



**2 lb**

**rabais de 50%**

**3.99**

fraises  
produit des E.-U. et/ou importées  
du Mexique, Cat. No 1, 907 g  
strawberries  
reg. 7,99

la vente

**xtra rabais**

cette semaine seulement

**m**

mon épicier

**jusqu'à rabais de 50%**

**1.99** /lb

pommes Ambrosia ou Honeycrisp  
produit du Québec et/ou du Canada de fantaisie,  
gr 100-113  
Ambrosia or Honeycrisp apples  
4,39/kg  
reg. de 2,99/lb - 6,59/kg  
à 3,99/lb - 8,80/kg

**rabais de 40%**

**7.99** /lb

**boeuf**  
première qualité  
**metro**  
depuis 1947

biftecks français  
bifeck tomedos, choix varié, format économique  
french style steaks, economic pack  
17,61/kg  
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

**100% CANADIEN**

**rabais de 50%**

**8.99** /lb

filets de saumon  
Atlantique frais  
sans arêtes, format économique  
fresh Atlantic salmon fillets, economic pack  
19,82/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

**BIO 3.44** /340 g

**rabais de 50%**

**2.44**

mini concombres  
produit du Québec,  
6 un.  
mini cucumbers  
reg. 4,99

**refroidi à l'air**

**rabais de 40%**

**2.99** /lb

poulets entiers Exceldor  
env. 3,5 kg format économique  
Exceldor fresh whole chicken  
6,59/kg  
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

**LA CAGE**

**rabais de 40%**

**à partir de 8.99**

ailles de poulet La Cage, Iru  
surgelées, La Cage portions de poulet  
panées, 550 g, choix varié  
La Cage, Iru frozen chicken wings  
reg. 16,99

**jusqu'à rabais de 65%**

**99¢** ch./lb

fruit de la passion  
importé de la Colombie, 33-41 ou  
persil, persil italien  
importé du Mexique ou  
patates douces  
produit des E.-U., Cat. No 1  
2,18/kg ou  
radis en feuilles  
produit du Québec, pot  
passion fruit, parsley, italian parsley,  
sweet potatoes or top radishes  
reg. de 1,25 à 2,99

**wow**

**12 = 24**

**Cashmere**

**jusqu'à rabais de 60%**

**4.99**

papier hygienique Cashmere  
12 rouleaux doubles, 6 rouleaux triples, Bonterra 9 rouleaux triples, essuie-tout  
de papier 3 rouleaux méga, papiers mouchoirs 3/150, Scotties 6/81-126,  
Sponge Towels essuie-tout de papier 3 rouleaux doubles, choix varié  
Cashmere bathroom tissue  
reg. de 9,49 à 12,79

**Scotties**

**Supreme**

**jusqu'à rabais de 60%**

**4.99**

**Sponge Towels**

**ULTRA**

**bacon Selection**  
375 g, choix varié  
Selection bacon  
reg. 6,99

**rabais de 25%**

**4.99**

**LA CAGE**

**rabais de 40%**

**2.99**

Repsi, 7up  
mini bout 6/222 ml, choix varié,  
consigne  
soft drink  
reg. 4,99

**Miss Vickie's**

**ORIGINAL RECETTE**

**RECETTE ORIGINALE**

**rabais de 40%**

**2.99**

croustilles Miss Vickie's  
190-200 g, choix varié  
Miss Vickie's potato chips  
reg. 5,49

**California Californien**

**Spaghetti**

**jusqu'à rabais de 50%**

**2.44**

légumes Selection,  
Irrésistible  
surgelés, 340-750 g, Mieux-être  
chou frisé haché biologique  
300 g, choix varié  
Selection, Irrésistible  
frozen vegetables  
reg. de 3,69 à 5,19

**lapin chocolat de Pâques Lindt**  
100 g, choix varié  
Lindt Easter chocolate  
rabbit  
reg. 10,79

**prix spécial 7.99** +TX

**prix membre 6.99** +TX

**HUGGIE**

**little mo**

**prix spécial 29.99** +TX

**prix membre 24.99** +TX

couches pour  
bébés Huggies  
42-96 un., choix varié  
Huggies baby diapers  
reg. 32,99

**avoine croqu**

**Cheerios**

**au miel et aux noix**

**rabais au max**

**3.33**

céréales General Mills  
formats et choix variés  
General Mills cereal  
reg. de 6,99 à 7,49

**rabais au max**

**1.47**

soupe prête-à-servir  
St-Hubert  
540 ml, choix varié  
St-Hubert ready to  
serve soup  
reg. 3,99

**pas moins cher ailleurs**

**rabais au max**

**5.95**

mayonnaise  
Hellmann's  
710-890 ml, choix varié  
Hellmann's mayonnaise  
reg. 7,49

**CLASSICO**

**BOLOGNESE**

**BOLOGNAISE**

**rabais au max**

**2.97**

sauce pour pâtes  
Classico  
410-600 ml,  
pesto 218 ml,  
choix varié  
Classico  
pasta sauce  
reg. 6,29

Du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 From Thursday to Wednesday March 12<sup>th</sup> - March 18<sup>th</sup>, 2026

\* Valable du 12 mars au 18 mars 2026. Nous réviserons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés par Metro sur les produits annoncés dans la section «gru au max» de notre circulaire, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de ces produits annoncés et identifiés «gru au max» sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Nous validerons les prix des circulaires des concurrents. Cette garantie s'applique uniquement aux produits, marques, formats, tailles, et contenus sur des articles concrets, reconnus, énumérés de points ou privilèges de programmes de fidélisation. Ne s'applique pas si les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement du concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux erreurs d'identification des concurrents. Informer vous à votre magasin Metro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis.



produit d'ici

2<sup>99</sup>

laitue duo Gen V  
produit du Québec, choix varié  
Gen V duo lettuce  
reg. 4,99



2 kg

6<sup>99</sup>

poires asiatiques  
importées de la Chine, caisse 2 kg  
asian pears  
reg. 9,99



produit d'ici

8<sup>99</sup>

jambon fumé  
Selection  
675 g, choix varié  
Selection smoked ham  
reg. 13,99



TENDRETÉ INÉGALÉE  
\*\*\*\*\*  
DÉLICAT EN BOUCHE  
\*\*\*\*\*  
COUPÉ EN MAGASIN PAR NOS BOUCHERS

19<sup>99</sup>



produit d'ici

pâté Plaisirs  
Gastronomiques  
quiche, tourtière, feuilleté, gratin,  
540-585 g, choix varié  
Plaisirs Gastronomiques pot pie  
reg. 11,99

6<sup>99</sup>



C'EST EXCLUSIF!  
chez metro

produit d'ici

coquille-repas  
aux fruits de mer  
surgelée, 275 g  
meal-seafood shell  
reg. 8,00

6\$



saumon coho fumé  
tranché Grizzly  
surgelé, 275 g  
Grizzly sliced smoked  
coho salmon  
reg. 19,99

12<sup>99</sup>



produit d'ici

2<sup>99</sup>

pain parisien  
468 g  
parisian bread  
reg. 4,49



fromage râpé Cracker Barrel  
250-320 g, bloc 340-400 g, P'tit Québec en dés  
320 g, Galbani 500 g, choix varié  
Cracker Barrel cheese  
reg. de 8,49 à 9,99

7<sup>49</sup>



jusqu'à  
50%  
de rabais

noix de grenoble ou amandes  
naturelles Irrésistible  
préparées au Canada, 250 g  
Irrésistible walnuts or natural almonds  
reg. de 6,99 à 7,99



vin rouge,  
blanc ou  
rosé  
1 L, choix varié  
red, white or  
rosé wine  
reg. de  
11,99 à 17,29

6\$  
de rabais  
à l'achat de 2



biscuits Célébration Leclerc  
200-240 g, Leclerc Tradition biscuits  
225-350 g, choix varié  
Leclerc Célébration cookies  
reg. 4,99

2<sup>99</sup>



céréales granola  
La Fourmi  
283 g, Nutbrown 180 g,  
choix varié  
La Fourmi granola cereal  
reg. 5,99

3<sup>99</sup>

jus ou boisson  
réfrigérée  
Irrésistible  
1,5L-1,65 L, choix varié  
Irrésistible refrigerated  
juice or drink  
reg. de 4,49 à 5,49



thon pâle listao Clover Leaf  
170 g, assaisonné 85 g, salade de saumon  
78 g, choix varié  
Clover Leaf skipjack light tuna  
reg. de 2,49 à 2,69

