

m
mon épicier

blitz
de rabais

clémentines
importées du Maroc, sac 3 lb
clémentines
reg. 6,99

blitz
de rabais

3⁹⁹

Maroc

nouvelle
variété
plus sucrée

3 lb

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
poivrons de couleurs
importés du Mexique et/ou du Honduras, 4 un.
kiwis or colored peppers
reg. de 6,99 à 7,99

blitz
de rabais

3⁹⁹

2 lb

4 unités

champignons blancs entiers
Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Like Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99

blitz
de rabais

1⁹⁹

produit
D'ICI

B10

radis en feuilles
produit du Québec ou
petites pommes de terre Russet,
rouges ou à chair jaune
produit du Québec, Cat. No. 100-000000
top radishes or small potatoes
reg. 2,99

blitz
de rabais

99¢

3 lb

produit
D'ICI

capsules de café
Van Houtte, Lavazza
k cup 30 un., Van Houtte café en
grains 650 g, moulu 640-908 g,
choix varié
Van Houtte, Lavazza coffee
capsules
reg. de 29,49 à 34,99

blitz
de rabais

19⁹⁹

jusqu'à
15¢
de rabais

produit
D'ICI

285 g

908 g

La
Vraie
Crème
Vanille française

blitz
de rabais

4⁹⁴

produit
D'ICI

Drumstick

friandises glacées
Drumstick, au caramel
44/63/81/80 ml, Nestlé 4/10/52/135 ml
Nestlé glacées 10/20/40/50/80/100 ml
crème glacées 10/20/40/50/80/100 ml
friandises glacées 10/50 ml,
choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 6,99

produit
D'ICI

2⁹⁹

Canton

sauce à fondue
Canton
180 ml, bouillon à fondue 300 ml,
choix varié
Canton fondue sauce
reg. de 3,99 à 5,79

produit
D'ICI

400 mL

3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

groses crevettes

crevettes blanches du Pacifique
non-cuites irrésistibles
surpiques, pelées, déveinées, sans queue, 91-110 ou 21-25
faciles à peler, 21-25 un./lb, 348 g
irrésistible Pacific white shrimp
reg. de 8,00 à 10,00

prix flash
5⁹⁹
7,99 reste de la semaine

91-110
SMALL - PETIT
21-25
LARGE - GROSSES

cuisse de poulet frais avec dos
pleins de poulet, format économique
fresh chicken legs with back, economic pack
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

produit
D'ICI

blitz
de rabais

1⁹⁹
/lb

rôti de contre-filet
désossé
boneless strip loin roast
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

blitz
de rabais

9⁹⁹
/lb

bœuf
première qualité
metro
depuis 1947

70 points moi
sur la gamme complète La Cage

valeur
avec points
6,88\$

ailles de poulet
La Cage, Iru
surgelées, portions
de poulet panées,
550 g, La Cage
saucisses enrobées
de pâte 400 g,
choix varié
La Cage, Iru frozen
chicken wings
reg. 16,99

blitz
de rabais

7⁴⁴
400 g

blitz
de rabais

3⁹⁷

préparation de
fromage fondu
Cheez Whiz Kraft
450 g, Singles 14-22 tranches,
410 g, choix varié
Kraft Cheez Whiz process cheese
spread
reg. de 6,79 à 7,99

produit
D'ICI

produit
D'ICI

Canton

L'ORIGINAL
THE ORIGINAL

BOURGUIGNONNE

400 mL

WALLAROO
TRAIL

SHIRAZ

NICOLAS LALOUX

BLANC

vin rouge
ou blanc
vinier de
choix varié
red or white
reg. de 52,99
à 59,99

15%
de rabais

30/355 mL
cigarettes

Miller
Lite

30/355 mL
cigarettes

AFINE

30/355 mL
cigarettes

Budweiser

30/355 mL
cigarettes

BIÈRE LABATT
Budweiser,
Molson
Miller Light,
Sleeman
Clear 2.0
casse, canettes
30/355 ml,
choix varié,
consigne
bientôt
reg. 45,29

nous payons
l'équivalent des
taxes et de la
consigne
à l'achat de
30 canettes

metro
PLUS
Laval-Ouest

**fraîchement
rénové**

en vigueur du 5 au 11 février 2026

profitez de
nos offres
exclusives

demi-longe
de porc frais
désossée
bout de côtes, longe
de porc désossée entière
fresh boneless half pork loin
roast, rib end
4,34/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

197
/lb

**gros
fruit**

metrogo!

**préparés
— en —
magasin**

**gros ananas
tropical gold**
gr. 6 ou
ananas décortiqué
550 g
tropical gold large
pineapple or
cored pineapple
reg. 5,99

299



**rabais
au max**

165

pâtes alimentaires Barilla
340-410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2,99



**beurre
Selection**
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49

488

6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval **Ouvert tous les jours de 8h à 21h**

Spéciaux en vigueur du 5 au 11 février 2026 chez votre marchand Metro Laval-Ouest situé au 6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat.

4.99

la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points
sur tous mes achats

1\$ = 1 point moi



8.99/lb

filets de truite surgelés ou décongelés, format économique pack 19.82/kg reg. 14.56/lb - 33.05/kg

gros format



9.99

dattes medjool produit des E.-U., 947 g medjool dates reg. 13.99



5.99

bacon Selection 275 g choix varié Selection bacon reg. 7.99



4\$ de rabais à l'achat de 2 produits

feuilles de palmier 4/77 g, chaussons 4/88-88 g, bâtonnets 4/94 g choix varié palm leaves reg. de 4.99 à 6.49 voir réduction sur reçu de caisse



2\$ de rabais à l'achat de 2 pains



2\$ de rabais à l'achat de 2 produits



6\$



4.99

biscuits Christie Chips Ahoy!, Oreo, Peek Freans, 285-528 g, Oreo's 520 g, choix varié Christie cookies reg. de 6.99 à 7.29



6.99

yogourt grec Liberté 450-750 g, Méditerranée 900 g, choix varié Liberté greek yogurt reg. 8.99



