

m
mon épicier

blitz
de rabais

clémentines
importées du Maroc, sac 3 lb
clémentines
reg. 6,99

blitz
de rabais

3⁹⁹

Maroc

3 lb

nouvelle
variété
plus sucrée

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
poivrons de couleurs
importés du Mexique et/ou du Honduras, 4 un.
kiwis or colored peppers
reg. de 6,99 à 7,99

blitz
de rabais

3⁹⁹

2 lb

4 unités

champignons blancs entiers
Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Like Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99

blitz
de rabais

1⁹⁹

produit d'ici

B10

radis en feuilles
produit du Québec ou
petites pommes de terre Russet,
rouges ou à chair jaune
produit du Québec, Cat. No. 100-00000000
top radishes or small potatoes
reg. 2,99

blitz
de rabais

99¢

3 lb

produit d'ici

capsules de café
Van Houtte, Lavazza
à cup 30 un., Van Houtte café en
grains 650 g, moulu 640-908 g,
choix varié
Van Houtte, Lavazza coffee
capsules
reg. de 29,49 à 34,99

blitz
de rabais

19⁹⁹

jusqu'à
15¢
de rabais

produit d'ici

285 g

908 g

blitz
de rabais

4⁹⁴

produit d'ici

4 unités

reg. 6,99

produit d'ici

sauce à fondue
Canton
180 ml, bouillon à fondue
choix varié
Canton fondue sauce
reg. de 3,99 à 5,79

blitz
de rabais

2⁹⁹

3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

groses crevettes

crevettes blanches du Pacifique
non-cuites irrésistibles
surpiques, pelées, déveinées, sans queue, 91-110 ou 21-25
faciles à peler, 21-25 un./lb, 348 g
irrésistible Pacific white shrimp
reg. de 8,00 à 10,00

prix flash
5⁹⁹
7,99 reste de la semaine

91-110
SMALL - PETIT
21-25
LARGE - GROSSES

cuisses de poulet frais avec dos
pleins de poulet, format économique
fresh chicken legs with back, economic pack
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

produit d'ici

blitz
de rabais

1⁹⁹
/lb

rôti de contre-filet
désossé
boneless strip loin roast
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

blitz
de rabais

9⁹⁹
/lb

boeuf
première qualité
metro
depuis 1947

LA CAGE

produit d'ici

blitz
de rabais

7⁴⁴

ailes de poulet La Cage, Iru
surpiques, portions de poulet panées,
550 g La Cage saucisses emboîtées de pâte
400 g, choix varié
La Cage, Iru frozen chicken wings
reg. 11,99

blitz
de rabais

3⁹⁷

préparation de
fromage fondu
Cheez Whiz Kraft
450 g, Singles 14-22 tranches,
410 g, choix varié
Kraft Cheez Whiz process cheese
spread
reg. de 6,79 à 7,99

produit d'ici

produit d'ici

blitz
de rabais

4⁹⁴

produit d'ici

4 unités

reg. 6,99

produit d'ici

sauce à fondue
Canton
180 ml, bouillon à fondue
choix varié
Canton fondue sauce
reg. de 3,99 à 5,79

blitz
de rabais

2⁹⁹

WALLAROO TRAIL
SHIRAZ
Australie
4L

vin rouge
ou blanc
vinier de
choix varié
red or white
reg. de 52,99

15%
de rabais

3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

groses crevettes

crevettes blanches du Pacifique
non-cuites irrésistibles
surpiques, pelées, déveinées, sans queue, 91-110 ou 21-25
faciles à peler, 21-25 un./lb, 348 g
irrésistible Pacific white shrimp
reg. de 8,00 à 10,00

prix flash
5⁹⁹
7,99 reste de la semaine

91-110
SMALL - PETIT
21-25
LARGE - GROSSES

Miller Lite

Budweiser

BIÈRE Labatt
Budweiser,
Molson
Miller Light,
Sleeman
Clear 2.0
casse, canettes
30/355 ml,
choix varié,
consigne
bientôt
reg. 45,29

nous payons
l'équivalent des
taxes et de la
consigne
à l'achat de
30 canettes

* Valable du 5 février au 11 février 2024. Nous diffusons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés par Météo sur les produits annoncés dans la section « prix au mètre » de notre circulaire, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de nos produits annoncés et identifiés « prix au mètre » sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Nous validerons les prix circulaires des concurrents. Cette garantie exclut significativement tout sautoir, promotion, rabais, à croquis ou des achats combinés, récompenses, attribution de points ou privilèges de programmes de fidélisation. Ne s'applique pas si les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement au concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux erreurs d'affichage des concurrents. Informez-vous à votre magasin Météo pour en savoir plus sur nos offres. Circulaire n° 2024-02-05. À consulter sur www.meteo.fr.

la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points
sur tous mes achats

1\$ = 1 point moi



8.99/lb

filets de truite surgelés ou décongelés, format économique pack 19.82/kg reg. 14.56/lb - 33.05/kg

gros format



9.99

dattes medjool produit des E.-U., 947 g medjool dates reg. 15.99



5.99

bacon Selection 275 g choix varié Selection bacon reg. 7.99



4\$ de rabais à l'achat de 2 produits

feuilles de palmier 4/77 g, chaussons 4/88-88 g, bâtonnets 4/94 g choix varié palm leaves reg. de 4.99 à 6.49 voir réduction sur reçu de caisse



2\$ de rabais à l'achat de 2 pains



2\$ de rabais à l'achat de 2 produits



6\$



4.99

biscuits Christie Chips Ahoy!, Oreo, Peek Freans, 285-528 g, Oreo's 520 g, choix varié Christie cookies reg. de 6.99 à 7.29



6.99

yaourt grec Liberté 450-750 g, Méditerranée 900 g, choix varié Liberté greek yogurt reg. 8.99



2.99

riz Ben's Original 240-250 g, Knorr Lipton mélange à soupe, 4 corn Campbell's Chunky soupe prête-à-servir 515 ml, Tasty Bites plat d'accompagnement 285 g, choix varié Ben's Original rice reg. de 3.99 à 5.29



1.77

sauce Cordon Bleu, Esta 284-398 ml, Campbell's bouillon 900 ml, concentré 250 ml, choix varié Cordon Bleu, Esta sauce reg. de 2.69 à 2.99



