

40% DE RABAIS
4.77 /lb
poitrine de poulet avec os sans dos sans peau
bone-in chicken breast back detached and skinless
10.52/kg
reg. 7.99/lb - 17.61/kg

38% DE RABAIS
7.99 /lb
épaule d'agneau frais
lamb shoulder
17.61/kg
reg. 12.99/lb - 28.64/kg

50% DE RABAIS
13.99 /lb
rôti ou bifteck de faux filet de bœuf, format économique
boneless rib-eye roast or steak, economic pack
30.84/kg
reg. 27.99/lb - 61.70/kg

52% DE RABAIS
2.88 ch.
framboises
Mexico, 170 g
raspberries
reg. 5.99

60% DE RABAIS
10/3.99
ou 0.40 l'unité
citrons
Etats-Unis
lemons
reg. 0.99

27% DE RABAIS
7.99 /lb
saucisses merguez bœuf et agneau
merguez sausages lamb and beef
17.61/kg
reg. 10.99/lb - 24.23/kg

TOUS LES JOURS
3.99 ch.
laitues cœurs de romaine
Etats-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6.99

50% DE RABAIS
1.49 ch.
champignons blancs
Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2.99

2 POUR 1
ACHÈTE 1 BOÎTE, LA DEUXIÈME EST GRATUITE

Zabiha Halal
Canada's No. 1 Halal Brand
La marque halal n°1 au Canada

GRATUIT

Zabiha Halal
Canada's No. 1 Halal Brand
La marque halal n°1 au Canada

CHICKEN STRIPS 800 g

burgers, pépites, languettes ou poulet popcorn Zabiha Halal
800 g
Zabiha Halal burgers, nuggets, strips or chicken popcorn
reg. 14.99

fromage ricotta Tre Stelle, labneh Phoenicia ou Cedar
400-475 g, 500 g
Tre Stelle ricotta, Phoenicia or Cedar labneh cheese
reg. de 6.49 à 7.39

JUSQU'À 43% DE RABAIS
4.44

tartinade crémeuse Puck
500 g
Puck creamy spread
reg. 16.99

7% DE RABAIS
9.99

yogourt Liberté ou Siggis
850-750 g, choix varié
Liberté or Siggis yogurt
reg. de 8.39 à 8.69

JUSQU'À 26% DE RABAIS
6.47

dattes dénoyautées Daia
1 kg
Daia pitted dates
reg. 8.99

33% DE RABAIS
5.99

amandes crues ou noix orientales Cedar
454 g
Cedar raw almonds or mixed oriental nuts
reg. 8.99

JUSQU'À 50% DE RABAIS
2/5\$
ou 2.50 l'unité

pâte d'abricots secs ou dattes
400 g
Cedar apricot paste or deglet nouar dates
reg. de 3.99 à 4.99

JUSQU'À 31% DE RABAIS
8.99

dattes sukkari ruttab Castle Farms
850 g ou dattes branchées Daia 1 kg
sukkari ruttab dates Castle Farms 850 g or branched Dates Daia 1 kg
reg. 12.99

10 KG
enrichie et pré-tamisée
farine tout usage
idéale pour les crêpes, les croûtes à tarte, les pizzas, les pains et les croissants

23% DE RABAIS
9.99
farine tout usage Selection
10 kg
Selection all-purpose flour
reg. 12.99

riz basmati Tilda
4.54 kg
Tilda basmati rice
reg. 19.99

42% DE RABAIS
13.99

fromage en bloc Cracker Barrel
400 g, choix varié
Cracker Barrel cheese block
reg. 9.29

30% DE RABAIS
6.47

café moulu Lavazza ou Maatouk
200-250 g, choix varié
Lavazza or Maatouk ground coffee
reg. de 6.69 à 8.99

JUSQU'À 44% DE RABAIS
2/10\$
ou 5.00 l'unité

pâtes alimentaires Barilla
410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2.99

44% DE RABAIS
3/5\$
ou 1.67 l'unité

huile d'olive extra vierge Cleopatra
3 L
Cleopatra extra virgin olive oil
reg. 31.99

8% DE RABAIS
23.99

NETTOYAGE GRATUIT

26% DE RABAIS

8.88 /lb

loup de mer frais (bar commun)
fresh sea bass
19.58/kg
reg. 11.99/lb - 26.43/kg

25% DE RABAIS

11.99 /lb

pieuvre nettoyée décongelée/surgelée
cleaned octopus frozen/thawed
26.43/kg
reg. 15.99/lb - 35.25/kg

50% DE RABAIS

2/4\$

ou 2.00 l'unité

jus nectar Best
1 L, choix varié
Best nectar
reg. 3.99

20% DE RABAIS

2/4\$

ou 2.00 l'unité

gaufrette Balocco
175 g, choix varié
Balocco wafer
reg. 2.49

42% DE RABAIS

2/7\$

ou 3.50 l'unité

chocolat Lindt
100 g, choix varié
Lindt chocolate
reg. 5.99

34% DE RABAIS

4.94 -TX

crème glacée Häagen-Dazs
450-370 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 7.49

50% DE RABAIS

99¢

maïs en grain ou trempette pois chiches Cedar
400 g, 341 ml
Cedar whole corn or chick pea dip
reg. 1.99

