

Super



grand soldé

#1 meilleur rapport qualité-prix*



1.99
/lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
importés du Chili et du de l'Afrique
du Sud, Cat. No 1
seedless red or green grapes
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



5.47

fromage P'tit Québec
400 g, râpé 320 g, Black Diamond 400 g,
choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 7,49 à 8,99



halal **5.95\$**
au prix de /lb 13,12/kg

boeuf haché mi-maigre
format écono
medium ground beef, econo pack
10,91/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

4.95
/lb



3.99

pêches, nectarines ou
prunes noires
importées du Chili, panier 2 lb
peaches, nectarines or black plums
reg. 7,99



8.99

ailes de poulet Flamingo
surgelées, 550g, choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. 16,49



2.99
/lb

poulet entier Exceldor
emballage duo
Exceldor whole chicken
6,59/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



11.99

fromage râpé Saputo
1 kg, choix varié
Saputo shredded cheese
reg. 20,99



4.99

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99



1.50

carottes ou
oignons jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
carrots or yellow onions
reg. 2,99 - bio de 3,49 à 3,99

bio
2 lb
2,25\$

sac 3 lb



1.25

thon pâle Clover Leaf
170 g, assaisonné 85 g, choix varié
Clover Leaf light tuna
reg. 1,99



5.88

sirop d'érable
Irresistible
540 ml, choix varié
Irresistible maple syrup
reg. 9,99



1.99
/lb

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
importés du Mexique et/ou du
Honduras
red, orange or yellow peppers
4,39/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



3/5\$

ou **1.67**
l'unité

pâtes alimentaires
Barilla
340/410 g, Selection tomates
750 ml, choix varié
Barilla pasta
reg. de 1,79 à 2,69



3.50

jus réfrigéré Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis refrigerated juice
reg. de 4,79 à 5,29



2.00

laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 3,99



3.00

pain tranché
La Récolte
de St-Méthode
Le Noble, Royal, Grand-Père,
Grand-Mère, Allongé, belge blé
germé, 550-625g, choix varié
La Récolte de St-Méthode
sliced bread

à l'achat de 2 pains



5.50

9 un. papiers mouchoirs
Scotties
9 un.
Scotties facial tissues
reg. 13,99



15\$ de rabais sur le panier d'épicerie
à l'achat de 2 caisses



2.99

hummus
Fontaine Santé
trempeuse, 227-260 g, Adonis
hummus, sauce à l'ail, 250 g
Fontaine Santé sauce à l'ail 235 ml
Lantana hummus 283 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29



5.99

pizza Mikes
surgelée, leva-au-four
720-871 g, croûte fine
777-840 g, mini pizza
552-592 g, choix varié
Mikes pizza
reg. de 10,99 à 11,49

Du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026 From Thursday, March 5th to Wednesday, March 11th, 2026

grand \$olde

croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, Doritos 155-280 g, Ruffles
180-200 g, Cheetos amuse-gueule
170-310 g, mais soufflé 180 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,69

3/11\$
OU
367
l'unité



jus Oasis
Arizona thé glacé, 960 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 2,25

150



dessert glacé
Nestlé
La Vraie Crème crème glacée,
1,5 L, friandises glacées
4-10/50-135 ml, Drumstick
4-6/63-140 ml, choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 6,49

550



4\$



fromage à la crème
Philadelphia
fourré, 227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 4,79

**rabais de
3\$**

vin rouge, blanc
ou rose
750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 13,99 à 21,49



650

yogourt lögo
16/100 g, Sigg's skyr
650-750 g, choix varié
lögo yogurt
reg. de 7,29 à 7,99

biscuits Whippet Dare
230-250 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29

3\$



1299



riz à grains longs Cedar
8 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. 16,99



1299

boisson gazeuse Pepsi, Coke
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié,
consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99



85¢



friandises chocolatées
Nestlé, Hershey's
41-58 g, choix varié
Nestlé, Hershey's chocolate treats
reg. 1,25



18\$

moitiés de pacanes
naturelles Irresistible
noix de cajou, amandes, pistaches rôties,
noix de Grenoble, 700 g-1 kg, choix varié
Irresistible natural pecan halves
reg. 22,99 à 24,99



1299



444



filets de poisson
panés Prise du Jour
surgelés, 350g, choix varié
Catch of the Day frozen breaded
fish fillets
reg. 5,99



899

boulettes
Irresistible
680 g, choix varié
Irresistible meatballs
reg. 12,99



**toujours
au prix
minimum
permis par la loi**

De marque Québon, Beatrice. Les prix minimums permis par la loi peuvent différer dans d'autres régions du Québec
Milk, still at the minimum price! Québon, Beatrice brands. The prices set by law may differ in other Québec regions.



bière
Corona Extra,
Stella Artois,
Heineken
caisse, bouteilles
24/330-355 ml, choix
varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49

2/77\$
4299
la caisse



bière Bud Light
Lime, Brasseur
de Montréal,
Sleeman
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 22,99 à 25,49