3.49

gruau Quaker 900 g 1 kg, Instantané 168-344 g Quaker oatmeal reg. de 5.29 à 6.49



2.49

barres Muffin Max, Chocomax, Go! Pure, Nugabar Leclerc 140-223 g, Dare biscuits 290-300 g, Maxi Fruits, Normandie, Menteo, 280 g, choix varié Leclerc Muffin Max bars reg. de 3.99 à 4.99



4.99

25 points papier hygiénique Cashmere 8 rouleaux doubles, 6 rouleaux triples, essuie-tout de papier Sponge Towels 2 rouleaux doubles, détergent à lessive Gain, 1.26 L, Flings 16 un., assouplisseur Gain, Downy, 780 ml 1.31 L, 120 un., choix varié Cashmere bathroom tissue reg. de 8.79 à 9.99



4.99

nettoyant pour le corps Nivea Dove, 325-500 ml, ultramoussant 355 ml, antiodorant désodorisant 45-74 g, savon en barres 3/106 g, dentifrice Sensodyne 75-100 ml, choix varié Nivea body wash reg. de 5.79 à 9.29



4.99

eau de source naturelle Eska 24/500 ml, consigne Eska natural spring water reg. 6.79



bière Labatt
Budweiser,
Molson Export
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 39,29

35⁷⁴ ou **39²⁹**
l'unité à l'achat de 2 la caisse



bière Labatt
Michelob
Ultra, Molson
Coors Light
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 38,29 à 41,29

33⁷⁴ ou à partir de **38²⁹**
l'unité à l'achat de 2 la caisse



bière Stella Artois, Corona Extra,
Heineken, Sapporo
caisse bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 25,69

**FORMAT
MULTIPLE**

**À PRIX
D'ENTREPÔT**

**achetez gros
économisez gros
voir toutes les
variétés en ligne et
en magasin**



fruits Irrésistible
surgelés, 400-600 g,
Mieux-être biologique 300 g,
choix varié
Irrésistible fruits

3/14²⁹ ou à partir de **7²⁹**
l'unité



yogourt
Activia Danone
probio, 650 g, choix varié
Danone Activia yogurt

2/8\$ ou **5⁶⁹**
l'unité



craquelins Irrésistible
150 g, choix varié
Irrésistible crackers

3/9⁹⁷ ou **3⁹⁹**
l'unité



pouding de soya
Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soya pudding

3/12⁹⁹ ou **5²⁹**
l'unité

pourquoi **moi** est si généreux?



j'accumule
en tout temps
chez **metro** et
sur **metro.ca**

+

plus de
2000 points bonus
dans les allées

valeur de
plus de
16\$

**prix
membre**

X\$
d'économies
cette semaine
ici

+



des coupons personnalisés
dans l'appli **m Mon Metro**
ou sur **metro.ca**

pas encore membre?
adhésion gratuite à programmemoi.ca



* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

metro.ca

60%

de rabais*

**sur la passe de livraison
12 mois**

~~99⁹⁹\$~~

39⁹⁹\$



s'abonner maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca



S en salade **Z** en zeste **j** en jus
n au naturel **m** en marinade **S** en sauce

oranges Cara Cara
produit des E.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges
reg. 7,99

6⁹⁹

3 lb

très sucrée et peu acidulée
n j z

mandarines sumo
produit des E.-U., gr 7
sumo mandarins
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

5⁹⁹

gros fruit

douce, sucrée et au goût plus prononcé que celui de l'orange sanguine
n s z

pamplemousses rouges
produit des E.-U., sac 3 lb
red grapefruits
reg. de 6,99 à 7,99

5⁹⁹

3 lb

goût plus doux et moins amer que le pamplemousse blanc
n s j

faites le plein de fraîcheur et de saveurs

gros fruit

cerises extra grosses
importées du Chili
jumbo cherries
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

4⁹⁹

25 points

laitue en feuilles vertes ou rouges
produit des E.-U. et/ou importée du Mexique
green or red leaf lettuce
reg. 3,99

2⁹⁹

15 points

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des E.-U., 342-454 g, choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. 9,99

8⁹⁹

45 points

gros format

gros fruit

4⁶⁹

/lb

coupé en magasin

metrogo!

melon d'eau sans pépins
produit des E.-U.
et/ou importé du Mexique
seedless watermelon
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹

/lb

B10 au même prix

gros fruit

grosse mangue rouge
importée du Pérou, gr 10
large red mango
reg. 2,99

2⁶⁹

ch.

B10 au même prix

gros fruit

poires Bartlett, Bosc ou rouges crimson
produit des E.-U., Cat. extra de fantaisie, gr 100-120
pears
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹

/lb

B10 au même prix

chopine

bleuets
produit des E.-U.
et/ou importés du Chili et/ou du Pérou, Cat. No 1 - chop.
blueberries
reg. de 4,99 à 5,99

25 points

4⁹⁹

B10 au même prix

produit d'ici

carottes nantaises douces
produit du Québec, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,99

3⁶⁹

framboises
importées du Mexique, cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

3⁹⁹

patates douces
produit des E.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹

/lb

fraîcheur garantie **ou argent remis +10%**

découvrez MA BOUQUETERIE



les orchidées

Voici comment bien l'entretenir

- pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 10 minutes
- laissez égoutter avant de remettre dans son pot décoratif
- rempotez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées



orchidée Cascade 1 tige Ma Bouqueterie

19⁹⁹ ch.

orchidée 1 tige Ma Bouqueterie

24⁹⁹ ch.

orchidée Cascade colorée 1 tige Ma Bouqueterie

34⁹⁹ ch.

