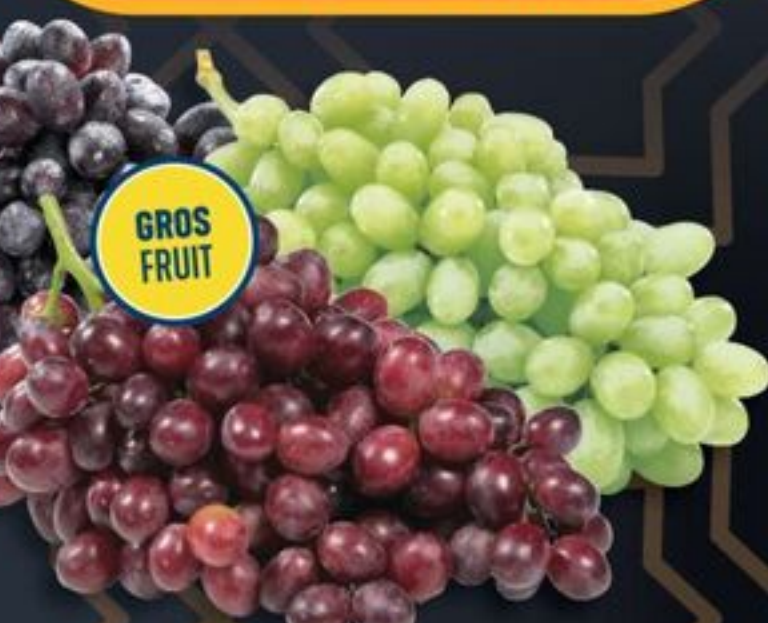




boeuf haché maigre
formal économique
lean ground beef, economic pack
12,10/kg
reg. 9,29/lb - 28,48/kg



TOUS LES JOURS



249 /lb
tomates rouges
en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



299 /lb
concombres libanais
Québec
libanese cucumbers
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



299 /lb
clémentines avec feuilles
Espagne
stem leaf clementine
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



10/499
ou 0,50
l'unité
citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



99¢ ch.
oignons
verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1,99



aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

199 /lb



149 /lb
chou vert plat
États-Unis
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



169 /lb
courgettes baladi
Mexique, États-Unis
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



99¢ ch.
menthe fraîche
en botte
Mexique
fresh mint bunch
reg. 1,79



99¢ ch.
persil italien ou frisé
Mexique
Italian or curly parsley
reg. 1,99



399 ch.
oranges Navel sans pépins
Afrique du Sud, Égypte, sac 3 lb
seedless oranges
reg. 5,99



299 ch.
avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



299 ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



pommes de
terre jaunes,
russet
ou rouges
Québec, sac 10 lb
Russet, red or
yellow potatoes
reg. 6,99

499 ch.



laitues coeurs
de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99

399 ch.



599 ch.
kiwis
Grèce, 2 lb
reg. 7,99

cantaloup ou pitahaya
Guatemala, Honduras, Équateur
cantaloupe or pitahaya dragon fruit
reg. de 4,99 à 5,99



Jusqu'à
50%
de rabais
299 ch.

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



prunes jaunes
Chili
yellow plums
11,90/kg
reg. 5,99/lb
13,21/kg

499 /lb



brocoli
États-Unis,
Mexique
broccoli
reg. 3,99

369 ch.



20%
de rabais
399 /lb
gourganis
États-Unis
fava beans
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



899 /lb
dattes medjool
Mexique
medjool dates
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



Jusqu'à
43%
de rabais
399 ch.
mûres, framboises 170 g
ou fraises 454 g
États-Unis, Mexique
strawberries, raspberries, blackberries
reg. de 4,99 à 6,99



chou vert, rouge
ou de savoie
Canada
green, red or
savoy cabbage
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

169 /lb



coriandre
Mexique
coriander
reg. 1,99

3/5\$
ou 1,42
l'unité



poires Bartlett,
Bosc ou rouges
Afrique du Sud, États-Unis
Bartlett, Bosc and red pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

33%
de rabais
199 /lb



43%
de rabais
169 /lb
oranges sans pépins
États-Unis, Égypte, Turquie
seedless oranges
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



2/7\$
ou 3,30
l'unité
bette à cardes rouge,
verte ou pissenlit
États-Unis, Mexique
red or green Swiss chard and dandelion
reg. 3,99



épinards en
bottes, aneth
ou concombres
anglais
Mexique, Québec,
États-Unis
spinach bunch, dill,
english cucumbers
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,30
l'unité



ananas entier
ou décortiqué
Costa Rica
whole or cored pineapple
reg. 5,99

499 ch.



