VERSION 4

CUT FROM 100% CANADIAN AA GRADE BEEF

4 DAY SALE

MARCH 12 – MARCH 15

9.88 /lb

Red Grill Strip Loin Steak Bone in Value Pack
CUT FROM CANADA AA GRADE OR HIGHER
21.78/kg

Bifteck de contre-filet Gril Rouge avec l'os, en emballage économique
BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR
21,78/kg

BONELESS SKINLESS

4.99 /lb

Fresh Boneless Skinless Chicken Breast Value Pack
11.00/kg

Poitrines de poulet fraiches, désossées, sans la peau, en emballage économique
11,00/kg

Fresh Boneless Pork Sirloin Chops Value Pack or Pork Shoulder Blade Chops Value Pack
6.59/kg

Côtelettes fraiches désossées de surlonge de porc en emballage économique ou tranches fraiches d'épaule de porc en emballage économique
6,59/kg

2.99 /lb

6.88 /lb

Fresh Lamb Shoulder Chops Value Pack
NEW ZEALAND SPRING LAMB
15.17/kg

Tranches fraiches d'épaule d'agneau en emballage économique
AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
15,17/kg

moi rewards member price

Miss Vickie's Chips
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

Croustilles Miss Vickie's
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.

SPECIAL PRICE 3.99 ea. for non-members

Effective March TH 12 | FR 13

0701 FOTBIFOTBI FOTBIV4

VERSION 4

metro
CANADIAN AND PROUD

RAINBOW CHARM BOUQUET
ASSORTED COLOURS
SAVE $2.00
14.99 ea.
Bouquet Rainbow Charm
CHOIX DE COULEURS

9.99 ea. or /lb
Fresh Rainbow Trout or Tilapia Fillets, Value Pack
MIN 900 g, 9.99/lb, 2.21/100 g
Smoked Steelhead Trout 250 g, FROZEN, 9.99 EA.
Filets **frais** de truite arc-en-ciel ou de tilapia, en emballage économique
MIN. 900 g, 9.99/lb, 2.21/100 g
Truite arc-en-ciel fumée 250 g, SURGELÉE, 9.99 CH.

2.99 ea. or /lb
Jumbo Red or Large Black Seedless Grapes
PRODUCT OF PERU, NO. 1 GRADE, 2.99/lb, 6.59/kg
Lemons 2 lb, PRODUCT OF U.S.A. OR SOUTH AFRICA, 2.99 EA.
Raisins rouges géants ou noirs sans pépins
PRODUCT DU PÉROU, CAT. no 1, 2.99/lb, 6.59/kg
Citrons 2 lb, PRODUCT DES É.-U. OU DE L'AFRIQUE DU SUD, 2.99 CH.

3.49 /100 g
Schneiders Cooked Turkey Breast or Castello Havarti
DELI SLICED, 15.83/lb
Poitrine de dinde cuite Schneiders ou havarti Castello
TRANCHÉS AU COMPTOIR, 15.83/lb

3.99 ea.
Assorted Colour Sweet Peppers 3 PK
PRODUCT OF MEXICO
Boston or Mixed Living Lettuces 2 PK
PRODUCT OF ONTARIO
Assortiment de poivrons de couleur EMB. DE 3
PRODUCT DU DU MEXIQUE OU
Laitues vivantes boston ou mixtes EMB. DE 2
PRODUCT DE L'ONTARIO

FAMILY SIZE
baked in my metro
125 points value of $1
7.99 ea.
Front Street Bakery All Butter Croissants
PKG OF 12, 684 g
Croissants tout beurre Front Street Bakery
EMB. DE 12, 684 g

67¢ /lb
Green Cabbage
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE
1.48/kg
Chou vert
PRODUCT DE L'ONTARIO, CANADA no 1
1,48/kg

125 points value of $1
15.99 ea.
Maxwell Ground Coffee 631 - 900 g or Coffee Capsule 30 un., SELECTED VARIETIES
Café Maxwell House Moulu 631 - 900 g ou En capsules 30 un., VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1 KG
5.99 ea.
Kraft Peanut Butter 750 g - 1 kg OR Smucker's Jam 310 - 500 ml
SELECTED VARIETIES
Beurre d'arachide Kraft 750 g - 1 kg OU Confiture Smucker's 310 - 500 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.
Earth's Own Beverage, Astro, Liberté, lógo or Siggi's Yogourt
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Boissons Earth's Own, yogourt Astro, Liberté, lógo ou Siggi's
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.
Quaker Oatmeal, Post Cereal or Kellogg's Bars
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Gruau Quaker, céréales Post ou barres Kellogg's
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1 L
12.98 ea.
Colavita Extra Virgin Olive Oil 1 L
Huile d'olive Colavita extra vierge 1 L

900 G
1.69 ea.
Italpasta Pasta, Unico Beans or Tomatoes
900 g, 540 - 796 ml, SELECTED VARIETIES
Pâtes Italpasta, légumineuses ou tomates Unico
900 g, 540 - 796 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3=6 Doubles
125 points value of $1
6.99 ea.
Tide Detergent, Downy or Bounce Softener, Cascade or Bounty
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Détergent Tide, assouplissant Downy ou Bounce, Cascade ou Bounty
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.22 ea.
Christie or Dare Cookies
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Biscuits Christie ou Dare
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.99 ea.
Campbell's Chunky, Habitant Soup or Ready to Serve Soup
515 - 796 ml, SELECTED VARIETIES
Soupe Chunky Campbell's, soupe Habitant ou prête à servir
515 - 796 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Effective March TH 12 | FR 13 | SA 14 | SU 15 | MO 16 | TU 17 | WE 18 **2026**

0701

4-DAY MEAL DEAL

MARCH 12TH – MARCH 15TH, 2026

YOUR CHOICE 11.99 ea.

metro.ca

FMB2FMB2FMB2

New Lower Prices

Dempster's White, 100% Whole Wheat Breads or Signature Buns
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
OR 3.99 EA.

2 for 7.00

125 points value of $1 when you buy 3

Pain Dempster's blanc, 100 % de blé entier ou michettes Signature
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
OU 3,99 CH.

2 LB BAG

Aqua Star Basa Fillets 908 g
Selection Wild Pink Salmon Fillets
567 g, FROZEN

6.99 ea.

Filets Aqua Star de pangasius 908 g
Filets Selection de saumon rose sauvage
567 g, SURGELÉS

Waterview Market Shrimp & Sauce 454 g OR Irresistible Shrimp Appetizers 284 - 340 g
FROZEN

7.99 ea.

