

m
mon épicier

blitz
de rabais

clémentines
importées du Maroc, sac 3 lb
clémentines
reg. 6,99

blitz
de rabais

3⁹⁹

Maroc

3 lb

nouvelle
variété
plus sucrée

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
poivrons de couleurs
importés du Mexique et/ou du Honduras, 4 un.
kiwis or colored peppers
reg. de 6,99 à 7,99

blitz
de rabais

3⁹⁹

2 lb

4 unités

champignons blancs entiers
Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Like Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99

blitz
de rabais

1⁹⁹

produit d'ici

B10

radis en feuilles
produit du Québec ou
petites pommes de terre Russet,
rouges ou à chair jaune
produit du Québec, Cat. No. 100-00000000
top radishes or small potatoes
reg. 2,99

blitz
de rabais

99¢

3 lb

produit d'ici

capsules de café
Van Houtte, Lavazza
k cup 30 un., Van Houtte café en
grains 650 g, moulu 640-908 g,
choix varié
Van Houtte, Lavazza coffee
capsules
reg. de 29,49 à 34,99

blitz
de rabais

19⁹⁹

jusqu'à
15¢
de rabais

produit d'ici

285 g

908 g

blitz
de rabais

4⁹⁴

produit d'ici

4 unités

reg. 6,99

produit d'ici

saucisse à fondue
Canton
180 ml, bouillon à fondue
choix varié
Canton fondue sauce
reg. de 3,99 à 5,79

blitz
de rabais

2⁹⁹

3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

groses crevettes

crevettes blanches du Pacifique
non-cuites irrésistibles
surgrêlées, pelées, déveinées, sans queue, 91-110 g
faciles à peler, 21-25 un./lb, 348 g
irrésistible Pacific white shrimp
reg. de 8,00 à 10,00

prix flash
5⁹⁹
7,99 reste de la semaine

91-110
SMALL - PETIT

21-25
LARGE - GROSSES

cuisses de poulet frais avec dos
pleins de poulet, format économique
fresh chicken legs with back, economic pack
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

produit d'ici

blitz
de rabais

1⁹⁹
/lb

rôti de contre-filet
désossé
boneless strip loin roast
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

blitz
de rabais

9⁹⁹
/lb

boeuf
première qualité
metro
depuis 1947

LA CAGE

produit d'ici

blitz
de rabais

7⁴⁴

ailes de poulet La Cage, Iru
surgrêlées, portions de poulet panées,
550 g La Cage saucisses emboîtées de pâte
400 g, choix varié
La Cage, Iru frozen chicken wings
reg. 11,99

blitz
de rabais

3⁹⁷

préparation de
fromage fondu
Cheez Whiz Kraft
450 g, Singles 14-22 tranches,
410 g, choix varié
Kraft Cheez Whiz process cheese
spread
reg. de 6,79 à 7,99

produit d'ici

produit d'ici

400 mL

1,1 L

vin rouge
ou blanc
vinier de
choix varié
red or white
reg. de 52,99

15%
de rabais

3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

groses crevettes

crevettes blanches du Pacifique
non-cuites irrésistibles
surgrêlées, pelées, déveinées, sans queue, 91-110 g
faciles à peler, 21-25 un./lb, 348 g
irrésistible Pacific white shrimp
reg. de 8,00 à 10,00

prix flash
5⁹⁹
7,99 reste de la semaine

91-110
SMALL - PETIT

21-25
LARGE - GROSSES

Miller Lite

Budweiser

bière Labatt
Budweiser,
Molson
Miller Light,
Sleeman
Clear 2.0
casse, canettes
30/355 ml,
choix varié,
contingent
limité
reg. 45,29

nous payons
l'équivalent des
taxes et de la
consigne
à l'achat de
30 canettes

metro
PLUS
Laval-Ouest

**fraîchement
rénové**

en vigueur du 5 au 11 février 2026

profitez de
nos offres
exclusives

demi-longe
de porc frais
désossée
bout de côtes, longe
de porc désossée entière
fresh boneless half pork loin
roast, rib end
4,34/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

197
/lb

**gros
fruit**

metrogo!

**préparés
— en —
magasin**

**gros ananas
tropical gold**
gr.6 ou
ananas décortiqué
550 g
tropical gold large
pineapple or
cored pineapple
reg. 5,99

299



**rabais
au max**

165

pâtes alimentaires Barilla
340-410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2,99



**beurre
Selection**
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49

488

6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval **Ouvert tous les jours de 8h à 21h**

Spéciaux en vigueur du 5 au 11 février 2026 chez votre marchand Metro Laval-Ouest situé au 6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. *Valable dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat.

la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points
sur tous mes achats

1\$ = 1 point moi

8.99/lb

filets de truite
surgelés ou décongelés,
format économique pack
19.82/kg
reg. 14.56/lb - 33.05/kg

gros format



9.99

dattes medjool
produit des E.-U., 947 g
medjool dates
reg. 15.99



5.99

bacon Selection
275 g choix varié
Selection bacon
reg. 7.99



4\$
de rabais
à l'achat
de 2 produits

feuilles de palmier
4/77 g, chaussons 4/88-88 g, bâtonnets 4/94 g, choix varié
palm leaves
reg. de 4.99 à 6.49
voir réduction sur reçu de caisse



2\$
de rabais
à l'achat
de 2 pains



2\$
de rabais
à l'achat
de 2 produits



6\$



4.99

biscuits Christie
Chips Ahoy!, Oreo, Peek Freans,
285-528 g, Oreo's 520 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 6.99 à 7.29



6.99

yogourt grec Liberté
450-750 g, Méditerranée 900 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 8.99



2.99

riz Ben's Original
240-520 g, Knorr Lipton mélange à soupe, 4 cornes
Campbell's Chunky soupe prête-à-servir 515 ml,
Tasty Bites plat d'accompagnement 285 g,
choix varié
Ben's Original rice
reg. de 3.99 à 5.29