2.99

riz Ben's Original 240-520 g, Knorr Lipton mélange à soupe, 4 corn Campbell's Chunky soupe prête-à-servir 515 ml, Tasty Bites plat d'accompagnement 285 g, choix varié Ben's Original rice reg. de 3.99 à 5.29



1.77

sauce Cordon Bleu, Esta 284-398 ml, Campbell's bouillon 900 ml, concentré 250 ml, choix varié Cordon Bleu, Esta sauce reg. de 2.69 à 2.99



3.49

gruau Quaker 900 g 1 kg, Instantané 168-344 g Quaker oatmeal reg. de 5.29 à 6.49



2.49

15 points



4.99

25 points papier hygiénique Cashmere 8 rouleaux doubles, 6 rouleaux triples, essuie-tout de papier Sponge Towels 2 rouleaux doubles, détergent à lessive Gain, 1.26 L, Flings 16 un., assouplisseur Gain, Downy, 780 ml 1.31 L, 120 un., choix varié Cashmere bathroom tissue reg. de 8.79 à 9.99



4.99

nettoyant pour le corps Nivea Dove, 325-500 ml, ultramoussant revitalisant 155 ml, antiodorant désodorisant 45-74 g, savon en barres 3/106 g, dentifrice Sensodyne 75-100 ml, choix varié Nivea body wash reg. de 5.79 à 9.29



4.99

eau de source naturelle Eska 24/500 ml, consigne Eska natural spring water reg. 6.79

bouteilles canettes

Molson Export

Budweiser

bière Labatt, Budweiser, Molson Export
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 39,29

économie de 7¹⁰

35⁷⁴ ou **39²⁹**
l'unité à l'achat de 2 la caisse

bouteilles canettes

Coors Light

Ultra

bière Labatt, Michelob Ultra, Molson Coors Light
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 38,29 à 41,29

produit d'ICI

économie jusqu'à 15¹⁰

33⁷⁴ ou **38²⁹**
l'unité à l'achat de 2 la caisse

bouteilles canettes

Heineken

Corona Extra

Stella Artois

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo
caisse bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 25,69

22⁹⁹

**FORMAT
MULTIPLE**

**À PRIX
D'ENTREPÔT**

**achetez gros
économisez gros
voir toutes les
variétés en ligne et
en magasin**

Irresistible

produit d'ICI

fruits Irresistible
surgelés, 400-600 g,
Mieux-être biologique 300 g,
choix varié
Irresistible fruits

3/14²⁹ ou **7²⁹**
l'unité

ACTIVIA

produit d'ICI

yogourt
Activia Danone
probio, 650 g, choix varié
Danone Activia yogurt

2/8^{\$} ou **5⁶⁹**
l'unité

Irresistible

produit d'ICI

FIG & OLIVE
FIGUES ET OLIVES

CRANBERRY
PUMPKIN SEED
CANNEBERGES
GRAINES DE CITROUILLE

craquelins Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible crackers

3/9⁹⁷ ou **3⁹⁹**
l'unité

belsoy

DESSERT

belsoy

DESSERT

pouding de soya
Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soya pudding

3/12⁹⁹ ou **5²⁹**
l'unité

c'est gratuit cette semaine

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
classique, 630 g
La Cage cooked pork back ribs
reg. 18,99

Valeur de
13,99\$
voir réduction sur
reçu de caisse



à l'achat de
bière Labatt Budweiser,
Bud Light
caisse, canettes, 24/355 ml,
consigne
beer
reg. 39,29
ANNONCÉE À
39,29\$ +TX



gratuit

plateau raclette
Monsieur Gustav
sans lactose, 300 g
Monsieur Gustav
raclette platter
reg. 14,99

Valeur de
13,99\$
voir réduction sur
reçu de caisse



à l'achat
de deux
charcuteries
Fantino &
Mondello
100-125 g, choix varié
reg. de 8,49 à 8,99
ANNONCÉES À
7,99\$ ch.



produit
d'ICI

2^e gratuit

trempeuses
Schneiders
surgelées, 530 g,
choix varié
Schneiders frozen dips
reg. 14,99

Valeur de
13,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



produit
d'ICI

gratuit

pizza croûte
farciée Mikes
surgelée, 777-840 g,
lève-au-four 720-871 g,
mini pizzas 552-592 g,
choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

Valeur de
7,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de

bière Molson
Coors Light
caisse, canettes
30/355 ml, consigne
beer
reg. 45,29

ANNONCÉE À
45,29\$ +TX

gratuit

pizza
pochettes
McCain
surgelées, 300 g,
choix varié
McCain pizza pockets
reg. 5,49

Valeur de
4,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat
de

pommes de
terre McCain
surgelées, 454-800 g,
choix varié
McCain potatoes
reg. de 5,49 à 5,99

ANNONCÉES À
5,49\$



produit
d'ICI

gratuit

cornichons Strub's
1 L, choix varié
Strub's pickles
reg. 7,99

Valeur de
6,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat
de deux

effilochés de porc
B.B.Q. Bâton Rouge
385 g
Bâton Rouge pulled B.B.Q pork
reg. 9,49

ANNONCÉS À
6,99\$ ch.



