

Super C



super Carnaval des bas prix

fier partenaire du Carnaval de Québec



68% d'économie
1.44

mûres
importées du Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4.49



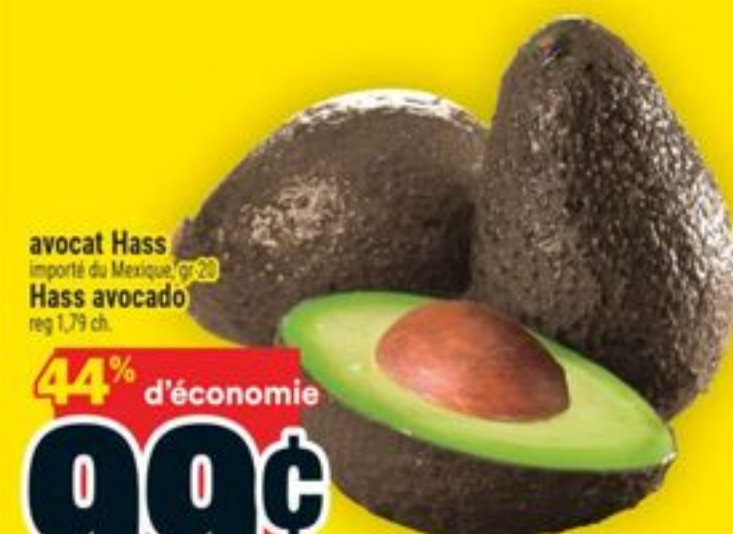
50% d'économie
2.99

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5.99



42% d'économie
1.44

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. de 2.50 à 2.99



44% d'économie
99¢ ch.

avocat Hass
importé du Mexique, 200 g
Hass avocado
reg. 1.79 ch.



60% d'économie
99¢ /lb

patates douces
produit des E.-U., Cat. No 1 ou
céleri rave
produit du Québec
2.18/kg
sweet potatoes or celery
reg. 2.49/lb - 3.49/kg

57% d'économie
2.99



prix réduit
3.49
prix membre
2.99

chou-fleur
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique
Cat. No 1, 12 oz
cauliflower
reg. 4.99



Jusqu'à
1.22\$ d'économie
4.88

fromage Selection
400 g, Mieux-être 375 g, Selection fromage
en tranches 210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. 5.99



30% d'économie
9.99 /lb

côtelettes d'agneau frais
côtelette 162 g, Mieux-être 200 g, Zélande
French lamb loin chops
22.02/kg
reg. 14.96/lb - 32.99/kg



54% d'économie
75¢

soupe aux tomates
Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. 1.29



Jusqu'à
1.74\$ d'économie
2.25

biscuits Christie
craquelins, 175-303 g, mini craquelins 6/30 g,
choix varié
Christie cookies, crackers
reg. de 3.29 à 3.99



Jusqu'à
3.40\$ d'économie
2.99

crème à café
Ultra crème Québon
1 L, crème Lactancia, Nutril, Québon,
10% 1 L, 35% 473 ml, choix varié
Quebon coffee cream
reg. de 5.89 à 6.39



Jusqu'à
1.44\$ d'économie
1.25

légumineuses Cedar
347 ml, St-Hubert sauce 298 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. de 1.99 à 2.69



350\$ d'économie
12.49

boisson gazeuse Pepsi-7Up
canette 355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 15.99



duo maigre
duo de porc et boeuf
haché maigre
lean ground pork and beef
9.79/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg



halal au prix de
6.49\$ /lb 14.31/kg

20% d'économie
5.99 /lb



42% d'économie
7.77

jambon fumé Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11.99



57% d'économie
7.77



Jusqu'à
20% de rabais



Jusqu'à
8.02\$ d'économie
11.97



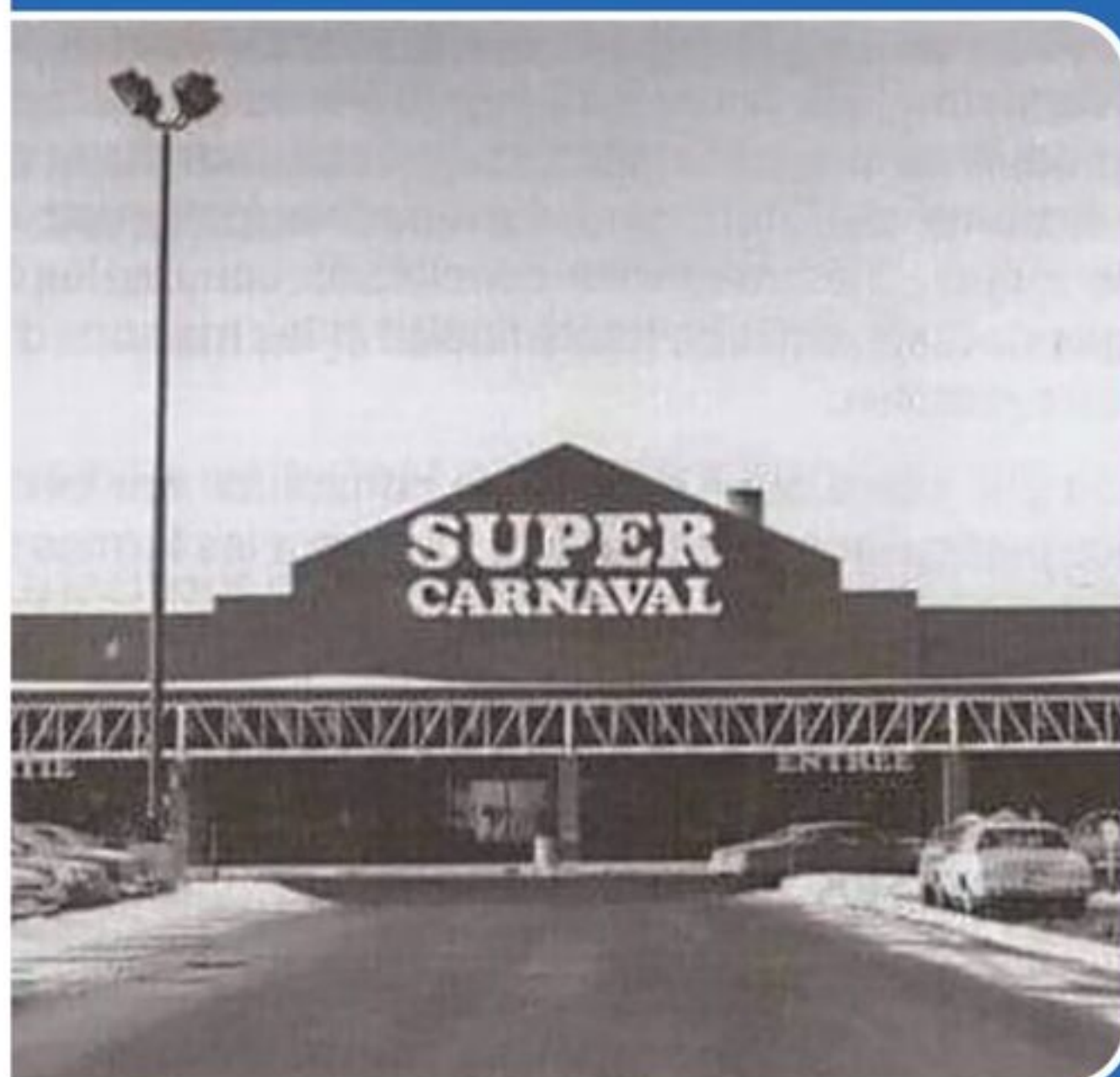
économisez l'équivalent des deux taxes et
de la consigne à l'achat de 2 caisses

Bière Labatt, Molson, Sleeman
canette 355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 39.29

Du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026 - From Thursday, February 12th to Wednesday, February 18th, 2026

Super C

fièrement d'ici
depuis 1983



**En 1983,
Super Carnaval**

avait comme but d'offrir aux Québécois **des bas prix sans compromis** sur la qualité et bien manger à bon prix tout en restant proche des gens d'ici. Avec **14 magasins** à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient **Super C** - un nom simple, comme on le connaît aujourd'hui avec les mêmes objectifs qu'à ses débuts.

Aujourd'hui, Super C c'est :

- **118 magasins partout au Québec.**
Le 100^e magasin a ouvert ses portes en novembre 2022 à St-Jérôme.
- **une équipe de plus de 9 000 employés** qui travaillent fort tous les jours pour vous en donner plus pour votre argent.
- **sauver du temps précieux** avec son service de magasinage en ligne, offert depuis août 2022. À ce jour, plus de 75 magasins offrent les services de cueillette et de livraison.
- un fier partenaire de la **72^e édition** du Carnaval de Québec.



