



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس



filet mignon
de boeuf
beef butt tenderloin
37,46/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg

32% DE RABAIS
16⁹⁹
/lb



MARINÉ
AU MÊME
PRIX

44% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

filet de saumon
de l'Atlantique régulier ou mariné
regular or marinated Atlantic salmon fillet
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

avocats 6 un.
ou oranges 3 lb
Mexique, Afrique du sud, Égypte
avocat 6 un. or oranges 3 lb
reg. 5,99

50% DE RABAIS
2⁹⁹
ch.



6 UN.

3 LB



حلال
HALAL

36% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

gigot d'agneau raccourci frais
fresh shortcut leg of lamb
19,82/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



حلال
HALAL

39% DE RABAIS
5⁴⁹
/lb

veau et boeuf haché maigre
lean ground beef and veal
12,10/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99

60% DE RABAIS
10/3⁹⁹
ou 0,40
l'unité



yogourt Astro
Original
650-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 4,19

29% DE RABAIS
2⁹⁷



55% DE RABAIS
1⁷⁹
/lb

tomates italiennes
Canada, Mexique, États-Unis
Roma tomatoes
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



TOUS LES JOURS
99¢
ch.

menthe en botte, oignon verts,
persil italien ou frisé
États-Unis, Mexique
mint, green onions, Italian or curly parsley
reg. de 1,79 à 1,99



dattes branchées
ou khudari Daia
1 kg
Daia branched or khudari dates
reg. de 10,99 à 13,99

JUSQU'À
43% DE RABAIS
7⁹⁹



noix de
Grenoble
Cedar
454 g
Cedar walnuts
reg. 8,99

33% DE RABAIS
5⁹⁹



fromage akawie
Phoenicia ou Cedar
Phoenicia or Cedar akawie
cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

29% DE RABAIS
1⁹⁹
le 100 g



33% DE RABAIS
4⁹⁹

tartinade
crémeuse
ou fromage
labneh Puck
240 g, 400 g, choix varié
Puck creamy spread
or labneh cheese
reg. 7,49



beurre clarifié ghee Verka
400 g
Verka ghee clarified butter
huile de tournesol Cedar
3 L
Cedar sunflower oil
reg. de 9,99 à 11,49

JUSQU'À
39% DE RABAIS
6⁹⁹



pâtes alimentaires
l'Epi d'Or ou pâte
de tomate Unico
500 g, 156 ml, choix varié
l'Epi d'Or pasta or Unico
tomato paste
reg. de 1,49 à 1,99

JUSQU'À
50% DE RABAIS
99¢



JUSQU'À
38% DE RABAIS
4⁹⁷

fromage en
bloc Black
Diamond
ou fromage
râpé
Selection
320-400 g, choix
varié
Black Diamond
cheese block
or Selection
shredded cheese
reg. de 7,79 à 7,99



lupins ou
feuilles de
vigne Cedar
750 ml, 1 L
Cedar lupini beans
or vine leaves
reg. de 4,99 à 5,99

JUSQU'À
42% DE RABAIS
3⁴⁹



semoule de
blé dur Cedar
4 kg, choix varié
Cedar durum wheat
semolina
reg. de 11,99 à 12,99

JUSQU'À
3% DE RABAIS
9⁹⁹



38% DE RABAIS
4⁹⁷

fromage à la crème Philadelphia
ou Kashkaval Makler
340 g, 250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese or Makler kashkaval
reg. 7,99



Tahina Alkanater
ou miel de
fleurs Cedar
900 g, 1 kg
Alkanater tahini or
Cedar wild flower honey
reg. de 11,99 à 12,99

JUSQU'À
38% DE RABAIS
7⁹⁹



biscuits
Leclerc
200-240 g, choix varié
Leclerc cookies
reg. 4,99

50% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50
l'unité

Province de Québec DU JEUDI 12 FÉVRIER AU MERCREDI 18 FÉVRIER 2026 FROM THURSDAY, FEBRUARY 12TH TO WEDNESDAY, FEBRUARY 18TH, 2026

légumes surgelés Cedar
1,75 kg, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 7,99

