

SEAFOOD BOIL

9.99 /lb

INCLUDES
SNOW CRAB
RAW SHRIMP
LOBSTER CLAWS
AND CLAMS



Fresh Coho Salmon Fillets Value Pack MIN 900 g, 10.99/lb, 2.43/100 g
Wild Jumbo Argentina Raw Shrimp 11.15, 45.4 g, 10.99 EA.
Nanuk Smoked Coho Salmon 140 g, 10.99 EA, FROZEN
Filets frais de saumon coho en emballage économique
MIN 900 g, 10.99/lb, 2.43/100 g
Crevettes sauvages géantes de l'Argentine crues
11.15, 45.4 g, 10.99 EA.
Saumon coho fumé Nanuk 140 g, 10.99 EA, SURGÈLES

10.99 /lb or ea.

metro

CANADIAN AND PROUD

BONELESS SKINLESS



Fresh Boneless Skinless Chicken Breast Value Pack
11.00/kg
Poitrines de poulet fraîches, désossées, sans la peau en emballage économique
11.00/kg

4.99 /lb



4.99 ea.



Fresh Pork Tenderloin Value Pack or
Lean Ground Pork Value Pack
8.80/kg
Filet de porc frais en emballage
économique ou porc haché maigre
en emballage économique
8.80/kg

3.99 /lb



\$1 back in points*

125 points 6.88 /lb



3.99 ea.



Cauliflower PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE
LPC Potato Kits 454 g
PRODUCT OF CANADA, CANADA No. 1 GRADE
Haven Lettices 113 g
PRODUCT OF CANADA, SELECTED VARIETIES
Chou-fleur PRODUCT DES É.-U., CAT. no. 1
Emb. de pommes de terre crémeuses
LPC 454 g, PRODUCT OF CANADA, CANADA no. 1
Laitues Haven 113 g
PRODUCT OF ONTARIO, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.



Blackberries 170 g
PRODUCT OF MEXICO, 1.99 EA.
Large Cosmic Crisp Apples
PRODUCT OF U.S.A., EXTRA TANGY GRADE, 1.99/lb, 4.39/kg
Mûres 170 g
PRODUCT DU MEXIQUE, 1.99 EA.
Grosses pommes Cosmic Crisp
PRODUCT DES É.-U., CAT. EXTRA DE FANTASIE, 1.99/lb, 4.39/kg

1.99 ea. or /lb



40% OFF



Kraft Peanut Butter 750 g, 1 kg
SELECTED VARIETIES
Beurre d'arachide Kraft 750 g, 1 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.



Selection Butter 454 g
SELECTED VARIETIES
Beurre Selection 454 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.88 ea.



12.99 ea.



Kellogg's or General Mills Family Size Cereal
370 - 725 g, SELECTED VARIETIES
Céréales Kellogg's ou General Mills
en format familial
370 - 725 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49 ea.



Earth's Own Beverage, Astro or Liberté Yogourt
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Boisson Earth's Own, yogourt Astro ou Liberté
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.



2.22 ea.



Habitant Soup 796 ml OR
Campbell's Chunky or Ready to Serve Soup 515 ml
SELECTED VARIETIES
Soupe Habitant 796 ml OR
Soupes Chunky ou prêtes à servir Campbell's 515 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.99 ea.



Häagen-Dazs
Ice Cream or Drumstick
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Crème glacée
Häagen-Dazs ou Drumstick
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

4-DAY

FAMILY MEAL DEAL

FEBRUARY 12TH – FEBRUARY 15TH, 2026

YOUR CHOICE

11.99

ea.

16" X-Large
Pepperoni & Cheese Pizza

AVAILABLE IN ORDERS ONLY. NO TOPPING SUBSTITUTES.

Pizza extra grande de 16 po
au pepperoni & fromage

COMMANDES EN MAGASIN SEULEMENT
AUCUN SUBSTITUT DE GARNITURE

Hot Whole BBQ
Mammoth Chicken 1 kg

Poulet géant entier
barbecue chaud 1 kg

15 Chicken Wings

15 ailes de poulet

made in
my metro
m

Chicken Caesar
Salad 606 g

Salade César
au poulet 606 g

Assorted California
Combo or California
Roll Variety Pack

420 - 424 g

SELECTED VARIETIES

Rouleaux californiens
en combo au choix ou
en emballage varié

420 - 424 g

VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125
points

\$1
back in
points*

5.99

ea.

Front Street Bakery Homestyle Gourmet Cookies

PKG OF 10, 340 - 380 g, SELECTED VARIETIES

Biscuits Gourmet Front Street Bakery de style maison

EMB. DE 10, 340 - 380 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

baked in
my metro
m

metro.ca

FMB2/FMB2 FMB2

\$ New Lower Prices

Villaggio Breads, Buns, Dempster's Whole Grain Breads or Bagels
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
OR 3.99 EA.

Pain ou michettes Villaggio, pain de grains entiers ou bagels Dempster's
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
OU 3.99 CH.

2 for 7.00

Dempster's 12 GRAIN
SOURCE OF VITAMIN D
40 g 6 g

Dempster's BAGELS
EVERYTHING TOUT GARNI

Villaggio CLASSICO

Fontaine Santé or Adonis Hummus
227-260 g
SELECTED VARIETIES

3.99 ea.

Hummus Fontaine Santé ou Adonis
227-260 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

San Daniele Prosciutto, Mastro Ham, Saputo Provolone or Tre Stelle Mozzarella
SELECTED VARIETIES
BELL Sliced OR SHAVED 15.83/lb

3.49 /100 g

Prosciutto San Daniele, jambon Mastro, provolone Saputo ou mozzarella Tre Stelle
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCHES OU ÉMINCÉES
AU COMPTOIR, 15.83/lb

Irresistible Appetizers
FROZEN, 228-493 g
SELECTED VARIETIES

5.99 ea.

Hors-d'œuvre Irresistible
SURGÈLES, 228-493 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Belitalia Salametti, Gold Label or Irresistibles Artisan Pepperoni
225-375 g, SELECTED VARIETIES

8.49 ea.

Salametti Belitalia, pepperoni Gold Label ou Irresistibles Artisan
225-375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

High Liner Breaded Fish Fillets or Shrimp
FROZEN, 375-700 g
SELECTED VARIETIES

5.99 ea.

