

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

super prix choc!



super prix
choc!
199
/lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
importés de l'Afrique du
Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1
net or green grapes
4.99/kg
reg. 3.99/lb - 8.86/kg

sucré blanc granulé
Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3.29

super prix
choc!
175



super prix
choc!
688
/lb

roûti du roi bardé
non bardé, garniture de légumes
15.17/kg
reg. de 11.99/lb - 26.41/kg à
12.49/lb - 27.54/kg



super prix
choc!
399

bio 1 lb
au même
prix

kiwis
importés de la Colombie et/ou de
l'Italie, panier 2 lb
reg. 6.99 - bio 5.99



super prix
choc!
577

fromage Saputo
500 g, choix varié
Saputo cheese
reg. 8.29



super prix
choc!
196
/lb

demi-longe de porc frais
désossée
bout des côtes
fresh boneless half pork loin meat, rib end
4.32/kg
reg. 4.29/lb - 9.46/kg



super prix
choc!
99¢
/lb

melon Canari ou
Santa Claus
importé du Brésil
Canari ou Santa Claus melon
2.18/kg
reg. 1.59/lb - 4.29/kg



super prix
choc!
596

viande pour fondue
Selection
175-250 g, choix varié
Selection fondue meat
reg. de 7.99 à 8.99



super prix
choc!
988
/lb

filets de saumon
Atlantique frais
sans arêtes, format découpe
fresh Atlantic salmon fillets, ecozo pack
21.78/kg
reg. 14.99/lb - 33.05/kg



super prix
choc!
78¢

petites pommes de terre
rouges ou à chair jaune
produit du Québec, sac 3 lb
small potatoes
reg. 2.99



super prix
choc!
588

margarine molle Becel
500 g, choix varié
Becel soft margarine
reg. 8.49



super prix
choc!
697

pâté Plaisirs
Gastronomiques
500 g, format découpe
500 g, quiche 575 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques pâté
reg. 9.49



super prix
choc!
176

couronne de brocoli
produit des E.-U. et/ou
importé du Mexique
broccoli crown
reg. 2.99



super prix
choc!
149

bouillon Campbell's
960 ml, concentré 250 ml, soupe
St Hubert 540 ml, choix varié
Campbell's broth, St Hubert soup
reg. de 1.99 à 2.99



super prix
choc!
397

préparation de fromage
fondu Singles Kraft
14-22 tranches 450 g, choix varié
Kraft Singles process cheese food
reg. de 5.99 à 6.49



super prix
choc!
167

tomates Aylmer
540-796 ml, choix varié
Aylmer tomatoes
reg. de 2.99 à 3.19



super prix
choc!
333

yogurt
Activia Danone
450 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 4.59



super prix
choc!
122

jus Oasis
Arizona the glass, 940 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 2.25



Nous payons l'équivalent des deux taxes
à l'achat de 2 caisses**

bière Labatt,
Molson, Sleeman
casse de 12 canettes
24/41-355 ml, choix varié
consigne
bouteille
reg. 19.29



super prix
choc!
297

croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, Ruffles croustilles 180-240 g,
choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4.29 à 4.49



super prix
choc!
599

tarte
Boulangerie St-Donat
570-650 g, choix varié
St-Donat Bakery pie
reg. 6.99

Du jeudi 19 février au mercredi 25 février 2026 - From Thursday, February 19th to Wednesday, February 25th, 2026

super prix
choc!



concours
jusqu'au 31 mars

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

**participer
en achetant
2 produits de
ces marques**

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Mail. Du 17 février au 11 mars 2016. Prix : trois-vingt (30) € à la page (valeur totale de tous les prix de 180 000€ CACD). Conditions détaillées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. Mail est une marque de commerce de Webto Inc.



offre exclusive en ligne

superc.ca

gratuit

sur votre achat en ligne de 125 \$ ou plus



valeur de
6⁹⁹\$

1

ajoutez un produit participant à votre panier en ligne

2

inscrivez le code promo

BACON

- ✓ prêt le jour même
- ✓ mêmes bas prix

- ✓ même fraîcheur
- ✓ mêmes récompenses moi

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20 millions
de points à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2025. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

pommes délicieuses
rouges ou jaunes ou
fuji, Granny Smith,
Gala
produit des États-Unis,
Cat. extra de fantaisie,
gr. 100-113
apples
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

