

[illegible]



produit d'ici

649

fromage à la crème
Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 8,49



produit d'ici

749

yogourt grec Oikos Danone
650/750 g, Oikos Pro, extra crémeux, 650 g,
choix varié
Danone Oikos greek yogurt
reg. 8,79



produit d'ici

299

biscuits
Whippet Dare
230-285 g, Petits Plaisirs
310 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. de 4,29 à 5,49



produit d'ici

549

colorant à café
International
Delight
946 ml, rehausseur de
café 369-396 g, Silk
ganache réfrigérée
396 g, choix varié
International Delight
coffee whitener
reg. de 6,99 à 7,49



produit d'ici

250

de rabais
à l'achat
de 2 pains



produit d'ici

699

beurre
d'arachide
Kraft
750 g-1 kg,
choix varié
Kraft peanut
butter
reg. 8,79

achetez un repas sélectionné
et obtenez

40%
de rabais
sur le 2^e
moins cher



Irresistible

3 CHEESE
CANNELLONI
AUX 3 FROMAGES

1,13 kg



Irresistible

SHRIMP
CREVETTES
GARLIC LEMON SAUCE
41-60

454 g



Irresistible

BEEF
LASAGNA
AU BŒUF

1,13 kg

repas Irresistible,
Mieux-être, Selection
surgeles, 280 g - 1,13 kg, choix varié
Irresistible, Life Smart, Selection frozen meals

produit participant

concours
mes
marques à
moi

plus de 12 façons d'économiser
chaque semaine

découvrez-en une

FORMAT
MULTIPLE

À PRIX
D'ENTREPÔT

produit d'ici

3/1429

ou 729
l'unité



Irresistible

MIXED
BERRIES
PETITS FRUITS
MELANGES

300 g, choix varié



Irresistible

SLICED
STRAWBERRY
FRAISES
TRANCHEES

300 g, choix varié

produit participant

concours
mes
marques à
moi

SPÉCIAUX
DE LA SEMAINE

BAS PRIX
DE MON ÉPICIER

chaque jour à bas
prix

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

DES GRATUITÉS
À CHAQUE SEMAINE !

petits formats à
petits prix

1\$
d'achat

=

1
point

+ points bonus

moi

prix
membre

mon
spécial
appli

moi

des coupons personnalisés
dans l'appli Mon Metro



AJOUTEZ PLUS DE
MARQUES MAISON



ENSEMBLE, ÉVITONS
LE GASPILLAGE!

30% de rabais
applicable à la caisse

FoodHero

* Magasins participants.



Encore cette année, nous sommes votre détaillant alimentaire conventionnel préféré au Québec.
Merci de votre confiance, elle nous pousse à viser l'excellence!

Metro se classe premier de l'expérience client en magasin parmi les détaillants alimentaires conventionnels au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisé par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

concours
jusqu'au 11 mars

mes
marques à
moi

total de
20 millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Inrésistible

Personnelle

5 lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30 lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur programmemoi.ca

metro **Jean Coutu** **Super C** **Brunet**

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

rutabagas
produit du Québec,
Canada No 1
rutabagas
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1 69
/lb

germes de luzerne biologique Aqua Fuchsia
produit du Québec,
75 g
Aqua Fuchsia alfalfa sprouts
reg. 2,99

2 69

germes de luzerne biologique Aqua Fuchsia
produit du Québec,
75 g
Aqua Fuchsia alfalfa sprouts
reg. 2,99

2 69

céleri-rave
produit du Québec
céleri-rave
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2 49
/lb

saucisses végétales Mieux-être
préparées au Québec, 352 g, choix varié
Life Smart vegan sausages
reg. 6,99

5 99

très gros oignons rouges
produit du Québec,
jumbo red onions
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

1 99
/lb

pommes Cortland, Empire, McIntosh ou Spartan
produit du Québec,
Canada de l'est, 80-113
apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

15 points **2 69**
/lb

mayonnaise Poirier
préparée au Québec,
340-475 ml,
choix varié
Poirier mayonnaise
reg. 5,99

5 29

chocolats Favoris
préparés au Québec, 85 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolate mini fondue
reg. 5,99

4 69

purée de dattes
produit du Québec,
350 g
Madame Labrisky
date puree
reg. 8,99

6 99

tofu extra ferme
Fontaine Santé
préparé au Québec, 400 g
Fontaine Santé
extra firm tofu
reg. 3,99

3 59

tofu Epik
préparé au Québec, 240 g,
choix varié
Epik tofu
reg. 9,99

7 99

trempe à Barrette
préparée au Québec, 200-225 g, choix varié
Trempe à Barrette dip
reg. 5,69

