

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

## ALWAYS MORE FOR LESS

SELECTION BAGELS 340 - 510 G  
XTRA BREAD 475 G  
SELECTED VARIETIES

BAGELS SELECTION 340 - 510 G  
PAIN XTRA 475 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

**1.98**

EACH



FRESH BONELESS PORK (COMBINATION CHOPS INCLUDING CENTER CUT CHOPS OR LEAN GROUND PORK FAMILY PACK 6.57/KG

SÉLECTION DE CÔTELETTES DE PORC FRAÎCHES, DÉOSSÉES INCLUANT DES COUPES DU CENTRE OU PORC HACHÉ MAIGRE EN EMBALLAGE FAMILIAL 6,57/KG

THIS WEEK ONLY

**2.98**

/LB

CHRISTIE CRACKERS 142 - 200 G  
BITS & BITES OR CRISPERS 142 G  
SELECTED VARIETIES

CRAQUELINS CHRISTIE 142 - 200 G  
MÉLI-MÉLO OU CRISPERS 142 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

**1.98**

EACH



NEW ZEALAND SPRING LAMB Halal Certified

NEW ZEALAND FRESH LAMB LEG WHOLE QUANTITIES LAST 12.08/KG

GIGOT D'AGNEAU DE LA NOUVELLE ZÉLANDE FRAIS TANT QU'IL Y EN AURA 12,08/KG

THIS WEEK ONLY

**5.48**

/LB



THIS WEEK ONLY

**2.98**

EACH

NESTLÉ PARLOUR 1.5L NOVELTIES 4 - 12'S SELECTED VARIETIES

PARLOUR NESTLÉ 1.5L FRIANDISES 400 - 412 - 12, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



JANES PUB STYLE CHICKEN STRIPS

MADE WITH WHITE MEAT  
NO PRESERVATIVES  
AIR FRYER FRIENDLY

AL SAFA BREADED CHICKEN BURGERS

MADE WITH CHICKEN BREAST MEAT

THIS WEEK ONLY

**5.98**

EACH



THIS WEEK ONLY

**2.98**

EACH

LAY'S POTATO CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN 190 - 235 G SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES LAY'S OU MAÏS SOUFFLÉ SMARTFOOD 190 - 235 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Rachel's Original Deli Corned Beef Brisket

PROTÉINE DE VIANDE 14% MEAT PROTEIN

Poitrine de Boeuf Sale Deli Original

THIS WEEK ONLY

**5.98**

/LB

RACHEL'S ORIGINAL CORNED BEEF BRISKET OR PASTRAMI 13.18/KG

POITRINE DE POITRINE DE BOEUF SALÉE OU PASTRAMI ORIGINAL RACHEL'S VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 13,18/KG

LACTANTIA PURIFILTRE MILK 2L (HOMOGENIZED MILK - 4.80 CL)

BEATRICE CHOCOLATE MILK 2L

ASTRO ORIGINAL BALKAN YOGURT 12 X 100 G

OLYMPIC ORGANIC YOGURT 450 G SELECTED VARIETIES

LAIT PURIFILTRE LACTANTIA 2L (LAIT HOMOGENISÉ - 4.80 CL)

LAIT AU CHOCOLAT BEATRICE 2L

YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO 12 X 100 G

YOGOURT BIOLOGIQUE OLYMPIC 450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

**3.98**

EACH

CADBURY MINI EGGS 875 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS CADBURY 875 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

**17.99**

EACH

500 points value of \$4



SELECTION CHEESE 400 G SHREDS 130 G SELECTED VARIETIES

FROMAGE SELECTION 400 G FROMAGE RAPÉ 130 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**4.88**

EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, MARCH 12<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, MARCH 18<sup>TH</sup>, 2026

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

**THIS WEEK ONLY**

**1.98** EACH

STRAWBERRIES  
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO.1 GRADE  
454 G

FRAISES  
PRODUIT DES É.-U. DU MEXIQUE, CAT. NO.1  
454 G

**APPROX. 5 LB CASE**

**THIS WEEK ONLY**

**6.98** EACH

ATAULFO HONEY MANGO  
PRODUCT OF MEXICO, 2 KG CASE

MANGUES MIEL ATAULFO  
PRODUIT DU MEXIQUE, CAISSE DE 2 KG

**THIS WEEK ONLY**

**1.44** EACH

BROCCOLI CROWNS  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO

COURONNES DE BROCOLI  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE

**pick Ontario**

**THIS WEEK ONLY**

**6.99** EACH

6" POTTED SPRING BULBS  
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

BULBES PRINTANIERES  
EN POT DE 6 PO  
CHOIX EN ANGIAGE, TANT QU'IL Y EN AURA

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where

# MORE

EID FOR LESS

**1.99** EACH

HANS DAHI  
450 - 750 G  
SELECTED VARIETIES

DAHI HANS  
450 - 750 G  
VARIETES SÉLECTIONNÉES

**2.99** EACH

CEDAR PHOENICIA  
Red Split Lentils  
Lentilles rouges fendues  
907 g - 2 lb

CEDAR  
Chopped Spinach  
Épinards hachés  
750 g - 1.65 lb

CEDAR SPINACH  
FROZEN  
750 G

CEDAR LENTILS OR  
BURGOL  
907 G  
SELECTED VARIETIES

ÉPINARDS  
CEDAR  
SURGÈLES  
750 G

LENTILLES OU  
BURGOL  
CEDAR  
907 G  
VARIETES SÉLECTIONNÉES

**1.75 L**

**3.99** EACH

ALPHONSO OR ALJUICE  
FRUIT BEVERAGE  
1.75 L  
SELECTED VARIETIES

BOISSON AUX FRUITS  
ALPHONSO  
OU ALJUICE  
1.75 L  
VARIETES SÉLECTIONNÉES

ALJUICE  
POMEGRANATE  
NO PRESERVATIVES  
OR ARTIFICIAL INGREDIENTS

ALPHONSO  
KING OF MANGOES  
MANGO  
NO PRESERVATIVES - NO ARTIFICIAL INGREDIENTS  
REAL FRUIT BEVERAGE

**10 LB**

**7.99** EACH

NOOR  
BASMATI RICE  
4.54 KG  
SELECTED VARIETIES

RIZ BASMATI  
NOOR  
4.54 KG  
VARIETES SÉLECTIONNÉES

**800 G**

**20 LB**

**13.99** EACH

BRAR'S DAIRY  
Pure Desi  
Ghee  
Clarified Butter / Ghee - Clarifié  
Net Wt 800g / Poids Net 800g