1.99
/lb

ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr. 8 ou
mûres
importées du Mexique, 170 g ou
pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr. 10-12
Tropical Gold pineapple, blackberries
or pitahaya (dragon fruit)
reg. de 3,99 à 4,49

2.99

avocats
importés du Mexique, 6 un.
avocados
reg. 6,99 - bio 5,99

4.99

3.99

tomates raisins de
serre
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique,
Cat. No 1, 283 g
hothouse grape tomatoes
reg. 4,99

3.99

gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, Cat. No 1/2 ou 1/2
mini melon d'eau
sans pépins
importé du Guatemala et/ou
du Honduras et/ou du Brésil, gr. 9
large cantaloupe or seedless
mini melon
reg. de 4,99 à 5,99

5.99

pêches ou nectarines
importées du Chili, panier 2 lb ou
prunes noires
importées du Chili, Cat. No 1, 2 lb
peaches, nectarines or black plums
reg. 7,99

4.99

fraises
produits des É.-U. et/ou importées
du Mexique, Cat. No 1, 454 g
black plums
reg. 5,99

1.79

oignons verts
produit des É.-U. et/ou importés
du Mexique ou
chou frisé vert (kale)
importé du Mexique
green onions or green kale
reg. de 1,99 à 2,49

1.99

tofu Soykei
préparé au Québec,
400-500 g, choix varié
Soykei tofu
reg. de 2,49 à 3,99

2.50

champignons blancs
produit du Canada, 227 g ou
radis rouges
produit du Québec, 340 g
white mushrooms or radishes
reg. de 2,50 à 2,99

3.99

pois sucrés ou
mange-tout
importés du Guatemala, 200 g
sugar snap or snow peas
reg. 4,99

3.99

mini concombres
produit du Québec, 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99

3.99

asperges
importées du Mexique et/ou du Pérou,
Cat. No 1, 225 g
asparagus
reg. 5,99

3.99

oignons rouges
produit du Québec, sac 3 lb ou
oignons doux
importés du Pérou, sac 3 lb ou
oignons roses
produit du Québec, 908 g
onions
reg. de 4,99 à 5,99

5.99

poireaux
importés de la France,
paquet 3
leeks

5.99

coeurs de
romaine
Andy Boy
produit des États-Unis
et/ou importés du
Mexique, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99

5.99

échalotes françaises
Attitude
Attitude dry shallots

7.99
caisse

trio de tomates
cerises
produit du Québec, caisse, 680 g
cherry tomato trio
reg. 9,99

9.99

dattes du Pacifique
Medjool
produit des États-Unis
dattes entières
desnoyautées Compass
emballé au Canada, 2 kg ou
dattes Castle Farms
Ajwa Almadina
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
dates
reg. de 11,99 à 13,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

cuisses de
poulet frais
avec dos, format econo
fresh chicken legs with
back, econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



50¢/lb
d'économie
3.49
/lb

boeuf haché
mi-maigre
format econo
medium ground beef,
econo pack
15,41/kg



toujours
à bas prix
6.99
/lb



3.50\$/lb
d'économie
8.99
/lb

biftecks français
choix varié, format econo
french style steaks, econo pack
19,82/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg



3.05\$/lb
d'économie
3.44
/lb

côtelettes de porc frais désossées
coupe du centre, bout des côtes, format econo
fresh boneless pork loin chops, econo pack
7,58/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

lanières de boeuf
ou de poulet
choix varié, format econo
beef or chicken strips,
econo pack
22,02/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg
à 11,99/lb - 26,43/kg



Jusqu'à
2\$/lb
d'économie
9.99
/lb

saucisses
italiennes
Roma
300-450 g, choix varié
Roma Italian sausages
reg. 7,99



1\$/d'économie
6.99



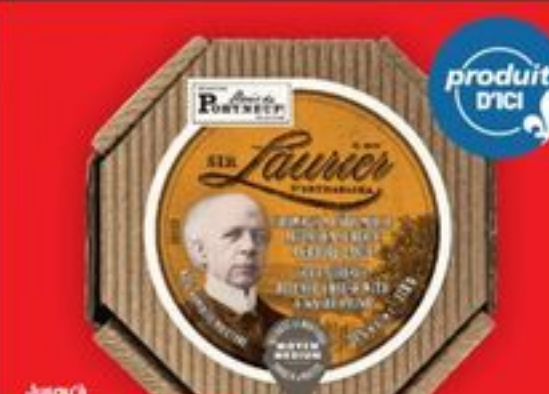
produit participant
concours
marques à
moi
6.49
/lb