EN COLLABORATION AVEC  Loto Québec

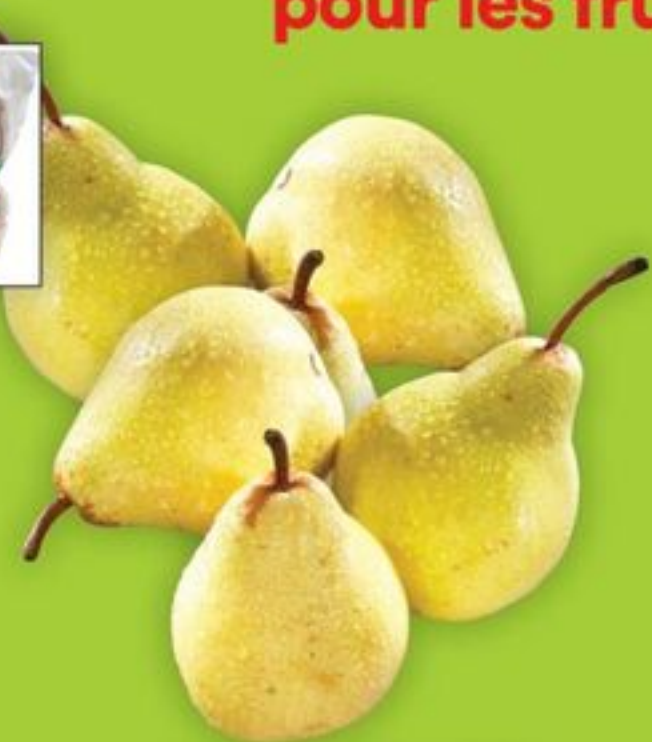


le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



poires Rocha
importées du Portugal, sac 2,5 lb
Rocha pears
reg. 6,99

2⁹⁹



tomates raisins de serre
importées du Mexique, Cat. No 1, 283 g
hothouse grape tomatoes
reg. 4,99

2⁹⁹



framboises
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g ou
bleuets
importés du Mexique et/ou du Chili
et/ou du Pérou, Cat. No 1, chop. ou
cerises de terre
importées de la Colombie, 170 g
raspberries, blueberries or ground cherries
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹



**poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre**
importés du Mexique et/ou du
Honduras
hothouse red, orange or yellow peppers
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

3⁹⁹
/lb



**raisins rouges ou
verts sans pépins**
importés de l'Afrique du Sud,
Cat. No 1
seedless red or green grapes
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

3⁴⁹
/lb



**prix
réduit**
4⁴⁹
**prix
membre**
3⁹⁹



mélange de salade Attitude
jeunes épinards, roquette, produit des E.-U.,
142 g, choix varié
Attitude salad mix
reg. de 4,99 à 5,99



1⁹⁹
/lb

très grosse papaye
importée du Mexique et/ou du
Guatemala
jumbo papaya
4,39/kg
reg. 2,25/lb - 4,96/kg



4⁹⁹

**mini melon d'eau
sans pépins**
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, gr 8
seedless mini watermelon
reg. 5,99



1⁷⁹

radis en feuilles
produit du Québec, pot ou
oignons verts
produit des E.-U. et/ou importés du
Mexique
top radishes or green onions
reg. 1,99



1⁷⁹

épinards
importés du Mexique, pot
spinach
reg. 2,49



5⁹⁹
sac 4 lb

**pommes Cortland ou
McIntosh**
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
Cortland or McIntosh apples
reg. 6,99 - bio 4,99



5⁹⁹

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
**kiwis jaunes sucrés
Sungold**
importés de l'Italie, 454 g
kiwis or Sungold sweet yellow kiwis
reg. de 5,99 à 6,99



2⁹⁹

carottes nantaises douces
produit du Québec et/ou importées du
Mexique, 454 g
sweet nantais carrots
reg. de 3,49 à 3,99



3⁹⁹

mini concombres
produit du Québec, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99



5⁹⁹

pêches ou nectarines
importées du Chili, panier 2 lb
peaches or nectarines
reg. 7,99



5⁹⁹

prunes noires
importées du Chili, Cat. No 1, 2 lb
black plums
reg. 6,99



2⁹⁹

panais
produit du Québec, sac 1 lb
parsnips
reg. de 3,49 à 3,99



3⁹⁹

asperges
importées du Mexique et/ou du
Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99



3⁴⁹

céleri
produit des E.-U. et/ou
importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 30
celery
reg. 3,99 - bio 4,49



4⁹⁹

fines herbes
produit du Québec, pot 4 po,
choix varié
fine herbs
reg. 5,49



3⁹⁹

haricots français verts
importés du Mexique et/ou du
Guatemala, 400 g
green french beans
reg. 5,99



3⁹⁹

**pommes de
terre à chair
jaune**
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
yellow fleshed potatoes
reg. 8,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

pilons de poulet frais

choix varié, format écono
fresh chicken drumsticks
econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

Plus de
10% d'économie

349
/lb

halal
au prix de **399\$**
/lb 8,80/kg

rôti de bas de palette désossé

coupe européenne, palette
boneless bottom blade roast
europeen cut
26,43/kg
reg. 13,77/lb - 30,16/kg

2\$/lb d'économie

1199
/lb

halal
au prix de **1299\$**
/lb 28,64/kg



1\$/lb d'économie

549
/lb

jarrets de porc osso buco
format écono
osso buco pork shanks, econo pack
12,10/kg
reg. 6,46/lb - 14,31/kg



150\$/lb d'économie

399
/lb

côtes de flanc de porc frais
format écono
fresh pork side ribs, econo pack
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

saucisses
fraîches Furca
450 g, choix varié
Furca sausages
reg. 7,99

1\$ d'économie

699



dinde ou poulet
haché Mieux-être

450 g
Life Smart fresh minced
chicken or minced turkey
reg. 7,99

1\$ d'économie

699



2\$ d'économie

799



1\$ d'économie

799



2\$ d'économie

1199



1\$ d'économie

699



1\$ d'économie

899



2\$ d'économie

1099



150\$ d'économie

499



130\$ d'économie

349



150\$ d'économie

749



150\$ d'économie

599



2\$ d'économie

399



599

hors-d'oeuvre



50% d'économie

599



50% d'économie

799



3% d'économie

699



3% d'économie

699

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur **programmemoi.ca**

metro

 **Jean Coutu**

Super 

 **Brunet**

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

plus de 1000 prix réduits en magasin

4⁹⁹ bâtonnets de fromage Amooza! Twists
228 g, choix varié
Amooza! Twists cheese sticks
reg. de 7,29 à 7,49