1499 /lb
dattes fraîches jaunes
Pérou
fresh yellow dates
33,05/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

variété EN VRAC



24%
de rabais
129 le 100 g
olives noires marocaines
moroccan black olives
5,85/lb
reg. 1,09 le 100 g - 7,67/lb



20%
de rabais
199 le 100 g
olives mixtes épicées
spicy mixed olives
9,03/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



13%
de rabais
129 le 100 g
maïs
rôti salé
sautéed corn
5,85/lb
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb



Halva
choix varié
6,76/lb
reg. 1,09 le 100 g - 7,67/lb

12%
de rabais
149 le 100 g

منتجاتنا اللحومية



799
/lb

g99
/lb

**hauts de cuisses de poulet
désossés régulier ou mariné**
regular or marinated boneless chicken thighs
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

bifteck ou rôti de haut de surlonge
boneless top sirloin steak or roast
22,02/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg



g99
/lb

cubes de boeuf bourguignon
 bourguignon beef cubes
 22,02/kg
 reg. 12,99/lb - 28,64/kg

275 un.

**galettes de boeuf kafta
ou burger**
kafta or burger beef patties
reg. 3,00 un.

**3\$
un.**

**brochettes de kafta
de boeuf ou merguez
au boeuf et agneau**
beef kafta or merguez beef and
lamb skewers
reg. 3,75



1299 /lb

**rôti de palette de
veau de grain**
fresh grain veal blade roast
28,64/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

1299 /lb

tranches de gigot
lamb slices
28,64/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg

1799
/lb

escalope veau de grain
grain-fed veal cutlet
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



1399 /lb

**côtelettes de veau de grain
régulier ou mariné**
regular or marinated grain fed veal chops
30,84/kg
reg. 17.99/lb - 39.66/kg

899
/lb

saucisses makanek
makanek sausages
19,82/kg
reg. 10.99/lb - 24.23/kg



499

saucisses fumées
Lesters
450 g, choix varié
Lesters smoked sausages
reg. 6,49

799

899



g⁹⁹

bacon Lafleur
90-500 g, choix varié
Lafleur bacon
reg. 11,99

1199

**pâté, tourtière ou gratin
surgelé St-Hubert**
800 g
St-Hubert chicken pie or tourtière
reg. 15.99

799

Découvrez
NOS **CHARCUTERIES**



23% DE RABAIS
199
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire
Selection
selection smoked or
black forest ham
9,03/lb
reg. 2,59 le 100 g - 11,76/lb

34% DE RABAIS
249
le 100 g

mortadella di italia
Marc Angelo
choix varié
Marc Angelo mortadella
di italia
11,29/lb
reg. 3,79 le 100 g - 12,18/lb



29% DE RABAIS
199
le 100 g

capicola ou prosciutto
colto Mastro
Mastro capicola or prosciutto colto
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

31% DE RABAIS
349
le 100 g

prosciutto d'italia
Marc Angelo
Marc Angelo d'italia prosciutto
15,83/lb
reg. 5,09 le 100 g -
23,0% /lb



JUSQU'À 28% DE RABAIS
179
le 100 g

bologne de boeuf ou
poulet Halal Alzahraa
choix varié
Alzahraa beef or chicken bologna Halal
8,12/lb
reg. de 2,39 à 2,49 le 100 g -
de 10,84/lb à 11,29/lb

31% DE RABAIS
249
le 100 g

jambon blanc Le P'tit
Marcel
Le P'tit Marcel white ham
11,29/lb
reg. 3,59 le 100 g - 16,28/lb



25% DE RABAIS
599

salami Mastro
125-150 g, choix varié
Mastro salami
reg. 7,99

25% DE RABAIS
899

saucisson sarment
Maison de Savoie
250 g, choix varié
Maison de Savoie sarment sausage
reg. 11,99

Découvrez
NOS **METS CUISINÉS**



plateau de
bouchées
servies avec
trempettes Adonis
choix varié
small bite appetizer (Adonis)
reg. de 14,99 à 21,49

à partir de
1399^{-TX}



799^{-TX}

salades préemballées
choix varié
prepackaged salads
reg. 8,99

799^{-TX}
/lb

paella ou
poisson avec
riz sayadiéh
paella or fish and
rice sayadiéh
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg
ou 10,49/lb - 23,13/kg



599

sauce à l'ail, hummus ou
baba ghanouj Adonis
400-425 g
Adonis garlic, hummus, or baba ghanouj
reg. 6,79