metro.ca

60%

de rabais*

**sur la passe de livraison
12 mois**

~~99⁹⁹\$~~

39⁹⁹\$

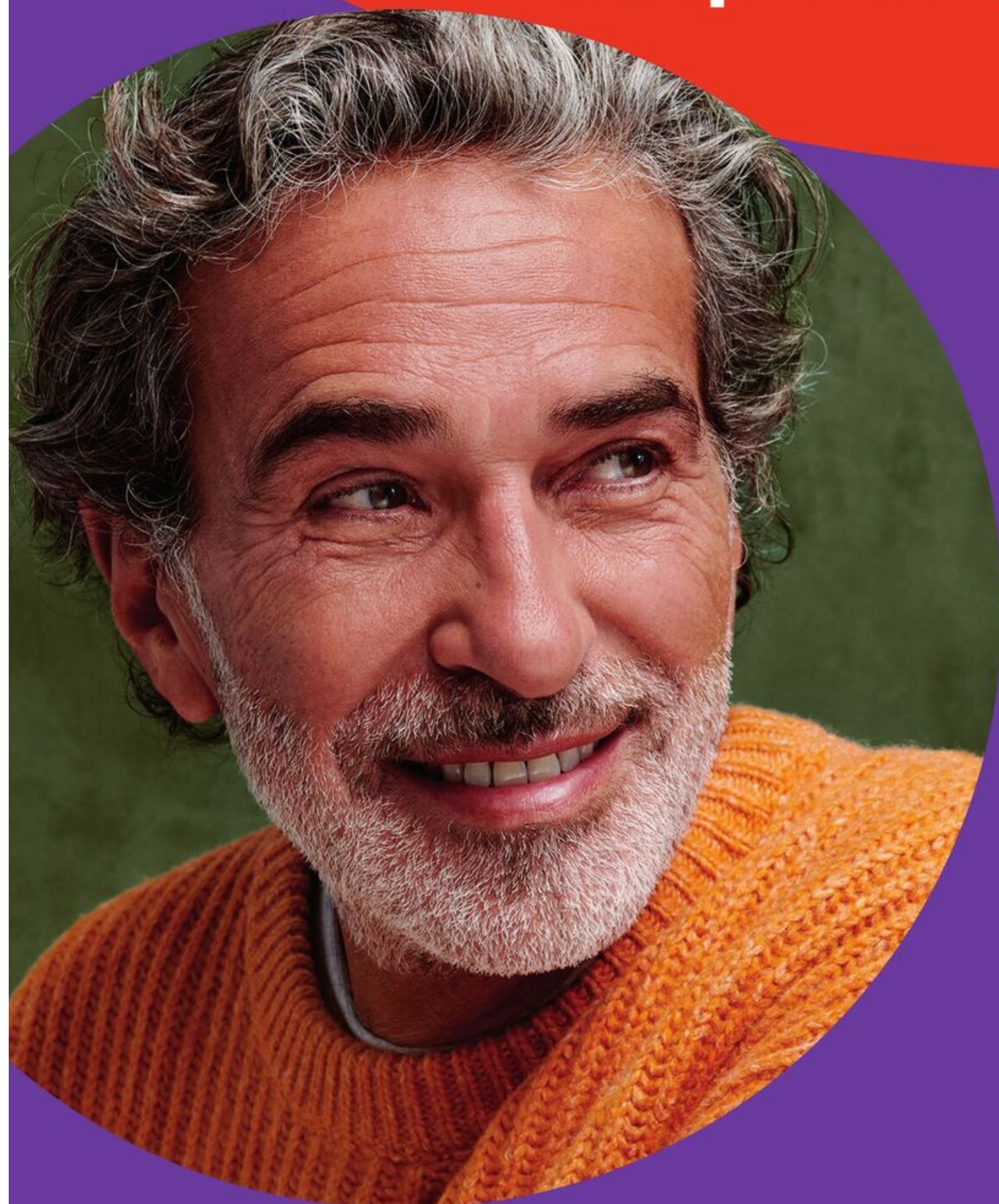


s'abonner maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

moi

un programme qui me ressemble
et qui m'en donne plus



j'économise dans mes
enseignes préférées avec



coupons personnalisés
qui se renouvèlent
chaque jeudi*



échange de
points rapide dès
4\$ d'accumulés*



prix membres
et offres de points*



gratuités et
concours exclusifs*

j'échange mes points ici



**pas encore membre?
adhérez maintenant**

- sur programmemoi.ca
- sur les applications
de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.



S en salade **Z** en zeste **j** en jus
n au naturel **m** en marinade **S** en sauce

oranges Cara Cara
produit des E.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges
reg. 7,99

6⁹⁹ /lb

3 lb

très sucrée et peu acidulée
n j z

mandarines sumo
produit des E.-U., gr 7
sumo mandarins
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

5⁹⁹ /lb

gros fruit

douce, sucrée et au goût plus prononcé que celui de l'orange sanguine
n s z

pamplemousses rouges
produit des E.-U., sac 3 lb
red grapefruits
reg. de 6,99 à 7,99

5⁹⁹ /lb

3 lb

goût plus doux et moins amer que le pamplemousse blanc
n s j

faites le plein de fraîcheur et de saveurs

gros fruit

cerises extra grosses
importées du Chili
jumbo cherries
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

4⁹⁹ /lb

25 points

laitue en feuilles vertes ou rouges
produit des E.-U. et/ou importée du Mexique
green or red leaf lettuce
reg. 3,99

2⁹⁹ ch.

15 points

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des E.-U., 342-454 g, choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. 9,99

8⁹⁹

45 points

gros format

gros fruit

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1
large seedless red, green or black grapes
10,34/kg
reg. de 4,99/lb - 11,50/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

4⁶⁹ /lb

coupé en magasin

metrogo!

melon d'eau sans pépins
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique
seedless watermelon
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹ /lb

B10 au même prix ch.

gros fruit

grosse mangue rouge
importée du Pérou, gr 10
large red mango
reg. 2,99

2⁶⁹ ch.

B10 au même prix Bosc

poires Bartlett, Bosc ou rouges crimson
produit des E.-U., Cat. extra de fantaisie, gr 100-120
pears
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹ /lb

B10 au même prix 170 g

chopine

bleuets
produit des E.-U. et/ou importés du Chili et/ou du Pérou, Cat. No 1 - chop.
blueberries
reg. de 4,99 à 5,99

25 points

4⁹⁹

B10 au même prix

produit d'ici

carottes nantaises douces
produit du Québec, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,99

3⁶⁹

framboises
importées du Mexique, cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

3⁹⁹

patates douces
produit des E.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹ /lb

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

découvrez MA BOUQUETERIE



les orchidées

Voici comment bien l'entretenir

- pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 10 minutes
- laissez égoutter avant de remettre dans son pot décoratif
- rempotez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées

orchidée Cascade 1 tige Ma Bouqueterie
pot en céramique 3,5 po
Ma Bouqueterie orchid 1 stem
cascading orchid

19⁹⁹ ch.

orchidée 1 tige Ma Bouqueterie
pot en gris 5 po
Ma Bouqueterie orchid 1 stem

24⁹⁹ ch.

orchidée Cascade colorée 1 tige Ma Bouqueterie
pot en céramique 5 po
Ma Bouqueterie cascading colored orchid

34⁹⁹ ch.

