

Super



grand soldé

#1 meilleur rapport qualité-prix*



1.99
/lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
importés du Chili et du de l'Afrique
du Sud, Cat. No 1
seedless red or green grapes
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



5.47

fromage P'tit Québec
400 g, râpé 320 g, Black Diamond 400 g,
choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 7,49 à 8,99



4.95
/lb

boeuf haché mi-maigre
format écono
medium ground beef, econo pack
10,91/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



3.99

pêches, nectarines ou
prunes noires
importées du Chili, panier 2 lb
peaches, nectarines or black plums
reg. 7,99



8.99

ailes de poulet Flamingo
 surgelées, 550g, choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. 16,49



2.99
/lb

poulet entier Exceldor
emballage duo
Exceldor whole chicken
6,59/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



11.99

fromage râpé Saputo
1 kg, choix varié
Saputo shredded cheese
reg. 20,99



4.99

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99



1.50

carottes ou
oignons jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
carrots or yellow onions
reg. 2,99 - bio de 3,49 à 3,99

bio
2 lb
2,25\$

sac 3 lb



1.25

thon pâle Clover Leaf
170 g, assaisonné 85 g, choix varié
Clover Leaf light tuna
reg. 1,99



5.88

sirop d'érable
Irresistible
540 ml, choix varié
Irresistible maple syrup
reg. 9,99



1.99
/lb

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
importés du Mexique et/ou du
Honduras
red, orange or yellow peppers
4,39/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



3/5\$

ou
1.67
l'unité

pâtes alimentaires
Barilla
340/410 g, Selection tomates
750 ml, choix varié
Barilla pasta
reg. de 1,79 à 2,69



3.50

jus réfrigéré Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis refrigerated juice
reg. de 4,79 à 5,29



2.00

laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 3,99



3.00

pain tranché
La Récolte
de St-Méthode
Le Noble, Royal, Grand-Père,
Grand-Mère, Allongé, belge blé
germé, 550-625g, choix varié
La Récolte de St-Méthode
sliced bread

à l'achat de 2 pains



5.50

9 un. papiers mouchoirs
Scotties
9 un.
Scotties facial tissues
reg. 13,99



15\$ de rabais sur le panier d'épicerie
à l'achat de 2 caisses



2.99

hummus
Fontaine Santé
trempette, 227-260 g, Adonis
hummus, sauce à l'ail, 250 g
Fontaine Santé sauce à l'ail 235 ml
Lantana hummus 283 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29



5.99

pizza Mikes
 surgelée, leva-au-four
720-871 g, croûte fine
777-840 g, mini pizza
552-592 g, choix varié
Mikes pizza
reg. de 10,99 à 11,49

Du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026 From Thursday, March 5th to Wednesday, March 11th, 2026

grand \$olde

croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, Doritos 155-280 g, Ruffles
180-200 g, Cheetos amuse-gueule
170-310 g, mais soufflé 180 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,69

3/11\$
OU
367
l'unité



jus Oasis
Arizona thé glacé, 960 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 2,25

150



dessert glacé
Nestlé
La Vraie Crème crème glacée,
1,5 L, friandises glacées
4-10/50-135 ml, Drumstick
4-6/63-140 ml, choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 6,49

550



4\$



fromage à la crème
Philadelphia
fourré, 227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 4,79

vin rouge, blanc
ou rose
750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 13,99 à 21,49

**rabais de
3\$**



650

yogourt lögo
16/100 g, Siggi's skyr
650-750 g, choix varié
lögo yogurt
reg. de 7,29 à 7,99

biscuits Whippet Dare
230-250 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29

3\$



12.99

riz à grains longs Cedar
8 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. 16,99



12.99

boisson gazeuse Pepsi, Coke
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié,
consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99



85¢



friandises chocolatées
Nestlé, Hershey's
41-58 g, choix varié
Nestlé, Hershey's chocolate treats
reg. 1,25



18\$

moitiés de pacanes
naturelles Irresistible
noix de cajou, amandes, pistaches rôties,
noix de Grenoble, 700 g-1 kg, choix varié
Irresistible natural pecan halves
reg. 22,99 à 24,99



