

AKI SUSHI

bol poké
choix varié
poke bowl

économies dans l'tapis

14.99

poke bol AKI

- 12 variétés disponibles
- frais du jour
- généreuse portion de poisson

produit d'ici

laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V duo lettuce
reg. 4.99

économies dans l'tapis

2.99

raisins verts sans pépins Cotton Candy
importés du Chili, 454 g
Cotton Candy seedless green grapes
reg. 6.99

metrogo! essayez nos
soupes-repas

préparées en magasin
réchauffez et servez

soupe-repas au poulet

» soupe avec bouillon pho, poulet laqué au soya, nouilles ramen, carottes, épinard, oignon vert et lime fraîche

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

soupe-repas au porc

» soupe avec bouillon pho, porc laqué au soya, nouilles ramen, carottes et choux colorés, oignon vert et oeuf dur

économies dans l'tapis

9.99

125 points valeur de 1\$

soupe-repas
porc laqué, poulet laqué, 690-725 g, choix varié
meal soup
reg. 12.99

produit d'ici

saucisses enrobées de pâte Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 14.49

économies dans l'tapis

5.99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

viande fumée Nickels
400 g
Nickels smoked meat
reg. 17.99

économies dans l'tapis

10.99

produit d'ici

1 kg

plus de 40% de rabais

économies dans l'tapis

5.99

arachides de Virginie grillées Irresistible, Mieux-être
produit des E.-U., 1 kg, choix varié
Irresistible, Life Smart roasted Virginia peanuts
reg. 8.99

produit d'ici

jambon Selection
cuisiné, 9.03/lb
reg. de 2.59/100 g - 11.75/lb à 3.29/100 g - 14.92/lb

économies dans l'tapis

1.99

le 100 g

filets de poisson Coupes du marché High Liner
surgelés, saumon sauvage du Pacifique, aiglefin, morue, sole sauvage du Pacifique, 227 g
High Liner Market Cuts fish fillets
reg. 9.99

économies dans l'tapis

3/15\$

6.99

l'unité

2\$ de rabais à l'achat de 2 produits

POM
POMMES

Villaggio CLASSICO

produit d'ici

croutilles Ripples
200 g, maïs soufflé, 14.2 g, choix varié
Selection potato chips
reg. 2.49

économies dans l'tapis

3/5\$

1.67

l'unité

buttre
FLAVOURED POPCORN
MAÏS SOUFFLÉ À SAUVEUR DE BEURRE

Miss Vickies
SEA SALT & MALT VINAGRE
SEL MARIN ET VINAGRE DE MALT

économies dans l'tapis

3.88

20 points

Chips Ahoy!
ORIGINAL
ORIGINAL

Bear Paws
Pattes d'ours
cacao, 12.5 g, choix varié

économies dans l'tapis

4.99

biscuits Christie
Chips Ahoy!, Oreo, Peek Freans, 285-525 g, David's 520 g, choix varié
Christie cookies
reg. 6.99

produit d'ici

baïonnets de fromage Ficello
282-326 g, Black Diamond 252 g, choix varié
Ficello cheese sticks
reg. 8.99

économies dans l'tapis

6.99

CHEESTRINGS
100% REAL CHEESE
MARBLE

THE KEG
PEPPERCORN & WHISKY
POIVRES ET WHISKY

économies dans l'tapis

1.33

St-Hubert
DINDE TURKEY
sauce

10 points

la seule épicerie au Québec à
m'offrir des points sur
tous mes achats

1\$
d'achat = 1 point
moi



économies dans l'tapis
5.99



30 points

céréales Kellogg's, General Mills
format et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 6.29 à 9.99



dîner de pâtes Mikes
surgelé, 250/275 g. Swanson dîner
surgelé, 280/345 g. Healthy Choice
250/306 g. Bâton Rouge pommes de terre
frites surgelées, style louisianais, 750 g
patates douces 454 g. choix varié
Mikes pasta dinner
reg. de 4.99 à 6.79

économies dans l'tapis
3.99



produit d'ici



produit d'ici



produit d'ici



économies dans l'tapis
3.49



produit d'ici

légumes Arctic Gardens
surgelés, 425 g-1 kg. choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. 5.79 à 6.29



eau pétillante Bubly
canettes 10/355 ml. Montellier
10/355 ml. Montellier
Bubly sparkling water
reg. de 7.99 à 8.29

économies dans l'tapis
6.49



produit d'ici

bubly
d'eau pétillante
bublytime



cuisinez l'Italie

huile d'olive Gallo
1 L, choix varié
Gallo olive oil
reg. 14.99

économies dans l'tapis
9.99



produit d'ici



canettes
bouteilles

bière Stella
Artois,
Corona Extra,
Heineken,
Sapporo
cassé, 300 ml
ou canettes
12/330-355 ml
choix varié,
consigne beer
reg. de 26.49 à 28.99

Jusqu'à 11\$ d'économie

23.49
l'unité à l'achat de 2



ou à partir de **24.49**
la caisse

200 points
à l'achat de 2



canettes
bouteilles

ensemble
HOUBLONNE
Jusqu'à 9\$ d'économie

21.99
l'unité à l'achat de 2



ou à partir de **25.29**
la caisse

200 points
à l'achat de 2



canettes
bouteilles

15\$ de rabais
sur l'épicerie
à l'achat de 2 caisses

15.99
l'unité à l'achat de 2



ou à partir de **20.99**
la caisse

200 points
à l'achat de 2



cuisinez l'Italie

tomates Selection
540-796 ml. Meux-être 796 ml,
choix varié
Selection tomates
reg. 2.29

payez **1.99**
et obtenez le

2.99



Canada de choix



Canada de choix



produit d'ici



payez **15.99**
et obtenez le

2.99

portions de poulet panées St-Hubert
surgelées, 400 g. choix varié
St-Hubert frozen chicken portions
reg. 15.99



payez **1.99**
et obtenez le

2.99

fèves au lard Clark
398 ml, choix varié
Clark pork'n beans
reg. de 2.79 à 3.69



produit d'ici



payez **3.99**
et obtenez le

2.99

pâtes fraîches Irrésistible
350 g. choix varié
Irrésistible fresh pasta
reg. 3.99



nettoyant tout usage Hertel
750-940 ml pour salle de bain 700 ml. Palmolive
détergent pour la vaisselle
591-623 ml, choix varié
Hertel all purpose cleaner
reg. de 3.99 à 4.79

payez **2.99**
et obtenez le

2.99



payez **4.79**
et obtenez le

2.99



payez **4.79**
et obtenez le

2.99



payez **2.99**
et obtenez le

2.99

riz instantané Minute Rice
212g g. choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3.49

