

10 tiges



9.99 ch.

bouquet de 10 tulipes
10 stems tulip bouquet
reg. 13.99



lys de Pâques
cette pot 6 po
Easter lilies
reg. 9.99

7.99 ch.

recevoir pour Pâques c'est la vie

fraîchement d'ici



frais

sections de crabe des neiges
snow crab sections



chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12 cauliflower
reg. 5.99

3.99 ch.



côtelettes d'agneau
Familie Fontaine
décorquées, em. 300 g
Fontaine Family lamb chops
28,64/kg
reg. 21.99/lb - 48,48/kg

12.99 /lb



gros fruit

metrigo!
coupé en magasin

gros ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 6 ou ananas décortiqué
550 g
Tropical Gold large pineapple or core pineapple
reg. 5.99

3.99



3/18\$ OU **7\$** l'unité



fromages et charcuteries
choix varié
cheese and cold cuts
reg. 8.00



au même prix

mélange de salade Attitude
roquette, jeunes épinards, produits des É.-U., 312 g, choix varié
laitue croquante Folia
produit du Québec, 227 g
Attitude salad mix or Folia crunchy lettuce
reg. de 4.99 à 8.99

4.99



confit de canard
Maison Fayard
2 cuisées, 500 g
Maison Fayard duck legs confit
reg. 23.99

14.99



foie gras Maison Fayard
ser. de guerdon, 110 g
Maison Fayard foie gras
reg. 16.99

12.99



sushis
16 morceaux
sushi

13.99 +TX **16** morceaux



fraîchement garnis du jour

6.99 +TX
cannoli à la crème de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled cannoli



4.99 hummus Fontaine Santé
454 g, trempette 420-454 g, salade 200-400 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 6.99 à 7.99



5.99 croissants 100 % beurre
10.57 g
100 % butter croissants



8.99 tarte
750 g-1 kg, choix varié
pie
reg. 10.99



3/9\$ OU **3\$** l'unité



nos imbattables cette semaine

sauce pour pâtes Classico
410-600 ml, pesto 218 ml, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 6.29

2.97 15 points

CLASSICO ALFREDO 410 mL

yogourt à boire Yoplait
200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1.39

88¢

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

250 de rabais à l'achat de 2 pains

oeufs blancs Selection
Nutri, Naturel, calibre gros, 18 œufs, choix varié
Selection white eggs
reg. 6,29

5⁸⁸

2/7\$ ou **4⁹⁹** l'unité

3⁴⁹

9⁹⁹

ailles de poulet Flamingo
cangrèdes, 550 g, portions de poulet
cangrèdes 600-660 g, choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. de 14,99 à 16,99

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 6,99 à 7,49

99¢

4⁴⁴

2⁴⁹

mélange à sauce Knorr ou Club House
env., choix varié
Knorr sauce mix
reg. de 1,69 à 2,49

noix de cajou Planters
amandes, noix mélangées, 200 g, choix varié
Planters cashews
reg. de 6,49 à 7,99

biscuits Dare
biscuits saupiqués, 200 g, choix varié
Dare cookies
reg. 4,29

6⁹⁹

100 points

7⁴⁹

45 points

2/15\$ ou **8⁴⁹** l'unité

détergent à lessive La Parisienne
Ultra, 2 litres, choix varié
La Parisienne laundry detergent
reg. de 9,79 à 12,99

Scotties Supreme
papier mouchoirs, 6-8/11/26, choix varié
The Parisienne laundry detergent
reg. de 9,79 à 12,99

Mikes
pizzas crûtes farcies, 10,72 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. de 11,99 à 12,49

PEPSI
12 canettes, 355 ml, choix varié
Pepsi, Coke
reg. de 11,99 à 12,49

20\$

22\$

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo
caisse, 12/330-355 ml, choix varié, congeler
beer
reg. de 26,49 à 28,99

bouteilles canettes
bière Flying Fish, Brasseur de Montréal, Unibroue
caisse, 12/341-355 ml, choix varié, congeler
beer
reg. de 22,99 à 26,49

36⁴⁹ l'unité à l'achat de 2

39⁹⁹ la caisse

11\$ d'économie

34⁹⁹ l'unité à l'achat de 2

39⁹⁹ la caisse

14\$ d'économie

bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light
caisse, 24/355 ml, choix varié, congeler
beer
reg. de 39,99 à 41,99

la seule épicerie au Québec à m'offrir des points sur tous mes achats

1\$ d'achat = 1 point moi

concours
saveurs d'Italie
 jusqu'au 8 avril



5
 voyages
 en Italie + **50**
 ensembles
 cadeaux

valeur totale*
 de plus de
50 000\$

Irrésistible



Pour une chance de gagner
 il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
 en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Irrésistible



**des coupons
 à saveurs d'Italie**

50
 points*
 moi

valeur de
0,40\$

**Bâtonnets au sel de mer
 ou romain Irrésistible**

125
 points*
 moi

valeur de
1\$

**Sauces ail rôti, tomates et basilic
 ou marinara Irrésistible**

250
 points*
 moi

valeur de
2\$

Trio de salami Irrésistible

250
 points*
 moi

valeur de
2\$

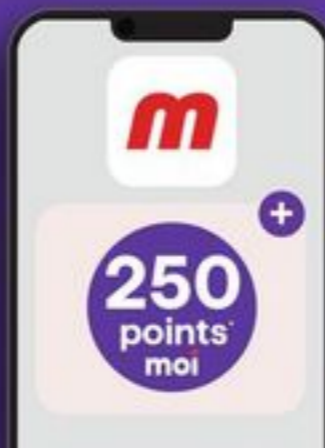
Salami soppressata Irrésistible

250
 points*
 moi

valeur de
2\$

Antipasto Misto Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
 - 2 ajouter les 5 coupons
 - 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**



*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

la fraîcheur à croquer

BIO au même prix

bleuets
importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 170 g ou bleuets super jumbo importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 113 g
bleuets ou super jumbo bleuets
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹

BIO au même prix

fraises
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g strawberries
reg. de 4,99 à 5,99

3⁹⁹

BIO au même prix

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés du Chili et/ou de l'Argentine et/ou du Pérou, Cat. No 1, 10,34 kg reg. de 4,69 à 11,00 kg à 5,99 /lb, 13,21 kg

4⁶⁹ /lb

BIO au même prix

5 unités

avocats
importés du Mexique, sac 5 un. avocados
reg. 5,99

4⁹⁹

BIO au même prix

gros fruit

gros kiwi
importé de la Grèce, gr 27 ou citron produit des E.-U., gr 95 large kiwi or lemon
reg. 1,25

99¢ ch.

