



10 tiges



**9.99** ch.

bouquet de 10 tulipes  
10 stems tulip bouquet  
reg. 13.99



lys de Pâques  
cette pot 6 po  
Easter lilies  
reg. 9.99

**7.99** ch.

recevoir pour Pâques c'est la vie

fraîchement d'ici



frais

sections de crabe des neiges  
snow crab sections

produit d'ici



chou-fleur  
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12 cauliflower  
reg. 5.99

**3.99** ch.



côtelettes d'agneau  
Fontaine Fontaine  
décorées, em. 300 g  
Fontaine Family lamb chops  
28,64/kg  
reg. 21.99/lb - 48,48/kg

**12.99** /lb



gros fruit

metrigo!  
coupé en magasin

gros ananas  
Tropical Gold  
importé du Costa Rica, gr 6 ou ananas  
décortiqué  
550 g  
Tropical Gold large  
pineapple or core  
pineapple  
reg. 5.99

**3.99**



**3/18\$** OU **7\$**  
l'unité



fromages et charcuteries  
choix varié  
cheese and cold cuts  
reg. 8.00



au même prix

mélange de salade  
Attitude  
roquette, jeunes épinards, produits des É.-U., 312 g, choix varié  
laitue croquante Folia  
produit du Québec, 227 g  
Attitude salad mix or Folia croquante lettuce  
reg. de 4.99 à 8.99

**4.99**



confit de canard  
Maison Fayard  
2 cuisées, 500 g  
Maison Fayard duck legs confit  
reg. 23.99

**14.99**



foie gras Maison Fayard  
ser. de guerdon, 110 g  
Maison Fayard foie gras  
reg. 16.99

**12.99**



sushis  
16 morceaux  
sushis

**13.99** **16** morceaux



cannoli à la crème de ricotta  
3/80 g  
ricotta cream-filled cannoli

**6.99**



**4.99**

hummus Fontaine Santé  
454 g, trempette 420-454 g, salade  
200-400 g, choix varié  
Fontaine Santé hummus  
reg. de 6.99 à 7.99



**5.99**

croissants 100 % beurre  
10.57 g  
100 % butter croissants



**8.99**

tarte  
750 g-1 kg, choix varié  
pie  
reg. 10.99



**3/9\$** OU **3\$**  
l'unité



nos imbattables cette semaine

sauce pour pâtes Classico  
410-600 ml, pesto 218 ml, choix varié  
Classico pasta sauce  
reg. 6.29

**2.97** 15 points

CLASSICO ALFREDO 410 mL

yogourt à boire Yoplait  
200 ml, choix varié  
Yoplait Yop drinkable yogurt  
reg. 1.39

**88¢**

**2\$ de rabais** à l'achat de 2 pains

**250 de rabais** à l'achat de 2 pains

**oeufs blancs Selection**  
Nutri, Naturel, calibre gros, 18 œufs, choix varié  
Selection white eggs  
reg. 6,29

**5<sup>88</sup>**

**2/7\$** ou **4<sup>99</sup>** l'unité

**3<sup>49</sup>**

**9<sup>99</sup>**

**ailles de poulet Flamingo**  
cangrèdes, 550 g, portions de poulet  
cangrèdes 600-660 g, choix varié  
Flamingo frozen chicken wings  
reg. de 14,99 à 16,99

**céréales General Mills**  
formats et choix variés  
General Mills cereal  
reg. de 6,99 à 7,49

**99¢**

**4<sup>44</sup>**

**2<sup>49</sup>**

**mélange à sauce Knorr ou Club House**  
env., choix varié  
Knorr sauce mix  
reg. de 1,69 à 2,49

**noix de cajou Planters**  
amandes, noix mélangées, 200 g, choix varié  
Planters cashews  
reg. de 6,49 à 7,99

**biscuits Dare**  
biscuits saupiqués, 200 g, choix varié  
Dare cookies  
reg. 4,29

**6<sup>99</sup>**

**100 points**

**7<sup>49</sup>**

**45 points**

**2/15\$** ou **8<sup>49</sup>** l'unité

**détergent à lessive La Parisienne**  
Ultra, 2 litres, choix varié  
La Parisienne laundry detergent  
reg. de 9,79 à 12,99

**Scotties Supreme**  
papier mouchoirs, 6-8/11/26, choix varié  
The Parisienne laundry detergent  
reg. de 9,79 à 12,99

**Mikes**  
pizzas crûtes farcies, 10,72 g, choix varié  
Mikes rising crust pizza  
reg. de 11,99 à 12,49

**PEPSI**  
12 canettes, 355 ml, choix varié  
Pepsi, Coke  
reg. de 11,99 à 12,49

**20\$**

**22\$**

**bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo**  
caisse, 12/330-355 ml, choix varié, congeler  
beer  
reg. de 26,49 à 28,99

**bouteilles canettes**  
bière Flying Fish, Brasseur de Montréal, Unibroue  
caisse, 12/341-355 ml, choix varié, congeler  
beer  
reg. de 22,99 à 26,49

**36<sup>49</sup>** l'unité à l'achat de 2

**39<sup>99</sup>** la caisse

**11\$ d'économie**

**34<sup>99</sup>** l'unité à l'achat de 2

**39<sup>99</sup>** la caisse

**14\$ d'économie**

**bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light**  
caisse, 24/355 ml, choix varié, congeler  
beer  
reg. de 39,99 à 41,99

la seule épicerie au Québec à m'offrir des points sur tous mes achats

**1\$ d'achat = 1 point moi**

concours  
**saveurs d'Italie**  
 jusqu'au 8 avril



**5**  
 voyages  
 en Italie + **50**  
 ensembles  
 cadeaux

valeur totale\*  
 de plus de  
**50 000\$**

*Irrésistible*



**Pour une chance de gagner**  
 il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,  
 en ligne ou en magasin.

\*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.



**des coupons  
 à saveurs d'Italie**

<p><b>50</b>              points*              moi</p> <p>valeur de  <b>0,40\$</b></p> <p><b>Bâtonnets au sel de mer              ou romain Irrésistible</b></p>	<p><b>125</b>              points*              moi</p> <p>valeur de  <b>1\$</b></p> <p><b>Sauces ail rôti, tomates et basilic              ou marinara Irrésistible</b></p>
<p><b>250</b>              points*              moi</p> <p>valeur de  <b>2\$</b></p> <p><b>Trio de salami Irrésistible</b></p>	<p><b>250</b>              points*              moi</p> <p>valeur de  <b>2\$</b></p> <p><b>Salami soppressata Irrésistible</b></p>
<p><b>250</b>              points*              moi</p> <p>valeur de  <b>2\$</b></p> <p><b>Antipasto Misto Irrésistible</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 télécharger l'appli Mon Metro</li> <li>2 ajouter les 5 coupons</li> <li>3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca</li> </ol> <p>aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur <b>metro.ca</b></p>

\*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

**la fraîcheur à croquer**

**BIO au même prix**

**bleuets**  
importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 170 g ou bleuets super jumbo importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 113 g  
bleuets ou super jumbo bleuets  
reg. de 3,99 à 4,99