Irrésistible



des coupons à saveurs d'Italie

125
points*
moi

valeur de
1\$



Sauce à pizza d'Irrésistible

125
points*
moi

valeur de
1\$



Pesto aux tomates séchées
ou au basilic Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Salami épicé calabrese Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Prosciutto Irrésistible

375
points*
moi

valeur de
3\$



Fromage parmigiano reggiano ou grana
padano Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
- 2 ajouter les 5 coupons
- 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca

aussi disponibles sur les bornes
en magasin et sur **metro.ca**



*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

*Détails en magasin

\$ \$ BAISSSE DE PRIX \$ \$

Repérez nos cartes de prix en magasin et profitez de nos rabais de la semaine



3.99

fraise
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique, 454g
strawberry
reg. 4,99



laitue cœur de romaine
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique, 3 un.
romaine heart lettuce
reg. 6,99

5.99



produit d'ici

5 lb

oignon jaune
produit du Québec, sac de 5 lb
yellow onion
reg. 4,99

3.99



6.79
/lb

boeuf haché mi-maigre
format économique
medium ground beef, economic pack
14,97/kg
reg. 8,89/lb - 19,60/kg



6.79
/lb

poitrines de poulet frais désossées
parées, format économique
fresh boneless chicken breasts, economic pack
14,97kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg



ailles de poulet Selection
surgelées, B.B.Q.,
1,2 kg
Selection frozen chicken wings
reg. 20,00

15.99



5.99

pizza lève-au-four Irresistible
surgelée, 744-820 g, choix varié
Irresistible frozen rising crust pizza
reg. 9,29



4.99

biscuits Pattes d'ours Dare
480 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 7,79



sucré blanc granulé Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3,49

2.99

Spéciaux offerts seulement au Metro Plus Rimouski et Metro Amqui

*Spéciaux en vigueur du 26 mars au 1^{er} avril 2026 chez vos magasins Metro Plus Rimouski et Metro Amqui. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. La disponibilité des produits en rabais peut varier d'un magasin à l'autre. Magasins participants seulement.

la fraîcheur
de la mer

GARANTIE
FRAÎCHEUR
TRAÇABLE
DE LA PÊCHE À L'ASSETTE

filets de tilapia
charnus frais
format économique
fish cakes, economic pack
reg. 10,99

FORMAT
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹
/lb

1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes*

brochettes de médaillons
de pétoncle
choix varié
scallop medallion skewers

crevettes
nordiques cuites
décongelées
cooked northern shrimp
33,05/kg
reg. 18,10/lb - 39,96/kg

produit
D'ICI

14⁹⁹
/lb

75
points

Irresistible

Impossible d'y résister

couronne de
crevettes
blanches du
Pacifique
Irresistible
surgelées, avec sauce
cocktail, 284-600 g,
choix varié
Irresistible Pacific
white shrimp ring
reg. de 9,99 à 23,99

à partir de
9\$

fricadelles de poisson
surgelées, 12 un., format économique
fish cakes, economic pack
reg. 10,99

FORMAT
ÉCONOMIQUE

9⁹⁹

rouleaux de sole
ou de saumon farcis
surgelés, 140-210 g, choix varié
7 Seas stuffed salmon pinwheels
reg. 9,99

à partir de
7⁹⁹

Irresistible

obtenez
40% sur
la 2^e
moins chère

Irresistible

MUSSELS + MOULES
WHITE WINE
& GARLIC
VIN BLANC
ET AIL
surgelés, vin blanc et
ail, 907 g
Irresistible mussels

11\$

SAUMON
BALANCE
tartare La Cage
surgelés, 175 g, choix varié
Irresistible tartare
reg. 13,99

11⁹⁹

JANES
SOLE
L'apronnée suspendue
surgelés, 450-590 g, choix varié
Janes frozen breaded fish fillets
reg. 22,99

produit
D'ICI

80
points

à partir de
12⁹⁹

C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

SAUMON
BALANCE
tartare La Cage
surgelés, 175 g, choix varié
Irresistible tartare
reg. 13,99

produit
D'ICI

55
points

11⁹⁹

Selection
crab flavoured pollock
gobberge à saveur de crabe
surgelés, 227 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 4,99

prix
spécial
4⁴⁹

prix
membre
3⁹⁹

Irresistible
21-25
LARGE - CRABETTES
surgelés, 21-25 g, choix varié
Irresistible Pacific white shrimp
reg. 13,99

prix
spécial
11⁹⁹

prix
membre
10⁹⁹

metrogo!

préparés en magasin

tournedos de saumon
parés de saumon, rôti de saumon,
filets de saumon assaisonnés,
choix varié, format économique
atlantic salmon tournedos,
economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

17⁹⁹
/lb

saumon gravlax
choix varié
gravlax salmon
24,90/lb
reg. 27,99/lb - 61,71/kg

5⁴⁹
le 100 g

salade de gobberge
choix varié, format économique
pollock salad, economic pack
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

7⁹⁹
/lb

casse-croûte de la mer
220-440 g, choix varié
seafood snack
reg. de 8,99 à 16,99

à partir de
7⁹⁹

fourchette bleue

pour une saine gestion des ressources marines

Exploramer

Fourchette bleue est un écouguide qui vise la mise en
valeur des ressources marines du Saint-Laurent.

produit
D'ICI

filets de sébaste
format économique
rockfish fillets, economic pack
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

8⁹⁹
/lb

flétan de
l'Atlantique
Pêcherie
Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries
atlantic halibut
reg. 16,99

14⁹⁹

FRUITS
DE MER
SEAFOOD
SAUCE
sauce aux
fruits de mer
Pêcherie
Manicouagan
surgelée, 250 ml
Manicouagan
Fisheries seafood sauce
reg. 11,99