2 lb

nectarines, pêches ou prunes noires
importées du Chili, panier 2 lb nectarines, peaches or black plums
reg. 7,99

4⁹⁹

gros fruit

très gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du Honduras, Cat. No 1, gr 9 jumbo cantaloupe
reg. 5,99

4⁹⁹ ch.

frais et savoureux

produit d'ici

champignons blancs entiers
Mieux-être biologique produit du Canada, 227 g Life Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99

2/5\$ ou 2⁵⁰ l'unité

BIO 4⁹⁹ 340 g

produit d'ici

mini concombres
produit du Québec, 6 un. baby cucumbers
reg. 5,99

25 points

3⁹⁹

Life Smart Mieux-être ORGANIC - BIOLOGIQUE

WHOLE WHITE MUSHROOMS - CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERES

BIO

choux de Bruxelles
importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1 Brussels sprouts
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

8,80/kg

3⁹⁹ /lb

asperges
importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g asparagus
reg. 5,99

4⁹⁹

produit d'ici

pommes de terre grelots
The Little Potato Co. produit du Canada, 454 g chloa variety The Little Potato Co. creamer potatoes
reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

coeurs de laitue romaine
produit des E.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un. romaine hearts
reg. 5,99

5⁹⁹

BIO au même prix

trempelette
Litehouse produit des E.-U., 340 g chloa variété Litehouse dip
reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fleurs fraîches en magasin

chrysanthèmes
6 po
chrysanthemums
reg. 12,99

10⁹⁹
ch.

+TX

10 tulipes

bouquet de 10 tulipes
10 stem tulip bouquet
reg. 13,99

9⁹⁹
ch.

+TX

rosier miniature, kalanchoe
pot 6 po
bougainvillea
reg. 13,99

12⁹⁹
ch.

+TX

hydrangée magique
17 cm
magic hydrangea
reg. 21,99

19⁹⁹
ch.

+TX

lys de Pâques
cache-pot 6 po
Easter lilies
reg. 9,99

7⁹⁹
ch.

+TX

jacinthes, jonquilles ou tulipes
pot 6 po
hyacinth, daffodil or tulip
reg. 10,99

9⁹⁹
ch.

+TX

pommes Ambrosia, Royal Gala
produit du Québec, Canada de fantaisie, gr 100-113
Ambrosia, Royal Gala apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹
/lb

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
CLASSIQUE NOIR • ORIGINAL DARK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
CLASSIQUE LAIT • ORIGINAL MILK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
DULCE DE LECHE 425 g

gros format

12⁹⁹

fondue au chocolat Chocolats Favoris
préparée au Québec, 425 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolats fondue
reg. 15,99

la fraîcheur d'ici

produit d'ici

Coriandre
Coriander

Basilic
Basil

Menthe
Mint

plant de fines herbes
produit du Québec, pot 4" choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4⁹⁹

+TX

metrogo! préparés en magasin

plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette,
1,9/2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27,99

25⁹⁹

+TX

salade
435-625 g,
choix varié
reg. 14,99 à 14,99

à partir de 8⁹⁹

guacamole
325 g
guacamole
reg. 6,99

5⁹⁹

trempette à tacos
400 g
taco dip
reg. 9,99

8⁹⁹

+TX

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

**haché par nos bouchers
tous les jours**

dindon
Butterball
surpêlé, env. 3,5 kg
choix varié
Butterball frozen
Turkey
6,11/kg
reg. 4,49/lb - 9,50/kg

277
/lb

**cuire
sans
décongeler**

boeuf haché
extra-maigre
Format économique
extra lean
ground beef,
economic pack
22,02/kg
reg. 16,69/lb -
23,56/kg

999
/lb

extra-maigre

biftecks
de côtes
Cat. «AA» ou supérieure,
Format économique
rib steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 25,99/lb - 37,30/kg

1299
/lb

**boeuf
première qualité
metro**



bifteck français ou
tournedos
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

1299
/lb

produit
D'ICI



côtes de dos de porc frais
Format économique
fresh pork back ribs, economic pack
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

699
/lb



metro!



rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées,
Format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

1099
/lb



côtelettes de surlonge
de porc désossé
côtelettes de surlonge de porc B. & O.
Format économique
boneless pork sirloin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

499
/lb



**viandes préparées sur place
pas en usine**



BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS

bifteck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg

2499
/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



produit
D'ICI

poitrines de poulet
frais désossées
parées, haut de cuisses,
Format économique
fresh boneless chicken breasts,
economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

899
/lb

produit
D'ICI



Irresistible

bavette de boeuf
Irresistible
225 g choix varié
Irresistible beef bavette
reg. 13,99

1299
/lb



produit
D'ICI

cuisse de poulet
frais avec dos
hauts de cuisses,
Format économique
fresh chicken legs with back,
economic pack
8,90/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

399
/lb

carré de longe
de porc frais
bout de côtes, côtelettes de porc
coupe hôtel, format économique
fresh pork loin rack
15,41/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

699
/lb

produit
D'ICI

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

599
/lb

collection
du boucher
metro

cuisinez
l'Italie



rôti de bas de palette
désossé
coupe européenne
boneless bottom blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

1299
/lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metro.ca

jusqu'à
60\$
de rabais*

sur vos 3 premières
commandes



magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

le mois des cocos

**pour aider nos p'tits cocos
faites un don**



aidez-nous à les aider

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez supporter les enfants malades
et leurs familles en faisant un don à la caisse au profit
de la Fondation du CHU Sainte-Justine.

metro |  Fondation
CHU
Sainte-
Justine

fondue et raclette

viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de **22,02/kg**
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de **9⁹⁹** /lb

viande à fondue gibier
Canabec,
La Maison du Gibier
surgelée, 150-200 g, choix varié
gibier Canabec, La Maison du Gibier
frozen fondue meat
reg. de 13,99 à 21,99

à partir de **11⁹⁹** /lb

saucisses de canard Lac Brome
300 g, choix varié
Brome Lake duck sausages
reg. 11,99

à partir de **9⁹⁹** /lb

viandes spécialités

lapin entier frais
La ferme avicole d'Oka
env. 1,4 kg
La ferme avicole d'Oka fresh whole rabbit
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

à partir de **11⁹⁹** /lb

effiloché de canard
confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

à partir de **10⁹⁹** /lb

poulet de grain entier
biologique Mieux-être
env. 1,8 kg
Life Smart Organic grain-fed whole chicken
14,31/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

à partir de **6⁴⁹** /lb

brochettes de bœuf, de
poulet, de dinde ou de
porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
brochettes with vegetables
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 50,84/kg

à partir de **11⁹⁹** /lb

viandes fumées pour des arômes et une texture à la perfection

collection **fumoir metro**

quart de jambon
fumé artisanal
artisanal smoked ham quarter
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

à partir de **6⁹⁹** /lb

viande fumée
style Montréal
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

à partir de **11⁹⁹** /lb

jambon effiloché
fumé artisanal
artisanal smoked pulled ham
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

