

**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**40% DE RABAIS**  
**5.99** /lb

hauts de cuisses de poulet nature ou mariné  
chicken thighs regular or marinated  
13.21/kg  
reg. 9.99/lb - 22.02/kg

**41% DE RABAIS**  
**4.99** /lb

veau de grain haché maigre  
lean ground grain fed veal  
11.00/kg  
reg. 8.49/lb - 18.72/kg

**52% DE RABAIS**  
**2.88** /lb

raisins rouges ou verts sans pépins  
red or green seedless grapes  
6.35/kg  
reg. 5.99/lb - 13.21/kg

**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 47% DE RABAIS**  
**9.99** /lb

filet de saumon de l'Atlantique régulier ou mariné  
regular or marinated Atlantic salmon fillet  
22.02/kg  
reg. 18.99/lb - 41.86/kg

**46% DE RABAIS**  
**6.99** /lb

épaule d'agneau frais  
fresh lamb shoulder  
15.41/kg  
reg. 12.99/lb - 28.64/kg

**GROS FRUIT**

**66% DE RABAIS**  
**99¢** /lb

pommes Granny Smith et rouge Délicieuse  
Granny Smith and red delicious apples  
États-Unis  
2.18/kg  
reg. 2.99/lb - 6.59/kg

**40% DE RABAIS**  
**2.99** /lb

mulet frais  
fresh mullet  
6.59/kg  
reg. 4.99/lb - 11.00/kg

**61% DE RABAIS**  
**8.99** /lb

bifteck d'aloyau de bœuf  
beef T-bone steak  
19.82/kg  
reg. 22.99/lb - 50.68/kg

**8% DE RABAIS**  
**16.99**

pistaches crues Cedar  
454 g  
Cedar raw pistachios  
reg. 24.99

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb

choux verts plat ou courgettes vertes  
Flat green cabbage or green zucchini  
États-Unis, Mexique  
2.18/kg  
reg. de 1.99 à 2.99/lb - de 4.39 à 6.59/kg

**BOLS SANTÉ**

**NOUVEAU**

**15% DE RABAIS À PARTIR DE**  
**9.99**

bol santé Adonis  
poulet, bœuf ou végétarien  
Adonis healthy bowl, chicken, beef or vegetarian  
reg. de 11.99 à 12.99

**JUSQU'À 5% DE RABAIS**  
**12.99**

crevettes tigrées crues  
Blue Tide 21/25 ou 31/40  
454 g  
Black tide raw tiger shrimps 21/25 or 31/40  
reg. de 18.99 à 19.99

**38% DE RABAIS**  
**2.99** le 100 g

poitrine de dinde irrésistible  
chicken breast  
13.56/lb  
reg. 4.79/lb - 10.99/lb

**29% DE RABAIS**  
**1.99** le 100 g

fromage akawie Phoenicia ou Cedar  
Phoenicia or Cedar akawie cheese  
9.03/lb  
reg. 2.79 à 10.99

**26% DE RABAIS**  
**2.99**

yogourt Astro Original  
600-750 g, 3% ou 5% de matière grasse  
reg. 3.99

**32% DE RABAIS**  
**4.44**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar  
Phoenicia or Cedar labneh cheese  
reg. 6.49

**38% DE RABAIS**  
**4.97**

fromage en bloc P'tit Québec ou fromage kashkaval Makler  
400 à 1.5 kg, 4% ou 5% de matière grasse  
P'tit Québec cheese block or Makler kashkaval cheese  
reg. 7.49

**JUSQU'À 43% DE RABAIS**  
**3.99**

pizza Stromboli ou frites McCain  
254-400 g, 100% farine blanchie  
Stromboli pizza or McCain fries  
reg. de 5.49 à 6.99