10⁹⁹

mactres
de stimpson
Pêcherie
Manicouagan
142 g
Manicouagan Fisheries
arctic surf clams
reg. 12,99

9⁹⁹

algues en flocons
Océans de Saveurs
20-35 g, choix varié
Ocean de Saveurs seaweeds
reg. 16,99

9⁹⁹

SÉBASTE AU BACON DE MER
REDFISH WITH SEA BACON
Chasse-Marée

SÉBASTE À L'HUILE PIQUANTE
REDFISH IN SPICY OIL
Chasse-Marée

SÉBASTE À L'ANETH ET MOUTARDE
WITH DILL AND MUSTARD
Chasse-Marée

11⁹⁹

sébaste
Chasse-Marée
175 g, choix varié
Chasse-Marée redfish
reg. 12,99

11⁹⁹

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

* Détails en magasin

sortie du four en magasin
pas en usine

temps limité

produit d'ici

brioche
aux
fruits
4/65 g
fruit buns

4 variétés

produit d'ici

muffins
4/88 g, choix varié
muffins

à partir de
3.99

Dr
Isabelle
PHD NUTRITION

produit d'ici

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4.99

C'EST EXCLUSIF
chez metro

10 unités

C'EST
EXCLUSIF
ET NOUVEAU!
chez metro

mini beignes
10/25 g, choix varié
mini donuts
reg. 8.49

7.99

pistache
chocolat-noisette
fruit rouge
caramel

à partir de
14.99

produit d'ici

gâteau Pâtisserie Michaud
470-560 g, Laura Secord 475 g, choix varié
Pâtisserie Michaud cake
reg. de 14.99 à 16.99

L'ART DU VRAI

produit d'ici

5 variétés

3.49

pain tranché
475 g, choix varié
sliced bread
reg. 3.99

2.99

10 variétés

2\$
de rabais
à l'achat
de 2 pains

pain tranché
475-500 g, choix varié
sliced bread
reg. de 6.79 à 7.99

3.29

cuisinez
l'Italie

produit d'ici

baguette
française
baguette crabbatta,
225 g, choix varié
French baguette
reg. de 3.49 à 4.69

à partir de
3.29

cuisinez
l'Italie

produit d'ici

miche calabrese
500 g, choix varié
Calabrese loaf
reg. de 4.49 à 4.99

3.99

produit d'ici

petits gâteaux
284 g, choix varié
cupcakes

6.99

ADONIS

produit d'ici

pain PITA
BREAD
WHITE
BLANC
225 g

1.99

produit d'ici

pain plat naan
192-240 g, pain
sandwich naan carré
360 g, tortillas 400 g,
choix varié
naan flatbread
reg. de 3.99 à 4.99

3.99

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

*Détails en magasin

fraîchement tranchée
demandez d'y goûter

produit d'ici

jambon Selection
choix varié
Selection ham
9,93/lb
reg. de 2,59 le 100 g - 11,75/lb
à 3,29 le 100 g - 14,92/lb

1.99
le 100 g

produit d'ici

rôti de poitrine de poulet Maple Lodge
choix varié
Maple Lodge chicken breast roast
11,29/lb
reg. 2,69 le 100 g - 12,20/lb

2.49
le 100 g

cuisinez l'Italie

capicollo Mastro
choix varié
Mastro capicollo
13,11/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb

2.89
le 100 g

produit d'ici

produits d'ici

pâté de foie ou de campagne Première Moisson
125 g, émincé de jambon 175 g, choix varié
Première Moisson liver or country style pâté
reg. 5,99 à 8,99

à partir de 5.49

soupe ou potage Commensal
600 ml, choix varié
Commensal soup
reg. 7,99

6.99

tartinade Plaisirs Gastronomiques
250 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques spread
reg. de 9,49 à 9,99

45 points

8.99

CLASSIQUE OKA
fromage Oka
Mozzarella d'origine suisse
100 g, choix varié
Oka cheese
reg. 10,99

50 points

9.99

3^e gratuit
à l'achat de deux
charcuteries Fantino & Mondello
125-200 g, Sola pepperoni 300 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cuts
reg. 8,79

Annouçées à 7.99\$

cuisinez l'Italie

voir réduction sur reçu de caisse

cuisinez l'Italie

Parmigiano Reggiano Irrésistible
24 mois, 200 g
Irrésistible Reggiano Parmigiano cheese
reg. 13,49

prix spécial 12.99

prix membre 11.99

petits formats à petits prix

économisez en magasin et en ligne!

produit d'ici

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad
reg. 1,79

3.49

bologna Selection
250 g, choix varié
Selection bologna
reg. 1,99

4.99

pâté St-Hubert
125-200 g, choix varié
St-Hubert pie
reg. 2,25 à 2,75

4.99

cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons
reg. 1,99

4.99

émincé de jambon Selection
175 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. 1,99

5.99

fromage Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. 1,99

4.99

nos offres sur un plateau

plus de 70 variétés de fromage

3/18\$ ou 7,00 l'unité

fromages et charcuteries
choix varié
cheese and deli
reg. 8,00

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

***Détails en magasin**

metrogo! préparés en magasin

c'est la saison de l'érable

C'EST NOUVEAU!
chez metro

**gaufre jambon et fromage Oka
avec sauce pommes et érable**



à partir de
379
le 100 g

repas préparés
choix varié
prepared meals
17,19/lb
reg. de 3,89 le 100 g - 17,64/lb
à 3,99 le 100 g - 18,10/lb

C'EST NOUVEAU!
chez metro

**saumon sauce érable
et balsamique**



cretons

9,93/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

219
le 100 g



fèves au lard
choix varié
pork and beans
4,94/lb
reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

109
le 100 g

magasins participants seulement



soupe aux pois
et jambon
400 ml
peas and ham soup

499

la rôtisserie moins chère qu'au resto



repas demi-portion
de côtes levées
avec: fines, sauce et salade
half portion rib meal

1399
+TX



kaiser farci
11,75\$/choix varié
stuffed kaiser

599
+TX



repas côtes
levées entières
avec: sauce, frites et
salade de chou
whole ribs meal