38% DE RABAIS

Peas & Carrots
Pois et carottes
1,75 kg

concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar
1 L
Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
reg. 6,99

29% DE RABAIS

494\$

dessert glacé ashta, pistache ou mangue Antabli
500 ml
Antabli ashta, pistachio or mango frozen dessert
reg. 8,99

45% DE RABAIS

ADONIS
SAUCE À L'AIL-GARLIC
400 g

trempelettes Adonis
400-425 g
Adonis dips
reg. 6,79

27% DE RABAIS

ADONIS
HUMMUS
400 g

Almonds
Amandes
454 g - 1 lb

Melange Oriental
Oriental Mix
454 g - 1 lb

6.99 ch.

amandes crues ou noix orientales Cedar
454 g
Cedar raw almonds or oriental nuts
reg. 8,99

PÂTE D'ABRICOT SECS
DRIED APRICOT PASTE
قمر الدين
EXTRA
400 g

37% DE RABAIS

2/5\$

ou 2,50 l'unité

pâte d'abricots secs Cedar
400 g
Cedar dried apricot paste
reg. de 2,99 à 3,99

GROS FRUIT

8.99 /lb

dattes medjool
Mexique
large medjool dates
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

café en grains
Café Williams
800 g
Café Williams espresso beans
reg. 27,99

32% DE RABAIS

18.99

800 G

WILLIAM
COLOMBIE

huile d'olive extra vierge Cleopatra
1 L
Cleopatra extra virgin olive oil
reg. 13,99

36% DE RABAIS

8.99

CLEOPATRA
100% EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
HUILE D'OLIVE
100% EXTRA VERGE
1 L

jus Del Monte
950 ml, choix varié
Del Monte juice
reg. 2,99

33% DE RABAIS

1.99

Del Monte
PINEAPPLE
Néchar

FRAÎCHEUR orientale

katayef aux noix ou kashta
nut Katayef or kashta
reg. 2,99

2/5\$ -TX

ou 2,50 l'unité

kellej
reg. 3,49

2/6\$ -TX

ou 3,00 l'unité

baklava
choix varié
baklava
37,44/kg
reg. 17,49/lb - 38,55/kg

16.99 /lb

znoud el sit
reg. 2,99

2/5\$ -TX

ou 2,50 l'unité

chabakieh
24,22/kg
reg. 12,25/lb - 26,99/kg

10.99 /lb

makroudh aux dattes ou aux amandes
date or almond makroudh
24,22/kg
reg. 12,25/lb - 26,99/kg

10.99 /lb

briwat
35,24/kg
reg. 17,49/lb - 38,55/kg

15.99 /lb

cuisses de canard confites
Plaisirs Gastronomiques
500 g
Plaisirs Gastronomiques
duck legs confit
reg. 25,99

42% DE RABAIS

14.99

CHICKEN POULET
À PARTIR DE

5.99

fondue Selection
175-500 g
Selection fondue
reg. de 7,99 à 9,49

9\$ DE RABAIS

7.99

fromage fondue Emmi
400 g
Emmi fondue cheese
reg. 16,99

roses
reg. 29,99

28.99 -TX

12 TIGES

PRIX DE TOUS LES JOURS

ADONIS

3/5\$

baguette française nature ou blé entier Adonis
280 g
Adonis plain or whole wheat french baguette
reg. 2,29

