

food Basics

CANADIAN AND PROUD



ALWAYS MORE FOR LESS



EXTRA LARGE

EASTER SAVINGS

188 /LB

GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE
4,14/KG

RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DU PÉROU, CLASSE NO. 1
4,14/KG

HALAL AT SAME PRICE

EASTER SAVINGS

488 /LB

FRESH BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK
INCLUDES HALAL
WHOLE QUANTITIES LAST
10,76/KG

POITRINE DE POULET FRAÎCHE
DÉOSSÉE, SANS LA PEAU,
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCIDENT HALAL
TANT QU'IL Y EN AURA
10,76/KG

EASTER SAVINGS

148 EACH

RUSSET POTATOES
PRODUCT OF PRINCE EDWARD ISLAND
CANADA NO. 1 GRADE
5 LB

CARROTS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
2 LB

POMMES DE TERRE RUSSET
PRODUIT DE L'ÎLE DU PRINCE-ÉDOUARD
CANADA NO. 1
5 LB

CAROTTES
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1
2 LB

WE LOVE LOCAL Canada

Irresistible

EASTER SAVINGS

388 /LB

IRRESISTIBLE SMOKED SPIRAL HAM
WHOLE QUANTITIES LAST
8,55/KG

JAMBON FUMÉ
IRRESISTIBLE COUPÉ EN SPIRALE
TANT QU'IL Y EN AURA
8,55/KG

WE LOVE LOCAL Canada

EASTER SAVINGS

288 EACH

CAULIFLOWER
PRODUCT OF U.S.A. NO. 1 GRADE
YELLOW ONIONS
PRODUCT OF CANADA NO. 1 GRADE 10 LB

CHOU-FLEUR
PRODUIT DES É.U., CLASSE NO. 1

OIGNONS JAUNES
PRODUIT DU CANADA, CLASSE NO. 1, 10 LB

EASTER SAVINGS

328 EACH

SELECTION BACON
375 g
SELECTED VARIETIES

BACON SELECTION
375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

18 PACK

EASTER SAVINGS

444 EACH

SELECTION LARGE EGGS
18'S SELECTED VARIETIES

GROS OEUFS SELECTION
EMB. DE 18 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

WOW

EASTER SAVINGS

497 EACH

SELECTION BUTTER
454 g
SELECTED VARIETIES

BEURRE SELECTION
454 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HAPPY EASTER

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, MARCH 26TH TO WEDNESDAY, APRIL 1ST, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.



NESTLÉ KIT KAT
EASTER BUNNY
81 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN DE PÂQUES
KIT KAT NESTLÉ
81 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

349
EACH



EASTER SAVINGS

699
EACH

LINDT GOLD EASTER BUNNY
100 G SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN DORÉ DE PÂQUES LINDT
100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES,
TANT QU'IL Y EN AURA

IRRESISTIBLE MILK
CHOCOLATE MINI EGGS
800 G SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

EASTER SAVINGS

1499
EACH

125
points
value of \$1

800 G



MINI OEUFS DE CHOCOLAT AU LAIT IRRESISTIBLE
800 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA



CADBURY MINI EGGS
87 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS CADBURY
87 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

1799
EACH

SELECTION OR LIFE
SMART DELUXE MIXED
NUTS OR CASHEWS
1.13 KG
SELECTED VARIETIES

NOIX MÉLANGÉES
DE LUXE OU NOIX DE
CAJOU SELECTION OU
MIEUX-ÊTRE
1.13 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS

1999
EACH

1.13 KG



EASTER SAVINGS

1699
EACH

EASTER SAVINGS

1699
EACH

125
points
value of \$1

IRRESISTIBLE LARGE SHRIMP RING WITH SAUCE
400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

COURONNE DE GROSSES CREVETTES IRRESISTIBLE
AVEC SAUCE
400 G, SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



EASTER SAVINGS

999
/LB

COHO SALMON FILLET
PREVIOUSLY FROZEN SELECTED VARIETIES
22.02/KG

FILET DE SAUMON COHO
DÉCONGÉLÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
22,02/KG



EASTER SAVINGS

299
EACH

ANCHOR'S BAY BASA FISH FILLETS
400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

FILET DE PANGASIU ANCHOR'S BAY
400 G, SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



EASTER SAVINGS

799
EACH

IRRESISTIBLE BANG BANG SHRIMP OR
SHRIMP GYOZA 200 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES BANG BANG OU GYOZA
AUX CREVETTES IRRESISTIBLE
200 G, SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



OCEAN JEWEL RAW
ARGENTINIAN SHRIMP
31 - 34 CT
454 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

CREVETTES DE
L'ARGENTINE
OCEAN JEWEL CRUES
31-34 CT
454 G, SURGÉLÉES,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS

1099
EACH



EASTER SAVINGS

1699
EACH

125
points
value of \$1

IRRESISTIBLE LARGE SHRIMP RING WITH SAUCE
400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

COURONNE DE GROSSES CREVETTES IRRESISTIBLE
AVEC SAUCE
400 G, SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER FAVOURITES FOR LESS

EASTER SAVINGS

5.99
EACH

125
points
value of \$1



IRRESISTIBLE PIE
750 G • 1 KG SELECTED VARIETIES

TARTE IRRESISTIBLE
750 G • 1 KG VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



TROPICAL GOLD
PINEAPPLE
PRODUCT OF COSTA RICA

ANANAS DORÉ
TROPICAL
PRODUCT OF COSTA RICA

EASTER SAVINGS
2.88
EACH



MASTRO OR SAN DANIELE SLICED DELI MEAT
OR BOURSIN CHEESE OR IRRESISTIBLE
GOAT CHEESE OR BRANDT KOLBASSA

CHARCUTERIES MASTRO OU SAN DANIELE
EN TRANCHES OU FROMAGE BOURSIN
OU IRRESISTIBLES FROMAGE DE CHÈVRE
OU KOLBASSA BRANDT



EASTER SAVINGS
4.49
EACH



LACTANTIA CREAM
SELECTED VARIETIES

CRÈME LACTANTIA
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
2.99
EACH



CRAVE OR KRAFT
DINNER MEALS

McCain
FRENCH FRIES
454 • 454 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

REPAS CRAVE OU
DINER KRAFT

FRITES McCAIN
454 • 454 G, SORGELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



EASTER SAVINGS
2.99
EACH



COCA-COLA, CANADA DRY, GINGER ALE
OR PEPSI SOFT DRINKS
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI

EASTER SAVINGS
3.99
EACH



DR. OETKER
GIUSEPPE PIZZA

HELVA GOOD! DIP

PIZZA GIUSEPPE
DR. OETKER

TREMPETTE
HELVA GOOD!