2x
vos points
moi

plante fleurie Ma Bouqueterie
pot de métal 6 po
Ma Bouqueterie blooming plant

18⁹⁹ ch.

potées fleuries

Voici comment bien l'entretenir

- enlever les fleurs fanées et les feuilles jaunies
- éliminez les tiges dégarnies avec un sécateur
- gardez la terre humide mais sans excès

cyclamen Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie cyclamen

15⁹⁹ ch.

kalanchoé Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie kalanchoe

13⁹⁹ ch.

plantes tropicales

plante tropicale premium Ma Bouqueterie
assortie, pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie tropical premium plant

16⁹⁹ ch.

plante pachira Ma Bouqueterie
pot de gris 5 po
Ma Bouqueterie pachira plant

19⁹⁹ ch.

succulentes assorties Ma Bouqueterie
pot de gris 5 po
Ma Bouqueterie assorted succulent

19⁹⁹ ch.

bouquet Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

19⁹⁹ ch.

fraîcheur garantie 7 jours

bouquets

Voici comment bien l'entretenir

- recoupez le bas des tiges en biseau sur environ 2 centimètres.
- taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase.
- l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante.

bouquet Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

24⁹⁹ ch.

arrangement floral Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie floral arrangement

29⁹⁹ ch.

metrogo!

pilons de poulet
 assaisonnés
 Format économique
 seasoned chicken drumsticks
 economic pack
 0,55 \$/kg
 reg. 5,69 \$ / 12,16 kg

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

299
 /lb

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

299 /lb

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

4.99 /lb

boeuf
première qualité
metro
depuis 1987

Bifteck de contre-filet
format économique
striptloin steak, economic pack
26.42/kg
reg. 19.99/lb - 44.07/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

11.99
/lb

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

11.99
/lb



**produit
D'ICI**

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5.99
/lb

**boeuf haché
maigre**
format économique
lean ground beef,
economic pack
18,72/kg
reg. @ 28,00/lb - 20,48/kg

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

849
/lb

côtelettes de porc frais
avec os, choix varié,
format économique
fresh pork loin chops,
economic pack
11 00/kg

—FORMAT—

ECONOMIQUE
4.99
/lb

biftecks français
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13.69/lb - 30.18/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12.99
/lb

**rôti de bas de
palette déossée**
boneless blade roast
26,43/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

11.99
/lb



11.99
/lb

**biftecks de
contre-filet
Platinum AAA plus**
Platinum AAA plus
strip loin steaks
\$5.09/kg
reg. 25.99/lb - 66.12/kg

24.99
/lb

**BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS**

**biftecks de
contre-filet
Platinum AAA plus**
Platinum AAA plus
strip loin steaks
55,09/kg
reg. 29,99/lb - 66,12/lb

24.99 /lb



BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées,
format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹
/lb

***fraîcheur garantie***

**filets de porc
frais**
format économique

15.41/kg
can 7.60/lb - 16.95/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

699 ЛБ



**produit
D'ICI**

**poulet haché
extra maigre**
Prime Maple Leaf
454
Maple Leaf Prime
extra lean ground chicken
reg. 9.99

7\$

biftecks sandwich-escalope
biftecks attendri, format économique
sandwich cutlet steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13.99/lb - 30.84/lb

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

1299
/lb

bavette de boeuf
Cat. «AA» ou supérieure
beef flap meat
55,09/kg
seq. 32,99/lb - 72,73/kg

«AA» ou supérieure
beef flap meat
55,09/kg
32.99/lb - 72.73/kg

24.99 /lb

ou argent remis +10%

prêt pour le **match!**

St Hubert
côtes de dos de porc
cuites St-Hubert
425 g, choix varié
St-Hubert cooked pork back ribs
reg. 17,99

15⁹⁹

produit d'ici
ailes de poulet
Benny & Co.
surgelées, style
hashbrown/1kg
Benny & Co.
frozen chicken wings
reg. 21,99

19⁹⁹

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economy pack
13,21kg
reg. 6,99/lb - 15,44/kg

5⁹⁹
/lb

produit d'ici
saucisses enrobées
de pâte Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 13,99

9⁹⁹

produit d'ici
Saucisses
cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

4⁴⁹

saucisses
fumées
Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville smoked
sausages
reg. 5,99

6⁴⁹

produit d'ici
saucisses
Roma
300-350 g
Roma sausages
reg. 5,99

6⁴⁹

Irresistible
BÂTONNETS
à FROMAGE
MOZZARELLA
BATTERED CHICKEN STICKS
300 g

à partir de 7⁹⁹

**BOUCHÉES DE PORC
MIEL ET ANETH**
400 g

à partir de 7⁹⁹

WONG WING
Assortés
Appetizers
Assortiment de
hors-d'œuvre
820 g, 1220 g
hors-d'œuvre
Wong Wing
surgelés, 820 g
Wong Wing frozen hors-d'œuvre
reg. 14,99

12⁹⁹

GOGO
saucisses enrobées de pâte
Gogo La Belle & La Boeuf
surgelées, 400 g
La Belle & La Boeuf frozen breaded wieners
reg. 10,99

9⁹⁹

2^e gratuit

trempelettes
Schneiders
surgelées, 500 g
choix varié
Schneiders frozen dips
reg. 14,99

Valeur de 13,99\$

viandes d'ici

poitrines de poulet de grain
Mieux-être Naturalia
désossées, env. 900 g
Life Smart Naturalia
grain-fed chicken breasts
22,02/kg
reg. 19,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹
/lb

poulet entier
Exceldor
moins de 2 kg
Exceldor whole chicken
11,00/kg
reg. 5,19/lb - 11,44/kg

4⁹⁹
/lb

boeuf
haché maigre
Famille Fontaine
454 g
Fontaine Family
lean ground beef
reg. 11,99

9⁹⁹

longe de porc
duBreton
525 g, choix varié
duBreton pork loin
reg. 10,99

8⁹⁹

filet de veau de grain
Famille Fontaine
env. 700 g
Fontaine Family grain-fed beef tenderloin
66,12/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

