

food Basics

CANADIAN AND PROUD

FROM OUR
FAMILY TO YOURS
HAPPY FAMILY DAY!

V.I.P.

VERY INCREDIBLE
PRICE EVENT

RAINBOW TROUT FILLET FAMILY PACK
9.90 LB, 21.85 KG
OCEAN JEWEL RAW ARGENTINIAN SHRIMP
11 - 15 CT, 454 G FRESH OR FROZEN, 9.95 EA, SELECTED VARIETIES
FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL SAUVAGES
FRAIS EN EMBALLAGE FAMILIAL
9.90 LB, 21.85 KG
CREVETTES DE L'ARGENTINE OCEAN JEWEL CRUES
11 - 15 CT, 454 G, BRANCHES OU SINGLES, 9.95 EA, VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 9.91 /LB OR EACH

FRESH CHICKEN DRUMSTICKS FAMILY PACK
INCLUDES HALAL WHILE QUANTITIES LAST
4.32/KG
PILONS FRAIS DE POULET
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUDES HALAL, TANT QU'IL Y EN AURA
4.32/KG

HALAL AT SAME PRICE

INCREDIBLE 1.96 /LB

Dempster's BREAD
475 G
8 BUNS
85% WHOLE GRAIN
SELECTED VARIETIES
PAIN DEMPSTER'S
475 G
MICHETTES
ENR. DE 8
VARIETES SELECTIONNEES

WHITE
NO ARTIFICIAL
FLAVOURING

INCREDIBLE 2.49 EACH

FRESH

FRESH PORK BACK RIBS VACUUM PACK
WHOLE QUANTITIES LAST
8.51/KG
CÔTES DE DOS DE PORC FRAÎCHES EMBALLÉES SOUS VIDE
TANT QU'IL Y EN AURA
8.51/KG

INCREDIBLE 3.86 /LB

1 LB

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 454 G
CANTALOUPES
PRODUCT OF GUATEMALA OR HONDURAS, NO. 1 GRADE
CHAMPIGNONS ENTIERS
BLANCS OU CRÉMINI
PRODUCT OF ONTARIO, 454 G
CANTALOUPES
PRODUCT OF GUATEMALA OR HONDURAS, CAT. NO. 1

INCREDIBLE 2.44 EACH

EXTRA LARGE

GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE
4.30/KG
RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO. 1
4.30/KG

INCREDIBLE 1.95 /LB

SELECTION CHEESE
400 G
SHREDS
320 G
SELECTED VARIETIES
FROMAGE SELECTION
400 G
FROMAGE RÂPÉ
320 G
VARIETES SELECTIONNEES

OLD CHeddar FORT
34% FAT, 39% MOISTURE
TEX MEX
1 CUP (250 ML) OF CHEDDAR CHEESE, 1 CUP (250 ML) OF SHREDS, 1 CUP (250 ML) OF FROMAGE SELECTION, 1 CUP (250 ML) OF FROMAGE RÂPÉ

INCREDIBLE 4.88 EACH

KRAFT PEANUT BUTTER
750 G, 1 KG
PHILADELPHIA CREAM CHEESE PRODUCT
540 G
SELECTED VARIETIES
BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
750 G, 1 KG
PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
540 G
VARIETES SELECTIONNEES

340 G

INCREDIBLE 4.97 EACH

125 points = \$1

PRIMO PASTA, SAUCE, TOMATOES OR BEANS
500 - 900 G, 540 - 790 ML
SELECTED VARIETIES
PÂTES, SAUCE, TOMATES OU LÉGUMINEUSES
PRIMO
500 - 900 G, 540 - 790 ML
VARIETES SELECTIONNEES

PRIMO
Spaghetti
900 G
PRIMO
Thick & Zesty
Cauli & Herb
PRIMO
Diced Tomatoes

INCREDIBLE 1.68 EACH

get 500 moi points = \$4 value
when you purchase both Ferrero Rocher Chocolates and Roses or Valentine's Bouquets

12 ROSES & MIXED HOLIDAY BOUQUETS
ASSORTED MIXES
WHILE THE QUANTITIES LAST
BOUQUETS DE 12 ROSES & MIXTE DE FÊTE
CHOIX EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

19.88 EACH

FERRERO ROCHER CHOCOLATES
150 G, 200 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
CHOCOLATS FERRERO ROCHER
150 - 200 G
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

8.99 EACH

NOOR DATES OR DIVYA CHICK PEAS
400 G, 1.1 KG
SELECTED VARIETIES
DATTES NOOR OU POIS CHICHES DIVYA
400 G, 1.1 KG
VARIETES SELECTIONNEES

INCREDIBLE 3.94 EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, FEBRUARY 12TH TO WEDNESDAY, FEBRUARY 18TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

MOST STORES CLOSED MONDAY FEBRUARY 16TH, 2026. SEE YOUR LOCAL STORE OR FOODBASICS.CA FOR DETAILS.

V.I.P.

VERY INCREDIBLE PRICE EVENT

LACTANTIA PURIFILTRE OR LACTOSE FREE MILK 2 L
BEATRICE CHOCOLATE MILK 2 L
 SELECTED VARIETIES

LAIT PURIFILTRE OU SANS LACTOSE LACTANTIA 2 L
LAIT AU CHOCOLAT BEATRICE 2 L
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$4.98 EACH

Swanson
 Beef Pie Pâté au bœuf
 Chicken Pot Pie Pâté au poulet

SWANSON MEAT PIES
 FROZEN SELECTED VARIETIES
PÂTÉS À LA VIANDE SWANSON
 SINGLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$1.25 EACH

iögo
 SIGGI'S SKYR OR OIKOS
 YOGURT SKYR SIGGI'S OU YOGURT GREC OIKOS
 100% GREEK YOGURT 400 - 750 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$6.48 EACH

Swanson
 Sweet & Sour Chicken Poulet aigre-doux
 Eggos
 original

SWANSON OR BOSTON MARKET DINNERS
 262 - 397 G
EGGO WAFFLES
 200 G
 FROZEN SELECTED VARIETIES
REPAS SWANSON OU BOSTON MARKET
 262 - 397 G
GAUFRES EGGO
 200 G
 SINGLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$3.46 EACH

Häagen-Dazs
 vanilla almond vanille amande
 McCain Deep N' Delicious
 CRÈME GLACÉE HÄAGEN-DAZS
 FRIANDISES
 400 ML
 DEEP 'N DELICIOUS McCain
 318 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$4.94 EACH

MAXWELL HOUSE
 NABOB
 Timothy's
 COFFEE CAPSULES
 18'S SELECTED VARIETIES
Café TIMOTHY'S, MAXWELL HOUSE OU NABOB EN CAPSULES
 18'S SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$14.97 EACH

QUAKER
 QUAKER QUICK OATS
 INSTANT OATMEAL
 QUICK PEARL MILLING PANCAKE MIX
 TABLE SYRUP
 750 ML
 SELECTED VARIETIES
AVOINE RAPIDE QUAKER
 GRUAU INSTANTANÉ
 332 - 344 G
MÉLANGE À CRÊPES PEARL MILLING
 SIROP DE TABLE
 750 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$3.49 EACH

GENERAL MILLS
 HONEY NUT CHEERIOS CEREAL
 CINNAMON TOAST CRUNCH
 354 G
 SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES CHEERIOS/AU MIEL ET AUX NOIX GENERAL MILLS
CROQUE-CANNELLE
 354 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$3.33 EACH

Ruffles
 REGULAR NATURE
Cheetos
 GROUTILLES RUFFLES OU CHEETOS
 100 - 200 G
 SELECTED VARIETIES

INCREDIBLE 2/\$6.88

COCA-COLA OR PEPSI SOFT DRINKS
 6 X 375 ML
ESKA SPRING WATER
 24 X 500 ML
 SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU PEPSI
EAU DE SOURCE ESKA
 24 X 500 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$4.49 EACH