à partir de **8⁹⁹** /lb

tranches de rôti de
porc fumé artisanal
artisanal smoked pork loin roast
13,21/kg
reg. 6,49/lb - 18,72/kg
à 9,49/lb - 20,92/kg

à partir de **5⁹⁹** /lb

brunch de Pâques

saucisses cocktail
Hygrade
225 g
Hygrade cocktail
wiensers
reg. 5,99

à partir de **4⁹⁹** /lb

grillades
de porc
cuites
Théberge
Théberge crispy
pork strips
33,05/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

à partir de **14⁹⁹** /lb

saucisses
Johnsonville
Johnsonville sausages
reg. 6,99

à partir de **4⁹⁹** /lb

BOLOGNA
BOLOGNE
bologne Selection
175 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49

à partir de **5⁴⁹** /lb

rondines de saucisse
à déjeuner Schneiders
surgelées, mini-sizzlers, 315 g
Schneiders frozen breakfast rounds
reg. 9,99

à partir de **8⁹⁹** /lb

prix membre **7⁹⁹** /lb

sandwichs
déjeuner
Schneiders
surgelés, 232-288 g,
boûchers déjeuner
234 g, choix varié
Schneiders frozen
breakfast sandwiches
reg. 7,49

à partir de **6⁹⁹** /lb

tranches de
jambon fumé
Ben & Florentine
250 g
Ben & Florentine
sliced smoked ham
reg. 7,49

à partir de **6⁴⁹** /lb

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

jambon fumé
Maple Leaf
400 g, choix varié
Maple Leaf smoked ham
reg. 18,49

à partir de **15⁹⁹** /lb

saucisses fumées
Hygrade
choix varié
Hygrade smoked
sausage
reg. 7,49

à partir de **5⁹⁹** /lb

patés fraîches
O'Sole Mio
540-700 g, choix varié
O'Sole Mio fresh pasta
reg. 12,49

à partir de **8⁴⁹** /lb

viandes
cuisinées
Maple Leaf
250 g, choix varié
Maple Leaf cooked
meats
reg. 10,99

à partir de **8⁴⁹** /lb

portions de poulet
cuites Pinty's
250 g, choix varié
Pinty's cooked chicken portions
reg. 9,99

à partir de **8⁹⁹** /lb

rouleaux de printemps
style vietnamien
Irresistible
surgelés, 300 g, Selection patés
impériaux 570 g, choix varié
Irresistible frozen spring rolls
vietnamese style

à partir de **40% de rabais sur le 2^e moins cher**

hors-d'œuvre Irresistible
Mieux-être Selection
surgelés, 229-300 g, choix varié
Irresistible, Life Smart, Selection
frozen hors d'oeuvre
reg. 8,99

à partir de **7⁹⁹** /lb

saucisses enrobées
de pâte sur bâton Pogo
surgelées, 400-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 14,49

à partir de **11⁹⁹** /lb

pâté au poulet
viande blanche
Plaisirs gastronomiques
surgelés, 400-750 g, choix varié
Plaisirs gastronomiques frozen white meat
chicken paté
reg. 13,99

à partir de **8⁹⁹** /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

le meilleur de la mer



filets de turbot
1270 g
35,25 kg
reg. 22,99/lb - 50,65/kg

15⁹⁹
/lb

80
points

brochettes de tentacules de calmar
1000 g
2,20 kg
reg. 11,99/lb - 26,40/kg



1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes

* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



produit d'ici

22⁹⁹

huîtres Pink moon
de 11-P-E, 12 un.
Pink moon oysters
reg. 29,99

metrogo! érable et chipotle

filets de saumon assaisonnés
tranches de saumon, rôti de saumon, pavés de saumon, choix varié, format économique
salmon seasoned fillets, economic pack

24,23/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

10⁹⁹
/lb

metrogo! salade de simili crabe épicé Sriracha

salade de simili crabe épicé Sriracha
spicy Sriracha simi crab salad

26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹
/lb

metrogo! emballage de 2



mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99

5⁹⁹

deluxe produit d'ici



coquille aux fruits de mer deluxe
surglée, 275 g
deluxe seafood
reg. 12,00

9⁹⁹



produit d'ici moules bleues fraîches Canadian Cove
fresh blue mussels
reg. 8,99

6⁹⁹



portions de poisson panés High Liner
surglées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 12,99

8⁹⁹



saumon Atlantique fumé Irresistible
surglée, tranché, 130 g
Irresistible frozen smoked Atlantic salmon
reg. 13,99

12⁹⁹
prix membre **10⁹⁹**



crevettes nordiques cuites Irresistible
surglées, 150-250 un./lb, 340 g
Irresistible frozen cooked nordic shrimp
reg. 12,00

10⁹⁹
prix membre **9⁹⁹**

hors-d'oeuvre



calmars croustillants Irresistible
surglés, 340 g
reg. 9,99

8⁹⁹



calmars croustillants Irresistible
surglés, 340 g
reg. 9,99

45
points **8⁹⁹**



crevettes tempura Irresistible
surglées, 340 g
reg. 10,99

50
points **9⁹⁹**



CRAB CAKES Irresistible
surglés, 340 g
reg. 16,99

15⁹⁹

produits d'ici



saumon fumé Fumoir des Cantons-de-l'Est
140 g, choix varié
Fumoir des Cantons-de-l'Est smoked salmon
reg. 11,99

10⁹⁹



tartare Grizzly
surglé, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié
Grizzly salmon or tuna tartare
reg. 12,99

9⁹⁹



filets de sébaste La Gaspésienne
surglés, 454 g
La Gaspésienne redfish fillets
reg. 10,99

9⁹⁹



lasagne aux fruits de mer Marché de Poisson
surglée, 1,3 kg
Marché de Poisson lasagne
reg. 29,99

27⁹⁹

bar à fruits de mer grande variété de crevettes et fruits de mer



crevettes marinées à l'ail
surglées, cuites

crevettes sauvages d'Argentine
surglées, non-cuites

3⁴⁹
le 100 g
15,83/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

crevettes blanches
surglées, cuites ou non-cuites

queue de homard
surglée, non-cuite, 3-4 oz

pétoncles de baie
surglés, non-cuits, 30-40 un./lb

queue de langouste
surglée, non-cuite, 4 oz

pincettes de homard
surglées, cuites

10⁹⁹
ch.
reg. 11,49 ch.

3⁹⁹
le 100 g
18,10/lb
reg. 20,57/lb - 44,90/kg

9⁹⁹
ch.
reg. 11,99 ch.

