



# metro

PLUS

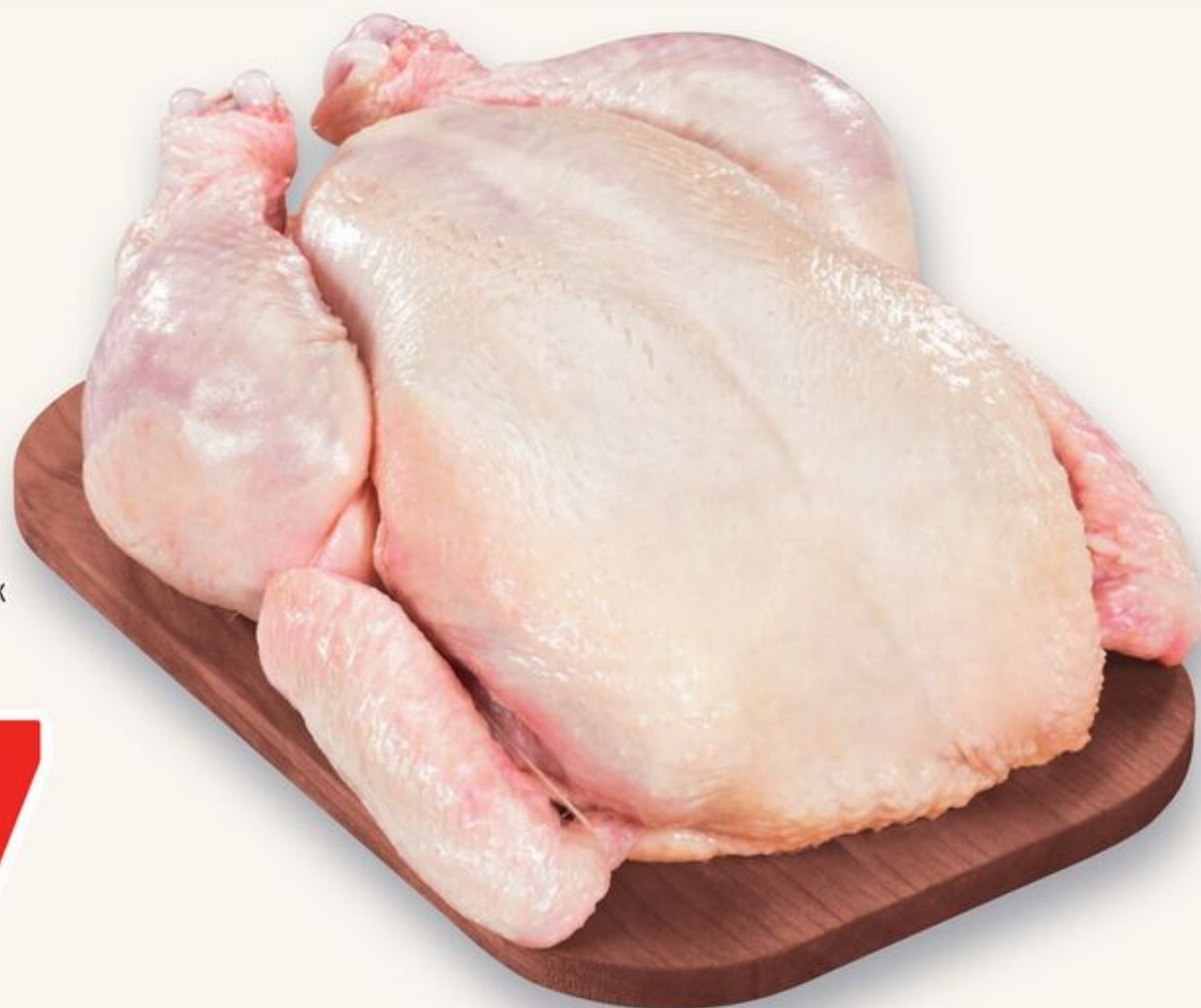
Rimouski

En vigueur du 12 au 18 février 2026

vos **économies** commencent **ici!**

**poulets entiers frais**  
Cat. «A», moins de 2 kg (4,4 lb),  
format économique  
fresh whole chickens, economic pack  
**4,34/kg**  
reg. 3,89/lb - 8,58/kg