Crevettes en sauce Waterview Market 454 g OU
Hors-d'oeuvre Irrésistible aux crevettes 284 - 340 g
SURGELÉS

PERFECT FOR ST. PATRICK'S DAY

Rachel's Corned Beef Brisket 13.21/kg
Pointe de poitrine de boeuf salé Rachel's 13,21/kg

5.99 /lb

125 points value of $1

900 G

Maple Leaf Prime Breaded Chicken or Stuffed Chicken Breast
SELECTED VARIETIES
FROZEN, 568 - 700 g or
Schneiders Red Hots 900 g

9.99 ea.

Poulet pané ou poitrines farcies de poulet Prime Maple Leaf
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
SURGELÉS, 568 - 700 g OU
Red Hots Schneiders 900 g

Olymel, Piller's, San Daniele or Mastro Sliced Deli Meat 125 - 175 g
SELECTED VARIETIES

6.49 ea.

Charcuteries Olymel, Piller's, San Daniele ou Mastro en tranches 125 - 175 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Tre Stelle Feta, Castello Havarti or Gouda 170 - 200 g
SELECTED VARIETIES

7.99 ea.

Féta Tre Stelle, havarti ou gouda Castello 170 - 200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Selection Bars or Shredded Cheese
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Blocs de fromage ou fromage râpé Selection
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Cracker Barrel or Black Diamond Sliced Cheese
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

5.49 ea.

Fromage Cracker Barrel ou Black Diamond en tranches
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Chex, Nature's Path Cereal or Earth's Own Beverages
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

60 points

4.99 ea.

Céréales Chex, Nature's Path ou boissons Earth's Own
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Kicking Horse Ground Coffee 284 g, SELECTED VARIETIES
Café Kicking Horse moulu 284 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125 points value of $1

11.99 ea.

Lay's Potato Chips, Allen's or Rougemont Apple Juice, Mott's Clamato Cocktail
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Croustilles Lay's, jus de pomme Allen's ou Rougemont, cocktail Clamato Mott's
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea.

Pringles Chips, Rockstar, C4 Energy Drinks
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Croustilles Pringles, boissons énergisantes Rockstar ou C4
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.

Gatorade Sports Drinks 6 X 591 ml or
Nestea Iced Tea 12 X 341 ml
SELECTED VARIETIES
Boissons Gatorade pour sportifs 6 X 591 ml OU
Thé glacé Nestea 12 X 341 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea.

Colgate, Sensodyne or Scope Oral Care
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Soins buccaux Colgate, Sensodyne ou Scope
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Hershey, Nestlé or Cadbury Chocolates
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Chocolats Hershey, Nestlé ou Cadbury
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Dr. Oetker Pizza
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
Pizza Dr. Oetker
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Arm & Hammer Laundry Detergent, Fleecy Softeners or Oxi Stain Remover
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Détergent Arm & Hammer pour la lessive, assouplissant Fleecy ou détachant Oxi
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Charmin Bathroom Tissue
8 = 24 ROLLS, SELECTED VARIETIES
Papier hygiénique Charmin 8 = 24 ROULEAUX
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

75 points

Cashmere Bathroom Tissue, Sponge Paper Towels or Scotties Facial Tissue
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Papier hygiénique Cashmere, essuie-tout Sponge Towels ou papiers-mouchoirs Scotties
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12.99 ea.

i earn with moi rewards

125 points value of $1

Kellogg's Cereal
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Céréales Kellogg's
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

125 points value of $1 when you buy 2

Magnum or Ben & Jerry's Ice Cream
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Crème glacée Magnum ou Ben & Jerry's
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49 ea.

We reserve the right to limit quantities.
DESCRIPTIONS TAKE PRECEDENCE OVER PHOTOS.
SOME PRODUCTS MAY NOT BE AVAILABLE IN ALL STORES

We accept Visa, MasterCard and American Express at most stores.

Visit us at: metro.ca
Give us your opinion for a chance to WIN* $1,000 in groceries

This flyer is printed on recyclable paper using vegetable based inks. Please recycle where facilities exist.
"IN STOCK POLICY: Metro offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Ready-to-Drink Alcoholic Beverages, Beer, Cider, Wine, and Independent Third Party Vendors. Please see the Customer Service desk at your Metro for full details. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day. We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at metro.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. We reserve the right to limit quantities. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design purposes only. Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin. We reserve the right to correct any unintentional errors that may occur in the copy or illustrations. Savings where indicated are based on our regular shelf price. Prices are effective Thursday 8:00 a.m. through Wednesday 11:59 p.m. Other exemptions may also apply. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit metro.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some seafood, bakery and floral items may not be available in all stores. For retail sale only. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For $3 = 1 pt: available at Metro; not available at Food Basics. All dollar values associated with a Moi Rewards offer are rewarded in points, not in actual dollars. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

OMBB OMBB OMBB

moi rewards

SAVE BIG IN THE APP

Add your coupons in the Metro app today.

NOW 1.99 ea. SAVE UP TO $2
~~3.99*~~ ea.
IÖGO NANO BUBBLES YOGOURT
4 x 100 g
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK'S DEALS:

Only until March 18, 2026, in-store or online

NOW 3.49 ea. SAVE UP TO $2
~~5.49*~~ ea.
MINUTE MAID OR FUZE ICED TEA
8 x 200 ml, 10 x 200 ml
SELECTED VARIETIES

NOW 3.99 ea. SAVE UP TO $1.50
~~5.49*~~ ea.
TROPICANA ORANGE JUICE
1.36 L
SELECTED VARIETIES

NOW 3.99 ea. SAVE UP TO $3.30
~~7.29*~~ ea.
LIFE SMART ORGANIC PITTED DATES
340 g

NOW 4.49 ea. SAVE UP TO 50¢
~~4.99*~~ ea.
SELECTION BBQ SAUCE
1 L
SELECTED VARIETIES

NOW 3.99 ea. SAVE UP TO $2
~~5.99*~~ ea.
IRRESISTIBLE FRESH PASTA
300 - 350 g
SELECTED VARIETIES

NOW 1.29 ea. SAVE UP TO $1
~~2.29*~~ ea.
SELECTION ALUMINUM FOIL
25 ft.

LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER

*Offer available only on the My Metro app with a moiID account. Limit of one coupon redemption with a moiID account, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details. *Price may vary at select locations.*

Farm Fresh Produce

JUMBO

3.99 /lb — Jumbo Green Seedless Grapes
PRODUCT OF PERU, No. 1 GRADE
8.80/kg
Raisins verts géants sans pépins
PRODUIT DU PÉROU, CAT. no 1
8,80/kg

4.99 ea. — Strawberries 454 g
PRODUCT OF FLORIDA
U.S.A., No. 1 GRADE
Frooties Teemy Tiny Strawberries 340 g
PRODUCT OF CANADA OR U.S.A.
Fraises 454 g
PRODUIT DE LA FLORIDE
AUX É.-U., CAT. no 1
Toutes petites fraises Frooties 340 g
PRODUIT DU CANADA OU DES É.-U.