SHER  
श्री शरवतीस  
शुद्ध अलुआ का आटा  
DURUM ATTA  
DESI  
STYLE

SHER ATTA FLOUR,  
BRAR'S DESI GHEE  
8.07 KG, 800 G, SELECTED VARIETIES

FARINE ATTA SHER,  
GHEE DESI BRAR'S  
8.07 KG, 800 G, VARIETES SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN** **3.98** EACH

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 227-258 G  
SINGLES KRAFT 418 G  
TARTINADE CHEEZ WHIZ 438 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY** **2.99** EACH

SCHNEIDERS LUNCH MATE OR GREENFIELD KITS OR ADULT KITS 74-120 G SÉLECTIONNÉES  
GOÛTER LUNCH MATE SCHNEIDERS, GOÛTER OU TROUSSE POUR ADULTE GREENFIELD 74-120 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN** **5.98** EACH

NATREL LACTOSE FREE OR ORGANIC MILK 2 L SÉLECTIONNÉES  
LAIT NATREL SANS LACTOSE OU BIOLOGIQUE 2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY** **3.33** EACH

POST SHREDDIES CEREAL 440 G  
GENERAL MILLS HONEY NUT CHEERIOS 400 G  
KELLOGG'S RICE KRISPIES 340 G SÉLECTIONNÉES  
CÉRÉALES SHREDDIES POST 440 G  
CHEERIOS AU MIEL ET AUX NOIX GENERAL MILLS 400 G  
RICE KRISPIES KELLOGG'S 340 G SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY** **9.99** EACH

STARBUCKS GROUND COFFEE 340 G  
COFFEE CAPSULES 185  
TETLEY ORANGE PEKOE TEA 216 G SÉLECTIONNÉES  
CAFÉ MOULU STARBUCKS 340 G  
CAFÉ EN CAPSULES 185  
THE ORANGE PEKOE TETLEY 216 G SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN** **15.99** EACH

MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE 364-390 G SÉLECTIONNÉES  
CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU 364-390 G SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN** **2/6.88**

TOSTITOS TORTILLA CHIPS 213-295 G SÉLECTIONNÉES  
CROUSTILLES DE TORTILLAS TOSTITOS 213-295 G SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN** **7.99** EACH

COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS 12 x 333 ML SÉLECTIONNÉES  
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI 12 x 333 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY** **2/5.50**

CHRISTIE PEEK FREANS OR DAD'S OATMEAL COOKIES 200-350 G SÉLECTIONNÉES  
BISCUITS CHRISTIE PEEK FREANS OU DAD'S À LA FARINE D'AVOINE 200-350 G SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY** **1.99** EACH

PRIMO PASTA, SAUCE, TOMATOES OR PASSATA 300-900 G, 400-750 ML  
UNICO TUNA 130 G SÉLECTIONNÉES  
PÂTES, SAUCE, TOMATES OU PASSATA PRIMO 300-900 G, 400-750 ML  
THON UNICO 130 G SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY** **11.99** EACH

PUREX, PERSIL OR SUNLIGHT LAUNDRY DETERGENT 7.66-8.43 L - 48-110 LBS  
DÉTERGENT PUREX, PERSIL OU SUNLIGHT POUR LA LESSIVE 7.66-8.43 L - 48-110 LBRES

**LOCKED DOWN** **6.98** EACH

CASHMERE BATHROOM TISSUE 12-24 ROLL  
SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS 3-6 ROLL  
SCOTTIES FACIAL TISSUE 45 SÉLECTIONNÉES  
PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE 12-24 ROULEAUX  
ESSUIE-TOUT SPONGE TOWELS ULTRA 3-6 ROULEAUX  
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES 45 SÉLECTIONNÉES

**i earn with moi rewards**

**THIS WEEK ONLY** **6.49** EACH  
BUBLY SPARKLING WATER 12 x 355 ML  
MONTELLIER CARBONATED WATER 10 x 355 ML SÉLECTIONNÉES  
EAU PÉTILLANTE BUBLY 12 x 355 ML  
EAU GAZÉIFIÉE MONTELLIER 10 x 355 ML SÉLECTIONNÉES  
**125 points value of \$1**

**THIS WEEK ONLY** **3.49** EACH  
PEPSI MINI CANS 6 x 222 ML SÉLECTIONNÉES  
PEPSI EN CANETTES MINI 6 x 222 ML SÉLECTIONNÉES  
**50 points**

\*IN STOCK POLICY: Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nesso Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt. available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin. UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

# i earn with moi rewards

## moi rewards

i redeem and  
save on what  
i buy most often

redeem  
**500**  
points = **\$4**  
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



RENÉE'S  
SALAD  
DRESSINGS  
750 ML  
SELECTED VARIETIES

VINAIGRETTES  
RENÉE'S  
750 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**788**  
EACH

**40**  
points

WONG WING ASIAN  
STYLE ENTRÉES  
FROZEN  
400 - 500 G  
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY  
**749**  
EACH

**40**  
points

REPAS WONG WING DE STYLE ASIATIQUE  
SURGÈLÉS, 400 - 500 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

DIMPFLMEIER BREAD  
454 - 500 G SELECTED VARIETIES

PAIN DIMPFLMEIER  
454 - 500 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**299**  
EACH

**15**  
points

BEATRICE B-FIT  
PROTEIN MILKSHAKE  
400 ML  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**15**  
points

LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ  
B-FIT BEATRICE  
400 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ACTIVIA  
EXPERT  
4 X 100 G  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**349**  
EACH

**20**  
points

YOGOURT EXPERT ACTIVIA  
4 X 100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SNACK PACK PUDDING OR  
GEL SNACK  
45  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**229**  
EACH

**15**  
points

COLLAGÈNES SNACK PACK  
DE POUDDING OU DE GELÉE  
EMB. DE 4  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NEW! - NOUVEAU!