5 29

jus ou cocktail Tradition
préparé au Québec,
1,5 L, choix varié,
consigne
Tradition juice
or cocktail
reg. 4,99

3 99

amandes ou mélange
Naturesource
préparé au Québec,
500-600 g,
choix varié
Naturesource
almonds or mix
reg. 17,99

16 99

yogourt avec fruits et granola
325 g, choix varié
yogourt with berries and granola
reg. 4,99

3 99

plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette, 800 g-1,2 kg, choix varié
fruits or vegetables platter
reg. 16,99

14 99

raisins et fromage
350 g
cheese and grapes
reg. 9,99

7 99

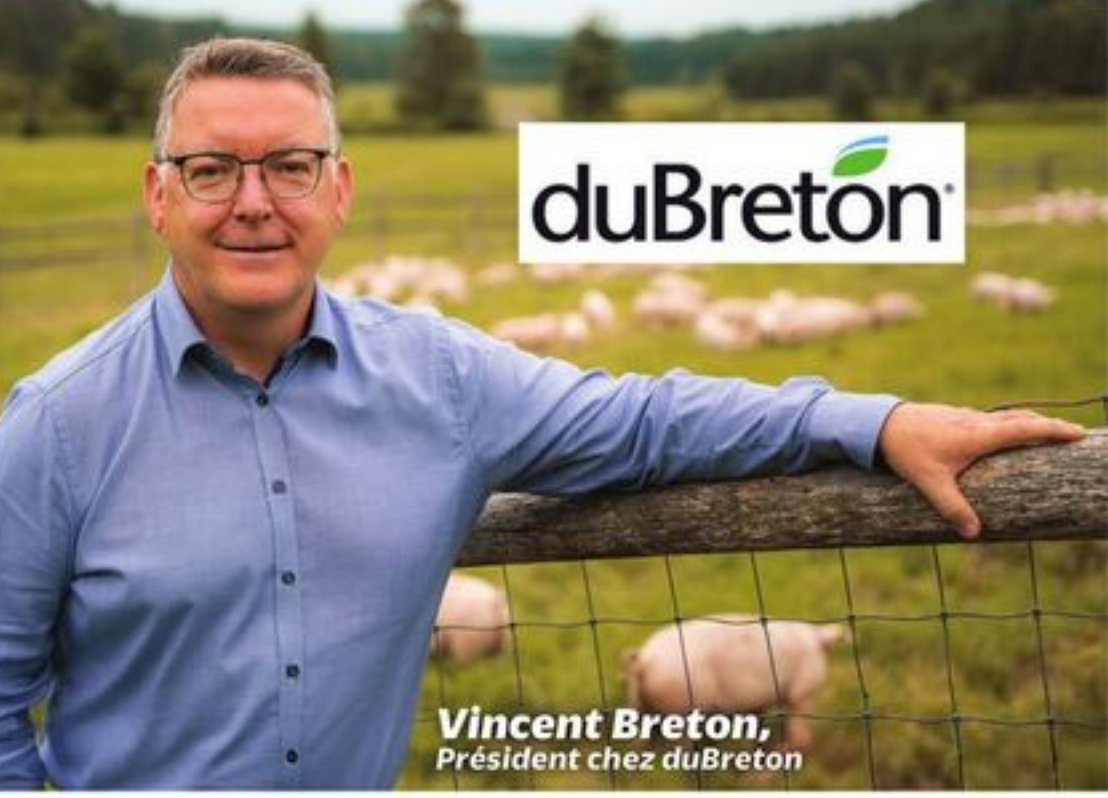
guacamole
325 g
guacamole
reg. 6,99

5 99

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

Choisir mieux change le monde

Chez duBreton, nos porcs sont élevés en liberté et sans antibiotiques. C'est en pratiquant des méthodes d'agriculture certifiées, qui vont bien au-delà des normes de l'industrie, qu'on peut offrir le meilleur porc qui soit.



