

économisez avec nos marques maison

m
mon épicier

Irrésistible

Selection

LifeSmart
Mieux-être



voyez à quel point c'est facile de gagner!



concours
jusqu'au 11 mars

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

détails sur programmemoi.ca

achetez 2
produits
participants et
présentez votre
carte **moi** en
magasin et
en ligne.



beurre
d'arachide
Mieux-être,
Naturalia,
Selection
500 g, choix varié
LifeSmart, Naturalia,
Selection peanut butter

3.99

Du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026 From Thursday to Wednesday February 26th - March 4th, 2026

petits déjeuners variés

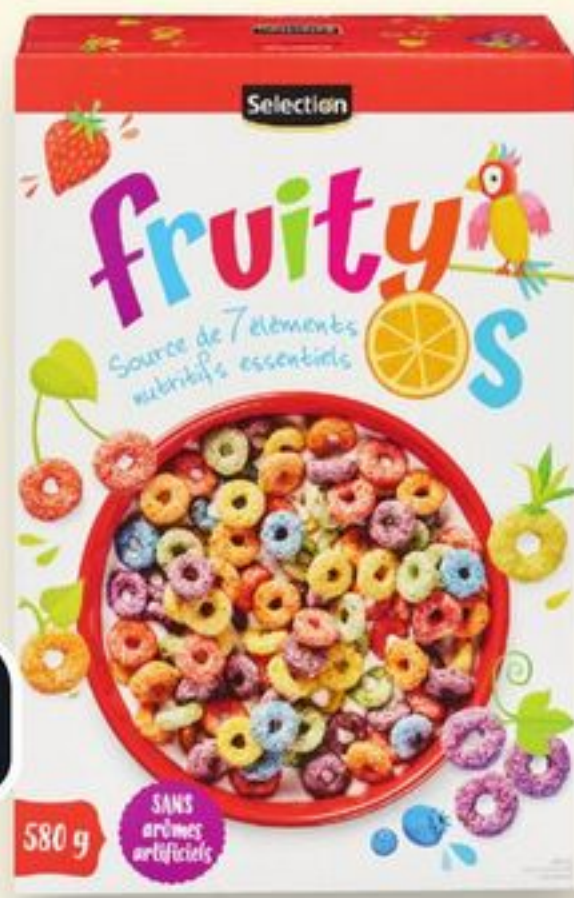
Petits déjeuners à petits prix pour toute la famille

gruau instantané
Selection
380-430 g, gruau en sac
280 g-1 kg
Selection
instant oatmeal



2⁹⁹

céréales
Selection
formats et choix variés
Selection cereal



5⁴⁹

yogourt
Irrésistible
16/100 g, choix varié
Irrésistible yogurt



7²⁹



Essayez la recette
[cliquez ici](#)

oeufs blancs
Selection
Nutri, Burnbrae, calibre gros, 30 un., choix varié
Selection white eggs



9⁹⁹

beurre
Selection
454 g, choix varié
Selection butter



4⁹⁷

gaufres
Selection
surgelées, 1,68 kg, choix varié
Selection waffles



11⁹⁹

fromage
Selection
400 g, Mieux-être, 375 g, choix varié
Selection cheese



2/11⁴⁸ 6⁹⁹
l'unité

recette classique: les oeufs bénédictines

ajouter du fromage à la recette pour plus de goût et de texture

la vedette du Québec
tous les matins

Que ce soit dans votre café, sur vos crêpes, dans votre gruau ou sur vos gaufres, le sirop d'érable Irrésistible de première qualité offre un goût authentique et généreux.

sirop d'érable Irrésistible
540 ml, choix varié
Irrésistible maple syrup

9⁹⁹



pur à 100 %

Recette de crêpes
[cliquez ici](#)



des collations pour tous les goûts

hummus Irrésistible
trempette,
200-227 g,
choix varié
Irrésistible hummus
reg. 3,99

3 49

produit
D'ICI

raisins sultana Irrésistible
400 g, canneberges séchées 250 g
Irrésistibles sultana raisins or dried cranberries
reg. 5,99

4 99

noix de grenoble moitiés
et morceaux Irrésistible
250 g
Irrésistible halves and pieces walnuts
reg. 7,99

6 99

amandes naturelles
entières Irrésistible
300 g
Irrésistible whole natural almonds

8 99

découvrez la grande variété de nos collations

Selection

arachides
Selection
700-800 g,
choix varié
Selection peanut
reg. 5,99

5 49

produit
D'ICI

barres
tendres
Selection
156-172 g,
choix varié
Selection
Chewy bars
reg. 3,99

3 49

produit
D'ICI



3/6\$ ou **3 29**
l'unité

collation
aux pommes
Selection
Mieux-être 6/113 g,
choix varié
Selection apple snack