2/44\$
2299
la caisse



2099
200
points

bière Archibald, Boréale
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 22,29 à 22,99

chaque jour en magasin

poulet cuit

super prêts- à-manger

moins cher
qu'au resto

préparés
en magasin

c'est
nouveau

150
points

halal
au prix de

12⁹⁹
1 kg

150
points

toujours
à bas prix

+TX

9⁹⁹

filets de poulet
panés
500 g
breaded chicken fillets

toujours
à bas prix

+TX

9⁹⁹

poulet cuit et chaud
800 g
hot cooked chicken

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

**pommes délicieuses
rouges, jaunes, Gala,
granny smith ou fuji**
produit des E.-U., gr 100-113
apples
4,41/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2\$
/lb



bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg
bio 1,19/lb - 2,62/kg

**toujours
à bas prix**

79¢
/lb

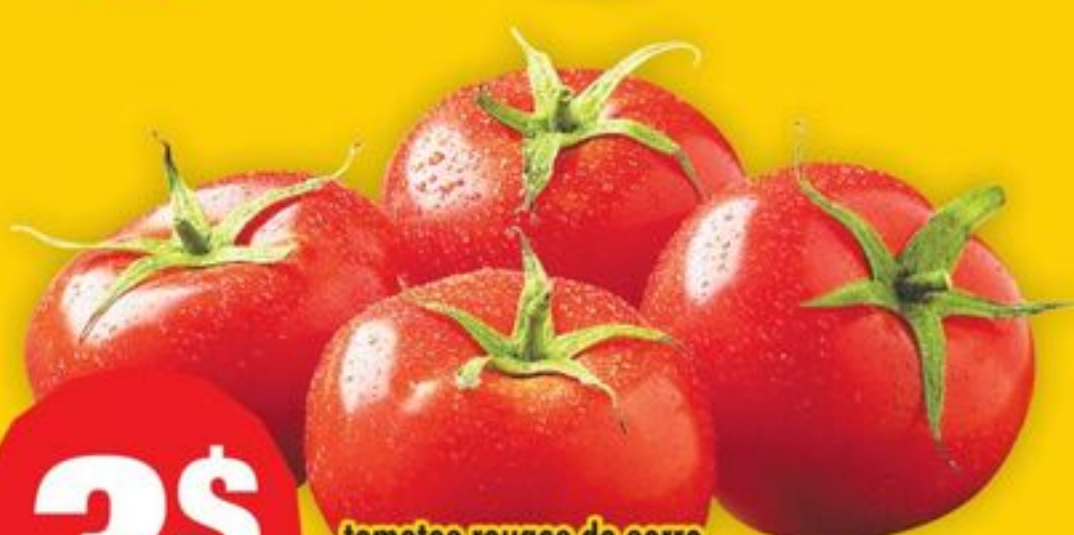


**gros
cantaloup**
importé du
Guatemala et/ou du
Honduras, Cat. No 1,
gr 12
large cantaloupe
reg. 4,99

3\$



3\$
/lb



tomates rouges de serre
produit du Canada et/ou des E.-U. et/ou
importées du Mexique, Cat. No 1, gr. 32-39
hothouse red tomatoes
6,61/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

3.99

fraises
produit des E.-U. et/ou importées du
Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 5,99



**prix
réduit**
2.50
**prix
membre**
2\$



radis rouges
produit du Québec, 340 g
red radishes
reg. 2,99



2\$
/lb

grosse papaye
importée du Mexique
et/ou du Guatemala
jumbo papaya
4,41/kg
reg. 2,25/lb - 4,96/kg



2.75
/lb

tangelo minneola
produit des E.-U.
minneola tangelo
6,06/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2.79

couronne de brocoli
produit des E.-U. et/ou importée
du Mexique
broccoli Crown
reg. 2,99



4\$

pois sucrés ou mange-tout
importés du Guatemala et/ou du Mexique,
200 g
sugar snap or snow peas
reg. 4,99



3.99

asperges
importées du Mexique,
325 g
asparagus
reg. 5,99



4\$

melon miel
importé du Mexique et/ou du
Guatemala, gr. 8
honeydew melon
reg. 5,99



2.49

**laitue en feuilles
rouges ou vertes**
produit des E.-U. et/ou importée
du Mexique, gr 24
red or green leaf lettuce
reg. 3,79



1.50
/lb

chou de Savoie
produit du Canada, Canada No 1 ou
chou rouge
produit du Québec, Canada No 1
red or Savoy cabbage
3,31/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



5\$

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99



5\$

avocats
importés du Mexique, 6 un.
avocados
reg. 6,99 - bio 5,99



5\$

kit à salade Dole
Chop Chop, produit des E.-U.,
276-347 g, choix varié
Dole salad kit
reg. 6,49



5\$

**mélange de légumes
Tout Prêt**
produit du Québec, 624 g, choix
varié ou
**mélange de légumes
Harvest Fresh**
produit du Canada et/ou des
E.-U. et/ou
importé du Mexique, 338-400 g,
choix varié
mix vegetables
reg. 5,99



4\$

mini concombres
produit du Québec, 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99



9.99

**dattes entières
dénouées Compas**
emballées au Canada, 2 kg ou
**dattes du Pacifique
Medjool**
produit des E.-U., 907 g ou
**dattes Castle Farms
Ajwa Almadina**
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
dates
reg. de 11,99 à 13,99



10\$

**grosses pommes de
terre Russet parfaite**
produit du Québec, Canada No 1
sac 15 lb
large parfaite Russet potatoes
reg. 13,99



