

food
Basics
CANADIAN AND PROUD

**ALWAYS
MORE
FOR LESS**

WOWZA!

WOWZA!
\$3.88
EACH

Zabiha Halal
EXTRA LEAN GROUND CHICKEN
POULET FRAIS HACHÉ EXTRA
MAIGRE MIEUX-ÊTRE OU
ZABIHA HALAL 400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HALAL AT SAME PRICE

WOWZA!
\$3.48
/LB

LEAN GROUND BEEF & PORK BLEND FAMILY PACK 7.67/KG
MÉLANGE DE BOEUF ET DE PORC HACHÉS MAIGRES
EN EMBALLAGE FAMILIAL 7.67/KG

WOWZA!
\$1.44
EACH

RUSSET POTATOES
PRODUCE OF PRINCE EDWARD ISLAND
CANADA NO.1

BROCCOLI CROWNS
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO

POMMES DE TERRE RUSSET
PRODUIT DE L'ÎLE DU PRINCE EDWARD
CANADA NO.1

COURONNES DE BROCOLI
PRODUIT DES É.U. ET/OU DU MEXIQUE

WOWZA!
\$10.88
/LB

FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS
FAMILY PACK 23.99/KG

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
EN EMBALLAGE FAMILIAL 23.99/KG

WOWZA!
\$2.98
EACH

ASTRO ORIGINAL BALKAN OR IÖGO YOGURT
400-780 g

SIGGI'S SKYR YOGURT 4.3 100 g
SÉLECTIONNÉES

YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO OU IÖGO
400-780 g

YOGOURT SKYR SIGGI'S 4.3 100 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

WOWZA!
\$77¢
/LB OR EACH

JUMBO

NAVEL ORANGE
PRODUCT OF U.S.A.
175 g, 1.5 kg

HASS AVOCADO
PRODUCT OF MEXICO
175 g, 1.5 kg

ORANGES NAVEL
PRODUCT OF U.S.A.
175 g, 1.5 kg

AVOCAT HASS
PRODUIT DU MEXIQUE
175 g, 1.5 kg

WOWZA!
\$12.98
EACH

COLAVITA EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
1 L

WOWZA!
\$1.88
EACH

BLUEBERRIES
PRODUCT OF PERU
NO. 1 GRADE
175 g

BORNA DATES
400 g

BLEUETS
PRODUIT DU PEROU
CAT. NO. 1
175 g

DATTES BORNA
400 g

WOWZA!
\$5.98
EACH

CASABLANCA HONEY OR TATA TEA
1.5 L, 2.5 L

MIEL CASABLANCA OU THE TATA
1.5 L, 2.5 L

WOWZA!
\$2.98
EACH

CLASSICO
TOMATO & BASIL
TOMATES ET BASILIC
600 mL

CLASSICO
ALFREDO
CLASSICO PASTA SAUCE
400 mL

125 points = \$1

WOWZA!
\$3.98
EACH

GAIN LAUNDRY DETERGENT
1.5 L, 2.5 L

DÉTERGENT GAIN POUR LA LESSIVE
1.5 L, 2.5 L

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, JANUARY 29TH TO WEDNESDAY, FEBRUARY 4TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.



**SAVINGS
FOR THE WIN
AGAIN!**



WOWZA!

Black Diamond
OLD • FORT
Cheddar Cheese
400 g

Black Diamond
MARBLE • MARBRE
SHREDS • SHREDS
NATURAL CHEESE SLICES 200/140 g
GALBANI MOZZARELLA 200 g
FROMAGE BLACK DIAMOND 400 g
FROMAGE RAPE 100 g
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 200/140 g
MOZZARELLA GALBANI 200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$4.99
EACH

JANES
PUB STYLE
Wings
Garlic
Breaded Chicken Wings
Frozen 400 g
SCHNEIDERS CHICKEN WINGS OR DIPS
Frozen 200 g
AILES DE POULET PANÉES DE STYLE
PUB JAMES 400 g
AILES DE POULET OU TREMPETTES SCHNEIDERS
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TOUT OÙ IL Y EN AURA

\$8.99
EACH

siggi's
LIBERTÉ OR OÏKOS GREEK YOGURT
400 g
LIBERTÉ OR OÏKOS SKYR YOGURT
400 g
YOGURT IÖGO
400 g
YOGURT GREC LIBERTÉ OU OÏKOS
400 g
YOGURT SKYR SIGGI'S
400 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$6.49
EACH

McCain
FRENCH FRIES
IRRESISTIBLES MEAL
200 g
Frites McCain
200 g
Butter Chicken
200 g
Poulet au beurre
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2.99
EACH

Post
Shreddies
Original • Originale
400 g
CÉRÉALES SHREDDIES POST
HONEYCOMB 400 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2.99
EACH

Eggo
original
400 g
NESTLÉ PARLOUR
NOVELTIES
EGGO WAFFLES
PARLOUR NESTLÉ
FRIANDISES
GAUFRES EGGO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$3.49
EACH

Doritos
RUFFLES
POTATO CHIPS OR CHEETOS
200 g
DORITOS, CROUSTILLES
RUFFLES OU CHEETOS
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2/\$7

MAXWELL HOUSE
GROUND COFFEE
CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$15.99
EACH

COCA-COLA, CANADA DRY
GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS
2 L
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$1.99
EACH

FRENCH'S KETCHUP
FRANK'S REDHOT SAUCE
KETCHUP FRENCH'S
SAUCE REDHOT FRANK'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$3.49
EACH

COCA-COLA OR PEPSI
SOFT DRINKS
BOISSONS GAZEUSES
COCA-COLA OU PEPSI
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$4.49
EACH

PALMOLIVE OR DAWN DISH DETERGENT
DÉTERGENT PALMOLIVE OU DAWN POUR LA VAISSELLE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2/\$5

the
app-solute
best way
to save

SCAN TO DOWNLOAD

While quantities last. Visit our app for details.
*Limit one per customer, per transaction.

save
50¢

Chips Ahoy!
DIGITAL DEAL
3.99
EACH
WITH COUPON

CHRISTIE PREMIUM PLUS
CRACKERS*
CHRISTIE FAMILY SIZE CRACKERS*
CRAQUELINS PREMIUM
PLUS CHRISTIE*
CRAQUELINS CHRISTIE
EN FORMAT FAMILIAL*
BISCUITS CHRISTIE
EN FORMAT FAMILIAL*

save
50¢

PREMIUM PLUS
DIGITAL DEAL
2.99
EACH
WITH COUPON

this week only

***IN STOCK POLICY:** Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the item is in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at Foodbasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554



make
happy
tummies

Join Us.

100% of donations help feed
hungry tummies at schools in
our neighbourhoods.

Donate
in-store

makehappytummies.ca

Thank you to our Make Happy Tummies™ partners. Look for their products in-store.