3\$ DE RABAIS

12.99

prosciutto Marc Angelo
200 g
Marc Angelo prosciutto
reg. 13,99

6\$ DE RABAIS

7.99

gâteaux trompe-l'oeil
choix varié
trompe-l'oeil cakes

9.99 -TX

DURÉE LIMITÉE

TOUS LES JOURS



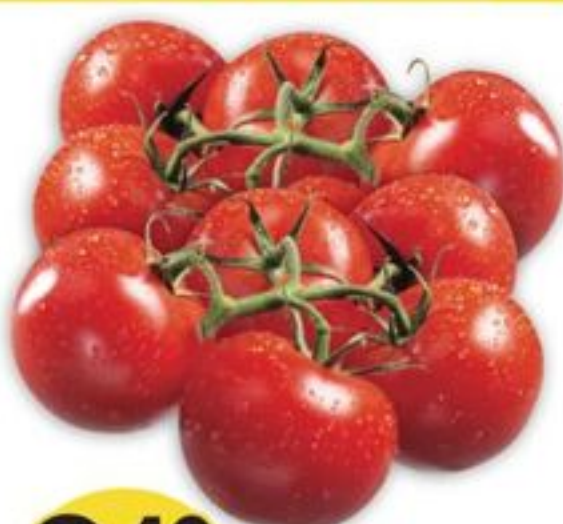
1⁹⁹
/lb

aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1⁶⁹
/lb

courgettes baladi
Mexique, États-Unis
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁴⁹
/lb

tomates rouges en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁹⁹
/lb

concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



6 UN.

2⁹⁹
ch.

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



3 LB

2⁹⁹
ch.

oranges
Afrique du Sud, Égypte, sac 3 lb
reg. 5,99



10/3⁹⁹
ou 0,40
l'unité

citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



SANS
PÉPINS

2⁹⁹
/lb

clémentines avec feuilles
Espagne
clementines with leaves
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



laitues
cœurs de
romaine
États-Unis,
Mexique, 3 un.
romaine hearts
lettuce
reg. 6,99

3⁹⁹
ch.



1⁴⁹
/lb

chou vert plat
États-Unis
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



99¢
ch.

oignons verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1,99



5 LB

2⁹⁹
ch.

oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



2 LB

5⁹⁹
ch.

kiwis en panier 2 lb
Grèce
Kiwi basket
reg. 7,99



99¢
ch.

persil italien ou frisé
Mexique
Italian or curly parsley
reg. 1,99



99¢
ch.

menthe
Mexique
mint
reg. 1,79



**produit
d'ici**

10 LB

4⁹⁹
ch.

pommes de terre jaunes, russets ou rouges
Québec, sac 10 lb
yellow, russet or red potatoes
reg. 6,99

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES

asperges 325 g
Mexique, Pérou
asparagus 325 g
reg. 6,99

43% de rabais

3⁹⁹
ch.



27% de rabais

3⁹⁹
/lb

poivrons rouges, oranges, jaunes
Mexique, Honduras
yellow, orange and red sweet peppers
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



GROS
FRUIT

33% de rabais

3⁹⁹
/lb

raisins rouges, verts, noirs sans pépins
Afrique du Sud
red, green, black seedless grapes
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



20% de rabais

3⁹⁹
/lb

gourganes
États-Unis
fava beans
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



50% de rabais

2⁹⁹
/lb

pêches et nectarines
Chili
peaches and nectarines
6,59/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



25% de rabais

2⁹⁹
/lb

oranges Cara cara, sanguine ou tangelo minneola
États-Unis
cara cara, minneola & blood oranges
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



33% de rabais

3⁹⁹
ch.

cantaloup
Guatemala, Honduras
cantaloupe
reg. 5,99



33% de rabais

1⁹⁹
ch.

radis ou chou frisé
Canada, Mexique
radish bunch & green kale
reg. 2,99



33% de rabais

1⁹⁹
/lb

pommes granny smith, cripss pink et rouges délicieuses
États-Unis
granny smith, cripss pink & red delicious apples
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



33% de rabais

1⁹⁹
/lb

poires Bartlett, Bosc ou rouges
États-Unis
Bartlett, Bosc and red pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



GROS
FRUIT

ananas entier ou décortiqué
Costa Rica
whole or cored pineapple
reg. 5,99

4⁹⁹
ch.



3 LB

25% de rabais

2⁹⁹
ch.

anis ou oignons rouges 3 lb
Québec, États-Unis, Mexique
fennel or red onions 3 lb
reg. 3,99



Jusqu'à
37% de rabais

2/5\$
ou 2,50
l'unité

champignons blancs
Canada, 227 g
reg. de 2,99 à 3,99



Folia, Dole salades
Canada, États-Unis,
227-397 g, choix varié
Folia or Dole salads
reg. de 3,99 à 6,99

Jusqu'à
30% de rabais

2/7\$
ou 3,50
l'unité



fraises
États-Unis, Mexique,
454 g
strawberries
reg. 6,99

5⁹⁹
ch.