50% DE RABAIS

99¢

sardines Phoenicia
120 g, choix varié
Phoenicia sardines
reg. 1.99

50% DE RABAIS

99¢

pâte de tomates Mechaalany
450 ml
Mechaalany tomato paste
reg. 5.49

46% DE RABAIS

2.99

ghee végétal Aseel
1 kg
Aseel vegetable ghee
reg. 5.99

40% DE RABAIS

5.99

FRAÎCHEUR orientale

7.49 /lb

nammoura
16.51/kg
reg. 7.99/lb - 17.61/kg

16.99 /lb

baklava
choix varié
baklava
37.44/kg
reg. 17.49/lb - 38.55/kg

2/5\$ -TX

ou 2.50 l'unité

katayef aux noix ou kashta
nut or kashta katayef
reg. 2.99

5.99 /lb

doigts frites au sirop
fried fingers dipped in syrup
13.20/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg

5.99 /lb

boulettes frites dans du sirop
fried dough dipped in syrup
13.20/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg

29.99

plateau de knafeh
1 kg
knafteh tray
reg. 32.99

2/5\$ -TX

ou 2.50 l'unité

shaabiyat
reg. 2.79

5\$/KG DE RABAIS

2.79 le 100 g

poitrine de dinde Solmaz
choix varié
Solmaz turkey breast
12.66/lb
reg. 3.29 le 100 g - 14.92/lb

13% DE RABAIS

7.50 6 un.

rouleaux viande et légumes
meat and vegetable rolls
reg. 8.70 /6 un.

10% DE RABAIS

7.50 6 un.

kebabs viande (grand format)
large meat kabobs
reg. 8.34 /6 un.

JUSQU'À 7\$/KG DE RABAIS

1.79 le 100 g

bologna de boeuf ou poulet Al Zahraa
choix varié
Al Zahraa beef or chicken bologna
8.12/lb
reg. de 2.39 à 2.49 le 100 g - de 10.84/lb à 11.29/lb

20% DE RABAIS

6.90 6 un.

pâté sfiha (format moyen)
medium sfiha pie
reg. 8.70 /6 un.

6.90 6 un.

rouleaux fromage
cheese rolls
reg. 7.20 /6 un.

PLANIFIEZ VOTRE CARÊME

Saviez-vous que ?

Le Carême met à l'honneur des plats simples à base de poisson, légumes et légumineuses, une pratique bien ancrée en Méditerranée.



9\$

12 un.

falafel

12 un.
reg. 9,99 /12 un.



12\$

12 un.

feuilles de vigne végétariennes

vegetarian vine leaves
reg. 12,99



nammoura

16,51/kg
reg. 7,99/lb -
17,61/kg

749

/lb



26% DE RABAIS

888

/lb

loup de mer frais (bar commun)

fresh sea bass
19,58/kg
reg. 11,99/lb - 26,42/kg



salades

Attitude
États-Unis, 312 g,
choix varié
Attitude salads
reg. 6,99

599

/lb



ail cello

Chine, 3 un.
cello garlic
reg. 1,99

2/3\$

ou 1,50

l'unité



lentilles

Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

28% DE RABAIS

2/5\$

ou 2,50

l'unité



légumineuses

Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. de 2,59 à 3,19

JUSQU'À

48% DE RABAIS

3/5\$

ou 1,87

l'unité

plats poisson

libre-service

choix varié
Fish plates self service
reg. de 12,49 à 16,99

à partir de

12\$

*TX

salades

préemballées

moussaka ou

haricot vert

500 g
reg. de 6,99 à 8,99

5\$

*TX

doigts frites

au sirop

fried fingers
dipped in syrup
13,20/kg
reg. 6,99/lb -
15,41/kg

599

/lb

bettes à

cardes

verts,

rouges ou

pissenlit

Mexique
green or red swiss
chard & dandelion
reg. 3,99

2/7\$

ou 3,50

l'unité

patates douces

États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

179

/lb

persil italien

ou frisé

Mexique
italian or curly parsley
reg. 1,99

99c

ch.

thym Al'ard

500 g
Al'ard thyme
reg. 15,99

38% DE RABAIS

999

ou 15,99

navets marinés

Mechaalany

500 ml
Mechaalany pickled
turnips
reg. 3,99

349

ou 3,99

59\$

*TX

plateau de poissons

4 merlans, 4 brochettes de crevettes, 20 calamars,
4x150 g filet bœuf, servi avec patates et salade
(format moyen), sauce et pain frit
reg. 66,99

boulettes frites dans du sirop

fried dough dipped in syrup
13,20/kg
reg. 6,99/lb -
15,41/kg

599

/lb

599

/lb

aneth et

épinards

en bottes

Mexique
dill & spinach
in bunches
reg. de 2,99 à
3,99

2/5\$

ou 2,50

l'unité

patates

LPC

454-680 g,
choix varié
LPC potatoes
reg. 3,99

2/7\$

ou 3,50

l'unité

tofu medium

ferme Sunrise

454 g
Sunrise tofu medium firm
reg. 2,99

249

ou 2,99

coulis de

tomates Unico

480 ml
Unico strained tomatoes
reg. 2,99

299

ou 2,99

vinaigrette Adonis

480 ml, choix varié
Adonis dressing
reg. 6,79

599

ou 6,79

TOUS LES JOURS



2.49
/lb
tomates rouges
en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5.49/kg
reg. 2.99/lb - 6.59/kg