Filets de poisson panés ou crevettes High Liner
SURGÈLES, 375-700 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4 PACK

Cooked Shrimp 36-30, 800 g
Raw Shrimp 36-20, 800 g
Rock Lobster Tails 3 ea x 4 Pkg, FROZEN
Crevettes cuites 36-30, 800 g
Crevettes crues 36-20, 800 g
Queueues de langoustes 8MB, DE 4 X 3 ea, SURGÈLES

19.99 ea.

iögo Creamy + Crèmeux
4-1250, 4-1250, 4-1250, 4-1250
100% Natural Yogurt

6.49 ea.

Siggi's Tubs or iögo Multi Yogourt
650-750 g, 16 X 100 g, SELECTED VARIETIES

Yogourt Siggi's en bac ou iögo en emballage multiple
650-750 g, 16 X 100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ACTIVIA GUT HEALTHY SANTÉ DIGESTIVE
12 X 100 g, SELECTED VARIETIES

6.49 ea.

Activia Multi Yogourt
12 X 100 g, SELECTED VARIETIES

Yogourt Activia en emballage multiple
12 X 100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Lactantia PurFilter Milk 2 L
SELECTED VARIETIES

5.49 ea.

Lactantia PurFilter Milk 2 L
SELECTED VARIETIES

Lait PurFilter Lactantia 2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Dr. Oetker Giuseppe Pizzeria
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

5.49 ea.

Pizza Giuseppe Dr. Oetker
FORMATS SÉLECTIONNÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Gogo Squeeze Gluten Free Fruit Snack
4 X 90 g OR
Selection Canned Fruit 796 ml
SELECTED VARIETIES

3.99 ea.

Collation aux fruits sans gluten
Gogo Squeeze 4 X 90 g OU
Fruits en conserve Selection 796 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Kicking Horse Ground Coffee
284 g
SELECTED VARIETIES

10.99 ea.

Café Kicking Horse moulu
284 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125 points

Irresistible Chips 150 g
SELECTED VARIETIES

1.67 ea.

Croustilles Irresistible 150 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Rougemont Apple Juice 2 L
Allen's Juice or Cocktails
1.89 L - 8 X 200 ml
SELECTED VARIETIES

3.99 ea.

Jus de pomme Rougemont 2 L
Jus ou cocktails Allen's
1.89 L - 8 X 200 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

40 points

Hershey, Nestlé or Cadbury Chocolates
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

4.99 ea.

Chocolats Hershey, Nestlé ou Cadbury
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Campbell's Broth
250-500 ml OR
Soup 284 ml
SELECTED VARIETIES

1.99 ea.

Bouillon Campbell's
250-500 ml OR
Soupe 284 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Ben's Original Bistro Express
Rice 240-250 g OR
Tasty Bite 285 g
SELECTED VARIETIES

3.33 ea.

Riz Bistro Express
Ben's Original
240-250 g OR
Tasty Bite 285 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Vinta Crackers or Goldfish Crisps
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

2.22 ea.

Craquelins Vinta ou Croustillants Goldfish
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Chex, Nature's Path Cereal or Earth's Own Barista Beverages
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

4.99 ea.

Céréales Chex, Nature's Path ou boissons Barista Earth's Own
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Dove Personal Care
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

4.99 ea.

Soins personnels Dove
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Tide or Gain Detergent, Downy Softeners, Cascade or Bounty
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

14.99 ea.

Détergent Tide ou Gain, assouplissants Downy, Cascade ou Bounty
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

i earn with moi rewards

125 points
\$1 back in points*

6.49 ea.

Bubbly or Montellier Sparkling Water
11-12 X 355 ml
SELECTED VARIETIES

Eau pétillante Bubbly ou Montellier
10-12 X 355 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

75 points

7.99 ea.

Simply Refrigerated Juice
10-12 X 355 ml
SELECTED VARIETIES

Jus réfrigéré Simply 2.25 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125 points
\$1 back in points*

12.99 ea.

Cashmere Bathroom Tissue, Sponge Paper Towel or Scotties Facial Tissue
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Papier hygiénique Cashmere, essuie-tout Sponge ou papiers-mouchoirs Scotties
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

We reserve the right to limit quantities.
DESCRIPTIONS TAKE PRECEDENCE OVER PHOTOS.
SOME PRODUCTS MAY NOT BE AVAILABLE IN ALL STORES.

We accept Visa, MasterCard and American Express at most stores.

Visit us at: **metro.ca**
Give us your opinion for a chance to WIN \$1,000 in groceries

f i d y

This flyer is printed on recyclable paper using vegetable based inks. Please recycle where facilities exist.

"IN STOCK POLICY" Metro offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Ready-to-Drink Alcoholic Beverages, Beer, Cider, Wine, and Independent Third Party Vendors. Please see the Customer Service desk at your Metro for full details. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day. We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at metro.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. We reserve the right to limit quantities. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design purposes only. Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin. We reserve the right to correct any unintentional errors that may occur in the copy or illustrations. Savings where indicated are based on our regular shelf price. Prices are effective Thursday 8:00 a.m. through Wednesday 11:59 p.m. Other exemptions may also apply. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit metro.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some seafood, bakery and floral items may not be available in all stores. For retail sale only. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Mo Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before discounts, of the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Mo Rewards program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. All dollar values associated with a Mo Rewards offer are rewarded in points, not in actual dollars. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit morewards.ca for terms and conditions. Mo Rewards is a trademark of Metro Inc.

©2015 METRO INC.

moi
rewards

SAVE BIG IN THE APP

Add your coupons in the
Metro app today.