**1.97**  
/lb



**chou-fleur**  
produit des É.-U.  
et/ou importé du  
Mexique, Cat. No 1, gr. 12  
cauliflower  
reg. 4,99

**2.99**



**5.99**

**margarine  
molle Becel**  
850 g, Or 637 g,  
choix varié  
Becel soft margarine  
reg. 9,79



**beurre  
d'arachide  
Kraft**  
750 g-1 kg  
Kraft peanut butter  
reg. 8,79

**rabais  
au max**  
**4.97**

profitez de l'épicerie en ligne avec metro.ca

**fraîcheur et économie**  
**+ cueillette gratuite\***

mêmes  
prix et rabais  
qu'en magasin



**92 2<sup>e</sup> rue Ouest, Rimouski Ouvert tous les jours de 8h à 22h**

Spéciaux en vigueur du 12 au 18 février 2026 chez votre marchand Metro Plus Rimouski situé au 92 2<sup>e</sup> rue Ouest, Rimouski. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.\*Certaines conditions s'appliquent. Achat minimum de 75 \$ (avant taxes) requis. \*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca



célébrez la **St-Valentin**

gâteau  
mousse  
450 g, choix varié  
mousse cake

18<sup>99</sup>

sushis  
24 morceaux  
sushis  
reg. 40,99 + TX

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

25<sup>99</sup>

300 g



viande pour fondue  
Selection  
surgelée 175-350 g, choix varié  
Selection frozen meat  
for fondue  
reg. à partir de 7,99

6<sup>99</sup>



20%  
de rabais

achetez un repas sélectionné  
et obtenez

40%  
de rabais  
sur le 2<sup>e</sup>  
moins cher



repas Irresistible,  
Mieux-être, Selection  
surgelée, 280 g à 1,13 kg, choix varié  
Irresistible Life Smart, Selection frozen meals

Offre valide jusqu'au 8 avril 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'un repas Irresistible, Selection ou Mieux-être sélectionné, obtenez 40 % de rabais sur le deuxième repas moins cher. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon d'offre ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

pain tranché  
St-Méthode  
500-675 g, choix varié  
St-Méthode sliced bread  
voir réduction sur  
reçu de caisse

250  
de rabais  
à l'achat  
de 2 pains

rabais  
au max  
5<sup>95</sup>

mayonnaise  
Hellmann's  
710-890 ml, choix varié  
Hellmann's mayonnaise  
reg. 7,49



1<sup>55</sup>

pizza lève-  
au-four  
Giuseppe  
surgelée,  
720-785 g, croûte  
mince 480-515 g,  
choix varié  
Giuseppe rising  
crust pizza  
reg. 8,99

rabais  
au max  
4<sup>94</sup>

2<sup>22</sup>

craquelins Breton Dare  
122-200 g, Vinta 200-225 g, Grissol  
120-200 g, Baguette 120 g,  
choix varié  
Dare Breton crackers  
reg. de 4,29 à 5,49



2<sup>49</sup>

sauce soya VH  
380 mL, sauce chinoise  
341-355 mL, Irresistible,  
Selection légumes surgelés,  
340-750 g, Mieux-être grillé  
frais haché biologique 300 g,  
choix varié  
VH soy sauce  
reg. de 3,69 à 5,79

2<sup>99</sup>



dîner de pâtes  
Mikes  
surgelé, 250-275 g,  
Bacon Rouge pommes  
Café terre finesse style  
Louisianais 750 g,  
pâtisseries douces 454 g,  
Mieux-être grillé  
250-275 g, Swanson  
200-245 g, choix varié  
Mikes pasta dinner  
reg. de 4,99 à 6,79

3<sup>99</sup>



croustilles Pringles  
148-156 g, choix varié  
Pringles potato chips  
reg. 3,99

**wataTow 247** +TX

craquelins Town House  
Kellogg's  
247-391 g, Cheez-It Snap'd 213 g,  
choix varié  
Kellogg's Town House crackers  
reg. de 4,99 à 5,49

**wataTow 299** +TX

gaufres Eggo  
Kellogg's  
surgeles, 280-560 g,  
crêpes 220-560 g, choix  
varié  
Kellogg's Eggo waffles  
reg. 7,49

**wataTow 549**

barres Nutri Grain  
Kellogg's  
295 g, Special K 125 g, carrés  
aux Rice Krispies 176 g,  
Pop-Tarts 284 g, choix varié  
Kellogg's Nutri Grain bars  
reg. 4,49

