

Super C



super Carnaval des bas prix

fier partenaire du Carnaval de Québec



68% d'économie
1.44

mûres
importées du Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,49



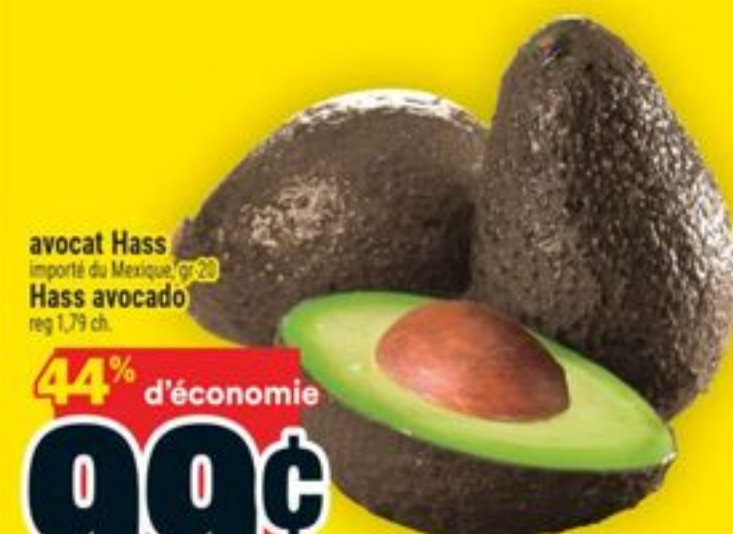
50% d'économie
2.99

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99



42% d'économie
1.44

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. de 2,50 à 2,99



avocat Hass
importé du Mexique, 200 g
Hass avocado
reg. 1,79 ch.
44% d'économie
99¢ ch.



patates douces
produit des E.-U., Cat. No 1 ou
céleri rave
produit du Québec
2,18/kg
sweet potatoes or celery
reg. 2,49/lb - 3,49/kg
60% d'économie
99¢ /lb



poivrons verts
produit des E.-U., par 4
green peppers
reg. 6,99
57% d'économie
2.99



prix réduit
3.49
prix membre
2.99
chou-fleur
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique
Cat. No 1, 12 oz
cauliflower
reg. 4,99



Jusqu'à
1.22\$
d'économie
4.88

fromage Selection
400 g, Mieux-être 375 g, Selection fromage
en tranches 210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. 5,99



Plus de
30% d'économie
9.99 /lb

côtelettes d'agneau frais
côtelette (62 à 90 mm) - Zealande
(fresh lamb loin chops)
22,02/kg
reg. 14,96/lb - 32,99/kg



42% d'économie
75¢

soupe aux tomates
Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. 1,29



Jusqu'à
1.74\$
d'économie
2.25

biscuits Christie
craquelins, 175-303 g, mini craquelins 6/30 g,
choix varié
Christie cookies, crackers
reg. de 3,29 à 3,99



Jusqu'à
3.40\$
d'économie
2.99

crème à café
Ultra crème Québon
1 L, crème Lactancia, Nutril, Québon,
10% 1 L, 35% 473 ml, choix varié
Quebon coffee cream
reg. de 5,89 à 6,39



Jusqu'à
1.44\$
d'économie
1.25

légumineuses Cedar
Sauf les St-Hubert sauce 240 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. de 1,99 à 2,69



350\$ d'économie
12.49

boisson gazeuse Pepsi-7Up
Canette, canettes 24-255 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 15,99



duo maigre

duo de porc et boeuf
haché maigre
lean ground pork and beef
9,79/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



super prêts à cuire

20% d'économie
5.99 /lb

poitrines de poulet frais
désossées sans peau
nature ou assaisonnées, choix varié, format 800/200
boneless fresh marinated chicken breasts
13,21/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



42% d'économie
7.77

jambon fumé Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11,99



crevettes sauvages
d'Argentine
Marina Del Rey
surpiques, crues, décortiquées,
20-40 un./lb, 300 g
Marina Del Rey wild caught
Argentinean shrimp
reg. 13,49



vin rouge
ou blanc
vinier 4 L, choix varié,
consigne
red or white wine
reg. de 41,99 à 50,99



farine
tout usage
Five Roses,
Robin Hood
10 kg, choix varié
Five Roses,
Robin Hood all
purpose flour
reg. 19,99



économisez l'équivalent des deux taxes et
de la consigne à l'achat de 2 caisses

Bière Labatt, Molson, Sleeman
canette 355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 39,29

Du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026 - From Thursday, February 12th to Wednesday, February 18th, 2026

3 jours jeudi, vendredi et samedi

prix réduit 19⁹⁹

prix membre 16⁹⁹

bouquet 10 roses
tiges 40 cm, avec verrores
10 roses bouquet
reg. 25,99
jusqu'à épuisement des stocks

offre d'une durée limitée

livraison gratuite*

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur super.ca

pain aux raisins tranché Sun-Maid
450 g
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. 5,59

