49 à 9,99

13⁹⁷

escaloppes de
poulets farcies
prime Maple Leaf
surpales, 500 g, portions
de poulet panées 700 g,
choix varié
Maple Leaf Prime breaded
chicken cutlets
reg. 15,99

vu chez
vu chez
vu chez
vu chez



Super C
des super bouchères
en magasin



**nos super
bouchers**

assurent la qualité
de nos viandes

coupent avec soin
nos viandes fraîches

**préparent nos
prêt-à-cuire**
pour vous
simplifier la vie

Super C

**#1 meilleur
rapport
qualité-prix**
dans les viandes



toujours frais

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

garanti
ou argent remis
+10%

cette semaine
je fais ma tournée
chez **moi**



je présente ma carte
moi à la caisse

j'obtiens
2X
les points

à l'achat de produits
de la bouquetterie*



j'ajoute mon coupon
dans l'appli

j'obtiens
500
points

valeur de
4\$

pour chaque tranche de 30\$
de presque tout*

Brunet

je présente ma carte
à la caisse

j'obtiens
15X
les points

à l'achat de 15\$ ou plus
de produits Personnelle,
Irrésistible ou Selection*

je présente ma carte
à la caisse

plus de
250
produits
pour accumuler des
points en magasin

Super C



je présente ma carte
à la caisse

j'obtiens
55
points

à l'achat d'un
grilled-cheese*

il n'y a que **moi** qui peut m'en donner autant adhérer dès maintenant
sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

plus de 1000 prix réduits en magasin



5⁹⁷

yogourt Activia Danone
12/100 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 6,79



40 points

boisson gazeuse
Pepsi, Coke
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. de 7,99 à 8,49



2⁴⁷

barres Val Nature
190-230 g, Leclerc Choco Max
175-223 g, Nougat 175 g,
Mott's Fruitsations collation
aux fruits 226 g, Betty Crocker
138-226 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99



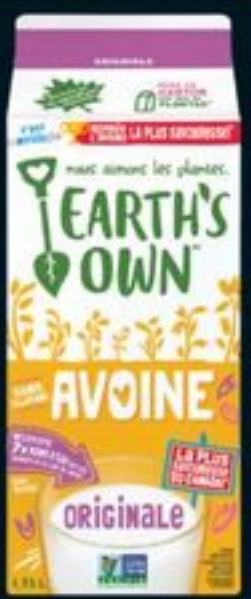
1⁴⁷

boisson Selection,
Mieux-être
900 ml, choix varié
Selection, Life Smart broth
reg. 1,69



3⁹⁷

dessert glacé
ParLOUR Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé ParLOUR frozen dessert
reg. 4,99



3⁹⁷

boisson d'avoine
réfrigérée Earth's Own
1,75 L, boisson d'amandes 1,89 L, So
Nougat 1,25 L, choix varié
Earth's Own refrigerated oat drink
reg. 4,49



2⁷⁷

grau instantané
Quaker
232-344 g, choix varié
Quaker instant oatmeal
reg. 3,79



6⁹⁷

parmesan râpé
irrésistible
250 g
irrésistible parmesan cheese
reg. 7,49



4⁹⁷

farine Robin Hood,
Five Roses
Brodie XXX
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five Roses,
Brodie XXX Flour
reg. 5,99



2²⁷

amuse-gueule
Crispers Christie
145 g, choix varié
Christie Crispers snacks
reg. 2,99



4⁷⁷

fromage en
tranches
P'tit Québec,
Cracker Barrel
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel
sliced cheese
reg. 6,79



2⁹⁷

salsa Selection
420 ml, choix varié
Selection salsa
reg. 3,79

format écono



20 un.

9⁹⁹

collation aux fruits
Mieux-être
20/90 g, choix varié
Life Smart fruit snack



1 kg

8⁹⁹

rondelles d'oignon
Cavendish
surpiéces, 1 kg
Cavendish frozen
onion rings



20 un.

9⁹⁹

fruits en
coupe
Selection
20/167 ml,
choix varié
Selection fruit cup



30 un.

7⁹⁹

carrés de
Rice Krispies
Kellogg's
440 g
Kellogg's Rice Krispies
squares



1 kg

9⁹⁹

tartinade
Nutella
noisettes-cacao,
1 kg
Nutella spread



24 un.