3.99 ea. — Sweet Cherry Tomatoes 283 g
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO
Tomates cerises douces 283 g
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE
50 points

1.69 /lb — Sweet Potatoes
PRODUCT OF ONTARIO
3.73/kg
Patates douces
PRODUIT DE L'ONTARIO
3,73/kg

2.49 /lb — Large Fuji or Red Delicious Apples
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA EXTRA FANCY GRADE
5.49/kg
Grosses pommes Fuji ou rouges Délicieuse
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA EXTRA DE FANTAISIE
5,49/kg

1.99 /lb — Large Seedless Navel Oranges
PRODUCT OF U.S.A.
4.39/kg
Grosses oranges Navel sans pépins
PRODUIT DES É.-U.
4,39/kg

2.49 ea. — Yellow Onions 2 lb
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA No. 1 GRADE
Oignons jaunes 2 lb
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA no 1

3.99 ea. — Mini Cucumbers 397 g
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA No. 1 GRADE
Mini concombres 397 g
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA no 1

organic 2.49 ea.
1.99 ea. — Large Avocados
PRODUCT OF MEXICO
Gros avocats
PRODUIT DU MEXIQUE

6.99 ea. — Orri Clementines 2 lb
PRODUCT OF ISRAEL
Clémentines Orri 2 lb
PRODUIT D'ISRAËL

2.99 ea. — Belle Grove Sliced White Mushrooms
227 g, PRODUCT OF ONTARIO
Champignons blancs Belle Grove tranchés
227 g, PRODUIT DE L'ONTARIO

4.49 ea. — Vision Greens Lettuces 113 g
PRODUCT OF ONTARIO
SELECTED VARIETIES
Laitues Vision Greens 113 g
PRODUIT DE L'ONTARIO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.49 /lb — Large Red Grapefruit
PRODUCT OF TURKEY
5.49/kg
Gros pamplemousse rouge
PRODUIT DE LA TURQUIE
5,49/kg

2.49 /lb — Large Bartlett Pears
PRODUCT OF SOUTH AFRICA
EXTRA FANCY GRADE
5.49/kg
Grosses poires Bartlett
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
CAT. EXTRA DE FANTAISIE
5,49/kg

3.99 ea. — Russet Potatoes 5 lb
PRODUCT OF CANADA
CANADA No. 1 GRADE
Pommes de terre Russet 5 lb
PRODUIT DU CANADA
CANADA no 1

3.99 ea. — Local Garlic 115 g
PRODUCT OF ONTARIO
Ail local 115 g
PRODUIT DE L'ONTARIO

4.99 ea. — Meyer Lemons 1 lb
PRODUCT OF U.S.A.
Citrons Meyer 1 lb
PRODUIT DES É.-U.

5.99 ea. — Canary or Santa Claus Melons
PRODUCT OF BRAZIL
Melons Canary ou Santa Claus
PRODUIT DU BRÉSIL

Plant-Based
7.99 ea. — Live Vegetable Kimchi
375 ml
Kimchi Live à base de plantes
375 ml

7.99 ea. — Field Roast Plant-Based Frankfurter or Sausages 340 - 368 g
SELECTED VARIETIES
Saucisses de francfort ou saucisses Field Roast à base de plantes
340 - 368 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Organic

3.49 /lb — Organic Granny Smith Apples
PRODUCT OF U.S.A., EXTRA FANCY GRADE
Organic Seedless Oranges
PRODUCT OF U.S.A.
7.69/kg
Pommes biologiques Granny Smith
PRODUIT DES É.-U., CAT. EXTRA DE FANTAISIE
Oranges biologiques sans pépins PRODUIT DES É.-U.
7,69/kg

3.99 /lb — Organic Tomatoes on the Vine
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO
8.80/kg
Tomates biologiques en grappe
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE
8,80/kg

5.99 ea. — Organic Sweet Peppers 2 PK
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO
Poivrons biologiques
EMB. DE 2
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE
70 points

3.99 ea. — Fresh Organic Ginger
85 g, PRODUCT OF PERU
Fresh Organic Shallots 85 g
PRODUCT OF FRANCE OR THE NETHERLANDS
Gingembre biologique frais
85 g, PRODUIT DU PÉROU
Oignons verts biologiques frais 85 g
PRODUIT DE LA FRANCE OU DES PAYS-BAS

Sliced & Diced

made in my metro

13.99 ea. — Fresh Vegetable or Fruit Carousels
955 g - 1.4 kg
Carrousel de crudités ou de fruits frais
955 g - 1,4 kg

FAMILY SIZE

6.99 ea. — Watermelon or Mixed Melon Chunks 675 g
Melon d'eau ou mélange de melons en morceaux
675 g

10.99 ea. — Family Size Salads
466 - 692 g
Salades familiale
466 - 692 g

Flowers in Blooms

20.00 ea. — St. Patrick's Celebration Bouquet
ASSORTED FLOWERS
Bouquet Célébration de la Saint Patrick
CHOIX DE FLEURS

DOUBLE SPIKE
Orchid 5" POT
ASSORTED COLOURS
SAVE $4.00
22.99 ea. — Orchidée
EN POT DE 5 po
CHOIX DE COULEURS

PERFECT FOR ST. PATRICK'S DAY
STARTING AT
4.99 ea. — Shamrock
4.5" OR 6" POT
ASSORTED VARIETIES
Trèfle
EN POT DE 4,5 po OU DE 6 po
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

pick Ontario
16.99 ea. — Fresh Cut Tulips
15 STEM BUNCH
ASSORTED COLOURS
Tulipes fraîchement coupées
BOUQUET DE 15 TIGES
CHOIX DE COULEURS

Our Butcher's Finest

Pork Picnic Shoulder Roast
BONE-IN
5.49/kg
Rôti d'épaule de porc picnic
AVEC L'OS
5,49/kg
2.49 /lb

125 points value of $1
9.99 /lb
Life Smart Naturalia Grass Fed Boneless Inside Round Roast or Inside Blade Roast
PRODUCT OF NEW ZEALAND
22.02/kg
Rôti désossé d'intérieur de ronde ou d'intérieur de palette de boeuf Naturalia Mieux-être nourri à l'herbe
PRODUIT DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
22,02/kg

NATURALIA
- Steaks aged for a minimum of 28 days
- Free range grass fed
- Raised without antibiotics
- Raised without added hormones

4.49 /lb
Fresh Chicken Drumsticks or Thighs
9.90/kg
Pilons ou hauts de cuisses de poulet frais
9,90/kg