jambon fumé
Irresistible Artisan
selon menu, 1,4 kg
Irresistible Artisan smoked ham
14,31/kg
reg. 7,99/lb - 17,67/kg



produit participant
concours
marques à
moi
1.50\$/d'économie
4.99

bologna
Selection
875 g, choix varié
Selection bologna
reg. 5,45



Jusqu'à
3.50\$/d'économie
5.99

fromage
Alexis de Portneuf
125-170 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. de 7,99 à 9,45



produit participant
concours
marques à
moi
5.99

fromage feta Tre Stelle
decoeuré, 200 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. 9,45



produit participant
concours
marques à
moi
1.50\$/d'économie
4.99

rouleaux de printemps
Irresistible
rouleaux, 300 g, pains impériaux
170 g, choix varié
Irresistible spring rolls
reg. 9,45



Jusqu'à
1\$/d'économie
3.99

soupe won ton
Wong Wing
soup, 425 ml, pains à sautés
à pains impériaux, 454 g
Wong Wing soup with wontons
reg. 4,75



produit participant
concours
marques à
moi
1.50\$/d'économie
10.99

émincé de jambon
Paysan
400 g, choix varié
Paysan sliced ham
reg. 12,45



produit participant
concours
marques à
moi
1.50\$/d'économie
5.99

cretons Norel
cretons, 200 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,45



produit participant
concours
marques à
moi
2\$/d'économie
9.99

ailes de poulet
Selection
surgelées, 450 g, choix varié
Selection frozen chicken wings
reg. 11,99



produit participant
concours
marques à
moi
1\$/d'économie
8.99

crevettes blanches du
Pacifique
Irresistible
surgelées, cuites,
150-180 ml, 700 g
Irresistible frozen Pacific
white shrimp
reg. 9,95



3\$/d'économie
6.99

filets de sole
High Liner
surgelés, 400 g
High Liner frozen sole fillets
reg. 9,95



produit participant
concours
marques à
moi
2\$/d'économie
9.99

crab
Selection
surgelés, 400 g
Selection frozen crab
reg. 11,95

format écono



produit participant
concours
marques à
moi
4\$/d'économie
12.99

petons de baie
Irresistible
surgelés, crus, 80-120 un./lb
700 g
Irresistible frozen bay scallops
reg. 16,00



produit participant
concours
marques à
moi
3\$/d'économie
15.99

crevettes blanches du
Pacifique
Irresistible
surgelées, cuites,
150-180 ml, 700 g
Irresistible frozen Pacific
white shrimp
reg. 18,00



2\$/d'économie
10.99

galettes de
pommes de
terre classiques
Cavendish
1,25 lb
Cavendish classic hash
brown patties
reg. 12,00



2\$/d'économie
10.99

rondelles de
saucisses à
déjeuner
Marc Angelo
1,25 lb
Marc Angelo breakfast
pork sausage
reg. 12,00

plus de 1000 prix réduits en magasin



rabais de **5\$** vin rouge ou blanc
Christophe Dalbray Wallaroo Trail
viner 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 44,99 à 45,99

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 5.99
prix membre 4.99

confiture Bonne Maman
marmelade, 250 ml, tartinaide
280 ml, choix varié
Bonne Maman jam
reg. 6,59

gruau Quaker
940 g, 1 kg, gruau instantané 232-344 g, choix varié
Quaker oatmeal
reg. de 3,99 à 4,49

3.49

4.99

eau de source naturelle Eska
24/500 ml, consigne
Eska naturel spring water
reg. 6,29

1.99

pâtes alimentaires Catelli
Mousses Tante Smart 375 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,49

4.99

30 points

Bens Original
CONVERTED
100% WHOLE GRAIN RICE AND QUINOA
20 points

3.99

25 points

CLOVE LEAF
tuna salad - couscous
olive oil
salade de thon - couscous
à l'huile d'olive

