



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

JUSQU'À
48% DE RABAIS
5.99
/lb

poitrines de poulet désossées
régulières ou marinées
voir variété en magasin
marinated chicken breasts
see variety in store
13,21/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



حلال
HALAL

41% DE RABAIS
4.99
/lb

veau de grain
haché maigre
lean ground grain-fed veal
11,00/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg



62% DE RABAIS
1.88
ch.

mûres
États-Unis et Mexique, 150-170 g
blackberries
reg. 4,99



29% DE RABAIS
9.99
/lb

filet de saumon coho
décongelé ou surgelé
coho salmon filets frozen or defrost
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



GROS
FRUITS

53% DE RABAIS
2.77
/lb

raisins verts, rouges ou noirs sans pépins
Afrique Du Sud
green, red or black seedless grapes
6,11/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



49% DE RABAIS
1.50
ch.

champignons blancs
Canada, 227 g
White mushrooms
reg. 2,99



JUSQU'À
6\$ DE RABAIS
7.99

crevettes
sauvages
d'Argentine
Marina Del Rey
20/30 ou 20/40, 300 g
Marina Del Rey wild
caught Argentinian
shrimps
reg. de 10,99 à 13,99



JUSQU'À
55% DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage
Oka ou
Saint-Paulin
original ou ricquette
Oka or Saint-Paulin cheese
11,29/lb
reg. de 4,99 le 100 g - 22,63/lb à
5,59 le 100 g - 25,36/lb



JUSQU'À
25% DE RABAIS
6.47

yogourt grec Oikos ou
Activia Expert
650-750 g, choix varié
Oikos greek yogurt or Activia Expert
reg. de 8,49 à 8,59



49% DE RABAIS
2.77
/lb

poivrons rouges, jaunes,
oranges ou verts
Mexique, États-Unis et Honduras
red, yellow, orange or green peppers
6,11/kg
reg. de 3,99/lb - 8,80/kg à 5,49/lb - 12,10/kg

MEILLEUR PRIX
RAMADAN
رمضان كريم



huile d'olive extra
vierge Cedar
2,8 L
Cedar extra virgin olive oil
reg. 32,99

9\$ DE RABAIS
23.99



29% DE RABAIS
7.77

fromage halloom Cedar
400 g
Cedar halloom cheese
reg. 10,99



PLUS D'OFFRES
À LA PAGE 7

52% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25
l'unité

légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar légumes
reg. de 2,29 à 2,59



yogourt nature
Halal Cedar
650 g, choix varié
Cedar plain yogurt
reg. 3,69

47% DE RABAIS
1.97



dattes branchées
Daia
1 kg
Daia branched dates
reg. 10,99
dattes sukkari ruttab
Castle Farms
850 g
Castle Farms sukkari ruttab
date
reg. 12,99

JUSQU'À
5\$ DE RABAIS
7.99

Branchées
DATES - DATTES
branchées
DEULET NOUR
1 kg



39% DE RABAIS
2/4\$
ou 2,00
l'unité

Pâtes alimentaires
Molisana
ou tomates
Unico
450 g, 796 ml,
choix varié
Molisana pasta
or Unico tomatoes
reg. 3,29



Feuilles de vigne
Yergat
454 g
Yergat vine leaves
reg. 15,99

44% DE RABAIS
8.99



café Maatouk
450 g
Maatouk coffee
reg. 13,49

41% DE RABAIS
7.99

Original
GOURMET BLEND
100% Free Ground Arabica Coffee



huile de maïs ou
canola Mazola
2,84 L
Mazola corn or canola oil
reg. 15,99

45% DE RABAIS
8.77

Sans
Cholestérol
Free
100% PUR
Mazola
HUILE DE MAÏS-CORN OIL
2,84 L
Light Tasting
No great sugar

AL RIF KAAK
Nature
Sesame

33% DE RABAIS
2.99

nature ou sesame
AL RIF kaak
400 g
AL RIF kaak natural or sesame
reg. 4,49

CEDAR PHOENICIA
Brick Past Feuilles
185 g
9 sheets (9" x 9" feuilles)

