



WOW
2 jours
 SEULEMENT
 jeudi et vendredi
55% DE RABAIS
139
 /lb
 dindon Flamingo
 catégorie A ou utilisable
 Flamingo Turkey
 3,06/kg
 reg. 2,99/lb - 2,80/kg

6 UN.
50% DE RABAIS
299
 ch.
 avocats
 Mexique, sac 6 un.
 avocados
 reg. 5,99

LE BON GOÛT DU QUÉBEC!
SAVOURA
 GOUT! FLAVOUR!
64% DE RABAIS
2/5\$
 ou 2,50 l'unité
 fraises
 Québec, 541 ml
 strawberries
 reg. 6,99

33% DE RABAIS
1799
 /lb
 filet mignon de boeuf
 emballage sous vide
 beef butt tenderloin vacuum pack
 39,66/kg
 reg. 26,99/lb - 59,49/kg

DÉCOUPE GRATUITE
36% DE RABAIS
899
 /lb
 gigot d'agneau raccourci frais Halal
 Halal fresh short cut leg of lamb
 19,82/kg
 reg. 12,99/lb - 30,84/kg

GROS FRUIT
50% DE RABAIS
299
 ch.
 ananas
 entier ou
 décortiqué
 Costa Rica
 whole or cored
 pineapple
 reg. 5,99

40% DE RABAIS
499
 /lb
 veau de grain haché maigre Halal
 Halal lean ground grain fed veal
 11,00/kg
 reg. 8,49/lb - 18,72/kg

NETTOYAGE GRATUIT
30% DE RABAIS
899
 /lb
 loup de mer (bar commun) frais
 fresh sea bass
 19,82/kg
 reg. 12,99/lb - 28,64/kg

FRAIS
44% DE RABAIS
999
 /lb
 filet de saumon de l'atlantique frais
 fresh Atlantic salmon fillet
 22,02/kg
 reg. 17,99/lb - 39,56/kg

cuisses de canard
 confites
 Canabec
 525 g
 Canabec duck legs
 confit
 reg. 24,99
11% DE RABAIS
1399

prosciutto San Daniele
 San Daniele prosciutto
 11,29/lb
 reg. 4,23 le 100 g - 19,40/lb
 fromage original
 Jarlsberg
 Jarlsberg original cheese
 11,29/lb
 reg. 5,79 le 100g - 26,27/lb
57% DE RABAIS
249
 lb/100g

400 G
27% DE RABAIS
799
 fromage halloom Cedar
 400 g
 Cedar halloom cheese
 reg. 18,99
8% DE RABAIS
1699
 pistaches crues Cedar
 354 g
 Cedar raw pistachio
 reg. 24,99

yogourt
 Astro
 original
 500 750 g
 choix varié
 Astro original
 yogurt
 reg. 4,19
29% DE RABAIS
297

RECETTE ORIGINALE Adonis
5% DE RABAIS
459
 bastourma régulier Halal
 regular bastourma
 20,82/lb
 reg. 5,99 le 100 g - 23,09/lb

45% DE RABAIS
399
 fromage bocconcini
 ou feta Tre Stelle
 200g, choix varié
 Tre Stelle bocconcini or feta cheese
 reg. 5,99 à 7,29
36% DE RABAIS
444
 jus Oasis
 1,5 L, L, choix
 varié, conserve
 Oasis juice,
 deposit
 reg. 5,99 à 6,99

bière
 Corona
 ou Stella
 Artois
 12 x 330-355 ml,
 choix varié,
 consigne
 Corona or Stella
 Artois beer,
 deposit
 reg. de 26,49 à 27,99
8% DE RABAIS
1999

fuze
 the glacé
20% DE RABAIS
799
 boisson gazeuse Coca-cola
 ou thé glacé Fuze
 12 x 241-355 ml, choix varié, consigne
 Coca-cola soft drink or Fuze ice tea, deposit
 reg. de 9,49 à 9,99

chocolat
 tablettes
 Ferrero
 50 g, choix varié
 Ferrero Rocher
 chocolate bars
 reg. de 9,49 à 9,99
30% DE RABAIS
349
2,8 L
9% DE RABAIS
2399
 huile d'olive extra
 vierge Cedar
 2,8 L
 Cedar extra virgin olive oil
 reg. 4,99

33% DE RABAIS
599
 eau gazeuse San Pellegrino
 6 x 330 ml, consigne
 San Pellegrino sparkling water, deposit
 reg. 8,99