**wataTow 299**

craquelins Cheez-It  
191-200 g, choix varié  
Cheez-It crackers  
reg. 4,49

**wataTow 199**

**BAS PRIX DE MON ÉPICIER**

**PLUS DE 3000 PRODUITS**

légumineuses  
sèches Cedar  
907 g, choix varié  
Cedar dry legumes  
reg. de 4,19 à 5,49

**379**

pâte de tomate  
Pastene  
158 ml, choix varié  
Pastene tomato  
paste  
reg. 2,29

**149**

amuse-  
gueule  
Selection  
285-285 g, bretzels  
490 g, choix varié  
Selection snacks  
reg. 3,99

**349**

nouriture  
pour chat  
Lily & Jax  
1,6 kg, choix varié  
Lily & Jax cat food  
reg. 17,49

**1599**

crème  
Québon  
Ultra crème  
Seahert, Natrel,  
35 x 473 ml, 5 %  
10 % 1 L, choix varié  
Québon Ultra cream  
reg. de 6,19 à 7,19

**529**

fromage  
Mieux-être  
biologique  
200 g, choix varié  
Life Smart organic cheese  
reg. de 7,79 à 7,99

**699**

**nouvel an  
lunaire**

thé vert  
en sachets  
Lucky Koi  
100  
Lucky Koi green  
tea  
reg. 2,99

**30%  
de rabais**

vermicelle de riz  
Lucky Koi  
450 g, nouilles instantanées  
55-54 g, lait de coco 400 ml,  
18-20 x 450-500 ml, riz jasmín  
17-8 kg, châteigne d'eau  
227 ml, choix varié  
Lucky Koi rice vermicelli  
reg. de 0,69 à 25,99

**2/488**

bouillon  
Irrésistible  
946 ml, choix varié  
Irrésistible broth  
reg. 3,49

**2/488**

nouilles instantanées  
Buldak  
650-700 g, choix varié  
Buldak instant noodles  
reg. 10,99

**998**

soupe Haiku  
398 ml, plat  
d'accompagnement 250 g  
miso 50 g, citrouille 210 g  
edamames fèves de soja  
398 ml, choix varié  
Haiku soup  
reg. de 4,99 à 5,79

**25  
points**

**488**

vinaigre de  
riz Marukan  
355 ml, choix varié  
Marukan rice vinegar  
reg. 6,29

**548**

mayonnaise  
Kewpie  
465 g  
Kewpie mayonnaise  
reg. 9,99

**948**

sauce sriracha  
Huy Fong  
714 ml  
Huy Fong sriracha sauce  
reg. 10,99

**888**

bol de  
nouilles  
Nongshim  
86 g, nouilles  
instantanées  
75-120 g, choix varié  
Nongshim noodle  
bowl  
reg. 2,29

**188** **10  
points**

croustilles  
d'algues  
Gimme  
9-10 g, choix varié  
Gimme seaweed  
chips  
reg. 3,99

**328** +TX

nouilles  
Farkay  
397 g, choix varié  
Farkay noodles  
reg. 7,29

**588**

sambal oelek  
Huy Fong  
230 ml  
Huy Fong sambal  
oelek  
reg. 4,99

**388**

bière  
Sapporo  
canettes  
4 x 355-500 ml,  
choix varié,  
consigne  
beer  
reg. 15,29

**1388**

chaque  
jour

à bas prix

profitez de bas prix sur plus de 500 essentiels du quotidien.  
Pas besoin d'attendre les spéciaux. Repérez-les en ligne et en magasin.

produit d'ici

4<sup>09</sup>

œufs blancs  
Selection  
Nabri, Bumbae, calibre gros, doux.  
Selection white eggs

produit d'ici

3<sup>99</sup>

eau de source  
naturelle Selection  
24/500 ml, consigne  
Selection natural spring water

produit d'ici

6<sup>99</sup>

bacon fumé Selection  
275 g, choix varié  
Selection smoked bacon

32<sup>99</sup>

couches pour  
bébés Huggies  
42-99 cm, choix rose  
Huggies baby diapers

23<sup>49</sup>

café moulu Melitta  
652 g, choix varié  
Melitta ground coffee

C'EST NOUVEAU!  
chez metro

produit d'ici

8<sup>49</sup>

mini pizzas  
Selection  
surpièces, 848 g  
choix varié  
Selection mini  
pizzas

metro

classé #1

expérience client  
au Québec par les  
consommateurs  
québécois

WOW

Imaginée par Léger

Encore cette année, nous sommes votre détaillant  
alimentaire conventionnel préféré au Québec.  
Merci de votre confiance, elle nous pousse  
à viser l'excellence!