6.99 /lb
Veal Shoulder Chops
GRAIN FED
15.41/kg
Tranches d'épaule de veau
VEAU DE GRAIN
15,41/kg

made in my metro

5.99 /lb
Breaded Chicken Breast Cutlets Value Pack
BONELESS SKINLESS
13.21/kg
Escalopes panées de poitrine de poulet en emballage économique
DÉSOSSÉES, SANS LA PEAU
13,21/kg

CUT BY OUR BUTCHER

125 points value of $1
8.99 /lb
Red Grill Boneless Stewing Beef Cubes Value Pack
19.82/kg
Cubes de boeuf à ragoût désossé Gril Rouge en emballage économique
19,82/kg

NEW ZEALAND SPRING LAMB

250 points value of $2
7.99 /lb
Fresh Lamb Leg
SHORT CUT
NEW ZEALAND SPRING LAMB
17.61/kg
Gigot raccourci d'agneau frais
AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
17,61/kg

PRIME RAISED WITHOUT antibiotics

125 points value of $1
4.99 /lb
Maple Leaf Prime Raised without Antibiotics Fresh Whole Chicken
11.00/kg
Poulet entier frais Prime Maple Leaf élevé sans antibiotiques
11,00/kg

Breakfast Favourites

2.99 ea.
Reser's Fresh Hash Browns 567 g
Pommes de terre rissolées Reser's 567 g

4.99 ea. 60 points
Selection Bacon 375 g
SELECTED VARIETIES
Bacon Selection 375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.
Maple Lodge Breakfast Sausages or Chicken Bacon or Zabiha Halal 375 g
SELECTED VARIETIES
Saucisses à déjeuner ou bacon de poulet Maple Lodge ou Zabiha Halal
375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.
Schneiders Mini-Sizzlers
FROZEN, 375 g
Mini-Sizzlers Schneiders
SURGELÉS, 375 g

4.99 /lb 60 points
Selection Peameal Style Bacon
ROLLED IN CORNMEAL
11.00/kg
Bacon de dos Selection
ROULÉ DANS LA SEMOULE DE MAÏS
11,00/kg

4.99 ea. 60 points
Olymel Breakfast Sausages 375 g
SELECTED VARIETIES
Saucisses à déjeuner Olymel 375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea. 70 points
Butterball Turkey Bacon
300 - 375 g, SELECTED VARIETIES
Bacon de dinde Butterball
300 - 375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea. 80 points
Schneiders Breakfast Sandwiches or Egg Bites 204 - 288 g
FROZEN, SELECTED VARIETIES
Sandwichs à déjeuner ou bouchées d'oeufs Schneiders 204 - 288 g
SURGELÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN PRICES UNTIL APRIL 8TH, 2026

7.99 ea.
Greenfield Bacon 375 g
SELECTED VARIETIES
Bacon Greenfield 375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.
Wong Wing Entrées
FROZEN, 360 - 680 g
SELECTED VARIETIES
Repas Wong Wing
SURGELÉS, 360 - 680 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11.99 ea.
New Zealand Springvale Beef or Lamb Hot Pot Rolls
FROZEN, 340 g
Rouleaux hot pot de boeuf ou d'agneau Springvale de la Nouvelle-Zélande
SURGELÉS, 340 g

19.99 ea.
The Keg Prime Rib Beef Burgers
908 g - 1.02 kg, SELECTED VARIETIES OR
Pork Back Ribs 700 g
FROZEN
Burgers The Keg à la côte de boeuf 908 g - 1.02 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU
Côtes de dos de porc 700 g
SURGELÉS

NATURALIA

8.99 ea.
Life Smart Naturalia Grass Fed Lean Ground Beef 454 g
PRODUCT OF NEW ZEALAND
Boeuf nourri à l'herbe Naturalia Mieux-être haché maigre 454 g
PRODUIT DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE

10.99 ea.
Swiss Chalet, St-Hubert or Montana's Meat Pies
FROZEN, 650 - 800 g
SELECTED VARIETIES
Pâtés à la viande Swiss Chalet, St-Hubert ou Montana's
SURGELÉS, 650 - 800 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11.99 ea.
44th Street Fully Cooked Pork Back Ribs
595 g, SELECTED VARIETIES OR
Pork Roast 575 g
Côtes de dos de porc 44th Street entièrement cuites
595 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU
Rôti de porc 575 g

12.99 ea.
Marc Angelo Kabobs or Sausages
PORK OR CHICKEN, 480 - 640 g
Brochettes ou saucisses Marc Angelo
DE PORC OU DE POULET, 480 - 640 g

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

ST. PADDY'S DAY HAPPY HOUR

Raise a pint with everyone's favourite cold brews.

KILKENNY IRISH CREAM ALE
4 x 500 ml
11.99 ea.

JAMES READY
6 x 473 ml
12.99 ea.

GUINNESS
8 x 440 ml
24.49 ea.

CREEMORE SPRINGS LAGER OR LIGHT LAGER
6 x 473 ml
18.49 ea.

STELLA ARTOIS
12 x 330 ml
28.99 ea.

HEINEKEN
12 x 330 ml
29.99 ea.

19.99 ea. CRAFTY ELK HARD JUICE MIX PACK
8 x 355 ml

22.49 ea. FOUNDER'S TEQUILA COCKTAIL
8 x 355 ml

10.99 ea. SMIRNOFF ICE
6 x 355 ml

3.19 ea. HARP LAGER
500 ml

3.19 ea. SMITHWICK'S RED ALE
500 ml

3.29 ea. CREEMORE SPRINGS PREMIUM LAGER
473 ml

3.49 ea. MUSKOKA CREAM ALE
473 ml

Advertised prices are subject to change and exclude HST and deposit fees, which are added at checkout. Alcoholic items are available at select stores. See metro.ca for availability.