4⁴⁹
le 100 g
20,37/lb
reg. 21,93/lb - 48,48/kg

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

plaisirs sucrés pour Pâques



Lindt
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845

chocolat suisse

C'EST EXCLUSIF! chez metro



amande et pistache

10 à 12 portions

gâteau 1,1-1,25 kg, choix varié cake reg. de 29,99 à 38,99



Inesistible

choco-framboise



carottes

à partir de 25⁹⁹



chocolat caramel

yogourt fraise

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro



C'EST NOUVEAU! chez metro

tarte sablée aux fruits
600 g shortbread pie reg. 14,99

2/9\$ 4⁹⁹ ou 12⁹⁹

pâtisseries individuelles 80-170 g, choix varié individuel pastries



L'ART DU VRAI produit d'ici

torsades
4/75-80 g, chocolatées, croissants, 4/60 g, brioches 4/90 g, choix varié toréats reg. 6,99 vtz

à partir de 6⁴⁹



tomates séchées

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

au choix 3⁹⁹



6 variétés

2/10\$ 5⁹⁹

l'unité

pain tranché
grains germés, belge à l'ancienne, Paysan multipains, 500 g, riche campagne, 516 entier, 700 g sliced bread



figes et miel

baquette
figes et miel, 325 g, tomates séchées, 325 g baguette reg. 4,69



bagels Selection
6/40-50 g, muffins anglais 342 g, donuts 180 g, choix varié Selection bagels reg. de 4,19 à 4,49

à partir de 3⁴⁹



Inesistible

muffins
400 g, choix varié muffins reg. 7,44

6⁹⁹



The Mousse

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

mousse croquante
200 g, choix varié crunchy mousse reg. 8,99

7⁹⁹



Inesistible

mini-éclairs
surgelés, 455 g, profiteroles 300-400 g, choix varié mini éclairs reg. 12,99

11⁹⁹

10⁹⁹



Inesistible

gâteau au fromage
300-400 g, choix varié cheesecake reg. de 15,99 à 18,99

à partir de 14⁹⁹



Scones

C'EST EXCLUSIF! chez metro

scones Le monde est scone
400 g, choix varié Le monde est scone scones reg. 7,99

6⁹⁹



SCONES AU BEURRE
35 points



macarons
180 g, choix varié macarons reg. 15,99

13⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fraîcheur et qualité à chaque tranche

produit d'ici

jambon fumé Olymel Distinction
choix varié
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb

349
le 100 g

produit d'ici

rôti de poitrine de dinde Irrésistible Artisan
choix varié
Irrésistible Artisan Turkey breast roast
20,37/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

449
le 100 g

produit d'ici

boeuf fumé pastrami Lesters
œuf de rinde, à l'ancienne
Lesters pastrami smoked meat
22,63/lb
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

499
le 100 g

25 points

produits d'ici

produit d'ici

pâté de campagne ou de foie La Belle Bretagne
50 g, choix varié
à base de Bretagne country style or liver pâté
reg. 4,99

449

à table!
450 ml, choix varié
A table! beans
reg. 4,99

449

GASPÉSIE
simili poulet
tranche Gaspésien
300 g, choix varié
SIMILI-POULET
MOCK CHICKEN
MEAT LOAF
reg. 6,49

599

cretons Norel
crème, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49

699

ROMA
CASERTA
pepperoni
caserta Roma
375 g, choix varié
roma caserta pepperoni
reg. 8,99

799

saucisson sec Irrésistible Artisan
300 g, choix varié
Irrésistible Artisan dry sausage
reg. 11,99

1099

produit d'ici

Natural selections
Smoked Black Forest Ham
Jambon Fumé Noir
175 g

produit d'ici

Natural selections
Crown Roasted Turkey Breast
Poitrine de dinde rôtie au four
175 g

produit d'ici

émincé de poitrine de dinde Maple Leaf Natural Selections
poitrine de poulet, jambon, 175 g
Schneiders poitrine de dinde 150 g
choix varié
Maple Leaf Natural Selections spread
Turkey breast
reg. 8,99

849

produit d'ici

prix spécial

749

prix membre

découvrez nos nouvelles charcuteries

jusqu'à 20% de rabais

produit d'ici

saucissons tranchés Viandes Bio de Charlevoix
100-200 g, choix varié
Viandes Bio de Charlevoix sliced sausages
reg. de 10,99 à 20,99

à partir de 849

50 points

produit d'ici

mini saucissons secs Maison Fayard
100 g, choix varié
Maison Fayard dry sausages
reg. 10,99

949

50 points

produit d'ici

Label Boeuf
salamini séché
tranche Label Boeuf
80 g, choix varié
Label Boeuf salami
reg. 9,99

799

produit d'ici

Label Boeuf
salamini séché
tranche Label Boeuf
50 g, choix varié
Label Boeuf Wagyu beef salami
reg. 10,99

949

produit d'ici

charcuteries Rheintal
80 g, choix varié
Rheintal cold cuts
reg. 9,99

899

produit d'ici

Viandes Biologiques de Charlevoix
CRETONS DE POULET
50 points

à partir de 899

cretons Viande Bio de Charlevoix
poulet, 220 g, choix varié
Viande Bio de Charlevoix cretons
reg. de 9,99 à 10,99

à partir de 1449

terrines d'oie Québec-Oies
rillettes, mousse, pâté, 90 g, choix varié
goose terrine
reg. de 16,49 à 19,99

à partir de 749

rillettes de canard Maison Fayard
mousse de canard, 90 g, choix varié
Maison Fayard rillettes
reg. de 8,49 à 10,49

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

Célébrez Pâques sans soucis avec notre menu traiteur

obtenez
10\$
de rabais*

à l'achat de 60\$ ou plus de plateaux traiteur sélectionnés.

*Offre valide du 2 avril au 8 avril 2026 exclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux traiteur sélectionnés, inclut les plateaux de salades. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 3 transactions par client. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Veuillez consulter un étiquetage de 48 heures pour la préparation de votre commande.



plateau croissant gourmet

595 g, plateau de wraps 745 g

gourmet croissant

reg. de 18,99 à 21,99

à partir de
18⁹⁹



planche de fromages

390-420 g, choix varié

cheese board

reg. de 11,99 à 14,99

à partir de
11⁴⁹



trio de sucre à la crème et fudge

395 g

fudge trio

reg. 11,99

11⁴⁹



cretons

cretons

9,93/lb

reg. 2,29 le 100 g

10,39/lb

2¹⁹

le 100 g



fèves au lard

choix varié

pork and beans

4,94/lb

reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

1⁰⁹

le 100 g



quiche Carrément Tarte

210 g, choix varié

Carrément Tarte quiche

reg. 7,99

7⁴⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade carotte et canneberge



bol de salade

1 un., choix varié

salad bowl

reg. 10,99

2/20\$

ou à partir de

10⁹⁹

l'unité

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade printanière



sandwichs assortis

550 g, petits pains farcis 600 g

format économique

assortied sandwiches, economic pack

reg. 12,49

2/22\$

ou

12⁴⁹

l'unité



saveurs d'Italie



boulettes de veau italiennes



repas individuels

choix varié

individual meals

à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

à partir de
2⁴⁹

le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



penne aux saucisses italiennes



lasagne

metrogo! préparés en magasin

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de
2000
points bonus en
circulaire et en ligne!