1<sup>55</sup>

soupe Campbell's  
284 mL/Selection/Mieux-être/bouillon  
900 mL, choix varié  
Campbell's soup  
reg. de 1,79 à 2,99

la seule épicerie au Québec  
à m'offrir des points  
sur tous mes achats

1\$ d'achat = 1 point moi

**pain tranché Villaggio**  
550-675 g, choix varié  
Villaggio sliced bread  
voir réduction sur reçu de caisse

**2\$ de rabais à l'achat de 2 pains**

**ON MATIN**  
SUCRE, SANS GRAS AJOUTÉS  
NO SUGAR, NO FAT ADDED

**Villaggio CLASSICO**  
ITALIAN STYLE  
STYLE ITALIAN

**petits gâteaux Vachon**  
6-12 un., choix varié  
Vachon snack cakes  
reg. 5,49  
voir réduction sur reçu de caisse

**JOS LOUIS**  
L'ORIGINAL

**Oh Caramel!**  
L'ORIGINAL - 100% BEURRE

**2/8\$ OU 4.99 l'unité**

**pain Campagnolo St-Méthode**  
570-650 g, choix varié  
St-Méthode  
Campagnolo loaf bread  
voir réduction sur reçu de caisse

**2.50 de rabais à l'achat de 2 pains**

**Campagnolo**  
Grains entiers Whole Grains  
St-Méthode 570g  
Campagnolo  
Avoine - sésame Sesame Oat 650g

**tomates Aylmer**  
796 ml, Accents 540 ml,  
Delverde pâtes alimentaires  
250-450 g, choix varié  
Aylmer tomatoes  
reg. de 3,19 à 3,99

**1.99**

**DELVERDE**  
SOURCE DE LA RIVIÈRE VERDE  
SOURCE OF THE VERDE RIVER  
ITALY - ITALY

**AYLMER**  
MADE IN CANADA - FAITES AU CANADA  
SINCE 1912

**Diced Tomatoes Tomates en dés**

**Lipton**  
Chicken Noodle  
Poulet et nouilles

**Ben's Original**  
Bistro EXPRESS  
LEMON & HERB FLAVOUR  
SAVOUR DE CITRON ET HERBES

**2.99**

**riz Ben's Original**  
240-250 g, Knorr, Lipton, mélange à soupe, 4 emx.  
Ben's Original rice  
reg. de 3,99 à 5,29

**MADE GOOD**  
MINI-BISCUITS MOELLEUX  
Pâtisseries de chocolat

**biscuits mini biologiques Made Good**  
5/24 g, Made Good Craquelins 100-121 g,  
Made Good barres 20-150 g, boucches grandes  
24-30 g, carrés au riz 6/22 g  
reg. 4,99

**3.49**

**grauau instantané Quaker**  
168-344 g, choix varié  
Quaker instant oatmeal  
reg. de 4,99 à 5,29

**QUAKER**  
GRUAU INSTANTANÉ  
ÉRABLE ET CASSONADE  
Maple & Brown Sugar

**céréales Kellogg's**  
formats et choix variés  
Kellogg's cereals  
reg. de 6,49 à 7,99

**4.49**

**Kellogg's**  
TENEUR TRÈS ÉLEVÉE EN FIBRES  
FAITES À 100 % DE GRAINS ENTIERS

**MINI WHEAT**

**VECTOR**  
NOUVEAU!  
PROTEINES  
CROQUILLANT À L'ÉRABLE

**30 points**

**Drumstick**  
LE CORNET PRÉFÉRÉ DES CANADIENS - BEURRE D'ŒUF

**friandises glacées Drumstick**  
4-6/63-140 ml, Nestlé  
4-10/55-135 ml, dessert glacé  
Vraie Crème crème glacée, 105 L,  
Del Monte Friandises glacées  
10/50 ml, choix varié  
Drumstick frozen treats  
reg. 6,49

**5.44**

**Role**

**Becel**  
Original

**margarine molle Becel**  
637-850 g, choix varié  
Becel soft margarine  
reg. 9,79

**6.99**

**bouteilles canettes**  
SAPPORO

**Corona Extra**

**bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo**  
caisse, bout. ou canettes  
12/330-355 ml, choix varié, consigne  
beer  
reg. de 26,49 à 28,99

**Jusqu'à 11\$ d'économie**

**23.49** ou à partir de **24.49**  
l'unité à l'achat de 2 la caisse

**bouteilles canettes**  
SLEEMAN

**Molson CANADIAN**

**bière Labatt Budweiser, Molson Canadian, Sleeman Clear 2.0**  
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml,  
choix varié, consigne  
beer  
reg. de 39,99 à 41,99

**Jusqu'à 11\$ d'économie**

**36.49** ou à partir de **39.99**  
l'unité à l'achat de 2 la caisse

**bouteilles canettes**  
FROID

**Coors Light**

**bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light**  
caisse, bout. ou canettes  
12/341-355 ml, choix varié, consigne  
beer  
reg. de 24,49 à 26,49

**Jusqu'à 9\$ d'économie**

**21.99** ou à partir de **22.99**  
l'unité à l'achat de 2 la caisse

**chaque jour à bas prix**

**profitez de bas prix sur plus de 500 essentiels du quotidien**  
Repérez-les en magasin et en ligne

**100% eau de source**  
naturelle à 100 %  
essence

**3.99**

**eau de source naturelle Selection**  
24/500 ml, consigne  
Selection natural spring water

**SELECTION**  
TYPE CHEDDAR  
STYLE

**5.49**

**préparation de fromage fondu Selection**  
14-22 tranches, 410 g, choix varié  
Selection process cheese food

**boisson énergisante Monster**  
4/473 ml, choix varié,  
consigne  
Monster energy drink

**10.99**

**Miller Lite**  
30/355 ml, canettes

**45.99**

**bière Labatt Michelob Ultra, Molson Miller Lite**  
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié,  
consigne  
beer

**à partir de 7.99**

**viandes pour fondue Selection**  
surgelées, choix varié  
Selection frozen meats for fondue

**15.99**

**Irresistible**  
CÔTES DE DOS DE PORC  
ÉRABLE WHISKY  
MAPLE WHISKY

**Irresistible**  
CÔTES DE DOS DE PORC  
BBQ

**côtes de dos cuites Irresistible**  
680 g, choix varié  
Irresistible cooked pork back ribs

**metro.ca**



**sur vos 3 premières  
commandes**



**magasiner maintenant**

\*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

# le mois des cocos

**pour aider nos p'tits cocos  
faites un don**



**aidez-nous à les aider**

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez supporter les enfants malades  
et leurs familles en faisant un don à la caisse au profit  
de la Fondation du CHU Sainte-Justine.

**metro**



Fondation  
CHU  
Sainte-  
Justine

**croquants  
et savoureux**

**BIO 4.99**  
/lb - 11.00/kg  
raisins rouges ou noirs

**gros fruit**

très gros raisins rouges ou noirs sans pépins importés du Chili et/ou de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1 extra large seedless red or black grapes 8.80/kg reg. de 4.99/lb - 11.00/kg à 5.99/lb - 13.21/kg

**3.99**  
/lb

**25 points**

**clémentines avec tige et feuilles**  
importées de l'Espagne clementines with stem and leaves 8.80/kg reg. 4.99/lb - 11.00/kg

**3.99**  
/lb

**mûres**  
importées du Mexique, 170 g blackberries reg. 3.99

**3.49**

**gros fruit**

**melon miel**  
importé du Guatemala, gr 6 honeydew melon reg. 6.99

**5.99**  
ch.

**BIO au même prix**  
gr 175-200

**gros fruit**

**lime**  
importée du Mexique et/ou de la Colombie, gr 145-155 lime reg. 0.99 +TX

**88¢**  
ch.

**BIO 4.99**  
1 lb

**2 lb**

**kiwis**  
importés de la Grèce, panier 2 lb kiwis reg. de 5.99 à 7.99

**6.99**

**gros fruit**

**mangue miel (Ataulfo)**  
importée du Mexique, gr 14-16 honey (Ataulfo) mango reg. 3.99

**2.99**  
ch.

**gros fruit**

**pitahaya (fruit du dragon)**  
importé de l'Équateur, gr 10-12 pitahaya (dragon fruit) reg. 4.99

**3.99**  
ch.

**goutez la fraîcheur**

**gros légume**

**BIO 4.99**

**brocoli**  
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, gr 14 broccoli reg. de 4.99 à 5.99

**3.99**  
ch.

**BIO au même prix**  
2 un.

**poivrons doux assortis**  
importés du Mexique et/ou du Honduras, paquet 4 assorted sweet peppers reg. 6.99

**4 unités**

**5.99**  
30 points

**BIO au même prix**  
gr 20

**gros fruit**

**avocat Hass**  
importé du Mexique, gr 16 Hass avocado reg. 2.49

**1.99**  
ch.

**asperges**  
importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g asparagus reg. 5.99

**4.99**

**sac 1 lb**

**choux de Bruxelles**  
importés de la Hollande et/ou de la Belgique, 454 g Brussels sprouts reg. 6.99

**4.99**

**vinaigrette Renée's**  
préparée au Canada, 350-355 mL, choix varié Renée's salad dressing reg. 5.99

**5.49**

**produit d'ici**

**produit d'ici**

**tofu mou ou tofu dessert Sunrise**  
produit du Canada, 300 g, choix varié Sunrise dessert or soft tofu reg. 1.99

**3/5 \$**  
1.67 l'unité

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

**tout le bon goût d'ici**

**produit  
D'ICI**

**1 lb**

**panais**  
produit du Québec, sac 1 lb  
parsnips  
reg. 4,99

**3 99**



**tomates rouges  
de serre**  
produit du Québec,  
Canada No 1, gr 39-44  
hothouse red tomatoes  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**2 99**  
/lb