**33% DE RABAIS**  
**4.99**

confiture Bonnie Maman  
250 g, 100% sucre  
Bonnie Maman jam  
reg. 7.49

**43% DE RABAIS**  
**8.99**

riz calrose Cedar  
4 kg  
Cedar calrose rice  
reg. 15.99

**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**6.99**

huile d'olive Cedar  
1.5 L, 100% olive  
Cedar olive oil  
reg. 11.99

**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**6.99**

tahini Cedar  
500 g  
Cedar tahini  
reg. 10.99

**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**6.99**

huile de tournesol Cedar  
1.5 L  
Cedar sunflower oil  
reg. 11.49

**50% DE RABAIS**  
**9.99**

pâtes alimentaires L'Épi D'Or  
120 g, 100% farine  
Cedar chickpeas  
reg. 1.99

**54% DE RABAIS**  
**6.99**

biscuits thé Ulker  
120 g  
Ulker tea biscuits  
reg. 1.49

**50% DE RABAIS**  
**9.99**

sardines Phoenicia ou trempette pois chiches Cedar  
120-400 g, 100% poisson  
Cedar sardines or chick pea dip Cedar  
reg. 1.99

**50% DE RABAIS**  
**9.99**

fèves gorgonzola ou pois chiches Adonis  
120 g  
Adonis fava beans or chick peas  
reg. 1.99

# TOUS LES JOURS



SANS PÉPINS

**2<sup>99</sup>**  
/lb

clémentines  
avec feuilles  
Espagne  
clementines with leaves  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



**10/4<sup>99</sup>**  
ou 0,50  
l'unité

citrons  
Afrique du Sud, États-Unis  
lemons  
reg. 0,99



**1<sup>99</sup>**  
/lb

tomates rouges en grappes  
Canada, États-Unis, Mexique  
red vine tomatoes  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



produit  
D'ICI

**2<sup>99</sup>**  
/lb

concombres libanais  
Québec  
Lebanese cucumbers  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



6 UN.

**3<sup>99</sup>**  
ch.

avocats  
Mexique, sac 6 un.  
avocados  
reg. 5,99



3 LB

**3<sup>99</sup>**  
ch.

oranges  
Afrique du Sud, sac 3 lb  
oranges  
reg. 5,99



courgettes  
baladi  
États-Unis, Mexique  
baladi squash  
3,73/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**1<sup>69</sup>**  
/lb



aubergines  
États-Unis, Mexique  
eggplants  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**1<sup>99</sup>**  
/lb



persil  
italien  
États-Unis,  
Mexique  
Italian parsley  
reg. 1,99

**99¢**  
ch.



**99¢**  
ch.

oignons  
verts  
États-Unis, Mexique  
green onions  
reg. 1,99



2 LB

**5<sup>99</sup>**  
ch.

kiwis en panier  
Grèce, 2 lb  
kiwi basket  
reg. 7,99



produit  
D'ICI

5 LB

**2<sup>99</sup>**  
ch.

oignons jaunes  
Québec, 5 lb  
yellow onions  
reg. 4,99



**99¢**  
ch.

menthe fraîche  
en botte  
États-Unis, Mexique  
fresh mint bunch  
reg. 1,79



persil frisé  
États-Unis, Mexique  
curly parsley  
reg. 1,99

**99¢**  
ch.



laitues coeurs  
de romaine  
États-Unis, Mexique, 3 un.  
romaine hearts lettuce  
reg. 6,99

**3<sup>99</sup>**  
ch.



produit  
D'ICI

10 LB

**4<sup>99</sup>**  
ch.

pommes de  
terre jaunes,  
russet ou  
rouges  
Québec, sac 10 lb  
yellow, russet or  
red potatoes  
reg. 6,99

## Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



33% de  
rabais

**3<sup>99</sup>**  
ch.

chou-fleur  
États-Unis, Mexique  
cauliflower  
reg. 5,99



25% de  
rabais

**2<sup>99</sup>**  
/lb

oranges Cara Cara ou sanguines  
États-Unis  
Cara Cara or blood oranges  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

poivrons doux assortis  
Mexique, Honduras, Espagne, 4 un.  
Assorted sweet peppers  
reg. 6,99