EASTER SAVINGS
4.99
EACH



EASTER SAVINGS
8.99
EACH

75
points



LAY'S POTATO CHIPS
OR SMARTFOOD
POPCORN

CRÔUSTILLES LAY'S
OU MAIS SOUFFLE
SMARTFOOD



EASTER SAVINGS
2.99
EACH



LAVAZZA ESPRESSO
SELECTED VARIETIES

ESPRESSO LAVAZZA
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
4.99
EACH



MOLISANA PASTA
PASSATA

PÂTES MOLISANA
PASSATA

EASTER SAVINGS
1.99
EACH



MODHANI DAHI
TATA TEA GOLD

DAHI MODHANI
THE GOLD TATA

EASTER SAVINGS
4.99
EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, MARCH 26TH TO WEDNESDAY, APRIL 1ST, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

FOODBASICS.CA
 *Limit of one promo code per transaction.
 Conditions apply.
 Valid on orders of \$75 or more.

PRODUCE

SWEET POTATOES
 PRODUCT OF U.S.A.
 3.28/KG

THIS WEEK ONLY

149
 /LB

PATATES DOUCES
 PRODUIT DE U.S.A.
 3,28/KG

RASPBERRIES
 PRODUCT OF U.S.A. AND MEXICO. NO. 1 GRADE. 100%
BLACKBERRIES
 PRODUCT OF MEXICO. NO. 1 GRADE. 100%
STRAWBERRIES
 PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO. NO. 1 GRADE. 100%
FRAMBOISES
 PRODUIT DE U.S.A. OU DU MEXIQUE. CAT. NO. 1. 100%
MÛRES
 PRODUIT DU MEXIQUE. CAT. NO. 1. 100%
FRAISES
 PRODUIT DE U.S.A. OU DU MEXIQUE. CAT. NO. 1. 100%

THIS WEEK ONLY

399
 EACH

ATTITUDE SALAD MIX
 100% SELECTED VARIETIES
MÉLANGE DE SALADE ATTITUDE
 140 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

377
 EACH

WE LOVE LOCAL

LITTLE POTATO CO.

LITTLE TRIOS™
 100% POTATOES
 LITTLE YELLOW PITTES™
 100% POTATOES

THIS WEEK ONLY

299
 EACH

THE LITTLE POTATO COMPANY POTATOES
 PRODUCT OF CANADA, AND 6 SELECTED VARIETIES
 POMMES DE TERRE THE LITTLE POTATO COMPANY
 PRODUIT DU CANADA, 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

JUMBO ROMAINE HEARTS
 3 PK
ANDY BOY

THIS WEEK ONLY

499
 EACH

VARIÉTÉ DE POIVRONS
 PRODUIT DU MEXIQUE ET DU PÉROU. NO. 1 GRADE. 100%
COEURS DE ROMAINE
 PRODUIT DE U.S.A. AND/OR MEXICO
 100% NO. 1

AVOCADOS
 PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU. ON A PACK
CLEMENTINES
 PRODUCT OF MEXICO
AVOCATS
 PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU. SUR UN PACK
CLEMENTINES
 PRODUIT DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

499
 EACH

IRRESISTIBLES HERBS
 100% SELECTED VARIETIES
FINES HERBES IRRESISTIBLES
 21 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2/\$4

BRUSSELS SPROUTS
 PRODUCT OF HOLLAND
CHOUX DE BRUXELLES
 PRODUIT DE HOLLANDE

THIS WEEK ONLY

299
 /LB

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
 PRODUCT OF ONTARIO
CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
 PRODUIT DE L'ONTARIO

THIS WEEK ONLY

277
 EACH

BROCCOLI CROWNS
 PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO
COURONNES DE BROCOLI
 PRODUIT DE U.S.A. ET/OU DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

2/\$5

LEMONS
 PRODUCT OF U.S.A. AND/OR SOUTH AFRICA
KIWIS
 PRODUCT OF GERMANY
CITRONS
 PRODUIT DE U.S.A. ET/OU DE L'AFRIQUE DU SUD
KIWIS
 PRODUIT DE L'ALLEMAGNE
CITRONS
 PRODUIT DE U.S.A. ET/OU DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

499
 EACH

MINI SWEET PEPPERS
 PRODUCT OF CANADA AND/OR MEXICO. 100%
MINI CUCUMBERS
 PRODUCT OF CANADA. NO. 1 GRADE. 100%
MINI POIVRONS
 PRODUIT DU CANADA ET/OU DU MEXIQUE. 100%
MINI CONCOMBRES
 PRODUIT DU CANADA. CAT. NO. 1. 100%

THIS WEEK ONLY

399
 EACH

NEW FAMILY SIZE

GREEN GIANT

MEDLEY OR FLORETS
 SELECTED VARIETIES
MÉLANGE OU FLEURONS GÉANT VERT
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

599
 EACH

680g VALUE PACK / FORNAT ÉCONOMIQUE

OCEAN SPRAY CRAISINS
 680 G
OCEAN SPRAY CRAISINS
 680 G

THIS WEEK ONLY

699
 EACH

10 STEM TULIPS
 WHILE SUPPLIES LAST
10 TIGES DE TULIPES
 TANT QU'ILS Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

888
 EACH

6" EASTER LILLIES
 WHILE SUPPLIES LAST
LYS DE PÂQUES 6 PO
 TANT QU'ILS Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

899
 EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

MEAT

FRESH FROM THE FARM
 LOCAL ONTARIO
WHOLE CHICKEN
 FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL
 WHOLE CHICKEN
 8.80/KG

POULET ENTIER
 FRESH FROM THE FARM OU ZABIHA HALAL
 8,80/KG

THIS WEEK ONLY

399
 /LB

HALAL AT SAME PRICE

Zabiha Halal

WHOLE CHICKEN
 POULET ENTIER

THIS WEEK ONLY

399
 /LB

JOHNSONVILLE

ORIGINAL BREAKFAST SAUSAGES
 SAUCISSES À DÉJEUNER ORIGINALS

THIS WEEK ONLY

599
 EACH

PRIME TURKEY
 DINDÉ

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS
ELEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES

THIS WEEK ONLY

599
 EACH

FRESH BONELESS STEWING BEEF
 FAMILY PACK
 INCLUDES HALAL

BOEUF À RAGOUT FRAIS DÉOSSÉ
 EN EMBALLAGE FAMILIAL
 INCLUANT HALAL

THIS WEEK ONLY

999
 /LB

PRIME EXTRA LEAN GROUND TURKEY
 OR RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS
GROUND CHICKEN

TRANCHES D'ÉPAULE D'AGNEAU
 DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE,
 FRAÎCHES EN EMBALLAGE FAMILIAL

THIS WEEK ONLY

899
 /LB

FRESH BONELESS EYE OF ROUND ROAST OR STEAKS
 CUT FROM CANADA OR HIGHER GRADE OF BEEF

NOIX DE RONDE FRAÎCHE
 DÉOSSÉE EN ROTI OU EN BIFTECKS
 BOEUF CANADA AU MOINS SUPRÊME

THIS WEEK ONLY

1199
 /LB

FLETCHER'S

PORK COTTAGE ROLL
SOC DE PORC ROULE

THIS WEEK ONLY

349
 /LB

MARC ANGELO

OVEN READY ROASTS
 100% SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

1199
 EACH

SELECTION DÉLICIEUSE
 100% SELECTED VARIETIES

SALES DÉLI SELECTION
 100% SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