1.69
/lb
courgettes baladi
Mexique, États-Unis
baladi squash
3.73/kg
reg. 2.99/lb - 6.59/kg



1.49
/lb
chou vert plat
États-Unis
flat green cabbage
3.28/kg
reg. 2.49/lb - 5.49/kg



10/3.99
ou 0.40
l'unité
citrons
États-Unis
lemons
reg. 0.99



2.99
/lb
concombres libanais
Québec
libanese cucumbers
6.59/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg



99¢
ch.
menthe fraîche
en botte
Mexique
fresh mint bunch
reg. 1.79

aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4.39/kg
reg. 2.99/lb - 6.59/kg



1.99
/lb



2.99
/lb
clémentines avec feuilles
Espagne
clementines with leaves
6.59/kg
reg. 4.99/lb - 11.00/kg

SANS
PÉPINS



2.99
ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4.99



99¢
ch.
oignons
verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1.99



laitues
cœurs de
romaine
États-Unis,
Mexique, 3 unit.
romaine hearts
lettuce
reg. 6.99

3.99
ch.



3.99
ch.
avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5.99

6 UN.



4.99
ch.
pommes de
terre jaunes,
russets ou
rouges
Québec, sac 10 lb
yellow, russet or
red potatoes
reg. 6.99



99¢
ch.
persil italien ou frisé
Mexique
italian or curly parsley
reg. 1.99



5.99
ch.
kiwis en panier 2 lb
Oncle
Kiwi basket
reg. 7.99



3.99
ch.
oranges Navel
sans pépins
Afrique du Sud, Égypte, sac 3 lb
reg. 7.99

3 LB



8.99
/lb
dattes medjool
Mexique
medjool dates
19.82/kg
reg. 9.99/lb - 22.02/kg

Fraîcheur
FRUITS et LÉGUMES



**40% de
rabais**
2.99
ch.
Pitahaya dragon fruit
Equateur
reg. 4.99



**57% de
rabais**
2.99
ch.
asperges
325 g
Mexique, Pérou
asparagus 325 g
reg. 6.99



**40% de
rabais**
2.99
/lb
gourmantes
États-Unis
fava beans
6.59/kg
reg. 4.99/lb - 11.00/kg



**33% de
rabais**
3.99
/lb
raisins verts, rouges, noirs
sans pépins
Afrique du Sud et Pérou
green, red or black seedless grapes
8.80/kg
reg. 5.99/lb - 13.21/kg



**25% de
rabais**
2.99
/lb
oranges Cara cara,
sanguine ou tangelo
minneola
États-Unis
cara cara, blood or minneola oranges
6.59/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg



**Jusqu'à
44% de
rabais**
3/5\$
ou 1.67
l'unité
coriandre ou radis
avec feuilles
Canada, Mexique
coriander and radish bunch
reg. de 1.99 à 2.99



**20% de
rabais**
3.99
ch.
cantaloup
Honduras, Guatemala
cantaloupe
reg. 4.99



poires Bartlett,
Bosc or rouges
États-Unis
Bartlett, Bosc or red pears
4.39/kg
reg. 2.99/lb - 6.59/kg

**33% de
rabais**
1.99
/lb



**33% de
rabais**
1.99
/lb
pommes granny smith, rouges
délicieuses ou cripplis pink
États-Unis
red delicious, granny smith,
crippis pink apples
4.39/kg
reg. 2.99/lb - 6.59/kg



**25% de
rabais**
2.99
ch.
oignons
rouges 3 lb et anis
red onions 3 lb & fennel bulb
États-Unis, Québec
reg. 3.99



poivrons
rouges,
jaunes ou
orange
Mexique et Honduras
red, yellow or
orange peppers
8.80/kg
reg. 5.99/lb - 13.21/kg

3.99
/lb



**Jusqu'à
25% de
rabais**
5.99
ch.
nectarines, pêches ou
prunes noires
Chili, Afrique du Sud, 2 lb
peaches, nectarines or black plums
reg. 7.99



ananas
entier ou
décortiqué
Costa Rica
whole or cored
pineapple
reg. 5.99

4.99
ch.

GROS
FRUIT



1.69
le 100 g
olives mixtes marinées
dénoyautées
pitted marinated mixed olives
7.67/lb
reg. 1.99 le 100 g - 9.03/lb



**24% de
rabais**
1.29
le 100 g
olives noires marocaines
moroccan black olives
5.85/lb
reg. 1.69 le 100 g - 7.67/lb



**23% de
rabais**
99¢
le 100 g
olives noires ou vertes
libanaises
libanese black or green olives
4.49/lb
reg. 1.29 le 100 g - 5.85/lb



1.29
le 100 g
navets marinés
pickled turnips
5.85/lb
reg. 1.49 le 100 g - 6.76/lb

variété EN VRAC

SAVOUREZ nos viandes

FRAÎCHES

et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

RECETTE ORIGINALE Adonis



brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto
un.
chicken breast skewers reg. 4,29

20% DE RABAIS



RECETTE ORIGINALE Adonis
pilons de poulet régulier ou mariné
regular or marinated chicken drumsticks
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