STARBUCKS  
TORRÉFACTION  
PIKE PLACE  
ROAST

NEW! - NOUVEAU!

STARBUCKS  
TORRÉFACTION  
BLONDE ESPRESSO  
ROAST

STARBUCKS NESPRESSO  
COFFEE CAPSULES  
10'S SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**979**  
EACH

**50**  
points

CAPÉ STARBUCKS EN  
CAPSULES NESPRESSO  
EMB. DE 10  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OLD EL PASO TACO KIT  
250 - 400 G SELECTED VARIETIES

PRÉPARATION OLD EL PASO À TACOS  
250 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**399**  
EACH

**20**  
points

DINNER KIT  
HARD &  
SOFT Taco

5 BOXES  
BOITES

KRAFT  
ORIGINAL

REPAS  
DE NOUILLES  
DINER KRAFT  
1 X 200 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**499**  
EACH

**25**  
points

BUDWEISER  
ZERO™

CORONA CERO ALCOHOL-FREE BEER 4 X 330 ML  
BUDWEISER ALCOHOL FREE BEER 4 X 355 ML  
SELECTED VARIETIES

BIÈRE CERO CORONA DÉALCOOLISÉE 4 X 330 ML  
BIÈRE BUDWEISER DÉALCOOLISÉE 4 X 355 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**1249**  
EACH

**55**  
points

REALEMON JUICE  
945 ML SELECTED VARIETIES

JUS REALEMON  
945 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**15**  
points

HARIBO GOLDBEARS GUMMIES  
175 G SELECTED VARIETIES

GÉLIÉS GOLDBEARS HARIBO  
175 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**199**  
EACH

**10**  
points

S.O.S  
STEEL WOOL PADS  
185  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**15**  
points

TAMPONS EN LAINE  
D'ACIER S.O.S  
PAQUE TAMPONS, 185, 20  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

# CHOOSE CANADIAN



GREEN CABBAGE  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO. 1 GRADE  
1,94/KG

CHOU VERT  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO. 1  
1,94/KG

**88¢**  
/LB



MINI CUCUMBERS  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO. 1 GRADE  
MINI CONCOMBRES  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO. 1

**3.99**  
EACH



RED HOTS SCHNEIDERS OU TOP DOGS MAPLE LEAF  
PÂTÉS À LA VIANDE SCHNEIDERS

**4.49**  
EACH



DEMI-JAMBON FUMÉ SCHNEIDERS  
OU MAPLE LEAF DÉOSSÉ

**9.99**  
EACH



SELECTION BAGELS 340-510 G  
XTRA BREAD 475 G  
SELECTED VARIETIES

BAGELS SELECTION 340-510 G  
PAIN XTRA 475 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1.98**  
EACH



MINI MUFFINS IRRÉSISTIBLE  
TARTELETTES

**3.99**  
EACH



SELECTION CHEESE  
SHREDS  
FROMAGE SELECTION  
FROMAGE RAPÉ

**4.88**  
EACH



PARLOUR NESTLÉ  
FRIANDISES

**2.98**  
EACH



LACTANTIA PURIFILTRE MILK  
BEATRICE CHOCOLATE MILK  
ASTRO ORIGINAL  
BALKAN YOGURT

**3.98**  
EACH



TIM HORTONS  
READY TO SERVE SOUP

**3.29**  
EACH



PHILADELPHIA CREAM CHEESE  
KRAFT SINGLES  
CHEEZ WHIZ SPREAD

**3.98**  
EACH



KRAFT DINNER  
NOODLE MEAL

**4.99**  
EACH

**25**  
points



LAY'S POTATO CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN

**2.98**  
EACH



CASHMERE BATHROOM TISSUE  
SPONGE TOWELS ULTRA  
PAPER TOWELS

**6.98**  
EACH

\*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

# PRODUCE

**TOMATOES**  
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE  
4.18/KG

**TOMATES**  
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1  
4,18/KG

**THIS WEEK ONLY**

**1<sup>99</sup>**  
/LB

**LEMONS**  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR SOUTH AFRICA, 2 LB

**AVOCADOS**  
PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU, 5 OR 6 PACK

**CITRONS**  
LEMON  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR SOUTH AFRICA, 2 LB

**AVOCATS**  
PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU, EMB. DE 5 OU 6

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
EACH

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

**WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS**  
PRODUCT OF ONTARIO, 227 G

**CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G

**THIS WEEK ONLY**

**2<sup>77</sup>**  
EACH

**RASPBERRIES**  
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE 179 G

**BLACKBERRIES**  
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE 179 G

**FRAMBOISES**  
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 179 G

**MÛRES**  
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 179 - 179 G

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
EACH

**CANTALOUPE**  
PRODUCT OF GUATEMALA AND/OR HONDURAS, NO. 1 GRADE

**CANTALOUPS**  
PRODUIT DU GUATEMALA ET/OU DU HONDURAS, CAT. NO 1

**THIS WEEK ONLY**

**2<sup>99</sup>**  
EACH

**EXTRA LARGE**

**GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES**  
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE  
8.80/KG

**RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS**  
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO 1  
8,80/KG