8\$
caisse

trio de tomates cerises
produit du Québec, 680 g
cherry tomato trio
reg. 9,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

cuisses de poulet frais
avec dos, format écono
fresh chicken legs with
back, econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3.49
/lb

halal
au prix de **3.99\$**
/lb 8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

porc haché extra-maigre
format écono
extra lean ground pork,
econo pack
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



3.99
/lb

cubes de boeuf à ragoût
format écono
stewing beef cubes,
econo pack
22,02/kg
reg. 10,66/lb - 23,50/kg



9.99
/lb

halal
au prix de **10.99\$**
/lb 24,23/kg
reg. 12,09/lb - 26,64/kg

rôti de longe de porc frais désossé
côtelettes de porc,
coupe du centre ou bout des côtes
boneless pork sirloin roast
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



4.99
/lb



12.99
/lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format écono
fresh Atlantic salmon fillet, econo pack
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

saucisses fraîches La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh
sausages
reg. 6,99



5.99



7.99

porc effiloché Plaisirs Gastronomiques
400 g poulet au beurre 420 g
vol-au-vent au poulet 480 g
chili au boeuf 450 g
Plaisirs Gastronomiques pulled pork
reg. 9,99



10.99

boulettes de porc à l'italienne Marc Angelo
non-cuites, 1 kg
Marc Angelo Italian pork meatballs
reg. 12,99



4.99

fromage feta Selection
200 g, Irresistible bocconcini, ricotta,
200-400 g, Mieux-être ricotta légère
400 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99



5.99

fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese
reg. 7,99



3.99

galettes de pommes de terre Cavendish
surgelées, 600 g, choix varié
Cavendish frozen potato patties
reg. 4,99



10.99

smoked meat Irresistible Artisan
style Montréal 400 g
Irresistible Artisan smoked
meat
reg. 14,49



6.99

émincé Natural Selections Maple Leaf
175 g, Première Moisson émincé,
175 g, Schneiders émincé, 150-175 g,
choix varié
Maple Leaf Natural Selections shaved
reg. de 7,99 à 8,99



5.99

cretons Gaspésien
300 g, choix varié
Gaspésien cretons
reg. 6,99



7.49

mets chinois Wong Wing
surgelés, 400 g, riz frit 500 g, pâtes
impériales 680 g, choix varié
Wong Wing egg rolls
reg. 8,49



8.99

crevettes Irresistible
surgelées, avec sauce
ail et citron, 454 g
Irresistible shrimp
reg. 11,99



6.99

saumon fumé coho Nanuk
surgelé, 85 g
Nanuk frozen coho
smoked salmon
reg. 8,99



6.99

charcuterie Fantino & Mondello
100 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold-cut
reg. 7,99

sandwich écono

pains farcis assortis
sous-marins garnis de viandes
froides, 600 g, sandwiches assortis
435 g, format écono
assorted stuffed buns, econo pack

toujours à bas prix
11.99



plus de 1000 prix réduits en magasin

mélange à muffins Quaker
900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 6,49

4.50



moi j'économise et j'accumule

prix réduit
5\$

prix membre
4.50



farine Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX flour
reg. 5,99

produit participant
concours
plus marquées à moi



3.25

eau de source naturelle Selection
24/500 ml, consigne
Selection natural spring water
reg. 3,75



3.50

yogourt à boire iögo Nanö
6/93 ml, choix varié
iögo Nanö drinkable yogurt
reg. 3,99

mayonnaise Hellmann's
340-445 ml
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49

4\$



cocktail de canneberge Ocean Spray
jus 1,89 L, choix varié, consigne
Ocean Spray cocktail
reg. de 4,99 à 5,29

4\$



Toaster Strudel Pillsbury
surgelées, 325 g, choix varié
Pillsbury Toaster Strudel
reg. 3,79

3\$



pâté à sandwich Paris Pâte
78 g, choix varié
Paris Pâte sandwich spread
reg. 2,39

3/5\$ ou **1.67** l'unité



7\$

eau de source naturelle gazeifiée Montellier
caisse, canettes 10/355 ml, San Pellegrino boisson pétillante canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
Montellier carbonated natural spring water
reg. 7,79



3\$

craquelins Town House Kellogg's
247-391 g, choix varié
Kellogg's Town House crackers
reg. 4,19



1\$

biscuits Milano
doigts de dame géants, 150 g
Milano cookies
reg. 1,79



2\$

boisson aux amandes Mieux-Être Naturalia
946 ml, choix varié
Life Smart Naturalia almond beverage
reg. 2,49

chocolats à super prix

Voir variétés en magasin. Jusqu'à épuisement des stocks.

chocolat le poulailler Freddo
264 g
Freddo hen Hunt chocolate

9.99



friandises chocolatées Nestlé
85-153 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 6,99

5.99



chocolat au lait solide Selection
lapin, 100 g
Selection solid milk chocolate

1.99



13.99

chocolat au lait creux Vadeboncoeur
255-275 g, Freddo 275 g, choix varié
Vadeboncoeur hollow milk chocolate

chocolat lapin doré Lindt
100 g, choix varié
Lindt easter chocolate
reg. 10,49

8.49



chocolat de Pâques Ferrero Rocher
162,5 g lapin
113, 1-13 lapin chocolat Ferrero collection 142 g
Ferrero easter chocolate
reg. 15,99

14.99



chocolat au lait creux Jean-Talon
300 g, choix varié
Jean-Talon hollow milk chocolate