Metro se classe premier de l'expérience client en magasin parmi les détaillants alimentaires conventionnels au Québec d'après l'étude WOW expérience client  
en magasin Québec 2026 réalisé par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



**profiteroles**  
**gratuites**  
à l'achat de 175\$ et plus en ligne\*



valeur de  
**12<sup>99</sup>\$**

**profiteroles**  
**Irrésistible**  
surgelées 400 g

CODE PROMO:  
**PROFITEROLE**

profiter de l'offre

\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

**concours**  
jusqu'au 11 mars



mes  
marques à  
**moi**

total de  
**20**  
millions  
de points  
à gagner

participer en achetant  
2 produits de ces marques

**Selection** **Irrésistible** **Personnelle**

**5** lots  
**1 000 000** de points  
valeur de 8 000 \$ chacun

**30** lots  
**500 000** points  
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur **programmemoi.ca**

**metro** **Jean Coutu** **Super C** **Brunet**

\*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.



# nouvel an lunaire

**oignons verts**  
produit des E.-U.  
et/ou importés du Mexique  
green onions  
reg. 2,69

**188** ch.

**coriandre**  
importée du Mexique  
cilantro  
reg. 2,49

**188** ch.

**poires asiatiques jaunes**  
importées de la Chine,  
Cat. extra de fantaisie  
asian yellow pears  
7,69/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**288** /lb

**ail**  
importé de la Chine, 3 un.  
garlic  
reg. 1,99

**88¢**

**gingembre biologique frais**  
importé du Pérou, 85 g  
fresh organic ginger  
reg. 2,99

**288**

**légumes Trudeau**  
importés du Mexique,  
Cat. choix varié  
Trudeau vegetables  
reg. 4,99

**388**

**citronnelle Trudeau**  
importée du Mexique  
et/ou de la République  
Dominicaine  
Trudeau lemongrass  
reg. 2,99

**288**

## faites-vous plaisir

**framboises dans emballage en forme de cœur**  
importées du Mexique,  
Cat. No 1, 227 g ou  
**fraises dans emballage en forme de cœur**  
importées du Mexique,  
Cat. No 1, 425 g  
raspberry or strawberry  
heart pack  
reg. 12,99

**50** points

**999**

**plateau de fruits ou de légumes en forme de cœur**  
heart shape fruit or vegetable tray  
reg. 23,99

**2199** +TX

**très gros cantaloup**  
importé du Guatemala et/ou du Honduras, gr 9  
jumbo cantaloupe  
reg. 5,99

**499** ch.

**CHOCOLATS FAVORIS FONDUE**  
CLASSIQUE LAIT - CONDENSED MILK 225 g

**2/1598**

**CHOCOLATS FAVORIS FONDUE**  
BOULÉE DE LÉCHÉ 225 g

**799** ou l'unité

## célébrez la St-Valentin

**qualité fleuriste 50 cm**

**2x** vos points moi

**bouquet 10 roses**  
50 cm  
reg. 29,99

**2999** ch.

**orchidées assorties**  
pot 5 po  
orchids  
reg. 21,99

**1999** ch.

**bouquet de 10 tulipes**  
tulips  
reg. 13,99

**1299**

**anthurium**  
pot 4 po  
anthurium  
reg. 12,99

**1199** ch.

**calla**  
pot 4,5 po  
calla  
reg. 12,99

**1199** ch.

**bouquet de 1 rose avec verdure**  
50 cm  
rose

**699** ch.

**bouquet de 3 roses avec verdure**  
50 cm  
roses

**1399** ch.

**violette**  
pot 4 po  
violet  
reg. 5,99

**499** ch.

**rosier**  
pot 6 po  
rosebush  
reg. 13,99

**1299** ch.

**euphorbia charlotte**  
pot 4 po  
euphorbia  
reg. 10,99

**999** ch.

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**



célébrez la **St-Valentin**

**viande fraîche à fondue ou  
lanières de boeuf, de poulet,  
de porc ou de dinde**  
à partir de **9<sup>99</sup>** /lb

**lapin entier frais**  
La ferme  
avicole d'Oka  
env. 1,4 kg  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**poitrines de  
poulet de grain  
biologique**  
Mieux-être  
désossées, sans peau,  
env. 450 g  
Life Smart Original grain-fed  
chicken breasts  
33,05/kg  
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

**cuisse de canard  
confites Plaisirs  
Gastronomiques**  
500 g  
Plaisirs Gastronomiques  
confites duck legs  
reg. 25,99

**Lafleur** x **CHOCOLATS FAVORIS**

**Chocolat  
et bacon!**  
Osez-vous?

LA RECETTE,  
C'EST PAR ICI.