12.99



4.44

filets de poisson
panés Prise du Jour
surgelés, 350g, choix varié
Catch of the Day frozen breaded
fish fillets
reg. 5,99



8.99

boulettes
Irresistible
680 g, choix varié
Irresistible meatballs
reg. 12,99



**toujours
au prix
minimum
permis par la loi**

De marque Québon, Beatrice. Les prix minimums permis par la loi peuvent différer dans d'autres régions du Québec
Milk, still at the minimum price! Québon, Beatrice brands. The prices set by law may differ in other Québec regions.



bière Corona Extra,
Stella Artois,
Heineken
caisse, bout. ou canettes
24/330-355 ml, choix
varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49

2/77\$
42.99
la caisse



bière Bud Light
Lime, Brasseur
de Montréal,
Sleeman
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 22,99 à 25,49

2/44\$
22.99
la caisse



bière Archibald, Boreale
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 22,29 à 22,99

20.99
200
points

chaque jour en magasin

poulet cuit

super prêts- à-manger

moins cher
qu'au resto

préparés
en magasin

c'est
nouveau

150
points

150
points

toujours
à bas prix

+TX

999

filets de poulet
panés
500 g
breaded chicken fillets

toujours
à bas prix

+TX

999

poulet cuit et chaud
800 g
hot cooked chicken

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

**pommes délicieuses
rouges, jaunes, Gala,
granny smith ou fuji**
produit des E.-U., gr 100-113
apples
4,41/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2\$
/lb



bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg
bio 1,19/lb - 2,62/kg

**toujours
à bas prix**

79¢
/lb



**gros
cantaloup**
importé du
Guatemala et/ou du
Honduras, Cat. No 1,
gr 12
large cantaloupe
reg. 4,99

3\$



3\$
/lb



tomates rouges de serre
produit du Canada et/ou des E.-U. et/ou
importées du Mexique, Cat. No 1, gr. 32-39
hothouse red tomatoes
6,61/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3.99

fraises
produit des E.-U. et/ou importées du
Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 5,99

**prix
réduit**
250

**prix
membre**
2\$



radis rouges
produit du Québec, 340 g
red radishes
reg. 2,99



2\$
/lb

grosse papaye
importée du Mexique
et/ou du Guatemala
jumbo papaya
4,41/kg
reg. 2,25/lb - 4,96/kg



2.75
/lb

tangelo minneola
produit des E.-U.
minneola tangelo
6,06/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2.79

couronne de brocoli
produit des E.-U. et/ou importée
du Mexique
broccoli Crown
reg. 2,99



4\$

pois sucrés ou mange-tout
importés du Guatemala et/ou du Mexique,
200 g
sugar snap or snow peas
reg. 4,99



3.99

asperges
importées du Mexique,
325 g
asparagus
reg. 5,99



4\$

melon miel
importé du Mexique et/ou du
Guatemala, gr. 8
honeydew melon
reg. 5,99



2.49

**laitue en feuilles
rouges ou vertes**
produit des E.-U. et/ou importée
du Mexique, gr 24
red or green leaf lettuce
reg. 3,79



1.50
/lb

chou de Savoie
produit du Canada, Canada No 1 ou
chou rouge
produit du Québec, Canada No 1
red or Savoy cabbage
3,31/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



5\$

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud
et/ou de l'Égypte, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99



5\$

avocats
importés du Mexique, 6 un.
avocados
reg. 6,99 - bio 5,99



5\$

kit à salade Dole
Chop Chop, produit des E.-U.,
276-347 g, choix varié
Dole salad kit
reg. 6,49



5\$

**mélange de légumes
Tout Prêt**
produit du Québec, 624 g, choix
varié ou
**mélange de légumes
Harvest Fresh**
produit du Canada et/ou des
E.-U. et/ou
importé du Mexique, 338-400 g,
choix varié
mix vegetables
reg. 5,99



4\$

mini concombres
produit du Québec, 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99



