

VAL-MONT

2/5\$

Cantaloups
Amérique centrale

Fraises
États-Unis

1 livre

2/5\$

2/5\$

Céleris
Californie

2/5\$

Asperges
Mexique

Au choix
2/5\$

2/5\$

Tomates raisins
Mexique

chopine

2/5\$



Concombres libanais
Canada

paquet
de 6

paquet
de 1 livre



Laitue Boston duo ou
Boston Salanova
Gen V
Québec

LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT
SANTÉ ET SAVEURS
DU QUÉBEC !

EXPO
MANGER SANTÉ
ET VIVRE VERT
2026

MONTRÉAL
20-21-22 MARS
PALAIS DES CONGRÈS

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%



3/7\$

Boissons végétales **Natur-a**
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

9.99
ch.

ÉCONOMISEZ
50%

Fromages Mozzarellissima
léger 15%, 20% sans lactose,
à pizza **Saputo** ou mozzarella
râpé **Kingsey**
Au choix — 600-700 g



2/8\$



ÉCONOMISEZ
20%

Trempettes, tartinade de tofu
ou tzatziki **Fontaine Santé**
Au choix — 250-255 g - 235 ml



Jus **Tradition**
À l'exception des limonades
Au choix — 1,5 L

2/7\$



ÉCONOMISEZ
2\$

Pestos **Maison Le Grand**
Au choix — 156-178 g

5.99
ch.



ÉCONOMISEZ
40%

Quiches **Plaisirs Gastronomiques**
Au choix — 550-575 g

4/12\$



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

Kombuchas biologiques **Rise**
Au choix — 414 ml

À partir de
3/7\$



Pâtes alimentaires biologiques
ou sauces biologiques aglio
tomate, marinara ou rosée **Biolitalia**
Au choix — 500 g - 660 ml



Sauces, sirops, vinaigrettes,
épices, condiments ou huiles
FitCook
Au choix — 70-110 g - 150-500 ml



Beurre de noix mélangés et
graines biologique, beurre
d'arachides au sel de mer
biologique ou beurres de noix
Nuts To You
Au choix — 365-375 g



Huiles d'olive, sésame,
tournesol, canola biologiques
ou huile d'olive, sésame grillée
ou **Parfaite Maison Orphée**
Au choix — 500 ml



Bières sans gluten blonde, iPA
ou rousse **Alchimiste**
Au choix — 4x473 ml

DU JEUDI 19 MARS AU MERCREDI 25 MARS 2026

EPICERIEVALMONT.COM



79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

Mangues rouges
Pérou
3/5\$

Avocats
Mexique

Mangues Ataulfo
Mexique

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

399
/ch.

399
/ch.

Ananas
Costa Rica

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

Raisins rouges
Chili
8,80\$/kg

399
/lb



Pommes Cortland, Empire,
McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

499
/ch.

format
familial

999
/caisse

Poires asiatiques
Chine

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg



Carottes nantaises oranges
ou de couleurs
Québec

454g

299
/ch.

Choux de Bruxelles
Mexique
6,59\$/kg

299
/lb

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

399
/ch.

399
/lb

Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Mexique
8,80\$/kg

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ 35%

3⁷⁹ /100g

Fromages classique, champignons et truffe ou artisan style suisse *Oka*
Au choix — 17,19\$/lb

2⁷⁹ /100g

Fromages double crème *Belle Marie Albert Leap* ou *Le St-Paulin*
Au choix — 12,66\$/lb

ÉCONOMISEZ 40% ET PLUS

3⁵⁴ /100g

Fromages *L'Empereur* ou *le Sœur Angèle*
Au choix — 16,06\$/lb

2/12\$

Fromages brie *Notre-Dame*, brie double crème *L'Extra*, camembert *L'Extra*, raclette nautre sans lactose *Monsieur Gustav*, gouda tranché ou gouda collation *Frico*
Au choix — 150-170 g - 8x20 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$

À partir de 9⁴⁹ ch.

Fromages cheddar vieillis ou fumé *Balderson*
Au choix — 250-280 g

ÉCONOMISEZ 2\$ ET PLUS

7⁹⁹ ch.

Fromages *le Petit St-Paulin* ou *St-Morgon*
Au choix — 200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

6⁹⁹ ch.

Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone *Saputo* ou crème de mascarpone *Polenghi*
Au choix — 475-500 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

6⁹⁹ ch.

Fromages *Peribonka* ou *Maria Chapdeleine*
Au choix — 165 g

À partir de 4²⁹ ch.

Olives *Sardo*
Au choix — 250 ml

5⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 150\$

Yogourts *Boréalait*
Au choix — 500 g

2/7\$

Pains tandoori, pains naan aux oignons, naan gyros ou croûte à pizza style resto *Kontos*
Au choix — 397 g

À partir de 6⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 2\$

Bacon à l'ancienne *Clément le Gourmand*
Au choix — 250-500 g

ÉCONOMISEZ 150\$ ET PLUS

À partir de 5⁴⁹ ch.

Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba *Baba Hummus*
Au choix — 250-500 g

ÉCONOMISEZ 2\$

4⁹⁹ ch.

Granolas protéinés beurre amande, biscuit doré ou fraises d'été *GranoLove Prana*
Au choix — 300 g

ÉCONOMISEZ 1\$

À partir de 5⁹⁹ ch.

Fruits ou légumes lyophilisés *Lyo et co*
Au choix — 10-35 g

3/6\$

Galettes de riz ou légumineuses biologiques *Ilios*
Au choix — 130 g - 398 ml

À partir de 5⁹⁹ ch.

Craquelins biologiques et sans gluten *Le Pains Des Fleurs*
Au choix — 150 g

6⁹⁹ ch.

Mélanges à gâteaux, muffins ou focaccia *Maison Orphée*
Au choix — 425-500 g

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)

VAL-MONT