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 5⁴⁹
prix membre 4⁹⁹

gâteau Deep'n Delicious McCain
surgelé, 510 g, choix varié
McCain Deep'n Delicious frozen cake
reg. 6,99

4⁴⁹ yogourt Astro Original
12/100 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 6,49

2⁹⁷ barres Val Nature
130/230 g, Matin's Frustration, Betty Crocker collation aux fruits 226 g, Reese Puff, Croque Camelle
barres céréales 120 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99

2⁷⁹ craquelins Goldfish Pepperidge Farm
136/127 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish crackers
reg. 3,99

5⁹⁹ mayonnaise Mag
Mag mayonnaise
reg. 7,99

9⁴⁹ riz Dainty
basmati, parfumé, sans sel
cannettes, 1,6 kg
Dainty rice
reg. de 9,99 à 13,99

2²² amuse-gueule Crispers Christie
145 g, choix varié
Christie Crispers snacks
reg. 3,29

3⁷⁹ salade de thon pale Insalatissime Rio Mare
160 g, choix varié
Rio Mare insalatissime light tuna salad
reg. 6,79

3⁹⁹ dîner Healthy Choice
surgelés, 219/336 g, choix varié
Healthy Choice dinner
reg. 5,69

10⁹⁹ chocolat Toblerone
360 g, choix varié
Toblerone chocolate
reg. 14,49

1⁹⁹ eau source gazeifiée Perrier
Maison Perrier, 1 L, choix varié, consigne
Perrier carbonated spring water

sans alcool

8⁹⁹ bière désalcoolisée Selection
blonde lager, rousse, caisse, cannettes 12/355 ml, consigne
Selection de alcoholized beer

22⁹⁹ bière sans alcool Corona Cero 0 %
Michelo Zero, caisse, bout, ou cannettes, 12/330-355 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. de 24,69 à 25,69

19⁹⁹ bière sans alcool Labatt Budweiser Zero
caisse, cannettes, 12/355 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. 20,69

22⁹⁹ bière sans alcool Heineken
caisse, cannettes 12/330 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. 26,19

6⁹⁹ cocktail sans alcool Atypique
cannettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 7,99

6⁹⁹ vin désalcoolisé Invitations
750 ml, choix varié, consigne
invitations de-alcoholized wine

13⁴⁹ bière non alcoolisée Guinness
Guinness, non-alcoolisé, sans alcool, emballage bout, ou cannettes 4/330-440 ml
non-alcoholic beer
reg. de 13,99 à 15,29

16⁹⁹ cooler, léger, Casal Domingo
saveurs mélangées, caisse, bout, 12/341 ml, Romeo Gin cocktail pétillant sans alcool, cannettes 6/355 ml, consigne
Casal Domingo cooler light
reg. de 17,49 à 18,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



5⁴⁹

tartinade
Double Fruit
375-500 ml, choix varié
Double Fruit spread
reg. 6,40

moi j'économise
et j'accumule

40
points



6⁹⁷

ketchup aux
tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup
reg. 7,49



vinaigrette Kraft
425 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 3,79

2⁹⁹



10⁹⁹

détergent pour la lessive Purex
4,496-4,45 L, La Parisienne 5 L, assouplisseur 5,04 L,
choix varié
Purex laundry detergent
reg. de 13,99 à 15,99



20
points

2⁴⁹
bonbons Maynards
150 g
choix varié
Maynards candies
reg. 3,29



30
points

4⁹⁹
friandises
chocolatées
Cadbury
Caramilk minis
147-200 g
choix varié
Cadbury chocolate
reg. 5,59



9⁹⁹

assouplisseur de
tissus Fleece
1,5 L, choix varié
Fleece fabric softener
reg. 11,49



13⁹⁹
pastilles pour
lave-vaisselle
Finish Quantum
Ultimate
120 g, choix varié
Finish Quantum dishwasher tablets
reg. de 13,99 à 17,99



6⁹⁹
boisson sportive
Gatorade
1,591 L, choix varié
Gatorade sports drink
reg. 7,99



8⁷⁷
boisson
énergisante
Guru
355 mL
choix varié
Guru energy drink
reg. 12,19



6⁹⁹
nourriture
pour chats
Meow Mix
1,36-1,42 kg
choix varié
Meow Mix cat food
reg. 9,29



26⁹⁹
couches pour
bébés Huggies
Little Movers
1,36-1,42 kg
choix varié
Huggies baby wipes
reg. 12,99

boulangerie



3⁹⁹
1⁵⁰ d'économie
pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature
4-6 un., choix varié
Pom hamburger or hot
dog buns
reg. 4,99