44% DE RABAIS
2/5\$

feuilles de brick Cedar
185 g
Cedar brick pastry sheets
reg. 4,49

KUBBA PREMIUM
Sole 1124
Riz Basmati
Riz Basmati
Riz Basmati

JUSQU'À 50% DE RABAIS
9.99

riz basmati
Kubba ou olives Cedar
2,84 L - 4,54 kg
Kubba riz basmati
or Cedar olives
reg. de 17,99 à 19,99

Nescafé
Taster's Choice
Nescafé
Instant coffee
170 g
Nescafé
instant coffee
reg. 9,29

31% DE RABAIS
6.44

café instantané
Nescafé
170 g
Nescafé
instant coffee
reg. 9,29

BALOCO
Breakfast petit déjeuner
CRUSCHELLE BISCUITS
700 g, choix varié
Balocco cookies
reg. 5,99

26% DE RABAIS
4.44

biscuits Balocco
700 g, choix varié
Balocco cookies
reg. 5,99

CEDAR PHOENICIA
Almonds
Amandes
454 g - 1 lb

33% DE RABAIS
5.99

amandes
Cedar
454 g
Cedar almonds
reg. 8,99

Cashmere
Sponge Towels
Ultra
12 x 24

JUSQU'À 45% DE RABAIS
6.77

Sponge Towels Ultra, Scotties ou
Cashmere Essuie-tout 3 unités,
mouchoirs 6x126 feuilles ou papier
hygiénique 12 rouleaux doubles
Scotties facial tissues
reg. de 10,99 à 12,49

DRUMSTICK
Vanille au Caramel
JUSQU'À 48% DE RABAIS
4.94

crème glacée ou
cornet glacé Nestlé
choix varié
Nestlé ice cream
reg. de 8,49 à 9,49

Kraft
Crunchy Croquant
Smooth Crémeux
1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 7,99

38% DE RABAIS
4.97

beurre d'arachide Kraft
1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 7,99

PLUS D'OFFRES À LA PAGE 6

TOUT POUR LE MATCH

RECETTE ORIGINALE Adonis

50% DE RABAIS
3.99 /lb

ailes de poulet
marinées
marinated chicken wings
8,80/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

JUSQU'À 25% DE RABAIS
2.99

tremettes
Adonis ou Fontaine Santé
227-283 g, choix varié
Adonis or Fontaine
Santé dips
reg. de 4,79 à 5,79
pitas grillées
225 g, choix varié
grilled pita chips
reg. 3,29

9.99 12 un.

petites
bouchées
choix varié
reg. de 10,80 à 11,80

JUSQU'À 29% DE RABAIS À PARTIR DE
17.99

bière Heineken,
Corona, Madri
Excepcional ou
Stella Artois
12 x 330 - 355 ml, choix varié,
consigne
Heineken, Corona, Madri
Excepcional or Stella Artois
beer, deposit
reg. de 26,69 à 27,99

JUSQU'À 9\$ DE RABAIS
9.99

St-Hubert côtes de dos de porc
625 g ou ailes de poulet 575 g
choix varié
St-Hubert back ribs 625 g or chicken wings 575 g
reg. côtes de dos 18,99 ailes 16,99

2\$ DE RABAIS
6.99

bâtonnets de fromage
Irrésistible
325-375 g, choix varié
Irrésistible cheese sticks
reg. 8,99

5\$ DE RABAIS
7.99

pistaches rôties et
salées Cedar
454 g
Cedar roasted & salted pistachios
reg. 12,99

JUSQU'À 42% DE RABAIS
3.49

pizza crouite
mince Irrésistible
ou frite McCain
800 g
340 g, choix varié
Irrésistible thin crust pizza
or McCain fries
reg. de 4,99 à 5,99

37% DE RABAIS
3.33

croustilles
Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's chips
reg. 5,29

49% DE RABAIS
3.33

boissons gazeuses
Coca-Cola
6 x 222 ml, choix varié, consigne
Coca-Cola soft drinks, deposit
reg. 6,49

TOUS LES JOURS



3⁹⁹
ch.

avocats
Mexique, sac 6 un.
reg. 5,99



2⁴⁹
/lb

tomates rouges
en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



10/4⁹⁹
ou 0,50
l'unité

citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



2⁹⁹
/lb

clémentines
avec feuilles
Espagne
stem leaf clementines
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



2⁹⁹
/lb

concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1⁹⁹
/lb

aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



99¢
ch.

oignons
verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1,99



99¢
ch.