499
 EACH

SCHEIDERS OR PRIME
 FULLY COOKED BREADED CHICKEN
 100% SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

1199
 EACH

TRE STELLE

RICOTTA OR BOCCONCINI
 200-475 G
RICOTTA OU BOCCONCINI
 200-475 G

THIS WEEK ONLY

599
 EACH

BALDERSON

CHEDDAR
 200-250 G
CHEDDAR
 200-250 G

THIS WEEK ONLY

649
 EACH

AGROPUR OKA OR KERRYGOLD
 DUBLINER OR ENTREMONT
BRIE OR CAMEMBERT

THIS WEEK ONLY

599
 EACH

NORTHERN KING

WHOLE TILAPIA
 100% FRESH
TILAPIA ENTIER
 100% FRAÎCHE

THIS WEEK ONLY

749
 EACH

FLORAL

6" EASTER LILLIES
 WHILE SUPPLIES LAST
LYS DE PÂQUES 6 PO
 TANT QU'ILS Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

899
 EACH

12 STEM ROSES
 WHILE SUPPLIES LAST
12 TIGES DE ROSES
 TANT QU'ILS Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

1288
 EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

DELIVERING THE SAME THE SAME IN-STORE DEALS

\$45 OFF

\$15 OFF YOUR FIRST 3 ORDERS*

PROMO CODES: HELLO1 - HELLO2 - HELLO3

BAKERY



6 Ciabatta
IRRESISTIBLES BREAD OR ROLLS
100 - 200 g
SÉLECTIONNÉES

Miche
Blanche
Sliced - tranchée
600 g

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH



Villaggio
ITALIAN STYLE
CLASSICO
VILLAGGIO BREAD
DEMPSTER'S WHOLE GRAIN BREAD ROLLS
675 g

Dempster's
EST. 1990
100% WHOLE GRAINS
12 GRAIN
SOURCE OF VITAMIN D
46g of Whole Grains
6g of Vitamin D
600 g

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH



SUN-MAID
Raisin
CINNAMON SWIRL / RAISIN & CANNELLE
PAIN AUX RAISINS ET À LA CANNELLE SUN-MAID, CINNABON OU DEMPSTER'S
400 - 475 g
SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.49
EACH



SELECTION SQUARES OR SWISS ROLLS
100 - 100 g
SÉLECTIONNÉES

CARRÉS OU ROULES SUISSES SELECTION
100 - 100 g
SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49
EACH



CHERRY CERISES
GÂTEAU AU FROMAGE
516 g

IRRESISTIBLE
PORTUGUESE CUSTARD TARTS
TARTELETTES PORTUGAISES
408 g

SELECTION CHEESE CAKE
GÂTEAU FROMAGE SELECTION
516 g

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH



Black Forest Cake
Gâteau forêt noire
408 - 475 g
SÉLECTIONNÉES

CHARLOTTE'S CAKE
GÂTEAU CHARLOTTE'S
408 - 475 g
SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



Black Diamond
CHEDDAR SLICES
BLACK DIAMOND SLICES
408 g

LOCKED DOWN

3.98
EACH



MAXWELL HOUSE
GROUNDED COFFEE
CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU
384 g

LOCKED DOWN

15.99
EACH



RITZ
original
CHRISTIE SNACK PAKS COOKIES
RITZ OR TRISCUIT CRACKERS
208 g

OREO mini
CHRISTIE SNACK PAKS COOKIES
RITZ OR TRISCUIT CRACKERS
208 g

LOCKED DOWN

2/\$5



Trophy
CASHews
NOIX DE CAJOU TROPHY

THIS WEEK ONLY

3.49
EACH



Becel
MARGARINE
1.7 kg

LOCKED DOWN

13.49
EACH



TIM HORTONS
READY TO SERVE SOUP
SOUPE PRÊTE À SERVIR
TIM HORTONS

LOCKED DOWN

3.29
EACH



Dole
FRUIT CUPS
COUPES DE FRUITS
DOLE

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



POWERADE
SPORTS DRINKS
DRINKS SPORTIF
BOISSONS POUR SPORTIF

ICE TEA
THE GLACÉ PEACE TEA

LOCKED DOWN

1.25
EACH



Red Bull
ENERGY DRINKS
BOISSONS ÉNERGISANTES
RED BULL

LOCKED DOWN

16.99
EACH



NESTLÉ
ICED TEA
THÉ GLACÉ NESTLÉ

LOCKED DOWN

2.99
EACH



PRINGLES
POTATO CHIPS
CROUSTILLES PRINGLES

LOCKED DOWN

2.49
EACH

15 points



OCEAN SPRAY
CRANBERRY COCKTAIL OR JUICE BLENDS
COCKTAIL DE CANNEBERGES OU MÉLANGES DE JUS OCEAN SPRAY

LOCKED DOWN

3.99
EACH

EASTER ENTERTAINING FOR LESS



ESKA
SPRING WATER
24 x 500 mL
EAU DE SOURCE
ESKA
24 x 500 mL

EASTER SAVINGS
4.99
EACH



SMART ONES
MEAL
241 - 201 g
BAGEL BITES
PIZZA SNACKS
198 g (7.0 oz)
SELECTED VARIETIES



EASTER SAVINGS
1.99
EACH



SIMPLY ORANGE
JUICE
1.25 L
SELECTED VARIETIES
JUS D'ORANGE
SIMPLY
1.25 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
7.69
EACH



HUNGRY-MAN MEAL
207 g (7.3 oz)
SELECTED VARIETIES

EASTER SAVINGS
4.99
EACH



FRANCO AMERICAN
TURKEY GRAVY
248 mL
SAUCES FRANCO-AMERICAN
SAUCE CLUB HOUSE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
99¢
EACH



KNORR SIDEKICKS
OCEAN SPRAY CRANBERRY SAUCE
248 mL
CREAMY BACON SAUCE
SIDEKICKS KNORR SAUCE DE CANNBERGES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
1.99
EACH



FUZE
ICED TEA
1.25 L
THE GLACÉ FUZE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
2.99
EACH