9.99

**dattes entières
dénouées Compas**
emballées au Canada, 2 kg ou
**dattes du Pacifique
Medjool**
produit des E.-U., 907 g ou
**dattes Castle Farms
Ajwa Almadina**
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
dates
reg. de 11,99 à 13,99



10\$

**grosses pommes de
terre Russet parfaite**
produit du Québec, Canada No 1
sac 15 lb
large parfaite Russet potatoes
reg. 13,99



8\$
caisse

trio de tomates cerises
produit du Québec, 680 g
cherry tomato trio
reg. 9,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

cuisses de poulet frais
avec dos, format écono
fresh chicken legs with
back, econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3⁴⁹
/lb

porc haché extra-maigre
format écono
extra lean ground pork,
econo pack
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



3⁹⁹
/lb

cubes de boeuf à ragoût
format écono
stewing beef cubes,
econo pack
22,02/kg
reg. 10,66/lb - 23,50/kg



9⁹⁹
/lb

rôti de longe de porc frais désossé
côtelettes de porc,
coupe du centre ou bout des côtes
boneless pork sirloin roast
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



4⁹⁹
/lb



12⁹⁹
/lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format écono
fresh Atlantic salmon fillet, econo pack
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

saucisses fraîches La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh
sausages
reg. 6,99



5⁹⁹



7⁹⁹

porc effiloché Plaisirs Gastronomiques
400 g poulet au beurre 420 g
vol-au-vent au poulet 480 g
chili au boeuf 450 g
Plaisirs Gastronomiques pulled pork
reg. 9,99



10⁹⁹

boulettes de porc à l'italienne Marc Angelo
non-cuites, 1 kg
Marc Angelo Italian pork meatballs
reg. 12,99



4⁹⁹

fromage feta Selection
200 g, Irresistible bocconcini, ricotta,
200-400 g, Mieux-être ricotta légère
400 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99



5⁹⁹

fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese
reg. 7,99



3⁹⁹

galettes de pommes de terre Cavendish
surgelées, 600 g, choix varié
Cavendish frozen potato patties
reg. 4,99



10⁹⁹

smoked meat Irresistible Artisan
style Montréal 400 g
Irresistible Artisan smoked
meat
reg. 14,49



6⁹⁹

émincé Natural Selections Maple Leaf
175 g, Première Moisson émincé,
175 g, Schneiders émincé, 150-175 g,
choix varié
Maple Leaf Natural Selections shaved
reg. de 7,99 à 8,99



5⁹⁹

cretons Gaspésien
300 g, choix varié
Gaspésien cretons
reg. 6,99



7⁴⁹

mets chinois Wong Wing
surgelés, 400 g, riz frit 500 g, pâtes
impériales 680 g, choix varié
Wong Wing egg rolls
reg. 8,49



8⁹⁹

crevettes Irresistible
surgelées, avec sauce
ail et citron, 454 g
Irresistible shrimp
reg. 11,99



6⁹⁹

saumon fumé coho Nanuk
surgelé, 85 g
Nanuk frozen coho
smoked salmon
reg. 8,99



6⁹⁹

charcuterie Fantino & Mondello
100 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cut
reg. 7,99

sandwich écono

pains farcis assortis
sous-marins garnis de viandes
froides, 600 g, sandwiches assortis
435 g, format écono
assorted stuffed buns, econo pack

toujours à bas prix
11⁹⁹



plus de 1000 prix réduits en magasin

mélange à muffins Quaker
900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 6,49

4.50



moi j'économise et j'accumule

prix réduit
5\$

prix membre
4.50



farine Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX flour
reg. 5,99

produit participant
concours
mes marques à moi



3.25

eau de source naturelle Selection
24/500 ml, consigne
Selection natural spring water
reg. 3,75



3.50

yogourt à boire iögo Nanö
6/93 ml, choix varié
iögo Nanö drinkable yogurt
reg. 3,99

mayonnaise Hellmann's
340-445 ml
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49

4\$



cocktail de canneberge Ocean Spray
jus 1,89 L, choix varié, consigne
Ocean Spray cocktail
reg. de 4,99 à 5,29

4\$



Toaster Strudel Pillsbury
surgelées, 326 g, choix varié
Pillsbury Toaster Strudel
reg. 3,79