**3<sup>99</sup>**

**BIO au même prix**

**fraises**  
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g strawberries  
reg. de 4,99 à 5,99

**3<sup>99</sup>**

**BIO au même prix**

**gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins**  
importés du Chili et/ou de l'Argentine et/ou du Pérou, Cat. No 1, 10,34 kg reg. de 4,69 à 11,00 kg à 5,99 /lb, 13,21 kg

**4<sup>69</sup> /lb**

**BIO au même prix**

**5 unités**

**avocats**  
importés du Mexique, sac 5 un. avocados  
reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

**BIO au même prix**

**gros fruit**

**gros kiwi**  
importé de la Grèce, gr 27 ou citron produit des E.-U., gr 95 large kiwi or lemon  
reg. 1,25

**99¢ ch.**

**2 lb**

**nectarines, pêches ou prunes noires**  
importées du Chili, panier 2 lb nectarines, peaches or black plums  
reg. 7,99

**4<sup>99</sup>**

**gros fruit**

**très gros cantaloup**  
importé du Guatemala et/ou du Honduras, Cat. No 1, gr 9 jumbo cantaloupe  
reg. 5,99

**4<sup>99</sup> ch.**

**frais et savoureux**

**produit d'ici**

**champignons blancs entiers**  
Mieux-être biologique produit du Canada, 227 g Life Smart Organic white mushrooms  
reg. 2,99

**2/5\$ ou 2<sup>50</sup> l'unité**

**BIO 4<sup>99</sup> 340 g**

**produit d'ici**

**mini concombres**  
produit du Québec, 6 un. baby cucumbers  
reg. 5,99

**25 points**

**3<sup>99</sup>**

**Life Smart Mieux-être ORGANIC - BIOLOGIQUE**

**WHOLE WHITE MUSHROOMS - CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERES**

**BIO**

**227 g**

**choux de Bruxelles**  
importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1 Brussels sprouts  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**8,80/kg**

**3<sup>99</sup> /lb**

**asperges**  
importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g asparagus  
reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**pommes de terre grelots**  
The Little Potato Co. produit du Canada, 454 g chlois varié The Little Potato Co. creamer potatoes  
reg. 4,99

**20 points**

**3<sup>99</sup>**

**coeurs de laitue romaine**  
produit des E.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un. romaine hearts  
reg. 5,99

**5<sup>99</sup>**

**BIO au même prix**

**285 g**

**trempelette**  
Litehouse produit des E.-U., 340 g chlois varié Litehouse dip  
reg. 4,99

**20 points**

**3<sup>99</sup>**

**fraîcheur garantie ou argent remis +10%**

# fleurs fraîches en magasin

**chrysanthèmes**  
6 po  
chrysanthemum  
reg. 12,99

**10<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**10 tulipes**

**bouquet de 10 tulipes**  
10 stem tulip bouquet  
reg. 13,99

**9<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**rosier miniature, kalanchoe**  
pot 6 po  
bégonia  
pot 6 po  
mini rosebush, kalanchoe or begonia  
reg. 13,99

**12<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**hydrangée magique**  
17 cm  
magic hydrangea  
reg. 21,99

**19<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**lys de Pâques**  
cache-pot 6 po  
Easter lilies  
reg. 9,99

**7<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**jacinthes, jonquilles ou tulipes**  
pot 6 po  
hyacinth, daffodil or tulip  
reg. 10,99

**9<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**pommes Ambrosia, Royal Gala**  
produit du Québec, Canada de fantaisie, gr 100-113  
Ambrosia, Royal Gala apples  
5,93/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**2<sup>69</sup>**  
/lb

**CHOCOLATS FAVORIS**  
FONDUE  
CLASSIQUE NOIR • ORIGINAL DARK 425 g

**CHOCOLATS FAVORIS**  
FONDUE  
CLASSIQUE LAIT • ORIGINAL MILK 425 g

**CHOCOLATS FAVORIS**  
FONDUE  
DULCE DE LECHE 425 g

**gros format**

**12<sup>99</sup>**

fondue au chocolat Chocolats Favoris  
préparée au Québec, 425 g, choix varié  
Chocolats Favoris chocolats fondue  
reg. 15,99

**la fraîcheur d'ici**

**produit d'ici**

**Coriandre**  
Coriander

**Basilic**  
Basil

**Menthe**  
Mint

plant de fines herbes  
produit du Québec, pot 4" choix varié  
fine herbs plant  
reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

+TX

**metrogo! préparés en magasin**

**plateau de fruits ou de légumes**  
avec ou sans trempette,  
1,9/2,4 kg, choix varié  
fruit or vegetable tray  
reg. 27,99

**25<sup>99</sup>**

+TX

**salade**  
435-625 g,  
choix varié  
reg. 9,99 à 14,99

**à partir de 8<sup>99</sup>**

**guacamole**  
325 g  
guacamole  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

**trempette à tacos**  
400 g  
taco dip  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**

+TX

**fraîcheur garantie ou argent remis +10%**

**haché par nos bouchers  
tous les jours**

dindon  
Butterball  
surpêlé, env. 3,5 kg  
choix varié  
Butterball frozen  
Turkey  
6,11/kg  
reg. 4,49/lb - 9,50/kg

**277**  
/lb

**cuire  
sans  
décongeler**

**boeuf haché  
extra-maigre**  
Format économique  
extra lean  
ground beef,  
economic pack  
22,02/kg  
reg. 16,69/lb -  
23,56/kg

**999**  
/lb

biftecks  
de côtes  
Cat. «AA» ou supérieure,  
format économique  
rib steaks, economic pack  
28,64/kg  
reg. 25,99/lb - 37,30/kg

**1299**  
/lb

**boeuf  
première qualité  
metro**

**viandes préparées sur place  
pas en usine**

**BOEUF  
AAA  
PLATINUM  
PLUS**

bifteck de faux filet  
Platinum AAA Plus  
Platinum AAA Plus rib eye steak  
55,09/kg  
reg. 39,99/lb - 88,16/kg

**2499**  
/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

carré de longe  
de porc frais  
bout de côtes, côtelettes de porc  
coupe hôtel, format économique  
fresh pork loin rack  
15,41/kg  
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

**699**  
/lb

saucisses fraîches  
choix varié, format économique  
fresh sausages, economic pack  
13,21/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

**599**  
/lb

collection  
**du boucher**  
metro

cuisinez  
**l'Italie**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

bifteck français ou  
tournedos  
choix varié, format économique  
french style steaks, economic pack  
28,64/kg  
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

FORMAT  
**ÉCONOMIQUE**

**1299**  
/lb

côtes de dos de porc frais  
Format économique  
fresh pork back ribs, economic pack  
15,41/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT  
**ÉCONOMIQUE**

**699**  
/lb

rosettes de boeuf  
nature ou assaisonnées,  
format économique,  
beef pinwheels, economic pack  
24,23/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT  
**ÉCONOMIQUE**

**1099**  
/lb

côtelettes de surlonge  
de porc désossé  
côtelettes de surlonge de porc B. B. Q,  
format économique  
boneless pork sirloin chops, economic pack  
11,00/kg  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

FORMAT  
**ÉCONOMIQUE**

**499**  
/lb

produit  
**D'ICI**

poitrines de poulet  
frais désossées  
parées, haut de cuisses,  
format économique  
fresh boneless chicken breasts,  
economic pack  
19,82/kg  
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

