mon épicier

blitz de rabais

clémentines
importées du Maroc, sac 3 lb
clementines
reg. 6,99
Maroc
3 lb
blitz de rabais 3,99
nouvelle variété plus sucrée

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
poivrons de couleurs
importés du Mexique et/ou du Honduras, 4 un.
kiwis or colored peppers
reg. de 6,99 à 7,99
2 lb
4 unités
blitz de rabais 3,99

champignons blancs entiers Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Life Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99
produit D'ICI
BIO
blitz de rabais 1,99

radis en feuilles
produit du Québec ou
petites pommes de terre Russet, rouges ou à chair jaune
produit du Québec, Cat. No
top radishes or small potatoes
reg. 2,99
3 lb
produit D'ICI
blitz de rabais 99¢

cuisses de poulet frais avec dos
pilons de poulet, format économique
fresh chicken legs with back, economic pack
4,39/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg
produit D'ICI
blitz de rabais 1,99 /lb

rôti de contre-filet désossé
boneless strip loin roast
22,02/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg
bœuf première qualité metro depuis 1947
blitz de rabais 9,99 /lb

ailes de poulet La Cage, Iru
surgelées, portions de poulet panées, 550 g, La Cage saucisses enrobées de pâte 400 g, choix varié
La Cage, Iru frozen chicken wings
reg. 16,99
produit D'ICI
LA CAGE
SAUCISSES ENROBÉES FRANKS IN A CRUST
CLASSIQUE CLASSIC
blitz de rabais 7,44

capsules de café Van Houtte, Lavazza
k-cup 30 un., Van Houtte café en grains 650 g, moulu 640-908 g, choix varié
Van Houtte, Lavazza coffee capsules
reg. de 29,49 à 34,99
KEURIG
VAN HOUTTE
MÉLANGE DE LA MAISON
285 g
908 g
produit D'ICI
blitz de rabais 19,99
jusqu'à 15$ de rabais

préparation de fromage fondu Cheez Whiz Kraft
450 g, Singles 14-22 tranches, 410 g, choix varié
Kraft Cheez Whiz process cheese spread
reg. de 6,79 à 7,99
Kraft Singles Original Cheddar Original
KRAFT Cheez Whiz
produit D'ICI
blitz de rabais 3,97

friandises glacées Drumstick
4-6/63-140 ml, Nestlé 4-10/55-135 ml, Nestlé dessert glacé Vraie crème, crème glacée 1,5 L Del Monte friandises glacées 10/50 ml, choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 6,99
produit D'ICI
DRUMSTICK
blitz de rabais 4 pr 4,94

sauce à fondue Canton
180 ml, bouillon à fondue 1,1 L, choix varié
Canton fondue sauce
reg. de 3,99 à 5,79
produit D'ICI
Canton BOURGUIGNONNE
Canton L'ORIGINAL THE ORIGINAL
Bouillon pour fondue et cuisson / Broth for fondue and cooking 1,1 L
blitz de rabais 2,99

vin rouge ou blanc
vinier 4L, choix varié
red or white wine
reg. de 32,99 à 52,99
WALLAROO TRAIL SHIRAZ Australie
NICOLAS LALOUX BLANC
SMOKY BAY Australie CABERNET SAUVIGNON
15% de rabais

3 jours seulement jeudi, vendredi et samedi

crevettes blanches du Pacifique non-cuites Irrésistible
surgelées, pelées, déveinées, sans queue, 91-110 un./lb, faciles à peler, 21-25 un./lb, 340 g
Irrésistible Pacific white shrimp
reg. de 8,00 à 10,00
grosses crevettes
Irrésistible
91-110 SMALL • PETITES
21-25 LARGE • GROSSES
prix flash 5,99 7,99 reste de la semaine

bière Labatt Budweiser, Molson Miller Light, Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 45,29
30 355 ml
Miller Lite
SLEEMAN
Budweiser
nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne à l'achat de 30 canettes

Du jeudi **5 février** au mercredi **11 février** 2026 From Thursday to Wednesday February **5th** - February **11th**, 2026

metro PLUS Laval-Ouest

fraîchement rénové

en vigueur du 5 au 11 février 2026

profitez de nos offres exclusives

demi-longe de porc frais désossée
bout de côtes, longe de porc désossée entière
fresh boneless half pork loin roast, rib end
4,34/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

1,97 /lb

metrogo!

gros fruit

préparés en magasin

gros ananas tropical gold
gr.6 ou
ananas décortiqué
550 g
tropical gold large pineapple or cored pineapple
reg. 5,99

2,99

rabais au max

1,65

pâtes alimentaires Barilla
340-410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2,99

produit D'ICI

beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49

4,88

6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval **Ouvert tous les jours de 8h à 21h**

Spéciaux en vigueur du 5 au 11 février 2026 chez votre marchand Metro Laval-Ouest situé au 6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat.

prêt pour le match!

grosses ailes

ailes de poulet Pinty's
surgelées, 700-720 g, portions de poulet panées 730-750 g, choix varié
Pinty's frozen chicken wings
reg. 19,99

9,99

7,44

ailes de poulet Selection
surgelées 650 g/portions de poulet panées 800 g, choix varié
Selection frozen chicken wings
reg. de 10,99 à 12,99

ailes de canard Lac Brome
surgelées, 550 g, choix varié
Brome Lake frozen duck wings
reg. 18,99

9,99

C'EST NOUVEAU! chez metro

produit D'ICI

10,99

smoked meat Montréal Lesters
400 g, steak émincé 8/350 g
Lesters Montréal smoked meat
reg. 16,99

produit D'ICI

hummus Fontaine Santé
trempette/tartinade, 227-255 g, Lantana hummus 283 g, sauce à l'ail 235 ml, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 5,49 à 5,99

2,99

metrogo!

1 kg jambon et fromage

20 po

sandwich géant
1 kg, choix varié
giant sandwich
reg. 15,99

13,99 +TX

1 lb — 2 lb — BIO au même prix

citrons choix / limes
produit de l'É.-U. et/ou importés du Mexique et/ou de l'Égypte et/ou de l'Afrique du Sud, sac 2 lb
importées du Mexique, sac 1 lb, lemons choice or limes
reg. de 4,99 à 6,99

3,99

rabais au max

ensemble mexicain Old El Paso
250-510 g, dîner taco 250 g, tortillas 351 g, ensemble taco 269-309 g, dîner ensemble enchilada 396 g, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. 6,99

3,77

2 kg

guacamole mexicaine

cliquez ici

8,88

avocats
importés du Mexique, 8-10 un., caisse 2 kg
avocados
reg. 11,99

produit D'ICI

jambon cuit extra-maigre Lafleur
bologne, Olymel bologne, Distinction jambon fumé, Tour Eiffel jambon parisien, Flamingo poitrine de dinde, choix varié
Lafleur extra lean cooked ham

30% de rabais

produit D'ICI

croustilles Lay's
200-235 g, Baked 177 g, Rold Gold amuse-gueule 198-370 g, Smartfood maïs éclaté 150-220 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. de 4,99 à 5,29