1.77

sauce
Cordon Bleu, Esta
284-398 ml, Campbell's
bouillon 900 ml, concentré
250 ml, choix varié
Cordon Bleu, Esta sauce
reg. de 2.69 à 2.99



3.49

gruau Quaker
900 g-1 kg, Instantané 168-344 g
Quaker oatmeal
reg. de 5.29 à 6.49



2.49



4.99

25 points
papier hygiénique Cashmere
8 rouleaux doubles, 6 rouleaux triples, essuie-
tout de papier Sponge Towels 2 rouleaux
doubles, détergent à lessive Gain, 1.26 L,
Flings 16 un., assouplisseur Gain, Downy,
780 ml-1.31 L, 120 un., choix varié
Cashmere bathroom tissue
reg. de 8.79 à 9.99



4.99

nettoyant pour le corps Nivea
Dove, 325-500 ml, ultramoussant
moussant 155 ml, antiodorant
désodorisant 45-74 g, savon en barres 3/106 g,
dentifrice Sensodyne 75-100 ml, choix varié
Nivea body wash
reg. de 5.79 à 9.29



4.99

eau de source
naturelle Eska
24/500 ml, consigne
Eska natural spring water
reg. 6.79

bouteilles canettes

Molson Export

Budweiser

bière Labatt, Budweiser, Molson Export
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 39,29

économie de 7¹⁰

35⁷⁴ ou **39²⁹**
l'unité à l'achat de 2 la caisse

bouteilles canettes

Coors Light

Ultra

bière Labatt, Michelob Ultra, Molson Coors Light
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 38,29 à 41,29

produit d'ICI

économie jusqu'à 15¹⁰

33⁷⁴ ou **38²⁹**
l'unité à l'achat de 2 la caisse

bouteilles canettes

Heineken

Corona Extra

Stella Artois

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo
caisse bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 25,69

22⁹⁹

**FORMAT
MULTIPLE**

**À PRIX
D'ENTREPÔT**

**achetez gros
économisez gros
voir toutes les
variétés en ligne et
en magasin**

Irresistible

**MIXED BERRIES
PETITS FRUITS
MÉLANGÉS**

fruits Irresistible
surgelés, 400-600 g,
Mieux-être biologique 300 g,
choix varié
Irresistible fruits

produit d'ICI

3/14²⁹ ou **7²⁹**
l'unité

ACTIVIA

PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

yogourt Activia Danone
probio, 650 g, choix varié
Danone Activia yogurt

produit d'ICI

2/8^{\$} ou **5⁶⁹**
l'unité

Irresistible

**FIG & OLIVE
FIGUES
ET OLIVES**

**CRANBERRY
PUMPKIN SEED
CANNEBERGES
& GRAINES DE
CITROUILLE**

craquelins Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible crackers

produit d'ICI

3/9⁹⁷ ou **3⁹⁹**
l'unité

belsoy

DESSERT

DARK CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

VANILLA - VANILLE

pouding de soya
Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soya pudding

3/12⁹⁹ ou **5²⁹**
l'unité

c'est gratuit cette semaine

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
classique, 630 g
La Cage cooked pork back ribs
reg. 18,99

Valeur de
13,99\$
voir réduction sur
reçu de caisse



à l'achat de
bière Labatt Budweiser,
Bud Light
caisse, canettes, 24/355 ml,
consigne
beer
reg. 39,29
ANNONCÉE À
39,29\$ +TX



gratuit

plateau raclette
Monsieur Gustav
sans lactose, 300 g
Monsieur Gustav
raclette platter
reg. 14,99

Valeur de
13,99\$
voir réduction sur
reçu de caisse



à l'achat
de deux
charcuteries
Fantino &
Mondello
100-125 g, choix varié
reg. de 8,49 à 8,99
ANNONCÉES À
7,99\$ ch.



produit
d'ICI

2^e gratuit

trempettes
Schneiders
surgelées, 530 g,
choix varié
Schneiders frozen dips
reg. 14,99

Valeur de
13,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



produit
d'ICI

gratuit

pizza croûte
farcie Mikes
surgelée, 777-840 g,
lève-au-four 720-871 g,
mini pizzas 552-592 g,
choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

Valeur de
7,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de

bière Molson
Coors Light
caisse, canettes
30/355 ml, consigne
beer
reg. 45,29

ANNONCÉE À
45,29\$ +TX

gratuit

pizza
pochettes
McCain
surgelées, 300 g,
choix varié
McCain pizza pockets
reg. 5,49

Valeur de
4,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat
de

pommes de
terre McCain
surgelées, 454-800 g,
choix varié
McCain potatoes
reg. de 5,49 à 5,99

ANNONCÉES À
5,49\$



produit
d'ICI

gratuit

cornichons Strub's
1 L, choix varié
Strub's pickles
reg. 7,99

Valeur de
6,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat
de deux

effilochés de porc
B.B.Q. Bâton Rouge
385 g
Bâton Rouge pulled B.B.Q pork
reg. 9,49

ANNONCÉS À
6,99\$ ch.



