

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

grand solde



1⁸⁸

fraises
produit des É.-U. et/ou importées
du Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 5,99



2⁹⁹

oeufs blancs Selection
Selection white eggs
reg. 4,09



4⁸⁸

boeuf haché mi-maigre
format econo
medium ground beef, econo pack
10,76 kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



2^{\$}

ch.
gros cantaloup
produit des É.-U. et/ou importé
du Guatemala, Cat. No 1, gr 12
large cantaloupe
reg. 4,99



2⁹⁹

jambon fumé au noyer Sugardale
env. 3,65 kg
Sugardale hickory smoked ham
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg
Jusqu'à épuisement des stock. Aucun bon d'achat différé.



1⁸⁵

cuisses de poulet frais
avec os, format econo
fresh chicken legs with back, econo pack
4,08/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1^{\$}

carottes
coupées pelées
produit des É.-U.,
Cat. No 1, 340 g
peeled baby-cut carrots
reg. 2,99 - bio 3,49



2⁹⁹

côtes de flanc de porc frais
format econo
fresh pork side ribs, econo pack
6,59/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



2⁹⁹

rôti de palette d'épaule
de porc désossé
format econo
boneless pork shoulder blade roast, econo pack
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



1⁷⁵

ch.
laitue Iceberg
produit des É.-U. et/ou
importée du Mexique,
Cat. No 1, gr 24
Iceberg lettuce
reg. 3,99



1²⁵

légumineuses
Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,69



1⁵⁰

soupe
prête-à-servir
Habitant
796 ml, choix varié
Habitant
ready to serve
soup
reg. 3,49



4^{\$}

tomates raisins de
serre ou cerises
produit du Canada et/ou importées
du Mexique, 1,5 lb
small tomatoes
reg. 7,99



1⁵⁰

croustilles
Irresistible
135-150 g, choix varié
Irresistible potato
chips
reg. 2,25



5⁹⁷

fromage
râpé Cracker
Barrel
256-329 g, Cracker
Barrel fromage
340-400 g, Galbani
mozzarella 500 g,
choix varié
Cracker Barrel
shredded cheese
reg. de 6,99 à 7,49



6⁹⁹

pâté St-Hubert
surgelé, tourtière,
gratin, quiche,
875-925 g, choix varié
St-Hubert frozen pot pie
reg. 13,99



3³³

yogourt
Activia
Danone
650 g,
choix varié
Danone
Activia yogurt
reg. 4,59



2⁵⁰

biscuits
Célébration
Leclerc
340-350 g, choix varié
Leclerc
Celebration cookies
reg. 4,49

explosion de coupons moi

plus de **100\$*** d'économies

*coupons disponibles sur l'appi Super C, sur superc.ca ou dans la borne interactive en magasin



1⁹⁸⁸

café moulu
Van Houtte
640-908 g, capsules
de café K-Cup 50 un.,
choix varié
Van Houtte
grand coffee
reg. de 29,79 à 32,99

Du jeudi 8 janvier au mercredi 14 janvier 2026 From Thursday, January 8th to Wednesday, January 14th, 2026

**#1 meilleur
rapport
qualité-prix***

***Nos clients
nous ont élu #1
pour le rapport qualité/prix
pour les fruits et légumes et pour les viandes
parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec.**

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

avocat Hass
importé du Mexique, gr 8
Hass avocado
reg. 1,49

99¢

ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8 ou
pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr 10-12
Tropical Gold pineapple or
pitahaya (dragon fruit)
reg. 3,99

3\$

champignons
blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2,50 - bio 2,99

2 50

framboises
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g ou
mûres
importées du Mexique, 170 g
raspberries or blackberries
reg. de 4,49 à 6,99

2 98

bleuets
importés du Chili et/ou
du Pérou et/ou du Mexique,
Cat. No 1, chop.
blueberries
reg. 4,99

3 99

prix
réduit
2 79
prix
membre
1 99
ch.

1 50
mangue rouge
importé du Pérou, gr 12
red mango
reg. 1,99

2 49
/lb
pommes délicieuses
rouges ou jaunes,
Gala, Granny Smith,
Honey Crisp ou Fuji
produit des E.-U., gr. 100-113
apples
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 5,59/kg

1 50
/lb
patates douces
produit des E.-U., Cat. No 1 ou
céleri rave
produit du Québec
sweet potatoes or celery root
3,31/kg
reg. de 1,99/lb - 4,29/kg à 2,49/lb - 5,49/kg

1 49
fines herbes fraîches
produit des E.-U. et/ou importées
du Mexique/Crisp varié
fresh fine herbs
reg. de 1,99 à 2,49

