

**pommes de
terre Russet,
rouges ou à
chair jaune**
produit du Québec,
Canada no 1, sac 10 lb
Russet, red or yellow
fleshed potatoes
reg. de 5,99 à 6,99



wow!
199

fraises
produit des É.U. et/ou importées du Mexique.
Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 5.99

42% de rabais
144

champignon
produit du Canada
mushrooms
reg. 2.50 - bio 2.99

52% de rabais
288

pommes Spartan, Empire ou Russet
produit du Québec, Canada de fantaisie
sac 3 lb
Spartan, Empire or Russet apples
reg. 5.99 - bio 4.99

50% de rabais
299

citrons choix
produit des E.-U. et/ou importés de
l'Afrique du Sud et/ou de l'Egypte,
limes
importées du Mexique, 1 lb
lemons or limes
reg. de 4.99 à 5.99

Nous payons l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**

The image displays four beer cans arranged in a 2x2 grid. The top-left can is Molson Export, featuring a red and white design with the text 'Molson' in a large script and '48 BEERES' at the top. The top-right can is Coors Light, with a blue and white design showing a mountain peak and the text 'Coors LIGHT' and '48 CANETTES'. The bottom-left can is Budweiser, with a red and white design and the text 'Budweiser' in a large script and '48 BEERES' at the top. The bottom-right can is Bud Light, with a blue and white design and the text 'Bud LIGHT' and '48 CANETTES'. Each can has a small label at the bottom indicating the volume and type of beer.

biere Labatt
Budweiser
Molson Export
 cause, canettes 48/355 mL,
 choix varié, consigne
 beer
 reg. 70,48

Coors
LIGHT
 48 CANETTES
 FRODO

BUD
WEISER
 48 BEERES

biere Bud Light,
Coors Light
 cause, canettes 48/355 mL,
 choix varié, consigne
 beer
 reg. 67,48

wow!
299

wow!
rabais de
5\$
à l'achat c

Jusqu'à
47% de rabais
347

31% de rabais
277

Jusqu'à **40%** de rabais
1988

Jusqu'à 52% de rabais
697

3 jours jeudi, vendredi
et samedi

wow!
6\$ de rabais
5.99
reste de la semaine : 6.99

halal
au prix de **777\$**
/lb 17,13/kg

**roti de bas de palette
désossé**
coupe européenne, pot-au-feu
boneless bottom blade roast, european cut
15,17/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg

wow!
688
/lb

42% de rabais
275
/lb

WOW!
899

Jusqu'à
7\$/lb
de rabais
99

40% de rabais
2.99

Jusqu'à **56%** de rabais
175

Du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026 - From Thursday, February 26th to Wednesday, March 4th, 2026

moi

250

points

à l'achat de 150\$ et plus*

chez Super C

+

500

points

à l'achat de 200\$ et plus*

chez Super C

=

750

points

en utilisant les 2 coupons

6\$

de valeur

j'ajoute mes 2 coupons sur l'appli, superc.ca ou aux bornes en magasin

vin rouge ou blanc
viner 4 L, choix varié
reg. de 41,99 à 50,59

rabais de

8\$

NOUVEAU

BLANC

SMOKY BAY

28% de rabais

1.99

sauce pour pâtes
Selection du jardin
Catelli
600-640 ml, choix varié
Catelli Garden Select pasta
sauce
reg. 2,79

émincé de
jambon Selection
jambon haché, 400 g
Inéssible Artisan saucisson
sec 300 g, Inéssible
emmental 400g, choix varié
Selection smoked ham
reg. de 10,49 à 11,99

produit participant

322\$

de rabais

8.77

MAXI FRUITS

Normandie

38% de rabais

2.49

biscuits Maxi Fruits
280 g, Normandie Melon, Dané Suprême
280-300 g, choix varié
Maxi Fruits cookies
reg. 3,99

Häagen-Dazs

vanille amande

29% de rabais

4.94

friendises glacées
Häagen-Dazs
3-4/55-68 ml, crème glacée, 414-450 ml,
100g yogurt glace, 44/50-80 ml, 946 ml,
choix varié
Häagen-Dazs frozen treats
reg. 5,44 à 6,99

crevettes nordiques cuites
Caravelle
surgrêles, décortiquées, 150-250 un./lb, 400 g
Caravelle frozen cooked nordic shrimp
reg. 14,49

Spaghetti

légumes Selection

36% de rabais

2.99

légumes Selection
surgrêles, Inéssible, 500-750 g, choix varié
Selection vegetables
reg. 3,99 à 4,69

Cheetos

Doritos

22% de rabais

3/11\$

367

l'un

crème Selection

10 % 1 L, 35 % 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. de 5,19 à 5,49

27% de rabais

3.99

GREC

GREC

4.99

37% de rabais

7.99

capsules de café Tassimo
Nabob, Maxwell House, Carte Noire, T-Disc
8-16 un., choix varié
Tassimo coffee capsules
reg. de 11,99 à 12,59

Friskies

Salmon Dinner
Dinner au saumon

90¢

nourriture pour chats
Friskies
150 g, choix varié
Friskies cat food
reg. 0,99

VECTOR

MINI-WHEATS!