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
/LB

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

**MINI SWEET PEPPERS**  
PRODUCT OF CANADA AND/OR MEXICO, 454 G

**MINI CUCUMBERS**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE, 397 G

**MINI POIVRONS**  
PRODUIT DU CANADA ET/OU DU MEXIQUE, 454 G

**MINI CONCOMBES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 397 G

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
EACH

**CLEMENTINES**  
PRODUCT OF MOROCCO  
2 LB

**KIWIS**  
PRODUCT OF GREECE  
500 G BASKET

**CLÉMENTINES**  
PRODUIT DU MAROC  
2 LB

**KIWIS**  
PRODUIT DE LA GRÈCE  
PANIER DE 500 G

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>99</sup>**  
EACH

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

**CARROTS OR YELLOW ONIONS**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE  
2 LB

**CAROTTES OU OIGNONS JAUNES**  
PRODUITS DE L'ONTARIO, CANADA NO 1  
2 LB

**THIS WEEK ONLY**

**2/\$5**

**ASPARAGUS**  
PRODUCT OF MEXICO  
8.80/KG

**ASPERGES**  
PRODUIT DU MEXIQUE  
8,80/KG

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
/LB

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

**WHITE-BLANCH POTATOES**  
POMME DE TERRE

**YELLOW FLESH POTATOES**  
POMME DE TERRE À CHAIR JAUNE

**RUSSET POTATOES**  
POMME DE TERRE À CHAIR JAUNE, BLANCHES OU ROUGES

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
EACH

**3 PK**

**SWEET ASSORTED PEPPERS**  
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO  
PEP OF 4

**ROMAINE HEARTS**  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO  
3 PK

**VARIÉTÉ DE POIVRONS**  
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE, EMB. DE 4

**COEURS DE ROMAINE**  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE, EMB. DE 3

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>99</sup>**  
EACH

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

**GREEN CABBAGE**  
PRODUCT OF ONTARIO  
CANADA NO. 1 GRADE  
1.94/KG

**CHOU VERT**  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO 1  
1,94/KG

**THIS WEEK ONLY**

**88¢**  
/LB

**CRUNCHY**  
GREEN LEAF LETTUCE  
LAITUE VERT

**FANCY**  
SPRING MIX  
MÉLANGE PIVOINER

**VISION GREENS LETTUCE**  
SELECTED VARIETIES  
113 G

**LAITUE VISION GREENS**  
113 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>99</sup>**  
EACH

**RENÉE'S SALAD DRESSING**  
750 ML SELECTED VARIETIES

**VINAIGRETTE RENÉE'S**  
750 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7<sup>88</sup>**  
EACH

**40 points**

# FLORAL

pick Ontario

**10 STEM PUSSY WILLOW OR SWEETHEART ROSES**  
WHILE SUPPLIES LAST

**10 TIGES DE SAULE MARSAULT OU DE ROSES SWEETHEART**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**\$8**  
EACH

**10 STEM TULIPS**  
WHILE SUPPLIES LAST

**10 TIGES DE TULIPES**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**8<sup>88</sup>**  
EACH

**4.5" SHAMROCK OR CAT GRASS GROW KIT**  
WHILE SUPPLIES LAST

**TRÈFLE EN POT DE 4,5 PO OU NÉCESSAIRE À CULTURE D'HERBE À CHAT**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**2<sup>99</sup>**  
EACH

**5" ORCHID**  
WHILE SUPPLIES LAST

**ORCHIDÉE EN POT DE 5 PO**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**13<sup>98</sup>**  
EACH

# MEAT



**SCHNEIDERS**  
EST. 1890  
Appleswood Smoked  
**ORIGINAL HAM**  
Fresh, hand-smoked ham perfectly cured over 4 hours.  
**JAMBON ORIGINAL**  
Famé au bois de pommier  
700g  
MADE WITH NATURAL INGREDIENTS  
FAIT D'INGRÉDIENTS NATURELS

**SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF SMOKED BONELESS HALF HAM** 600 - 700 G SELECTED VARIETIES

**DEMI-JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF** 600 - 700 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**9.99** EACH



**Authentic**  
100% CANADIAN PORK  
NO PRESERVATIVES ADDED  
100% PORC CANADIEN  
SANS AGENTS DE CONSERVATION

**HONEY GARLIC**  
MIEL ET AIL  
Sausages  
Sausages

**Authentic**  
100% CANADIAN PORK  
GLUTEN FREE  
100% PORC CANADIEN  
SANS GLUTEN

**MILD ITALIAN**  
ITALIENNE DOUCE  
Sausages  
Sausages

**Authentic FRESH PORK SAUSAGES**  
NOT: MILD, HONEY GARLIC OR PEPPER BANGER  
SÉLECTIONNÉES

**SAUCISSES DE PORC AUTHENTIQUE FRAÎCHES**  
POISSANTES, DOUCES, MIEL & AIL OU ANGLAISES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4.99** EACH



**FRESH CHICKEN DRUMSTICKS**  
BAGGED INCLUDES ZABRA HALAL SELECTED VARIETIES  
6.59/KG

**PILONS DE POULET FRAIS**  
EN SAC, INCLUANT ZABRA HALAL  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
6.59/KG

**HALAL AT SAME PRICE**

**THIS WEEK ONLY**

**2.99** /LB



**COOK'S SMOKED HAM PORTIONS**  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST  
6.59/KG

**PORTIONS DE JAMBON FUMÉ COOK'S**  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA  
6.59/KG

**THIS WEEK ONLY**

**2.99** /LB



**COHO SALMON FILLET**  
PREVIOUSLY FROZEN SELECTED VARIETIES  
26.43/KG

**FILET DE SAUMON COHO**  
PRÉCÉDEMMENT DÉGÉLÉ  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
26.43/KG

**THIS WEEK ONLY**

**11.99** /LB



**NATURAIA**  
Lean Ground Beef - Bœuf Haché Maigre  
PREVIOUSLY FROZEN / PRÉCÉDEMMENT DÉGÉLÉ  
PRODUCT OF NEW ZEALAND / PRODUIT DE NOUVELLE ZÉLANDE  
454g

**NATURAIA LEAN GROUND BEEF** 454 G SELECTED VARIETIES

**BOEUF NATURAIA HACHÉ MAIGRE** 454 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**8.99** EACH



**POGO ORIGINAL BREADED SAUSAGES**  
Pkg of 4  
300 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

**SAUCISSES PANÉES ORIGINAL POGO**  
EMB. DE 4  
300 G, SURGÈLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3.99** EACH



**SCHNEIDERS RED HOTS OR MAPLE LEAF TOP DOGS WIENERS** 375 G

**SCHNEIDERS MEAT PIES** 300 - 400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**SAUCISSES FUMÉES RED HOTS SCHNEIDERS OU TOP DOGS MAPLE LEAF** 375 G

**PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS** 310 - 400 G SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**RedHo**

