

cette semaine, j'obtiens jusqu'à
1250 points
moi

j'ajoute mon coupon dans l'appli Mon Metro, sur
metro.ca ou sur les bornes en magasin



valeur
de 10 \$

m
mon épicier

prix membre
2.44
prix spécial
2.99

framboises
importées du Mexique 381 NO. 1-10.0 g ou
mûres
importées du Mexique 170 g
rasberries or blackberries
reg. 4.99

oranges
sans pépins
importées de
l'Égypte et/ou de
l'Afrique du Sud,
sac 4 lb
seedless oranges
reg. 7.99

revient à
88¢
/lb à l'achat d'un sac de 4 lb
3,52 le sac de 4 lb

poivrons rouges,
orange ou jaunes
produit du Canada et/ou importés
du Mexique et/ou du Honduras
red, orange or yellow hothouse
peppers
6,59/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

2.99
/lb

chou vert
produit du Québec,
Canada No 1
green cabbage
1,21/kg
reg. 1,49/lb
3,28/kg

55¢
/lb

produit d'ici

Joyeuses
Pâques

wow

2.67
/lb

filets de porc
surgelés
frozen pork tenderloins
5,89/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

GARANTIE
FRAÎCHEUR
TRAÇABLE
DE LA PÊCHE À L'ARRIVÉE

filets de saumon
Atlantique frais
sans arêtes,
format économique
fresh Atlantic salmon fillets,
economic pack
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

9.99
/lb

5 lb
température
le permet

Selection
OLD CHEDDAR FORT

Selection
PIZZA MOZZARELLA

fromage Selection
400 g/ Mieux-être 375 g/ fromage en tranches
210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. de 5,79 à 6,99

4.88

produit d'ici

bœuf
première qualité
metro
depuis 1947

10.99
/lb

rôti de côtes
bifeck de côtes/Cat. AAA ou supérieure
rib roast
24,23/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg

on est tombé sur le
coco!
3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

Selection
NATURALLY SMOKED • FUMÉ NATURELLE
BACON

Bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 7,99

3.99
4,99 le reste
de la semaine

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

LEVESQUE
TRADITION

3.49
/lb

quart de jambon fumé Levesque
décoenné, avec os, env. 2,4 kg
Levesque smoked ham quarter
7,69/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

produit d'ici

Irresistible
MANGO CHUNKS
FRAÏCHEUR
MIXED BERRIES
PETITS FRUITS
MÉLANGÉS

imbattable
3.99

fruits Irresistible
surgelés, 400-600 g smoothie 500 g,
Mieux-être biologique 300 g, choix varié
Irresistible fruits
reg. 7,29

3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

High Liner
SOLE
FILLETS • FILETS

5.99
7,99 le reste
de la semaine

filets de sole High Liner
surgelés, 400 g
High Liner sole fillets
reg. 11,99

produit d'ici

PHILADELPHIA

PHILADELPHIA ORIGINAL
PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME
sans arôme ni colorant artificiels

imbattable
3.97

fromage à la crème
Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream
cheese
reg. 5,99

produit d'ici

DRUMSTICK

La Vraie Crème
Vanille française

imbattable
4.94

dessert glacé Nestlé
Vraie Crème crème
glacée, 1,5 L,
friandises glacées
4-10/55-135 mL,
Dumstick 4-6/83-140 mL,
Del Monte 10/50 mL
Nestlé frozen dessert
reg. 6,49

original

Miracle Whip

HEINZ
TOMATO KETCHUP
AUX TOMATES

imbattable
4.97

ketchup aux tomates Heinz
Miracle Whip
tartinade 650-890 mL,
Heinz sauce chili
455 mL, Kraft
vinaigrette 710 mL,
choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. de 6,29 à 7,99

RITZ

OREO mini

FINES MINCES
aux légumes

ispers

imbattable
1.99

craquelins Christie
Ritz 162-225 g,
biscuits
144-225 g, amuses-
gourdes 145 g, choix
varié
Christie crackers
reg. de 3,99 à 4,29

canettes

Miller Lite

ULTRA

nous payons
l'équivalent des
taxes et de la
consigne à l'achat
de 30 canettes

bière Labatt
Michelob Ultra,
Molson Miller
Lite, Sleeman
Clear 2.0
caisse, canettes
30/355 mL, choix varié,
consigne
beer
reg. 45,99

vin rouge,
blanc
ou rosé
750 mL-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de
9,79 à 20,49

25%
de rabais

KEEP CALM
laugh
SMOOTH BAY
Stefano
ROSÉ
BIOLOGIQUE
hù
Pinot Grigio

Du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 From Thursday to Wednesday April 2nd - April 8th, 2026

La plupart de nos magasins sont fermés dimanche le 5 avril, consulter **metro.ca** pour la liste des magasins ouverts.

* Valable du 2 avril au 8 avril 2026. Nous réajusterons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents, identifiés par Metro sur les produits annoncés dans la section «grands» de notre circulaire, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de ces produits annoncés et identifiés «grands» sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Nous validerons les prix des circulaires des concurrents. Cette garantie s'applique uniquement aux produits, marques, formats, provenances, emballages, et provenances de produits ou privilèges de programmes de fidélisation. Ne s'applique pas si les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement du concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux erreurs d'impression des circulaires. Informations reçues à notre magasin Metro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. **Certains conditions d'application. Détails à programmemetro.ca.