metro.ca

60%

de rabais*

**sur la passe de livraison
12 mois**

~~99⁹⁹\$~~

39⁹⁹\$

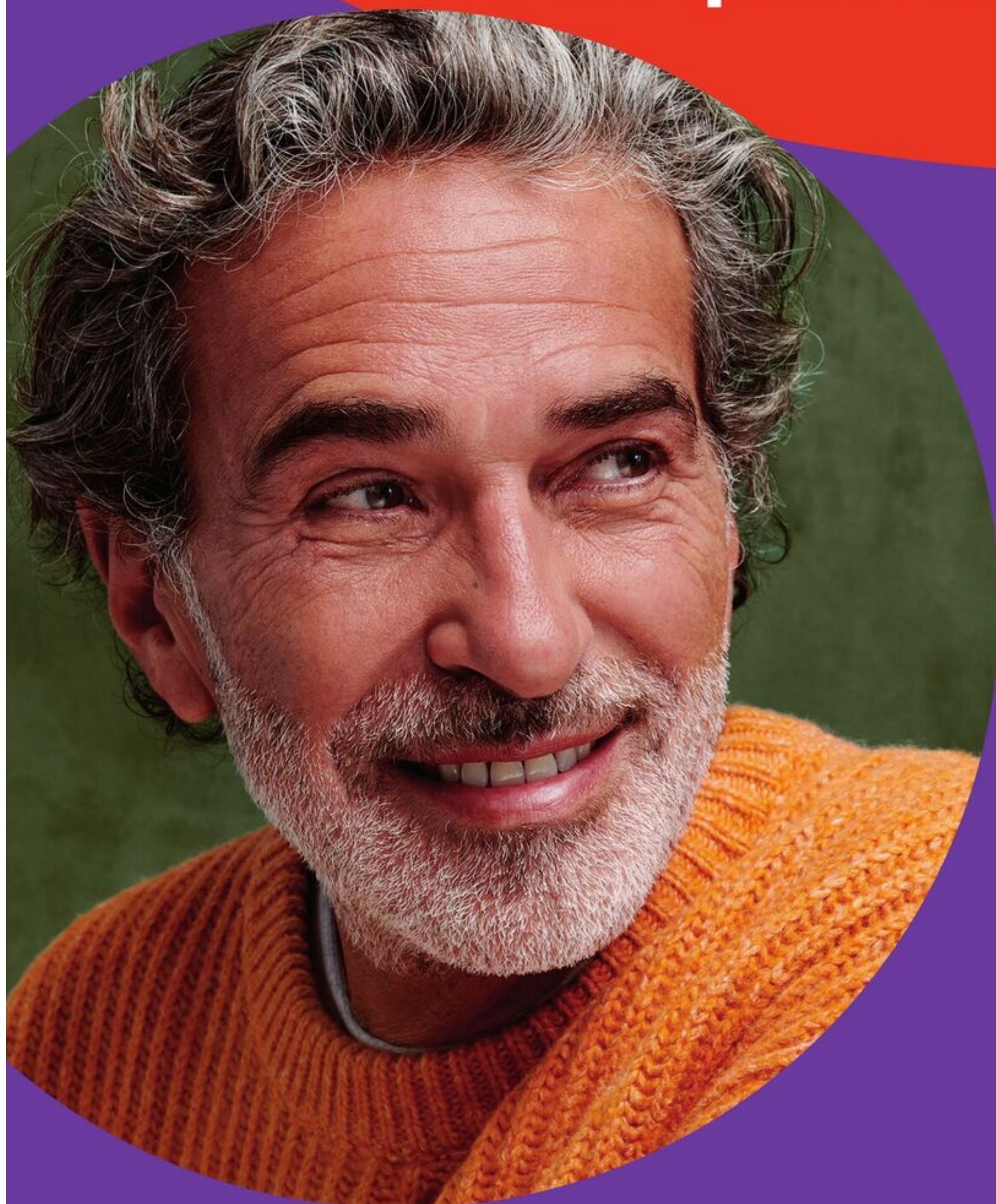


s'abonner maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

moi

un programme qui me ressemble
et qui m'en donne plus



j'économise dans mes
enseignes préférées avec



coupons personnalisés
qui se renouvèlent
chaque jeudi*



échange de
points rapide dès
4\$ d'accumulés*



prix membres
et offres de points*



gratuités et
concours exclusifs*

j'échange mes points ici



**pas encore membre?
adhérez maintenant**

- sur programmemoi.ca
- sur les applications
de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.



S en salade **Z** en zeste **j** en jus
n au naturel **m** en marinade **S** en sauce

oranges Cara Cara
produit des E.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges
reg. 7,99

6⁹⁹ /lb

3 lb

très sucrée et peu acidulée
n j z

mandarines sumo
produit des E.-U., gr 7
sumo mandarins
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

5⁹⁹ /lb

gros fruit

douce, sucrée et au goût plus prononcé que celui de l'orange sanguine
n s z

pamplemousses rouges
produit des E.-U., sac 3 lb
red grapefruits
reg. de 6,99 à 7,99

5⁹⁹ /lb

3 lb

goût plus doux et moins amer que le pamplemousse blanc
n s j

faites le plein de fraîcheur et de saveurs

gros fruit

cerises extra grosses
importées du Chili
jumbo cherries
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

4⁹⁹ /lb

25 points

laitue en feuilles vertes ou rouges
produit des E.-U. et/ou importée du Mexique
green or red leaf lettuce
reg. 3,99

2⁹⁹ ch.

15 points

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des E.-U., 342-454 g, choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. 9,99

8⁹⁹

45 points

gros format

gros fruit

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1
large seedless red, green or black grapes
10,34/kg
reg. de 4,99/lb - 11,50/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

4⁶⁹ /lb

coupé en magasin

metrogo!

melon d'eau sans pépins
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique
seedless watermelon
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹ /lb

B10 au même prix ch.

gros fruit

grosse mangue rouge
importée du Pérou, gr 10
large red mango
reg. 2,99

2⁶⁹ ch.