3/9$** +TX ou **3$ +TX l'unité

FORMAT MULTIPLE — À PRIX D'ENTREPÔT

noix mélangées Sélection, Mieux-être
1,13 kg, choix varié
Selection mixed nuts

24,99

* Valide du 5 février au 11 février 2026. Nous égalisons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés par Métro sur les produits annoncés dans la section «prix au max» de notre circulaire, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de ces produits annoncés et identifiés «prix au max» sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Métro valides les prix des circulaires des concurrents. Cette garantie exclut spécifiquement tout coupon, promotion, rabais, y compris sur des achats combinés, récompenses, attribution de points ou privilèges de programmes de fidélisation. Ne s'applique pas à les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement du concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux erreurs d'affichages des concurrents. Informez-vous à votre magasin Métro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis.

la seule épicerie au Québec à m'offrir des p●●●ints sur tous mes achats

1$ d'achat = 1 point moi

8,99 /lb — **filets de truite**
surgelés ou décongelés, format économique
trout fillets, economic pack
19,82/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

gros format

9,99 — **dattes medjool**
produit des É.-U., 907 g
medjool dates
reg. 15,99

5,99 — **bacon Selection**
375 g, choix varié
Sélection bacon
reg. 7,99

4$ de rabais à l'achat de 2 produits

feuilles de palmier
4/77 g, chaussons 4/80-88 g, bâtonnets 4/54 g, choix varié
palm leaves
reg. de 4,99 à 6,49
voir réduction sur reçu de caisse

cuits en magasin

pain tranché Villaggio
550-675 g, Pom 600-675 g, Bon Matin 595-600 g, choix varié
Villaggio sliced bread
voir réduction sur reçu de caisse

2$ de rabais à l'achat de 2 pains

petits gâteaux Vachon
6 Jos Louis, Sun Maid pain aux raisins à la cannelle 450 g, choix varié
Vachon snack cakes
voir réduction sur reçu de caisse

2$ de rabais à l'achat de 2 produits

coquille-repas aux fruits de mer
surgelée, 275 g
meal-seafood frozen shell
reg. 8,00

6$

4,99 — **biscuits Christie**
Chips Ahoy!, Oreo, Peek Freans, 285-525 g, Dad's 520 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 6,99 à 7,29

6,99 — **yogourt grec Liberté**
650-750 g, Méditerranée 900 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 8,99

2,99 — **riz Ben's Original**
240-250 g, Knorr, Lipton mélange à soupe, 4 x 115 g, Campbell's Chunky soupe prête-à-servir 515 mL, Tasty Bites plat d'accompagnement 285 g, choix varié
Ben's Original rice
reg. de 3,99 à 5,29

1,77 — **sauce Cordon Bleu, Esta**
284-398 mL, Campbell's bouillon 900 mL, concentré 250 mL, choix varié
Cordon Bleu, Esta sauce
reg. de 2,69 à 2,99

3,49 — **gruau Quaker**
900 g-1 kg, instantané 168-344 g
Quaker oatmeal
reg. de 5,29 à 6,49

barres Muffin Max, Chocomax, Go! Pure, Nugabar Leclerc
140-223 g, Dare biscuits 290-300 g, Maxi Fruits, Normandie, Meteo, 280 g, choix varié
Leclerc Muffin Max bars
reg. de 3,99 à 4,99

15 points

2,49

4,99 — **papier hygiénique Cashmere**
8 rouleaux doubles, 6 rouleaux triples, essuie-tout de papier Sponge Towels 2 rouleaux doubles, détergent à lessive Gain, 1,36 L, Flings 16 un., assouplisseur Gain, Downy, 780 mL-1,31 L,120 un., choix varié
Cashmere bathroom tissue
reg. de 8,79 à 9,99

4,99 — **nettoyant pour le corps Nivea**
Dove, 325-500 mL, shampooing revitalisant 355 mL, antisudorifique-désodorisant 45-74 g, savon en barres 3/106 g, dentifrice Sensodyne 75-100 mL, choix varié
Nivea body wash
reg. de 5,79 à 9,29

4,99 — **eau de source naturelle Eska**
24/500 mL, consigne
Eska natural spring water
reg. 6,79

bière Labatt Budweiser, Molson Export
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. 39,29

35 74 +TX l'unité à l'achat de 2 ou **39 29** +TX la caisse

bière Labatt Michelob Ultra, Molson Coors Light
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 38,29 à 41,29

33 74 +TX l'unité à l'achat de 2 ou à partir de **38 29** +TX la caisse

22 99 +TX **bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo**
caisse bout. ou canettes 12/330-355 ml , choix varié, consigne beer
reg. 25,69

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

achetez gros économisez gros

voir toutes les variétés en ligne et en magasin

fruits Irrésistible
surgelés, 400-600 g, Mieux-être biologique 300 g, choix varié
Irrésistible fruits

3/14 29 ou à partir de **7 29** l'unité

yogourt Activia Danone
probio, 650 g, choix varié
Danone Activia yogourt

2/8$ ou **5 69** l'unité

craquelins Irrésistible
150 g, choix varié
Irrésistible crackers

3/9 97 ou **3 99** l'unité

pouding de soya Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soya pudding

3/12 99 ou **5 29** l'unité

metro.ca

60%

de rabais*

sur la passe de livraison
12 mois

~~99,99$~~
39,99$

s'abonner maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

pourquoi **moi** est si **généreux**?

1$ d'achat = **1** point*

j'accumule en tout temps chez ***metro*** et sur ***metro.ca***

+

plus de 2000 p●●●ints bonus dans les allées

valeur de plus de **16 $**

prix **membre**

X $ d'économies cette semaine ici

+

des coupons personnalisés dans l'appli Mon Metro ou sur metro.ca

pas encore membre?
adhésion gratuite à programmemoi.ca

moi

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

de la fraîcheur de toutes les couleurs

s en salade · z en zeste · j en jus
n au naturel · m en marinade · s en sauce

oranges Cara Cara
produit des É.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges
reg. 7,99
6,99 — 3 lb
très sucrée et peu acidulée
n j z

mandarines sumo
produit des É.-U., gr 7
sumo mandarins
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg
5,99 /lb — gros fruit
douce, sucrée et au goût plus prononcé que celui de l'orange sanguine
n s z

BIO **6,99** — 3 lb
pamplemousses rouges
produit des É.-U., sac 3 lb
red grapefruits
reg. de 6,99 à 7,99
5,99
goût plus doux et moins amer que le pamplemousse blanc
n s j

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1
large seedless red, green or black grapes
10,34/kg
reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à 5,99/lb - 13,21/kg
4,69 /lb — gros fruit

metrogo!
coupé en magasin
melon d'eau sans pépins
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique
seedless watermelon
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg
1,69 /lb

BIO au même prix ch.
grosse mangue rouge
importée du Pérou, gr 10
large red mango
reg. 2,99
2,69 ch. — gros fruit

BIO au même prix Bosc
poires Bartlett, Bosc ou rouges crimson
produit des É.-U., Cat. extra de fantaisie, gr 100-120
pears
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg
2,69 /lb

faites le plein de fraîcheur et de saveurs

cerises extra grosses
importées du Chili
jumbo cherries
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg
4,99 /lb — 25 points — gros fruit

BIO au même prix 170 g
bleuets
produit des É.-U. et/ou importés du Chili et/ou du Pérou, Cat. No 1, chop.
blueberries
reg. de 4,99 à 5,99
4,99 — 25 points — chopine

laitue en feuilles vertes ou rouges
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique
green or red leaf lettuce
reg. 3,99
2,99 ch. — 15 points

BIO au même prix — produit D'ICI
carottes nantaises douces
produit du Québec, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,99
3,69

framboises
importées du Mexique, cat. No. 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99
3,99