SUN-MAID Raisin CINNAMON SWIRL MASSE à la CANNELLE
produit d'ici

eau gazeifiée Bubly
canette, 12/255ml, Montellier
eau de source gazeifiée
10/255ml, choix varié, consigne
Bubly carbonated water
reg. 7,79

MONTELLIER
10x 255 ml
12x 255 ml
bublytime

c'est nouveau
LA CAGE
BŒUF
tartare La Cage
saumon, thon 125 g
bov. 135 g, choix varié
La Cage tartare
reg. 12,99

LA CAGE
SALMON
5,22\$ d'économie
7⁷⁷

2,70\$ d'économie
2⁹⁹

2,24\$ d'économie +TX
5⁵⁵

fromage Oka Agropur
Monsieur Gustave
Saint-Paulin
190 g, Vaudreuil
Champléteux 180 g,
choix varié
Agropur Oka cheese
reg. 8,99

3\$ d'économie
5⁹⁹

bacon Maple Leaf
375 g, bacon pré-cuit
65-85 g, Schneiders
bacon entièrement
cuit 100 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. de 8,99 à 9,99

Ready Crisp
Natural Bacon naturel
Original
500 g
reg. 4,99 à 5,99

Natural Bacon naturel
Original
500 g
reg. 4,99 à 5,99

5,49

pepperoni tranché Selection
375 g, insaisissable salami, antipasto
misto, prosciutto, 100 g, choix varié
Selection sliced pepperoni
reg. de 5,99 à 8,99

2,22\$ d'économie
4⁷⁷

crème glacée La Vraie Crème Nestlé
dessert glacé, 1,5 L, fraises
glacées
à 10/15-135 ml, Drumstick 4-6/63-140 ml,
Del Monte 10/50 ml, choix varié
Nestlé The Real Cream ice cream
reg. 6,49

1,55\$ d'économie +TX
4⁹⁴

tartinade originale Lactantia
427 g, saveur au 227 g
Lactantia original spread
reg. 3,29

1,32\$ d'économie
1⁹⁷

pepperoni tranché Selection
375 g, insaisissable salami, antipasto
misto, prosciutto, 100 g, choix varié
Selection sliced pepperoni
reg. de 5,99 à 8,99

2,22\$ d'économie
4⁷⁷

crème sure Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 4,49

1,50\$ d'économie
2⁹⁹

vin désalcoolisé blanc, rouge, rosé
Smoky Bay, St Regis, Nozeco,
750 ml, choix varié, consigne
de désalcoolisé wine
reg. de 10,49 à 11,99

2\$ d'économie +TX
9⁹⁹

100 points

3,99\$ d'économie
3⁴⁷

1,05\$ d'économie
1⁴⁴

1,02\$ d'économie
6⁴⁷

1,96\$ d'économie
3³³

3/99¢
ou **33¢** l'un

bière Archibald Brasseur de Montréal, Sleeman
caisse, bout ou canettes
12/15/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 22,99 à 24,89

2/42²⁸

22⁹⁹

bière Modelo, Madri Exceptionnal
Becks, Hoegaarden, Moretti, caisse bout ou canettes
12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 27,19 à 28,19

22⁹⁹

bière Labatt Budweiser, Molson Export
caisse, canettes 48/355 ml, choix varié,
consigne
beer

70⁴⁸

les super offres juste pour vous

magasins participants ↑

sirop d'érable
Irresistible
540 ml, choix varié
Irresistible maple syrup
reg. 9,99

42% d'économie
5,77



lactue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V duo lettuce
reg. 3,99

53% d'économie
1,88

croustilles Lay's
165g / 235g, croustilles Baked
177g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 4,00

38% d'économie
2,47



bavette de bœuf
Irresistible
225 g, choix varié
Irresistible
beef flank steak
reg. 11,99

41% d'économie
7,88

une offre exclusive

Super C Rimouski,
Rimouski Ouest,
Matane ou Mont-Joli

1000 points
moi

valeur de
8 \$

jusqu'au
25 février
2026

à l'achat de 150 \$
et plus*



j'ajoute mon coupon dans l'appli Super C,
sur superc.ca ou via la borne en magasin