1⁴⁰
rabais de
1⁴⁰
à l'achat de 2 pains
Les Grains St-Méthode
sans gras sans sucre ajoutés,
500-675 g, choix varié
Les Grains St-Méthode breads



4⁴⁹
1⁵⁰ d'économie
galettes Rondeau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49



2⁹⁹
70⁰ d'économie
bagels fromage
Selection
340-510 g, 4-6 un., choix varié
Selection sliced bagels
reg. 3,79



5⁹⁹
1⁵⁰ d'économie
viennoiseries
Selection
510-625 g, choix varié
Selection pastries
reg. 7,49



6⁹⁹
1⁵⁰ d'économie
tartelettes à
la portugaise
Irresistible
450 g
Irresistible portuguese style
custard tarts
reg. 7,99



6⁷⁷
1²² d'économie
gâteau Petit Pré
500-600 g, choix variés
Petit Pré cake
reg. 7,99



3⁹⁹
1⁵⁰ d'économie
pain belge
845 g
belgian bread
reg. 4,99

concours
jusqu'au 11 mars

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

participer
en achetant
2 produits de
ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2024. Prix : boucher cinq (5) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions applicables aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

produit participant
concours
mes marques à moi

fromage râpé
Selection
320 g, choix varié
Selection shredded
cheese

5.99



produit participant
concours
mes marques à moi

barres tendres
Selection
930 g-1,26 kg, choix varié
Selection chewy bars
reg. de 10,99 à 11,99

10.99



produit participant
concours
mes marques à moi

bouillon Selection,
Mieux-être
900 ml
Selection broth
reg. 1,69

1.47



produit participant
concours
mes marques à moi

collation aux fruits Mieux-être
20/90 g, choix varié
Life Smart fruit snack

9.99



produit participant
concours
mes marques à moi

jus ou nectar Selection
Mieux-être boisson, 1 L, choix varié,
consigne
Selection juice or nectar

1.59



produit participant
concours
mes marques à moi

boisson gazeuse
Selection
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié,
consigne
Selection soft drink

1.19



produit participant
concours
mes marques à moi

biscuits Selection
270-325 g, choix varié
Selection cookies

2.49



produit participant
concours
mes marques à moi

fruits en coupe
Selection
20/107 ml, choix varié
Selection fruit cup

9.99



produit participant
concours
mes marques à moi

jus ou boisson
réfrigérée
Irresistible
1,54-1,65 L, choix varié
Irresistible refrigerated
juice or drink

4.49



produit participant
concours
mes marques à moi

bouillon concentré
Selection
500 ml, choix varié
Selection concentrated broth

6.19



produit participant
concours
mes marques à moi

olives Irresistible
375 ml, choix varié
Irresistible olives

4.69



produit participant
concours
mes marques à moi

riz Selection
rapide et prêt à servir, 250 g, pâtes
alimentaires 200 g, choix varié
Selection rice

2.49



produit participant
concours
mes marques à moi

beurre d'arachide
Selection
1 kg, choix varié
Selection peanut butter

4.49



produit participant
concours
mes marques à moi

confiture Selection
gelée marmelade, tartade,
500 ml, choix varié
Selection jam

3.99



produit participant
concours
mes marques à moi

dîner Selection
 surgelé, 215 g, choix varié
Selection frozen dinner

1.29



produit participant
concours
mes marques à moi

muffins Irresistible
600 g-1 m, choix varié
Irresistible muffins
reg. 6,50

6.50



produit participant
concours
mes marques à moi

soupe Irresistible
600 ml, choix varié
Irresistible soup

6.50



produit participant
concours
mes marques à moi

lasagne Irresistible
 surgelé, 1,13 kg, choix varié
Irresistible frozen lasagna
reg. 11,99

9.99



produit participant
concours
mes marques à moi

saumon à poké
Irresistible
 surgelé, thon albacore, 400 g
Irresistible frozen salmon poke

19.99



produit participant
concours
mes marques à moi

croustons
Irresistible
 préparés au Canada,
1,45 L, choix varié
Irresistible crostini

2.99



popotte à super prix



14\$ fruits Selection
surgelés, 2 kg, choix varié
Selection frozen fruits



7.99 huile canola
Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil

cassonade
Redpath
1 kg, choix varié
Redpath brown sugar

2.49



30 points
4.99 mélange à muffins
Quaker
900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 6,49



99¢ poudre pour
gelée Jell-O
85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,49



2.99 sucre blanc
granulé
Redpath
2 kg
Redpath granulated
white sugar
reg. 3,39



4.99 épices
Club House
111-144 g, choix varié
Club House spices



3.69 assaisonnement
Selection
110 g, choix varié
Selection seasoning



15.49 pépites de
chocolat Selection
175-425 g, choix varié
Selection chocolate chips



3.99 shortening tout
végétal Crisco
454 g, choix varié
Crisco all vegetable shortening
reg. de 4,79 à 4,99