Seafood

WILD CAUGHT

9.99 /lb — Wild Caught Alaskan Cod Fillets
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN, 2.21/100 g
Filets de morue sauvage de l'Alaska
SURGELÉS OU DÉCONGELÉS, 2.21/100 g

125 points value of $1

15.99 ea. — DOM Cedar Planked Salmon 454 g
SELECTED VARIETIES
Saumon DOM sur planche de cèdre 454 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea. — True Blue Maryland Crab Cakes 113 g
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN
Croquettes True Blue de crabe du Maryland
113 g, SURGELÉES OU DÉCONGELÉES

7.99 ea. — Wild Pink Smoked Salmon Nuggets 150 g
SELECTED VARIETIES
Pépites de saumon rose sauvage fumé whisky 150 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea. — Store Made Seafood Sampler with Sauce
PREVIOUSLY FROZEN, 375 g
Sélection de fruits de mer en sauce préparée en magasin
DÉCONGELÉE, 375 g

Ocean Jewel Whole Mediterranean Sea Bass
FROZEN, 640 g

125 points value of $1

13.99 ea. — Bar commun de la Méditerranée entier Ocean Jewel
SURGELÉ, 640 g

5.99 ea. — DOM Norwegian Fjord Cold Water Shrimp
FROZEN, 200 g
Crevettes nordiques Norwegian Fjord DOM
SURGELÉES, 200 g

8.99 ea. — Life Smart Naturalia Wild Haddock Fillets
FROZEN, 400 g
Filets Naturalia Mieux-être d'aiglefin sauvage
SURGELÉS, 400 g

12.99 ea. — Springhills Rainbow Trout Fillets
FROZEN, 510 g
Filets Springhills de truite arc-en-ciel
SURGELÉS, 510 g

14.99 ea. — Go Wild Argentinian Shrimp Ring
26 - 30, FROZEN, 425 g
Couronne Go Wild de crevettes de l'Argentine
26 - 30, SURGELÉE, 425 g

Irrésistible

6.99 ea. — Irresistibles Uncooked Squid Rings
FROZEN, 454 g
Rondelles de calmar Irresistibles crues
SURGELÉES, 454 g

10.99 ea. — Irresistible Atlantic Smoked Salmon
FROZEN, 130 g
Saumon atlantique fumé Irrésistible
SURGELÉ, 130 g

10.99 ea. — Irresistible Maryland Style Crab Cakes
FROZEN, 227 g
Beignets de crabe Irrésistible de style Maryland SURGELÉS, 227 g

19.99 ea. — Irresistible Jumbo Black Tiger Shrimp Ring
FROZEN, 26 - 30, 454 g
Couronne Irrésistible de grosses crevettes tigrées noires
SURGELÉE, 26 - 30, 454 g

Deli Favourites

2.99 /100 g — Selection Old Fashioned Ham
COOKED OR SMOKED
DELI SLICED, 13.56/lb
Jambon à l'ancienne Selection
CUIT OU FUMÉ
TRANCHÉ AU COMPTOIR, 13,56/lb

3.49 /100 g — Irresistibles Artisan Montreal Smoked Meat, Corned Beef or Pastrami
SELECTED VARIETIES
DELI SLICED OR SHAVED, 15.83/lb
Smoked meat montréalais, boeuf salé ou pastrami Artisan Irresistibles
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCHÉS OU ÉMINCÉS AU COMPTOIR
15,83/lb

3.49 /100 g — Erie Meats Roast Beef
DELI SLICED, 15.83/lb
Rôti de boeuf Erie Meats
TRANCHÉ AU COMPTOIR, 15,83/lb

5.99 /100 g — Le Gruyère Swiss Cheese
DELI CUT
PRICES AS MARKED, 27.17/lb
Fromage suisse Le Gruyère
COUPÉ AU COMPTOIR
PRIX TELS QU'INDIQUÉS, 27,17/lb

5.99 /100 g — Irresistibles Artisan Salami
DELI SLICED, 27.17/lb
SELECTED VARIETIES
Salami Artisan Irresistibles
TRANCHÉ AU COMPTOIR, 27,17/lb
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49 ea. — Lunch Mate, Schneiders or Greenfield Lunch or Snack Kits 74 - 120 g
SELECTED VARIETIES
Préparations Lunch Mate, Schneiders ou Greenfield pour le diner ou le goûter
74 - 120 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.00 ea. — Gold Label Sliced Deli Meat
200 - 300 g, SELECTED VARIETIES
Charcuteries Gold Label en tranches
200 - 300 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10.99 ea. — Schneiders Pepperettes
250 - 375 g, SELECTED VARIETIES
Pepperettes Schneiders
250 - 375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea. — Snack Factory Pretzel Crisps Crackers
200 g, SELECTED VARIETIES
Craquelins Pretzel Crisps Snack Factory
200 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea. — 90 points
Rana Ravioli
250 - 300 g
SELECTED VARIETIES
Ravioli Rana
250 - 300 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea. — Irresistible Soup
600 ml, 642 g
SELECTED VARIETIES
Soupe Irrésistible
600 ml, 642 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

metro FRESH 2 GO

7.49 ea. — 125 points value of $1
Fresh 2 Go Montreal Smoked Meat Poutine 1 un.
Poutine Fresh 2 Go au smoked meat de style Montréal 1 un.

Happy St. Patrick's Day!

Made with milk from grass-fed Irish cows.

9.49 ea. — KERRYGOLD DUBLINER OR 2 YEAR-OLD AGED CHEDDAR CHEESE 198 g

4.99 /100 g — KERRYGOLD DUBLINER CHEESE
DELI CUT, PRICES AS MARKED
22.63/lb

CASHEL
IRISH FARMHOUSE CHEESEMAKERS

KERRYGOLD CASHEL BLUE CHEESE
DELI CUT, PRICES AS MARKED
29.44/lb

6.49 /100 g

Celebrate National PiTT Day March 14th

10.99 ea. Irresistible Apple Pies 1 kg SELECTED VARIETIES
Tartes Irrésistible aux pommes 1 kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea. Irresistible Fruit Pies 750 g SELECTED VARIETIES
Tartes aux fruits Irrésistible 750 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea. Front Street Bakery Strawberry Custard Pie 800 g
Tarte Front Street Bakery crème pâtissière & fraises 800 g

14.99 ea. Irresistible Cream Pie 830 g SELECTED VARIETIES
Tarte à la crème Irrésistible 830 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PERFECT FOR ST. PATRICK'S DAY

22.99 ea. St. Patrick's Day Dessert Cakes 800 - 975 g, SELECTED VARIETIES
Gâteaux du Jour de la Saint Patrick 800 - 975 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea. St. Patrick's Day Cupcakes PKG OF 6, 320 g, SELECTED VARIETIES
Petits gâteaux du Jour de la Saint Patrick EMB. DE 6, 320 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

22.99 ea. Front Street Bakery Fruit Topped Cheesecake 975 g, SELECTED VARIETIES
Gâteau au fromage Front Street Bakery garni de fruits 975 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