Sponge Towels
 12 - 24
Cashmere
 CASHMERE BATHROOM TISSUE
 SPONGE TOWELS PAPER TOWELS
 SCOTTIES FACIAL TISSUE
 45
 SELECTED VARIETIES
PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
ESSUIE-TOUIT SPONGE TOWELS
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES
 45
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$6.98 EACH

50 points

Tide
 64
Gain
 100% PURE
Cascade
 PLATINUM PLUS
 30 - 40'S
 SELECTED VARIETIES
DÉTERGENT GAIN OU TIDE POUR LA LESSIVE
CASCADE POUR LAVE-VAISSELLE EN DOSETTES
 30 - 40'S
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$14.97 EACH

pepsi. i earn with moi rewards

PEPSI OR CRUSH SOFT DRINKS
 24 X 355 ML
 SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES PEPSI OU CRUSH
 24 X 355 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$13.99 EACH

125 points = \$1

PEPSI MINI
 6 X 222 ML
 SELECTED VARIETIES
PEPSI MINI CANS
 6 X 222 ML
 SELECTED VARIETIES
MINI CANETTES PEPSI
 6 X 222 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$3.49 EACH

40 points

*IN STOCK POLICY: Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

contest
until March 11th

my brands & moi



participate by purchasing two
products from these brands

Selection

Irresistible

Personnelle

5
prizes

1,000,000 points
value of \$8,000 each

30
prizes

500,000 points
value of \$4,000 each

metro

**food
Basics**

Jean Coutu

*No purchase required. To participate, you must be a member of the Moi program. From February 12 to March 11, 2026. Prizes: There are thirty-five (35) lots to be won (total value of all prizes is \$160,000CAD). Prize conditions and contest rules are available at moirewards.ca. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

i earn with moi rewards

moi
rewards

i redeem and
save on what
i buy most often

redeem
500
points = **\$4**
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



CHARLOTTE'S CAKE
400 - 475 G
SELECTED VARIETIES
GÂTEAU CHARLOTTE'S
400 - 475 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

30
points

THIS WEEK ONLY
5.99
EACH



MAPLE LEAF
PREPPED & READY
SHREDDED CHICKEN
250 G SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
7.99
EACH

40
points



SAUCISSON DE FOIE PILLER'S
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH

20
points



KIRI CREAM CHEESE PRODUCT
144 G SELECTED VARIETIES
PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME KIRI
144 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points



SILK PLANT BASED
YOGURT
400 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
5.49
EACH

30
points



BURNBRAE EGG BITES!
OR MINI QUICHES
336 - 340 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
6.99
EACH

35
points



SANDWICHES UNCRUSTABLES SMUCKER'S
EMB. DE 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points



GÉLIIFIÉS SÛRS JOLLY RANCHER
182 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.49
EACH

15
points



ANNIE'S SUPER! MAC
170 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
2.99
EACH

15
points



16 NESTEA ICED TEA
10 x 200 ML
SELECTED VARIETIES
THÉ GLACÉ NESTEA
10 x 200 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.99
EACH

20
points



LAKEWOOD PURE
CRANBERRY JUICE
740 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
11.99
EACH

55
points



FINISH
DISHWASHER TABS
30 - 335
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
13.99
EACH

55
points



LINGETTES COTTONELLE JETABLES DANS LA CUVETTE
EMB. DE 2
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
7.49
EACH

40
points

PROUDLY SUPPORTING OUR CANADIANS



**WHOLE WHITE OR CREMINI
MUSHROOMS**
PRODUCT OF ONTARIO 454 G
**CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU
CREMINI**
PRODUIT DE L'ONTARIO 454 G

244
EACH



**YELLOW FLESH, WHITE OR
RED POTATOES**
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE
5 LB
RUSSET POTATOES
PRODUCT OF PRINCE EDWARD ISLAND, CANADA NO. 1
5 LB

398
EACH



**SAUCISSES FUMÉES RED HOTS SCHNEIDERS
OU TOP DOGS MAPLE LEAF** 175 G
PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS
SOURCILES, 130 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

599
EACH



MARC ANGELO OVEN READY ROASTS
500 G - 1 KG
SELECTED VARIETIES
RÔTIS MARC ANGELO PRÊTS À ENFOURNER
500 G - 1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1199
EACH



**SELECTION
ENGLISH MUFFINS**
342 G, SELECTED VARIETIES
**MUFFINS ANGLAIS
SELECTION**
342 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99¢
EACH



DEMPSTER'S BREAD 475 G
BUNS 475
SELECTED VARIETIES
PAIN DEMPSTER'S 475 G
MICHETTES ENCL. DE 8
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

249
EACH



**SELECTION
CHEESE**
400 G
SHREDS 320 G
SELECTED VARIETIES
FROMAGE SELECTION
400 G
FROMAGE RÂPÉ
320 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

488
EACH



**RUFFLES CHIPS OR
CHEETOS SNACKS**
180 - 285 G
SELECTED VARIETIES
**GROUSTILLES RUFFLES OU
COLLATIONS CHEETOS**
180 - 285 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2/\$688



iÖGO YOGURT
16 X 100 G
**SIGGI'S SKYR OR OIKOS
GREEK YOGURT**
400 - 750 G
SELECTED VARIETIES

648
EACH



COCA-COLA OR PEPSI SOFT DRINKS 6 X 370 ML
ESKA SPRING WATER 24 X 500 ML
SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES
COCA-COLA OU PEPSI 6 X 370 ML
EAU DE SOURCE ESKA 24 X 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

449
EACH



**KRAFT SALAD
DRESSING**
425 ML
SELECTED VARIETIES
VINAIGRETTE KRAFT
425 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

299
EACH



**IRRÉSISTIBLE
POTATO CHIPS**
150 G
SELECTED VARIETIES
**CROUSTILLES
IRRÉSISTIBLE**
150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99¢
EACH



HEINZ BEANS OR PASTA
390 ML
SELECTED VARIETIES
FÈVES OU PÂTES HEINZ
390 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

179
EACH



**DIANA OR
BULL'S-EYE
BBQ SAUCE**
425 - 500 ML
SELECTED VARIETIES
**SAUCE BARBECUE
DIANA OU BULL'S-EYE**
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

349
EACH

25
points

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



POMMES COSMIC CRISP
PRODUIT DES É.-U., CAT. EXTRA DE FANTASIE
4,39/KG

COSMIC CRISP APPLES
PRODUCT OF U.S.A., EXTRA FANCY GRADE
4.39/KG

THIS WEEK ONLY
1.99
/LB



CAULIFLOWER
PRODUCT OF USA, NO.1 GRADE
GREEN FRENCH BEANS
PRODUCT OF GUATEMALA
400 G
CHOU-FLEUR
PRODUIT DES É.-U.
HARICOTS VERTS
PRODUIT DU GUATEMALA, 400 G

THIS WEEK ONLY
3.98
EACH



CARROTS
PRODUCT OF ONTARIO,
CANADA NO.1 GRADE, 2 LB
YELLOW ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO,
CANADA NO.1 GRADE, 2 LB

CAROTTES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. NO.1, 2 LB
OIGNONS JAUNES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. NO.1, 2 LB

THIS WEEK ONLY
2/\$5



BLUEBERRIES
PRODUCT OF PERU, NO.1 GRADE, 170 G
RASPBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO NO.1 GRADE, 170 G
LIMES
PRODUCT OF MEXICO, 1 LB

BLEUETS
PRODUIT DU PÉROU, CAT. NO.1, 170 G
FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO.1, 170 G
LIMES
PRODUIT DU MEXIQUE, 1 LB

THIS WEEK ONLY
3.98
EACH



CANARY MELON
PRODUCT OF BRAZIL
2.16/KG
MELON CANARI
PRODUIT DU BRÉSIL
2,16/KG

THIS WEEK ONLY
98¢
/LB



CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO
2 LB
KIWI BASKET
PRODUCT OF GREECE
600 G
CLÉMENTINES
PRODUIT DU MAROC
2 LB
PANIER DE KIWIS
PRODUIT DE LA GRÈCE
600 G