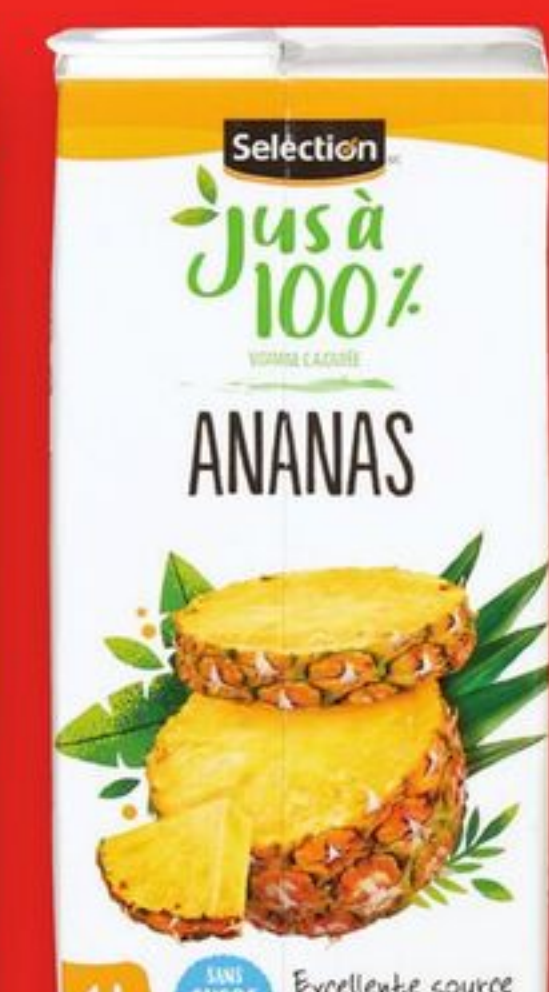
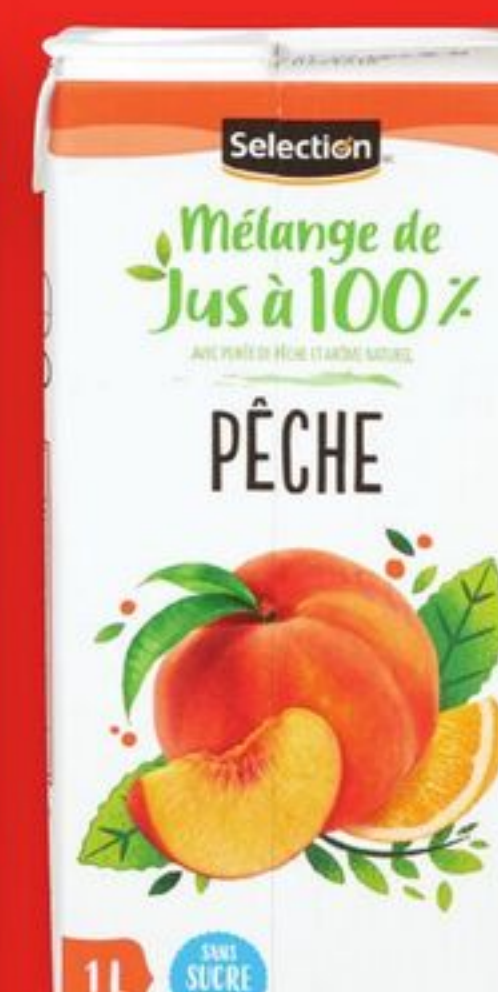
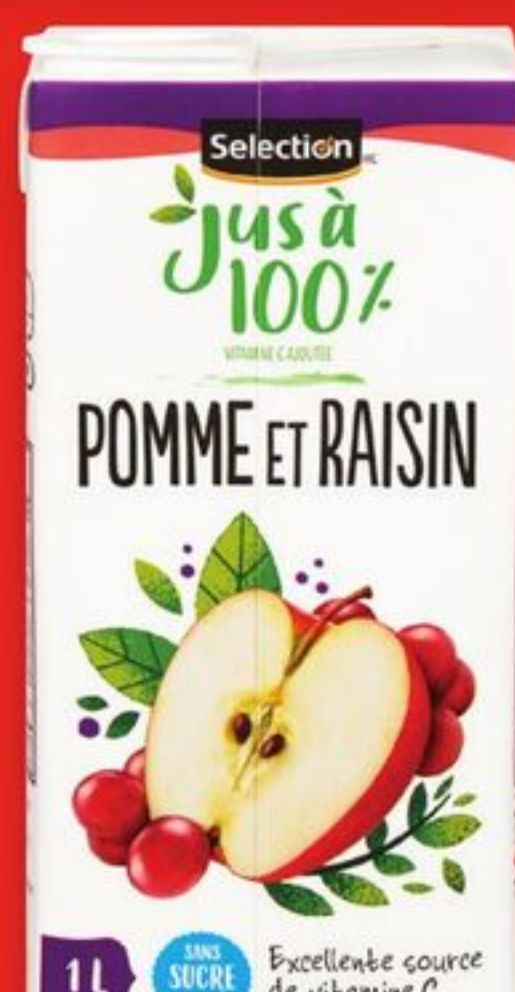
3 49

maïs à éclater Selection
1 kg, choix varié
Selection popping corn
reg. 4,29

accompagnez vos collations d'une boisson

1 79

jus ou boisson Selection
Mieux-être, 1 L, choix varié
Selection juice or beverage



pour encore plus d'économies, achetez vos produits préférés en format économique en magasin et en ligne