14⁴⁹

yogourt à boire
logo Nanô
24/73 ml, choix varié
logo Nanô drinkable yogurt
reg. 0,8



16 un.

10⁹⁹

mélange à soupe
Lipton
poulet et nouilles, 912 g
Lipton soup mix



4,25 L

16⁹⁹

détergent
pour la
lessive Gain
4,25 L, choix varié
Gain laundry
detergent
reg. 19,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



croustilles Lay's
156-235 g Baked 177 g
choix varié
Lay's potato chips
reg. 3,75



Lay's
CLASSIC
CLASSIQUE

3/897

299

l'unité

moi j'économise et j'accumule

100 points



1197

vin rouge, blanc ou rosé
750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 13,69 à 14,29



Ben's Original
Bistrot EXPRESS™
LONG GRAIN & WILD RICE ROASTED CHICKEN FLAVOUR
RIZ À GRAINS LONGS ET RIZ SAUVAGE
SAVEUR DE POULET RÔTI



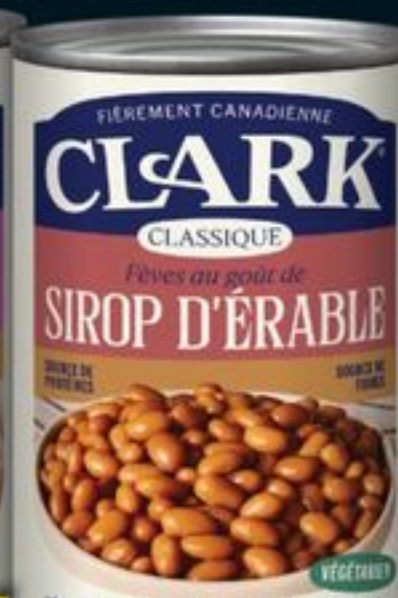
Ben's Original
Bistrot EXPRESS™
BASMATI RICE
RIZ BASMATI

277

riz Bistrot Express Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistrot Express rice
reg. 2,99



CLARK
CLASSIQUE
Fèves au lard à L'ANCIENNE



CLARK
CLASSIQUE
SIROP D'ÉRABLE

127

fèves au lard Clark
398 ml, choix varié
Clark pork'n beans
reg. 1,69



croustilles
Pringles
146-155 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 2,99

247



PRIMO
Pâte de tomate

97¢



Unico
SOLID LIGHT TUNA
THON PALE ENTIER

447

thon pâle Unico
390 g
Unico light tuna
reg. 5,99



CELSIUS
PEACH VIBE

297

boisson énergisante
Celsius
canette 355 ml
choix varié, conserve
Celsius energy drink
reg. 3,49



Barilla
PROTEIN+
SPAGHETTI

297

pâte alimentaires
Catelli
protein +, sans gluten, sans
sans gluten 340 g,
choix varié
Catelli pasta
reg. 3,99



iögo
BARRES DE
YOGURT GLACÉ

597

friandises glacées iögo,
Nanô
4-8/50-80 ml,
iögo yogurt glacé
940 ml, choix varié
iögo, Nanô
frozen treats
reg. 6,99



vitamin water

197

eau vitaminée
Glacéau
591 ml, choix varié, conserve
Glacéau vitamin water
reg. 2,49



Lysol

347

nettoyant pour
salle de bain Lysol
650-750 ml, tout usage
650 ml-1,2 L, choix varié
Lysol bathroom cleaner
reg. 4,49

boulangerie



POM
Ultra-moelleux
à hot-dog ou
à hamburger

297

pains
Ultra-moelleux
à hot-dog ou
à hamburger
Pom
6 un., choix varié
Pom Ultra moist hot dog
or hamburger buns
reg. 3,99



POM
mini beignes
Selection

377

mini beignes
Selection
400 g, choix varié
Selection mini donuts
reg. 4,99



La Petite Bretonne
micro croissants
mini choco

397

micro croissants
La Petite Bretonne
350 g, mini choco 400 g
La Petite Bretonne
micro croissants
reg. 5,99