40% de rabais

3.87

35% de rabais

2.99

produit de fromage fondu
en tranche Selection
410g, choix varié
Selection processed cheese product slices
reg. 4,59

vin rouge, blanc
ou rosé
750 ml 1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 11,79 à 13,99

29% de rabais

9.99

Uncrustables

sandwich
Smuckers Uncrustables
4/52-58 g, choix varié
Uncrustables
reg. 5,99

125 points

de 1\$

4.99

PEPSI

boisson gazeuse Pepsi, Coke
canette, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99

18% de rabais

12.99

Sun Lovin' Dates

dattes entières dénoyautées Compass
préparées au Canada, 2 kg ou
dattes Medjool
produit des E.-U., 907 g
Compass whole pitted dates
or Medjool dates
reg. de 11,99 à 13,99

29% de rabais

9.99

Coors Light

Molson

2/70

98

39

29

Bud Light

bière Bud Light
Lime, Brasseur
de Montréal,
Sleeman
cassis, canettes
12/15/355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 22,99 à 24,69

2/42

28

22

99

Heineken

Corona Extra

34

28

bière Corona Extra, Stella Artois,
Heineken, Sapporo
cassis, bott. ou canettes 24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 40,99 à 44,29

chaque jour en magasin

poulet cuit

super
prêts-à-manger

moins cher
qu'au resto

préparés
en magasin

c'est
nouveau

150
points

150
points

toujours
à bas prix

+TX

9⁹⁹

filets de poulet
panés
500 g
breaded chicken fillets

toujours
à bas prix

+TX

9⁹⁹

poulet cuit et chaud
800 g
hot cooked chicken

halal
au prix de

12⁹⁹
1 kg

cette semaine
je fais ma tournée
chez

moi



j'ajoute mes coupons
dans l'appli

+

5 coupons de
125
points

valleur de
5\$

à l'achat de
produits Irrésistible*



je présente ma carte
Moi à la caisse

moi

j'obtiens
25X
les points

valleur de
15\$
minimum

à l'achat de 75\$ ou
plus de cosmétiques*

Brunet

j'ajoute mon coupon
dans l'appli

+

j'obtiens
3X
les points

à l'achat de 30\$
ou plus d'écrans solaires*

j'ajoute mes coupons
dans l'appli

+

jusqu'à
750
points

valleur de
6\$

à l'achat de 200\$ et plus*



je présente ma carte
à la caisse

moi

j'obtiens
55
points

à l'achat de sirop d'érable
Première Moisson*



adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg
reg. 0,79/lb - 1,74/kg -
bio 1,19/lb - 2,62/kg



bio
1,19/lb

toujours
à bas prix

79¢
/lb



3,99

framboises
importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g
mûres
importées du Mexique, 170 g
raspberries or blackberries
reg. de 4,49 à 4,99

ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica,
gr 8 ou
pitahaya (fruit du
dragon)
importé de l'Équateur,
gr 10-12
Tropical Gold pineapple
or pitahaya (dragon fruit)
reg. 3,99



2,99



3,99
/lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
importés de l'Afrique du Sud
et/ou du Pérou, Cat. No 1
seedless red or green grapes
8,80/kg



1,99
/lb

poires asiatiques jaunes
ou brunes
importées de la Chine, Cat. extra de
fantaisie
yellow or brown asian pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1,79
/lb

courges
importées du Mexique, choix varié
squashes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



2,49

rapini ou anis-fenouil
Andy Boy
produit des E.-U., gr 24
Andy Boy anise (fennel) or rapini
reg. de 2,99 à 3,79



2,99
/lb

clémentines avec tige
et feuilles
importées de l'Espagne
clementines with stem and leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



4,99

avocats
importés du Mexique, 6 un.
avocados
reg. 6,59 - bio 5,99



2,99

carottes
produit du Québec, sac 3 lb
carrots



2,99
/lb

courgettes vertes,
jaunes ou grises
produit des E.-U. et/ou
importées du Mexique
green, grey or yellow zucchini
squashes
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



4,99

mini melon d'eau
sans pépins
importé du Guatemala
et/ou du Brésil, gr 8
seedless mini watermelon
reg. 5,99



5,99

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
kiwis jaunes sucrés
Sungold
importés de l'Italie, 454 g
kiwis or Sungold sweet yellow kiwis
reg. 6,99 - bio 5,99



2,49
/lb

aubergines
produit des E.-U. et/ou
importées du Mexique
eggplants
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



4,99
/lb

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
importés du Mexique et/ou du
Honduras
hotthouse red, orange or yellow
peppers
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



5,99

pamplemousses
rouges
produit des E.-U., sac 3 lb
red grapefruit
reg. 6,59 - bio 6,99



2,69

germes de haricot
produit du Québec, sac 1 lb ou
épinards
produit des E.-U., 171 g
bean sprouts or spinach
reg. 2,99



3,99

tomates raisins de serre
produit du Canada et/ou des E.-U.
et/ou importées du Mexique, 283 g
grape tomatoes
reg. 4,99 - bio 5,99



