

gros fruit

2⁹⁹ mûres importées du Mexique, 170 g et bleuets super jumbo importés du Maroc et/ou du Mexique, 113 g blackberries or super jumbo blueberries reg. 3,99

4⁹⁹ kiwis importés de la Grèce, panier 2 lb kiwis reg. 1,99

1⁹⁹ tofu Sunrise produit du Canada, 350-500 g, choix varié Sunrise tofu reg. de 2,99 à 3,99

2\$ de rabais à l'achat de 2 produits

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

60 points à l'achat de 2

3⁹⁹ céréales Kellogg's Post, Weetabix, formate (choix varié) Kellogg's Post, Weetabix cereal reg. de 5,99 à 7,99

7⁹⁹ pâté au poulet viande blanche Plaisirs Gastronomiques surgelé, tourtière, grain au poulet, 715-850 g Plaisirs Gastronomiques frozen white meat chicken pie reg. 13,99

7⁹⁹ crevettes blanches du Pacifique Irrésistible surgelées, cuites, pelées, déveinées, avec queue, non-cuites, faciles à peeler, 31-40 un./lb, 340 g Irrésistible Pacific white shrimp reg. de 9,00 à 11,00

8⁹⁹ tartare Shaker surgelé, jambon 130 g de boeuf 147 g, tataraki 130 g, thon 115 g, choix varié Shaker tartare reg. 13,99

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

60 points à l'achat de 2

5⁴⁹ crème glacée Coaticook 2 L, choix varié Coaticook ice cream reg. 6,49

5⁹⁹ /lb veau de grain haché maigre, format économique grain-fed lean ground veal, economic pack **13,21/kg** reg. 7,99/lb - 17,61/kg

5⁹⁹ /lb jambon fumé déossé Irrésistible Artisan env. 1,4 kg Irrésistible Artisan boneless smoked ham **13,21/kg** reg. 6,99/lb - 19,82/kg

2⁹⁹ le 100 g smoked meat Montréal Irrésistible Artisan pastami, choix varié Irrésistible Artisan Montreal style smoked meat **13,56/lb** reg. 4,59 le 100 g - 20,82/lb

2/6⁵⁰ croustilles Lay's 200-225 g, choix varié Smartfries, Lay's, 150-220 g, choix varié Lay's potato chips reg. de 4,99 à 5,99

3²⁵ /unité croustilles Lay's 200-225 g, choix varié Smartfries, Lay's, 150-220 g, choix varié Lay's potato chips reg. de 4,99 à 5,99

4⁴⁹ biscuits Pattes d'ours Dare 336-480 g, choix varié Dare Bear Paws cookies reg. de 5,99 à 7,99

la seule épicerie au Québec à m'offrir des points sur tous mes achats

1\$ d'achat = 1 point moi

DANS CHAQUE BURGER

Y'A RIEN COMME DU

HEINZ

EST. 1869



sauce B.B.Q Kraft
455 ml, mayonnaise 340 ml,
vinaigrette 425 ml,
choix varié
Kraft B.B.Q sauce
reg. de 4,79 à 4,99

2⁹⁹



sauce B.B.Q Diana
500 ml, Bull's Eye 425 ml,
choix varié
Diana B.B.Q sauce
reg. 5,99

3⁹⁹

capsules
de café
Tassimo
Nabob
Tassimo Maxx
House, Carte
Noire, Tonic,
8-16 un.
Tassimo k-cup
coffee
reg. de
13,99 à 14,99

8⁹⁹



préparation de fromage fondu
Cheez Whiz Kraft
450 g, Extra Cheddar Fromage en tranche 390 g, choix varié
Kraft Cheez Whiz process cheese spread
reg. de 7,99 à 8,49

5⁹⁹

30
points



6⁴⁹

fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 8,49

cristaux
de saveurs
Cristal Léger
38,8 g, 10/2,4-2,2 g, MIO
aromatisant d'eau 48 ml,
10 un., Kool-Aid préparé
pour boisson 48 ml, MIO
choix varié
Cristal Light
flavour crystals
reg. 5,29

3⁴⁹



sauce pour
pâtes Sélection
du Jardin Catelli
Ail et oignon
600 ml, choix varié
Catelli Garden
Select pasta sauce
reg. 4,19

2⁹⁹

15
points



tartinade
noisettes-cacao
Kraft
725 g, choix varié
Kraft hazelnut-cocoa spread
reg. 9,49

6⁹⁹

35
points

soupe prête
à servir
Habitant
795 g, Campbell's
515 ml, choix varié
Habitant ready to
serve soup
reg. de 3,99 à 4,29

2⁴⁹



pommes de terre
Cavendish
surgelées, 540/510 g, choix varié
d'oignons 420/390 g, choix varié
Cavendish potatoes
reg. de 4,99 à 5,39

3⁴⁹

produit
d'ici



yogourt balkan
Astro Original
650-750 g, 100g yogurt 650 g, 100g
yogourt Bulle 4/100 g, choix varié
Astro Original balkan yogurt
reg. de 4,49 à 4,69

2⁹⁹



yogourt Activia
Danone
8/100 g, Dan Active yogurt à
base 8/90 ml, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 6,99

4²⁹



produit
d'ici

2⁵⁰
de rabais
à l'achat
de 2 pains



60
points
à l'achat de 2



produit
d'ici



bière Labatt
Budweiser, Molson
Coors Light,
Sleeman Clear 2.0
caisse, bott. ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

36⁴⁹

ou à partir de
39⁹⁹
la caisse

200
points
à l'achat de 2



20%
de rabais
sur les bières
sans alcool
sélectionnées



bière sans alcool Corona Cero,
Heineken, Guinness, Selection
caisse, bott. ou canettes 4-12/330-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 9,99 à 28,49



100
points

bière Archibald, Brasseur de
Montréal, Unibroue
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 22,99

voir réduction sur
reçu de caisse

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril



5
voyages
en Italie + **50**
ensembles
cadeaux

Irrésistible

valeur totale*
de plus de
50 000\$



Pour une chance de gagner
il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Irrésistible



des coupons à saveurs d'Italie

50
points*
moi

valeur de
0,40\$

Bâtonnets au sel de mer
ou romain Irrésistible

125
points*
moi

valeur de
1\$

Sauces ail rôti, tomates et basilic
ou marinara Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$