50
points



**pain brioche tranché
irrésistible**
500 g, pains à hot-dog ou à
hamburger 4-12 un., choix varié
Irresistible sliced brioche bread

30
points



fromage Oka
min. 400 g, choix varié
Oka cheese

75
points



**poulet entier
cuit et chaud**
Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked whole chicken

65
points



boulettes suédoises
Plaisirs
Gastronomiques
515 g, boulettes italiennes
cuites 700 g
Plaisirs Gastronomiques
swedish meatballs

70
points



**soupes à
l'oignon**
Bâton Rouge
 surgelées, 580 g,
potage pain d'épave
2/250 g
Bâton Rouge frozen
onion soups

35
points



repas de nouilles
Annie's
170 g, choix varié
Annie's meal

50
points



tortillas protéinés
Pom
330 g

30
points



beurre à l'ail
Lactantia
125 g
Lactantia garlic butter

165
points



**nourriture pour
chiens Pedigree**
14 kg
Pedigree dog food

45
points



croustilles de maïs soufflés
PopCorners
142 g, choix varié
PopCorners chips

75
points



**crostini aux fruits de
mer Irresistible**
 surgelés, 440 g
Irresistible seafood crostini

45
points



**tartinade
noisettes Kraft**
375 g
Kraft hazelnut spread

25
points



limes
importées du Mexique
et du de la Colombie, sac 1 lb
limes

20
points



boisson sportive
Body Armor
473 ml, choix varié
Body Armor sport drink

déjeuner

produit d'ici

3 49 yogourt minigo Yoplait
6/8g, tubes 8/56g, choix varié
Yoplait minigo yogurt
reg. de 4,59 à 4,79

5 49 yogourt grec Krema Olympic
650 g, choix varié
Olympic Krema greek yogurt
reg. 7,29

produit d'ici

3 49 lait finement filtré Natrel
Lactantia Purifiltra
1 L, choix varié
Natrel Fine filtered milk
reg. 3,99

produit d'ici

7 99 pain à Sandwich sélection
720 g, pains à hot-dog ou à hamburger
12 un., choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin

10 99 collation aux pommes Gogo Squeeze
12/90 g, choix varié
Gogo Squeeze apple snack
reg. 12,99

15 99 café en grains Brûlerie St-Denis
café moulu, 200g
choix varié
Brûlerie St-Denis coffee beans
reg. 21,99

6 49 produit laitier sans lactose Natrel
Lactantia, 2 L, fromage sans lactose Allegro
270 g, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,49 à 8,29

7 99 confiture Bonne Maman
gelée, marmelade, pâte de fruit
tartrazine, 250/300 ml
360/380 g, choix varié
Bonne Maman
reg. 8,49

7 99 yogourt grec Oikos
650/750 g, yogourt
650 g, choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 8,79

4 79 crème Selection
10 x 1 L, 35 à 47% ml
choix varié
Selection cream
reg. 5,79

40 points

5 99 céréales granola Oatbox
granola, 300g
granola, 250 g, choix varié
Kind céréales granola
312 g, Swiss milk
450 g, choix varié
Oatbox granola cereal
reg. de 6,99 à 8,99

7 49 yogourt crémeux Yoplait
Source 0% N, 16/100 g, choix varié
Yoplait creamy yogurt
reg. 9,49

3 99 crème sure Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,29

7 99 boisson réfrigérée Kombucha Rise
1 L, choix varié, citronne
Kombucha Rise refrigerated drink
reg. 9,49

brunch de Pâques

4 99 yogourt grec biologique Olympic
650 g, choix varié
Olympic greek yogurt
reg. 7,99

1 99 jus Oasis
Arçana thé glacé, 960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

15% de rabais

vin mousseux, blanc ou rosé
750 ml, choix varié
sparkling white or rosé wine
reg. de 8,99 à 14,99

6 49 tartinade noisettes-cacao Nutella
375 g Bonne Maman
tartinade de noisette-cacao
250 g, Freddo tartinade
de noisette-cacao 450 g
choix varié
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,99 à 7,49

2/8 \$ 5 49 bagels tranchés Pom
8 un., choix varié
Pom sliced bagels
reg. 7,99

6 99 jus d'orange réfrigéré Irrésistible
23 L, choix varié
Irrésistible refrigerated orange juice
reg. 7,99

35 points

6 99 colorant à café Starbucks
caramel à café
940/820 ml, choix varié
Starbucks coffee whitener
reg. 5,99

11 99 capsules de café Café William
progressif, 6-Cup
12 un., choix varié
Café William coffee capsules
reg. 13,99

4 99 pâte feuilletée Irrésistible
surgelée, beurre, 450 g
Irrésistible puff pastry
reg. 6,49

5 99 pommes de terre Ben & Florentine
surgelées, beurre, 450 g
Ben & Florentine potatoes
reg. 6,99

25 points

4 99 mélange à muffins Quaker
à biscuits, 750/400 g,
choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,49

5 49 micro croissants La Petite Bretonne
300 g, mini croissants
400 g
La Petite Bretonne
micro croissants
reg. 6,29

2 29 compote de pommes Mieux-être
 Sélection pure de
pommes, 620 ml,
choix varié
Life Smart apple
snack
reg. 2,99

6 99 grauu-frigo Yumi
250 g, choix varié
Yumi overnight oats
reg. 7,99

confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

friandises chocolatées
Lindt Lindor
100 g, choix varié
Lindt Lindor Easter chocolate
reg. 6,99

5⁹⁹ +TX



mini egg
Cadbury
97 g, chocolat de
Pâques caramél
butters 96 g
Cadbury mini egg
reg. 8,99

5⁹⁹ +TX

30
points



mini oeufs en
chocolat au
lait Irrésistible
200 g, mini oeuf 200 g
Irresistible Easter
chocolate
reg. 8,49

4⁹⁹ +TX



chocolat lapin doré Lindt
100 g, choix varié
Lindt Easter bunny
reg. 10,79

8⁹⁹ +TX



friandises
chocolatées
Lindt
120 g, Ghirardelli
117 g
Lindt Easter bunny
reg. 11,99

11⁹⁹ +TX



lapin de
Pâques
Selection
250 g
Selection
Easter bunny
reg. 14,49

11⁹⁹ +TX



chocolat de
Pâques Freddo
200 g, choix varié
Freddo Easter chocolate
reg. 14,79

12⁹⁹ +TX



chocolat de
Pâques Ferrero
118-162,5 g, Chocolaterie
des Pères 225 g
Ferrero Easter chocolate
reg. de 16,99 à 18,79