B10 au même prix Bosc

poires Bartlett, Bosc ou rouges crimson
produit des E.-U., Cat. extra de fantaisie, gr 100-120
pears
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹ /lb

B10 au même prix 170 g

chopine

bleuets
produit des E.-U. et/ou importés du Chili et/ou du Pérou, Cat. No 1 - chop.
blueberries
reg. de 4,99 à 5,99

25 points

4⁹⁹

B10 au même prix

produit d'ici

carottes nantaises douces
produit du Québec, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,99

3⁶⁹

framboises
importées du Mexique, cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

3⁹⁹

patates douces
produit des E.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹ /lb

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

1 kg

produit d'ICI

savourez le meilleur d'ici

4.99

pommes Ariane
produit du Québec, Canada de fantaisie, 1 kg
Ariane apples
reg. 6.99

à partir de 2.99

mélange de légumes frais
produit du Québec, 340-624 g
fresh vegetable mix
reg. de 3.99 à 5.99

C'EST NOUVEAU! chez metro

4.99

plant de fines herbes
produit du Québec, pot 4", choix varié
fine herbs plant
reg. 5.99

Romarin
Rosemary

Basilic
Basil

Coriandre
Coriander

4.49

tomates de serre Bella
produit du Québec, 341 g
Bella hothouse tomatoes
reg. 4.99

4.99

très gros oignons rouges
produit du Québec, jumbo red onions
4.39/kg
reg. 2.49/lb - 5.49/lb

4.99

jus de pommes pétillant Irresistible
produit du Québec, limonade pétillante, 750 ml, choix varié
Irresistible sparkling apple juice
reg. 5.69

1.29

BIO

chou vert
produit du Québec, Canada No 1 green cabbage
2.18/kg
reg. 1.49/lb - 3.28/kg

prêt pour le match!

2 kg

guacamole mexicaine

8.88

avocats
importés du Mexique, 8-10 un., caisses 2 kg
avocados
reg. 11.99

1 kg

arachides en écales Irresistible
produit des E.-U., 1 kg, choix varié
Irresistible peanuts in shell
reg. 8.99

6.99

5.99

pistaches Irresistible
175-200 g, choix varié
Irresistible pistachios
reg. 6.99

1.99

préparation de trempette El Grande Guacamole
28 g
El Grande Guacamole dip mix
reg. 2.29

3.99

trempette Litehouse
340 g, choix varié
Limonade
reg. 4.99

au même prix

20 points

11.99

noix de cajou entières Irresistible
300 g, choix varié
Irresistible whole cashews
reg. 13.99

4.99

guacamole
225 g
guacamole
reg. 6.99

fait en magasin

8.99

trempette tacos
400 g
taco dip
reg. 9.99

fait en magasin

10.99

collation Tostitos/trempette
550 g
Tostitos/dip snack
reg. 11.99

fait en magasin

24.99

plateau de fruits ou de légumes
1,9/2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27.99

gros format

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

découvrez MA BOUQUETERIE



les orchidées

Voici comment bien l'entretenir

- pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 10 minutes
- laissez égoutter avant de remettre dans son pot décoratif
- rempotez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées



orchidée Cascade 1 tige
Ma Bouqueterie
pot en céramique 3,5 po
Ma Bouqueterie orchid
cascading colored orchid

19⁹⁹
ch.

orchidée 1 tige
Ma Bouqueterie
pot en gris 5 po
Ma Bouqueterie orchid
1 stem

24⁹⁹
ch.

orchidée Cascade colorée 1 tige
Ma Bouqueterie
pot en céramique 5 po
Ma Bouqueterie cascading colored orchid

34⁹⁹
ch.

2x
vos points
moi



plante fleurie
Ma Bouqueterie
pot de métal 6 po
Ma Bouqueterie
blooming plant

18⁹⁹
ch.



cyclamen
Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie cyclamen

15⁹⁹
ch.



kalanchoé
Ma Bouqueterie
pot de plastique 6 po
Ma Bouqueterie kalanchoe

13⁹⁹
ch.

potées fleuries

Voici comment bien l'entretenir

- enlever les fleurs fanées et les feuilles jaunies
- éliminez les tiges dégarnies avec un sécateur
- gardez la terre humide mais sans excès



plantes tropicales



plante tropicale premium
Ma Bouqueterie
assortie, pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie tropical premium plant

16⁹⁹
ch.

- arrosez abondamment tout en laissant le terreau sécher entre les arrosages
- retirez l'excès d'eau des pots décoratifs après l'arrosage
- utilisez un doigt pour vérifier le premier pouce du sol, s'il est sec il est temps d'arroser

plante pachira
Ma Bouqueterie
pot de gris 5 po
Ma Bouqueterie pachira plant

19⁹⁹
ch.

succulentes assorties
Ma Bouqueterie
pot de gris 5 po
Ma Bouqueterie assorted succulent

19⁹⁹
ch.



bouquet
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

19⁹⁹
ch.

fraîcheur
garantie
7 jours

bouquets

Voici comment bien l'entretenir

- recoupez le bas des tiges en biseau sur environ 2 centimètres.
- taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase.
- l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante.



bouquet
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

24⁹⁹
ch.



arrangement floral
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie floral arrangement

29⁹⁹
ch.

prêt pour le **match!**

St Hubert
côtes de dos de porc
cuites St-Hubert
425 g, choix varié
St-Hubert cooked pork back ribs
reg. 17,99

15⁹⁹

produit d'ici
ailes de poulet
Benny & Co.
surgelées, style
hashbrown/11kg
Benny & Co.
frozen chicken wings
reg. 21,99

19⁹⁹

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economy pack
13,21kg
reg. 6,99/lb - 15,44/kg

5⁹⁹
/lb

produit d'ici
saucisses enrobées
de pâte Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 13,99

9⁹⁹

produit d'ici
Saucisses
cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

4⁴⁹

saucisses
fumées
Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville smoked
sausages
reg. 5,99

6⁴⁹

produit d'ici
saucisses
Roma
300-350 g
Roma sausages
reg. 5,99

6⁴⁹

Irresistible
BÂTONNETS
à FROMAGE
MOZZARELLA
BATTERED CHICKEN STICKS
Surgelés, 216-500 g, choix varié
Irresistible, Life Smart,
Selection frozen hors d'œuvre
reg. de 8,99 à 12,99