SAVOUREZ nos viandes **FRAÎCHES** et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية



SERVICE DE COUPE GRATUIT



50% DE RABAIS
199\$

carcasse d'agneau entier surgelé
frozen whole lamb carcass
reg. 250,00



2\$/LB DE RABAIS
1799
/lb

escalopes ou cubes veau de grain
grain-fed veal cutlets or cubes
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



2\$/LB DE RABAIS
1199
/lb

palette de veau de grain
button blade roast
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



45% DE RABAIS
1099
/lb

tranches de gigot d'agneau
leg of lamb slices
24,23/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



44% DE RABAIS
449
/lb

poulet entier de grain tout végétal
all vegetable grain fed whole chicken
9,90/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



24% DE RABAIS
1099
/lb

rôti palette de boeuf désossé
boneless beef blade roast
24,23/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg



31% DE RABAIS
1099
/lb

côtelettes d'agneau marinées décongelées
marinated lamb chops
24,23/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



28% DE RABAIS
999
/lb

lanières ou cubes de boeuf à fondue
beef strips or cubes
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



52% DE RABAIS
2499
/lb

bifteck de filet mignon
beef tenderloin steak
55,09/kg
reg. 51,99/lb - 114,62/kg



20% DE RABAIS
799
/lb

hauts de cuisses de poulet désossées régulier ou mariné
choix varié
regular or marinated boneless chicken thighs
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



2\$/LB DE RABAIS
899
/lb

saucisses makanek
choix varié
makaneh sausages
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



JUSQU'À 2% DE RABAIS
649

spanakopita ou tyropita Cedar
290 g
Cedar spanakopita ou tyropita
reg. de 7,49 à 8,49



3% DE RABAIS
999

ailes de poulet Selection
650 g, choix varié
Selection chicken wings
reg. 12,99



JUSQU'À 2% DE RABAIS
799

bouchées Irresistible
325-500 g
Irresistible bites
reg. de 8,99 à 9,99



2% DE RABAIS
799

bacon Maple Leaf
375 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. 9,99



3% DE RABAIS
1299

pâté ou tourtière St-Hubert
650 g, choix varié
St-Hubert meat pie
reg. 15,99



8% DE RABAIS
1099

côtes de dos de porc B.B.Q ou à l'érable Plaisirs Gastronomiques
740 g
Plaisirs Gastronomiques pork back ribs
B.B.Q or maple
reg. 18,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية

NETTOYAGE GRATUIT

2\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹
/lb

daurade royale
royal sea bream
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

1\$/LB DE RABAIS

5⁹⁹
/lb

filets de pangasius décongelés
basa fillets
13,21/kg
reg. 5,99/lb - 15,41/kg



23% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

crevettes blanches
21-25 marinées
marinated white shrimps 21-25
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



2\$/LB DE RABAIS

10⁹⁹
/lb

taramosalata
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹
/lb

rondelles de calmar
surgelées/décongelées
squid rings frozen/thawed
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



crevettes blanches cuites
61-70 Blue Tide
340 g
Blue Tide cooked white shrimps
reg. 7,99

1\$ DE RABAIS

6⁹⁹



1\$ DE RABAIS

6⁹⁹

fruits de mer mélangés Blue Tide
350 g
Blue Tide mix seafood
reg. 7,99



1\$ DE RABAIS

3⁹⁹

imitation de chair de crabe surgelé
Blue Tide
454 g
Blue Tide imitation crabmeat
reg. 4,99



filets de tilapia surgelés
Blue Tide
907 g
Blue Tide frozen tilapia fillets
reg. 13,99

2\$ DE RABAIS

11⁹⁹

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة —



fromage râpé Saputo
1 kg, choix varié
Saputo shredded cheese
reg. 21,99

7\$ DE RABAIS

14⁹⁹



37% DE RABAIS

5⁹⁹

yogourt Activia
12 x 100 g, choix varié
Activia yogurt
reg. 9,49



yogourt Activia Expert
750 g, choix varié
Activia Expert yogurt
reg. 8,49

29% DE RABAIS

5⁹⁹



crème 10-35% Lactantia
473 ml-1 L, choix varié
Lactantia cream 10-35%
reg. de 5,99 à 6,69