La Petite Bretonne
vol-au-vent
Selection

397

vol-au-vent Selection
140 g, 6 un.
Selection pastry shells
reg. 4,99



Oh Caramel!
petits gâteaux
Vachon

397

petits gâteaux
Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99



POM
TORTILLAS

397

tortillas
Pom
468-488 g,
choix varié
Pom tortillas
reg. de 4,99 à 5,49



Irresistible
PROFITEROLES

877

mini éclairs Irresistible
surgelés, 455 g, profiteroles
300-400 g, choix varié
Irresistible mini éclairs
reg. 10,99



pain belge

377

pain belge
845 g
belgian bread
reg. 4,99

économisez sur vos marques préférées

Kellogg's



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 5,49

387



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 6,99 à 7,29

599



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 8,49 à 10,49

847

LACTALIS CANADA



fromage râpé
P'tit Québec
Cracker Barrel
550-550 g, choix variés
P'tit Québec, Cracker
Barrel shredded cheese
reg. 8,99

699



beurre Lactancia
454 g
Lactancia butter
reg. 7,49

599



yogourt lögo
2 kg, choix variés
lögo yogurt

999

Mondelēz International



craquelins Premium Plus
Christie
450-481 g, choix variés
Christie Premium Plus
crackers
reg. 4,79

399



biscuits Christie
Snak Paks, 150-200 g,
choix variés
Christie cookies
reg. 3,29

299

Keurig DrPepper Canada



capsules de café McCafé
K-Cup 30 un., choix variés
McCafé coffee capsules
reg. 29,99

2599



collation aux pommes Mott's
Fruitsations
6/104-113 g, 6/104 mL,
choix variés
Mott's Fruitsations
apple snack
reg. 3,49

249

Melitta



café moulu
Melitta
652 g, choix variés
Melitta ground coffee
reg. 23,99

1799



café en grains
Melitta
907 g, choix variés
Melitta whole bean
coffee
reg. 22,99

2599

Tropicana



thé glacé
Pure Leaf
1,36 L, Tropicana 1,36 L,
choix variés, consigne
Pure Leaf iced tea
reg. 5,99

429



café glacé
Starbucks
1,42 L, espresso glacé
1,18 L, choix variés
Starbucks iced coffee
reg. 8,49

749

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
450 produits partout en magasin

 barres tendres Val Nature 728-908 g, Févri 1 940 g, choix varié Nature Valley, 300 g Chewy bars reg. de 12,99 à 13,49 100 points 12⁹⁹	 biscuits Praeventia Leclerc 210 g, Vital 280 g, choix varié Leclerc Praeventia cookies reg. 4,79 25 points 3⁴⁹	 boisson au café frappuccino Starbucks 405 ml, boisson au café infusé à froid 325 ml, choix varié Starbucks frappuccino coffee drink reg. 3,99 25 points 3²⁹	 boisson au café International Delight 1,99 L, choix varié International Delight coffee drink reg. 6,49 35 points 5⁹⁹
 aromatisant d'eau Mio Kool-Aid preparation powder boisson, 48 ml, choix varié Mio water enhancer reg. 4,29 25 points 3⁴⁹	 boisson gazeuse Pepsi, 7up canette, mini canettes 15/222 ml, choix varié, consigne soft drink reg. 8,99 45 points 7⁹⁹	 substitut de repas Boost 6-8/237 ml, choix varié Boost meal substitut reg. de 14,99 à 15,99 100 points 13⁹⁹	 friandises chocolatées Hershey's 170-210 g, choix varié Hershey's chocolate treats reg. 6,49 30 points 4⁹⁹
 capsules de café Starbucks 8-10 un, choix varié Starbucks coffee capsules 100 points 12⁹⁹	 pâtes alimentaires Primo 250-500 g, choix varié Primo pasta reg. de 3,49 à 3,69 20 points 2⁴⁹	 mini-pizzas Mike's surgelées, 552-592 g, choix varié Mike's frozen mini pizzas reg. 10,99 50 points 8⁹⁹	 mélange à chocolat chaud Carnation Nestlé 7-10/13-28 g, choix varié Nestlé Carnation hot chocolate mix reg. de 5,79 à 5,99 30 points 4⁹⁹
 barres Go Pure, Leclerc 140-160 g, choix varié Leclerc Go Pure bars reg. 3,99 20 points 2⁹⁷	 mélange à sauce St-Hubert 21-50 g, The Key 200 g, 22-31 g, choix varié St-Hubert sauce mix reg. de 1,99 à 2,29 15 points 1⁶⁹	 nectar Del Monte 8/200 ml, choix varié Del Monte nectar reg. 4,39 25 points 3⁹⁹	 cocktail de canneberges Ocean Spray 6/295 ml, choix varié, consigne Ocean Spray cranberry cocktail reg. 5,99 35 points 5²⁹
 tartinade Plaisirs Gastronomiques 350-360 g, choix varié Plaisirs Gastronomiques spread reg. 8,99 45 points 7⁹⁹	 ravioli Rana 300 g, choix varié Rana ravioli reg. 6,49 30 points 4⁹⁹	 tartare de saumon La Cage surgelé, de thon 125 g, de boeuf 135 g, choix varié La Cage salmon tartare reg. 12,99 100 points 10⁹⁹	 muffins anglais Pom 6 un, choix varié Pom english muffins reg. 4,49 25 points 2⁹⁹