à partir de 7⁹⁹

**BOUCHÉES DE PORC
MIEL ET ANETH**
Surgelés, 400 g
Muldoon's frozen chicken bites
reg. 9,49

à partir de 7⁹⁹

WONG WING
Assortés
Appetizers
Assortiment de
hors-d'œuvre
Surgelés, 620 g
Wong Wing frozen hors d'œuvre
reg. 14,99

12⁹⁹

GOGO
saucisses enrobées de pâte
Gogo La Belle & La Boeuf
surgelées, 400 g
La Belle & La Boeuf frozen breaded wieners
reg. 10,99

9⁹⁹

2^e gratuit
trempelettes
Schneiders
surgelées, 530 g
choix varié
Schneiders frozen dips
reg. 14,99

Valeur de 13,99\$

viandes d'ici

poitrines de poulet de grain
Mieux-être Naturalia
désossées, env. 950 g
Life Smart Naturalia
grain-fed chicken breasts
22,02/kg
reg. 19,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹
/lb

poulet entier
Exceldor
moins de 2 kg
Exceldor whole chicken
11,00/kg
reg. 5,19/lb - 11,44/kg

4⁹⁹
/lb

boeuf
haché maigre
Famille Fontaine
454 g
Fontaine Family
lean ground beef
reg. 11,99

9⁹⁹

longe de porc
duBreton
525 g, choix varié
duBreton pork loin
reg. 10,99

8⁹⁹

filet de veau de grain
Famille Fontaine
env. 700 g
Fontaine Family grain-fed beef tenderloin
66,12/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

29⁹⁹
/lb

picanha ou
macreuse
Metrogo!
chimichurri, kansas,
170-200 g, choix varié
Metrogo! seasoned
picanha/seasoned flat steak
reg. 9,49

8⁴⁹

produit d'ici
saucisses
fumées Lafleur
Lafleur naturel,
370-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,49

5⁴⁹

Irresistible
pâtes farcies
Irresistible
540-800 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 9,99

8⁹⁹

produit d'ici
portions de
poulet panées
Pinty's
450 g, choix varié
Pinty's breaded
chicken portions
reg. 9,99

8⁹⁹

produit d'ici
souvlaki
Marc Angelo
surgelés, 300 g
Marc Angelo souvlaki
reg. 6,99

à partir de 7⁹⁹

produit d'ici
pâte St-Hubert
surgelée, courtière, gratin,
câvage, 375 g, choix varié
St-Hubert frozen pie
reg. 14,99

11⁹⁹

produit d'ici
jambon fumé
Gaspésien
genre toughe, sans
gluten, 750 g
Gaspésien smoked ham
reg. 13,99

11⁹⁹

gratuit
cornichons Strub's
Strub's pickles
reg. 7,99

Valeur de 6,99\$

**à l'achat
de deux**
effilochés de porc
B.B.Q. Bâton Rouge
85 g
B.B.Q. pork
reg. 9,49

6,99\$ ch.

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

la fraîcheur de la mer

16 morceaux

13⁹⁹ /lb

sushis
16 morceaux
sushis

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

65 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

12⁹⁹ /lb

filets de morue du Pacifique
sans arêtes, format économique
Pacific cod fillets, economic pack
28,64/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

metrogo!

salade de simli crabe
épice Sriracha
spicy Sriracha simli crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

Fumés en magasin

649 le 100 g

pépites de saumon fumé artisanal
artisanal smoked salmon nuggets
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

649 le 100 g

filet de truite fumé à froid artisanal
artisanal cold smoked trout fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

449 le 100 g

rillettes de saumon fumé artisanal
smoked atlantic salmon rillettes
20,37/lb
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

649 le 100 g

filet de saumon fumé à chaud artisanal
artisanal smoked salmon fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

produit d'ici

repérez-le en magasin

à partir de 14⁹⁹

pâté au saumon
Marché de poisson
surgelé, quiche aux deux saumons, lasagne aux fruits de mer 500 g - 19,34 kg
Marché de poisson frozen pie
reg. de 16,99 à 29,99

15⁹⁹ /lb

filet de truite arc-en-ciel Bobines
Bobines frozen rainbow trout fillet
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

metrogo!

FORMAT ÉCONOMIQUE

17⁹⁹ /lb

pavés de saumon
tournedos de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique
salmon portions, economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

9⁹⁹

burgers de saumon Atlantique True North
surgelés, assaisonnés, 568 g
True North frozen Atlantic salmon burgers
reg. 11,99

9⁹⁹

10⁹⁹

saumon ou thon en cubes
Aki Sushi soirée
surgelé, 150 g
Aki Sushi night tuna or salmon in cubes
reg. 11,99

Inrésistible

24⁹⁹

à l'achat d'un repas Inrésistible obtenez 40% sur le 2^e moins cher

10⁹⁹

pad thai aux crevettes Inrésistible
surgelés, 340 g, cari vert au poisson, cari panang aux crevettes, 120 g
Inrésistible shrimp panang curry

13⁹⁹ /lb

SAUMON POKE
400 g - 4

12⁹⁹ /lb

SAUMON POKE
400 g - 4

749 /lb

SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ
70 g

6⁹⁹ /lb

SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ
70 g

les crustacés

2⁹⁹ le 100 g

crevettes cuites marinées à l'ail
surgelées, pelées, déveinées avec queue
frozen garlic marinated cooked shrimp
13,56/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

449 le 100 g

pinces de homard cuites
surgelées
cooked frozen lobster claws
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

3⁹⁹ le 100 g

pétoncles de baie
surgelés, non cuits, 30-40 un./lb
frozen bay scallops
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

brochettes de tentacules de calmar
choix varié
squid tentacle skewers

9⁹⁹

filets de sébaste La Gaspésienne
surgelés, 454 g
La Gaspésienne redfish fillets
reg. 10,99