Trio de salami Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$

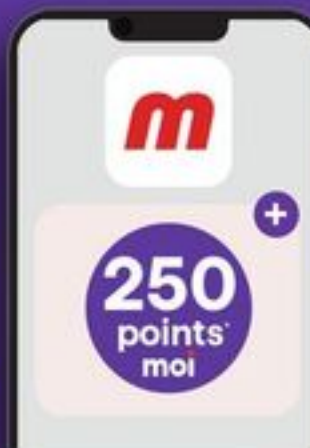
Salami soppressata Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$

Antipasto Misto Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
 - 2 ajouter les 5 coupons
 - 3 présenter la carte **moi** en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**



*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

croquez dans la fraîcheur

B10 4⁹⁹

fraises
produit des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, Cat. No 18-54
strawberries
reg. de 4,99 à 6,99

3⁹⁹

mandarines sumo
produit des É.-U., gr 7
sumo mandarins
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

4⁹⁹ /lb

gros fruit

B10 4⁹⁹

raisins verts extra
gros sans pépins
importés de l'Afrique du Sud
et/ou du Chili et/ou
du Pérou, Cat. No 1
seedless extra
large green grapes
8,80/kg
reg. de 4,99/lb - 11,00/kg
à 5,99/lb - 13,21/kg

3⁹⁹ /lb

30 points

gros fruit

faites le plein de saveurs

B10 5⁹⁹

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
produit du Canada et/ou importés du
Mexique et/ou du Honduras
hothouse red, orange or yellow peppers
11,00/kg
reg. de 5,99/lb - 13,21/kg
à 6,99/lb - 15,41/kg

4⁹⁹ /lb

poireaux
importés de la France, 3 un.
leeks
reg. 6,99

5⁹⁹

3 unités

laitue en feuilles vertes ou rouges
produit des É.-U. et/ou importée
du Mexique, gr 24
green or red leaf lettuce
reg. 3,99

2⁹⁹ ch.

15 points

2 lb

nectarines, pêches
ou prunes noires
importées du Chili, panier de 2 lb
nectarines, peaches
or black plums
reg. 7,99

6⁹⁹

2 kg

manques rouges
importées du Pérou, caisse 2 kg
red mangos
reg. 9,99

7⁹⁹

gros fruit

metrogo!

coupé en magasin

4⁹⁹ ch.

gros ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica,
gr 8-ou
ananas
décortiqué
550 g
Tropical Gold large
pineapple or cored
pineapple
reg. 5,99

produit d'ici

gros fruit

2⁶⁹ /lb

pommes Red Prince
produit du Canada, gr 110-113
Red Prince apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,58/kg

2⁴⁹ /lb

grosse papaye
importée du Mexique
et/ou du Guatemala
jumbo papaya
5,49/kg

asperges
importées
du Mexique,
Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99

4⁹⁹

rabiole
produit des É.-U.
white turnip purple top
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

1⁹⁹ /lb

pois sucrés ou mange-tout
importés de la Chine, 200 g
sugar peas or snow peas
reg. 4,99

3⁹⁹

croustilles ou bâtonnets aux légumes Irrésistible
préparés au Canada,
120-142 g, choix varié
Irresistible vegetable chips
or sticks
reg. 4,69

3⁹⁹ +TX

fraîcheur garantie ou argent remis **+10%**

2 lb

produit d'ICI

1.99

carottes
produit du Québec,
Canada No 1, sac 2 lb
carrots

3 lb

au même prix

2/5\$ ou 2.50
l'unité

petites pommes
de terre rouges,
russet ou à chair
jaune
produit du Québec,
Canada No 1, sac 3 lb
small potatoes
reg. 2.99

RUSSET
SMALL PETITES
POMMES
POTATOES TERRE
3 lb (1.36 kg)

YELLOW FLESH
à chair JAUNE
SMALL PETITES
POMMES
POTATOES TERRE
3 lb (1.36 kg)

au même prix

3.69

betteraves
produit du Québec, sac 2 lb
beets
reg. 3.99

au même prix

2.69

germes de luzerne
biologiques
Aqua Fuchsia
produit du Québec, 75 g
Aqua Fuchsia organic alfalfa
sprouts
reg. 2.99

15 points

AQUA FUCHSIA
Mediterranée • Capresse
à tartiner • à salader

AQUA FUCHSIA
Mediterranée • Capresse
à tartiner • à salader

la fraîcheur du Québec

moyen

au même prix

2/5\$ ou 2.50
l'unité

concombre
anglais sans
pépins
produit du Québec,
seedless english
cucumber
reg. 2.99

3.99
/lb

tomates rouges en grappe
produit du Québec, Canada No 1
stemmed red tomatoes
8.80/kg
reg. 4.99/lb - 11.00/kg

1.69
/lb

rutabagas
produit du Québec,
Canada No 1
rutabagas
3.73/kg
reg. 1.99/lb - 4.39/kg

saveurs d'Italie

3 lb

6.99

oranges
Cara Cara
produit des E.-U.,
sac 3 lb
Cara Cara oranges
reg. 7.99

35 points

2.99
/lb

aubergines
produit des E.-U.
et/ou importées
du Mexique
eggplants
6.59/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg

2.69

fines herbes
Irrésistible
importées de la
République dominicaine
et/ou du Mexique, 10-21 g.
choix varié
Irrésistible fine herbs
reg. de 2.99 à 3.69

Avecail
BASIL
BASILIC
100% naturel • 100% bio
100g (3.5 oz)

Avecail
THYM
THYME
100% naturel • 100% bio
100g (3.5 oz)

5.99

coeurs de
laitue romaine
Andy Boy
produit des E.-U.
et/ou importés
du Mexique, 3 un.
Andy Boy romaine hearts
reg. 6.99

ANDY BOY
JUMBO ROMAINE HEARTS
3 romaine hearts (100g) • 3 romaine hearts (100g)

3.99

ail
produit du Québec, 115 g
garlic
reg. 4.99

produit d'ICI

2.99
ch.

rapini
Andy Boy
produit des E.-U., gr 26
Andy Boy rapini
reg. 3.99

les offres

99¢
ch./lb

gros fruit

au même prix

produit d'ICI

citron
produit des E.-U., gr 95
lemons
reg. 1.25

fruit de la passion
importé de
la Colombie,
gr 39-41
passion fruit
reg. 1.25

jus Tradition
préparé au
Québec, 300 ml
choix varié,
consigne
Tradition juice
reg. 1.69

