

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix



célébrez Pâques à super prix

raisins rouges ou verts sans pépins importés du Chili et/ou de l'Afrique du Sud, Cat. No 1 red or green seedless grapes 3,90/kg reg. 3,99/lb - 8,80/kg

WOW!
177 /lb

3 jours jeudi, vendredi et samedi

filet mignon

bifteck ou rôti de filet mignon de boeuf
filet de boeuf entier tête de filet de boeuf
beef tenderloin steak or roast 37,46/kg
reg. de 36,89/lb - 81,33/kg à 40,99/lb - 90,26/kg

WOW!
1699 /lb

jusqu'à épuisement des stocks aucun bon d'achat différé

sac 2 lb

clémentines importées du Maroc, sac 2 lb clémentines reg. 5,99

50% d'économie
299

agneau frais

- Élevé en liberté
- Élevé sans antibiotiques ni hormones ajoutées
- Halal

gigot d'agneau raccourci short cut lamb leg 15,41/kg reg. 10,99/lb - 24,22/kg

WOW!
699 /lb

mini concombres produit du Québec et/ou du Canada, sac 6 un. mini cucumbers reg. 3,99

50% d'économie
199

produit D'ICI

côtelettes de porc frais emballage duo (3 bouts de côtes, 3 bouts de surcoque), format econo fresh duo pork loin chops, econo pack 5,38/kg reg. 4,79/lb - 10,56/kg

235\$/lb d'économie
244 /lb

champignons blancs produit du Canada, 227 g white mushrooms reg. 2,50 - bio 2,99

bio 1,94\$

42% d'économie
144

produit D'ICI

filets de truite steelhead frais sans arêtes fresh steelhead trout fillets 19,82/kg reg. 14,99/lb - 33,04/kg

6\$/lb d'économie
899 /lb

pratiques responsables

laitues duo Gen V produit du Québec duo Gen V lettuce reg. 3,99

50% d'économie
199

produit D'ICI

beurre Selection 454 g, choix varié Selection butter reg. 5,99

1,24\$ d'économie
475

offres WOW!

miche campagnarde Première Moisson blé entier, 700 g Première Moisson country-style loaf reg. 4,99

2\$ d'économie
299

CRACKER BARREL EXTRA OLD - EXTRA-FORT

fromage Cracker Barrel 340-400 g, râpé 250-320 g, Galbani mozzarella 500 g, choix varié Cracker Barrel cheese reg. de 7,49 à 8,59

Jusqu'à 2,62\$ d'économie
597

sandwichs à la crème glacée Irrésistible 6/90-100 ml, choix varié Irrésistible frozen treats reg. 7,99

4\$ d'économie
399

Nous payons l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse de 48 canettes**

bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra

caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer reg. de 69,00 à 72,00

produit D'ICI

coupon surprise
jusqu'à
1250
points moi

valeur
jusqu'à
10\$

j'ajoute mon coupon dans l'appli Super C, sur
superc.ca ou sur les bornes interactives en magasin



célébrez
Pâques
à super prix



jambon fumé désossé
Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham
reg. 16,99



produit
D'ICI

4\$ d'économie
12⁹⁹



crème glacée
Coaticook
2 L, Irresistible mochi
630 ml, Yukon friandises
glacées 5-6/90-140 ml,
choix varié
Coaticook ice cream
reg. 5,99 à 8,19

Jusqu'à
320\$ d'économie
4⁹⁹

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79



produit
D'ICI

235\$ d'économie
4⁴⁴



produit
D'ICI

gâteau
Irresistible
 surgelé, 560-750 g,
choix varié
Irresistible cake
reg. 19,99

5\$ d'économie
14⁹⁹

pâte
Plaisirs Gastronomiques
tourtiers, 585 g, feuilleté, gratin, 340 g,
quiche 575 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques pie
reg. 9,49



produit
D'ICI

250\$ d'économie
6⁹⁹



capsules de café
Van Houtte
K-Cup 30 un., moulu
640-908 g, choix varié
Van Houtte coffee
capsules
reg. de 29,79 à 32,99

Jusqu'à
40% d'économie
19⁸⁸

croustilles Lay's
156-225 g, Baked 177 g,
choix varié
Lay's potato chips
reg. 3,99



38% d'économie
2⁴⁷



fromage feta
Selection
200 g, Irresistible
bocconcini, ricotta,
200-400 g, Mieux-être
ricotta légère 400 g,
choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99

155\$ d'économie
4⁴⁴

crème Québon
Lactantia, Natrel, 10 % 1 L,
35 % 473 ml, choix varié
Québon cream
reg. de 5,69 à 6,59



produit
D'ICI

Jusqu'à
55% d'économie
2⁹⁷

\$



yogourt à boire Yop
200 ml, choix varié
Yop drinkable yogurt
reg. 1,39

37% d'économie
88¢

boisson gazeuse
Pepsi, Coke
canette, canettes
24/355 ml, choix varié,
consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99



Jusqu'à
19% d'économie
12⁹⁹

produit
D'ICI



demi-couronne
de crevettes blanches
du Pacifique
Irresistible
 surgelées, avec sauce cocktail, 567 g
Irresistible Pacific white shrimp
half ring
reg. 18,00