Vincent Breton, Président chez duBreton

produit d'ICI

longe de porc désossée duBreton
nature ou assaisonnée, 525 g, choix varié
duBreton boneless pork loin
reg. 10,99

8⁹⁹ /lb

filet de porc duBreton
nature ou assaisonné, choix varié
duBreton pork tenderloin
26,43/kg
reg. de 12,99/lb - 28,64/kg
à 13,99/lb - 30,84/kg

11⁹⁹ /lb

porc haché extra-maigre duBreton
454 g
duBreton extra lean ground pork
reg. 7,00

6⁹⁹

saucisses de porc biologique duBreton
400 g, choix varié
duBreton organic pork
sausage
reg. 13,99

8⁹⁹

collection fumoir metro

quart de jambon fumé artisanal
quart de jambon fumé michou
artisanal smoked ham quarter
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

7⁹⁹ /lb

viande fumée style Montréal
616,72 kg
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

jambon effiloché fumé artisanal
artisanal smoked pulled ham
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹ /lb

viande fumée style Montréal
616,72 kg
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

à partir de 6⁹⁹ /lb

comme au resto

poulet crapeaudine Scores
env. 1,3 kg, choix varié
Scores butterflied chicken
14,31/kg
reg. 7,29/lb - 16,07/kg

6⁴⁹ /lb

dumplings au boeuf wagyu Shaker
surgelés, 315 g
Shaker frozen wagyu beef dumplings
reg. 9,99

8⁹⁹

LA CAGE
ailes de poulet La Cage
550 g, surgelées, portions de poulet
panées, ailes de poulet (BU), choix varié
La Cage frozen chicken wings
reg. 16,99

14⁹⁹

NICKELS
Smoked Meat
Viande fumée
400 g
Nickels smoked meat
reg. 17,99

15⁹⁹

Valentine
saucisses fumées sur bâton Valentine
surgelées, 680 g
Valentine frozen corn dogs
reg. 9,99

8⁹⁹
7⁹⁹ (prix membre)

LA BELLE LA BOEUF
mini gogo La Belle et La Boeuf
surgelés, 400 g
La Belle et La Boeuf frozen mini gogo
reg. 11,49

9⁹⁹

BENNY
côtes de dos de porc cuites Rôtisseries Benny
595 g
Benny & Co. cooked pork back ribs
reg. 18,99

15⁹⁹

BÂTON ROUGE
filets de poulet panés Bâton Rouge
surgelés, 700 g
Bâton Rouge frozen breaded chicken fillets
reg. 19,99

16⁹⁹

Hygrade
saucisses fumées Hygrade
450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. 7,49

5⁹⁹

GASPÉSIEN
bologna Gaspésien
575 g
Gaspésien bologna
reg. 6,99

5⁹⁹

Irresistible
pâtes farcies Irresistible
câtes à lasagne, 800 g, cannelloni fromage et épinards 540 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 6,99

7⁹⁹

Lafleur
saucisses porc-boeuf Lafleur
La Fermandière 675 g, choix varié
Lafleur pork beef sausages
reg. 11,99

9⁹⁹

gratuit un paquet de
boulettes de poulet Prime Maple Leaf
surgelées, 700 g
Maple Leaf Prime frozen chicken meatballs
reg. 17,49

Valeur de 15,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat d'un paquet
Prime
poitrines de poulet farcies Prime
Maple Leaf
surgelées, 568 g, portions de poulet
cuites 700 g, choix varié
Maple Leaf Prime frozen stuffed boneless chicken breasts
reg. 17,49

ANNONCÉES À 15,99\$

Irresistible
hors-d'oeuvre Irresistible
surgelés, 220-500 g, choix varié
Irresistible Selection frozen hors d'oeuvre
à partir de 8,99

à partir de 7⁹⁹

Lafleur
jambon fumé P'tit Caprice Lafleur
550 g, choix varié
Lafleur P'tit Caprice smoked ham
reg. 14,99

13⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

du 19 février au 4 mars 2026

grande vente

watatow

profiter de coupons capotés grâce à moi

375
points*

valeur de
3\$



à l'achat de 12\$ ou plus de produits de boulangerie

125
points*

valeur de
1\$



à l'achat de jus Slim SunRype, 1,36 L

200
points*

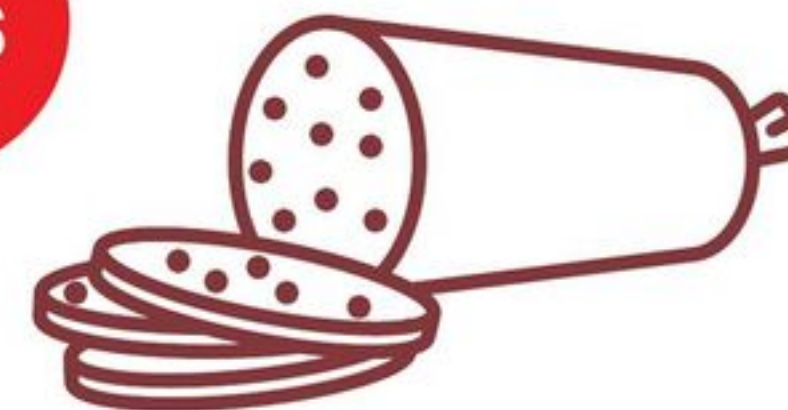
valeur de
1.60\$



à l'achat d'assortiment de yogourts probiotiques Activia, 12×100 g

375
points*

valeur de
3\$



à l'achat de 15\$ de produits du rayon déli

200
points*

valeur de
1.60\$



à l'achat de fromage Monsieur Gustav

125
points*

valeur de
1\$



à l'achat d'ensemble à tacos, tortillas, fajitas ou burritos Old El Paso

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

2 750 points à accumuler avec moi

valeur de **22\$**

125
points*

valeur de
1\$



à l'achat de pâtes Primo

150
points*

valeur de
120\$



à l'achat de sauce BBQ Bull's Eye

200
points*

valeur de
160\$



à l'achat d'eau pétillante Bubly, 12x355 ml

150
points*

valeur de
120\$



à l'achat d'hummus Fontaine Santé

150
points*

valeur de
120\$



à l'achat de fromage râpé ou en bloc P'tit Québec

150
points*

valeur de
120\$



à l'achat de fromage à la crème
ou fromage à trempette Philadelphia

150
points*

valeur de
120\$



à l'achat de sauce pour pâtes ou à pizza Stefano Faita

150
points*

valeur de
120\$



à l'achat de yogourt glacé iögo, 946 ml

125
points*

valeur de
1\$



à l'achat de petits gâteaux Vachon

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
- 2 ajouter les 15 coupons
- 3 présenter la carte moi à la caisse chez **metro** ou en ligne sur **metro.ca**



* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

tranchée pour vous, fraîcheur garantie

produit d'ici

jambon cuit extra-maigre Lafleur
Lafleur extra lean cooked ham
12,64/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,36/lb
279 le 100 g **15** points

jambon fumé Olymel Distinction
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb
349 le 100 g **20** points

poitrine de dinde Flamingo
Flamingo turkey breast
17,19/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb
379 le 100 g **20** points

produits d'ici

hummus Fontaine Santé
fontaine, 227/260 g, Fontaine hummus 283 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. 5,49
449

cretons Bilopage
200-300 g
Bilopage cretons
reg. de 6,99 à 7,49
à partir de 649

prosciutto tranché San Daniele
100 g, Mastro salami 125-150 g, choix varié
San Daniele sliced prosciutto
reg. de 7,99 à 8,29
à partir de 699

fromage Oka original
raclette, Monsieur Gustav St-Paulin, min. 400 g, format économique, L'Extra brin, camembert, choix varié
Oka original cheese, economic pack
13,56/lb
reg. de 1,99 le 100 g - 16,74/lb
Oka 12/100 g - 24,00/lb
299 le 100 g

émincé de poitrine jambon ou de poitrine de dinde Natural Selections Maple Leaf
poitrine de poulet, 175 g, Schneiders émincé de jambon ou de poitrine de dinde 150-175 g, choix varié
Maple Leaf Natural Selections shaved ham or turkey breast
reg. 8,99
849

prix membre 749

solution repas

produit d'ici

Inrésistible
VEGETABLE
TRADITIONAL
POISSON
POISSON
reg. 6,49
599

rouleaux de printemps Summ!
rouleaux de printemps
Summ!
340-350 g, queneles
340-350 g, choix varié
Summ! spring rolls
reg. 7,99
699

repas Thai Express
260-300 g, choix varié
Thai Express meal
reg. 7,99
749

St-Hubert
PÂTÉ au POULET
CHICKEN POT PIE
TOURTIÈRE
reg. 11,99
55 points
1049

pâté St-Hubert
tourtière, quiche, gratin, 525-645 g, choix varié
St-Hubert pot pie
reg. 11,99
1049

repas 3 fois par jour
200-480 g, choix varié
3 fois par jour meal
reg. de 9,49 à 14,99
à partir de 749

repas de pâtes O Sole Mio
900 g, choix varié
O Sole Mio pasta meal
reg. 15,99
1899

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit d'ici

jambon fumé Le Petit Charcutier
Le Petit Charcutier
400-600 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham
8\$ tous les jours

salade Selection
300 g, choix varié
Selection salad
reg. 4,99
499

macaroni
300 g, choix varié
Macaroni
reg. 4,99
499

pepperoni tranché Selection
300 g, choix varié
Selection sliced pepperoni
reg. 12,49
1249

brie Irrésistible Artisan
500 g, choix varié
Irresistible Artisan brie
reg. 14,99
1499

gouda doux Bergeron
250 g, choix varié
Bergeron mild gouda
reg. 17,99
1799

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

1 kg



jambon

pizza

sandwich géant
1 kg, choix varié
giant sandwich
reg. 15,99

+TX

13⁹⁹

lunch facile



boîte à lunch
pains farcis, sandwiches, kaiser, 305-395 g, choix varié
lunch box
reg. de 6,99 à 7,99