16.99 ea. Front Street Bakery Half Cakes 550 - 783 g, SELECTED VARIETIES
Moitié de gâteau Front Street Bakery 550 - 783 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.29 ea. Front Street Bakery Kaiser Rolls PKG OF 6, 390 - 420 g SELECTED VARIETIES
Michettes kaiser Front Street Bakery EMB. DE 6, 390 - 420 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49 ea. Front Street Bakery Rye Breads 450 g, SELECTED VARIETIES
Pain de seigle Front Street Bakery 450 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea. Selection Sliced Loaf Cakes 420 g, SELECTED VARIETIES
Gâteau Selection en tranches 420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea. Selection Mini Butter Tarts 245 - 261 g, SELECTED VARIETIES
Mini tartelettes au beurre Selection 245 - 261 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.49 ea. Selection Bagels 340 - 510 g, SELECTED VARIETIES
Bagels Selection 340 - 510 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea. Dempster's English Muffins 340 g SELECTED VARIETIES
Muffins anglais Dempster's 340 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea. Stonemill Breads 454 g SELECTED VARIETIES
Pain Stonemill 454 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea. Little Northern Bakehouse Gluten Free Breads 454 - 482 g SELECTED VARIETIES
Pain Little Northern Bakehouse sans gluten 454 - 482 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Snacks & Beverages

4.99 ea. Walker's Cookies 135 - 150 g SELECTED VARIETIES
Biscuits Walker's 135 - 150 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49 ea. Ryvita Crackers 125 - 250 g SELECTED VARIETIES
Craquelins Ryvita 125 - 250 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.79 ea. Jolly Rancher Candy 182 - 198 g SELECTED VARIETIES
Bonbons durs Jolly Rancher 182 - 198 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11.49 ea. Lindt Swiss Classic Chocolate Bars 300 g, SELECTED VARIETIES
Tablettes de chocolat Swiss Classic Lindt 300 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
125 points value of $1

8.49 ea. McCain Pizza Pockets 540 - 600 g SELECTED VARIETIES
Pizza Pochettes McCain 540 - 600 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
125 points value of $1

9.49 ea. Kind Granola Bars 5 X 40 g, SELECTED VARIETIES
Barres granola Kind 5 X 40 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea. Halo Top Frozen Dessert 473 mL SELECTED VARIETIES
Dessert glacé Halo Top 473 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea. Hawkins Cheezies Snacks 420 g
Collations Cheezies Hawkins 420 g

8.99 ea. Maison Perrier Sparkling Water 8 X 330 mL, SELECTED VARIETIES
Eau pétillante Maison Perrier 8 X 330 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea. Prime Hydration Sports Drinks 500 mL SELECTED VARIETIES
Boissons Prime Hydration pour sportifs 500 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea. Snyder's Pretzel Snacks 240 g, SELECTED VARIETIES
Collations de bretzels Snyder's 240 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea. Garden Vegetable Cocktail 1.89 L, SELECTED VARIETIES
Cocktail de légumes Garden 1.89 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

18.99 ea. Coors Edge Non-Alcoholic Beer 12 X 355 mL
Bière Edge Coors désalcoolisée 12 X 355 mL

2.99 ea. Barrfly Non-Alcoholic Beverage 355 mL SELECTED VARIETIES
Boisson Barrfly désalcoolisée 355 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.79 ea. Fruit2O Sparkling Drinks 502 mL, SELECTED VARIETIES
Boissons pétillantes Fruit2O 502 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
50 points

9.99 ea. Twinings Tea 50 un., SELECTED VARIETIES
Thé ou tisane Twinings 50 un., VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FREE SAME-DAY PICKUP
SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE

MARCH BREAK FAMILY BITES

Get a break on assorted family favourites.

11.99 ea. SMUCKER'S UNCRUSTABLES SANDWICH
10 x 52 - 10 x 58 g
SELECTED VARIETIES

2.99 ea. SUMMER FRESH SNACK PACKS
118 g
SELECTED VARIETIES

4.99 ea. PITA BREAK MORNING ROUNDS
458 g
SELECTED VARIETIES
60 points

9.99 ea. PUMPERNICKEL TRAY WITH DIP
790 g
SMALL FRUIT TRAY
840 g

3.79 ea. NESTEA ICED TEA
10 x 200 ml
SELECTED VARIETIES

23.99 ea. MEDIUM VEGETABLE OR FRUIT TRAYS
1.7 - 2.5 kg
OVER 5 LBS OF FRUIT

4.99 ea. FRONT STREET BAKERY FRUIT BITES
PKG. OF 12, 240 g
SELECTED VARIETIES

ORVILLE REDENBACHER POPCORN
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES
60 points
5.49 ea.

IRRESISTIBLE CHIPS
150 g
SELECTED VARIETIES
60 points when you buy 2
1.99 ea.

4 PACK
FRESH 2 GO PANINI SANDWICHES
4 un
SELECTED VARIETIES
13.00 ea.

NOW **1.49 ea.** SELECTION SOFT DRINKS
2 L
SELECTED VARIETIES

NOW **4.99 ea.** SELECTION PEANUTS
700 - 750 g
SELECTED VARIETIES

SELECTION WIENERS
450 g
SELECTED VARIETIES
2.99 ea.

SELECTION BREADED CHICKEN
FROZEN, 800 g
SELECTED VARIETIES
80 points
6.99 ea.

More Great Savings

5.99 ea. Silk Plant-Based Yogourt
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Silk à base de plantes
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea. Dutchman's Gold Honey 500 g
SELECTED VARIETIES
Miel Dutchman's Gold
500 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49 ea. International Delight Coffee Beverage
1.75 - 1.89 L, SELECTED VARIETIES
Boissons de café International Delight
1,75 - 1,89 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea. Sugar Twin Sweetener
200's
Édulcorant Sugar Twin
EMB. DE 200

3.99 ea. 50 points
Gay Lea Sour Cream
450 - 500 ml
SELECTED VARIETIES
Crème sure Gay Lea
450 - 500 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea. Tre Stelle Cream Cheese 200 g
SELECTED VARIETIES
Fromage à la crème Tre Stelle 200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea. Cool Whip Topping
1 L, SELECTED VARIETIES
Garniture Cool Whip
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea. Irresistible Bottled Spices 13 - 120 g
SELECTED VARIETIES
Épices Irrésistible en bouteille 13 - 120 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.49 ea. Campbell's Soup 284 ml
SELECTED VARIETIES
Soupe Campbell's 284 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.79 ea. Ben's Original Rice 240 - 250 g OR Tasty Bite 285 g
SELECTED VARIETIES
Riz Ben's Original 240 - 250 g OU Tasty Bite 285 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.49 ea. Knorr Sidekicks
120 - 167 g, SELECTED VARIETIES
Sidekicks Knorr
120 - 167 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.29 ea. Mr.Noodles Instant Snack
64 g, SELECTED VARIETIES
Collation instantanée Mr. Noodles
64 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.49 ea. Green Giant Frozen Vegetables
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Légumes Géant Vert surgelés
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea. Irresistibles Frozen Meal
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Repas Irresistibles surgelé
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea. Maille Dijon Mustard
500 ml, SELECTED VARIETIES
Moutarde de Dijon Maille
500 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea. Tracklements Jelly
220 g, SELECTED VARIETIES
Gelée Tracklements
220 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49 ea. Buffalo Wild Wings BBQ Sauce 355 ml
SELECTED VARIETIES
Sauce barbecue Buffalo Wild Wings 355 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10.99 ea. Heartbeat Hot Sauce
177 ml
SELECTED VARIETIES
Sauce piquante Heartbeat
177 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MYÉLOME CANADA — MYELOMA CANADA