14.49



13.49

chocolat au lait creux Selection
350 g, choix varié
Selection hollow milk chocolate

plus de 1000 prix réduits en magasin



5⁵⁰

céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 6,99



moi j'économise et j'accumule

20
points

3\$



pommes de terre
frites Cavendish
surgelées, 540-750 g, choix varié
Cavendish french fried potatoes
reg. 4,29



10\$

capsules de café
Tim Hortons
K-Cup 10-12 un., café moulu
300 g, choix varié
Tim Hortons coffee capsules
reg. de 12,99 à 13,49



2⁵⁰

pâtes à lasagne Primo
375-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,49



3\$

salsa Selection
430 ml, choix varié
Selection salsa
reg. 3,99



4\$

sacs Ziploc
10-100 un., choix varié
Ziploc bags
reg. 5,69



8\$

nourriture pour
chats Cat Chow
1,5-2 kg, choix varié
Cat Chow cat food
reg. 9,69



12\$

nourriture pour
chats Friskies
2,86 kg, choix varié
Friskies cat food
reg. 14,99



5\$

assouplisseur de
tissus Fleecy
80 un., choix varié
Fleecy fabric softener
reg. 6,49



9\$

détergent pour la
lessive Selection
5,52 L, choix varié
Selection laundry detergent
reg. 9,99



2\$

eau de javel
La Parisienne
1,27 L, choix varié
La Parisienne liquid bleach
reg. 3,29



12\$

pastilles
lave-vaisselle
Selection
tout-en-un, 48-90 un.,
choix varié
Selection dishwasher
tabs
reg. de 13,99 à 14,99

boulangerie



4\$

pains à hot-dog
ou à hamburger
Pom Signature
4-8 un., choix varié
Pom Signature hamburger
or hot dog buns
reg. 4,99



4\$

galettes Rondeau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49



6\$

viennoiseries
Selection
510-825 g, choix varié
Selection pastries
reg. 7,49



2/5\$

bagels
452 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99



6\$

gâteau au fromage
Selection
510 g, choix varié
Selection cheesecake
reg. 7,49



3\$

petits pains panini
Blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99



7\$

biscuits Selection
648-850 g, 22-24 un., choix varié
Selection cookies
reg. 7,99



4\$

tortillas Pom
488-610 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,99

retour à la routine



3.49

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 4,99 à 5,29

1.25

dîner Kraft
original, 200 g
Kraft Dinner
reg. 1,59



9.99

collation aux fruits
Mieux-être
sans sucre ajouté, 20/90 g, fruits en coupe
20/107 ml, choix varié
Life Smart fruit snack



lait Finement Filtré
Natrel
2 L, choix varié
Natrel fine filtered milk
reg. de 5,49 à 5,99

4.99



2.97

barres Choco Max
Leclerc
160-175 g, Nugabars barres nougat
175 g, choix varié
Leclerc Choco Max bars
reg. 3,99



12.99

barres tendres
Val Nature
728 g, 1,28 kg, Fibre 1 840 g,
choix varié
Nature Valley Chewy bars



2.49

collation aux pommes
Fruitsations Mott's
8/104-113 g, 8/104 ml, choix varié
Mott's Fruitsations apple snack
reg. 3,49



1.99

repas de nouille
Hamburger
Helper
170-220 g, choix varié
Hamburger Helper
noodle
reg. 3,49



2.49

craquelins
Goldfish
Pepperidge Farm
156-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 3,99



2.99

cocktail de légumes
V8
6/156 ml, choix varié, consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 3,99



3.69

Jus Oasis
Arizona the glace, 8/200 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 4,15



3.99

tartinade
Map-O-Spread
beurre de sucre, 700 g
Map-O-Spread spread
reg. 4,99



29.99

capsules de café
Irresistible
K Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules



5.49

gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, crêpe 500 g, gaufres
protéines 280 g, choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. de 6,49 à 6,99



5.99

bâtonnets de
fromage Selection
836 g, choix varié
Selection cheese sticks



2.99

barres de
céréales
Selection
300 g, choix varié
Selection cereal bars



3.29

pochettes de yogourt
iögo nano
4x90 g, choix varié
iögo nano
yogurt pouches
reg. 3,99



2.99

fruits en coupe Dole
4/107 ml, pelée de fruits 4/123 g,
choix varié
Dole fruit cup
reg. 4,19



1.50

collation Selection
bâtonnets ou craquelins avec produit
de fromage fondu, 87g
Selection snack
reg. 1,79



2.99

craquelins
Selection
200 g, choix varié
Selection crackers
reg. 3,29

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur **programmemoi.ca**

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

super classe
mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
700 produits partout en magasin

20 points

barres Val Nature
148-210 g, Betty Crocker, Mott's Fruitsations
collation aux fruits, 226 g, Fibre 1 barres
125-175 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99

2⁹⁹

20 points

sauce B.B.Q Kraft
455 ml, choix varié
Kraft B.B.Q sauce
reg. 3,49

2⁹⁹

100 points

capsules de café Folgers
K-Cup 30 un., choix varié
Folger's coffee capsules
reg. 22,49

19⁹⁹

35 points

biscuits Traditions Dare
525-575g, choix varié
Dare Traditions cookies
reg. 5,99

5²⁹

35 points

tartinade Double Fruit
375-500 ml, Smucker's
confiture 500 ml, choix
varié
Double Fruit spread
reg. 6,49