PHILADELPHIA
DIPS
227 g
TREMPETTES
PHILADELPHIA
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
3.79
EACH



McCain
FRENCH FRIES
1.5 kg
FRITES McCain
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
7.49
EACH



iögo
PROZEN YOGURT BARS
1.5 kg
BARRÉS DE YOGOURT iögo
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
5.99
EACH



PILLSBURY
PREPARED DOUGH
200 g
PÂTE PRÉPARÉE
PILLSBURY
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
1.99
EACH



Gay Lea
Real Whipped Cream
227 g
VRAIE CRÈME
FOUETTÉE
GAY LEA
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
3.99
EACH



DOLE
PINEAPPLE
TIDBITS
248 mL
ANANAS DOLE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
2.49
EACH



CLOVER LEAF
SMOKED OYSTERS OR MUSSELS
1.5 kg
HUITRES FUMÉES OU MOULES
CLOVER LEAF
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
1.99
EACH



DEL MONTE
CANNED VEGETABLES
248 mL
LÉGUMES DEL MONTE
EN CONSERVE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
1.59
EACH



STOVE TOP
TURKEY DINDÉ
STUFFING MIX
149 g
MÉLANGE À FARCE
STOVE TOP
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
1.49
EACH



CLUB HOUSE
SPICE BOX
18 g
BOÎTE D'ÉPICES
CLUB HOUSE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
3.99
EACH



TOASTER WAFERS
175 g
GAUFRETTES
LOACKER
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
2.99
EACH



MOTT'S CLAMATO
COCKTAIL
1.25 L
COCKTAIL CLAMATO
MOTT'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
4.79
EACH



TROPHY
MIXED NUTS
206 g
NOIX MÉLANGÉES
TROPHY
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
4.99
EACH



MISS VICKIE'S
POTATO CHIPS
206 g
CROUSTILLES
MISS VICKIE'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
3.99
EACH



SELECTION SPARKLING
WATER
1.25 L
EAU PÉTILLANTE
SELECTION
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

EASTER SAVINGS
5.79
EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.
To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

EASTER FAVOURITES FOR LESS



SELECTION
SOLID MILK
CHOCOLATE RABBIT
100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN EN CHOCOLAT
AU LAIT MASSIF
SELECTION
100 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

179
EACH



SELECTION OR
MINI IRRESISTIBLES
CHOCOLATE EGGS
200-250 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS
EN CHOCOLAT
SELECTION OU
IRRESISTIBLES
200-250 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

449
EACH



FERRERO ROCHER
RABBIT EASTER
CHOCOLATE 100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN DE PAQUES EN
CHOCOLAT FERRERO
ROCHER 100 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

449
EACH



LINDT LINDOR
EASTER CHOCOLATES
EGGS 100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS DE PAQUES
EN CHOCOLAT LINDOR
LINDT 100 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

449
EACH



KINDER SURPRISE
EGGS 100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS SURPRISE
KINDER
100 g
VARIETES SELECTIONNEES

EASTER SAVINGS

2/\$3



KINDER SURPRISE
EGGS 100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS SURPRISE
KINDER
100 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

549
EACH



AERO EASTER LAMB CHOCOLATE 110 g
CADBURY CREAM EGGS 110 g
MINI EGGS 110 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

AGNEAU DE PAQUES EN CHOCOLAT AERO 110 g
OEUFS A LA CREME CADBURY 110 g
MINI OEUFS 110 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

111
EACH



HERSHEY'S EGGIES EASTER
CHOCOLATE 200 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

CHOCOLAT DE PAQUES
EGGIES HERSEY'S
200-250 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

499
EACH



NESTLE EASTER
HIDE ME EGGS 100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS DE PAQUES
HIDE ME NESTLE
100 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

549
EACH



KINDER SURPRISE
EGGS 100 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS SURPRISE
KINDER
100 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

549
EACH



TERRY'S ORANGE
EASTER CHOCOLATE 145 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

ORANGE EN CHOCOLAT
POUR PAQUES TERRY'S
145 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

599
EACH



CADBURY
MINI EGGS 200 g
CARAMEL
BUTTONS 95 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS
CADBURY AU
CARAMEL 95 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

579
EACH



FERRERO ROCHER
BUNNY 102 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN ROCHER
FERRERO
102 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

1199
EACH



HERSHEY'S
EGGS 200 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS
HERSHEY'S 200 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

1649
EACH

MINI OEUFS
DE PAQUES
EN CHOCOLAT
CADBURY 210 g
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS

2199
EACH

EASTER FLORAL FOR LESS

6" HYDRANGEAS
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST

HORTENSIAS EN POT DE 6 PO
CHOIX DE COULEURS EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
16⁹⁹
EACH

MAJESTY PALMS
WHILE QUANTITIES LAST

PALMIERS MAJESTY
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
22⁹⁹
EACH

5" PREMIUM ORCHIDS
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST

ORCHIDÉES
DE PREMIER CHOIX
EN POT DE 5 PO
CHOIX DE COULEURS EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
14⁹⁸
EACH

6" EASTER LILLIES
WHILE QUANTITIES LAST

LIS DE PÂQUES
EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
8⁹⁹
EACH

6" POTTED SPRING BULBS OR SINGLE BLOOM HYDRANGEAS
ASSORTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

BULBES PRINTANNIERS OU HYDRANGÉES
À FLEUR UNIQUE EN POT DE 6 PO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
6⁹⁹
EACH

6" ROSEBUSH
ASSORTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

ROSIER EN POT DE 6 PO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
8⁹⁹
EACH

6" ORGANIC BASIL
WHILE QUANTITIES LAST

BASILIC BIOLOGIQUE EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
5⁹⁹
EACH

MINI TOMATO GROW KIT
ASSORTED COLOURS
WHILE QUANTITIES LAST

EMBALLAGE DE CULTURE DE MINI TOMATES
CHOIX DE COULEURS EN MAGASIN
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS
7⁸⁸
EACH

BAKING FOR LESS



Redpath
DARK BROWN SUGAR
CASSONADE FONCÉE
1 kg

Redpath
ICING SUGAR
SUCRE À GLACER
1 kg

REDPATH BAKING SUGAR
SUCRE À CUISINER REDPATH

LOCKED DOWN

2.99
EACH

HERSHEY'S
Chipits
milk chocolate
250 g

HERSHEY'S
Chipits
pure semi-sweet
250 g

HERSHEY'S CHIPITS
CHIPITS HERSEY'S

LOCKED DOWN

5.99
EACH

Carnation
Evaporated Milk
354 mL

Carnation
2% Partly Skimmed
354 mL

CARNATION
EVAPORATED MILK
LAIT ÉVAPORÉ CARNATION

LOCKED DOWN

2/\$4

Selection
Almonds
SLICED • TRANCHÉES
100 g

Selection
Pecans
PIECES • MORCEAUX
100 g

SELECTION BAKING NUTS
NOIX POUR CUISSON SELECTION

LOCKED DOWN

2.99
EACH

Tenderflake
PURE LARD
454 g

TENDERFLAKE PURE LARD
LARD PUR TENDERFLAKE

LOCKED DOWN

3.99
EACH

Crisco
All-Vegetable
SHORTENING
454 g (1 lb)