29% de  
rabais

**4<sup>99</sup>**  
ch.



bleuets chopine  
Pérou, Chili, Mexique  
Blueberry pint  
reg. 5,99

GROS  
FORMAT

**4<sup>99</sup>**  
ch.



42% de  
rabais

**3<sup>99</sup>**  
ch.

fraises  
États-Unis, 454 g  
strawberries  
reg. 6,99



concombres anglais  
Québec  
English cucumbers  
reg. 2,99

**2/5\$**  
ou 2,50  
l'unité



25% de  
rabais

**5<sup>99</sup>**  
/lb

abricots  
Chili  
apricots  
13,21/kg  
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



25% de  
rabais

**5<sup>99</sup>**  
ch.

tomates raisins serre  
Canada, Mexique, 1,5 lb  
horthouse grape tomatoes  
reg. 7,99



33% de  
rabais

**1<sup>99</sup>**  
/lb

courges dures  
Québec, Mexique,  
choix varié  
hard squash  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**2/5\$**  
ou 2,50  
l'unité

brocoli couronne ou  
champignons blancs 227 g  
Canada, États-Unis, Mexique  
broccoli crown or white mushrooms 227 g  
reg. 2,99



33% de  
rabais

**1<sup>99</sup>**  
/lb

poires Bartlett,  
Bosc ou rouges  
États-Unis  
Bartlett, Bosc or red pears  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

# SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

saucisses  
merguez boeuf  
et agneau  
merguez sausages lamb  
and beef  
19,82/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

2\$/LB DE RABAIS

**8<sup>99</sup>**  
/lb

RECETTE  
ORIGINALE  
Adonis

27% DE RABAIS

**3<sup>99</sup>**  
/lb

poulet entier  
whole chicken  
8,80/kg  
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

حلال  
HALAL



2\$/LB DE RABAIS

**10<sup>99</sup>**  
/lb

jarret de boeuf avec os  
beef shanks with bone  
24,23/kg  
reg. 12,99/lb - 28,54/kg



RECETTE  
ORIGINALE  
Adonis

25% DE RABAIS

**4<sup>49</sup>**  
/lb

souvlaki de porc  
pork souvlaki  
9,90/kg  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



25% DE RABAIS

**5<sup>99</sup>**  
/lb

côtes de dos de porc  
pork back ribs  
13,21/kg  
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



حلال  
HALAL

3\$/LB DE RABAIS

**14<sup>99</sup>**  
/lb

côtelettes de veau de grain  
régulier ou marinées  
grain-fed veal chops regular or marinated  
33,04/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



RECETTE  
ORIGINALE  
Adonis

26% DE RABAIS

**24<sup>99</sup>**  
/lb

filet mignon de  
boeuf mariné  
marinated beef tenderloin  
55,09/kg  
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