FORMAT  
**ÉCONOMIQUE**

**899**  
/lb

produit  
**D'ICI**

**Irresistible**

bavette de boeuf  
**Irresistible**  
225 g, choix varié  
irresistible beef bavette  
reg. 13,99

**1299**  
/lb

produit  
**D'ICI**

cuisse de poulet  
frais avec dos  
hauts de cuisses,  
format économique  
fresh chicken legs with back,  
economic pack  
8,80/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

FORMAT  
**ÉCONOMIQUE**

**399**  
/lb

rôti de bas de palette  
désossé  
coupe européenne  
boneless bottom blade roast  
28,64/kg  
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

**1299**  
/lb

## fondue et raclette

viande fraîche à fondue  
choix varié  
fresh fondue meat  
à partir de **22,02/kg**  
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg  
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de **9<sup>99</sup>** /lb

viande à fondue gibier  
Canabec, La Maison du Gibier  
surgelée, 150-200 g, choix varié  
gibier Canabec, La Maison du Gibier  
frozen fondue meat  
reg. de 13,99 à 21,99

à partir de **11<sup>99</sup>** /lb

saucisses de canard Lac Brome  
300 g, choix varié  
Brome Lake duck sausages  
reg. 11,99

à partir de **9<sup>99</sup>** /lb

## viandes spécialités

lanières de boeuf, de poulet, de dinde ou de porc  
choix varié  
beef, chicken, turkey or pork strips  
à partir de **22,02/kg**  
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg  
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de **9<sup>99</sup>** /lb

lapin entier frais  
La ferme avicole d'Oka  
env. 1,4 kg  
La ferme avicole d'Oka fresh whole rabbit  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11<sup>99</sup>** /lb

effiloché de canard confit Lac Brome  
200 g  
Brome Lake shredded duck confit  
reg. 12,99

**10<sup>99</sup>** /lb

poulet de grain entier biologique Mieux-être  
env. 1,8 kg  
Life Smart Organic grain-fed whole chicken  
14,31/kg  
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

**6<sup>49</sup>** /lb

brochettes de boeuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes  
choix varié  
beef, chicken, turkey or pork  
brochettes with vegetables  
26,43/kg  
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

**11<sup>99</sup>** /lb

## viandes fumées pour des arômes et une texture à la perfection

collection **fumoir metro**

quart de jambon fumé artisanal  
artisanal smoked ham quarter  
15,41/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

**6<sup>99</sup>** /lb

viande fumée style Montréal  
Montréal style smoked meat  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11<sup>99</sup>** /lb

jambon effiloché fumé artisanal  
artisanal smoked pulled ham  
19,82/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

**8<sup>99</sup>** /lb

tranches de rôti de porc fumé artisanal  
artisanal smoked pork loin roast  
13,21/kg  
reg. 6,49/lb - 18,72/kg  
à 9,49/lb - 20,92/kg

à partir de **5<sup>99</sup>** /lb

## brunch de Pâques

saucisses cocktail Hygrade  
Hygrade cocktail  
wiensers  
reg. 5,99

**4<sup>99</sup>** /lb

grillades de porc cuites Théberge  
Théberge crispy  
pork strips  
33,05/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

**14<sup>99</sup>** /lb

saucisses Johnsonville  
Johnsonville sausages  
reg. 6,99

**4<sup>99</sup>** /lb

BOLOGNA BOLOGNE  
bologne Selection  
175 g, choix varié  
Selection bologna  
reg. 6,49

**5<sup>49</sup>** /lb

rondines de saucisse à déjeuner Schneiders  
surgelées, mini-sizzlers, 315 g  
Schneiders frozen breakfast rounds  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>** /lb

prix membre **7<sup>99</sup>** /lb

sandwichs déjeuner Schneiders  
surgelés, 232-288 g,  
boûchers déjeuner  
234 g, choix varié  
Schneiders frozen  
breakfast sandwiches  
reg. 7,49

**6<sup>99</sup>** /lb

tranches de jambon fumé Ben & Florentine  
280 g  
Ben & Florentine  
sliced smoked ham  
reg. 7,49

**6<sup>49</sup>** /lb

C'EST EXCLUSIF! chez metro

jambon fumé Maple Leaf  
400 g, choix varié  
Maple Leaf smoked ham  
reg. 18,49

**15<sup>99</sup>** /lb

saucisses fumées Hygrade  
choix varié  
saucisses fumées  
wiensers  
reg. 7,49

**5<sup>99</sup>** /lb

patés fraîches O'Sole Mio  
540-700 g, choix varié  
O'Sole Mio fresh pasta  
reg. 12,49

**8<sup>49</sup>** /lb

viandes cuisinées Maple Leaf  
250 g, choix varié  
Maple Leaf cooked  
meats  
reg. 10,99

**8<sup>49</sup>** /lb

portions de poulet cuites Pinty's  
250 g, choix varié  
Pinty's cooked chicken portions  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>** /lb

rouleaux de printemps style vietnamien Irresistible  
surgelés, 300 g, Selection patés  
impériaux 570 g, choix varié  
Irresistible frozen spring rolls  
vietnamese style

**40% de rabais sur le 2<sup>e</sup> moins cher**

hors-d'œuvre Irresistible Mieux-être Selection  
surgelés, 229-300 g, choix varié  
Irresistible, Life Smart, Selection  
frozen hors d'oeuvre  
reg. 8,99

à partir de **7<sup>99</sup>** /lb

saucisses enrobées de pâte sur bâton Pogo  
surgelées, 400-750 g, choix varié  
Pogo frozen breaded wieners  
reg. 14,49

**11<sup>99</sup>** /lb

paté au poulet et viande blanche Plaisirs gastronomiques  
surgelés, 400-750 g, choix varié  
Plaisirs gastronomiques frozen white meat  
chicken pie  
reg. 13,99

**8<sup>99</sup>** /lb

**fraîcheur garantie ou argent remis +10%**

# le meilleur de la mer



filets de turbot  
1270 g  
35,25 kg  
reg. 22,99/lb - 50,65/kg

**15<sup>99</sup>**  
/lb

**80**  
points

brochettes de tentacules de calmar  
1000 g  
2,20 kg  
reg. 11,99/lb - 26,48/kg



**1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes\***

\* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



produit d'ici

**22<sup>99</sup>**

huîtres Pink moon  
de 11-P-E, 12 un.  
Pink moon oysters  
reg. 29,99

## metrogo! érable et chipotle

filets de saumon assaisonnés  
tranches de saumon, rôti de saumon, pavés de saumon, choix varié, format économique  
salmon seasoned fillets, economic pack

24,23/kg  
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

**10<sup>99</sup>**  
/lb

## metrogo! salade de simili crabe épicé Sriracha

salade de simili crabe épicé Sriracha  
spicy Sriracha simi crab salad

26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11<sup>99</sup>**  
/lb

## metrogo! emballage de 2



mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé  
seafood or smoked salmon mini pizzas  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

## deluxe produit d'ici



coquille aux fruits de mer deluxe  
surglée, 275 g  
deluxe seafood  
reg. 12,00

**9<sup>99</sup>**



produit d'ici moules bleues fraîches Canadian Cove  
fresh blue mussels  
reg. 8,99