2,49

laitue en
feuilles
rouges ou
vertes
produit des E.-U.
et/ou importée du
Mexique, gr 24
red or green leaf
lettuce
reg. 3,79



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

format écono

halal
au prix de **749\$**
/lb 16,51/kg

6⁹⁹
/lb

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, assaisonnées, choix varié, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

format écono

boeuf haché maigre
format écono
lean ground beef,
econo pack
17,61/kg

toujours à bas prix

7⁹⁹
/lb

halal
au prix de **899\$**
/lb 19,82/kg

format écono

842\$/lb
d'économie

11⁹⁹
/lb

biftecks d'loyau
format écono
beef 1 bone steaks, econo pack
26,43/kg
reg. 22,47/lb - 45,00/kg

super prêts-à-cuire
préparés ici

lanières de boeuf ou de poulet
choix varié, format écono
beef or chicken strips, econo pack
22,02/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg à 11,99/lb - 26,43/kg

Jusqu'à 2\$/lb
d'économie

9⁹⁹
/lb

boulettes Stefano
450 g, choix varié
Stefano meatballs
reg. 10,99

2\$
d'économie

8⁹⁹
/lb

CLASSIQUE CLASSIC
READY TO COOK
MEATBALLS
450g
6 MEATBALLS

produit trici

saucisses porc et boeuf Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur pork & beef
sausages
reg. 6,79

80¢
d'économie

5⁹⁹
/lb

Lafleur
SAUCISSES - PORK & BEEF
375g

produit trici

produit participant
concours
meilleures à moi

1\$
d'économie

5⁹⁹
/lb

quart de jambon fumé style toupie Selection
env. 1 kg
Selection toupie style
smoked ham quarter
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 13,41/kg

produit trici

produit participant
concours
meilleures à moi

toujours à bas prix

6⁹⁹
/lb

saucisses fumées Selection
originales, 900 g
Selection wieners

produit trici

produit participant
concours
meilleures à moi

1\$
d'économie

6⁹⁹
/lb

fromage Irresistible Artisan
170 180 g, choix varié
Irresistible Artisan Cheese
reg. 7,67

produit trici

produit participant
concours
meilleures à moi

2⁹⁹
/lb

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad
reg. 7,41

produit trici

pâtes fraîches farcies Olivier
540 700 g, choix varié
Olivier fresh stuffed pasta
reg. 10,99 à 11,99

1\$
d'économie

9⁹⁹
/lb

produit trici

3\$
d'économie

9⁹⁹
/lb

bacon tranché Ménard
500 g
Ménard bacon
reg. 12,95

produit trici

1\$
d'économie

2⁹⁹
/lb

pâté de foin ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne
foie de campagne pâté
reg. 1,95

produit trici

2\$
d'économie

5⁹⁹
/lb

pizza aux tomates Rustica
170 g
Rustica tomato pizza
reg. 7,95

produit trici

2\$
d'économie

10⁹⁹
/lb

saucisses enrobées de pâte Pogo
100 g, choix varié
Pogo breaded wieners
reg. 12,99

produit trici

produit participant
concours
meilleures à moi

2\$
d'économie

9⁹⁹
/lb

flocons de goberge à la saveur de crabe Selection
700 g
Selection
reg. 11,99

produit trici

5\$
d'économie

8⁹⁹
/lb

portions de poisson panées Blue Water
350 g, choix varié
Blue Water breaded fish portions
reg. 13,99

produit trici

2\$
d'économie

9⁹⁹
/lb

crevettes Irresistible
340 g, choix varié
Irresistible shrimp
reg. 11,99

produit participant
concours
meilleures à moi

c'est nouveau

2\$
d'économie

5⁹⁹
/lb

fromage à griller haloumi Doré-Mi
150 g, choix varié
Doré-Mi haloumi grilling cheese
reg. 7,99

produit participant
concours
meilleures à moi

produit trici

toujours à bas prix

10\$
/lb

fromages à raclette Irresistible
duo classique
poivre, 300 g
Irresistible
raclette cheese

produit participant
concours
meilleures à moi

produit trici

1\$
d'économie

5⁹⁹
/lb

prosciutto San Daniele
100 g, Maître salami
de gins, 125-150 g,
choix varié
San Daniele prosciutto
reg. 7,79

produit participant
concours
meilleures à moi

produit trici

à l'achat de 1 obtenez le 2^e gratuitement

revient à 6.50\$ la boîte

12⁹⁹
/lb

crevettes bang bang Irresistible
340 g, choix varié
Irresistible bang bang shrimp
reg. 12,99

produit participant
concours
meilleures à moi

produit trici

plus de 1000 prix réduits en magasin

produit laitier
sans lactose Natrel
2 L, choix varié
Natrel lactose-free dairy product
reg. 6,99

5⁹⁹



moi j'économise et j'accumule

prix réduit 4⁹⁹

prix membre 4⁴⁹

produit participant

oeufs blancs poules en liberté
Mieux-être Naturalia
Omega-3, calibre gros, douz.
Life Smart Naturalia free run white eggs
reg. 6,99

sauce chinoise VH
trempette, cuisson, 341-355 ml
sauce soja 380 ml, choix varié
VH chinese sauce
reg. 3,99