2099
+TX



gâteau sandwich
110 g, choix varié
sandwich cake
reg. 4,49

399



**penne aux saucisses
italiennes**



à partir de
209
le 100 g

mets cuisinés
format économique, choix varié
cooked meals, economic pack
à partir de 9,48/lb

lasagne



magasins participants seulement



80
points

sous-marins
pizza
885 g,
format économique
submarines,
economic pack

1549
+TX



**spaghetti boulettes
de viande**

**célébrez Pâques
sans soucis avec
notre menu traiteur**



**obtenez
10\$
de rabais***

à l'achat de 60\$ ou plus de
plateaux traiteur sélectionnés*

metrogo!
consultez le menu complet ici

*Offre valide du 26 mars au 8 avril 2025 inclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 40 heures pour la préparation de votre commande.

chaque jour à bas prix

profitez de bas prix sur plus de **500** essentiels du quotidien. Pas besoin d'attendre les spéciaux. Repérez-les en magasin et en ligne.

ketchup aux tomates
Selection
750 ml (1 L, choix varié)
Selection tomato ketchup

3⁹⁹



produit
D'ICI

yaourt
Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible yogurt

7²⁹



produit
D'ICI

sirop d'érable Irresistible
540 ml, choix varié
Irresistible maple syrup

9⁹⁹



produit
D'ICI

farine Selection
2,5 kg, choix varié
Selection flour

3⁹⁹



produit
D'ICI

papier hygiénique
Selection
12 rouleaux doubles, 8 rouleaux triples
Selection bathroom tissue

7⁹⁹ ^{+TX}



bacon fumé Selection
375 g, choix varié
Selection smoked bacon

7⁹⁹



le mois des cocos

11 mars au 8 avril 2026

4⁹⁹

mini œufs de Pâques
Irresistible
200 g



1^{\$}

remis à la
fondation CHU
Sainte-Justine
par sac vendu



des cocos pour les cocos à la maison

metro



Fondation
CHU
Sainte-Justine

*jusqu'à épuisement des stocks

l'événement 1\$ 2\$ 3\$ 4\$ 5\$

épices Selection
5,5-200 g, choix varié
Selection spices
reg. 2,99

1\$

thym leaves
feuilles de thym
40 g

Selection
delythymed natural onion
épices naturel déshydraté
105 g

2\$

Garlic Loaf
PAIN À L'AIL

produit d'ici

2\$

pain à l'ail Irrésistible
surglé, 330 g
Irrésistible garlic loaf
reg. 2,49

légumineuses
Primo
540 ml, choix varié
Primo legumes
reg. 2,79

2\$

10 points

3\$

Whiskas
PERFECT PORTIONS
Whiskas wet cat food
75 g, choix varié
Whiskas wet cat food
reg. 1,49

3\$

THON BLANC ENTIER
GERMON dans L'EAU

3\$

thon blanc Clover Leaf
170 g, choix varié
Clover Leaf white tuna
reg. 3,99

3\$

St-Hubert
SOUPES PRÊTES-À-SERVIR
St-Hubert
540 ml, choix varié
St-Hubert ready to serve soup
reg. 3,99

3\$

produit d'ici

3\$

Pepsi, Coke
boit. 2 L, choix varié,
consigne
soft drink
reg. 3,99

3\$

Produit d'ici

3\$

vinaigre blanc Selection
4 L
Selection white vinegar
reg. 4,49

3\$

Produit d'ici

4\$

arachides
Krispy
Kernels
275 g, noix
mélangées
145-200 g,
choix varié
Krispy Kernels
peanuts
reg. 4,69

4\$

Produit d'ici

4\$

moutarde Irrésistible
500 ml, choix varié
Irrésistible mustard
reg. 5,29

4\$

Produit d'ici

25 points

beurre d'arachide Jif
500 g, choix varié
Jif peanut butter
reg. 5,99

5\$

25 points

thé glacé Pure Leaf
1,75 L, Tropicana boisson réfrigérée,
1,98 L, choix varié, consigne
Pure Leaf iced tea
reg. 6,79

5\$

5\$

biscuits Traditions Dare
325-575 g, choix varié
Dare Traditions cookies
reg. 5,99

5\$

Produit d'ici

5\$

purificateur d'air
Febreze
220-250 g, assainisseur
d'air 1 un, choix varié
Febreze air freshener
reg. 5,99

5\$

Produit d'ici

Lactantia
DEPUIS 1937

Seulement 5 ingrédients simples.
Fièremment simple.
Fièremment canadien.

3 49\$

Lactantia
Fromage à la crème
227 g
Certaines Variétés
Rég. 4,69\$

Black Diamond
MEDIUM - MI-FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar
400 g (14 oz) 2% MG
Rég. 6,49\$

P'tit Québec
Fromage
400 g
Certaines Variétés
Rég. 7,99\$

4 77\$

P'tit Québec, Black Diamond ou Cracker Barrel
Fromage en tranches
200 g - 240 g
Certaines Variétés
Rég. 7,99\$

40 ANNÉES DE DÉLICES

5 49 ch.

INTERNATIONAL DELIGHT™
REHAUSSEUR DE CAFÉ
946 ML, CHOIX VARIÉ
RÉG. 7,49

INTERNATIONAL DELIGHT™
MOUSSE FROIDE
369-396 G, CHOIX VARIÉ
RÉG. 7,29

SILK™
MOUSSE FROIDE
369 G, CHOIX VARIÉ
RÉG. 6,99

ÉDITION LIMITÉE

International Delight® / Silk™ © 2020 WhiteWave Services, Inc. Tous droits réservés.

NOUVEAU

FORCE DE LA NATURE
2x plus de protéines

7 49 ch.

SILK™ BOISSON PROTÉINÉE À BASE DE PLANTES
1,42 L, CHOIX VARIÉ
RÉG. 8,49

Silk
Protéines
18 g
PROTÉINES

Silk
Protéines
18 g
PROTÉINES

ESSAYEZ DÈS MAINTENANT

Silk

CHAQUE JOUR EST MEILLEUR GRÂCE AUX BIENFAITS DES PLANTES

5 99 ch.