Super C

du 29 janvier au 25 février

concours la
Super Course

gagnez
un panier
rempli en
3 minutes

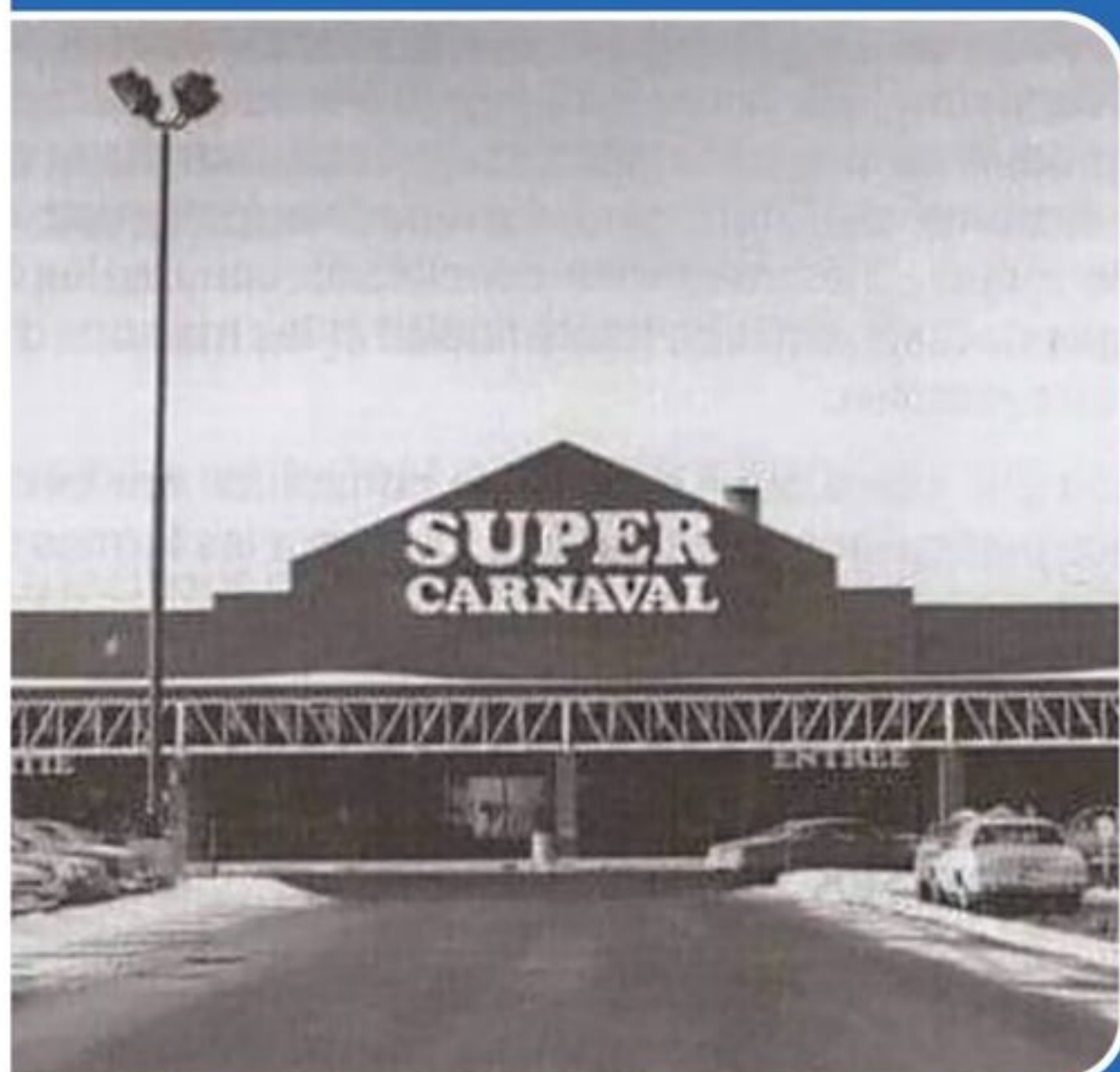


je cours la chance de gagner en présentant
ma carte **Moi**, en magasin ou en ligne.

Valable dans les magasins participants :
Rimouski, Rimouski-Ouest, Matane et Mont-Joli

Super C

fièrement d'ici
depuis 1983



En 1983, Super Carnaval

avait comme but d'offrir aux Québécois **des bas prix sans compromis** sur la qualité et bien manger à bon prix tout en restant proche des gens d'ici. Avec **14 magasins** à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient **Super C** - un nom simple, comme on le connaît aujourd'hui avec les mêmes objectifs qu'à ses débuts.

Aujourd'hui, Super C c'est :

- **118 magasins partout au Québec.**
Le 100^e magasin a ouvert ses portes en novembre 2022 à St-Jérôme.
- **une équipe de plus de 9 000 employés** qui travaillent fort tous les jours pour vous en donner plus pour votre argent.
- **sauver du temps précieux** avec son service de magasinage en ligne, offert depuis août 2022. À ce jour, plus de 75 magasins offrent les services de cueillette et de livraison.
- un fier partenaire de la **72^e édition** du Carnaval de Québec.