13⁹⁹ +TX



creme egg
Cadbury
34 g, mini egg 33 g,
choix varié
Cadbury creme egg
reg. 1,99

3/5\$ +TX



chocolat de Pâques
Chocolaterie
des Pères
250 g
Chocolaterie
des Pères Easter
chocolates
reg. 21,49

18⁹⁹ +TX



Joyeuses Pâques

20% DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
Simons de 50 \$ et Harvey's de 25 \$

Offre valide du 2 au 8 avril

Après à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux personnelles ne sont pas éligibles à des commissions dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

BROOKSIDE
CARE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Peach & blueberry flavoured
Artisanal Fudge
with Macadamia

BROOKSIDE
CARE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Blackberry & vanilla flavoured
Artisanal Chocolate
with Macadamia

BROOKSIDE
CARE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Vanilla almond
Artisanal Fudge

BROOKSIDE
CARE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Triple chocolate
Artisanal Fudge

BROOKSIDE
CARE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Cherry flavour
Savour de cerise

Friandises emballées
BROOKSIDE,
saveurs variées
(200 - 235 g)
rég. 7,29

5⁴⁹ +TX
ch.

NOUVEAU

BROOKSIDE
CARE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Cherry flavour
Savour de cerise

200g

PROUDLY CANADIAN BRAND
MARQUE FIÈREMENT CANADIENNE

Merci Canada
pour l'amour envers votre
marque de riz canadienne

DAINTY
Riz sauvage grain long 450g
reg. 4,25

2⁹⁹\$

4⁹⁹\$

Riz CONDITIONNÉ 900g
Riz ROYAL 900g
Riz JASMINE 800 450g
Riz BROWN 800 450g
reg. 5,75 - 5,95

DAINTY
Riz CONDITIONNÉ 900g
Riz ROYAL 900g
Riz JASMINE 800 450g
Riz BROWN 800 450g
reg. 5,75 - 5,95

DAINTY
Riz CONDITIONNÉ 900g
Riz ROYAL 900g
Riz JASMINE 800 450g
Riz BROWN 800 450g
reg. 5,75 - 5,95

DAINTY
Riz CONDITIONNÉ 900g
Riz ROYAL 900g
Riz JASMINE 800 450g
Riz BROWN 800 450g
reg. 5,75 - 5,95

19⁹⁹\$

Riz Brown 1,5kg
Riz Brown 1,5kg
Riz Kinross Calrose 1,5kg
reg. 25,45

dainty.ca

NON
GMO
VERIFIED

PRO
DUCE
OF
CANADA
VERIFIÉ

recevez en grand pour Pâques

vin rouge ou blanc
vitrer 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 46,29 à 52,29

4\$ de rabais



boisson de malt
Coors Light, Seltzer,
Simply Spiked
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Coors Light, Seltzer, Simply Spiked malt drink
reg. 28,49

26⁴⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro



C'EST NOUVEAU!
chez metro

boisson de malt
Arizona
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Arizona malt drink
reg. 23,49

22⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro

boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
12/355 ml, choix
varié, consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal
malt drink
reg. de 27,49 à 28,99

25⁹⁹

boisson de malt SVNS,
Beach Day Every Day,
Palm Bay
canettes 12/15/355 ml,
choix varié, consigne
SVNS, Beach Day Every Day,
Palm Bay, malt drink
reg. 25,99

24⁹⁹

produit d'ici

130 points

C'EST NOUVEAU!
chez metro



boisson de malt
White Claw
caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
White Claw malt drink
reg. de 27,99 à 28,99

25⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro



boisson de malt
Shape
collection tropicale
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Shape malt drink tropical
collection
reg. 26,99

24⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro



boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal malt drink
reg. 16,49

15⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro



vin rouge ou blanc
vitrer 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 45,79
à 52,29

5\$ de rabais



boisson alcoolisée
sangria
Pepito
4 L, choix varié, 6%
Pepito Sangria
alcoholic drink
reg. 27,49

23⁹⁹

produit d'ici



C'EST NOUVEAU!
chez metro

Sangria D'ici
Lacroix
4 L
Lacroix Sangria 0,5
reg. 24,99

22⁹⁹



bière
désalcoolisée
Selection
caisse, canettes
12/235 ml, choix varié,
consigne
de-alcoholized beer
reg. 10,79

9⁹⁹



bière
Belle Gueule
caisse, canettes
12/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 20,99 à 25,99

19⁹⁹



vin mousseux
Bulles de nuit
750 ml, Pepito 1 L, choix varié
Bulles de nuit sparkling wine
reg. de 9,99 à 10,29

8⁹⁹

+TX



C'EST NOUVEAU!
chez metro

vin sans alcool
JP. Chenet
bière vin désalcoolisé,
750 ml, choix varié
JP. Chenet alcohol
free wine
reg. de 12,99 à 13,49

11⁹⁹



bière
Baldwin,
Cantons,
Memphre
canette, 473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 4,49

3⁹⁹



cocktail sans alcool
Atypique
4/235 ml, Mott's Clamato 4/341 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 9,99

7⁹⁹

+TX

C'EST NOUVEAU!
chez metro



cuisinez l'Italie

boisson pétillante
San Pellegrino
caisse, canettes
6/330 ml,
choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water
reg. 6,79

6⁹⁹



boisson énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié,
consigne
Red Bull
energetic
drink
reg. 12,49

8⁹⁹



boisson pétillante
Maison Perrier chic
4/235 ml, choix varié, consigne
Maison Perrier chic sparkling drink
reg. 9,99

7⁹⁹

+TX

C'EST NOUVEAU!
chez metro



Pepsi, 7up
boût, 6/222 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

3⁹⁹



boisson Fever-Tree
8/150 ml, choix varié, consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99

8⁹⁹





12⁹⁹

Voir variétés en magasin
Starbucks®
par Nespresso® pour Vertuo
Capsules Café 8 - 10 un



4⁹⁹

+ TX
Voir variétés en magasin
Friandises chocolatées Nestlé®
76-203g
Rég. 6.99



6⁹⁹

Voir variétés en magasin
Thé glacé en poudre Nestlé®
650g
Rég. 9.99



5⁹⁹

+ TX
Voir variétés en magasin
iöGO® Yogourt Glacé
946ml, Barres 4 x 80ml,
Nanô 8 x 50ml
Rég. 6.99



5⁴⁹

+ TX
Voir variétés en magasin
Crème Glacée Häagen-Dazs®
Dessert Glacé 400-450ml
Friandises Glacées 3-4/55-88ml

chaque jour à bas prix

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. © Nestlé, 2026.



Vous pourriez **GAGNER***
une Expérience mémorable
avec l'équipe nationale
de Canada Soccer

moi

pour participer
1. achetez 2 produits Hellmann's participants
2. présentez votre carte moi à la caisse



4⁴⁹

HELLMANN'S®
MAYONNAISE HELLMANN'S 340-445 ML
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ REG 5.29 - 5.49\$



7⁴⁹

HELLMANN'S®
MAYONNAISE HELLMANN'S 750-890 ML
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ



9⁴⁹

HELLMANN'S®
MAYONNAISE HELLMANN'S 1.42 L
MAYONNAISE HELLMANN'S CHOIX VARIÉ

Détails et conditions sur metro.ca. Tous les logos et marques de Canada Soccer sont la propriété de Canada Soccer et ne peuvent être reproduits sans autorisation écrite préalable. © 2026 Canada Soccer. Tous droits réservés.

10\$[†]
D'ÉCONOMIE

37⁹⁹\$

L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2
+ SAUSET CONSIGNE



Aussi disponible: Corona ou Stella Artois, formats 24 bouteilles ou canettes, 330ml à 355ml
Prix régulier: 44.99\$

42⁹⁹\$

PRIX UNITAIRE
+ SAUSET CONSIGNE

34⁹⁹\$^{††}
À L'ACHAT DE 2
+ TAXES ET CONSIGNE



OU 41⁹⁹\$^{††}
PRIX UNITAIRE
+ TAXES ET CONSIGNE

APPREZIEZ-VOUS DE MANIÈRE RESPONSABLE? Vous devez avoir l'âge légal de consommation de l'alcool. Offres valides du 7 août aux 31 août dans les établissements Metro participants, sujet à disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 unités de 24 canettes ou canettes (330 ml, 355 ml) de Corona Extra, Stella Artois, ou Michelob Ultra. Le prix unitaire s'applique à l'achat de 2 unités. Les produits peuvent être marqués et doivent être achetés par un moyen transactionnel. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. L'offre s'applique à l'achat de 2 unités de 24 canettes (330ml) de Michelob Ultra. Le prix régulier s'applique à l'achat de 2 unités. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. The logo is a registered trademark of the manufacturer. Le prix de vente est le montant exact du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la barre établie par le MD. Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

pour votre fin de journée

sauce soya
VH
380 mL, sauce
choix varié 341-355 mL,
choix varié
VH soya sauce
reg. de 4,79 à 5,79

produit d'ici

boillon
Campbell's
900 mL, concentré
250 mL, choix varié
Campbell's broth
reg. 2,99

produit d'ici

croustilles
Pringles
148-158 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 2,99

cocktail
Clamato Mott's
Garden Cocktail cocktail
de légumes, 1,89 L,
choix varié, conserve
Mott's Clamato cocktail
reg. 5,49

20 points

3 49 **2 49** **2 99** **3 99**

poudre pour
gelée
JELLO
51-85 g, choix varié
Jello powder
reg. 1,79

3/4 \$ **1 33**
l'unité

olives
Coronation
cornichons,
350-375 mL, Strub,
cornichons 500 mL,
choix varié
Coronation olives
reg. de 4,49 à 4,99

boisson
Fruite
2 L, choix varié,
consigne
Fruite drink
reg. de 4,49 à 4,99

produit d'ici

pâtes
alimentaires
Catelli
375-500 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,79

1 99

produit d'ici

croustilles
Ruffles
140-200 g, Doritos 150-200 g, Tostitos,
210-275 g, Chocitos amorcezante
170-210 g, Chocitos mais soufflé 180 g,
Basil Doritos 180-210 g, choix varié
Ruffles potato chips
reg. de 5,29 à 5,99

2/8 \$ **4 \$**
l'unité

ensemble mexicain
Old El Paso
250-510 g, dinner taco 250 g,
ensemble taco 200-300 g, sauce
salsa 450 mL, choix varié
Old El Paso Mexican kit
reg. de 5,99 à 6,99

4 99

macarons de paris
Cool & Simple
12
macarons
choix varié
reg. de 11,99

10 99

crème
glacée sans
lactose
Natrel
475 mL, mozzarella
6/35 mL, choix varié
Natrel lactose
ice cream
reg. de 5,99 à 7,49

4 49

ananas
Dole
tranches
d'ananas
398 mL, choix varié
Dole pineapple
reg. 3,50

2 49

C'EST NOUVEAU!
chez metro

NOUVELLE SAISON... NOUVELLES ÉCONOMIES

2 69

GRANDMA
FEVES
MAJO BEANS
300 mL
reg. 2,51

NOUVEAU

GRANDMA
FEVES
SIROP
D'ÉRABLE
300 mL
reg. 2,51

GRANDMA
FEVES
LA SAUCE
TOMATE
300 mL
reg. 2,51

À L'ACHAT DE 2 + 3 GRATUITE

4 49

produit d'ici

COUSCOUS
ZINDA
907 g / 2 lb
reg. 4,79-5,49

EL-MA-MIA
ASSAISONNEMENT
CHICK VARIÉS
SPICES
110-135 g
reg. 5,49

19 99

MELITTA
CAFÉ
COFFEE
652 g
reg. 22,99

GRATUIT

À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).

Offre / Offer de 10/15 / Reg. 1,95 à 4,95-7/8

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).

Offre / Offer de 10/15 / Reg. 5,19 à \$4,19-7/8

Validé du 10 au 14 avril 2025 chez Metro seulement. / Valid from April 10 to 14, 2025 at Metro only.

Grocery Collection
Collection Épicerie

BÂTON ROUGE
PEPPERGO
SAUCE
AU POIVRE
398 mL
reg. 2,95

BÂTON ROUGE
RED WINE
SAUCE
VIN ROUGE
398 mL
reg. 2,95

1 99

**BÂTON ROUGE/TOUJOURS MIKES/
VALENTINE ET THAIZONE**
sauces en enveloppes
sauce packets
30g-50g
reg. 2,29-2,495

**TOUJOURS MIKES /
THAI EXPRESS / BÂTON
ROUGE / CASA GRECQUE**
vinaigrettes
dressings
425 mL
reg. 5,99

5 49

BÂTON ROUGE
sauce bbq et buffalo
BBQ and Buffalo sauces
425 mL
reg. 6,995

16 99

BÂTON ROUGE
côtes levées de porc BBQ
entièrement cuites, avec sauce BBQ
BBQ pork back ribs
fully cooked, with BBQ sauce
585 g
reg. 18,995

FORMAT ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et en ligne pour plus d'économies!

yogourt à boire Iogo Nano
24x93 ml
Iogo Nano drinkable yogurt

15⁴⁹

produit d'ici

gaufres Eggo Kellogg's
surpièces, 1,60 kg
Kellogg's Eggo waffles

12⁹⁹

Eggo
original/originale

48 gâteaux

bonbons Selection
1,45-1,5 kg
choix varié
Selection candies

17⁹⁹

produit d'ici

pépites de chocolat Selection
775-925 g, choix varié
Selection chocolate chips

14⁹⁹

SEMI-SWEET CHOCOLATE
chips • pépites de CHOCOLAT MI-SUCRE

FORMAT ÉCONOMIQUE

QUAKER

CROQUE NATURE
RECETTE ORIGINALE

céréales Croque Nature Quaker
1,4 kg, format et choix varié
Quaker Harvest Crunch cereal