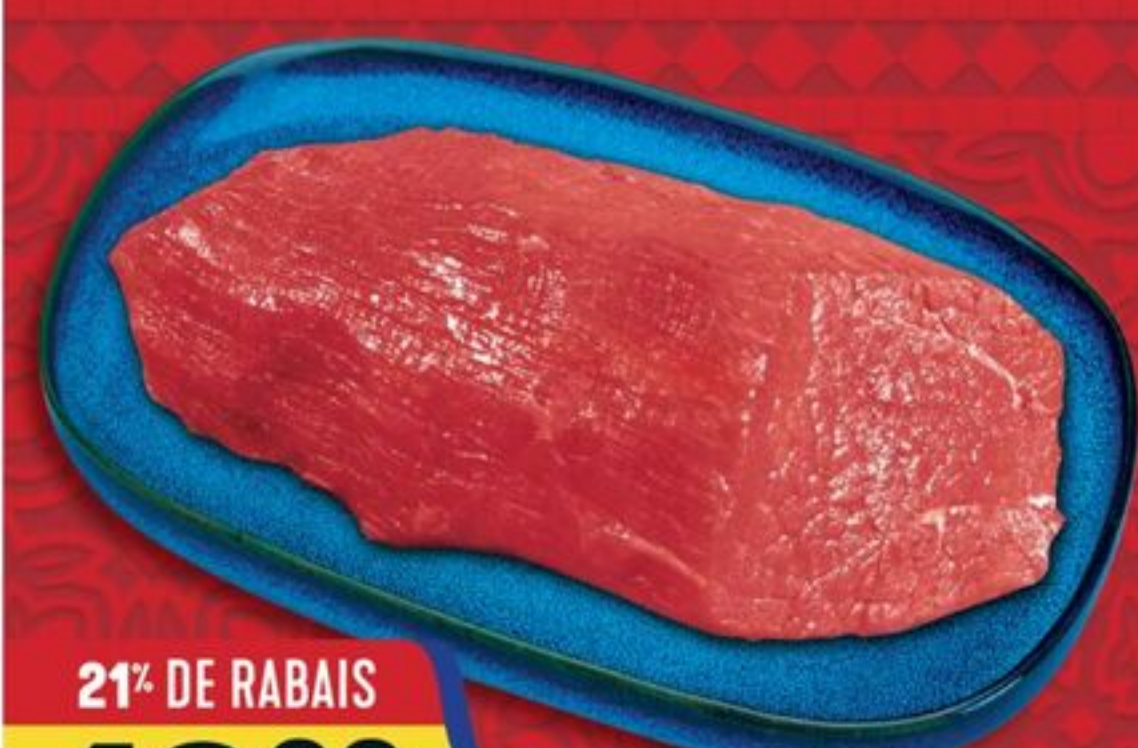


حلال  
HALAL

44% DE RABAIS

**8<sup>99</sup>**  
/lb

épaule d'agneau  
tranchée  
sliced lamb shoulder  
19,82/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



21% DE RABAIS

**10<sup>99</sup>**  
/lb

oeil de ronde de boeuf  
eye of round beef  
24,23/kg  
reg. 13,99/lb - 20,84/kg



RECETTE  
ORIGINALE  
Adonis

حلال  
HALAL

JUSQU'À  
25% DE RABAIS

**8<sup>99</sup>**  
/lb

kafta de boeuf  
chicken rare  
beef kafta  
19,82/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



2\$ DE RABAIS

**6<sup>99</sup>**

bacon fumé naturellement Mère Michel  
Mère Michel naturally smoked bacon  
reg. 8,99



4\$ DE RABAIS

**14<sup>99</sup>**

ailles de poulet Flamingo  
550 g  
Flamingo chicken wings  
reg. 18,99



3\$ DE RABAIS

**12<sup>99</sup>**

croquettes et languettes de poulet  
pané St-Hubert  
500 g  
St-Hubert breaded chicken nuggets and strips  
reg. 15,99



2\$ DE RABAIS

**4<sup>99</sup>**

rouleaux printemps Irrésistible  
légume ou poulet vietnamien  
300 g  
Irrésistible spring rolls veggie or chicken  
reg. 8,99



1\$ DE RABAIS

**7<sup>99</sup>**

saucisses francfort poulet Zabiha  
900 g  
Zabiha chicken frankfurters sausages  
reg. 8,99



JUSQU'À 2\$ DE RABAIS

**10<sup>99</sup>**

boulettes  
suédoises  
et italiennes  
cuites Plaisirs  
Gastronomiques  
515-700 g  
Plaisirs Gastronomiques  
cooked Italian and  
swedish meatballs  
reg. de 11,99 à 12,99

# GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS de la mer

منتجاتنا البحرية



NETTOYAGE  
GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS  
**10<sup>99</sup>**  
/lb

loup de mer (bar commun) frais  
fresh sea bass  
24,23/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



NETTOYAGE  
GRATUIT

20% DE RABAIS  
**11<sup>99</sup>**  
/lb

vivaneau entier  
1/2 lb-1 lb  
whole snapper  
26,43/kg  
reg. 14,99/lb - 33,05/kg



brochette de  
crevettes 31-40  
shrimp skewers  
reg. 1,79

30% DE RABAIS  
**1<sup>25</sup>**  
ch.