10 tiges

9.99 ^{+TX}
ch.

bouquet de 10 tulipes
10 stem tulip bouquet
reg. 13.99

7.99 ^{+TX}
ch.

lys de Pâques
cachepot 6 po
Easter lilies
reg. 9.99

recevoir pour Pâques c'est la vie

fraîchement d'ici

frais
sections de crabe des neiges
snow crab sections

Si la température le permet

LA SAISON COMMENCE
surveillez l'arrivée du crabe des neiges.

produit d'ici

3.99 ^{+TX}
ch.

chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 5.99

12.99 /lb

côtelettes d'agneau
Famille Fontaine
décongelées, env/500 g
Fontaine Family lamb chops
28.64/kg
reg. 21.99/lb - 48.48/kg

Origines
Fontaine

3.99 ^{+TX}
ch.

gros fruit

metrogo!
coupé en magasin

gros ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 6 ou ananas décortiqué
550 g
Tropical Gold large pineapple or cored pineapple
reg. 5.99

3/18\$ ou 7\$ l'unité

fromages et charcuteries
choix varié
cheese and cold cuts
reg. 8.00

plus de 70 variétés de fromages

Boursin
AIL & FINES HERBES
GARLIC & FINE HERBS
150 g

Antipasto Misto
150 g

4.99 ^{+TX}
ch.

mélange de salade Attitude
roquette, jeunes épinards, produit des É.-U., 312 g, choix varié ou laitue croquante Folia
produit du Québec, 227 g
Attitude salad mix or Folia crunchy lettuce
reg. de 6.99 à 8.99

produit d'ici

Folia
CRUNCHY GREEN LATTES CROQUANTES

gros format

14.99 ^{+TX}
ch.

confit de canard
Maison Fayard
2 cuisses, 550 g
Maison Fayard duck legs confit
reg. 23.99

12.99 ^{+TX}
ch.

foie gras Maison Fayard
sel de Guérande, 110 g
Maison Fayard foie gras
reg. 16.99

13.99 ^{+TX}
ch.

sushis
16 morceaux
sushis

16 morceaux

PHOTO À TITRE INDICATIF SEULEMENT

cuisinez l'Italie

6.99 ^{+TX}
ch.

cannoli à la crème de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled cannoli

fraîchement garnis du jour

4.99 ^{+TX}
ch.

hummus Fontaine Santé
454 g, trempette 420-454 g, salade 200-400 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 6.99 à 7.99

produit d'ici

5.99 ^{+TX}
ch.

croissants 100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants

10 unités

FORMAT ÉCONOMIQUE
Value pack

8.99 ^{+TX}
ch.

tarte
750 g-1 kg, choix varié
pie
reg. 10.99

Irresistible

3/9\$ ou 3\$ l'unité

croustilles Lay's
200/235 g, 300/335 g, 400/454 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 4.99

produit d'ici

CLASSIC CLASSIQUE

nos imbattables cette semaine

2.97 ^{+TX}
ch.

sauce pour pâtes Classico
410-600 mL, pesto 218 mL, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 6.29

imbattable

15 points

88¢ ^{+TX}
ch.

yogourt à boire Yop Yoplait
200 mL, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1.39

imbattable

produit d'ici

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

250 de rabais à l'achat de 2 pains

5.88

2/7\$ ou 4.99 l'unité

3.49

3.49

9.99

99¢

99¢

4.44

2.49

6.99

7.49

2/15\$ 8.49 l'unité

20\$

20\$

22\$

36.49

39.99

34.99

39.99

la seule épicerie au Québec à m'offrir des points sur tous mes achats

1\$ d'achat = 1 point moi

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril



5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irrésistible



moi

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.



Irrésistible



des coupons à saveurs d'Italie

50
points*
moi

valeur de
0,40\$



Bâtonnets au sel de mer
ou romain Irrésistible

125
points*
moi

valeur de
1\$



Sauces ail rôti, tomates et basilic
ou marinara Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Trio de salami Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Salami soppressata Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Antipasto Misto Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
 - 2 ajouter les 5 coupons
 - 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**



*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

la fraîcheur à croquer

B10 au même prix

bleuets
importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 170 g ou bleuets super jumbo importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 113 g
blueberries or super jumbo blueberries
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹

B10 5⁹⁹

fraises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. de 4,99 à 6,99

3⁹⁹

B10 au même prix

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés du Chili et/ou de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1
large seedless red, green or black grapes
10,34/kg
reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

gros fruits

4⁶⁹ /lb

frais et savoureux

produit d'ici

LifeSmart Mieux-être ORGANIC · BIOLOGIQUE

WHOLE WHITE MUSHROOMS - CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS

B10

champignons blancs entiers
Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Life Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99

2/5\$ 2⁵⁰ l'unité

asperges
importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99

4⁹⁹

coeurs de laitue romaine
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99

5⁹⁹

B10 au même prix 3 un.

5 unités

avocats
importés du Mexique, sac 5 un.
avocados
reg. 5,99

4⁹⁹

B10 au même prix citron

gros fruit

gros kiwi
importé de la Grèce, gr 27 ou citron
produit des É.-U., gr 95
large kiwi or lemon
reg. 1,25

99¢ ch.

2 lb

nectarines, pêches ou prunes noires
importées du Chili, panier 2 lb
nectarines, peaches or black plums
reg. 7,99

4⁹⁹

gros fruit

très gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du Honduras, Cat. No 1, gr 9
jumbo cantaloupe
reg. 5,99

4⁹⁹ ch.

B10 4⁹⁹ 340 g

produit d'ici

BOUNDRA

mini concombres
mini cucumbers

25 points

3⁹⁹

choux de Bruxelles
importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1
Brussels sprouts
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹ /lb

produit d'ici

THE LITTLE POTATO CO.

potatoes

20 points

3⁹⁹

B10 au même prix 283 g

trempette Litehouse
produit des É.-U., 340 g, choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

fleurs fraîches en magasin

chrysanthèmes
6 po
chrysanthemums
reg. 12,99

10⁹⁹
ch.