3\$



3/5\$ ou 1.67
l'unité



7\$

eau de source naturelle gazeifiée Montellier
caisse, canettes 10/355 ml, San Pellegrino boisson pétillante canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
Montellier carbonated natural spring water
reg. 7,79



3\$



1\$

biscuits Milano
doigts de dame géants, 150 g
Milano cookies
reg. 1,79



2\$



chocolats à super prix

Voir variétés en magasin. Jusqu'à épuisement des stocks.

chocolat le poulailler Freddo
264 g
Freddo hen Hunt chocolate

9.99



friandises chocolatées Nestlé
85-153 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 6,99

5.99



chocolat au lait solide Selection
lapin, 100 g
Selection solid milk chocolate

1.99



13.99

chocolat au lait creux Vadeboncoeur
255-275 g, Freddo 275 g, choix varié
Vadeboncoeur hollow milk chocolate

chocolat lapin doré Lindt
100 g, choix varié
Lindt easter chocolate
reg. 10,49

8.49



chocolat de Pâques Ferrero Rocher
162,5 g lapin
113, 1-13 lapin chocolat Ferrero collection 142 g
Ferrero easter chocolate
reg. 15,99

14.99



chocolat au lait creux Jean-Talon
300 g, choix varié
Jean-Talon hollow milk chocolate

14.49



13.49

chocolat au lait creux Selection
350 g, choix varié
Selection hollow milk chocolate

plus de 1000 prix réduits en magasin



5⁵⁰

céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 6,99



moi j'économise et j'accumule

20
points

3\$



pommes de terre
frites Cavendish
surgelées, 540-750 g, choix varié
Cavendish french fried potatoes
reg. 4,29



10\$

capsules de café
Tim Hortons
K-Cup 10-12 un., café moulu
300 g, choix varié
Tim Hortons coffee capsules
reg. de 12,99 à 13,49



2⁵⁰

pâtes à lasagne Primo
375-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,49



3\$

salsa Selection
430 ml, choix varié
Selection salsa
reg. 3,99



4\$

sacs Ziploc
10-100 un., choix varié
Ziploc bags
reg. 5,69



8\$

nourriture pour
chats Cat Chow
1,5-2 kg, choix varié
Cat Chow cat food
reg. 9,69



12\$

nourriture pour
chats Friskies
2,86 kg, choix varié
Friskies cat food
reg. 14,99



5\$

assouplisseur de
tissus Fleecy
80 un., choix varié
Fleecy fabric softener
reg. 6,49



9\$

détergent pour la
lessive Selection
5,52 L, choix varié
Selection laundry detergent
reg. 9,99



2\$

eau de javel
La Parisienne
1,27 L, choix varié
La Parisienne liquid bleach
reg. 3,29



12\$

pastilles
lave-vaisselle
Selection
tout-en-un, 48-90 un.,
choix varié
Selection dishwasher
tabs
reg. de 13,99 à 14,99

boulangerie



4\$

pains à hot-dog
ou à hamburger
Pom Signature
4-8 un., choix varié
Pom Signature hamburger
or hot dog buns
reg. 4,99



4\$

galettes Rondéau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondéau cookies
reg. 5,49



6\$

viennoiseries
Selection
510-825 g, choix varié
Selection pastries
reg. 7,49



2/5\$

bagels
452 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99



6\$

gâteau au fromage
Selection
510 g, choix varié
Selection cheesecake
reg. 7,49



3\$

petits pains panini
Blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99



7\$

biscuits Selection
648-850 g, 22-24 un., choix varié
Selection cookies
reg. 7,99



4\$

tortillas Pom
488-610 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,99

retour à la routine



3.49

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 4,99 à 5,29

1.25

dîner Kraft
original, 200 g
Kraft Dinner
reg. 1,59



9.99

collation aux fruits
Mieux-être
sans sucre ajouté, 20/90 g, fruits en coupe
20/107 ml, choix varié
Life Smart fruit snack



4.99

lait Finement Filtré
Natrel
2 L, choix varié
Natrel fine filtered milk
reg. de 5,49 à 5,99