3 \$
/lb
prunes noires
importées de l'Espagne et/ou
d'Italie, Cat. No 1, gr 40-60
black plums
6,61/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

5 \$
mini melon d'eau
sans pépins
importé du Brésil et/ou du Guatemala
et/ou du Mexique, gr 9
seedless mini watermelon
reg. 5,99

3 99
/lb
raisins verts ou rouges
sans pépins
importés du Pérou et/ou de l'Afrique
du Sud, Cat. No 1
seedless red or green grapes
8,80/kg

1 99
concombre anglais
sans pépins
produit du Québec et/ou du Canada
seedless english cucumber

4 99
/lb
très grosses cerises
importées du Chili
jumbo cherries
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

6 \$
kiwis
importés de la Grèce
et/ou du Chili,
panier 2 lb ou
kiwis jaunes
sucrés Sungold
importés de l'Italie, 454 g
kiwis or Sungold sweet
yellow kiwis
reg. 6,99 - bio 5,99

3 \$
carottes nantaises douces
produit du Québec, 454 g ou
échalotes françaises
produit du Québec, 350 g
sweet nantais carrots or dry shallots
reg. de 3,49 à 3,99

3 \$
/lb
poivrons verts
produit des E.-U.
et/ou importés du Mexique
green peppers
6,61/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg

3 \$
oignons
roses
produit du Québec, 908 g ou
oignons
rouges moyens
produit du Québec, sac 3 lb
pink or red onions
reg. 4,99

3 \$
ail tressé
importé de Chine, 500 g
braided garlic
reg. 3,99

3 99
chou-fleur
produit des E.-U. et/ou importé du
Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99 - bio 5,99

3 99
sac 10 lb
pommes de terre
rouges ou à chair
jaune
produit du Québec, Canada No 1,
sac 10 lb
red or yellow fleshed potatoes
reg. 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

format écono

produit d'ici

6⁹⁹
/lb

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature ou assaisonnées, choix varié, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

extra-maigre

format écono

3⁹⁹
/lb

porc haché extra-maigre
format écono
extra lean ground pork, econo pack
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

biftecks de côte d'ailoyau

format écono
beef wing steaks,
econo pack
26,43/kg
reg. 20,41/lb - 45,00/kg

format écono

11⁹⁹
/lb

lanières de boeuf ou de poulet

choix varié, format écono
beef or chicken strips, econo pack
19,82/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg à
11,99/lb - 26,43/kg

format écono

8⁹⁹
/lb

5⁹⁹
/lb

filet de porc frais
format écono
fresh pork tenderloin, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

9⁹⁹
/lb

filet de sole Atlantique
décongelé, sans arêtes
Atlantic sole fillet
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



produit d'ici

10^{\$}

saucisses Selection
em. 1 kg, choix varié
Selection sausages



produit d'ici

6^{\$}

saucisses fumées Selection
originales, 900 g
Selection wieners
reg. 6,99



produit d'ici

5⁹⁹

fromage Alexis de Portneuf
125-170 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. de 7,99 à 9,49



produit d'ici

5^{\$}

fromage tranché Saputo
160-180 g, Alexis de Portneuf 125 g,
choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 5,99



8⁹⁹

soupe à l'oignon gratinée
Cuisine Adventures
 surgelée, 570 g
Cuisine Adventures frozen french
onion soup
reg. 5,99



produit d'ici

11⁹⁹

smoked meat Irresistible
style Montréal, 400 g
Irresistible Artisan
smoked meat
reg. 13,99



produit d'ici

3⁹⁹

hummus Fontaine Santé
trempe, 227-260 g, Adonis sauce
à l'ail 250 g, Lantana hummus 283 g,
choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 4,49 à 5,29



produit d'ici

5⁹⁹

pepperoni tranché Selection
375 g
Selection sliced pepperoni
reg. 6,99



produit d'ici

3⁹⁹

galettes de pommes de terre Cavendish
 surgelées, 500 g, choix varié
Cavendish frozen potato patties
reg. 4,99



produit d'ici

7⁹⁹

crevettes blanches du Pacifique Irresistible
 surgelées, cuites ou non-cuites, dévêtues
avec queue, 31-40 cm, 20
340 g, portions de bleu
cru, 80-120 cm, 20-400
Irresistible frozen
white Pacific shrimp
reg. 9,99 à 10,99