800 G
9% DE RABAIS
1899
 café en grains
 Café William
 800 g
 Café William espresso beans
 reg. 27,99

46% DE RABAIS
499
 crème glacée Coaticook,
 cornet glacés Drumstick ou
 La Vraie Crème de Nestlé
 1,5-2 L, choix varié
 Coaticook or Nestlé drumstick, Real Dairy
 reg. de 5,99 à 6,49
46% DE RABAIS
3/7\$
 craquelins Dare
 135-225 g, choix varié
 Dare crackers
 reg. 4,29



57% DE RABAIS
2.99 /lb
 rôti de longe de porc
 désossé
 boneless pork loin roast
 6,56/kg
 rég. 6,99/lb - 15,41/kg



TOUS LES JOURS
2.49 /lb
 tomates rouges en grappes
 Canada, États-Unis, Mexique
 red vine tomatoes
 5,49/kg
 rég. 5,99/lb - 8,80/kg



33% DE RABAIS
3.99 ch.
 asperges
 Mexique, 325 g
 asparagus
 rég. 5,99



29% DE RABAIS
4.99 /lb
 saucisses maison
 choix varié
 home made sausages
 11,00/kg
 rég. 6,99/lb - 15,41/kg

RECETTE
 ORIGINALE
 Adonis



4\$ DE RABAIS
13.99
 crevettes blanches
 crues du Pacifique
 16-20 Irresistible
 700 g
 Irresistible raw white Pacific shrimps
 rég. 17,99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
14.99 -TX
 plateaux 10-13" de fruits ou
 légumes avec ou sans trempette
 choix varié
 10-13" fruits and vegetable
 platters with or
 without dip
 rég. de 19,99
 à 27,99

Douceurs de PÂQUES



3\$ DE RABAIS
32.99
 gâteau Ferrero
 Rocher Adonis
 10 portions
 Adonis Ferrero
 Rocher cake
 rég. 35,99



15.99 /lb
 baklava assortis
 assorted baklava
 35,24/kg
 rég. 17,49/lb -
 38,55/kg



13.49 /lb
 mini maamouls assortis
 assorted mini maamouls
 29,73/kg
 rég. 14,99/lb - 33,03/kg



31% DE RABAIS
8.99
 gâteau italien torté
 au citron, chocolat
 ou pistaches
 noisettes Balocco
 400 g
 Balocco torté Italian cake
 with lemon, chocolate
 or pistachio-hazelnut
 rég. 12,99



13.99 /lb
 petits fours assortis
 assorted butter cookies
 30,83/kg
 rég. 15,49/lb - 34,14/kg



9.99 -TX
 gâteaux trompe-foeil
 choix varié
 Trompe-foeil cakes
 rég. 11,99

ÉDITION
 LIMITÉE



16% DE RABAIS
3.99
 hummus ail
 rôti, poivrons
 rouges rôtis
 ou Baba
 ghannouj
 Adonis
 250 g
 Adonis dips
 rég. 4,79



9.96
 12 un.
 petites
 bouchées
 choix varié
 small bites,
 assorted choice
 rég. de 10,89 à
 11,40/12un.



8\$ DE RABAIS
10.99
 riz grain long basmati
 777 Phoenicia
 4,54 kg
 Phoenicia 777 basmati long grain rice
 rég. 18,99



58% DE RABAIS
4/5\$
 pâtes alimentaires
 Valdigrano
 500 g, choix varié
 Valdigrano pasta
 rég. 2,99



34% DE RABAIS
99c
 pâte de tomate Unico
 156 ml, choix varié
 Unico tomato paste
 rég. 1,49



8\$ DE RABAIS
10.99
 riz grain long basmati
 777 Phoenicia
 4,54 kg
 Phoenicia 777 basmati long grain rice
 rég. 18,99



52% DE RABAIS
5.99
 papiers mouchoirs Scotties
 12-24
 12-24 feuilles
 Scotties facial tissues
 rég. de 10,99 à 12,49



43% DE RABAIS
1.99
 épinard haché ou okra congelé Cedar
 375-750 g
 Cedar frozen chopped spinach or okra
 rég. 3,49



20% DE RABAIS
5.97
 beurre d'arachide Kraft
 1 kg, choix varié
 Kraft peanut butter
 rég. 7,49



JUSQU'À 10\$ DE RABAIS
19.99
 pastille lave-vaisselle Cascade
 35-80 un. ou
 détergent liquide lessive Tide
 3,9 L
 Cascade dishwasher or Tide liquid laundry detergent
 rég. de 24,99 à 29,99