501\$ d'économie
12⁹⁹

bière Stella Artois,
Blue Moon, Sapporo
caisse, canettes, 24/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 44,99



canettes



3548

vin rouge ou
blanc
viver 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 42,29 à 50,99

Jusqu'à
20%
de rabais



farine tout usage
Five Roses, Robin Hood
10 kg, choix varié
Five Roses, Robin Hood
all purpose flour
reg. 17,99

22% d'économie
13⁹⁹



sucre blanc granulé
Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3,39

27% d'économie
2⁴⁷



Jusqu'à
46% d'économie
1⁹⁹

craquelins Breton Dare
Vinta, 132-225 g, choix varié
Dare Breton crackers
reg. de 3,49 à 3,69



croustilles
tortilla Tostitos
205-300 g, Doritos
155-200 g, Cheetos
amuse-gueule 170-310 g,
maïs soufflé 180 g, Ruffles
croustilles 180-200 g,
choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,99

Jusqu'à
22% d'économie
3/11\$ ou 3⁶⁷
l'unité

fromage à la crème
Philadelphia
fourré, 227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,79 à 6,89

Jusqu'à
42% d'économie
3⁹⁷



40 points



café instantané Nescafé
Taster's Choice, 100-170 g, choix varié
Nescafé instant coffee
reg. de 7,99 à 9,29

Jusqu'à
31% d'économie
6⁴⁴

cocktail
Clamato Mott's
1,89 L, choix varié,
consigne
Mott's Clamato cocktail
reg. 4,99

40% d'économie
2⁹⁹



céréales
General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 3,99 à 4,99

Jusqu'à
33% d'économie
3³³

fèves au lard Clark
399 ml, choix varié
Clark beans
reg. 1,69

1⁴⁹



yogourt grec Oikos
Danone
650-750 g, Oikos Pro yogurt 650 g,
choix varié
Danone Oikos greek yogurt
reg. 6,99

6⁴⁷

pizza Mikes
 surgelée, 720-871 g, mini
pizza 552-592 g, choix varié
Mikes stuffed crust pizza
reg. de 10,99 à 11,49

Jusqu'à
39% d'économie
6⁹⁹



potatoes
Cavendish
 surgelées, 540-750 g,
choix varié
Cavendish potatoes
reg. 4,29

30% d'économie
2⁹⁹

jus d'orange réfrigéré
Simply
2,25 L, choix varié, consigne
Simply refrigerated orange juice
reg. 10,19

32% d'économie
6⁹⁷



125 points

coupon appli
moi

craquelins aux légumes Crisps Dare
100 g, choix varié
Dare Crisps veggie crackers
reg. 3,99

25% d'économie
2⁹⁹



bière Labatt
Molson,
Sleeman
caisse, bott,
ou canettes
24/341-355 ml, choix
varié,
consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

2/73\$ ou à partir de
39⁹⁹
la caisse



22⁹⁹
Sangria d'ici
Ciderie Lacroix
cocktail de cidre 4 L,
sangria sparkling cider



bière Corona Extra,
Modelo, Heineken
caisse, bott, ou canettes
24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 43,49 à 46,49

35⁹⁹

Super C



WOW
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

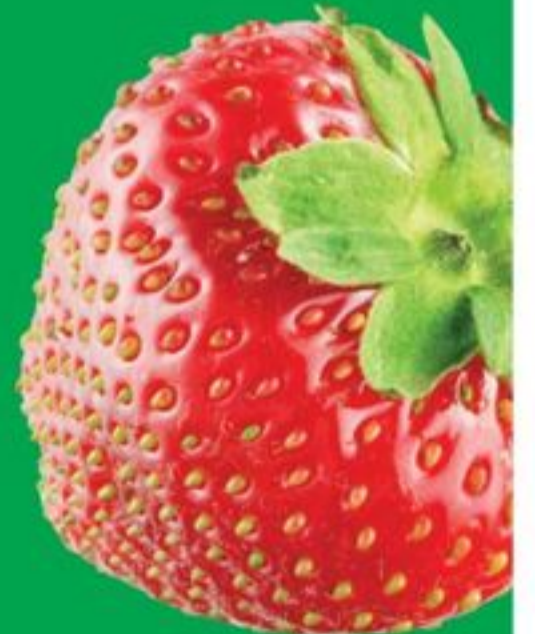


Super C



toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg
reg. 0,79/lb - 1,74/kg -
bio 1,19/lb - 2,62/kg



bio
1,19/lb



toujours
à bas prix

79¢
/lb



79¢

lime
importée du Mexique ou
citron
produit des É.-U., gr 113
lime or lemon
reg. de 0,89 à 0,99



ananas Tropical Gold
Importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99



2,99



bio
4,99\$

bio
4,99\$

3,99

framboises ou mûres
importées du Mexique, 170 g ou
bleuets
importés du Mexique et/ou du Maroc et/ou du
Pérou, 170 g
raspberries, blackberries or blueberries
reg. de 4,49 à 4,99 - bio 5,99



fraises
produit des É.-U. et/ou
importées du Mexique,
Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99 - bio 5,99



bio
au même
prix

3,99

prix réduit

1,49

prix membre moi

99¢

noix de coco
importée de la République Dominicaine
coconut
reg. 2,29



sac 3 lb

4,99

oranges navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
navel oranges
reg. 5,99

poires Bartlett
importées de l'Afrique du Sud,
Cat. extra de fantaisie, gr 80-100 ou
poires asiatiques
jaunes ou brunes
importées de la Chine, Cat. extra de
fantaisie ou
poires Bosc, rouges crimson
produit des É.-U., Cat. extra de fantaisie,
gr 110-120 ou
poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie
pears
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2,49
/lb