**pousses  
Les Fermes  
Good Leaf**  
produit du Québec, 50 g,  
choix varié  
Les Fermes Good Leaf  
shoots  
reg. 4,99

**3 99**



**germes de haricot**  
produit du Québec  
bean sprouts  
5,93/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**2 69**  
/lb

**saveurs d'Italie**



**BIO**

**4 99**



**25 points**

**3 99**



**2 lb**

**oranges  
sanguines**  
produit des E.-U.,  
sac 2 lb  
blood oranges  
reg. 6,99

**5 99**



**courgettes**  
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique  
zucchini squashes  
7,69/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**3 49**  
/lb



**fenouil (anis)  
Andy Boy**  
produit des E.-U. et/ou  
importé du Mexique, gr 24  
Andy Boy fennel (anise)  
reg. 3,99

**2 99**



**gros  
légume**

**artichauts**  
produit des E.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, gr 18  
artichokes  
reg. 3,99

**2 99**



**tomates italiennes**  
produit du Canada et/ou des  
E.-U. et/ou importées du  
Mexique, Cat. No 1  
Italian tomatoes  
7,69/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**3 49**  
/lb

**La santé commence  
dans votre panier!**

**Chaque couleur de fruits et de légumes  
offre ses bienfaits pour plus d'énergie  
au quotidien!**



**produits de couleur  
verte**

- › densité nutritionnelle élevée
- › offrent un large éventail de vitamines et minéraux essentiels



**chou frisé vert (kale)**  
importé du Mexique  
green kale  
reg. 3,99

**2 99**  
ch.

**produits de couleur  
orange**

- › haute teneur en bêta-carotène
- › précurseurs de la vitamine A
- › essentiels pour la santé oculaire, le système immunitaire et la peau.



**patate douce**  
produit des E.-U., Cat. No 1  
sweet potato  
2,18/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

**99¢**  
/lb

**produits de couleur  
violette**

- › forts en antioxydants
- › préviennent le vieillissement et les maladies cardiovasculaires.



**betteraves**  
produit du Québec, sac 2 lb  
beets  
reg. 3,99

**2 99**

**produits de couleur  
rouge**

**metrogo!**

**coupé  
en magasin**

- › riches en antioxydants
- › renforcent le système immunitaire grâce à la vitamine C



**melon d'eau  
sans pépins**  
importé du Guatemala  
et/ou du Mexique  
seedless watermelon  
3,73/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

**1 69**  
/lb

**produits de couleur  
blanche**

- › haute teneur en alicine et en sulforaphane
- › soutien du système digestif
- › propriétés antibactériennes et antivirales



**oignons jaunes**  
produit du Québec, sac 2 lb  
yellow onions

**1 99**

**Des couleurs dans l'assiette pour une meilleure santé!**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

## haché par nos bouchers tous les jours

boeuf haché  
extra-maigre  
format économique  
extra lean ground beef,  
economic pack  
22,02/kg  
reg. 10,69/lb - 23,56/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**9.99**  
/lb

filets de porc frais  
format économique  
fresh pork tenderloins, economic pack  
13,21/kg  
reg. 7,69/lb - 16,95/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**5.99**  
/lb

variété de  
boeuf AAA  
Platinum Plus  
choix varié  
AAA Platinum Plus  
beef variety  
reg. 42,10/kg - 43,57/kg  
à 57,99/lb - 127,94/kg



**10%**  
de rabais  
sur toute la variété  
de boeuf AAA  
Platinum Plus



FAMILLE  
**Fontaine**  
Origines

côtelettes d'agneau  
Famille Fontaine  
décongelées, env. 500 g  
Fontaine Family lamb chops  
41,87/kg  
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

**18.99**  
/lb



produit  
D'ICI

poitrines de poulet frais  
désossées  
parées, hauts de cuisses de poulet  
désossés, format économique  
fresh boneless chicken breasts,  
economic pack  
19,82/kg  
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**8.99**  
/lb



rôti de côtes croisées désossé  
choix varié  
boneless cross rib roast  
26,43/kg  
reg. 13,49/lb - 29,74/kg

**11.99**  
/lb



bifteck de filet mignon  
beef tenderloin steak  
reg. 51,99/lb - 114,62/kg

boeuf  
première qualité  
metro  
depuis 1947

**25%**  
de rabais

## viandes préparées sur place pas en usine



—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**9.99**  
/lb

cubes de boeuf bourguignon  
à fondue, à brochette, à ragout, amandes  
format économique  
bourguignon beef cubes, economic pack  
22,02/kg  
reg. à partir de 11,69/lb - 25,99/kg à 12,49/lb - 27,54/kg



saucisses fraîches  
choix varié, format économique  
fresh sausages, economic pack  
13,21/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**5.99**  
/lb



côtelettes de porc frais  
avec os, choix varié, format économique  
fresh pork loin chops, economic pack  
13,21/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**5.99**  
/lb

produit  
D'ICI



metrogo!

alouettes de boeuf farcies  
choix varié, format économique  
stuffed beef alouettes, economic pack  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**11.99**  
/lb



produit  
D'ICI

épaule de porc de palette  
désossé  
boneless pork shoulder blade roast  
9,90/kg  
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

**4.49**  
/lb



produit  
D'ICI

pilons de poulet frais  
hauts de cuisse de poulet avec dos,  
format économique  
fresh chicken drumsticks, economic pack  
9,90/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
**4.49**  
/lb



viande à fondue fraîche de boeuf,  
de poulet, de porc ou de dinde  
choix varié  
beef, chicken, pork or turkey fondue meat  
à partir de 22,02/kg  
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg  
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de  
**9.99**  
/lb

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

économisez plus avec

Irrésistible

Selection

Life Smart  
Mieux-être

**produit d'ici**

**bavette de boeuf Irrésistible**  
225 g, choix varié  
Irrésistible beef bavette  
reg. 13,99

**11<sup>99</sup>**

**poitrine de poulet marinée Irrésistible**  
225 g, choix varié  
Irrésistible marinated chicken breast  
reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**

**filet de porc Irrésistible**  
550 g, choix varié  
Irrésistible pork tenderloin  
reg. 18,99

**7<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**saucisses Selection**  
415 g, choix varié  
Selection sausages  
reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**poulet haché extra maigre Mieux-être**  
450 g  
Life Smart extra lean ground chicken  
reg. 8,99

**7<sup>99</sup>**

**boeuf haché maigre Mieux-être Naturalia**  
454 g  
Life Smart Naturalia lean ground beef  
reg. 12,99

**11<sup>99</sup>**

**viandes d'ici**

**OLYMEL**

**souvlakis de poulet ou de porc assaisonnés Olymel**  
env. 600 g, choix varié  
Olymel seasoned chicken or pork souvlakis  
reg. 22,02/kg  
24,23/kg  
30,84/kg

**9<sup>99</sup>**

**ROSE**

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**

**bavette de porc érable et chipotle Rose**  
env. 400 g  
Rose maple chipotle pork flank  
reg. 22,02/kg  
11,99/lb - 26,43/kg

**9<sup>99</sup>**

**duBreton**

**longe de porc duBreton**  
535 g, choix varié  
duBreton pork loin  
reg. 10,99

**8<sup>99</sup>**

**côtes de flanc de porc frais**  
fresh pork side ribs, economic pack  
9,90/kg  
reg. 5,29/lb - 11,66/kg

**4<sup>49</sup>**

**FAMILLE FONTAINE**

**osso buco de veau Famille Fontaine**  
env. 400 g  
Fontaine Family veal osso buco  
reg. 44,07/kg  
20,99/lb - 46,27/kg