persil
italien
Mexique
italian parsley
reg. 1,99



3⁹⁹
ch.

laitues cœurs
de romaine
États-Unis, Mexique,
3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99



1⁶⁹
/lb

courgettes baladi
États-Unis, Mexique
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



99¢
ch.

persil frisé
Mexique
curly parsley
reg. 1,99



99¢
ch.

menthe fraîche
en botte
Mexique
fresh mint bunch
reg. 1,79



4⁹⁹
ch.

pommes de
terre jaunes,
rouges ou
russet
Québec, sac 10 lb
yellow, red or
russet potatoes
reg. 6,99



2⁹⁹
ch.

oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



5⁹⁹
ch.

kiwis en panier
Grèce, 2 lb
kiwi basket
reg. 7,99



3⁹⁹
ch.

oranges Navel
sans pépins
Afrique du Sud, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES

cerises
Chili
jumbo cherries
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

37% de rabais
4⁹⁹
/lb



bleuets
chopine
Pérou, Chili,
États-Unis
blueberries pint
reg. 5,99

4⁹⁹
ch.

ananas entier ou
décortiqué
Costa Rica
whole or cored pineapple
reg. 5,99



3⁹⁹
/lb

gourganes
États-Unis
fava beans
8,80/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



Dole salades
255-397 g, choix varié
Dole salads
reg. de 3,99 à 5,99

Jusqu'à
30% de rabais
à partir de
2/7\$
ou 2,50
l'unité



cantaloup
Honduras, Guatemala
cantaloupe
reg. 5,99

33% de rabais
3⁹⁹
ch.



Jusqu'à
33% de rabais
1⁹⁹
/lb

pommes royal Gala,
granny smith, crippls pink,
délicieuse
jaune ou rouges
États-Unis
royal gala, granny smith, crippls pink,
yellow or red delicious apples
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg
2,99/lb - 6,59/kg



1⁷⁹
/lb

patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



2/5\$
ou 2,50
l'unité

aneth ou épinard en botte
Mexique
dill or spinach bunch
reg. 2,99



2/5\$
ou 2,50
l'unité

mangues rouges
Pérou
red mangoes
reg. 2,99



6⁹⁹

nectarines ou pêches
Chili, 2 lb
nectarines or peaches
reg. 7,99



2⁹⁹
ch.

tomates raisin de
serre 283 g ou oignons
rouges 3 lb
Canada, États-Unis, Mexique
hothouse grape tomatoes 283 g
or red onions 3 lb
reg. 3,99



2/5\$
ou 2,50
l'unité

concombres anglais ou
chou frisé vert
Québec, Mexique
english cucumbers or green kale
reg. 2,99

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

kafta de boeuf
choix varié
beef kafta
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

25% DE RABAIS

8⁹⁹
/lb



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

rôti ou bifteck
de côte
roast or rib steak
33,04/kg
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

32% DE RABAIS

14⁹⁹
/lb



28% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

bifteck sandwich
escalope de boeuf
beef sandwich steak
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



38% DE RABAIS

4⁹⁹
/lb

filet de porc régulier ou mariné
regular or marinated pork tenderloin
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



30% DE RABAIS

3⁴⁹
/lb

côte levée de flanc de porc
pork side spare ribs
7,69/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



2\$/LB DE RABAIS

10⁹⁹
/lb

jarrets de boeuf
beef shanks
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



2\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹
/lb

saucisses merguez
boeuf et agneau
merguez sausages lamb and beef
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

RECETTE
ORIGINALE
Adonis



37% DE RABAIS

18⁹⁹
/lb

bavette de boeuf
régulier ou marinée
regular or marinated beef flap meat AAA
41,87/kg
reg. 29,99/lb - 66,12/kg

MARINÉ
AU MÊME
PRIX



29% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

gigot d'agneau raccourci
short cut leg of lamb
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



30% DE RABAIS

13⁹⁹
/lb

tranches de gigot
d'agneau nature
ou marinées
nature or marinated leg of
lamb slices
30,84/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