4,99

avocats
importés du Mexique,
sac 6 un.
avocados
reg. 5,99

McIntosh
bio 2 lb
3,99\$

produit
trca

5,99

pommes Cortland ou
McIntosh
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
Cortland or McIntosh apples
reg. 7,49 - bio 4,99

5,99

pêches ou nectarines
importées du Chili, Cat. No 1,
panier 2 lb
peaches or nectarines
reg. 6,99

5,99

prunes noires
importées du Chili,
Cat. No 1, sac 2 lb
black plums
reg. 6,99

bio
454 g
4,99\$

5,99

kiwis
importés de la Grèce, panier 2 lb ou
kiwis jaunes sucrés
Sungold
importés de l'Italie, 454 g
kiwis or Sungold sweet yellow kiwis
reg. 6,99 - bio 5,99

produit
trca

jus pressé
à froid Loop
produit du Québec, 1 L,
choix varié ou
jus Tradition
préparé au Québec,
950 ml, choix varié,
consigne
Loop cold pressed
juice or Tradition juice
reg. de 6,49 à 7,99

4,99

prêt-à-manger

produit
trca

5,49

morceaux de fruits
Sun Rich
préparés au Canada, 227-340 g,
choix varié
Sun Rich fruit chunks

produit
trca

11,99

plateau saisonnier
fusion fruits Sun Rich
préparé au Canada, 1,05 kg
Sun Rich seasonal fruit fusion tray

produit
trca

708 g

9,99

plateau de légumes
Sun Rich
préparé au Canada, 708 g
Sun Rich veggie tray

produit
trca

1,13 kg

14,99

plateau de fruits
Sun Rich
préparé au Canada, 1,13 kg
Sun Rich fruit tray

produit
trca

5,99

ananas évidé Sun Rich
préparé au Canada, 500 g ou
quartiers de melon
d'eau
préparés au Canada, 430 g
Sun Rich cored pineapple
or watermelon spears

produit
trca

12,99

trio de lances Sun Rich
préparé au Canada, 980 g
Sun Rich spears trio

produit
trca

1,6 kg

21,99

plateau de fruits
Sun Rich
préparé au Canada, 1,6 kg
Sun Rich fruit tray

produit
trca

920 g

14,99

plateau de légumes
Sun Rich
préparé au Canada, 920 g
Sun Rich veggie tray

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



1.79

radis en feuilles
produit du Québec, pqt ou
oignons verts
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique
top radishes or green onions
reg. de 1,99 à 2,49



99¢
/lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



2.99

céleri
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 30 ou
carottes nantaises douces
importées du Mexique, 454 g
celery or sweet nantes carrots
reg. de 3,49 à 3,99 - bio 4,49

bio
3,49\$

3.99

chou-fleur
produit des É.-U.
et/ou importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99



**poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre**
produit du Canada et/ou importés du
Mexique et/ou du Honduras
hothouse red, orange or yellow
peppers
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

3.99
/lb

3.99

asperges
importées du Mexique,
Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99



3.99

**pois sucrés ou
mange-tout**
importés du Mexique et/ou du
Guatemala et/ou de la Chine, 200 g
sugar snap or snow peas
reg. 4,99



2.99

**tomates raisins
de serre**
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique,
Cat. No 1, 283 g
small tomatoes
reg. 4,99



99¢
/lb

chou vert moyen
produit du Québec, Canada No 1
medium green cabbage
2,18/kg
reg. 1,19/lb - 2,62/kg



4.99

sac 10 lb
**pommes de terre
Russet, rouges ou à
chair jaune**
produit du Québec, Canada No 1
sac 10 lb
red or yellow fleshed potatoes
reg. de 5,99 à 6,99



**poireaux en
rondelles**
importés de la France,
250 g
sliced leeks
reg. 2,99

2.49



**choux de
Bruxelles**
importés de la
Hollande et/ou de la
Belgique, 454 g
Brussels sprouts
reg. 5,99

3.99



4.49

trempeur Litehouse
produit des É.-U., 283-340 g,
choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99



4.99

fines herbes
produit du Québec, pot 4 po,
choix varié
fine herbs
reg. 5,49

laitue



5.99

**mélange de salade avec
garnitures Attitude**
produit des É.-U., 155-185 g, choix
varié ou
mélange de salade Folia
préparé au Québec, 175 g, choix varié
salad mix
reg. de 5,99 à 6,79



5.99

kit à salade Dole
chop chop, produit des É.-U.,
276-347 g, choix varié
Dole salad kit
reg. 6,49



5.99

**laitue croquante
Good Leaf, Folia**
produit du Québec, 226-227 g,
choix varié
Good Leaf, Folia crunchy lettuce
reg. 2,99



5.99

**jeunes épinards,
roquette ou
mélange de salade
Attitude**
produit des É.-U., 312 g,
choix varié
Attitude lettuce
reg. 6,99 - bio 7,99

bio
283 g
6,99\$

format écono



9.99

**dattes entières
dénouées Compass**
présentes au Canada, 2 kg ou
dattes medjool Pacific
produit des É.-U., 907 g ou
dattes Castle Farm
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
dates
reg. de 11,99 à 13,99