THIS WEEK ONLY
4.98
EACH



BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO.1 GRADE
170 G
TROPICAL GOLD PINEAPPLE
PRODUCT OF COSTA RICA
MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO.1
170 G
ANANAS DORÉ TROPICAL
PRODUIT DU COSTA RICA

THIS WEEK ONLY
3.49
EACH



PEACHES
PRODUCT OF CHILE, NO.1 GRADE
NECTARINES
PRODUCT OF CHILE
6.57/KG
PÊCHES
PRODUIT DU CHILI, CAT. NO.1
NECTARINES
PRODUIT DU CHILI
6,57/KG

THIS WEEK ONLY
2.98
/LB



SWEET POTATOES
PRODUCT OF CANADA AND/OR U.S.A.
3.28/KG
PATATES DOUCES
PRODUIT DU CANADA OU DES É.-U.
3,28/KG

THIS WEEK ONLY
1.49
/LB



YELLOW FLESH, WHITE OR RED POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO.1 GRADE
5 LB
RUSSET POTATOES
PRODUCT OF PRINCE EDWARD ISLAND
CANADA NO.1
5 LB

THIS WEEK ONLY
3.98
EACH



RED PRINCE APPLES
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA FANCY GRADE 1.53 KG
ROCHA PEARS
PRODUCT OF PORTUGAL, EXTRA FANCY GRADE 2.5 LB
POMMES RED PRINCE
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA DE FANTASIE, 1,53 KG
POIRES ROCHA
PRODUIT DU PORTUGAL, CAT. EXTRA DE FANTASIE, 2,5 LB

THIS WEEK ONLY
4.98
EACH



RED MANGOES
PRODUCT OF PERU
MANGUES ROUGES
PRODUIT DU PÉROU

THIS WEEK ONLY
2/\$3



PRÉPARATIONS DE SALADE DOLE
249 - 347 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
4.77
EACH
25 points



LEMONS
PRODUCT OF SOUTH AFRICA, 2 LB
ROMAINE HEARTS
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO, 3 PK
CITRONS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, 2 LB
COEURS DE ROMAINE
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE, 3 PK

THIS WEEK ONLY
4.88
EACH



THE LITTLE POTATO COMPANY POTATOES
640 G, SÉLECTIONNÉES
THIS WEEK ONLY
3.49
EACH
20 points

BOLTHOUSE FARMS JUICES
340 ML, SÉLECTIONNÉES
JUS BOLTHOUSE FARMS
340 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
THIS WEEK ONLY
5.99
EACH
30 points



LIFE SMART PLAIN TOFU
FIRM OR EXTRA FIRM
400 - 454 G
SÉLECTIONNÉES
TOFU NATURE MIEUX-ÊTRE
FERME OU EXTRA FERME
400 - 454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
2/\$5

6" ORGANIC BASIL
WHILE SUPPLIES LAST
BASILIC BIOLOGIQUE
EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA
THIS WEEK ONLY
6.98
EACH

MEAT



PRIME TURKEY DINDE
Extra Lean Ground Turkey with Rosemary & Garlic
— 454g • 1lb —
Dinde hachée extra maigre avec herbes et ail

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS EXTRA LEAN GROUND CHICKEN OR GROUND TURKEY
AIR CHILLED
454 G
SELECTED VARIETIES

POULET HACHÉ EXTRA MAIGRE OU DINDE HACHÉE PRIME D'ÉLEVAGE SANS ANTIBIOTIQUES
REFROIDIS À FROID
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH



HONEY GARLIC MIEL ET AIL
UNCOOKED SAUSAGE - SAUSISSES NON CUITES

MILD ITALIAN ITALIENNE DOUCE
UNCOOKED SAUSAGE - SAUSISSES NON CUITES

FRESH AUTHENTIC PORK SAUSAGES
HOT, MILD, HONEY GARLIC OR ENGLISH BANGER
SELECTED VARIETIES

SAUCISSES DE PORC AUTHENTIC FRAÎCHES
PÂQUANTES, DOLCES, MIEL & AIL OU ANGLAISES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



FRESH CHICKEN THIGHS FAMILY PACK
INCLUDES HALAL WHILE QUANTITIES LAST
6.59/KG

HAUTS DE CUISSES DE POULET FRAIS EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUTANT HALAL
TANT QU'IL Y EN AURA, 6,59/KG

HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY

2.99
/LB



FRESH BONELESS PORK COMBINATION CHOPS
INCLUDES CENTRE CUT CHOPS
11.00/KG

SÉLECTION DE CÔTELETTES DE PORC FRAÎCHES DÉOSSÉES
INCLUTANT DES COUPES DU CENTRE
11,00/KG

THIS WEEK ONLY

4.99
/LB



SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON
65 - 375 G
SELECTED VARIETIES

BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF
45 - 375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49
EACH



LEAN GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL
17.17/KG

BOEUF HACHÉ MAIGRE EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUTANT HALAL
17,17/KG

HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY

7.79
/LB



SCHNEIDERS RED HOTS OR MAPLE LEAF TOP DOGS WIENERS
375 G
SELECTED VARIETIES

SCHNEIDERS MEAT PIES
FROZEN, 530 - 400 G
SELECTED VARIETIES

SCHNEIDERS SAUCISSES FUMÉES
RED HOTS
SCHNEIDERS OU 'TOP DOGS' MAPLE LEAF
375 G
PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS
FROZEN, 530 - 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH



WONG WING ASIAN STYLE ENTRÉES
FROZEN, 500 G
SELECTED VARIETIES

REPAS WONG WING DE STYLE ASIATIQUE
400 - 300 G
SOMMELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.49
EACH



WATSON RIDGE FULLY COOKED BREADED CHICKEN
400 G
SELECTED VARIETIES

POULET PANÉ WATSON RIDGE ENTièrement CUIT
400 G
SOMMELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6.99
EACH



MARC ANGELO OVEN READY ROASTS
330 G • 1 KG
SELECTED VARIETIES

RÔTIS MARC ANGELO PRÊTS À ENFOURNER
330 G • 1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

11.99
EACH



PUCK LABNEH
400 G
SELECTED VARIETIES

LABNEH PUCK
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



RANA PASTA
250 - 300 G
SELECTED VARIETIES

PÂTES RANA
250 - 300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



NATURAL SAUSAGE
PÂTES CUITES

MAPLE LEAF, FULLY COOKED SAUSAGES OR ROUNDS
300 G
SELECTED VARIETIES

SAUCISSES OU RONDINES À DÉJEUNER MAPLE LEAF ENTièrement CUITES
300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.49
EACH



LOU'S KITCHEN FULLY COOKED ENTRÉES
300 - 400 G
SELECTED VARIETIES

REPAS LOU'S KITCHEN ENTièrement CUITES
300 - 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

9.99
EACH



PILLER'S SLICED DELI MEAT
2 X 125 - 375 G
SELECTED VARIETIES

CHARCUTERIES PILLER'S EN TRANCHES
2 X 125 - 375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6.49
EACH



IRRÉSISTIBLES PEPPERONI STICKS
300 G
SELECTED VARIETIES

BÂTONNETS DE PEPPERONI IRRÉSISTIBLES
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6.99
EACH



IRRÉSISTIBLES GOAT CHEESE
250 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE DE CHÈVRE IRRÉSISTIBLES
250 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.49
EACH



TRE STELLE PARMIGIANO REGGIANO OR GRANA PADANO OR PECORINO ROMANO
200 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE TRE STELLE PARMIGIANO REGGIANO OR GRANA PADANO OR PECORINO ROMANO
200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.99
EACH