ACHETEZ DEUX PRODUITS  
PARTICIPANTS

ET COUREZ LA CHANCE DE

**GAGNER**  
1 DES 5  
CARTES-CADEAUX

**metro**  
500 \$

INSCRIVEZ-VOUS  
ICI

**Le goût du Québec  
à son meilleur!**  
Depuis 1991, Olymel met son savoir-faire au service de  
viandes de porc et de volaille de qualité supérieure.  
Des produits préparés avec soin, ici, par des gens d'ici,  
pour offrir le meilleur à votre table.

**OLYME**

**poitrines de poulet  
désossées Olymel**  
assaisonnées (sans peau) env. 720 g  
choix varié  
Olymel boneless chicken breasts  
22,02/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

**9<sup>99</sup>** /lb

**tier de flanc  
de porc Olymel**  
env. 2,09 kg  
Olymel pork belly  
15,41/kg  
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

**6<sup>99</sup>** /lb

**brochettes de poitrines  
de poulet Olymel**  
assaisonnées, brochettes (sans peau)  
env. 600 g  
Olymel boneless chicken skewers  
22,02/kg  
reg. à partir de 10,99/lb - 24,23/kg

**9<sup>99</sup>** /lb

**hauts de cuisses  
de poulet désossés Olymel**  
assaisonnés (sans peau) env.  
750 g  
Olymel boneless chicken thighs  
19,82/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

**8<sup>99</sup>** /lb

**nouvel an  
lunaire**

**dumplings au  
boeuf wagyu**  
Shaker  
 surgelés, 315 g  
Shaker wagyu beef  
frozen dumplings  
reg. 9,99

**8<sup>88</sup>**

**rouleaux d'épaule de boeuf ou  
d'agneau tranchés Springvale**  
Springvale frozen boneless shoulder  
slices beef or lamb  
reg. à partir de 17,99

**15<sup>88</sup>**

**jeune canard**  
coulé, env. 2,6 kg  
frozen young duck  
12,96/kg  
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

**5<sup>88</sup>** /lb

**côtes de  
flanc de porc  
frais**  
format économique  
fresh pork side ribs,  
economy pack  
9,88/kg  
reg. 5,29/lb -  
11,86/kg

**4<sup>48</sup>** /lb

**soupe won ton**  
Wong Wing  
2L gélee, 420 ml, pâte à won ton  
ou à pâtes impériales 454 g  
Wong Wing frozen won ton soup  
reg. de 4,99 à 5,49

**4<sup>48</sup>**

**rouleaux impériaux Kim Lam**  
surgelés, 340 g  
general tao 400 g, choix varié  
Kim Lam frozen spring rolls  
reg. 13,99

**11<sup>88</sup>**

**bologna Selection**  
3,5 g, choix varié  
Selection bologna  
reg. 6,49

**5<sup>49</sup>**

**saucisses fumées Hygrade**  
450 g, choix varié  
Hygrade wieners  
reg. 7,49

**5<sup>99</sup>**

**pâtes fraîches  
farciées Olivieri**  
500-700 g, choix varié  
Olivieri fresh stuffed pasta  
reg. 12,49

**9<sup>99</sup>**

**saucisses Selection**  
415 g, choix varié  
Selection sausages  
reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**

**bacon Lafleur**  
Lafleur naturel, 375-500 g,  
choix varié  
Lafleur bacon  
reg. 11,99

**9<sup>99</sup>**

**côtes de dos de  
porc cuites B.B.Q.**  
Baton Rouge  
585 g  
Baton Rouge B.B.Q. cooked  
pork back ribs  
reg. 16,99

**16<sup>99</sup>**

**portions de poulet panées  
style pub Janes**  
surgelées, 100-710 g, choix varié  
Janes pub style breaded chicken portions  
reg. 17,99

**13<sup>99</sup>**

**ailes de poulet**  
St-Hubert  
surgelées, 518 g, choix varié  
St-Hubert frozen chicken wings  
reg. 16,99

**12<sup>99</sup>**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**





**tranché sur place,  
prêt pour les lunches!**

**produit d'ICI**

simili poulet  
Gaspésien  
choix varié  
Gaspésien mock chicken  
8,12/lb  
reg. 2,09 le 100 g - 9,46/lb