9.99

figes fraîches
importées du Brésil et/ou du Pérou,
demi-caisse
fresh figs



19.99

**moitiés de pacanes
naturelles Irrésistible**
noix de cajou, amandes, pistaches
rôties, noix de Grenoble, 700 g-1 kg,
choix varié
Irrésistible natural pecan halves
reg. 24,99



4.99

échalotes françaises
produit du Québec, caisse 750 g
shallots
reg. 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



Jusqu'à **67¢/lb** d'économie

9.99 /lb

cubes de boeuf à ragoût
format econo
stewing beef cubes, econo pack
22,02/kg
reg. 10,86/lb - 23,50/kg



Jusqu'à **1\$/lb** d'économie

5.99 /lb

filets de porc frais
choix varié, format econo
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



Jusqu'à **2\$/lb** d'économie

9.99 /lb

lanières de boeuf ou de poulet
choix varié, format econo
beef or chicken strips, econo pack
22,02/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg à 11,99/lb - 26,43/kg



toujours à bas prix

7.99 /lb

boeuf haché maigre
format econo
lean ground beef, econo pack
17,61/kg



Jusqu'à **1.50\$** d'économie
7.49

viande pour fondue Selection
surgelée 175-350 g, choix varié
Selection meat for fondue
reg. de 7,99 à 8,99



1.5\$ d'économie
6.99

saucisses italiennes Roma
450 g, mélange 300 g, galettes de saucisses 440 g, choix varié
Roma Italian sausages
reg. 7,99



Jusqu'à **2.5\$** d'économie
13.99

côtes de dos de porc B.B.Q Bâton Rouge
345 g, Irresistible 500 g, choix varié
Bâton Rouge BBQ pork back ribs
Reg. 14,99 à 15,99



Jusqu'à **1.50\$** d'économie
11.99

pâté chinois Irresistible
farfalle 800 g
Irresistible frozen shepherd's pie
reg. 13,49



Jusqu'à **1.5\$** d'économie
7.99

pâtes farcies Irresistible
tortellini, ravioli, 800 g, cannelloni 540 g, lasagne 800 g
Irresistible stuffed pasta
reg. 8,49



Jusqu'à **2.5\$** d'économie
7.99

porc effiloché Plaisirs Gastronomiques
400 g poulet au bœuf 420 g, roll-over au poulet 400 g, chili au bœuf 450 g
Plaisirs Gastronomiques pulled pork
reg. 9,49



15\$

bacon pré-cuit fumé
surgelé, 250 g
precooked bacon



Jusqu'à **2.50\$** d'économie
5.99

pâtés impériaux Wong Wing
600 g, mets chinois 400-600 g, riz frit 500 g, choix varié
Wong Wing egg rolls
reg. 8,49

3 pour 18\$
6\$ par charcuterie et fromage supplémentaire

reg. de 7,49 à 8,99



32 variétés



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



50¢/lb d'économie

3.49
/lb

cuisses de poulet frais
avec os, choix varié, format écono
fresh chicken legs with back, econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1\$/lb d'économie

5.99
/lb

carré de porc frais
cotelettes de porc style hôtel, format écono
fresh pork chops, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



1\$/lb d'économie

2.99
/lb

épaule picnic de porc frais
avec os, format écono
fresh pork picnic shoulder, bone-in,
econo pack
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



jeune dindon Flamingo
 surgelé, Cat. «A» ou «UT»
Flamingo frozen young Turkey
4,39/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg

1.50\$/lb d'économie

1.99
/lb



1.72\$ d'économie

7.77

fromage Oka Agropur
Monsieur Gustav Saint-Paul
190 g, Vaubert Champloury
180 g, choix varié
Agropur Oka cheese
reg. 1,49



1\$ d'économie

5.99

cretons Gaspésien
200 g, choix varié
Gaspésien cretons
reg. 6,99



1\$ d'économie

2.99

pâté de foie ou de campagne
La Belle Bretagne
130 g, choix varié
La Belle Bretagne
foie or countryside pâté
reg. 3,99



1.99\$ d'économie

12.00

olives Sardo
1 L, choix varié
Sardo olives
reg. 13,99



1.59\$ d'économie

5.99

antipasto misto
Découvert par Irresistible
prosciutto, jambon, 190g
Pizzas Gastronomiques
Salades 300g
bruschetta 340g, choix varié
Découvert par Irresistible
antipasto misto
reg. de 5,99 à 6,49



2.5\$ d'économie

5.99

pepperoni Selection
375 g, Rustica pizza aux
tomates 750 g
Selection sliced pepperoni
reg. de 5,99 à 7,99



1.50\$ d'économie

10.99

émincé de jambon
Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham
reg. 12,49



1\$ d'économie

3.99

salade
Selection
300 g, choix varié
Selection salad
reg. 4,99

poissons et fruits de mer

nos produits sont issus de pratiques responsables



1.50\$ d'économie

5.99

moules bleues
Canadian Cove
907 g
Canadian Cove blue mussels
reg. 7,49



1.20\$ d'économie

12.00

brochettes de crevettes
assaisonnées Irresistible
 surgelées, 400 g
Irresistible seasoned shrimp skewers