produit d'ici

5⁹⁹

moules bleues Canadian Cove
907g
Canadian Cove blue mussels
reg. 7,49



produit d'ici

5⁹⁹

cretons Gaspésien
classique, 200 g
Gaspésien cretons
reg. 6,99

format écono

tortellini O' Sole Mio
1,65 kg, choix varié
O' Sole Mio
tortellini
reg. 12,00

produit d'ici

8⁹⁹

TORTELLINI
CHEESE
ROMAIO
3 COULEURS
COULEURS



produit d'ici

9⁹⁹

saucisse sur bâtonnet Selection
 surgelée, 1,5 kg
Selection frozen corn dog
reg. 12,00

sauce à la viande

super prêts-à-manger

chili

8⁹⁹

sauce à la viande
800 ml
meat sauce
reg. 5,99

9⁹⁹

chili à la viande
800 ml
meat chili
reg. 11,99



Super C
des super bouchers
en magasin



**nos super
bouchers**

assurent la qualité
de nos viandes

coupent avec soin
nos viandes fraîches

**préparent nos
prêt-à-cuire**
pour vous
simplifier la vie

Super C

**#1 meilleur
rapport
qualité-prix**

dans les viandes



toujours frais

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

garanti
ou argent remis
+10%

**30\$
de rabais**

10\$ de rabais sur tes trois premières
commandes de 75\$ et plus*

codes promo

10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



**mêmes bas
prix qu'en
magasin**

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

superc.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

plus de 1000 prix réduits en magasin



3⁵⁰ céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 4,99



35 points
5\$
pizza croûte mince
Ristorante
surgelée, 320-390 g, Casa di
Mama 395-410 g, choix varié
Ristorante frozen thin crust
pizza
reg. de 5,99 à 6,49



5\$ crème glacée
Häagen-Dazs
dessert glacé, 414-450 ml,
friandises glacées 3-4/55-88 ml,
choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 6,99



3\$ sauce barbecue Bull's Eye
425 ml/Diana 500 ml/Kraft vinaigrette
425 ml/choix varié
Bull's Eye barbecue sauce
reg. de 3,79 à 4,19



1\$ poudre pour gelée
Jell-O
9,3-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,49



2⁵⁰ yogurt tubes
Yoplait
8/56 g, Minigo fromage frais
4/80 g, choix varié
Yoplait Tubes yogurt
reg. 3,49



2\$ pouding en coupe
Snack Pack
goûter à la gelée, 4 un., choix
varié
Snack Pack pudding cup
reg. 2,29



2⁵⁰ boisson à l'avoine
Earth's Own
946 ml, choix varié
Earth's Own oat drink
reg. 3,49



2\$ craquelins Cheez-It
191-200 g, choix varié
Cheez-It crackers
reg. 2,49



2\$ boisson Fruité
2 L, choix varié, consigne
Fruité drink
reg. 2,75



5\$ vinaigrette Vio
500 ml, choix varié
Vio salad dressing
reg. 5,99



5\$ rince-bouche
Scope
1 L, choix varié
Scope mouthwash
reg. 5,99

boulangerie



4\$ pain tranché
aux raisins
Sun-Maid
450 g, Pom tortillas
340 g, Tia Rosa
275-320 g, choix varié
Sun-Maid sliced
raisin bread
reg. de 4,99 à 5,99



3\$ bagels style
Montréal
Bagelwich, 420-480 g,
6 un., choix varié
Montréal style bagels
reg. 4,99



4\$ madeleines
La Petite
Bretonne
chocolatines 320 g,
6 un., danettes aux
fraises 6 un., choix
varié
La Petite Bretonne
reg. 4,99



3⁵⁰ petits gâteaux
Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99



8\$ gâteau Irresistible
surgelé, 500 g, choix varié
Irresistible frozen cake
reg. 10,99



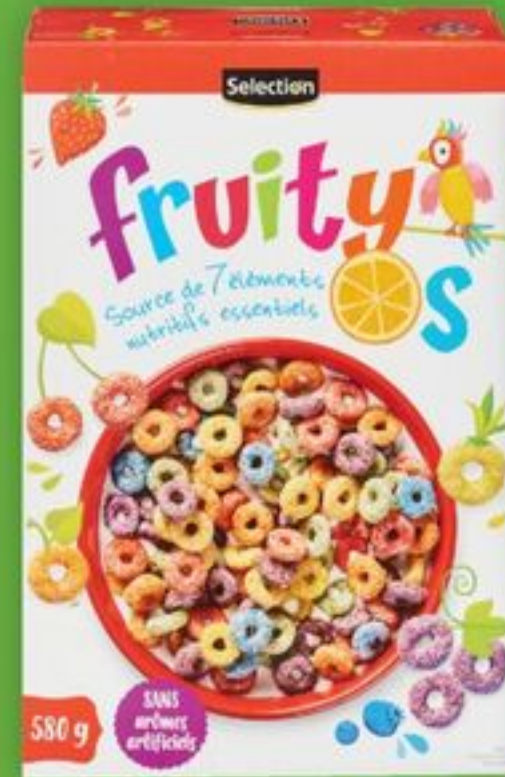
4\$ pains à
sous-marin
blancs, 6 un.,
submarine buns
reg. 4,99

cuits en magasin

retour à la routine



2⁹⁷ barres de céréales Nutri Grain
Kellogg's
295 g, carrés aux Rice Krispies 132-200 g,
Pop-Tarts 384 g, choix varié
Kellogg's Nutri Grain cereal bars
reg. 3,99