FORMAT
ÉCONOMIQUE

produit
D'ICI



15 49

jus Selection
40/200 ml, choix varié
Selection juice

fruits
en coupe
Selection
20/107 ml,
choix varié
Selection
fruit cups

9 99



38 49



capsules de café Selection
K-Cup 100 un., choix varié
Selection coffee capsules

produit
D'ICI

des idées simples pour vos soupers en famille

achetez un repas sélectionné et obtenez

40%*
de rabais
sur le 2^e paquet
le moins cher



repas Irrésistible,
Mieux Être, Selection
surgelés, 280 g-1,13 kg, choix varié
Irrésistible, Life Smart, Selection
frozen meals

*Offre valide jusqu'au 8 avril 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'un repas Irrésistible, Selection ou Mieux-être sélectionné, obtenez 40 % de rabais sur le deuxième repas moins cher. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

tellement de combinaisons avec
une multitude de produits à bas prix pour créer
votre recette de pâtes préférée.

Selection

produit
D'ICI



2.49
pâtes
alimentaires
Selection
900 g, choix varié
Selection pasta

sauce pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

3.69

3.99
légumes Selection
surgelés, 750 g, choix varié
Selection vegetables



desserts pour toutes les occasions

Irrésistible

produit
D'ICI

5

variétés

Biscuits et
crème

Chocolat blanc

Chocolat

Cappuccino

Caramel et
pacanes

Velours rouge

Irrésistible

MINI
Cheesecake
Gâteau au
fromage

TUXEDO
3 Chocolate
Chocolat 3 White chocolate
Chocolat blanc

The ultimate mini cheesecake duo for
chocolate lovers: intense dark chocolate
and sweet, creamy white chocolate.
Le duo parfait pour les amateurs de
chocolat: chocolat noir intense et
chocolat blanc, doux et crémeux.

12⁹⁹

gâteaux mini mousse
300 g, mini gâteaux 350 g, gâteau
au fromage 330 g, choix varié
mini mousse cakes
reg. 13,49

Irrésistible

MINI
Cheesecake
Gâteau au
fromage

gâteaux
mini mousse
300 g, mini gâteaux 350 g,
gâteau au fromage 330 g,
choix varié
mini mousse cakes
reg. 13,49

12⁹⁹

Irrésistible

MINI
Cheesecake
Gâteau au
fromage

Irrésistible

MINI
MOUSSE

Irrésistible

MINI
MOUSSE

Composée d'une croûte de chapelure Graham qui
**s'harmonise parfaitement avec la
garniture onctueuse au fromage**

Irrésistible

Cheesecake
Gâteau au
fromage

CLASSIC
CLASSIQUE

A timeless classic: our rich and
creamy cheesecake.
Un classique intemporel: notre
gâteau au fromage riche et crémeux.

Irrésistible

Cheesecake
Gâteau au
fromage

STRAWBERRY
FRAISES

A deliciously creamy cheesecake
with succulent strawberries.
Un délicieux gâteau au fromage
onctueux, agrémenté de fraises
succulentes.

Irrésistible

Cheesecake
Gâteau au
fromage

RASPBERRY
FRAMBOISES

This delicious raspberry cheesecake
will delight your taste buds with
every flavour-filled bite.
Un délicieux gâteau au fromage
à la framboise dont chaque bouchée
révèle vos papilles.

Irrésistible

Cheesecake
Gâteau au
fromage

PECAN, CARAMEL
& CHOCOLATE

A delicious pecan cheesecake
with a caramel and chocolate
sauce drizzle.

gâteau
au fromage
500-600 g,
choix varié
cheesecake
reg. 18,99

16⁹⁹

Irrésistible

Irrésistible

The
Creamy
Les crémeux

TIRAMISU

The best way to indulge yourself,
Italian style: espresso, mascarpone,
milk cream, ricotta cheese and cocoa powder.
Pour gourmandise à l'italienne, riche
en arômes d'espresso, en mascarpone
et en notes de cacao.

produit
D'ICI

gâteau
tiramisu
Gusto Italiano
gâteau bagatelle,
500 g, choix varié
Gusto Italiano
tiramisu cake
reg. 11,99

10⁹⁹