4.5\$ d'économie

8.99

médillons de pétoncles enrobés de bacon Irresistible
 surgelés, 200 g, crevettes tempura, crevettes torçille, crevettes à la noix de coco Irresistible, 340-454 g Irresistible bacon wrapped scallops
reg. de 9,99 à 12,99



1\$ d'économie

6.99

coquille aux fruits de mer
 surgelée, 275 g
seafood shell
reg. 7,99



1\$ d'économie

3.49

flocons de goberge à saveur de crabe
 Selection
bâtonnets, 227 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 4,49



2.5\$ d'économie

3.99

tartinade le trio
Malimousse
210 g, choix varié
Malimousse le trio spread
reg. 5,99



3.01\$ d'économie

14.99

crevettes blanches du Pacifique Irresistible
 surgelées, non cuites, déveinées, avec queue, 16-20 un./lb, 700 g Irresistible Pacific white shrimp
reg. 18,00



3.5\$ d'économie

9.99

portions de poisson panées
Janes
 surgelées, 450-510 g, choix varié
Janes breaded fish portions
reg. 12,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



2⁹⁹

biscuits Pattes d'ours Dare
168-240 g, Whippet 250-285 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 4,29

moi j'économise et j'accumule

35
points

céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 6,99

5⁹⁹



barres Val Nature
130-230 g, Chex mix
160 g, General Mills
Croque Cannelle 120 g,
choix varié
Nature Valley bars
reg. 3,49 à 3,99

2⁹⁹



99¢

friandises chocolatées Nestlé
40-52 g, Hershey 43-50 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 1,25



4⁹⁹

cocktail de canneberge Ocean Spray
6,295 ml, jus Dole 4,740 ml, canneberge
Ocean Spray cranberry cocktail
reg. de 4,99 à 5,99

2⁷⁹

craquelins Goldfish
Pepperidge Farm
156-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 3,99



2⁷⁹

repas de nouille
Hamburger Helper
170-220 g, choix varié
Hamburger Helper
noodle meal
reg. 2,49



4⁹⁹

oeufs blancs poules en Liberté
Mieux-être Naturalia
Oméga-3 canola gros, about
L'Œuf Smart Naturalia free run
white eggs
reg. 5,99



cocktail aux légumes
V8
1,89 L, choix varié, canneberge
V8 vegetable cocktail
reg. 4,99

3⁹⁹



5²⁹

thé en sachets
Salada, Red Rose
orange pekoe, 70 un.
Salada, Red Rose tea bags
reg. 5,99



5⁴⁹

mélange à crêpes Cora
700 g, 4 muffins 450 g,
choix varié
Cora pancake mix
reg. 5,49

format écono

nouilles instantanées
Mr.Noodles
12/85 g, choix varié
Mr.Noodles instant noodles

12 un.
4⁹⁹



12 un.
14\$

pizza pochettes
McCain
surgelées, 1,2 kg, choix varié
McCain frozen pizza pockets

olives manzanilla
Selection
2 L
Selection manzanilla olives

2 L
9⁹⁹



900 g
8⁴⁹

biscuits soda
Premium Plus Christie
900 g, choix varié
Christie Premium Plus soda crackers



2 kg
10²⁹



24 un.
8⁹⁹

Pop-Tarts Kellogg's
jumbo, 1,15 kg
Kellogg's Pop-Tarts



10 un.
9¹⁹

maïs à éclater
Orville
760-820 g, choix varié
Orville popping corn

plus de 1000 prix réduits en magasin



2.47

pâtes alimentaires Catelli
Moisson Santé, Bistro, 375-900 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 3.99

moi j'économise et j'accumule

35
points

confiture
Bonne Maman
marmelade, 250 ml,
tartinade 280 ml, choix varié
Bonne Maman jam
reg. 6.59

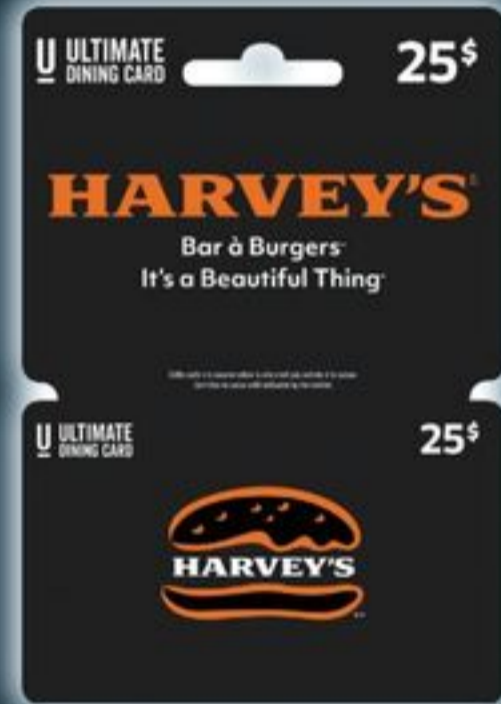
5.99



super offre

payez
20\$
obtenez
25\$

carte-cadeau
Harvey's
25 \$
Harvey's gift card



*JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. VOIR LES CARTES POUR LES DÉTAILS. LES CONDITIONS ET LES FRAIS D'ÉCARTAGE S'APPLIQUENT. LES CARTES-CADEAUX PRÉSENTÉES NE SONT PAS DES PARTICIPANTS NI DES COMMANDITAIRES DANS LE CADRE DE CETTE PROMOTION. TOUTES LES MARQUES DÉPOSÉES SONT LA PROPRIÉTÉ DE LEURS PROPRIÉTAIRES RESPECTIFS.