**19<sup>99</sup>**

**metrogo!**

**macreuse de boeuf marinée style kansas city Metrogo!**  
170 g, bifteck de picanha marinée au chimichurri 200 g  
Metrogo! kansas city-style marinated flat iron beef steak  
reg. 9,49

**8<sup>49</sup>**

**metrogo!**

**poitrines de poulet farcies**  
asperges-fromage feta, format économique  
stuffed chicken breasts, economic pack  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11<sup>99</sup>**

c'est le temps des sucres

**saucisses porc-boeuf Lafleur**  
La Fernandière, 675 g, choix varié  
Lafleur pork beef sausages  
reg. 11,99

**9<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**bologne Gaspésien**  
simili poulet, 575 g  
Gaspésien bologna  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**jambon fumé tranché Gaspésien**  
250 g, choix varié  
Gaspésien sliced smoked ham  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**sandwich déjeuner Schneiders**  
surgelé, 288 g, sandwich bacon fromage 232 g, quiches déjeuner 224 g, choix varié  
Schneiders frozen breakfast sandwich  
reg. 7,49

**6<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

**Oreilles de crisse Théberge**  
Grillades de porc  
crispy pork rinds  
125 g  
Théberge crispy pork rinds  
reg. 5,49

**4<sup>99</sup>**

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**

**Levesque**

**demie épaule de porc picnic Levesque**  
env. 2,08 kg  
Levesque picnic half pork shoulder  
reg. 13,21/kg  
6,49/lb - 14,31/kg

**5<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**Schneiders**

**rondines de saucisse à déjeuner Schneiders**  
surgelées, mini-sizzlers, 375 g  
Schneiders frozen breakfast rounds  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**saucisses fumées Lafleur**  
Lafleur naturel, 375-450 g, choix varié  
Lafleur wieners  
reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**raviolis farcis Giovanni Rana**  
300 g, choix varié  
Giovanni Rana stuffed raviolis  
reg. 6,99

**5<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

**portions de poulet Pinty's**  
450 g, choix varié  
Pinty's chicken portions  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**

**côtes de dos de porc cuites St-Hubert**  
625 g, choix varié  
St-Hubert cooked pork back ribs  
reg. 17,99

**14<sup>99</sup>**

**Irrésistible**

**rouleaux de printemps Irrésistible**  
surgelés, 300 g, Selection pâtés impériaux 570 g, choix varié  
Irrésistible frozen spring rolls

**40% de rabais sur le 2e paquet le moins cher**

**11<sup>99</sup>**

**St-Hubert**

**paté St-Hubert**  
surgelé, tourtière, gratin, quiche, 675-825 g, choix varié  
St-Hubert frozen pie  
reg. 14,99

**11<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**Quesada**

**burritos au boeuf Quesada**  
surgelés, 500 g, fajitas au poulet 510 g  
Quesada frozen beef burritos  
reg. 18,99

**16<sup>99</sup>**

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**

**smoked meat Fumoir des Cantons de l'Est**  
porc, 500 g  
Fumoir des Cantons de l'Est smoked meat  
reg. 16,99

**14<sup>99</sup>**

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%



# nos saveurs d'érable d'ici



**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!**  
chez metro

**tarte tourbillon sirop d'érable**

**St Donat**  
BOULANGERIE BAKERY

gâteau  
490 g, tarte 590 g, pouding chômeur  
530 g, choix varié  
cake

**au choix**

**1199**



**pouding chômeur sirop d'érable**

**tarte sirop d'érable**



mini pets de soeur  
savour d'érable, 300 g, bombes  
de gâteau 210 g  
mini nut's pastry

**à partir de 699**

garnis de sucre à la crème



**gâteau sucre et érable**



**vrai sirop d'érable**

gâteau délice à l'érable  
108 g  
maple fudge delight cake

**349**



## L'ART DU VRAI



**érable**

**à partir de**

**649**

douceurs feuilletées  
brioches, 4/90 g, croissants, chocolaines,  
4/60 g, torsades 4/80 g, choix varié  
sweet puff pastries  
reg. 6,99



baguette française  
baguette ciabatta, 325 g, choix varié  
french baguette  
reg. de 3,49 à 4,49

**à partir de**

**329**



pain tranché  
grains germés, belge  
à l'ancienne, Paysan  
multigrains, 500 g,  
miche campagnarde,  
blé entier, 700 g  
sliced bread  
reg. 5,99  
l'un.

**2/10\$**

**599**



fraîchement garnis sur demande  
cannoli à la crème de ricotta  
80 g  
ricotta cream-filled cannoli

**249**



biscuits  
8/38 g, queues de castor  
4/80-82 g, choix varié  
cookies  
reg. de 5,99 à 6,29

**549**



danoises  
4/80-85 g, choix varié  
danishes  
reg. 5,99

**599**



petits pains panini  
6/54 g, choix varié  
panini buns  
reg. 5,49

**499**



demi-baguette française  
Première Moisson  
350 g  
Première Moisson  
half french baguette  
reg. 3,99

**349**  
**299**



beignes Bomboloni  
480-510 g, choix varié  
Bomboloni donuts  
reg. 12,99

**1199**



mini cupcakes  
savour d'érable, 300 g  
mini cupcakes

**799**



muffins  
336-400 g,  
gauffres 400 g,  
bagels style  
Montréal 510 g,  
choix varié  
muffins  
reg. de 6,49 à 7,44

**599**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

**vosre coupe, vosre saveur**

**simili poulet Gaspésien**  
choix varié  
Gaspésien mock chicken  
8,12/lb  
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb

**179**  
le 100 g

**jambon Mère Michel Maple Leaf**  
env. 2,4 kg, choix varié  
Maple Leaf Mère Michel ham  
15,83/lb  
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb

**349**  
le 100 g

**jambon blanc Alpina**  
Alpina white ham  
18,10/lb  
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

**399**  
le 100 g

**20 points**

**produits d'ici**

**hummus Summer Fresh**  
Original • Originale  
trempe à bruschetta, irrésistible  
200-227 g, choix varié  
Summer Fresh dip  
reg. de 3,99 à 4,99

**349**

**pâté de foie ou de campagne Charlevoisienne**  
terrine, 125 g, choix varié  
Charlevoisienne liver or country style pâté  
reg. de 4,99 à 5,99

**449**

**trousse Schneiders**  
Lunchmate, 75-120 g, choix varié  
Schneiders snack kit  
reg. 5,49

**499**

**fondue parmesan La Paysanne**  
min. 180 g, La Fromagère  
480 g, choix varié  
La Paysanne parmesan fondue cheese  
reg. de 5,49 à 9,99

**à partir de 499**

**cretons Lafleur**  
200 g, Bilopage 200-300 g, choix varié  
Lafleur cretons  
reg. de 5,99 à 7,49

**35 points**

**à partir de 549**

**émincé de jambon Tour Eiffel**  
Olymel, poitrine de dinde, 150-175 g, choix varié  
Tour Eiffel shaved ham  
reg. 7,99

**40 points**

**699**

**gouda Monsieur Gustav**  
sans lactose, 170 g, choix varié  
Monsieur Gustav gouda cheese  
reg. de 8,29 à 8,99

**799**

**soupe, potage ou crème Première Moisson**  
sauce pour pâtes, 700 ml, Chili corn came 750 g, choix varié  
Première Moisson soup  
reg. de 8,99 à 17,49

**à partir de 799**

**économisez plus avec**

**Selection**

**jambon émincé Selection**  
haché, 400 g, choix varié  
Selection shaved ham  
reg. 11,49

**1049**

**feta Selection**  
200 g, choix varié  
Selection feta cheese  
reg. 6,49

**599**

**trio de charcuteries en tranches Selection**  
salamis-pepperoni-jambon fumé, 250 g  
Selection sliced deli cold cuts trio  
reg. 6,99

**649**

**pepperoni tranché Selection**  
375 g  
Selection sliced pepperoni  
reg. 7,49

**699**

**prix membre 599**

**Ramener la tradition chez soi**

**MASTRO** **SAN DANIELE**

**l'heure est à la raclette**

**salami de gènes Mastro**  
choix varié  
Mastro genoa salami  
21,27/lb  
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb

**469**  
le 100 g

**prosciutto San Daniele**  
San Daniele prosciutto  
24,00/lb  
reg. 5,99 le 100 g - 27,17/lb

**529**  
le 100 g

**raclette suisse Emmi**  
tranché, 200 g, choix varié  
Emmi Swiss raclette cheese  
reg. 13,99

**1299**

**raclette Oka**  
original, min. 400 g, format économique, choix varié  
Oka raclette cheese  
19,01/lb

**419**  
le 100 g

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

# metrogo! préparés en magasin

## c'est la saison de l'érable

saumon sauce érable  
et balsamique

gaufre jambon et fromage Oka  
avec sauce pommes et érable

macaroni au fromage  
et jambon effiloché



à partir de

**229**  
le 100 g

repas préparés  
choix varié  
prepared meals  
10,39/lb  
reg. de 2,39 le 100 g - 10,84/lb  
à 3,99 le 100 g - 18,10/lb



assiette  
cabane à sucre



filet de porc  
à l'érable



boulettes de  
jambon à l'érable



cretons  
9,93/lb  
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

**219**  
le 100 g



fèves au lard  
choix varié  
maple pork and beans  
4,94/lb  
reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

**109**  
le 100 g

magasins participants seulement



soupe aux pois  
et jambon  
800 ml  
pea & ham soup

**799**



betteraves maison  
ketchup aux fruits, 475 ml  
homestyle beets  
reg. 6,49

**599**

solutions sur le pouce!  
Repérez l'autocollant  
en magasin.

poulet, césar  
et bacon

soupe à  
2\$  
à l'achat d'un  
sandwich  
sélectionné

poulet BBQ

à partir de  
+TX

**649**

wrap  
205-265 g, choix varié  
wrap

la rôtisserie moins chère qu'au resto



ailes de poulet  
assaisonnées  
16 un., choix varié  
seasoned chicken wings  
reg. 17,99  
+TX

**1699**



poulet frit  
6 morceaux  
fried chicken  
reg. 21,99  
+TX

**1999**

gratuit!

pâtes alimentaires  
Irrésistible  
350 g, choix varié  
Irrésistible pasta

Valeur de  
**3,49\$**

voir réduction sur reçu de caisse

FORMAT  
ÉCONOMIQUE



à l'achat  
de

sauce à spaghetti  
1,2 L, format économique  
spaghetti sauce, economic pack

ANNONCÉE À  
**15,49\$**  
magasins participants seulement

**1,2 L**

obtenez  
**10\$**  
de rabais\*

\*à l'achat de 40\$ ou plus de  
plateaux traiteur sélectionnés

metrogo!  
consultez le menu complet ici

choix parmi  
**50**  
plateaux

réservez tôt votre menu  
traiteur pour Pâques

# organisez vos journées

riz Minute Rice  
1,2-1,4 kg, choix varié  
Minute Rice rice  
reg. 8,79

**7<sup>99</sup>**



**4<sup>99</sup>**

yaourt Astro Original  
12/100 g, choix varié  
Astro Original yogurt  
reg. 7,29

céréales pour bébés  
Gerber  
227 g, biscuits  
150 g, choix varié  
Gerber baby cereal  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**



confiture Dora  
500 ml, Cora  
tartinade 250 ml,  
choix varié  
Dora jam  
reg. 4,99

**3<sup>99</sup>**



bagels tranchés  
Pom  
6 un., choix varié  
Pom sliced bagels

**2/8\$**



pains à hot-dog  
ou à hamburger  
Selection  
12 un., pain à sandwich  
720 g, choix varié  
Selection hot dog  
or hamburger buns

**5<sup>29</sup>**



gaufres Eggo  
Kellogg's  
surimi, 280-560 g, crêpes  
220-560 g, choix varié  
Kellogg's Eggo waffles  
reg. 7,49

**5<sup>99</sup>**



barres Kashi  
Kellogg's  
175-200 g, Special K 165 g,  
barres aux Rice Krispies  
154-199 g, choix varié  
Kellogg's Kashi bars  
reg. 5,29

**3<sup>49</sup>**



tartinade  
Nutella  
noisettes-cacao,  
375 g, Freddo  
tartinade 450 g,  
choix varié  
Nutella spread  
reg. de 7,29 à 7,49

**6<sup>49</sup>**



fromage râpé  
Saputo  
1 kg, choix varié  
Saputo shredded  
cheese  
reg. 20,99

**16<sup>99</sup>**



## Les essentiels pour tous les jours

**7<sup>99</sup>**

SHAMPOOING,  
NETTOYANT  
POUR LE CORPS  
530-532 mL, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
rég. 10,99 à 12,99



**8<sup>99</sup>**

SHAMPOOING,  
REVITALISANT  
TRESemmé  
828 mL, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
rég. 10,99



**9<sup>99</sup>**

PAINS DE BEAUTÉ  
DOVE, MEN+Care  
6X 106G, 591 mL, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
rég. 13,29 à 14,29



Marques de commerce détenues ou utilisées sous licence par Unilever Canada, Toronto (Ontario) M4W 3R2.

Dare

Besoin de t'évader?  
Prends un  
**Whippet**

BISCUITS WHIPPET  
230 g - 285 g  
Reg. 4,99 - 5,49  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASINS

**3<sup>99</sup>**

meilleur  
choix



PATTES D'OURS  
FORMAT FAMILIAL  
336 g - 490 g, Reg. 7,79  
CRAQUELINS RAINCOAST  
CRISPS 150 g, Reg. 8,49  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASINS

**5<sup>99</sup>**



PETITS PLAISIRS  
270 g - 310 g, Reg. 4,29  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASINS

**3<sup>79</sup>**



FIÈREMENT  
FABRIQUÉ PAR UNE ENTREPRISE  
**CANADIENNE**

# organisez vos journées

**10 points**

diner Kraft  
58-200 g  
choix varié  
Kraft Dinner  
reg. de 2,79 à 3,39

**179**

**produit d'ici**



**449**

pâtes alimentaires Barilla  
255-454 g, choix varié  
Barilla pasta  
reg. de 5,49 à 5,99



bouillon concentré  
Bovril  
500 ml, choix varié  
Bovril concentrated broth  
reg. 8,99

**699**



**399**

salade de thon  
Insalatissime Rio Mare  
Clover Leaf, Ocean's, Rio Mare, Irresistible  
salade de chair de thon pâle, 113-160 g,  
Rio Mare pâté de thon pâle 115 g, choix varié  
Rio Mare Insalatissime tuna salad  
reg. de 4,79 à 5,29



**2399**

pastilles pour  
lave-vaisselle  
Finish  
60-87 cm, choix varié  
Finish dishwasher tabs  
reg. 29,99

**2399**

**produit d'ici**



**35 points**

bonnons  
Sweet Sixteen  
Mondoux  
350-400 g, choix varié  
Mondoux Sweet Sixteen  
candies  
reg. 7,79

**699**

**produit d'ici**



légumes  
Del Monte  
398 ml, choix varié  
Del Monte  
vegetables  
reg. de 3,29 à 3,49

**299**



**349**

galettes pour  
rouleaux  
de printemps  
Blue Dragon  
134 g, sauce 150-100 ml  
nouilles  
121-300 g, lot de 2000  
400 ml, choix varié  
Blue Dragon spring roll  
wrappers  
reg. de 4,19 à 4,99

**349**

**produit d'ici**



**399**

pâtes farcies  
O'Sole Mio  
surgeles, 275 g pizza  
pochettes McCain 300 g,  
choix varié  
O'Sole Mio stuffed pasta  
reg. de 4,49 à 5,49

**20 points**

**399**

**produit d'ici**



**549**

vinaigrette  
Baton Rouge  
Casa Greco,  
Thai Express, Mikas,  
425 ml, choix varié  
Baton Rouge salad  
dressing  
reg. 5,91

**549**

**produit d'ici**



**249**

croûtons  
Grissol  
135 g, choix varié  
Grissol croûtons  
reg. 2,69

**249**

**produit d'ici**



croustilles  
Pringles  
148-156 g, choix varié  
Pringles potato chips  
reg. 3,99

**299**



**449**

riz basmati  
Phoenicia 555  
1 kg, Cedar riz, couscous,  
semoule de blé durum, 907 g,  
plat d'accompagnement  
200 g, choix varié  
Phoenicia 555 basmati rice  
reg. de 4,79 à 5,49

**449**



## OBTENEZ 1 FROMAGE ALEXIS DE PORTNEUF GRATUIT

à l'achat d'une caisse de 12 canettes Archibald!

**2199\$**  
+ taxes et  
consigne



**archibald**  
microbrasserie

FROMAGERIE  
**Alexis de  
PORTNEUF**  
FINE CROUX MARQUE

Fromages Alexis de Portneuf 125 g inclus : Brise du Matin, Le Calendos, Brise du Matin Léger, Belle Crème, L'Evanjules, Petit Rubis et Brise sans lactose.