2.97

barres Choco Max
Leclerc
160-175 g, Nugabars barres nougat
175 g, choix varié
Leclerc Choco Max bars
reg. 3,99



12.99

barres tendres
Val Nature
728 g, 1,28 kg, Fibre 1 840 g,
choix varié
Nature Valley Chewy bars



2.49

collation aux pommes
Fruitsations Mott's
8/104-113 g, 8/104 ml, choix varié
Mott's Fruitsations apple snack
reg. 3,49



1.99

repas de nouille
Hamburger
Helper
170-220 g, choix varié
Hamburger Helper
noodle
reg. 3,49



2.49

craquelins
Goldfish
Pepperidge Farm
156-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 3,99



2.99

cocktail de légumes
V8
6/156 ml, choix varié, consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 3,99



3.69

Jus Oasis
Arizona the glace, 8/200 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 4,15



3.99

tartinade
Map-O-Spread
beurre de sucre, 700 g
Map-O-Spread spread
reg. 4,99



29.99

capsules de café
Irresistible
K Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules



5.49

gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, crêpe 500 g, gaufres
protéines 280 g, choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. de 6,49 à 6,99



5.99

bâtonnets de
fromage Selection
87 g, choix varié
Selection cheese sticks



2.99

barres de
céréales
Selection
300 g, choix varié
Selection cereal bars



3.29

pochettes de yogourt
iögo nano
4x90 g, choix varié
iögo nano
yogurt pouches
reg. 3,99



2.99

fruits en coupe Dole
4/107 ml, pièce de fruits 4/123 g,
choix varié
Dole fruit cup
reg. 4,19



1.50

collation Selection
bâtonnets ou craquelins avec produit
de fromage fondu, 87g
Selection snack
reg. 1,79



2.99

craquelins
Selection
200 g, choix varié
Selection crackers
reg. 3,29

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur **programmemoi.ca**

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 février au 11 mars 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000 \$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

super classe
mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
700 produits partout en magasin

20 points



barres Val Nature
148-210 g, Betty Crocker, Mott's Fruitsations
collation aux fruits, 226 g, Fibre 1 barres
125-175 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99

2⁹⁹

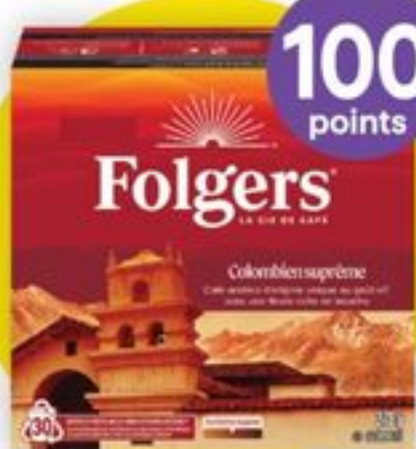
20 points



sauce B.B.Q
Kraft
455 ml, choix varié
Kraft B.B.Q sauce
reg. 3,49

2⁹⁹

100 points



capsules de café Folgers
K-Cup 30 un., choix varié
Folger's coffee capsules
reg. 22,49

19⁹⁹

35 points



biscuits Traditions Dare
525-575g, choix varié
Dare Traditions cookies
reg. 5,99

5²⁹

35 points



tartinade Double Fruit
375-500 ml, Smucker's
confiture 500 ml, choix
varié
Double Fruit spread
reg. 6,49

5⁸⁹

20 points



soupe prête-à-servir
Campbell's
Chunky
515 ml, choix varié
Campbell's Chunky ready
to serve soup
reg. 3,49

2⁹⁹

15 points



mélange à
soupe Knorr
enr., choix varié
Knorr soup mix
reg. 2,49

1⁶⁹

25 points



mayonnaise
Heinz
340 mL, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 4,49

3⁴⁹

30 points



épices Club House
37-223 g, choix varié
Club House spices
reg. 6,49

4⁹⁹

35 points



bouillon Loney's
400 g, choix varié
Loney's broth
reg. 6,49

5⁷⁹

25 points



nectar Del Monte
8/200 ml, choix varié
Del Monte nectar
reg. 4,39

3⁹⁹

25 points



grignotines ou
soufflés Gerber
42 g, choix varié
Gerber snacks or Puffs
reg. 4,79