**179**  
le 100 g

**produit d'ICI**

rôti de poitrine  
de dinde  
Irrésistible Artisan  
choix varié  
Irrésistible Artisan Turkey Breast  
roast  
20,37/lb  
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

**449**  
le 100 g

**produit d'ICI**

boeuf fumé  
pastrami  
Lesters  
cœur de porc, boeuf fumé à  
l'ancienne ou rôti de boeuf  
Lesters pastrami smoked meat  
22,63/lb  
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

**499**  
le 100 g

**fromages et  
charcuteries**  
choix varié  
cheese and  
deli cold cuts

**8\$**  
**tous les  
jours**

**produit d'ICI**

pâté de campagne  
ou de foie  
La Belle Bretagne  
50 g, choix varié  
La Belle Bretagne country  
style or liver pâté  
reg. 4,99

**449**

**produit d'ICI**

fromage  
L'Attrappe Cœur  
100 g  
L'Attrappe Cœur cheese  
reg. 11,49

**999**

**produit d'ICI**

saucisson sec  
Irrésistible Artisan  
choix varié  
Irrésistible Artisan dry  
sausage  
reg. 11,99

**1099**

**produit d'ICI**

émincé de jambon  
Natural Selections  
Maple Leaf  
400 g, poitrine de dinde 375 g, choix varié  
Natural Selections  
shaved ham  
reg. 16,49

**1499**

**produit d'ICI**

feta Selection  
200 g, choix varié  
Selection feta cheese  
reg. 6,49

**prix spécial**  
**599**

**prix membre**  
**549**

**découvrez nos nouvelles charcuteries**

**jusqu'à  
20%  
de rabais**

**produit d'ICI**

saucisson sec  
Les Viandes Bio  
de Charlevoix  
100 g, le 900 grammes de  
charcuteries 200 g, choix varié  
Les Viandes Bio de Charlevoix  
dry sausage  
reg. de 10,99 à 20,99

**à partir de**  
**849**  
**95 points**

**produit d'ICI**

saucisson sec  
Label Boeuf  
80 g, choix varié  
Label Boeuf dry  
sausage  
reg. 8,99

**799**

**produit d'ICI**

salami de boeuf  
Wagyu  
Label Boeuf  
50 g, choix varié  
Label Boeuf  
Wagyu beef  
salami  
reg. 10,99

**949**

**produit d'ICI**

saucisson  
sec mini  
Maison  
Fayard  
100 g, choix varié  
Maison Fayard  
mini dry sausage  
reg. 10,99

**949**  
**50 points**

**produit d'ICI**

rosette  
Rheintal  
60 g, choix varié  
Rheintal rosette  
reg. 3,99

**899**

**produit d'ICI**

charcuterie  
Shawbridge  
100 g, choix varié  
Shawbridge deli cold cut  
reg. 16,49

**1449**

**produit d'ICI**

rillettes ou  
terrines d'oie  
mousse de foie gras  
ou pâté, 90 g, choix varié  
goose rillettes or terrine  
reg. de 16,49 à 19,99

**à partir de**  
**1449**

**produit d'ICI**

rillettes de canard  
Maison Fayard  
mousse, pâté de foie gras, 90 g, choix varié  
Maison Fayard rillettes  
reg. de 8,49 à 10,49

**à partir de**  
**749**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

# metrogo! préparés en magasin



**garantie**  
toujours disponible

entre 16h et 19h  
sur nos  
poulets BBQ  
sinon obtenez

au  
comptoir  
réchaud

metrogo!

Bien rôti,  
vite parti.

**POULET  
BBQ**

**5\$** en bon  
d'achat  
différé

poulet B.B.Q cuit et chaud  
min. 1 kg  
hot and cooked B.B.Q chicken

+TX

**13<sup>99</sup>**



salade de  
brocoli

salade  
coquilles  
et bacon



à partir de

**2<sup>99</sup>**

le 100 g

salade  
à partir de 13,56/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

solutions sur le pouce!  
Repérez l'autocollant  
en magasin.