Prix régulier 22,99\$

1 APPRÉHÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. 1 Offre valide du 12 au 18 mars inclusivement dans les établissements Metro participants au jusqu'à épuisement des stocks. Suppl. à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) de la famille Archibald, recevoir gratuitement un fromage Alexis de Portneuf sélectionné. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. L'article peut différer de celui illustré. MD/ ARCHIBALD INC.

## Dr. Oetker

Essayez la toute dernière  
**INNOVATION de DR. OETKER!**

Nouveau Ristorante Piccolissima - de petites pizzas Ristorante, parfaites pour grignoter

**649**  
Prix régulier 6,99 \$

**RISTORANTE PICCOLISSIMA**  
(288 g)

Nouvelle DIAVOLA au goût relevé

**649**  
Prix régulier 6,99 \$

**RISTORANTE PIZZA DIAVOLA**  
(362 g)

Essayez la nouvelle Suprema Funghi Ricotta, une autre variété artisanale des plus excitantes

**799**  
Prix régulier 9,99 \$

**SUPREMA FUNGHI RICOTTA**  
(525 g)



## pour la cuisson

**produit d'ici**

saindoux  
Tenderflake  
454 g  
Tenderflake pure  
lard  
reg. 5,29

**3<sup>99</sup>**

croûtes  
à tarte  
Tenderflake  
surgelées,  
255-350 g, pâte  
feuilletée 397 g,  
vol-au-vent 300 g,  
choix varié  
Tenderflake pie  
crusts  
reg. de 4,29 à 4,99

**3<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

lait évaporé Carnation  
354 ml, choix varié  
Carnation evaporated milk  
reg. 3,19

**2<sup>59</sup>**

**produit d'ici**

crème  
Québon,  
Ultra crème  
Sealtest, Natrel,  
Lactantia, 5 %,  
10 % 1 L, 35 %  
473 ml, choix varié  
Québon Ultra cream  
cream  
reg. de 6,19 à 7,19

**4<sup>99</sup>**

**BIO**

préparation  
crémeuse Belsoy  
soya, avoine, 250 ml, choix varié  
Belsoy creamy preparation  
reg. 3,69

**2<sup>69</sup>**

**gros format**

oeufs blancs  
Selection  
Nutri, Bumble,  
calibre gros, 30 un.  
Selection white eggs

**9<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

huile d'olive  
extra vierge  
Irrésistible  
1 L  
Irrésistible extra  
virgin olive oil  
reg. 17,99

**15<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

farine tout usage  
Robin Hood, Five Roses  
Brodie XXX farine préparée, 2,5 kg, choix varié  
Robin Hood, Five Roses all purpose flour  
reg. 7,49

**5<sup>99</sup>**

**30 points**

enduit  
antiadhésif  
pour cuisson  
Pam  
141-170 g, choix  
varié  
Pam cooking spray  
reg. 7,49

**5<sup>99</sup>**

garniture à tarte E.D.Smith  
540 ml, purée de citrouille 75% ml, choix varié  
E.D.Smith pie filling  
reg. 7,49

**6<sup>49</sup>**

**33 points**

sacs Selection  
10-100 un., papier parchemin 10 m, pellicule  
moulante 60 m, choix varié  
Selection bags  
reg. de 3,79 à 4,79

**3<sup>29</sup>**

moutarde  
Maille  
500 ml, choix varié  
Maille mustard  
reg. 9,99

**7<sup>99</sup>**

**30 points**

gaufrettes P'tite Abeille  
Christie  
chapelure, 400 g, choix varié  
Christie Honey Maid wafers  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

chapelure  
Pastene  
425 g, chapelure Panko  
225 g, choix varié  
Pastene breadcrumbs  
reg. de 4,99 à 5,29

**3<sup>99</sup>**

## à boire et à savourer

lait finement filtré  
Natrel  
Lactantia Purifiltra, 4 L, choix varié  
Natrel fine-filtered milk  
reg. 10,29

**9<sup>79</sup>**

**produit d'ici**

**50 points**

eau pétillante  
Bubly  
canettes 6/222 ml,  
choix varié, consigne  
Bubly sparkling water  
reg. 4,99

**3<sup>49</sup>**

**C'EST NOUVEAU! chez metro**

**6 canettes**

**0 CALORIES**

**blueberry**

yogourt à boire  
Activia Danone  
Oikos, 190 ml, choix varié  
Danone Activia drinkable  
yogurt  
reg. 2,59

**1<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

lait au chocolat  
Québon, Sealtest  
1 L, choix varié  
Québon, Sealtest  
chocolate milk  
reg. 4,29

**2<sup>99</sup>**

boisson  
instantanée  
Nesquik  
510-700 ml, poudre  
540 g, choix varié  
Nesquik instant  
drink  
reg. 9,29

**7<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

vin rouge,  
blanc ou rosé  
700-750 ml, choix varié  
red, white or rosé wine  
reg. de 14,99 à 16,99

**à partir de 13<sup>99</sup>**

jus ou  
cocktail de  
canneberge  
Irrésistible  
1,89 L, choix varié,  
consigne  
Irrésistible cranberry  
juice or cocktail  
reg. de 4,99 à 5,49

**4<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

boisson  
Fruitée  
2 L, choix varié,  
consigne  
Fruite drink  
reg. 3,99

**2<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

boisson  
énergisante  
Celsius  
canette 355 ml,  
choix varié, consigne  
Celsius energy drink  
reg. 3,79

**2<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

boisson  
Irrésistible  
limonade, thé  
glacé citron, 1,54 L,  
consigne  
Irrésistible drink  
reg. 4,79

**3<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

produit  
laitier sans  
lactose  
Lactantia  
2 L, choix varié  
Lactantia lactose  
free dairy product  
reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

café  
instantané  
Tim Hortons  
100 g, choix varié  
Tim Hortons instant  
coffee  
reg. 11,49

**9<sup>49</sup>**

capsules de café  
Starbucks  
10 un., choix varié  
Starbucks coffee capsules  
reg. 10,99

**9<sup>99</sup>**

café moulu  
Lavazza  
en grains, 300-340 g,  
choix varié  
Lavazza ground  
coffee  
reg. 19,99

**15<sup>99</sup>**

**BAS PRIX DE MON ÉPICIER**

**PLUS DE 3000 PRODUITS**

pesto  
irrésistible  
270 ml, choix variés  
irrésistible pesto  
reg. 4,99

**4.49**



**CRAVE**  
BUFFALO CHICKEN / MACARONI & CHEESE / POULET BUFFALO  
MACARONI & CHEESE / POULET BUFFALO

diner Crave  
surgele/200-340 g, Kraft 340 g, choix varié  
Crave dinner  
reg. 6,99

**5.49**



fromage  
Mieux-être biologique  
200 g, choix varié  
Life Smart organic cheese  
reg. de 7,79 à 7,99

**6.99**

**BIO**

**produit d'ici**



coulis de tomates  
irrésistible  
Passata, 680 ml  
irrésistible strained tomatoes  
reg. 3,49

**2.99**



**CATELLI**  
EXPRESSO  
LASAGNE

pâtes alimentaires Catelli  
225-375 g, pâtes à lasagne 500 g,  
choix varié  
Catelli pasta  
reg. 4,69

**3.99**

**produit d'ici**



**Barilla**  
DAL 1877  
SPAGHETTINI  
AL DENTE IN 5 MIN  
410 g

pâtes alimentaires Barilla  
340-410 g, choix varié  
Barilla pasta  
reg. 2,99

**2.49**



**BÂTON ROUGE**  
BRILLIANT & BAR  
PEPPERCORN  
SAUCE MIX RELIANT & SAUCE  
AU POIVRE  
45 g

mélange à sauce  
Bâton Rouge  
env. 90-45 g, Thabone 42-45 g, Valentine  
42-50 g, Mikes 36-46 g, choix varié  
Bâton Rouge sauce mix  
reg. de 2,29 à 2,49

**1.99**



**BIO**

**Oatbox**  
Biologique  
Organic  
Gruau au frigo  
Overnight Oats  
300 g, gruau-frigo  
280 g, choix varié  
Oatbox organic  
oatmeal  
reg. 6,99

**6.49**



**GLAD**  
GARANTIS RÉSISTANTS  
FLEUR DE CERISIER  
TRÈS PETITS 15 L 52 SACS  
42 x 51 cm / 17 x 20 po

sacs à ordures Glad  
26-52 un., choix varié  
Glad garbage bags  
reg. 8,99

**7.99**

**produit d'ici**



**Swiffer**  
WET CLOTHS  
LINGES HUMIDES  
linges secs, 20-32 un., pluméau  
6-10 un., choix varié  
Swiffer wet cloths  
reg. de 13,99