CRISCO SHORTENING

LOCKED DOWN

3.49
EACH

Selection
all-purpose flour
2.5 kg

SELECTION FLOUR
FARINE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

3.77
EACH

Selection
SWEETENED SHREDDED
COCONUT
SUCRÉE RAPEE
200 g

SELECTION COCONUT
NOIX DE COCO SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH

Selection
CHERRY
PIE FILLING OR TOPPING
300 g

SELECTION PIE FILLING
GARNITURE À TARTE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH

Selection
miniatures
250 g

SELECTION MINIATURE MARSHMALLOWS
GUIMAUVES MINIATURES SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.49
EACH

Selection
honey graham wafers
400 g

SELECTION HONEY GRAHAM WAFERS
GAUFRETTES DE GRAHAM AU MIEL SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

3.99
EACH

Selection
graham crumbs
chapelure graham
400 g

SELECTION GRAHAM CRUMBS
CHAPELURE GRAHAM SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

3.99
EACH

Selection
BAKING POWDER
POUDRE À PÂTE
400 g

SELECTION BAKING POWDER
POUDRE À PÂTE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH

Selection
QUICK OATS
GRUAU RAPIDE
1 kg

SELECTION QUICK OATS
GRUAU RAPIDE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH

I earn with moi rewards

moi
rewards

I redeem and
save on what
I buy most often

redeem
500 = **\$4**
points in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply, see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



THIS WEEK ONLY
2.99
EACH
15
points



SWANSON MEAT PIES
200 g, 6 SELECTIONS
PÂTES À LA VIANDE SWANSON
200 g, 6, SÉLECTIONS
200 g, 6, SÉLECTIONS
THIS WEEK ONLY
1.99
EACH
10
points



SCHNEIDERS PEPPERONI OR THURINGER SAUSAGE
300 g, 6 SELECTIONS
PEPPERONI SCHNEIDERS OU SAUCISSON THURINGER
300 g, 6, SÉLECTIONS
THIS WEEK ONLY
10.99
EACH
55
points



BLACK DIAMOND COMBO
3.4 kg, 6 SELECTIONS
COMBO BLACK DIAMOND
3.4 kg, 6, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
4.99
EACH
25
points



SIGGI'S SKYR YOGURT
4.8 L, 6 SELECTIONS
YOGURT SKYR SIGGI'S
4.8 L, 6, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
3.49
EACH
20
points



GENERAL MILLS HONEY NUT CHEERIOS CEREAL
and
CINNAMON TOAST CRUNCH CEREAL
1.4 kg, 6 SELECTIONS
CÉREALES CHEERIOS AU MIEL ET AUX NOIX
GENERAL MILLS
and
CÉREALES CROQUE-CANNELLE
1.4 kg, 6, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
3.49
EACH
125
points
when you
buy 2



FOLGERS COFFEE CAPSULES
20, 5 SELECTIONS
CAFÉ EN CAPSULES FOLGERS
20, 5, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
9.99
EACH
50
points



VOORTMAN TURNOVER COOKIES
200 g, 6 SELECTIONS
BISCUITS CHAUSSONS VOORTMAN
200 g, 6, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
2.99
EACH
15
points



SWISS CHALET READY TO SERVE SOUP
540 mL SELECTIONS
SOUPE PRÊTE À SERVIR SWISS CHALET
540 mL, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
2.99
EACH
15
points



REALEMON LEMON JUICE
946 mL SELECTIONS
JUS DE CITRON REALEMON
946 mL, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
2.99
EACH
15
points



OASIS JUICE
946 mL SELECTIONS
JUS OASIS
946 mL, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
1.99
EACH
10
points



LYSOL DISINFECTANT WIPES
75-845
SPRAY 300 g SELECTIONS
LINGETTES DÉSINFECTANTES LYSOL
100, 60, 75, 84
VAPORISATEUR 300 g, 6, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
5.49
EACH
30
points



S.O.S. STEEL WOOL PADS
10 SELECTIONS
TAMPONS EN LAINE D'ACIER S.O.S.
10, 6, SÉLECTIONS
LOCKED DOWN
2.99
EACH
15
points

CHOOSE CANADIAN



CARROTS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
2.18

YELLOW ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
2.18

148
EACH

CAROTTES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 2.18
OIGNONS JAUNES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 2.18

RUSSET POTATOES
PRODUCT OF FRANCE (IMPORTED FROM CANADA)
CANADA NO. 1 GRADE

PATATES RUSSET
PRODUIT DE L'ILE DU PRINCE EDOUARD,
CANADA NO. 1

148
EACH

Real. Simple. Maple Leaf. Vreal. Simple.

Natural Top Dogs

SCHNEIDERS RED HOTS OR MAPLE LEAF TOP DOGS/WIENERS 375 g
SCHNEIDERS MEAT PIES 300 g
SAUCISSES FUMÉES RED HOTS SCHNEIDERS OU TOP DOGS MAPLE LEAF 375 g
PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS 300 g

449
EACH

JANES PUB STYLE FULLY COOKED CHICKEN WINGS
AND 6 FROZEN SELECTED VARIETIES

AILES DE POULET ENTIÈREMENT CUITES
MARIÉES DE STYLE PUB JANES
400 g, 500 g, 600 g, 700 g, 800 g, 900 g

999
EACH

VILLAGGIO BREAD 330 - 475 g
DEMPSTER'S WHOLE GRAIN BREAD 400 g
ROLLS 125 SELECTED VARIETIES

PAIN VILLAGGIO 330 - 475 g
PAIN DE GRAINS ENTIERS DEMPSTER'S 400 g
MICHETTES 125 g, 150 g, 175 g, 200 g

299
EACH

IRRESISTIBLES BREAD OR ROLLS
100 g, 125 g, 150 g, 175 g, 200 g

PAIN OU MICHETTES
IRRESISTIBLES
100 g, 125 g, 150 g, 175 g, 200 g

299
EACH

SELECTION BUTTER 454 g
BEURRE SELECTION 454 g

UNSALTED NON SALE BUTTER - BEURRE
SALTED - SALÉ BUTTER - BEURRE

497
EACH

GIUSEPPE PIZZERIA RISING CRUST - LEVE-AU-FOUR
GIUSEPPE PIZZERIA THIN CRUST - CHUITE MINCE

DR. OETKER GIUSEPPE RISING CRUST PIZZA
HELVA GOOD! DIP
PIZZA CROUTE LEVEE GIUSEPPE DR. OETKER
TREMPELLE HELVA GOOD!