**6<sup>99</sup>**



portions de poisson panés High Liner  
surglées, 315-700 g, choix varié  
High Liner breaded fish portions  
reg. 12,99

**8<sup>99</sup>**



saumon Atlantique fumé Irresistible  
surglée, tranché, 130 g  
Irresistible frozen smoked Atlantic salmon  
reg. 13,99

**12<sup>99</sup>**  
prix membre **10<sup>99</sup>**



crevettes nordiques cuites Irresistible  
surglées, 150-250 un./lb, 340 g  
Irresistible frozen cooked nordic shrimp  
reg. 12,00

**10<sup>99</sup>**  
prix membre **9<sup>99</sup>**

## hors-d'oeuvre



**8<sup>99</sup>**



**45**  
points **8<sup>99</sup>**



**50**  
points **9<sup>99</sup>**



**15<sup>99</sup>**

## produits d'ici



saumon fumé Fumoir des Cantons-de-l'Est  
140 g, choix varié  
Fumoir des Cantons-de-l'Est smoked salmon  
reg. 11,99

**55**  
points **10<sup>99</sup>**



tartare Grizzly  
surglée, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié  
Grizzly salmon or tuna tartare  
reg. 12,99

**9<sup>99</sup>**



filets de sébaste La Gaspésienne  
surglées, 454 g  
La Gaspésienne redfish fillets  
reg. 10,99

**9<sup>99</sup>**



lasagne aux fruits de mer  
Marché de Poisson lasagne  
reg. 29,99

**27<sup>99</sup>**

## bar à fruits de mer grande variété de crevettes et fruits de mer



crevettes marinées à l'ail  
surglées, cuites

crevettes sauvages d'Argentine  
surglées, non-cuites

**3<sup>49</sup>**  
le 100 g  
15,83/lb  
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

crevettes blanches  
surglées, cuites ou non-cuites

queue de homard  
surglée, non-cuite, 3-4 oz

pétoncles de baie  
surglés, non-cuits, 30-40 un./lb

queue de langouste  
surglée, non-cuite, 4 oz

pincettes de homard  
surglées, cuites

**10<sup>99</sup>**  
ch.  
reg. 11,49 ch.

**3<sup>99</sup>**  
le 100 g  
18,10/lb  
reg. 20,57/lb - 44,90/kg

**9<sup>99</sup>**  
ch.  
reg. 11,99 ch.

**4<sup>49</sup>**  
le 100 g  
20,37/lb  
reg. 21,93/lb - 48,48/kg

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

# plaisirs sucrés pour Pâques



**Lindt**  
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE  
DEPUIS 1845

**chocolat suisse**

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**



**amande et pistache**

**10 à 12 portions**

gâteau 1,1-1,25 kg, choix varié  
cake reg. de 29,99 à 38,99



**Inesistible**

**choco-framboise**



**carottes**

**à partir de 25<sup>99</sup>**



**chocolat caramel**

**yogourt fraise**

**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro**



**C'EST NOUVEAU! chez metro**

**tarte sablée aux fruits**  
600 g  
shortbread pie reg. 14,99

**2/9\$ 4<sup>99</sup> ou 12<sup>99</sup>**

pâtisseries individuelles 80-170 g, choix varié, individuel, pastries



**L'ART DU VRAI** produit d'ici

**torsades**  
4/75-80 g, chocolatées, croissants, 4/60 g, brioches 4/90 g, choix varié, toréto, reg. 6,99 vtz

**à partir de 6<sup>49</sup>**



**tomates séchées**

**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro**

**au choix 3<sup>99</sup>**



**6 variétés**

**pain tranché**  
grains germés, belge à l'ancienne, Paysan multipains, 500 g, riche campagne, 516 entier, 700 g sliced bread

**2/10\$ 5<sup>99</sup> l'unité**



**figes et miel**

**baquette**  
figes et miel, 325 g, tomates séchées, 325 g, baguette reg. 4,69



**bagels Selection**  
6/40-50 g, muffins anglais 342 g, donuts 180 g, choix varié, Selection bagels reg. de 4,19 à 4,49

**à partir de 3<sup>49</sup>**



**Inesistible**

**muffins**  
400 g, choix varié, muffins reg. 7,44

**6<sup>99</sup>**



**The Mousse**

**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro**

**mousse croquante**  
200 g, choix varié, crunchy mousse reg. 8,99

**7<sup>99</sup>**



**Inesistible**

**mini-éclairs**  
surgelés, 455 g, profiteroles 300-400 g, choix varié, mini éclairs reg. 12,99

**11<sup>99</sup>**

**10<sup>99</sup>**



**Inesistible**

**gâteau au fromage**  
300-400 g, choix varié, cheesecake reg. de 15,99 à 18,99

**à partir de 14<sup>99</sup>**



**Scones**

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**

**scones Le monde est scone**  
400 g, choix varié, Le monde est scone scones reg. 7,99

**6<sup>99</sup>**



**SCONES AU BEURRE**  
35 points



**macarons**  
180 g, choix varié, macarons reg. 15,99

**13<sup>99</sup>**

**fraîcheur garantie ou argent remis +10%**

**fraîcheur et qualité à chaque tranche**

**produit d'ici**

**jambon fumé Olymel Distinction**  
choix varié  
Olymel Distinction smoked ham  
15,83/lb  
reg. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb

**349** le 100 g

**produit d'ici**

**rôti de poitrine de dinde Irrésistible Artisan**  
choix varié  
Irrésistible Artisan Turkey breast roast  
20,37/lb  
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

**449** le 100 g

**produit d'ici**

**boeuf fumé pastrami Lesters**  
œuf de rinde, à l'ancienne  
Lesters pastrami smoked meat  
22,63/lb  
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

**499** le 100 g

**25 points**

**produits d'ici**

**produit d'ici**

**pâté de campagne ou de foie La Belle Bretagne**  
50 g, choix varié  
à l'ancienne - Old style  
reg. 4,99

**449**

**à table!**  
450 ml, choix varié  
A table! beans  
reg. 4,99

**449**

**GASPÉSIE**  
simili poulet  
tranche Gaspésien  
300 g, choix varié  
SIMILI-POULET  
MOCK CHICKEN  
MEAT LOAF  
reg. 6,49

**599**

**cretons Norel**  
crème, 300 g, choix varié  
Norel cretons  
reg. 7,49

**699**

**ROMA**  
CASERTA  
pepperoni  
caserta Roma  
375 g, choix varié  
roma caserta pepperoni  
reg. 8,99

**799**

**saucisson sec Irrésistible Artisan**  
300 g, choix varié  
Irrésistible Artisan dry sausage  
reg. 11,99

**1099**

**produit d'ici**

**Natural selections**  
Smoked Black Forest Ham  
Jambon Fumé Noir  
reg. 10,99

**produit d'ici**

**Natural selections**  
Chestnut Turkey Breast  
Poitrine de dinde rôtie au houx  
reg. 10,99

**849**

**émincé de poitrine de dinde Maple Leaf Natural Selections**  
poitrine de poulet, jambon, 175 g  
Schneiders poitrine de dinde 150 g  
choix varié  
Maple Leaf Natural Selections spread  
reg. 8,99