Produit d'ICI

Tradition
jus de
Pomme
Fraîchement
pressé
300 ml

Tradition
Limonade
avec du
vrai jus
300 ml

Produit d'ICI

SunRype
fruitsource
37 g, choix varié
SunRype fruit bars
reg. 1.29

SunRype
fruitsource
gluten free • nut free • vegan
sans gluten • sans noix • végétalien

SunRype
fruitsource
37 g, choix varié
SunRype fruit bars
reg. 1.29

chou vert
produit du Québec,
Canada No 1
green cabbage
2.18/kg
reg. 1.49/lb - 3.28/kg

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metro.ca

en ligne c'est
gratuit

à l'achat de 175\$ et plus*



valeur de
10\$

**Tortellini
aux 3 fromages
800 g**

CODE PROMO:
IRRESISTIBLE

magasiner l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

**croire aux idées d'ici
c'est la vie**

Metro est fière d'être partenaire des Grands Prix DUX qui visent à récompenser les produits et les initiatives leaders de l'amélioration de l'offre alimentaire.



Félicitations aux gagnants!



Stefano Faita
Sauce tomate
Méditerranéenne



Le Bédouin
Labneh



OLAOLA
Smoothie protéiné



Landish
Eau pétillante
au collagène marin



Isabelle Huot
Poulet à l'asiatique



Signé Caméline
Huile de caméline au goût
de beurre



Clark
Haricots noirs sauce
style burrito



GOOD BIG NICE
Kimchi traditionnel



Olymel
Lanières de haut de cuisse
de poulet mexicaines



**Boulangerie
& Fromagerie Médard**
Craquelins



Maison Orphée
Mélange à cuisiner



PRANA
«Bean Me UP» cornichon
à l'aneth



Croque Lupin
Café de lupin



Maison Riviera
Yogourt végétal
noix de coco



Carroté
Carottes miniatures



EPIK eats
Nouilles de soya



Néo Chips
Bâtonnets de fruits
lyophilisés



SETA
Limonade matcha

Pour en savoir plus sur notre implication avec DUX, visionnez la vidéo !

voir la vidéo

haché par nos bouchers tous les jours



boeuf haché maigre
format économique
lean ground beef - economic pack
19,82/kg
reg. 9,79/lb - 21,58/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8⁹⁹ /lb



rôti français non bardé
barded / rôti (de boeuf) intérieur de ronde
no barded french style roast
28,64/kg
reg. 12,69/lb - 30,18/kg

12⁹⁹ /lb



24⁹⁹ /lb

biftecks de côtes Platinum AAA plus
Platinum AAA plus rib steaks
55,09/kg
reg. 21,99/lb - 20,53/kg



BOEUF
AAA
PLATINUM PLUS



viandes préparées sur place pas en usine

**côtelettes de porc
frais désossées**
choix varié, format économique
fresh boneless pork chops,
economic pack

8,80/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

produit
D'ICI

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

3⁹⁹
/lb

**saussisses
fraîches**
choix varié,
format économique
fresh sausages,
economic pack

13,21/kg
reg. 8,99/lb - 15,41/kg

collection
du boucher
metro

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

5⁹⁹
/lb

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées,
format économique
beef pinwheels, economic pack

24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

metrOGO!

— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹
/lb



ou argent remis +10%

tout pour vos mijotés



rôti de bas de palette désossé
coupe européenne
boneless bottom blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

12⁹⁹ /lb



épaule de porc
Olymel
soc désossé capotée,
env. 2,16 kg
Olymel boneless
pork shoulder butt
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,21/kg

4⁹⁹ /lb



cubes de porc
format économique
pork cubes, economic pack
11,00/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

4⁹⁹ /lb



roulé de porc en saumure Gaspésien
env. 500 g
Gaspésien (sauced) pickled pork roll
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

8⁹⁹ /lb



cubes de veau
Famille Fontaine
à l'apport, env. 450 g
Famille Fontaine Family veal cubes
39,66/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

17⁹⁹ /lb



jarrets d'agneau
Famille Fontaine
à l'apport, env. 700 g
Famille Fontaine Family lamb shanks
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

viandes d'ici



poitrines de poulet désossées Excelдор
sans peau, env. 1000 g format économique
Excelдор boneless chicken breasts, economic pack
22,02/kg
reg. 9,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹ /lb



osso buco de porc
format économique
pork osso buco, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

5⁹⁹ /lb



poulet crapaudine
Scores
env. 1,13 kg, choix varié
Scores Cornfield chicken
14,31/kg
reg. 7,29/lb - 16,07/kg

6⁴⁹ /lb



bifteck d'intérieur de ronde
Famille Fontaine
à l'apport, env. 190 g
Famille Fontaine Family inside round steak
reg. 8,49

7⁴⁹ /lb



bavette de boeuf
Famille Fontaine
à l'apport, env. 225 g
Famille Fontaine Family beef flap meat
reg. 17,99

15⁹⁹ /lb



filet de porc
du Breton
à l'apport, env. 450 g, choix varié
du Breton pork tenderloin
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg
à 13,99/lb - 30,84/kg

11⁹⁹ /lb

2^e gratuit

à l'achat de



MUSAFIR
Burgers de paner
à l'apport, env. 400 g
MUSAFIR frozen burger patties
reg. 12,99



MUSAFIR
Butter Chicken Poulet au beurre
Bites - Bouchées
à l'apport, env. 350 g
MUSAFIR frozen butter chicken bites
reg. 12,99

Valeur de 10,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

3^e à 1\$

à l'achat de



WONG WING
soupe won ton
Wong Wing
à l'apport, env. 424 ml
Wong Wing frozen wonton soup
reg. 4,99 à 5,49



WONG WING
EGG ROLL COVERS
PÂTES À PÂTES IMPÉRIALES
à l'apport, env. 454 g
Wong Wing frozen egg roll covers
reg. 4,99 à 5,49

Revient à 3/9,98\$
voir réduction sur reçu de caisse

4,49\$ l'unité

gratuit

à l'achat de 2 viandes cuisinées



Maple Leaf
Filet de porc
à l'apport, env. 400 g
Maple Leaf pork tenderloin
reg. 15,49