22.99

nourriture pour chiens Pedigree
1 kg, choix varié
Pedigree dog food
reg. 18,99

7.49

lait Natrel plus
2 L, choix varié
Natrel plus milk
reg. 8,99

1.98

Barres Go Pure Leclerc
140-175g, choix varié
Leclerc Go Pure bars
reg. 3,99

14.99

vin rouge, blanc ou rosé
750 ml, 1 L, choix varié
red, white or rose wine
reg. de 16,99 à 17,49

1.99

diner Smart Ones
surgelé, 255-282 g, choix varié
Smart Ones frozen dinner
reg. 4,49

biologique et naturel

2.99

barres granola biologiques Made Good
574-80 g, 170 g, choix varié
Made Good organic granola bars
reg. 4,79

3.99

pouding au soja Belsoy
1 x 132 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

2.49

boisson à l'avoine Earth's Own
So Nice boisson de soja
946 ml, choix varié
Earth's Own oat drink
reg. de 3,29 à 3,49

6.29

lait finement filtré biologique Natrel
2 L, choix varié
Natrel organic
fine-filtered milk
reg. 7,49

2.49

préparation crémeuse de soja Belsoy
750 ml, avoine
Belsoy creamy soy preparation
reg. 3,29

5.99

céréales Jordans
375-400 g, choix varié
Jordans cereal
reg. 6,49

2.99

croustilles Kettle
156-194 g, choix varié
Kettle potato chips
reg. 3,99

6.99

pain tranché Little Northern Bakehouse
surgelé, 482-567 g, choix varié
Little Northern Bakehouse
sliced bread
reg. 7,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



988

barres tendres Quaker
Dipps, Chewy, 935-960 g, choix varié
Quaker Chewy bars
reg. de 12,49 à 13,49



344

dessert glacé Parlour
1,5 L, choix varié
Parlour frozen dessert
reg. 4,99



494

pizza lève-au-four Giuseppe
surplées, 720-765 g, croûte mince 480-515 g, choix varié
Giuseppe rising crust pizza
reg. 6,99



détergent
pour la vaisselle
Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 2,99

197

chocolats à super prix



chocolat
Fredo
100 g, choix varié
Fredo chocolate
reg. 6,49

999



chocolat de Pâques
avec maxi-surprise
gigante
150 g, choix varié
Easter chocolate with a giant
maxi-surprise
reg. 13,99

1199



chocolats
de Pâques
Kinder
avec peluche 116 g,
choix varié
Kinder Easter
chocolates
reg. 13,99

1199



chocolat au lait
creux Selection
350 g, choix varié
Selection hollow
milk chocolate
reg. 13,99

1349



mini oeufs
Lindor Lindt
100 g, choix varié
Lindt Lindor mini eggs
reg. 6,49

549



chocolat de
Pâques
Jean Talon
300 g, choix varié
Jean Talon
Easter chocolate
reg. 14,49

1449



chocolat Fredo
Vadeboncoeur
275 g, choix varié
Fredo Vadeboncoeur
chocolate
reg. 13,99

1399



mini oeufs
en chocolat
Irresistible
200 g, choix varié
Irresistible mini
chocolate eggs
reg. 4,49

449

boulangerie



tortillas Pom
340 g, Tira Rosa
275-320 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,69

399



petits gâteaux
Hostess
6 un., choix varié
Hostess snack cakes
reg. 3,99

299



micro croissants
La Petite Bretonne
350 g, mini choix 400 g
La Petite Bretonne micro
croissants
reg. 5,99

399



muffins anglais
Selection
684 g, 12 un.
Selection english muffins
reg. 4,99

399



bagels tranchés Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels
reg. 4,69

399



pains à
hamburger
ou à hot
dog brioche
Irresistible
4-8 un., choix varié
Irresistible brioche
hamburger or hot
dog buns
reg. de 4,99 à 5,99

399



gâteaux mini mousse
Irresistible
surplées, 300 g, mini gâteaux
au fromage 330 g, choix varié
Irresistible mini mousse cakes
reg. 10,99

877



petits pains
kaiser
6 un., choix varié
kaiser rolls
reg. 3,99

299

économies

pour vos soirées cinéma



149 croustilles Irresistible
150 g, choix varié Irresistible
potato chips
reg. 2,25



biscuits
Pâttes d'ours
Dare
336-480 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 6,49

499



craquelins
Goldfish
Pepperidge Farm
150-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 3,99