**749**

**prix membre**

**découvrez nos nouvelles charcuteries**

**jusqu'à 20% de rabais**

**produit d'ici**

**saucissons tranchés Viandes Bio de Charlevoix**  
100-200 g, choix varié  
Viandes Bio de Charlevoix  
sliced sausages  
reg. de 10,99 à 20,99

**à partir de 849**

**50 points**

**produit d'ici**

**mini saucissons secs Maison Fayard**  
100 g, choix varié  
Maison Fayard  
sausages  
reg. 10,99

**949**

**50 points**

**produit d'ici**

**Label Boeuf**  
salam séché  
tranche Label Boeuf  
80 g, choix varié  
Label Boeuf salami  
reg. 9,99

**799**

**produit d'ici**

**Label Boeuf**  
salam séché  
tranche Label Boeuf  
50 g, choix varié  
Label Boeuf Wagyu  
beef salami  
reg. 10,99

**949**

**produit d'ici**

**terrine d'oie Québec-Oies**  
rillettes, mousse, pâté, 90 g, choix varié  
goose terrine  
reg. de 16,49 à 19,99

**à partir de 1449**

**produit d'ici**

**rillettes de canard Maison Fayard**  
mousse de canard, 50 g, choix varié  
Maison Fayard rillettes  
reg. de 8,49 à 10,49

**749**

**899**

**produit d'ici**

**Viandes Biologiques de Charlevoix**  
CRETONS DE POULET  
reg. de 8,99 à 10,99

**à partir de 899**

**50 points**

**cretons Viande Bio de Charlevoix**  
poulet, porc, 220 g, choix varié  
Viande Bio de Charlevoix cretons  
reg. de 8,99 à 10,99

**899**

**fraîcheur garantie ou argent remis +10%**

# Célébrez Pâques sans soucis avec notre menu traiteur

obtenez  
**10\$**  
de rabais\*

à l'achat de 60\$ ou plus de plateaux traiteur sélectionnés.

\*Offre valide du 2 avril au 8 avril 2026 exclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux traiteur sélectionnés, inclut les plateaux de salades. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 3 transactions par client. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Veuillez consulter un étiquetage de 48 heures pour la préparation de votre commande.



plateau croissant gourmet

595 g, plateau de wraps 745 g  
gourmet croissant  
reg. de 18,99 à 21,99

à partir de  
**18<sup>99</sup>**



planche de fromages

390-420 g, choix varié  
cheese board  
reg. de 11,99 à 14,99

à partir de  
**11<sup>49</sup>**



trio de sucre à la crème et fudge

595 g  
fudge trio  
reg. 11,99

**11<sup>49</sup>**



cretons

9,93/lb  
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

**2<sup>19</sup>**  
le 100 g



fèves au lard

choix varié  
pork and beans  
4,94/lb  
reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

**1<sup>09</sup>**  
le 100 g



quiche Carrément Tarte

210 g, choix varié  
Carrément Tarte quiche  
reg. 7,99

**7<sup>49</sup>**

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade carotte et canneberge



bol de salade

1 un., choix varié  
salad bowl

à partir de  
**2/20\$** ou à partir de  
**10<sup>99</sup>**  
l'unité

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade printanière



sandwichs assortis

550 g, petits pains farcis 600 g,  
format économique  
assorted sandwiches, economic pack

à partir de  
**2/22\$** ou  
**12<sup>49</sup>**  
l'unité



saveurs d'Italie



boulettes de veau italiennes



repas individuels

choix varié  
individual meals

à partir de 11,29/lb - 24,90/kg  
à partir de  
**2<sup>49</sup>**  
le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



penne aux saucisses italiennes



lasagne

**metrogo!** préparés en magasin

# moi

j'accumule une tonne  
de points

plus de  
**2000**  
points bonus en  
circulaire et en ligne!

**50**  
points



**pain brioche tranché  
irrésistible**  
500 g, pains à hot-dog ou à  
hamburger 4-12 un., choix varié  
Irresistible sliced brioche bread

**30**  
points



**fromage Oka**  
min. 400 g, choix varié  
Oka cheese

**75**  
points



**poulet entier  
cuit et chaud**  
Mieux-être Naturalia  
min. 1 kg  
Life Smart Naturalia  
hot and cooked whole chicken

**65**  
points



**boulettes suédoises**  
Plaisirs  
Gastronomiques  
515 g, boulettes italiennes  
cuites 700 g  
Plaisirs Gastronomiques  
swedish meatballs

**70**  
points



**soupes à  
l'oignon**  
Bâton Rouge  
 surgelées, 580 g,  
potage pain d'épave  
2/250 g  
Bâton Rouge frozen  
onion soups

**35**  
points



**repas de nouilles**  
Annie's  
170 g, choix varié  
Annie's meal

**50**  
points



**tortillas protéinés**  
Pom  
330 g

**30**  
points



**beurre à l'ail**  
Lactantia  
125 g  
Lactantia garlic butter

**165**  
points



**nourriture pour  
chiens Pedigree**  
14 kg  
Pedigree dog food

**45**  
points



**croustilles de maïs soufflés**  
PopCorners  
142 g, choix varié  
PopCorners chips

**75**  
points



**crostini aux fruits de  
mer Irresistible**  
 surgelés, 440 g  
Irresistible seafood crostini

**45**  
points



**tartinade  
noisettes Kraft**  
375 g  
Kraft hazelnut spread

**25**  
points



**limes**  
importées du Mexique  
et du de la Colombie, sac 1 lb  
limes

**20**  
points



**boisson sportive**  
Body Armor  
473 ml, choix varié  
Body Armor sport drink

# déjeuner

**produit d'ici**

**3 49** yogourt minigo Yoplait  
6/8g, tubes 8/56g, choix varié  
Yoplait minigo yogurt  
reg. de 4,59 à 4,79

**5 49** yogourt grec Krema Olympic  
650 g, choix varié  
Olympic Krema greek yogurt  
reg. 7,29

**produit d'ici**

**3 49** lait finement filtré Natrel  
Lactantia Purifiltra  
1 L, choix varié  
Natrel Fine filtered milk  
reg. 3,99

**produit d'ici**

**7 99** pain à Sandwich sélection  
720 g pains à hot-dog ou à hamburger  
12 un., choix varié  
Selection sandwich bread

**Voir prix en magasin**

**10 99** collation aux pommes Gogo Squeeze  
12/90 g, choix varié  
Gogo Squeeze apple snack  
reg. 12,99

**15 99** café en grains Brûlerie St-Denis  
café moulu, choix varié  
Brûlerie St-Denis coffee beans  
reg. 21,99

**6 49** produit laitier sans lactose Natrel  
Lactantia, 2 L, fromage sans lactose Allegro  
270 g, choix varié  
Natrel lactose free dairy product  
reg. de 6,49 à 8,29

**7 99** confiture Bonne Maman  
gelée, marmelade, pâte de fruit  
tartrazine, 250/300 ml  
360/380 g, choix varié  
Bonne Maman  
reg. 8,49