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des É.-U., 342-454 g, choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. 9,99
8,99 — 45 points — gros format
Attitude SPRING MIX · Attitude CAESAR CÉSAR · Attitude GREEK MIX MÉLANGE À LA GRECQUE

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg
1,69 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

savourez le meilleur d'ici

produit D'ICI

pommes Ariane
produit du Québec, Canada de fantaisie, 1 kg
Ariane apples
reg. 6,99
4,99

1 kg

mélange de légumes frais
produit du Québec, 340-624 g
fresh vegetable mix
reg. de 3,99 à 5,99
à partir de 2,99

C'EST NOUVEAU! chez metro

plant de fines herbes
produit du Québec, pot 4", choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99
+TX
4,99

tomates de serre Bella
produit du Québec, 341 g
Bella hothouse tomatoes
reg. 4,99
4,49

très gros oignons rouges
produit du Québec
jumbo red onions
4,39/kg
reg. 2,49/lb · 5,49/kg
1,99 /lb

jus de pommes pétillant Irrésistible
préparé au Québec, limonade pétillante, 750 ml, choix varié
Irrésistible sparkling apple juice
reg. 5,69
4,99

BIO **1,29** /lb · 2,84/kg

chou vert
produit du Québec, Canada No 1
green cabbage
2,18/kg
reg. 1,49/lb · 3,28/kg
99¢ /lb

prêt pour le match!

2 kg

guacamole mexicaine

cliquez ici

avocats
importés du Mexique, 8-10 un., caisse 2 kg
avocados
reg. 11,99
8,88

1 kg

arachides en écales Irrésistible
produit des E.-U., 1 kg, choix varié
Irrésistible peanuts in shell
reg. 8,99
6,99

pistaches Irrésistible
175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios
reg. 6,99
5,99

préparation de trempette El Grande Guacamole
28 g
El Grande Guacamole dip mix
reg. 2,29
1,99

BIO au même prix 283 g

trempette Litehouse
340 g, choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99
3,99

20 points

noix de cajou entières Irrésistible
300 g, choix varié
Irrésistible whole cashew
reg. 13,99
11,99

metrogo!

fait en magasin

guacamole
325 g
guacamole
reg. 6,99
4,99

metrogo!

fait en magasin

trempette tacos
400 g
taco dip
reg. 9,99
8,99

metrogo!

fait en magasin

collation Tostitos/ trempette
550 g
Tostitos/dip snack
reg. 11,99
10,99

metrogo!

fait en magasin

gros format

plateau de fruits ou de légumes
1,9-2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27,99
24,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

découvrez MA BOUQUETERIE

2x vos points moi

les orchidées

Voici comment **bien l'entretenir**
- *pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 10 minutes*
- *laissez égoutter avant de remettre dans son pot décoratif*
- *rempotez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées*

orchidée Cascade 1 tige Ma Bouqueterie
pot en céramique 3,5 po
Ma Bouqueterie 1 stem cascade orchid
19,99 ch. +TX

orchidée 1 tige Ma Bouqueterie
pot en grès 5 po
Ma Bouqueterie orchid 1 stem
24,99 ch. +TX

orchidée Cascade colorée 1 tige Ma Bouqueterie
pot en céramique 5 po
Ma Bouqueterie cascading colored orchid
34,99 ch. +TX

plante fleurie Ma Bouqueterie
pot de métal 6 po
Ma Bouqueterie blooming plant
18,99 ch. +TX

potées fleuries

Voici comment **bien l'entretenir**
- *enlever les fleurs fanées et les feuilles jaunies*
- *éliminez les tiges dégarnies avec un sécateur*
- *gardez la terre humide mais sans excès*

cyclamen Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie cyclamen
15,99 ch. +TX

kalanchoé Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie kalanchoe
13,99 ch. +TX

plantes tropicales

plante tropicale premium Ma Bouqueterie
assortie, pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie tropical premium plant
16,99 ch. +TX

Voici comment **bien l'entretenir**
- *arrosez abondamment tout en laissant le terreau sécher entre les arrosages*
- *retirez l'excès d'eau des pots décoratifs après l'arrosage*
- *utilisez un doigt pour vérifier le premier pouce du sol, s'il est sec il est temps d'arroser*

plante pachira Ma Bouqueterie
pot de grès 5 po
Ma Bouqueterie pachira plant
19,99 ch. +TX

succulentes assorties Ma Bouqueterie
pot de grès 5 po
Ma Bouqueterie assorted succulent
19,99 ch. +TX

fraîcheur garantie 7 jours

bouquets

Voici comment **bien l'entretenir**
- *recoupez le bas des tiges en biseau sur environ 2 centimètres.*
- *taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase.*
- *l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante.*

bouquet Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet
19,99 ch. +TX

bouquet Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet
24,99 ch. +TX

arrangement floral Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie floral arrangement
29,99 ch. +TX

prêt pour le match!

metrogo!

pilons de poulet assaisonnés
format économique
seasoned chicken drumsticks, economic pack
6,59/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
2,99 /lb

produit D'ICI

ailes de poulet
format économique
chicken wings, economic pack
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
4,99 /lb

bifteck de contre-filet
format économique
striploin steak, economic pack
26,43/kg
reg.19,99/lb - 44,07/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
11,99 /lb

bœuf première qualité metro depuis 1947

produit D'ICI

hauts de cuisse de poulet désossés
format économique
boneless chicken thighs, economic pack
13,21/kg
reg. 9,29/lb - 20,48/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
5,99 /lb

boeuf haché maigre
format économique
lean ground beef, economic pack
18,72/kg
reg. 9,29/lb - 20,48/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
8,49 /lb

produit D'ICI

côtelettes de porc frais
avec os, choix varié, format économique
fresh pork loin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
4,99 /lb

biftecks français
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
12,99 /lb

viandes préparées en magasin pas en usine

rôti de bas de palette désossé
boneless blade roast
26,43/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
11,99 /lb

filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins, economic pack
15,41/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
6,99 /lb

biftecks de contre-filet Platinum AAA plus
Platinum AAA plus strip loin steaks
55,09/kg
reg. 29,99/lb - 66,12/kg
24,99 /lb

BŒUF AAA PLATINUM PLUS

produit D'ICI

poulet haché extra maigre Prime Maple Leaf
454 g
Maple Leaf Prime extra lean ground chicken
reg. 9,49
7$

biftecks sandwich-escalope
biftecks attendri, format économique
sandwich cutlet steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
12,99 /lb

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées, format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
10,99 /lb

metrogo!

bavette de boeuf
Cat. «AA» ou supérieure
beef flap meat
55,09/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg
24,99 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

prêt pour le match!

côtes de dos de porc cuites St-Hubert
625 g, choix varié
St-Hubert cooked pork back ribs
reg 17,99
15,99

ailes de poulet Benny & Co.
surgelées, style Nashville 907 g
Benny & Co. frozen chicken wings
reg. 22,99
19,99