249

super offre

payez
40\$
obtenez
50\$



carte-cadeau
AnyCard, 50 \$
gift card

*Avec l'achat d'un produit, vous pouvez obtenir une carte-cadeau de 50\$. Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participations ni des commandes dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques indiquées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



299



799



399



399



399



549



449



1499



399



599



499



299



599



199



3\$



229

concours
jusqu'au 11 mars

total de
20 millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

participer
en achetant
2 produits de
ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Avec achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2024. Prix : brouille cinq (5) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions applicables aux prix et règlements sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



4.99

fruits Irresistible
surgelés, 400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits

produit
participant
concours
mes
marques à
moi

jus d'orange
réfrigéré
Irresistible
1.54 L, choix varié
Irresistible refrigerated
orange juice

4.49



produit
participant
concours
mes
marques à
moi



6.49

yogourt crémeux
Irresistible
16x100 g, choix varié
Irresistible creamy yogurt

produit
participant
concours
mes
marques à
moi

vinaigre blanc
Selection
4 L
Selection white vinegar
reg. 2,49

1.99



produit
participant
concours
mes
marques à
moi

sauce pour pâtes
Selection
410-550 ml, choix varié
Selection pasta sauce

3.49



produit
participant
concours
mes
marques à
moi



3.99

thé en sachet
Selection
100 un.
Selection tea bags

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



1.89

pouding Selection
8 un., choix varié
Selection pudding

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



2.47

nettoyant pour salle
de bain Selection
950 mL, nettoyant cuvette
710 mL, choix varié
Selection bathroom cleaner
reg. de 2,99 à 3,19

produit
participant
concours
mes
marques à
moi

vinaigrette Selection
425 mL, choix varié
Selection salad dressing

2.69



produit
participant
concours
mes
marques à
moi



5.49

pommes de terre
frites Selection
surgelées, 2 kg, choix varié
Selection french fried potatoes

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



11.49

gaufres Selection
surgelées, 1,68 kg, choix varié
Selection waffles

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



9.99

litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



2.99

coeurs de palmiers
Irresistible
cœurs d'artichauts, 390 mL
choix varié
Irresistible palm hearts
reg. 4,19

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



5.99

bâtonnets de
fromage Selection
330g, choix varié
Selection cheese sticks

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



5.99

tartinade noisette
chocolat Selection
725 g
Selection hazelnut chocolate
spread

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



2.99

meilleure valeur de la
catégorie des pains tranchés

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



4.99

escalopettes de poulet
Selection
284 g, choix varié
Selection chicken cutlets
reg. 5,99

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



10.99

chair de moule cuite
Irresistible
surgelée, 908 g
Irresistible mussel meat

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



5.99

saucisses de blé
végétalien Mieux-être
préparées au Canada, 352 g,
choix varié
vegane sausages

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



7.99

Irresistible bûchettes
de chèvre
250 g, choix varié
reg. 8,99

le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79

79¢ d'économie
5.99



jambon fumé
Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
14,31/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6.49
/lb

cretons
Selection
à l'ancienne, 300 g
Selection cretons
reg. 5,99

5.49



oreilles
de crisse
Théberge
125 g
Théberge
crispy pork rinds
reg. 5,99

5.49



tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat
590 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup pie
reg. 8,99

5.99



fèves au lard À Table
450 mL, choix varié
À Table beans with pork
reg. 4,79

3.99



cupcakes Petit Pré
bourbon érable bacon, caramel
beurre d'érable, surgelé,
400 g, 6 un.
Petit Pré cupcakes

7.99



beignes aux patates Beignes d'Antan
sirop d'érable, glacés au miel, surgelé, 325 g, 6 un.,
Beignes d'Antan potato donuts

5.49



cornets tire
et beurre
d'érable
125-150 g, choix varié
maple taffy and
butter cones

7.99



tire éponge à l'érable
100 g
sponge toffee

2.99



500 g
aussi
disponible
à 11,99\$



beurre ou tire
d'érable
250 g
maple butter or taffy

6.99

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
surgelé, 490 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8.99



pets de soeur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
225 g
St-Donat Pastry maple
syrup nut's

7.99



c'est
nouveau

mousse
gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
surgelé, 485 g
Jessica Pastry maple cake