2x vos points moi



plante fleurie Ma Bouqueterie

18⁹⁹ ch.



cyclamen Ma Bouqueterie

15⁹⁹ ch.



kalanchoé Ma Bouqueterie

13⁹⁹ ch.

potées fleuries

Voici comment bien l'entretenir

- enlever les fleurs fanées et les feuilles jaunies
- éliminez les tiges dégarnies avec un sécateur
- gardez la terre humide mais sans excès



plantes tropicales



plante tropicale premium Ma Bouqueterie

16⁹⁹ ch.



plante pachira Ma Bouqueterie

19⁹⁹ ch.



succulentes assorties Ma Bouqueterie

19⁹⁹ ch.



bouquet Ma Bouqueterie

19⁹⁹ ch.

fraîcheur garantie 7 jours

bouquets

Voici comment bien l'entretenir

- recoupez le bas des tiges en biseau sur environ 2 centimètres.
- taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase.
- l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante.



bouquet Ma Bouqueterie

24⁹⁹ ch.



arrangement floral Ma Bouqueterie

29⁹⁹ ch.

prêt pour le **match!**

St Hubert
côtes de dos de porc
cuites St-Hubert
425 g, choix varié
St-Hubert cooked pork back ribs
reg. 17,99

15⁹⁹

produit d'ici
ailes de poulet
Benny & Co.
surgelées, style
hashbrown/11kg
Benny & Co.
frozen chicken wings
reg. 21,99

19⁹⁹

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economy pack
13,21kg
reg. 6,99/lb - 15,44/kg

5⁹⁹
/lb

produit d'ici
saucisses enrobées
de pâte Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 13,99

9⁹⁹

produit d'ici
Saucisses
cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

4⁴⁹

saucisses
fumées
Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville smoked
sausages
reg. 5,99

6⁴⁹

produit d'ici
saucisses
Roma
300-350 g
Roma sausages
reg. 5,99

6⁴⁹

Irresistible
BÂTONNETS
à FROMAGE
MOZZARELLA
BATTERED CHICKEN STICKS
300 g

à partir de 7⁹⁹

**BOUCHÉES DE PORC
MIEL ET ANETH**
400 g

à partir de 7⁹⁹

WONG WING
Assortés
Appetizers
Assortiment de
hors-d'œuvre
820 g, 1220 g
hors-d'œuvre
Wong Wing
surgelés, 820 g
Wong Wing frozen hors-d'œuvre
reg. 14,99

12⁹⁹

GOGO
saucisses enrobées de pâte
Gogo La Belle & La Boeuf
surgelées, 400 g
La Belle & La Boeuf frozen breaded wieners
reg. 10,99

9⁹⁹

2^e gratuit

trempelettes
Schneiders
surgelées, 530 g
choix varié
Schneiders frozen dips
reg. 14,99

Valeur de 13,99\$

viandes d'ici

poitrines de poulet de grain
Mieux-être Naturalia
désossées, env. 950 g
Life Smart Naturalia
granulated chicken breasts
22,02/kg
reg. 19,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹
/lb

poulet entier
Exceldor
moins de 2 kg
Exceldor whole chicken
11,00/kg
reg. 5,19/lb - 11,44/kg

4⁹⁹
/lb

boeuf
haché maigre
Famille Fontaine
454 g
Fontaine Family
lean ground beef
reg. 11,99

9⁹⁹

longe de porc
du Breton
525 g, choix varié
du Breton pork loin
reg. 10,99

8⁹⁹

filet de veau de grain
Famille Fontaine
env. 700 g
Fontaine Family grain-fed beef tenderloin
66,12/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

29⁹⁹
/lb

picanha ou
macreuse
Metrogo!
chimichurri, kansas,
170-200 g, choix varié
Metrogo! seasoned
picanha/seasoned flat steak
reg. 9,49

8⁴⁹

produit d'ici
saucisses
fumées Lafleur
Lafleur naturel,
310-350 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,49

5⁴⁹

Irresistible
pâtes farcies
Irresistible
540-800 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 9,99

8⁹⁹

produit d'ici
portions de
poulet panées
Pinty's
450 g, choix varié
Pinty's breaded
chicken portions
reg. 9,99

8⁹⁹

produit d'ici
souvlakis
Marc Angelo
300 g, choix varié
Marc Angelo souvlakis
reg. 6,99

à partir de 7⁹⁹

produit d'ici
pâte St-Hubert
surgelée, courtière, gratin,
câcchi/1,15 kg, choix varié
St-Hubert frozen pie
reg. 14,99

11⁹⁹

produit d'ici
jambon fumé
Gaspésien
genre toughe, sans
gluten, 750 g
Gaspésien smoked ham
reg. 13,99

11⁹⁹

gratuit

cornichons Strub's
Strub's pickles
reg. 7,99

Valeur de 6,99\$

**à l'achat
de deux**
effilochés de porc
B.B.Q. Bâton Rouge
85 g
B.B.Q. pork
reg. 9,49

6,99\$ ch.

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

la fraîcheur de la mer

16 morceaux

13⁹⁹ /lb

sushis
16 morceaux
sushis

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

65 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

12⁹⁹ /lb

filets de morue du Pacifique
sans arêtes, format économique
Pacific cod fillets, economic pack
28,64/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

metrogo!

salade de simli crabe
épice Sriracha
spicy Sriracha simli crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

metrogo!

FORMAT ÉCONOMIQUE

17⁹⁹ /lb

pavés de saumon
tartinades de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique
salmon portions, economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

produit d'ici

9⁹⁹

produit d'ici

10⁹⁹

saumon ou thon en cubes
Aki Sushi soirée
surgelé, 150 g
Aki Sushi night tuna or salmon in cubes
reg. 11,99

burgers de saumon Atlantique True North
surgelés, assaisonnés, 568 g
True North frozen Atlantic salmon burgers
reg. 11,99

Inrésistible

24⁹⁹

à l'achat d'un repas Inrésistible obtenez 40% sur le 2^e moins cher

10⁹⁹

pad thai aux crevettes Inrésistible
surgelés, 340 g, cari vert au poisson, cari panang aux crevettes, 120 g
Inrésistible shrimp panang curry

13⁹⁹

12⁹⁹

7⁴⁹

6⁹⁹

Fumés en magasin

6⁴⁹ le 100 g

pépites de saumon fumé artisanal
artisanal smoked salmon nuggets
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

6⁴⁹ le 100 g

filet de truite fumé à froid artisanal
artisanal cold smoked trout fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

4⁴⁹ le 100 g

rillettes de saumon fumé artisanal
smoked Atlantic salmon rillettes
20,37/lb
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

6⁴⁹ le 100 g

filet de saumon fumé à chaud artisanal
artisanal smoked salmon fillet
29,44/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

les crustacés

2⁹⁹ le 100 g

crevettes cuites marinées à l'ail
surgelées, pelées, déveinées avec queue
frozen garlic marinated cooked shrimp
13,56/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