THIS WEEK'S DEALS:

Only until February 18, 2026, in-store or online



CÔTES DE DOS

NOW
11.99
ea.
SAVE UP TO
\$5

~~16.99~~
ea.
**THE KEG PRIME RIB
BEEF BURGERS**
908 g - 1.02 kg
SELECTED VARIETIES
OR PORK BACK RIBS
FROZEN, 700 g



NOW
2.99
ea.
SAVE UP TO
\$1

~~3.99~~
ea.
**DRIZZILICIOUS
RICE CAKES**
113 g
SELECTED VARIETIES



NOW
1.99
ea.
SAVE UP TO
\$2

~~3.99~~
ea.
**QUAKER CHEWY
OR DIPPS BARS**
120 - 156 g
SELECTED VARIETIES



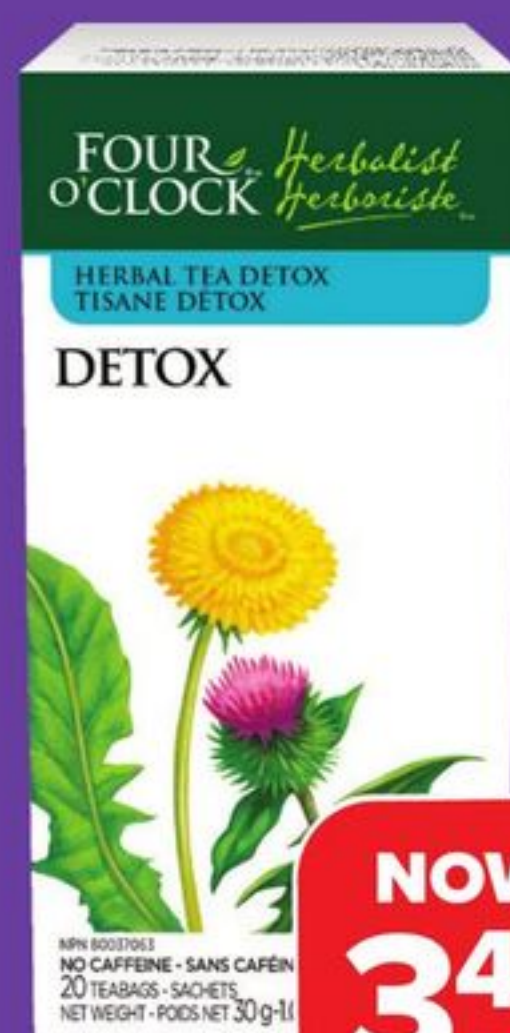
NOW
3.99
ea.
SAVE UP TO
\$5

~~8.99~~
ea.
**HIGH LINER
MARKET CUTS**
FROZEN, 227 g
SELECTED VARIETIES



NOW
7.99
ea.
SAVE UP TO
\$4

~~11.99~~
ea.
**GLADE
3-WICK CANDLES**
1 un
SELECTED VARIETIES



NOW
3.49
ea.
SAVE UP TO
\$3.10

~~6.59~~
ea.
**FOUR O'CLOCK
TEA**
16 - 20 un
SELECTED VARIETIES



NOW
3.99
ea.
SAVE UP TO
\$2

~~5.99~~
ea.
**HUNGRY-MAN
MEALS**
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER

Offer available only on the My Metro app with a moiD account. Limit of one coupon redemption with a moiD account, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details. *Price may vary at select locations.

contest
until March 11th



my
brands &
moi

total of
20 million
points
to be won

participate by purchasing
two products from
these brands

Selection

Irresistible

Personnelle

5
prizes

1,000,000 points
value of \$8,000 each

30
prizes

500,000 points
value of \$4,000 each

metro

food
Basic\$

*No purchase required. To participate, you must be a member of theMoi program. From February 12 to March 11, 2026. Prizes: There are thirty-five (35) lots to be won (total value of all prizes is \$160,000CAD).
Prize conditions and contest rules are available at moirewards.ca. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Farm Fresh Produce

Large Nectarines
PRODUCT OF CHILE
Large Peaches
PRODUCT OF CHILE, No. 1 GRADE
8.80/kg
Grosses nectarines
PRODUIT DU CHILI
Grosses pêches
PRODUIT DU CHILI, CAT. no 1
8.80/kg

3.99
/lb

4.99
ea.

7.99
ea.

4.99
/lb

6.99
/lb

4.99
/lb

4.99
/lb

4.99
ea.

4.99
ea.

4.99
ea.

6.99
/lb

4.99
/lb

4.99
/lb

4.99
/lb

4.99
/lb

1.69
/lb

99¢
/lb

2.99
ea.

4.99
ea.

4.99
ea.

4.99
ea.

4.99
ea.

4.99
ea.

4.99
ea.

1.99
ea.

3.99
ea.

3.99
ea.

3.99
ea.

3.99
ea.

3.99
ea.

3.99
ea.

Sliced & Diced

12.99
ea.

14.99
ea.

12.99
ea.

14.99
ea.

Organic

4.99
ea.

12.99
ea.

12.99
ea.

12.99
ea.

5.99
ea.

5.99
ea.

5.99
ea.

5.99
ea.

Valentine's Day Floral

29.99
ea.

40.00
ea.

39.99
ea.

39.99
ea.

25.00
ea.

25.00
ea.

25.00
ea.

9.99
ea.

Celebrate with Sweet Treats & Beautiful Blooms



54⁹⁹
ea.



20⁰⁰
ea.



18⁹⁹
ea.



8⁹⁹
ea.



14⁹⁹
ea.



3⁴⁹
ea.



15⁹⁹
ea.



7⁹⁹
ea.



6⁹⁹
ea.



8⁹⁹
ea.



12⁹⁹
ea.



9⁷⁹
ea.



4⁹⁹
ea.



4⁹⁹
ea.



5⁴⁹
ea.



11⁹⁹
ea.



4⁴⁹
ea.



3⁴⁹
ea.



3⁴⁹
ea.

Celebrate with a
**Flavourful Mix of
Red & White Wine**

STONELEIGH
SAUVIGNON BLANC
750 ml

17⁴⁹
ea.

PENINSULA RIDGE
CHARDONNAY
750 ml

14⁹⁹
ea.

CASILLERO
DEL DIABLO
750 ml

12⁴⁹
ea.

BODACIOUS
SMOOTH RED
750 ml

10⁴⁹
ea.

FRESH 2 GO
CHOCOLATE &
CHEESE TRAY
SERVES 12

\$2
back in
points

250
points

54⁹⁹
ea.

BASK
VINEYARD ROSE
750 ml

12⁴⁹
ea.

GIRLS' NIGHT OUT
ROSE
750 ml

12⁴⁹
ea.

JACOB'S CREEK
MOSCATO ROSE
750 ml

12⁹⁹
ea.

MASI
CAMPOFIORIN RED
750 ml

21⁹⁹
ea.

BLU GIOVELLO
750 ml

15⁹⁹
ea.

RUFFINO
PROSECCO
750 ml

17⁴⁹
ea.

BOTTEGA
DEI POETI PROSECCO
750 ml

17⁴⁹
ea.

FOLONARI
PROSECCO
750 ml

15⁹⁹
ea.

Advertised prices are subject to change and exclude HST and deposit fees, which are added at checkout. Alcoholic items are available at select stores. See metro.ca for availability.

Our Butcher's Finest

Boneless Pork Loin Chops
Value Pack or Roast
CENTRE CUT
13.21kg
Longe de porc désossée
en emballage économique
de côtelettes ou en rôti
COUPE DU CENTRE
13.21kg

5⁹⁹
/lb



BONELESS

19⁹⁹
/lb

Platinum Grill Angus Strip Loin Steak
CUT FROM CANADA AAA GRADE
44.07kg
Bifteck de contre-filet Angus Grill Platine
BOEUF CANADA AAA
44.07kg

CUT FROM
100%
CANADIAN
AAA ANGUS BEEF

125
points

5⁹⁹
/lb



Store Made Sausages Value Pack
SELECTED VARIETIES
13.21kg
Saucisses préparées en magasin en
emballage économique
VARIETES SÉLECTIONNÉES
13.21kg

10⁹⁹
/lb

West Loin Chops
CORNFED
24.23kg
Côtelettes de longe de veau
VEAU DE GRAM
24.23kg

5⁹⁹
/lb



Breaded Chicken Breast Cutlets Boneless Skinless Value Pack
13.21kg
Escalopes de poitrine de poulet désossées,
sans la peau, panées en emballage économique
13.21kg

4⁹⁹
/lb

Maple Leaf Prime Raised Without Antibiotics Fresh Whole Chicken
11.00kg
Poulet frais entier Prime Maple Leaf élevé sans antibiotiques
11.00kg

PRIME
RAISED
WITHOUT
antibiotics

4⁹⁹
/lb



Yorkshire Valley Farms Organic Fresh Chicken Leg Quarters
11.00kg
Quarts de poulet cuisses biologiques frais Yorkshire Valley Farms
11.00kg

20⁹⁹
/lb

Fresh Frenched Lamb Rack
NEW ZEALAND SPRING LAMB
46.27kg
Carré d'agneau frais à la française
AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE ZÉLANDE
46.27kg

SPRING LAMB
• 100% Grass Fed
• Free range
• Raised without
antibiotics or
added hormones

Irresistible



7⁹⁹
ea.

Irresistible Mini Quiches
FROZEN, 360 g
SELECTED VARIETIES
Mini quiches Irresistible
SURGÉLÉES, 360 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES



8⁹⁹
ea.

Irresistible Cranberry Brie, Puff Pastry Pack, Gourmet Sausage Pastry or Chicken Bites
FROZEN, 225-468 g
Brie aux canneberges, feuilletés en assortiment festif, saucisses gourmandes ou bouchées de poulet Irresistible
SURGÉLÉES, 225-468 g



9⁹⁹
ea.

Irresistible Meatballs
FROZEN, 500-680 g
SELECTED VARIETIES
Boulettes de viande Irresistible
SURGÉLÉES, 500-680 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES



12⁹⁹
ea.

Irresistible Mini Spring Rolls Trio
FROZEN, 576 g
Trio Irresistible de mini rouleaux impériaux
SURGÉLÉES, 576 g

Breakfast Favourites



5⁹⁹
ea.

Lou's Kitchen Peameal Bacon Sliced
ROLLED IN CORNFLEAT, 454 g
Bacon de dos Lou's Kitchen en tranches
ROULÉ DANS LA SEMOULE DE MAÏS
454 g



6⁹⁹
ea.

Schneiders Breakfast Sandwiches or Egg Bites
204-288 g, FROZEN
SELECTED VARIETIES
Sandwichs déjeuner ou bouchées d'œufs Schneiders
204-288 g, SURGÉLÉES
VARIETES SÉLECTIONNÉES



11⁹⁹
ea.

Marc Angelo Breakfast Sausage 900g
Saucisses à déjeuner Marc Angelo
900 g



12⁹⁹
ea.

Selection Bacon 1kg
Bacon Selection 1kg

LOCKED DOWN PRICES FEBRUARY 12TH TO MARCH 11, 2026



2⁴⁹
ea.

Maple Lodge Chicken Wieners
450 g, SELECTED VARIETIES
Saucisses Maple Lodge au poulet
450 g, VARIETES SÉLECTIONNÉES



3⁹⁹
ea.

Gold Label Chicken or Smoked Sausages 375g
SELECTED VARIETIES
Saucisses Gold Label de poulet ou fumées 375 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES



5⁹⁹
ea.

Watson Ridge Chicken Balls
FROZEN, 800 g
Boulettes de poulet Watson Ridge
SURGÉLÉES, 800 g



10⁹⁹
ea.

Lean Ground Lamb
454 g, NEW ZEALAND SPRING LAMB
Agneau haché maigre 454 g
AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE ZÉLANDE



6⁹⁹
ea.

Marc Angelo Sausages
FROZEN, 500-675 g
SELECTED VARIETIES
Saucisses Marc Angelo
SURGÉLÉES, 500-675 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES



8⁴⁹
ea.

Legacy Pork Tenderloin or Bone in Pork Chops
440-450 g
SELECTED VARIETIES
Filet de porc ou côtelettes de porc avec l'os Legacy
440-450 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES



8⁹⁹
ea.

Beyond Plant-Based Bowls or Frozen Chicken Tenders or Steak Strips
226-241 g
Bols ou filets de poulet ou lanieres de bifteck Beyond à base de plantes
226-241 g



11⁹⁹
ea.

Pogo Breaded Wieners
FROZEN, 600-750 g
SELECTED VARIETIES
Saucisses fumées Pogo panées
SURGÉLÉES, 600-750 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

Seafood

4.49 ea.

Fresh Skinless Ontario Trout Portions 140 g
Pavés frais de truite de l'Ontario sans la peau 140 g

13.99 /lb

Wild Caught Yellowfin Tuna Steaks
FROZEN, 3.16/100 g
Dames de thon albacore sauvage
SURGÉLÉES, 3.16/100 g

1.29 ea.

Choice Oysters
SELECTED VARIETIES
Huîtres de choix
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

19.99 ea.

Irish Point Oysters
CRATE OF 12
Huîtres Irish Point
CAISSE DE 12

\$1 back in points*

5.99 ea.

Fresh Canadian Cove
Organic Mussels
2 lb, 907 g
Moules fraîches
biologiques Canadian Cove
2 lb, 907 g

19.99 ea.

Wild Pasturized
Crab Meat 454 g
Chair de crabe
pasteurisée Wilder 454 g

8.99 ea.

Ocean Prime
Whole Cleaned Squid
FROZEN, 454 g
Calmar entier nettoyé
Ocean Prime
SURGÉLÉ, 454 g

9.99 /lb

Bay Scallops
40/50 SIZE
FROZEN, 2.21/100 g
Pétoncles de baie
FORMAT 40/50
SURGÉLÉS, 2.21/100 g

10.99 ea.

Purepac Pickerel Fillets
FROZEN, 340 g
Filets de brochet
Purepac
SURGÉLÉS, 340 g

10.99 ea.

Toppits
Gluten Free
Breaded Cod
Haddock or
Sole Fillets
FROZEN, 400 g
Filets de morue,
d'aiglefin ou de
sole Toppits en
panure sans gluten
SURGÉLÉS, 400 g

\$1 back in points*

8.99 ea.

Irresistible
Tempura Shrimp
Appetizers
FROZEN, 240 - 340 g
Hors-d'œuvre Irresistible
aux crevettes
SURGÉLÉS, 240 - 340 g

9.99 ea.

Irresistible Raw
Pacific White Shrimp
SIZE 16 - 20, 340 g
FROZEN
Crevettes blanches
du Pacifique
Irresistible crues
FORMAT 16/20, 340 g
SURGÉLÉES

10.99 ea.

Irresistible
Atlantic Smoked Salmon 130 g
Saumon atlantique
fumé Irresistible 130 g

19.99 ea.

Irresistible Black Tiger
Jumbo Shrimp Ring
454 g, FROZEN
Couronne Irresistible
de crevettes tigrées
noires géantes
454 g, SURGÉLÉES

3.49 /100 g

Mastro Genoa Salami
MILD OR HOT
DELI SLICED, 15.83/1b
Salami de Genoa Mastro
DOUX OU PIQUANT
TRANCHE AU COMPTOIR, 15.83/1b

3.99 /100 g

Irresistibles Artisan
Black Forest Ham
DELI SLICED, 18.10/1b
Jambon Forêt-Noire
Artisan Irresistibles
TRANCHE AU COMPTOIR, 18.10/1b

4.49 /100 g

Manchego Cheese
Aged 3 Months
DELI CUT, PRICES AS MARKED, 20.37/1b
Fromage Manchego
vieilli 3 mois
COUPÉ AU COMPTOIR
PRICES TELS QU'INDIQUÉS, 20.37/1b

5.99 ea.

Irresistibles Artisan
Goat Cheese 113 g
SELECTED VARIETIES
Fromage de chèvre
Artisan Irresistibles 113 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea.

Brandt Sausage Chub
250 - 300 g, SELECTED VARIETIES
Saucisson Brandt
250 - 300 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25 points

6.99 ea.

Piller's Pepperoni
175 - 250 g, SELECTED VARIETIES
Pepperoni Piller's
175 - 250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

50 points

7.99 ea.

Castello Sliced Deli Cheese
150 - 175 g, SELECTED VARIETIES
Fromage Castello
en tranches 150 - 175 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea.

Balderson
Cheddar 150 - 200 g
SELECTED VARIETIES
Cheddar Balderson
150 - 200 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Sardo Olives 500 ml
SELECTED VARIETIES
Olives Sardo 500 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25 points

4.99 ea.

La Belle Bretagne Pâté
150 g, SELECTED VARIETIES
Pâté La Belle Bretagne
150 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25 points

7.99 ea.

Tre Stelle Feta Cheese 200 g
SELECTED VARIETIES
Fromage feta Tre Stelle 200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Monsieur Gustav
Gouda or Swiss Cheese
170 g, SELECTED VARIETIES
Fromage gouda ou suisse
Monsieur Gustav 170 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Garden Fresh
Tortilla Chips or Salsa
397 g, 473 ml
SELECTED VARIETIES
Croustilles de tortillas ou
salsa Garden Fresh
397 g, 473 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

O'Sole Mio Pasta 255 g
SELECTED VARIETIES
Pâtes O'Sole Mio 255 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea.

Fresh 2 Go
Large Potato
Wedges 1.01
Grosses frites
en quartiers
Fresh 2 Go 1.01

16.00 ea.

Fresh 2 Go
Fried Chicken
8 PCs
Poulet frit
Fresh 2 Go
8 MORCEAUX

metro
FRESH
2 GO

SAVOUR MOROCCO

FRESH FOR WINTER

LIMITED TIME ONLY

12⁰⁰
EACH

Moroccan Style Chicken Bowl
780 Cals

15⁹⁹
EACH

16" Stone Classic Moroccan Style
Chicken & Vegetable Pizza
370 Cals/Slice, 8 Slices

14⁹⁹
EACH

Moroccan Style BBQ Seasoned Chicken, 900 g
450 Cals/Serving, Serves 4

8⁰⁰
EACH

Moroccan Style Chicken Sandwich
500 Cals

4⁹⁹
EACH

Moroccan Style 9 Vegetable Soup, Small
Small 180 Cals/Large 250 Cals, Large \$5.99

2⁴⁹
/100 g

Moroccan Style Salad
150 Cals/100 g, \$24.90 kg

Valentine's Day Treats

18⁹⁹ ea.

Front Street Bakery
Chocolate Heart Cake
650 g
Gâteau en coeur
Front Street Bakery
au chocolat 650 g

22⁹⁹ ea.

Valentine's Day
Dessert Cakes
800 - 975 g, SELECTED VARIETIES
Gâteaux de la
Saint-Valentin
800 - 975 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹ ea.

Front Street Bakery Mini Gourmet Cakes
300 - 350 g, SELECTED VARIETIES
Mini gâteaux Gourmet Front Street Bakery
300 - 350 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

22⁹⁹ ea.

Front Street Bakery
Strawberry or Fancy Fruit
Cheesecake 975 g
Gâteau au fromage
Front Street Bakery garni de
fraises ou de fruits de fantaisie
975 g

22⁹⁹ ea.

Front Street Bakery Triple Strawberry or
Triple Fruit Boston Cakes 1200 g
Gâteau Boston Front Street Bakery
garni triple fraise ou trois fruits 1200 g

6 for 14⁰⁰

Front Street Bakery
Single Serve Desserts
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Desserts individuels
Front Street Bakery
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3²⁹ ea.

Front Street Bakery
Mini Calabrese
Bread 200 g
Mini pain calabrese
Front Street Bakery
200 g

3⁹⁹ ea.

Première Moisson
Baguettes 283 - 325 g
SELECTED VARIETIES
Baguettes
Première Moisson
283 - 325 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

CELEBRATE SHROVE TUESDAY!

A traditional Polish donut made with eggs, rich ingredients, and sugar for a soft, chewy texture. Pronounced "poonch-kee," it's a classic Shrove Tuesday treat!

5⁹⁹ ea.

Paczki Donuts
420 g, SELECTED VARIETIES
LIMITED TIME ONLY
Beignes Paczki 420 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
POUR UNE DURÉE LIMITÉE.

PACZKI Donuts

4 Donuts Beignes

BOSTON CREAM
VANILLA
PLAIN
BOSTON VANILLA

420 g

BAKED IN CANADA

NEW

Dempsters
PROTEIN
WHITE
14 g PROTEIN

Dempsters
12 GRAIN
SELECTED VARIETIES

Dempsters
BAGELS
EVERYTHING BUTT LIME

Villaggio
RUSTICO
SELECTED VARIETIES

Villaggio
CLASSICO

Villaggio
TOSCANA

February 12 to February 25, 2026

mix & match

BUY ANY 2

2 for 7⁰⁰

VILLAGGIO BREADS, BUNS, DEMPSTER'S WHOLE GRAIN BREADS OR BAGELS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
OR 3.99 EA.

Low Price Every Day

NOW 2⁹⁹ ea.

Selection Sour Cream
450 - 500 ml
SELECTED VARIETIES
Crème sure Selection
450 - 500 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 3⁴⁹ ea.

Selection Cream Cheese
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Fromage à la crème Selection
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 4⁹⁹ ea.

Irresistible Refrigerated Orange Juice 1.54L
SELECTED VARIETIES
Jus d'orange réfrigéré Irresistible
1.54L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 1²⁵ ea.

Selection Soup 284 ml
SELECTED VARIETIES
Soupe Selection 284 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 4⁹⁹ ea.

Irresistible Sparkling Water
6 X 1L, SELECTED VARIETIES
Eau pétillante Irresistible
6 X 1L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 1²⁵ ea.

Selection Water 4L
SELECTED VARIETIES
Eau Selection 4L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 2⁹⁹ ea.

Selection Water Enhancer 48 ml
SELECTED VARIETIES
Aromatisant pour l'eau Selection 48 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 2⁹⁹ ea.

Selection Oats
900 g - 1 kg
SELECTED VARIETIES
Avoine Selection
900 g - 1 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 2⁹⁹ ea.

Irresistible Pastry Twists
100 g, SELECTED VARIETIES
Torsades feuilletées Irresistible 100 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 5⁹⁹ ea.

Selection Red Cups
50 un.
Verres rouges Selection
50 un.

NOW 2⁹⁹ ea.

Selection Gala Crackers
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Craquelins Gala Selection
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 2⁹⁹ ea.

Life Smart Fruit Cups
4 X 90 g - 6 X 113 g
SELECTED VARIETIES
Coupe de fruits Mieux-être
4 X 90 g - 6 X 113 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 1⁴⁹ ea.

Selection Candy 100 - 135 g
SELECTED VARIETIES
Bonbons Selection
100 - 135 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 2⁹⁹ ea.

Irresistible Chocolate Bar
100 g
SELECTED VARIETIES
Tablette de chocolat Irresistibles
100 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 3⁹⁹ ea.

Selection Flour
2.5 kg
SELECTED VARIETIES
Farine Selection
2.5 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW 1²⁵ ea.

Selection Jelly Powder 85 g
SELECTED VARIETIES
Gelée en poudre Selection 85 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FREE SAME-DAY PICKUP

SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE



DMESCHES 5

PARTY LIKE A CHAMPION



JUMBO SHRIMP PLATTER
23 - 30 SIZE
2.21/100 g

9⁹⁹
/lb



FRESH 2 GO
POUTINE
SELECTED VARIETIES

STARTING FROM

6⁹⁹
ea.



15⁹⁹
ea.

FRESH 2 GO 16" 3-TOPPING STONE BAKED PIZZA
SELECTED VARIETIES, WALK-IN SPECIALS ONLY



13⁹⁹
ea.

FRESH 2 GO CHICKEN BITES OR TENDERS
12 - 20 UN



6⁴⁹
ea.

BLUE DIAMOND ALMONDS
170 g
SELECTED VARIETIES



2 for 3⁰⁰



9⁷⁹
ea.

ORVILLE REDENBACHER POPCORN
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



4²⁹
ea.

RICERWORKS RICE CRISPS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



8⁴⁹
ea.

McSWEENEY'S JERKY SNACKS
125 g
SELECTED VARIETIES



6⁹⁹
ea.

JACK LINK'S JERKY SNACKS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



8⁹⁹
ea.

ATYPIQUE SPARKLING NON-ALCOHOLIC COCKTAILS
4 x 355 ml
SELECTED VARIETIES



4⁴⁹
ea.

MIO WATER ENHANCERS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



5⁴⁹
ea.

FRENCH'S KETCHUP
750 ml - 1 L
SELECTED VARIETIES



9⁹⁹
ea.