SILK™
YOGOURT À BASE DE PLANTES
500 G, 650 G, CHOIX VARIÉ
RÉG. 7,49 À 7,59

Silk
Mélange coco

Silk
Protéines

c'est le temps des économies

friandises glacées Popsicle
18/48 ml, choix varié
Popsicle frozen treats
reg. 10,99
22% de rabais
7.99

bonbons en gelée Kandju
700 g, choix varié
Kandju gummy candies
reg. 15,99
18% de rabais
12.99

arachides Planters
454-475 g, choix varié
Planters peanuts
reg. 5,99
25% de rabais
4.49

maïs à éclater Orville
248-492 g, choix varié
Orville popping corn
reg. 8,29
28% de rabais
5.99

30 points

pâte de tomates Hunt's
136 ml, choix varié
Hunt's tomato paste
reg. 1,99
25% de rabais
1.49

ragoût Cordon Bleu
410 g, choix varié
Cordon Bleu stew
reg. 5,99
28% de rabais
4.29

cuisinez l'Italie

shortening tout végétal Crisco
454 g, choix varié
Crisco all-vegetable shortening
reg. 4,79
17% de rabais
3.99

vin rouge ou blanc
750 ml, choix varié
red or white wine
reg. de 15,49 à 20,29
15% de rabais
9.99

pains de beauté Dove Men+Care
3/16 oz, nettoyant pour le corps
325 ml, shampooing revitalisant
355 ml, choix varié
Dove Men+Care beauty soap
reg. de 2,79 à 8,99
plus de 20% de rabais
5.99

pâtes alimentaires Barilla
340-410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2,99
17% de rabais
2.49

chandelles 3 mèches Glade
1 un., choix varié
Glade 3 wick candles
reg. 12,49
20% de rabais
9.99

sacs à ordures Selection
30-52 cm, Eco
petits sacs compostables
20 un., choix varié
Selection garbage bags
reg. 4,99
30% de rabais
3.49

Canada's Store
NOTRE MAGASIN
Redevez pour votre carte et au Canada's Store.
Autonomie Service Centre en ligne 1-800-363-2263.
Échangez votre carte-cadeau dans n'importe quel magasin et validez votre carte-cadeau.

15 % DE RABAIS
sur les cartes-cadeaux
Canadian Tire de 50 \$
Valable du 26 mars au 1 avril

Arrive à l'épave des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais de can. (le can. est inclus). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. CANADIAN TIRE et le logo du triangle CANADIAN TIRE sont des marques déposées de la Société Canadian Tire Limited.

Leclerc
TRADITION 1905
BISCUITS - CHOIX VARIÉ
TRADITION 1905
COOKIES - WIDE SELECTION
240 G - 350 G
REG. : 4,99 \$

2.99 +TX

Leclerc
CELEBRATION Mini
BISCUITS - CHOIX VARIÉ
CELEBRATION MINI
COOKIES - WIDE SELECTION
200 G
REG. : 4,99 \$

2.99 +TX

Leclerc
choco max
BARRES - CHOIX VARIÉ
CHOCOMAX (160 G - 175 G),
NUGABAR (175 G),
MUFFINMAX (223 G) &
GO PURE (140 G - 175 G)
BARS - WIDE SELECTION
REG. : 3,99 \$ - 4,99 \$

QUÉBEC, À VOS BBQS!

La Grille
French's
Frank's RedHot
Stubb's

French's
Chéri Chaudron
YELLOW JAUNE
2,49 \$
FRENCH'S^{MD}
MOUTARDE JAUNE^{MD}
400 ml
REG : 3,19 \$

4,99 \$
CLUB HOUSE^{MD} LA GRILLE^{MD}
ASSAISONNEMENTS ASSORTIS
120 g-248 g
REG : 6,49 \$

4,99 \$
FRANK'S REDHOT^{MD}
SAUCES FORTES ASSORTIES
354 ml
REG : 5,29 - 5,99 \$

*Reg. TM, MD McCormick & Co., Inc.

pour vos déjeuners

yogourt à boire
iögo Nanö
4 x 500 mL, 4/10 g, choix varié
iögo Nanö drinkable yogurt
reg. de 4,49 à 5,79

3 29

20 points

produit d'ici

1,28 kg

5 99

tartinade Selection
originale, 1,28 kg
Selection spread
reg. 6,99

produit d'ici

barres Val Nature
525-630 g,
choix varié
Nature Valley bars
reg. 10,49

6 99

15 BARS BARRES
NATURE VALLEY VAL NATURE
SWEET & SALTY BUNCHES & SALADS
DARK CHOCOLATE NUT
CHOCOLAT NOIR ET NOIX
SWEET & SALTY BUNCHES & SALADS
DARK CHOCOLATE NUT
CHOCOLAT NOIR ET NOIX
FAMILY FAMILIAL 525 g

bagels
tranchés Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels

2/8 \$

5 29

produit d'ici

pains à
hot-dog ou
à hamburger
Selection
12 un., pain à
sandwich 720 g,
choix varié
Selection hot dog
or hamburger buns

Soft Moeleux
720g

Voir prix en magasin

gruau
Quaker
900 g, 1 kg,
choix varié
Quaker oatmeal
reg. 5,49

20 points

3 49

produit d'ici

confiture
Habitant, Dora
500 mL, 300 g,
tartinade 250 g,
choix varié
Habitant, Dora
reg. 4,99

4 49

produit d'ici

gros format

yogourt
iögo
2 kg, choix varié
iögo yogurt

10 49

produit d'ici

crème
Selection
18 mL, 15 %, 475 mL,
choix varié
Selection cream
reg. 3,49

3 49

produit d'ici

thé-tisane
herboriste
Four O'clock
20 un., choix varié
Four O'clock herborist
tea-tisane
reg. 6,99

5 99

produit d'ici

mélange à
chocolat
chaud
Tim Hortons
450-500 g,
choix varié
Tim Hortons
hot chocolate mix
reg. 7,79

7 49

produit d'ici

yogourt skyr
Siggi's
4 x 100 g, choix varié
Siggi's skyr yogurt
reg. 4,89

20 points

3 99

jus d'orange
réfrigéré
Simply
2,25 L, choix varié
Simply refrigerated
orange juice
reg. 10,79