TM 2026 Make Happy Tummies



IOGO NANO
DRINKABLE YOGURT
6 X 93 ML SELECTED VARIETIES
YOGOURT À BOIRE
NANO IOGO
6 X 93 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



VITA COCO
COCONUT WATER
1 L SELECTED VARIETIES
EAU DE NOIX-DE COCO
VITA COCO
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



BOB'S RED MILL
GLUTEN FREE ROLLED OATS
907 G SELECTED VARIETIES
AVOINE ROULÉE SANS GLUTEN
BOB'S RED MILL
907 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LACTANTIA PURIFILTRE MILK
4 L SELECTED VARIETIES
LAIT PURIFILTRE LACTANTIA
4 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



MAPLE LEAF
DELI SLICED MEAT
175 G SELECTED VARIETIES
CHARCUTERIES EN TRANCHES
MAPLE LEAF
175 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



QUAKER HARVEST CRUNCH
GRANOLA CEREAL
475 G
CÉRÉALES GRANOLA
CROQUE NATURE QUAKER
475 G



McCain SMILES POTATOES
FROZEN 400 G
POMMES DE TERRE SMILES McCain
DORÉLÉES 400 G



DARE BEAR PAWS
CHOCOLATE CHIP COOKIES
240 G
BISCUITS AUX PÊTES DE
CHOCOLAT PATTES D'OURS DARE
240 G



MADE GOOD
ORGANIC CHEWY
GRANOLA BARS
75 G
BARRES GRANOLA
BIOLOGIQUES CHEWY
MADE GOOD
600 G, 75 G



SIMPLY
ORANGE
JUICE
2.23 L SELECTED VARIETIES
JUS D'ORANGE
SIMPLY
2.23 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



GREEN GIANT,
PEACHES & CREAM CORN
730 G FROZEN
PÊCHES ET MAÏS EN CRÈME
GÉANT VERT
730 G, SURGÉLÉES



KRAFT
PEANUT BUTTER
1 KG
BEURRE D'ARACHIDE
KRAFT
1 KG



VH SAUCE
341 - 380 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE VH
341 - 380 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SARA LEE LITTLE BITES
195 - 234 G SELECTED VARIETIES
PETITES BOUCHÉES
SARA LEE
195 - 234 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



BLACK DIAMOND
CHEESTRINGS
336 G SELECTED VARIETIES
FICELLO BLACK
DIAMOND
336 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



KELLOGG'S
MINI WHEATS! CEREAL
400 G
CÉRÉALES
MINI WHEATS! KELLOGG'S
400 G



KELLOGG'S
NUTRI GRAIN CEREAL BARS
295 G
BARRES DE CÉRÉALES
NUTRI-GRAIN KELLOGG'S
295 G



BUBLY SPARKLING WATER
12 X 355 ML SELECTED VARIETIES
EAU PÉTILLANTE BUBLY
12 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LINDT EXCELLENCE
CHOCOLATE BARS
100 G
TABLETTES DE CHOCOLAT
EXCELLENCE LINDT
100 G



DANONE
DANINO
DRINKABLE YOGURT
6 X 93 ML SELECTED VARIETIES
YOGOURT À BOIRE
DANINO DANONE
6 X 93 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SPONGE TOWELS ULTRA
PAPER TOWELS
3 X 4'S SELECTED VARIETIES
ESSUIE-TOUT
SPONGE TOWELS ULTRA
3 X 4 BOULEAUX, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CHOLULA
HOT SAUCE
150 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE
PIQUANTE
CHOLULA
150 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



BURNBRAE FARMS
EGG BAKES!
SPINACH & RICOTTA
340 G
OEUFS CUITS AU FOUR!
BURNBRAE FARMS ÉPINARDS
ET RICOTTA
340 G



PEPPERIDGE FARMS
GOLDFISH CRACKERS
200 G
CRAQUELINS GOLDFISH
PEPPERIDGE FARMS
200 G



NESTLÉ NESQUIK SYRUP
700 ML SELECTED VARIETIES
SIROP NESQUIK NESTLÉ
700 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



PINTY'S
CHICKEN WINGS OR CHUNKS
720 - 730 G FROZEN SELECTED VARIETIES
AILES OU MORCEAUX DE
POULET PINTY'S
720 - 730 G, SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CHRISTIE
SNAK PAKS COOKIES
110 G SELECTED VARIETIES
BISCUITS SNAK PAKS
CHRISTIE
110 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CLOVER LEAF TUNA
170 G SELECTED VARIETIES
THON CLOVER LEAF
170 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SIMPLY PROTEIN BARS
12'S SELECTED VARIETIES
BARRES PROTÉINÉES SIMPLY
600 G, 12, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



MAPLE LODGE
CHICKEN WIENERS
450 G SELECTED VARIETIES
SAUCISSES FUMÉES DE
POULET MAPLE LODGE
450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



DEL MONTE
NECTAR
940 ML
SELECTED VARIETIES
NECTAR
DEL MONTE
940 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



KELLOGG'S
RICE KRISPIES CEREAL
340 G SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES RICE KRISPIES
KELLOGG'S
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Products may be sold in a format other than as shown and/or may not be available at all stores.

Donation Match Days

January 31 and February 7
We'll match up to \$30,000 each day!

Metro Ontario Inc. will donate up to a maximum of \$30,000 on each of the Match Fund days, January 31 and February 7, 2026 to a cumulative of \$60,000. Participating Metro and Food Basics stores in Ontario only. For more information on the Make Happy Tummies™ campaign, please visit: makehappytummies.ca

*NO PURCHASE NECESSARY. Contest runs January 15, 2026 to February 11, 2026. Open to residents of Ontario of the age of majority at time of entry. Four (4) Prizes consisting of 100,000 Mtl points valued at approximately \$800 each (ARV) are available to be won. Odds of winning dependent on the number of eligible entries received. Skill testing question required to claim prize. Certain exceptions and restrictions apply. For Official Rules and how to enter visit www.oddsac.ca/en/rules-and-regulations/2026-wowza-winner-contest. Sponsored by Metro Ontario Inc. 5559 Dundas St. West, Etobicoke, ON M9B 1N6.

DELIVERING WOWZA! SAVINGS

\$60 OFF

\$20 off your first 3 online orders*

*For orders of \$75 or more. Conditions apply.