**THIS WEEK ONLY**

**4.49** EACH



**Natural Bacon naturel**

**SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON** 45 - 375 G 4 SELECTED VARIETIES

**BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF** 45 - 375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.99** EACH



**MARC ANGELO MARINATED CHICKEN BREAST PORTIONS OR STIR FRY STRIPS** 300 - 454 G SELECTED VARIETIES

**PORTIONS DE POITRINE DE POULET MARINÉ OU LANIÈRES POUR SAUTÉ MARC ANGELO** 300 - 454 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**6.99** EACH



**FONTAINE SANTÉ HUMMUS** 227 - 240 G SELECTED VARIETIES

**HUMMUS FONTAINE SANTÉ** 227 - 240 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3.49** EACH



**MARC ANGELO ITALIAN SLICED DELI MEAT** 80 G SELECTED VARIETIES

**CHARCUTERIES ITALIENNES MARC ANGELO EN TRANCHES** 80 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**PRODUCT OF ITALY**

**PROSCUITTO**

**THIS WEEK ONLY**

**5.99** EACH



**MONTANA'S SWISS CHALET**

**PÂTES À LA VIANDE SWISS CHALET OU MONTANA'S** 470 G 4 SELECTED VARIETIES

**SWISS CHALET OR MONTANA'S MEAT PIES** 470 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**THIS WEEK ONLY**

**7.99** EACH



**SCHNEIDERS HONEY GARLIC FLAVOUR WINGS** 415 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**SAUCISSES SCHNEIDERS** 415 G SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**10.99** EACH



**TORTELLINI**

**IRRESISTIBLES FRESH PASTA** 2 X 225 G 2 X 250 G SELECTED VARIETIES

**PÂTES FRAÎCHES IRRESISTIBLES** 2 X 225 - 2 X 250 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4.49** EACH



**TRE STELLE HALLOUMI** 200 - 300 G SELECTED VARIETIES

**TRE STELLE PANEER OR HALLOUMI** 200 - 300 G SELECTED VARIETIES

**PANEER OU HALLOUMI TRE STELLE** 200 - 300 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4.99** EACH



**SCHNEIDERS PEPPERETTES** 250 - 375 G SELECTED VARIETIES

**PEPPERETTES SCHNEIDERS** 250 - 375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7.99** EACH



**CASTELLO HAVARTI** 425 G SELECTED VARIETIES

**HAVARTI CASTELLO** 425 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**8.99** EACH



**NORTHERN KING OR TILAPIA WHOLE** 1.32 KG SELECTED VARIETIES

**MARINA DEL REY WILD ARGENTINIAN SHRIMP** 225 - 30 CT FROZEN, 300 G - 1 KG SELECTED VARIETIES

**TILAPIA ENTIER NORTHERN KING OU CRÉVETTES SAUVAGES DE L'ARGENTINE** 1.32 KG VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**MARINA DEL REY** 250 G - 1 KG VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7.49** EACH



**GOURMETA THAI SHRIMP** COOKED AS IS, 25 CT 300 - 300 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**CRÉVETTES THAI GOURMETA** CUITES AS IS, 25 ON/OIL 300 - 300 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7.49** EACH



**IRRESISTIBLES TORPEDO SHRIMP** 204 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**CRÉVETTES TORPILLES IRRESISTIBLES** 204 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7.99** EACH



**HIGH LINER PAN-SEAR OR SIGNATURE CUTS FISH FILLETS OR CATCH OF THE DAY FISH FILLETS** 425 G - 1.32 KG FROZEN SELECTED VARIETIES

**FILETS DE POISSON POÊLÉS SÉLECTES COUPES SIGNATURE OU PRISE DU JOUR** 425 G - 1.32 KG SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**12.99** EACH

# BAKERY



**Dempster's**  
EST 1880  
100% WHOLE GRAINS  
**12 GRAIN**  
SOURCE OF VITAMIN D  
46g OF WHOLE GRAIN\* OF FIBRE\*  
6g OF FIBRE\*  
DEMPSTER'S WHOLE GRAIN BREAD 600 G  
DEMPSTER'S OR TIA ROSA TORTILLAS 272 - 340 G SELECTED VARIETIES  
PAIN DEMPSTER'S DE GRAINS ENTIERS 600 G  
TORTILLAS DEMPSTER'S OU TIA ROSA 272 - 340 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
EACH



**Irresistible**  
TARTS TARTELETTES  
510 g | 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
IRRESISTIBLE MINI MUFFINS 316 G  
TARTS 316 G SELECTED VARIETIES  
MINI MUFFINS IRRESISTIBLE 316 G  
TARTELETTES 316 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**Irresistible**  
SLICED LOAF  
**Brioche**  
MICHE TRANCHÉE  
500 g  
IRRESISTIBLE BRIOCHE BREAD OR BUNS 480 - 500 G SELECTED VARIETIES  
PAIN OU MICHETTES BRIOCHE IRRESISTIBLE 480 - 500 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4.49**  
EACH



**Irresistible**  
MINI BUNS  
**Brioche**  
MINI PAINS  
825 g  
SELECTION PASTRIES 600 - 825 G SELECTED VARIETIES  
VIENNOISERIES SELECTION 600 - 825 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.99**  
EACH

# MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



**Black Diamond**  
OLD - FORT  
Cheddar Cheese  
Fromage cheddar  
BLACK DIAMOND CHEESE 498 G  
SHREDS 328 G  
NATURAL CHEESE SLICES 228 - 248 G  
GALBANI MOZZARELLA 300 G SELECTED VARIETIES

**LOCKED DOWN**

**5.48**  
EACH



**NATURE VALLEY**  
Sweet & SALTY  
ALMOND  
GENERAL MILLS NATURE VALLEY GRANOLA BARS 148 - 175 G  
FIBRE 1 125 G SELECTED VARIETIES  
BARRES GRANOLA VAL NATURE GENERAL MILLS 148 - 175 G  
FIBRE 1 125 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**2.99**  
EACH