2⁹⁹



sauce pour pâtes Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 5,49

4⁴⁹



sauce tomate
Hunt's
440 ml, choix varié
Hunt's tomato sauce
reg. 2,29

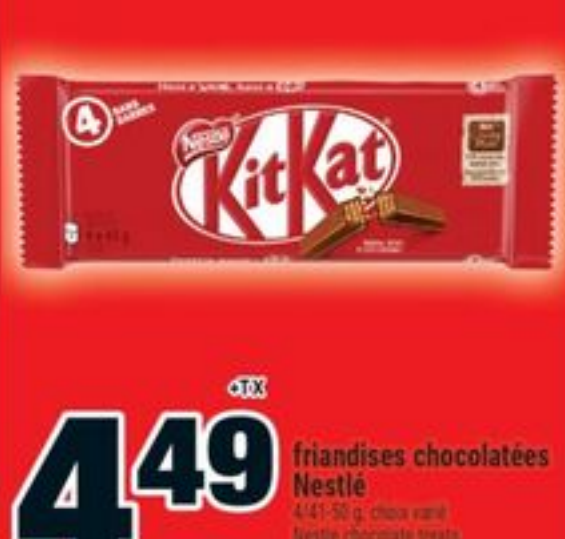
2⁴⁹



1⁶⁹



4⁴⁹



4⁴⁹



amuse gueule
Crispers, Christies
145g, choix varié
Crispers
reg. 2,29

2⁵⁰



4⁹⁹



4⁹⁹



5⁴⁹



format écono

yogourt à boire
Yop Yoplait
saveurs variées, 12/200 ml
Yoplait Yop drinkable yogurt

12 unités
11⁴⁹



craquelins Goldfish
Pepperidge Farm
572-750 g, choix varié
Pepperidge Farm
Goldfish crackers

9²⁹



637-907 g
11⁷⁹



yogourt Iögo
2 kg, choix varié
Iögo yogurt

10²⁹



12 unités
14^{\$}



céréales
Croque Nature
Quaker
1,2-1,6 kg, choix varié
Quaker Harvest Crunch
cereal

10⁴⁹



51-90 un.
20⁹⁹



plus de 1000 prix réduits en magasin

sauce barbecue
Bull's Eye
425 ml, Diana 500 ml, Kraft
vinaigrette 425 ml, choix varié
Bull's Eye barbecue sauce
reg. de 2,99 à 4,49

2⁹⁹



toujours
à bas prix

14\$

fruits Selection
 surgelés, 2 kg, choix varié
Selection frozen fruits

pizza
Resto Pizz
 surgelée, 600-850 g,
choix varié
Resto Pizz pizza
reg. 9,99

6⁹⁹



super offre

payez
40\$
obtenez
50\$

carte-cadeau
Boston Pizza
\$50
Boston Pizza gift card



3⁹⁹

pâtes alimentaires
Barilla
250-454 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 4,99 à 5,19



2⁹⁹

frandises chocolatées
Hershey's
10-120 g, Cadbury 90-100 g,
choix varié
Hershey's chocolate treats
reg. 4,19



1⁶⁹

riz Ben Original's
Vite & Bon
132g, choix varié
Ben's Original Fast & Fancy
Vite & Bon
reg. 1,99



4⁹⁹

rinçage bouche
Scope
1 l, choix varié
Scope mouthwash
reg. 2,19



4⁴⁹

saumon rose
Clover Leaf
150-213 g, choix varié
Clover Leaf pink salmon
reg. 5,29

1⁴⁹

fèves au lard
Clark
298 ml, choix varié
Clark pork and beans
reg. 1,49



3⁴⁹

nettoyant pour cuvette
Lysol
710 ml, 140 g pour salle de bain,
650 ml, tout usage 650 ml, 1,2 l,
choix varié
Lysol toilet bowl cleaner
reg. 4,49 à 5,19



12⁹⁹



purificateur d'air
Air Wick
2-3/20-24 ml, vaporisateur
automatique 175-180 g, choix varié
Air Wick air freshener
reg. 14,99

boulangerie



6\$

muffins Irresistible
600 g, 6 un., choix varié
Irresistible muffins
reg. 6,50



3⁹⁹

vol-au-vent Selection
160 g, 6 un.
Selection pastry shells
reg. 4,99



3⁹⁹

chocolatine
La Petite Bretonne
320 g, 6 un., madeiroises 280 g,
danonnes aux fraises 340 g, 6 un.,
La Petite Bretonne chocolatine buns
reg. de 4,99 à 5,99



3⁴⁹

bagels Montréal
bagelwicks, 420-480 g, 6 un.,
choix variés
Montréal style bagels
reg. 5,29