2\$/LB DE RABAIS

15⁹⁹
/lb

côtelettes de veau
de grain
grain veal chops
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



saucisses
Roma
choix varié
Roma Italian sausages
reg. de 7,99 à 8,99

JUSQU'À
2\$ DE RABAIS

6⁹⁹



2\$ DE RABAIS

7⁹⁹

poulet au beurre ou porc effiloché
Plaisirs Gastronomiques
400-420 g
Paisirs Gastronomiques butter chicken or pulled pork
reg. 9,99



Selection bacon
375 g, choix varié
reg. de 7,99 à 8,99

JUSQU'À
3\$ DE RABAIS

5⁹⁹



2\$ DE RABAIS

7⁹⁹

pâté irrésistible
choix varié
irrésistible pie
reg. 9,99



2\$ DE RABAIS

7⁴⁹

lanière de poulet déjeuner et
saucisses de poulet Halal Zabiha
375 g
Zabiha Halal breakfast chicken strips and sausages
reg. 9,49



2\$ DE RABAIS

2/6\$
ou 3,00
l'unité

samosa
Cedar
500 g, choix varié

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية



NETTOYAGE GRATUIT

2\$/LB DE RABAIS

9.99
/lb

loup de mer
(bar commun) frais
fresh sea bass
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



NETTOYAGE GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS

4.99
/lb

maquereau
décongelé, surgelé
mackerel frozen, defrosted
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



filets de
tilapia
fresh tilapia fish fillet
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

23% DE RABAIS

9.99
/lb



crevettes
tigres crues
21-25 régulier
ou mariné
regular or marinated
raw tiger shrimps
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

JUSQU'À 3\$/LB DE RABAIS

12.99
/lb



rondelle
de calmar
Blue Tide
454 g
Blue Tide squid
rings
reg. 8,99

1\$ DE RABAIS

7.99



filet de
morue
Blue Tide
400 g
Blue Tide cod
fillets
reg. 10,99

1\$ DE RABAIS

9.99



saumon fumé
Royal Harbour
200 g
Royal Harbour
smoked salmon
reg. 12,99

2\$ DE RABAIS

10.99



crevettes
blanches
crues
26-30
Blue Tide
907 g
Blue Tide raw
white shrimps
reg. 22,99

3\$ DE RABAIS

19.99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



29% DE RABAIS

5.99

beurre salé ou non salé Saputo
454 g
Saputo salted or unsalted butter
reg. 8,49



fromage
feta
Saputo
170-200 g,
choix varié
Saputo feta
cheese
reg. 5,79

22% DE RABAIS

4.49



33% DE RABAIS

4.99

yogourt Astro Original
12x100 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 7,49



15% DE RABAIS

5.49

fromage à la crème
Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,49



30% DE RABAIS

2.99 +TX

yogourt Oikos Pro
300 ml, choix varié
Oikos Pro yogurt
reg. 4,29 +TX



jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié,
consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À 29% DE RABAIS

4.99



50% DE RABAIS

2.99

fromage Kiri
144 g
Kiri cheese
reg. 5,99



oeufs moyens
biologiques
Natureeuf Burnbrae
12 un.
Burnbrae Natureeuf organic medium eggs
reg. 8,59

gros oeufs
Prestige Burnbrae
18 un.
Burnbrae Prestige large eggs
reg. 6,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS

5.77



crème 10-35%
Lactantia
473 ml-1 L, choix varié
Lactantia cream
10-35%
reg. de 5,79 à 6,49

JUSQU'À 26% DE RABAIS

4.79



lait
Lactantia
Purifiltre
2 L, choix varié
Lactantia
Purifiltre milk
reg. 5,59

14% DE RABAIS

4.79



31% DE RABAIS

3.99

fromage en pétales
Saputo
125 g, choix varié
Saputo cheese petals
reg. 5,79



20% DE RABAIS

3.99

fromage en bloc
Selection
250 g, choix varié
Selection cheese block
reg. 4,99



fromage râpé
P'tit Québec
907 g, choix varié
P'tit Québec shredded
cheese
reg. 16,99

5\$ DE RABAIS

11.99



fromage
cheddar
Balderson
250-280 g, choix varié
Balderson cheddar
cheese
reg. de 11,49 à 11,99

JUSQU'À 17% DE RABAIS

9.99

Découvrez NOS CHARCUTERIES



29% DE RABAIS

1.99
le 100 g

jambon parisien
Tour Eiffel
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