9 79

produit d'ici

fruits Del Monte
750 mL, choix varié
Del Monte fruits
reg. 6,49

5 99

produit d'ici

bâtonnets
de fromage
Selection
588 g, choix varié
Selection
cheese sticks
reg. 10,99

9 99

produit d'ici

déjeuner mieux-être

boisson Barista
Earth's Own
946 mL, choix varié
Earth's Own Barista
out drink
reg. 6,99

4 99

produit d'ici

oeufs
oméga-3
Naturaeuf
naturel, calibre
gros, douz.
Naturaeuf
omega-3 eggs
reg. 6,59

4 99

produit d'ici

céréales EnviroKidz,
Nature's Path
formats et choix variés, gruau instantané
400 g, 2 x 400 g, 2 x 400 g, 2 x 400 g,
choix varié
EnviroKidz, Nature's Path cereal
reg. de 6,49 à 8,29

5 79

B10

mélange
pour pain
aux bananes
Madame
Labrisky
à biscuits, brownies,
350-450 g,
choix varié
Madame Labrisky
banana bread mix
reg. 8,99

6 99

produit d'ici

mélange à
crêpes et
à gaufres
Flourish
430 g, choix varié
Flourish pancake
and waffle mix
reg. 13,49

11 99

produit d'ici

graines
de chia
Mieux-être
biologique
300 g, mélange de
graines de lin, chia
et chanvre 300 g
Life Smart Organic
flax seeds
reg. 6,99

5 99

B10

tartinade
Isabelle
Huot
250 mL, choix varié
Isabelle Huot
spread
reg. 7,49

6 99

préparation
Belsoy
crèmeuse de soja,
250 mL
Belsoy preparation
reg. 3,69

2 69

B10

fromage à la crème
Tre Stelle
400 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese
reg. 4,99

3 99

produit d'ici

tartinade
Nuts to You
345 g, choix varié
Nuts to You
spread
reg. de 13,99
à 14,25

11 99

produit d'ici

collation
aux pommes
Mieux-être
4/100 g, choix varié
Life Smart apple
snack
reg. 2,99

2 49

SANS SUCRE AJOUTÉ

barres aux figues
Nature's Bakery
340 g, brownies douz.
chocolat 270 g, choix varié
Nature's Bakery fig
reg. 8,79

7 49

SANS SUCRE AJOUTÉ

aliments en purée pour
bébés Gerber
Baby Gourmet, Little Gourmet
113-162 mL, choix varié
Gerber strained baby food
reg. de 2,99 à 3,49

15 points

2 49

SANS OGM

barres
Kind
4 x 5/95-50 g,
SunRype collation
aux fruits 112 g,
choix varié
Kind bars
reg. 5,99

4 99

GRAINS ENTIERS

barres
Kind
4 x 5/95-50 g,
SunRype collation
aux fruits 112 g,
choix varié
Kind bars
reg. 5,99

4 99

PRODUIT D'ICI

organisez vos journées

lait de coco
Haiku
398 mL, nouilles
udon ou ramen
300 g, choix varié
Haiku coconut milk
reg. de 3,29 à 3,49

24⁹⁹



produit d'ici

bouillon
Irresistible
146 mL, choix varié
Irresistible broth
reg. 3,19

24⁹⁹



Crispy
Minis Quaker
90-179 g, choix varié
Quaker Crispy Minis
reg. 4,49

15 points

29⁹⁹

+TX



nouilles
au poulet
Buldak
650-700 g,
choix varié
Buldak chicken
noodles
reg. 10,99

9⁹⁹



produit d'ici

pizza crouûtes
mince
Ristorante
 surgelée, 320-390 g
Casa di Mama
295-410 g, choix varié
Ristorante
thin crust (222)
reg. 6,99

5⁹⁹

30 points



cuisinez l'Italie

sauce pour pâtes
Stefano Faita
390-648 mL, choix varié
Stefano Faita pasta sauce
reg. de 8,49 à 9,49

6⁹⁹

35 points



produit d'ici

riz Dainty
1,6 kg, Membre
Rice 2 kg,
choix varié
Dainty rice
reg. de 11,99 à 14,49

9⁹⁹



Knorr

Fettuccine
Alfredo
170-187 g, plat de nouilles 73 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. de 2,79 à 3,99

1⁹⁹

plat d'accompagnement
Sidekicks Knorr



Snack Pack

Pudding Popping
Chocolate
Chocolat
4 un., gousses
la gelée 4-500 g,
choix varié
Snack Pack
pudding cup
reg. 3,49

10 points

24⁹⁹

15 points



cocktail de légumes
Garden Cocktail
Mott's cocktail Clamato,
945 mL, choix varié,
consigne
Garden Cocktail
vegetable cocktail
reg. de 2,99 à 3,49

24⁹⁹



croustilles multigrains
Sun Chips
254 g, croustilles
de maïs 148 g,
choix varié
Sun Chips
multigrain chips
reg. de 4,99 à 5,29

2/850

4²⁵



croustilles Miss Vickies
Lays, Ruffles, Doritos, Potatoes
Sun Chips, 215-255 g, Cheddar
Manchitos aromatisés
410-480 g, Tostitos salsa
630-645 mL, choix varié
Miss Vickies chips
reg. de 6,79 à 9,99

62⁹⁹

35 points



eau de source
gazeifiée
Montellier
bouteil. 1 L, choix varié,
consigne
Montellier carbonated
spring water
reg. 1,99

133

10 points



boisson énergisante
Redbull
canette 355 mL, choix varié, consigne
Redbull energy drink
reg. 4,49

34⁹⁹

+TX



43⁹⁹\$

+TX

LA CAISSE DE
30 CANETTES DE
355 mL

PRIX COURANT :
45,99 \$ +tx

2 \$
D'ÉCONOMIE!



22⁹⁹\$

+TX

LA CAISSE
DE 12 CANETTES
DE 355 mL

PRIX COURANT :
A PARTIR DE 24,49 \$ +tx

JUSQU'À
15 %
D'ÉCONOMIE!