filet de tilapia frais  
fresh tilapia fillets  
19,82/kg  
reg. 10,99/lb -  
24,23/kg

MARINÉ  
AU MÊME  
PRIX

2\$/LB DE RABAIS  
**8<sup>99</sup>**  
/lb



sardines  
Blue Tide  
800 g  
Blue Tide sardines  
reg. 5,99

1\$ DE RABAIS  
**4<sup>99</sup>**



mélange  
de fruits  
de mer  
Blue Tide  
350 g  
Blue Tide  
seafood mix  
reg. 7,99

1\$ DE RABAIS  
**6<sup>99</sup>**



crevettes  
blanches  
91/110 cuites  
décortiquées  
Blue Tide  
907 g  
Blue Tide cooked  
peeled white shrimp  
91/110  
reg. 19,99

2\$ DE RABAIS  
**17<sup>99</sup>**



1\$ DE RABAIS  
**8<sup>99</sup>**

couronne de grosses  
crevettes avec sauce  
irrésistible 312 g  
large shrimp ring with sauce  
reg. 9,99

## Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



jus réfrigéré  
irrésistible  
1,54-1,65 L, choix varié,  
containe  
irrésistible refrigerated  
juice, deposit  
reg. de 4,99 à 5,49

JUSQU'À  
27% DE RABAIS  
**3<sup>99</sup>**



JUSQU'À  
42% DE RABAIS  
**2<sup>99</sup>**



JUSQU'À  
32% DE RABAIS  
**2<sup>99</sup>**



JUSQU'À  
30% DE RABAIS  
**3/5\$**



yogourt grec ou  
méditerranée  
Liberté  
4x100 g, choix varié  
Liberté greek  
or méditerranée yogurt  
reg. 5,29  
yogourt  
méditerranée  
Liberté  
500 g, choix varié  
Liberté méditerranée yogurt  
reg. 5,99  
yogourt Liberté  
classique  
650 g, choix varié  
Liberté classique yogurt  
reg. 5,29

JUSQU'À  
42% DE RABAIS  
**3<sup>49</sup>**



JUSQU'À  
35% DE RABAIS  
**5<sup>49</sup>**



JUSQU'À  
29% DE RABAIS  
**4<sup>99</sup>**



JUSQU'À  
18% DE RABAIS  
**8<sup>99</sup>**



JUSQU'À  
30% DE RABAIS  
**3<sup>49</sup>**



JUSQU'À  
30% DE RABAIS  
**3<sup>49</sup>**



JUSQU'À  
25% DE RABAIS  
**4<sup>49</sup>**



JUSQU'À  
25% DE RABAIS  
**11<sup>99</sup>**

## Découvrez NOS CHARCUTERIES



**34% DE RABAIS**  
**249**  
le 100 g

mortadella di Italia Marc Angelo  
choix varié  
Marc Angelo mortadella di Italia  
11,29/lb  
reg. 5,79 à 100 g - 17,99/lb



**38% DE RABAIS**  
**329**  
le 100 g

rôti de bœuf Angus Irresistible Artisan  
irresistible Artisan Angus roast beef  
14,92/lb  
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

## Découvrez NOS FROMAGES



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**349**  
le 100 g

fromage Entremont, Saint-Paulin ou Oka  
choix varié  
Entremont, Saint-Paulin ou Oka cheese  
15,83/lb  
reg. de 4,99 à 5,59 le 100 g - de 22,44/lb à 25,36/lb



**JUSQU'À 49% DE RABAIS**  
**229**  
le 100 g

fromage maasdam, edam ou gouda Landana  
Landana maasdam, edam or gouda cheese  
10,39/lb  
reg. de 3,49 à 4,49 le 100 g - de 15,83 à 20,37/lb



**48% DE RABAIS**  
**129**  
le 100 g

jambon cuit Selection  
Selection cooked ham  
5,85/lb  
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