50% DE RABAIS
1.99
 pommes de
 terre frites
 surgelées McCain
 800 g
 McCain frozen fried
 potatoes
 rég. 3,99



32% DE RABAIS
5.79
 confiture Bonne Maman
 250 ml, choix varié
 Bonne Maman jam
 rég. 8,49

TOUS LES JOURS



4⁹⁹ ch.
poivrons doux de couleurs
 Canada, Mexique, Honduras, 4 un.
 sweet peppers assorted colours
 reg. 6,99



2⁹⁹ /lb
concombres libanais
 Québec
 Lebanese cucumbers
 6,59/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3⁹⁹ ch.
laitues coeurs de romaine
 États-Unis, Mexique, 3 un.
 romaine hearts lettuce
 reg. 6,99



2⁹⁹ /lb
clémentines avec feuilles
 Espagne
 stem leaf clementines
 6,59/kg
 reg. 4,99/lb - 11,00/kg



2⁴⁹ /lb
tomates rouges en grappes
 Canada, États-Unis, Mexique
 red vine tomatoes
 5,49/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1⁹⁹ /lb
aubergines
 États-Unis, Mexique
 eggplants
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1⁶⁹ /lb
courgettes baladi
 Mexique, États-Unis
 baladi squash
 3,73/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



10/4⁹⁹
citrons
 États-Unis
 lemons
 reg. 6,99



99¢ ch.
persil italien ou frisé
 Mexique
 Italian or curly parsley
 reg. 1,99



99¢ ch.
oignons verts ou menthe en botte
 États-Unis, Mexique
 green onions or mint bunch
 reg. 1,79 à 1,99



3⁹⁹ ch.
oranges Navel sans pépins
 Afrique du Sud, Égypte, sac 3 lb
 reg. 5,99



2⁹⁹ ch.
avocats
 Mexique, sac 6 un.
 avocados
 reg. 5,99



4⁹⁹ ch.
pommes de terre jaunes, Russet ou rouges
 Québec, sac 10 lb
 yellow, Russet or red potatoes
 reg. 6,99



2⁹⁹ ch.
oignons jaunes
 Québec, 5 lb
 yellow onions
 reg. 4,99



1⁴⁹ /lb
chou vert plat
 États-Unis
 flat green cabbage
 3,28/kg
 reg. 2,49/lb - 5,49/kg



5⁹⁹ ch.
kiwis
 Grèce, 2 lb
 reg. 7,99



9⁹⁹ /lb
amandes vertes fraîches
 Jordanie
 fresh green almonds
 22,02/kg
 reg. 11,99/lb - 26,43/kg

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



1⁹⁹ /lb
pommes Empire, Cortland, Spartan ou McIntosh
 Québec
 Cortland, Empire, McIntosh or Spartan apples
 4,39/kg
 reg. 2,49/lb - 5,49/kg



3⁹⁹ ch.
chou de bruxelles
 Hollande, 454 g
 brussel sprouts
 reg. 6,99



2⁹⁹ ch.
brocoli-rave
 États-Unis
 rapini
 reg. 3,99



14⁹⁹ /lb
dattes jaunes fraîches
 Pérou
 fresh yellow dates
 33,05/kg
 reg. 15,99/lb - 35,25/kg



2/5\$
pamplemousses rouges
 États-Unis, Turquie
 red grapefruit
 reg. 2,99



1⁷⁹ /lb
patates douces
 États-Unis
 sweet potatoes
 3,95/kg
 reg. 1,99/lb - 4,39/kg



3⁹⁹ ch.
cantaloup
 Guatemala, Honduras
 cantaloupe



2⁹⁹ /lb
oranges Cara cara, sanguine ou tangelo minneola
 États-Unis
 cara cara, blood or minneola oranges
 6,59/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3⁹⁹ /lb
raisins verts ou noirs sans pépins
 Chili, Pérou, Afrique du Sud
 green or black seedless grapes
 8,80/kg
 reg. 5,99/lb - 13,21/kg



3/5\$
coriandre
 Mexique
 coriander
 reg. 1,99



2/5\$
concombre anglais, brocoli, couronne ou champignons blancs 227 g
 Canada, États-Unis, Mexique
 english cucumbers, broccoli crowns, mushrooms
 reg. 2,99