EN COLLABORATION AVEC

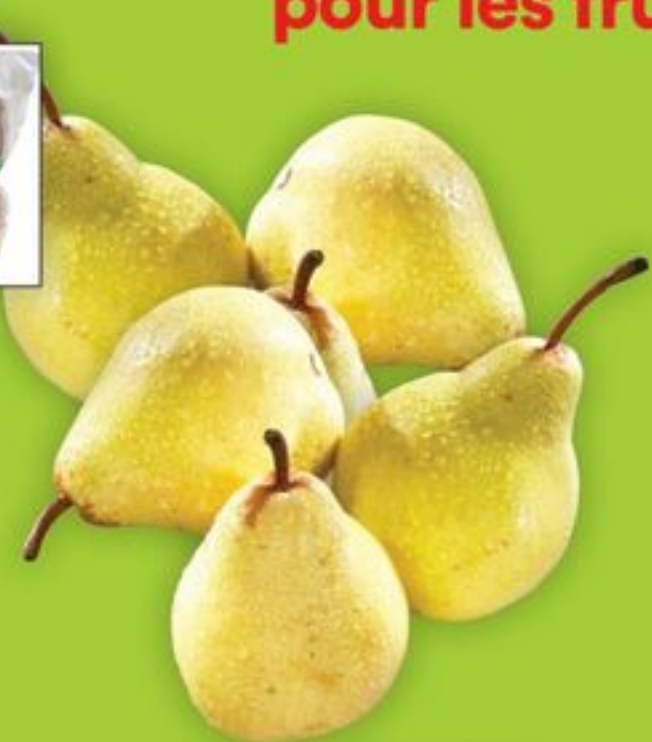


le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



poires Rocha
importées du Portugal, sac 2,5 lb
Rocha pears
reg. 6,99

2⁹⁹



tomates raisins de serre
importées du Mexique, Cat. No 1, 283 g
hothouse grape tomatoes
reg. 4,99

2⁹⁹



framboises chopine
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g ou
bleuets
importés du Mexique et/ou du Chili
et/ou du Pérou, Cat. No 1, chop. ou
cerises de terre
importées de la Colombie, 170 g
raspberries, blueberries or ground cherries
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹



**poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre**
importés du Mexique et/ou du
Honduras
hothouse red, orange or yellow peppers
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

3⁹⁹
/lb



**raisins rouges ou
verts sans pépins**
importés de l'Afrique du Sud,
Cat. No 1
seedless red or green grapes
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

3⁴⁹
/lb



**prix
réduit**
4⁴⁹

**prix
membre**
3⁹⁹



mélange de salade Attitude
jeunes épinards, roquette, produit des E.-U.,
142 g, choix varié
Attitude salad mix
reg. de 4,99 à 5,99



1⁹⁹
/lb

très grosse papaye
importée du Mexique et/ou du
Guatemala
jumbo papaya
4,39/kg
reg. 2,25/lb - 4,96/kg



4⁹⁹

**mini melon d'eau
sans pépins**
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, gr 8
seedless mini watermelon
reg. 5,99



1⁷⁹

radis en feuilles
produit du Québec, pot ou
oignons verts
produit des E.-U. et/ou importés du
Mexique
top radishes or green onions
reg. 1,99



1⁷⁹

épinards
importés du Mexique, pot
spinach
reg. 2,49



5⁹⁹
sac 4 lb

**pommes Cortland ou
McIntosh**
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
Cortland or McIntosh apples
reg. 6,99 - bio 4,99



5⁹⁹

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
**kiwis jaunes sucrés
Sungold**
importés de l'Italie, 454 g
kiwis or Sungold sweet yellow kiwis
reg. de 5,99 à 6,99



2⁹⁹

carottes nantaises douces
produit du Québec et/ou importées du
Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. de 3,49 à 3,99



3⁹⁹

mini concombres
produit du Québec, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99



5⁹⁹

pêches ou nectarines
importées du Chili, panier 2 lb
peaches or nectarines
reg. 7,99



5⁹⁹

prunes noires
importées du Chili, Cat. No 1, 2 lb
black plums
reg. 6,99



2⁹⁹

panais
produit du Québec, sac 1 lb
parsnips
reg. de 3,49 à 3,99



3⁹⁹

asperges
importées du Mexique et/ou du
Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99



3⁴⁹

céleri
produit des E.-U. et/ou
importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 30
celery
reg. 3,99 - bio 4,49



4⁹⁹

fines herbes
produit du Québec, pot 4 po,
choix varié
fine herbs
reg. 5,49



3⁹⁹

haricots français verts
importés du Mexique et/ou du
Guatemala, 400 g
green french beans
reg. 5,99



3⁹⁹

**pommes de
terre à chair
jaune**
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
yellow fleshed potatoes
reg. 6,99



produit participant

concours

moi

LOW in SATURATED FAT
FAIBLE en GRAS SATURÉS

EXTRA LEAN
CHICKEN
POULET

EXTRA MAIGRE

120
calories

18%

Canada's Healthiest Choice

390 g

BARBECUE
PORC EFFILOCHÉ
PULLED PORK
270 grammes, 100 grammes

économie
99

400 g

pâtes farcies irrésistible
 farcies saumon, 840 g
 saumon 140 g
 camembert 540 g, choux
 blanc
 irrésistible sauté
 poulet
 prix 5,99

produit participant
 venez avec moi

produit m2



1^{er} d'économie
7.99

produit mca

Bella Casara
Burrata
FROMAGE À LA CRÈME DE CHÈVRE ET DE FROMAGE FONDU
FROMAGE À LA CRÈME DE CHÈVRE ET DE FROMAGE FONDU

200 g

2\$ d'économie
1199

fromage burrata
Bella Casara
150 g

produit participant

concours

gagné à moi

Selection

avec tous les

CHICKEN BURGERS

BURGERS DE POULET

produit enca

1\$ d'économie

8.99

portions de poulet panées Selection

environ 100 g (sans sauce)