**JUSQU'À 28% DE RABAIS**  
**179**  
le 100 g

bolognaise de bœuf et poulet Halal Al Zahra  
choix varié  
Al Zahra beef or chicken bolognaise Halal  
8,12/lb  
reg. de 2,29 à 2,49 le 100 g - de 10,84/lb à 11,29/lb



**29% DE RABAIS**  
**999**

viandes froides Marc Angelo  
130-175 g, choix varié  
Marc Angelo cold cuts  
reg. 13,99



**18% DE RABAIS**  
**699**

saucisson de bœuf sec Sultana  
80 g, choix varié  
Sultana beef dried sausage  
reg. 8,49



**25% DE RABAIS**  
**1199**

viandes froides Maple Leaf  
175-425 g, choix varié  
Maple Leaf cold cuts  
reg. 15,99



**40% DE RABAIS**  
**449**

saucisses fumées au poulet Halal Harvest Creek  
100 g  
Harvest Creek Halal chicken sausages  
reg. 1,49



**15% DE RABAIS**  
**279**  
le 100 g

fromage feta grec  
grec feta cheese  
12,66/lb  
reg. 5,29 le 100 g - 14,92/lb



**22% DE RABAIS**  
**249**  
le 100 g

fromage tuma Saputo  
Saputo tuma cheese  
11,29/lb  
reg. 5,79 le 100 g - 14,47/lb



**19% DE RABAIS**  
**129**  
le 100 g

fromage tranché Saputo  
100-200 g, choix varié  
Saputo sliced cheese  
reg. 6,99



**29% DE RABAIS**  
**499**

tzatziki style grec Delphi  
Delphi tzatziki sauce  
5,85/lb  
reg. 1,39 le 100 g - 7,21/lb



**JUSQU'À 31% DE RABAIS**  
**399**

fromage rondelé ou emmental râpé Président  
100-125 g, choix varié  
Président rondelé or emmental cheese  
reg. de 4,79 à 5,79



**JUSQU'À 35% DE RABAIS**  
**699**

fromage Kerrygold, Grand Cheddar ou Entremont  
110-221 g, choix varié  
Kerrygold, Grand Cheddar or Entremont cheese  
reg. de 8,79 à 16,79

## NOUVEAUX! BOLS SANTÉ



**à partir de 999** +TX

2 bases + 2 sauces + 6 garnitures

Bol santé au poulet, bœuf ou végétarien  
6 sauces variées, 2 bases riz ou quinoa et 6 garnitures au choix  
Adonis healthy bowl chicken, beef or vegetarian  
reg. de 11,99 à 12,99

## Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



**25% DE RABAIS**  
**299**

pain Première Moisson  
475 g  
Première Moisson bread  
reg. 3,99



**799** +TX

salades préemballées  
425-550 g, choix varié  
prepackaged salads  
reg. 6,99



**899** +TX /lb

bœuf stroganoff ou moughrabieh au poulet  
stroganoff beef or moughrabieh with chicken  
19,81/kg  
reg. 13,99/lb - 22,55/kg



**599**

sauce à l'ail ou hummus Adonis  
400-425 g  
Adonis garlic or hummus dip  
reg. 6,79



**1499** +TX

plat 2 brochettes kofta ou merguez servies avec patates, salade et sauce  
plate of 2 skewers kofta or merguez served with potatoes, salad and sauce  
reg. 13,99



**12\$**

lahmajoun régulier ou épicé  
regular or spicy lahmajoun  
reg. 13,49



**JUSQU'À 17% DE RABAIS**  
**499**  
6 un.

petites bouchées Adonis Halal  
choix varié  
Adonis small bites halal  
reg. de 5,79 à 6,07 /6 un.