**12.99**



tartinade  
originale  
Lactantia  
1,28 kg, Olivina,  
Attitude santé  
margarine molle,  
850 g  
Lactantia  
original spread  
reg. 8,29

**6.99**

**produit d'ici**



**Ritter Sport**  
MADE WITH  
QUALITY INGREDIENTS  
FAIT AVEC DES  
INGRÉDIENTS DE QUALITÉ  
100% de cacao  
DARK CHOCOLATE WITH  
MARZIPAN  
CHOCOLAT NOIR AVEC  
CÂTE D'AMANDES  
100 g, choix varié  
Ritter Sport chocolate  
reg. 5,99

**4.99**



détergent  
à lessive  
La Parisienne  
1,52 L, assouplisseur  
1,44 L, 80 un.,  
choix varié  
La Parisienne laundry  
detergent  
reg. de 6,29 à 7,99

**4.99**

**produit d'ici**



nettoyant à  
cuvette  
Lysol  
710 ml, 80 g, 4 un.,  
tout-usage, salle de  
bain, 650 ml-1,2 L,  
choix varié  
Lysol toilet bowl  
cleaner  
reg. de 5,49 à 5,79

**3.99**



VOUS POURRIEZ  
**GAGNER**  
UNE DES TROIS  
EXPERIENCES VIP  
POUR DEUX AU SPECTACLE ECHO  
AU VIEUX PORT DE MONTRÉAL

CIRQUE DU SOLEIL  
**ECHO**  
PRÉSENTE PAR Sun Life



METTEZ UN PEU DE  
**Joie de Vivre**  
DANS VOTRE  
PANIER

REG-13<sup>99</sup>  
**11.99**  
+TX  
POGO® 10s et 8s  
600g-700g

REG-6<sup>49</sup>  
**4.99**  
+TX  
P.F. Chang's®  
Sauces  
350ml

REG-4<sup>99</sup>-5<sup>79</sup>  
**3.99**  
+TX  
VH® Sauces  
341ml-380ml



**pour participer**

- 1 achetez un (1) produit POGO, P.F. Chang's MENU À LA MAISON ou VH participant
- 2 présentez votre carte moi à la caisse
- 3 vous êtes automatiquement inscrit!

\*Aucun achat requis. Le concours est ouvert aux résidents du Québec qui ont atteint l'âge de la majorité et qui sont déjà membres du programme Moi. Le concours commence le 26 février 2025 à 0h01 du heure de l'EST et se termine le 25 mars 2025 à la fermeture des magasins participants. Prix à gagner : une (1) des trois (3) expériences VIP pour deux personnes au spectacle Cirque du Soleil Echo situé au Vieux Port de Montréal d'une valeur approximative de 1 150 \$. L'offre est valable dans les magasins Metro et Metro Plus participants du Québec. Les chances de gagner un prix dépendent du nombre de participants valides reçus. Question d'équité, l'offre est limitée à un seul achat par personne. Pour plus de détails, voir les règlements disponibles sur [www.metro.ca](http://www.metro.ca) et dans les magasins participants. Toutes les marques de commerce appartenant à leurs propriétaires respectifs.

P.F. CHANG'S et P.F. CHANG'S MENU À LA MAISON sont des marques de P.F. Chang's China Bistro, Inc. et utilisées sous licence.

**JOYEUSE  
SAINT-PATRICK**

**L'HEURE EST  
À LA FÊTE**

**LE 17 MARS**

EMBALLAGES DE 4 CANETTES

**2/25.98\$\***  
+ TAXES ET CONSIGNE  
PRIX RÉGULIER ~~16.49\$~~



\*18 ans et plus. Taxes et consignes en sus. Offre valable du 17 au 18 mars 2025, jusqu'à épuisement des stocks. La livraison du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Consommation de façon responsable.

**mieux choisir  
mieux vivre**

**Adaptez votre épicerie  
à votre alimentation !**

**Notre guide Mieux choisir  
mieux vivre facilite le  
repérage des produits en  
magasin et en ligne.**

**B10**

kombucha Remedy  
canettes 4/355 ml, choix varié,  
consigne  
Remedy kombucha  
reg. 9,99

**7<sup>99</sup>**



**B10**

café moulu biologique Kicking Horse  
284 g, choix varié  
Kicking Horse organic ground coffee  
reg. 18,49

**12<sup>99</sup>**



**OGM**  
SANS OGM

**evive**  
Smoothie  
Protein | Protéine

**produit d'ici**

smoothie Evive  
surgelé, 405-450 g, choix varié  
Evive smoothie  
reg. 10,99

**8<sup>99</sup>**



**produit d'ici**

biscuits Vital Leclerc  
280 g, Praeventia 210 g, choix varié  
Leclerc Vital cookies  
reg. 4,99

**3<sup>49</sup>**



**Leclerc**

**GO PURE**  
Barres fruits et avoine  
à base de pommes et de sèves  
FRAMBOISES

**produit d'ici**

barres Go Pure Leclerc  
140-175 g, choix varié  
Leclerc Go Pure bars  
reg. 4,29

**3<sup>49</sup>**



**WALKER'S**  
GLUTEN FREE / SANS GLUTEN  
ALL-BUTTER SHORTBREAD  
SABLÉS PUR BEURRE

**produit d'ici**

biscuits sablés Walker's  
140 g, choix varié  
Walker's shortbread cookies  
reg. 6,99

**4<sup>49</sup>**



**GLUTEN**  
SANS GLUTEN

**DAINTY**  
Gluten free  
Sans gluten

**produit d'ici**

mélange à brownies Dainty  
460 g, à gâteau 370-375 g, choix varié  
Dainty brownie mix  
reg. 6,99

**4<sup>99</sup>**



**Simply Delish**  
SUGAR FREE / SANS SUCRE

**CHOCOLATE**  
CHOCOLAT

**produit d'ici**

pouding instantané Simply Delish  
20-49 g, choix variés  
Simply Delish instant  
pudding  
reg. 4,49

**3<sup>59</sup>**



**REAL THIN**  
crackers

**MARY'S**  
ORGANIC

**produit d'ici**

craquelins biologiques Mary's  
142 g, choix varié  
Mary's organic crackers  
reg. 9,99

**6<sup>49</sup>**



**Gluten Free**  
**Breton**  
ORIGINAL WITH FLAX

**produit d'ici**

craquelins Breton  
sans gluten 135 g,  
choix variés  
Breton crackers  
reg. 4,29

**2<sup>99</sup>**



**Babybel**  
Original

**produit d'ici**

mini-fromages Babybel  
105-120 g, La Vache qui rit fromage 128-140 g, Kin  
fromage à la crème 144 g, choix varié  
Babybel mini cheeses  
reg. de 4,99 à 5,99

**3<sup>79</sup>**



**MIGHTY**  
PROTEIN

**Maple Leaf**

bâtonnet de poulet  
Mighty Protein  
Maple Leaf  
32 g, choix varié  
Maple Leaf Mighty Protein chicken stick  
reg. 2,49

**1<sup>99</sup>**



**À BASE DE PLANTES**

**Kraft**  
Dinner

**produit d'ici**

repas Kraft Dinner  
170 g, choix varié  
Kraft Dinner meal  
reg. 4,79

**3<sup>99</sup>**



**Tinkyada**  
PastaJoy

**produit d'ici**

pâtes alimentaires Tinkyada  
280-454 g, choix varié  
Tinkyada pasta  
reg. de 5,29 à 5,79

**4<sup>29</sup>**



**À BASE DE PLANTES**

**Daiya**  
Dairy-free

**produit d'ici**

fromage râpé Daiya  
200 g, fromage à la  
crème 227 g, choix varié  
Daiya shredded cheese  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**



**Schär**  
Gluten Free  
Artisan Baker  
White Bread

**produit d'ici**

pain tranché Schär  
400 g, choix varié  
Schär sliced bread  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**



**Little Northern Bakehouse**

**produit d'ici**

pain tranché Little Northern Bakehouse  
surgelé, 567 g, choix varié  
Little Northern Bakehouse sliced bread  
reg. 8,79

**6<sup>99</sup>**



**NUVEL**

**produit d'ici**

margarine molle Nuvel  
680-800 g, choix varié  
Nuvel soft margarine  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**



**STEVIA**  
SANS SUCRE

**Jouvence**  
PRÊT-À-BOIRE  
COLLAGÈNE MARIN PÉTILLANT  
LIMONADE À LA PÊCHE

**produit d'ici**

eau gazeifiée Jouvence  
canettes 4/355 ml, choix varié,  
consigne  
Jouvence carbonated water  
reg. 14,99

**12<sup>99</sup>**



**Jamieson**  
SOURCES NATURELLES / DEPUREE

**A CROQUER**  
**D3** 1 000 UI

**produit d'ici**

vitamines Jamieson  
100-120 co., choix varié  
Jamieson vitamins  
reg. de 8,49 à 9,99

**6<sup>99</sup>**



**B10**

**Cha's**  
ORGANIC  
LAIT DE COCO  
BIOLOGIQUE  
ÉQUILIBRÉ SANS OGM  
SUPÉRIEUR

**produit d'ici**

lait de coco biologique Cha's  
400 ml, choix varié  
Cha's organic  
coconut milk  
reg. 5,49

**3<sup>79</sup>**



# moi

je dis oui aux économies  
quand j'échange mes points

dès  
**500**  
points\*

=

j'obtiens  
**4\$**  
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

\*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4,00 \$). Moi est une marque de commerce de Metro inc.