2/5\$
herbes Irrésistible
 21 g, choix varié
 irresistible herbs
 reg. 2,99



3⁹⁹ /lb
gourganes
 États-Unis
 fava beans
 8,80/kg
 reg. 4,99/lb - 11,00/kg

variété EN VRAC



1⁴⁹ le 100 g
olives kalamata dénoyautées
 6,76/lb
 reg. 1,99 le 100 g - 9,63/lb



3⁴⁹ le 100 g
café oriental grains ou moulu
 choix varié
 beans or ground coffee
 15,83/lb
 reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb



1⁷⁹ le 100 g
noix mélange BBQ sucré salé
 8,12/lb
 reg. 2,69 le 100 g - 9,48/lb



1⁷⁹ le 100 g
noix de Grenoble
 walnuts
 8,12/lb
 reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb

SAVOUREZ nos viandes **FRAÎCHES** et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية



SERVICE DE COUPE GRATUIT

50% DE RABAIS

199\$

carcasse d'agneau entier surgelée
Frozen whole lamb carcass
reg. 250,00



43% DE RABAIS

3.99 /lb

côtelettes de porc frais désossées
boneless pork loin chops
8,80/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



36% DE RABAIS

3.49 /lb

poulet entier Halal
whole chicken Halal
7,69/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



2% /LB DE RABAIS

11.99 /lb

lapin
rabbit
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



4% /LB DE RABAIS

25.99 /lb

carré d'agneau préparé
prepared lamb square
57,30/kg
reg. 29,99/lb - 66,12/kg



21% DE RABAIS

10.99 /lb

cubes boeuf à fondue ou lanière de boeuf
beef strips or cubes
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



2% /LB DE RABAIS

15.99 /lb

côtelettes de veau de grain régulières ou marinées Halal
regular or marinated grain fed veal chops
30,84/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

20% DE RABAIS

3\$ un.

brochettes souvlaki de porc ou de poulet ou kofta de boeuf et merguez
souvlaki pork or chicken or beef kofta skewers and merguez
reg. 3,75



RECETTE ORIGINALE Adonis

56% DE RABAIS

22.99 /lb

bifteck de filet mignon régulier ou mariné
regular or marinated beef tenderloin steak
50,68/kg
reg. 51,99/lb - 114,62/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

160% /LB DE RABAIS

8.49 /lb

hauts de cuisses de poulet régulier ou mariné
chick wing
regular or marinated chicken thighs
18,72/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



4% DE RABAIS

10.99

tourtière ou gratin poulet surgelés
Plaisirs Gastronomiques
715-950 g
Plaisirs Gastronomiques frozen pie or chicken gratin
reg. 14,99



3% DE RABAIS

9.99

boulettes suédoises ou italiennes cuites
Plaisirs Gastronomiques
315-700 g
Plaisirs Gastronomiques cooked Italian or Swedish meatballs
reg. 12,99



JUSQU'À 8% DE RABAIS

15.99

foie gras canard Rougié
140 g, choix varié
Rougié duck foie gras
reg. de 19,99 à 23,99



1% DE RABAIS

5.49

bacon Carver's Choice
500 g
Carver's Choice bacon
reg. 6,49



2% DE RABAIS

5.99

dinde bacon Butterball
375 g
Butterball turkey bacon
reg. 7,99



2% DE RABAIS

7.49

hors-d'oeuvres surgelées Irrésistible
Irresistible frozen spanakopita
reg. 9,49



2% DE RABAIS

9.99

ailles de poulet Watson Ridge
475 g
Watson Ridge chicken wings
reg. 11,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER



filets de morue
cod fillets
30,84/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

2\$ /LB DE RABAIS
13⁹⁹
/lb



pompano
entier
décongelé
whole defrosted
pompano
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

1\$ /LB DE RABAIS
5⁹⁹
/lb



1\$ /LB DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

tube de calmar
décongelé/surgelé
squid tube, frozen/defrosted
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



2\$ /LB DE RABAIS
10⁹⁹
/lb

taramosalata
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



2\$ DE RABAIS
4⁹⁹

moules
sac 2 lb
mussels
reg. 6,99

WOW!