3⁹⁹ céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49



14\$ pizza pochettes McCain
surgelées, 1,2 kg, choix varié
McCain frozen pizza pockets



2⁷⁵ jus ou cocktail Selection
8/200 ml, choix varié
Selection juice or cocktail
reg. 3,29



5⁴⁹ tartine Double Fruit
375-500 ml, choix varié
Double Fruit spread
reg. 5,49



2⁷⁹ collation aux pommes
Gogo Squeeze
4/90 g, choix varié
Gogo Squeeze apple snack
reg. 4,49



9²⁹ craquelins Goldfish
Pepperidge Farm
616-750 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish crackers



7⁹⁹ collation aux fruits
Welch's
818 g, choix varié
Welch's fruit snack
reg. 8,99



12⁹⁹ barres granola
Val Nature
729-980 g, Fibre 1 barres
tendres 640 g, choix varié
Nature Valley granola bars



2⁹⁹ fruits en coupe Dole
4/123 g, gelée de fruits 4/123 g,
choix varié
Dole fruit cup
reg. 3,99



7⁹⁹ fromage La Vache qui
rit
400 g, Babybel mini fromages
240-300 g, choix varié
The Laughing Cow cheese
reg. 9,49



6⁴⁹ miel Le Miel
d'Emilie
375 g, choix varié
Le Miel d'Emilie honey
reg. 7,29



2⁹⁹ gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, crêpes, 280 g, choix varié
Kellogg's Eggo frozen waffles
reg. 3,99



11⁴⁹ beurre d'arachide
Kraft
2 kg, choix varié
Kraft peanut butter



5⁹⁹ bâtonnets de
fromage Selection
336 g, choix varié
Selection cheese sticks



8⁹⁹ barres granola
Choco Max
Leclerc
Nougat barres nougat,
630 g, choix varié
Leclerc's Choco Max
granola bars
reg. 10,49



3⁴⁹ petites madeines
St-Michel
biscuits, 121-256 g, choix varié
St-Michel small sponge cakes
reg. de 4,29 à 5,29



5⁹⁹ pizza lève-au-four
Inesistible
surgelée, 244-820 g, croûte
épaisse 440-465 g, choix varié
Inesistible frozen rising crust
pizza



6⁹⁹ dîner Dr Isabelle
surgelé, 312 g, P.F. Chang's 312 g,
choix varié
Dr Isabelle frozen dinner
reg. de 7,49 à 7,99



12⁹⁹ papiers
mouchoirs
Selection
12/126
Selection facial tissues

Selection

Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire

fromage râpé
Selection
300-320 g, choix varié
Selection shredded cheese



5.99



format
écono

29.99

capsules de café
Irresistible
K-Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules

jus ou boisson
réfrigéré Irresistible
1,54 L, choix varié, consigne
Irresistible refrigerated juice
or drink



produit
d'ici

4.49



format
écono

20.99

papier hygiénique
Selection
30 rouleaux triples+
Selection bathroom tissue



café moulu
Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee

13.99



5.49

boisson gazeuse
Selection
caisse, canettes 12/355 ml, choix
varié, consigne
Selection soft drink



sauce tomate
Selection
680 ml, choix varié
Selection tomato sauce

2.29



3.99

muffins anglais
Selection
684 g, 12 un.
Selection english muffins
reg. 4.99



mélange de noix
de luxe Selection,
Mieux-être
noix de cajou, 1,13 kg
Selection, Life Smart deluxe
mixed nuts

24.99



3.99

tisane Irresistible
16-20 un., thé en sachets 20 un.,
choix varié
Irresistible herbal tea



3.79

bol repas Irresistible
surprise, 255-300 g, déjeuner
200 g, choix varié
Irresistible frozen meal bowl



20.99



pâte de tomates
Selection
158 ml, choix varié
Selection tomato paste

1.25



6.99

lait glacé Selection
4 L, choix varié
Selection ice milk



croustilles
ou bâtonnets
de légumes
Irresistible
préparé au Canada, 120-142 g,
choix varié
Irresistible vegetable chips
or sticks