5⁸⁹

20 points

soupe prête-à-servir Campbell's Chunky
515 ml, choix varié
Campbell's Chunky ready
to serve soup
reg. 3,49

2⁹⁹

15 points

mélange à soupe Knorr
env., choix varié
Knorr soup mix
reg. 2,49

1⁶⁹

25 points

mayonnaise Heinz
340 mL, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 4,49

3⁴⁹

30 points

épices Club House
37-223 g, choix varié
Club House spices
reg. 6,49

4⁹⁹

35 points

bouillon Loney's
400 g, choix varié
Loney's broth
reg. 6,49

5⁷⁹

25 points

nectar Del Monte
8/200 ml, choix varié
Del Monte nectar
reg. 4,39

3⁹⁹

25 points

grignotines ou soufflés Gerber
42 g, choix varié
Gerber snacks or Puffs
reg. 4,79

3⁷⁹

30 points

boisson réfrigérée Tropicana
1,36 L, Pure Leaf the glass
1,75 L, choix varié, condense
Tropicana refrigerated drink
reg. 4,99

4²⁹

25 points

croustilles tortilla Takis
260-280 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,29

3⁴⁹

20 points

friandises chocolatées Nestlé
95-105 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 4,19

2⁹⁹

25 points

thé en sachets Tetley
24 un., tisanes 16-20 un., choix varié
Tetley tea bags
reg. 4,99

3⁹⁹

100 points

portions de poisson panées Janes
 surgelées, 450-510g, choix varié
Janes frozen breaded fish portions
reg. 12,99

9⁹⁹

100 points

jambon fumé entier Ben & Florentine
700 g
Ben & Florentine whole smoked ham
reg. 14,49

12⁹⁹

100 points

fondue sans alcool Monsieur Gustav
400 g
Monsieur Gustav alcohol free fondue
reg. 13,99

11⁹⁹

30 points

gâteau
430-475 g, choix varié
cake
reg. 6,49

6^{\$}

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



Pessa'h Passover



25% d'économie

2⁹⁹

grenade
importée de l'Égypte et/ou de la
Turquie et/ou du Pérou, gr 10
pomegranate
reg. 3,99

jus de raisin Kedem
650 ml
grape juice
reg. 5,99

2\$ d'économie

3⁹⁹



30¢ d'économie

49¢

Bougie commémorative
Aish Tamid 26h, 1 unité
Aish Tamid memorial candle, 1 unit
reg. 79¢



mehadrin

2⁶⁶/lb d'économie

12⁴⁹ /lb

boeuf haché mi-maigre
mehadrin
mehadrin medium ground beef
27,54/kg
reg. 15,15/lb - 33,39/kg

cresson
produit des É.-U. ou
chicorée ou
escarole
produit des É.-U. et/ou
importée du Mexique
watercress, chicory or escarol
reg. de 2,79 à 2,99



33% d'économie

1⁹⁹

saumon fumé coho
Nanuk
surgele, 140 g
Nanuk smoked coho salmon
reg. 13,99

4\$ d'économie

9⁹⁹



seltzer non alcoolisé
White Rock
1 L, choix varié
White Rock seltzer
reg. 1,29

30¢ d'économie

99¢



poitrine de poulet
désossée Marvid
Marvid boneless chicken breast
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

1\$/lb d'économie

8⁹⁹ /lb



matzo Yehuda
453 g
Yehuda matzos
reg. 5,99

1\$ d'économie

4⁹⁹



nouilles au riz Ushia
400 g
Ushia rice sticks
reg. 3,49

50¢ d'économie

2⁹⁹



mélange pour galettes
de pommes de terre
Manischewitz
170 g
potato pancake mix
reg. de 4,99 à 5,79

1⁸⁰\$ d'économie

3⁹⁹



légumes Crown
410 g choix varié
Crown vegetables
reg. de 2,99 à 3,29

1³⁰\$ d'économie

1⁹⁹



Super C

économies pour le Ramadan



halal

153\$/lb d'économie
5.95 /lb

boeuf haché mi-maigre halal
format écono
halal medium ground beef, econo pack
13,12/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

produit d'ici

pâtisserie de palmier
Sweet Creations
150 g
Sweet Creations palm leaf pastries
reg. 5,99

211\$ d'économie
3.88

dattes borna
importées de l'iran, 400 g
borna dates
reg. 3,49

43% d'économie
1.99

borna
CHAMEEM
Premium Iranian Dates

50% d'économie
1.99 /lb

tomates italiennes
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique, Cât. No 1
italian tomatoes
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

85¢ d'économie
8.44

oeufs blancs Selection
calibre gros, 30 un.
Selection white eggs
reg. 9,29

Jusqu'à 1.30\$ d'économie
3.49

fromage à la crème Kiri
144 g, fromage Vache qui rit 133 g,
fromage Babybel 120 g
Kiri cream cheese
reg. de 4,49 à 5,79

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Huit, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

économies pour le Ramadan

voir magasins participants †



50% d'économie
99¢
/lb

melon santa claus ou canari
importé du Brésil
santa claus or canary melon
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