3⁷⁹

30 points



boisson réfrigérée
Tropicana
1,36 L, Pure Leaf the glass
1,75 L, choix varié, condense
Tropicana refrigerated drink
reg. 4,99

4²⁹

25 points



croustilles
tortilla Takis
260-280 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,29

3⁴⁹

20 points



friandises
chocolatées
Nestlé
95-105 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 4,19

2⁹⁹

25 points



thé en sachets Tetley
24 un., tisanes 16-20 un., choix varié
Tetley tea bags
reg. 4,99

3⁹⁹

100 points



portions de poisson panées
Janes
surgelées, 450-510g, choix varié
Janes frozen breaded fish portions
reg. 12,99

9⁹⁹

100 points



jambon fumé entier
Ben & Florentine
700 g
Ben & Florentine whole smoked ham
reg. 14,49

12⁹⁹

100 points



fondue sans alcool
Monsieur Gustav
400 g
Monsieur Gustav alcohol free fondue
reg. 13,99

11⁹⁹

30 points



gâteau
430-475 g, choix varié
cake

6^{\$}

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79

5⁹⁹



produit
D'ICI

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



produit
D'ICI

jambon fumé
Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
14,31/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6⁴⁹
/lb

cretons
Selection
à l'ancienne, 300 g
Selection cretons
reg. 5,99

5⁴⁹

produit
participant
concours
mes
marques à
moi



produit
D'ICI



produit
D'ICI

oreilles
de crisse
Théberge
125 g
Théberge
crispy pork rinds
reg. 5,49

4⁹⁹

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat
590 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup pie

8⁹⁹



produit
D'ICI



produit
D'ICI

fèves au lard À Table
450 ml, choix varié
À Table beans with pork
reg. 4,79

3⁹⁹

cupcakes
Petit Pré
bourbon érable
bacon, caramel beurre
d'érable, surgelé,
400 g, 6 un.
Petit Pré cupcakes

7⁹⁹



produit
D'ICI



produit
D'ICI

beignes aux patates
Beignes d'Antan
sirop d'érable, glacés au miel, surgelés, 325 g, 6 un.,
Beignes d'Antan potato donuts

5⁴⁹

cornets tire
et beurre
d'érable
125-150 g, choix varié
maple taffy and
butter cones
reg. 7,99

6⁹⁹



produit
D'ICI



produit
D'ICI

2⁹⁹

tire éponge à l'érable
100 g
sponge toffee

500 g
aussi
disponible
à 11,99\$



produit
D'ICI

beurre ou tire
d'érable
250 g
maple butter or taffy

6⁹⁹

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
surgelé, 490 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8⁹⁹



produit
D'ICI

pets de soeur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
225 g
St-Donat Pastry maple
syrup nuns

7⁹⁹



produit
D'ICI

c'est
nouveau



produit
D'ICI

mousse

gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
surgelé, 485 g
Jessica Pastry maple cake

18⁹⁹

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
surgelés, 475 g
Beignes d'Antan sugar
petits chômeurs

7⁹⁹



produit
D'ICI

c'est
nouveau



produit
D'ICI

9⁹⁹

churros 8 po
surgelés, 10 un.
churros



produit
D'ICI

gâteau saveur
d'érable Selection
tranché, surgelé, 350 g
Selection sliced maple cakes

4⁹⁹

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



produit participant
concours
mes marques à moi

300 g
8\$

**duo de charcuteries
Le Petit Charcutier**
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de
dindon cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

produit participant
concours
mes marques à moi

600 g
8\$

**bologne
Le Petit Charcutier**
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

produit participant
concours
mes marques à moi

2 x 175 g
8\$

**jambon fumé
Le Petit Charcutier**
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

produit participant
concours
mes marques à moi

**jambon cuit haché
Le Petit Charcutier**
600 g
The Deli-Shop
chopped cooked ham

600 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**salami
Le Petit Charcutier**
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**pain de viande simili
poulet
Le Petit Charcutier**
600 g
The Deli-Shop
mock chicken meat loaf