**7 99** yogourt grec Oikos  
650/750 g, yogourt  
650 g, choix varié  
Oikos greek yogurt  
reg. 8,79

**4 79** crème Selection  
10 x 1 L, 35 à 47% ml,  
choix varié  
Selection cream  
reg. 5,79

**40 points**

**5 99** céréales granola Oatbox  
granola, 300 g  
granola, 250 g, choix varié  
Kind céréales granola  
312 g, Swiss milk  
450 g, choix varié  
Oatbox granola cereal  
reg. de 6,99 à 8,99

**7 49** yogourt crémeux Yoplait  
Source 0% N, 16/100 g, choix varié  
Yoplait creamy yogurt  
reg. 9,49

**3 99** crème sure Sealtest  
500 ml, choix varié  
Sealtest sour cream  
reg. 5,29

**7 99** boisson réfrigérée Kombucha Rise  
1 L, choix varié, cassis  
Kombucha Rise refrigerated drink  
reg. 9,49

# brunch de Pâques

**4 99** yogourt grec biologique Olympic  
650 g, choix varié  
Olympic greek yogurt  
reg. 7,99

**1 99** jus Oasis  
Arçana thé glacé,  
960 ml, choix varié  
Oasis juice  
reg. 2,79

**15% de rabais**

vin mousseux, blanc ou rosé  
750 ml, choix varié  
sparkling white or rosé wine  
reg. de 8,99 à 14,99

**6 49** tartinade noisettes-cacao Nutella  
375 g Bonne Maman  
tartinade de noisette-cacao  
250 g, Freddo tartinade  
de noisette-cacao 450 g,  
choix varié  
Nutella hazelnut-cocoa spread  
reg. de 6,99 à 7,49

**2/8 \$ 5 49** bagels tranchés Pom  
8 un., choix varié  
Pom sliced bagels  
reg. 7,99

**6 99** jus d'orange réfrigéré Irrésistible  
23 L, choix varié  
Irrésistible refrigerated orange juice  
reg. 7,99

**35 points**

**6 99** colorant à café Starbucks  
caramel à café  
940/820 ml, choix varié  
Starbucks coffee whitener  
reg. 5,99

**11 99** capsules de café Café William  
progressif, 6-Cup  
12 un., choix varié  
Café William coffee capsules  
reg. 13,99

**4 99** pâte feuilletée Irrésistible  
surgelée, beurre, 450 g  
Irrésistible puff pastry  
reg. 6,49

**5 99** pommes de terre Ben & Florentine  
surgelées, beurre, 450 g  
Ben & Florentine potatoes  
reg. 6,99

**25 points**

**4 99** mélange à muffins Quaker  
à biscuits, 750/400 g,  
choix varié  
Quaker muffin mix  
reg. 7,49

**5 49** micro croissants La Petite Bretonne  
300 g, mini croissants  
400 g,  
La Petite Bretonne  
micro croissants  
reg. 6,29

**2 29** compote de pommes Mieux-être  
 Sélection pure de  
pommes, 620 ml,  
choix varié  
Life Smart apple  
snack  
reg. 2,99

**6 99** grauu-frigo Yumi  
250 g, choix varié  
Yumi overnight oats  
reg. 7,99

# confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

friandises chocolatées  
Lindt Lindor

100 g, choix varié  
Lindt Lindor Easter chocolate  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>** +TX



mini egg  
Cadbury

97 g, chocolat de  
Pâques caramélisé  
bûtons 96 g  
Cadbury mini egg  
reg. 8,99

**5<sup>99</sup>** +TX

**30**  
points



mini oeufs en  
chocolat au  
lait Irrésistible

200 g, mini oeuf 200 g  
Irrésistible Easter  
chocolate  
reg. 8,49

**4<sup>99</sup>** +TX



chocolat lapin doré Lindt

100 g, choix varié  
Lindt Easter bunny  
reg. 10,79

**8<sup>99</sup>** +TX



friandises  
chocolatées  
Lindt

120 g, Ghirardelli  
117 g  
Lindt Easter bunny  
reg. 14,99

**11<sup>99</sup>** +TX



lapin de  
Pâques  
Selection

250 g  
Selection  
Easter bunny  
reg. 14,49

**11<sup>99</sup>** +TX



chocolat de  
Pâques Freddo

200 g, choix varié  
Freddo Easter chocolate  
reg. 14,79

**12<sup>99</sup>** +TX



chocolat de  
Pâques Ferrero

110-162,5 g, Chocolaterie  
des Pères 225 g  
Ferrero Easter chocolate  
reg. de 16,99 à 18,79

**13<sup>99</sup>** +TX

**70**  
points



creme egg  
Cadbury

34 g, mini egg 33 g,  
choix varié  
Cadbury creme egg  
reg. 1,99

**3/5\$** +TX



chocolat de Pâques  
Chocolaterie  
des Pères

250 g  
Chocolaterie  
des Pères Easter  
chocolates  
reg. 21,49

**18<sup>99</sup>** +TX



Joyeuses Pâques

**20%  
DE RABAIS**

sur les cartes-cadeaux  
Simons de 50 \$ et Harvey's de 25 \$

Offre valide du 2 au 8 avril

Après à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux primaires ne sont pas des participants de cette promotion dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



Friandises emballées  
BROOKSIDE,  
saveurs variées  
(200 - 235 g)  
rég. 7,29

**5<sup>49</sup>** +TX  
ch.



Merci Canada  
pour l'amour envers votre  
marque de riz canadienne



**2<sup>99</sup>\$**

Riz sauvage grain long 450g  
reg. 4,25

**4<sup>99</sup>\$**



Riz conditionné 900g  
Riz royal 900g  
Riz basmati 800 450g  
Riz basmati 800 450g  
Riz basmati 800 450g  
reg. 5,75 - 5,95

**19<sup>99</sup>\$**

Riz basmati 1,5kg  
Riz basmati 1,5kg  
Riz basmati 1,5kg  
reg. 25,45



dainty.ca



# recevez en grand pour Pâques

vin rouge ou blanc  
vins 4 L, choix varié  
red or white wine  
reg. de 46,29 à 52,29

**4\$ de rabais**



boisson de malt  
Coors Light, Seltzer,  
Simply Spiked  
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne  
Coors Light, Seltzer, Simply Spiked malt drink  
reg. 28,49

**26<sup>49</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson de malt  
Smirnoff  
Encore,  
Crown Royal  
caisse, canettes  
12/355 ml, choix  
varié, consigne  
Smirnoff Encore,  
Crown Royal  
malt drink  
reg. de 27,49 à 28,99

**25<sup>99</sup>**

boisson de malt SVNS,  
Beach Day Every Day,  
Palm Bay  
canettes 12/15/355 ml,  
choix varié, consigne  
SVNS, Beach Day Every Day,  
Palm Bay, malt drink  
reg. 25,99

**24<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



**130 points**

boisson de malt  
White Claw  
caisse, canettes  
12/355 ml, choix varié,  
consigne  
White Claw malt drink  
reg. de 27,99 à 28,99

**25<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson de malt  
Shape  
collection tropicale  
caisse, canettes 12/355 ml,  
choix varié, consigne  
Shape malt drink tropical  
collection  
reg. 26,99

**24<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson de malt  
Smirnoff  
Encore,  
Crown Royal  
caisse, canettes  
6/355 ml, choix varié,  
consigne  
Smirnoff Encore,  
Crown Royal malt drink  
reg. 16,49