14⁹⁹

flétan de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries atlantic halibut
reg. 16,99

10⁹⁹

sauce aux fruits de mer Pêcherie Manicouagan
surgelée, 250 ml
Manicouagan Fisheries frozen seafood sauce
reg. 11,99

5⁹⁹

chair de homard cuite émincée
surgelée, 320 g
minced cooked lobster meat
reg. 6,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

produit d'ici

douceur pour la **St-Valentin**

caramel

à partir de

14⁹⁹

chocolat fudge

gâteau moussé en forme de cœur
450 g, choix varié
shaped heart mousse cake

gâteau Laura Secord
475 g, choix varié
Laura Secord cake

produit d'ici

à partir de

6⁹⁹

produit d'ici

petits gâteaux
284 g, choix varié
cupcakes

plateau de brownies
400 g
brownie tray

produit d'ici

bombes de gâteau
saveur d'érable,
210 g
cake bombs

à partir de

6⁹⁹

produit d'ici

gâteau à l'érable
Laura Secord
265 g
Laura Secord maple cake

à partir de

14⁹⁹

gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 830 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

produit d'ici

muffins Isabelle Huot
dattes et noix, 4/86 g
Isabelle Huot muffins

4⁹⁹

produit d'ici

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4,99

4⁷⁹

produit d'ici

brioche à la cannelle
2/135-145 g, choix varié
cinnamon brioche
reg. 2,99

2⁴⁹

produit d'ici

beignets
2/100-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99

3⁴⁹

produit d'ici

miche calabrese
500 g, baguette calabrese 325 g
calabrese loaf bread
reg. 4,49 à 4,99

4⁴⁹

produit d'ici

baguette française
baguette ciabatta,
325 g, choix varié
french baguette
reg. 3,49 à 4,69

3²⁹

produit d'ici

croissants
100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants

6⁷⁷

produit d'ici

bagels
10/100-130 g, choix varié
bagels
reg. 4,19 à 4,49

3⁴⁹

fraîcheur garantie **ou argent remis +10%**

prêt pour le match! avec metrogo!



2/22\$ ou 12.49
l'unité

sandwichs assortis
250 g, pains pains assortis 100 g
assorted sandwiches, economic pack

FORMAT
ÉCONOMIQUE



sous-marins de
viandes froides
720 g, pizza 885 g, format
économique
cold meat submarines,
economic pack

FORMAT
ÉCONOMIQUE

à partir de **14.99**



au
comptoir
réchaud



produit
d'ici

4.99

garantie
toujours
disponible

entre 16h et
19h sur nos
poulets BBQ
sinon obtenez
5\$ en bon
d'achat
différé



poulet B.B.Q
cuit et chaud
min. 1 kg
hot and cooked
B.B.Q chicken

13.99

poulet entier
cuit et chaud
Mieux-être
Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked
whole chicken

14.99



BLT

sandwich au poulet
croustillant
205 g, choix varié
crispy chicken sandwich
reg. 6.99

7.99

poivron et
sriracha doux



ailes de poulet
assaisonnées
15 un., choix varié
seasoned chicken wings
reg. 17.99

16.99



plateau croissant gourmet
595 g, plateau de wraps 745 g
gourmet croissant

à partir de **18.99**



chili con carne
340 ml
chili con carne
reg. 6.99

5.99

nachos
400 g
nachos
reg. 4.99

3.99



pizza 9"
375-445 g,
choix varié
9" pizza

7.99



préparez votre match avec

produit d'ici

2⁹⁹

fromage à la crème
Selection
227/250 g choix varié
Selection cream cheese

produit d'ici

2⁹⁹

salsa
Selection, Mieux-être
430 ml choix varié
Selection Life Smart
salsa
reg. 4,49

produit d'ici

2⁹⁹

pains à hot-dog ou à hamburger
Selection
12 un, choix varié
Selection hot dog or hamburger buns

produit d'ici

2⁹⁹

sauce
Selection
poudre buffalo,
350 ml
Selection sauce
reg. 3,49

produit d'ici

2⁹⁹

croustilles
tortilla
Selection
275/295 g choix varié
Selection tortilla chips
reg. 3,49

produit d'ici

9⁹⁹

bière désalcoolisée
Selection
lager, rousse, canette 12/355 ml
choix varié, cont. 9 g/l
de-alcoholized beer
reg. 10,79

produit d'ici

3⁹⁹

ketchup aux tomates
Selection
750 ml-1 L,
choix varié
Selection tomato
ketchup
reg. de 3,99 à 4,49

produit d'ici

1⁷⁹

moutarde
jaune
Selection
400 ml, choix varié
Selection yellow
mustard

produit d'ici

1⁹⁹

piments
Selection
jalapeno tranchés,
375 ml
Selection peppers
reg. 2,99

produit d'ici

4⁹⁹

huile canola
Selection
végétale, 946 ml
Selection canola oil
reg. de 6,49 à 7,99

produit d'ici

5⁹⁹

serviettes de table
Selection
100 un., Selection
Eco 500 un.
Selection table
napkins
reg. 8,49

produit d'ici

4⁹⁹

DOUBLURES
POUR FRITEUSE À
AIR CHAUD
Selection
30,48 m, papier parchemin 40-50 un.,
choix varié
Selection aluminum foil
reg. de 5,99 à 7,49

produit d'ici

5⁹⁹

assiettes
compostables
Selection, Eco
carton, 12-40 un., gobelets
à café 12 un., bols en
carton 24 un., Selection
verres de plastique
20-50 un., choix varié
Selection, Eco
compostable plates
reg. de 6,99 à 9,99