10 tulipes

bouquet de
10 tulipes
10 stem tulip
bouquet
reg. 13,99

9⁹⁹
ch.

rosier miniature,
kalanchoe
pot 6 po
bégonia
pot 4 po
mini rosebush, kalanchoe
or begonia
reg. 13,99

12⁹⁹
ch.

hydrangée
magique
17 cm
mag. hydrangea
reg. 21,99

19⁹⁹
ch.

lys de Pâques
cache-pot 6 po
Easter lilies
reg. 9,99

7⁹⁹
ch.

jacinthes, jonquilles
ou tulipes
pot 6 po
hyacinth, daffodil or tulip
reg. 10,99

9⁹⁹
ch.

pommes Ambrosia,
Royal Gala
produit du Québec, Canada de
fantaisie, gr 100-113
Ambrosia, Royal Gala apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹
/lb

produit
D'ICI

la fraîcheur
d'ici



12⁹⁹

fondue au chocolat Chocolats Favoris
préparée au Québec, 425 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolate fondue
reg. 15,99



plant de fines
herbes
produit du Québec, pot
4", choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4⁹⁹

metrogo! préparés en magasin

plateau de fruits
ou de légumes
avec ou sans trempette,
1,9-2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27,99

25⁹⁹

à partir de
8⁹⁹

guacamole
325 g
guacamole
reg. 6,99

5⁹⁹

trempette
à tacos
400 g
taco dip
reg. 9,99

8⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

**haché par nos bouchers
tous les jours**

cuire sans décongeler

dindon Butterball
surpêlé, env. 3-5 kg,
choix varié
Butterball frozen
Turkey
6,11/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

2⁷⁷ /lb

extra-maigre

boeuf haché
extra-maigre
format économique
extra lean
ground beef,
economic pack
22,02/kg
reg. 10,69/lb -
23,56/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

9⁹⁹ /lb

biftecks
de côtes
Cat. «AA» ou supérieure,
format économique
ribs steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg

**boeuf
première qualité
metro
depuis 1947**

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12⁹⁹ /lb

bifteck français ou
tournedos
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12⁹⁹ /lb

produit d'ici

côtes de dos de porc frais
format économique
fresh pork back ribs, economic pack
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

6⁹⁹ /lb

metrogo!

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées,
format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹ /lb

côtelettes de surlonge
de porc désossé
côtelettes de surlonge de porc B.B.Q.,
format économique
boneless pork sirloin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

4⁹⁹ /lb

**viandes préparées sur place
pas en usine**

**BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS**

bifteck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg

24⁹⁹ /lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

carré de longe
de porc frais
bout de côtes, côtelettes de porc
coupe hôtel, format économique
fresh pork loin rack
15,41/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

produit d'ici

6⁹⁹ /lb

produit d'ici

poitrines de poulet
frais désossées
parées, haut de cuisses,
format économique
fresh boneless chicken breasts,
economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8⁹⁹ /lb

Irresistible

produit d'ici

bavette de boeuf
Irresistible
225 g, choix varié
Irresistible beef bavette
reg. 13,99

12⁹⁹

produit d'ici

cuisse de poulet
frais avec dos
hauts de cuisses,
format économique
fresh chicken legs with back,
economic pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

3⁹⁹ /lb

**collection
du boucher
metro**

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5⁹⁹ /lb

cuisinez l'Italie

rôti de bas de palette
désossé
coupe européenne
boneless bottom blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

12⁹⁹ /lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metro.ca



**sur vos 3 premières
commandes**



magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

le mois des cocos

**pour aider nos p'tits cocos
faites un don**



aidez-nous à les aider

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez supporter les enfants malades
et leurs familles en faisant un don à la caisse au profit
de la Fondation du CHU Sainte-Justine.

metro



fondue et raclette

viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de 9⁹⁹ /lb

lanières de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc
choix varié
beef, chicken, turkey or pork strips
à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de 9⁹⁹ /lb

viande à fondue gibier
Canabec, La Maison du Gibier
surgelée, 150-200 g, choix varié
gibier Canabec, La Maison du Gibier
frozen fondue meat
reg. de 13,99 à 21,99

à partir de 11⁹⁹ /lb

saucisses de canard Lac Brome
300 g, choix varié
Brome Lake duck sausages
reg. 11,99

à partir de 9⁹⁹ /lb

viandes spécialités

lapin entier frais
La ferme avicole d'Oka
env. 1,4 kg
La ferme avicole d'Oka fresh whole rabbit
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

effiloché de canard confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

10⁹⁹ /lb

poulet de grain entier biologique Mieux-êtré
env. 1,8 kg
Life Smart Organic grain-fed whole chicken
14,31/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

6⁴⁹ /lb

brochettes de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
brochettes with vegetables
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

11⁹⁹ /lb



viandes fumées

pour des arômes et une texture à la perfection

quart de jambon fumé artisanal
artisanal smoked ham quarter
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

6⁹⁹ /lb

jambon effiloché fumé artisanal
artisanal smoked pulled ham
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

8⁹⁹ /lb

viande fumée style montréal
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb

rôti de longe de porc fumé artisanal
tranche de longe de porc fumée artisanal, choix varié
artisanal smoked pork loin roast
13,21/kg
reg. de 8,49/lb - 18,72/kg
à 9,49/lb - 20,92/kg

à partir de 5⁹⁹ /lb

tranches de rôti de porc fumé artisanal

brunch de Pâques

saucisses cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

4⁹⁹

grillades de porc cuites Théberge
Théberge crispy pork rinds
33,05/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

14⁹⁹ /lb

saucisses Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville sausages
reg. 6,99

4⁹⁹

bologna Selection
675 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49

5⁴⁹

rondines de saucisse à déjeuner Schneiders
surgelées, mini-sizzlers, 375 g
Schneiders frozen breakfast rounds
reg. 9,99

8⁹⁹

sandwichs déjeuner Schneiders
surgelés, 232-288 g, bouchées déjeuner
224 g, choix varié
Schneiders frozen breakfast sandwiches
reg. 7,49

6⁹⁹

tranches de jambon fumé Ben & Florentine
250 g
Ben & Florentine sliced smoked ham
reg. 7,49

6⁴⁹

jambon fumé Maple Leaf
600 g, choix varié
Maple Leaf smoked ham
reg. 18,49

15⁹⁹

saucisses fumées Hygrade
450 g, choix varié
Hygrade smoked wieners
reg. 17,49

5⁹⁹

pâtes fraîches O'Sole Mio
540-700 g, choix varié
O'Sole Mio fresh pasta
reg. 12,49

8⁴⁹

viandes cuisinées Maple Leaf
250 g, choix varié
Maple Leaf cooked meats
reg. 10,99