**Ocean Spray**  
CRANBERRY COCKTAIL OR JUICE BLENDS 1.27 - 1.89 L SELECTED VARIETIES  
COCKTAIL DE CANNEBERGE OU MÉLANGES DE JUS OCEAN SPRAY 1.27 - 1.89 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**3.99**  
EACH



**Shaw's**  
ICE CREAM  
MOOSE TRACKS  
1.5 L  
SHAW'S ICE CREAM 1.5 L SELECTED VARIETIES  
CRÈME GLACÉE SHAW'S 1.5 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**6.99**  
EACH



**PHILADELPHIA**  
DIPS 227 G SELECTED VARIETIES  
TREMPETTES PHILADELPHIA 227 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**3.79**  
EACH

**1.13 KG**  
**SELECTION OR LIFE SMART DELUXE MIXED NUTS OR CASHEWS** 1.13 KG SELECTED VARIETIES  
MÉLANGE DE NOIX DE LUXE OU DE CAJOU SELECTION OU MIEUX-ÊTRE 1.13 KG VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**19.99**  
EACH



**Dole**  
pineapple tidbits 300 ML SELECTED VARIETIES  
ANANAS DOLE 300 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**2.49**  
EACH

**Melitta**  
COFFEE BEANS 307 G SELECTED VARIETIES  
CAFÉ MELITTA EN GRAINS 307 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**28.99**  
EACH



**FRANCO AMERICAN**  
TURKEY GRavy 204 ML  
CLUB HOUSE GRAVIES 204 ML SELECTED VARIETIES  
SAUCE FRANCO AMERICAN 204 ML  
CLUB HOUSE 204 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**99¢**  
EACH

**Knorr**  
CREAMY CARBONARA SAUCE 148 ML SELECTED VARIETIES  
CARBONARA CRÉMEUSES AU BACON 148 ML  
SIDEKICKS KNORR 120 - 150 G  
SAUCE AUX CANNEBERGES 148 ML  
OCEAN SPRAY 148 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**1.99**  
EACH



**PEACE TEA**  
ICED TEA 495 ML  
POWERADE SPORTS DRINKS 710 ML SELECTED VARIETIES  
THE GLACÉ PEACE TEA 495 ML  
BOISSONS POUR SPORTIFS POWERADE 710 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**1.25**  
EACH

**Maison Perrier**  
FRANCE  
EAU PÉTILLANTE MAISON PERRIER 1.8 L 100 ML SELECTED VARIETIES  
MAISON PERRIER SPARKLING WATER 1.8 L 100 ML SELECTED VARIETIES  
EAU PÉTILLANTE MAISON PERRIER 1.8 L 100 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**7.99**  
EACH

# LOCKED DOWN

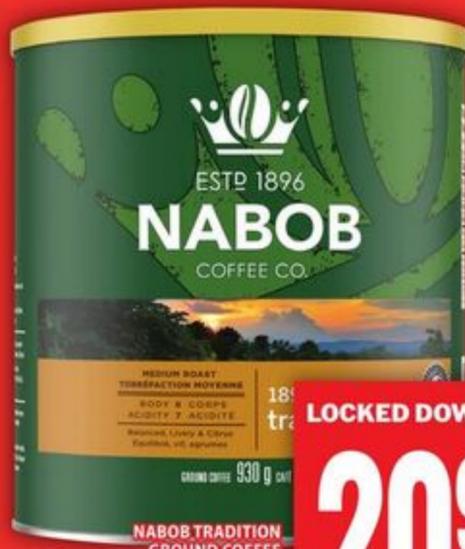


LIBERTÉ GREEK YOGURT  
600 - 750 G  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

YOGURT GREC LIBERTÉ  
600 - 750 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**649**  
EACH



NABOB TRADITION GROUND COFFEE  
930 G  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CAFÉ TRADITION NABOB MOULU  
930 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**20.99**  
EACH



COCA-COLA MINI CANS  
6 x 222 ML  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COCA-COLA EN CANETTES MINI  
6 x 222 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**449**  
EACH



STOVE TOP STUFFING MIX  
120 G  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MÉLANGE À FARCE STOVE TOP  
120 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**149**  
EACH



PRINGLES POTATO CHIPS OR MINGLES SNACKS  
150 - 200 G  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CROUSTILLES PRINGLES OU COLLATIONS MINGLES  
150 - 200 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**279**  
EACH



TIM HORTONS READY-TO-SERVE SOUP  
340 ML  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SOUPE TIM HORTONS PRÊTE À SERVIR  
340 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**329**  
EACH



FRANK'S REDHOT SAUCE  
354 ML  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCE REDHOT FRANK'S  
354 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**479**  
EACH



NESTLÉ CARNATION HOT CHOCOLATE  
400 G  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CHOCOLAT CHAUD CARNATION NESTLÉ  
400 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**629**  
EACH

**35**  
points



PURE LEAF ICED TEA  
1.7 L  
TROPICANA REFRESHERS DRINKS  
1.36 L  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THÉ GLACÉ PURE LEAF  
1.7 L  
BOISSONS REFRESHERS TROPICANA  
1.36 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**449**  
EACH

**25**  
points



CAFÉ VAN HOUTTE EN CAPSULES  
EMB. DE 30  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**28.99**  
EACH



ROBIN HOOD ALL PURPOSE FLOUR  
1 KG  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

ROBIN HOOD FLOUR  
1 KG  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

LOCKED DOWN

**349**  
EACH



MOTT'S CLAMATO COCKTAIL  
2.5 L  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COCKTAIL CLAMATO MOTT'S  
2.5 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**479**  
EACH



THE BARRY'S  
EMB. DE 80  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**749**  
EACH



RIZ BASMATI DAINTY  
1 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**649**  
EACH

**35**  
points



FANCY FEAST CAT FOOD  
85 G  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

NOURRITURE FANCY FEAST POUR CHATS  
85 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**90c**  
EACH



SCRUBBING BUBBLES BATHROOM CLEANER  
946 ML  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

NETTOYANT SCRUBBING BUBBLES POUR SALLE DE BAINS  
946 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**499**  
EACH



GLAD GARBAGE BAGS  
90 L  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SACS À ORDURES GLAD  
EMB. DE 30 - 44  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**11.99**  
EACH