29⁹⁹
/lb

picanha ou
macreuse
Metrogo!
chimichurri, kansas,
170-200 g, choix varié
Metrogo! seasoned
picanha/seasoned flat steak
reg. 9,49

8⁴⁹

produit d'ici
saucisses
fumées Lafleur
Lafleur naturel,
370-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,49

5⁴⁹

Irresistible
pâtes farcies
Irresistible
540-800 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 9,99

8⁹⁹

produit d'ici
portions de
poulet panées
Pinty's
450 g, choix varié
Pinty's breaded
chicken portions
reg. 9,99

8⁹⁹

produit d'ici
souvlakis
Marc Angelo
surgelés, 300 g
Marc Angelo souvlakis
reg. 6,99

à partir de 7⁹⁹

produit d'ici
pâte St-Hubert
surgelée, courtière, gratin,
carré, 375-425 g, choix varié
St-Hubert frozen pie
reg. 14,99

11⁹⁹

produit d'ici
jambon fumé
Gaspésien
genre toughe, sans
gluten, 750 g
Gaspésien smoked ham
reg. 13,99

11⁹⁹

gratuit

cornichons Strub's
Strub's pickles
reg. 7,99

Valeur de 6,99\$

voir réduction sur reçu de caisse

**à l'achat
de deux**
effilochés de porc
B.B.Q. Bâton Rouge
85 g
B.B.Q. pork
reg. 9,49

6,99\$ ch.

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

la fraîcheur de la mer

16 morceaux

13⁹⁹ /lb

sushis
16 morceaux
sushis

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

65 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

12⁹⁹ /lb

filets de morue du Pacifique
sans arêtes, format économique
Pacific cod fillets, economic pack
28,64/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

metrogo!

salade de simli crabe
épice Sriracha
spicy Sriracha simli crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

Fumés en magasin

6⁴⁹ le 100 g

pépites de saumon fumé artisanal
artisanal smoked salmon nuggets
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

6⁴⁹ le 100 g

filet de truite fumé à froid artisanal
artisanal cold smoked trout fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

4⁴⁹ le 100 g

rillettes de saumon fumé artisanal
smoked atlantic salmon rillettes
20,37/lb
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

6⁴⁹ le 100 g

filet de saumon fumé à chaud artisanal
artisanal smoked salmon fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

produit d'ici

repérez-le en magasin

à partir de 14⁹⁹

pâté au saumon
Marché de poisson
surgelé, quiche aux deux saumons, lasagne aux fruits de mer 500 g - 19,34 kg
Marché de poisson frozen pie
reg. de 16,99 à 29,99

15⁹⁹ /lb

filet de truite arc-en-ciel Bobines
Bobines frozen rainbow trout fillet
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

metrogo!

FORMAT ÉCONOMIQUE

17⁹⁹ /lb

pavés de saumon
tournedos de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique
salmon portions, economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

9⁹⁹

burgers de saumon Atlantique True North
surgelés, assaisonnés, 568 g
True North frozen Atlantic salmon burgers
reg. 11,99

9⁹⁹

10⁹⁹

saumon ou thon en cubes
Aki Sushi soirée
surgelés, 150 g
Aki Sushi night tuna or salmon in cubes
reg. 11,99

24⁹⁹

à l'achat d'un repas Inésistible obtenez 40% sur le 2^e moins cher

10⁹⁹

pad thai aux crevettes Inésistible
surgelés, 340 g, cari vert au poisson, cari panang aux crevettes, 120 g
Inésistible shrimp panang curry

C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit d'ici

13⁹⁹ /lb

SAUMON POKE
400 g - 4

12⁹⁹ /lb

SAUMON POKE
400 g - 4

7⁴⁹ /lb

SAUMON ATLANTIQUE
70 g

6⁹⁹ /lb

SAUMON ATLANTIQUE
70 g

les crustacés

2⁹⁹ le 100 g

crevettes cuites marinées à l'ail
surgelées, pelées, déveinées avec queue
frozen garlic marinated cooked shrimp
13,56/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

4⁴⁹ le 100 g

pinces de homard cuites
surgelées
cooked frozen lobster claws
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

3⁹⁹ le 100 g

pétoncles de baie
surgelés, non cuits, 30-40 un./lb
frozen bay scallops
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

brochettes de tentacules de calmar
choix varié
squid tentacle skewers

filets de sébaste La Gaspésienne
surgelés, 454 g
La Gaspésienne redfish fillets
reg. 10,99

9⁹⁹

filet de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries atlantic halibut
reg. 16,99

14⁹⁹

saucisse de saumon Pêcherie Manicouagan
surgelée, 250 ml
Manicouagan Fisheries frozen seafood sauce
reg. 11,99

10⁹⁹

chair de homard cuite émincée
surgelée, 320 g
minced cooked lobster meat
reg. 6,99

5⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

produit d'ici

douceur pour la **St-Valentin**

caramel

Laura Secord
DEPUIS SINCE 1913

à partir de

14⁹⁹

chocolat fudge

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

gâteau mousse en forme de coeur
450 g, choix varié
shaped heart mousse cake

gâteau Laura Secord
475 g, choix varié
Laura Secord cake

produit d'ici

produit d'ici

à partir de

6⁹⁹

petits gâteaux
284 g, choix varié
cupcakes

plateau de brownies
400 g
brownie tray

produit d'ici

bombes de gâteau
saveur d'érable,
210 g
cake bombs

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

à partir de

6⁹⁹

+TX

produit d'ici

gâteau à l'érable
Laura Secord
265 g
Laura Secord maple cake

Inrésistible

gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 830 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de

14⁹⁹

produit d'ici

muffins Isabelle Huot
dattes et noix, 4/86 g
Isabelle Huot muffins

4⁹⁹

+TX

produit d'ici

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4,99

4⁷⁹

+TX

produit d'ici

brûches à la cannelle
2/135-145 g, choix varié
cinnamon brûches
reg. 2,99

2⁴⁹

+TX

produit d'ici

beignes
2/100-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99

3⁴⁹

+TX

produit d'ici

baguette française
baguette crûte,
325 g, choix varié
french baguette
reg. de 3,49 à 4,69

à partir de

3²⁹

produit d'ici

100% beurre
cuits en magasin

croissants
100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants

6⁷⁷

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit d'ici

bagels Selection
10 bagels
342 g, choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de

3⁴⁹

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

prêt pour le match! avec metrogo!