8⁴⁹

portions de poulet cuites Pinty's
300 g, choix varié
Pinty's cooked chicken portions
reg. 9,99

8⁹⁹

rouleaux de printemps style vietnamien Irrésistible
surgelés, 300 g, Selection pâtés impériaux 570 g, choix varié
Irrésistible frozen spring rolls vietnamese style

40% de rabais sur le 2^e moins cher

à partir de 7⁹⁹

hors-d'œuvre Irrésistible, Mieux-êtré Selection
surgelés, 228-300 g, choix varié
Irrésistible, Life Smart, Selection frozen hors d'œuvre
reg. 8,99

saucisses enrobées de pâte sur bâton Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 14,49

11⁹⁹

pâte au poulet viande blanche Plaisirs Gastronomiques
surgelée, 180 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques frozen white meat chicken pie
reg. 13,99

8⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

le meilleur de la mer



filets de turbot
sans arêtes
turbot fillets
35,25/kg
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

15⁹⁹
/lb

80
points

brochettes de
tentacules de
calmar
choix varié
calamari skewers



**1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes***

* S'applique sur
une seule variété
sélectionnée à la fois



22⁹⁹

huîtres Pink moon
de 11-P-E, 12 un.
Pink moon oysters
reg. 29,99

metrogo! érable et chipotle



filets de saumon
assaisonnés
tournedos de saumon,
rôti de saumon, pavés de
saumon, choix varié,
format économique
salmon seasoned fillets,
economic pack
24,23/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹
/lb

metrogo!



salade
de simili
crabe épicé
Sriracha
spicy Sriracha simili
crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb -
28,64/kg
+TX

11⁹⁹
/lb

metrogo!



emballage de 2

mini pizzas aux
fruits de mer ou
au saumon fumé
seafood or smoked salmon
mini pizzas
reg. 6,99

5⁹⁹

deluxe



C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

coquille aux
fruits de mer
deluxe
surgelée, 275 g
deluxe seafood
reg. 12,00

9⁹⁹

Bio au même prix



moules bleues
fraîches
Canadian Cove
907 g
Canadian Cove
fresh blue mussels
reg. 8,99

6⁹⁹



portions de poisson
panés High Liner
surgelées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 12,99

8⁹⁹



saumon Atlantique
fumé Irresistible
surgelé, tranché, 130 g
Irresistible frozen smoked Atlantic
salmon
reg. 13,99

prix membre
10⁹⁹



crevettes nordiques
cuites Irresistible
surgelées, 150-250 un./lb, 340 g
Irresistible frozen cooked nordic shrimp
reg. 12,00

prix membre
9⁹⁹

hors-d'oeuvre



8⁹⁹



45
points
8⁹⁹



50
points
9⁹⁹



15⁹⁹

produits d'ici



saumon fumé
Fumoir des Cantons-de-l'Est
140 g, choix varié
Fumoir des Cantons-de-l'Est smoked salmon
reg. 11,99

10⁹⁹



tartare Grizzly
surgelé, saumon ou thon 140 g, deux
saumons 170 g, choix varié
Grizzly salmon or tuna tartare
reg. 12,99

9⁹⁹



C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

filets de sébaste
La Gaspésienne
surgelés, 454 g
La Gaspésienne
redfish fillets
reg. 10,99

9⁹⁹



lasagne aux
fruits de mer
Marché de poisson
surgelée, 1,3 kg
Marché de Poisson lasagna
reg. 29,99

27⁹⁹

bar à fruits de mer

grande variété
de crevettes et
fruits de mer



crevettes
marinées à l'ail
surgelées, cuites

crevettes
sauvages
d'Argentine
surgelées, non-cuites

349
le 100 g
15,83/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

crevettes
blanches
surgelées,
cuites ou
non-cuites

queue de homard
surgelée, non-cuite, 3-4 oz

10⁹⁹
ch.
reg. 11,49 ch.

pétoncles de baie
surgelés, non-cuits, 30-40 un./lb

3⁹⁹
le 100 g
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

queue de langouste
surgelée, non-cuite, 4 oz

9⁹⁹
ch.
reg. 11,99 ch.

pinces de homard
surgelées, cuites

449
le 100 g
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

plaisirs sucrés pour Pâques

Lindt
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

chocolat suisse

10 à 12 portions

gâteau
1,1-1,25 kg, choix varié
cake
reg. de 29,99 à 38,99



amande et pistache

Irrésistible



choco-framboise

à partir de

25⁹⁹



carottes

chocolat caramel

yogourt fraise

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro



pâtisseries individuelles
80-170 g, choix varié
individual pastries

2/9\$ ou 4⁹⁹
l'unité



C'EST NOUVEAU!
chez metro

tarte sablée
aux fruits
500 g
shortbread pie
reg. 14,99

12⁹⁹

P
PREMIÈRE MOÏSON

L'ART DU VRAI

produit D'ICI

torsades
4/75-80 g,
chocolatines,
croissants, 4/60 g,
brioches 4/90 g,
choix varié
reg. 6,99 +tx



à partir de
6⁴⁹
+TX



6 variétés

pain tranché
grains germés, belge
à l'ancienne, Paysan
multigrains, 500 g, miche
campagnarde, blé entier,
700 g
sliced bread

2/10\$ ou 5⁹⁹
l'unité

tomates séchées



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

au choix
3⁹⁹



figues et miel

baguette
figues et miel, 325 g,
tomates séchées, 325 g
baguette
reg. 4,69



bagels
340-510 g, muffins anglais 342 g,
bûches 380 g, choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de
3⁴⁹



muffins
600 g, choix varié
muffins
reg. 7,44

6⁹⁹



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

mousse
croquante
200 g, choix varié
crunchy mousse
reg. 8,99

7⁹⁹



11⁹⁹
prix spécial

10⁹⁹
prix membre

mini-éclairs
surgelés, 455 g, profiteroles
300-400 g, choix varié
mini éclairs
reg. 12,99



gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 300 g,
choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de
14⁹⁹