5.49 chapelure
P'tite Abeille
Christie
gouttes, 400 g,
choix varié
Christie Honey Maid
crumbs
reg. 6,29



5.49 chocolat pour
cuisson Baker's
170-225 g, choix varié
Baker's baking chocolate
reg. 6,49



1.99 mélange à gâteau
Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker cake mix



3.99 lait condensé
Eagle Brand
300 ml, choix varié
Eagle Brand
condensed milk
reg. 4,89



2.49 glaçage à gâteau
Betty Crocker
340-450 g, choix varié
Betty Crocker cake icing



7.99 sacs Ziploc
32-200 um, choix varié
Ziploc bags
reg. 8,99



2.99 fromage à la crème
Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese



3.29 dattes séchées
dénouées Selection
375 g, choix varié
Selection pitted dried dates



4.29 mélasse fantaisie
Grandma
675 g
Grandma fancy molasses
reg. 5,29



3.29 papier parchemin
Selection
10 m
Selection parchment paper

casher à super prix



33% d'économie
1.99

coing
importé de la Turquie, gr 10-12
quince
reg. 2,99



produit
d'ici

60% d'économie
1.99

betteraves
produit du Québec, sac 5 lb
beets
reg. 4,99

poulet entier frais
Marvid
fresh Marvid whole chicken
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

3.99
/lb



1\$ d'économie
3.49

croustilles Snappy Snax
255-312 g, choix varié
Snappy Snax potato chips
reg. 4,49

bagels au fromage
Montréal Kosher
120 g, 2 un.
Montréal Kosher cheese bagels
reg. 4,49

1\$ d'économie
3.49



produit
d'ici

216\$/lb d'économie
12.99
/lb

boeuf haché mi-maigre
Mehadrin
Mehadrin medium ground beef
28,64/kg
reg. 15,15/lb - 33,01/kg



Mehadrin

danoises carrées
Montréal Kosher
2/200g, choix varié
Montréal Kosher square danishes
reg. 3,99

70% d'économie
3.29



produit
d'ici

1\$ d'économie
4.99

feta Plant-Ahead
200 g
Plant-Ahead feta cheese
reg. 5,99



jus de raisin Kedem
89 L, choix varié
Kedem grape juice
reg. 9,99

1\$ d'économie
8.99



couscous grillé Asif
500 g
Asif toasted couscous
reg. 3,99

1\$ d'économie
2.99



bol de soupe aux
nouilles Willi Food
70 g, choix varié
Willi Food noodle soup bowl
reg. 1,99

1\$ d'économie
99¢



biscuits Berman
250 g, choix varié
Berman cookies
reg. 3,69

70% d'économie
2.99



Super C

économies pour le Ramadan



dattes entières
dénoyautées Compass
emballées au Canada, 2 kg ou
dattes Medjool
produit des É.-U., 907 g ou
dattes ajwa almadina
Castle Farms
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
dattes
reg. de 11,99 à 13,99

Jusqu'à
43% d'économie
7.99



tomates
italiennes
produit du Canada et/ou
des É.-U. et/ou importées
du Mexique, Cat. No 1
Italian tomatoes
4,28/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

51% d'économie
1.94
/lb



baklavas assortis
Adonis
amande chocolat, 250-275 g,
choix varié
Adonis assorted baklavas
reg. 8,99

3.11\$ d'économie
5.88



côtelettes d'agneau frais
provenant de la Nouvelle-Zélande
fresh lamb loin chops
22,02/kg
reg. 14,96/lb - 32,99/kg

Plus de
30% d'économie
9.99
/lb



babeurre
Québon 1%
1 L
Québon buttermilk
reg. 4,39

40¢ d'économie
3.99



huile de maïs
Mazola
2,84 L
Mazola corn oil
reg. 15,69

5.70\$ d'économie
9.99



* Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Ezélar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

économies pour le Ramadan

goyave
importée du Brésil et/ou de l'Égypte, gr 8-12
0,99 ch.
reg. 2,49 ou
melon santa claus ou canari
importé du Brésil
guava or santa claus or canary melon
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

60% d'économie
99¢

pilons de poulet
Zabiha Halal
env. 561 g
Zabiha Halal chicken drumsticks
8,80/kg
reg. 4,77/lb - 10,52/kg

399
/lb

maamoul assortis
Adonis
269 g
Adonis assorted maamouls
reg. 8,99

311\$ d'économie
588

fèves fava
(gourganes)
importées du Mexique
fava beans
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

25% d'économie
299
/lb

rôti de palette
de bœuf Halal
désossé
boneless Halal beef blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,95/kg

1299
/lb

couscous Zinda
moyen, 907 g
Zinda couscous
reg. 4,79

180 d'économie
299

voir magasins participants †

40% d'économie
149
finest herbes fraîches
produits des É.-U. et/ou importés du
Mexique, choix varié
fresh fine herbs
reg. de 1,49 à 2,49