2.99

mélange à soupe Lipton, Knorr
4 tasses, choix varié
Knorr, Lipton soup mix
reg. 2.49



1.25

poudre pour gelée Jell-O
1.33-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1.41



2.99

cornichons Selection
1 L, choix varié
Selection pickles
reg. 3.29



7.99

antisudorifique-désodorisant Dove
74-107 g, choix varié
Dove antiperspirant deodorant
reg. 8.99



2.99

bonbons Maynards
125-194 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3.49



2.47

croustilles Pringles
131-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 2.99



6.99

riz Ben's Original
2.2 kg, choix varié
Ben's Original rice
reg. 3.99



21.99

pastilles pour lave-vaisselle Finish
60-72 un., choix varié
Finish dishwasher tabs
reg. 22.99

boulangerie



tortillas Pom
340 g, Tia Rosa
275-320 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4.69

70¢ d'économie
3.99



1\$ d'économie
3.99

petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4.99



1\$ d'économie
3.99

chocolatines La Petite Bretonne
320 g, 6 un.; madeleines 280 g
La Petite Bretonne chocolate buns
reg. 4.99



1\$ d'économie
3.99

vol-au-vent Selection
160 g, 6 un.
Selection pastry shells
reg. 4.99



rabais de 2\$

pain tranché La Récolte de St-Méthode
Le Royal, Le Noble, Grand-Père, Grand-Mère, Allongé, beige blé germé, 550-625 g, choix varié
La Récolte de St-Méthode sliced bread
à l'achat de 2 pains



70¢ d'économie
3.99

bagels tranchés Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels
reg. 4.69



2\$ d'économie
5.99

millefeuille à la costarde
400 g
custard millefeuille
reg. 7.99



99¢ d'économie
3\$

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3.99

cuits en magasin

\$ économies \$ \$

pour vos boissons



8⁹⁹ ^{+TX}
 bière désalcoolisée
 Selection
 Blonde Lager, rousse, caisse,
 canettes 12/355 ml, consigne
 Selection de-alcoholized beer



20⁹⁹ ^{+TX}
 bière Archibald,
 Brasseur de Montréal
 caisse, canettes 12/355 ml,
 choix varié, consigne
 beer
 reg. de 22,99 à 25,49



bière Archibald,
 Trou du Diable, Unibroue
 canettes, 4/473 ml,
 choix varié, consigne
 beer
 reg. 17,49

14⁹⁹ ^{+TX}

vin mousseux
 Bulle de Nuit
 Étincelle bout. 750 ml,
 choix varié
 sparkling wine
 reg. de 8,49 à 8,99

7⁹⁹ ^{+TX}



13⁹⁹ ^{+TX}
 boisson de malt Beach Day
 Every Day, Poppers, Bud Light
 Chelada
 canettes 6/355 ml, choix varié, consigne
 malt drink
 reg. de 14,99 à 15,99



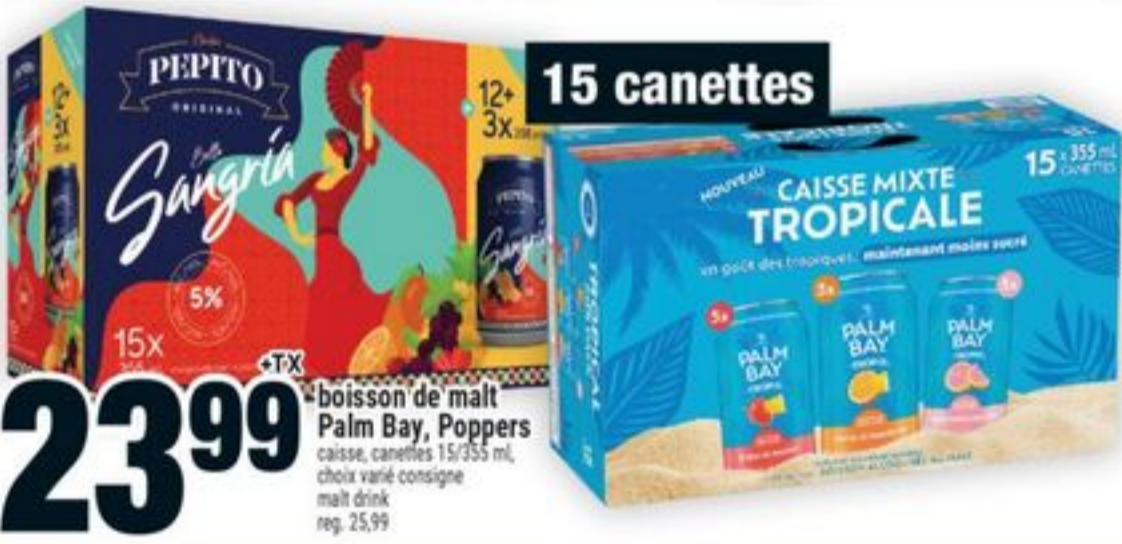
bière Bud
 Light Lime,
 Hop Valley,
 Sleeman
 caisse, canettes
 12-15/355 ml, choix
 varié, consigne
 beer
 reg. de 22,99 à 25,49