27% DE RABAIS



rôti français non bardé
french roast non barded
22,02/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

25% DE RABAIS



RECETTE ORIGINALE Adonis
souvlaki de porc
pork souvlaki
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

20% DE RABAIS



cubes de boeuf à ragoût
beef stewing cubes
22,02/kg
reg. 11,69/lb - 25,77/kg

حلال HALAL



3% LB DE RABAIS
foie de veau de grain frais
fresh grain-fed veal liver
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

حلال HALAL



3% LB DE RABAIS
côtelettes de veau de grain nature ou marinées
grain-fed veal chops regular or marinated
33,05/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

حلال HALAL



37% DE RABAIS
tranche d'épaule d'agneau
slice of lamb shoulder
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

حلال HALAL



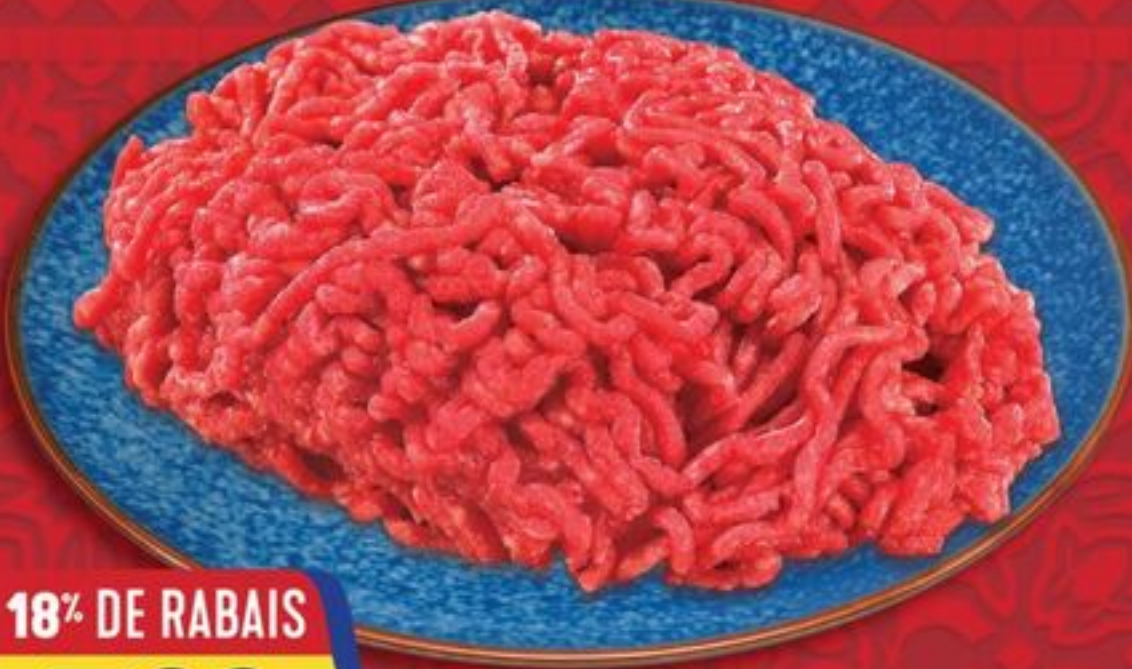
25% DE RABAIS
escalopes de poulet frais
chicken escalopes
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis



JUSQU'À 25% DE RABAIS
shawarma de boeuf ou de poulet
beef or chicken shawarma
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

18% DE RABAIS



boeuf haché maigre
lean ground beef
17,61/kg
reg. 9,79/lb - 21,58/kg



2% DE RABAIS
lasagne à la viande surgelée Irresistible
1,13 kg
Irresistible frozen beef lasagne
reg. 11,99



1% DE RABAIS
saucisse sur bâton Pogo
300 g
Pogo sausage on a stick
reg. 6,99



4% DE RABAIS
Pâté, gratin au poulet ou tourtière surgelée Plaisirs Gastronomiques
715-850 g
Plaisirs Gastronomiques frozen pie or tourtière
reg. 14,99



1% DE RABAIS
macon de boeuf ou poulet Halal Solmaz
375 g
Solmaz beef or chicken macon Halal
reg. 6,99



150% DE RABAIS
pâté imperial légume ou poulet
Imperial vegetable or chicken pâté
570 g
reg. 6,99



2% DE RABAIS
Selection bologna style ciré
675 g
Selection waired style bologna
reg. 6,49