Maple Leaf
Natural Chicken Poulet naturel
à l'apport, env. 350 g
Maple Leaf frozen chicken
reg. 10,99

Valeur de 12,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

ANNONCÉES À 8,49\$

gratuit

à l'achat de portions de poulet farcies Prime Maple Leaf



PRIME
Chicken Meatballs
Boulettes de poulet
à l'apport, env. 700 g
Prime Maple Leaf frozen chicken meatballs
reg. 17,49



PRIME
Ham & Mozzarella
Jambon et mozzarella
à l'apport, env. 700 g
Prime Maple Leaf frozen ham and mozzarella
reg. 17,49

Valeur de 15,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

ANNONCÉES À 15,99\$

saucisses fumées Hygrade



Hygrade
Original
saucisses fumées
Hygrade
450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. 7,49

5⁹⁹

pesto Le Grand



Le Grand
Pesto
à l'apport, env. 156-227 g, choix varié
Le Grand pesto
reg. 8,99

6⁴⁹

saucisses Johnsonville



Johnsonville
ITALIENNES SAUCISSES
à l'apport, env. 375 g
Johnsonville sausages
reg. 6,99

4⁹⁹

boulettes suédoises cuites Plaisirs Gastronomiques



Plaisirs Gastronomiques
BOULETTES SUÉDOISES
SWEDISH MEATBALLS
à l'apport, env. 515 g
Plaisirs Gastronomiques, Swedish meatballs
reg. 11,99

9⁹⁹

saucisses enrobées végétaliennes Green Brothers



Green Brothers
saucisses enrobées végétaliennes
Green Brothers
à l'apport, env. 360 g
Green Brothers frozen plant-based comdops
reg. 7,49

6⁴⁹

simili viande à base de plantes Beyond Meat



Beyond Meat
simili viande à base de plantes
Beyond Meat
à l'apport, env. 226 g, choix varié
Beyond Meat frozen plant-based meat substitute
reg. 11,99

9⁹⁹

côtes de dos de porc cuites Plaisirs Gastronomiques



Plaisirs Gastronomiques
côtes de dos de porc cuites
Plaisirs Gastronomiques
à l'apport, env. 740 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques cooked pork back ribs
reg. 17,99

13⁹⁹

ailles de poulet Flamingo



Flamingo
ailles de poulet
Flamingo
à l'apport, env. 500 g, choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. 16,99

14⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

les délices de la mer

FORMAT ÉCONOMIQUE

11⁹⁹ /lb

filets de sole
sans arêtes, format économique
sole filets, economic pack
26,43/kg
reg. 16,99/lb - 37,46/kg

6⁹⁹

moules bleues fraîches Canadian Cove
907 g
Canadian Cove organic Canadian mussels
reg. 8,99

19⁹⁹

langoustines papillons
SCAMPI TAILS
QUEUES DE LANGOUSTINES
SWISS-BUTTERFLY CUT / NON CUTTES - COQS
WILD CAUGHT / CAPTURE SAUVAGE

langoustines papillons
Aqua Gems
surgelées, 454 g
Aqua Gems butterfly scampi tails
reg. 24,99

metrogo!

FORMAT ÉCONOMIQUE

17⁹⁹ /lb

pavés de saumon
tournedos de saumon, filets de saumon assaisonnés, rôti de saumon, choix varié, format économique
salmon portions, economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

5⁹⁹

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99

30 points

5⁹⁹

pétoncles cuits
COOKED/COIT
SALAD SCALLOP
PÉTONCLE POUR SALADE

pétoncles cuits pour salade
Clear Ocean
surgelés, 80-120 un./lb, 227 g
Clear Ocean salad scallops
reg. 7,99

7⁹⁹

coulubiade de saumon Bleu Mer
surgelée, 590 g
Bleu Mer salmon coulibiac
reg. 11,99

à partir de 14⁹⁹

pâté au saumon
Marché de poisson
surgelé, quiche aux deux saumons, lasagne aux fruits de mer, 530 g-1,13 kg
reg. de 16,99 à 29,99

4⁴⁹

coquille aux fruits de mer
sur gelé avec pommes de terre, 500 g
frozen seafood shell
reg. 5,00

17⁹⁹

filets de saumon sauvage du Pacifique
Prise du jour
surgelés, 680 g, filets d'anguille, 340 g, filets de sole 800 g
Catch of the Day wild Pacific salmon fillets
reg. de 18,99 à 19,99

Irresistible Impossible d'y résister

9⁹⁹

crevettes et pétoncles Irresistible
surgelées, non-cuites, 340 g
Irresistible shrimp & scallops
reg. 10,99

12⁹⁹

couronne de crevettes blanches du Pacifique Irresistible
surgelées, avec sauce cocktail, 312 g
reg. 13,99

9⁹⁹

médallions de pétoncles Irresistible
surgelés, croûtes de bacon, 200 g
Irresistible scallop medallions
reg. 11,99

7⁹⁹

burritos aux crevettes Irresistible
surgelés, 240 g
Irresistible shrimp burritos
reg. 8,99

FORMAT ÉCONOMIQUE

700

flocons de goberge à saveur de crabe Selection
700 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 12,99

10⁹⁹

12 un.

fricadelles de poisson
surgelées, 12 un., format économique
reg. 10,99

8 un.