Jusqu'à 50% d'économie
1 99
/lb

aubergines, courgettes vertes ou grises
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique
eggplants, green or grey zucchini squashes
4,39/kg
reg. de 2,99/lb - 6,59/kg à 3,99/lb - 8,80/kg

cubes de boeuf à ragoût
halal
format écono
halal stewing beef cubes, econo pack
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



halal

2\$/lb d'économie
10 99
/lb

quarts de cuisses de poulet
Zabiha Halal
format écono
Zabiha Halal quarter chicken legs
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



halal

50¢/lb d'économie
3 99
/lb

pains plats naan
Crispy Just Baked!
500g, choix variés
Crispy Just Baked! naan flatbread
reg. 2,99



98¢ d'économie à l'achat de 2
2/5\$

sucré blanc granulé Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3,39



62¢ d'économie
2 77



60% d'économie
99¢

goyave
importée du Brésil et/ou de l'Égypte, gr 8-12
guava
reg. 2,49



Jusqu'à 25% d'économie
1 49

finest herbes fraîches
produits des E.-U. et/ou importées du Mexique, choix varié
fresh fine herbs
reg. de 1,49 à 1,99



huile d'olive extra vierge Aurora
750 ml
Aurora extra virgin olive oil
reg. 14,49

50\$ d'économie
8 99



halal

50¢ d'économie
3 49

poulet haché maigre
Zabiha Halal
surgelé, 454 g
Zabiha Halal lean ground chicken
reg. 3,99



nectar Best
1 L, choix varié
Best nectar
reg. 3,99

1\$ d'économie
2 99



4\$ d'économie
7 99

semoule de blé durum Cedar
4 kg
Cedar durum wheat semolina
reg. 11,99



tilapia entier
Anchor's Bay
surgelé, 1,36 kg
Anchor's Bay frozen whole tilapia
reg. 10,99



3\$ d'économie
7 99



mélange de la mer
Irresistible
surgelé, 908 g
Irresistible seafood medley
reg. 12,00

201\$ d'économie
9 99



70% d'économie
1 29

bouillon en cubes halal
Knorr
80 g, choix varié
Knorr halal broth cubes
reg. 1,99



yogourt nature
halal Cedar
650 g, choix varié
Cedar halal plain yogurt
reg. 3,69



20¢ d'économie
3 49



olives farcies
manzanilla
Unico
750 ml
Unico manzanilla stuffed olives
reg. 6,99

2\$ d'économie
4 99



1\$ d'économie
3 29

feuilles de vigne farcies
Cedar
375 g
Cedar stuffed vine leaves
reg. 4,29

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

cuisine du monde

à super prix

voir magasins participants †

prix réduit
1.49

prix membre
99¢



pamplemousse rouge
produit des É.-U. et/ou importé de la Turquie, gr. 32 ou fruit ugli
importé de la Jamaïque, gr. 32-36
ugli fruit or red grapefruit
reg. 1,99 à 3,99

oignons jaunes
produit du Québec, Canada
No 1, sac 10 lb
yellow onions
reg. 8,99

44% d'économie
5\$



crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
surgelées, cuites, déveinées, avec queue, 31-40 un./lb, 1,35 kg
Irrésistible Pacific white shrimp
reg. 29,99

5\$ d'économie
24.99



produit participant
concours
mes marques à moi

samosas aux légumes
1,1 kg
vegetable samosas

10\$



c'est nouveau

huile canola Selection végétale, 3 L
Selection canola oil

8.99

produit d'ici



produit participant
concours
mes marques à moi

riz basmati 777 Phoenicia
4,5-4,54 kg, choix varié
Phoenicia 777 basmati rice
reg. 17,99

3\$ d'économie
14.99



15% d'économie
1.69
/lb
courges grandes (opo)
importée du Mexique
opo squashes
3,73/kg
reg. 1,59/lb - 4,39/kg



58% d'économie
1.69
/lb
melon amer ou karela
importé du Mexique et/ou de la République Dominicaine ou lobok (daikon)
produit des É.-U. ou aubergines indiennes
importée de la République Dominicaine
bitter or karela melon, lobok (daikon) or indian eggplants
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg à 3,99/lb - 8,80/kg



sauce indienne Patak's
400ml, choix varié
marinade cari Patak's
reg. de 5,79 à 5,99
2\$ d'économie
3.99



1\$ d'économie
5.49
fromage paneer Tre Stelle
300 g
Tre Stelle paneer cheese
reg. 6,49

produit d'ici



huile de coco Irrésistible
774 g
Irrésistible coconut oil
reg. 14,99
9\$ d'économie
5.99

produit participant
concours
mes marques à moi



coulis de tomates Aurora
660 ml
Aurora strained tomatoes
1.99



nouilles chow mein Farkay
397 g, choix varié
Farkay chow mein noodles
reg. 6,79
1.30\$ d'économie
5.49



thé en sachets orange pekoe Tetley
72 unités
Tetley orange pekoe tea bag
reg. 6,49
1.50\$ d'économie
4.99



litchis en conserve Cedar
540 g
Cedar lychees
reg. 4,99
1\$ d'économie
3.99



pain naan Santosh
1 kg, choix varié
Santosh naan bread
reg. 5,99
2.11\$ d'économie
3.88

produit d'ici



biscuits Maria Gullon
600 g
Gullon Maria cookies
reg. 4,49
80¢ d'économie
3.69



mélange pour lait au chocolat Chocolisto
300g
Chocolate milk flavouring mix
reg. 5,19
90¢ d'économie
4.29