3.49



21.99

couches pour bébés
Personnelle bébé
tailles 5 à 6, 72-112 un., choix
varié
Personnelle baby baby diapers



6.99

riz frit aux légumes
Irresistible
500 g, poulet général tao, poulet
chow mein 400 g
Irresistible vegetable fried rice
reg. 7.99



3.99

salade Selection
800 g, choix varié
Selection salad
reg. 4.99



7.99

rondelles de
calmar
Irresistible
surprise, non-cuites,
454 g
Irresistible frozen
squid rings
reg. 8.99



9.99

litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

explosion de coupons **moi**

plus de **100\$*** d'économies

*coupons disponibles sur l'appli Super C, sur superc.ca ou dans la borne interactive en magasin

économisez  sandwichs déjeuner Schneiders 232-288 g, bouchées déjeuner 224 g, choix varié Schneiders breakfast sandwiches reg. 4,99 2\$ revient à 4,99 avec coupon	économisez  jambon P'tit Caprice Lafleur 550 g, choix varié Lafleur P'tit Caprice ham reg. 11,99 1\$ revient à 10,99 avec coupon	économisez  souvlaquis de poulet ou de porc surgelés, 600-900 g, saucisses ou boulettes 1,2-1,4 kg, choix varié frozen chicken or pork souvlakis reg. 12,5 2\$ revient à 10\$ avec coupon	économisez  lanières de poulet grillées Marc Angelo 700 g Marc Angelo roasted chicken strips reg. 15,5 2\$ revient à 13\$ avec coupon
économisez  biscuits Vital Leclerc 280 g, Praeventia 210 g, choix varié Leclerc Vital cookies reg. 3,49 1\$ revient à 2,49 avec coupon	économisez  mini biscuits Celebration Leclerc 280 g, choix varié Leclerc Celebration mini cookies reg. 4,49 2\$ revient à 2,49 avec coupon	économisez  soupe prête à servir Chunky Campbell's 515 ml, choix varié Campbell's Chunky ready to serve soup reg. 3,49 1\$ revient à 2,49 avec coupon	économisez  charcuterie Fantino & Mondelo 100 g, choix varié Fantino & Mondelo deli cold cuts reg. 7,99 1\$ revient à 6,99 avec coupon
économisez  café espresso Nescafé concentré, 500 ml, choix varié Nescafé espresso coffee reg. 9,49 2\$ revient à 7,49 avec coupon	économisez  substitut de repas Ensure 6/235 ml, choix varié Ensure meal replacement reg. 17,79 3\$ revient à 14,79 avec coupon	économisez  supplément nutritionnel pour enfant PediaSure 4x235 ml PediaSure nutritional supplement for kids reg. 13,99 2\$ revient à 11,99 avec coupon	économisez  thon pâle Clover Leaf 3/80 g, choix varié Clover Leaf light tuna reg. 5,99 1\$ revient à 4,99 avec coupon
économisez  jus de pomme pétillant Irresistible préparé au Canada, limonade, 750 ml, choix varié Irresistible sparkling apple juice reg. 5,49 1\$ revient à 4,49 avec coupon	économisez  croûtons Irresistible préparés au Canada, 145 g, choix varié Irresistible croûtons reg. 2,99 1\$ revient à 1,99 avec coupon	économisez  tofu ferme Mieux-être préparé au Canada, 454 g, extra ferme 400 g, choix varié Life Smart firm tofu reg. 2,99 1\$ revient à 1,99 avec coupon	économisez  chocolat à fondue Favoris produit du Québec, 215 g, choix varié Chocolats Favoris fondue chocolate reg. 9,99 1\$ revient à 8,99 avec coupon
économisez  café moulu Café William 300-340 g, choix varié Café William ground coffee reg. 13,99 2\$ revient à 11,99 avec coupon	économisez  barres tendres Choco Max Leclerc Nougat barres nougat, 175-192 g, choix varié Leclerc Choco Max chewy bars reg. 3,99 2\$ revient à 1,99 avec coupon	économisez  bagels Pom 6 un., choix varié Pom bagels 1\$ revient à 2,99 avec coupon	économisez  pain tranché La Récolte de St-Méthode Le Noble, Royal, Grand Père, Grand Mère, Allongé, belge bio germé 550-650g, choix varié La Récolte de St-Méthode sliced bread 1\$

moi
c'est vraiment
super généreux!