9⁹⁹

pain de goberge
format économique
pollock bread, economic pack
reg. 12,99

400

24⁹⁹

poké Irresistible
surgelé, saumon Atlantique, thon albacore, 400 g
Irresistible poke

AKI SUSHI

comptoir service en magasin • préparés par nos chefs sushi en magasin • frais du jour

8⁹⁹

haru-maki
choix varié
reg. de 9,49 à 10,99

19⁹⁹

sushis
18 morceaux
reg. 12,99

6 futomakis Crevette tempura
6 kamikaze fumé
6 futomakis Croque-végé

18 morceaux

à partir de 10⁹⁹

thon ou saumon en cubes Aki Sushi
surgelé, 150 g, saku 150 g, saumon croque sashimi 100 g, choix varié
reg. de 11,99 à 13,99

5⁴⁹

won ton frit Aki Sushi
micro-ondes tempura
reg. 200 g
Aki Sushi fried won ton

3⁴⁹

sauce et mayo Aki Sushi
240-290 mL, choix varié
Aki Sushi sauce

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

**fraîcheur garantie,
sandwichs réussis**

Première Moisson

jambon blanc
Première Moisson
choix varié
Première Moisson white ham
13,56/lb
reg. 4,29 le 100 g - 19,46/lb

2⁹⁹
le 100 g

**30%
d'économie**

jambon cuit
extra-maigre Lafleur
Lafleur extra lean cooked ham
12,66/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb

2⁷⁹
le 100 g

15 points

poitrine de dinde
Flamingo
choix varié
Flamingo Turkey breast
17,19/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb

3⁷⁹
le 100 g

20 points

produits d'ici

humus
Fontaine Santé
tartinaide, 227-240 g
Lentilles 283 g choix varié
Fontaine Santé humus
reg. 5,49

4⁴⁹

bruschetta
Plaisirs Gastronomiques
salade, 300-385 g choix varié
Plaisirs Gastronomiques bruschetta
reg. 6,99

6⁴⁹

35 points

pepperoni
tranché Mikes
200-300 g, 2 croûtes
2 sauces 450 g, choix varié
reg. de 9,99 à 8,29

à partir de 6⁴⁹

prosciutto tranché
San Daniele
100% Mastro salami
125-150 g choix varié
San Daniele sliced prosciutto
reg. de 7,99 à 8,29

à partir de 6⁹⁹

fromage
Bergeron
sans lactose,
170-200 g,
choix varié
Bergeron
classic cheese
reg. de 9,99 à 10,49

à partir de 8⁴⁹

pâté St-Hubert
375-425 g, choix varié
St-Hubert pot pie
reg. 11,99

10⁴⁹

**GUSTAV
Raclette**
Raclette platter / Placow raclette

14⁹⁹
prix spécial

13⁹⁹
prix membre

plateau raclette, Monsieur-Gustav
300 g, choix varié
Monsieur Gustav raclette platter
reg. 15,99

FORMAT ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et en ligne pour encore plus d'économies!

**7\$
tous les jours**

MOCK CHICKEN
MEAT LOAF
PAIN DE VIANDE
SIMILI-POULET

CHOPPED
COOKED HAM
JAMBON CUIT
HACHE

BOLOGNA
BOLOGNE

BOLOGNE
BOLOGNE

emmental
Irresistible
d'Allemagne, 400 g
Irresistible
emmental cheese

13⁹⁹

BRIE
Irresistible
300 g
Irresistible brie

14⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez micro

fromage haloumi
Le Bedouin
400 g, choix varié
Bedouin haloumi cheese

15⁹⁹

FETA
Selection
en saumure, 300 g
Selection feta cheese

18⁴⁹

à découvrir!

**la charcuterie
Label Boeuf**

**Boeuf local issu
d'élevages
responsables.**

LABEL BŒUF

**fumé
naturellement**

salami Label Boeuf
80 g, choix varié
Label Boeuf salami
reg. 8,99

8⁴⁹

**boeuf
Wagyu**

salami Wagyu
Label Boeuf
50 g, choix varié
Label Boeuf salami
reg. 10,99

10⁴⁹

à découvrir!

**la fromagerie
de l'Isle**

**Lait provenant
exclusivement
des fermes laitières de
l'Isle-aux-Grues.**

**pâte ferme
sans croûte**

**préparation
rapide**

**CHEDDAR
ÎLE-AUX-GRUES**
37% M.G.
150 g

fromage cheddar
Île-aux-Grues
classique, veillé 1 an, 150 g
Île-aux-Grues cheddar cheese
reg. 8,99

8⁴⁹

**FONDUE
AUX 3 FROMAGES DE L'ISLE**
3 CHEESE FONDUE
Isle-aux-Grues

fondue aux
3 fromages
Île-aux-Grues
350 g
Isle-aux-Grues
three-cheese fondue
reg. 19,99

18⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

c'est la saison de l'érable

saumon sauce érable et balsamique

gaufre jambon et fromage Oka avec sauce pomme et érable

macaroni au fromage et jambon effiloché

C'EST NOUVEAU!
chez metro

à partir de

229
le 100 g

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 10,39/lb
reg. de 2,39 le 100 g - 10,84/lb
à 3,99 le 100 g - 18,10/lb

assiette cabane à sucre

côtes levées à l'érable

boulettes de jambon à l'érable

magasins participants seulement



boulettes de veau à l'italienne

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb-24,90/kg
à partir de 249
le 100 g



lasagne

magasins participants seulement

notre rôtisserie moins chère qu'au resto



repas 3 filets de poulet
avec frites, sauce et salade
3 chicken tenders meal

949
+TX



repas poulet frit
2 mcs, avec frites, sauce et salade
fried chicken meal

1149
+TX



repas 8 ailes de poulet
avec frites, sauce et salade
8 chicken wings meal

1199
+TX



repas
demi-côtes levées et
cuisse de poulet
avec frites, sauce et salade
half ribs and chicken leg meal

1699
+TX

**Laissez-vous tenter
par notre délicieux chili!**



699
chili con carne
340 ml
chili con carne

cuits
en
magasin

C'EST NOUVEAU!
chez metro

nachos
100 g
nachos
reg. 1,99

Obtiens un sac de nachos pour seulement 0,99\$ à l'achat d'un chili de 340 ml



réservez tôt votre menu traiteur pour Pâques

metrogo!
consultez le menu complet ici

choix parmi
50 plateaux

obtenez
10\$ de rabais*
sur un panier de 40\$ ou plus en
produits frais et boissons non alcoolisées

j'économise
plus avec

moi

produit
D'ICI



arachides
Selection
750 000 g, choix varié
Selection peanuts
reg. 5,99

prix
spécial
5⁹⁹
prix membre
4⁹⁹

nettoyant à
vitres Bon Ami
560 g, Windex 765-950 ml,
tout usage 765 ml,
Fantastik 650 ml,
Scrubbing Bubbles 946 ml,
385 g, saive de bain 946 ml,
580 g, nettoyant à cuvette
6 un., choix varié
Bon Ami glass cleaner
reg. de 6,79 à 7,99