PROMO CODES:
WOWZA1
WOWZA2
WOWZA3

12 Lunch Mates or Greenfield Kits or Adult Kits 24.00g
12 Lunch Mates or Greenfield Kits or Adult Kits 24.00g
12 Lunch Mates or Greenfield Kits or Adult Kits 24.00g

\$2.99 EACH

SCHNEIDERS RED HOTS OR MAPLE LEAF TOP DOG WIENERS 375 g
SCHNEIDERS MEAT PIES 400 g
SAUSISSES FUMÉES RED HOTS
SCHNEIDERS OU TOP DOG MAPLE LEAF 375 g
PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS 300 g
SCHNEIDERS 400 g

\$5.49 EACH

Maple Leaf Natural Selections or Schneiders Sliced Deli Meat 175 g
Charcuteries Natural Selections Maple Leaf ou Schneiders en Tranches 175 g

\$5.49 EACH

5 Natural Bacon naturel Original 350 g

\$5.99 EACH

PRIME Chicken Strips 100% sans OGM
POULET PANÉ ENTièrement CUIT SCHNEIDERS OU PRIME 400 g

\$9.99 EACH

BEATRICE B-FIT PROTEIN MILKSHAKE 34g PROTEIN VANILLA
LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ B-FIT BEATRICE 400 mL

\$2.99 EACH

PARKAY MARGARINE 454 g
MARGARINE PARKAY 454 g

\$4.49 EACH

OLYMPIC KREMA YOGURT 400 g
LACTANTIA LACTOSE FREE CREAM 400 g
YOGURT KREMA OLYMPIC 400 g
LACTANTIA LACTOSE FREE CREAM 400 g

\$4.99 EACH

ASTRO ORIGINAL BALKAN YOGURT 12 x 100 g
LACTANTIA ULTRA PUR MILK 1.5 L
YOGURT BALKAN ORIGINAL ASTRO 12 x 100 g
LAIT ULTRA PUR LACTANTIA 1.5 L

\$5.49 EACH

CRACKER BARREL TEX MEX
CRACKER BARREL SHREDDED CHEESE 300 g
FROMAGE RAPÉ CRACKER BARREL 300 g

\$6.99 EACH

Miss Vickie's Original Recipe PÂTE ORIGINALE 100 g

\$3.99 EACH

DORITOS OR CHEETOS MINI CANNISTERS 100 g
DORITOS OU CHEETOS EN MINI CANNETTES 100 g

\$2.99 EACH

TOSTITOS SALSA MILD DOUCE 400 g
SALSA TOSTITOS 400 g

\$4.49 EACH

CELSIUS ENERGY DRINK 333 mL
BOISSON ÉNERGISANTE CELSIUS 333 mL

\$2.75 EACH

GATORADE WATER 1 L
EAU GATORADE 1 L

\$2.49 EACH

Dare Ultimate Maple crème 300 g

\$2.99 EACH

DARE WAGON WHEELS COOKIES 100 g
WHIPPET 100 g
BISCUITS WAGON WHEELS DARE 100 g

\$2.99 EACH

DARE BEAR PAWS OR ULTIMATE COOKIES 100 g
BISCUITS SUPRÊMES OU PÂTES D'OURS DARE 100 g

\$2.99 EACH

DARE BRETON WAGON WHEELS COOKIES 100 g
CRAQUELINS BRETON OU VINTA DARE 100 g

\$2.79 EACH

DARE JUBES CANDY 100 g
BONBONS JUBES DARE 100 g

\$3.99 EACH

TROPICANA ORANGE JUICE 1.2 L
JUS D'ORANGE TROPICANA 1.2 L

\$4.99 EACH

TROPICANA LEMONADE OR REFRESHERS FRUIT DRINKS 1.2 L
LIMONADE OU REFRESHERS AUX FRUITS TROPICANA 1.2 L

\$3.99 EACH

PURE LEAF ICED TEA 1.2 L
THÉ GLACÉ PURE LEAF 1.2 L

\$3.99 EACH

WEETABIX POST HONEY BUNCHES OF OATS 300 g
BOUCHÉES D'AVOINE AU MIEL POST 300 g

\$2.99 EACH

TETLEY HERBAL TEA ORANGE PEKOE 250 g
TISANES TETLEY ORANGE PEKOE 250 g

\$3.99 EACH

TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP 300 g
SOUPE TIM HORTONS PRÊTE À SERVIR 300 g

\$2.99 EACH

BOUNTY PAPER TOWELS 3-PLY 6 DOUBLES 3000
CHARMIN BATHROOM TISSUE 8-PLY 24 TRIPLES 3000

\$6.99 EACH

CASCADE PLATINUM DISHWASHER TABS 67
TIDE LAUNDRY DETERGENT 400 g

\$21.99 EACH

CHARMIN ULTRA SOFT PAPER TOWELS 3-PLY 24 TRIPLES 3000

\$6.99 EACH

TIDE LAUNDRY DETERGENT 400 g

\$21.99 EACH

SCOPE MOUTHWASH 500 mL
CREST TOOTHPASTE 100 g

\$4.99 EACH

ALWAYS ULTRATHIN PADS 20-725
TAMPAX PEARL TAMPONS 100

\$5.49 EACH

OLD SPICE HAIR+BODY WASH 250 mL
NETOYANT CAPILLAIRE+GEL DOUCHE OLD SPICE 250 mL

\$7.99 EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

PRODUCE

SWEET POTATOES
PRODUIT DE U.S.A.
3,26/KG

PATATES DOUCES
PRODUIT DES É.-U.
3,26/KG

THIS WEEK ONLY

1.48
/LB

WE LOVE LOCAL
Ontario

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUIT DE L'ONTARIO, 127 G

HOTHOUSE GRAPE TOMATOES
PRODUIT DE CANADA OU MEXIQUE, NO. 1 GRADE, 201 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 127 G

TOMATES RAISINS DE SERRE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 181 G

THIS WEEK ONLY

2.77
EACH

EXTRA LARGE

RED OR GREEN SEEDLESS GRAPES
PRODUIT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE
8,77/KG

RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PEPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO. 1
8,77/KG

THIS WEEK ONLY

3.98
/LB

LEMON
PRODUIT DE L'ONTARIO, 150 G

LIMES
PRODUIT DE L'ONTARIO, 150 G

FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 294 G

CITRONS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, 2 LB

LIMES
PRODUIT DU MEXIQUE, 1 LB

THIS WEEK ONLY

3.98
EACH

JUMBO

JUMBO CHERRIES
PRODUIT DE CHILI, NO. 1 GRADE
10,98/KG

CERISES GÉANTES
PRODUIT DU CHILI, CAT. NO. 1
10,98/KG

THIS WEEK ONLY

4.98
/LB

3 PK

ANDY BOY

JUMBO ROMAINE HEARTS
PRODUIT DE L'É.-U. OU DU MEXIQUE, 3 PK

ROMAINE HEARTS
PRODUIT DE L'É.-U. OU DU MEXIQUE, 3 PK

COEURS DE ROMAINE
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, 3 PK

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH

SWEET ASSORTED PEPPERS
PRODUIT OF HONDURAS AND/OR MEXICO, PALS OF 4

SWEET CORN
PRODUIT DE U.S.A., NO. 1 GRADE, 4 PK

VARIÉTÉ DE POIVRONS
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE, ENB. DE 4