4⁴⁹ le 100 g

pinces de homard cuites
surgelées
cooked frozen lobster claws
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

3⁹⁹ le 100 g

pétoncles de baie
surgelés, non cuits, 30-40 un./lb
frozen bay scallops
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

brochettes de tentacules de calmar
choix varié
squid tentacle skewers

produit d'ici

repérez-le en magasin

à partir de 14⁹⁹

15⁹⁹

filet de truite arc-en-ciel Bobines
Bobines frozen rainbow trout fillet
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

pâté au saumon
Marché de poisson
surgelé, quiche aux deux saumons, lasagne aux fruits de mer 500 g - 19,34 kg
Marché de poisson frozen pie
reg. de 16,99 à 29,99

9⁹⁹

filets de sébaste La Gaspésienne
surgelés, 454 g
La Gaspésienne redfish fillets
reg. 10,99

14⁹⁹

flétan de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries Atlantic halibut
reg. 16,99

10⁹⁹

sauce aux fruits de mer Pêcherie Manicouagan
surgelée, 250 ml
Manicouagan Fisheries frozen seafood sauce
reg. 11,99

5⁹⁹

chair de homard cuite émincée
surgelée, 320 g
minced cooked lobster meat
reg. 6,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%



produit d'ici



caramel



gâteau mousse en forme de cœur
450 g, choix varié
shaped heart mousse cake



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

chocolat fudge



produit d'ici

petits gâteaux
284 g, choix varié
cupcakes



produit d'ici

à partir de 6⁹⁹

plateau de brownies
400 g
brownie tray



produit d'ici

bombes de gâteau
saveur d'érable,
210 g
cake bombs



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

à partir de 6⁹⁹ +TX

gâteau à l'érable
Laura Secord
265 g
Laura Secord maple cake



Inévitable

gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 830 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de 14⁹⁹





produit d'ici

muffins Isabelle Huot
dates et noix, 4/86 g
Isabelle Huot muffins

4⁹⁹ +TX



produit d'ici

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4,99

4⁷⁹ +TX



produit d'ici

brioche à la cannelle
2/135-145 g, choix varié
cinnamon brioche
reg. 2,99

2⁴⁹ +TX



produit d'ici

beignets
2/100-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99

3⁴⁹ +TX



Dr. Isabelle
PREMIERE MISSION

produit d'ici

baguette française
baguette ciabatta,
325 g, choix varié
french baguette
reg. de 3,49 à 4,69

à partir de 3²⁹



100% beurre
cuits en magasin

produit d'ici

croissants
100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants

6⁷⁷



produit d'ici

bagels Selection
10 bagels
342 g, choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de 3⁴⁹

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

fraîchement tranchée sur place

BOLOGNE

produit d'ici

139 le 100 g

distinction jambon fumé forêt noire

produit d'ici

30% de rabais

259 le 100 g

jambon cuit extra-maigre Lafleur
Distinction jambon fumé, Tour Eiffel jambon parisien, choix varié
Lafleur extra lean cooked ham
à partir de 5,90/lb
reg. de 1,99 le 100 g - 9,03/lb à 4,59 le 100 g - 20,82/lb

poitrine de dinde Flamingo

produit d'ici

279 le 100 g

produit d'ici

Bruschetta Fontaine Santé
salade, 340-400 g, trempette
227 g, choix varié
Fontaine Santé bruschetta
reg. 6,99

649

produit d'ici

pâté de foie ou de campagne Charcuterie Charlevoisienne
Carnine, 125 g, choix varié
Charcuterie Charlevoisienne
liver or country style pâté
reg. de 4,99 à 5,99

449

produit d'ici

guacamole Sabra
190 g, choix varié
Sabra guacamole
reg. 7,49

699

produit d'ici

pepperoni Caserta Roma
tranché, 375 g, choix varié
Roma Caserta pepperoni
reg. 8,99

799

produit d'ici

pizza aux tomates Rustica
750 g
Rustica tomato pizza
reg. 6,99

799

produit d'ici

soupe, potage ou crème Première Moisson
sauce pour pâtes, 700 ml, choix varié
Première Moisson soup or cream
reg. de 6,99 à 16,99

à partir de 799

produit d'ici

fromage Oka
Monsieur Gustave Saint-Paul, 190 g
Vaudrevill Champléury, 180 g, choix varié
Oka cheese
reg. 10,99

949

petits formats à petits prix!

produit d'ici

produit d'ici

599

jambon fumé ou cuit Selection
choix varié
Selection smoked or cooked ham

349

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad

499

cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons

499

bologna Selection
250 g, choix varié
Selection bologna

499

produit d'ici

8\$ tous les jours

fromage brie Irrésistible Artisan
camembert, 170-180 g, choix varié
Irrésistible Artisan brie cheese

antipasto misto tranché Irrésistible
prosciutto, salami, 100 g, choix varié
Irrésistible antipasto misto

gratuit

plateau raclette Monsieur Gustav
sans lactose, 200 g
Monsieur Gustav raclette platter
reg. 14,99

Valeur de 13,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de deux charcuteries Fantino & Mondello
100-125 g, choix varié
reg. de 6,99 à 8,99

annoncées à 7,99\$ ch.

prix spécial 599

prix membre 549

simili poulet tranché Gaspésien
bologna, pepperoni, salami, 200 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 6,49

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

prêt pour le match! avec metrogo!