5.99 ea. Savage Hot Sweet Heat Marinade
350 ml
SELECTED VARIETIES
Marinade Douce Chaleur Savage Hot
350 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Low Price Every Day

Selection Cream Cheese
227 - 250 g, SELECTED VARIETIES
Fromage à la crème Selection
227 - 250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
NOW **3.49 ea.** 90 points when you buy 2

NOW **4.99 ea.** Selection Sliced Cheese
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Fromage Selection en tranches
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW **2.49 ea.** Selection Chewy Bars
156 - 172 g, SELECTED VARIETIES
Barres tendres Selection
156 - 172 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW **2.99 ea.** Selection Juice or Cocktails
8 X 200 ml, SELECTED VARIETIES
Jus ou cocktails Selection
8 X 200 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Irresistible or Selection Sparkling Water 1 L
SELECTED VARIETIES
Eau pétillante Irrésistible ou Selection 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
NOW **99¢ ea.**

NOW **3.49 ea.** Life Smart Naturalia Tortilla Chips
300 - 350 g, SELECTED VARIETIES
Croustilles de tortillas Naturalia Mieux-être
300 - 350 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection Salsa
650 ml
SELECTED VARIETIES
Salsa Selection
650 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
NOW **4.49 ea.**

NOW **1.79 ea.** Selection Tomatoes
796 ml
SELECTED VARIETIES
Tomates Selection
796 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection Dressing
425 ml
SELECTED VARIETIES
Vinaigrette Selection
425 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
NOW **2.99 ea.**

NOW **1.25 ea.** Selection Condensed Soup
284 ml, SELECTED VARIETIES
Soupe condensée Selection
284 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW **1.49 ea.** Selection Canned Vegetables
341 - 398 ml, SELECTED VARIETIES
Légumes Selection en conserve
341 - 398 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NOW **3.99 ea.** Irresistibles Frozen Vegetables
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Légumes surgelés Irresistibles
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FLAVOURS OF Eid

CELEBRATING GRATITUDE, GENEROSITY, COMPASSION & COMMUNITY

9.99 ea.
PARLIAMENT GOLD, NOOR OR LAL QILLA SUPREME SELLA, NOOR GOLD OR BROWN BASMATI RICE
4.54 kg
SELECTED VARIETIES

SAPORITO VEGETABLE OR CANOLA OIL
3 L
SELECTED VARIETIES
9.99 ea.

LA ROCCA EGG-FREE MANGO MOUSSE CAKE
600 g
21.99 ea.

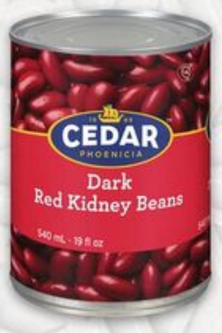
WHOLE MEDJOOL DATES
PRODUCT OF U.S.A.
907 g
9.99 ea.

250 points value of $2

7.99 /lb
FRESH LAMB LEG SHORT CUT
NEW ZEALAND SPRING LAMB
17.61/kg

INTERMEDIATE ROSES
10 STEM BUNCH
ASSORTED COLOURS
SELECTED VARIETIES
2 for 20.00 or 11.99 ea.

9.99 ea.
PILLSBURY CHAKKI ATTA FLOUR
9.07 kg



CEDAR CANNED BEANS
540 ml
SELECTED VARIETIES
1.69 ea.

BRAR'S SAMOSAS
624 g
SELECTED VARIETIES
6.49 ea.

3.99 ea.
KFI OR PATAK'S SAUCE
375 - 400 ml, 313 - 315 g
SELECTED VARIETIES

Item availability varies by store.

4.99 ea. NOOR DATES, SHERBON JUICE OR ROOH AFZA SYRUP
800 g, 2 L, 800 ml
SELECTED VARIETIES

8.99 ea. ALKANATER OR CEDAR TAHINI, PHOENICIA HONEY
500 - 908 g
SELECTED VARIETIES

BEST NECTARS, DIVYA MANGO PULP OR NORDEX KESHTA CREAM
1 L, 500 - 850 g, 170 g
SELECTED VARIETIES

3.29 ea.

ALFA PIES
700 - 850 g
SELECTED VARIETIES

7.99 ea.

CEDAR DRY BEANS, BARLEY, BURGOL OR SEMOLINA
907 g
SELECTED VARIETIES

2.99 ea.

DIVYA NAANS OR PARATHAS
320 - 400 g
SELECTED VARIETIES

1.99 ea.

CASABLANCA ORIGINAL DANISH BUTTER COOKIES
454 g

3.99 ea.

99¢ ea. PARLE-G OR LU COOKIES
84 - 300 g
SELECTED VARIETIES

2.49 ea. SURATI SNACKS, DIVYA ROASTED CHANA, RUBICON OR SHERBON DRINKS
200 - 400 g, 1 L
SELECTED VARIETIES

4.99 ea. CEDAR MARINADES, CUCUMBERS OR GRAPE LEAVES
796 ml, 1 L
SELECTED VARIETIES

99¢ ea. DIVYA OKRA
315 g
SELECTED VARIETIES

1.99 ea. CEDAR COCONUT MILK, ROSE OR ORANGE WATER ESSENCE
250 - 398 ml
SELECTED VARIETIES

Item availability varies by store.

Non-GMO

Jack & Annie's Frozen Meals 204 - 272 g SELECTED VARIETIES
Repas Jack & Annie's surgelés 204 - 272 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
7.99 ea.

Nuts for Cheese Spread 210 g, SELECTED VARIETIES
Tartinade Nuts for Cheese 210 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
8.99 ea.

Nairn's Cookies 160 g SELECTED VARIETIES
Biscuits Nairn's 160 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
6.49 ea.

Lakewood Juice 946 ml SELECTED VARIETIES
Jus Lakewood 946 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
125 points value of $1
10.99 ea.

Gluten-Free

Quest Bars 60 g SELECTED VARIETIES
Barres Quest 60 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
4.49 ea.

Cool Way Keto Bars 3 X 88 ml, SELECTED VARIETIES
Barres Keto Cool Way 3 X 88 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
8.49 ea.