À PARTIR DE

22⁹⁹\$

+TX

LA CAISSE DE
12 CANETTES
DE 355 mL

PRIX COURANT :
A PARTIR DE 23,49 \$ +tx

JUSQU'À
5 \$
D'ÉCONOMIE!



18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 25 mars au 31 avril 2025 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon le nombre de ces événements. Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et congés en sus. La taxation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la notice établie par la loi.

5^{\$}

D'ÉCONOMIE

134⁹\$

L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2
UNITÉS CORRÉLÉES



OBTENEZ 1 FROMAGE
ALEXIS DE PORTNEUF
GRATUIT
à l'achat d'une caisse de 12 canettes Archibald!



364⁹\$

À L'ACHAT DE 2
+ TAXES ET CONGÈS

OU

41⁹⁹\$

LA CAISSE
+ TAXES ET CONGÈS



APPRENEZ-LE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommation de l'alcool. L'offre valide du 25 mars au 2 avril dans les établissements Metro participants au programme d'achat des stocks. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 4 ou 6 bouteilles ou canettes (355 mL - 500 mL) des marques sélectionnées. Les produits peuvent être mélangés et doivent être achetés sur une même transaction. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre (1) Offre validée à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une caisse de 12 canettes (355 mL) de la marque Archibald, version généralement un fromage de Portneuf d'exception. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. L'offre peut différer de celle émise. (2) Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 canettes (355 mL) de la marque Ultra. La promotion s'applique à l'achat d'une caisse. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Le prix de vente est le montant exclusif du détail qui doit respecter le prix minimum de la notice établie par la loi. (3) Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

35 points

649

bonbons Mallow Dare
Dare Mallow candies
reg. 2,99

40 points

749

mini oeufs
Kinder Ferrero
182 g, happy moments assortiment
de confiseries 184 g, choix varié
Ferrero Kinder mini eggs
reg. 9,79

499

chocolat de Pâques
Vadeboncoeur
255-300 g, Freddo 275-300 g, choix varié
Vadeboncoeur Easter chocolate
reg. 17,99

1349

75 points

produit d'ici

549

mini oeufs Selection
250 g au lait
Selection Easter chocolate
reg. 5,99

35 points

699

chocolat lapin doré
Lindt
100 g, choix varié
Lindt gold bunny chocolate
reg. 10,79

45 points

899

mini oeufs
Cadbury
875 g
Cadbury mini eggs
reg. 25,99

115 points

2299

bonbons Kandju
seu mélange,
225 g
Kandju candies
reg. 3,99

499

écureuil en chocolat
100 g
chocolat squirrel
reg. 11,49

899

lapin en chocolat
Ferrero Rocher
70 g
Ferrero Rocher rabbit
chocolate
reg. 7,49

549

chocolat
oeuf Uovo
Ferrero Kinder
100 g, choix varié
Ferrero Kinder Uovo
egg chocolate
reg. 9,79

35 points

699

chocolat Freddo
le poulailier au lait creux, 264 g
Freddo chocolate
reg. 12,99

55 points

1049

oeuf en chocolat
Laura Secord
150 g, choix varié
Laura Secord
chocolate egg
reg. 10,99

45 points

899

NOUVELLE SAISON... NOUVELLES ÉCONOMIES

LILY-JAX
NOURRITURE POUR CHAT ET CHIEN, CHOIX VARIÉ
CAT AND DOG FOOD, VARIOUS SELECTION
14 kg / 3 kg
reg. 10,00

1499

À L'ACHAT D'UN SAC
OBTENEZ UNE CONSERVE
GRATUITE

LA PARISIENNE
NETTOYANT / ASSOUPLISSEUR
DETERGENT / SOFTENER
1440 L / 52 L
reg. 4,29 / 4,00

499

LA PARISIENNE
LIQUIDE À VAISSELLE
DISHWASHING LIQUID
740 ML
reg. 1,00

299

le mois des cocos

pour aider
nos p'tits cocos
faites un don

2\$

5\$

10\$

aidez-nous à les aider

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez
supporter les enfants malades et
leurs familles en faisant un don à
la caisse au profit de
la Fondation du
CHU Sainte-Justine.

metro | Fondation
CHU
Sainte-Justine

boisson de soya
Earth's Own
 1,75 L, choix vanille
 Earth's Own soy drink
 reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

BOISSON DE SOJA
 1,75 L, choix vanille
 Earth's Own soy drink
 reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

C'EST EXCLUSIF!
 chez metro

Phil & Fred
 PIZZERIA
 produit d'ici

pizza Phil & Fred
 sandwich
 Phil & Fred
 reg. 18,99

CHAIR DE SAUCISSE

16⁴⁹

C'EST NOUVEAU
 chez metro

dessert glacé
Dole Whip
 414 ml, choix vanille
 Dole Whip frozen dessert
 reg. 7,49

5⁴⁹

lait en poudre
Nestlé Nido
 800 g
 Nestlé Nido powdered milk
 reg. 29,99

24⁹⁹

crème glacée
Ben & Jerry's
 472 ml, choix vanille
 Ben & Jerry's ice cream
 reg. 7,99

5⁹⁹

crème glacée
Baskin-Robbins
 472 ml, choix vanille
 Baskin-Robbins ice cream
 reg. 10,99

9⁹⁹

crème glacée
Häagen-Dazs
 414-450 ml, choix vanille
 Häagen-Dazs ice cream

chaque jour à bas prix

5⁴⁹

friandises glacées
Popsicle
 4 x 60 ml, choix vanille
 Popsicle frozen treats
 reg. 10,99

6⁹⁹

café moulu Kicking Horse
750 g, choix vanille
Kicking Horse ground coffee
reg. 36,99

25⁹⁹

café moulu McCafé
250-340 g, choix vanille
McCafé ground coffee
reg. 17,48

14⁴⁹

crème café Splenda
227 ml, choix vanille
Splenda coffee cream
reg. 2,49

1⁹⁹

capsules de café Lavazza
10 un., choix vanille
Lavazza coffee capsules
reg. 10,29