499
EACH

Lactantia

Simple Ingredients Rich & Creamy Riche et crémeux Ingrédients simples

LACTANTIA CREAM CHEESE PRODUCT 227 g
CREAM CHEESE 227 g

299
EACH

Timothy's LIGHT BREAKFAST BLEND 30
100% COLOMBIAN SINGLE ORIGIN 30

TIMOTHY'S COFFEE CAPSULES 30
CAFÉ EN CAPSULES TIMOTHY'S 30

1499
EACH

Black Diamond OLD - FORT Cheddar Cheese Fromage cheddar

BLACK DIAMOND CHEESE MARBLE - MARBRE SHREDS
NATURAL CHEESE SLICES
GALBANI MOZZARELLA

548
EACH

LAY'S CLASSIC CLASSIQUE 235 g
SMARTFOOD WHITE CHEDDAR 235 g

LAY'S POTATO CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN
CROUSTILLES LAY'S OU MAÏS SOUFFLÉ SMARTFOOD

298
EACH

COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI

399
EACH

CASHMERE BATHROOM TISSUE 12-24
SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS
SCOTTIES FACIAL TISSUE

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
ESSUIE-TOUT SPONGE TOWELS ULTRA
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES

699
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

LOCKED DOWN



Silk
Almond
ZERO SUGAR
35 CALORIES

Silk
protein
soy
8g protein

SILK DRINKS
1.25 L (40 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

BOISSONS SILK
1.25 L (40 FL OZ)
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

3.99
EACH



Kellogg's Eggo
original
CRISPY FLUFFY

Kellogg's Eggo
Chocolatey Chip
CRISPY FLUFFY

EGGO WAFFLES
230 g

FRENCH TOAST STICKS
270 g

GAUFRES EGGO
230 g

BÂTONNETS DE PAIN DORÉ
270 g

LOCKED DOWN 

3.49
EACH



Maison Perrier
FRANCE
POURVU LIME
MAISON PERRIER SPARKLING WATER BEVERAGE
8.5 (30 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

BOISSON D'EAU PÉTILLANTE MAISON PERRIER
8.5 (30 FL OZ)
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

7.99
EACH



VH
PLUM SAUCE
NO Artificial Colors or Preservatives

VH
SWEET & SOUR SAUCE

VH SAUCE
347 - 380 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE VH
347 - 380 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

3.29
EACH



Campbell's
Homestyle Chicken Noodle
Poulet et nouilles grand-mère

Campbell's
Cream of Chicken
Crème de poulet

CAMPBELL'S CONDENSED SOUP
28 ML
SELECTED VARIETIES

SOUPE CONDENSÉE
CAMPBELL'S
28 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

1.88
EACH



Orville Redenbacher's
ORIGINAL
EXTRA BUTTE

ORVILLE REDENBACHER'S POPPING CORN
340 - 850 G
SELECTED VARIETIES

MAÏS À ÉCLATER
ORVILLE REDENBACHER
340 - 850 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

3.99
EACH



Lactantia
COUNTRY CHURNED
Butter
SALTED

Lactantia
MY COUNTRY
Cultured Butter
UNSALTED

LACTANTIA BUTTER STICKS
454 G
SELECTED VARIETIES

BRIQUES DE BEURRE
LACTANTIA
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

8.49
EACH



TWININGS
Chai

TWININGS
Pure Camomile
Camomille Pure

HERBAL TEA TISANES
20

TWININGS HERBAL TEA
20

TISANES TWININGS
20

LOCKED DOWN 

5.49
EACH



Cadbury
DAIRY MILK
MILK CHOCOLATE
CHOCOLAT AU LAIT

CADBURY BARS
100 - 100 G
SELECTED VARIETIES

TABLETTES
CADBURY
100 - 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

2.75
EACH



Club House
SPICES
POURVU PAPRIKA

CLUB HOUSE SPICES
137 - 270 G
SELECTED VARIETIES

ÉPICES
CLUB HOUSE
137 - 270 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

5.99
EACH



Takis
TORTILLA CHIPS
FUEGO

TAKIS TORTILLA CHIPS
190 - 240 G
SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES
DE TORTILLAS
TAKIS
190 - 240 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

3.29
EACH



Betty Crocker
SuperMoist
French Vanilla - Vanille française

BETTY CROCKER CAKE MIX
375 - 375 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE
À GÂTEAU
BETTY CROCKER
375 - 375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

2/\$4



AIR WICK
AIR FRESHENER
REFILLS
ESSENTIAL OILS

AIR WICK AIR FRESHENER REFILLS
120 - 120 ML
SELECTED VARIETIES

RECHARGES
D'ASSAINISSEUR
D'AIR
AIR WICK
120 - 120 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

10.99
EACH



ALCAN
CLASSIC
50'

ALCAN
CLASSIC
50'

ALCAN ALUMINUM FOIL
50'

PAPIER
D'ALUMINIUM
ALCAN
50'

LOCKED DOWN 

3.99
EACH



PAM
COOKING
SPRAY
ORIGINAL

PAM
ENDUIT
À CUISSON EN
VAPORISATEUR
PAM

PAM COOKING SPRAY
147 - 150 G
SELECTED VARIETIES

ENDUIT
À CUISSON EN
VAPORISATEUR
PAM
147 - 150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

5.49
EACH



McCafe
Premium Roast
Torrification
supérieure

McCafe
GROUND
COFFEE
PREMIUM

McCAFE GROUND COFFEE
PREMIUM
300 G
SELECTED VARIETIES

CAFÉ MOULU
McCAFE
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

12.99
EACH

WINNERS CHOOSE

**ENCORE
ENCORE
ENCORE**

**LEVEL UP YOUR TICKET
FOR ONLY AN EXTRA \$1**

Must be 18+ years of age to play 



Ziploc
SEAL TOP BAGS
16 - 100'S

ZIPLOC SEAL TOP BAGS
16 - 100'S
SELECTED VARIETIES

SACS
À FERMETURE
ÉTANCHE ZIPLOC
160 - 226 - 100
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

4.99
EACH



Friskies
FRISKIES
CAT FOOD
136 G

FRISKIES
FRISKIES
CAT FOOD
136 G
SELECTED VARIETIES

NOURRITURE
POUR CHATS
FRISKIES
136 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

90¢
EACH

ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION
JUICE BLEND
2.5L
MÉLANGE DE JUS
SELECTION
2.5L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
5.99
EACH



IRRESISTIBLE
PIZZA
140g
BACON
SÉLECTIONNÉES



PIZZA
IRRESISTIBLE
140g
SPINACI
SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
3.97
EACH