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

scones Le monde est scone
400 g, choix varié
Le monde est scone scones
reg. 7,99

6⁹⁹



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

macarons
180 g, choix varié
macarons
reg. 15,99

13⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

Célébrez Pâques sans soucis avec notre menu traiteur

obtenez
10\$
de rabais*
à l'achat de 60\$ ou plus de
plateaux traiteur sélectionnés*

*Offre valide du 2 avril au 8 avril 2025 inclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sucrés. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.



plateau croissant
gourmet
595 g, plateau de wraps 745 g
gourmet croissant
reg. de 18,99 à 21,99

à partir de **18⁹⁹** +TX



planche de fromages
390-420 g, choix varié
cheese board
reg. de 11,99 à 14,99

à partir de **11⁴⁹** +TX



trio de sucre
à la crème
et fudge
590 g
fudge trio
reg. 11,99

11⁴⁹ +TX



cretons
cretons
9,93/lb
reg. 2,29 le 100 g -
10,39/lb

2¹⁹
le 100 g



fèves au lard
choix varié
pork and beans
4,94/lb
reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

1⁰⁹
le 100 g



quiche
Carrément Tarte
210 g, choix varié
Carrément Tarte quiche
reg. 7,99

7⁴⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade carotte
et canneberge



bol de salade
1 un, choix varié
salad bowl

2/20\$ **10⁹⁹** ou à partir de
l'unité +TX

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade
printanière



+TX



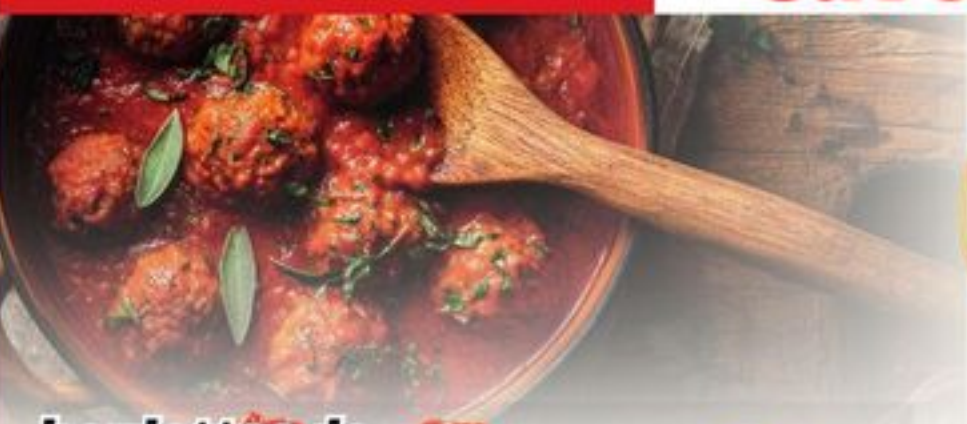
sandwichs assortis
550 g, petits pains farcis 600 g,
format économique
assorted sandwiches, economic
pack

2/22\$ **12⁴⁹** ou
l'unité +TX



+TX

saveurs d'Italie



boulettes de
veau italiennes



repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

à partir de **2⁴⁹**
le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



penne aux
saucisses
italiennes



lasagne

metrogo! préparés en magasin

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de
2000
points bonus en
circulaire et en ligne !

50
points

pain brioche tranché
Irrésistible
500 g, pains à hot-dog ou à
hamburger 4-12 un., choix varié
Irrésistible sliced brioche bread



30
points

fromage Oka
min. 400 g, choix varié
Oka cheese



produit
D'ICI

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

75
points

poulet entier
cuit et chaud
Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked whole chicken



65
points

boulettes suédoises
Plaisirs
Gastronomiques
515 g, boulettes italiennes
cuites 700 g
Plaisirs Gastronomiques
swedish meatballs



70
points

soupes à
l'oignon
Bâton Rouge
 surgelées, 580 g,
potage parmentier
2/250 g
Bâton Rouge frozen
onion soups



35
points

repas de nouilles
Annie's
170 g, choix varié
Annie's meal



50
points

tortillas protéinées
Pom
330 g



30
points

beurre à l'ail
Lactantia
125 g
Lactantia garlic butter



165
points

nourriture pour
chiens Pedigree
14 kg
Pedigree dog food



45
points

croustilles de maïs soufflées
PopCorners
142 g, choix varié
PopCorners chips



75
points

crostini aux fruits de
mer Irrésistible
 surgelés, 448 g
Irrésistible seafood crostini



45
points

tartinade
noisettes Kraft
375 g
Kraft hazelnut spread



25
points

limes
importées du Mexique
et/ou de la Colombie, sac 1 lb
limes



20
points

boisson sportive
Body Armor
473 ml, choix varié
Body Armor sport drink



déjeuner

produit d'ici

349

yogourt minigo Yoplait
6/60g, tubes 8/56g, choix varié
Yoplait minigo yogurt
reg. de 4,59 à 4,79

549

yogourt grec
Krema Olympic
650 g, choix varié
Olympic Krema greek
yogurt
reg. 7,29

1099

collation aux pommes
Gogo Squeeze
12/90 g, choix varié
Gogo Squeeze apple snack
reg. 12,99

1599

café en grains
Brûlerie St-Denis
café moulu, 300 g
choix varié
Brûlerie St-Denis
coffee beans
reg. 21,99

349

lait finement
filtré Natrel
Lactantia Purifit,
1 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 3,99

20 points

799

pain à Sandwich
sélection
720 g, pains à hot-
dog ou à hamburger
12 un., choix varié
Selection sandwich
bread

649

produit laitier
sans lactose Natrel
Lactantia, 2 L, fromage sans lactose Allegro
270 g, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,49 à 8,29

799

confiture
Bonne Maman
gelée, marmelade, confiture, 250-280 ml
tartinade, 360-380 g, choix varié
Bonne Maman jam
reg. 8,49

799

yogourt grec
Oikos
650-750 g, yogurt
650 g, choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 8,79

479

crème Selection
10 x 1 L, 35 % 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. 5,79