MAÏS SUCRÉ
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO. 1, ENB. DE 4

THIS WEEK ONLY

4.77
EACH

WE LOVE LOCAL
Ontario

McINTOSH
Hand-picked - Conditionnée à la main

GALA
Hand-picked - Conditionnée à la main

APPLES
PRODUIT DE L'ONTARIO, EXTRA FANCY GRADE 1 LB BAGS

POMMES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. EXTRA DE FANTASIE, SACS DE 1 LB

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH

EGGPLANTS
PRODUIT DE MEXIQUE
4,37/KG

AUBERGINES
PRODUIT DU MEXIQUE
4,37/KG

THIS WEEK ONLY

1.98
/LB

Attitude

BABY SPINACH
PRODUIT DE L'É.-U., 150 G

SPRING MIX
PRODUIT DE L'É.-U., 150 G

ATTITUDE SALADS
150 - 312 G
SÉLECTIONNÉES

SALADES ATTITUDE
150 - 312 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH

BLACKBERRIES
PRODUIT DE MEXIQUE, NO. 1 GRADE
179 G

TROPICAL GOLD PINEAPPLE
PRODUIT DE COSTA RICA

MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO. 1
179 G

ANANAS DORÉ TROPICAL
PRODUIT DE COSTA RICA

THIS WEEK ONLY

3.48
EACH

Fresh Florida

Clementines
PRODUIT DE L'É.-U., 1 LB

RED GRAPEFRUITS
PRODUIT DE L'É.-U., 1 LB

CLEMENTINES
PRODUIT DE MEXIQUE, 2 LB

PAMPLEMOUSSES ROUGES
PRODUIT DES É.-U., 3 LB

CLÉMENTINES
PRODUIT DU BRÉSIL, 2 LB

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH

PEACHES OR NECTARINES
PRODUIT DE CHILI, NO. 1 GRADE
2 LB

PÊCHES OU NECTARINES
PRODUIT DU CHILI, CAT. NO. 1
2 LB

THIS WEEK ONLY

5.98
EACH

MINI CUCUMBERS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
397 G

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA, NO. 1
397 G

THIS WEEK ONLY

3.88
EACH

Renée's

CAESAR
PRODUIT DE L'É.-U., 330 ML

RENÉE'S SALAD DRESSINGS
150 - 330 ML
SÉLECTIONNÉES

VINAIGRETTES RENÉE'S
150 - 330 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH

450 G

Wonderful

ROASTED SALTED PISTACHIO
PRODUIT DE L'É.-U., 450 G

PISTACHES SALÉES RÔTIES WONDERFUL
PRODUIT DES É.-U.
450 G

THIS WEEK ONLY

9.98
EACH

FLORAL

ROSE & CARNATIONS OR 8" STEM GERBERA
WHILE SUPPLIES LAST

ROSES ET OEUILLÈTES OU 8 TIGES DE GERBERAS
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

9.88
EACH

LARGE SIGNATURE BOUQUET
WHILE SUPPLIES LAST

GROS BOUQUET SIGNATURE
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

\$15
EACH

6" ROSEBUSH OR 8" PRIMROSE BOWLS
WHILE SUPPLIES LAST

ROSIER EN POT DE 6 PO OU PRIMEVÈRE EN BOL DE 8 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

8.98
EACH

6" SUCCULENTS
WHILE SUPPLIES LAST

SUCCULENTES EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

12.88
EACH

MEAT

FRESH CHICKEN DRUMSTICKS
INCLUANT ZARINA HALLAL 6.59/KG

PILONS DE POULET FRAIS
EN SAC
INCLUANT ZARINA HALLAL 6.59/KG

THIS WEEK ONLY

2⁹⁹ /LB

HALAL AT SAME PRICE

FRESH BONELESS PORK COMBINATION CHOPS
INCLUANT CENTRE CUT CHOPS 11.00/KG

SÉLECTION DE CÔTELETTES DE PORC FRAÎCHES DESOSSÉES
INCLUANT DES CÔTELETTES DE CÔTEAU DU CANADA 11.00/KG

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹ /LB

FRESH

FRESH PORK TENDERLOIN VACUUM PACK
WHILE QUANTITIES LAST 8.80/KG

FILET DE PORC FRAIS EMBALLÉ SOUS VIDE
JUSQU'À 1 LB 8.80/KG

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹ /LB

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS CHICKEN BREAST THIN SLICE
FILLETTS OR DICED
AIR CHILLED, SELECTED VARIETIES 26.43/KG

POITRINE DE POULET PRIME ÉLEVÉ
SANS ANTIBIOTIQUES,
EN FILETS STRANCHES MINCES
OU EN DES
PRÉFÉRÉ À 1 LB, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 26.43/KG

THIS WEEK ONLY

11⁹⁹ /LB

CANADIAN COVE MUSSELS
FRESH, 907 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MOULES CANADIAN COVE
FRAÎCHES, 907 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

JOHNSONVILLE BREAKFAST OR SMOKED SAUSAGES
875 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCISSES À DÉJEUNER OU FUMÉES JOHNSONVILLE
875 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

FLETCHER'S CURED PORK COTTAGE ROLL
7.69/KG

SOC ROULÉ DE PORC SÂLE FLETCHER'S
7.69/KG

THIS WEEK ONLY

3⁴⁹ /LB

BUTCHER'S SELECTION STAMPEDE HOT DOGS OR HARVEST CREEK HALAL CHICKEN WIENERS
WIS, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCISSES FUMÉES DE POULET STAMPEDE BUTCHER'S SELECTION OU HALAL HARVEST CREEK
WIS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁴⁹ EACH

BUTTERBALL TURKEY OR CHICKEN BACON
300-375 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MAPLE LODGE CHICKEN BACON
300-375 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹ EACH

POGO ORIGINAL BREADED SAUSAGES
1.5 KG FROZEN, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCISSES PANÉES ORIGINAL POGO
1.5 KG, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

15⁹⁹ EACH

TRE STELLA RICOTTA OR BOCCONCINI
200-475 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

RICOTTA OU BOCCONCINI TRE STELLA
200-475 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

PILLER'S KOLBASSA OR PEPPERONI FOR PIZZA
175-175 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

KOLBASSA OU PEPPERONI À PIZZA PILLER'S
175-175 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

BALDERSON CHEDDAR
250-280 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

BALDERSON CHEDDAR
250-280 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

7⁴⁹ EACH

ST-HUBERT OR SWISS CHALET MEAT PIES
200-475 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

PÂTES À LA VIANDE ST-HUBERT OU SWISS CHALET
400-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

9⁹⁹ EACH

PRODUCT OF ITALY

MARCANGELO ITALIAN SLICED DELI MEAT
WIS, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CHARCUTERIES ITALIENNES MARCANGELO EN TRANCHES
WIS, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

SEAHORSE BASA STEAK OR ANCHOR'S BAY BASA FILET
200-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

TORPEDO SHRIMP
200-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

3⁴⁹ EACH

SEAJOY SEAWEED SALAD OR MACKEREL FILLET
200-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SALADE D'ALGUES OU FILETS DE MAQUEREAU SEAJOY
200-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