prix
spécial
5⁹⁹
prix membre
4⁹⁹

boisson de
malt SVNS
Simply Spiked,
White Claw
casse, cimetière,
6/341-355 ml,
choix varié, consigne
malt drink
reg. de 15,99 à 17,79



prix
spécial
15⁴⁹
prix membre
13⁹⁹

gâteaux
mini
mousse
350 g, mini
gâteaux 350 g,
gâteau au
fromage 350 g,
choix varié
mini mousse
cakes
reg. 13,49



prix
spécial
12⁹⁹
prix membre
11⁹⁹

sandwich géant
1 kg, choix varié
giant sandwich
reg. 15,99



prix
spécial
14⁹⁹
prix membre
13⁹⁹

produit
D'ICI



smoked meat
Montréal Lesters
400 g, steak émincé 8/350 g
Lesters Montreal smoked meat
reg. 16,99

prix
spécial
15⁹⁹
prix membre
14⁹⁹

chocolat
de Pâques
Lindt
100 g, choix varié
Lindt Easter chocolate
reg. 6,99



prix
spécial
5⁹⁹
prix membre
5⁴⁹

chocolat de Pâques
Cadbury
102 g
Cadbury Easter chocolate
reg. 5,49



prix
spécial
4⁹⁹
prix membre
4⁴⁹

chocolat de Pâques
lapin doré Lindt
50 g, choix varié
Lindt gold bunny Easter chocolate
reg. 7,79



prix
spécial
5⁹⁹
prix membre
5⁴⁹

dentifrice Colgate
70-150 ml, choix varié
Colgate toothpaste
reg. 6,29



prix
spécial
4⁹⁹
prix membre
4⁴⁹

sacs Ziploc
10-100 un.,
choix varié
Ziploc bags
reg. de 5,99 à 6,49



prix
spécial
4⁹⁹
prix membre
4⁴⁹

feta Tre Stelle
bocconcini, 200 g, ricotta 280 g,
Castello fromage tranché 125-175 g,
gouda vieilli 150 g, choix varié
Tre Stelle cheese
reg. 6,99



prix
spécial
5⁹⁹
prix membre
4⁹⁹

rouleaux
impériaux
aux
crevettes
irrésistible
surplus, 300 g
irresistible spring
rolls
reg. 8,99



prix
spécial
7⁹⁹
prix membre
6⁹⁹

aromate
Trudeau
importé du Mexique
et/ou de la République
Dominicaine, 115 g
Trudeau seasoning
reg. 5,99



prix
spécial
5⁴⁹
prix membre
4⁹⁹

de tout pour déjeuner



5⁹⁹ beurre Président
Lactantia sans lactose, 250 g, choix varié
Président butter
rég. de 6,99 à 7,99



2⁷⁹ tartine Grenache
caramel, Map-O-Spread beurre de sucre, 400 g
Grenache spread
rég. 3,29



2²⁹ fève au lard Clark et Clark's Gourmet fève
398 ml, choix varié
Clark baked beans
rég. de 2,79 à 3,69



3⁹⁹ crème fouettée véritable irrésistible
Lactantia, Québec Ultra-crème, Sealbest 5 %, 10 %, 15 %, 18 %, 473 ml, 35 %, 237 ml
Lactantia
rég. de 4,49 à 5,29



4⁹⁹ lait finement filtré Natrel
Lactantia Purifère, 2 L, choix varié
Natrel fine filtered milk
rég. 5,49

9⁹⁹ céréales biologiques Nature's Path
675-907 g, 675-225 g, Love Crunch 700 g, Lemon Kix 650-725 g, choix varié
Nature's Path organic cereal
rég. de 10,79 à 12,99



Transformez votre maison en café-bistro
AVEC LES MARQUES DE CAFÉ QUE VOUS AIMEZ



McCAFFÉ®
24-30 CAPSULES K-CUP® ET KICKING HORSE® COFFEE
24 CAPSULES K-CUP®
rég. 30,99 \$ - 32,99 \$

26⁹⁹ \$



VAN HOUTTE®
CAFÉ MOULU 300-340 g
rég. 17,49 \$

14⁹⁹ \$

VAN HOUTTE®
10-12 CAPSULES K-CUP®
rég. 15,49 \$

13⁹⁹ \$

Toutes les marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs et sont utilisées avec leur permission.



7⁴⁹ lait Natrel plus
2 L, choix varié
Natrel plus milk
rég. 9,29



pains à hot-dog ou à hamburger
Selection
12 un., pain à sandwich 720 g, choix varié
Selection hot dog or hamburger buns
Voir prix en magasin



7⁴⁹ miel Selection
500 g, Mélange naturel miel 500 g, choix varié
Selection honey
rég. 8,29



6⁹⁹ yogourt grec Riviera
500-750 g, choix varié
Riviera greek yogurt
rég. 8,49



115 points
22⁹⁹ café moulu ou en grains Brûleries Faro
600-800 g, choix varié
Brûleries Faro coffee beans or ground coffee
rég. 25,99



70 points
13⁹⁹ café en grains bio Café William
340 g, café moulu bio 300 g, choix varié
Café William organic coffee beans
rég. 17,49



4⁷⁹ goûter au pouding Kozy Shack
6/113 g, choix varié
Kozy Shack pudding snack
rég. 5,49



2⁷⁹ collation aux pommes Mott's Fruitsations
6/104-113 g, 6/104 ml, 620 ml, choix varié
Mott's Fruitsations apple snack
rég. 3,79

C'est le printemps !