C01E

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS

منتجاتنا البحرية

2\$/LB DE RABAIS

11⁹⁹

/lb

filet de saumon coho décongelé/surgelé

coho salmon filets frozen/thawed

26,43/kg

reg. 33,99/lb - 30,84/kg

NETTOYAGE GRATUIT

2\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹

/lb

truite arc-en-ciel entière

whole rainbow trout

19,82/kg

reg. 10,99/lb - 24,23/kg

filets de morue

cod filets

28,64/kg

reg. 14,99/lb - 33,05/kg

2\$/LB DE RABAIS

12⁹⁹

/lb

filets de morue

cod filets

28,64/kg

reg. 14,99/lb - 33,05/kg

2 LB

1\$/DE RABAIS

5⁹⁹

moule sac

2 lb

mussels

reg. 6,99

1\$/DE RABAIS

5⁹⁹

saumon fumé

Royal Harbour

80 g

Royal Harbour

smoked salmon

reg. 6,99

3\$/DE RABAIS

19⁹⁹

crevette blanche crue

26-30

Blue Tide

907 g

raw white

shrimps

26-30

reg. 22,99

2,5 LB

1\$/DE RABAIS

8⁹⁹

imitation de chair de crabe surgelé

Blue Tide

1,13 kg

Blue Tide imitation crabmeat

reg. 9,99

1\$/DE RABAIS

7⁹⁹

rondelles de calmar surgelées

Blue Tide

454 g

Blue Tide frozen squid rings

reg. 8,99

Nos produits FRAIS

عروض المنتجات الطازجة

Beatrice

2%

LOCAL

PRIX MINIMUM

PAR LA LOI

Beatrice

3%

LOCAL

le lait toujours au prix minimum

Milk always at minimum price

*Lait régulier de format 4 L de marque Beatrice au plus bas prix permis au Québec

jus d'orange Oasis

2,5 L, choix varié

Oasis orange juice

reg. 5,25

14% DE RABAIS

7⁹⁹

jus d'orange Oasis

2,5 L, choix varié

Oasis orange juice

reg. 5,25

yogourt Activia

8 x 100 g, choix varié

Activia yogurt

reg. 7,49

20% DE RABAIS

5⁹⁹

yogourt Activia

8 x 100 g, choix varié

Activia yogurt

reg. 7,49

yogourt Riviera

750 g, choix varié

Riviera yogurt

reg. 5,49

27% DE RABAIS

3⁹⁹

yogourt Riviera

750 g, choix varié

Riviera yogurt

reg. 5,49

yogourt Liberté

900 g, choix varié

Liberté méditerranée yogurt

reg. 8,69

20% DE RABAIS

6⁹⁹

yogourt méditerranée

Liberté

900 g, choix varié

Liberté méditerranée yogurt

reg. 8,69

yogourt à boire iögo nano

6 x 93 ml, choix varié

iögo nano

reg. 5,19

23% DE RABAIS

3⁹⁹

yogourt à boire

iögo nano

6 x 93 ml, choix varié

iögo nano

reg. 5,19

yogourt Silk

500-450 g, choix varié

Silk yogurt

reg. 7,49

20% DE RABAIS

5⁹⁹

yogourt Silk

500-450 g, choix varié

Silk yogurt

reg. 7,49

fromage mozzarella Saputo

250 g

Saputo mozzarella cheese

reg. 8,99

33% DE RABAIS

5⁹⁹

fromage mozzarella

Saputo

250 g

Saputo mozzarella cheese

reg. 8,99

kéfir Liberté

1 L, choix varié

Liberté kéfir

reg. 7,19

17% DE RABAIS

5⁹⁹

kéfir Liberté

1 L, choix varié

Liberté kéfir

reg. 7,19

crème 5%, 10% ou 15% Lactantia

473 ml, choix varié

Lactantia cream

5%, 10% or 15%

reg. de 4,49 à 4,69

26% DE RABAIS

3⁴⁹

crème 5%, 10% ou 15%

Lactantia

473 ml, choix varié

Lactantia cream

5%, 10% or 15%

reg. de 4,49 à 4,69

lait Lait's Go

325 ml, choix varié, consigne

Milk 2Go milk, deposit

reg. 2,99 + tx

33% DE RABAIS

1⁹⁹

+TX

lait Lait's Go

325 ml, choix varié, consigne

Milk 2Go milk, deposit

reg. 2,99 + tx

yogourt à boire Yoplait Yop

200 ml, choix varié

Yoplait Yop drinkable yogurt

reg. 1,49 + tx

16% DE RABAIS

4/5\$

+TX

yogourt à boire

Yoplait Yop

200 ml, choix varié

Yoplait Yop drinkable yogurt

reg. 1,49 + tx

bâtonnets de fromage Black Diamond

250-330 g, choix varié

Black Diamond cheese sticks

reg. 8,49

33% DE RABAIS

5⁹⁹

bâtonnets de fromage

Black Diamond

250-330 g, choix varié

Black Diamond cheese sticks

reg. 8,49

fromage régulière ou légère La Vache qui rit

400 g

La Vache qui rit regular or light cheese

reg. 10,59

34% DE RABAIS

6⁹⁹

fromage régulière

ou légère

La Vache qui rit

400 g

La Vache qui rit regular or light cheese

reg. 10,59

0012

Découvrez NOS CHARCUTERIES



22% DE RABAIS
349
le 100 g

poitrine de dinde Schneiders
choix varié Schneiders
turkey breast
15,83/lb
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb



19% DE RABAIS
349
le 100 g

jambon blanc Première Moisson
white ham
15,83/lb
reg. 4,49 le 100 g - 19,46/lb



34% DE RABAIS
249
le 100 g

mortadella di Italia Marc Angelo
Marc Angelo mortadella di Italia
11,29/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb



40% DE RABAIS
199
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Olymel
Olymel smoked or black forest ham
9,03/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