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



chaque jour en magasin

poulet cuit



moins cher
qu'au resto

super prêts- à-manger

préparés
en magasin

c'est
nouveau



toujours
à bas prix

+TX

9.99

filets de poulet
panés
500 g
breaded chicken fillets



toujours
à bas prix

+TX

9.99

poulet cuit et
chaud
800 g
hot cooked chicken



30\$ de rabais

10\$ de rabais sur tes trois premières
commandes de 75\$ et plus*

codes promo

10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



mêmes bas
prix qu'en
magasin

on s'occupe de tout,
c'est super!

superc.ca



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

super facile d'économiser

chez **super C**

prix réduit
à chaque semaine



craquelins Premium Plus Christie
650-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 4,79

3⁹⁹

toujours à bas prix

économisez tous les jours avec nos produits



bananes
importées du Costa Rica
bananes
1,52/kg - bio 2,18/kg

69¢
/lb

nos viandes super fraîches
sont coupées en magasin



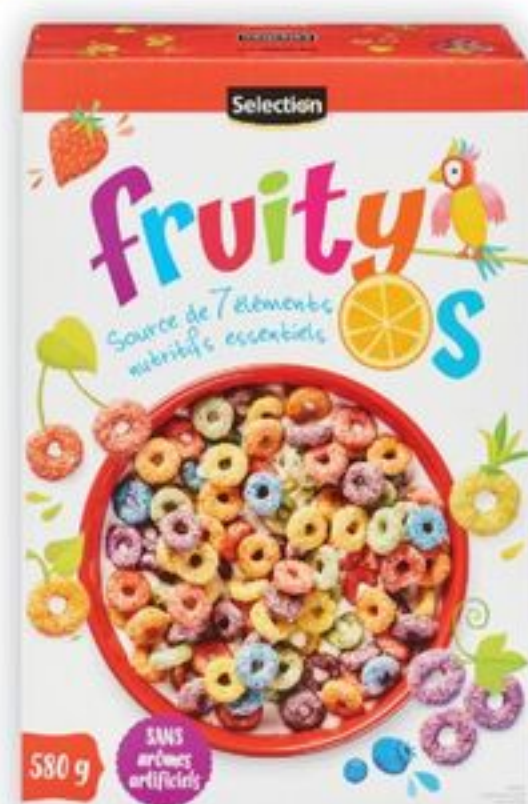
tranches de surlonge de porc frais désossées assaisonnées
format écono
boneless seasoned pork chops sliced, econo pack
8,75/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁷
/lb

super prêts-à-cuire
préparés ici
érable chipotle

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

Selection *Irresistible*



céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49

3⁹⁹

moi

- prix membres
- points bonus
- spécial appli

économiser avec les formats **écono**
c'est super



fruits en coupe
Selection
20 x 107 mL
choix varié
Selection fruit cup

20 un.
9⁹⁹

format écono

moi j'économise
et j'accumule



plaquelines (kakis) vanille
importées de l'Espagne, caisse, gr 5-8
vanilla persimmons
reg. 10,99

moi j'économise
et j'accumule



tomates cerises rouges
en grappes ou trio
produit du Québec, 680 g, choix varié
cherry tomatoes
reg. 9,99