SELECTION
POTATO CHIPS
200g
CROUSTILLES
SELECTION
200g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
1.49
EACH



SELECTION
PASTA SAUCE
410-430 mL
SÉLECTIONNÉES
SAUCE
POUR PÂTES
SELECTION
410-430 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.97
EACH



IRRESISTIBLES
SNACKS
142g
COLLATIONS
IRRESISTIBLES
142g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.49
EACH



SELECTION ENTRÉES
315g & 300g
REPAS SELECTION
315g & 300g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
1.37
EACH



IRRESISTIBLE GREEK OR SKYR YOGURT
4 x 100g
YOGOURT GREC OU SKYR IRRESISTIBLE
4 x 100g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
3.49
EACH



SELECTION
CRISPY RICE
SQUARES
320g
CARRÉS DE RIZ
CROUSTILLANT
SELECTION
320g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
6.49
EACH



SELECTION
SPICES
30g
ÉPICES SELECTION
30g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
99¢
EACH



LIFE SMART OR
SELECTION
SALAD DRESSING
248-400 mL
SÉLECTIONNÉES
VINAIGRETTE
MIEUX-ÊTRE OU
SELECTION
248-400 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.47
EACH



IRRESISTIBLE
CHOCOLATE
COVERED
ALMONDS
300g
AMANDES
ENRÔBÉES DE
CHOCOLAT
IRRESISTIBLE
300g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
6.99
EACH



IRRESISTIBLES OR
SELECTION
BREAD CRUMBS
200g
CHAPÉLURE
IRRESISTIBLES OU
SELECTION
200g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.99
EACH



SELECTION
MULTI PURPOSE
CLEANER
750-1000 mL
SÉLECTIONNÉES
NETTOYANT
MULTI USAGES
SELECTION
750-1000 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.99
EACH



SELECTION
DOG FOOD
1.8kg
SÉLECTIONNÉES
NOURRITURE
POUR CHIENS
SELECTION
1.8kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
6.99
EACH

MORE

BAISAKHI FOR LESS



ATULFO HONEY MANGOS
Product of Mexico
MANGUES MIEL ATULFO
Product of Mexico

THIS WEEK ONLY
128
EACH



CEDAR Plain Yogurt
Yogourt nature 3.25%
HANS Dahi
100% Natural Yogurt
NORDEX Keshta Cream
Crème Keshtha

YOGURT DAHI HANS, PHOENICIA OU CEDAR 100% 174g
CRÈME KESHTA NORDEX 174g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
249
EACH



olla Basmati Rice
INDIA GATE Basmati Rice
Yeast Dosa
CEDAR Parboiled Rice

INDIA GATE ROZANNA OR OLLA PREMIUM BASMATI RICE, CEDAR PARBOILED RICE
RIZ BASMATI INDIA GATE ROZANNA OU PREMIUM OLLA, RIZ ETUVÉ CEDAR
1.54kg (3.40lb) 100% SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1299
EACH



KFI BUTTER CHICKEN
Cooking Sauce
PATAK'S BUTTER CHICKEN
POULET AU BEURRE
Cooking Sauce

PATAK'S OR KFI COOKING SAUCE 400 ml
SAUCE À CUISON PATAK'S OU KFI 400 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
399
EACH



DIVYA WHOLE OKRA
GOMBO ENTIER
DIVYA BHINDI
CUT OKRA
OKRAS COUPÉS
DIVYA GOMBO
GOMBO DIVYA

DIVYA OKRA 214g
DIVYA BHINDI 214g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
99¢
EACH



DIVYA PLAIN PARATHA
PAIN INDIEN
PLAINE
DIVYA GARLIC
CORIANDER NAAN
PAIN D'AIL
CORIANDER

DIVYA NAANS OR PARATHAS 200-240g 100% SÉLECTIONNÉES
NAANS OU PARATHAS DIVYA 200-240g 100% SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
199
EACH



SURATI SNACKS, **DIVYA** ROASTED CHANA OR RUBICON DRINKS
COLLATIONS SURATI, CHANAS ROTIS DIVYA OU BOISSONS RUBICON

ROASTED CHANA 200g
PUNJABI MIX 200g
RUBICON 200g

LOCKED DOWN
249
EACH



SHER DESI STYLE ATTA
WHEAT FLOUR
CASABLANCA POUND CAKES
GÂTEAUX QUATRE-QUARTS
CASABLANCA

BRAR SHER DESI STYLE ATTA WHEAT FLOUR 1.5kg
FARINE DE BLÉ ATTA DE STYLE DESI BRAR SHER 1.5kg

LOCKED DOWN
1599
EACH

CASABLANCA POUND CAKES 200g
GÂTEAUX QUATRE-QUARTS CASABLANCA 200g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
299
EACH



TATA TEA AGNI
CASABLANCA HONEY TATA TEA
MIEL CASABLANCA, THÉ AGNI, PREMIUM OU GOLD TATA

LOCKED DOWN
699
EACH



Maggi 2-Minute Noodles
INSTANT SOUP NOODLES
Kurkure MASALA MUNCH
CROUSTILLES KURKURE
Kurkure CHILLI CHATEA
CROUSTILLES KURKURE

MAGGI INSTANT SOUP NOODLES 75g
SOUPE AUX NOUILLES INSTANTANÉES MAGGI 75g

LOCKED DOWN
39¢
EACH

KURKURE CHIPS 100g
CROUSTILLES KURKURE 100g

LOCKED DOWN
179
EACH



LAZEEZ Vegetable Samosa
Vegetable Spring Rolls or Samosas
LAZEEZ SPRING ROLLS OR SAMOSAS, NATIONAL COOKING SAUCE

ROULEAUX DE PRINTEMPS OU SAMOSAS LAZEEZ, SAUCE À CUISON NATIONAL

LOCKED DOWN
299
EACH



CASABLANCA Traditional Butter Cookies
BISCUITS AU BEURRE CASABLANCA
Shan BOMBAY BIRYAN
SHAN MIXES OR BOMBAY BIRYAN

CASABLANCA BUTTER COOKIES 200g
BISCUITS AU BEURRE CASABLANCA 200g

LOCKED DOWN
399
EACH

SHAN MIXES OR BOMBAY BIRYAN 200g
MÉLANGES SHAN OU PÂTE D'AIL ET GINGEMBRE DIVYA 200g

LOCKED DOWN
199
EACH



Wheatable Biscuits
Parle-G Biscuits

BISCUITS PARLE-G OU LU

LOCKED DOWN
99¢
EACH



Indomie INDOMIE NOODLES
SINGLES OR NATIONAL VERMICELLI
National VERMICELLI

INDOMIE NOODLES (SINGLES OR NATIONAL) VERMICELLI 100g
NOUILLES INDOMIE EN PORTION INDIVIDUELLE OU VERMICELLE NATIONAL 100g

LOCKED DOWN
79¢
EACH

NATIONAL Custard Pudding au lait
BISCUITES ELAICHI
PARLE OU MILK RUSK, CRÈME PÂTISSIERE NATIONAL

LOCKED DOWN
179
EACH

**DELIVERING
THE SAME
IN-STORE
DEALS**

**\$45
OFF**

\$15 OFF YOUR FIRST 3 ORDERS*

**PROMO CODES:
HELLO1 - HELLO2 - HELLO3**



FOODBASICS.CA

*Limit of one promo code per transaction.
Conditions apply. Valid on orders of \$75 or more.