10\$^{-TX}

moujadara 500 g
et salade de
chou 500 g
mjadara and
coleslaw salad
reg. 15,98



349

pouding Adonis
250 g, choix varié
Adonis pudding
reg. 4,29

à partir de
199
12 un.

samosa végétarien ou
rouleaux de printemps
vegetarian samosa or spring rolls
reg. de 5,29 à 7,49

Découvrez
NOS **FROMAGES**



5% /KG DE RABAIS
229
le 100 g

fromage baladi
en saumure
baladi in brine cheese
10,39/lb
reg. 4,79 le 100 g - 12,66/lb

JUSQU'À 47% DE RABAIS
299
le 100 g

fromage Raclette, St-Raymond ou
Pacific Rock
Alexis de Portneuf
Alexis de Portneuf Raclette,
St-Raymond or
Pacific Rock cheese
15,83/lb
reg. de 4,99 le 100 g - 22,83%
à 5,59 le 100 g - 25,26/lb



3% /KG DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style grec Delphi
Delphi tzatziki greek dip
5,85/lb
reg. 1,59 le 100 g - 7,21/lb

22% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage tuma Saputo
Saputo tuma cheese
11,29/lb
reg. 3,19 le 100 g - 14,47/lb



34% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage kashkaval
Markier
Markier kashkaval cheese
11,29/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb

29% DE RABAIS
249
le 100 g

trempe kopanisti
Santorini
Santorini kopanisti dip
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



6% DE RABAIS
1599

fromage fetos Saputo
Saputo fetos cheese
reg. 21,99

21% DE RABAIS
549

fromage tranche
Saputo
160-200 g,
choix varié
Saputo sliced
cheese
reg. 6,99

Découvrez
NOTRE **PÂTISSERIE ET
BOULANGERIE**



1599
/lb

Briwat
35,24/kg
ou 17,40/lb -
28,55/kg

43% DE RABAIS
2/4\$
ou 2,00
l'unité

Kellej
reg. 3,49



6/24\$^{-TX}
ou 4,78
l'unité

gâteau
en morceau
Adonis
choix varié
Adonis cake piece
reg. 4,79

28% DE RABAIS
2/5\$^{-TX}
ou 2,50
l'unité

baklava grec
greek baklava
reg. 3,49



399

pain markouk
Saj Express
450 g
Saj Express
markouk bread
reg. 4,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
299

pain tranché
Première Moisson
ou bagel
Henri-Bourassa
475-480 g
Première Moisson
sliced breads or
Henri-Bourassa bagels
reg. de 3,99 à 4,49



économisez
3\$
à
L'ACHAT
DE 2

399

pain tranché
Pom
650-675 g, choix varié
Pom sliced bread
reg. 4,49

33% DE RABAIS
399

tortilla Pom
6-10 un., choix varié
Pom tortilla
reg. 5,99

Les INDISPENSABLES du QUOTIDIEN

huile d'olive Gallo
1 L
Gallo olive oil
reg. 13,99

11⁹⁹

JUSQU'À 22% DE RABAIS

6⁹⁹

haricots Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar beans
reg. de 7,99 à 8,99

JUSQU'À 40% DE RABAIS

2⁹⁹

coeurs de palmier ou artichauts Cedar
318 ml
Cedar palm hearts or artichoke hearts
reg. de 3,99 à 4,99

3/5\$

ou 1,67 l'unité

thon Cedar
170 g, choix varié
Cedar tuna
reg. de 1,75 à 1,99

vin La Cantina, Toro Loco or Revolution
750 ml, 1L, choix varié
La Cantina, Toro Loco or Revolution wine
reg. de 15,99 à 16,99

14⁹⁹ -TX

bière Sapporo ou Unibroue
12 x 330-355 ml
choix varié, consigne
Sapporo or Unibroue beer, deposit
reg. de 26,99 à 27,99

19⁹⁹ -TX

boisson gazeuse Pepsi ou 7up
2 L, choix varié, consigne
Pepsi ou 7up soft drink, deposit
reg. 4,29

3⁹⁹ -TX

croustilles Lay's ou Doritos
177-285 g
choix varié
Lay's or Doritos chips
reg. de 4,99 à 5,49

2/8⁵⁰ -TX
ou 4,25 l'unité

guimauves Cedar
250 g, choix varié
Cedar marshmallows
reg. 2,99

JUSQU'À 50% DE RABAIS

14⁹⁹

gaufrette Selection
200 g, choix varié
Selection wafers
reg. 1,99

5⁵⁰

biscuits Christie
430-460 g, choix varié
Christie cookies
reg. 6,99

galette de riz Benlian
100 g, choix varié
Benlian rice cakes
reg. 1,99

3/5\$

ou 1,67 l'unité

châtaignes rôties Aurora
100 g
Aurora roasted chestnuts
reg. 1,99

nouilles instantanées Indomie
5 x 75-85 g, choix varié
Indomie instant noodles
reg. 5,29