**15<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



vin rouge ou blanc  
vins 4 L, choix varié  
red or white wine  
reg. de 45,79  
à 52,29

**5\$ de rabais**



boisson alcoolisée  
sangria  
Pepito  
4 L, choix varié, 6%  
Pepito Sangria  
alcoholic drink  
reg. 27,49

**23<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



bière  
désalcoolisée  
Selection  
caisse, canettes  
12/355 ml, choix varié,  
consigne  
de-alcoholized beer  
reg. 10,79

**9<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



vin mousseux  
Bulles de nuit  
750 ml, Pepito 1 L, choix varié  
Bulles de nuit sparkling wine  
reg. de 9,99 à 10,29

**8<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



vin sans alcool  
JP. Chenet  
bière vin désalcoolisé,  
750 ml, choix varié  
JP. Chenet alcohol  
free wine  
reg. de 12,99 à 13,49

**11<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



cocktail sans alcool  
Atypique  
4/235 ml, Mott's Clamato 4/341 ml,  
choix varié, consigne  
Atypique non-alcoholic cocktail  
reg. 9,99

**7<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson pétillante  
Maison Perrier chic  
4/235 ml, choix varié, consigne  
Maison Perrier chic sparkling drink  
reg. 9,99

**7<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson pétillante  
San Pellegrino  
caisse, canettes  
6/330 ml, choix varié,  
consigne  
San Pellegrino sparkling water  
reg. 6,79

**6<sup>99</sup>**

**cuisinez l'Italie**



Pepsi, 7up  
boisson  
6/222 ml,  
choix varié, consigne  
soft drink  
reg. 4,99

**3<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson énergisante  
Red Bull  
canettes 4/250 ml,  
choix varié,  
consigne  
Red Bull  
energetic  
drink  
reg. 12,49

**8<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



boisson Fever-Tree  
8/150 ml, choix varié, consigne  
Fever-Tree drink  
reg. 13,99

**8<sup>99</sup>**



**12<sup>99</sup>**

Voir variétés en magasin  
Starbucks®  
par Nespresso® pour Vertuo  
Capsules Café 8 - 10 un



**4<sup>99</sup>**

+ TX  
Voir variétés en magasin  
Friandises chocolatées Nestlé®  
76-203g  
Rég. 6.99



**6<sup>99</sup>**

Voir variétés en magasin  
Thé glacé en poudre Nestea®  
650g  
Rég. 9.99



**5<sup>99</sup>**

+ TX  
Voir variétés en magasin  
iögo® Yogourt Glacé  
946ml, Barres 4 x 80ml,  
Nanô 8 x 50ml  
Rég. 6.99



**5<sup>49</sup>**

+ TX  
Voir variétés en magasin  
Crème Glacée Häagen-Dazs®  
Dessert Glacé 400-450ml  
Friandises Glacées 3-4/55-88ml

chaque jour à bas prix

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. © Nestlé, 2026.



Vous pourriez **GAGNER\***  
une Expérience mémorable  
avec l'équipe nationale  
de Canada Soccer

moi

pour participer  
1. achetez 2 produits Hellmann's participants  
2. présentez votre carte moi à la caisse



**4<sup>49</sup>**

HELLMANN'S®  
MAYONNAISE HELLMANN'S 340-445 ML  
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ REG 5.29 - 5.49\$



**7<sup>49</sup>**

HELLMANN'S®  
MAYONNAISE HELLMANN'S 750-890 ML  
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ



**9<sup>49</sup>**

HELLMANN'S®  
MAYONNAISE HELLMANN'S 1.42 L.  
MAYONNAISE HELLMANN'S CHOIX VARIÉ

Détails et conditions sur metro.ca. Tous les logos et marques de Canada Soccer sont la propriété de Canada Soccer et ne peuvent être reproduits sans autorisation écrite préalable. © 2026 Canada Soccer. Tous droits réservés.

**10\$**  
D'ÉCONOMIE

**37<sup>99</sup>\$**

L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2  
+ SAUSET CONSIGNE



**42<sup>99</sup>\$**

Aussi disponible: Corona ou Stella Artois, formats 24 bouteilles ou canettes 330ml à 355ml  
Prix régulier: 44.99\$

**34<sup>99</sup>\$**

À L'ACHAT DE 2  
+ TAXES ET CONSIGNE



OU **41<sup>99</sup>\$**

PRIX UNITAIRE  
+ TAXES ET CONSIGNE

APPREVEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommation de l'alcool. Offres valides du 7 août aux 31 août dans les établissements Metro participants, sujet à disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 unités de 24 canettes ou canettes 330ml à 355ml de Corona Extra, Stella Artois, ou Michelob Ultra. Le prix unitaire s'applique à l'achat de 2 unités. Les produits peuvent être marqués et doivent être achetés par une entente transactionnelle. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. L'offre s'applique à l'achat de 2 unités de 24 canettes 330ml de Michelob Ultra. Le prix régulier s'applique à l'achat de 2 unités. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. The logo is a registered trademark of the manufacturer. Le prix de vente est le montant exact du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la barre établie par le MD. Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.



**FORMAT ÉCONOMIQUE**

**plus de 450 produits en magasin et en ligne pour plus d'économies !**

yogourt à boire Iogo Nano  
24x93 ml  
Iogo Nano drinkable yogurt

**15<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

gaufres Eggo Kellogg's  
surpièces, 1,60 kg  
Kellogg's Eggo waffles

**12<sup>99</sup>**

**Eggo**  
original/originale

48 gâteaux

bonbons Selection  
1,45-1,5 kg  
choix varié  
Selection candies

**17<sup>99</sup>**

pépites de chocolat Selection  
775-925 g, choix varié  
Selection chocolate chips

**14<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

céréales Croque Nature Quaker  
1,4 kg, format et choix varié  
Quaker Harvest Crunch cereal

**10<sup>29</sup>**

**FORMAT ÉCONOMIQUE**

**QUAKER**

**CROQUE NATURE**  
RECETTE ORIGINALE

goûter au fromage P'tit Québec  
600 g, choix varié  
P'tit Québec cheese snack

**15<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**P'tit Québec**  
MOZZA

potatoes frites Selection  
surpièces, 2 kg  
Selection frozen french fried potatoes

**5<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

**STRAIGHT**  
REGULIERES

huile canola Selection végétale, 3L  
Selection canola oil

**9<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**canola**  
VEGETABLE VEGETALE

barres de chocolat Nestlé  
4 x 41-52 g, choix varié  
Nestlé chocolate bars

**3/12<sup>\$</sup> 6<sup>99</sup>** l'unité

**KitKat**

**FORMAT MULTIPLE A PRIX D'ENTREPÔT**

riz Bistro Express Ben's Original  
240-250 g  
Tasty Bites plat d'accompagnement  
285 g, choix varié  
Ben's Original Bistro Express riz  
reg. de 4,49 à 5,99