2/22\$ ou **12.49** l'unité

sandwichs assortis
250 g, pains paines farces assorties 100 g
assorted sandwiches, economic pack

FORMAT
ÉCONOMIQUE



sous-marins de
viandes froides
720 g, pizza 885 g, format
économique
cold meat submarine,
economic pack

FORMAT
ÉCONOMIQUE

à partir de **14.99**



au
comptoir
réchaud



produit
d'ici

4.99

garantie
toujours
disponible

entre 16h et
19h sur nos
poulets BBQ
sinon obtenez
5\$ en bon
d'achat
différé



poulet B.B.Q
cuit et chaud
min. 1 kg
hot and cooked
B.B.Q chicken

13.99



poulet entier
cuit et chaud
Mieux-être
Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked
whole chicken

14.99



BLT

sandwich au poulet
croustillant
205 g, choix varié
crispy chicken sandwich
reg. 6.99

7.99

poivron et
sriracha doux



ailes de poulet
assaisonnées
15 un., choix varié
seasoned chicken wings
reg. 17.99

16.99



plateau croissant gourmet
595 g, plateau de wraps 745 g
gourmet croissant

à partir de **18.99**



chili con carne
340 ml
chili con carne
reg. 6.99

5.99



nachos
400 g
nachos
reg. 4.99

3.99



pizza 9"
375-445 g,
choix varié
9" pizza

7.99



préparez votre match avec

produit d'ici

2⁹⁹

fromage à la crème
Selection
227/250 g choix varié
Selection cream cheese

produit d'ici

2⁹⁹

salsa
Selection, Mieux-être
430 ml choix varié
Selection Life Smart
salsa
reg. 4,49

produit d'ici

2⁹⁹

pains à hot-dog ou à hamburger
Selection
12 un, choix varié
Selection hot dog or hamburger buns

produit d'ici

2⁹⁹

sauce
Selection
poudre buffalo,
350 ml
Selection sauce
reg. 3,49

produit d'ici

2⁹⁹

croustilles
tortilla
Selection
275/295 g choix varié
Selection tortilla chips
reg. 3,49

9⁹⁹

bière désalcoolisée
Selection
lager, rousse, canette 12/355 ml
choix varié, cont. 9 g/L
de-alcoholized beer
reg. 10,79

produit d'ici

3⁹⁹

ketchup aux tomates
Selection
750 ml-1 L,
choix varié
Selection tomato
ketchup
reg. de 3,99 à 4,49

1⁷⁹

moutarde
jaune
Selection
400 ml, choix varié
Selection yellow
mustard

1⁹⁹

piments
Selection
jalapeno tranchés,
375 ml
Selection peppers
reg. 2,99

4⁹⁹

huile canola
Selection
végétale, 946 ml
Selection canola oil
reg. de 6,49 à 7,99

5⁹⁹

serviettes
de table
Selection
100 un., Selection
Eco 500 un.
Selection table
napkins
reg. 8,49

4⁹⁹

DOUBLURES
POUR FRITEUSE À
AIR CHAUD
Selection
ALUMINUM FOIL
PAPIER D'ALUMINIUM
100'

5⁹⁹

assiettes
compostables
Selection, Eco
carton, 12-40 un., gobelets
à café 12 un., bols en
carton 24 un., Selection
verres de plastique
20-50 un., choix varié
Selection, Eco
compostable plates
reg. de 6,99 à 9,99

SUPER RABAIS

4⁹⁹

BÂTON ROUGE
POMMES DE TERRE FRITES
SÉRIÉES
FROZEN FRENCH FRIES
454-750 g
reg. 5,49

GRATUITEMENT

L'AMÉRICAIN
Frites Assaisonnées
23
250 g

4⁴⁹

MAISON ORPHÉE
Yellow Mustard With Turmeric
Moutarde jaune au curcuma
250 ml
reg. 5,99

El Mo Mio
Spaghetti
REGULAR
100 g

El Mo Mio
Spaghetti
ÉPICÉ
100 g

19⁹⁹

MELITTA
CAFÉ
COFFEE
652 g
reg. 12,49

MELITTA
CAFÉ
COFFEE
652 g
reg. 12,49

GRATUIT

À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).
40 un. / Value of 3,45 / Reg. 3,95 à 4,95 -TX
BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).
40 un. / Value of \$3.45 / Reg. \$3.95 to \$4.95 -TX

BOUCHÉES FANTASTIQUES

5⁹⁹

REG-8²⁹
Hungry-Man®
Repas congelé
360g-455g
+TX

HUNGRY-MAN
FRIED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES DE POULET FRIIT
360 g

4⁹⁹

REG-7⁹⁹
Orville Redenbacher®
Mais Soufflé, 6 sacs
240-452g
+TX

Orville Redenbacher®
Mais Soufflé, 6 sacs
240-452g

9⁹⁹

REG-11⁹⁹
Gardein SUPRÊME®
360g-425g
+TX

Gardein SUPRÊME®
360g-425g

prêt pour le match!

bière Boreale
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 21,99

boisson de malt Twisted Tea
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 26,29

bière Corona Michelob ultra zéro
caisse, bouteilles 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 25,69

19⁹⁹

23⁹⁹

22⁹⁹

7 Poppers
boisson de malt Poppers
caisse, canettes 15/355 ml, choix varié, consigne
reg. 22,99

bière Lagabière
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 13,99 à 15,99

boisson de malt Bacardi++ Breezer mixte tropical
C.B.S. Shaker caisse, canettes 12/355 ml, consigne
Bacardi++Breezer malt drink, C.B.S. Shaker
reg. 29,29

23⁹⁹

12⁹⁹

24⁹⁹

bière Heineken
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 33,99

bière Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
reg. 39,29

cocktail non alcoolisé Atypique
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Atypique non alcoholic cocktail
reg. 9,99