JUSQU'À 28% DE RABAIS

4⁷⁹



lait au chocolat ou lait babeurre Beatrice
1 L
Beatrice chocolate milk or buttermilk
reg. de 4,29 à 4,49

JUSQU'À 33% DE RABAIS

2⁹⁹



jus d'orange Irrésistible
2,5 L
Irrésistible orange juice
reg. 7,99

13% DE RABAIS

6⁹⁹



fromage fondue Perron
300 g, choix varié
Perron fondue cheese
reg. 10,99

18% DE RABAIS

8⁹⁹



oeufs moyens biologiques Naturegg Burnbrae
12 un.
Burnbrae Naturegg organic medium eggs
reg. 8,59

gros oeufs Prestige Burnbrae
18 un.
Burnbrae Prestige large eggs
reg. 6,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

5⁹⁹



42% DE RABAIS

2⁹⁹

crème sure Beatrice
500 ml, choix varié
Beatrice sour cream
reg. 5,19



30% DE RABAIS

3/5\$

crème cuisson épaisse Puck
100 g
Puck thickened cooking cream
reg. 2,39



29% DE RABAIS

5⁹⁹

fromage ricotta Saputo
475 g, choix varié
Saputo ricotta cheese
reg. 8,49



11% DE RABAIS

5⁷⁹

beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49



lait au chocolat 1% ou partiellement écrémé 2% Lait 2 Go
6 x 200 ml, consigne
Milk 2 Go, 1% chocolate milk or 2% partly skimmed milk, deposit
reg. 8,49

29% DE RABAIS

5⁹⁹



fromage mini friulano Saputo
500 g
Saputo mini friulano cheese
reg. 15,99

31% DE RABAIS

10⁹⁹

Découvrez NOS CHARCUTERIES



50% DE RABAIS
149
le 100 g

jambon fumé
ou forêt noire
Selection
Selection smoked or black
forest ham
6,76/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb

31% DE RABAIS
329
le 100 g

poitrine de dinde
Irrésistible
choix varié
Irresistible turkey breast
14,92/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb



29% DE RABAIS
199
le 100 g

capicollo ou prosciutto
cotto Mastro
Mastro capicollo or prosciutto cotto
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



30% DE RABAIS
299
le 100 g

prosciutto San Daniele
San Daniele prosciutto
13,56/lb
reg. 4,29 le 100 g - 19,46/lb

viandes froides
Maple Leaf
375-400 g, choix varié
Maple Leaf cold cuts
reg. 15,99



25% DE RABAIS
599

salami Mastro
125-150 g, choix varié
Mastro salami
reg. 7,99

25% DE RABAIS
1199

viandes froides
Maple Leaf
375-400 g, choix varié
Maple Leaf cold cuts
reg. 15,99



22% DE RABAIS
179
le 100 g

salami au boeuf Halal
Alzahrha
choix varié
Alzahrha beef salami Halal
8,12/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

JUSQU'À 14% DE RABAIS
599

poitrine de dinde ou
poulet Solmaz
175 g, choix varié
Solmaz chicken or turkey breast
reg. de 6,29 à 6,99

Découvrez NOS FROMAGES



fromage brie L'Extra,
raclette ou double
crème Monsieur Gustav
300-325 g
L'Extra brie, Monsieur Gustav raclette
ou double cream cheese
reg. de 12,99 à 14,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
999

fromage Oka,
Champléurey ou
Saint-Paulin
190 g, choix varié
Oka, Champléurey
ou Saint-Paulin cheese
reg. 9,99

30% DE RABAIS
699



18% DE RABAIS
229
le 100 g

fromage baladi en saumure
baladi in brine cheese
10,39/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

28% DE RABAIS
229
le 100 g

fromage tuma Saputo
Saputo tuma cheese
10,39/lb
reg. 3,19 le 100 g - 14,47/lb



19% DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style grec Delphi
Delphi tzatziki greek style
5,85/lb
reg. 1,59 le 100 g - 7,21/lb