**699** /lb

mammoura  
15,41/kg  
reg. 13,99/lb - 17,81/kg



**2% DE RABAIS**  
**2799**

gâteau mousse au chocolat ou triple chocolat  
chocolate or triple chocolate mousse cake  
reg. 29,99



**6/24\$**  
ou 4,79 l'unité

morceaux de gâteau  
choix varié  
cake slices  
reg. 4,79



**399**

pain d'orge Tayeb  
240 g  
Tayeb barley bread  
reg. 4,99



**37% DE RABAIS**  
**399**

pain aux raisins Sun-Maid  
420 g  
Sun-Maid dried raisin bread  
reg. 6,79

# DÉCOUVREZ notre VARIÉTÉ de produits d'ici et d'ailleurs

منتجاتنا المتنوعة

huile d'olive extra vierge Cedar ou huile de grignon Mama Rosa  
1.5 L, 3 L  
Cedar extra virgin olive oil or Mama Rosa pomace oil  
reg. 18.99

**16% DE RABAIS**  
**15<sup>99</sup>**

**39% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

feuilles de vigne ou lupins Cedar  
796 ml, 1 L  
Cedar vine leaves or lupini  
reg. de 5.49 à 6.49

**24% DE RABAIS**  
**2<sup>49</sup>**

légumineuses Cedar  
796 ml, choix varié  
Cedar legumes  
reg. 3.29

**30% DE RABAIS**  
**3<sup>49</sup>**

galettes de riz Quaker crispy minis  
100 - 199 g, choix varié  
Quaker crispy minis rice cakes  
reg. 4.29

salade de thon Clover Leaf  
160 g, choix varié  
Clover Leaf tuna salad  
reg. 4.99

**JUSQU'À 31% DE RABAIS**  
**10<sup>99</sup>**-TX

bière Guinness, Sapporo ou Peroni  
330 ml, 355 ml, 400 ml, 473 ml, 500 ml, 550 ml  
Guinness, Sapporo or Peroni beer, deposit  
reg. de 14.99 à 15.99

**3/10\$**  
ou 3.33 l'unité

eau de source Selection  
24x500 ml, 24x1.5 L  
Selection natural spring water, deposit  
reg. 3.99

**7<sup>99</sup>**-TX

boisson gazeuse Pepsi  
12 x 355 ml, choix varié, canopage  
Pepsi soft drink, deposit  
reg. 8.99

**JUSQU'À 20% DE RABAIS**  
**2/8\$**-TX  
ou 4.00 l'unité

croustilles Takis ou Lay's  
200g, 170 g, 133 g  
Takis ou Lay's chips  
reg. de 4.79 à 6.99

**2<sup>49</sup>**

jus Oasis  
500 ml, choix varié  
Oasis juice  
reg. 2.79

**20% DE RABAIS**  
**1<sup>99</sup>**

biscuits guimauve chocolat ou noix de coco Chelsea  
200 g  
Chelsea chocolate or coconut marshmallow biscuits  
reg. 2.49

**3<sup>79</sup>**

Biscuits Gullon ou Petit Plaisir Dare  
125 g, 150 g, 200 g  
Gullon or Petit Plaisir Dare biscuits  
reg. de 4.29 à 6.99

**3<sup>79</sup>**

craquelins Ritz, Christie ou Fin au blé  
100 g, choix varié  
Ritz, Christie or Fin au blé crackers  
reg. de 3.99 à 4.99

**JUSQU'À 37% DE RABAIS**  
**5<sup>99</sup>**

céréales General Mills ou Quaker Yummi  
500 g, 250 g, choix varié  
General Mills cereals or Yummi overnight oats  
reg. de 1.99 à 5.29

**3<sup>99</sup>**

Gras Selection ou confiture Cortas  
1 kg, 250 ml, choix varié  
Selection natural or Cortas jam  
reg. de 4.99 à 5.99

**JUSQU'À 25% DE RABAIS**  
**5<sup>99</sup>**

tartinade de chocolat noir Laura Secord ou beurre d'arachide Selection  
125 g, 150 g, choix varié  
Laura Secord dark chocolate spread or Selection peanut butter  
reg. de 6.49 à 7.99

**JUSQU'À 25% DE RABAIS**  
**8<sup>99</sup>**

café instantané Nescafé Gold ou Nespresso Nespresso Starbucks  
100 g, 125 g  
Nescafé Gold instant coffee or Nespresso Starbucks espresso coffee  
reg. de 5.99 à 11.99