40% d'économie
299
oignons rouges
produit du Québec, sac 3 lb
red onions
reg. 4,99

20% d'économie
349
yogourt nature
Cedar
150 g, choix varié
Cedar plain yogurt
reg. 3,69

toujours à bas prix
899
/lb
boeuf haché maigre Halal
Halal lean ground beef
19,82/kg

70% d'économie
599
bouillon en cubes
Maggi
poulet ou légumes, 504 g
Maggi broth cubes
reg. 6,69

11\$ d'économie
2499
huile d'olive
extra vierge
Cedar
2,8 L
Cedar extra virgin olive oil
reg. 35,99

304\$ d'économie
695
merlan tranché
Ferma
surglé, 750 g
Ferma frozen sliced whiting
reg. 9,99

produit participant concours
moi
mélange de la mer
irrésistible
surglé, 908 g
Irresistible seafood medley
reg. 12,00

225\$ d'économie
975
viande en conserve
Cedar
lunch de poulet halal, 340 g
Cedar canned meat
reg. 4,79

2\$ d'économie
649
artichaut mariné
Unico
400 ml
Unico artichoke
reg. 8,49

50% d'économie
149
olives noires
Unico
250 ml, choix varié
Unico black olives
reg. 1,99

80% d'économie
399
thon pâle entier
Unico
99 g
Unico solid light tuna
reg. 1,79

30% d'économie
149

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagamas, Concorde, St-Ezèr), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

bon nouvel an lunaire 2026

† Magasins participants/participating stores

prix réduit
9⁸⁸

prix membre
6⁸⁸

format econo

poires asiatiques
importées de la Chine,
caisse 2 kg
asian pears
reg. 11,99

GVF Asian Pear

51% d'économie
98¢ /lb

chou nappa, bok choy, lobok
produit des E.-U.
nappa cabbage, bok choy or lobok
2,16/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

crabes bleus
Geparco
surgelés, 454 g
Geparco frozen blue crab
reg. 7,99

311\$ d'économie
4⁸⁸

1\$/lb d'économie
4⁴⁸ /lb

ailes de poulet fraîches
fresh chicken wings
9,88/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

miel Aurora
liquide, 1 kg
Aurora honey
reg. 11,99

511\$ d'économie
6⁸⁸

nouilles instantanées
sautées Indomie
5/75-85 g, choix varié
Indomie fried instant noodles
reg. 3,99

101\$ d'économie
2⁹⁸

28% d'économie
2⁸⁸

pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr. 10-12
pitahaya (dragon fruit)
reg. 3,99

pois sucrés ou
mange-tout
produit des E.-U. et/ou
importés du Mexique, 200 g
sugar snap or snow peas
reg. 4,99

42% d'économie
2⁸⁸

bonbons Kopiko
120 g, choix varié
Kopiko candies
reg. 1,79

168

rouleaux de printemps
Cedar
500 g
Cedar spring rolls
reg. 9,49

61¢ d'économie
8⁸⁸

sauce sriracha
Lucky Koi
455 ml
Lucky Koi sriracha sauce
reg. 4,49

101\$ d'économie
3⁴⁸

préparation pour
boisson Ovaltine
450 g, choix varié
Ovaltine drink mix
reg. 7,49

181\$ d'économie
5⁸⁸

lait de coco Haiku
398 ml, choix varié
Haiku coconut milk
reg. 3,29

81¢ d'économie
2⁴⁸

sauce soya
Lucky Koi
450 ml, choix varié
Lucky Koi soya sauce

298

pain aux oeufs
Challah Cantor
575 g
Cantor Challah egg bread
reg. 4,99

111\$ d'économie
3⁸⁸

Blue Dragon
nouilles Blue Dragon
300 g, choix varié
Blue Dragon noodles
reg. 4,69

121\$ d'économie
3⁴⁸

sauce pour sauté
Blue Dragon
140 ml, choix varié
Blue Dragon stir fry sauce
reg. 2,49

51¢ d'économie
1⁹⁸

pâte de cari thaï
Blue Dragon
sauce sautée aux arachides,
270 ml, choix varié
Blue Dragon Thai curry paste
reg. 5,69

101\$ d'économie
4⁶⁸

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde, Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagamas, Concorde, St-Ézéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

économisez sur vos marques préférées



5⁹⁹



2⁷⁹

pâtes alimentaires Stefano Faita 454 g, choix varié Stefano Faita pasta reg. 3,49



4⁴⁹

yogourt Olympie Krema 650 g, choix varié Olympie Krema yogurt reg. 5,99



3²⁹

yogourt Skyr Siggi's 4/100 g, choix varié Skyr Siggi's yogurt reg. 4,79



2⁹⁷

barres de céréales Nutri Grain Kellogg's 295 g, carrés aux Rice Krispies 176 g, Pop-Tarts 384 g, choix varié Kellogg's Nutri Grain cereal bars reg. 3,99

croustilles Pringles 148-156 g, choix varié Pringles potato chips reg. 3,99

2⁴⁷



craquelins Town House Kellogg's 247-250 g, choix varié Kellogg's Town House crackers reg. 3,99