Selection frozen breaded chicken portions



BÂTON ROUGE
soupe à l'oignon et à l'ail

2 FRENCH ONION SOUPS
2 SOUPES À L'OIGNON

2 \$ d'économie

10.99

produit 100%

2

soupe à l'oignon Bâton Rouge
surgras, 583 g
Bâton Rouge onion soup, 12.94

produit participant

collection

produit original

émincé de jambon Selection

175 g, charcuterie

Jambon fumé

FORET NOIRE

15 g de protéines de viande

150€ d'économie

4.99

terrine
Charcuterie
Charlevoisienne
pâté de campagne au saumon, 175 g (chou avec Charcuterie Charlevoisienne)
terrine
reg. 4,79

130\$
d'économie
349

CHARCUTERIE CHARLEVOISIENNE
POUR, CŒUR ROUGE ET CANNELONNES
POUR, RÔLE BOEUF ET CANNELONNES

produit
local

175 g

viande pour
fondue Selection
surpoids : 775-330 g (cette
viande)
Selection beef fondue
net. wt. 7.94 g (2.91
oz.)

produit
parric-parric
pour
moi

Beef
Bœuf

1.50\$
d'économie

749

moules bleues
Canadian Cove
700 g / 1 lb 5 oz sauce 250 ml
chips canif
Canadian Cove Blue
Mussels
reg. \$ 8.99 / 7.99

chaque \$1.50
d'économie

5.99

Image of a product box for Canadian Cove Mussels - Moules.

saumon
steelhead
norvégien
fume Dom
Norvég. 70 g
Dom fumé
norvégien steelhead
saumon
(eq. 1.9)

2\$ d'économie

3.99

DOM
Specialty
Specialité

saumon fumé
steelhead norvégien
70 g 2.5 oz

Produit de la Fédération des producteurs
de saumon du Canada

5.99

salade Fontaine Santé
 avec 400 g de tomates 940 g
 cibou rapé
 Fontaine Santé salad

produit participant

maison **moi**

50¢ d'économie

5.99

Irresistible

DOUSTILLES
à l'orange
TEMPURA
PAIN D'EPS

croustilles de cornichons tempura
irresistible
surpique, 225 g
irresistible tempura pickle
190 g, 5.49

produit participant

meilleur ami moi

Inesistible

BOUCHÉES FARCIES
au FROMAGE
JALAPENO
POPPERS STUFFED
WITH CHEDDAR CHEESE

50% d'économie

7.99

bouchées farcies au fromage à la crème jalapeno Irresistible surgelées, 400 g
irresistible jalapeno poppers
p. 1.63

moi pour moins de 100\$

SHRIMP 100% naturel
CREVETTES

3^d d'économie

6.99

nids d'oignons
et crevettes
Irresistible
surpiles, 10 unités, 300 g
irresistible frozen shrimp and
onion nests
p. 9, 99

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur **programmemoi.ca**

metro

 **Jean Coutu**

Super 

 **Brunet**

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

plus de 1000 prix réduits en magasin



4⁹⁹ bâtonnets de fromage Amooza! Twists
228 g, choix varié
Amooza! Twists cheese sticks
reg. de 7,29 à 7,49

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 5⁴⁹
prix membre 4⁹⁹



gâteau Deep'n Delicious McCain
surgelé, 510 g, choix varié
McCain Deep'n Delicious frozen cake
reg. 6,99



4⁴⁹ yogourt Astro Original
12/100 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 6,49



2⁹⁷ barres Val Nature
130/230 g, Matin Frustration, Betty Crocker collation aux fruits 226 g, Reese Puff, Croque Camelle
barres céréales 120 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99



2⁷⁹ craquelins Goldfish Pepperidge Farm
136/127 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish crackers
reg. 3,99



5⁹⁹ mayonnaise Mag
500 g
Mag mayonnaise
reg. 7,99



9⁴⁹ riz Dainty
basmati, parfumé, sans sel
1,6 kg
Dainty rice
reg. de 9,99 à 11,99



2²² amuse-gueule Crispers Christie
145 g, choix varié
Christie Crispers snacks
reg. 3,29



3⁷⁹ salade de thon pale Insalatissime Rio Mare
150 g, choix varié
Rio Mare insalatissime light tuna salad
reg. 6,79



3⁹⁹ dîner Healthy Choice
surgelé, 279/306 g, choix varié
Healthy Choice dinner
reg. 5,69



10⁹⁹ chocolat Toblerone
180 g, choix varié
Toblerone chocolate
reg. 14,45



1⁹⁹ eau source gazeifiée Perrier
Maison Perrier, 1 L, choix varié, consigne
Perrier carbonated spring water

sans alcool



8⁹⁹ bière désalcoolisée Selection
blonde lager, rousse, caisse, cannettes 12/355 ml, consigne
Selection de alcoholized beer