**6<sup>99</sup>**

légumes surgelés Cedar  
1.75 kg, choix varié  
Cedar frozen vegetables  
reg. 7.99

**2<sup>99</sup>**

repas surgelés Irrésistible  
285-270 g, choix varié  
Irrésistible frozen meals  
reg. 3.49

**2<sup>49</sup>**

gaufres surgelées Irrésistible  
285 g, choix varié  
Irrésistible frozen waffles  
reg. 2.99

**JUSQU'À 36% DE RABAIS**  
**5<sup>99</sup>**-TX

crème glacée Nestlé  
1.5 L, choix varié  
Nestlé Real Dairy ice cream  
reg. de 8.49 à 9.29

**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**

coeurs de palme ou cœur d'artichauts Cedar  
300 ml  
Cedar hearts of palm or artichoke hearts  
reg. de 5.99 à 6.99

**27% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

purée de tomate Mechaalany  
400 ml  
Mechaalany tomato paste  
reg. 5.99

**24% DE RABAIS**  
**12<sup>99</sup>**

soupe Kishk Mechaalany  
300 g  
Mechaalany Kishk soup preparation  
reg. 16.99

**3<sup>49</sup>**

taralli Meditteranea  
300 g, choix varié  
Mediterranean taralli  
reg. 5.99

**25% DE RABAIS**  
**4<sup>49</sup>**

lentilles Cedar  
1.5-1.75 kg, choix varié  
Cedar lentils  
reg. 5.99

**JUSQU'À 29% DE RABAIS**  
**2<sup>49</sup>**

lasagnes Unico ou tomates en dés Cedar  
1.5 kg, 1.75 kg, 2 kg  
Unico lasagne or Cedar diced tomatoes  
reg. de 2.79 à 3.49

**37% DE RABAIS**  
**2/5\$**

thé Cedar  
20 g, choix varié  
Cedar tea  
reg. 3.99

**2/5\$**  
ou 2.50 l'unité

olives noires ou vertes Cedar  
250 ml, choix varié  
Cedar black or green olives  
reg. 2.99

**4<sup>99</sup>**

tartinade ajvar ou aubergines grillées Cedar ou Phenicia  
500 ml, choix varié  
Cedar or Phenicia aubergine spread or roasted eggplant  
reg. 5.49

**2/5\$**  
ou 2.50 l'unité

chapelure Selection  
400 g, choix varié  
Selection bread crumbs  
reg. 2.99

**3% DE RABAIS**  
**18<sup>99</sup>**

riz basmati Phenicia 777  
10 lb  
Phenicia 777 basmati rice  
reg. 21.99

**4<sup>99</sup>**

lave-vitre toutes saisons TurboPower  
3.7 L  
TurboPower all-season glass cleaner  
reg. 5.99

# CONCOURS L'AVALANCHE DE COLLATIONS



**Kiri**

**GoGo<sup>2</sup>  
SQUEEZ**



COUREZ LA CHANCE DE  
**GAGNER**  
**25 000 \$\***



**4 49 \$**  
Cheese Dippers  
4P, 140g

**6 99 \$**  
La Vache qui rit,  
La Vache qui rit léger  
24P, 400g



**3 49 \$**  
Kiri 8P, 144g

Offre valide du 1<sup>er</sup> janvier au 28 janvier 2026

\* AUCUN ACHAT REQUIS. Ouvert aux résidents canadiens majeurs. Fin : 22 février 2026 à 23 h 59 HE. Balayer le code QR pour participer ou visiter : [bel-canada.ca/fr/avalanchedecollations](http://bel-canada.ca/fr/avalanchedecollations). Maximum de 10 participations par adresse courriel avec un code CUP valide par participation. Un prix en argent comptant de 25 000 \$ CA à gagner. Question d'habileté mathématique requise. Pour la méthode de participation sans achat, plus de détails et pour le règlement, rendez-vous à [bel-canada.ca/fr/avalanchedecollations](http://bel-canada.ca/fr/avalanchedecollations).