5⁹⁹

fruits Bleu & Bon
300-500 g, choix vanille
Bleu & Bon frozen fruits
reg. 5,99

5⁴⁹

mayonnaise Hellmann's
340 mL, choix vanille
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49

4⁴⁹

Mélange de Petits Fruits BLEU & BON
500 g
MELANGE DE PETITS FRUITS MIXED BERRIES

produit d'ici

châussons Chef Dumas
350 g, choix vanille
turnovers
reg. 3,79

3⁹⁹

plat d'accompagnement Ben's Original
250-255 g, choix vanille
Ben's Original side dish
reg. 5,99

4⁹⁹

8 TURNOVERS CHAUSSENS feuilletés
Apple Cinnamon 250g
Fruit & Cream Cheese 250g
Banana Nutella 250g
Pineapple 250g
Berry 250g

BEN'S ORIGINAL
NIPPON-STYLE JAPANESE NOODLES
HOULLES TARTAR JAPONNAISES
High in Fiber!
250-255g
\$1.99



2⁹⁹

yogourt lago Nano
4/10 l, nectar 960 ml,
choix vanille
lago Nano yogurt
reg. 4,49



2⁶⁹

jus Del Monte
1 L, nectar 960 ml,
choix vanille
Del Monte juice
reg. 2,99



5⁹⁹

tortillas protéines Pom
330 g, bagels 100 g
garni 400 g
Pom protein tortillas
reg. 7,29



3⁴⁹

biscuits d'ours
Dare
168-240 g, choix vanille
Dare Bear Paws cookies
reg. 5,49



8⁷⁹

chocolat
Swiss
Classic Lindt
150-200 g, Lindt
sans sucre ajouté
100 g, choix vanille
Lindt Swiss Classic
chocolat
reg. de 10,49 à 11,49



4⁵

bonbons
Skittles
Pop d'
originaux, 155 g
Skittles Pop d'
candies
reg. 9,49



4⁹⁹

salsa
Pretty Ugly
375 ml, coriandres
tortillas 300 g,
choix vanille
Pretty Ugly salsa
reg. 4,99



3⁴⁹

crâquelins
Crisps Dare
100 g, choix vanille
Dare Crisps crackers
reg. 4,19

 boisson non alcoolisée Mott's Clamato canettes 4/34 L choix varié, conserve Mott's Clamato non-alcoholic drink reg. 6,99 7⁹⁹	 sauce à trempeur Taco Bell 425-445 g choix varié Taco Bell dip sauce reg. 6,49 5⁴⁹	 boisson énergisante Redbull canettes 4/150 ml choix varié, conserve Redbull energy drink reg. 12,49 8⁹⁹	 boisson de malt Crown Royal, Smirnoff caisses, canettes 12/355 ml, choix varié, conserve malt drink reg. de 27,49 à 28,99 25⁹⁹
 40 points eau pétillante Sanpellegrino canettes 6/330 ml choix varié, conserve Sanpellegrino sparkling water reg. 8,79 6⁹⁹	 boisson de malt White Claw caisses, canettes 12/355 ml choix varié, conserve malt drink reg. de 27,99 à 7, 28,99 25⁹⁹	 vin rouge ou blanc Out of reach 750 ml red or white wine reg. 14,19 11⁹⁹	 sangria d'ici Lacroix 4L Lacroix sangria reg. 24,99 22⁹⁹

saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

escalopes de veau au feta



un délicieux
repas en
seulement
30 minutes

moules marinées à la coriandre



recette
digne d'un
restaurant
italien

panna cotta fraise-amande sans produits laitiers

un délicieux
dessert qui
plaira à tous

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irresistible

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

saveurs d'Italie



10⁹⁹ /lb

osso buco de veau de lait
surgelés ou décongelés
frozen or previously frozen
milk-fed veal osso buco
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



4⁹⁹ /lb

saucisses fraîches
format économique
fresh sausages, economic pack
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



19⁹⁹ /lb

escalope de cuisseau de veau de lait
milk-fed veal leg scallop
44,07/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg



6⁴⁹

saucisses Roma
300-450 g, choix varié
Roma sausages
reg. 7,99



9⁹⁹

pâtes fraîches farcies Olivieri
500-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. de 11,99 à 12,99



2⁹⁹

épinards
produit des E.-U., gr 18
spinach
reg. 3,99



2⁹⁹ ch.

artichaut
produit des E.-U., gr 18
artichoke
reg. 3,99



2⁴⁹ ch.

cannolo à la crème de ricotta
80 g
ricotta cream-filled cannolo



3⁹⁹

miche calabrese
10 un., choix varié
calabrese loaf
reg. de 4,49 à 4,99



2⁹⁹ /lb

courgettes
produit des E.-U., 40/ou importées du Mexique
zucchini squashes
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1⁴⁹

pâte de tomates
1 can., choix varié
Hunt's tomato paste
reg. 1,99



2⁸⁹ le 100 g

capicollo Mastro
choix varié
Mastro capicollo
13,11/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb



5⁹⁹

capsules de café Lavazza
10 un., choix varié
Lavazza coffee capsules
reg. 10,29



9⁹⁹

huile d'olive Gallo
1 L, choix varié
Gallo olive oil
reg. 14,99



2⁴⁹

pâtes alimentaires Barilla
340-410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2,99



2⁰⁹ le 100 g

penne aux saucisses italiennes



2⁰⁹ le 100 g

lasagne



15⁴⁹ +TX

sous-marins pizza
855 g, format économique
submarines, economic pack

3^e gratuit
à l'achat de deux
charcuteries Fantino & Mondello
125-200 g, Sila pepperoni 300 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cuts
reg. 3,79

Annouées à 7,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

prix spécial 12⁹⁹
prix membre 11⁹⁹

Parmigiano Reggiano
Irresistible
24 mois, 200 g
Irresistible Reggiano Parmigiano cheese
reg. 13,49

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 26 mars au mercredi 1er avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, March 26th to Wednesday, April 1st 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.



QUAND L'ENVIE D'UN BON
TACO A SONNÉ...TACO BELL!



© 2026 Taco Bell Corp. TACO BELL, le logo Bell et les autres marques sont des marques déposées de Taco Bell Corp.
Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs et sont utilisées sous licence.