HIGH LINER PAN SEAR FISH FILLETS OR BREADED & BATTERED FISH FILLETS
OR CATCH OF THE DAY FISH FILLETS
400-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

FILETS DE POISSON POÊLÉE OU FILETS DE POISSON PANÉS OU EN PÂTE OU FILETS PRISE DU JOUR
400-400 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

12⁹⁹ EACH

BAKERY

DIMPFLMEIER BREAD
854-1000 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

PAIN DIMPFLMEIER
854-1000 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

2⁹⁹ EACH

SELECTION DONUTS
400-1000 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

BEIGNES SELECTION
400-1000 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

2⁹⁹ EACH

IRRESISTIBLE MINI MUFFINS OR TARTS
100-100 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MINI MUFFINS OU TARTELETTES IRRESISTIBLE
100-100 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹ EACH

SUN-MAID OR DEMPSTER'S RAISIN BREAD
340-500 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

PAIN AUX RAISINS SUN-MAID OU DEMPSTER'S
340-500 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

4⁴⁹ EACH

新年快乐 HAPPY LUNAR NEW YEAR 2026



ENVIRO
KING OR BLACK OYSTER OR ENOKI MUSHROOMS 100-100g
CHAMPIGNONS PLEUROTÉS DU PANICAUT OU NOIRS OU CHAMPIGNONS ENOKI 100-100g

388 EACH

SEASOUL
COOKED SHRIMP 200g & FROZEN
CREVETTES SEASOUL CUITES 200g & FROZEN
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

599 EACH

LUCKY KOI
Jasmine Rice 4kg
RIZ AU JASMIN Y&Y OU THAI HOM LUCKY KOI MALI, MEKONG 4kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1588 EACH

BILLY BEE
HONEY 1KG
MIEL BILLY BEE 1kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

999 EACH

Y&Y 3 MINUTE OR LONG LIFE, NONGSHIM OR OHI RICEY NOODLES OR BOWLS 79-404g
NOUILLES Y&Y 3 MINUTE OU LONG LIFE, NONGSHIM OU OHI RICEY OU BOLS 79-404g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

169 EACH

HEREFORD
CORNED BEEF BOEUF 340g
BEUF SALÉ HEREFORD, VIANDE À SANDWICH SPAM 340g & VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

399 EACH

KJ DUMPLINGS OR MAGGI SAUCE 100-400g, 340g ML
DUMPLINGS 三鮮水餃
BOULETTES DE PORC ET CREVETTES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

349 EACH

SKYFLAKES CRACKERS 800g
CRAQUELINS SKYFLAKES 800g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

499 EACH

LUCKY KOI OR Y&Y WATER CHESTNUTS OR BAMBOO SHOOTS, MAMA OHI RICEY NOODLES 227 ML, 40-80g & SELECTED VARIÉTÉS
CHÂTAIGNES D'EAU OU POUSSÉS DE BAMBOU LUCKY KOI OU Y&Y, NOUILLES MAMA OU OHI RICEY 227 ML, 40-80g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99c EACH

INDOMIE NOODLES, LUCKY KOI SRIRACHA, HOISIN OR OYSTER SAUCE 1.08L, 400-300g
NOUILLES INDOMIE, SAUCES SRIRACHA, HOISIN OU D'HUITRES LUCKY KOI 1.08L, 400-300g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

299 EACH

LEE KUM KEE SOY SAUCE, Y&Y RICE STICKS, SOY BEANS OR SESAME OIL, MAELOY SAUCE 100-300 ML, 400-404g & SELECTED VARIÉTÉS
SAUCE SOYA LEE KUM KEE, BÂTONNETS DE RIZ, FÈVES SOYA OU HUILE DE SESAME Y&Y, SAUCE MAELOY 100-300 ML, 400-404g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

229 EACH

CHAOKOH CASABLANCA OR COOL RUNNINGS COCONUT WATER OR MILK 400-500 ML SELECTED VARIÉTÉS
EAU OU LAIT DE NOIX DE COCO CHAOKOH, CASABLANCA, COOL RUNNINGS 400-500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125 EACH

SAPORITO VEGETABLE, CANOLA OR CORN OIL 2.4L-3L SELECTED VARIÉTÉS
HUILE VÉGÉTALE, DE CANOLA OU DE MAÏS SAPORITO 2.4L-3L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

999 EACH

CASABLANCA BUTTER COOKIES, OKF ALOE DRINKS 404g, 1.01L SELECTED VARIÉTÉS
BISCUITS AU BEURRE CASABLANCA, BOISSONS À L'ALOË OKF 404g, 1.01L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

399 EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.
To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

DELIVERING FREE PRODUCTS

VALUE OF
\$7.99



*Offer valid from January 29th to February 4th, 2026
for online orders of \$100 or more. Conditions apply.

FREE

Selection Frozen Chicken nuggets 800 g

WITH YOUR ONLINE PURCHASE OF \$100

PROMO CODE:
FREENUGGETS

SHOP [FOODBASICS.CA](https://www.foodbasics.ca)

i earn with moi rewards

moi
rewards

i redeem and
save on what
i buy most often

redeem
500
points = **\$4**
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



LOU'S KITCHEN BBQ PORK BACK RIBS
300-350 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
CÔTES DE DOS DE PORC BARBECUE LOU'S KITCHEN
300-350 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

50
points



10
points



20
points



55
points



20
points



35
points



25
points



40
points



25
points



10
points



15
points



20
points



35
points

CHOOSE CANADIAN



RUSSET POTATOES
PRODUCT OF PRINCE EDWARD ISLAND
CANADA NO. 1 1 LB

**POMMES DE TERRE
RUSSET**
PRODUIT DE L'ÎLE DU PRINCE-ÉDOUARD
CANADA NO. 1, 1 LB

1.44
EACH

WE LOVE LOCAL
Produit local

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO 227 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G

2.77
EACH

BALDERSON
EXTRA OLD CHEDDAR
EXTRA-FORT

BALDERSON
OLD CHEDDAR
FORT

7.49
EACH

40 points

CHEDDAR BALDERSON
250 - 250 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS
ÉLEVÉ SANS antibiotiques

POITRINE DE POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES
EN FILETS TRANCHES MINCES OU EN DES
BEEFNOISE À L'AIL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11.99
/LB

DIMPFLMEIER BREAD
454 - 500 G
SÉLECTIONNÉES

PAIN DIMPFLMEIER
454 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Munich
LIGHT RYE
SEIGLE LÉGER

PREBIOTIC
PAIN DE SEIGLE

2.99
EACH

SELECTION DONUTS
400 - 515 G, SÉLECTIONNÉES

BEIGNES SELECTION
400 - 515 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH

SELECTION LARGE EGGS
125 G

LIFE SMART NATURALIA
OMEGA-3 FREE RUN EGGS
SÉLECTIONNÉES

OMEGA-3
FREE RUN POULES - LIBERTÉ

GROSŒUFS SELECTION
125 G

ŒUFS DE POULES EN LIBERTÉ OMEGA-3
NATURALIA MIEUX-ÊTRE
125 G, 12, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.88
EACH

NESTLÉ PARLOUR
Vanilla

NESTLÉ PARLOUR
NOVELTIES

PARLOUR NESTLÉ'S
FRIANDISES

3.49
EACH

LACTANTIA PURFILTRE MILK
1% 2% 3% 4%
LACTOSE FREE MILK
2 L SÉLECTIONNÉES

LAIT PURFILTRE LACTANTIA
1% 2% 3% 4%
LAIT SANS LACTOSE
2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH

SELECTION
ORIGINAL HOMESTYLE
Waffles

SELECTION WAFFLES OR PANCAKES
200 - 320 G FROZEN SÉLECTIONNÉES

GAUFRES OU CRÊPES SELECTION
200 - 320 G, CONGELÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.77
EACH

Black Diamond
Cheddar Cheese
Fromage cheddar

Black Diamond
SHREDDED
NATURAL CHEESE SLICES
GALBANI MOZZARELLA

FROMAGE BLACK DIAMOND
FROMAGE RÂPÉ
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES
MOZZARELLA GALBANI

4.99
EACH

HELLMANN'S MAYONNAISE
454 ML
SÉLECTIONNÉES

MAYONNAISE HELLMANN'S
454 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH

TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP
240 ML
SÉLECTIONNÉES

SOUPE TIM HORTONS PRÊTE À SERVIR
240 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH

Dare Vinta
ORIGINAL

DARE VINTA CRACKERS
225 G SÉLECTIONNÉES

CRAQUELINS VINTA DARE
225 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.79
EACH

LOCKED DOWN



LACTANTIA CREAM 475 mL / 1 L
CRÈME LACTANTIA 475 mL / 1 L
VARIETES SELECTIONNEES



NATURE VALLEY GRANOLA BARS OR BETTY CROCKER SNACKS 100-200g
BARRES GRANOLA VAL NATURE OU COLLATIONS BETTY CROCKER 100-200g
VARIETES SELECTIONNEES

349
EACH

299
EACH



BABYBEL CHEESE 120g
FROMAGE BABYBEL 120g
VARIETES SELECTIONNEES



CATELLI PROTEIN+ PASTA 340g
PÂTES PROTÉINÉES+ CATELLI 340g
VARIETES SELECTIONNEES



PRINGLES POTATO CHIPS 140-150g
CROUSTILLES PRINGLES 140-150g
VARIETES SELECTIONNEES



GOGO SQUEEZ FRUIT SNACKS 4.5 x 9.5 cm
COLLATIONS AUX FRUITS GOGO SQUEEZ 4.5 x 9.5 cm
VARIETES SELECTIONNEES



BOVRIL BOUILLON CONCENTRÉ 250 mL
CONCENTRÉ DE BOUILLON BOVRIL 250 mL
VARIETES SELECTIONNEES



VEGGIE STRAWS 120-140g
COLLATIONS VÉGÉTARIENNES SENSIBLE PORTIONS 120-140g
VARIETES SELECTIONNEES

399
EACH

349
EACH

249
EACH

15
points

349
EACH

399
EACH

2/550



CLUB HOUSE OR LA GRILLE SPICE BOTTLE 120-240g
BOULLE D'ÉPICES LA GRILLE OU CLUB HOUSE 120-240g
VARIETES SELECTIONNEES



PAM COOKING SPRAY 140-170g
ENDUIT À CUISSON PAM EN VAPORISATEUR 140-170g
VARIETES SELECTIONNEES



BETTY CROCKER MASHED POTATO 110g
POMMES DE TERRE PILÉES BETTY CROCKER 110g
VARIETES SELECTIONNEES



NESTEA ICED TEA 1.5L
THE GLACÉ NESTEA 1.5L
VARIETES SELECTIONNEES



BURNBRAE NATUREGG EGG WHITES 7.5L
BLANCS D'OEUF NATUREGG BURNBRAE 7.5L
VARIETES SELECTIONNEES



AMY'S ORGANIC MEALS 240-280g
REPAS BIOLOGIQUES AMY'S 240-280g
VARIETES SELECTIONNEES

599
EACH

549
EACH

149
EACH

379
EACH

899
EACH

699
EACH



WHISKAS PERFECT PORTIONS CAT FOOD 75g
NOURRITURE WHISKAS POUR CHATS 75g
VARIETES SELECTIONNEES



TEMPTATIONS CAT TREATS 40g
FRIANDISES POUR CHATS TEMPTATIONS 40g
VARIETES SELECTIONNEES



CESAR DOG FOOD 12 x 100g
NOURRITURE POUR CHIENS CESAR 12 x 100g
VARIETES SELECTIONNEES



PEDIGREE VITALITY + DOG FOOD 8 kg
NOURRITURE POUR CHIENS VITALITÉ + PEDIGREE 8 kg
VARIETES SELECTIONNEES

149
EACH

599
EACH

1899
EACH

2549
EACH



\$10 OFF
\$50 Boston Pizza gift cards
Offer valid January 29 - February 4



WHEN YOU PLAY LOTTERY YOU SPONSOR ONTARIO ATHLETES
PLAY NOW!
QUEST FOR GOLD

Available at **food Basics**

Subject to availability. While supplies last. See gift cards for details, terms, conditions and (if applicable) fees. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

ALWAYS GREAT PRICE



IRRESISTIBLE SMOOTHIES
IRRESISTIBLE JUICE BLEND
SELECTION DRINKS
SMOOTHIES IRRESISTIBLES
MÉLANGE DE JUS IRRESISTIBLE
BOISSONS SELECTION



Watermelon Berry
Mélange d'eau & jus de fruits

ALWAYS GREAT PRICE

3.97
EACH



SELECTION
FETTUCCINE ALFREDO

SELECTION ENTREES
215 g, 300 g
SELECTION VARIETES

REPAS SELECTION
215 g, 300 g
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

1.37
EACH



SELECTION PEANUTS
700 g, 800 g
SELECTION VARIETES



SELECTION
SALTED BLANCHED
PEANUTS/ARACHIDES
SALÉES, MONDÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4.97
EACH



SELECTION
ORIGINAL
PANCAKE MIX
TABLE SYRUP

SELECTION PANCAKE MIX
400 g, 710 mL
SELECTION VARIETES

MÉLANGE À CRÊPES
SELECTION
SIROP DE TABLE
710 mL
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

2.97
EACH



SELECTION
CHEESE PUFFS/SOUFFLES
FROMAGE



SELECTION
PARTY MIX
MÉLANGE FIESTA

SELECTION SNACKS
300 g, 380 g
SELECTION VARIETES

COLLATIONS SELECTION
300 g, 380 g
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH



SELECTION
WHITE VINEGAR
VINAIGRE BLANC

SELECTION WHITE VINEGAR
4 L

VINAIGRE BLANC SELECTION
4 L

ALWAYS GREAT PRICE

2.27
EACH



IRRESISTIBLE
SPARKLING SPRING WATER
EAU DE SOURCE PETILLANTE
IRRESISTIBLE



SELECTION
SPARKLING SPRING WATER
EAU DE SOURCE PETILLANTE
IRRESISTIBLE

ALWAYS GREAT PRICE

4.44
EACH



SELECTION
POTATO GNOCCHI
DE POMMES DE TERRE

SELECTION PASTA OR POTATO GNOCCHI
300 g, 380 g
SELECTION VARIETES

PÂTES OU GNOCCHIS DE POMMES DE TERRE SELECTION
300 g, 380 g
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

1.97
EACH



SELECTION
WHOLE KERNEL CORN
Produit de saison

SELECTION OR IRRESISTIBLES CAN VEGETABLES
341 mL, 12 fl oz
SELECTION VARIETES

LÉGUMES SELECTION OU IRRESISTIBLES EN CONSERVE
341 mL, 12 fl oz
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

1.37
EACH



SELECTION
RANCH
CAESAR

SELECTION OR LIFE SMART DRESSING
400 mL, 13.5 fl oz
SELECTION VARIETES

VINAIGRETTE SELECTION OU MIEUX ÊTRE
400 mL, 13.5 fl oz
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

2.47
EACH



SELECTION
creamy MAPLE COOKIES



SELECTION COOKIES
270 g, 325 g
SELECTION VARIETES

ALWAYS GREAT PRICE

2.27
EACH



SELECTION OR LIFE SMART VEGETABLE COCKTAIL
Cocktail de légumes
SELECTION OU MIEUX ÊTRE



SELECTION OR LIFE SMART VEGETABLE COCKTAIL
Cocktail de légumes
SELECTION OU MIEUX ÊTRE

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



SELECTION
BAKING POWDER
POUDRE À PÂTE

SELECTION BAKING POWDER
400 g
SELECTION VARIETES

POUDRE À PÂTE SELECTION
400 g
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH



SELECTION
QUICK OATS
GRUAU RAPIDE

SELECTION QUICK OATS
1 kg
SELECTION VARIETES

GRUAU RAPIDE SELECTION
1 kg
GRUAU INSTANTANÉ
300 g, 400 g
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH



SELECTION
GLASS CLEANER
NETTOYANT À VITRES



SELECTION
GLASS CLEANER
NETTOYANT À VITRES

ALWAYS GREAT PRICE

1.97
EACH



SELECTION
RINSE AGENT
AGENT DE RINÇAGE



SELECTION
RINSE AGENT
AGENT DE RINÇAGE

ALWAYS GREAT PRICE

4.79
EACH



SELECTION
DOG TREATS
GÂTEAUX POUR CHIENS

IRRESISTIBLES DOG TREATS
200 g, 225 g
SELECTION VARIETES

GÂTEAUX IRRESISTIBLES POUR CHIENS
200 g, 225 g
VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

6.99
EACH



SELECTION
CAT LITTER
LITIÈRE

SELECTION CAT LITTER
10 kg
SELECTION VARIETES

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE SELECTION
POUR CHATS
10 kg, VARIETES SELECTIONNEES

ALWAYS GREAT PRICE

9.99
EACH

GAME DAY FOR LESS



JOHNSONVILLE SMOKED SAUSAGES
125 g, 5 SELECTED VARIETIES
SAUCISSES FUMÉES JOHNSONVILLE
125 g, 5 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



549
EACH



TREMPETTES AUX ÉPINARDS ET AUX 4 FROMAGES
SCHNEIDERS 4 CHEESE SPINACH OR
BUFFALO CHICKEN DIPS
100 g, FROZEN SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
TREMPETTES SCHNEIDERS
AUX 4 FROMAGES ET ÉPINARDS OU
POULET BUFFALO
100 g, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'ILS Y EN AURA



899
EACH



149
EACH

SELECTION
POTATO CHIPS
200 g,
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES
SELECTION
200 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



GOLDEN BAKESHOP PIZZA BUNS
700 g
PAINS À PIZZA GOLDEN BAKESHOP
700 g

549
EACH



GAY LEA SOUR CREAM
500 g,
SELECTED VARIETIES
CRÈME SURE GAY LEA
500 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

199
EACH



LIFE SMART
NATURALIA
TORTILLA CHIPS
100 g,
SELECTED VARIETIES
SELECTION SALSA
100 g,
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES
DE TORTILLAS
NATURALIA
MIEUX-ÊTRE
100 g,
SALSA SELECTION
100 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

299
EACH



TAKIS
TORTILLA
CHIPS
200 g,
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES
DE TORTILLAS
TAKIS
200 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

329
EACH



399
EACH

HELLMANN'S
MAYONNAISE
400 mL,
SELECTED VARIETIES
MAYONNAISE
HELLMANN'S
400 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LA COSTEÑA
REFRIED BLACK BEANS
HARICOTS NOIRS FRIÉS
540 mL



LA COSTEÑA
FRIED BEANS
OR PEPPERS
100 g, 540 mL,
SELECTED VARIETIES
HARICOTS FRIÉS
OU POIVRONS
LA COSTEÑA
100 g, 540 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

299
EACH



449
EACH

CADBURY
MINI EGGS OR MILK CHOCOLATE
100 g, 100 g,
SELECTED VARIETIES
MINI OEUFS OU CHOCOLAT AU
LAIT CADBURY
100 g, 100 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SKITTLES
CANDY
100 g, 100 g,
SELECTED VARIETIES
BONBONS
SKITTLES
100 g, 100 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



299
EACH



449
EACH

BLUE DIAMOND
ALMONDS
170 g,
SELECTED VARIETIES
AMANDES
BLUE DIAMOND
170 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CHOLULA
SEASONING
20 g,
SELECTED VARIETIES
ASSAISONNEMENT
CHOLULA
20 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



UNICO
Pitted Ripe
200 g, 200 g,
SELECTED VARIETIES
UNICO
OLIVES
200 g, 200 g,
SELECTED VARIETIES
OLIVES UNICO
200 g, 200 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

149
EACH

249
EACH



388
EACH

IRRESISTIBLES CRANBERRY
COCKTAIL OR JUICE BLENDS
1 L, 1 L,
SELECTED VARIETIES
COCKTAIL DE CANNEBERGES
OU MÉLANGES DE JUS
IRRESISTIBLES
1 L, 1 L,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SELECTION
SOFT DRINKS
12 x 355 mL,
SELECTED VARIETIES
BOISSONS
GAZEUSES
SELECTION
12 x 355 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

597
EACH



SELECTION
DE-ALCOHOLIZED
BEER
12 x 355 mL,
SELECTED VARIETIES
BIÈRE SELECTION
D'ALCOOLISÉE
12 x 355 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

849
EACH



FLAVOUR YOU CAN'T FUMBLE YOUR WINNING GAME PLAN

© 2026 Taco Bell Corp. TACO BELL, the Bell logo, and other marks are trademarks of Taco Bell Corp. All other marks are property of their owners and used under license.