2/13\$

ou à partir de
6⁹⁹
l'unité

+TX

+TX

l'unité

FORMAT ÉCONOMIQUE

Économisez plus de
10%
de rabais

en tout temps
sur les formats
économiques

*Rabais déjà appliqué sur le prix affiché



sandwichs assortis
550 g, petits pains farcis assortis 600 g,
choix varié, format économique
assorted sandwiches,
economic pack

12⁴⁹

+TX



chou frisé,
feta et quinoa



salade
format économique
salad, economic pack
à partir de 8,57/lb

à partir de
1⁸⁹
le 100 g

+TX

printanière



macaroni aux
3 fromages



3 à 4
portions
par repas

repas
choix varié, format
économique
meal, economic pack
à partir de 9,03/lb

à partir de
1⁹⁹
le 100 g

+TX

spaghetti sauce
tomate et boulettes



boulettes
général tao



pâté chinois



MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

chaque jour à bas prix

profitez de bas prix sur plus de 500 essentiels du quotidien. Pas besoin d'attendre les spéciaux. Repérez-les en magasin et en ligne.

eau gazeifiée
Selection
casse, canettes
12/355 ml, choix varié,
congru
Selection carbonated
water

6²⁹



produit participant
mes marques à moi

mayonnaise Selection,
Mieux-être
750-890 ml, sauce à salade fourrée
890 ml, choix varié
Selection, Life Smart mayonnaise

4⁹⁹



produit d'ici

produit participant
mes marques à moi



32⁹⁹

couches pour bébés
Huggies
42-48 cm, choix varié
Huggies baby diapers

vinaigrette Mieux-être
Naturalia
250 ml, choix varié
Life Smart Naturalia salad dressing

2⁹⁹



produit d'ici

produit participant
mes marques à moi

cornichons
Selection
1 L, choix varié
Selection pickles

3⁹⁹



produit participant
mes marques à moi

soupe Campbell's
254 ml, choix varié
Campbell's soup

1⁷⁹



ketchup aux tomates
Selection
750 ml, L
Selection tomato ketchup

3⁹⁹



produit participant
mes marques à moi

lait condensé Selection
300 ml, choix varié
Selection condensed milk

3⁹⁹



produit d'ici

produit participant
mes marques à moi

crème glacée Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream

5⁹⁹



produit d'ici

7⁹⁹



tablette de chocolat Irresistible
200 g, choix varié
Irresistible chocolate bar

bonbons Maynards
135-154 g, choix varié
Maynards candies

2⁹⁹



viande pour fondue
de boeuf, de poulet,
de porc ou de veau
Selection
surgelée, 175-350 g, choix varié
Selection frozen meat for fondue

à partir de
7⁹⁹



produit d'ici

produit participant
mes marques à moi

côtes de dos de porc
cuites
Irresistible
680 g, choix varié
Irresistible cooked pork
back ribs

15⁹⁹



produit d'ici

produit participant
mes marques à moi

metro.ca

jusqu'à
33%
de rabais

sur vos
3 premières commandes*



magasiner maintenant

*25 \$ de rabais sur les 3 premières commandes en ligne de 75 \$ et plus. Pour nouveaux clients seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

accumulez des
points Moi partout
échangez-les ici*

metro

JC
Jean Coutu

Super C

Brunet

P
PREMIÈRE
MOÏSON

0 \$
frais
annuels



+ obtenez
jusqu'à
5 000
points Moi
en prime¹

en savoir plus

Frais annuels: 0 \$ | Frais pour carte supplémentaire: 0 \$ | Achat: 20,99 % | Avance de fonds: 22,99 % (21,99 % pour les résidents du Québec)
*Des conditions s'appliquent. Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. 1Prend fin le 20 janvier 2027. Achat min. requis.

organisez vos journées

café en grains
Café William
575-800 g, café moulu 700 g, choix varié
Café William coffee beans
reg. 26,99

20⁹⁹

2⁷⁹ tartine Grenache
caramel, Map-o-Spread beurre de sucre, 400 g
Grenache spread
reg. 3,29

céréales granola
Oatbox
granola, 300 g, grosses flops 240 g, Mme Labrie 250 g, choix varié
Oatbox granola cereal
reg. 6,99