46% DE RABAIS

1.99
le 100 g

poitrine de dinde
Selection
choix varié
Selection turkey breast
9,03/lb
reg. 3,69 le 100 g - 16,74/lb



36% DE RABAIS

1.99
le 100 g

jambon fumé ou
forêt noire Maple Leaf
9,03/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb



3% DE RABAIS

4.79
le 100 g

bastourma régulier Halal
regular bastourma Halal
21,73/lb
reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



18% DE RABAIS

1.79
le 100 g

pepperoni Roma
roma pepperoni
8,12/lb
reg. 2,19 le 100 g - 9,93/lb



33% DE RABAIS

2.99

pâté Bretagne
150 g, choix varié
Bretagne pâté
reg. 4,49



31% DE RABAIS

5.49

antipasto ou
prosciutto
Irrésistible
100 g
Irrésistible antipasto
or prosciutto
reg. 7,99



25% DE RABAIS

4.49

mortadelle
San Daniele
175 g, choix varié
San Daniele
mortadella
reg. 5,99

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 40% DE RABAIS

4.49

fromage Alexis
de Portneuf,
Monsieur Gustav,
Soignon
100-125 g, choix varié
Alexis de Portneuf,
Monsieur Gustav,
Soignon cheese
reg. de 5,99 à 7,49



34% DE RABAIS

2.49
le 100 g

fromage kashkaval
Makler
Makler kashkaval cheese
11,29/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb



20% DE RABAIS

1.99
le 100 g

fromage triple féta
style macédoine
macedonian style triple feta cheese
9,03/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



29% DE RABAIS

2.49
le 100 g

trempepette kopanisti
Santorini
Santorini kopanisti dip
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



fromage brie
EntreMont
EntreMont brie cheese
15,83/lb
reg. 4,99 le 100 g -
22,63/lb



38% DE RABAIS

2.49
le 100 g

fromage emmental
Irrésistible
Irrésistible
emmental
cheese
11,29/lb
reg. 3,99 le 100 g -
18,10/lb



25% DE RABAIS

5.99

fromage
gran regale Nuovo
180 g
Nuovo gran regale cheese
reg. 7,99



29% DE RABAIS

5.99

fromage Sir Laurier
ou Lady Laurier
Alexis de Portneuf
150-170 g
Alexis de Portneuf Sir Laurier or
Lady Laurier cheese
reg. 8,49

LE MATCH CONTINUE ICI!



5% DE RABAIS
25.99 +TX

combo poulet grillé
servi avec patates, salade
(format moyen) et sauce
grilled chicken combo
reg. 30,99



7.99 +TX

salades
préemballées
grecques, poulet
et feta ou macaroni
reg. de 8,99 à 9,99



49.99 +TX

plateau sushi
shawarma boeuf
ou poulet
24 mcs servi avec patates et sauce
sushi shawarma platier
reg. 54,99



7.99

pizzas moyennes Adonis
Choix varié
Adonis medium pizzas
reg. 8,99



à partir de
9.99 12 un.

ailes ou pilons
de poulet frites
ou grillés
fried or grilled chicken
wings or drumsticks
reg. de 13,49 à 17,99



3.49

trempepette tzatziki
Skotidakis
230 g
Skotidakis tzatziki dip
reg. 4,49



9.99 +TX

sandwich shawarma
poulet ou boeuf
Markouk shawarma sandwich
reg. 10,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



6.99 +TX

croissants au
fromage ou thym
4 un.
cheese or thym croissants
reg. de 7,99 à 8,99



5.99 /lb

sfouf
13,20/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



2.99

gâteau glacé
à la pistache,
chocolat
ou vanille
10 portions
Pistachio,
chocolate or
vanilla
frosting cake
reg. 31,99



33% DE RABAIS
2.99

bagel sésame
Henri Bourassa
6 un.
Henri Bourassa
sesame bagel
reg. 4,49



3.99

pain markouk
Saj Express blanc ou blé
Saj express white or
wheat markouk bread
reg. 4,99