2/22\$ 12.49
+TX ou
l'unité

sandwichs assortis
250 g, pains paines assortis 100 g
assorted sandwiches, economic pack

FORMAT
ÉCONOMIQUE



sous-marins de
viandes froides
720 g, pizza 885 g, format
économique
cold meat submarines,
economic pack

FORMAT
ÉCONOMIQUE

à partir de **14.99**
+TX



au
comptoir
réchaud



produit
D'ICI

4.99
+TX

garantie
toujours
disponible

entre 16h et
19h sur nos
poulets BBQ
sinon obtenez
5\$ en bon
d'achat
différé



poulet B.B.Q
cuit et chaud
min. 1 kg
hot and cooked
B.B.Q chicken
+TX

13.99

produit
D'ICI

poulet entier
cuit et chaud
Mieux-être
Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked
whole chicken
+TX

14.99



BLT

sandwich au poulet
croustillant
205 g, choix varié
crispy chicken sandwich
reg. 6.99
+TX

7.99

poivron et
sriracha doux



chili con carne
340 ml
chili con carne
reg. 6.99
+TX

5.99

nachos
400 g
nachos
reg. 4.99
+TX

3.99



ailes de poulet
assaisonnées
15 un., choix varié
seasoned chicken wings
reg. 17.99
+TX

16.99

pizza 9"
375-445 g,
choix varié
9" pizza

7.99



plateau croissant gourmet
595 g, plateau de waps 745 g
gourmet croissant

à partir de **18.99**
+TX

 préparez votre match avec **Selection**



SUPER RABAIS

4.99

BÂTON ROUGE

POMMES DE TERRE FRITTES

FROZEN FRENCH FRIES

454 - 750 g

116 \$/lb

4.99

BATON ROUGE

SEASONED FRENCH FRIES

Frites Assaisonnées à la Louisiana

750 g

GRATUITEMENT

A CHACUN D'UNE FRUIT
BATON ROUGE
OBTENEZ UNE SAUCE
EXCLUSIVEMENT VALENTINE
BATON ROUGE, MEXICO DU
TANZANIE

BOITE DE 1.19 L

4.49

MAISON ORPHÉE

Yellow Mustard With Curries

Moutarde jaune au curcuma

ORGANIC BIOLOGIQUE

250 mL

116 \$/lb

4.49

EL MOME

Spaghetti

REGULIER

750 g

EL-MO-MIA

ASSAISONNEMENT

CHOIX VARIÉS

SPICES

110 - 125 g

116 \$/lb

19.99

MELITA

CAFE

COFFEE

652 g

116 \$/lb

GRATUIT

A CHACUN D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).

400 ml / Volume de 3.45 L / Reg. 3.95 \$ à 4.95 \$/L

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PURE WHITE OR NATURAL BROWN).

400 ml / Volume de 3.45 L / Reg. \$3.95 to \$4.95/L

Valable du 1^{er} au 31^{er} février 2024, chez Metro supermarket / Valid from February 1st to 2024 at Metro only

BOUCHÉES FAN TASTIQUES

REG-8²⁸

5⁹⁹

+TX

Hungry-Man®
Repas congelé
360g-455g

HUNGRY-MAN
FRIED CHICKEN CUTLETS
Escaloppettes de poulet frites
360g-455g

REG-11⁴⁰

9⁹⁹

+TX

Gardein SUPRÊME®
380g-425g

Orville Redenbacher's
BEURRE
EXTRA BEURRE

REG-7⁹⁰

4⁹⁹

+TX

Orville Redenbacher®
Mais Soufflé, 6 sacs
248-452g

**garden of
EARTH DELICIOUS**
SUPRÊME
CHICKEN
PLATS • FILETS DE
VEGE-POULET

**garden of
EARTH DELICIOUS**
SUPRÊME
BISCUQUINÉ BŒUF
CHOMES MORCEAUX DE
VEGE-BOUF VACHES

prêt pour le match!

*Crispy Minis Quaker 95-199 g choix varié Quaker Crispy Minis reg. 4,49 2,99	CRISPY minis CRUNCHY DILL ANETH CROQUANT CRISPY minis KETCHUP produit d'ici	craquelins Crisps Dare 100 g choix varié Dare Crisps crackers reg. 4,19 2,99	maïs soufflé Skinny Pop 125 g choix varié Skinny Pop popcorn reg. 4,99 3,99	SKINNY POP ORIGINAL POPCORN - MAÏS SOUFFLÉ
friandises chocolatées Mars, M&M 155-200 g choix varié Mars, M&M chocolate treats reg. 7,79 4,99	bonbons Nerds 142 g choix varié Nerds candies reg. 4,29 3,49	croustilles Lay's 200-235 g Baked 100 g choice Gold amuse-gueule 198-270 g Smartfood maïs éclaté 150-220 g choix varié Lay's potato chips reg. de 4,99 à 5,29 3/9\$ 3\$ l'unité	amandes Blue Diamond 170 g choix varié Blue Diamond almonds reg. 7,29 5,79	Blue Diamond Honey Roasted Grilled au miel
amuse-gueule Snyder's 240 g choix varié Snyder's pretzels reg. 3,99 2,99	PIECES BOUCHÉES Honey Mustard & Onion Mustard au miel et oignon PIECES BOUCHÉES Honey Mustard & Onion Mustard au miel et oignon	Twizzlers twists torsades maïs éclaté Werther's caramel, 170 g Werther's popcorn reg. 5,29 4,49	croustilles Frankie's 120-140 g amuse-gueule 115-120 g choix varié Frankie's potato chips reg. 3,99 3,49	Frankie's Organic PUFFS SOUFFLÉS
mayonnaise Heinz 340 ml choix varié Heinz mayonnaise reg. 4,99 3,49	saucisse Frank's Red Hot 354 ml choix varié Frank's redhot sauce reg. de 5,29 à 5,99 3,99	olives kalamata Unico 375 ml choix varié Unico kalamata olives reg. 5,79 4,49	fromage à fondue Swiss Knight 400 g choix varié Swiss Knight cheese fondue reg. 12,99 10,99	SWISS KNIGHT L'ORIGINAL
assaisonnement pour tacos Taco Bell 28 g choix varié Taco Bell taco seasoning reg. 1,99 1,25	saucisse Taco Bell 207 ml choix varié Taco Bell sauce reg. 4,49 2,49	pâtes alimentaires Catelli Protein+ 340 g choix varié Catelli Protein+ pasta reg. 4,49 3,49	fromage râpé Black Diamond 300-320 g choix varié Black Diamond shredded cheese 7,99	CATELLI PROTEIN+ C'EST NOUVEAU! chez metro
ensemble à taco Taco Bell 401 g, wrap 642 g, choix varié Taco Bell taco kit reg. 9,99 7,99	Bagel Bites Heinz surgelés, 198 g, choix varié Heinz Bagel Bites reg. 4,29 2,99	fromage râpé Black Diamond 300-320 g choix varié Black Diamond shredded cheese 7,99	Black Diamond TACOS & NACHOS	produit d'ici
saucisse B.B.Q Pat BBQ la poche bleue sauce B.B.Q, 350 ml, choix varié Pat BBQ B.B.Q sauce reg. 8,99 7,49	fromage râpé Saputo 1 kg choix varié Saputo shredded cheese reg. 20,99 16,99	mélange à brownie Dainty à gâteau, à crêpes, 370-460 g choix varié Dainty brownie mix reg. 6,99 4,99	biscuits Célébration Leclerc 200 g choix varié Leclerc Célébration cookies reg. 4,99 2,99	CELEBRATION Mini BISCUITS
nourriture pour chats Cesar 100 g, choix varié Cesar dog food reg. 2,19 1,79	gâteries pour chats Temptations Whiskas 40-180 g choix varié Whiskas Temptations cat treats reg. 4,79 3,49	nourriture pour chats Whiskas 4 kg choix varié Whiskas cat food reg. 20,99 18,99	riz instantané Minute Rice 2/125 g, choix varié Minute Rice instant rice reg. 3,49 2,79	Minute Rice Basmati