5⁹⁹

produit laitier sans lactose
Natrei Plus
2 L, choix varié
Natrei Plus milk
reg. 9,29

7⁴⁹

capsules de café
Tim Hortons
10-14 un., café moulu 300 g, café en grains 300 g, choix varié
Tim Hortons coffee capsules
reg. de 14,99 à 15,99

11⁹⁹

café en grains ou moulu
Barista
240 g, choix varié
Barista coffee beans or ground coffee
reg. 17,99

13⁹⁹

40 points
préparation de fromage fondu
Velveeta Kraft
450 g, Simply jus réfrigéré 1,54 L, choix varié
Kraft Velveeta process cheese spread
reg. de 8,49 à 9,49

7⁴⁹

crème Québec
Ultra crème
Soûlé, Lactaria 5%, 10%, 15%, 18%, 473 mL, 35%, 237 mL, choix varié
Québec Ultra cream cream
reg. de 4,69 à 4,99

à partir de 3⁹⁹

fromage en tranches
P'tit Québec
Cracker Barrel Black Diamond 220-240 g, choix varié
P'tit Québec sliced cheese
reg. 7,99

5⁷⁹

30 points

11 tranches P'tit Québec
SUISSE • SWISS
220 g
P'tit Québec sliced cheese
reg. 7,99

3⁹⁹ fromage à la crème
Tre Stèle
Aïa, 200 g, choix varié
Tre Stèle cream cheese
reg. 4,99

3⁴⁹

3⁴⁹ pâte réfrigérée Pillsbury
351-468 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. 4,99

5²⁹

12 EXTRA LARGE EGGS
LARGE EGGS
12 EXTRA GROS
240 g
oeufs blancs Selection
Bunnies, Nuts, culture extra-gros, douz.
Selection white eggs

5²⁹

gratuit

sandwich Smucker's
Uncrustables
4/52-58 g, choix varié
Smucker's Uncrustables sandwich
reg. 3,99

Valeur de 5,49\$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de confiture Double Fruit Smucker's
375-500 mL, Smucker's tartarade de framboises 500 mL, choix varié
Smucker's Double Fruit jam

légumineuses
Cedar
540 mL, choix varié
Cedar legumes
reg. de 2,49 à 2,79

1⁹⁹

10 points

10 points
CEDAR PHOENICIA
Haricots rouge foncé
540 mL - 19 oz flq
CEDAR PHOENICIA
Haricots rouge foncé
540 mL - 19 oz flq

10 points

1⁹⁹ thon pâle listao Clover Leaf
170 g, assaisonné 85 g, salade de saumon 78 g, choix varié
Clover Leaf skipjack light tuna
reg. de 2,49 à 2,79

9⁹⁹ riz instantané Minute Rice
247 g
Minute Rice instant rice
reg. 11,99

chocolat lapin doré Lindt
100 g, choix varié
Lindt gold bunny chocolate
reg. 18,79

8⁹⁹

8⁹⁹

1³³ poudre pour gelée Jell-O
5,1-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,79

3²⁹ baguettes de pain grillé Grissol
120 g, baguettes croquillantes 130 g, canapés Melba ronds 150 g, toast Melba 200 g, choix varié
Grissol toasted bread baguettes
reg. 4,29

cornichons Maille
375 mL, choix varié
Maille Cherkins
reg. 9,49

8⁴⁹

8⁴⁹

6⁹⁹ gâteries pour chiens Irrésistible
227 g, choix varié
Irrésistible dog treats
reg. 8,49

5⁹⁹ désodorisant corporel Axe
113 g, sensiblerose 75-85 g, menthoxy pour le corps, shampooing, 473 mL, choix varié
Axe body deodorant
reg. de 4,99 à 7,79

6⁴⁹ dentifrice Colgate
75-140 mL, brosse à dent 1 set, choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 6,49 à 7,99

30⁹⁹ café moulu McCafé
640-875 g, choix varié
McCafé ground coffee
reg. de 33,99 à 34,99

30⁹⁹

2⁹⁹ cassonade dorée Redpath
1 kg, choix varié
Redpath brown sugar
reg. 3,49

2⁹⁹

16⁹⁹ détergent pour la lessive Tide, Gain
2-1,5-4-2,5 L, choix varié
Tide, Gain laundry detergent
reg. de 19,99 à 20,99

16⁹⁹

2⁹⁹ nettoyant tout usage Hertel
720-650 mL pour salle de bain 750 mL, La Paroissienne détergent pour la vaisselle 740 mL, choix varié
Hertel all purpose cleaner
reg. de 3,49 à 4,79