*Irrésistible*

**des coupons  
à saveurs d'Italie**

**125**  
points  
moi

valeur de  
**1\$**



Sauce à pizza d'Irrésistible

**125**  
points  
moi

valeur de  
**1\$**



Pesto aux tomates séchées  
ou au basilic Irrésistible

**250**  
points  
moi

valeur de  
**2\$**



Salami épice calabrese Irrésistible

**250**  
points  
moi

valeur de  
**2\$**



Prosciutto Irrésistible

**375**  
points  
moi

valeur de  
**3\$**



Fromage parmesan reggiano ou grana  
padano Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
  - 2 ajouter les 5 coupons
  - 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**



\*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

# saveurs d'Italie

Variez vos repas avec une soirée thématique italienne

## aubergines à la tomate et au prosciutto gratinées



## macaroni au fromage avec parmesan et pancetta



## tiramisu au pain brioché et aux petits fruits



# concours saveurs d'Italie jusqu'au 8 avril

**5**  
voyages  
en Italie

valeur totale\*  
de plus de  
**50 000\$**

**+ 50**  
ensembles  
cadeaux

*Irresistible*



**moi**

**Pour une chance de gagner**

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,  
en ligne ou en magasin.

\*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

# saveurs d'Italie



**VEAU DE LAIT**  
PRESTIGE  
★ ★ ★

**19<sup>99</sup>**  
/lb

escalope de cuisseau  
de veau de lait  
milk-fed veal leg scallopini  
44,07/kg  
reg. 32,99/lb - 72,73/kg



**549**

raviolis farcis  
Giovanni Rana  
300 g, choix varié  
Giovanni Rana stuffed  
ravioli  
reg. 6,99

**gratuit!**

à l'achat de  
sauce à spaghetti  
1,2 L, format économique  
spaghetti sauce, economic pack



pâtes fraîches  
Irrésistible  
350 g, choix varié  
Irrésistible fresh pasta

Valeur de  
**3,49\$**

voir réduction sur reçu de caisse

FORMAT  
ÉCONOMIQUE



1,2 L

ANNONCÉE À  
**15,49\$**

magasins participants seulement



produit  
D'ICI

**529**  
le 100 g

prosciutto  
San Daniele  
San Daniele prosciutto  
24,00/lb  
reg. 5,99 le 100 g -  
27,17/lb



produit  
D'ICI

**469**  
le 100 g

salami de  
genes Mastro  
choix varié  
Mastro genoa salami  
21,27/lb  
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb



**449**

pesto  
Irrésistible  
270 ml, choix variés  
Irrésistible pesto  
reg. 4,99



produit  
D'ICI

**299**

coulis de tomates  
Irrésistible  
Passata, 690 g  
Irrésistible strained tomatoes  
reg. 3,49



produit  
D'ICI

**399**

pâtes  
alimentaires  
Catelli  
225-375 g, pâtes à  
lasagne 500 g, choix varié  
Catelli pasta  
reg. 4,69



huile d'olive  
extra vierge  
Irrésistible  
1 L  
Irrésistible  
extra virgin olive oil  
reg. 17,99

**1599**

**399**

chapelure  
Pastene  
425 g, chapelure  
Panko 225 g, choix  
varié  
Pastene breadcrumbs  
reg. de 4,99 à 5,29



**249**

pâtes alimentaires  
Barilla  
340-410 g, choix varié  
Barilla pasta  
reg. 2,99



2 lb

**599**

oranges sanguines  
produit des E.-U., sac 2 lb  
blood oranges  
reg. 6,99



mélange de  
salade Attitude  
jeunesse, épinards, roquette  
produit du Canada 148 g  
choix varié  
Attitude salad mix  
reg. de 4,99 à 5,99

25  
points

produit  
D'ICI

**399**



**299**

fenouil (anis)  
Andy Boy  
produit des E.-U.  
et/ou importé du Mexique,  
gr 24  
Andy Boy fennel (anise)  
reg. 3,99



**249**

fraîchement  
garnis sur  
demande

cannoli à  
la crème  
de ricotta  
80 g  
ricotta cream-  
filled cannoli

+TX



gros  
fruit

**299**

artichauts  
produit des E.-U. et/ou  
importés du Mexique,  
gr 18  
artichokes  
reg. 3,99



**349**  
/lb

tomates italiennes  
produit du Canada et/ou des  
E.-U. et/ou importées du  
Mexique, Cat. No 1  
Italian tomatoes  
7,69/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**349**  
/lb

courgettes  
produit des E.-U.  
et/ou importées du Mexique  
zucchini squashes  
7,69/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**199**

demi-baguette  
ciabatta  
180 g, choix varié  
half baguette  
reg. 2,49

produit  
D'ICI



*Irrésistible*

**La gamme italienne signée Irrésistible**

Inspirés du savoir-faire italien, nos produits sont soigneusement préparés pour offrir des saveurs authentiques et apporter une touche d'Italie à votre table.



# le temps des sucres

sucre d'érable Irrésistible  
170-220 g, choix varié  
Irrésistible maple sugar  
reg. 8,99

**6<sup>99</sup>**



produit d'ici

sirop d'érable Mieux-être biologique  
250 ml, choix varié  
Life Smart Organic maple syrup  
reg. 7,99

**6<sup>49</sup>**



BIO

sirop d'érable Irrésistible  
540 ml, choix varié  
Irrésistible maple syrup  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**



produit d'ici

sauce B.B.Q. au Pied de Cochon  
345 ml, choix varié  
au Pied de Cochon B.B.Q. sauce  
reg. 10,99

**9<sup>99</sup>**



dulce de leche à l'érable au Pied de Cochon  
300 ml  
au Pied de Cochon maple dulce de leche  
reg. 8,99

**7<sup>99</sup>**



produit d'ici

tarte St-Hubert  
surgelée, 800 g  
St-Hubert frozen pie  
reg. 10,49

**9<sup>99</sup>**



produit d'ici



**4<sup>49</sup>**

gaufres belges Irrésistible  
surgelées, 268 g choix varié  
Irrésistible frozen belgian waffles  
reg. 4,79

**2<sup>69</sup>**



Grandma fèves au lard  
398 ml  
reg. 2,99



**8<sup>99</sup>**

cornet à l'érable au fil du temps  
132-138 g, tir d'érable 200 g, choix varié  
L'érable du temps Maple Cone  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**

beurre d'érable L'érable au fil du temps  
200 g, choix varié  
L'érable au fil du temps maple butter  
reg. 10,99



beurre d'érable Irrésistible  
260 g  
Irrésistible maple butter  
reg. 9,49

**8<sup>49</sup>**

yogourt grec Crema Olympic  
650 g, choix varié  
Olympic Crema greek yogurt  
reg. 7,29

**5<sup>49</sup>**



**2<sup>99</sup>**

biscuits Selection  
270-325 g, choix varié  
Selection cookies  
reg. 3,49



**6<sup>99</sup>**

crème glacée Coaticook  
1,5 L, choix varié  
Coaticook ice cream  
reg. 8,49

**toujours au prix minimum garanti!**

lait régulier, format 4 L



produit d'ici

**ÊTES-VOUS SATISFAIT DU SERVICE?**



PARTICIPEZ À NOTRE SONDAGE

**Savoir, c'est pouvoir mieux vous servir**

Répondez à notre sondage et courez la chance de gagner

**1000\$ d'épicerie!**

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. \*Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, March 12th to Wednesday, March 18th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. \*Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. See details in stores and on metro.ca.