Daiya Cheezecake 400 g SELECTED VARIETIES
Gâteau au fauxmage Daiya 400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
9.49 ea.

Vegetarian

Gardein Suprême Frozen Meals 390 - 425 g SELECTED VARIETIES
Repas Suprême Gardein surgelés 390 - 425 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
10.49 ea.
125 points value of $1

Amy's Pizza 340 - 369 g SELECTED VARIETIES
Pizza Amy's 340 - 369 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
12.49 ea.

Flourish Pancake & Waffle Mix 430 g, SELECTED VARIETIES
Mélange à crêpes et à gaufres Flourish 430 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
10.99 ea.

Pacific Foods Soup 440 ml SELECTED VARIETIES
Soupe Pacific Foods 440 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
6.49 ea.
80 points

Kind Minis Granola Bars 200 g, SELECTED VARIETIES
Barres granola Minis Kind 200 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
9.99 ea.

Nana Pops! Iced Bars 4 X 60 ml, SELECTED VARIETIES
Barres glacées Nana Pops! 4 X 60 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
6.99 ea.

G.H.Cretors Popcorn 198 g SELECTED VARIETIES
Maïs soufflé G.H. Cretors 198 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
5.49 ea.

Baby & Beauty

Baby Gourmet or Little Gourmet Baby Snacks SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Collations Baby Gourmet ou Little Gourmet pour bébés FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
4.99 ea.

Huggies Baby Wipes 3 X 56 un.
Lingettes Huggies pour bébés 3 X 56 un.
9.99 ea.

Potty Training Made FUN

PAMPERS EASY UPS TRAINING PANTS 46 - 74 un., SELECTED VARIETIES
29.99 ea.

Dove Hair Care 355 ml SELECTED VARIETIES
Soins capillaires Dove 355 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
6.49 ea.

Axe Deodorant 76 - 113 g, SELECTED VARIETIES
Déodorant Axe 76 - 113 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
80 points
6.99 ea.

Softsoap Hand Soap 221 ml, SELECTED VARIETIES
Savon à mains Softsoap 221 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
80 points when you buy 2
2.99 ea.

Poise Adult Incontinence Pads 24 - 48 un. SELECTED VARIETIES
Serviettes Poise pour l'incontinence adulte 24 - 48 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
8.49 ea.
125 points value of $1

Household Helpers

Ziploc Freezer or Sandwich Bags SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sacs Ziploc à congélation ou à sandwich FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
4.99 ea.

Energizer Batteries 2 - 4 un., SELECTED VARIETIES
Piles Energizer 2 - 4 un., VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
9.99 ea.

Air Wick Oil Air Freshener Starter Kit 20 ml, SELECTED VARIETIES
Trousse de départ Air Wick d'assainisseur d'air à l'huile 20 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
4.99 ea.

Air Wick Oil Air Freshener Refills 2 x 20 ml, SELECTED VARIETIES
Recharges Air Wick d'assainisseur d'air à l'huile 2 X 20 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
9.99 ea.

Lysol Dual Action Wipes or Disinfectant Spray SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Lingettes Double Action ou vaporisateur désinfectant Lysol FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
7.99 ea.

Lysol Laundry Disinfectant 1.2 L SELECTED VARIETIES
Désinfectant Lysol pour la lessive 1.2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
8.99 ea.

STAINS? SHOUT IT OUT.

SHOUT STAIN SCRUBBER 246 ml
6.49 ea.

SHOUT TRIGGER STAIN REMOVER 650 ml
4.99 ea.

ITALPASTA PASTA
900 g
SELECTED VARIETIES
1.69 ea.

IP ITALPASTA

MUTTI PASSATA OR PEELED TOMATOES
680 - 796 ml
SELECTED VARIETIES
4.49 ea.

7.49 ea. **MUTTI PASTA SAUCE**
660 ml
SELECTED VARIETIES

MUTTI SAN MARZANO PEELED TOMATOES
398 ml
5.49 ea.

3.79 ea. **MUTTI TOMATO PASTE**
156 ml

3.49 ea. **MUTTI PIZZA SAUCE**
398 ml

2.49 ea. **MUTTI POLPA FINELY CHOPPED TOMATOES**
398 ml

125 points value of $1

9.99 ea. **JANES PUB STYLE CHICKEN WINGS**
FROZEN, 660 g
SELECTED VARIETIES

125 points value of $1

11.99 ea. **JANES ULTIMATES BREADED CHICKEN OR BONELESS BITES**
FROZEN, 700 - 710 g
SELECTED VARIETIES

HIGH LINER PAN SEAR, SIGNATURE OR CATCH OF THE DAY FILLETS
FROZEN, 425 g - 1.32 kg
SELECTED VARIETIES
12.99 ea.

5.99 ea. **HIGH LINER MARKET CUTS**
FROZEN, 227 g
SELECTED VARIETIES

7.99 ea. **HIGH LINER FAMILY PACKS OR SHRIMP**
FROZEN, 315 - 700 g
SELECTED VARIETIES

40TH ANNIVERSARY
RROLL UP TO WIN
PLAY IN GROCERY*
FEBRUARY 23 - MARCH 22

UPLOAD your valid receipt to **TimsatHomePromotion.ca** by March 30, 2026

14.99 ea. **TIM HORTONS GROUND COFFEE OR COFFEE CAPSULES**
300 g, 10 - 12 un
SELECTED VARIETIES

3.99 ea. **TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP** 540 ml **OR CHILI** 425 g
SELECTED VARIETIES

© & ™ Tim Hortons, 2026. K-CUP is a registered trademark of Keurig Green Mountain, Inc. *No purchase necessary (no purchase mail-in methods of entry available). Starts Feb. 23/26, ends March 22/26. 13+ (19+ in Quebec) residents of Canada only. Only digital rolls may be earned from purchasing eligible Tims at Home® products. Free timsathomepromotion and Tims® Rewards accounts required. Limit of 90 digital rolls per person for participating third-party retailer eligible Tims® at Home product purchases and for TimShop.ca eligible product purchases. 15,978,331 x digital prizes at contest start (ARV) range from $1.56 - $87,628 CAD, excl. Tims Rewards point prize ARVs). Digital prize odds depend on the number and timing of entrants that reveal a digital roll prior to the close of the roll deadline, and the odds of winning weight assigned to each timeframe in the roll reveal period prior to the start of the contest. Full contest rules available at www.timsathomepromotion.ca. All trademarks are property of their respective owners.

Folgers
ACE THE DAY

22.99 ea. **FOLGERS COFFEE CAPSULES**
30 un
SELECTED VARIETIES

22.99 ea. **FOLGERS GROUND COFFEE**
544 - 865 g
SELECTED VARIETIES