43% DE RABAIS

2⁹⁹

Café William café en grains entiers ou moulu bio
340 g
William coffee organic beans or ground
reg. 17,49

26% DE RABAIS

12⁹⁹

tartinade biscoff Lotus
400 g
Lotus Biscoff spread
reg. de 7,99 à 10,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS

6⁹⁹

café capsule nespresso Starbucks
10 un., choix varié
Starbucks coffee pods nespresso
reg. 10,99

JUSQU'À 27% DE RABAIS

3⁹⁹ -TX

barres granola Kashi ou Kellogg Speck barre tendre
165-200 g, choix varié
Kashi or Kellogg Speck bars
reg. de 5,29 à 5,49

céréales General mills
526-778 g, choix varié
General Mills cereals
reg. de 9,29 à 9,49

36% DE RABAIS

5⁹⁹

JUSQU'À 26% DE RABAIS

34⁹⁹

légumes surgelés Selection ou Irresistible
500-750 g, choix varié
Selection or Irresistible frozen vegetables
reg. de 4,49 à 6,99

2⁹⁹

frite surgelée Selection
800 g, choix varié
reg. 9,49

36% DE RABAIS

44⁹⁹

crêpes Kellogg's Eggo
318-375 g, choix varié
Kellogg's Eggo pancakes
reg. 4,99

3⁹⁹

crêpes Kellogg's Eggo
318-375 g, choix varié
Kellogg's Eggo pancakes
reg. 4,99

JUSQU'À 29% DE RABAIS

4⁹⁹

crème glacée Irresistible ou Nestle ParLOUR
11,8-60 ml ou 0,5 L
Nestle ParLOUR ice cream
reg. de 6,49 à 6,99

feuilles de vigne Yergat
454 g
Yergat vine leaves
reg. 15,99

25% DE RABAIS

11⁹⁹

soupe kechk Mechaalany
500 g
Mechaalany kechk soup mix
reg. 16,99

29% DE RABAIS

11⁹⁹

tremettes de pois chiches Cortas
400 g
Cortas chick pea dip
reg. 2,29

3/5\$

ou 1,67 l'unité

pois chiches ou fèves gourganes Adonis
540 ml
Adonis chickpeas or fava beans
reg. 1,99

37% DE RABAIS

2/5\$

sardines Connétable
100-140 g, choix varié
Connétable sardines
reg. 3,99

pâte de tomate Lindo ou pâtes lasagne L'Epi D'Or
500-700 g
Lindo tomato paste or L'Epi D'Or lasagna pasta
reg. de 3,29 à 5,49

JUSQU'À 46% DE RABAIS

2⁹⁹

couscous L'Epi D'Or
1 kg, choix varié
L'Epi D'Or couscous
reg. 3,79

JUSQU'À 46% DE RABAIS

2⁹⁹

quinoa Cedar
454 g, choix varié
Cedar quinoa
reg. de 4,99 à 5,49

84⁹⁹

ketchup Heinz ou moutarde Maille
500 ml-1,5 L
choix varié
Heinz ketchup or Maille mustard
reg. 9,99

2⁹⁹

tremette d'aubergines Cedar ou Al Rabi
375 g
Cedar or Al Rabi eggplant dip
reg. 2,99

2⁹⁹

concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar
1 L
Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
reg. 6,99

5⁹⁹

sucré Redpath
2 kg
Redpath sugar
reg. 3,29

2⁹⁹

vinaigrette Life Smart
425 ml, choix varié
Life Smart dressing
reg. 3,79

2⁹⁹

vinaigre blanc Selection
4 L
Selection white vinegar
reg. 4,49

22% DE RABAIS

34⁹⁹

VOS ESSENTIELS DU CARÊME



9\$
12 un.

falafel
12 un.
reg. 9,99 / 12 un.

plats poisson
libre-service
choix varié
fish plates self-service
reg. de 12,49 à 16,99

à partir de
12\$^{-TX}



12\$
12 un.

feuillets de vigne végétariennes
végétarien vine leaves
reg. 12,99

salades
préemballées
moutardara ou
haricot vert
500 g
reg. de 6,99 à 8,99

5\$^{-TX}



59\$^{-TX}

plateau de poissons
4 merlans, 4 brochettes de crevettes, 20 calamars,
4x150 g filet bassas, servi avec patates et salade
(format moyen), sauce et pain frit
reg. 56,99



nammoura
16,51/kg
reg. 7,99/lb -
17,61/kg

749
/lb

doigts frites
au sirop
fried fingers
dipped in syrup
12,20/kg
reg. 8,99/lb -
15,41/kg