3.99

économisez
3.99
À L'ACHAT
DE 2



5.99

muffins Irrésistible
600 g, choix varié
Irrésistible muffins
reg. 7,49

PRÉPAREZ-VOUS AU RAMADAN

رمضان كريم

tahini Cedar
907 g
Cedar tahini
reg. 10,99

8⁹⁹



28% DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50 l'unité

lentilles Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

burgol
Ozsari
1 kg, choix varié
Ozsari burgol
reg. 3,99

37% DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50 l'unité



25% DE RABAIS

2⁹⁹

couscous
Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99



jus Del Monte
950 ml, choix varié
Del Monte juice
reg. 2,99

1⁹⁹



saucés pour pâtes
Catelli
600 ml, choix varié
Catelli pasta sauces
reg. 3,99
pâtes alimentaires
Bioitalia
500 g, choix varié
Bioitalia pasta
reg. 3,99

25% DE RABAIS

2⁹⁹



maamoul
aux dattes
Alkaramah
320 g, choix varié
Alkaramah date maamoul
reg. 4,49

38% DE RABAIS

2⁷⁹



miel Cedar
ou café
moulu filtre
Irresistible
340 g, 1 kg
Cedar honey or
Irresistible
ground coffee
reg. de 12,49 à 12,99

JUSQU'À
23% DE RABAIS

9⁹⁹



lupins Cedar
796 ml
Cedar lupini beans
reg. 4,99

4⁴⁹



légumineuses
bio Bioitalia
398 ml, choix varié
Bioitalia organic
legumes
reg. 3,49

2⁹⁹



20% DE RABAIS

7⁹⁹



huile d'olive
extra vierge
Algota ou
ghee Verka
1 L, 800 g
Algota extra virgin
olive oil or Verka ghee
reg. de 15,99 à 17,99

14⁹⁹



vinaigrette
Selection
425 ml
Selection dressing
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,50 l'unité



concombres
marinés
Mechaalany
500 ml
Mechaalany pickled
cucumbers
reg. 5,99

25% DE RABAIS

4⁴⁹



sucré
Redpath
2 kg
Redpath sugar
reg. de 3,49 à 3,79

2⁹⁹



21% DE RABAIS

10⁹⁹ -TX



charbon bois
rapide Three Kings
Three Kings quick charcoal
reg. 13,99



26% DE RABAIS

3⁴⁹

légumes surgelés
Selection ou
Irresistible
500-750 g, choix varié
Selection or Irresistible
frozen vegetables
reg. 4,69



JUSQU'À
40% DE RABAIS

1⁴⁹



pâte feuilletée
Bourekas
600 g, choix varié
Bourekas puff pastry
reg. 8,49

6⁹⁹



aubergines
grillées
congelées
Cedar
850 g, choix varié
Cedar frozen grilled
eggplants
reg. 8,99

17% DE RABAIS

7⁴⁹



4⁴⁹

fruits surgelés Life Smart
908 g, choix varié
Life Smart frozen fruits
reg. 5,49



31% DE RABAIS

2⁴⁹

pâte katalifi ou pâte phyllo
surgelée Cedar
454 g
shredded dough
reg. 3,59

macaroni
au fromage
Kraft Dinner
58-200 g, choix varié
Kraft Dinner mac and cheese
reg. de 1,99 à 2,99

1⁷⁹



eau pétillante
San Pellegrino
6 x 330 ml, choix varié,
consigne
San Pellegrino
sparkling water, deposit
reg. 8,99

6⁹⁹ -TX



croustilles
Lay's ou
pretzels
Twigg
130-225 g, choix varié
Lay's chips or
Twigg pretzels
reg. de 4,79 à 4,99

3⁹⁹ -TX



croustilles
Tostitos
205-295 g, choix varié
Tostitos chips
reg. 5,29

2/9\$ -TX
ou 4,50 l'unité



20% DE RABAIS

1⁹⁹

biscuits guimauve
Chelsea
200 g, choix varié
Chelsea marshmallow cookies
reg. 2,49

soupe
St-Hubert
540 ml, choix varié
St-Hubert soup
reg. 3,99

38% DE RABAIS

2⁴⁹



arachides grillées
Planters
454 g
Planters roasted peanuts
reg. 5,99

4⁹⁹



4⁹⁹

sauce salsa Tostitos
418 ml, choix varié
Tostitos salsa sauce
reg. 5,49



38% DE RABAIS

4⁹⁹

thon pâle Clover Leaf
3 x 80 g
Clover Leaf light tuna
reg. 7,99



29% DE RABAIS

5⁹⁹

confiture de fraises
ou abricot Cedar
750 ml
Cedar strawberry or apricot jam
reg. 8,49

boissons
de soya
biologique
Natur-a
946 ml, choix varié
Natur-a organic soya
drinks
reg. 3,79