2⁹⁹

399

préparez-vous pour la relâche

soupe prête à servir
Tim Hortons
540 ml, choix varié
Tim Hortons ready to serve soup
reg. 4,99

4²⁹



2⁹⁹

craquelins
Crisps Dare
100 g, choix varié
Dare Crisps crackers
reg. 4,19



chocolat Excellence Lindt
50-100 g, Ghirardelli Squares 138 g, choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. de 8,49 à 9,49

5⁹⁹



dîner
Boyardee
418-425 g, choix varié
Boyardee dinner
reg. 3,99

2⁹⁹



Toaster Strudel
Pillsbury
 surgelées, 325 g, Toaster Strudles
204 g, choix varié
Pillsbury Toaster Strudel
reg. de 4,99 à 5,99

20 points

3⁴⁹



croustilles Lay's
200-235 g, Baked 177 g, Sun Chips
croustilles multigrains 205 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. de 4,99 à 5,29

3⁹⁹



mélange à crêpes ou
mélange à gaufres et à
pancakes Cora
700 g
Cora pancake and waffle mix
reg. 5,99

5⁴⁹



mélange de
noix Krispy
Kernels
poisiches, 170 g,
amandes 185 g, noix de
cacao 175 g, choix varié
Krispy Kernels nut mix
reg. 7,49

6⁴⁹



amuse-gueule
Humpty Dumpty
250-290 g, choix varié
Humpty Dumpty snacks
reg. 4,99

3⁹⁹



céréales
granola
La Fourmi
108 g, choix varié
La Fourmi granola
cereal
reg. 13,99

11⁹⁹



3⁴⁹

barres Val Nature
188-210 g, Fruits
193-213 g, Miel
Fruitadvent, Berry Crocher
collation aux fruits,
225-255 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. 5,29

20 points

3⁴⁹



maïs à éclater
Orville
760-820 g, choix varié
Orville popping corn
reg. 12,49

8⁹⁹



15 points

2⁹⁹



tisanes Twinings
the en sachets, 20 un., choix varié
Twinings herbal tea
reg. 5,99

4²⁹



boisson
réfrigérée
biologique
Kombucha Rise
414 ml, choix varié,
consigne
Kombucha Rise organic
refrigerated drink
reg. 4,29

3⁴⁹



lait au chocolat Québon,
Sealtest, Beatrice
2 L, choix varié, consigne
Québon, Sealtest, Beatrice chocolate milk
reg. de 7,29 à 7,49

5⁹⁹



eau de source
gazéifiée
Maison Perrier
San Pellegrino, bott.
6/1 L, choix varié,
consigne
Maison Perrier
carbonated spring water
reg. 13,99

9⁹⁹



4⁴⁹

boisson Minute Maid
1,54 L, Fruitopia 1,75 L, Fraise the glacé
1,75 L, choix varié, consigne
Minute Maid drink
reg. de 4,99 à 5,99

3⁹⁹



boisson
énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 12,49

7⁹⁹



jus ou
cocktail
Ocean Spray
1,77-1,89 L,
choix varié, consigne
Ocean Spray juice
or cocktail
reg. de 5,49 à 6,29

4⁹⁹



boisson
énergisante
Guru
canette 355 ml,
choix varié, consigne
Guru energy drink
reg. 3,69

2⁹⁹



35 points

6⁴⁹



boisson Minute Maid
1,54 L, Fruitopia 1,75 L, Fraise the glacé
1,75 L, choix varié, consigne
Minute Maid drink
reg. de 4,99 à 5,99