12⁹⁹

Starbucks®
par Nespresso® pour Vertuo®
Capsules Café 8 un
Voir variétés en magasin



7⁷⁹ + TX

Boissons Pétillantes Italiennes et Eau Pétillante Aromatisée
San Pellegrino®
Canettes 6 x 330 ml
Consigne
Voir variétés en magasin
Rég. 8,79



NESTLÉ UTILISE LES MARQUES DE COMMERCE STARBUCKS SOUS LICENCE. LES MARQUES DE COMMERCE NESPRESSO® ET VERTUO® SONT LA PROPRIÉTÉ DE LA SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SUISSE ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE. TOUTES LES MARQUES DE COMMERCE SAN PELLEGRINO SONT LA PROPRIÉTÉ DE SAN PELLEGRINO S.P.A. - SAN PELLEGRINO TERME, (BG), ITALIE ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE. © SAN PELLEGRINO 2020



fin de journée

dîner Irrésistible
surgelé, 255-300 g, Irrésistible bol
déjeuner 200 g
choix varié
Irrésistible dîner
reg. de 4,29 à 4,49

3.79



produit d'ici

légumes Géant Vert,
Le Sieur,
Del Monte
341-398 ml,
choix varié
Green Giant,
Le Sieur, Del Monte
vegetables
reg. de 2,69 à 3,19

1.99



10 points

10 points

soupe aux tomates
Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. 1,59

1.29



légumes Mieux-être,
biologique, Irrésistible
surgelés 450-500 g, Irrésistible frites
légumes 500 g, choix varié
Life Smart organic, Irrésistible vegetables
reg. de 5,99 à 6,49

4.99



B10



7.49 thon Rio Mare
3180 g, thon pâle 195 g, choix varié
Rio Mare tuna
reg. de 9,79 à 9,99

riz Ben's
Original
365-407 g, choix varié
Ben's Original rice
reg. de 6,29 à 6,79

5.49



nouilles de riz
Haiku style
asiatique
vermicelle, 300 g,
ramen 200 g,
choix varié
Haiku rice noodles
reg. de 4,49 à 4,99

3.99



pâtes alimentaires
Garofalo
gnocchi, 500 g,
choix varié
Garofalo pasta
reg. 4,29

20 points

3.49



7.99

cornichons
Strub's
1 L, choix varié
Strub's pickles
reg. 5,59

20 points

3.99



bouillon
Loney's
408 g, Sélection
500 ml, choix varié
Loney's broth
reg. 6,99

6.49



huile d'olive
extra vierge
Maison Orphée
750 ml, choix varié
Maison Orphée extra virgin
olive oil
reg. 21,99

17.99



croustilles
tortilla Que Pasa
308-350 g, sauce salsa
425 ml, choix varié
Que Pasa tortilla chips
reg. de 5,49 à 5,79

4.49



croustilles
Kettle
150-180 g, choix varié
Kettle potato chips
reg. 4,79

2/7\$



pour vous rafraîchir

20 points

3.49



eau de source
naturelle
Eska
4 L
Eska natural
spring water
reg. 5,39

2.69



Pepsi, Coke
bouteille, 6/710 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 7,99 à 8,49

25 points

4.99



boisson
réfrigérée
Minute Maid
1,54 L, Fruitopia 1,75 L,
Fruite the glacé 1,75 L,
Fruitopia refrigerated drink
reg. de 4,99 à 5,99

3.99



jus d'orange
réfrigéré
Simply
1,54 L, choix varié,
consigne
Simply refrigerated
juice or drink
reg. 8,49

7.49



eau de source naturelle
Eska
12/500 ml, consigne
Eska spring water
reg. 6,29

4.49



7.99

eau de source gazéifiée
Maison Perrier
8/330 ml, choix varié, consigne,
Maison Perrier carbonated spring water
reg. 9,79



4.49

boisson ou jus
Minute Maid
8-10/200 ml, 845-cinq
8/200 ml, Fruite the glacé
10/200 ml, choix varié
Minute Maid drink
reg. de 5,49 à 5,99

cocktail ou jus
de canneberge
Ocean Spray
1,77-1,89 L, choix varié,
consigne
Ocean Spray cranberry
cocktail or juice
reg. de 5,49 à 6,29

4.99



9.99

boisson énergisante Spark
canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Spark energy drink
reg. 11,99



boisson
réfrigérée
Simply
limonade, 1,54 L,
choix varié, consigne
Simply refrigerated
drink
reg. 6,79

4.49



boisson
énergisante
Redbull
250 ml, choix varié,
consigne
Redbull energy drink
reg. 3,79

15 points

2.99



12.99

vin sans alcool Bù
750 ml, vin blanc,
rouge, Svelte 750 ml,
choix varié
Bù non alcoholic
wine
reg. 14,49



22.99

sangria
D'ici
Lacroix
4 L
sangria
reg. 24,99

comparez et **épargnez** avec nos **marques privées**

épargnez 70¢ avec **Selection**

sauce à pizza
Gattuso
213 ml, choix varié
reg. 2,79

1 99



sauce à pizza
Selection
213 ml, choix varié
Selection pizza sauce
reg. 3,99

1 29



épargnez 50¢ avec **Selection**

sauce tomate
Hunt's
680 ml, choix varié
reg. 3,69

2 99



sauce tomate
Selection
680 ml, choix varié
Selection tomato
sauce
reg. 2,89

2 49



épargnez 1 30 avec **Selection**

amuse-gueule
Humpty Dumpty
250-290 g, choix varié
Humpty Dumpty snacks
reg. 4,59

4 29



amuse-gueule
Selection
265-285 g, bretzels
400 g, choix varié
Selection snacks
reg. 3,99

2 99



épargnez 1 \$ avec **Irresistible**

sauce pour pâtes
Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 6,99

5 99



sauce pour pâtes
Irresistible
650 ml, choix varié
Irresistible pasta sauce
reg. 5,79

4 99



épargnez 1 \$ avec **Selection**

grau instantané
Quaker
168-344 g, formats
et choix variés
Quaker instant
oatmeal
reg. 5,29

3 99



grau instantané
Selection
280-420 g, choix varié
Selection instant
oatmeal
reg. 5,29

2 99



épargnez 1 50 avec **Selection**

gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, crêpes, 280-330 g, bâtonnets
de pain doré 270 g, choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. de 4,79 à 5,29

3 99



gaufres Selection
surgelées, crêpes, 280-320 g, choix varié
Selection waffles
reg. de 4,79 à 5,29

2 49



épargnez 2 \$ avec **Personnelle**

pains de beauté
Dove
2/106 g, choix varié
Dove beauty bars
reg. 6,49

4 99



BEAUTY
SOAP SAVON
DE BEAUTÉ
savon en barre
Personnelle
2/106 g, choix varié
Personnelle bar soap
reg. 6,49

2 99



épargnez 1 20 avec **Selection**

relish Coronation
375 ml
Coronation relish
reg. 3,49

2 99



relish verte sucrée
Selection
375 ml, choix varié
Selection green sweetened relish
reg. 3,49