8⁷⁷

gâteau Irresistible
surgelé, 500 g, choix varié
Irresistible cake
reg. 10,99



5⁴⁹

croissants Selection
500 g, 10 un.
Selection croissants
reg. 9,99



5⁹⁹

gâteau au fromage
Selection
510 g, choix varié
Selection cheese cake
reg. 7,49



3⁹⁹

pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns
reg. 4,99

cuits en magasin

concours
jusqu'au 11 mars

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

participer
en achetant
2 produits de
ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2024. Prix : brouiller cinq (5) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions applicables aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

produit participant
concours
mes
marques à
moi

fromage râpé
Selection
320 g, choix varié
Selection
shredded cheese

5.99



produit participant
concours
mes
marques à
moi

collation aux pommes
Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack

1.99



produit participant
concours
mes
marques à
moi

crème glacée
Irresistible
1,5 L, friandises glacées,
4/72-80 ml, choix varié
Irresistible ice cream

4.99



produit participant
concours
mes
marques à
moi

jus Selection
emballage varié, 40/200 ml
Selection juice

14.99



format
écono

produit participant
concours
mes
marques à
moi

beurre d'arachide
Selection
1 kg, choix varié
Selection peanut butter

4.49



produit participant
concours
mes
marques à
moi

fromage à la crème
Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese

2.99



produit participant
concours
mes
marques à
moi

farine Selection
2,5 kg, choix varié
Selection flour

3.99



produit participant
concours
mes
marques à
moi

craquelins de riz
Mieux-être
100 g, choix varié
Life Smart rice crackers

1.59



produit participant
concours
mes
marques à
moi

3.79



fruits Selection
Mieux-être, 796 mL, choix varié
Selection fruits

produit participant
concours
mes
marques à
moi

3.79



dîner Irresistible
surgelé, bol 200-300 g, choix varié
Irresistible dinner

produit participant
concours
mes
marques à
moi

2.49



barres tendres Selection
156-175 g, Mieux-être 120 g, carrés
aux Rice Krispies 176 g, choix varié
Selection chewy bars

produit participant
concours
mes
marques à
moi

3.49



biscuits soda Selection
454 g, choix varié
Selection soda crackers

produit participant
concours
mes
marques à
moi

11.99



boisson gazeuse
Selection
caisse, canettes 24/355 mL,
choix varié, consigne
Selection soft drink

produit participant
concours
mes
marques à
moi

5.99



eau gazeifiée
Selection
caisse, canettes 12/355 mL,
choix varié, consigne
Selection carbonated water

produit participant
concours
mes
marques à
moi

4.29



tisane Irresistible
18-20 un., thé en sachets 20 un.,
choix varié
Irresistible herbal tea

produit participant
concours
mes
marques à
moi

5.99



tortilla Selection
originale 816 g
Selection tortilla

produit participant
concours
mes
marques à
moi

3.88



hummus Irresistible
227 g, trempette 200-227 g,
choix varié
Irresistible hummus

produit participant
concours
mes
marques à
moi

19.99



saumon à poké
Irresistible
surgelé, thon albacore, 400 g
Irresistible frozen salmon poke

produit participant
concours
mes
marques à
moi

6.49



lanières de poitrine de
poulet Irresistible
cuites, nature ou assaisonnées, 200 g
Irresistible chicken breast strips
reg. 6,99

produit participant
concours
mes
marques à
moi

3.49



croustilles ou bâtonnets
aux légumes Irresistible
préparées au Canada, 120-142 g,
choix varié
Irresistible vegetable chips or sticks

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur programmemoi.ca

metro

 **Jean Coutu**

Super C

 **Brunet**

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 360 000 \$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

durée limitée

**livraison
gratuite***



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

joyeuse Holi à super prix

voir magasins participants *

**prix
réduit**
4⁹⁹

**prix
membre**
3⁹⁹



oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99

oignons jaunes
produit du Québec, Canada
No 1, sac 10 lb
yellow onions
reg. 8,99

33% d'économie
5⁹⁹



10 lb



filets de pangasius
Anchor's Bay
surgelés, 400 g
Anchor's Bay frozen basa fillets
reg. 4,99

2\$ d'économie
2⁹⁹



samosas Cedar
200 g, choix varié
Cedar samosas
reg. 5,99

1\$ d'économie
4⁹⁹



thé en sachet
orange pekoe Tetley
72 unités
Tetley orange pekoe tea bag
reg. 6,49

1⁵⁰\$ d'économie
4⁹⁹



riz basmati
777 Phoenicia
4,5-4,54 kg, choix varié
Phoenicia 777 basmati rice
reg. 17,99

3\$ d'économie
14⁹⁹



15% d'économie
1⁶⁹
/lb
courges grandes (opo)
importées du Mexique
opo squashes
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



58% d'économie
1⁶⁹
/lb
melon amer ou karela
importé du Mexique et/ou de la République Dominicaine ou
lobok (dalkon)
produit des E.-U. ou
aubergines indiennes
importées de la République Dominicaine
bitter or karela melon, lobok (dalkon) or indian eggplants
3,73/kg
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg à 3,99/lb - 8,80/kg



sauce indienne
Patak's
400ml, choix varié
marinade can Patak's
reg. de 5,79 à 5,99