oignons rouges
produit du Québec, sac 10 lb
red onions



produit
d'ici

figues fraîches
importées du Brésil et/ou du Pérou, demi-caisse
fresh figs



jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, préparé au Québec, 2,25 L,
choix varié
Tradition apple juice
reg. 5,99



produit
d'ici

manques rouges
importées du Pérou, caisse 2 kg
red mangoes
reg. 10,99



tofu Unisoya
préparé au Québec, 1,25 kg, choix varié
Unisoya tofu



produit
d'ici

vinaigrette Renée's
750 ml, choix varié
Renée's salad dressing
reg. 8,99



produit
d'ici

avocats
importés du Mexique, caisse 2 kg
avocados
reg. 11,99



708 g-1,6 kg
à partir de

9.99

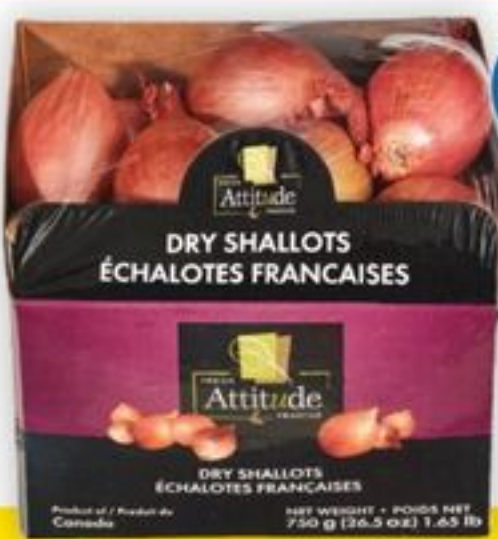
plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette
préparé au Canada, 708 g-1,6 kg, choix varié
Sun Rich vegetable or fruit tray with or without dip
reg. de 9,99 à 21,99

manques
Ataulfo
importées du Mexique,
caisse 2 kg
Ataulfo mangoes



2 kg
14.99

échalotes
françaises
produit du Québec,
550 g
french shallots



produit
d'ici

750 g

5.99

noix et fruits séchés à super prix

arachides
Irrésistible
produit des E.-U., 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts

+TX
5⁹⁹



pistaches rôties
Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible roasted pistachios
reg. 6,99

+TX
5⁹⁹



amandes naturelles
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole natural almonds
reg. 7,99

6⁹⁹



prix
réduit

19⁹⁹

prix
membre

18⁹⁹
+TX



produit
d'ici

format
écono

noix Irrésistible
préparées au Canada, 700 g-1 kg, choix varié
Irrésistible nuts
reg. de 22,99 à 24,99

noix de grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible halves & pieces
walnuts
reg. 7,99

6⁹⁹



noix de cajou rôties
sans sel Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible unsalted roasted
cashews
reg. 9,99

+TX
8⁹⁹



produit
d'ici

dattes
Borna
importées de
l'Iran, 400 g
Borna dates

3⁴⁹



dattes
degleit
nour Daia
importées de
l'Algérie, 200 g
Daia deglet
nour dates

2⁴⁹



canneberges
sèches Craisins
Ocean Spray
produit des E.-U., 200 g
Ocean Spray Craisins
dried cranberries
reg. 8,99

7⁹⁹



format
écono

3⁴⁹

figues d'izmir
garland Cedar
importées de la Turquie,
200 g
Cedar garland izmir figs



5⁹⁹

dattes Perny
importées de l'Arabie
Soudite, 1 kg
Perny dates



prix
réduit

11⁹⁹

prix
membre

9⁹⁹



format
écono

pruneaux dénoyautés Irrésistible
600 g
Irrésistible pitted prunes
reg. 13,99

canneberges séchées
Irrésistible
200 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99

+TX
4⁹⁹

abricots séchés
Irrésistible
400 g
Irrésistible dried apricots
reg. 12,99

11⁹⁹

abricots séchés
Irrésistible
400 g
Irrésistible dried apricots
reg. 12,99

11⁹⁹

Prix en vigueur du jeudi 22 janvier au mercredi 28 janvier 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 22 janvier au mercredi 28 janvier 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat (2) caisses de 48 canettes de bière Labatt, Molson. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, January 22nd to Wednesday, January 28th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.