18.99



petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
surgelé, 475 g
Beignes d'Antan sugar
petits chômeurs

7.99



churros 8 po
surgelés, 10 un.
churros

9.99



gâteau saveur
d'érable Selection
tranché, surgelé, 350 g
Selection sliced maple cakes

4.99



Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
670 produits partout en magasin

 100 points café moulu Van Houtte 340 g, choix varié Van Houtte ground coffee reg. 17,99 11⁹⁹	 40 points mélange à chocolat chaud Nestlé Carnation 450 g, choix varié Nestlé Carnation hot chocolate mix reg. 7,79 6⁷⁹	 25 points rondelles d'oignon Quick Crisp Cavendish surglées, 400 g Cavendish farms onion rings reg. 3,99 3⁹⁹	 25 points piments marinés Unico mélange de légumes marinés, 750 ml, choix varié Unico pickled peppers reg. 3,99 3²⁹
 30 points épices La Grille, Club House 12/270 g, choix varié La Grille, Club House spices reg. de 6,49 à 6,99 4⁹⁹	 30 points riz Bistro Express Ben's Original 490 g, choix varié Ben's Original Bistro Express rice reg. 5,79 4⁹⁹	 30 points pouding en coupe Snack-Pack 12 un., choix varié Snack Pack pudding cup reg. 5,99 4⁹⁹	 35 points céréales pour bébés Gerber 227 g, choix varié Gerber baby cereal reg. 6,79 5⁴⁹
 25 points dîner de pâtes Mikes surglé, 250-275 g, choix varié Mikes frozen pasta dinner reg. 4,99 3⁹⁹	 25 points jus de pomme Rougemont 2 L, choix varié, consigne Rougemont apple juice reg. 3,75 3²⁹	 20 points boisson énergisante Redbull canette 250 ml, choix varié, consigne Redbull energy drink reg. 3,29 2²⁹	 100 points couches pour bébés Pampers 44-96 un., choix varié Pampers baby diapers reg. 33,99 29⁹⁹
 100 points tartare Shaker surglé, deux saumons saumon aneth/200 g boîte, 120-147 g Shaker frozen tartare reg. 12,99 10⁹⁹	 200 points bière Corona Extra Shella Ancho, Hologramme, Caisse, bout 12/330-355 ml, choix varié, consigne beer reg. 27,69 25⁶⁹	 20 points thé glacé Fuze 1,75 L, Boisson réfrigérée Protégée, 1,75 L, Boisson réfrigérée Minute Malt 1,54 L, choix varié Fuze iced tea reg. de 3,49 à 5,49 2⁷⁹	 200 points bière Sapporo Kronenbourg 1664, Landshark, caisse, bout ou canettes 12/355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 25,49 à 26,49 24⁶⁹
 30 points boisson gazeuse Coke, Sprite mini canettes 12/222 ml, choix varié, consigne soft drink reg. 5,29 4⁴⁹	 30 points fromage tranché Saputo 160-180 g, choix varié Saputo sliced cheese reg. 5,99 4⁹⁹	 50 points pointes de steak/saisies à base de plantes Beyond Steak surglées, 228 g, saucisses à base de plantes 400 g, simili-bœuf haché à base de plantes 340 g Beyond Meat plant-based seared tips reg. 10,99 8⁹⁹	 20 points pâte à tarte tout usage Secret du Chef surglée, 1 kg Secret du Chef all purpose pie dough reg. 6,49 4⁹⁹

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



super
prêts-
à-manger

viandes froides

toujours
à bas prix

4⁴⁹

sous-marin garni de
viandes froides
200 g, choix varié
submarine filled with cold cuts

sandwichs
140 g, choix varié
sandwiches

oeuf

poulet

jambon

toujours
à bas prix

3⁹⁹

à la dinde

sous-marin garni
de viande froides
220 g, choix varié
submarine filled with
cold cuts

italien

toujours
à bas prix

5⁹⁹

oeuf

jambon

poulet

boîte à lunch
sandwich, 370 g, choix varié
lunch box

salade césar au poulet
284 g
chicken caesar salad

césar au poulet

toujours
à bas prix

9⁹⁹

super
prêts-
à-manger

tortilla césar

tortilla trois viandes

croissant au
jambon fromage

toujours
à bas prix

6⁹⁹

tortillas Snack2go
204/219 g, choix varié
Snack2go tortillas

toujours
à bas prix

6⁹⁹

toujours
à bas prix

6⁹⁹

croissant farci
jambon-fromage, 158 g
stuffed croissant

format écono

assortis

viandes froides

assortis

toujours
à bas prix

11⁹⁹

sandwichs assortis
433 g, sous-marin garni de viandes froides,
petits pains assortis, 400 g, format écono
assorted sandwiches, econo pack