22⁹⁹ bière sans alcool Corona Cero 0 %
Michelo Zero, caisse, bout, ou cannettes, 12/350-355 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. de 24,69 à 25,69



19⁹⁹ bière sans alcool Labatt Budweiser Zero
caisse, cannettes, 12/355 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. 20,69



22⁹⁹ bière sans alcool Heineken
caisse, cannettes 12/350 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. 26,19



6⁹⁹ cocktail sans alcool Atypique
cannettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 7,99



6⁹⁹ vin désalcoolisé Invitations
750 ml, choix varié, consigne
invitations de-alcoholized wine



13⁴⁹ bière non alcoolisée Guinness
Guinness, non-alcoolisé, sans alcool, emballage bout, ou cannettes 4/350-440 ml
non-alcoholic beer
reg. de 13,99 à 15,29



16⁹⁹ cooler, léger, Casal Domingo
saveurs mélangées, caisse, bout, 12/341 ml, Romeo Gin cocktail pétillant sans alcool, cannettes 8/355 ml, consigne
Casal Domingo cooler light
reg. de 17,49 à 18,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



5⁴⁹

tartinade
Double Fruit
375-500 ml, choix varié
Double Fruit spread
reg. 6,49

moi j'économise
et j'accumule

40
points



6⁹⁷

ketchup aux
tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup
reg. 7,49



vinaigrette Kraft
425 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 3,79

2⁹⁹



10⁹⁹

détergent pour la lessive Purex
4,49-4,45 L, La Parisienne 5 L, assouplisseur 5,04 L,
choix varié
Purex laundry detergent
reg. de 13,99 à 15,99



20
points

2⁴⁹
bonbons Maynards
150 g
choix varié
Maynards candies
reg. 3,29



30
points

friandises
chocolatées
Cadbury
minis
147-200 g
choix varié
Cadbury minis
reg. 5,99

4⁹⁹



assouplisseur de
tissus Fleece
1,5 L, choix varié
Fleece fabric softener
reg. 11,49

9⁹⁹



13⁹⁹
pastilles pour
lave-vaisselle
Finish Powerball
18-20 g, choix varié
Finish Powerball dishwasher tablets
reg. de 13,99 à 17,99



6⁹⁹
boisson sportive
Gatorade
1,59 L, choix varié
Gatorade sports drink
reg. 7,99



boisson
énergisante
Guru
355 mL
choix varié
Guru energy drink
reg. 12,19

8⁷⁷



nourriture
pour chats
Meow Mix
1,36-1,42 kg
choix varié
Meow Mix cat food
reg. 12,29

6⁹⁹



couches pour
bébés Huggies
telle 5 x 7, 42-54 g
choix varié
Huggies baby wipes
reg. 12,99

26⁹⁹

boulangerie



1⁵⁰ d'économie
3⁹⁹
pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature
4-6 un., choix varié
Pom hamburger or hot
dog buns
reg. 4,99



rabais de
1⁴⁰
à l'achat de 2 pains
Les Grains St-Méthode
sans gras sans sucre ajoutés,
500-675 g, choix varié
Les Grains St-Méthode breads



1⁵⁰ d'économie
4⁴⁹
galettes Rondeau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49



70⁰ d'économie
2⁹⁹
bagels fromage
Selection
340-510 g, 4-6 un., choix varié
Selection sliced bagels
reg. 3,79



1⁵⁰ d'économie
5⁹⁹
viennoiseries
Selection
510-625 g, choix varié
Selection pastries
reg. 7,49



1⁵⁰ d'économie
6⁹⁹
tartelettes à
la portugaise
Irresistible
450 g
Irresistible portuguese style
custard tarts
reg. 7,99



1²² d'économie
6⁷⁷
gâteau Petit Pré
500-600 g, choix variés
Petit Pré cake
reg. 7,99



1⁵⁰ d'économie
3⁹⁹
pain belge
845 g
belgian bread
reg. 4,99

concours
jusqu'au 11 mars

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

participer
en achetant
2 produits de
ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2024. Prix : boucher cinq (5) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions applicables aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

produit participant
concours
mes marques à moi

fromage râpé
Selection
320 g, choix varié
Selection shredded
cheese

5.99



produit participant
concours
mes marques à moi

barres tendres
Selection
930 g-1,26 kg, choix varié
Selection chewy bars
reg. de 10,99 à 11,99

10.99



produit participant
concours
mes marques à moi

bouillon Selection,
Mieux-être
900 ml
Selection broth
reg. 1,69

1.47



produit participant
concours
mes marques à moi

collation aux fruits Mieux-être
20/90 g, choix varié
Life Smart fruit snack

9.99



produit participant
concours
mes marques à moi

jus ou nectar Selection
Mieux-être boisson, 1 L, choix varié,
consigne
Selection juice or nectar

1.59



produit participant
concours
mes marques à moi

boisson gazeuse
Selection
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié,
consigne
Selection soft drink