JUSQU'À
21% DE RABAIS

2⁹⁹



céréales
Kellogg's
355-451 g,
choix varié
Kellogg's cereals
reg. de 6,49 à 6,99

JUSQU'À
40% DE RABAIS

4⁴⁹



Raisin Bran
DEUX PILLETTES
100 g

PRODUITS

EN *vrac*

Sélection d'olives



179
le 100 g

olives vertes
farciées
stuffed green olives
reg. 19,90/kg

149
le 100 g

halva
choix varié
reg. 16,90/kg



119
le 100 g

piments grecs
marinés
pickled greek peppers
reg. 12,90/kg



129
le 100 g

navets marinés
pickled turnips
reg. 14,90/kg



199
le 100 g

légumes mixtes
marinés
marinated mixed
vegetables
reg. 20,90/kg



179
le 100 g

olives kalamata
dénoyautées
pitted kalamata olives
reg. 19,90/kg



149
le 100 g

olives noires
marocaines
moroccan black olives
reg. 16,90/kg

Sélection d'épices



369
le 100 g

bâtons de cannelle
cinnamon sticks
reg. 37,90/kg



279
le 100 g

poivre noir entier
whole black pepper
reg. 29,90/kg



259
le 100 g

cumin moulu
ground cumin
reg. 26,90/kg



379
le 100 g

café oriental mixte
oriental coffee mixed
reg. 39,90/kg



219
le 100 g

sumac
reg. 22,90/kg



189
le 100 g

menthe sèche
dried mint
reg. 19,90/kg



369
le 100 g

7 épices moulues
7 ground spices
reg. 37,90/kg

Sélection de noix



99c
le 100 g

noix arachide rôtie
choix varié
roasted peanut nuts
reg. 10,99/kg



639
le 100 g

pistaches crues
raw pistachios
reg. 64,90/kg



229
le 100 g

noix de grenoble
walnuts
reg. 24,90/kg



199
le 100 g

noix mélange
oriental
oriental mixed nuts
reg. 20,90/kg



299
le 100 g

abricots secs
dried apricots
reg. 30,90/kg



99c
le 100 g

raisins secs sultana
sultana raisins
reg. 10,90/kg



169
le 100 g

canneberges séchées
dried cranberries
reg. 17,90/kg

Du jeudi 5 février au mercredi 11 février 2026

L'UNIVERS DES *dattes*



8⁹⁹
/lb - 19,82/kg

DATTES MEDJOOUL EN Vrac
MEDJOOUL DATES IN BULK
REG. 22,02 KG



19⁹⁹

DAÏA DATTES BRANCHÉES
PREMIUM DEGLET NOUR
PREMIUM BRANCHED
DATES DEGLET NOUR
REG. 23,99 KG
2 KG

DAÏA DATTES
DÉNOYAUTÉES
DEGLET NOUR
DEGLET NOUR PITTED DATES
REG. 9,99
400 G



3⁴⁹



30⁹⁹

AL'ARD DATTES MEDJOOUL
MEDJOOUL DATES
REG. 31,99
1,8 KG

DAÏA DATTES KHUDARI
KHUDARI DATES
REG. 13,99
1 KG



11⁹⁹



11⁹⁹

CASTLE FARMS
DATTES SUKKARI RUTAB
SUKKARI RUTAB DATES
REG. 12,99
850 G



7⁹⁹

DAÏA DATTES DÉNOYAUTÉES
DEGLET NOUR
DEGLET NOUR PITTED DATES
REG. 8,99
1 KG

DAÏA DATTES BRANCHÉES
PREMIUM DEGLET NOUR
DEGLET NOUR PREMIUM
BRANCHED DATES
REG. 12,99
900 G



10⁹⁹

AL'ARD
MEDJOOUL DATES
DATTES MEDJOOUL
REG. 12,99
454 G



11⁹⁹

CEDAR
DATTES MAZAFATI
MAZAFATI DATES
REG. 5,99
550 G



4⁹⁹

DU 5 FÉVRIER AU 25 MARS 2026 / FROM FEBRUARY 5TH TO MARCH 25TH, 2026.

Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.