1\$ DE RABAIS
8⁹⁹

imitation de chair
de crabe surgelée
Blue Tide
1,13 kg
Blue Tide imitation
crabmeat
reg. 9,99



3\$ DE RABAIS
6⁹⁹

mini couronne
de crevettes
avec sauce
284 g
shrimp ring with sauce
reg. 9,99



3\$ DE RABAIS
9⁹⁹

saumon fumé
tranché Royal
Harbour
200 g
Royal Harbour smoked and
sliced salmon
reg. 12,99



3\$ DE RABAIS
10⁹⁹

filets de
tilapia
surgelés
Blue Tide
907 g
Blue Tide frozen
tilapia fillets
reg. 13,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



3\$ DE RABAIS
5⁹⁹

beurre Lactantia
454 g, choix varié
Lactantia butter
reg. 8,99



10% DE RABAIS
8⁹⁹

oeufs blancs
moyens Burnbrae
30 œufs
Burnbrae medium white eggs
reg. 9,99



29% DE RABAIS
5⁹⁹

yogourt
Activia Expert
750 g, choix varié
Activia Expert yogurt
reg. 8,49



20% DE RABAIS
5⁹⁹

yogourt à boire Activia
8 x 93 ml, choix varié
Activia drinkable yogurt
reg. 7,49



42% DE RABAIS
2⁹⁹

crème sure Beatrice
500 ml, choix varié
Beatrice sour cream
reg. 5,19



29% DE RABAIS
2⁹⁹

yogourt Ioco nano
8 x 60 g, choix varié
Ioco nano yogurt
reg. 4,19



17% DE RABAIS
5⁹⁹

kéfir Liberté
1 L, choix varié
Liberté kefir
reg. 7,19



12% DE RABAIS
9⁹⁹

yogourt Oikos
1,5 kg
Oikos yogurt
reg. 11,29



JUSQU'À 20% DE RABAIS
5⁹⁹

lait au chocolat
Beatrice
2 L, consigne
Beatrice chocolate milk,
déposit
reg. de 6,99 à 7,49



23% DE RABAIS
4⁹⁹

fromage à la crème
Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,49



26% DE RABAIS
3⁹⁹

fromage
La Vache
qui rit
132 g, choix varié
The Laughing
Cow cheese
reg. 5,39



25% DE RABAIS
4⁴⁹

pétales de fromage
Saputo
125 g, choix varié
Saputo cheese petals
reg. 5,99



37% DE RABAIS
3⁷⁹

fromage
Rondelé
Président
125 g, choix varié
Président Rondelé
cheese
reg. 5,99



22% DE RABAIS
6⁹⁹

fromage
mozzarella Galbani
500 g, choix varié
Galbani mozzarella cheese
reg. 8,99

Découvrez NOS CHARCUTERIES



36% DE RABAIS
1.99
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire
Maple Leaf
Maple Leaf smoked or black forest ham
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 14,02/lb



29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

jambon parisien
Tour Eiffel
Tour Eiffel parisian ham
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 37% DE RABAIS
5.99

fromage Agropur, Monsieur Gustav, L'Extra, Alexis de Portneuf ou Soignon
150-200 g, choix varié
Agropur, Monsieur Gustav, L'Extra, Alexis de Portneuf or Soignon cheese
reg. de 8,29 à 9,49



fromage brie ou camembert Président
200 g
Président brie or camembert cheese
reg. 4,49



29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

mortadelle Mastro
Mastro mortadella
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



27% DE RABAIS
3.49
le 100 g

poitrine de dinde Irresistible
choix varié Irresistible turkey breast
15,83/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb



11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,02/lb

viande de boeuf fumée, rôtie ou pastrami Deli Classic
Deli Classic smoked meat, roasted or pastrami



38% DE RABAIS
2.49
le 100 g

salami de Gènes régulier ou fort Mastro
Mastro regular or hot Genoa salami
11,29/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb



JUSQU'À 25% DE RABAIS
8.99

saucissons Irresistible Artisan ou saumon Maison de Savoie
300 g, 250 g, choix varié Irresistible Artisan dry or Maison de Savoie saumon sausages
reg. de 11,49 à 11,99



33% DE RABAIS
2.99

pâté La Belle Bretagne
150 g, choix varié La Belle Bretagne pâté
reg. 4,49



5%*KG DE RABAIS
2.79
le 100 g

fromage feta grec
greek feta cheese
12,66/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



24% DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage tuma Saputo
Saputo cheese
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



20% DE RABAIS
1.99
le 100 g

fromage triple feta style macédoine
macedonian style triple feta cheese
9,03/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



13,56/lb
reg. de 5,29 le 100 g - 24,00/lb à 5,69 le 100 g - 25,81/lb

fromage Saint-Paulin ou Oka original ou raclette
Saint-Paulin or Oka cheese



JUSQU'À 30% DE RABAIS
6.99

fromage EntreMont ou cheddar Kerrygold
198-227 g, choix varié EntreMont or Kerrygold cheddar cheese
reg. de 8,99 à 9,99