ATYPIQUE

ATYPIQUE

31⁹⁹

34⁹⁹

7⁹⁹

vin Out of Reach
750 ml, choix varié
Out of Reach wine
reg. 14,19

vin JP. Chenet
750 ml, choix varié
JP. Chenet wine
reg. 12,99

boisson énergisante Spark
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Spark energy drink
reg. 11,99

10⁹⁹

11⁹⁹

9⁹⁹

boisson énergisante Red Bull
canette 355 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 4,29

cocktail de légumes Mott's Clamato
Garden Cocktail, 1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato vegetable cocktail
reg. 5,49

limonade pétillante Flirt
355 ml, choix varié, consigne
Flirt sparkling lemonade
reg. 3,49

boisson énergisante Red Bull
canettes 4/250 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 11,49

3⁴⁹

3⁹⁹

2⁹⁹

7⁹⁹

boisson gazeuse Jarritos
bouteille 370 ml, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 2,69

boisson sportive Prime hydration
500 ml, choix varié, consigne
Prime hydration sport drink
reg. 3,99

croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-280 g, Choretos 170-310 g, mais soufflé 180 g, Tostitos 205-300 g, choix varié
Ruffles chips
reg. de 4,99 à 5,29

croustilles tortilla Takis
190-200 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,99

1⁹⁹

2⁹⁹

3⁹⁹

3⁴⁹

gratuit

pizza crôte farcie Mikes
surgrêle 777-840 g, livre-toi four 220-471 g, mini pizzas 552-592 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

bière Molson Coors Light
caisse, canettes 30/355 ml, consigne
beer
reg. 45,29

Valeur de 7,99\$

45,29\$ +TX

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
classique, 630 g
La Cage cooked pork back ribs
reg. 18,99

Valeur de 13,99\$

voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de

bière Labatt/Budweiser, Bud Light
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 39,29

ANNONCÉE À 39,29\$ +TX

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de
2000
points bonus
en circulaire et en ligne
[cliquez ici](#)

100
points

metrigo!



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

macaroni aux
3 fromages
format économique
3-cheese macaroni,
economic pack
magasins participants seulement

35
points



produit
d'ici

pains à sous-marin
6/70 g, choix varié
submarine buns

55
points



produit
d'ici

lait Natrel Plus
2 L, choix varié
Natrel Plus milk

30
points



produit
d'ici

Pepsi, Coke
bouteilles consignées 2 L,
choix varié, consigne
soft drink

55
points



fromage en tranche
Cracker Barrel,
P'tit Québec,
Black Diamond
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel
sliced cheese

65
points



chocolat Lindor
Lindt
120-150 g, Ghirardelli
142-153 g, choix varié
Lindt Lindor chocolate

50
points



produit
d'ici

fromage gouda
Irrésistible Artisan
200 g, choix varié
Irrésistible Artisan gouda cheese

85
points



crevettes à la noix
de coco Irresistible
 surgelées, avec sauce Chili
douce, 454 g
Irresistible coconut shrimp

40
points



produit
d'ici

saucisses fraîches
Selection
415 g, choix varié
Selection fresh sausages

75
points



pommes de terre farcies
Montecarlo Moishes
 surgelées, 800 g
Moishes frozen Montecarlo stuffed potatoes

65
points



maïs à éclater
Orville
700-820 g, choix varié
Orville popping corn

45
points



2 lb

nectarines ou pêches
importées du Chili, 2 lb
nectarines or peaches

45
points



sacs Ziploc
10-100 un., choix varié
Ziploc bags

20
points



nourriture pour chats
Friskies
156 g, choix varié
Friskies cat food

pour votre déjeuner

pâte réfrigérée Pillsbury
à biscuits, brioches,
chaussons, 383-496 g.
croûtes à tarte 400 g.
choix varié
Pillsbury refrigerated
dough
reg. 5,29

399

mayonnaise
Hellmann's
340-445 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
req. 5,49

399

**bâtonnets
de fromage**
Selection
336 g. choix varié
Selection cheese
sticks
reg. 6.99

599

biscuits
Leclerc
Praeventia 210 g,
Vital 280 g,
choix varié
Leclerc cookies
rep. 4,99

299

muffins anglais Pom
6 un., bagels 6 un.,
choix varié
Pom english muffins

2/8

**lait finement
filtré Natrel**
Lactantia Purifiltré,
1 L, choix varié
Natrel fine-filtered
milk
prix: 3,69

34

pain tranché
Campagnolo
St-Méthode
570-650 g, choix
varié
St-Méthode sliced
Campagnolo bread
voir réduction
sur reçu de
caisse

25
de rab
à l'ach
de 2 pa

250
de rabais
à l'achat
de 2 pains

oeufs bruns
Natureuf
Nutri, calibre gros, douz
Naturegg brown eggs
reg. 5.69



Canada 1

Selection

SALTED · SALÉ
BUTTER · BEURRE

produit d'ici

beurre
Selection
454 g, cloche verte
Selection butter

649
chaque jour à bas prix

colorant à café
Coffee Mate
828-946 ml, Oasis jus d'orange
réfrigéré 1.5 L, choix vanille
Coffee Mate coffee white
reg. de 6.99 à 7.79

54

céréales Post
Alpen
formats et choix variés
Post, Alpen cereal
reg. de 6.49 à 7.29

54

279

café instantané
Nescafé
Taster's Choice, 90-170 g
16-18 un., choix varié
Nescafé instant coffee

reg. de 9,99 à 10,99

45

45 points

833

crème Lactantia
5 %, 10 %, 15 %, 473 ml/3
choix varié
Lactantia cream
reg. de 3,99 à 4,79

...and an all-





Céréales
Kellogg's

Nouvel An lunaire



6⁹⁹

Céréales Kellogg
format familial
(450 g – 650 g)
Prix régulier 8,29 \$ à 8,79 \$



6⁹⁹

Céréales Kellogg
format familial
(450 g – 650 g)
Prix régulier 8,29 \$ à 8,79 \$



Balayez ici
pour découvrir les recettes
ou rendez-vous sur le site
www.wkkellogg.ca/fr/nouvel-an-lunaire-recettes



© 2025 WK Kellogg Canada Corp.