SUPER RABAIS

4⁹⁹

BÂTON ROUGE
POMMES DE TERRE FRITES
SÉRIÉES
FROZEN FRENCH FRIES
454-750 g
reg. 5,49

GRATUITEMENT

À L'ACHAT D'UNE FRITE
BÂTON ROUGE
OBTENEZ UNE SANCE
EN ENVELOPPE, VALENTINE,
BÂTON ROUGE, MARCIEL OU
TANZANIE
Valeur de 1,99 \$

4⁴⁹

MAISON ORPHÉE
MOUTARDE BIOLOGIQUE
ORGANIC MUSTARD
250 ml
reg. 5,99

El-Mo-Mia
ASSAISONNEMENT
CHOIX VARIÉS
SPICES
100-135 g
reg. 6,49

19⁹⁹

MELITTA
CAFÉ
COFFEE
652 g
reg. 12,49

GRATUIT

À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).
40 un. / Value of 3,49 \$ / Reg. 3,99 \$ à 4,95 \$ -TX
BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).
40 un. / Value of \$3.49 / Reg. \$3.99 to \$4.95 -TX

**BOUCHÉES
FAN
TASTIQUES**

HUNGRY-MAN
FRIED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES
DE POULET FRIIT
300 g

REG-8²⁹
5⁹⁹
+TX

Hungry-Man®
Repas congelé
300g-455g

REG-7⁹⁹
4⁹⁹
+TX

Orville Redenbacher®
Mais Soufflé, 6 sacs
240-452g

REG-11⁹⁹
9⁹⁹
+TX

Gardein SUPRÊME®
300g-425g

SUPRÊME
GROUND BEEF
GROUPE À MÉRISSE DE
VEGE-BOUILLON
300g-425g

prêt pour le match!

bière Boreale
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 21,99

19⁹⁹

boisson de malt Twisted Tea
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 26,29

23⁹⁹

bière Corona Michelob ultra zéro
caisse, bouteilles 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 25,69

22⁹⁹

boisson de malt Poppers
caisse, canettes 15/355 ml, choix varié, consigne
Poppers malt drink
reg. 22,99

23⁹⁹

bière Lagabière
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 13,99 à 15,99

12⁹⁹

boisson de malt Bacardi++ Breezer mixte tropical
C.B.S. Shaker caisse, canettes 12/355 ml, consigne
Bacardi++Breezer malt drink, C.B.S. Shaker
reg. 29,29

24⁹⁹

bière Heineken
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 33,99

31⁹⁹

bière Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
reg. 39,29

34⁹⁹

cocktail non alcoolisé Atypique
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Atypique non alcoholic cocktail
reg. 9,99

7⁹⁹

Atypique
4 CANS / CANETTES X 355 mL

vin Out of Reach
750 ml, choix varié
Out of Reach wine
reg. 14,19

10⁹⁹

vin JP. Chenet
750 ml, choix varié
JP. Chenet wine
reg. 12,99

11⁹⁹

boisson énergisante Spark
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Spark energy drink
reg. 11,99

9⁹⁹

boisson énergisante Red Bull
canette 355 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 4,29

3⁴⁹

cocktail de légumes Mott's Clamato
Garden Cocktail, 1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato vegetable cocktail
reg. 5,49

3⁹⁹

limonade pétillante Flirt
355 ml, choix varié, consigne
Flirt sparkling lemonade
reg. 3,49

2⁹⁹

boisson énergisante Red Bull
canettes 4/250 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 11,49

7⁹⁹

boisson gazeuse Jarritos
bouteille 370 ml, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 2,69

1⁹⁹

boisson sportive Prime hydration
500 ml, choix varié, consigne
Prime hydration sport drink
reg. 3,99

2⁹⁹

croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-280 g, Choretos 170-310 g, mais soufflé 180 g, Tostitos 205-300 g, choix varié
Ruffles chips
reg. de 4,99 à 5,29

3⁹⁹

croustilles tortilla Takis
190-200 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,99

3⁴⁹

gratuit

pizza crôte farcie Mikes
surgrêle 777-840 g, livre-toi four 220-471 g, mini pizzas 552-592 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

Valeur de 7,99\$

à l'achat de

bière Molson Coors Light
caisse, canettes 30/355 ml, consigne
beer
reg. 45,29

45,29\$ +TX

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
classique, 630 g
La Cage cooked pork back ribs
reg. 18,99

Valeur de 13,99\$

voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de

bière Labatt/Budweiser, Bud Light
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 39,29

39,29\$ +TX

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de
2000
points bonus
en circulaire et en ligne
[cliquez ici](#)

100
points

metrigo!



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

macaroni aux
3 fromages
format économique
3-cheese macaroni,
economic pack
magasins participants seulement

55
points



produit
D'ICI

lait Natrel Plus
2 L, choix varié
Natrel Plus milk

55
points



fromage en tranche
Cracker Barrel,
P'tit Québec,
Black Diamond
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel
sliced cheese

50
points



produit
D'ICI

fromage gouda
Irrésistible Artisan
200 g, choix varié
Irrésistible Artisan gouda cheese

40
points



produit
D'ICI

saucisses fraîches
Selection
415 g, choix varié
Selection fresh sausages

65
points



maïs à éclater
Orville
700-820 g, choix varié
Orville popping corn

45
points



sacs Ziploc
10-100 us, choix varié
Ziploc bags

20
points



nourriture pour chats
Friskies
156 g, choix varié
Friskies cat food

75
points

pommes de terre farcies
Montecarlo Moishes
 surgelées, 800 g
Moishes frozen Montecarlo stuffed potatoes



45
points



nectarines ou pêches
importées du Chili, 2 lb
nectarines or peaches

2 lb

35
points

35
points



produit
D'ICI

pains à sous-marin
6/70 g, choix varié
submarine buns

30
points



produit
D'ICI

Pepsi, Coke
bouteilles 2 L,
choix varié, consigne
soft drink

65
points



chocolat Lindor
Lindt
120-150 g, Ghirardelli
142-153 g, choix varié
Lindt Lindor chocolate