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
5,99 /lb

saucisses enrobées de pâte Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 13,99
9,99

saucisses cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99
4,49

saucisses fumées Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville smoked sausages
reg. 7,99
6,49

saucisses Roma
300-450 g, choix varié
Roma sausages
reg. 9,99
6,49

hors-d'oeuvre Irrésistible, Mieux-être, Selection
surgelés, 216-500 g, choix varié
Irrésistible, Life Smart, Selection frozen hors d'oeuvre
reg. de 8,99 à 12,99
à partir de 7,99

bouchées de poulet Muldoon's
surgelées, de porc ou de mini-saucisses sur bâtonnets, 400 g
Muldoon's frozen chicken bites
reg. 9,49
à partir de 7,99

hors-d'oeuvre Wong Wing
surgelés, 620 g
Wong Wing frozen hors-d'oeuvre
reg. 14,99
12,99

saucisses enrobées de pâte Gogo La Belle & La Boeuf
surgelées, 400 g
La Belle & La Boeuf frozen breaded wieners
reg. 10,99
9,99

2e gratuit
trempettes Schneiders
surgelées, 530 g, choix varié
Schneiders frozen dips
reg. 14,99
Valeur de 13,99$
voir réduction sur reçu de caisse

viandes d'ici

EXCELDOR

poitrines de poulet de grain Mieux-être Naturalia
désossées, env. 900 g
Life Smart Naturalia grain-fed chicken breasts
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg
9,99 /lb

poulet entier Exceldor
moins de 2 kg
Exceldor whole chicken
11,00/kg
reg. 5,19/lb - 11,44/kg
4,99 /lb

boeuf haché maigre Famille Fontaine
454 g
Fontaine Family lean ground beef
reg. 11,99
9,99

longe de porc duBreton
525 g, choix varié
duBreton pork loin
reg. 10,99
8,99

filet de veau de grain Famille Fontaine
env. 700 g
Fontaine Family grain-fed veal tenderloin
66,12/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg
29,99 /lb

picanha ou macreuse Metrogo!
chimichurri, kansas, 170-200 g, choix varié
Metrogo! seasoned picanha or iron flat steak
reg. 9,49
8,49

saucisses fumées Lafleur
Lafleur naturel, 375-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,49
5,49

pâtes farcies Irrésistible
540-800 g, choix varié
Irrésistible stuffed pasta
reg. 9,99
8,99

portions de poulet panées Pinty's
450 g, choix varié
Pinty's breaded chicken portions
reg. 9,99
8,99

souvlakis Marc Angelo
320 g, choix varié
Marc Angelo souvlakis
reg. 8,99
à partir de 7,99

pâte St-Hubert
poulet, tourtière, gratin, cretons, 675-725 g, choix varié
St-Hubert frozen pie
reg. 14,99
11,99

jambon fumé Gaspésien
genre toupie, sans gluten, 750 g
Gaspésien smoked ham
reg. 13,99
11,99

gratuit
cornichons Strub's
1 L, choix varié
Strub's pickles
reg. 7,99
Valeur de 6,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de deux
effilochés de porc B.B.Q Bâton Rouge
385 g
Bâton Rouge pulled B.B.Q pork
reg. 9,49
ANNONCÉS À 6,99$ ch.

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

la fraîcheur de la mer

16 morceaux

sushis
16 morceaux
sushis

13,99 +TX

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

65 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

filets de morue du Pacifique
sans arêtes, format économique
Pacific cod fillets, economic pack
28,64/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

12,99 /lb

metrogo!

salade de simili crabe épicé Sriracha
spicy Sriracha simili crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11,99 /lb +TX

metrogo!

pavés de saumon
tournedos de saumon, noir de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique
salmon portions, economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

17,99 /lb

couronne de crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail, 284 g
Irrésistible frozen Pacific white shrimp ring
reg. 9,99

9$ +TX

produit D'ICI

burgers de saumon Atlantique True North
surgelés, assaisonnés, 568 g
True North frozen Atlantic salmon burgers
reg. 11,99

9,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit D'ICI

saumon ou thon en cubes Aki Sushi soirée
surgelé, 150 g
Aki Sushi night tuna or salmon in cubes
reg. 11,99

10,99

à l'achat d'un repas sélectionné obtenez 40% sur le 2e moins cher

poké Irrésistible
surgelé, saumon Atlantique, thon albacore, 400 g
Irrésistible frozen poke

24,99

pad thai aux crevettes Irrésistible
surgelés, 340 g, cari vert au poisson, cari panang aux crevettes, 320 g
Irrésistible shrimp panang curry

10,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit D'ICI

pizza Bleumer
surgelée, pétoncles et crevettes, 355 g
Bleumer frozen pizza
reg. 14,99

prix spécial 13,99

prix membre 12,99

saumon Atlantique fumé Irrésistible
surgelé, tranché, 70 g
Irrésistible frozen cold smoked Atlantic salmon
reg. 7,99

prix spécial 7,49

prix membre 6,99

Fumés en magasin

collection fumoir metro

pépites de saumon fumé artisanal
artisanal smoked salmon nuggets
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

6,49 le 100 g

filet de truite fumé à froid artisanal
artisanal cold smoked trout fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

6,49 le 100 g

rillettes de saumon fumé artisanal
smoked atlantic salmon rillettes
20,37/lb
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

4,49 le 100 g

filet de saumon fumé à chaud artisanal
artisanal smoked salmon fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

6,49 le 100 g

les crustacés

crevettes cuites marinées à l'ail
surgelées, pelées, décortiquées avec queue
frozen garlic marinated cooked shrimp
13,56/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

2,99 le 100 g

produit D'ICI

pinces de homard cuites
surgelées
cooked frozen lobster claws
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

4,49 le 100 g

pétoncles de baie
surgelés, non-cuits, 30-40 un./lb
frozen bay scallops
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

3,99 le 100 g

brochettes de tentacules de calmar
choix varié
squid tentacle skewers

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*
*S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois

produit D'ICI

repérez-le en magasin

DE LA PÊCHE à votre assiette
Découvrez la grande variété des produits d'ici

pâté au saumon Marché de poisson
surgelé, quiche aux deux saumons, lasagne aux fruits de mer, 530 g ; 1,3 kg
Marché de poisson frozen pie
reg. de 16,99 à 29,99

à partir de 14,99

filet de truite arc-en-ciel Bobines
surgelé
Bobines frozen rainbow trout fillet
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

15,99 /lb

filets de sébaste La Gaspésienne
surgelés, 454 g
La Gaspésienne redfish fillets
reg. 10,99

9,99

flétan de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries atlantic halibut
reg. 16,99

14,99

sauce aux fruits de mer Pêcherie Manicouagan
surgelée, 250 ml
Manicouagan Fisheries frozen seafood sauce
reg. 11,99

10,99

chair de homard cuite émincée
surgelée, 320 g
minced cooked lobster meat
reg. 6,99

5,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

douceur pour la St-Valentin

produit D'ICI

caramel

Laura Secord
DEPUIS SINCE 1913

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

à partir de **14,99**

gâteau mousse en forme de coeur
450 g, choix varié
shaped heart mousse cake

chocolat fudge

gâteau Laura Secord
475 g, choix varié
Laura Secord cake

produit D'ICI

petits gâteaux
284 g, choix varié
cupcakes

produit D'ICI

à partir de **6,99**

plateau de brownies
400 g
brownie tray

produit D'ICI

bombes de gâteau
saveur d'érable,
210 g
cake bombs

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

à partir de +TX **6,99**

produit D'ICI

gâteau à l'érable Laura Secord
265 g
Laura Secord maple cake

Irrésistible

gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 830 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de **14,99**