JUSQU'À 49% DE RABAIS
229
le 100 g

fromage cheddar
Cathedral City
200 g, choix varié
Cathedral City cheddar cheese
reg. de 7,79 à 7,99



29% DE RABAIS
499

fromage Boursin
Boursin cheese
reg. 6,99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
599

fromage Boursin
Boursin cheese
reg. 7,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



8% DE RABAIS
25\$^{+TX}

Trio familial
kabse à la viande
ou moughrabieh
au poulet (1 kg),
salade au choix (500 g)
et soupe au choix (900 ml)
reg. 33,99

3-4 PERS.



799^{+TX}
/lb

salade fattouche
ou goberge
polloch or fattouch salad
17,61/kg
reg. 9,48/lb - 20,91/kg



49\$^{+TX}

plateau 10 brochettes
(4 kafta, 3 shish taouk,
3 filets mignon)
servi avec pain épice,
légumes grillés et sauce
10-skewer platter (4 kafta, 3 shish
taouk, 3 filets mignon)
reg. 59,99



12\$
12 un.

feuilles de vigne
végétariennes
12 un.
vegetarian vine leaves
reg. 12,99/12 un.



10\$^{+TX}

moujadara 750 g et
salade de chou 500 g
moujadara and coleslaw salad
reg. 12,98



499^{+TX}

soupes
900 ml, choix varié
soups
reg. 5,99



à partir de 699
/6 un.

petites bouchées Adonis
choix varié, Halal
Adonis small bites
reg. de 7,20 à 8,70 /6 un.

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



6/24\$
ou 4,79
l'unité

morceaux de gâteaux
tranchés
sliced pieces of cake
reg. 4,79

PRIX
DE TOUS LES
JOURS



699

chocolatines au beurre
6 un.
chocolatines with butter
reg. 7,99



399

croissants au beurre
6 un.
butter croissants
reg. 4,99



399

pain blanc ou
blé entier afghan
500 g
afghani white or whole wheat bread
reg. 4,49



249

mini pains
pitas Aladdin
200 g
Aladdin mini pita
bread
reg. 3,29



3\$

pains tranchés
Villaggio ou
bagels Pom
450-575 g
Villaggio sliced breads
or Pom bagels
reg. de 4,79 à 4,99



349

pâte phyllo
kataifi Lilas
453 g
Lilas kataifi phyllo dough
reg. 4,29

PRÉPAREZ-VOUS AU RAMADAN

رمضان كريم



17% DE RABAIS
4.99 lentilles ou pois chiches Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar lentils or chick peas
reg. 5,99



24% DE RABAIS
2/5\$ légumineuses Cedar
796 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 3,29



JUSQU'À 45% DE RABAIS
4/5\$ sardines ou champignons Cedar
120 g, 254 ml, choix varié
Cedar sardines or mushrooms
reg. de 1,99 à 2,29



3^e DE RABAIS
15.99 huile d'olive extra vierge Cedar
1,5 L
Cedar extra virgin olive oil
reg. 18,99



26% DE RABAIS
9.99 chocolat Swiss Classic Lindt
300 g, choix varié
Lindt Swiss Classic chocolate bars
reg. 13,49



27% DE RABAIS
7.99 tahini Cedar
907 g
Cedar tahini
reg. 10,99



3.49 légumes farcis aubergine ou courgette Cedar
390-400 g
Cedar stuffed eggplant or zucchini
reg. 3,99



3/5\$ thon Cedar
170 g, choix varié
Cedar tuna
reg. de 1,79 à 1,99



37% DE RABAIS
2/5\$ boulgour Aoun
900 g
Aoun bulgur
reg. 3,99



23% DE RABAIS
4.99 bouillon en cubes au poulet ou aux légumes Maggi
504 g
Maggi chicken or vegetable broth cubes
reg. 6,49



7.99 halva aux pistaches Alkanater
454 g
Alkanater pistachio halva
reg. 9,49



JUSQU'À 30% DE RABAIS
3.49 navets marinés Mechaalany ou rondelles de piments forts marinés Cedar
500-750 ml
Mechaalany pickled turnips or Cedar pickled hot pepper rings
reg. de 3,99 à 4,99