599
/lb



boulettes frites dans du sirop
fried dough dipped in syrup
12,20/kg
reg. 8,99/lb -
15,41/kg

599
/lb



daurade
royale
royal sea
bream
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,22/kg

2\$/LB DE RABAIS
899
/lb

anise
fennel
États-Unis
reg. 3,99

299
ch.



pommes granny
smith, crispis pink ou
rouges délicieuses
granny smith, crispis pink
or red delicious apples
États-Unis
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,58/kg

199
/lb



599
ch.

Folia salades
Canada, 227 g, choix varié
Folia salads
reg. 6,99

à partir de
1499

plateaux de fruits et légumes
10" - 13"
fruits or vegetable platters 10-13"
reg. de 15,99 à 27,99



patates
LPC
454-680 g
choix varié
LPC potatoes
reg. 3,99

2/7\$
ou 3,50
l'unité



persil
italien
ou frisé
Italian or curly
parsley
reg. 1,99

99c
ch.



179
/lb

patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



299
ch.

dattes dénoyautées pressées Cedar
1 kg
Cedar pressed dates
reg. 4,99



haricots
Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar beans
reg. de 7,99 à 8,99

JUSQU'À
22% DE RABAIS
699

thym Al'ard
500 g
Al'ard thyme
reg. 15,99

38% DE RABAIS
999



pâte de tomate
Lindo ou pâtes
lasagne L'Épi D'Or
500 - 750 g
Lindo tomato paste or
L'Épi D'Or lasagne pasta
reg. de 3,29 à 6,99

JUSQU'À
57% DE RABAIS
299



trempeuses
de pois
chiches
Cortas
400 g
Cortas chick
peas dip
reg. 2,29

3/5\$
ou 1,67
l'unité

**pois chiches ou fèves
gourganes Adonis**
540 ml
Adonis chickpeas or fava beans
reg. 1,99

navets
marinés
Mechaalany
500 ml
Mechaalany pickled
turnips
reg. 3,99

349



vinaigrette Adonis
480 ml, choix varié
Adonis dressing
reg. 6,79

599



PRÊTS À RECEVOIR POUR L'EID

ADONIS



maamouls
aux dattes,
pistaches ou noix
maamouls with dates,
pistachios or walnuts
reg. 23,88/kg - 29,88/kg

à partir de

21\$
12 un.

baklava assortis
assorted baklava
35,24/kg
reg. 17,49/lb - 38,55/kg

15⁹⁹
/lb



5⁹⁹

knefeh
reg. 6,99



29⁹⁹
/kg

knefeh
1 kg
reg. 32,99



15⁹⁹
/lb

briwat
35,24/kg
reg. 17,49/lb - 38,55/kg



10⁹⁹
/lb

chabakieh
24,22/kg
reg. 12,24/lb - 26,99/kg



10⁹⁹
/lb

makroudh
amandes ou dattes
almonds or dates makroudh
24,22/kg
reg. 12,24/lb - 26,99/kg



2/4\$
ou 2,00
l'unité

kellej Adonis
1 un.
Adonis kellej
reg. 3,49



2/5\$
ou 2,50
l'unité

katayef aux noix
ou kashta
nuts or kashta katayef
reg. 2,99



2/5\$
ou 2,50
l'unité

znoud el sit
reg. 2,99



749
/lb

nammoura
16,51/kg
reg. 7,99/lb -
17,61/kg



13⁹⁹
/lb

petit four assortis
assorted petit four
30,83/kg
reg. 15,49/lb - 34,14/kg



Valable du 12 au 25 mars 2026.

fromage
Puck
120 g
Puck cheese
reg. 3,99

2⁹⁹



3/6\$

crème cuisson
épaisse Puck
160 g
Puck thickened cooking cream
reg. 2,39



Ramadan Kareem

fromage blanc
Puck
500 g
Puck white cheese
reg. 10,99

7⁹⁹



tartinade
crémeuse
Puck
240 g
Puck creamy
spread
reg. 7,49

5⁷⁹



fromage
labneh Puck
400 g
choix varié
Puck labneh cheese
assorted choice
reg. 7,49

5⁹⁹



DU 19 FÉVRIER AU 18 MARS 2026/ FROM FEBRUARY 19TH TILL MARCH 18TH 2026