3⁹⁹



Crème Egg
Cadbury
34 g, Mini Eggs 33 g,
choix varié
Cadbury Creamy egg
reg. 1,99

3/5\$ 1⁶⁷



oeufs à cacher
Mars 100-153 g, choix varié
hide and seek eggs
reg. 8,99

6⁴⁹



PRÉPAREZ VOTRE
RELÂCHE

20%

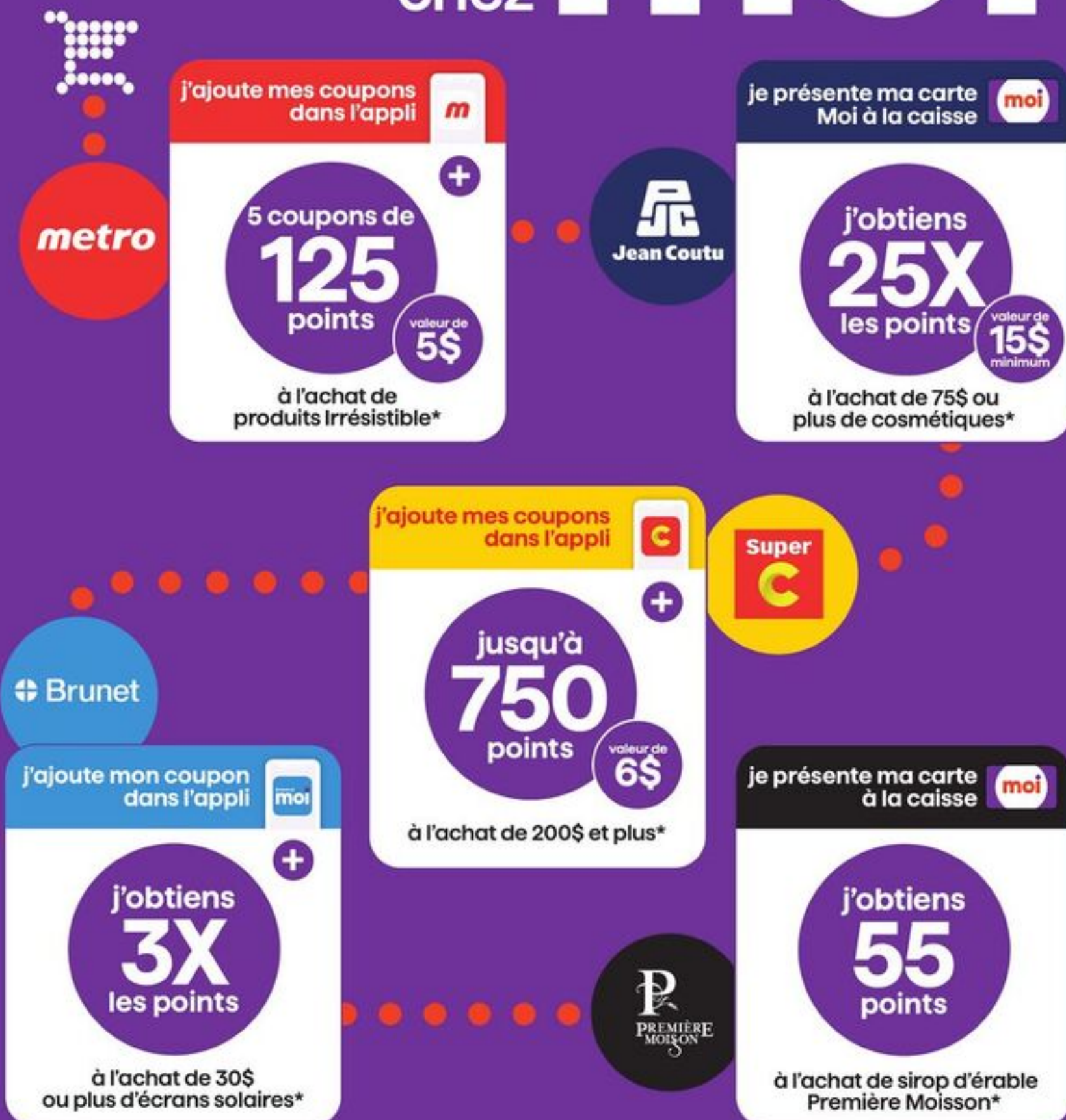
DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
ANYCARD DE 50 \$

Offre valide du 26 février au 4 mars

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais de cas échéant. Les cartes-cadeaux
présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées
sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

cette semaine
je fais ma tournée
chez **moi**



adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

ici, on accepte
les contenants réutilisables



chaque fois que j'apporte mon contenant ou mon
sac à glissière réutilisable aux comptoirs suivants

charcuterie • boulangerie • viande • poisson

*Dans les magasins Metro du Québec participants, vous pouvez apporter vos propres contenants réutilisables pour acheter des produits dans les rayons suivants: charcuterie, mets cuisinés, viande, poissonnerie et pâtisserie. Pour chaque transaction avec un contenant réutilisable utilisé pour acheter des produits, vous obtenez 50 points Moi en présentant votre carte Moi à la caisse. Voir les modalités du programme Moi. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

LA PASSION DE L'ITALIE A VOTRE TABLE.



279\$

Prix régulier 3,49\$

Pâtes Primo Assorties
700gr/900gr



279\$

Prix régulier 3,49\$

Tomates Primo 796ml



149\$

Prix régulier 1,89\$

Pâtes de tomates
Primo 156ml



Fièremment Canadienne depuis 1954

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, February 26th to Wednesday, March 4th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.