4.99 riz grain long patna ou étuvé Cedar
1,8 kg
Cedar long grain patna or parboiled rice
reg. 5,99



2.99 sucre Redpath
1-2 kg
Redpath sugar
reg. 3,29



25% DE RABAIS
8.99 olives vertes Cedar
800 g
Cedar green olives
reg. 11,99



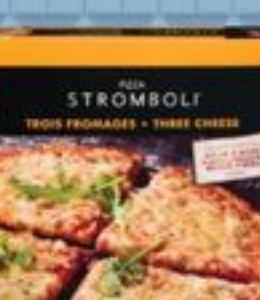
3.49 trempette d'aubergines Cedar
370 g
Cedar eggplant dip
reg. 3,99



29% DE RABAIS
2.49 okra ou épinard haché congelé Cedar
375-750 g
Cedar frozen chopped spinach or okra
reg. 3,49



36% DE RABAIS
4.49 pizza Stromboli
375-422 g, choix varié
Stromboli pizza
reg. 6,99



39% DE RABAIS
2.99 gaufres Kellogg's Eggo
280 g, choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. 4,99



13.49 fruits congelés Selection
2 kg, choix varié
Selection frozen fruits
reg. 14,99



2.49 frites Selection
800 g, choix varié
Selection fries
reg. 3,49



20% DE RABAIS
3.99 pain surgelé paratha Shana
400 g
Shana frozen bread
reg. 4,99



20% DE RABAIS
3.99 pâte feuilletée Tenderflake
300-367 g
Tenderflake puff pastry
reg. 4,99



JUSQU'À 29% DE RABAIS
4.99 crème glacée Nestlé Parlour
12 x 50 ml ou 1,5 L
Nestlé Parlour ice cream
reg. 6,49



20.99 bière Brasseur de Montréal ou Rickard's Red
12 x 335 ml, choix varié, consigne
Brasseur de Montréal or Rickard's Red beer, deposit
reg. de 24,99 à 25,99



15.99 vin Bù ou Smoky Bay
750 ml-1 L, choix varié
Bù or Smoky Bay wine
reg. de 16,99 à 17,99



4.99 boisson gazeuse Pepsi
6 x 222 ml, consigne
Pepsi soft drink, deposit
reg. 5,99



2/8.50 croustilles Ruffles ou Doritos
180-235 g, choix varié
Ruffles or Doritos chips
reg. 5,29



22% DE RABAIS
3.49 biscuits Lotus
150 g, choix varié
Lotus cookies
reg. 4,49



3.99 biscuits Christie
261-270 g, choix varié
Christie cookies
reg. 4,49



28% DE RABAIS
2/4\$ sauce St-Hubert
398 ml, choix varié
St-Hubert sauce
reg. 2,79



2.99 croustilles Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles chips
reg. 3,99



4.99 céréales granola La Fourmi ou céréales Selection
283-685 g
La Fourmi granola cereals or Selection cereals
reg. 5,99



JUSQU'À 40% DE RABAIS
2.99 carré Rice Krispies Kellogg's
176 g, choix varié
Kellogg's Rice Krispies square
reg. de 4,59 à 4,99



JUSQU'À 29% DE RABAIS
4.99 boisson aux amandes barista Silk
946 ml
Silk barista almond beverage
reg. 6,99



27% DE RABAIS
7.99 café instantané Nescafé Gold
100 g, choix varié
Nescafé Gold instant coffee
reg. de 9,99 à 10,99