**2/6<sup>99</sup> 4<sup>49</sup>** l'unité

**produit d'ici**

**Bens Original**  
BISTRO EXPRESS™  
BASMATI RICE RIZ BASMATI

nourriture pour chats Selection  
3 saveurs, 8 kg  
Selection cat food

**18<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

**TASTY TRIO**

litière Selection  
18 kg, choix varié  
Selection litter

**10<sup>99</sup>**

**Parfum Frais**  
AGGLOMERANTE  
TICHAÏ

substitut de repas Boost  
6,237 ml, choix varié  
Boost meal substitute

**3/35<sup>97</sup> 16<sup>99</sup>** l'unité

**BOOST**

**HIGH PROTEIN (PERPROTEINE)**

**Irresistible Impossible d'y résister**

capsules de café Irresistible  
K-Cup 50 ml, choix varié  
Irresistible coffee capsules  
reg. 20,99

**15<sup>99</sup>**

**MÉLANGE ITALIEN**  
TRANSFORMATION PRODUIT

**100% COLOMBIEN**  
TRANSFORMATION PRODUIT

**cuisinez l'Italie**

beurre d'éralbe Irresistible  
260 g  
Irresistible maple butter  
reg. 9,49

**8<sup>49</sup>**

**Butter**  
Branche  
Irresistible

chocolat Irresistible  
100 g, choix varié  
Irresistible chocolate  
reg. 5,49

**4<sup>79</sup>**

**70% CACAO**  
IRRESISTIBLE  
BARK CHOCOLATE CHOCOLAT NOIR

CRANBERRY PUMPKIN SEED CANNIBERGES GRAINES DE CITROUILLE  
ou  
CRANBERRY PUMPKIN SEED CANNIBERGES GRAINES DE CITROUILLE

**FORMAT MULTIPLE A PRIX D'ENTREPÔT**

**3/11<sup>97</sup> 4<sup>99</sup>** l'unité

**produit d'ici**

**craquelins Irresistible**  
150 g, choix varié  
Irresistible crackers

eau de source gazeifiée Irresistible  
1 L, choix varié, consigne  
Irresistible carbonated spring water  
reg. 1,79

**1<sup>29</sup>**

**produit d'ici**

jus ou cocktail de canneberges Irresistible  
1,89 L, choix varié, consigne  
Irresistible cranberry juice or cocktail  
reg. de 4,99 à 5,49

**4<sup>49</sup>**

**produit d'ici**

**100% MÉLANGE DE JUS DE CANNEBERGES**

café en grains Irresistible  
907 g, choix varié  
Irresistible coffee beans  
reg. 23,99

**22<sup>99</sup>**

**ESPRESSO**  
100% COLOMBIEN

**cuisinez l'Italie**

tisane Irresistible  
18-20 un., thé en sachets 20 un., choix varié  
Irresistible herbal tea  
reg. 4,69

**3<sup>79</sup>**

**Camomille**  
Peppermint Menthe poivrée

pommes de terre frites Irresistible  
surpièces, 454-650 g, choix varié  
Irresistible french fried potatoes  
reg. 4,29

**3<sup>79</sup>**

**produit d'ici**

**PLANK CUT FRIED SWEET POTATOES PATATES DOUCES FRIÉES COUPE LERGE**  
Télémeat style restaurant

biscuits Irresistible  
280-350 g, choix varié  
Irresistible cookies  
reg. 4,49

**3<sup>99</sup>**

**MAPLE LEAF FEUILLE D'ÉRABLE**

fromage Mieux-être biologique  
200 g, choix varié  
Life Smart Organic cheese  
reg. 7,99

**6<sup>99</sup>**

**BIO**

**produit d'ici**

**CHEDDAR**

chocolat à fondue Irresistible  
lait mougé au miel et amandes, 400 g  
Irresistible fondue chocolate

**9<sup>99</sup>**

**produit d'ici**

huile d'olive extra vierge Irresistible  
1 L  
Irresistible extra virgin olive oil  
reg. 17,99

**15<sup>99</sup>**

**cuisinez l'Italie**

**100% EXTRA VIERGE**

chapelure Irresistible  
227 g, choix varié  
Irresistible breadcrumbs  
reg. 3,49

**1<sup>99</sup>**

**PANKO**  
NATURE

# saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

## osso bucco de veau de lait



## arancini aux champignons et au fromage



## petits pots de chocolat chaud à l'italienne



dernière chance

concours

# saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

**5**  
voyages  
en Italie

valeur totale\*  
de plus de  
**50 000\$**

**+ 50**  
ensembles  
cadeaux

*Irrésistible*

moi

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,  
en ligne ou en magasin.

\*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

# saveurs d'Italie



collection du boucher metro

FORMAT ÉCONOMIQUE  
**5.99** /lb

saucisses fraîches  
choix varié, format économique  
fresh sausages, economic pack  
13,21kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



BOEUF AAA PLATINUM PLUS

**24.99** /lb

bifteck de faux filet  
Platinum AAA Plus  
Platinum AAA Plus rib eye steak  
55,09/kg  
reg. 39,99/lb - 88,16/kg



brochettes de tentacules de calmar  
choix varié  
calamari skewers

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes  
\* s'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



produit d'ici

pâtes fraîches O'Sole Mio  
540-700 g, choix varié  
O'Sole Mio fresh pasta  
reg. 12,49

**8.49**



huile d'olive extra vierge Irresistible  
1 L  
irresistible extra virgin olive oil  
reg. 17,99

**15.99**



fraîchement garnis du jour

**6.99** +TX

cannoli à la crème de ricotta  
310 g  
ricotta cream-filled cannoli



figes fraîches brunes  
importées du Brésil et/ou du Pérou,  
demi caisse  
fresh figs  
reg. 0,00

**12.99**



**2.99**

Andy boy rapini  
produit des E.-U., gr 26  
reg. 3,99



plant de fines herbes  
produit du Québec, pot 4",  
choix varié  
fine herbs plant  
reg. 5,99

**4.99**



café en grains Irresistible  
907 g, choix varié  
irresistible coffee beans  
reg. 23,99

**22.99**



100% COLOMBIEN ORIGINE UNIQUE  
CORPS MOYEN, DOUX AVEC DES NOTES D'AGRUMES  
TORRÉFACTION MOYENNE  
30 capsules  
CAFÉ MOULU 276 g

**15.99**

capsules de café Irresistible  
K-Cup 30 un., choix varié  
irresistible coffee capsules  
reg. 20,99



**6.49**

tartinade noisettes-cacao Nutella  
375 g, Bonne Maman tartinade de noisette-cacao 250 g, Freddo tartinade de noisette-cacao 450 g, choix varié  
Nutella hazelnut-cocoa spread  
reg. de 6,99 à 7,49



produit d'ici

pepperoni caserta Roma  
tranché, 375 g  
choix varié  
Roma caserta pepperoni  
reg. 8,99

**7.99**



SAN MARCO PÂTISSERIE  
BISCUITS AUX AMANDES / ALMOND COOKIES  
260-290 g, choix varié  
almond cookies

**9.99**



**6.99**

eau pétillante Sanpellegrino  
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne  
Sanpellegrino sparkling water  
reg. 8,79

**boulettes de veau italiennes**

**penne aux saucisses italiennes**

à partir de **2.49** le 100 g

repas individuels  
choix varié  
individual meals  
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

magasins participants seulement

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. \*Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 2nd to Wednesday, April 8th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. \*Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.