2\$ d'économie
3⁹⁹



1\$ d'économie
5⁴⁹
fromage paneer Tre Stelle
300 g
Tre Stelle paneer cheese
reg. 6,49



huile de coco
Irresistible
774 g
Irresistible coconut oil
reg. 14,99

9\$ d'économie
5⁹⁹



produit
participant
concours
moi



biscottes taralli
Aurora
300 g, choix varié
Aurora taralli rusks
reg. 3,99

50% d'économie
3⁴⁹



nouilles chow mein
Farkay
397 g, choix varié
Farkay chow mein noodles
reg. 6,79

1³⁰\$ d'économie
5⁴⁹



nectar Best
1 L, choix varié
Best nectar
reg. 3,99

1\$ d'économie
2⁹⁹



litchis en conserve
Cedar
540 g
Cedar lychees
reg. 4,99

1\$ d'économie
3⁹⁹



pain naan
Santosh
1 kg, choix varié
Santosh naan bread
reg. 5,99

2¹¹\$ d'économie
3⁸⁸



biscuits Maria
Gullon
600 g
Gullon Maria cookies
reg. 4,49

80% d'économie
3⁶⁹



mélange pour lait au
chocolat Chocolisto
300g
Chocolate milk flavouring mix
reg. 5,19

90% d'économie
4²⁹

* Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde, Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lusselle Newman, St-Leonard, Rivière des Prairies, Lusselle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudeuil, Ville St-Laurent, Hull, Chateaugay, Duplessis, Pincourt).

Super C

économies pour le Ramadan



dattes
Castle Farms
Ajwa Almadina
importées de l'Arabie
Saoudite, 450 g
Castle Farms dates
reg. 13,99

43% d'économie
7⁹⁹



56% d'économie
99¢ /lb



très grosse papaye
importée du Mexique et/ou du Guatemala
jumbo papaya
2,18/kg
reg. 2,25/lb - 4,96/kg

1¹¹\$ d'économie
3⁸⁸



gâteau quatre-quarts
Crispy
368 g choix varié
Crispy pound cake
reg. 4,99

6⁷²\$/lb d'économie
7⁷⁷ /lb



rôti de palette de boeuf
halal désossé
boneless halal beef blade roast
17,13/kg
reg. 14,49/lb - 31,95/kg

yogourt nature
halal Khaas
750 g, choix varié
Khaas halal plain yogourt
reg. 3,99

50¢ d'économie
3⁴⁹



légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,69

90¢ d'économie
1⁷⁹



* Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde, Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jerry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Arvalley, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

économies pour le Ramadan

voir magasins participants †

melon santa claus
ou canari

importé du Brésil
santa claus or canary melon
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

50% d'économie
99¢
/lb

boeuf haché
maigre halal

halal lean ground beef
19,82/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

toujours
à bas prix

899
/lb

pain mince Lavash gugo

300 g
gugo Lavash flatbread
reg. 2,99

111\$ d'économie
188

patates douces

produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

25% d'économie
149
/lb

sébaste Ferma

surgelé, 750 g
Ferma frozen red fish
reg. 9,99

2\$ d'économie
799

coulis de tomates

Aurora

660 ml
Aurora strained tomatoes

199



60% d'économie
99¢

goyave
importé du Brésil et/ou de
l'Égypte, gr 8-12
guava
reg. 2,49



oignons rouges
produit du Québec
sac 3 lb
red onions
reg. 4,99

40% d'économie
299



essence eau de fleur
d'oranger Cedar
250 ml, choix varié
Cedar orange blossom water
reg. 3,49

150\$ d'économie
199



150¢/lb d'économie
749
/lb

poitrines de poulet désossées
Zabiha Halal
sans peau, env. 353 g
Zabiha Halal boneless chicken breasts
16,51/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



huile d'olive
extra vierge Aurora
750 ml
Aurora extra virgin olive oil
reg. 14,49

550\$ d'économie
899



trempette de pois
chiches Cedar
400 g
Cedar chick pea dip
reg. 2,49

50¢ d'économie
199



dorade royale
Ocean Jewel
surgelé, éviscéré, avec tête, 640 g
Ocean Jewel
european seabream
reg. 17,99

507\$ d'économie
1292



50% d'économie
349

poulet haché maigre
Zabiha Halal
surgelé, en tube, 454 g
Zabiha Halal lean ground chicken
reg. 9,99



bouillon en cubes
Maggi
poulet ou légumes, 504 g
Maggi broth cubes
reg. 6,79

80¢ d'économie
599



miel Aurora
1 kg
Aurora honey
reg. 11,99

4\$ d'économie
799



crème concentrée
sucrée Nutimilk
360 ml
Nutimilk sweetened
condensed cream
reg. 2,29

30% d'économie
199



sel de mer Kalas
iodé classique, 750 g
Kalas sea salt
reg. 2,89

80% d'économie
209

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde, Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Ézèr), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