LE GOÛT DU SUPER BOWL

Toutes les marques de commerce et tous les logos appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

COMMANDEMENTS OFFICIELS DU SUPER BOWL LI

PEPSI 12^{LI}

zéro SUCRE

RSP 8,99 \$ l'unité
Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

2/16 \$

PEPSI 6^{LI}

MINI zéro SUCRE

RSP 4,99 \$
Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées (6 x 222 mL, saveur au choix)

4,49 \$

bubly 12^{LI}

bleuet

RSP 7,49 \$ l'unité
Boisson à base d'eau pétillante bubly™
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

2/12,99 \$

bubly 12^{LI}

citron

RSP 7,49 \$ l'unité
Boisson à base d'eau pétillante bubly™
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

2/12,99 \$

mieux choisir
mieux vivre

Des plaisirs
chocolatés sains,
sans compromis!

Découvrez notre grande
variété de délices sucrés
santé, à savourer
sans culpabilité.

barres de granola Protein+ Kind
62 g, choix varié
Kind Protein+ granola bars
reg. 2,49

2.29

boisson de soya biologique Natur-a
de riz, d'avoine, noix de coco ou d'amandes,
546 ml, choix varié
Natur-a organic soya drink
reg. 3,79 à 3,99

2.99

mélange à chocolat chaud Cocoa Camino
biologique, 338 g, choix varié
Cocoa Camino organic hot chocolate mix
reg. 8,79

7.49

céréales One Degree
formats et choix variés
One Degree cereal
reg. 6,99

5.99

céréales granola La Fourmi
283 g, Multigrain
180 g, choix varié
La Fourmi granola cereal
reg. 6,99

4.99

confiseries Chocxo
95 g, choix varié
Chocxo sweets
reg. 8,99

7.79

chocolat Green & Black's
90 g, choix varié
Green & Black's chocolate
reg. 6,99

5.99

dessert glacé Grazy
500 ml, 3/90 ml, choix varié
Grazy frozen dessert
reg. 7,99

6.99

grauu-frigo Prana
280 g, choix varié
Prana overnight oats
reg. 8,49

6.99

mélange à crêpes et à gaufres Flourish
540 g, choix varié
Flourish pancake and waffle mix
reg. 13,49

11.99

pouding instantané Simply Delish
49-49 g, choix varié
Simply Delish instant pudding
reg. 4,49

3.79

focus coeur

Les produits portant cet attribut renferment un minimum de 4 g de fibres, des gras insaturés et moins de 2 g de gras saturés par portion. Une alimentation riche en fibres et faible en gras saturés aide à maintenir un niveau de cholestérol optimal, favorisant ainsi une meilleure santé cardiovasculaire.

beurre d'arachide biologique MaraNatha
500 g, choix varié
MaraNatha organic peanut butter
reg. 8,99

8.49

grauu biologique Oatbox
300 g, grau-frigo
280 g, choix varié
Oatbox organic oatmeal
reg. 6,99

5.99

craquelins Crunchmaster
100-128 g, choix varié
Crunchmaster crackers
reg. 7,99

6.49

farine tout usage Cuisine l'Angelique
sans gluten, 1 kg
Cuisine l'Angelique flour
reg. 12,29

10.99

graines de chia biologiques Mieux-être
500 g, choix varié
Life Smart Organic chia seeds
reg. 8,29

4.99

légumes Arctic Gardens
surpiques, 425-1 kg, choix varié
Arctic Gardens vegetables
reg. 5,79 à 6,29

4.49

légumineuses Bioitalia
398 ml, choix varié
Bioitalia legumes
reg. 3,29

2.69

pain Little Northern Bakehouse
454-482 g, choix varié
Little Northern Bakehouse bread
reg. 7,99

6.99

quinoa royal Gogo Quinoa
500 g, choix varié
Gogo Quinoa royal quinoa
reg. 10,99

9.49

thon Raincoast
150 g, choix varié
Raincoast tuna
reg. 7,99

7.29

bâtonnets de pain Mieux-être biologique
125 g, choix varié
Life Smart Organic breadsticks
reg. 2,99

2.49

couscous Mieux-être
375-450 g, choix varié
Life Smart Organic couscous
reg. 2,99

1.99

nos essentiels

couches pour
bébés Huggies
42-96 un., choix varié
Huggies baby diapers

32.99



papers mouchoirs
Scotties
12/100, Cashmere papier
hygiénique 12 rouleaux triples,
choix varié
Scotties facial tissues
reg. 16,99

13.99



4.99 coton-tige Q-Tips
400 un.
Q-Tips cotton swabs
reg. 5,99

rasoirs
jetables
Action 3
Personnelle
4 un.
Personnelle
Action 3
disposable razors
reg. 5,99

4.99



4.49



3.99 lingettes humides Huggies
56-64 un., choix varié
Huggies wet wipes
reg. 4,79

savon pour
les mains
Softsoap
1,47 L, choix varié
Softsoap hand soap
reg. 11,29

7.99



rinse-bouche
Listerine
1 L, Polident nettoyant
à dentier 125 ml, 96 co.,
choix varié
Listerine mouthwash
reg. de 10,49 à 11,49

9.49



détergent pour
la lessive Tide,
Gain
2,15-4,25 L, choix varié
Tide, Gain laundry
detergent
reg. de 19,99 à 20,99

16.99



détachant
Oxi-Action
Resolve
1,35-1,38 kg, choix varié
Resolve Oxi-Action stain
remover
reg. 13,99

11.99



pastilles
lave-
vaisselle
Finish
Powerball
30-55 un., Jet-Dry
agent de rinçage
946 ml, choix varié
Finish Powerball
dishwasher tablets
reg. 19,99

15.99



assouplisseur de
tissus Fleecy
1,36 L, 80 un., choix varié
Fleecy fabric softener
reg. de 6,79 à 6,99

5.99



détergent pour
la vaisselle
Biovert
La Parisienne,
700-740 ml, choix varié
Biovert dishes detergent
reg. de 3,49 à 4,29

2.99



12.99 sacs à ordures Glad
30-100 un., sacs compostables
44 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 14,99

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 5 février au mercredi 11 février 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, February 5th to Wednesday, February 11th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.