10²⁹

produit d'ici

goûter au fromage P'tit Québec
600 g, choix varié
P'tit Québec cheese snack

15⁹⁹

P'tit Québec
MOZZA
70 CALORIES

Selection

STRAIGHT
pommes de terre frites RÉGULIÈRES

2 kg

5⁴⁹

produit d'ici

pomme de terre frites Selection
surpièces, 2 kg
Selection frozen french fried potatoes

produit d'ici

3L VALUE VALUEUR

canola

3L VALUE VALUEUR

végétale végétale

9⁹⁹

huile canola Selection végétale, 3L
Selection canola oil

FORMAT MULTIPLE A PRIX D'ENTREPÔT

KitKat

barres de chocolat Nestlé
4 x 41-52 g, choix varié
Nestlé chocolate bars

3/12^{\$} 6⁹⁹ l'unité

produit d'ici

riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g
Tasty Bite plat d'accompagnement
285 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice

2/6⁹⁹ 4⁴⁹ l'unité

Bens Original
Bistro EXPRESS™
BASMATI RICE RIZ BASMATI

produit d'ici

nourriture pour chats Selection
3 saveurs, 8 kg
Selection cat food

18⁹⁹

Tasty Trio

Selection

litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

10⁹⁹

Parfum frais AGGLOMERANTE TICHAT

substitut de repas Boost
6,237 ml, choix varié
Boost meal substitute

3/35⁹⁷ 16⁹⁹ l'unité

BOOST

BOOST
HIGH PROTEIN (PERPROTEINE)

Irresistible Impossible d'y résister

capsules de café Irresistible
K-Cup 50 ml, choix varié
Irresistible coffee capsules
reg. 20,99

15⁹⁹

MÉLANGE ITALIEN
TRANSFORMATION PRODUIT

100% COLOMBIEN
TRANSFORMATION PRODUIT

cuisinez l'Italie

beurre d'éralbe Irresistible
260 g
Irresistible maple butter
reg. 9,49

8⁴⁹

Butter Brûlée

chocolat Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible chocolate
reg. 5,49

4⁷⁹

70% CACAO
70% DARK CHOCOLATE CHOCOLAT NOIR

FORMAT MULTIPLE A PRIX D'ENTREPÔT

CRANBERRY PUMPKIN SEED CANNIBERGES GRAINES DE CITROUILLE

4⁹⁹ l'unité

produit d'ici

craquelins Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible crackers

produit d'ici

eau de source gazeifiée Irresistible
1 L, choix varié, consigne
Irresistible carbonated spring water
reg. 1,79

1²⁹

Irresistible

produit d'ici

jus ou cocktail de canneberges Irresistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irresistible cranberry juice or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

4⁴⁹

100% MÉLANGE DE JUS DE CANNEBERGES

café en grains Irresistible
907 g, choix varié
Irresistible coffee beans
reg. 23,99

22⁹⁹

ESPRESSO
100% COLOMBIEN

cuisinez l'Italie

tisane Irresistible
18-20 un., thé en sachets 20 un., choix varié
Irresistible herbal tea
reg. 4,69

3⁷⁹

Camomille
Peppermint Menthe poivrée

produit d'ici

pommes de terre frites Irresistible
surpièces, 454-650 g, choix varié
Irresistible french fried potatoes
reg. 4,29

3⁷⁹

PLANK CUT FRIED SWEET POTATOES PATATES DOUCES FRITES COUPE LERGE
Télémeat style restaurant

Irresistible

biscuits Irresistible
280-350 g, choix varié
Irresistible cookies
reg. 4,49

3⁹⁹

MAPLE LEAF FEUILLE D'ÉRABLE

fromage Mieux-être biologique
200 g, choix varié
Life Smart Organic cheese
reg. 7,99

6⁹⁹

BIO

produit d'ici

CHEDDAR

produit d'ici

chocolat à fondue Irresistible
lait mouillé au miel et amandes, 400 g
Irresistible fondue chocolate

9⁹⁹

MILK CHOCOLATE CHOCOLAT AU LAIT

cuisinez l'Italie

huile d'olive extra vierge Irresistible
1 L
Irresistible extra virgin olive oil
reg. 17,99

15⁹⁹

100% EXTRA VIERGE

chapelure Irresistible
227 g, choix varié
Irresistible breadcrumbs
reg. 3,49

1⁹⁹

PANKO
NATURE

saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

osso bucco de veau de lait



goûter à de nouvelles saveurs

arancini aux champignons et au fromage



plat typiquement de la Sicile

petits pots de chocolat chaud à l'italienne



pour les dents sucrées

dernière chance

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux



Irresistible

moi

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

saveurs d'Italie



FORMAT ÉCONOMIQUE

5.99 /lb
saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



24.99 /lb
bifteck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg



brochettes de tentacules de calmar
choix varié
calamari skewers
1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*
* s'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



pâtes fraîches
O'Sole Mio
540-700 g, choix varié
O'Sole Mio fresh pasta
reg. 12,49

8.49



huile d'olive extra vierge Irresistible
1 L
Irresistible extra virgin olive oil
reg. 17,99

15.99



fraîchement garnis du jour

6.99 +TX
cannoli à la crème de ricotta
310 g
ricotta cream-filled cannoli



figes fraîches brunes
importées du Brésil et/ou du Pérou,
demi caisse
fresh figs
reg. 0,00

12.99



Andy boy rapini
produit des E.-U., gr 26
reg. 3,99

2.99



plant de fines herbes
produit du Québec, pot 4",
choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4.99



café en grains Irresistible
907 g, choix varié
Irresistible coffee beans
reg. 23,99

22.99



15.99
capsules de café Irresistible
K-Cup 30 un., choix varié
Irresistible coffee capsules
reg. 20,99



6.49
tartinade noisettes-cacao Nutella
375 g, Bonne Maman tartinade de noisette-cacao 250 g, Freddo tartinade de noisette-cacao 450 g, choix varié
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,99 à 7,49



pepperoni caserta Roma
tranché, 315 g,
choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 8,99

7.99



9.99
biscuits aux amandes
260-290 g, choix varié
almond cookies



6.99
eau pétillante Sanpellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
Sanpellegrino sparkling water
reg. 8,79

boulettes de veau italiennes

lasagne

penne aux saucisses italiennes

à partir de 2.49 le 100 g

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

magasins participants seulement

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 2nd to Wednesday, April 8th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.