1 SHELL IT, WRAP IT, OR NACHO IT



TACO BELL
CRUNCHWRAP
SUPREME
462 g
SELECTED VARIETIES

CRUNCHWRAP
SUPREME TACO BELL
462 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6⁹⁹
EACH



TACO BELL
CRUNCHY &
SOFT TACO
TACO CHANGING KIT
378 g
SELECTED VARIETIES

TACO BELL
TACO KITS
380 - 420 g
SELECTED VARIETIES

PRÉPARATIONS DE
TACO TACO BELL
380 - 420 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3⁹⁹
EACH

TACO BELL
TACO SEASONING
28 g
SELECTED VARIETIES

ASSAISONNEMENTS
À TACO TACO BELL
28 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

99¢
EACH



LEAN GROUND BEEF & PORK BLEND
FAMILY PACK 7.67 /KG

MÉLANGE DE BOEUF ET DE PORC HACHÉ MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL, 7,67 /KG

THIS WEEK ONLY

3⁴⁸
/LB

2 PICK YOUR PROTEIN & SEASONING



PRIME RAISED WITHOUT
ANTIBIOTICS CHICKEN
BREAST THIN SLICE
FILLETS OR
DICED
26.43 /KG
SELECTED VARIETIES

POITRINE DE POULET PRIME ÉLEVÉ
SANS ANTIBIOTIQUES, EN FILETS TRANCHÉS
- MINCES OU EN DES
- MOYENS À 2.54
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

11⁹⁹
/LB

3 SAUCE IT & DIP IT



TACO BELL
HOT SAUCE
207 mL
SELECTED VARIETIES

SAUCE PIQUANTE
TACO BELL
207 mL
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2⁴⁹
EACH



TACO BELL NACHO CHEESE OR
DIPPING SAUCE
452 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

FROMAGE POUR NACHOS OU
SAUCE À TREMPETTE TACO BELL
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

LOCKED DOWN

4⁹⁹
EACH



TACO BELL
CREAMY SAUCE
204 mL
SELECTED VARIETIES

SAUCE CRÉMEUSE
TACO BELL
204 mL
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3⁹⁹
EACH



TACO BELL CREAMY
CRUNCH-DIP SUPREME
TREMPETTE SUPREME
CRÉMEUSE
452 g
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

4⁹⁹
EACH

4 TOP IT UP



HOthouse GRAPE TOMATOES
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE
205 g

TOMATES RAISINS
DE SERRE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAL. NO. 1, 205 g

LOCKED DOWN

2⁷⁷
EACH



SELECTION SHREDDED CHEESE
452 g
SELECTED VARIETIES

FROMAGE RAPÉ SELECTION
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

9⁹⁹
EACH



HASS AVOCADO
PRODUCT OF MEXICO
AVOCAT HASS
PRODUIT DU MEXIQUE

LOCKED DOWN

77¢
EACH



SELECTION SHREDDED CHEESE
452 g
SELECTED VARIETIES

FROMAGE RAPÉ SELECTION
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

9⁹⁹
EACH

ALL AISLES LEAD HOME KITCHENS OF THE WORLD



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

88¢
/LB



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

12.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

2.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

5.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

29.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.67
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

4.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.29
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.79
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

6.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.79
EACH

MORE

RAMADAN FOR LESS



ANDY BOY
RAPINI
PRODUCT OF U.S.A.
RAPINI ANDY
BOY
PRODUCT OF U.S.A.

2⁸⁸
EACH

NEW ZEALAND
SPRING LAMB
• 100% Grass fed
• Free range
• Raised without
antibiotics or
added hormones
• Halal Certified



NEW ZEALAND FRESH LEAN
GROUND LAMB
454 G
SELECTED VARIETIES
AGNEAU DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
FRAÎS HÂCHÉ MAIGRE
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10⁹⁹
EACH



RIZ BASMATI ROZZANA INDIA GATE OU
PREMIUM QILLA, RIZ ÉTUVÉ CEDAR
1.54 kg, 1.5 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹
EACH



CEDAR
CANNED BEANS
540 ML
SELECTED VARIETIES
LÉGUMINEUSES
CEDAR EN CONSERVE
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁴⁹
EACH



BRAR'S
PURE DESI GHEE
800 G
PUR GHEE DESI BRAR'S
800 G

13⁹⁹
EACH



SURATI FROZEN
VEGETABLE
340 G
SELECTED VARIETIES
LÉGUMES
SURGÈLES SURATI
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁶⁷
EACH



HANS DAHI, PHOENICIA OR CEDAR YOGURT
600 - 750 G
SELECTED VARIETIES
YOGOURT HANS DAHI, PHOENICIA OU CEDAR
600 - 750 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁴⁹
EACH



ROYAL DELIGHT
SAMOSAS, MAGGI
SAUCES, DESI
LICIOUS ENTRÉES
237 - 304 G, 340 ML
SELECTED VARIETIES
SAMOSAS ROYAL
DELIGHT, SAUCES
MAGGI, KULFI
DESI-LICIOUS
237 - 304 G, 340 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁴⁹
EACH



ALKANATER OR
CEDAR TAHINI,
PHOENICIA HONEY
400 - 454 G, 500 G
SELECTED VARIETIES
TAHINI ALKANATER OU
CEDAR, MIEL PHOENICIA
400 - 454 G, 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁹⁹
EACH



INDOMIE
NOODLES OR
NATIONAL
SAUCE
1.5 kg - 1.5 kg, 1.5 kg
SELECTED VARIETIES
NOUILLES
INDOMIE
OU SAUCE
NATIONAL
1.5 kg - 1.5 kg, 1.5 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



CASABLANCA BUTTER COOKIES, PURE HEAVEN
OR CASABLANCA DRINKS
454 G, 750 ML, SELECTED VARIETIES
BISCUITS AU BEURRE
CASABLANCA,
BOISSONS PURE HEAVEN
OU CASABLANCA
454 G, 750 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹
EACH



SHAN MIXES
OR DIVYA
GINGER GARLIC
PASTE
50 - 50 G
SELECTED VARIETIES
MÉLANGES SHAN
OU PÂTE DE
GINGEMBRE À
L'AIL DIVYA
50 - 50 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁹⁹
EACH



PÂLE
ELAICHI OR
MILK RUSKS,
NATIONAL
CUSTARD
277 - 300 G, SELECTED VARIETIES
BISCOTTES ELAICHI
PARLE OU MILK RUSK,
CRÈME PÂTISSIERE
NATIONAL
277 - 300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁷⁹
EACH