2/44\$ ^{+TX}
 ou à partir de
23⁹⁹
 la
 caisse



boisson
 alcoolisée
 Sangria Pepito
 1 L, choix varié, consigne
 sangria alcoholic drink
 reg. 10,29

8⁹⁹ ^{+TX}



23⁹⁹ ^{+TX}
 boisson de malt
 Palm Bay, Poppers
 caisse, canettes 15/355 ml,
 choix varié consigne
 malt drink
 reg. 25,99



vin rouge, blanc,
 rosé Smoky Bay
 bout. 1 L, choix varié
 reg. 16,49
 white, red or rosé wine

14⁹⁹ ^{+TX}



vin blanc,
 rouge
 Bio, Stefano, Si beau si bio,
 750 ml, choix varié
 white or red wine
 reg. de 16,49 à 17,19

14⁴⁹ ^{+TX}

sans alcool



26⁴⁹ ^{+TX}
 bière sans alcool
 Corona Cero, Heineken
 caisse, bout ou canettes, choix
 varié, consigne
 non-alcoholic beer



18⁴⁹ ^{+TX}
 cocktail sans alcool
 Romeo's
 canettes 8/355 ml, choix varié,
 consigne
 non-alcoholic cocktail



100
 points

vin sans alcool
 rouge, blanc, rosé
 750 ml, choix varié
 non-alcoholic red, white
 or rosé wine

9⁴⁹ ^{+TX}



cocktail sans alcool
 Atypique
 canette 4/355 ml, choix varié,
 consigne
 non-alcoholic cocktail

8⁹⁹ ^{+TX}



vin sans alcool
 Invitations
 750 ml, choix varié
 non-alcoholic wine

6⁴⁹ ^{+TX}



cooler léger
 Casal Domingo
 saveurs mangifères, caisse
 bout 12/341 ml, consigne
 cooler light
 reg. 20,49

17⁹⁹ ^{+TX}

Super **C**

une offre exclusive
pour St-Canut!

250
points
moi

valeur de
2\$

jusqu'au
22 avril
2026

à l'achat de 75\$
et plus*

simplement en présentant
la carte moi à la caisse

*Offre valide du 26 mars au 22 avril 2026, seulement au Super C St-Canut. Aucune limite d'utilisation de l'offre pendant la durée de la promotion. Certaines conditions s'appliquent. Consultez les modalités du programme Moi sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.



superc.ca

on s'occupe de tout,
c'est super!

offre spéciale d'ouverture
exclusive en ligne

20\$
de rabais

sur ta prochaine commande
en ligne de 75 \$ ou plus*

code promo
EXCLUSIF20

Mêmes
bas prix
qu'en magasin

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

Selection

Irrésistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire

fruits Selection surgelés, 2 kg, choix varié Selection frozen fruits



14\$



349

légumes Selection, Irrésistible surgelés, 500-750 g, choix varié Selection, Irrésistible vegetables reg. de 3,99 à 4,69



299

crème sure Selection 450-500 ml, Mieux-être 500 ml, choix varié Selection sour cream reg. 3,39



449

beurre d'arachide Selection 1 kg, choix varié Selection peanut butter



7\$

macarons ou rosettes chocolatés Selection 695 g, bonbons 540-665 g, menthes 635 g, choix varié Selection chocolate macarons or rosettes



399

salsa Selection 430 ml, choix varié Selection salsa



169

bouillon Selection, Mieux-être 900 ml, choix varié Selection, Life Smart broth



2499

mélange de noix de luxe Selection, Mieux-être noix de cajou, 1,13 kg Selection, Life Smart deluxe mixed nuts



159

craquelins de riz Mieux-être 100 g, choix varié Life Smart rice crackers



399

cornet de crème glacée Selection 36 un. Selection ice cream cup cone



249

vinaigre blanc Selection 4 L Selection white vinegar



549

friandises glacées Selection 12/50-60 ml, choix varié Selection frozen treats



gruau rapide Selection 1 kg Selection quick oats

319



ananas Selection 540 ml, choix varié Selection pineapple

219



collation au riz Selection 100 g, choix varié Selection rice cake

199



pain italien Selection emballage duo 2/675 g, choix varié Selection italian bread

2x 675 g

toujours à bas prix



499

fondue parmesan Selection 375 g, choix varié Selection parmesan fondue cheese reg. 5,79



899

3\$ d'économie saumon Atlantique fumé Irrésistible surgelé, tranche, 130 g Irrésistible frozen smoked Atlantic salmon reg. 11,99



599

1\$ d'économie lanières de poitrines de poulet Irrésistible 200 g, choix varié Irrésistible chicken breast strips reg. 6,99



jus pétillant Irrésistible préparé au Canada, limonade pétillante, 750 ml, choix varié, consigne Irrésistible sparkling juice reg. 5,69