**soupe à  
2\$**  
à l'achat d'un  
sandwich  
sélectionné



pain farci  
au poulet

pain farci  
au jambon

sandwich avec tartinaide  
140 g pains farcis 145-150 g, choix varié  
sandwich with spread

**4<sup>49</sup>**

+TX



sandwich  
tartinaide  
aux oeufs



sandwich  
tartinaide  
au poulet



**nouvel an  
lunaire**



émincé de porc  
et nouilles  
chinoises



repas individuel  
choix varié  
individual meal  
à partir de 10,39/lb

à partir de  
**2<sup>29</sup>**  
le 100 g



assiette  
chinoise



soupe wonton  
800 ml  
wonton soup

**9<sup>99</sup>**

linguine  
général tao



macaroni  
chinois  
au poulet



boulettes  
général tao



MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

célébrez la **St-Valentin** 



**3<sup>99</sup>** chocolat Lindt Lindor  
40 g, jusqu'à épuisement des produits  
Lindt Lindor chocolate  
reg. 4,99



**6<sup>99</sup>** chocolat pour cuisson Baker's  
170-225 g, choix varié  
Baker's baking chocolate  
reg. 7,79

chocolat Lindt Lindor  
60 g, choix varié, jusqu'à  
épuisement des produits  
Lindt Lindor chocolate  
reg. 5,99

**8<sup>99</sup>** +TX



chocolat  
bouchée  
en cœur  
Freddo

150 g, choix varié,  
jusqu'à épuisement  
des produits  
Freddo chocolate  
reg. 7,49

**5<sup>99</sup>** +TX



**10<sup>99</sup>** +TX chocolat Toblerone  
350 g, choix varié  
Toblerone chocolate  
reg. 14,49

chocolat Swiss classic Lindt  
100 g, choix varié  
Lindt Swiss classic chocolate  
reg. 6,79

**4<sup>49</sup>** +TX



fruits  
Bleu & Bon  
surglés, 300-500 g,  
choix varié  
Bleu & Bon frozen  
fruits  
reg. 5,99

**5<sup>49</sup>**



**12<sup>99</sup>** +TX bouchées de chocolat  
Ferrero Rocher  
200 g  
Ferrero Rocher chocolate bites  
reg. 15,99

chocolat Lindor  
Lindt  
120-158 g, Ghirardelli  
142-153 g, choix varié  
Lindt Lindor chocolate  
reg. 14,29

**9<sup>99</sup>** +TX



**9<sup>99</sup>** +TX chocolat Ferrero Rocher  
87-100 g, choix varié, jusqu'à épuisement  
des produits  
Ferrero Rocher chocolate  
reg. 12,49

tartinade  
noisettes-  
cacao  
Nutella,  
Freddo  
375-400 g,  
choix varié  
Nutella hazelnut-  
cocoa spread  
reg. de 7,29 à 7,49

**6<sup>49</sup>**



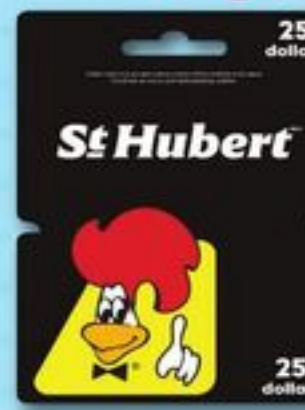
lait au  
chocolat  
Québon

Sealtest, Beatrix  
1 L, choix varié  
Québon  
chocolate milk  
reg. 4,29

**2<sup>99</sup>**



Joyeuse St-Valentin



**20%**  
DE RABAIS  
sur les cartes-cadeaux  
ST-HUBERT de 25 \$

Offre valide du  
12 au 18 février

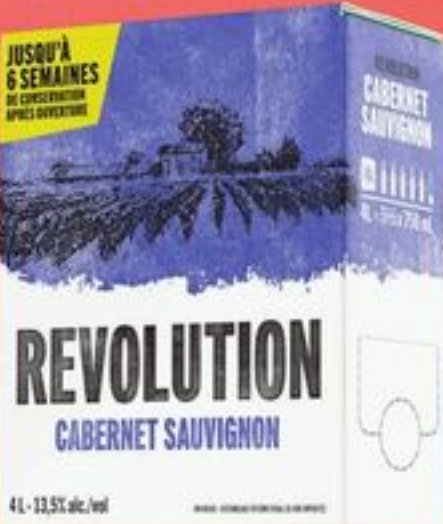


NICOLAS LALOUX  
Rouge et Blanc  
4L



TAUROO  
TRAIL  
4L

**5\$**  
DE RABAIS



REVOLUTION  
4L



Merci Canada  
pour l'amour envers votre  
marque de riz canadienne



**9<sup>99</sup>\$**

Riz à grains moyens KIMORA 1.6kg  
Riz BASMATI 1.6kg  
Riz INDRAM 1.6kg  
reg. 10,995 à 14,495