agrumes à super prix

79¢

lime
importée du Mexique,
gr 175-182 ou
citron
produit des É.-U., gr 113
lime or lemon
reg. de 0,89 à 0,99

jus
abondant

goût acidulé

169

gros pamplemousse
rouge
produit des États-Unis et/ou
importé de la Turquie, gr 32
large red grapefruit
reg. 1,99

bon avec
les fruits
de mer

12⁸⁸

prix réduit

mandarines sumo
produit des É.-U., caisse 7 un.
sumo mandarins
reg. 14,99

sans
pépins
facile à
épucher

prix membre
998

caisse

299

clémentines avec
tige et feuilles
importées de l'Espagne
clementines with stem and
leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

sucrée
facile à
épucher

299

minnéolas Tangelo
produit des É.-U.
Tangelo minneolas
6,59/kg

sucrée
avec une
pointe
d'acidité

199

oranges
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, gr 48-56
oranges
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

juteuse
et sucrée

699

pamplemousses
roses
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, sac 3 lb
pink grapefruits
reg. 6,99 - bio 8,99

bio
7,99\$

399

limes
importées du Mexique,
sac 1 lb
limes
reg. 4,99 - bio 5,49

lime
bio
4,99\$

499

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de
l'Afrique du Sud, sac 2 lb ou
citrons meyer
produit des É.-U., sac 1 lb
choice or meyer lemons
reg. 5,99

citron
bio 454 g
au même
prix

699

oranges
Cara Cara
produit des É.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges

chair rose
foncée à
rouge

499

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99 - bio 8,99

parfait
pour la boîte
à lunch

bio
6,99\$

498

kumquat
importé de l'Espagne,
227 g
kumquat
reg. 5,99

pelure
comestible

298

fruit ugli
importé de la Jamaïque,
gr 32-36
ugli fruit
reg. 3,99

pulpe
juteuse
et sucrée

599

oranges
sanguines
produit des É.-U., sac 2 lb
blood oranges
reg. 6,99

chair
couleur
sang

999

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, caisse 8 lb
Navel oranges
reg. 12,99

format
écono

599

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99 - bio 6,99

bio
5,99\$

moi

je dis oui aux économies
quand j'échange mes points

500
points*

=

4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4,00 \$).
Moi est une marque de commerce de Metro inc.



BOOM

Gâteau caramel au miel et pommes



CUISINE
TA POMME
QUALITÉ
QUÉBEC

12 PORTIONS | PRÉPARATION 30 MIN. | CUISSON 30 MIN. | REPOS 30 MIN.

GÂTEAU
1 ½ tasse de farine tout usage
1 ½ c. à thé de poudre à pâte
1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
1/2 c. à thé de sel
1 c. à thé de cardamome moulu
1/2 tasse d'huile végétale
1/2 tasse de sucre blanc
1/2 tasse de cassonade
2 œufs
1/2 c. à thé d'extrait de vanille
1/2 tasse de crème sure
1 pomme Honeycrisp Qualité
Québec, râpée (avec la pelure)

GLACAGE
1/2 tasse de beurre ramolli
1/3 tasse de fromage à la
crème ramolli
2 tasses de sucre à glacer
1/2 c. à thé d'extrait de vanille
2 c. à s. de crème 35%
POMMES AU MIEL ET À LA CANNELLE
4 pommes Honeycrisp Qualité
Québec, en quartiers
1 c. à s. de vinaigre de cidre
3 c. à s. de beurre
1/2 tasse de miel
1/2 c. à thé de cannelle moulu

POUR LA RECETTE COMPLÈTE,

CLIQUEZ ICI



POMMES
QUALITÉ
QUÉBEC



Prix en vigueur du jeudi 19 février au mercredi 25 février 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 19 février au mercredi 25 février 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat (2) caisses de 24 bout. ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, February 19th to Wednesday, February 25th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.