économisez sur vos marques préférées

galette de riz Crispy minis Quaker
choix varié 100-186 g
Rice cake
reg. 3,39

279

CROQUE NATURE
RECETTE ORIGINALE

349

céréales Quaker
formats et choix varié
Quaker cereal
reg. 5,49

LIBERTÉ méditerranée

379

yogourt Méditerranée Liberté
500 g, Classique 650 g, choix varié
Liberté Méditerranée yogurt
reg. de 4,99 à 5,29

crèmeux
16 x 100 g

699

yogourt Yoplait Crèmeux
16/100 g, choix varié
Yoplait Crèmeux yogurt
reg. 8,29

craquelins Ritz
175-180 g, biscuit Peckfreans
290-320 g, choix varié
Ritz crackers, Peckfreans cookies
reg. 3,29 à 4,79

299

RITZ
originaux

180 g

Chips Ahoy!
ORIGINAL ORIGINAL

449

biscuits Christie
285-320 g, craquelins Ritz
mini drizzle 228-280 g
Christie cookies
reg. 5,49

RITZ
Drizzled minis

128 g

bière Michelob Ultra
caisse, canettes
24/355 ml, consigne
beer
reg. 41,29

3599

ULTRA
90 CALORIES
PAR PORTION DE 333 ML
3g GLUCIDES
PAR PORTION DE 333 ML

bière Archibald
Goose Island, caisse,
canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 22,29

2099

archibald
Belle Mer
WEST COAST IPA
12 x 355 ml, 6.8% alc/vol

mayonnaise Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 6,49

595

HELLMANN'S
1913
REAL VRAIE
MAYONNAISE

mélange à soupe Lipton, Knorr
4 est., choix varié
Knorr, Lipton soup mix
reg. 3,49

299

Lipton
Chicken Noodle
poulet et nouilles

boillon concentré Bovril
500 ml, choix varié
Bovril concentrated broth
reg. 8,99

699

BOVRIL

friandises chocolatées Nestlé
125-203 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 6,49

399

Nestlé
TURTLES
Minis

classic recipe
recette classique

eau gazeifiée Maison Perrier
caisse, canettes 8/320ml,
choix varié, consigne
carbonated spring water
reg. 8,49

699

Maison Perrier
FRANCE
CARBONATED TREATED WATER
EAU GAZEIFIÉE TRAITÉE

dosettes de café Nespresso Starbucks
10 un, choix varié
Nespresso Starbucks
coffee pods
reg. 9,99

749

STARBUCKS
NEW! - NOUVEAU!
TOWNSHIP
BLISS
ARABICA
ESPRESSO
ROAST

économisez sur vos marques préférées

MARS
canada inc.



1.99

riz Ben Original
62 g, choix varié
Ben's Original rice
reg. 2,79



10.99

riz basmati
Ben's Original
1,6 kg, choix varié
Ben's Original
basmati rice
reg. 12,99

Coca-Cola



19.99

Powerade
24/591 ml, choix varié,
consigne
Sport drink
reg. 20,99



7.49

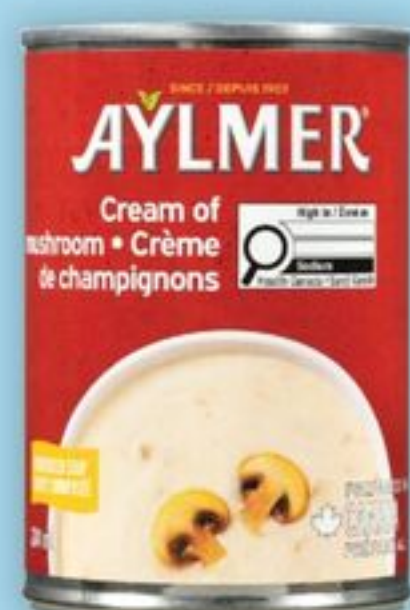
thé glacé Fuze,
Peace Tea
canettes, 12/341 ml,
choix varié, consigne
Iced Tea
reg. 8,79

ALIMENTS
BCI
FOODS



99¢

soupe Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer soup
reg. 1,29



1.79

soupe Aylmer
284 ml
Aylmer soup
reg. 2,39

DANONE



5.97

yogourt Activia
12x95-100 g,
choix varié
Activia yogurt
reg. 6,59



3.99

boisson réfrigérée Silk
amandine, avoine, noix
de coco, cajou et soya
1,89-1,75 L
Silk refrigerated beverage
reg. 5,49

General
Mills



céréales
General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 5,99 à 6,49

5.99



ensemble mexicain
Old El Paso
ensemble à tacos de porc,
boîte tortillas, tortillas pochettes,
250-510 g, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. 4,99

3.77

barres Val Nature
130-230 g, Reese's Puffs 120 g,
Betty Crocker, Frustration collation
aux fruits 226 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99

2.99



Barilla



1.67

pâtes alimentaires
Catelli
375-500 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,29



2.99

pâtes alimentaires
Protein+
340 g, choix varié
Catelli Protein+ pasta
reg. 3,99



PHOENICIA

riz à grains
longs Cedar
8 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. 16,99