Dr Isabelle PHD NUTRITION

produit D'ICI

muffins Isabelle Huot
dattes et noix, 4/88 g
Isabelle Huot muffins
+TX **4,99**

produit D'ICI

croiffins
4/65 g, choix varié
croiffins
reg. 4,99
+TX **4,79**

produit D'ICI

brioches à la cannelle
2/135-145 g, choix varié
cinnamon brioches
reg. 2,99
+TX **2,49**

produit D'ICI

beignes
2/100-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99
+TX **3,49**

prix spécial **4,49**

prix membre **3,99**

miche calabrese
500 g, baguette calabrese 325 g
calabrese loaf bread
reg. 4,49 à 4,99

PREMIÈRE MOISSON

produit D'ICI

baguette française
baguette ciabatta,
325 g, choix varié
french baguette
reg. de 3,49 à 4,69

à partir de **3,29**

100% beurre cuits en magasin

produit D'ICI

FORMAT ÉCONOMIQUE

croissants 100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants
6,77

produit D'ICI

bagels Selection
240/510 g, muffins anglais/342 g, tortillas
380 g, choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de **3,49**

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fraîchement tranchée sur place

bologne Olymel
produit D'ICI
1,39 le 100 g

distinction jambon fumé forêt noire
produit D'ICI
30% de rabais
2,59 le 100 g

jambon cuit extra-maigre Lafleur
Distinction jambon fumé, Tour Eiffel jambon parisien, choix varié
Lafleur extra lean cooked ham
à partir de 6,30/lb
reg. de 1,99 le 100 g - 9,03/lb à 4,59 le 100 g - 20,82/lb

poitrine de dinde Flamingo
produit D'ICI
2,79 le 100 g

bruschetta Fontaine Santé
salade, 340-400 g, trempette 227 g, choix varié
Fontaine Santé bruschetta
reg. 6,99
produit D'ICI
6,49

pâté de foie ou de campagne Charcuterie Charlevoisienne
terrine, 125 g, choix varié
Charcuterie Charlevoisienne liver or country style pâté
reg. de 4,99 à 5,99
produit D'ICI
4,49

guacamole Sabra
198 g, choix varié
Sabra guacamole
reg. 7,49
6,99

pepperoni Caserta Roma
tranché, 375 g, choix varié
Roma Caserta pepperoni
reg. 8,99
produit D'ICI
7,99

pizza aux tomates Rustica
750 g
Rustica tomato pizza
reg. 8,99
produit D'ICI
7,99

soupe, potage ou crème Première Moisson
sauce pour pâtes, 700 ml, choix varié
Première Moisson soup or cream
reg. de 8,99 à 16,99
produit D'ICI
à partir de 7,99

fromage Oka
Monsieur Gustav Saint-Paulin, 190 g, Vaudreuil Champfleury, 180 g, choix varié
Oka cheese
reg. 10,99
produit D'ICI
9,49

petits formats à petits prix!

produit D'ICI produit D'ICI

jambon fumé ou cuit Selection
choix varié
Selection smoked or cooked ham
5,99

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad
3,49 +TX

pâté St-Hubert
quiche, gratin, tourtière, 235-275 g, choix varié
St-Hubert pie
C'EST NOUVEAU! chez metro
4,99

cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons
4,99

bologne Selection
250 g, choix varié
Selection bologna
4,99

produit D'ICI

jambon fumé Le Petit Charcutier
forêt noire 2/175 g, bologne, jambon cuit, pepperoni, 400-600 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

8$ tous les jours

produit D'ICI

fromage brie Irrésistible Artisan
camembert, 170-180 g, choix varié
Irrésistible Artisan brie cheese

antipasto misto tranché Irrésistible
proscciutto, salami, 100 g, choix varié
Irrésistible antipasto misto

gratuit

plateau raclette Monsieur Gustav
sans lactose, 300 g
Monsieur Gustav raclette platter
reg. 14,99

Valeur de 13,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de deux
charcuteries Fantino & Mondello
100-125 g, choix varié
reg. 7,99 à 8,99
produit D'ICI
ANNONCÉES À **7,99$ ch.**

simili poulet tranché Gaspésien
bologne, pepperoni, salami, 200 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 6,49

prix spécial **5,99**
prix membre **5,49**

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

prêt pour le match! avec metrogo!

sandwichs assortis
594 g, petits pains tranché assortis 600 g
assorted sandwiches, economic pack

2/22$ +TX ou **12,49** +TX l'unité

FORMAT ÉCONOMIQUE

sous-marins de viandes froides
720 g, pizza 885 g, format économique
cold meat submarines, economic pack

FORMAT ÉCONOMIQUE

à partir de +TX **14,99**

au comptoir réchaud

produit D'ICI

sauce B.B.Q Benny & Co.
originale , 500 ml
Benny & Co. B.B.Q sauce
reg. 5,99
+TX
4,99

poulet B.B.Q cuit et chaud
min. 1 kg
hot and cooked B.B.Q chicken
+TX
13,99

garantie toujours disponible
entre 16h et 19h sur nos poulets BBQ sinon obtenez **5$** en bon d'achat différé

produit D'ICI

poulet entier cuit et chaud Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia hot and cooked whole chicken
+TX
14,99

BLT

sandwich au poulet croustillant
205 g, choix varié
crispy chicken sandwich
reg. 8,99
+TX
7,99

poivron et sriracha doux

chili con carne
340 ml
chili con carne
reg. 6,99
+TX
5,99

nachos
400 g
nachos
reg. 4,99
+TX
3,99

ailes de poulet assaisonnées
16 un., choix varié
seasoned chicken wings
reg. 17,99
+TX
16,99

pizza 9"
375-445 g, choix varié
9" pizza
7,99

plateau croissant gourmet
595 g, plateau de wraps 745 g
gourmet croissant
à partir de +TX **18,99**

préparez votre match avec Selection

fromage à la crème Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese
2.99

salsa Selection, Mieux-être
430 ml, choix varié
Selection Life Smart salsa
reg. 4,49
2.99

pains à hot-dog ou à hamburger Selection
12 un., choix varié
Selection hot dog or hamburger buns
2.99

sauce Selection
poulet buffalo, 350 ml
Selection sauce
reg. 3,49
2.99

croustilles tortilla Selection
275-295 g, choix varié
Selection tortilla chips
reg. 3,49
2.99 +TX

bière désalcoolisée Selection
lager, rousse, caisse, canettes, 12/355 ml, choix varié, consigne
de-alcoholized beer
reg. 10,79
9.99 +TX

ketchup aux tomates Selection
750 ml-1 L, choix varié
Selection tomato ketchup
reg. de 3,99 à 4,49
3.99

moutarde jaune Selection
400 ml, choix varié
Selection yellow mustard
1.79

piments Selection
jalapeno tranchés, 375 ml
Selection peppers
reg. 2,99
1.99

huile canola Selection
végétale, 946 ml
Selection canola oil
reg. de 6,49 à 7,99
4.99

serviettes de table Selection
100 un., Selection Eco 500 un.
Selection table napkins
reg. 8,49
5.99 +TX
35 points

papier d'aluminium Selection
30,48 m, papier parchemin 40-50 un., choix varié
Selection aluminum foil
reg. de 5,99 à 7,49
4.99 +TX

assiettes compostables Selection, Eco
carton, 12-40 un., gobelets à café 12 un., bols en carton 24 un., Selection verres de plastique 20-50 un., choix varié
Selection, Eco compostable plates
reg. de 6,99 à 9,99
5.99 +TX