40 points

199

crème à fouetter
35 %
473 ml

599

céréales
granola
Oatbox
granola, 300 g
grauu-frigo 280 g One
Deg céréales 227 g
Kind céréales 312 g
Swiss 312 g
Oatbox granola cereal
reg. de 6,99 à 9,99

749

yogourt crémeux Yoplait
Source 0 %, 16/100 g, choix varié
Yoplait creamy yogurt
reg. 9,49

399

crème sure
Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,29

799

boisson
réfrigérée
Kombucha
Rise
1 L, choix varié,
consigne
Kombucha Rise
refrigerated drink
reg. 9,49

brunch de Pâques

499

yogourt grec
biologique
Olympic
650 g, choix varié
Olympic greek yogurt
reg. 7,99

199

jus Oasis
Arizona thé glacé,
960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

15% de rabais

vin mousseux,
blanc ou rosé
750 ml, choix varié
sparkling, white or
rosé wine
reg. de 8,99 à 14,99

649

tartinade
noisettes-cacao
Nutella
375 g, Bonne Maman
tartinade de noisette-cacao
250 g, Frédo tartinade
de noisette-cacao 450 g,
choix varié
Nutella hazelnut-cocoa
spread
reg. de 6,99 à 7,49

2/8\$ 549

bagels
tranchés
Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels

699

jus d'orange réfrigéré
Irrésistible
2,5 L, choix varié
Irrésistible refrigerated orange juice
reg. 7,99

35 points

699

colorant à café
Starbucks
crème à café,
990-828 ml, choix varié
Starbucks coffee
whitener
reg. 9,99

1199

capsules de café
Café William
biologiques, K-Cup
12 un., choix varié
Café William coffee
capsules
reg. 13,99

499

pâte feuilletée Irrésistible
 surgelée, beurre, 450 g
Irrésistible puff pastry
reg. 5,49

599

pommes de terre
Ben & Florentine
assaisonnées, 650 g
Ben & Florentine potatoes
reg. 6,99

25 points

499

mélange à muffins
Quaker
à biscuits, 750-900 g,
choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,49

549

micro croissants
La Petite Bretonne
350 g mini chocolat
400 g
La Petite Bretonne
micro croissants
reg. 6,29

229

compote de pommes
Mieux-être
Sélection purée de
pommes, 620 ml,
choix varié
Life Smart apple
snack
reg. 2,99

699

grauu-frigo
Yumi
250 g, choix varié
Yumi overnight oats
reg. 7,99

confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

friandises chocolatées
Lindt Lindor
100 g, choix varié
Lindt Lindor Easter chocolate
reg. 6,99

5.99 ^{+TX}



chocolat lapin doré Lindt
100 g, choix varié
Lindt Easter bunny
reg. 10,79

8.99 ^{+TX}



mini egg
Cadbury
97 g, chocolat de
Pâques caramel
buttons 96 g
Cadbury mini egg
reg. 8,99

5.99 ^{+TX} **30** points



mini oeufs en
chocolat au
lait Irrésistible
200 g, mini oeuf 200 g
Irrésistible Easter
chocolate
reg. 5,49

4.99 ^{+TX}



friandises
chocolatées
Lindt
130 g, Ghirardelli
117 g
Lindt Easter bunny
reg. 14,99

11.99 ^{+TX}



lapin de
Pâques
Selection
250 g
Selection
Easter bunny
reg. 14,49

11.99 ^{+TX}



chocolat de
Pâques Freddo
200 g, choix varié
Freddo Easter chocolate
reg. 14,79

12.99 ^{+TX}



chocolat
de Pâques
Chocolaterie
des Pères
250 g
Chocolaterie
des Pères Easter
chocolates
reg. 21,49

18.99 ^{+TX}



chocolat de
Pâques Ferrero
116-162,5 g, Chocolaterie
des Pères 225 g
Ferrero Easter chocolate
reg. de 16,99 à 18,79

13.99 ^{+TX} **70** points



creme egg
Cadbury
34 g, mini egg 33 g,
choix varié
Cadbury creme egg
reg. 1,99

3/5\$ ^{+TX}



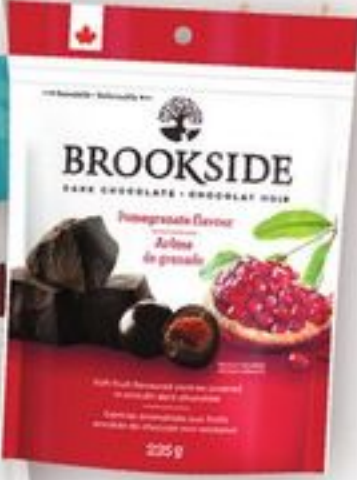
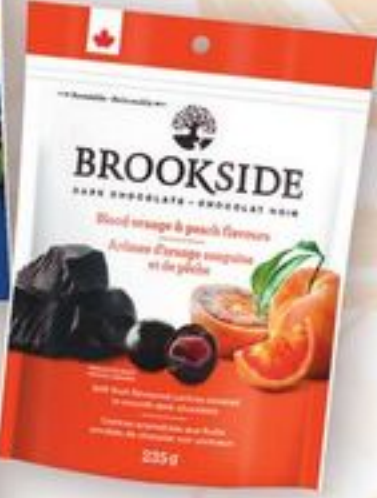
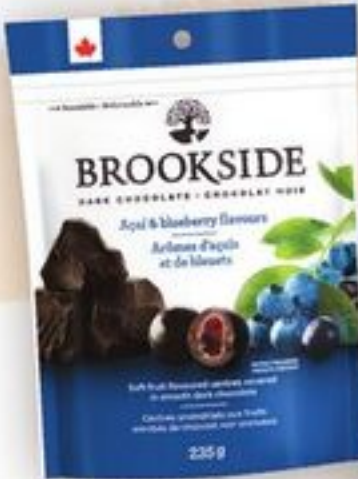
Joyeuses Pâques

20%
DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
Simons de 50 \$ et Harvey's de 25 \$

Offre valide du 2 au 8 avril

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant).
Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participations ni des commanditaires dans le cadre de cette
promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



Friandises emballées
BROOKSIDE,
saveurs variées
(200 - 235 g)
rég. 7,29

5.49\$ ^{+TX} ch.