600 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**pepperoni tranché
Selection**
2/375 g
Selection
sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**Revient à 4\$
le paquet de 175 g**

3 x 175 g
12\$

**jambon fumé forêt noire
Selection**
3/175 g
Selection black forest smoked ham

produit participant
concours
mes marques à moi

**mortadelle
classique
Irrésistible**
2/150 g
Irrésistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**prosciutto classique
Irrésistible**
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**capicollo
Irrésistible Artisan**
2/125 g
Irrésistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

produit participant
concours
mes marques à moi

**salami de gènes
Irrésistible Artisan**
2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan genoa salami

2 x 100 g
8\$

format écono

mini concombres
produit du Québec, sac 2 lb
small cucumbers

699



**arachides de Virginie
grillées Irrésistible**
produit des É.-U., 1 kg, choix varié
Irrésistible Dry roasted Virginia
peanuts
reg. 8,99

799^{+TX}



jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, préparé au Québec,
2,25 L, choix varié
Tradition apple juice
reg. de 5,99 à 6,49

549



figes fraîches
importées du Brésil et/ou du
Pérou, demi-caisse
fresh figs

999



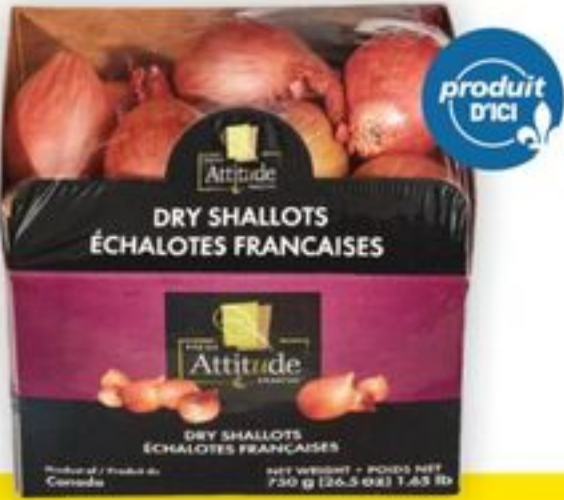
mini-piments doux
importés du Mexique et/ou du Honduras, 454 g
mini sweet peppers
reg. 6,99

499



échalotes françaises
Attitude
produit du Québec, 750 g
Attitude french shallots

599



poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie,
caisse 2 kg
Rocha pears
reg. 11,99

999
caisse



poires asiatiques
importées de la Chine, caisse 2 kg
asian pear
reg. 11,99

999
caisse



849 **tofu extra ferme**
Sunrise
préparé au Canada, 3/350
Sunrise extra firm tofu
reg. 9.99

ail haché Derlea
préparé au Canada, 1 kg
Derlea chopped garlic

799



**préparation à
salade césar**
Et Tu
préparé au Canada, 20
Et Tu caesar salad kit
reg. 7,99

699

vinaigrette Renée's
préparé au Canada. 750 ml,
choix varié
Renée's salad dressing