SUPER RABAIS

GRATUITEMENT

4.99
BÂTON ROUGE
POMMES DE TERRE FRITES SURGELÉES
FROZEN FRENCH FRIES
454 - 750 g
reg. 6,49

À L'ACHAT D'UNE FRITE BÂTON ROUGE OBTENEZ UNE SAUCE EN ENVELOPPE VALENTINE, BÂTON ROUGE, MIXES OU TRAÏZONE
Valeur de 1,99 $

4.49
MAISON ORPHÉE
MOUTARDE BIOLOGIQUE ORGANIC MUSTARD
250 ml
reg. 5,49

EL-MA-MIA
ASSAISONNEMENT CHOIX VARIÉS
SPICES
110 - 135 g
reg. 5,49

19.99
MELITTA
CAFÉ COFFEE
652 g
reg. 23,49

GRATUIT

À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g. OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT (BLANC PUR OU BRUN NATUREL).
40 un. / Valeur de 3,49 $ / Reg. 3,89 $ à 4,19 $ +TX

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS (PUR WHITE OR NATURAL BROWN).
40 un. / Value of $3.49 / Reg. $3.89 to $4.19 +TX

Valide du 5 au 11 février 2026 chez Metro seulement. / Valid from February 5 to 11, 2026 at Metro only.

BOUCHÉES FAN TASTIQUES

HUNGRY-MAN
FRIED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES DE POULET FRIT
REG 8,29
5.99 +TX
Hungry-Man® Repas congelé
360g-455g

Orville Redenbacher®
Maïs Soufflé, 6 sacs
248-492g
REG 7,99
4.99 +TX

Gardein SUPRÊME®
360g-425g
REG 11,49
9.99 +TX

prêt pour le match!

Crispy Minis Quaker
90-199 g, choix varié
Quaker Crispy Minis
reg. 4,49
2,99 +TX

craquelins Crisps Dare
100 g, choix varié
Dare Crisps crackers
reg. 4,19
2,99 +TX

maïs soufflé Skinny Pop
125 g, choix varié
Skinny Pop popcorn
reg. 4,99
3,99 +TX

friandises chocolatées Mars, M&M
155-200 g, choix varié
Mars, M&M chocolate beats
reg. 7,79
4,99 +TX

bonbons Nerds
142 g, choix varié
Nerds candies
reg. 4,29
3,49 +TX

croustilles Lay's
200-235 g, Baked
175 g, Ruffles/Gold
amuse-gueule
198-370 g, Smartfood
maïs éclaté
150-220 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. de 4,99 à 5,29
3/9$** OU **3$ l'unité

amandes Blue Diamond
170 g, choix varié
Blue Diamond almonds
reg. 7,29
5,79 +TX

amuse-queule Snyder's
240 g, choix varié
Snyder's snacks
reg. 3,99
2,99 +TX

réglisse Twizzlers Hershey's
Nibs, Super Nibs, 283-504 g, Nerds 142-400 g, choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 4,99
3,49 +TX

maïs éclaté Werther's
caramel, 170 g
Werther's popcorn
reg. 5,29
4,49 +TX

croustilles Frankie's
120-140 g, amuse-queule
113-120 g, choix varié
Frankie's potato chips
reg. 3,99
3,49 +TX

mayonnaise Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 4,99
3,49

sauce Frank's Red Hot
354 ml, choix varié
Frank's redhot sauce
reg. de 5,29 à 5,99
3,99

olives kalamata Unico
375 ml, choix varié
Unico kalamata olives
reg. 5,79
4,49

fromage à fondue Swiss Knight
400 g, choix varié
Swiss Knight cheese fondue
reg. 12,99
10,99

assaisonnement pour tacos Taco Bell
28 g, choix varié
Taco Bell taco seasoning
reg. 1,99
1,25

sauce Taco Bell
207 ml, choix varié
Taco Bell sauce
reg. 4,49
2,49

pâtes alimentaires Catelli Protein+
340 g, choix varié
Catelli Protein+ pasta
reg. 4,49
3,49

C'EST NOUVEAU! chez metro

ensemble à taco Taco Bell
401 g, wrap 642 g, choix varié
Taco Bell taco kit
reg. 9,99
7,99

Bagel Bites Heinz
surgelés, 198 g, choix varié
Heinz Bagel Bites
reg. 4,29
2,99

fromage râpé Black Diamond
300-320 g, choix varié
Black Diamond shredded cheese
7,99

sauce B.B.Q Pat BBQ
la poche bleue sauce B.B.Q, 350 ml, choix varié
Pat BBQ B.B.Q sauce
reg. 8,99
7,49

fromage râpé Saputo
1 kg, choix varié
Saputo shredded cheese
reg. 20,99
16,99

mélange à brownie Dainty
à gâteau, à crêpes, 370-460 g, choix varié
Dainty brownie mix
reg. 6,99
4,99

biscuits Célébration Leclerc
200 g, choix varié
Leclerc Célébration cookies
reg. 4,99
2,99

nourriture pour chiens Cesar
100 g, choix varié
Cesar dog food
reg. 2,19
1,79

gâteries pour chats Temptations Whiskas
40-180 g, choix varié
Whiskas Temptations cat treats
reg. 4,79
3,49

nourriture pour chats Whiskas
4 kg, choix varié
Whiskas cat food
reg. 20,99
18,99

riz instantané Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,49
2,79

prêt pour le match!

bière Boréale
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 21,99
19,99 +TX

boisson de malt Twisted Tea
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Twisted Tea malt drink
reg. 26,29
23,99 +TX

bière Corona, Michelob ultra zéro
caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 25,69
22,99 +TX

boisson de malt Poppers
caisse, canettes 15/355 ml, choix varié, consigne
Poppers malt drink
reg. 27,99
23,99 +TX

bière Lagabière
caisse, canettes 4/473 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 13,99 à 15,99
12,99 +TX

boisson de malt Bacardi++ Breezer mixte tropical
C.B.S Shaker caisse, canettes 12/355 ml, consigne
Bacardi++Breezer malt drink, C.B.S Shaker
reg. 29,29
24,99 +TX

bière Heineken
fût pression, baril 5 L
beer
reg. 33,99
31,99 +TX

bière Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 39,29
34,99 +TX

cocktail non alcoolisé Atypique
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 9,99
7,99 +TX

vin Out of Reach
750 ml, choix varié
Out of Reach wine
reg. 14,19
10,99 +TX

vin JP. Chenet
750 ml, choix varié
JP. Chenet wine
reg. 12,99
11,99 +TX

boisson énergisante Spark
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Spark energy drink
reg. 11,99
9,99 +TX

boisson énergisante Red Bull
canette 355 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 4,29
3,49 +TX

cocktail de légumes Mott's Clamato
Garden Cocktail, 1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato vegetable cocktail
reg. 5,49
3,99 +TX

limonade pétillante Flirt
355 ml, choix varié, consigne
Flirt sparkling lemonade
reg. 3,49
2,99 +TX

boisson énergisante Red Bull
canettes 4/250 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 11,49
7,99 +TX

boisson gazeuse Jarritos
bout. 370 ml, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 2,69
1,99 +TX

boisson sportive Prime hydratation
500 ml, choix varié, consigne
Prime hydratation sport drink
reg. 3,99
2,99 +TX

croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-280 g, Cheetos amuse-gueule 170-310 g, maïs soufflé 180 g, Tostitos 205-300 g, choix varié
Ruffles chips
reg. de 4,99 à 5,29
3,99 +TX

croustilles tortilla Takis
198-260 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,99
3,49 +TX

gratuit

pizza croûte farcie Mikes
surgelée, 777-840 g, lève-au-four 720-871 g, mini pizzas 552-592 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

à l'achat de
bière Molson Coors Light
caisse, canettes 30/355 ml, consigne
beer
reg. 45,29

Valeur de 7,99$
voir réduction sur reçu de caisse

ANNONCÉE À 45,29$ +TX

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
classique, 630 g
La Cage cooked pork back ribs
reg. 18,99

Valeur de 13,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de
bière Labatt Budweiser, Bud Light
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 39,29

ANNONCÉE À 39,29$ +TX

moi
j'accumule une tonne de points

plus de **2000** points bonus en circulaire et en ligne

cliquez ici

metrogo!