22% DE RABAIS
699

viandes froides Maple Leaf
175 g, choix varié
Maple Leaf cold cuts
reg. 8,99



25% DE RABAIS
899

saucisson sarment Maison de Savoie
250 g, choix varié
Maison de Savoie sarment sausage
reg. 11,99



22% DE RABAIS
699

salametti Fantino & Mondello
175 g, choix varié
Fantino & Mondello salametti
reg. 8,99



16% DE RABAIS
379

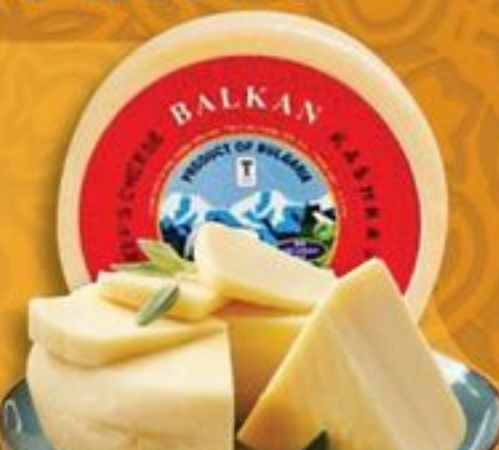
salami Mustafa
200 g, choix varié
Mustafa salami
reg. 4,49

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 35% DE RABAIS
699

fromage EntreMont, cheddar Agropur ou Kerrygold
196,22 g, choix varié
EntreMont, Agropur ou Kerrygold cheddar cheese
reg. de 8,79 à 10,79



29% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage kashkaval Balkan
Balkan kashkaval cheese
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



33% DE RABAIS
199
le 100 g

fromage feta bulgare double crème
bulgarian feta cheese double cream
9,03/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



2% DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style libanais Phoenicia
Phoenicia lebanese style tzatziki
5,85/lb
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb



JUSQU'À 40% DE RABAIS
349
le 100 g

fromage original Jarlsberg ou brie L'Extra
Jarlsberg original cheese or L'Extra brie
15,83/lb
reg. de 5,09 à 5,79 le 100 g - de 23,09/lb à 26,27/lb



34% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage caciocavallo Saputo
choix varié
Saputo caciocavallo cheese
11,29/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb



22% DE RABAIS
899

fromage Alexis de Portneuf
200 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. 11,49



6% DE RABAIS
1599

fromage feta Saputo
Saputo feta cheese
reg. 21,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



8% DE RABAIS
25\$ +TX

trio familial mouloukhiyah au poulet ou couscous à la viande (1 kg), salade au choix (500 g) et une soupe au choix 900 ml
reg. 33,99

3-4 PERS.

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



4% DE RABAIS
2499

gâteau tiramisu ou chocolat blanc caramel
8 portions
tiramisu or white chocolate and caramel cake
reg. 28,99



899 /lb

paella ou filet de saumon avec pâtes
paella or pasta salmon filet
19,82/kg
reg. 10,45/lb - 23,13/kg



49\$ +TX

plateau sushi shawarma boeuf ou poulet
24 mcs.
sushi beef or chicken shawarma platter
reg. 54,99



399

salade taboulé ou couscous
tabouleh or couscous salad
19,82/kg
reg. 9,48/lb - 20,91/kg ou 9,99/lb - 22,82/kg



899 /lb

tremettes Adonis
250 g, choix varié
Adonis dips
reg. de 4,79 à 5,79



799

pizzas moyennes Adonis
474-654 g, choix varié
Adonis medium pizzas
reg. 8,99



499 +TX

sandwich falafel ou salade boulgour à la tomate 500 g
falafel sandwich or tomato bulgur salad 500 g
reg. de 5,99 à 6,99



699

croissant fromage ou thym Adonis
4 un.
Adonis cheese or thym croissant
reg. de 7,99 à 8,99



25% DE RABAIS
299

pain orge Deli Samira
350-450 g
Deli Samira traditional bread
reg. 3,99



449

mini kaak Andalos
180 g
Andalos mini kaak
reg. 4,99



25% DE RABAIS
599

pain miché campagnard Première Moisson
700 g
Première Moisson country style loaf
reg. 5,49



30% DE RABAIS
2/7\$
ou 3,50 l'unité

tortilla blanc ou blé 7" Pom
340 g
Pom 7" white or wheat tortilla
reg. 4,99



3\$ A L'ACHAT DE 2

pain tranché Pom
650-675 g, choix varié
Pom sliced bread
reg. 4,49

DÉCOUVREZ VARIÉTÉ de produits d'ici et d'ailleurs

منتجاتنا المتنوعة



huile d'olive Gallo
1 L
Gallo olive oil
reg. 13,99

21% DE RABAIS
10⁹⁹



20% DE RABAIS
7⁹⁹

huile végétale ou canola Cedar
2,84 L
Cedar vegetable or canola oil
reg. 9,99



JUSQU'À 30% DE RABAIS
3⁴⁹

viande à lunch ou citron confit Cedar
340 g, 660 ml, choix varié
Cedar luncheon meat or preserved lemons
reg. de 3,99 à 4,99



1,67/UN
39⁹⁹

Sablé chocolat Hallab
240/70 g
Hallab choco shortbread
reg. 49,99



JUSQU'À 23% DE RABAIS
19⁹⁹

bière en canette Coorslight
12 x 355 ml, choix varié, consigne
Coorslight beer can, deposit
reg. de 23,69 à 25,99