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79

5⁹⁹



produit
DICI

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



produit
DICI

jambon fumé
Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
14,31/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6⁴⁹
/lb

cretons
Selection
à l'ancienne, 300 g
Selection cretons
reg. 5,99

5⁴⁹

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



produit
DICI



produit
DICI

oreilles
de crisse
Théberge
125 g
Théberge
crispy pork rinds
reg. 5,49

4⁹⁹

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat
590 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup pie

8⁹⁹



produit
DICI



produit
DICI

fèves au lard À Table
450 ml, choix varié
À Table beans with pork
reg. 4,79

3⁹⁹

cupcakes
Petit Pré
bourbon érable
bacon, caramel beurre
d'érable, surgelé,
400 g, 6 un.
Petit Pré cupcakes

7⁹⁹



produit
DICI



produit
DICI

beignes aux patates
Beignes d'Antan
sirop d'érable, glacés au miel, surgelés, 325 g, 6 un.,
Beignes d'Antan potato donuts

5⁴⁹

cornets tire
et beurre
d'érable
125-150 g, choix varié
maple taffy and
butter cones
reg. 7,99

6⁹⁹



produit
DICI



produit
DICI

2⁹⁹

tire éponge à l'érable
100 g
sponge toffee

500 g
aussi
disponible
à 11,99\$



produit
DICI

beurre ou tire
d'érable
250 g
maple butter or taffy

6⁹⁹

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
surgelé, 490 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8⁹⁹



produit
DICI

pets de soeur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
225 g
St-Donat Pastry maple
syrup nuns

7⁹⁹



produit
DICI

c'est
nouveau



produit
DICI

mousse

gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
surgelé, 485 g
Jessica Pastry maple cake

18⁹⁹

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
surgelés, 475 g
Beignes d'Antan sugar
petits chômeurs

7⁹⁹



produit
DICI

c'est
nouveau



produit
DICI

churros 8 po
surgelés, 10 un.
churros

9⁹⁹



produit
DICI

gâteau saveur
d'érable Selection
tranché, surgelé, 350 g
Selection sliced maple cakes

4⁹⁹

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dindon cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

produit participant
concours
mes marques à moi

600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

produit participant
concours
mes marques à moi

2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

produit participant
concours
mes marques à moi

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop
chopped cooked ham

600 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

pain de viande simili poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop
mock chicken meat loaf

600 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection
sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

produit participant
concours
mes marques à moi

Revient à 4\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
12\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

produit participant
concours
mes marques à moi

mortadelle classique
Irrésistible
2/150 g
Irrésistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

prosciutto classique
Irrésistible
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

produit participant
concours
mes marques à moi

capicollo
Irrésistible Artisan
2/125 g
Irrésistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

salami de gènes
Irrésistible Artisan
2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan genoa salami

2 x 100 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

format écono

mini concombres
produit du Québec, sac 2 lb
small cucumbers

2 lb
6⁹⁹



arachides de Virginie
grillées Irrésistible
produit des É.-U., 1 kg, choix varié
Irresistible Dry roasted Virginia
peanuts
reg. 8,99

1 kg
7⁹⁹ ^{+TX}



jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, préparé au Québec,
2,25 L, choix varié
Tradition apple juice
reg. de 5,99 à 6,49

2,25 L
5⁴⁹



moi j'économise
et j'accumule

prix
réduit
8⁹⁹
caisse

prix
membre
7⁹⁹
caisse



mangues rouges
importées du Pérou, caisse 2 kg
red mangoes
reg. 9,99

figues fraîches
importées du Brésil et/ou du
Pérou, demi-caisse
fresh figs

1/2 caisse
9⁹⁹



mini-piments doux
importés du Mexique et/ou du
Honduras, 454 g
mini sweet peppers
reg. 6,99

454 g
4⁹⁹



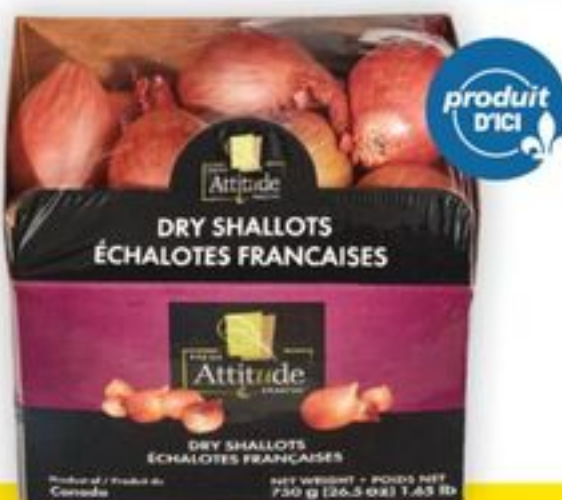
poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie,
caisse 2 kg
Rocha pears
reg. 11,99

2 kg
9⁹⁹
caisse



échalotes françaises
Attitude
produit du Québec, 750 g
Attitude french shallots

750 g
5⁹⁹



poires asiatiques
importées de la Chine, caisse 2 kg
asian pear
reg. 11,99

2 kg
9⁹⁹
caisse



3/350 g
8⁴⁹

tofu extra ferme
Sunrise
préparé au Canada, 3/350 g
Sunrise extra firm tofu
reg. 9,99

ail haché Derlea
préparé au Canada, 1 kg
Derlea chopped garlic

1 kg
7⁹⁹



préparation à
salade césar
Et Tu
préparé au Canada, 264 g
Et Tu caesar salad kit
reg. 7,99