- mes coupons personnalisés dans l'appli
- j'économise avec les prix membres
- des concours exclusifs
- des points sur plus de 300 produits en magasin

explosion de coupons moi

plus de 100\$* d'économies



*coupons disponibles sur l'appli Super C, sur superc.ca ou dans la borne interactive en magasin

économisez 1\$ revient à 9.99 sandwichs chocolat Smucker's Uncrustables 10/52 g reg. 10.99	économisez 1\$ revient à 6.99 cocktail sans alcool Atypique canettes 4/355 ml, choix varié, consigne Atypique alcohol free cocktail reg. 7.99	économisez 4\$ revient à 23.69 bière Corona Extra, Stella Artois, Modelo, Hoegaarden 12/330-355 ml, choix varié beer reg. 27.69	économisez 3\$ revient à 19.29 bière Archibald, Goose Island 12/355 ml, choix varié beer reg. 22.29
économisez 1\$ revient à 5.49 chocolat Brookside 210-225 g, choix varié Brookside chocolate reg. 6.49	économisez 1\$ revient à 5.19 lait UltraPur Lactantia 1.5 L, choix varié Lactantia UltraPur milk reg. 6.19	économisez 1\$ revient à 6.99 yogourt grec Skotidakis 908 g, choix varié Skotidakis greek yogurt reg. 7.99	économisez 2\$ revient à 4.49 sauce Mag 250 ml, choix varié Mag sauce reg. 6.49
économisez 1\$ revient à 5.99 eau ou boisson pétillante Sanpellegrino canettes 6/330 ml, choix varié, consigne Sanpellegrino sparkling water or drink reg. 6.99	économisez 1\$ revient à 3.29 vinaigrette Le Grec 350 ml, choix varié Le Grec salad dressing reg. 4.29	économisez 1\$ revient à 6.29 shampooing Head & Shoulders 370 ml, choix varié Head & Shoulders shampoo reg. 7.29	économisez 2\$ revient à 1.69 viande en flocons Maple Leaf 150 g, choix varié Maple Leaf flaked meat reg. 3.69
économisez 5\$ revient à 56.99 préparation pour nourissons Similac Pro-Advance en poudre, 859 g Similac Pro-Advance infant formula reg. 61.99	économisez 1\$ revient à 8.99 boisson énergisante Guru canettes 4/355 ml, choix varié, consigne Guru energy drink reg. 9.99	économisez 2\$ revient à 17.99 capsules de café Folgers k-cup 30 un., choix varié Folgers coffee capsules reg. 19.99	économisez 1\$ revient à 5.49 nettoyant pour le corps Ivory 621 ml, choix varié Ivory body wash reg. 6.49
économisez 1\$ revient à 5.99 vitamines Jamieson C 75-120 co., A 100 co., D3 100 co., D 180 co., choix varié Jamieson vitamins reg. 6.99	économisez 2\$ revient à 8.99 mélatonine Jamieson 45-100 un., choix varié Jamieson melatonin reg. 10.99	économisez 2\$ revient à 23.99 nourriture pour chiens Pedigree 8 kg, choix varié Pedigree dog food reg. 25.99	économisez 2\$ revient à 6.29 gâteries pour chats Temptations Whiskas 454 g, choix varié Whiskas Temptations cat treats reg. 8.29

moi
c'est vraiment
super généreux!

- mes coupons personnalisés dans l'appli
- j'économise avec les prix membres
- des concours exclusifs
- des points sur plus de 300 produits en magasin

explosion de coupons moi

plus de 100\$* d'économies

*coupons disponibles sur l'appli Super C, sur superc.ca ou dans la borne interactive en magasin