PILAROS OLIVES
1 L
SELECTED VARIETIES



3⁹⁹
ea.

LE GREC DRESSING
350 ml
SELECTED VARIETIES



6⁹⁹
ea.

TRACKLEMENTS MUSTARD
140 g
SELECTED VARIETIES



5⁹⁹
ea.

SMALL TACO DIP 500 g
GUACAMOLE 260 g
PICO DE GALLO 200 g
SMASHED AVOCADO 200 g



5⁰⁰
ea.

FRESH 2 GO TORTILLA CHIPS
396 - 454 g
SELECTED VARIETIES



7⁹⁹
ea.

GOLD LABEL DIPS
375 g
SELECTED VARIETIES



2⁹⁹
ea.

TWINKLE DESSERT TOPPINGS
85 - 100 g; 450 ml
SELECTED VARIETIES



4⁹⁹
ea.

SELECTION MINI BUTTER TARTS
245 - 261 g
SELECTED VARIETIES



9⁹⁹
ea.

FRONT STREET BAKERY GOURMET COOKIES TRAY
665 - 710 g
SELECTED VARIETIES



21⁹⁹
ea.

MEDIUM VEGETABLE OR FRUIT TRAYS
1.7 - 2.5 g

OVER 5 LBS OF FRUIT

More Great Savings

McCafé
Instant Coffee
100 g
SELECTED VARIETIES
Café instantané
McCafé
100 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99
ea.

KEURIG
VAN HOUTTE
COLOMBIAN
MEDIUM
ROAST
COFFEE CAPSULES
12 ea.

12.99
ea.

Van Houtte
Coffee capsules 12 ea.
SELECTED VARIETIES
Café Van Houtte
en capsules 12 ea.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Pearl Milling
ORIGINAL
PANCAKE MIX
505 g (18 oz)

4.99
ea.

Pearl Milling
Pancake Mix 505 g (18 oz)
Table Syrup 710 ml
SELECTED VARIETIES
Mélange à crêpes
Pearl Milling 905 g (32 oz)
Sirop de table 710 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
Cream 10%
1 L
Crème 10%
Selection
1 L

3.99
ea.

French's Mustard 325 ml SELECTED VARIETIES Moutarde French's 325 ml VARIETÉS SÉLECTIONNÉES 3⁴⁹ ea.	Brianna's Dressing 355 ml SELECTED VARIETIES Vinaigrette Brianna's 355 ml VARIETÉS SÉLECTIONNÉES 6⁹⁹ ea.	Irresistible BUTTER CHICKEN POULET AU BEURRE 4⁹⁹ ea. Irresistible Frozen Meal PACK UP 2 SELECTED VARIETIES Repas surgelés Irresistible FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIETÉS SÉLECTIONNÉES	Minute® Rice Jasmine / Basmati 2⁹⁹ ea. Minute® Rice PACK UP 2 SELECTED VARIETIES Minute Rice EMB. DE 2 VARIETÉS SÉLECTIONNÉES
--	--	--	---

80 points

6.99 ea.

Trophy Nuts
200g, SELECTED VARIETIES

Noix Trophy
200g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Orville Redenbacher's
Popping Corn 245 g
SELECTED VARIETIES

Mais à éclater
Orville Redenbacher's 245g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14.99 ea.

Jack Link's Mini Sticks
175g, SELECTED VARIETIES

Mini bâtonnets Jack Link's
175g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.

RealTime Juice
440 ml

Jus RealTime
440 ml

The collage features several grocery items on sale:

- Clearly Canadian Sparkling Water:** 6 x 355 mL, Selected Varieties, \$7.69.
- Clearly Canadian Sparkling Water:** 6 x 355 mL, Selected Varieties, \$7.69.
- Clearly Canadian Sparkling Water:** 6 x 355 mL, Selected Varieties, \$7.69.
- C4 Energy Drinks:** 473 mL, Selected Varieties, \$3.59.
- C4 Energy Drinks:** 473 mL, Selected Varieties, \$3.59.
- Philadelphia Cream Cheese:** 227 g, Selected Varieties, \$4.99 ea.
- Philadelphia Cream Cheese:** 227 g, Selected Varieties, \$4.99 ea.
- Philadelphia Cream Cheese:** 227 g, Selected Varieties, \$4.99 ea.
- Kraft Hazelnut Spread:** 225 g, Selected Varieties, \$6.99 ea.
- Kraft Hazelnut Spread:** 225 g, Selected Varieties, \$6.99 ea.
- Kraft Hazelnut Spread:** 225 g, Selected Varieties, \$6.99 ea.
- Magic Baking Powder:** 450 g, \$6.49.
- Magic Baking Powder:** 450 g, \$6.49.
- Magic Baking Powder:** 450 g, \$6.49.

Non-GMO

Made Good Granola Bars
5X 24 g
SELECTED VARIETIES
Barres granola
Made Good
5X 24 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49 ea.

MADE GOOD
Granola Bars
Chocolate Chip

MADE GOOD
ORGANIC CHEWY GRANOLA BARS
mixed berry

KEEN
Keen Bites 255-270 g
SELECTED VARIETIES
Bouchées Keen
255-270 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.49 ea.

SKINNY POP
Skinny Pop Popcorn
125 g
SELECTED VARIETIES
Maïs soufflé
Skinny Pop
125 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea.

Plant-Based

PLANT UP
Asian Dumplings
288-300 g
SELECTED VARIETIES
Repas Plant Up surgelés
288-300 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Oat-Ly Oat Beverages
946 ml
SELECTED VARIETIES
Boissons à l'avoine Oat-Ly
946 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Neal Brothers Pasta Sauce 680 ml
SELECTED VARIETIES
Sauce pour pâtes
Neal Brothers
680 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea.

Daiya
Daiya Pizza
346-550 g
SELECTED VARIETIES
Pizza Daiya
346-550 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea.

Organic

Bob's Red Mill Oatmeal 907 g
SELECTED VARIETIES
Gruau Bob's Red Mill
907 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea.

Nutiva Coconut Oil 444 ml
SELECTED VARIETIES
Huile de noix de coco Nutiva
444 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

16.99 ea.