13.99



10.29

huile de
tournesol Cedar
3 L
Cedar sunflower oil
reg. 12,99



le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79

80¢ d'économie
5.99

produit
DICI

produit participant
concours
moi

produit
DICI

jambon fumé
Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
14,31/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6.49
/lb

cretons
Selection
à l'ancienne, 300 g
Selection cretons
reg. 5,99

5.49

produit participant
concours
moi

produit
DICI

oreilles
de crisse
Théberge
125 g
Théberge
crispy pork rinds
reg. 5,49

4.99

produit
DICI

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat
590 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup pie

8.99

produit
DICI

à table!
SIROP D'ÉRABLE
FÈVES AU SIROP
D'ÉRABLE
450 mL

fèves au lard À Table
450 mL, choix varié
À Table beans with pork
reg. 4,79

3.99

produit
DICI

cupcakes
Petit Pré
bourbon érable
bacon, caramel beurre
d'érable, surgelé,
400 g, 6 un.
Petit Pré cupcakes

7.99

+TX

produit
DICI

Beignes
aux patates
à savourer chaud
Potato donuts
to be enjoyed hot

beignes aux patates
Beignes d'Antan
sirop d'érable, glacés au miel, surgelé, 325 g, 6 un.,
Beignes d'Antan potato donuts

5.49

produit
DICI

cornets tire
et beurre
d'érable
125-150 g, choix varié
maple taffy and
butter cones
reg. 7,99

1\$ d'économie
6.99

produit
DICI

2.99

tire éponge à l'érable
100 g
sponge toffee

produit
DICI

500 g
aussi
disponible
à 11,99\$

beurre ou tire
d'érable
250 g
maple butter or taffy

6.99

produit
DICI

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
surgelé, 490 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8.99

produit
DICI

7.99

pets de soeur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
225 g
St-Donat Pastry maple
syrup nut's

c'est
nouveau

produit
DICI

PETS DE SŒUR
À SAUCEUR D'ÉRABLE
MAPLE FLAVORED SWIRLS
225 g

c'est
nouveau

mousse

gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
surgelé, 485 g
Jessica Pastry maple cake

18.99

produit
DICI

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
surgelé, 475 g
Beignes d'Antan sugar
petits chômeurs

7.99

c'est
nouveau

produit
DICI

9.99

churros 8 po
surgelés, 10 un.
churros

c'est
nouveau

produit
DICI

gâteau saveur
d'érable Selection
tranché, surgelé, 350 g
Selection sliced maple cakes

4.99

produit
DICI

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

format écono

mini concombres
produit du Québec, sac 2 lb
small cucumbers



2 lb
6⁹⁹

arachides de Virginie
grillées Irrésistible
produit des E.-U., 1 kg, choix varié
irrésistible Dry roasted Virginia
peanuts
reg. 8,99



1 kg
7⁹⁹ ^{+TX}

jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, préparé au Québec,
2,25 L, choix varié
Tradition apple juice
reg. de 5,99 à 6,49



2,25 L
5⁴⁹

mini-piments doux
importés du Mexique et/ou du
Honduras, 454 g
mini sweet peppers
reg. 6,99



454 g
4⁹⁹

échalotes françaises
Attitude
produit du Québec, 750 g
Attitude french shallots



750 g
5⁹⁹

figues fraîches
importées du Brésil et/ou du
Pérou, demi-caisse
fresh figs



1/2 caisse
9⁹⁹

poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie,
caisse 2 kg
Rocha pears
reg. 11,99



2 kg
9⁹⁹
caisse

tomates cerises rouges en
grappes ou trio
produit du Québec, 680 g, choix varié
cherry tomatoes
reg. 9,99



680 g
7⁹⁹
caisse



3/350 g
8⁴⁹
tofu extra ferme
Sunrise
préparé au Canada, 3/350 g
Sunrise extra firm tofu
reg. 9,99

ail haché Derlea
préparé au Canada, 1 kg
Derlea chopped garlic



1 kg
7⁹⁹

préparation à
salade césar
Et Tu
préparé au Canada, 264 g
Et Tu caesar salad kit
reg. 7,99



264 g
6⁹⁹

vinaigrette Renée's
préparé au Canada, 750 ml,
choix varié
Renée's salad dressing



750 ml
8⁹⁹

plateau de légumes ou
de fruits Sun Rich
préparé au Canada, 708 g 1,6 kg,
choix varié
Sun Rich vegetable or fruit tray
reg. de 9,99 à 21,99



708 g-1,6 kg
à partir de
9⁹⁹

super classe mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



accumulez des
points Moi partout
échangez-les ici*

metro

JC
Jean Coutu

Super C

Brunet

P
PREMIÈRE
MAISON

0 \$
frais
annuels



+ obtenez
jusqu'à
5 000
points Moi
en prime¹

en savoir plus

Frais annuels: 0 \$ | Frais pour carte supplémentaire: 0 \$ | Achat: 20,99 % | Avance de fonds: 22,99 % (21,99 % pour les résidents du Québec)
*Des conditions s'appliquent. Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. ¹Prend fin le 20 janvier 2027. Achat min. requis.

Prix en vigueur du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat (2) caisses de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Molson Coors Light, Export. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, February 26th to Wednesday, March 4th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.