7⁴⁹

boisson gazeuse Freez ou eau gazeuse Montellier
6 x 275 ml, 6 x 1 L, choix varié, consigne
Freez soft drink or Montellier sparkling water, deposit
reg. de 7,99 à 8,99



4⁹⁹

eau de source naturelle Eskä
24 x 500 ml, consigne
Eskä natural spring water, deposit
reg. 6,49



2/9⁹

croustilles Miss Vickie's ou Pop Corners
142-200 g, choix varié
Miss Vickie's or Pop Corners chips
reg. 5,49



4⁹⁹

sirop Cedar
500 ml
Cedar syrup
reg. 5,99



JUSQU'À 33% DE RABAIS
1⁹⁹

guimauves Cedar ou biscuits Papadopoulos
225-250 g, choix varié
Cedar marshmallows or Papadopoulos biscuits
reg. de 2,49 à 2,99



2⁹⁹

biscuits au beurre Cedar
350 g
Cedar butter cookies
reg. 3,99



3⁷⁹

biscuits Dare
270-310 g, choix varié
Dare cookies
reg. 4,79



JUSQU'À 36% DE RABAIS
5⁹⁹

céréales Kellogg's ou General Mills
choix varié
Kellogg's, General Mills cereal
reg. de 7,99 à 9,29



JUSQU'À 25% DE RABAIS
3⁹⁹

confiture Selection
500 ml, choix varié
Selection jam
reg. 4,99

barres granola Kashi ou Kellogg's Rice Krispies
165-200 g, choix varié
Kashi granola bars or Kellogg's Rice Krispies
reg. de 5,29 à 5,49



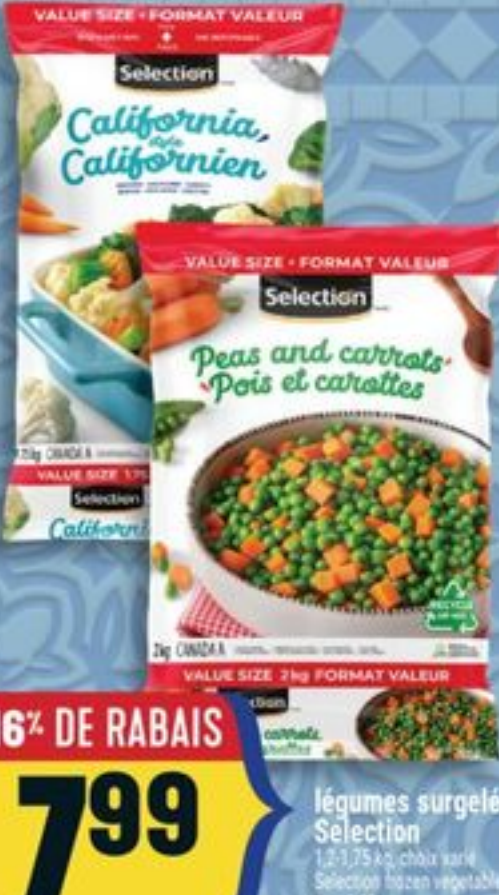
8⁹⁹

sirop d'érable Irresistible
540 ml
Irresistible maple syrup
reg. de 9,99 à 10,99



JUSQU'À 39% DE RABAIS
5⁹⁹

café capsule Agga ou Irresistible
10-12 un, choix varié
Agga or Irresistible k-cup coffee
reg. de 7,99 à 9,79



7⁹⁹

légumes surgelés Selection
1,7-1,75 kg, choix varié
Selection frozen vegetables
reg. 9,49



5⁹⁹

tarte, feuilleté ou pâte filo surgelés Elzymini
800 g
Elzymini puff or filo pastry
reg. 7,99



4⁹⁹

Bleu-Bon fruit surgelé
500 g, choix varié
Bleu-Bon frozen fruit
reg. 5,99



3⁹⁹

frite coupe régulière, julienne ou ondulée McCain
800 g
McCain straight cut, shoestring or crinkle cut french fries
reg. 4,99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
2⁹⁹

tomates Cedar
796 ml, choix varié
Cedar tomatoes
reg. de 3,49 à 3,99



JUSQU'À 40% DE RABAIS
2⁹⁹

coeurs de palmier ou artichauts Cedar
398 ml
Cedar hearts of palm or artichoke hearts
reg. de 3,99 à 4,99



2/5^{\$}

thon pâle entier Unico
198 g
Unico solid light tuna
reg. 3,19



JUSQU'À 58% DE RABAIS
4/5^{\$}

grissini Cedar
125-125 g, choix varié
Cedar grissini
reg. 1,99



JUSQU'À 22% DE RABAIS
6⁹⁹

haricots Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar beans
reg. de 7,99 à 8,99



2/5^{\$}

blé concassé burgol Cedar
907 g, choix varié
Cedar bulgur cracked wheat
reg. 2,99



4²⁹

mayonnaise Hellmann's
340-445 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49



1⁶⁹

saucés en sachet St-Hubert
22-52 g, choix varié
St-Hubert sauces in packets
reg. 2,39