LYSOL LAUNDRY DISINFECTANT  
2.7 L  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

DÉSINFECTANT LYSOL POUR LA LESSIVE  
2.7 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**12.99**  
EACH

## PERSONAL CARE FOR LESS



HERBAL ESSENCES HAIR CARE  
346 ML  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SOINS CAPILLAIRES HERBAL ESSENCES  
346 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**2/\$8**



SENSODYNE TOOTHPASTE  
110 - 135 ML  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

DENTIFRICE SENSODYNE  
110 - 135 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**649**  
EACH



DOVE, OLAY BEAUTY BAR SOAP  
3 - 45  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAVONS DE BEAUTÉ DOVE, OLAY  
3 - 45  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**699**  
EACH



PAMPERS EASY UPS TRAINING UNDERWEAR  
56 - 645  
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CULOTTES D'ENTRAÎNEMENT EASY UPS PAMPERS  
EMB. DE 56 - 645  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**29.99**  
EACH

# ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION FLOUR  
2.5 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**3.77**  
EACH



IRRESISTIBLE ICE CREAM  
1.5 L  
ICE CREAM BARS  
45 FROZEN  
SELECTED VARIÉTÉS



ALWAYS GREAT PRICE   
**4.88**  
EACH



SELECTION EVAPORATED MILK  
354 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**1.88**  
EACH



SELECTION GROUND COFFEE  
925 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**15.99**  
EACH



SELECTION OR IRRESISTIBLES PARMESAN CHEESE  
200 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**6.99**  
EACH



SELECTION POTATO CHIPS  
200 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**1.49**  
EACH



IRRESISTIBLES SNACKS  
142 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**2.49**  
EACH



SELECTION DRY BEANS  
900 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**3.49**  
EACH



SELECTION CONDENSED SOUP  
334 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**1.27**  
EACH



SELECTION LIGHT OR FLAVOURED TUNA  
85 - 176 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**1.49**  
EACH



IRRESISTIBLE SPARKLING SPRING WATER  
500 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**4.44**  
EACH



SELECTION SODA CRACKERS  
404 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**3.49**  
EACH



IRRESISTIBLE COOKIES  
200 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**3.79**  
EACH



SELECTION CRISPY RICE SQUARE  
528 G  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**6.49**  
EACH



SELECTION GLASS CLEANER  
900 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**1.97**  
EACH



SELECTION SANDWICH BAG  
300'S  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**6.99**  
EACH



SELECTION PARCHEMIN PAPER  
164  
SELECTED VARIÉTÉS

ALWAYS GREAT PRICE   
**9.99**  
EACH



SELECTION BATHROOM TISSUE  
30 x 100'S

ALWAYS GREAT PRICE   
**19.99**  
EACH

# EASTER FAVOURITES FOR LESS



IRRESISTIBLES  
MINI MILK  
CHOCOLATE  
EGGS  
200 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS  
EN CHOCOLAT  
AU LAIT  
IRRESISTIBLES  
200 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**4.49**  
EACH



LINDT LINDOR  
EASTER EGGS  
100 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS DE PAQUES  
LINDT LINDT  
100 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**4.99**  
EACH



SELECTION  
SOLID MILK CHOCOLATE  
RABBIT  
100 G  
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN  
SELECTION EN  
CHOCOLAT  
PLEIN 100 G  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**1.79**  
EACH



NESTLÉ  
KIT KAT  
BUNNY  
85 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN KIT KAT  
NESTLÉ  
85 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**3.99**  
EACH



SELECTION  
MILK CHOCOLATE  
MINI EGGS  
250 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS  
SELECTION  
AU CHOCOLAT  
AU LAIT  
250 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**4.49**  
EACH



FERRERO KINDER  
SURPRISE EGGS  
100 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS KINDER  
SURPRISE  
FERRERO  
100 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**6.49**  
EACH



NESTLÉ AERO EASTER LAMB CHOCOLATE 25 G  
GADBURY CREME EGGS 34 G  
MINI EGGS 33 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

MOUTON DE PAQUES AERO  
NESTLÉ EN CHOCOLAT 25 G  
OEUFFONDANT GADBURY 34 G  
MINI OEUFS 33 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**1.11**  
EACH



FERRERO KINDER  
SURPRISE  
60 G  
SELECTED VARIETIES

KINDER SURPRISE  
FERRERO  
60 G  
VARIETES SELECTIONNEES

**EASTER SAVINGS**  
**4.29**  
EACH



CADBURY MINI  
EASTER EGGS  
140 - 154 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS DE  
PAQUES CADBURY  
140 - 154 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**6.79**  
EACH



CADBURY  
Mini Eggs  
CANDY / FRAISISSIME  
CADBURY MINI EGGS  
200 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

MINI OEUFS CADBURY  
200 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**5.79**  
EACH



HERSHEY'S SOLID EASTER  
BUNNY EASTER CHOCOLATE  
97 - 130 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN DE PAQUES EN  
CHOCOLAT DE PAQUES SOLIDE  
HERSHEY'S  
97 - 130 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**5.99**  
EACH



PEEPS  
Marshmallow  
Guimauve  
PEEPS MARSHMALLOW  
EASTER CANDY  
85 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

BONBONS DE PAQUES A LA  
GUIMAUVE PEEPS  
85 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**2.49**  
EACH



NESTLÉ  
EASTER HIDE ME EGGS  
100 - 153 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

OEUFS DE PAQUES  
NESTLÉ À CACHER  
100 - 153 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**5.49**  
EACH



TERRY'S EASTER CHOCOLATE 145 G  
CADBURY CARAMEL BUTTONS 96 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

CHOCOLAT DE PAQUES  
TERRY'S 145 G  
BOUTONS DE CARAMEL  
CADBURY 96 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**5.99**  
EACH



LINDT GOLD  
BUNNY EASTER  
CHOCOLATE  
100 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

LAPIN DORÉ DE PAQUES  
LINDT EN CHOCOLAT  
100 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**7.99**  
EACH



FERRERO KINDER SURPRISE MAXI 150 G  
FERRERO ROCHER RABBIT  
162.5 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST

MAXI KINDER SURPRISE FERRERO  
150 G  
LAPIN FERRERO ROCHER  
162.5 G  
VARIETES SELECTIONNEES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**EASTER SAVINGS**  
**12.99**  
EACH

# MORE

EID

FOR

LESS



MEDJOOOL DATES  
DATTES MEDJOOOL

9.99 EACH



ADONIS VEGETABLE OR HALAL BEEF KIBBEH

9.99 EACH



ARJUN BASMATI RICE  
RIZ BASMATI ARJUN

7.99 EACH



PHOENICIA OR CEDAR YOGURT

2.49 EACH



CEDAR CANNED BEANS  
LÉGUMINEUSES CEDAR EN CONSERVE

1.49 EACH



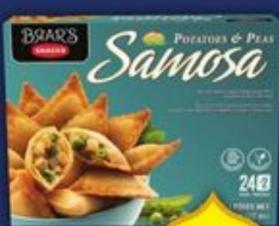
PILLSBURY CHAKKI ATTA FLOUR

9.99 EACH



NOOR DATES, ROOH AFZA SYRUP OR SHERBON JUICE

4.99 EACH



BRAR'S SAMOSAS

6.49 EACH



CEDAR MARSHMALLOWS OR ROSE OR ORANGE WATER

1.99 EACH



DIVYA BLACK CHICKPEAS

3.99 EACH



PATAK'S BUTTER CHICKEN SAUCE

3.99 EACH



SURATI SNACKS, DIVYA ROASTED CHANA, RUBICON DRINKS

2.49 EACH



CEDAR MARINADES, CUCUMBERS OR GRAPE LEAVES

4.99 EACH



DIVYA NAANS OR PARATHAS

1.99 EACH



BEST, NECTARS, DIVYA MANGO PULP

2.99 EACH



ALKANATER OR CEDAR TAHINI, PHOENICIA HONEY

8.99 EACH



PARLE G OR LU COOKIES

99¢ EACH



INDOMIE NOODLES OR MAGGI SAUCE

3.49 EACH

# DELIVERING FREE PRODUCTS

VALUE  
OF  
\$6.99



\*Offer valid from March 12 to March 18, 2026  
for online orders of \$100 or more. Conditions apply.

# FREE

Selection Brownie Bites, Value Pack, Moist & Fudgy 608 g

**WITH YOUR NEXT ONLINE  
PURCHASE OF \$100 OR MORE\***

PROMO CODE:  
**BROWNIES**

**SHOP [FOODBASICS.CA](https://www.foodbasics.ca)**



VH SAUCE  
341 - 300 ML  
SELECTED VARIETIES

SAUCE VH  
341 - 300 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**329**  
EACH

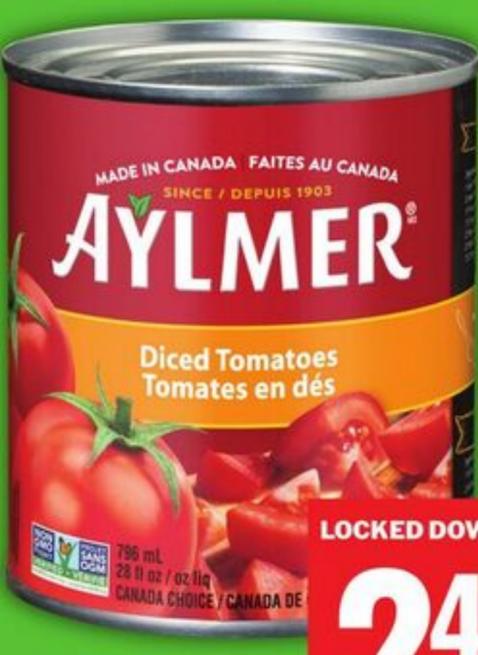


HUNT'S  
TOMATO SAUCE  
OR MANWICH  
390 - 600 ML  
SELECTED VARIETIES

SAUCE TOMATE  
OU MANWICH  
HUNT'S  
390 - 600 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**249**  
EACH



AYLMER TOMATOES  
340 - 796 ML  
SELECTED VARIETIES

TOMATES AYLMER  
340 - 796 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**249**  
EACH



PAM COOKING  
SPRAY  
341 - 170 G  
SELECTED VARIETIES

ENDUIT À  
CUISSON PAM EN  
VAPORISATEUR  
341 - 170 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**549**  
EACH



SNACK PACK  
PUDDING OR  
GEL SNACK  
75 G  
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS  
SNACK PACK  
DE POUDDING OU  
DE GELÉE  
75 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**229**  
EACH



**15**  
points



MAÏS SOUFFLÉ ORVILLE REDENBACHER  
820 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**749**  
EACH



P.F. CHANG'S MEAL  
312 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

REPAS P.F. CHANG'S  
312 G, surgelé  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**699**  
EACH



P.F. CHANG'S SAUCE  
150 ML  
SELECTED VARIETIES

SAUCE P.F. CHANG'S  
150 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**449**  
EACH



MARIE CALLENDER'S MEAL  
400 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

REPAS MARIE CALLENDER'S  
400 G, surgelé  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**949**  
EACH



GARDEIN  
FROZEN MEAL  
390 - 425 G  
SELECTED VARIETIES

REPAS SURGÉLÉ  
GARDEIN  
390 - 425 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**949**  
EACH



i earn  
with moi  
rewards



PEPSI MINI CANS  
6 X 222 ML  
SELECTED VARIETIES

MINI CANNETTES  
PEPSI  
6 X 222 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

349  
EACH



50  
points



10X  
355 mL  
SLIM CANS  
CANETTES  
MINCES

CARBONATED SPRING WATER  
SOURCE GAZÉIFIÉE



no calories • no sweeteners • all smiles.

bubly  
sparkling water  
beverage

BUBLY SPARKLING WATER

limebubly

MONTELLIER CARBONATED WATER

SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

649  
EACH

125  
points  
value of \$1

EAU PÉTILLANTE BUBLY  
12 X 355 ML  
EAU GAZÉIFIÉE MONTELLIER  
10 X 355 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES