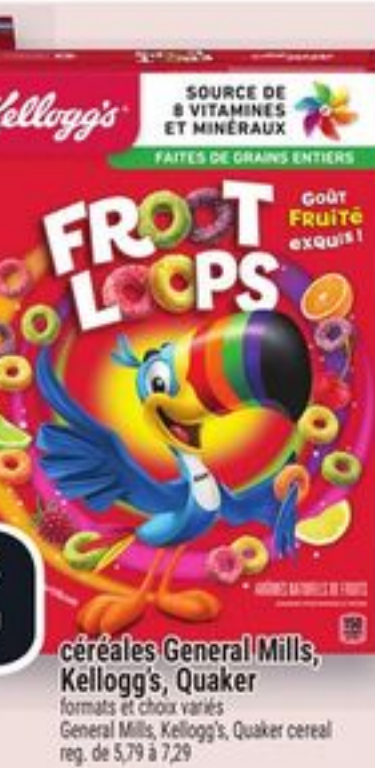





3⁹⁹

céréales General Mills, Kellogg's, Quaker formats et choix variés
General Mills, Kellogg's, Quaker cereal
reg. de 5,79 à 7,29

2^{\$}

de rabais
à l'achat
de 2 produits

60
points
à l'achat de 2

petits gâteaux Vachon
6-12 ans, Sun-Maid pain aux raisins
tranché 450 g, choix varié
Vachon snack cakes
voir réduction sur reçu de caisse

1⁸⁸

tomates
Pastene
795 ml, choix varié
Pastene tomates
reg. 3,69








5⁹⁹

produit laitier
sans lactose Natrel
2 L, Allegro fromage 270 g, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,49 à 7,99

6⁴⁹

yogourt iögo
16/100 g, siggi's skyr
650/750 g, choix varié
iögo yogurt
reg. de 7,99 à 8,99

2⁶⁵

barres Nutri Grain Kellogg's
295 g, Special K 115 g, carrés aux Rice Krispies
176 g, Pop-Tarts 384 g, choix varié
Kellogg's Nutri Grain bars
reg. 4,49








2⁹⁹

légumes Selection, Irrésistible
 surgelés, 340-750 g. Mieux-être choisis
haché biologique 300 g, choix varié
Selection, Irrésistible frozen vegetables
reg. de 3,69 à 4,79

3⁴⁹

pommes de terre Cavendish
 surgelées, 340-750 g, rondelles d'oignon 400 g,
Pringles potato chips
Cavendish frozen potatoes
reg. de 4,99 à 6,49

2⁹⁹

biscuits Whippet Dare
200-285 g, Petits Plaisirs 270-310 g, Christie Chips
Abby's, Ono, Peek Freans, 285-525 g, Dad's 500-520 g,
choix varié
Dare Whippet cookies
reg. de 4,29 à 5,49







2⁴⁹

soupe prête-à-servir
Campbell's
Habitat, 515/590 ml, choix varié
Campbell's ready-to-serve soup
reg. de 3,99 à 5,99

2⁴⁷

croustilles Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99

5⁹⁹

fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 7,99

petits formats à **petits prix!**








2⁹⁹

saucisses fumées au poulet Selection
450 g
Selection chicken wieners
reg. 3,69

1⁹⁹

demi baguette ciabatta Première Moisson
180 g, choix varié
Première Moisson ciabatta half baguette
reg. 2,49

2⁹⁹

pains à hot-dog ou à hamburger Selection
12 un., choix varié
Selection hot dog or hamburger buns

4⁹⁹

fromage Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese

3⁷⁹

jus ou cocktail Selection
Mieux-être eau fruitée, 8/200 ml, choix varié
Selection juice or cocktail

2⁹⁹

vinaigrette Selection
425 ml, choix varié
Selection salad dressing

metro.ca

60%

de rabais*

**sur la passe de livraison
12 mois**

~~99⁹⁹\$~~

39⁹⁹\$



s'abonner maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

avocats
importés du Mexique, sac 5 un.
avocados
reg. 5,99

4⁹⁹

BIO **au même prix** 3 un.

5 unités

choux de Bruxelles
importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1
Brussels sprouts
8,80/kg
reg. 3,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹ /lb

pommes de terre gréigis
The Little Potato Co.
454 g, choix varié
The Little Potato Co.
creamer potatoes
reg. 4,99

3⁹⁹

20 points

produit d'ici

mélange de salade
Attitude
roquette, poivres émincés, produit des E.-U., 312 g, choix varié ou laitue croquante Folia
produit du Québec, 227 g, choix varié
Attitude salad mix or Folia crispy lettuce
reg. de 6,99 à 8,99

6⁹⁹

35 points

produit d'ici

BIO **au même prix** 283 g

gros format

croquez dans la fraîcheur, chaque jour

couronne

couronne de brocoli
produit des E.-U., étuvé importée du Mexique
broccoli crown
reg. 3,99

2⁶⁹ ch.

aubergines
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique
eggplants
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹ /lb

courgettes
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique
zucchini squash
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹ /lb

germes de haricot
produit du Québec
bean sprouts
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹ /lb

produit d'ici

chou vert moyen
produit du Québec, Canada No 1
medium green cabbage
2,18/kg
reg. 1,49/lb - 3,28/kg

99¢ /lb

BIO **1²⁹** 2,84/kg

radis rouges
produit du Québec, 340 g
red radishes
reg. 2,99

2⁶⁹

carottes biologiques
produit du Québec, sac 2 lb
organic carrots
reg. 3,99

2⁹⁹

BIO

ail mariné, émincé ou fleur d'ail Ferme Chant-o-vent
250 ml, choix varié
Ferme Chant-o-vent
marinated garlic, mini garlic or garlic flower
reg. 9,99

8⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro

savourez le meilleur d'ici

pommes
Cortland, McIntosh, Spartan ou Empire
produit du Québec, Canada de l'antaise, gr 88-113
apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹ /lb

tomates rouges en grappe
produit du Québec, Canada No 1
stemmed red tomatoes
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹ /lb

BIO **4⁴⁹** 8,80/kg

mini concombres
produit du Québec, 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99

3⁹⁹

25 points

BIO **4⁴⁹** 3,40/g

BOUNDRA
mini concombres
mini cucumbers

fraîcheur garantie **ou argent remis +10%**

haché par nos bouchers tous les jours



porc haché maigre
format économique
lean ground pork, economic pack
8,80/kg
reg. 5,39/lb - 11,88/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

3⁹⁹ /lb



biftecks français
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12⁹⁹ /lb



bifteck de
contre-filet
Platinum AAA
plus
Platinum AAA plus strip
lean steak
55,09/kg
reg. 32,99/lb - 66,12/kg

24⁹⁹ /lb



BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



filets de porc
 format économique
 pork tenderloins,
 economic pack
 13,21/kg
 reg. 7,69/lb - 16,95/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5⁹⁹
 /lb



produit d'ici

côtes de dos de porc frais
 format économique
 fresh pork back ribs,
 economic pack
 15,41/kg
 reg. 8,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

6⁹⁹
 /lb



rôti de côtes croisées déossé
 boneless cross rib roast
 26,43/kg
 reg. 13,49/lb - 23,74/kg

11⁹⁹
 /lb



bifteck sandwich escalope
 bifteck attendri, format économique
 sandwich cutlet steak,
 economic pack
 28,64/kg
 reg. 13,99/lb - 30,84/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12⁹⁹
 /lb

**une viande locale
savoureuse et de confiance**

Famille Fontaine est fière d'offrir une viande de qualité
qui reflète son savoir-faire et son engagement.

**produit
D'ICI**



The image shows three men standing in front of a wooden fence and a building. The man on the left is wearing a light blue shirt and dark trousers. The man in the center is wearing a dark blue shirt and dark trousers. The man on the right is wearing a light blue shirt and dark trousers. A purple logo with the text 'FAMILLE FONTAINE FAMILY' is visible. A circular seal with the text 'produit D'ICI' and a fleur-de-lis is also present.



FAMILLE FONTAINE
FAMILY

bifteck de
contre-filet
Famille
Fontaine
carné 280 g
Fontaine family
550 Font Steak
reg. 17,59

16⁹⁹



FAMILLE FONTAINE
FAMILY

bavette de bœuf
AAA Famille
Fontaine
carné 225 g
Fontaine family
550 Beef meat
reg. 16,99

15⁹⁹



FAMILLE FONTAINE
FAMILY

escalopes de veau
de grain Famille
Fontaine
carné 230 g
Fontaine family
550 Veal chops
reg. 16,62/kg

29⁹⁹



FAMILLE FONTAINE
FAMILY

côtelettes
d'agneau
Famille
Fontaine
carné 500 g
Fontaine family
550 Lamb chops
reg. 21,87/kg

18⁹⁹



FAMILLE FONTAINE
FAMILY

escalopes de veau
de grain Famille
Fontaine
carné 230 g
Fontaine family
550 Veal chops
reg. 16,62/kg

29⁹⁹



FAMILLE FONTAINE
FAMILY

côtelettes
d'agneau
Famille
Fontaine
carné 500 g
Fontaine family
550 Lamb chops
reg. 21,87/kg

18⁹⁹



BOLOGNA
Selection
BOLOGNE
875 g



WAXED STYLE BOLOGNA
Selection
BOLOGNE
STYLE CIRE
875 g

produit d'ICI

bologne
Selection
675 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49

549



Lafleur
ORIGINAL
bacon
900 g



Lafleur
ORIGINAL
bacon
900 g

produit d'ICI

bacon Lafleur
Lafleur naturel, 375-500 g, choix varié
Lafleur bacon
reg. 11,99

999



Lafleur
ORIGINAL
bacon
900 g



Lafleur
ORIGINAL
bacon
900 g

produit d'ICI

bacon fumé précuit Lafleur
65-90 g
Lafleur precooked bacon
reg. 11,99

799



Cavendish
All-Day
BREAKFAST
saucisse
12 kg, choix varié
Cavendish hashbrown potatoes
reg. 8,99

produit d'ICI

gallettes de pommes de terre
Cavendish
12 kg, choix varié
Cavendish hashbrown potatoes
reg. 8,99

799



SCHNEIDERS
Recette originale
RONDINES DE SAUCISSE
6 RONDINES

produit d'ICI

rondines de saucisse à
déjeuner Schneiders
surgelées, 375 g
Schneiders frozen sausages rounds
reg. 9,99

799



Theberge
Tranches de fesse de
jambon
500 g

produit d'ICI

tranches de fesse de
jambon Theberge
à l'ancienne, env. 400 g
Theberge sliced smoked ham
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

899



Lafleur
P'tit CAPRICE
à l'ANCIENTE
OLD FASHIONED
500 g

produit d'ICI

jambon fumé
P'tit Caprice Lafleur
à l'ancienne, env. 400 g
Lafleur P'tit Caprice smoked
ham
reg. 14,99

1299

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

osso buco de porc
format économique
pork osso buco, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

5.99 /lb

pilons de poulet frais
hauts de cuisses de poulet
avec dos, format économique
fresh chicken drumsticks,
economic pack
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

3.99 /lb

hauts de cuisses de poulet désossés
désossés, pattes de poulet
désossées parées,
format économique
boneless chicken thighs,
economic pack
19,82/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

8.99 /lb

brochettes de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
skewers with vegetables
26,43/kg
reg. à partir de 12,49/lb - 27,54/kg

11.99 /lb

saucisses fraîches faites sur place par nos bouchers

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages,
economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

5.99 /lb

quart de jambon fumé artisanal
artisanal smoked ham
quartier
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

7.99 /lb

poitrines de poulet désossées Prime
sans peau, 474 g
Prime boneless
chicken breasts
reg. 11,99

8.99

metrogo! vous simplifie la vie

rosettes de bœuf
nature ou assaisonnées, format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

10.99 /lb

boulettes de porc
assaisonnées, format économique
pork meatballs, economic pack
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

7.99 /lb

pain de viande de porc
choix varié
pork meat loaf
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

5.99 /lb

poitrines de poulet farci
épices romagne feta,
format économique
stuffed chicken
breasts, economic pack
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,52/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

11.99 /lb

bifteck de picanha mariné au chimichurri
bifteck de picanha Metrogo!
marinated in chimichurri
16,79/kg
reg. 9,49

8.49

bifteck de macreuse Kansas
bifteck de macreuse
Kansas, 179 g
16,79/kg
reg. 9,49

8.49

boulettes de viande Metrogo!
choix varié, 100 g
Metrogo! meatballs
reg. 16,99

15.99

pâte à tarte François Hubert
1 kg, choix varié
François Hubert pie dough
reg. 7,49

5.99

saucisses fumées Maple Leaf Top Dogs
375 g, choix varié
Maple Leaf Top Dogs smoked sausages
reg. 7,99

6.99

pâtes fraîches farcies Olivieri
500-700 g, choix varié
Olivieri fresh
stuffed pasta
reg. à partir de 11,99

9.99

saucisses Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville sausages
reg. 6,99

4.99

quenelles Gilly
surimi, petits pains porc
et échalotes, 900 g, L'Optim
coupe wonton 560 g,
choix varié
Gilly frozen dumplings
reg. 10,99

8.99

taquitos El Monterey
surimi, 567-588 g,
choix varié
El Monterey frozen taquitos
reg. 15,99

14.99

smoked meat style Montréal Lesters
450 g, choix varié
Lesters Montreal style
smoked meat
reg. 16,99

14.99

côtes de porc cuites à la plancha
Gastronomiques
côte de porc cuit à la plancha
reg. 14,99

14.99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

focaccia au boeuf émincé et fromage



focaccia avec bocconcini, dinde et salami piquant



sandwich gourmand double poulet



à partir de

5⁹⁹

sandwich gourmet
235-240 g, focaccia 205-240 g,
choix varié
gourmet sandwich

sandwich gourmand au poulet et poivron rouge



repas prêt en quelques minutes
cuit sous vide



cassoulet de porc et chair de saucisse

2\$
de rabais

mets cuisinés Metrogo!

400-550 g, choix varié
Metrogo! cooked meal
reg. de 11,99 à 15,99

à partir de

9⁹⁹



poulet aux olives et sauce tomatée

produit d'ici



porc effiloché al pastor

boulettes de dinde et quinoa à la sauce aux abricots



55 points

pâté au saumon



pâté au poulet



pâté 8"
315-425 g, tourtière 575 g,
choix varié
8" plus
reg. de 10,49 à 10,99

à partir de
9⁹⁹

magasins participants seulement

FORMAT ÉCONOMIQUE



1,2 L

sauce à spaghetti
Metrogo!
1,2 L, format économique
Metrogo! spaghetti sauce, economic pack

15⁹⁹

macaroni aux 3 fromages



repas individuel
choix varié
individual meal
à partir de 10,99/10-22,90/kg

3\$
de rabais
à l'achat de 3 repas individuels

pain de viande avec sauce trois poivres



saumon portugais avec riz



plus de 20 variétés de repas individuels

à partir de

2²⁹

le 100 g

lasagne



boulettes de veau à l'italienne



magasins participants seulement

j'économise
plus avec

moi

thé en sachets
Red Rose, Salada
70 un.
Red Rose, Salada tea bags
reg. 5,79



prix spécial
5⁹⁹

prix membre
4⁹⁹

boisson pétillante
Fever-Tree
bois: 47200 ml, choix varié,
consigne
Fever-Tree sparkling drink
reg. 9,49



prix spécial
7⁴⁹

prix membre
6⁴⁹

boisson gazeuse Selection
cassis, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Selection soft drink
reg. 8,29



prix spécial
7⁷⁹

prix membre
6⁹⁹

tartelettes à
la portugaise
Irresistible
 surgelées, 450 g
Irresistible tarts
reg. 8,99



prix spécial
8⁴⁹

prix membre
7⁹⁹

nids d'oignons et crevettes Irresistible
 surgelés, 10 un.
Irresistible frozen shrimp & onion nests
reg. 9,99



prix spécial
8⁹⁹

prix membre
7⁹⁹

metrogo!

sandwich
au poulet
croustillant
205 g, choix varié
crispy chicken
sandwich
reg. 8,99



prix spécial
8⁴⁹

prix membre
7⁹⁹

litière agglomérante
Cat's Pride Fresh&Light
4,54 kg, choix varié
Cat's Pride Fresh&Light clumping litter
reg. 15,49



prix spécial
13⁹⁹

prix membre
12⁹⁹

vin rouge ou
blanc
4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 42,79 à 52,79



rabais de
3\$

rabais membre
5\$

sauce pour pâtes
Délices d'autrefois
500/700 ml, choix varié
Délices d'autrefois pasta sauce
reg. 8,79



prix spécial
7²⁹

prix membre
6⁷⁹

lotion hydratante
Personnelle
600 ml, savon à mains, bain
moussant, 1 L, choix varié
Personnelle moisturizing lotion
reg. de 4,99 à 5,29



prix spécial
3⁹⁹

prix membre
3⁴⁹

rinç-bouche
Scope, Crest
1 L, Colgate brosse à
dents 4 un., choix varié
Scope, Crest mouthwash
reg. de 7,99 à 9,29



prix spécial
7⁴⁹

prix membre
6⁹⁹

Grana Padano
Irresistible
14 mois, 200 g
Irresistible Grana
Padano cheese
reg. 10,99



prix spécial
9⁹⁹

prix membre
9⁴⁹

pâté aux 3 viandes
Irresistible
 surgelée, 635 g, pâté au poulet,
pâté au saumon, 600 g
Irresistible frozen 3 meat pie
reg. 9,99



prix spécial
8⁹⁹

prix membre
7⁹⁹

mélange de
salade Dole
produit des E.-U.
216-347 g, choix varié
Dole salad mix
reg. 5,99



prix spécial
5⁴⁹

prix membre
4⁹⁹

***faut pas mettre
toutes les épiceries
dans le même panier***

tous les jours chez metro,



***la seule épicerie au Québec à offrir
des points sur tous mes achats****

pas encore membre **moi?**
adhésion gratuite à programmemoi.ca

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.



c'est le temps des économies

pâte de tomates
Hunt's
156 ml, choix varié
Hunt's tomato paste
reg. 1,89

21% de rabais
1 49



sauce St-Hubert
398 ml, choix varié
St-Hubert sauce
reg. 2,69

18% de rabais
2 19



craquelins
Goldfish
Pepperidge Farm
mini-craquelins,
156-227 g, choix varié
Pepperidge Farm
Goldfish crackers
reg. de 3,99 à 4,19

26% de rabais
2 99



thé glacé Pure Leaf
1,75 L, Tropicana jus ou boisson
infusé, 1,26 L, choix varié,
congéger
Pure Leaf iced tea
reg. de 6,49 à 6,79

23% de rabais
4 99



ananas Dole
398 ml, choix varié
Dole pineapple
reg. 3,50

14% de rabais
2 99



biscuits Pattes d'ours Dare
336-480 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 7,79

sauce à pizza
Mikes
240 ml, choix varié
Mikes pizza sauce
reg. 4,29

18% de rabais
3 49



thon blanc Clover Leaf
170 g, choix varié
Clover Leaf white tuna
reg. 3,99

barres granola
biologiques
Made Good
120 g, 5-6/22-30 g,
Berry Crocker Dunkaroos
145 g, 5-6/22-30 g,
muffin 175 g, Quabos
barres 5/24 g, Bob Snel
collations 84-90 g,
Made Good organic
granola bars
reg. de 4,79 à 5,79

16% de rabais
3 99



amuse-
gueule
Selection
265-285 g,
bretzels 400 g,
choix varié
Selection snack
reg. 3,99

25% de rabais
2 99



riz instantané
Minute Rice
2 kg
Minute Rice instant rice
reg. 11,99

15% de rabais
9 99



croûtes à tarte
Tenderflake
surpêches, 255-350 g, pâte
feuilletée 397 g, vol-au-vent
300 g, choix varié
Tenderflake pie crusts
reg. de 4,29 à 4,99

30% de rabais
3 49



vin rouge,
blanc ou
rosé
750 ml-1 L,
choix varié
red, white or
rosé wine
reg. de 5,29 à 16,99

15% de rabais



huile canola
Mazola
végétale, de maïs,
1,18 L, choix varié
Mazola canola oil
reg. 9,29

14% de rabais
7 99



15% de rabais
5 49

dentifrice
Colgate
75-120 ml, brosse à dents
1 pc., choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 4,49 à 8,99

chapelure
Pastene
410 g, Panko 225 g,
choix varié
Pastene breadcrumbs
reg. de 4,99 à 5,29

21% de rabais
3 99



craquelins
Cheez-It
191-200 g, choix
varié
Cheez-It crackers
reg. 4,49

34% de rabais
2 99



compote
de pommes
Mieux-être
biologique
non sucrée, 820 ml,
6/113 g, choix varié
Life Smart Organic
apple sauce
reg. de 4,29 à 4,99

30% de rabais
3 49



huile d'olive Bertolli
750 ml-1 L, choix varié
Bertolli olive oil
reg. 18,99

16% de rabais
15 99



friandises
chocolatées
Cadbury
10-100 g, choix varié
Cadbury chocolate treats
reg. 4,69

25% de rabais
3 49



25% de rabais
4 49

aliments en
purée pour
bébés Baby
Gourmet
Little Gourmet, Gerbers,
90-162 ml, choix varié
Baby Gourmet organic
strained baby food
reg. de 2,99 à 3,29

15% de rabais
2 49



25% de rabais
4 99

sacs à ordures
Selection
10-100 un., choix varié
Selection garbage bags
reg. 6,99



20% de rabais
23 99



20% DE RABAIS
sur les cartes-cadeau
Boston Pizza de 50 \$ et
Renaud-Bray de 25 \$
Offre valide du 22 au 28 janvier

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

**mieux choisir
mieux vivre**

**Les essentiels
pour un
smoothie
santé et
savoureux!**

graines de chia Prana
200-300 g, choix varié
Prana chia seeds
reg. 8,29 à 8,49

6⁹⁹

graines de chanvre Hemp Hearts
décortiquées, 227 g
Hemp Hearts hemp seeds
reg. 10,29

8⁹⁹

fruits Mieux-être Naturalia
 surgelés, 400-600 g, choix varié
Life Smart Naturalia frozen fruits

3/15⁹⁹ ou **7⁷⁹** l'unité

fruits Mieux-être Biologique
 surgelés, 200 g, choix varié
Life Smart Organic frozen fruit
reg. 6,99

3/13⁹⁹ ou **6⁹⁹** l'unité

yogourt grec Liberté
750 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 6,79

6⁹⁹

smoothie Evive
 surgelés, 405-450 g, choix varié
Evive frozen smoothie
reg. 10,99

8⁹⁹

miel Le Miel d'Emilie
 brut blanc bio, 500 g
Le Miel d'Emilie honey
reg. 10,99

9⁹⁹

beurre d'amandes Natur
 crémeux, 460 g
Natur almond butter
reg. 15,99

13⁴⁹

tofu Mori-nu
 305-308 g, choix varié
Mori-nu tofu
reg. 3,99

2⁹⁹

jus de grenade biologique Biotalia
 sans gluten, 750 ml
Biotalia organic pomegranate juice
reg. 8,99

7⁴⁹

boisson amandes et cajou réfrigérée Silk
 1,75 L, choix varié
Silk almond and cashew refrigerated drink
reg. 8,49

5⁴⁹

focus digestion

Les produits portant l'attribut Focus digestion sont soigneusement sélectionnés pour favoriser une digestion saine. Ils renferment des fibres, des grains entiers ou des probiotiques reconnus pour soutenir un transit intestinal régulier et un microbiote en santé. Ils ne contiennent aucun édulcorant artificiel.

barres aux figues Nature's Bakery
 340 g, barres 270 g, choix varié
Nature's Bakery fig bars
reg. 8,79

7⁴⁹

pain plat biologique Le Pain des fleurs
 340 g, barres 270 g, choix varié
Le Pain des fleurs organic flat bread
reg. 8,79

6⁹⁹

yogourt Activia
 650 g, choix varié
Activia yogurt
reg. 5,69

2/8\$ ou **3/5⁶⁹** l'unité

préparation crémeuse Belsoy
 soye, 250 ml
Belsoy creamy preparation
reg. 3,69

2⁹⁹

céréales Dorset
 560-620 g, choix varié
Dorset cereal
reg. 7,49

6⁴⁹

dattes Mieux-être biologique
 dénoyautées, 340 g
Life Smart Organic dates

4⁹⁹

pâtes alimentaires biologiques Liviva
 200 g, choix varié
Liviva organic pasta
reg. 5,29

3⁹⁹

farine d'amandes Mieux-être Naturalia
 450 g
Life Smart Naturalia almond flour
reg. 14,49

12⁹⁹

boisson réfrigérée Kombucha Rise
 1 L, choix varié, consigne
Kombucha Rise refrigerated drink
reg. 9,49

7⁹⁹

salade de thon Ocean's
 160 g, choix varié
Ocean's tuna salad
reg. 4,99

3⁹⁹

dîner Commensal
 surgelé, 260-300 g, choix varié
Commensal frozen dinner
reg. 5,99

4⁹⁹

tempeh Noble Bean
 nature, 240 g
Noble Bean tempeh
reg. 5,79

4⁹⁹

découvrez MA BOUQUETERIE



les orchidées

Voici comment bien l'entretenir

- pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 10 minutes
- laissez égoutter avant de remettre dans son pot décoratif
- rempotez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées



orchidée Cascade 1 tige
Ma Bouqueterie
pot en céramique 3,5 po
Ma Bouqueterie orchid
cascading colored orchid

19⁹⁹
ch.

orchidée 1 tige
Ma Bouqueterie
pot en gris 5 po
Ma Bouqueterie orchid
1 stem

24⁹⁹
ch.

orchidée Cascade colorée 1 tige
Ma Bouqueterie
pot en céramique 5 po
Ma Bouqueterie cascading colored orchid

34⁹⁹
ch.

2x
vos points
moi



plante fleurie
Ma Bouqueterie
pot de métal 6 po
Ma Bouqueterie
blooming plant

18⁹⁹
ch.



cyclamen
Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie cyclamen

15⁹⁹
ch.



kalanchoé
Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie kalanchoe

13⁹⁹
ch.

potées fleuries

Voici comment bien l'entretenir

- enlever les fleurs fanées et les feuilles jaunies
- éliminez les tiges dégarnies avec un sécateur
- gardez la terre humide mais sans excès



plantes tropicales



plante tropicale premium
Ma Bouqueterie
assortie, pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie tropical premium plant

16⁹⁹
ch.



plante pachira
Ma Bouqueterie
pot de gris 5 po
Ma Bouqueterie pachira plant

19⁹⁹
ch.



succulentes assorties
Ma Bouqueterie
pot de gris 5 po
Ma Bouqueterie assorted succulent

19⁹⁹
ch.



bouquet
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

19⁹⁹
ch.

fraîcheur
garantie
7 jours

bouquets

Voici comment bien l'entretenir

- recoupez le bas des tiges en biseau sur environ 2 centimètres.
- taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase.
- l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante.



bouquet
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

24⁹⁹
ch.



arrangement floral
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie floral arrangement

29⁹⁹
ch.

JOURNÉE NATIONALE de la SAUCE PIQUANTE

22 janv.



2.99\$

Sauce piments TABASCO®
57 ml
Voir variétés en magasin
Rég. 3.99*



4.99\$

Sauce PERI-PERI Nando's
250 ml
Voir variétés en magasin
Rég. 6.99*

Votre dose quotidienne de mmm!



7.49^{TX} \$*

Les jus Simply
Orange^{MD} en
bouteille de 1,54 L
prix rég :
8.49 \$*



2.99^{TX} \$*

Les boissons
FruitopiaTM, et les thés
glacés Fuze^{MD}
en carton de 1,75 L,
ou les boissons Minute
MaidTM Zéro Sucre
en bouteille de 1,54 L
prix rég :
4.49 \$* à 5.49 \$*

* Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Valable dans les établissements participants pour une durée limitée. Selon la disponibilité, jusqu'à épuisement des stocks. Le détaillant peut vendre à un prix inférieur. Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.

NOUVELLE SAVEUR

L'ÉQUIPE OREO SUBVENTIONNE
200 000\$
EN ÉQUIPEMENT
DE HOCKEY
POUR LES JEUNES

POUR SOUMETTRE UNE DEMANDE
ET EN SAVOIR PLUS, VISITEZ
LAJOIEOREO.CA

ALUMNI
OF GOALS & DREAMS

3.49

craquelins CHRISTIE
175g-200 g
rég. 3.99
et biscuits CHRISTIE
SNACK PAK 150 g-200 g
rég. 4.29

5.79

craquelins CHRISTIE
226 g
rég. 6.99

5.79

biscuits CHRISTIE
285 g-525 g
rég. 6.99

*RÉGION ACHAT RÉGIONS. Ouvert aux organismes de hockey pour les jeunes au Canada formés de joueurs et de participants ayant des 117 ans ou moins. La demande doit être remplie par un représentant autorisé de l'organisme admissible. Pour connaître la demande en ligne et voir les conditions complètes, visitez : LAJOIEOREO.CA. Quatre régions : 1) région de l'Ouest : C.B., A.B., S.A., M.A., T.N., Q., N.B., N.L. 2) région de l'Ontario : O.N. 3) région du Québec : Q.C. et 4) région de l'Atlantique : N.E., N.S., N.B., P.E., N.L. Commerce de janvier 2020 : 200 000 \$ et de novembre 2017 : 200 000 \$ (2018-2019) : 200 000 \$ (2019-2020) : 200 000 \$ (2020-2021) : 200 000 \$ (2021-2022) : 200 000 \$ (2022-2023) : 200 000 \$ (2023-2024) : 200 000 \$ (2024-2025) : 200 000 \$ (2025-2026) : 200 000 \$ (2026-2027) : 200 000 \$ (2027-2028) : 200 000 \$ (2028-2029) : 200 000 \$ (2029-2030) : 200 000 \$ (2030-2031) : 200 000 \$ (2031-2032) : 200 000 \$ (2032-2033) : 200 000 \$ (2033-2034) : 200 000 \$ (2034-2035) : 200 000 \$ (2035-2036) : 200 000 \$ (2036-2037) : 200 000 \$ (2037-2038) : 200 000 \$ (2038-2039) : 200 000 \$ (2039-2040) : 200 000 \$ (2040-2041) : 200 000 \$ (2041-2042) : 200 000 \$ (2042-2043) : 200 000 \$ (2043-2044) : 200 000 \$ (2044-2045) : 200 000 \$ (2045-2046) : 200 000 \$ (2046-2047) : 200 000 \$ (2047-2048) : 200 000 \$ (2048-2049) : 200 000 \$ (2049-2050) : 200 000 \$ (2050-2051) : 200 000 \$ (2051-2052) : 200 000 \$ (2052-2053) : 200 000 \$ (2053-2054) : 200 000 \$ (2054-2055) : 200 000 \$ (2055-2056) : 200 000 \$ (2056-2057) : 200 000 \$ (2057-2058) : 200 000 \$ (2058-2059) : 200 000 \$ (2059-2060) : 200 000 \$ (2060-2061) : 200 000 \$ (2061-2062) : 200 000 \$ (2062-2063) : 200 000 \$ (2063-2064) : 200 000 \$ (2064-2065) : 200 000 \$ (2065-2066) : 200 000 \$ (2066-2067) : 200 000 \$ (2067-2068) : 200 000 \$ (2068-2069) : 200 000 \$ (2069-2070) : 200 000 \$ (2070-2071) : 200 000 \$ (2071-2072) : 200 000 \$ (2072-2073) : 200 000 \$ (2073-2074) : 200 000 \$ (2074-2075) : 200 000 \$ (2075-2076) : 200 000 \$ (2076-2077) : 200 000 \$ (2077-2078) : 200 000 \$ (2078-2079) : 200 000 \$ (2079-2080) : 200 000 \$ (2080-2081) : 200 000 \$ (2081-2082) : 200 000 \$ (2082-2083) : 200 000 \$ (2083-2084) : 200 000 \$ (2084-2085) : 200 000 \$ (2085-2086) : 200 000 \$ (2086-2087) : 200 000 \$ (2087-2088) : 200 000 \$ (2088-2089) : 200 000 \$ (2089-2090) : 200 000 \$ (2090-2091) : 200 000 \$ (2091-2092) : 200 000 \$ (2092-2093) : 200 000 \$ (2093-2094) : 200 000 \$ (2094-2095) : 200 000 \$ (2095-2096) : 200 000 \$ (2096-2097) : 200 000 \$ (2097-2098) : 200 000 \$ (2098-2099) : 200 000 \$ (2099-2100) : 200 000 \$ (2100-2101) : 200 000 \$ (2101-2102) : 200 000 \$ (2102-2103) : 200 000 \$ (2103-2104) : 200 000 \$ (2104-2105) : 200 000 \$ (2105-2106) : 200 000 \$ (2106-2107) : 200 000 \$ (2107-2108) : 200 000 \$ (2108-2109) : 200 000 \$ (2109-2110) : 200 000 \$ (2110-2111) : 200 000 \$ (2111-2112) : 200 000 \$ (2112-2113) : 200 000 \$ (2113-2114) : 200 000 \$ (2114-2115) : 200 000 \$ (2115-2116) : 200 000 \$ (2116-2117) : 200 000 \$ (2117-2118) : 200 000 \$ (2118-2119) : 200 000 \$ (2119-2120) : 200 000 \$ (2120-2121) : 200 000 \$ (2121-2122) : 200 000 \$ (2122-2123) : 200 000 \$ (2123-2124) : 200 000 \$ (2124-2125) : 200 000 \$ (2125-2126) : 200 000 \$ (2126-2127) : 200 000 \$ (2127-2128) : 200 000 \$ (2128-2129) : 200 000 \$ (2129-2130) : 200 000 \$ (2130-2131) : 200 000 \$ (2131-2132) : 200 000 \$ (2132-2133) : 200 000 \$ (2133-2134) : 200 000 \$ (2134-2135) : 200 000 \$ (2135-2136) : 200 000 \$ (2136-2137) : 200 000 \$ (2137-2138) : 200 000 \$ (2138-2139) : 200 000 \$ (2139-2140) : 200 000 \$ (2140-2141) : 200 000 \$ (2141-2142) : 200 000 \$ (2142-2143) : 200 000 \$ (2143-2144) : 200 000 \$ (2144-2145) : 200 000 \$ (2145-2146) : 200 000 \$ (2146-2147) : 200 000 \$ (2147-2148) : 200 000 \$ (2148-2149) : 200 000 \$ (2149-2150) : 200 000 \$ (2150-2151) : 200 000 \$ (2151-2152) : 200 000 \$ (2152-2153) : 200 000 \$ (2153-2154) : 200 000 \$ (2154-2155) : 200 000 \$ (2155-2156) : 200 000 \$ (2156-2157) : 200 000 \$ (2157-2158) : 200 000 \$ (2158-2159) : 200 000 \$ (2159-2160) : 200 000 \$ (2160-2161) : 200 000 \$ (2161-2162) : 200 000 \$ (2162-2163) : 200 000 \$ (2163-2164) : 200 000 \$ (2164-2165) : 200 000 \$ (2165-2166) : 200 000 \$ (2166-2167) : 200 000 \$ (2167-2168) : 200 000 \$ (2168-2169) : 200 000 \$ (2169-2170) : 200 000 \$ (2170-2171) : 200 000 \$ (2171-2172) : 200 000 \$ (2172-2173) : 200 000 \$ (2173-2174) : 200 000 \$ (2174-2175) : 200 000 \$ (2175-2176) : 200 000 \$ (2176-2177) : 200 000 \$ (2177-2178) : 200 000 \$ (2178-2179) : 200 000 \$ (2179-2180) : 200 000 \$ (2180-2181) : 200 000 \$ (2181-2182) : 200 000 \$ (2182-2183) : 200 000 \$ (2183-2184) : 200 000 \$ (2184-2185) : 200 000 \$ (2185-2186) : 200 000 \$ (2186-2187) : 200 000 \$ (2187-2188) : 200 000 \$ (2188-2189) : 200 000 \$ (2189-2190) : 200 000 \$ (2190-2191) : 200 000 \$ (2191-2192) : 200 000 \$ (2192-2193) : 200 000 \$ (2193-2194) : 200 000 \$ (2194-2195) : 200 000 \$ (2195-2196) : 200 000 \$ (2196-2197) : 200 000 \$ (2197-2198) : 200 000 \$ (2198-2199) : 200 000 \$ (2199-2200) : 200 000 \$ (2200-2201) : 200 000 \$ (2201-2202) : 200 000 \$ (2202-2203) : 200 000 \$ (2203-2204) : 200 000 \$ (2204-2205) : 200 000 \$ (2205-2206) : 200 000 \$ (2206-2207) : 200 000 \$ (2207-2208) : 200 000 \$ (2208-2209) : 200 000 \$ (2209-2210) : 200 000 \$ (2210-2211) : 200 000 \$ (2211-2212) : 200 000 \$ (2212-2213) : 200 000 \$ (2213-2214) : 200 000 \$ (2214-2215) : 200 000 \$ (2215-2216) : 200 000 \$ (2216-2217) : 200 000 \$ (2217-2218) : 200 000 \$ (2218-2219) : 200 000 \$ (2219-2220) : 200 000 \$ (2220-2221) : 200 000 \$ (2221-2222) : 200 000 \$ (2222-2223) : 200 000 \$ (2223-2224) : 200 000 \$ (2224-2225) : 200 000 \$ (2225-2226) : 200 000 \$ (2226-2227) : 200 000 \$ (2227-2228) : 200 000 \$ (2228-2229) : 200 000 \$ (2229-2230) : 200 000 \$ (2230-2231) : 200 000 \$ (2231-2232) : 200 000 \$ (2232-2233) : 200 000 \$ (2233-2234) : 200 000 \$ (2234-2235) : 200 000 \$ (2235-2236) : 200 000 \$ (2236-2237) : 200 000 \$ (2237-2238) : 200 000 \$ (2238-2239) : 200 000 \$ (2239-2240) : 200 000 \$ (2240-2241) : 200 000 \$ (2241-2242) : 200 000 \$ (2242-2243) : 200 000 \$ (2243-2244) : 200 000 \$ (2244-2245) : 200 000 \$ (2245-2246) : 200 000 \$ (2246-2247) : 200 000 \$ (2247-2248) : 200 000 \$ (2248-2249) : 200 000 \$ (2249-2250) : 200 000 \$ (2250-2251) : 200 000 \$ (2251-2252) : 200 000 \$ (2252-2253) : 200 000 \$ (2253-2254) : 200 000 \$ (2254-2255) : 200 000 \$ (2255-2256) : 200 000 \$ (2256-2257) : 200 000 \$ (2257-2258) : 200 000 \$ (2258-2259) : 200 000 \$ (2259-2260) : 200 000 \$ (2260-2261) : 200 000 \$ (2261-2262) : 200 000 \$ (2262-2263) : 200 000 \$ (2263-2264) : 200 000 \$ (2264-2265) : 200 000 \$ (2265-2266) : 200 000 \$ (2266-2267) : 200 000 \$ (2267-2268) : 200 000 \$ (2268-2269) : 200 000 \$ (2269-2270) : 200 000 \$ (2270-2271) : 200 000 \$ (2271-2272) : 200 000 \$ (2272-2273) : 200 000 \$ (2273-2274) : 200 000 \$ (2274-2275) : 200 000 \$ (2275-2276) : 200 000 \$ (2276-2277) : 200 000 \$ (2277-2278) : 200 000 \$ (2278-2279) : 200 000 \$ (2279-2280) : 200 000 \$ (2280-2281) : 200 000 \$ (2281-2282) : 200 000 \$ (2282-2283) : 200 000 \$ (2283-2284) : 200 000 \$ (2284-2285) : 200 000 \$ (2285-2286) : 200 000 \$ (2286-2287) : 200 000 \$ (2287-2288) : 200 000 \$ (2288-2289) : 200 000 \$ (2289-2290) : 200 000 \$ (2290-2291) : 200 000 \$ (2291-2292) : 200 000 \$ (2292-2293) : 200 000 \$ (2293-2294) : 200 000 \$ (2294-2295) : 200 000 \$ (2295-2296) : 200 000 \$ (2296-2297) : 200 000 \$ (2297-2298) : 200 000 \$ (2298-2299) : 200 000 \$ (2299-2300) : 200 000 \$ (2300-2301) : 200 000 \$ (2301-2302) : 200 000 \$ (2302-2303) : 200 000 \$ (2303-2304) : 200 000 \$ (2304-2305) : 200 000 \$ (2305-2306) : 200 000 \$ (2306-2307) : 200 000 \$ (2307-2308) : 200 000 \$ (2308-2309) : 200 000 \$ (2309-2310) : 200 000 \$ (2310-2311) : 200 000 \$ (2311-2312) : 200 000 \$ (2312-2313) : 200 000 \$ (2313-2314) : 200 000 \$ (2314-2315) : 200 000 \$ (2315-2316) : 200 000 \$ (2316-2317) : 200 000 \$ (2317-2318) : 200 000 \$ (2318-2319) : 200 000 \$ (2319-2320) : 200 000 \$ (2320-2321) : 200 000 \$ (2321-2322) : 200 000 \$ (2322-2323) : 200 000 \$ (2323-2324) : 200 000 \$ (2324-2325) : 200 000 \$ (2325-2326) : 200 000 \$ (2326-2327) : 200 000 \$ (2327-2328) : 200 000 \$ (2328-2329) : 200 000 \$ (2329-2330) : 200 000 \$ (2330-2331) : 200 000 \$ (2331-2332) : 200 000 \$ (2332-2333) : 200 000 \$ (2333-2334) : 200 000 \$ (2334-2335) : 200 000 \$ (2335-2336) : 200 000 \$ (2336-2337) : 200 000 \$ (2337-2338) : 200 000 \$ (2338-2339) : 200 000 \$ (2339-2340) : 200 000 \$ (2340-2341) : 200 000 \$ (2341-2342) : 200 000 \$ (2342-2343) : 200 000 \$ (2343-2344) : 200 000 \$ (2344-2345) : 200 000 \$ (2345-2346) : 200 000 \$ (2346-2347) : 200 000 \$ (2347-2348) : 200 000 \$ (2348-2349) : 200 000 \$ (2349-2350) : 200 000 \$ (2350-2351) : 200 000 \$ (2351-2352) : 200 000 \$ (2352-2353) : 200 000 \$ (2353-2354) : 200 000 \$ (2354-2355) : 200 000 \$ (2355-2356) : 200 000 \$ (2356-2357) : 200 000 \$ (2357-2358) : 200 000 \$ (2358-2359) : 200 000 \$ (2359-2360) : 200 000 \$ (2360-2361) : 200 000 \$ (2361-2362) : 200 000 \$ (2362-2363) : 200 000 \$ (2363-2364) : 200 000 \$ (2364-2365) : 200 000 \$ (2365-2366) : 200 000 \$ (2366-2367) : 200 000 \$ (2367-2368) : 200 000 \$ (2368-2369) : 200 000 \$ (2369-2370) : 200 000 \$ (2370-2371) : 200 000 \$ (2371-2372) : 200 000 \$ (2372-2373) : 200 000 \$ (2373-2374) : 200 000 \$ (2374-2375) : 200 000 \$ (2375-2376) : 200 000 \$ (2376-2377) : 200 000 \$ (2377-2378) : 200 000 \$ (2378-2379) : 200 000 \$ (2379-2380) : 200 000 \$ (2380-2381) : 200 000 \$ (2381-2382) : 200 000 \$ (2382-2383) : 200 000 \$ (2383-2384) : 200 000 \$ (2384-2385) : 200 000 \$ (2385-2386) : 200 000 \$ (2386-2387) : 200 000 \$ (2387-2388) : 200 000 \$ (2388-2389) : 200 000 \$ (2389-2390) : 200 000 \$ (2390-2391) : 200 000 \$ (2391-2392) : 200 000 \$ (2392-2393) : 200 000 \$ (2393-2394) : 200 000 \$ (2394-2395) : 200 000 \$ (2395-2396) : 200 000 \$ (2396-2397) : 200 000 \$ (2397-2398) : 200 000 \$ (2398-2399) : 200 000 \$ (2399-2400) : 200 000 \$ (2400-2401) : 200 000 \$ (2401-2402) : 200 000 \$ (2402-2403) : 200 000 \$ (2403-2404) : 200 000 \$ (2404-2405) : 200 000 \$ (2405-2406) : 200 000 \$ (2406-2407) : 200 000 \$ (2407-2408) : 200 000 \$ (2408-2409) : 200 000 \$ (2409-2410) : 200 000 \$ (2410-2411) : 200 000 \$ (2411-2412) : 200 000 \$ (2412-2413) : 200 000 \$ (2413-2414) : 200 000 \$ (2414-2415) : 200 000 \$ (2415-2416) : 200 000 \$ (2416-2417) : 200 000 \$ (2417-2418) : 200 000 \$ (2418-2419) : 200 000 \$ (2419-2420) : 200 000 \$ (2420-2421) : 200 000 \$ (2421-2422) : 200 000 \$ (2422-2423) : 200 000 \$ (2423-2424) : 200 000 \$ (2424-2425) : 200 000 \$ (2425-2426) : 200 000 \$ (2426-2427) : 200 000 \$ (2427-2428) : 200 000 \$ (2428-2429) : 200 000 \$ (2429-2430) : 200 000 \$ (2430-2431) : 200 000 \$ (2431-2432) : 200 000 \$ (2432-2433) : 200 000 \$ (2433-2434) : 200 000 \$ (2434-2435) : 200 000 \$ (2435-2436) : 200 000 \$ (2436-2437) : 200 000 \$ (2437-2438) : 200 000 \$ (2438-2439) : 200 000 \$ (2439-2440) : 200 000 \$ (2440-2441) : 200 000 \$ (2441-2442) : 200 000 \$ (2442-2443) : 200 000 \$ (2443-2444) : 200 000 \$ (2444-2445) : 200 000 \$ (2445-2446) : 200 000 \$ (2446-2447) : 200 000 \$ (2447-2448) : 200 000 \$ (2448-2449) : 200 000 \$ (2449-2450) : 200 000 \$ (2450-2451) : 200 000 \$ (2451-2452) : 200 000 \$ (2452-2453) : 200 000 \$ (2453-2454) : 200 000 \$ (2454-2455) : 200 000 \$ (2455-2456) : 200 000 \$ (2456-2457) : 200 000 \$ (2457-2458) : 200 000 \$ (2458-2459) : 200 000 \$ (2459-2460) : 200 000 \$ (2460-2461) : 200 000 \$ (2461-2462) : 200 000 \$ (2462-2463) : 200 000 \$ (2463-2464) : 200 000 \$ (2464-2465) : 200 000 \$ (2465-2466) : 200 000 \$ (2466-2467) : 200 000 \$ (2467-2468) : 200 000 \$ (2468-2469) : 200 000 \$ (2469-2470) : 200 000 \$ (2470-2471) : 200 000 \$ (2471-2472) : 200 000 \$ (2472-2473) : 200 000 \$ (2473-2474) : 200 000 \$ (2474-2475) : 200 000 \$ (2475-2476) : 200 000 \$ (2476-2477) : 200 000 \$ (2477-2478) : 200 000 \$ (2478-2479) : 200 000 \$ (2479-2480) : 200 000 \$ (2480-2481) : 200 000 \$ (2481-2482) : 200 000 \$ (2482-2483) : 200 000 \$ (2483-2484) : 200 000 \$ (2484-2485) : 200 000 \$ (2485-2486) : 200 000 \$ (2486-2487) : 200 000 \$ (2487-2488) : 200 000 \$ (2488-2489) : 200 000 \$ (2489-2490) : 200 000 \$ (2490-2491) : 200 000 \$ (2491-2492) : 200 000 \$ (2492-2493) : 200 000 \$ (2493-2494) : 200 000 \$ (2494-2495) : 200 000 \$ (2495-2496) : 200 000 \$ (2496-2497) : 200 000 \$ (2497-2498) : 200 000 \$ (2498-2499) : 200 000 \$ (2499-2500) : 200 000 \$ (2500-2501) : 200 000 \$ (2501-2502) : 200 000 \$ (2502-2503) : 200 000 \$ (2503-2504) : 200 000 \$ (2504-2505) : 200 000 \$ (2505-2506) : 200 000 \$ (2506-2507) : 200 000 \$ (2507-2508) : 200 000 \$ (2508-2509) : 200 000 \$ (2509-2510) : 200 000 \$ (2510-2511) : 200 000 \$ (2511-2512) : 200 000 \$ (2512-2513) : 200 000 \$ (2513-2514) : 200 000 \$ (2514-2515) : 200 000 \$ (2515-2516) : 200 000 \$ (2516-2517) : 200 000 \$ (2517-2518) : 200 000 \$ (2518-2519) : 200 000 \$ (2519-2520) : 200 000 \$ (2520-2521) : 200 000 \$ (2521-2522) : 200 000 \$ (2522-2523) : 200 000 \$ (2523-2524) : 200 000 \$ (2524-2525) : 200 000 \$ (2525-2526) : 200 000 \$ (2526-2527) : 200 000 \$ (2527-2528) : 200 000 \$ (2528-2529) : 200 000 \$ (2529-2530) : 200 000 \$ (2530-2531) : 200 000 \$ (2531-2532) : 200 000

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 22 janvier au mercredi 28 janvier 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, January 22nd to Wednesday, January 28th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.