899



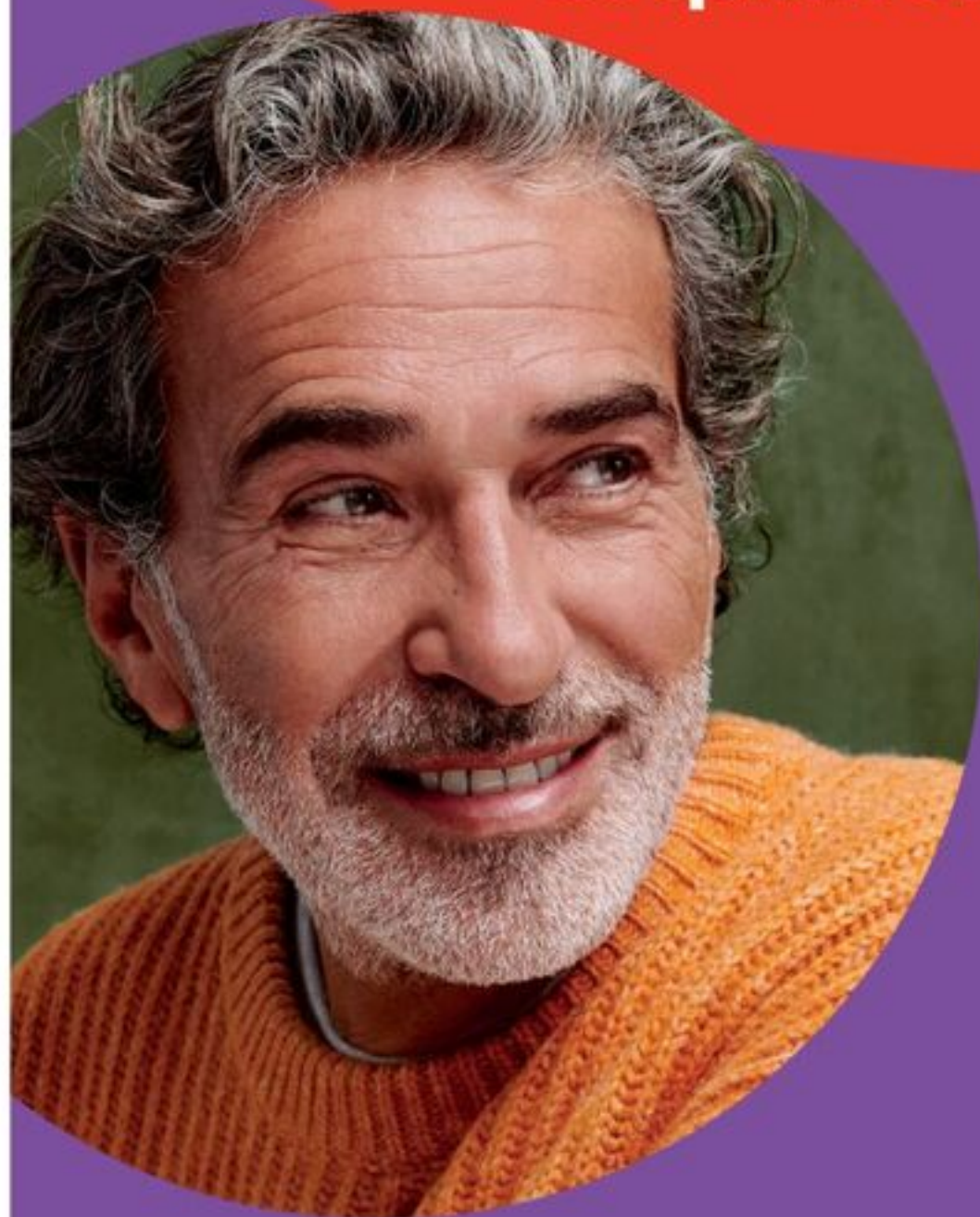
plateau de légumes ou de fruits Sun Rich
préparé au Canada, 708 g-1,6 kg,
choix varié
Sun Rich vegetable or fruit tray
reg. de 9,99 à 21,99

708 g-1,6 kg
à partir de



moi

un programme qui me ressemble et qui m'en donne plus



j'économise dans mes enseignes préférées avec



coupons personnalisés
qui se renouvèlent
chaque jeudi*



échange de
points rapide dès
4\$ d'accumulés*



prix membres
et offres de points*



gratuités et
concours exclusifs*

j'échange mes points ici



pas encore membre ? adhérez maintenant

- sur programmemoi.ca
- sur les applications
de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.

Prix en vigueur du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 bout. ou canettes de bières Labatt, Molson, Sleeman sélectionnées seulement si le panier d'épicerie est d'une valeur de 15 \$ ou plus avant taxes et consigne. Un seul rabais de 15 \$ par panier d'épicerie incluant les transactions avec un nombre de caisses de bière plus élevé que deux (2). Aucun rabais accordé si la valeur de l'achat est non conforme au prix minimum de la bière fixé par la loi. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 5th to Wednesday, March 11th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.