1.19



produit participant
concours
mes marques à moi

biscuits Selection
270-325 g, choix varié
Selection cookies

2.49



produit participant
concours
mes marques à moi

fruits en coupe
Selection
20/107 ml, choix varié
Selection fruit cup

9.99



produit participant
concours
mes marques à moi

jus ou boisson
réfrigérée
Irresistible
1,54-1,65 L, choix varié
Irresistible refrigerated
juice or drink

4.49



produit participant
concours
mes marques à moi

bouillon concentré
Selection
500 ml, choix varié
Selection concentrated broth

6.19



produit participant
concours
mes marques à moi

olives Irresistible
375 ml, choix varié
Irresistible olives

4.69



produit participant
concours
mes marques à moi

riz Selection
rapide et prêt à servir, 250 g, pâtes
alimentaires 200 g, choix varié
Selection rice

2.49



produit participant
concours
mes marques à moi

beurre d'arachide
Selection
1 kg, choix varié
Selection peanut butter

4.49



produit participant
concours
mes marques à moi

confiture Selection
gelée marmelade, tartade,
500 ml, choix varié
Selection jam

3.99



produit participant
concours
mes marques à moi

dîner Selection
 surgelé, 215 g, choix varié
Selection frozen dinner

1.29



produit participant
concours
mes marques à moi

muffins Irresistible
600 g-1 m, choix varié
Irresistible muffins
reg. 6,50

6.50



produit participant
concours
mes marques à moi

soupe Irresistible
600 ml, choix varié
Irresistible soup

6.50



produit participant
concours
mes marques à moi

lasagne Irresistible
 surgelé, 1,13 kg, choix varié
Irresistible frozen lasagna
reg. 11,99

9.99



produit participant
concours
mes marques à moi

saumon à poké
Irresistible
 surgelé, thon albacore, 400 g
Irresistible frozen salmon poke

19.99



produit participant
concours
mes marques à moi

croustons
Irresistible
 préparés au Canada,
1,45 L, choix varié
Irresistible crostini
reg. 3,49

2.99



popotte à super prix



14\$

fruits Selection
surgelés, 2 kg, choix varié
Selection frozen fruits



cassonade
Redpath
1 kg, choix varié
Redpath brown sugar

2.49



huile canola
Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil

7.99



mélange à muffins
Quaker
900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 6,49

4.99



99¢

poudre pour
gelée Jell-O
85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,49



sucre blanc
granulé
Redpath
2 kg
Redpath granulated
white sugar
reg. 3,39

2.99



épices
Club House
111-144 g, choix varié
Club House spices

4.99



3.69

sauce
Selection
110 g, choix varié
Selection seasoning



15.49

pépites de
chocolat Selection
175-425 g, choix varié
Selection chocolate chips



3.99

shortening tout
végétal Crisco
454 g, choix varié
Crisco all vegetable shortening
reg. de 4,79 à 4,99



5.49

chapelure
P'tite Abeille
Christie
gouttes, 400 g,
choix varié
Christie Honey Maid
crumbs
reg. 6,29



5.49

chocolat pour
cuisson Baker's
170-225 g, choix varié
Baker's baking chocolate
reg. 6,49



1.99

mélange
à gâteau
Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker cake mix



3.99

lait condensé
Eagle Brand
300 ml, choix varié
Eagle Brand
condensed milk
reg. 4,89



2.49

glacage à gâteau
Betty Crocker
340-450 g, choix varié
Betty Crocker cake icing



7.99

sacs Ziploc
32-200 un., choix varié
Ziploc bags
reg. 8,99



2.99

fromage à la crème
Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese



3.29

dattes séchées
dénoyautées Selection
375 g, choix varié
Selection pitted dried dates



mélasse fantaisie
Grandma
675 g
Grandma fancy molasses
reg. 5,29

4.29



3.29

parchemin
Selection
10 in.
Selection parchment paper

économisez sur vos marques préférées



5⁹⁹



2⁷⁹

pâtes alimentaires
Stefano Faita
454 g, choix varié
Stefano Faita pasta
reg. 3,49



4⁴⁹

yogourt
Olympic Krema
650 g, choix varié
Olympic Krema yogurt
reg. 5,99



3²⁹

yogourt
Skr Soggi's
4/100 g, choix varié
Skr Soggi's yogurt
reg. 4,79



2⁹⁷

barres de céréales Nutri Grain Kellogg's
295 g, carrés aux Rice Krispies 176 g, Pop-Tarts 384 g, choix varié
Kellogg's Nutri Grain cereal bars
reg. 3,99

croustilles
Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99

2⁴⁷



craquelins Town House
Kellogg's
247-250 g, choix varié
Kellogg's Town House crackers
reg. 3,99

2⁹⁹



1⁹⁹

soupe
Campbell's
284 mL, choix varié
Campbell's soup
reg. 2,49



2⁹⁹

soupe prête à servir
Campbell's Chunky
515 mL, choix varié
Campbell's Chunky
ready to serve soup
reg. 3,49