499

super fleuri à super prix



12⁹⁹

bouquet de
10 tulipes
tulips



lys de Pâques
ou lys farolito
pot 6 po
Easter or
farolito lilies

9⁹⁹



9⁹⁹

chrysanthème
pot 6 po
chrysanthemum
tulipes
pot 6 po
tulips



14⁹⁹

mini rosier
rouge ou jaune
pot 6 po
red or yellow mini
rosebush



orchidée
phalaenopsis
pot 5 po
phalaenopsis orchid

19⁹⁹



19⁹⁹

hydrangée avec cache-pot couleur
hydrangea



arrangement
floral
de Pâques
8 po
Easter floral arrangement

24⁹⁹

**format
écono**

**fromagerie
plus de
25 variétés**

Havarti
Castello

425 g
9⁹⁹



Plateau raclette sans lactose
Monsieur Gustav

300 g
10⁹⁹



Bleu Danois traditionnel Castello

2 x 175 g
12⁴⁹



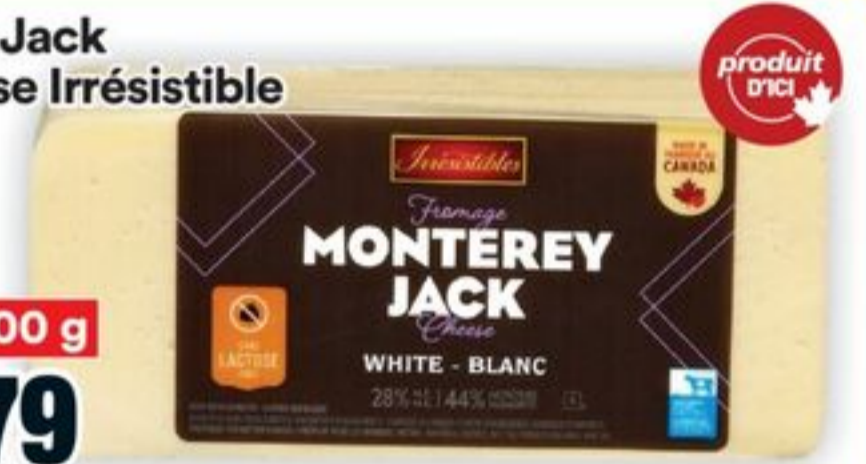
Haloumi
Le Bedouin
ail et fines herbes

400 g
12⁹⁹



Monterey Jack
sans lactose Irrésistible

environ 900 g
10⁷⁹
/lb 23,79/kg



Suisse Irrésistible

environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg



Cheddar blanc vieilli 1 an
Irrésistible

environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg



Brie Irrésistible
Artisan

500 g
13⁴⁹



Bocconcini mini
Tre Stelle

500 g
13⁴⁹



Gouda
Monsieur
Gustav

2x250 g
13⁹⁹



Gouda doux
sans lactose
Bergeron

2 x 250 g
13⁹⁹



St-Paulin
Fritz

500 g
14²⁹



Noyan
Fritz

500 g
14²⁹



Jarlsberg

450 g
15⁹⁹



Feta en
saumure
Selection

800 g
16^{\$}



le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79

2,35\$
d'économie
4,44



produit
DICI



jambon fumé Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

produit
DICI

6,99
/lb

cretons
Selection
à l'ancienne, 300 g
Selection cretons
reg. 5,99

5,49



produit
DICI



oreilles de crisse Théberge
125 g
Théberge crispy pork rinds
reg. 5,49

produit
DICI

4,99

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat
590 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup pie

8,99



produit
DICI



fèves au lard À Table
450 ml, choix varié
À Table beans with pork
reg. 4,79

produit
DICI

3,99

cupcakes
Petit Pré
bourbon érable
bacon, caramel beurre
d'érable, surgelé,
400 g, 6 un.
Petit Pré cupcakes

7,99



produit
DICI



beignes aux patates
Beignes d'Antan
sirop d'érable, glacés au miel, surgelés, 325 g, 6 un.,
Beignes d'Antan potato donuts

produit
DICI

5,49

cornets tire
et beurre
d'érable
125-150 g, choix varié
maple taffy and
butter cones
reg. 7,99

6,99



produit
DICI



2,99

tire éponge à l'érable
100 g
sponge toffee

produit
DICI

500 g
aussi
disponible
à 11,99\$



produit
DICI

6,99

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
surgelé, 490 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8,99



produit
DICI

pets de soeur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
225 g
St-Donat Pastry maple
syrup nut's

7,99



c'est
nouveau

produit
DICI



gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
surgelé, 485 g
Jessica Pastry maple cake
reg. 18,99

produit
DICI

14,99

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
surgelés, 475 g
Beignes d'Antan sugar
petits chômeurs

7,99



c'est
nouveau

produit
DICI

churros 8 po
surgelés, 10 un.
churros

9,99

c'est
nouveau

produit
DICI



gâteau saveur
d'érable Selection
tranché, surgelé, 350 g
Selection sliced maple cake

produit
DICI

4,99

MORDEZ DANS

LE DÉJEUNER PRÉFÉRÉ

DES QUÉBÉCOIS †

OBTENEZ 3 \$

de rabais à l'achat de

1 pain* ou 1 emballage
de bagels* POM^{MD}

+

1 produit Philadelphia
de fromage à la crème
(227 – 340 g)
ou tartinade au
beurre d'arachide Kraft
(750 g à 1 kg) *

DATE D'EXPIRATION : 30 juin 2026

* Voir le coupon en magasin. Sous réserve de la disponibilité.
Jusqu'à épuisement des quantités.

† Un sondage réalisé en 2024 auprès de plus de 9 000 Canadiens sur le déjeuner a révélé que les toasts ou les bagels étaient le choix le plus populaire pour le déjeuner.

Prix en vigueur du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 2nd to Wednesday, April 8th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.