**Merci Canada
pour l'amour envers votre
marque de riz canadienne**

2.99\$
Riz sauvage grain long 450g
reg.4.29\$

4.99\$
Riz CONDITIONNÉ 900g
Riz ROYAL 900g
Riz BASMATI BIO 450g
Riz JASMIN BIO 450g
Riz BRUN et SAUVAGE BIO 450g
reg. 5.79\$ - 5.99\$

19.99\$
Riz Basmati 3.63kg
Riz Jasmin 3.63kg
Riz Kimora Calrose 3.63kg
reg. 25.49\$

dainty.ca



recevez en grand pour Pâques

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 46,29 à 53,29

4\$
de rabais



boisson de malt
Coors Light, Seltzer,
Simply Spiked
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Coors Light, Seltzer, Simply Spiked malt drink
reg. 28,49

26 49



boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
12/355 ml, choix
varié, consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal
malt drink
reg. de 27,49 à 28,99

22 99



25 99

boisson de malt SVNS,
Beach Day Every Day,
Palm Bay
canettes 12-15/355 ml,
choix varié, consigne
SVNS, Beach Day Every Day,
Palm Bay, malt drink
reg. 25,99

24 99



130 points

boisson de malt
White Claw
caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
White Claw malt drink
reg. de 27,99 à 28,99

25 99



boisson de malt
Shape
collection tropicale
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Shape malt drink tropical
collection
reg. 26,99

24 99



boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal malt drink
reg. 16,49

15 99



vin rouge
ou blanc
vinier 4 L,
choix varié
red or white wine
reg. de 45,79
à 52,29

5\$
de rabais



boisson
alcoolisée
sangria
Pepito
4 L, choix varié, 69%
Pepito Sangria
alcoholic drink
reg. 27,49

23 99



Sangria D'ici
Lacroix
4 L
Lacroix Sangria D'ici
reg. 24,99

22 99



bière
désalcoolisée
Selection
caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
de-alcoholized beer
reg. 10,79

9 99



bière
Belle Gueule
caisse, canettes
12/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 20,99 à 25,99

19 99

vin mousseux
Bulles de nuit
750 ml, Pepito 1 L, choix varié
Bulles de nuit sparkling wine
reg. de 9,99 à 10,29

8 99



vin sans alcool
JP. Chenet
Nozeco vin désalcoolisé,
750 ml, choix varié
JP. Chenet alcohol
free wine
reg. de 12,99 à 13,49

11 99



bière
Baldwin,
Cantons, Memphré
canette, 473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 4,49

3 99



cocktail sans alcool
Atypique
4/350 ml, Mott's Clamato 4/341 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 9,99

7 99



boisson pétillante
Maison Perrier chic
4/250 ml, choix varié, consigne
Maison Perrier chic sparkling drink
reg. 9,99

7 99



eau pétillante Sanpellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
Sanpellegrino sparkling water
reg. 8,79

6 99



boisson
énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié, consigne
Red Bull energy
drink
reg. 12,49

8 99



Pepsi, 7up
bouteille 6/222 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

3 99



boisson Fever-Tree
8/150 ml, choix varié, consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99

8 99

pour votre fin de journée

sauce soya
VH
380 ml, sauce
chinoise 341-355 ml,
choix varié
VH soya sauce
reg. de 4,79 à 5,79



produit
d'ICI

349

bouillon
Campbell's
900 ml, concentré
250 ml, choix varié
Campbell's broth
reg. 2,99



produit
d'ICI

249

croustilles
Pringles
148-158 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99



299

cocktail
Clamato Mott's
Garden Cocktail cocktail
de légumes, 1,89 L,
choix varié, consigne
Mott's Clamato cocktail
reg. 5,49



399

20
points

poudre pour
gelée Jell-O
51-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,79



3/4\$ ou 133
l'unité

olives
Coronation
cornichons,
350-375 ml, Strub
cornichons 500 ml,
choix varié
Coronation olives
reg. de 4,49 à 4,99



399

boisson
Fruitée
2 L, choix varié,
consigne
Fruite drink
reg. 3,99



299

pâtes
alimentaires
Catelli
375-500 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,79



199

produit
d'ICI

croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-200 g, Tostitos
210-295 g, Doritos amuse-gueule
170-310 g, Doritos mais soufflé 180 g,
Gold of Doritos 198-370 g, choix varié
Ruffles potato chips
reg. de 5,29 à 5,49



2/8\$ ou 4\$
l'unité

ensemble mexicain
Old El Paso
250-510 g, dinner taco 250 g,
ensemble taco 269-309 g, sauce
salsa 650 ml, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. de 5,99 à 6,99



499

pizza
pochettes
McCain
 surgelées, 300 g,
O'Sole Mio pâtes
275-300 g, choix varié
McCain pizza pockets
reg. de 4,99 à 5,49



399

20
points

crème
glacée sans
lactose
Natrel
473 ml, moches
6/35 ml, choix varié
Natrel lactose-free
ice cream
reg. de 5,99 à 7,49



449

macarons de paris
Cool&Simple
 surgelés, 154 g, gratin de pommes
de terre, crème-émmental, 480 g
Cool&Simple parisiens macarons
reg. 11,99



1099

C'EST
NOUVEAU!
chez metro

ananas Dole
398 ml, choix varié
Dole pineapple
reg. 3,50



249

C'EST
NOUVEAU!
chez metro

NOUVELLE SAISON...
NOUVELLES ÉCONOMIES

269



NOUVEAU

A L'ACHAT DE 2+3 GRATUITE

GRANDMA
PÊVES
BAKED BEANS
350 ml
reg. 2,35

449

produit
d'ICI

COUSCOUS ZINDA
COUSCOUS
600 - 907 g
reg. 5,49



EL-MA-MIA
ASSAISONNEMENT
CHOIX VARIÉS
SPICES
110 - 125 g
reg. 5,49

1999



MELITTA
CAFÉ
COFFEE
652 g
reg. 23,45

GRATUIT



À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).