SEA HORSE BAZA STEAK OR ANCHOR'S BAY BAZA FILLET OR SEASOUL TORPEDO SHRIMP
200 - 300 G, FROZEN
SELECTED VARIETIES

DARNES DE PANGASIU'S SEAHORSE, FILETS DE PANGASIU'S ANCHOR'S BAY OU CREVETTES TORPILLES SEASOUL
200 - 300 G, SORGELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3.49
EACH



MINO IMITATION CRAB STICK
454 G, FROZEN
SELECTED VARIETIES

BÂTONNETS MINO DE SIMILI CRABE
454 G, SORGELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



SEA JOY SEAWEED SALAD
400 G
SELECTED VARIETIES

SALADE D'ALGUES SEA JOY
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49
EACH



LIFE SMART NATURALIA FISH FILLETS
400 G, FROZEN
SELECTED VARIETIES

FILETS DE POISSON NATURALIA MIEUX-ÊTRE
400 G, SORGELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

8.99
EACH

BAKERY



Selection
Cinnamon Rolls
Roulés à la cannelle
glazage saucé au miel
595 g

Selection
BROWNIES
Moist & Fudgy
Moelleux et fondant
608 g

SELECTION SNACK TUBS
420 - 400 G
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS SELECTION EN BAC
420 - 400 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹
EACH



Dempster's
EST 1890
CINNAMON RAISIN
NO ARTIFICIAL FLAVOURS OR COLOURS
BAKED IN CANADA

SUN-MAID
NEW LOOK SAME GREAT TASTE!
Raisin
CINNAMON / MARBRÉ À LA CANNELLE
RAISINS IN EVERY BITE!
DES RAISINS DANS CHAQUE BOUCHÉE!
No Artificial Flavour or Colour
Sans arôme ni colorant artificiel
RAISIN BREAD - PAIN AUX RAISINS
630 g

THIS WEEK ONLY

4⁴⁹
EACH



PACZKI
Donuts
4 Donuts Beignets
RASPBERRY FLAVOURED FRAMBOISE
420 g

CT OR PACZKI DONUTS
420 - 520 G
SELECTED VARIETIES

BEIGNES CT OU PACZKI
420 - 520 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹
EACH



LA ROCCA
truffe royale
truffe royale
600 g

LA ROCCA CAKE
600 G
SELECTED VARIETIES

GÂTEAU LA ROCCA
600 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

15⁹⁹
EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



LIBERTÉ
méditerranée
CERISE NO
500 g

Yogourt 9% M.G.

LIBERTÉ MÉDITERRANÉE YOGURT
500 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT MÉDITERRANÉE LIBERTÉ
500 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3⁴⁹
EACH



Ocean Spray
Cranberry
Cocktail
ORIGINAL
100% VITAMIN C
CRANBERRY COCKTAIL

OCEAN SPRAY CRANBERRY COCKTAIL OR JUICE BLENDS
1.27 - 1.89 L
SELECTED VARIETIES

COCKTAIL DE CANNEBERGE OU MÉLANGES DE JUS OCEAN SPRAY
1.27 - 1.89 L
VARIETES SÉLECTIONNÉES

100% JUICE BLEND
CRANBERRY
NO SUGAR ADDED
THIS PURCHASE SUPPORTS THE 100% CANADIAN FARMER

LOCKED DOWN

3⁹⁹
EACH



CHRISTIE
BITS & BITES OR CRISPERS SNACKS
140 G
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS MÉLI-MÉLO OU CRISPERS CHRISTIE
140 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

Bits & Bites Méli-Mélo Crispers
ORIGINAL
140 G

LOCKED DOWN

2⁴⁹
EACH

Bear Paws
DARE BEAR PAWS COOKIES
140 - 240 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS/PATTES D'OURS DARE
140 - 240 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2⁹⁹
EACH



GIUSEPPE'S
PIZZERIA
PIZZA CROÛTE
LÈVE-ÀU-FOUR
GIUSEPPE
DR. OETKER
GIUSEPPE RISING CRUST PIZZA
429 - 785 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

6⁴⁹
EACH

GoGo SQUEEZ
no sugar added
apple banana
GOGO SQUEEZ FRUIT SNACKS
43.90 G
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS AUX FRUITS GOGO SQUEEZ
43.90 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3⁴⁹
EACH



fuze
iced tea
FUZE OR PEACE TEA ICED TEA
12.8 341 ML
SELECTED VARIETIES

THE GLACÉ FUZE OU PEACE TEA
12.8 341 ML
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

7⁹⁹
EACH

MONSTER
ENERGY DRINKS
500 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSONS ÉNERGISANTES MONSTER
500 ML
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

9⁴⁹
EACH



Del Monte
Quality
GUAVA
MANGO
DEL MONTE NECTAR
500 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

2²⁹
EACH

Sunlight
PUREX, PERSIL OR SUNLIGHT
LAUNDRY DETERGENT
1.86 - 4.43 L / 40 - 110 LOADS
SELECTED VARIETIES

DÉTÉRGENT PUREX, PERSIL OU SUNLIGHT POUR LA LESSIVE
1.86 - 4.43 L / 40 - 110 BRASÈRES
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

13⁹⁹
EACH

LOCKED DOWN




Black Diamond
Original
Genre **CHEDDAR** Style
SLICES
THICK ÉPAISSES
14
410 g

LOCKED DOWN

3.98
EACH

BLACK DIAMOND SLICES
410 G
SELECTED VARIETIES

BLACK DIAMOND EN TRANCHES
410 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



MAXWELL HOUSE
GOOD TO THE LAST DROP
BON JUSQU'À LA DERNIÈRE GOUTTE
ORIGINAL ROAST TORRÉFACTION ORIGINALE
DARK ROAST TORRÉFACTION FONCÉE
900 g

LOCKED DOWN

15.99
EACH

MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE
900 G
SELECTED VARIETIES

CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU
900 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Chips Ahoy!
ORIGINAL COOKIES
285 - 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BISCUITS CHRISTIE
EN FORMAT FAMILIAL
285 - 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

The Original OREO
L'original
310 g

LOCKED DOWN

4.79
EACH



NESCAFÉ GOLD
INSTANT COFFEE
SWEET & CREAMY
CAFÉ INSTANTANÉ GOLD
GRÉMEUX ET SUCRÉ
95-100 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

7.99
EACH



Silk
Almond
OR OAT
BEVERAGE
946 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSON SILK
AUX AMANDES
OU À L'AVOINE
946 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49
EACH

Babybel
CHEESE
FROMAGE
BABYBEL
120 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

SKINNY POP
ORIGINAL
POPCORN - MAÏS SOUFFLE
125 G
SELECTED VARIETIES

MAÏS SOUFFLÉ
SKINNY POP
125 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$7



VH
SWEET & SOUR
SAUCE
241 - 300 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE VH
241 - 300 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

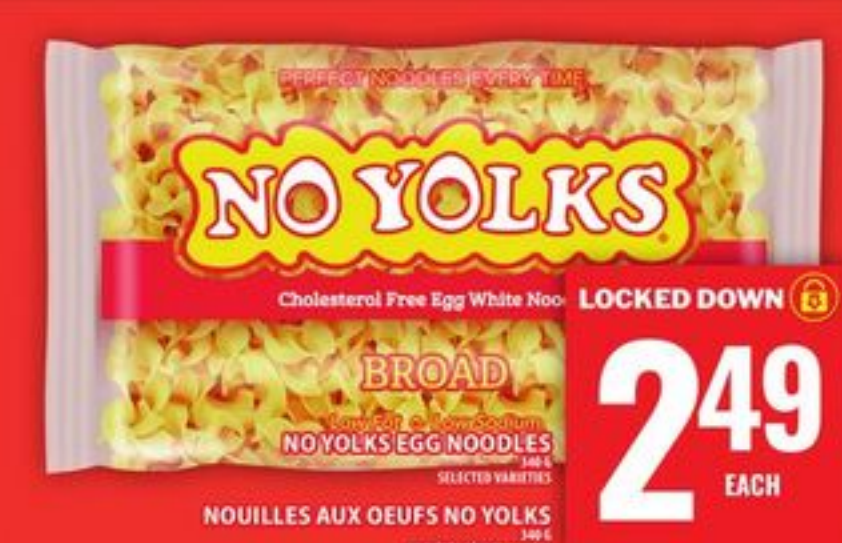
2.99
EACH



CLAMATO
COCKTAIL
1.89 L
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

2/\$7



NO YOLKS
Cholesterol Free Egg White Noodles
BROAD
NO YOLKS EGG NOODLES
340 G
SELECTED VARIETIES