43% DE RABAIS
3.99

fromage tranche Castello
125-175 g, choix varié Castello sliced cheese
reg. 6,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS

Commandez à la grillade,
24 HEURES À L'AVANCE



90\$^{-TX}

rôti de boeuf
servi avec pomme purée et légumes grillés
roastbeef with mashed potato and grilled vegetables
reg. 99,00



150\$^{-TX}

gigot d'agneau rôti
servi avec 3 kilos de riz à la viande et sauce brune
roasted leg of lamb
served with 3 kg of rice with meat and brown sauce
reg. 159,00

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



6.99^{-TX}

croissants aux amandes, framboises ou torsades de chocolat
4 un.
almond or raspberry croissants or twisted chocolate pastries
reg. 7,99



49\$^{-TX}

plateau sushi shawarma boeuf ou poulet
24 pcs
servi avec patates à l'ail et sauce sushi beef or chicken shawarma platter
reg. 54,99



55\$^{-TX}

plateau 10 brochettes
4 kofta, 3 shish taouk, 3 filets mignon
servi avec pain épicé grillé, légumes grillés, hummus et sauce à l'ail
10 skewer platter (4 kofta, 3 shish taouk, 3 filets mignon)
reg. 59,99



6/24\$
ou 4,79 l'unité

gâteaux en morceau assortis
assorted cake pieces
reg. 4,79



30% DE RABAIS
18.99

gâteau colomba classique Balocco
750 g
Balocco colomba classic cake
reg. 26,99



9.96^{-TX}

feuilles de vigne farcies à la viande
12 un.
grape leaves stuffed with meat
reg. 11,99



7.99^{-TX}
/lb

salade taboulé ou fattouch
tabouli or fattouch salad
17,61/kg
reg. de 9,49/lb - 20,91/kg à 9,99/lb - 22,02/kg



25% DE RABAIS
2.99

tortilla Mejicano
400-540 g, choix varié Mejicano tortilla
reg. 3,99



à partir de 2.99

baguette française Première Moisson
325 g
Première Moisson french baguette
reg. 3,49



JUSQU'À 27% DE RABAIS
3.99

trempelettes Fontaine Santé ou Lantana
227-283 g, choix varié Fontaine Santé or Lantana dips
reg. de 4,79 à 5,49



9.99^{-TX}

sandwich shawarma markouk
poulet ou boeuf
Ajouter 4\$ pour un combo avec patates, salade et breuvage de 355 ml markouk sandwich
reg. 10,99



économisez 3\$
À L'ACHAT DE 2

pains tranchés Pom
159-173 g, choix varié Pom sliced bread
reg. 4,49



3.99

bagel Pom
6 un., choix varié Pom bagel
reg. 4,99

Les INDISPENSABLES du QUOTIDIEN

ADONIS
POIS CHICHES

3/5\$
ou 1,67 l'unité

CEDAR
Chick pea Dip Hummus Tahini Trempepote de pois chiches

JUSQU'À 25% DE RABAIS
449

CEDAR
California Beans Grapes Lentilles Feuilles de vignes style californien

lupin ou feuilles de vignes Cedar
796 ml 1 L
Cedar lupini beans or grape leaves
reg. de 4,99 à 5,99

CEDAR
Chick pea Dip Hummus Tahini Trempepote de pois chiches

37% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25 l'unité

CEDAR
Cœurs de palmier entiers

JUSQU'À 40% DE RABAIS
299

CEDAR
Cœurs d'artichauts

cœurs de palmier ou artichauts Cedar
398 ml
Cedar palm heart or artichoke
reg. de 3,99 à 4,99

vin Toro Loco, Gagliano ou La Cantina
750 ml - 1 L
choix varié, contigine Toro Loco, Gagliano ou La Cantina wine, deposit
reg. de 15,99 à 17,99

1499 -TX

eau pétillante Montellier ou Bubby
10 - 12 x 355 ml, choix varié, contigine Montellier or Bubby sparkling water, deposit
reg. 8,49

699 -TX

croustilles Pringles
148-158 g, choix varié Pringles chips
reg. 3,99

299 -TX

croustilles Lay's
177-235 g, choix varié Lay's chips
reg. 4,99

2/850 -TX
ou 4,25 l'unité

jus Oasis de Del Monte
8 x 200 ml, choix varié Oasis or Del Monte juice
reg. 5,99