5⁹⁹

Chipits Hershey's
270 g
Hershey's Chipits baking chocolate
reg. 6,99



10⁹⁹

riz calrose Cedar
4 kg
Cedar calrose rice
reg. 12,99



1⁹⁹

olives noires ou vertes Cedar
250 ml, choix varié
Cedar black or green olives
reg. 2,99



1⁹⁹

détergent dissolvant Selection
591 ml
Selection dissolving detergent
reg. 2,99

PRODUITS

EN *vrac*

Sélection d'olives



179 le 100 g
olives vertes farcies
stuffed green olives
reg. 19,90/kg

119 le 100 g
piments grecs marinés
pickled greek peppers
reg. 12,90/kg

129 le 100 g
navets marinés
pickled turnips
reg. 14,90/kg

199 le 100 g
légumes mixtes marinés
marinated mixed vegetables
reg. 20,90/kg

179 le 100 g
olives kalamata dénoyautées
pitted kalamata olives
reg. 19,90/kg

149 le 100 g
olives noires marocaines
moroccan black olives
reg. 16,90/kg

halva
choix saré
reg. 16,90/kg

PISTACHE

CHOCOLAT

VANILLE

Sélection d'épices



369 le 100 g
bâtons de cannelle
cinnamon sticks
reg. 37,90/kg

279 le 100 g
poivre noir entier
whole black pepper
reg. 29,90/kg

259 le 100 g
cumin moulu
ground cumin
reg. 26,90/kg

219 le 100 g
sumac
reg. 22,90/kg

189 le 100 g
menthe sèche
dried mint
reg. 19,90/kg

369 le 100 g
7 épices moulues
7 ground spices
reg. 37,90/kg

379 le 100 g
café oriental mixte
oriental coffee mixed
reg. 39,90/kg

Sélection de noix



99c le 100 g
noix arachide rôtie
roasted peanut nuts
reg. 10,99/kg

639 le 100 g
pistaches crues
raw pistachios
reg. 64,90/kg

229 le 100 g
noix de grenoble
walnuts
reg. 24,90/kg

299 le 100 g
abricots secs
dried apricots
reg. 30,90/kg

99c le 100 g
raisins secs sultana
sultana raisins
reg. 10,90/kg

169 le 100 g
caneberges séchées
dried cranberries
reg. 17,90/kg

199 le 100 g
noix mélange oriental
oriental mixed nuts
reg. 20,90/kg

Du jeudi 19 février au mercredi 25 février 2026

L'UNIVERS DES *dattes*



8⁹⁹
/lb - 19,82/kg

DATTES MEDJOL EN VRC
MEDJOL DATES IN BULK
REG. 22,02 \$/kg



8⁹⁹

DAÏA DATTES BRANCHÉES
PREMIUM DEGLÉT NOUR
PREMIUM BRANCHED
DATES DEGLÉT NOUR
REG. 12,99
1 kg

DAÏA DATTES
DÉNOYAUTÉES
DEGLÉT NOUR
DEGLÉT NOUR PITTED DATES
REG. 4,99
400 g



2/5\$



30⁹⁹

AL'ARD DATTES MEDJOL
MEDJOL DATES
REG. 51,99
1,8 kg

DAÏA DATTES KHUDARI
KHUDARI DATES
REG. 13,99
1 kg



11⁹⁹



8⁹⁹

CASTLE FARMS
DATTES SUKKARI RUTAB
SUKKARI RUTAB DATES
REG. 12,99
850 g



5⁹⁹

DAÏA DATTES DÉNOYAUTÉES
DEGLÉT NOUR
DEGLÉT NOUR PITTED DATES
REG. 8,99
1 kg

10⁹⁹

DAÏA DATTES BRANCHÉES
PREMIUM DEGLÉT NOUR
DEGLÉT NOUR PREMIUM
BRANCHED DATES
REG. 12,99
900 g



AL'ARD
MEDJOL DATES
DATTES MEDJOL
REG. 12,99
454 g



11⁹⁹

CEDAR
DATTES MAZAFATI
MAZAFATI DATES
REG. 5,99
550 g



4⁹⁹

DU 19 FÉVRIER AU 25 FÉVRIER 2026 / FROM FEBRUARY 19TH TO FEBRUARY 25TH, 2026.

Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.



DÉCOUVREZ L'ART DU SAVOUREUX IFTAR

إفطار ولا ألد



349\$
Kiri 8P, 144g



699\$
La Vache qui rit
24P, 400g



Offre valide du 12 février au 18 mars 2026



PRÉPARER VOTRE RELÂCHE

20% DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
ANYCARD DE 50 \$



Offre valide du **19 au 25 février**

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



fromage
Puck
120 g
Puck cheese
reg. 3,99

2⁹⁹



crème cuisson
épaisse Puck
160 g
Puck thickened cooking cream
reg. 2,39

3/6\$

Ramadan Kareem



fromage blanc
Puck
500 g
Puck white cheese
reg. 10,99

7⁹⁹



fromage
labneh Puck
400 g
choix varié
Puck labneh cheese
assorted choice
reg. 7,49

5⁹⁹

tartinade
crémeuse
Puck
240 g
Puck creamy
spread
reg. 7,49

5⁷⁹



DU 19 FÉVRIER AU 18 MARS 2026/ FROM FEBRUARY 19TH TILL MARCH 18TH 2026