Pacific Foods Broth 946 ml
SELECTED VARIETIES
Bouillon Pacific Foods
946 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Cove Soda 355 ml
SELECTED VARIETIES
Boisson gazeuse Cove
355 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.49 ea.

Capilano Manuka Honey 375 g
SELECTED VARIETIES
Miel Manuka Capilano
375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13.99 ea.

Humble Potato Chips 135 g
SELECTED VARIETIES
Croustilles Humble
135 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49 ea.

KEURIG Kicking Horse Coffee
Kicking Horse Coffee Capsules 10 un.
SELECTED VARIETIES
Café Kicking Horse en capsules 10 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13.99 ea.

Baby & Beauty

Little Bellies Puffs 12 g
SELECTED VARIETIES
Soufflés Little Bellies
12 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.49 ea.

Pampers Baby Wipes 112-216 un.
SELECTED VARIETIES
Lingettes Pampers pour bébés
112-216 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea.

Crest Toothpaste 100 ml
SELECTED VARIETIES
Dentifrice Crest
100 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.49 ea.

G-U-M Dental Floss 1 un.
SELECTED VARIETIES
Soie dentaire G-U-M
1 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.

Aussie Hair Care 778 ml
SELECTED VARIETIES
Soins capillaires Aussie
778 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Lubriderm Lotion or Body Wash 473-480 ml
SELECTED VARIETIES
Lotion ou gel douche Lubriderm
473-480 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea.

Household Helpers

Ziploc Freezer or Sandwich Bags 10-200 un.
SELECTED VARIETIES
Sacs Ziploc à congélation ou à sandwich
10-200 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea.

Bounty Paper Towel 6-12 ROLLS
Essuie-tout Bounty
6-12 ROLLEAUX

14.99 ea.

Happy Lunar New Year!

BRITA Water Pitcher or Replacement Filters 1-3 un.
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

26.99 ea.

Febreze Plug
Long-lasting Scent You Can Control

9.99 ea.

Febreze Scent Booster Warmer or Scented Oil Refills 1-3 un.
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

9.99 ea.

WE WORK HARD SO YOU DON'T HAVE TO!

SCRUBBING BUBBLE OR EASY PEASY CLEANERS 500-516 ml
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

6.49 ea.

BONUS \$10

AnyCard eGift card
with the purchase of a
\$50 AnyCard gift card

Claim your bonus at
giftcardpromos.ca
Offer valid February 12 - 18

Subject to availability. Offer valid February 12-18, 2026, or while supplies last. To qualify for this promotion, customer must purchase \$50 in AnyCard gift cards. Receive one (1) \$10 Bonus AnyCard eGift card. To claim your Bonus \$10 eGift Card(s), go to giftcardpromos.ca. Claim must be made by February 19, 2026. Bonus eGift cards are available while supplies last. Further details, terms, and conditions may be available on the website and/or on the specific gift card(s) purchased. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT **metro.ca**

FLAVOURS OF Ramadan

A JOURNEY OF FAITH, FASTING & INNER RENEWAL



NOOR PREMIUM OR
ARJUN BASMATI RICE
3.63 - 4.54 kg
SELECTED VARIETIES

7⁹⁹
ea.



1⁶⁹
ea.

CEDAR
CANNED BEANS
540 ml
SELECTED VARIETIES



2⁹⁹
ea.

SANTOSH
NAAN
500 g
SELECTED VARIETIES



9⁹⁹
ea.

SAPORITO
VEGETABLE OIL
CANOLA OIL
3 L
SELECTED VARIETIES



3⁹⁹
ea.

KFI OR PATAK'S
COOKING SAUCE
375 - 400 ml; 313 - 315 g
SELECTED VARIETIES



1²⁹
ea.

GARLIC
PRODUCT OF CHINA
5 PACK



5⁹⁹
ea.

AL SAFA
BREADED CHICKEN
FROZEN, 500 - 600 g
SELECTED VARIETIES



1⁹⁹
ea.

SHAN MIXES
OR DIVYA
GINGER GARLIC PASTE
50 - 500 g
SELECTED VARIETIES



3⁴⁹
ea.

DIVYA
PEANUT CHIKKI OR
TATA TEA
400 g, 50's
SELECTED VARIETIES



1⁹⁹
ea.

CEDAR COCONUT MILK,
ROSE OR
ORANGE WATER
250 - 398 ml
SELECTED VARIETIES



1⁹⁹
ea.

WONTON OR
EGG ROLL WRAPS
400 - 454 g



1⁴⁹
ea.

BHIKHARAM OR
SHALINI SNACKS OR
DIVYA SOYA CHUNKS
150 - 200 g
SELECTED VARIETIES



2⁴⁹
ea.

HANS DAHI,
PHOENICIA OR CEDAR
YOGOURT
650 - 750 g
SELECTED VARIETIES



6⁴⁹
ea.

DESI-LICIOUS KULFI
ICE CREAM
1 L
SELECTED VARIETIES



13⁹⁹
ea.

NANAK
GHEE
800 g



9⁹⁹
ea.

PILLSBURY
CHAKKI ATTA FLOUR
9.07 kg



1⁹⁹
ea.

DIVYA
PARATHA OR NAAN
320 - 400 g
SELECTED VARIETIES



1⁶⁷
ea.

NATIONAL
SPICE MIXES OR
GITS MIXES
45 - 200 g
SELECTED VARIETIES

PARLIAMENT GOLD,
LAL QILLA SUPREME SELLA,
NOOR GOLD OR
BROWN BASMATI RICE
4.54 kg
SELECTED VARIETIES

9⁹⁹
ea.



99¢
ea.

PARLE-G, LU OR
EBM COOKIES
84 - 300 g
SELECTED VARIETIES



7⁹⁹
ea.

ALFA
FROZEN ENTRÉES
700 - 850 g
SELECTED VARIETIES



4⁹⁹
ea.

NOOR DATES OR
SHERBON JUICE
800 g, 2 L
SELECTED VARIETIES



1²⁹
ea.

CASABLANCA
BASIL DRINK 290 ml
SURATI CHIPS 80 g
SELECTED VARIETIES



3⁴⁸
ea.

INDOMIE
NOODLES
5 x 85 g
SELECTED VARIETIES

Item availability varies by store.