85
points



crevettes à la noix
de coco Irresistible
 surgelées, avec sauce Chili
douce, 454 g
Irresistible coconut shrimp

**mieux choisir
mieux vivre**

**Des plaisirs
chocolatés sains,
sans compromis!**

**Découvrez notre grande
variété de délices sucrés
santé, à savourer
sans culpabilité.**

barres de granola Protein+ Kind
62 g, choix varié
Kind Protein+ granola bars
reg. 2,49

2.29

gaufrettes Glutino
sans gluten, 130/200 g, choix varié
Glutino wafers
reg. 4,99

4.49

boisson de soya biologique Natur-a
de riz, d'avoine, noix de coco ou d'amandes, 546 ml, choix varié
Natur-a organic soya drink
reg. 3,79 à 3,99

2.99

mélange à chocolat chaud Cocoa Camino
biologique, 338 g, choix varié
Cocoa Camino organic hot chocolate mix
reg. 8,79

7.49

céréales One Degree
formats et choix variés
One Degree cereal
reg. 6,99

5.99

céréales granola La Fourmi
283 g, Multigrain
180 g, choix varié
La Fourmi granola cereal
reg. 6,99

4.99

confiseries Chocxo
95 g, choix varié
Chocxo sweets
reg. 8,99

7.79

chocolat Green & Black's
90 g, choix varié
Green & Black's chocolate
reg. 6,99

5.99

dessert glacé Grazy
500 ml, 3/90 ml, choix varié
Grazy frozen dessert
reg. 7,99

6.99

grauu-frigo Prana
280 g, choix varié
Prana overnight oats
reg. 8,49

6.99

mélange à crêpes et à gaufres Flourish
500 g, choix varié
Flourish pancake and waffle mix
reg. 13,49

11.99

pouding instantané Simply Delish
49-49 g, choix varié
Simply Delish instant pudding
reg. 4,49

3.79

**focus
coeur**

Les produits portant cet attribut renferment un minimum de 4 g de fibres, des gras insaturés et moins de 2 g de gras saturés par portion. Une alimentation riche en fibres et faible en gras saturés aide à maintenir un niveau de cholestérol optimal, favorisant ainsi une meilleure santé cardiovasculaire.

beurre d'arachide biologique MaraNatha
500 g, choix varié
MaraNatha organic peanut butter
reg. 8,99

8.49

grauu biologique Oatbox
300 g, grau-frigo
280 g, choix varié
Oatbox organic oatmeal
reg. 6,99

5.99

craquelins Crunchmaster
100/128 g, choix varié
Crunchmaster crackers
reg. 7,99

6.49

farine tout usage Cuisine l'Angelique
sans gluten, 1 kg
Cuisine l'Angelique all-purpose flour
reg. 12,29

10.99

graines de chia biologiques Mieux-être
noires entières, 300 g
Life Smart Organic chia seeds
reg. 8,29

4.99

légumes Arctic Gardens
surpiques, 425-1 kg, choix varié
Arctic Gardens vegetables
reg. 5,79 à 6,29

4.49

légumineuses Bioitalia
398 ml, choix varié
Bioitalia legumes
reg. 3,29

2.69

pain Little Northern Bakehouse
454-482 g, choix varié
Little Northern Bakehouse bread
reg. 7,99

6.99

quinoa royal Gogo Quinoa
500 g, choix varié
Gogo Quinoa royal quinoa
reg. 10,99

9.49

thon Raincoast
150 g, choix varié
Raincoast tuna
reg. 7,99

7.29

bâtonnets de pain Mieux-être biologique
125 g, choix varié
Life Smart Organic breadsticks
reg. 2,99

2.49

couscous Mieux-être
375-450 g, choix varié
Life Smart Organic couscous
reg. 2,99

1.99

nos essentiels

couches pour
bébés Huggies
42-96 un., choix varié
Huggies baby diapers

32.99



papers mouchoirs
Scotties
12/100, Cashmere papier
hygiénique 12 rouleaux triples,
choix varié
Scotties facial tissues
reg. 16,99

13.99



produit
d'ICI



4.99 coton-tige Q-Tips
400 un.
Q-Tips cotton swabs
reg. 5,99

rasoirs
jetables
Action 3
Personnelle
4 un.
Personnelle
Action 3
disposable razors
reg. 5,99

4.99



4.49



3.99 lingettes humides Huggies
56-64 un., choix varié
Huggies wet wipes
reg. 4,79

savon pour
les mains
Softsoap
1,47 L, choix varié
Softsoap hand soap
reg. 11,29

7.99



rinse-bouche
Listerine
1 L, Polident nettoyant
à dentier 125 ml, 96 co.,
choix varié
Listerine mouthwash
reg. de 10,49 à 11,49

9.49



détergent pour
la lessive Tide,
Gain
2,15-4,25 L, choix varié
Tide, Gain laundry
detergent
reg. de 19,99 à 20,99

16.99



détachant
Oxi-Action
Resolve
1,35-1,38 kg, choix varié
Resolve Oxi-Action stain
remover
reg. 13,99

11.99



pastilles
lave-
vaisselle
Finish
Powerball
30-55 un., Jet-Dry
agent de rinçage
946 ml, choix varié
Finish Powerball
dishwasher tablets
reg. 19,99

15.99



assouplisseur de
tissus Fleecy
1,36 L, 80 un., choix varié
Fleecy fabric softener
reg. de 6,79 à 6,99

5.99



détergent pour
la vaisselle
Biovert
La Parisienne,
700-740 ml, choix varié
Biovert dishes detergent
reg. de 3,49 à 4,29

2.99



12.99 sacs à ordures Glad
30-100 un., sacs compostables
44 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 14,99

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 5 février au mercredi 11 février 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, February 5th to Wednesday, February 11th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.