264 g
6⁹⁹



vinaigrette Renée's
préparé au Canada, 750 ml,
choix varié
Renée's salad dressing

750 ml
8⁹⁹



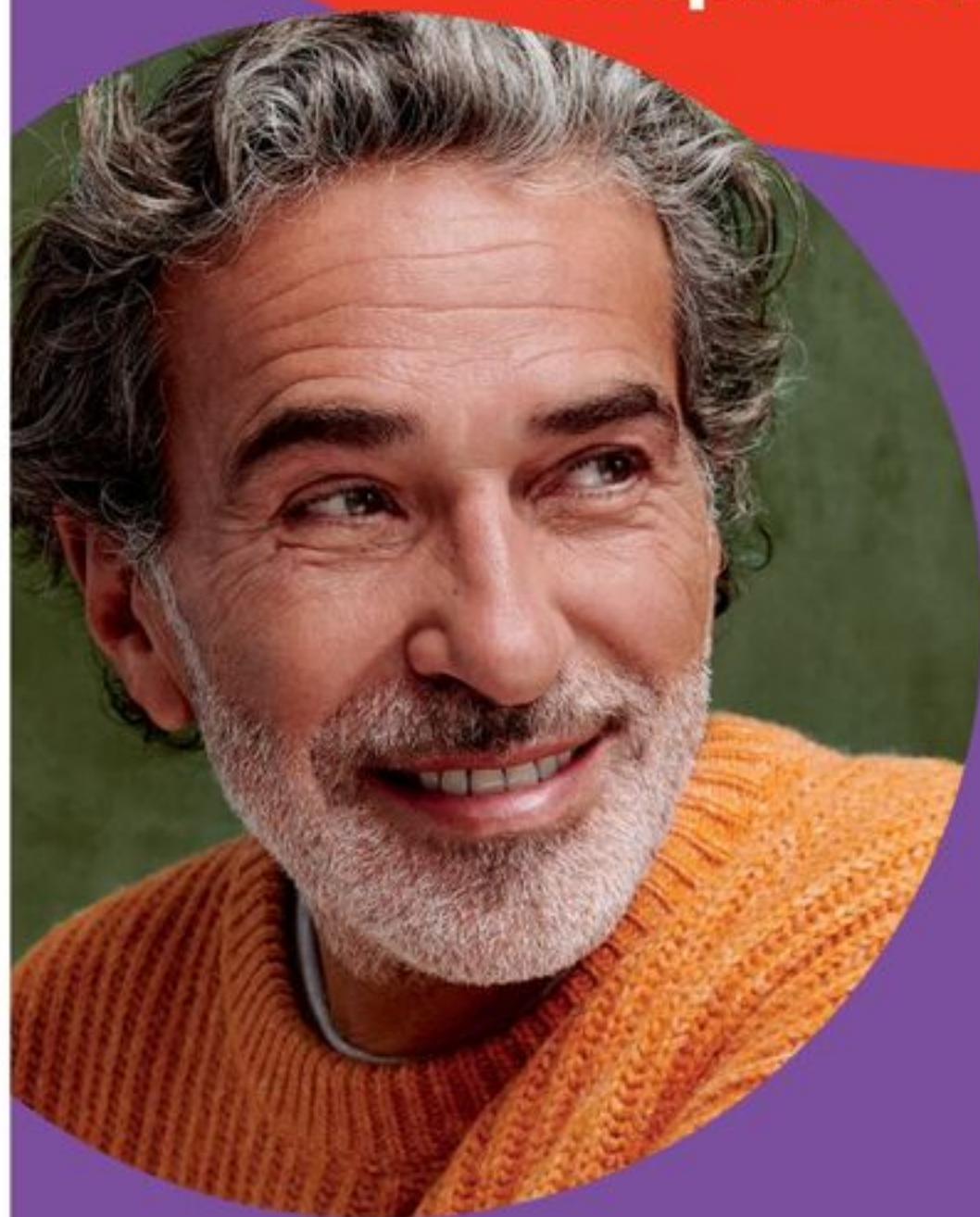
plateau de légumes ou
de fruits Sun Rich
préparé au Canada, 708 g-1,6 kg,
choix varié
Sun Rich vegetable or fruit tray
reg. de 9,99 à 21,99

708 g-1,6 kg
à partir de
9⁹⁹



moi

un programme qui me ressemble et qui m'en donne plus



j'économise dans mes enseignes préférées avec



coupons personnalisés
qui se renouvèlent
chaque jeudi*



échange de
points rapide dès
4\$ d'accumulés*



prix membres
et offres de points*



gratuités et
concours exclusifs*

j'échange mes points ici



pas encore membre ? adhérez maintenant

- sur programmemoi.ca
- sur les applications
de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.

Prix en vigueur du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 bout. ou canettes de bières Labatt, Molson, Sleeman sélectionnées seulement si le panier d'épicerie est d'une valeur de 15 \$ ou plus avant taxes et consigne. Un seul rabais de 15 \$ par panier d'épicerie incluant les transactions avec un nombre de caisses de bière plus élevé que deux (2). Aucun rabais accordé si la valeur de l'achat est non conforme au prix minimum de la bière fixé par la loi. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 5th to Wednesday, March 11th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.