36²⁹

bière
Corona Extra
Stella Artois, Modelo,
casabe, boud, ou canettes,
24/330-355 mL,
choix varié, consigne
beer
reg. 44,29



35²⁹

bière
Michelob Ultra
casabe, canettes
24/355 mL, consigne
beer
reg. 41,29



36²⁹

bière Heineken
casabe, boud, ou canettes 24/330 mL, choix varié, consigne
beer
reg. 44,29

bière sans alcool
Brasseur de Montréal
canettes 4/473 mL, choix varié, consigne
beer
reg. 15,49
voir disponibilité en magasin

12⁹⁹



bière Molson Canadian
casabe, canettes, 24/355 mL, consigne
beer
reg. 35,29
voir disponibilité en magasin

35²⁹



économies pour la St-Valentin

Jusqu'à épuisement des stocks

bouquet de 3 roses
50 cm avec verdure
3 roses

+TX
13⁹⁹



rosier miniature
pot 6 po
rose-bush

+TX
12⁹⁹



anthurium
pot 4 po
anthurium

+TX
9⁹⁹



à partir de
9⁹⁹

plateau de légumes ou
de fruits
avec ou sans trempette, 708 g-1,6 kg,
choix varié
veggie or fruit tray
reg. de 9,99 à 21,99



8⁹⁹

fondue
au chocolat
Chocolats Favoris
215 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolate
fondue
reg. 9,99



4⁹⁹

jus/ou limonade
pétillante Irrésistible
préparé au Québec,
750 ml, choix varié
Irrésistible sparkling
juice or lemonade
reg. 5,69



3 jours jeudi, vendredi
et samedi

prix
réduit

19⁹⁹

prix
membre

16⁹⁹



bouquet de 10 roses
40 cm, avec verdures
10 roses bouquet
reg. 25,99

Jusqu'à épuisement des stocks

agrumes à super prix

79¢

lime
importée du Mexique,
gr 175-182 ou
citron
produit des É.-U., gr 113
lime or lemon
reg. de 0,89 à 0,99

jus
abondant

goût acidulé

149

pamplemousse
rouge
produit des États-Unis et/ou
importé de la Turquie, gr 48
red grapefruit
reg. 1,79

bon avec
les fruits
de mer

12⁸⁸

prix réduit

998

prix membre

mandarines sumo
produit des É.-U., caisse 7 un.
sumo mandarins
reg. 14,99

sans
pépins
facile à
épucher

299

clémentines avec
tige et feuilles
importées de l'Espagne
clementines with stem and
leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

sucrée
facile à
épucher

299

minnéolas Tangelo
produit des É.-U.
Tangelo minneolas
6,59/kg

sucrée
avec une
pointe
d'acidité

199

oranges
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, gr 48-56
oranges
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

juteuse
et sucrée

699

pamplemousses
roses
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, sac 3 lb
pink grapefruits
reg. 6,99 - bio 8,99

bio
7,99\$

399

limes
importées du Mexique,
sac 1 lb
limes
reg. de 4,99 à 5,49

lime
bio
4,99\$

499

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de l'Afrique
du Sud et/ou de l'Égypte, sac 2 lb ou
citrons meyer
produit des É.-U., sac 1 lb
choice or meyer lemons
reg. 5,99

citron
bio 454 g
au même
prix

599

oranges
sanguines
produit des É.-U., sac 2 lb
blood oranges
reg. 6,99

chair
couleur
sang

699

oranges
Cara Cara
produit des É.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges

chair rose
foncée à
rouge

499

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99 - bio 8,99

parfait
pour la boîte
à lunch

bio
6,99\$

498

kumquat
importé de l'Espagne,
227 g
kumquat
reg. 5,99

pelure
comestible

298

fruit ugli
importé de la Jamaïque,
gr 32-36
ugli fruit
reg. 3,99

pulpe
juteuse
et sucrée

298

pomelo
importé de la Chine, gr 12
pomelo
reg. 3,99

chair
juteuse
et sucrée

999

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, caisse 8 lb
Navel oranges
reg. 12,99

format
écono

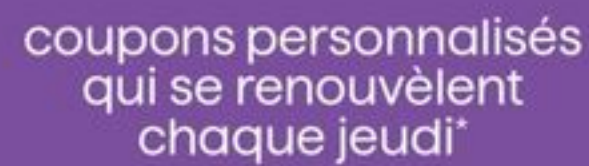
299

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99 - bio 6,99

bio
5,99\$

**un programme qui me ressemble
et qui m'en donne plus**

A circular portrait of a middle-aged man with grey, wavy hair and a full grey beard. He is smiling and looking slightly to his right. He is wearing a bright orange, textured knit sweater. The background is a solid purple color.



- sur programmemoi.ca
- sur les applications de nos enseignes
- en magasin

Pris en vigueur du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur [super.ca](https://www.super.ca). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur [super.ca](https://www.super.ca) prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter [programmemetro.ca](https://www.metroinc.ca) pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de deux (2) caisses de 24 bout. ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, February 12th to Wednesday, February 18th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.