100 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

macaroni aux 3 fromages
format économique
3-cheese macaroni, economic pack
magasins participants seulement

35 points

produit D'ICI

pains à sous-marin
6/70 g, choix varié
submarine buns

55 points

produit D'ICI

lait Natrel Plus
2 L, choix varié
Natrel Plus milk

30 points

produit D'ICI

Pepsi, Coke
bout. consignée 2 L, choix varié, consigne
soft drink

55 points

fromage en tranche Cracker Barrel, P'tit Québec, Black Diamond
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel sliced cheese

65 points

chocolat Lindor Lindt
120-150 g, Ghirardelli
142-153 g, choix varié
Lindt Lindor chocolate

50 points

produit D'ICI

fromage gouda Irrésistible Artisan
200 g, choix varié
Irrésistible Artisan gouda cheese

85 points

crevettes à la noix de coco Irrésistible
surgelées, avec sauce Chili douce, 454 g
Irrésistible coconut shrimp

40 points

produit D'ICI

saucisses fraîches Selection
415 g, choix varié
Selection fresh sausages

75 points

pommes de terre farcies Montecarlo Moishes
surgelées, 800 g
Moishes frozen Montecarlo stuffed potatoes

65 points

maïs à éclater Orville
700-820 g, choix varié
Orville popping corn

45 points

2 lb

nectarines ou pêches
importées du Chili, 2 lb
nectarines or peaches

45 points

sacs Ziploc
10-100 un., choix varié
Ziploc bags

20 points

nourriture pour chats Friskies
156 g, choix varié
Friskies cat food

pour votre déjeuner

pâte réfrigérée Pillsbury
à biscuits, brioches, chaussons, 383-496 g, croûtes à tarte 400 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. 5,29
3,99

bâtonnets de fromage Selection
336 g, choix varié
Selection cheese sticks
reg. 6,99
produit D'ICI
5,99

muffins anglais Pom
6 un., bagels 6 un., choix varié
Pom english muffins
2/8 $ ou à partir des 4,79 l'unité

pain tranché Campagnolo St-Méthode
570-650 g, choix varié
St-Méthode sliced Campagnolo bread
voir réduction sur reçu de caisse
2,50 de rabais à l'achat de 2 pains

mayonnaise Hellmann's
340-445 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49
produit D'ICI
3,99

biscuits Leclerc
Praeventia 210 g, Vital 280 g, choix varié
Leclerc cookies
reg. 4,99
2,99

lait finement filtré Natrel
Lactantia PurFiltre, 1 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 3,89
produit D'ICI
3,49

oeufs bruns Naturoeuf
Nutri, calibre gros, douz.
Naturegg brown eggs
reg. 5,69
produit D'ICI
4,99

beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
produit D'ICI
chaque jour à bas prix
6,49

céréales Post, Alpen
formats et choix variés
Post, Alpen cereal
reg. de 6,49 à 7,29
5,49

crème Lactantia
5 %, 10 %, 15 % 473 ml/35 % 237 ml, choix varié
Lactantia cream
reg. de 3,99 à 4,79
produit D'ICI
3,99

colorant à café Coffee Mate
828-946 ml, Oasis jus d'orange réfrigéré 1,5 L, choix varié
Coffee Mate coffee whitener
reg. de 6,99 à 7,29
produit D'ICI
30 points
5,49

tartinade Grenache
caramel, Map-O-Spread beurre de sucre, 400 g
Grenache spread
reg. 3,29
produit D'ICI
2,79

café instantané Nescafé
Taster's Choice, 90-170 g, 16-18 un., choix varié
Nescafé instant coffee
reg. de 9,99 à 10,99
45 points
8,99

Céréales Kellogg's

Nouvel An lunaire

6,99
Céréales Kellogg format familial (450 g – 650 g)
Prix régulier 8,29 $ à 8,79 $

Balayez ici
pour découvrir les recettes
ou rendez-vous sur le site
www.wkkellogg.ca/fr/nouvel-an-lunaire-recettes

© 2026 WK Kellogg Canada Corp.

LE GOÛT DU SUPER BOWL LIX

Toutes les marques de commerce et tous les logos appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

2/16 $ ou 8,99 $ l'unité
Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

4,49 $ RSP 4,99 $
Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées (6 x 222 mL, saveur au choix)

2/12,99 $ ou 7,49 $ l'unité
Boisson à base d'eau pétillante bubly
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

organisez vos journées

tomates Primo
796 ml, choix varié
Primo tomatoes
reg. 3,49
2,79

légumineuses Primo
540 ml, choix varié
Primo legumes
reg. 2,79
1,99

bouillon Loney's
400 g, choix varié
Loney's broth
reg. 6,99
6,49

sauce pour pâtes Irrésistible
650 ml, choix varié
Irrésistible pasta sauce
reg. 5,79
4,99

gâteau Deep'n Delicious McCain
surgelé, 510 g, choix varié
McCain Deep'n Delicious cake
reg. 7,49
5,99

cristaux de saveurs Cristal Léger
38,8 g, 10/2,4-2,7 g,
Mio aromatisant d'eau 48 ml, 10 un.,
Kool-Aid préparation pour boisson 48 ml,
choix varié
Cristal Light flavour crystals
reg. 4,99
3,99
20 points

crème sure Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 4,99
4,49

boisson Fruité
2 L, choix varié,
consigne
Fruité drink
reg. 3,99
2,99

olives Coronation
cornichons,
350-375 ml, Strub
cornichons 1 L,
choix varié
Coronation olives
reg. de 4,99 à 5,99
4,49

sauce BBQ Firebarns
350 ml, condiments
500 ml, sauce
piquante 200 ml,
choix varié
Firebarns BBQ sauce
reg. de 6,99 à 7,99
5,99

thon pâle listao Clover Leaf
170 g, assaisonné
85 g, salade de
saumon 76 g,
irresistible sardine
106 g, choix varié
Clover Leaf skipjack
light tuna
reg. de 2,49 à 2,69
1,99

riz Minute Rice
1,2-1,4 kg,
choix varié
Minute Rice rice
reg. 8,79
7,99

gratuit

pizza pochettes McCain
surgelées, 300 g,
choix varié
McCain pizza pockets
reg. 5,49
Valeur de 4,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de pommes de terre McCain
surgelées, 454-800 g,
choix varié
McCain potatoes
reg. de 5,49 à 5,99
ANNONCÉES À 5,49$

C'EST NOUVEAU! chez metro

pizza Phil & Fred
surgelée, 500-600 g,
choix varié
Phil & Fred Super
pizza
reg. 18,99
16,49

99¢ nouilles instantanées Sapporo
100 g, choix varié
Sapporo instant noodles
reg. 1,49