NOUILLLES AUX OEUFS NO YOLKS
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49
EACH



Takis
TORTILLA CHIPS
190 - 240 G
SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES DE TORTILLAS TAKIS
190 - 240 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.29
EACH

KitKat
NESTLÉ CANDY BARS
42 - 50 G
SELECTED VARIETIES

TABLETTES DE CHOCOLAT NESTLÉ
42 - 50 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.11
EACH

BEN'S ORIGINAL
FRIED STYLE RICE
RIZ STYLE FRI
42 G
SELECTED VARIETIES

BOLS DE RIZ BEN'S ORIGINAL
42 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49
EACH



MADE GOOD
ORGANIC GRANOLA BARS
1.824 G
SELECTED VARIETIES

BARRES GRANOLA BIOLOGIQUES MADE GOOD
1.824 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.49
EACH



LYSOL
ALL PURPOSE CLEANER
450 - 950 ML, 1.2 L
SELECTED VARIETIES

NETTOYANT TOUT USAGE LYSOL
450 - 950 ML, 1.2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

ALCAN
ALUMINUM FOIL
SELECTED VARIETIES

PAPIER D'ALUMINIUM ALCAN
CL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

AIR WICK
AIR FRESHENER REFILLS
2 X 20 ML
SELECTED VARIETIES

RECHARGES AIR WICK D'ASSAINISSEUR D'AIR
2 X 20 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

11.99
EACH



PURINA
CAT CHOW
2.86 G
SELECTED VARIETIES

CAT CHOW PURINA
2.86 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.99
EACH

PERSONAL CARE FOR LESS



AXE
DEODORANT BODYSPRAY
310 G
SELECTED VARIETIES

AXE
ATOMISEUR CORPOREL AXE
GEL DOUCHE
475 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.99
EACH

TRESEMME
HAIR CARE
375 G - 424 ML
SELECTED VARIETIES

SOINS CAPILLAIRES TRESEMME
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

7.99
EACH

HUGGIES
SIMPLY CLEAN BABY WIPES
192'S
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

9.49
EACH

45 points



DEPEND
UNDERWEAR
17'S
SELECTED VARIETIES

POISE
PADS
27 - 46'S
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

17.99
EACH

ALWAYS GREAT PRICE



IRRESISTIBLE JUICE BLEND
1.65 L
IRRESISTIBLES SMOOTHIE OR DRINKS
1.54 L - 1.65 L
SÉLECTION VARIÉTÉS

MÉLANGE DE JUS IRRESISTIBLE
1.65 L
SMOOTHIE OU BOISSONS IRRESISTIBLES
1.54 L - 1.65 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁷
EACH



SELECTION CEREALS
510 - 775 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

CÉRÉALES SELECTION
510 - 775 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁷
EACH



SELECTION OR IRRESISTIBLES BREAD CRUMBS
227 - 425 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

CHAPELURE SELECTION OU IRRESISTIBLES
227 - 425 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



SELECTION VEGETABLES
500 - 750 G FROZEN
SÉLECTION VARIÉTÉS

LÉGUMES SELECTION
500 - 750 G, SURGÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



SELECTION OR LIFE SMART VEGETABLE COCKTAIL
1.89 L
SÉLECTION VARIÉTÉS

COCKTAIL DE LÉGUMES SELECTION OU MIEUX-ÊTRE
1.89 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



SELECTION POTATO CHIPS
200 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

GROUSTILLES SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁴⁹
EACH



SELECTION MAYONNAISE
750 - 890 ML
SÉLECTION VARIÉTÉS

MAYONNAISE SELECTION
750 - 890 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁷⁷
EACH



SELECTION WHITE VINEGAR
4 L
SÉLECTION VARIÉTÉS

VINAIGRE BLANC SELECTION
4 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2²⁷
EACH



SELECTION CRACKERS
225 - 230 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

CRAQUELINS SELECTION
225 - 230 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2²⁷
EACH



SELECTION OR IRRESISTIBLES PARMESAN CHEESE
230 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

FROMAGE PARMESAN SELECTION OU IRRESISTIBLES
230 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹
EACH



SELECTION WATER ENHANCER
48 ML
SÉLECTION VARIÉTÉS

AROMATISANT POUR L'EAU SELECTION
48 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁷⁹
EACH



SELECTION INSTANT NOODLE SOUP
45 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

SOUPE AUX NOUILLES INSTANTANÉES SELECTION
45 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99¢
EACH



SELECTION JELLY POWDER
45 G
SÉLECTION VARIÉTÉS

POUDRE POUR GELÉE EN POUDRE SELECTION
45 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99¢
EACH



SELECTION PEROGIES
907 G - 1 KG
FROZEN
SÉLECTION VARIÉTÉS

PEROGIES SELECTION
907 G - 1 KG
SURGÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁷⁹
EACH



SELECTION MULTI PURPOSE CLEANER
710 - 950 ML, 1.2 L
SÉLECTION VARIÉTÉS

NETTOYANT SELECTION MULTI USAGES
710 - 950 ML, 1.2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



SELECTION LAUNDRY DETERGENT
1.42 L, 1.8 L, 3.6 L - 40 LOADS
SÉLECTION VARIÉTÉS

DÉTÉRGENT SELECTION POUR LA LESSIVE ASSOUPLISSANT TEXTILE
1.42 L, 1.8 L, 3.6 L - 40 BRASSÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹
EACH



SELECTION PAPER TOWELS
4'S
SÉLECTION VARIÉTÉS

ESSUIE-TOUT SELECTION
EMB. DE 4
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5⁹⁹
EACH



SELECTION BATHROOM TISSUE
30 - 100'S
SÉLECTION VARIÉTÉS

PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION
30 - 100 ROULEAUX
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

19⁹⁹
EACH

VALENTINE ESSENTIALS FOR LESS



3 STEM ROSE
BOUQUET
ASSORTED MIXES
WHILE QUANTITIES LAST
BOUQUET DE
3 TIGES DE ROSES
CHOIX EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

888
EACH



6 STEM ROSES
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST
6 TIGES DE ROSES
CHOIX DE COULEURS EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

1288
EACH



12 ROSES &
MIXED HOLIDAY
BOUQUETS
ASSORTED MIXES
WHILE THE QUANTITIES LAST
BOUQUETS DE
12 ROSES &
MIXTE DE FÊTE
CHOIX EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

1988
EACH



FERRERO
ROCHER
CHOCOLATES
114 - 200 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
CHOCOLATS
FERRERO
ROCHER
114 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

899
EACH

get
500
moi points
= \$4 value
when you purchase
both Ferrero Rocher
Chocolates and Roses
or Valentine's Bouquets



SWEETHEART ROSES
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST
ROSES SWEETHEART
CHOIX DE COULEURS
TANT QU'IL Y EN AURA

988
EACH



MIXED
LARGE
BOUQUET
ASSORTED MIXES
WHILE QUANTITIES LAST
GROS
BOUQUET
MIXTE
CHOIX EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

\$12
EACH



MIXED
SIGNATURE
BOUQUET
ASSORTED MIXES
WHILE QUANTITIES LAST
BOUQUET
MIXTE
SIGNATURE
CHOIX EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