499

biscuit Papadopoulos
225 g Papadopoulos butter biscuit
reg. 2,79

29% DE RABAIS
199

biscuits Ulker
300 g Ulker cookies
reg. 5,29

34% DE RABAIS
349

Biscuits Balocco
700 g, choix varié Balocco biscuits
reg. 5,99

biscuits doigts dame Vicenzi
400 g Vicenzi lady fingers cookies
reg. 6,49

499

céréales Selection
580-685 g Selection corn flax
reg. 5,99

17% DE RABAIS
499

Café moulu ou k-cup Starbucks
10 un., 340 g, choix varié
reg. 15,99

25% DE RABAIS
1199

gruaux frigos Yumi ou confiture Cedar
250 g 750 ml Yumi overnight oats or Cedar jam
reg. de 7,99 à 8,49

JUSQU'À 25% DE RABAIS
599

barres Kellogg
165-200 g, choix varié Kellogg bars
reg. de 5,29 à 5,49

JUSQU'À 27% DE RABAIS
399 -TX

légume surgelé molokhia haché ou feuille Cedar ou colcasia Montana
345-570 g Cedar chopped molokhia frozen molokhia or Montana colcasia
reg. de 3,59 à 3,89

JUSQU'À 40% DE RABAIS
149

légumes surgelés Selection ou Irresistible
590-750 g, choix varié Selection Irresistible frozen vegetables
reg. de 8,49 à 14,79

JUSQU'À 26% DE RABAIS
349

pâte feuilletée Tenderflake
203-297 g Tenderflake puff pastry
reg. 4,99

20% DE RABAIS
399

pâte kataifi ou pâte phyllo surgelée Cedar
450 g Cedar frozen kataifi or phyllo dough
reg. 3,99

31% DE RABAIS
249

ketchup Heinz
375 ml Heinz ketchup
reg. 4,49

2/7\$ -TX
ou 3,50 l'unité

saucés pour pâtes ou pâtes sans gluten Catelli
340 g - 500 ml, choix varié Catelli pasta sauces or gluten-free pasta
reg. de 3,99 à 4,79

JUSQU'À 29% DE RABAIS
299

toasts Grissol
120-200 g, choix varié Grissol toasts
reg. 4,29

30% DE RABAIS
299

halva Alkanater
450-454 g, choix varié Alkanater halva
reg. de 6,79 à 7,29

JUSQU'À 32% DE RABAIS
499

bouillon en cube poulet Maggi
50 g Maggi chicken broth cube
reg. 6,49

23% DE RABAIS
499

boullgour Aoun
900 g, choix varié Aoun bulgur
reg. 3,99

299

haricots Cedar
907 g, choix varié Cedar beans
reg. de 3,99 à 5,29

JUSQU'À 34% DE RABAIS
349

riz partiellement cuit ou patna Cedar
4 kg Cedar partially cooked rice or patna
reg. 11,99

1099

vinaigre blanc Cedar ou Selection
4 L Cedar or Selection white vinegar
reg. de 3,99 à 4,49

JUSQU'À 21% DE RABAIS
349

chapelure Selection
425 g Selection breadcrumb
reg. 3,49

299

olives noires ou vertes Cedar
250 ml, choix varié Cedar black or green olives
reg. 2,99

33% DE RABAIS
199

blé concassé burgol ou semoule Cedar
907 g Cedar
reg. 2,99

249



LE PRINTEMPS
S'INVITE POUR

PÂQUES

jacinthe,
jonquille
ou tulipes
6 po
hyacinth,
daffodil or tulips
reg. 10,99

9⁹⁹



chrysanthème
6 po
chrysanthemum
reg. 11,99

10⁹⁹



bégonia avec
pot couleur
7 po
begonia with colored pot
reg. 13,99

12⁹⁹



hydrangée
magique
6 po
magic hydrangea
reg. 22,99

3\$ DE RABAIS
19⁹⁹



lys farolito
6 po
lillies
reg. 11,99

10⁹⁹



5\$ DE RABAIS

9⁹⁹^{+TX}

bouquet
tulipe
10 tiges
tulip bouquet
10 stem
reg. 14,99



19⁹⁹

orchidée
phalaenopsis
5 po
phalaenopsis orchid
reg. 21,99

DOUCEURS
CHOCOLATÉES POUR

PÂQUES



**SUPER
OFFRE!**

lapin de
Pâques en
chocolat
Lindt
100 g
Lindt chocolate
Easter bunny
reg. 9,49

26% DE RABAIS

6⁹⁹



JUSQU'À 31% DE RABAIS

10⁹⁹

chocolats de Pâques Vadeboncoeur ou Freddo
255-300 g
Vadeboncoeur or Freddo Easter chocolates
reg. de 13,99 à 15,99



lapins de Pâques
en chocolat
Vadeboncoeur
150 g
Vadeboncoeur chocolate
Easter bunnies
reg. 12,99