PRODUITS

EN *vrac*

Sélection d'olives



179
le 100 g

olives vertes
farciées
stuffed green olives
reg. 19,90/kg

149
le 100 g

halva
choix varié
reg. 16,90/kg



119
le 100 g

piments grecs
marinés
pickled greek peppers
reg. 12,90/kg



129
le 100 g

navets marinés
pickled turnips
reg. 14,90/kg



199
le 100 g

légumes mixtes
marinés
marinated mixed
vegetables
reg. 20,90/kg



179
le 100 g

olives kalamata
dénoyautées
pitted kalamata olives
reg. 19,90/kg



149
le 100 g

olives noires
marocaines
moroccan black olives
reg. 16,90/kg

Sélection d'épices



369
le 100 g

bâtons de cannelle
cinnamon sticks
reg. 37,90/kg



279
le 100 g

poivre noir entier
whole black pepper
reg. 29,90/kg



259
le 100 g

cumin moulu
ground cumin
reg. 26,90/kg



379
le 100 g

café oriental mixte
oriental coffee mixed
reg. 39,90/kg



219
le 100 g

sumac
reg. 22,90/kg



189
le 100 g

menthe sèche
dried mint
reg. 19,90/kg



369
le 100 g

7 épices moulues
7 ground spices
reg. 37,90/kg

Sélection de noix



99c
le 100 g

noix arachide rôtie
choix varié
roasted peanut nuts
reg. 10,99/kg



639
le 100 g

pistaches crues
raw pistachios
reg. 64,90/kg



229
le 100 g

noix de grenoble
walnuts
reg. 24,90/kg



199
le 100 g

noix mélange
oriental
oriental mixed nuts
reg. 20,90/kg



299
le 100 g

abricots secs
dried apricots
reg. 30,90/kg



99c
le 100 g

raisins secs sultana
sultana raisins
reg. 10,90/kg



169
le 100 g

canneberges séchées
dried cranberries
reg. 17,90/kg

Du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026

L'UNIVERS DES *dattes*



8⁹⁹
/lb - 19,82/kg

DATTES MEDJOL EN VRC
MEDJOL DATES IN BULK
REG. 22,02 K\$



11⁹⁹

DAÏA DATTES BRANCHÉES
PREMIUM DEGLET NOUR
PREMIUM BRANCHED
DATES DEGLET NOUR
REG. 23,99 K\$
1 K\$

DAÏA DATTES
DÉNOYAUTÉES
DEGLET NOUR
DEGLET NOUR PITTED DATES
REG. 4,99
400 G



3⁴⁹



30⁹⁹

AL'ARD DATTES MEDJOL
MEDJOL DATES
REG. 51,99
1,8 K\$

DAÏA DATTES KHUDARI
KHUDARI DATES
REG. 13,99
1 K\$



11⁹⁹



11⁹⁹

CASTLE FARMS
DATTES SUKKARI RUTAB
SUKKARI RUTAB DATES
REG. 12,99
850 G



7⁹⁹

DAÏA DATTES DÉNOYAUTÉES
DEGLET NOUR
DEGLET NOUR PITTED DATES
REG. 8,99
1 K\$

DAÏA DATTES BRANCHÉES
PREMIUM DEGLET NOUR
DEGLET NOUR PREMIUM
BRANCHED DATES
REG. 12,99
900 G

10⁹⁹



AL'ARD
MEDJOL DATES
DATTES MEDJOL
REG. 12,99
454 G

11⁹⁹



CEDAR
DATTES MAZAFATI
MAZAFATI DATES
REG. 5,99
550 G

4⁹⁹



DU 5 FÉVRIER AU 25 MARS 2026 / FROM FEBRUARY 5TH TO MARCH 25TH, 2026.

Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.



créons de
joyeux p'tits
bedons

Nous aidons à remplir des p'tits creux.

Grâce à la campagne Créons de joyeux
p'tits bedons soutenant le Club des
petits déjeuners.

Pour en savoir plus: creonsdejoyeuxpetitsbedons.ca/campagne

Merci à nos partenaire de Créons de joyeux p'tits bedons^{MC}. Recherchez leurs produits en magasin.

MC 2026 Créons de joyeux p'tits bedons



Les produits peuvent être vendus dans un format différent de celui présenté et/ou ne pas être disponibles dans tous les magasins.

**Plus de 50 000 enfants bénéficieront d'un petit déjeuner nutritif pour
commencer leur journée d'école***

*Source : Club des petits déjeuners.

50 000 petits déjeuners cumulés à travers tous les partenaires de Créons de joyeux p'tits bedons^{MC}. MC 2025 Créons de joyeux p'tits bedons