\$15
EACH



ORCHIDÉES
WATERFALL
EN POT DE
5 PO OU ROSES
SOUS GLOBE
CHOIX DE COULEURS
TANT QU'IL Y EN AURA

2488
EACH



5 STEM ROSES
IN VASE
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST
5 TIGES DE
ROSES DANS
UN VASE
CHOIX DE COULEURS
TANT QU'IL Y EN AURA

1698
EACH



6" MINI ROSES OR
5" HYDRANGEAS
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST
MINI ROSIERS EN POT DE
6 PO OU HYDRANGÉES
EN POT DE 5 PO
CHOIX DE COULEURS
TANT QU'IL Y EN AURA

998
EACH



VALENTINE'S
SWEETS
204 - 383 G
SELECTED VARIETIES
SUCRERIES DE LA
SAINT-VALENTIN
204 - 383 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

399
EACH



TABLETTE DE CHOCOLAT RITTER SPORT
100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



399
EACH



NESTLÉ MINI SMARTIES OR KIT KAT
VALENTINE CHOCOLATE
219 - 300 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
SMARTIES OU KIT KAT NESTLÉ
DE LA SAINT-VALENTIN EN FORMAT MINI
219 - 300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA



749
EACH



LINDT LINDOR
CHOCOLATE
120 - 150 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
CHOCOLAT LINDOR LINDT
120 - 150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

899
EACH



CHOCOLATS BACI PERUGINA
150 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

1599
EACH



HERSHEY'S KISSES VALENTINE CHOCOLATE
100 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST



CHOCOLATS KISSES HERSEY'S
DE LA SAINT-VALENTIN
100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

449
EACH

BONUS \$10

AnyCard eGift card

with the purchase of a **\$50 AnyCard** gift card

Claim your bonus at giftcardpromos.ca

Offer valid February 12 - 18



Subject to availability. Offer valid February 12-18, 2026, or while supplies last. To qualify for this promotion, customer must purchase \$50 in AnyCard gift cards. Receive one (1) \$10 Bonus AnyCard eGift card. To claim your Bonus \$10 eGift Card(s), go to giftcardpromos.ca. Claim must be made by February 18, 2026. Bonus eGift cards are available while supplies last. Further details, terms, and conditions may be available on the website and/or on the specific gift card(s) purchased. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

ALL DAY BREAKFAST FOR LESS



PANCAKE TUESDAY

TUESDAY FEBRUARY 17TH, 2026



MÉLANGE À CRÊPES PEARL MILLING
SIROP DE TABLE
710 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN
349
EACH



IRRESISTIBLE
ORANGE JUICE
1.5L
SÉLECTIONNÉES
JUS D'ORANGE
IRRESISTIBLE
1.5L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
397
EACH



IRRESISTIBLES
MAPLE SYRUP
946 ML
SÉLECTIONNÉES
SIROP D'ÉRABLE
IRRESISTIBLES
946 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
1649
EACH



IRRESISTIBLES
WHIPPED CREAM
225 G
SÉLECTIONNÉES
CRÈME FOUETTÉE
IRRESISTIBLES
225 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
379
EACH



ACTIVIA
YOGURT
8 X 100 G
SÉLECTIONNÉES
YOGURT
ACTIVIA
8 X 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
399
EACH



IRRESISTIBLE
CROISSANT
65
CROISSANTS
IRRESISTIBLE
EMB. DE 6

THIS WEEK ONLY
499
EACH



POST FAMILY
SIZE CEREAL
425 - 435 G
SÉLECTIONNÉES
CÉRÉALES POST
EN FORMAT
FAMILIAL
425 - 435 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
499
EACH



SUNRISE
CRUNCHY VANILLA
NATURE'S PATH
ORGANIC CEREAL
100% WHOLE GRAIN
SÉLECTIONNÉES
CÉRÉALES
BIOLOGIQUES
NATURE'S PATH
100% WHOLE GRAIN
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
599
EACH



BURNBRAE
NATUREGG
EGG WHITES
SÉLECTIONNÉES
BLANCS D'OEUF
NATUREGG
BURNBRAE
1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
899
EACH



LIFE SMART
ORGANIC HONEY
SÉLECTIONNÉES
MIEL
BIOLOGIQUE
MIEUX-ÊTRE
375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
599
EACH



ST-DALFOUR
SPREAD
225 ML
SÉLECTIONNÉES
WHILE QUANTITIES LAST
TARTINADE
ST-DALFOUR
225 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

LOCKED DOWN
499
EACH



SELECTION
SMOOTH
SELECTION OR
LIFE SMART
NATURALIA
PEANUT BUTTER
750 G - 1 KG
SÉLECTIONNÉES
BEURRE
D'ARACHIDE
SELECTION OU
NATURALIA
MIEUX-ÊTRE
750 G - 1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
444
EACH



SELECTION
STRAWBERRY
JAM
LIFE SMART
NATURALIA
FRUIT
SPREAD
250 ML
SÉLECTIONNÉES
CONFITURE
SELECTION
TARTINADE
DE FRUITS
NATURALIA
MIEUX-ÊTRE
250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
449
EACH



TIM HORTONS
GROUND
COFFEE
825 - 875 G
SÉLECTIONNÉES
CAFÉ TIM
HORTONS
MOULU
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
2799
EACH



McCAFÉ COFFEE
CAPSULES
40'S
SÉLECTIONNÉES
CAFÉ McCAFÉ
EN CAPSULES
EMB. DE 40
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3699
EACH

BAKING FOR LESS



REDPATH
BAKING SUGAR
1 KG
SELECTED VARIETIES
SUCRE À
CUISINER
REDPATH
1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH



HERSHEY'S CHIPITS
296 - 270 G
SELECTED VARIETIES
CHIPITS HERSEY'S
296 - 270 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.99
EACH



SELECTION
FLOUR
2.5 KG
SELECTED VARIETIES
FARINE SELECTION
2.5 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3.77
EACH



SELECTION
BAKING NUTS
100 G
SELECTED VARIETIES
NOIX À CUISINER
SELECTION
100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH



LOCKED DOWN

3.99
EACH



SHORTENING CRISCO
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

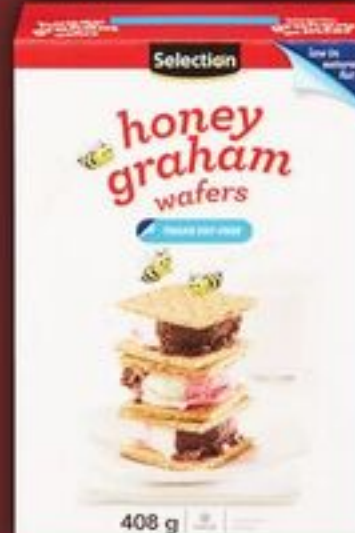
3.49
EACH



MAGIC BAKING POWDER
450 G
SELECTED VARIETIES
POUDRE À PÂTE MAGIC
450 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6.99
EACH



SELECTION
GRAHAM WAFERS
400 G
SELECTED VARIETIES
GAUFRETTES GRAHAM
SELECTION
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH



SELECTION
COCONUT
250 G
SELECTED VARIETIES
NOIX DE COCO
SELECTION
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



SELECTION
MARSHMALLOWS
250 G
SELECTED VARIETIES
GUIMAUVES SELECTION
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.49
EACH



SELECTION
GRAHAM CRUMBS
400 G
SELECTED VARIETIES
CHAPELURE
GRAHAM
SELECTION
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3.99
EACH



SELECTION
PIE FILLING
540 ML
SELECTED VARIETIES
GARNITURE À
TARTE SELECTION
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH

新年快乐 HAPPY LUNAR NEW YEAR 2026



POMELO
PRODUCT OF CHINA
POMÉLO
PRODUIT DE LA CHINE

248
EACH



GOURMETA THAI SHRIMP
COOKED 45 - 75 CT 08
RAW 21 - 40 CT
200 - 400 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES

CREVETTES THAI GOURMETA
CUTTES 45 - 75 GR. 08
CRUES 21 - 40 GR.
200 - 400 G
SINGLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