TRY THE **NEW**
LIMITED EDITION

Crispers
DOUBLE ADOBO FLAVOUR

DOUBLE ADOBO FLAVOUR



THIS WEEK ONLY

279
EACH

CHRISTIE CRISPERS OR
BITS & BITES SNACKS 145 G
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS CRISPERS
OU MÉLI-MÉLO CHRISTIE 145 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



MAYNARDS
CANDY
308 - 315 G
SELECTED VARIETIES

BONBONS
MAYNARDS
308 - 315 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH



MAYNARDS
CANDY
135 - 154 G
SELECTED VARIETIES

BONBONS
MAYNARDS
135 - 154 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

279
EACH

Season of Savings



Pampers swaddlers
our best dryness & comfort ever

plus sèches
et confortables que jamais

2
10-22 lbs
4-8-10 yrs

PAMPERS SWADDLERS DIAPERS
128-1285
SELECTED VARIETIES

COUCHES SWADDLERS PAMPERS
EMB. DE 52-114
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

36⁹⁵
EACH

Pampers sensitive
WIPES LINGETTES

192

PAMPERS SENSITIVE BABY WIPES
192'S
SELECTED VARIETIES

LINGETTES PEAU SENSIBLE POUR BÉBÉS PAMPERS
EMB. DE 192
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

749
EACH

Pampers easy ups

100% Leakproof

4T/5T 56

PAMPERS EASY UPS TRAINING UNDERWEAR
56-48'S
SELECTED VARIETIES

CULOTTES D'ENTRAÎNEMENT EASY-UPS PAMPERS
EMB. DE 54-64
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

29⁹⁹
EACH

Crest 3D WHITE

ADVANCED RADIANT MINT

REMOVES 24X MORE STAIN
COMPARE TO FLUORIDE TOOTH PASTE

LOCKED DOWN

649
EACH

ORAL-B TOOTHBRUSH
CREST TOOTHPASTE
SCOPE MOUTHWASH

BROSSE À DENTS ORAL-B
DENTIFRICE CREST
RINCE-BOUCHE SCOPE

LOCKED DOWN

549
EACH

OLAY

4 Beauty Bars/Pains de Beauté

OLAY BEAUTY BAR SOAP
45
SELECTED VARIETIES

PAINS DE SAVON DE BEAUTÉ OLAY
EMB. DE 4
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699
EACH

OLD SPICE HAIR+BODYWASH
32 FL OZ
SELECTED VARIETIES

NETTOYANT CAPILLAIRE+ GEL DOUCHE OLD SPICE
32 FL OZ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

749
EACH

IVORY NEWBORN LAUNDRY DETERGENT
3.1 L (85 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

DÉTERGENT POUR LA LESSIVE POUR NOUVEAU-NÉS IVORY SNOW
3.1 L (85 FL OZ)
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

21⁹⁹
EACH

GAIN FLINGS DETERGENT TABS
3.1 L (85 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

COMPRIMÉS DE DÉTERGENT FLINGS GAIN
EMB. DE 78
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

21⁹⁹
EACH

DOWNY SOFTENER
2.8 L (75 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

ASSOULISSANT DOWNY
2.8 L (75 FL OZ)
REHAUSSEUR DE PARFUM

LOCKED DOWN

999
EACH

BOUNTY PAPER TOWELS
6-12 Double Roll
4-12'S
SELECTED VARIETIES

CHARMIN BATHROOM TISSUE
12-48'S
SELECTED VARIETIES

ESSUIE-TOUIT BOUNTY
6-12 BOLLEROL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

CHARMIN PAPIER HYGIÉNIQUE
12-48 BOLLEROL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

13⁹⁹
EACH

DAWN DISHWASHING DETERGENT
1.2 L (33 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

DÉTERGENT DAWN POUR LA VAISSELLE
1.2 L (33 FL OZ)
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

479
EACH

FEBREZE AIR FRESHENER
2.2 L (75 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

ASSAINISSEURS D'AIR FEBREZE
2.2 L (75 FL OZ)
NETTOYANT D'AIR

LOCKED DOWN

699
EACH

SWIFFER WET CLOTHS
42
SELECTED VARIETIES

LINGETTES HUMIDES SWIFFER
EMB. DE 10-12
RECHARGE DE LIQUIDE WETJET

LOCKED DOWN

699
EACH

MR. CLEAN CLEANER
1.2 L (33 FL OZ)
SELECTED VARIETIES

NETTOYANT M. NET
1.2 L (33 FL OZ)
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

399
EACH



i earn
with moi
rewards



125
points
when you buy 2
value of \$1

PLUS
contest*
moi
rewards
WIN*
Canada Soccer
Team VIP Experience

to participate

- 1 buy 2 Hellmann's participating products
- 2 use your moi rewards card at checkout
- 3 you're automatically entered



HELLMANN'S
MAYONNAISE
750 - 890 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE
HELLMANN'S
750 - 890 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹
EACH



HELLMANN'S
MAYONNAISE
340 - 445 ML SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE
HELLMANN'S
340 - 445 ML, VARIÉTÉS
SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹
EACH

*No purchase necessary. The contest is open to Ontario residents who have reached the age of majority and are already members of the Moi program. The contest runs from March 26th, 2026, at 06:01 a.m. (ET) to April 22nd, 2026, at the participating stores' closing times. Prizes: One (1) "Canada Soccer Team VIP Experience", including: (i) two (2) tickets for a Team Canada Soccer exhibition game in 2026; (ii) two (2) Canada Soccer Team player signed jerseys; (iii) Access for two (2) to stadium tour and a sideline tour to watch the team warm up; and (iv) a \$1,000 digital Visa gift card. ARV of the Grand Prize is \$6,000 CAD. Offer valid in participating Metro and Food Basics stores of Ontario. The odds of winning depend on the number of eligible entries received. Mathematical skill-testing question required. Full contest rules and details are available at www.metro.ca, www.foodbasics.ca and in participating stores. All trademarks are the property of their respective owners. All Canada Soccer logos and marks are the property of Canada Soccer and may not be reproduced without prior written consent. © 2026 Canada Soccer. All Rights Reserved.