prêt pour le match!

bière Boreale
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 21,99

boisson de malt Twisted Tea
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 26,29

bière Corona Michelob ultra zéro
caisse, bouteilles 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 25,69

19⁹⁹

23⁹⁹

22⁹⁹

boisson de malt Poppers
caisse, canettes 15/355 ml, choix varié, consigne
Poppers malt drink
reg. 22,99

bière Lagabière
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 13,99 à 15,99

boisson de malt Bacardi++ Breezer mixte tropical
C.B.S. Shaker caisse, canettes 12/355 ml, consigne
Bacardi++Breezer malt drink, C.B.S. Shaker
reg. 29,29

23⁹⁹

12⁹⁹

24⁹⁹

bière Heineken
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. 33,99

cocktail non alcoolisé Atypique
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Atypique non alcoholic cocktail
reg. 9,99

bière Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
reg. 39,29

ATYPIQUE

ATYPIQUE

31⁹⁹

34⁹⁹

7⁹⁹

vin Out of Reach
750 ml, choix varié
Out of Reach wine
reg. 14,19

vin JP. Chenet
750 ml, choix varié
JP. Chenet wine
reg. 12,99

boisson énergisante Spark
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Spark energy drink
reg. 11,99

10⁹⁹

11⁹⁹

9⁹⁹

boisson énergisante Red Bull
canette 355 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 4,29

cocktail de légumes Mott's Clamato
Garden Cocktail, 1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato vegetable cocktail
reg. 5,49

limonade pétillante Flirt
355 ml, choix varié, consigne
Flirt sparkling lemonade
reg. 3,49

boisson énergisante Red Bull
canettes 4/250 ml, choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 11,49

3⁴⁹

3⁹⁹

2⁹⁹

7⁹⁹

boisson gazeuse Jarritos
bouteille 370 ml, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 2,69

boisson sportive Prime hydration
500 ml, choix varié, consigne
Prime hydration sport drink
reg. 3,99

croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-280 g, Choretos 170-310 g, mais soufflé 180 g, Tostitos 205-300 g, choix varié
Ruffles chips
reg. de 4,99 à 5,29

croustilles tortilla Takis
190-200 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,99

1⁹⁹

2⁹⁹

3⁹⁹

3⁴⁹

gratuit

pizza crôte farcie Mikes
surgrêle 777-840 g, livre-toi four 220-471 g, mini pizzas 552-592 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

bière Molson Coors Light
caisse, canettes 30/355 ml, consigne
beer
reg. 45,29

Valeur de 7,99\$

45,29\$ +TX

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
classique, 630 g
La Cage cooked pork back ribs
reg. 18,99

Valeur de 13,99\$

voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de

bière Labatt/Budweiser, Bud Light
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 39,29

ANNONCÉE À 39,29\$ +TX

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de
2000
points bonus
en circulaire et en ligne
[cliquez ici](#)

100
points

metrigo!



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

macaroni aux
3 fromages
format économique
3-cheese macaroni,
economic pack
magasins participants seulement

55
points



produit
D'ICI

lait Natrel Plus
2 L, choix varié
Natrel Plus milk

55
points



fromage en tranche
Cracker Barrel,
P'tit Québec,
Black Diamond
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel
sliced cheese

50
points



produit
D'ICI

fromage gouda
Irrésistible Artisan
200 g, choix varié
Irrésistible Artisan gouda cheese

40
points



produit
D'ICI

saucisses fraîches
Selection
415 g, choix varié
Selection fresh sausages

65
points



maïs à éclater
Orville
700-820 g, choix varié
Orville popping corn

45
points



sacs Ziploc
10-100 us, choix varié
Ziploc bags

Ziploc Grip n Seal sandwich bags

35
points



produit
D'ICI

pains à sous-marin
6/70 g, choix varié
submarine buns

30
points



produit
D'ICI

Pepsi, Coke
bouteilles 2 L,
choix varié, consigne
soft drink

65
points



chocolat Lindor
Lindt
120-150 g, Ghirardelli
142-153 g, choix varié
Lindt Lindor chocolate

85
points



crevettes à la noix
de coco Irresistible
 surgelées, avec sauce Chili
douce, 454 g
Irresistible coconut shrimp

75
points



pommes de terre farcies
Montecarlo Moishes
 surgelées, 800 g
Moishes frozen Montecarlo stuffed potatoes

45
points



2 lb

nectarines ou pêches
importées du Chili, 2 lb
nectarines or peaches

20
points



nourriture pour chats
Friskies
156 g, choix varié
Friskies cat food

pour votre déjeuner

pâte réfrigérée Pillsbury
à biscuits, brioches, chaussons, 383-496 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. 5,29

3⁹⁹

bâtonnets de fromage Selection
336 g choix varié
Selection cheese sticks
reg. 6,99

5⁹⁹

produit d'ici

mayonnaise Hellmann's
340-445 mL choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49

3⁹⁹

biscuits Leclerc
Præverta 210 g, Vital 280 g, choix varié
Leclerc cookies
reg. 4,99

2⁹⁹

produit d'ici

beurre Selection
454 g choix varié
Selection butter

6⁴⁹

SALTED · SALÉ
BUTTER · BEURRE

chaque jour à bas prix

produit d'ici

colorant à café Coffee Mate
820-946 mL, Oasis jus d'orange réfrigéré 1,5 L, choix varié
Coffee Mate coffee whitener
reg. de 6,99 à 7,25