749
EACH



RIZ AU JASMIN VIET Y&Y OU ROYAL ORCHID
4 - 8 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1299
EACH



HOLIDAY OR HEREFORD LUNCHEON MEAT OR
MAPLE LEAF FLAKES
154 - 240 G
SELECTED VARIETIES

188
EACH



LUCKY KOI OR Y&Y WATER CHESTNUTS OR BAMBOO
SHOOTS; MAMA OR OH! RICEY NOODLES
227 ML 43 - 48 G
SELECTED VARIETIES

99c
EACH



DUMPLINGS KJ OU SAUCE MAGGI
SINGLES, 380 - 450 G, 340 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

349
EACH



REPAS ASIE AUTHENTIQUE,
DUMPLINGS OU PÂTE DE FÈVES DE SOYA PH FOOD
SINGLES, 250 - 300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

499
EACH



BILLY BEE HONEY
SELECTED VARIETIES
MIEL BILLY BEE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

999
EACH



GÂTEAU AU FROMAGE
JAPONAIS
IRRÉSISTIBLE
300 G

998
EACH



LUCKYME OR HAKUBAKU NOODLES,
MEKONG SOY SAUCE
6.8 40 G, 240 G, 250 - 300 ML
SELECTED VARIETIES
NOUILLES LUCKYME OU HAKUBAKU,
SAUCE SOYA MEKONG
6.8 40 G, 240 G, 250 - 300 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

299
EACH



SAUSAGES, LUCKY
KJ/VERMICELLI
OR CHOW MEIN
113 - 133 G
SELECTED VARIETIES
SAUCISSES
VIENNOISES
MAPLE LEAF,
VERMICELLES
OU CHOW MEIN
LUCKY KOI
113 - 133 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

167
EACH



THAI KITCHEN
FISH
SAUCE OR
CURRY PASTE
113 G, 200 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE DE
POISSON OU
PÂTE AU CARI
THAI KITCHEN
113 G, 200 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

499
EACH



CHAO KOH, CASABLANCA OR
COOL-RUNNINGS COCONUT
WATER OR MILK
400 - 520 ML SELECTED VARIETIES
EAU OU LAIT DE NOIX
DE COCO CHAO KOH,
CASABLANCA OU
COOL-RUNNINGS
400 - 520 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125
EACH



KEWPIE MAYO
OR LEE KUM KEE
SÉSAME OIL/OU
SRIRACHA MAYO
113 - 133 G
SELECTED VARIETIES
MAYONNAISE
KEWPIE OU HUILE
DE SÉSAME OU
MAYONNAISE
À LA SRIRACHA
LEE KUM KEE
113 - 133 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

699
EACH



GLICO POCKY OR
HELLO PANDA
COOKIES
60 - 200 G
SELECTED VARIETIES
BISCUITS
POCKY GLICO OU
HELLO PANDA
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

249
EACH



LEE KUM KEE SOY SAUCE, Y&Y RICE
STICKS, SOY BEANS OR SÉSAME OIL
150 - 500 ML, 400 - 454 G
SELECTED VARIETIES
SAUCE SOYA LEE KUM KEE, NOUILLES
DE RIZ; SAUCE SOYA OU DE SÉSAME Y&Y
150 - 500 ML, 400 - 454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

229
EACH



OKF ALOE OR
SUN EXOTIC
DRINKS
500 ML, 1 L
SELECTED VARIETIES
BOISSONS
À L'ALOËS OKF
OU SUN EXOTIC
500 ML, 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

199
EACH



OVALTINE
DRINKS OR HIME
ICE CREAM
400 G, 1 L
SELECTED VARIETIES
BOISSONS
OVALTINE OU
CRÈME GLACÉE
HIME
400 G, 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

699
EACH

MORE

RAMADAN FOR LESS



OKRA
PRODUCT OF INDONÉSIA
6.59/KG

OKRAS
PRODUIT DU INDONÉSIA
6,59/KG

2⁹⁹
/LB



ADONIS VEGETABLE
OR HALAL BEEF KIBBEH
540 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

KEBBES ADONIS AUX LÉGUMES
OU AU BOEUF HALAL
540 G, SURGÊLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9⁹⁹
EACH



PARLIAMENT GOLD, NOOR SUPREME OR
LAL QILLA SELLA, ERAVAT BASMATI RICE
4.54 KG SELECTED VARIETIES

RIZ BASMATI GOLD PARLIAMENT, SELLA
SUPREME NOOR OU LAL QILLA, OU ERAVAT
4.54 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9⁹⁹
EACH



NANAK
DESI GHEE
800 G

GHEE DESI NANAK
800 G

12⁹⁹
EACH



PILLSBURY CHAKKI
ATTA FLOUR
9.07 KG

FARINE CHAKKI ATTA
PILLSBURY
9.07 KG

9⁹⁹
EACH



SAPORITO VEGETABLE,
CANOLA OR CORN OIL
2.84 - 3.1 L
SELECTED VARIETIES

HUILE SAPORITO
VÉGÉTALE, DE CANOLA
OU DE MAÏS
2.84 - 3.1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9⁹⁹
EACH



CEDAR
CANNED BEANS
540 ML
SELECTED VARIETIES

LÉGUMINEUSES CEDAR
EN CONSERVE
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁴⁹
EACH



INDOMIE
NOODLES
5.88 - 5.89 G
SELECTED VARIETIES

NOUILLES
INDOMIE
5.88 - 5.89 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



CRISPY ROTI
750 G
SELECTED VARIETIES

ROTI CRISPY
750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁴⁹
EACH



DIVYA LENTILS OR
BLACK CHICKPEAS
1.8 - 1.81 KG
SELECTED VARIETIES

LENTILLES OU POIS
CHICHES NOIRS DIVYA
1.8 - 1.81 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹
EACH



BÖREK
BITES OR BITES,
MAGGI BOUILLON
CUBES
FROZEN 400 - 500 G
SELECTED VARIETIES

TORSADES OU
BOUCHÉES BÖREK,
CUBES DE BOUILLON
MAGGI
400 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5⁴⁹
EACH



PATAK'S OR KFI
COOKING SAUCE
375 - 400 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE
PATAK'S OU KFI
À CUISINER
375 - 400 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹
EACH



ALKANATER OR CEDAR TAHINI,
PHOENICIA HONEY
500 - 907 ML
SELECTED VARIETIES

TAHINI/ALKANATER OU CEDAR,
MIEL PHOENICIA
500 - 907 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁹⁹
EACH



PARLE-G, LU OR
EBM COOKIES
84 - 300 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS
PARLE-G, LU
OU EBM
84 - 300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99c
EACH



CEDAR
MARINADES,
CUCUMBERS OR
GRAPE LEAVES
750 ML, 1 L
SELECTED VARIETIES

MARINADES,
CONCOMBRES
OU FEUILLES DE
VIGNE CEDAR
750 ML, 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹
EACH



CEDAR KATAIFI OR PHYLLO PASTRY DOUGH,
SPINACH, OR STUFFED VINE LEAVES
FROZEN 375 - 750 G SELECTED VARIETIES

PÂTE FEUILLETÉE CEDAR KATAIFI OU PHYLLO,
ÉPINARDS OU FEUILLES DE VIGNE FARCIES
SURGÊLES, 375 - 750 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



BEST NECTARS
OR NORDEX
KESHTA CREAM
1 L, 170 G
SELECTED VARIETIES

NECTARS BEST OU
CRÈME KESHTA
NORDEX
1 L, 170 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH



NATIONAL
SPICE MIXES OR
GITS MIXES
45 - 200 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGES
NATIONAL
D'ÉPICES OU
PRÉPARATIONS
GITS
45 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁶⁷
EACH



Your Community Could
**WIN AN NHL® GAME &
 \$250,000**
 Nominate Your Rink At
KRAFTHOCKEYVILLE.CA

NO PURCHASE NECESSARY. Legal residents of Canada 14 years of age or older. Entry between January 1 and March 1, 2026. One \$250,000 community prize in arena upgrades and an NHL® Pre-Season game. ARV \$650,000. One \$100,000 community prize in arena upgrades. ARV \$100,000. Eleven \$50,000 community prizes in arena upgrades. ARV \$50,000 each. Odds depend on number of eligible entries, province or territory to which they relate, satisfaction of applicable arena requirements, judging and voting. See Official Rules for complete details: www.krafthockeyville.ca

NHL and the NHL Shield are registered trademarks of the National Hockey League. NHL and NHL team marks are the property of the NHL and its teams. © 2025 NHL. All Rights Reserved.