35% DE RABAIS

8⁴⁹

lapin de Pâques en
chocolat Selection
100 g
Selection chocolate Easter bunny
reg. 2,29

42% DE RABAIS

3/3⁹⁹
ou 1,33
l'unité



oeuf en chocolat
Irrésistible
200 g
Irrésistible chocolate
Easter egg
reg. 5,99

33% DE RABAIS

3⁹⁹



PRODUITS

EN *vrac*

sélection d'épices

7 épices
moulues
7 ground spices
reg. 37,90/kg

349
le 100 g

menthe sèche
dried mint
reg. 19,90/kg

179
le 100 g

sumac
reg. 22,90/kg

199
le 100 g

mahlab moulu
ground mahlab
reg. 80,90/kg

799
le 100 g

poudre de
vanille
vanilla powder
reg. 30,90/kg

299
le 100 g

199
le 100 g

origan
oregano
reg. 20,90/kg

349
le 100 g

café oriental
mixte
oriental coffee mixed
reg. 39,90/kg

sélection de noix

raisins secs
sultana
sultana raisins
reg. 10,90/kg

99c
le 100 g

canneberges
séchées
dried cranberries
reg. 17,90/kg

149
le 100 g

abricots secs entiers
dénouautés Cedar
400 g
Cedar whole pitted dried apricots
reg. 8,99

849



349 dattes dénoyautées
pressées Cedar
1 kg
Cedar pressed pitted dates
reg. 4,99



179 dattes dénoyautées
pressées Cedar
500 g
Cedar pressed pitted dates
reg. 2,99



499 dattes fraîches Mazafati
Cedar
500 g
Cedar fresh dates Mazafati
reg. 5,99



149
le 100 g
halva
choix varié
reg. 16,90/kg



799 amandes Cedar
454 g
Cedar almonds
reg. 8,99



1699 pistaches crues
Cedar
454 g
Cedar raw pistachios
reg. 24,99



799 noix de grenoble Cedar
454 g
Cedar walnuts
reg. 8,99



199 amandes blanchies Cedar
125 g
Cedar bleached almonds
reg. 3,99



549 amandes moulues Cedar
225 g
Cedar ground almonds
reg. 5,99



749 noix de pin chinois Cedar
100 g
Cedar chinese
pine nuts
reg. 7,99



199
le 100 g
noix mélange
oriental
oriental mixed nuts
reg. 20,90/kg

Valide du 2 au 8 avril 2026.



ACHETEZ PLUS **PAYEZ MOINS**



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

3/5\$
ou 1,99
l'unité

croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection chips
reg. 1,99

barres de chocolat suisse Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible swiss chocolate bars
reg. 4,99

2/5\$
ou 4,99
l'unité

cornichons Selection
1 L
Selection Pickles
reg. 3,99

2/7\$
ou 3,99
l'unité

Irresistible

Irresistible

Irresistible
340-390 g
Irresistible pizza
reg. 5,99

2/10\$
ou 5,99
l'unité

saucés en sachet Selection
21-52 g, choix varié
selection sauces
reg. 1,29

3/2\$
ou 1,29
l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

2/6\$
ou 3,49
l'unité

lentilles Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

2/5\$
ou 3,49
l'unité

pâtes alimentaires L'epi D'or
250-500 g, choix varié
L'epi D'or pasta
reg. 1,99

2/3\$
ou 1,99
l'unité

fruits surgelés Irresistible
400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits
reg. 5,99

2/10\$
ou 5,99
l'unité

légumes surgelés Cedar
750 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 3,99

2/6\$
ou 3,99
l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 13,99

2/25\$^{+TX}
ou 13,99
l'unité



**hummus
classique ou
sauce à l'ail
Adonis**
400-425 g
Adonis classic hummus
or garlic sauce
reg. 6,49

5⁹⁹



**pain pita blanc
ou blé Adonis**
600 g
Adonis white or whole
wheat pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



**baguette blanche
ou blé Adonis**
280 g
Adonis white or wheat
baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité



**pita grillé
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2⁹⁹