1 79



**FORMAT
MULTIPLE**

**À PRIX
D'ENTREPÔT**

composez votre propre
format d'entrepôt
en choisissant vos
saveurs préférées
en magasin et en ligne!

belsoy
DESSERT
DARK CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR
FLAVOUR - SAVEUR

pouding
Belsoy
4/125 g,
choix varié
Belsoy pudding

3/12 99 ou **5 29**
l'unité

belsoy
DESSERT
CARAMEL
FLAVOUR - SAVEUR

belsoy
DESSERT
CARAMEL
FLAVOUR - SAVEUR

lave-vitre Selection
Norel, 40°C, 4 saisons,
3,78 L, 4/3,78 L
Selection windshield washer

4/16 99 ou **5 49**
l'unité

4 SAISONS
LIQUIDE LAVE-GLACE
40°C
DANGER

4 SAISONS
LIQUIDE LAVE-GLACE
40°C
DANGER

BOOST
original
10 g
substitut de
repas Boost
4-6/237-325 ml,
choix varié
Boost meal substitute

3/35 97 ou **16 99**
l'unité

BOOST
HIGH PROTEIN
HYPERPROTEÏNE
15 g
chocolat
chocolate
chocolate
chocolate

Ben's Original
Bistro EXPRESS™
RICE PILAF
RIZ PILAF

2/6 99 ou **4 49**
l'unité

Ben's Original
Bistro EXPRESS™
BASMATI RICE
RIZ BASMATI

produit d'ICI

Irresistible
RASPBERRIES
FRAMBOISES
surgelées, 400-600 g, Irresistible
frozen berries 400 g, choix varié
Life Smart Naturalia Frozen fruits

3/17 99 ou **8 99**
l'unité

Irresistible
WILD
RASPBERRIES
FRAMBOISES
sauvages
sauvages
sauvages
sauvages

produit d'ICI

yogourt grec
Two Good
4/175 g,
choix varié
Two Good greek
yogurt

3/10 99 ou **5 49**
l'unité

TWO GOOD
DANONE
2 g
PROTÉINES
2 g
PROTÉINES
2 g
PROTÉINES
2 g
PROTÉINES

produit d'ICI

saveurs d'Italie

3 jours seulement
jeudi, vendredi et samedi

pâtes farcies O' Sole Mio
540-700 g, pesto 165 g,
sauces 300 ml, choix varié
O' Sole Mio stuffed pasta
reg. de 6,49 à 12,49

nouvelle recette améliorée
4 cubes
FORTELLINI
pasta
FAMILY TEST + PASTA ET PASTA

prix flash
4⁹⁹
6,49 reste de la semaine

collection du boucher
metro

**—FORMAT—
ÉCONOMIQUE**

5⁹⁹ /lb

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

pâtes alimentaires
Garofalo
gnocchi, 500 g,
choix varié
Garofalo pasta
reg. 4,29

3⁴⁹

mini pain calabrese
200 g
mini calabrese
bread
reg. 2,69

1⁹⁹

prosciutto tranché
San Daniele
100 g, Maître salami
125-150 g, choix varié
San Daniele sliced
prosciutto
reg. de 7,99 à 8,29

à partir de

6⁹⁹

huile d'olive extra vierge
Maison Orphée
750 ml, choix varié
Maison Orphée extra virgin
olive oil
reg. 21,99

17⁹⁹

café moulu ou en grains
Brûleries Faro
600-800 g, choix varié
Brûleries Faro coffee
beans or ground coffee
reg. 25,99

115 points

22⁹⁹

3 lb

35 points

6⁹⁹

oranges Cara Cara
produit des E.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges
reg. 7,99

2⁹⁹ ch.

2⁹⁹ /lb

aubergines
produit des E.-U. et/ou
importées du Mexique
eggplants
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

Irresistible

prix spécial
10⁹⁹

prix membre
9⁹⁹

gâteau tiramisu
gâteau bagatelle, 500 g, choix varié
tiramisu cake
reg. 11,99

JUMBO ROMAINE HEARTS
3 lb 12 oz (900 g)
ANDY BOY

5⁹⁹

coeurs de laitue romaine Andy Boy
produit des E.-U. et/ou importés
du Mexique, 3 un.
Andy Boy romaine hearts
reg. 6,99

produit d'ici

3⁹⁹

ail
produit du Québec, 115 g
garlic
reg. 4,99

2⁶⁹

finest herbes Irresistible
importées de la République
dominicaine et/ou du Mexique,
10-21 g, choix varié
Irresistible fine herbs
reg. de 2,99 à 3,69

lasagne

metrogo!

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 10,84/lb

à partir de
2³⁹ le 100 g

magasins participants seulement

penne aux saucisses italiennes

tortellini sauce rosée

houlettes de veau à l'italienne

IMPORTED FROM ITALY
ITALIE
IMPORTED

Irresistible

Sauces tomates & pestos

Irresistible fait appel au savoir-faire italien pour proposer une gamme de sauces où la richesse des saveurs de la Méditerranée se déploie dans toute sa fraîcheur. Rehaussez vos plats de pâtes grâce à des pestos et des sauces tomates soigneusement préparées avec des ingrédients de qualité et des aromates classiques et savoureux comme du basilic frais, des tomates séchées au soleil, de l'ail rôti et du délicieux parmesan. Conviez l'Italie à votre table et faites de votre repas une expérience inégalée du plaisir culinaire à... la sauce italienne !

ROASTED GARLIC AIL & TOMATO
TOMATO & BASIL
MARINARA
SAUCES
SAUCES
SAUCES

MORDEZ DANS
**LE DÉJEUNER
PRÉFÉRÉ**
DES QUÉBÉCOIS[†]

OBTENEZ 3 \$
de rabais à l'achat de

1 pain* ou 1 emballage
de bagels* POM^{MD}

+

1 produit Philadelphia
de fromage à la crème
(227 – 340 g)
ou tartinade au
beurre d'arachide Kraft
(750 g à 1 kg) *

DATE D'EXPIRATION : 30 juin 2026

* Voir le coupon en magasin. Sous réserve de la disponibilité.
Jusqu'à épuisement des quantités.



† Un sondage réalisé en 2024 auprès de plus de 9 000 Canadiens sur le déjeuner a révélé
que les toasts ou les bagels étaient le choix le plus populaire pour le déjeuner.