NHLPA and the NHLPA logo are registered trademarks of the National Hockey League Players' Association. © NHLPA. All Rights Reserved.



**KRAFT
 SALAD DRESSING**
 425 ML
 SELECTED VARIETIES
VINAIGRETTE KRAFT
 425 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
 EACH



**HEINZ
 BEANS OR PASTA**
 396 ML
 SELECTED VARIETIES
**FÈVES OU PÂTES
 HEINZ**
 396 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.79
 EACH



**HEINZ
 FLAVOURED
 MAYONNAISE**
 340 ML
 SELECTED VARIETIES
**MAYONNAISE
 AROMATISÉE
 HEINZ**
 340 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
 EACH



DIANA OR BULL'S-EYE BBQ SAUCE
 425 - 500 ML SELECTED VARIETIES
**SAUCE BARBECUE
 DIANA OU BULL'S-EYE**
 425 - 500 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.49
 EACH

**25
 points**



CRAVE OR KRAFT DINNER MEAL
 200 - 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES
REPAS CRAVE OU DINER KRAFT
 200 - 340 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN
3.99
 EACH



**CLASSICO
 PASTA SAUCE**
 278 - 400 ML
 SELECTED VARIETIES
**SAUCE POUR PÂTES
 CLASSICO**
 278 - 400 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.98
 EACH



KRAFT SLICES
 410 G
 SELECTED VARIETIES
KRAFT EN TRANCHES
 410 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99
 EACH



MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE
 864 - 900 G SELECTED VARIETIES
CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU
 864 - 900 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
15.99
 EACH



LUNCHABLES
 89 - 134 G SELECTED VARIETIES
LUNCHABLES
 89 - 134 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
2.99
 EACH



**BRING HOME
 THE BELL**

© 2026 Taco Bell Corp. TACO BELL, the Bell logo, and other marks are trademarks of Taco Bell Corp. All other marks are property of their owners and used under license.



Buy any TWO products
 and enter for a chance
 to win 1 of 4 prizes of
125,000 POINTS*
 (\$1,000 value)



**TACO BELL
 CRUNCH WRAP
 SUPREME** 642 G
SAUCES 207 - 354 ML
TACO KITS 370 - 420 G
SEASONINGS 28 G
DIPPING SAUCES 425 - 445 G
**WRAP SUPREME
 CRUNCH** 642 G
TACO BELL 642 G
SAUCES 207 - 354 ML
**PRÉPARATIONS À
 TACOS** 370 - 420 G
ASSAISONNEMENTS 28 G
SAUCES À TREMPETTE 425 - 445 G

*NO PURCHASE NECESSARY. Contest runs from February 12th to February 18th, 2026. Open to residents of Ontario of the age of majority at time of entry. Four (4) Prizes consisting of 125,000 MOI points valued at approximately \$1000 (ARV) each. Odds of winning dependent on the number of eligible entries received. Skill testing question required to claim the prize. Certain exceptions and restrictions apply. For Official Rules and how to enter visit: www.foodbasics.ca



DOUBLE-CHOCOLATE Chocoflan

Visit kraftheinz.com for this recipe and more!

Prep Time: 0 – 15 min
Total Time: 4 hrs 45 min

Makes: 16 Servings

INGREDIENTS

- 1 can (354 mL) evaporated milk
- 2 oz (1/3 of 170g pkg) **Baker's** Bittersweet Chocolate, melted, cooled slightly
- 1 pkg (250 g) **Philadelphia** Brick Cream Cheese, cubed, softened
- 1 cup granulated sugar
- 7 eggs, divided
- 1 pkg (2-layer size) chocolate cake mix
- 1 cup water
- 1/3 cup oil
- 1/2 cup sour cream
- 1 cup raspberries
- 2 tbsp icing sugar

INSTRUCTIONS

1. Heat oven to 375°F.
2. Blend evaporated milk, melted chocolate, cream cheese, granulated sugar and 4 eggs in blender until smooth.
3. Beat cake mix, water, oil, sour cream and remaining eggs in large bowl with mixer until blended.
4. Pour into greased and floured 3L fluted tube pan. Gently ladle cream cheese mixture over cake batter.
5. Spray foil with cooking spray; place, sprayed side down, over tube pan. Place tube pan in larger pan. Add enough water to larger pan to come halfway up side of tube pan.
6. Bake 1-1/2 hours or until toothpick inserted near centre comes out clean. Remove tube pan from water bath. Cool dessert completely in tube pan.
7. Refrigerate 2 hours. Run knife around edges of pan to loosen dessert; invert onto plate. Gently remove pan.
8. Serve dessert topped with raspberries and sprinkle with icing sugar.



PHILADELPHIA
CREAM CHEESE PRODUCT
227 g, SELECTED VARIETIES
PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME
PHILADELPHIA
227 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



PHILADELPHIA CREAM CHEESE
250 g, SELECTED VARIETIES
FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



JELL-O
JELLY POWDER
85 g, SELECTED VARIETIES
POUDRE POUR GÉLÉE
JELL-O
85 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.25
EACH



SELECTION
EVAPORATED MILK
354 mL, SELECTED VARIETIES
LAIT ÉVAPORÉ
SELECTION
354 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
1.88
EACH



KRAFT HAZELNUT SPREAD
225 g, SELECTED VARIETIES
TARTINADE AUX
NOISSETTES KRAFT
225 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
6.49
EACH



REDPATH
ICING SUGAR
1 kg, SELECTED VARIETIES
SUCRE À GLACER
REDPATH
1 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



RASPBERRY
PRODUCT OF USA OR MEXICO
NO. 1 GRADE
170 g
FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE
CAT. NO. 1, 170 g

THIS WEEK ONLY
3.98
EACH



SAPORITO VEGETABLE, CANOLA OR CORN OIL
2.8-3.1 L, SELECTED VARIETIES
HUILE SAPORITO
VÉGÉTALE, DE CANOLA
OU DE MAÏS
2.8-3.1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
9.99
EACH



NABOB
COFFEE CAPSULES
292 g, SELECTED VARIETIES
CAFÉ NABOB
EN DOSETTES
292 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
14.97
EACH



Coca-Cola

WORLDWIDE PARTNER



You could

Ski with Olympian Mikael Kingsbury

in Whistler, BC*

SCAN TO ENTER



ONLY AT

food
Basics

*NO PURCHASE NECESSARY. To enter, scan the QR code on ad materials in participating stores. Full contest rules and no purchase entry method found at skiwithcoke.ca. Contest runs from 12:00 am EST on January 29, 2026 and ends at 11:59pm EST on February 26, 2026. Open to legal residents of Ontario and Quebec who have reached the age of majority. There is one (1) grand prize available to be won throughout the entire Promotion Period. The grand prize consists of: (a) one (1) skiing experience with Mikael Kingsbury in Whistler, BC, including travel and hotel for winner and a guest (ARV \$10,000 CAD). The offer is valid at participating Metro, Metro Plus, Super C, and Food Basics stores in Quebec and Ontario. Correctly answered skill-testing question required. Odds of winning depend on the number of eligible entries received. Participation subject to Coca-Cola Canada Bottling's Privacy Policy, <https://cokecanada.com/privacy-policy/>. The trademarks that appear are the property of their respective trademark owners.