économisez 1\$ revient à 4.99 avec coupon  ragoût Cordon Bleu 665 g, choix varié Cordon bleu stew reg. 5.99	économisez 2\$ revient à 9.49 avec coupon  gâteries pour chiens Milk Bone 708 g, choix varié Milk Bone dog treats reg. 11.49	économisez 1\$ revient à 4.99 avec coupon  saucisses végétales Mieux-être Naturalia préparé au Québec, 352 g, choix varié Life Smart Naturalia vegan sausages reg. 5.99	économisez 1\$ revient à 5.99 avec coupon  linguine nouilles de soya EpiK préparé au Québec, 350 g, choix varié EpiK linguine soy noodles reg. 6.99
économisez 1\$ revient à 4.69 avec coupon  friandises chocolatées M&M's M&M, 155-165 g, choix varié Mars chocolate treats reg. 5.69	économisez 5\$ revient à 38.49 avec coupon  bière Sapporo caisse, canettes 24/355 ml, consigne beer reg. 42.49	économisez 5\$ revient à 33.99 avec coupon  préparation pour nourrissons Similac en poudre, 850 g Similac infant formula reg. 38.99	économisez 2\$ revient à 17.99 avec coupon  café moulu Folgers 544-616 g, choix varié Folgers ground coffee reg. 19.99
économisez 1\$ revient à 8.29 avec coupon  amuse-gueule Frito-Lay 292-448 g, choix varié Frito-Lay snacks reg. 9.29	économisez 1\$ revient à 3.99 avec coupon  biscuits Cadbury 114 g Cadbury cookies reg. 4.99	économisez 1\$ revient à 3.29 avec coupon  biscuits Christie Pirates 308 g, choix varié Christie cookies reg. 4.29	économisez 1\$ revient à 2.99 avec coupon  fromage à la crème Lactantia 227 g, choix varié Lactantia cream cheese reg. 3.99
économisez 1\$ revient à 2.99 avec coupon  Jell-O pouding 4.09 reg. 3.99	économisez 5\$ revient à 38.49 avec coupon  bière Kronenbourg 1664 caisse, canettes 24/355 ml, consigne beer reg. 43.49	économisez 1\$ revient à 6.49 avec coupon  café moulu Lavazza 250 g, choix varié Lavazza ground coffee reg. 7.49	économisez 2\$ revient à 9.49 avec coupon  gaufres Selection Traditionnelles Nature 1.68 kg, choix varié Selection waffles reg. 11.49
économisez 2\$ revient à 13.99 avec coupon  lave-glace Selection 40 c, 4/3.78 L Selection windshield washer reg. 13.99	économisez 1\$ revient à 8.99 avec coupon  détergent pour la lessive Selection 5.32 L, choix varié Selection laundry detergent reg. 9.99	économisez 2\$ revient à 18.99 avec coupon  papier hygiénique Selection 30 rouleaux doubles, format écono Selection bathroom tissue, econo pack reg. 20.99	économisez 2\$ revient à 9.49 avec coupon  papiers mouchoirs Scotties 3 épaisseurs, 4/104 Scotties facial tissues reg. 11.49

moi
c'est vraiment
super généreux!

- mes coupons personnalisés dans l'appli
- j'économise avec les prix membres
- des concours exclusifs
- des points sur plus de 300 produits en magasin

super facile d'économiser

chez **super C**

prix réduit
à chaque semaine



4.49
biscuits Christie
285-520 g
Christie cookies
reg. 5.49

toujours à bas prix
économisez tous les jours
avec nos produits



bananes
importées du Costa Rica
bananes
1,52/kg - bio 2,18/kg
69¢/lb

nos viandes super fraîches
sont coupées en magasin



6.99/lb
poitrine de poulet mariné
marinated chicken breast
15.41/kg
reg. 7.49/lb - 16.51/kg

super prêts-à-cuire
préparés ici
dijonnaise

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire



6.49
yogourt Irresistible
16 x 100 g, choix vanille
Irresistible yogurt

moi

- prix membres
- points bonus
- spécial appli

économiser avec les formats écono c'est super



20.99
CTX

* Nombre de produits pour lesquels vous réaliserez une économie en comparaison au prix régulier en vigueur le 01 mai 2026. Peut inclure les promotions suivantes : prix réduit, prix membres Moi, vendredi gratuit, mon spécial appli, gratuité avec achat, coupons avec points Moi avec achats. Certaines conditions s'appliquent.

super prêts- à-manger

préparés
en magasin



rigatoni sauce
tomate-boulettes



tortellini
sauce rosée



pâté
chinois



macaroni
chinois au boeuf



lasagne
à la viande



escalope
de poulet



boeuf
séchuan

toujours
à bas prix

6\$
l'unité



riz frit au
poulet



poulet
général tao

repas individuel 325-350 g, choix varié

poulet cuit

chaque jour
en magasin

moins cher
qu'au resto



filets de poulet panés
500 g
breaded chicken fillets



poulet cuit et chaud
800 g
hot and cooked chicken

c'est
nouveau

toujours
à bas prix

9.99^{HT}

toujours
à bas prix

9.99^{HT}

croissant jambon fromage
150 g
ham & cheese croissant

toujours
à bas prix

6.99^{HT}



salade repas
césar 284 g, grecque 255 g
meal salad

toujours
à bas prix

9.99^{HT}



toujours
à bas prix

6.99^{HT}



tortillas garnis
204-219 g, ciabatta garnis 250 g, choix varié
stuffed tortillas



tortillas garnis
204-219 g, ciabatta garnis 250 g, choix varié
stuffed tortillas

filets de poisson surgelés à super prix

-  emballé individuellement
-  méthode d'exploitation durable
-  produits traçables



10\$

filets de poisson
Selection
surgelés, pangasius,
gobberge, 1 kg
Selection frozen
fish fillets



12\$

filets de poisson
Selection
surgelés, sole, tilapia, 800 g
Selection frozen
fish fillets



15\$

filets de poisson
Selection
surgelés, saumon, morue, 700 g
Selection frozen
fish fillets

laitues à super prix

produit d'ici



prix réduit
4.49

prix membre
3.99

chou frisé coupé
produit du Canada, 284 g
chopped kale
reg. 4,99

produit d'ici



prix réduit
4.49

prix membre
3.99

mélange de salade Attitude
jeunes épinards, roquette, produit des É.-U.,
142 g, choix varié
Attitude salad mix
reg. 4,99

salade de chou colorée Dole
du jardin, américaine, romaine
classique, produit des É.-U.,
255-397 g
Dole colourful coleslaw
reg. de 3,99 à 4,99



3.49

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des É.-U., 142-185 g,
choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. de 5,99 à 6,49



5.99

bio 142 g au même prix

jeunes épinards Attitude
mélange printanier ou
san marino, roquette,
produit des É.-U.,
283-312 g
Attitude baby spinach
reg. de 6,99 à 7,49



format écono

bio au même prix

6.99

kit à salade Dole
chop chop, produit des É.-U.,
276-347 g, choix varié
Dole salad kit



5.99

laitues croquantes ou bouquet croquant Folia
produit du Québec, 227 g, Good Leaf
laitue croquante 226 g
Folia crispy lettuce or crispy bouquet
reg. 7,99



format écono

produit d'ici

6.99

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des É.-U., 342-413 g,
choix varié
Attitude salad mix with
toppings



format écono

7.99

produit d'ici



prix réduit
4.49

prix membre
3.99

mélange ou laitue croquante Les Fermes Good Leaf
produit du Québec, 113 g, choix varié
Les Fermes Good Leaf crispy spring mix
reg. 4,99

produit d'ici



prix réduit
4.49

prix membre
3.99

laitues croquantes ou bouquet croquant Folia
produit du Québec, 113 g
Folia crunchy greens or crispy bouquet
reg. 4,99

agrumes à super prix

**jus
abondant**

79¢

lime
importée du Mexique,
gr 175-182 ou
citron
produit des É.-U., gr 113
lime or lemon
reg. de 0,79 à 0,99

goût acidulé

**pamplemousse
rouge**
importée de l'Afrique du Sud,
gr 48
red grapefruit
reg. 1,79

**bon avec
les fruits
de mer**

149

mandarines sumo
produit des É.-U., caisse 7 un.
sumo mandarins
reg. 14,99

**prix
réduit**
12⁸⁸

**prix
membre**
9⁸⁸

mandarines sumo
produit des É.-U., caisse 7 un.
sumo mandarins
reg. 14,99

**sans
pépins
facile à
éplucher**

**clémentines avec
tige et feuilles**
importées de l'Espagne
clementines with stem and
leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

299
/lb

**sucrée
facile
à éplucher**

oranges
importées de l'Afrique du Sud,
gr 48-56
oranges
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

199
/lb

**juteuse
et sucrée**

**bio
7,99\$**

699

**pamplemousses
roses**
produit des É.-U., sac 3 lb
pink grapefruits

**lime
bio
au même
prix**

399

limes
importées du Mexique,
sac 1 lb
limes
reg. de 3,99 à 4,99

499

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de
l'Afrique du Sud, sac 2 lb ou
citrons meyer
produit des É.-U., sac 1 lb
choice or meyer lemons
reg. 5,99

**citron
bio 454 g
au même
prix**

**chair
couleur
sang**

599

**oranges
sanguines**
produit des É.-U., sac 3 lb
blood oranges

**chair rose
foncée à
rouge**

699

**oranges
Cara Cara**
produit des É.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges

**parfait
pour la boîte
à lunch**

599

clémentines
importées du Maroc, sac 3 lb
clementines
reg. de 5,99 à 7,99

**bio
2 lb
6,99\$**

**peau
comestible**

498

kumquat
importé de l'Espagne,
227 g
kumquat
reg. 5,99

**pulpe
juteuse
et sucrée**

298

ugli
importé de la Jamaïque,
gr 32-36
ugli fruit
reg. 3,98

**chair
juteuse
et sucrée**

298

pomelo
importé de la Chine, gr 12
pomelo
reg. 3,99

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud,
caisse 8 lb
Navel oranges
reg. 10,99

999
caisse

**format
écono**

oranges
importées de l'Afrique du
Sud, sac 3 lb
oranges
reg. 5,99 - bio 7,99

499

**bio
3 lb
6,99\$**

Prix en vigueur du jeudi 8 janvier au mercredi 14 janvier 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, January 8th to Wednesday, January 14th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.