2⁹⁹



1⁹⁹

soupe Campbell's 284 mL, choix varié Campbell's soup reg. 2,49



2⁹⁹

soupe prête à servir Campbell's Chunky 315 mL, choix varié Campbell's Chunky ready to serve soup reg. 3,49



3⁶²⁹

bière Corona Extra 355 mL, choix varié Corona Extra beer reg. 44,29



3⁵²⁹

bière Michelob Ultra 355 mL, choix varié Michelob Ultra beer reg. 41,29



3⁶²⁹

bière Heineken 330 mL, choix varié Heineken beer reg. 44,29

bière sans alcool Brasseur de Montréal 44/473 mL, choix varié, consigne beer reg. 15,49 voir disponibilité en magasin

1²⁹⁹



bière Molson Canadian 355 mL, choix varié, consigne beer reg. 35,29 voir disponibilité en magasin

3⁵²⁹



économies pour la St-Valentin

Jusqu'à épuisement des stocks

bouquet de 3 roses
50 cm avec verdure
3 roses

+TX
13⁹⁹



rosier miniature
pot 6 po
rose-bush

+TX
12⁹⁹



anthurium
pot 4 po
anthurium

+TX
9⁹⁹



à partir de
9⁹⁹

plateau de légumes ou
de fruits
avec ou sans trempette, 708 g-1,6 kg,
choix varié
veggie or fruit tray
reg. de 9,99 à 21,99



8⁹⁹

fondue
au chocolat
Chocolats Favoris
215 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolate
fondue
reg. 9,99



4⁹⁹

jus/ou limonade
pétillante Irrésistible
préparé au Québec,
750 ml, choix varié
Irrésistible sparkling
juice or lemonade
reg. 5,69



3 jours jeudi, vendredi
et samedi

prix
réduit

19⁹⁹

prix
membre

16⁹⁹



bouquet de 10 roses
40 cm, avec verdures
10 roses bouquet
reg. 25,99

Jusqu'à épuisement des stocks

agrumes à super prix

79¢

lime
importée du Mexique,
gr 175-182 ou
citron
produit des É.-U., gr 113
lime or lemon
reg. de 0,89 à 0,99

jus
abondant

goût acidulé

149

pamplemousse
rouge
produit des États-Unis et/ou
importé de la Turquie, gr 48
red grapefruit
reg. 1,79

bon avec
les fruits
de mer

12⁸⁸

prix réduit

998

prix membre

mandarines sumo
produit des É.-U., caisse 7 un.
sumo mandarins
reg. 14,99

sans
pépins
facile à
épucher

299

clémentines avec
tige et feuilles
importées de l'Espagne
clementines with stem and
leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

sucrée
facile à
épucher

299

minnéolas Tangelo
produit des É.-U.
Tangelo minneolas
6,59/kg

sucrée
avec une
pointe
d'acidité

199

oranges
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, gr 48-56
oranges
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

juteuse
et sucrée

699

pamplemousses
roses
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, sac 3 lb
pink grapefruits
reg. 6,99 - bio 8,99

bio
7,99\$

399

limes
importées du Mexique,
sac 1 lb
limes
reg. de 4,99 à 5,49

lime
bio
4,99\$

499

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de l'Afrique
du Sud et/ou de l'Égypte, sac 2 lb ou
citrons meyer
produit des É.-U., sac 1 lb
choice or meyer lemons
reg. 5,99

citron
bio 454 g
au même
prix

599

oranges
sanguines
produit des É.-U., sac 2 lb
blood oranges
reg. 6,99

chair
couleur
sang

699

oranges
Cara Cara
produit des É.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges

chair rose
foncée à
rouge

499

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99 - bio 8,99

parfait
pour la boîte
à lunch

bio
6,99\$

498

kumquat
importé de l'Espagne,
227 g
kumquat
reg. 5,99

pelure
comestible

298

fruit ugli
importé de la Jamaïque,
gr 32-36
ugli fruit
reg. 3,99

pulpe
juteuse
et sucrée

298

pomelo
importé de la Chine, gr 12
pomelo
reg. 3,99

chair
juteuse
et sucrée

999

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, caisse 8 lb
Navel oranges
reg. 12,99

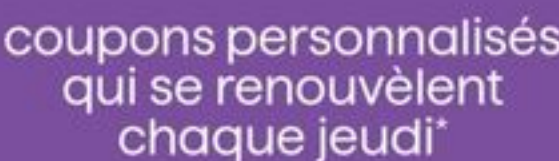
format
écono

299

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99 - bio 6,99

bio
5,99\$

**un programme qui me ressemble
et qui m'en donne plus**



j'échange mes points ici



- sur programmemoi.ca
- sur les applications de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.

Prix en vigueur du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 12 février au mercredi 18 février 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de deux (2) caisses de 24 bout. ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera créditée sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, February 12th to Wednesday, February 18th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.* Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.