24 BOUTEILLES OU CANETTES CORONA OU STELLA ARTOIS

2/74,48$** + TAXES ET CONSIGNE ou **42,29$ LA CAISSE + TAXES ET CONSIGNE

44,29$ Prix régulier

20,99$†† + TAXES ET CONSIGNE

12 Canettes 355 ML
Aussi disponible: Goose IPA, Jouffluе, Ciboire, Bo-Père
21,99$ Prix régulier

22,99$†† + TAXES ET CONSIGNE

12 Canettes 355 ML
Aussi disponible: Palm Bay, SVNS
25,69$ Prix régulier

APPRÉCIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. †Offre valide du 5 au 11 février dans les établissements Metro participants au jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 bouteilles (330 mL) ou canettes (355 mL) de Stella Artois ou Corona. Les produits peuvent être mélangés et doivent être achetés sur une même transaction. †† Offre valide à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD™ Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

21,14$* + TX CHACUNE
À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 12 CANETTES DE 355 mL
PRIX COURANT : À PARTIR DE 23,69 $
JUSQU'À 9 $ D'ÉCONOMIE!
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

22,99$* + TX
LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 330 mL
PRIX COURANT : 27,69 $
17 % D'ÉCONOMIE!

À PARTIR DE **21,69$*** + TX
LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 mL
PRIX COURANT : À PARTIR DE 26,69 $
5 $ D'ÉCONOMIE!
VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.
BOISSONS DE MALT ALCOOLISÉES

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 5 au 11 février 2026 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon la première de ces éventualités. * Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

mieux choisir mieux vivre

Des plaisirs chocolatés sains, sans compromis!

Découvrez notre grande variété de délices sucrés santé, à savourer sans culpabilité.

SANS OGM

barres de granola Protein+ Kind
62 g, choix varié
Kind Protein+ granola bars
reg. 2,49
2,29 +TX

SANS GLUTEN

gaufrettes Glutino
sans gluten, 130-200 g, choix varié
Glutino wafers
reg. 4,99
4,49

boisson de soya biologique Natur-a
de riz, d'avoine, noix de coco ou d'amandes, 946 mL, choix varié
Natur-a organic soya drink
reg. de 3,79 à 3,99
2,99 +TX

produit D'ICI — BIO

mélange à chocolat chaud Cocoa Camino
biologique, 336 g, choix varié
Cocoa Camino organic hot chocolate mix
reg. 8,79
7,49

ÉQUITABLE

céréales One Degree
formats et choix variés
One Degree cereal
reg. 6,99
5,99

céréales granola La Fourmi
283 g, Nutbrown
180 g, choix varié
La Fourmi granola cereal
reg. 5,99
4,99

confiseries Chocxo
98 g, choix varié
Chocxo sweets
reg. 8,99
7,79 +TX

À BASE DE PLANTES

chocolat Green & Black's
90 g, choix varié
Green & Black's chocolate
reg. 6,99
5,99 +TX

À BASE DE PLANTES

dessert glacé Grazy
500 mL, 3/90 mL, choix varié
Grazy frozen dessert
reg. 7,99
6,99

gruau-frigo Prana
260 g, choix varié
Prana overnight oats
reg. 8,49
6,99

SANS SUCRE AJOUTÉ

mélange à crêpes et à gaufres Flourish
430 g, choix varié
Flourish pancake and waffle mix
reg. 13,49
11,99

pouding instantané Simply Delish
48-49 g, choix varié
Simply Delish instant pudding
reg. 4,49
3,79

focus coeur

Les produits portant cet attribut renferment un minimum de 4 g de fibres, des gras insaturés et moins de 2 g de gras saturés par portion. Une alimentation riche en fibres et faible en gras saturés aide à maintenir un niveau de cholestérol optimal, favorisant ainsi une meilleure santé cardiovasculaire.

beurre d'arachide biologique MaraNatha
500 g, choix varié
MaraNatha organic peanut butter
reg. 8,99
8,49

gruau biologique Oatbox
300 g, gruau-frigo
280 g, choix varié
Oatbox organic oatmeal
reg. 6,99
5,99

craquelins Crunchmaster
100-128 g, choix varié
Crunchmaster crackers
reg. 7,99
6,49

farine tout usage Cuisine l'Angélique
sans gluten, 1 kg
Cuisine l'Angélique all purpose flour
reg. 12,29
10,99

graines de chia biologiques Mieux-être
noires entières, 300 g
Life Smart Organic chia seeds
reg. 6,29
4,99

légumineuses Bioitalia
398 mL, choix varié
Bioitalia legumes
reg. 3,29
2,69

pain Little Northern Bakehouse
454-482 g, choix varié
Little Northern Bakehouse bread
reg. 7,99
6,99

quinoa royal Gogo Quinoa
500 g, choix varié
Gogo Quinoa royal quinoa
reg. 10,99
9,49

thon Raincoast
150 g, choix varié
Raincoast tuna
reg. 7,99
7,29

bâtonnets de pain Mieux-être biologique
125 g, choix varié
Life Smart Organic breadsticks
reg. 2,99
2,49

couscous Mieux-être
375-450 g,
Selection riz 400 g, choix varié
Life Smart couscous
reg. 2,99
1,99

nos essentiels

couches pour bébés Huggies
42-96 un., choix varié
Huggies baby diapers

32,99 +TX

produit D'ICI

papiers mouchoirs Scotties
12/100, Cashmere papier hygiénique 12 rouleaux triples, choix varié
Scotties facial tissues
reg. 16,99

13,99 +TX

savon pour les mains Softsoap
1,47 L, choix varié
Softsoap hand soap
reg. 11,29

7,99 +TX

détergent pour la lessive Tide, Gain
2,15-4,25 L, choix varié
Tide, Gain laundry detergent
reg. de 19,99 à 20,99

16,99 +TX

rince-bouche Listerine
1 L, Polident nettoyant à dentier 125 ml, 96 co., choix varié
Listerine mouthwash
reg. de 10,49 à 11,49

9,49 +TX

détachant Oxi-Action Resolve
1,35-1,38 kg, choix varié
Resolve Oxi-Action stain remover
reg. 13,99

11,99 +TX

4,99 +TX

coton-tige Q-Tips
400 un.
Q-Tips cotton swabs
reg. 5,99

rasoirs jetables Action 3 Personnelle
4 un.
Personnelle Action 3 disposable razors
reg. 5,99

4,99

serviettes hygiéniques Incognito
16-24 un., protège-dessous 34-60 un., choix varié
Incognito sanitary pads
reg. 5,49

4,49

3,99 +TX

lingettes humides Huggies
56-64 un., choix varié
Huggies wet wipes
reg. 4,79

pastilles lave-vaisselle Finish Powerball
30-55 un., Jet-Dry agent de rinçage 946 ml, choix varié
Finish Powerball dishwasher tablets
reg. 19,99

15,99 +TX

assouplisseur de tissus Fleecy
1,36 L, 80 un., choix varié
Fleecy fabric softener
reg. de 6,79 à 6,99

5,99 +TX

produit D'ICI

détergent pour la vaisselle Biovert
La Parisienne, 700-740 ml, choix varié
Biovert dishes detergent
reg. de 3,49 à 4,29

2,99 +TX

produit D'ICI

12,99 +TX

sacs à ordures Glad
30-100 un., sacs compostables 44 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 14,99

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 5 février au mercredi 11 février 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, February 5th to Wednesday, February 11th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.