5⁴⁹

produit d'ici

30 points

Kellogg's Céréales

Nouvel An lunaire

FORMAT FAMILIAL
CORN FLAKES
600 g

6⁹⁹

Céréales Kellogg format familial (450 g - 650 g)
Prix régulier 8,29 \$ à 8,79 \$

FORMAT FAMILIAL
Rice KRISPIES
540 g

Balayez ici pour découvrir les recettes
ou rendez-vous sur le site
www.wkellogg.ca/fr/nouvel-an-lunaire-recettes

© 2025 WK Kellogg Canada Corp.

muffins anglais Pom
6 un., bagels 6 un., choix varié
Pom english muffins

2/8\$

produit d'ici

lait finement filtré Natrel
Lactantia Purifit, 1 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 3,89

3⁴⁹

produit d'ici

oeufs bruns Natureuf
Natu, calibre gros, doux, Naturegg brown eggs
reg. 5,99

4⁹⁹

produit d'ici

céréales Post, Alpen
formats et choix variés
Post, Alpen cereal
reg. de 6,49 à 7,29

5⁴⁹

produit d'ici

crème Lactantia
5 %, 10 %, 15 %, 473 mL (25 % 237 mL)
choix varié
Lactantia cream
reg. de 3,99 à 4,79

3⁹⁹

produit d'ici

tartinade Grenache
caramel, Map-O-Spread beurre de sucre, 400 g
Grenache spread
reg. 3,29

2⁷⁹

produit d'ici

café instantané Nescafé
Taster's Choice, 90-170 g, 16-18 un., choix varié
Nescafé instant coffee
reg. de 9,99 à 10,99

45 points

8⁹⁹

LE GOÛT DU SUPER BOWL

PEPSI

2/16 \$ ou 8,99 \$ l'unité
Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

4,49 \$ RSP 4,99 \$
Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées (6 x 222 mL, saveur au choix)

2/12,99 \$ ou 7,49 \$ l'unité
Boisson à base d'eau pétillante bubly™
canettes consignées (12 x 355 mL, saveur au choix)

organisez vos journées

tomates
Primo
750 ml, choix varié
Primo tomates
reg. 3,49

279

produit d'ici

légumineuses
Primo
540 ml, choix varié
Primo légumes
reg. 2,79

199

produit d'ici

bouillon
Loney's
400 g, choix varié
Loney's broth
reg. 6,99

649

produit d'ici

sauce
pour pâtes
irrésistible
650 ml, choix varié
irrésistible pasta
sauce
reg. 5,79

499

produit d'ici

gâteau Deep'n Delicious
McCain
surgelé, 510 g, choix varié
McCain Deep'n Delicious cake
reg. 7,49

599

produit d'ici

cristaux de saveurs
Cristal Léger
38,8 g, 10/24/27 g
Mix aromatisant d'eau
48 ml, 10 un.
Kool-Aid préparation
pour boisson 48 ml,
choix varié
Cristal Light flavour
crystals
reg. 4,99

399

20 points

crème sure
Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 4,99

449

produit d'ici

boisson
Fruitée
2 L, choix varié,
consigne
Fruitée drink
reg. 3,99

299

produit d'ici

olives
Coronation
cornichons,
330-375 ml, Strub
cornichons 1 L,
choix varié
Coronation olives
reg. de 4,99 à 5,99

449

sauce BBQ
Firebarns
250 ml, condiments
500 ml, sauce
piquante 200 ml,
choix varié
Firebarns BBQ sauce
reg. de 5,99 à 7,99

599

produit d'ici

thon pâle
listao
Clover Leaf
170 g, assaisonné
85 g, salade de
saumon 18 g,
insaisonnée saumon
180 g, choix varié
Clover Leaf skipjack
light tuna
reg. de 2,49 à 2,69

199

riz
Minute Rice
1,2/1,4 kg,
choix varié
Minute Rice rice
reg. 8,79

799

gratuit

pizza
pochettes
McCain
surgelées, 200 g,
choix varié
McCain pizza pockets
reg. 5,49

Valeur de 4,99\$

voir réduction sur reçu de caisse

produit d'ici

à l'achat de
pommes de
terre McCain
surgelées, 454-600 g,
choix varié
McCain potatoes
reg. de 5,49 à 5,99

51

annoncées à 5,49\$

24 BOUTEILLES OU CANETTES CORONA OU STELLA ARTOIS

2/7448\$ ou **4229\$**

+ TAXES ET CONSIGNE

4429\$

la régular

2099\$^{tt}

+ TAXES ET CONSIGNE

12 Canettes 355 ML

Aussi disponible: Goose IPA, Joughfue, Ciboire, Bo-Père

2199\$

la régular

2299\$^{tt}

+ TAXES ET CONSIGNE

12 Canettes 355 ML

Aussi disponible: Palm Boy, SVNS

2569\$

la régular

APPRECEZ-LEZ VOTRE RESPONSABILITÉ. Nous sommes un organisme de consommateurs de l'Ontario. L'offre valide du 5 au 19 février dans les établissements Metro participants au programme de réduction des déchets. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 bouteilles (355 mL) ou canettes (355 mL) de Stella Artois ou Corona. Les produits peuvent être mélangés et doivent être achetés par une même transaction. L'offre valide à l'achat d'une 12 canettes (355 mL) des marques effectives. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix après déduction. Le prix de vente est le montant exact du déballage qui doit respecter le prix minimum de la bière choisi par la MTO. Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

2114\$^{*}

CHACUNE

+ TX

À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 12 CANETTES DE 355 mL

PRIX COURANT: À PARTIR DE 23,69 \$

JUSQU'À 9\$ D'ÉCONOMIE!

Coors Light

Molson Lite

EXCELLENT GOÛT DE PILSENER
90 CALORIES • 3g DE GLUCIDES
PAR CANETTE DE 355 mL

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

2299\$^{*}

+ TX

LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 330 mL

PRIX COURANT: 27,69 \$

17% D'ÉCONOMIE!

Heineken

À PARTIR DE

2169\$^{*}

+ TX

LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 mL

PRIX COURANT: À PARTIR DE 26,69 \$

5\$ D'ÉCONOMIE!