**4<sup>99</sup>\$**



Riz CONDITIONNÉ 300g  
Riz BOMBA 300g  
Riz BASMATI BIO 400g  
Riz INDRAM BIO 400g  
Riz BOMBA et SAUVANNE BIO 400g  
reg. 5,795 - 5,995

dainty.ca



JAMIE OLIVER

C'EST NOUVEAU!  
chez metro



**2<sup>99</sup>\$**

Jamie Oliver Riz Pilaf Parfumé 250g  
Jamie Oliver Riz Riz à l'Ananas 250g  
Riz au poulet Indram 250g  
reg. 1,995



## pour votre déjeuner



**7.99** préparation de fromage fondu Selection  
44 tranches, 825 g  
Selection process cheese food  
reg. 9.99

pains à hot-dog ou à hamburger  
Selection  
12 un., pain à sandwich 720 g,  
choix varié  
Selection hot dog or hamburger buns

Voir prix en magasin



confiture  
Dora  
500 ml,  
Cora tartine  
250 ml,  
choix varié  
Dora jam  
reg. 4.99

**4.49**



muffins  
Isabelle Huot  
choix varié  
Isabelle Huot  
muffins  
reg. 5.99

**5.49**



**3.49**

collation aux pommes  
Gogo Squeeze  
4/90-97 g, choix varié  
Gogo Squeeze apple  
snack  
reg. 5.29

**3.99**



produit laitier sans lactose  
Lactantia  
2 L, choix varié  
Lactantia lactose free dairy product  
reg. 6.49

**5.99**



**2.99** margarine Mieux-être  
427 g  
Life Smart margarine  
reg. 3.79



céréales Post, Weetabix  
format et choix variés  
Post, Weetabix cereal  
reg. de 5.79 à 5.29

**3.99**

lait finement filtré  
Natrel  
2 L, choix varié  
Natrel fine filtered milk  
reg. 5.49

**4.99**



crème  
Selection  
10 % 1 L, 35 %  
473 ml, choix varié  
Selection cream  
reg. 5.79

**4.79**



jus d'orange réfrigéré  
Tropicana  
2.63 L, choix varié  
Tropicana refrigerated orange juice  
reg. 11.49

**8.99**



boisson instantanée  
Nesquik  
510-700 ml, poudre  
540 g, choix varié  
Nesquik instant drink  
reg. 9.29

**40 points**  
**7.99**



café moulu  
Starbucks  
793 g, capsules de café K-Cup 24 un.,  
choix varié  
Starbucks ground coffee  
reg. de 29.49 à 30.99

**25.99**



## organisez vos journées



**4.79** goûter au pudding  
Kozy Shack  
6/113 g, choix varié  
Kozy Shack pudding snack  
reg. 5.49

fruits  
Del Monte  
796 ml, choix varié  
Del Monte fruits  
reg. 6.49

**5.99**



**6.29**



bonnons Mondoux  
Sweet Sixteen  
350-400 g, choix variés  
Mondoux Sweet Sixteen candies  
reg. 7.79

**35 points**  
**6.99**



**7.49** thon Rio Mare  
3/80 g, thon pâle 195 g, choix varié  
Rio Mare tuna  
reg. de 9.79 à 9.99



**2.99** soupe prête-à-servir Habitant  
Campbell's 515-799 ml, choix varié  
Habitant ready to serve soup  
reg. de 3.99 à 4.29

arachides  
Planters  
454-475 g, choix varié  
Planters peanuts  
reg. 5.99

**4.49**



croustilles tortilla  
Que Pasa  
300-350 g, sauce salsa  
420 ml, choix varié  
Que Pasa tortilla chips  
reg. de 5.49 à 5.79

**4.49**



**8.99** riz Ben's Original  
1.6-2.2 kg, choix varié  
Ben's Original rice  
reg. de 9.39 à 10.99



**6.99** boisson sportive Gatorade  
6/591 ml, choix varié, consigne  
Gatorade sport drink  
reg. 9.49

**10 points**



**1.99**



**8.49** bâtonnets de beurre Lactantia  
454 g, choix varié  
Lactantia butter sticks  
reg. 9.79



**7.29**



**2.49**



**1.99**



ALIMENTS DU  
QUÉBEC