Valable du 2 au 8 avril 2025 chez Metro seulement. / Valid from April 2 to 8, 2025 at Metro only.

Grocery Collection
Collection Épicerie



C'EST
NOUVEAU!
chez metro



BÂTON ROUGE
sauce en conserve
canned sauces
398 ml
reg. 2,995



BÂTON ROUGE/TOUJOURS MIKES/
VALENTINE ET THAIZONE
sauces en enveloppes
sauce packets
30g-50g
reg. 2,29-2,495

199



C'EST
NOUVEAU!
chez metro



TOUJOURS MIKES /
THAI EXPRESS / BÂTON
ROUGE / CASA GRECQUE
vinaigrettes
dressings
425 ml
reg. 5,995

549



BÂTON ROUGE
sauce bbq et buffalo
BBQ and Buffalo sauces
425 ml
reg. 6,995

1699

BÂTON ROUGE
côtes levées de porc BBQ
entièrement cuites, avec sauce BBQ
BBQ pork back ribs
fully cooked, with BBQ sauce
585 g
reg. 18,995



FORMAT
ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et
en ligne pour plus d'économies !

yogourt à boire
l'ogo Nanö
24/93 ml
l'ogo Nanö drinkable yogurt

1549



gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, 1,68 kg
Kellogg's Eggo waffles

1299



bonnons
Selection
1,45-1,5 kg
choix varié
Selection candies

1799



pépites de
chocolat
Selection
775-925 g, choix varié
Selection chocolate
chips

1499



céréales
Croque Nature
Quaker
1,4 kg, format et
choix varié
Quaker Harvest Crunch
cereal

1029



goûter au
fromage
P'tit Québec
650 g, choix varié
P'tit Québec
cheese snack

1599



STRAIGHT
RÉGULIÈRES
2 kg

549

pomme de terre frites
Selection
surgelées, 2 kg
Selection frozen french fried potatoes



999

huile canola Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil



3/12\$ 699

l'unité



2/699

449



nourriture
pour chats
Selection
3 saveurs, 8 kg
Selection cat food

1899



litière
Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

1099



substitut de repas
Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal substitute

3/3597

1699

l'unité



Irresistible Impossible d'y résister

capsules de café
Irresistible
K-Cup 30 un., choix varié
Irresistible coffee capsules
reg. 20,99

1599



beurre d'érable
Irresistible
260 g
Irresistible maple butter
reg. 9,49

849



chocolat
Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible chocolate
reg. 5,49

479



3/1197

499

l'unité



eau de source
gazéifiée
Irresistible
1 L, choix varié,
consigne
Irresistible
carbonated spring
water
reg. 1,79

129



jus ou cocktail
de canneberges
Irresistible
1,89 L, choix varié,
consigne
Irresistible cranberry
juice or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

449



café en
grains
Irresistible
907 g, choix varié
Irresistible coffee
beans
reg. 23,99

2299



tisane
Irresistible
18-20 un., thé en
sachets 20 un.,
choix varié
Irresistible herbal
tea
reg. 4,69

379



pommes de
terre frites
Irresistible
surgelées,
454-650 g,
choix varié
Irresistible french
fried potatoes
reg. 4,29

379



biscuits Irresistible
280-350 g, choix varié
Irresistible cookies
reg. 4,49

399



fromage
Mieux-être
biologique
200 g, choix varié
Life Smart
Organic cheese
reg. 7,99

699



chocolat à fondue
Irresistible
lait nougat au miel et amandes, 400 g
Irresistible fondue chocolate

999



huile d'olive extra
vierge Irresistible
1 L
Irresistible extra virgin
olive oil
reg. 17,99

1599



chapelure
Irresistible
227 g, choix varié
Irresistible
breadcrumbs
reg. 3,49

199



saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

osso bucco de veau de lait



arancini aux champignons et au fromage



petits pots de chocolat chaud à l'italienne



dernière chance

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irresistible

moi

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

saveurs d'Italie



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5⁹⁹
/lb

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



24⁹⁹
/lb

bifeck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg



brochettes de
tentacules de
calmar
choix varié
calamari skewers

**1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes***

* S'applique sur
une seule variété
sélectionnée à la fois



pâtes
fraîches
O'Sole Mio
540-700 g, choix
varié
O'Sole Mio fresh
pasta
reg. 12,49

8⁴⁹

cheese
spinach
cannelloni
fromage
& épinards

huile d'olive
extra vierge
Irrésistible
1 L
Irrésistible extra virgin
olive oil
reg. 17,99

15⁹⁹



fraîchement
garnis du jour



6⁹⁹

cannoli à la crème
de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled cannoli



figues fraîches brunes
importées du Brésil et/ou du Pérou,
demi caisse
fresh figs
reg. 0,00

12⁹⁹



Andy boy rapini
produit des E.-U., gr 26
reg. 3,99

2⁹⁹

4⁹⁹

plant de fines
herbes
produit du Québec, pot 4",
choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99



café en
grains
Irrésistible
907 g, choix varié
Irrésistible coffee
beans
reg. 23,99

22⁹⁹



15⁹⁹

capsules de café
Irrésistible
K-Cup 30 un., choix varié
Irrésistible coffee capsules
reg. 20,99



6⁴⁹

tartinade
noisettes-cacao Nutella
375 g, Bonne Maman tartinade de
noisette-cacao 250 g, Fredéo tartinade
de noisette-cacao 450 g, choix varié
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,99 à 7,49



pepperoni
caserta Roma
tranché, 375 g,
choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 8,99

7⁹⁹



9⁹⁹

biscuits aux amandes
260-290 g, choix varié
almond cookies



6⁹⁹

eau pétillante San Pellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water
reg. 8,79

lasagne

**boulettes de
veau italiennes**

**penne aux
saucisses
italiennes**

à partir de
2⁴⁹
le 100 g

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

magasins participants seulement