Simply Spiked

Coors Seltzer

VIZZY

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

BOISSONS DE MALT ALCOLISÉES

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 5 au 19 février 2025 sous réserve de la disponibilité des produits au moment de l'achat. Les prix de vente sont les prix de vente au détail. Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail et du montant exact du déballage, qui doit respecter le prix minimum de la bière choisi par la MTO.

**mieux choisir
mieux vivre**

**Des plaisirs
chocolatés sains,
sans compromis!**

**Découvrez notre grande
variété de délices sucrés
santé, à savourer
sans culpabilité.**

barres de granola Protein+ Kind
62 g, choix varié
Kind Protein+ granola bars
reg. 2,49

2²⁹

gaufrettes Glutino
sans gluten, 130/200 g, choix varié
Glutino wafers
reg. 4,99

4⁴⁹

boisson de soja biologique Natur-a
de riz, d'avoine, noix de coco ou d'amandes, 546 ml, choix varié
Natur-a organic soy drink
reg. 3,79 à 3,99

2⁹⁹

mélange à chocolat chaud Cocoa Camino
biologique, 335 g, choix varié
Cocoa Camino organic hot chocolate mix
reg. 8,79

7⁴⁹

céréales One Degree
formats et choix variés
One Degree cereal
reg. 6,99

5⁹⁹

céréales granola La Fourmi
283 g, Multigrain
180 g, choix varié
La Fourmi granola cereal
reg. 6,99

4⁹⁹

confiseries Chocxo
95 g, choix varié
Chocxo sweets
reg. 8,99

7⁷⁹

chocolat Green & Black's
90 g, choix varié
Green & Black's chocolate
reg. 6,99

5⁹⁹

dessert glacé Grazy
500 ml, 3/90 ml, choix varié
Grazy frozen dessert
reg. 7,99

6⁹⁹

grauu-frigo Prana
280 g, choix varié
Prana overnight oats
reg. 8,49

6⁹⁹

mélange à crêpes et à gaufres Flourish
540 g, choix varié
Flourish pancake and waffle mix
reg. 13,49

11⁹⁹

pouding instantané Simply Delish
49-49 g, choix varié
Simply Delish instant pudding
reg. 4,49

3⁷⁹

**focus
coeur**

Les produits portant cet attribut renferment un minimum de 4 g de fibres, des gras insaturés et moins de 2 g de gras saturés par portion. Une alimentation riche en fibres et faible en gras saturés aide à maintenir un niveau de cholestérol optimal, favorisant ainsi une meilleure santé cardiovasculaire.

beurre d'arachide biologique MaraNatha
500 g, choix varié
MaraNatha organic peanut butter
reg. 8,99

8⁴⁹

grauu biologique Oatbox
300 g, grau-frigo
280 g, choix varié
Oatbox organic oatmeal
reg. 6,99

5⁹⁹

craquelins Crunchmaster
100/128 g, choix varié
Crunchmaster crackers
reg. 7,99

6⁴⁹

farine tout usage Cuisine l'Angelique
sans gluten, 1 kg
Cuisine l'Angelique flour
reg. 12,29

10⁹⁹

graines de chia biologiques Mieux-être
saines entières, 300 g
Life Smart Organic chia seeds
reg. 8,29

4⁹⁹

légumes Arctic Gardens
surpiques, 425-1 kg, choix varié
Arctic Gardens vegetables
reg. 5,79 à 6,29

4⁴⁹

légumineuses Bioitalia
398 ml, choix varié
Bioitalia legumes
reg. 3,29

2⁶⁹

pain Little Northern Bakehouse
454-482 g, choix varié
Little Northern Bakehouse bread
reg. 7,99

6⁹⁹

quinoa royal Gogo Quinoa
500 g, choix varié
Gogo Quinoa royal quinoa
reg. 10,99

9⁴⁹

thon Raincoast
150 g, choix varié
Raincoast tuna
reg. 7,99

7²⁹

bâtonnets de pain Mieux-être biologique
125 g, choix varié
Life Smart Organic breadsticks
reg. 2,99

2⁴⁹

couscous Mieux-être
375-450 g, choix varié
Life Smart Organic couscous
reg. 2,99

1⁹⁹

nos essentiels

couches pour
bébés Huggies
42-96 un., choix varié
Huggies baby diapers

32.99



papers mouchoirs
Scotties
12/100, Cashmere papier
hygiénique 12 rouleaux triples,
choix varié
Scotties facial tissues
reg. 16,99

13.99



4.99 coton-tige Q-Tips
400 un.
Q-Tips cotton swabs
reg. 5,99

rasoirs
jetables
Action 3
Personnelle
4 un.
Personnelle
Action 3
disposable razors
reg. 5,99

4.99



4.49



3.99 lingettes humides Huggies
56-64 un., choix varié
Huggies wet wipes
reg. 4,79

savon pour
les mains
Softsoap
1,47 L, choix varié
Softsoap hand soap
reg. 11,29

7.99



rinse-bouche
Listerine
1 L, Polident nettoyant
à dentier 125 ml, 96 co.,
choix varié
Listerine mouthwash
reg. de 10,49 à 11,49

9.49



détergent pour
la lessive Tide,
Gain
2,15-4,25 L, choix varié
Tide, Gain laundry
detergent
reg. de 19,99 à 20,99

16.99



détachant
Oxi-Action
Resolve
1,35-1,38 kg, choix varié
Resolve Oxi-Action stain
remover
reg. 13,99

11.99



pastilles
lave-
vaisselle
Finish
Powerball
30-55 un., Jet-Dry
agent de rinçage
946 ml, choix varié
Finish Powerball
dishwasher tablets
reg. 19,99

15.99



assouplisseur de
tissus Fleecy
1,36 L, 80 un., choix varié
Fleecy fabric softener
reg. de 6,79 à 6,99

5.99



détergent pour
la vaisselle
Biovert
La Parisienne,
700-740 ml, choix varié
Biovert dishes detergent
reg. de 3,49 à 4,29

2.99



12.99 sacs à ordures Glad
30-100 un., sacs compostables
44 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 14,99

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 5 février au mercredi 11 février 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, February 5th to Wednesday, February 11th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.