

Super C

l'événement 99¢



Jusqu'à
60% d'économie
1.99

framboises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g ou
mûres
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, 170 g
raspberries or blackberries
reg. de 4,49 à 4,99



58% d'économie
1.44
/lb

jeune dindon Flamingo
surgeé, Cat. «A» ou «U»
Flamingo frozen young Turkey
3,17/kg
reg. 1,45/lb - 7,69/kg



46% d'économie
3.77
/lb

filets de porc frais
format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
8,31/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



Jusqu'à
51% d'économie
1.48

couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique ou
concombre sans pépins
produit du Québec
broccoli crowns or seedless cucumber
reg. de 2,49 à 2,99



30% d'économie
4.99
/lb

veau de grain haché
format écono
ground grain-fed veal
11,00/kg
reg. 7,19/lb - 15,85/kg



35% d'économie
6.88
/lb

halal
au prix de **7.88\$**
/lb 17,37/kg
reg. 12,96/lb - 28,64/kg

cubes de boeuf à ragout frais
format écono
stewing beef cubes
15,17/kg
reg. 10,66/lb - 23,50/kg



4\$/lb d'économie
6.99
/lb

gigot d'agneau frais
fresh lamb leg
15,41/kg
reg. 10,99/lb 24,22/kg



3.32\$ d'économie
3.97

fromage Extra Cheddar Kraft
Saisie, 14 tranches, 390 g
Kraft Extra Cheddar cheese
reg. 7,29



fromage Selection
400 g. Meux-être 375 g. Selection fromage en
tranches 210-230 g. choix varié
Selection cheese
reg. de 4,99 à 5,99

Jusqu'à
1.11\$ d'économie
4.88



99¢

avocat Hass
importé du Mexique, gr 20
Hass avocado
reg. 1,79



99¢
/lb

grosses oranges
Navel
produit des É.-U., gr 36-40
large Navel oranges
2,18/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



99¢

poireaux en
rondelles
importés de la
France, sac 250 g
sliced leeks
reg. 2,99



99¢

légumes Géant Vert,
Le Sieur
341-398 ml, choix varié
Green Giant, Le Sieur vegetables
reg. 1,99



99¢

4 L
eau Selection
distillée, 4 L,
choix varié
Selection natural spring
water
reg. 1,99



99¢
/lb

pommes Granny Smith
produit des É.-U., Cat. extra de
fantaisie, gr 100-113
Granny Smith apples
2,18/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

l'événement 99¢

sur plus de 300 produits



sac 3 lb

petites pommes de terre
lavées Russet ou
à chair jaune
produit du Québec, Canada No 1, sac 3 lb
small Russet or yellow fleshed potatoes
reg. 2,99

99¢



99¢

99¢
+TX

boisson gazeuse
Selection
bout. consignée 2 L, choix
varié, consignée
Selection soft drink
reg. 1,49

repas Selection
surgeé, 215 g, choix varié
Selection meal
reg. 1,29

99¢
215 g



Selection
MEAT
LASAGNE
À LA
VIANDE



pita Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita
reg. 1,99

99¢



99¢

thon pâle Selection
170 g, assaisonné 85 g, choix varié
Selection light tuna
reg. 1,29



biscuits Collation Dare
125 g, choix varié
Dare Breakfast cookies
reg. 1,99

99¢



99¢
+TX

croustilles
Irresistible
130-150 g, choix varié
Irresistible potato chips
reg. 2,25

99¢

Du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 - From Thursday, March 12th to Wednesday, March 18th, 2026

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clémentines
reg. 5,99

33% d'économie
3⁹⁹



format
écono

22% d'économie
6⁹⁹



tomates raisins de serre
produit du Canada et/ou des E.-U.
et/ou importées du Mexique, 1.5 lb
small tomatoes
reg. 8,99



beurre
d'arachide
Kraft
750g - 1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 6,79

5⁹⁷

salade Fontaine
Santé
200-400g, Plaisirs
Gastronomiques bruschetta
340 g, hummus Fontaine
Santé 454 g, trempette
420-454 g, choix varié
Fontaine Santé salad, hummus
reg. 6,49



1⁵⁰\$ d'économie
4⁹⁹



1⁰¹\$ d'économie
8⁹⁹



saucisses Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection sausages
reg. 10,00



pizza croûte
mince
Irresistible
surgelée, 340-390 g,
étirée à la main
360-388 g, choix varié
Irresistible thin
crust pizza
reg. 3,99

3/10\$ ou **3³³** l'un.



40¢ d'économie
3⁷⁷

oeufs blancs
Selection
calibre gros, 12 un
Selection white eggs
reg. 4,17

5\$ d'économie
8⁹⁹

huile d'olive
extra vierge
Gallo
1 L
Gallo extra virgin olive oil
reg. 13,99



saumon steelhead
fumé Dom
surgelé, 250 g ou
pétoncles de baie
Irresistible
surgelés, crus,
80-120 un./lb, 700 g
Dom frozen smoked
steelhead salmon
reg. de 16,00 à 16,99

9⁹⁹

pâté aux trois
viandes style
maison Irresistible
surgelé, 635 g, pâté au poulet
ou au saumon 600 g
Irresistible frozen homestyle
three-meat pie
reg. 8,99



3\$ d'économie
5⁹⁹

3\$ d'économie
7⁹⁹



portions de poisson
panées High Liner
surgelées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 10,99

Nous payons l'équivalent des deux taxes et
de la consigne à l'achat de 2 caisses de 24**



bière Labatt,
Molson,
Sleeman
casse,
bouteilles
24/341-355 ml, choix
varié, consigne
beer
reg. 39,99



craquelins de riz Mieux-être
100 g, choix varié
Life Smart rice crackers
reg. 1,59

99¢

nouilles
instantanées
Mr. Noodles,
Lucky Koi
85 g, choix varié
Mr. Noodles, Lucky Koi
instant noodles
reg. de 0,39 à 0,59



3/99¢ ou **0³³** l'unité

soupe Campbell's
tomates, légumes, poulet
et nouilles, crème de
champignons, 284 ml
Campbell's soup
reg. 1,49



99¢



99¢

pain baguette à l'ail
Selection
284 g
Selection garlic baguette bread
reg. 2,49

l'événement
99¢
sur plus de 300 produits

riz Vite & Bon
Ben's Original
132 g, choix varié
Ben's Original Fast & Fancy rice
reg. 1,99



99¢



99¢

mélange à sauce
St-Hubert
env. 21-50 g, The Keg 22-31 g, choix varié
St-Hubert sauce mix
reg. de 1,99 à 2,29

champignons
Selection
284 ml
Selection mushrooms
reg. de 1,29 à 1,39



99¢

yogourt à
boire Yop
Yoplait
200 ml, choix
varié
Yoplait Yop
drinkable yogurt
reg. 1,39

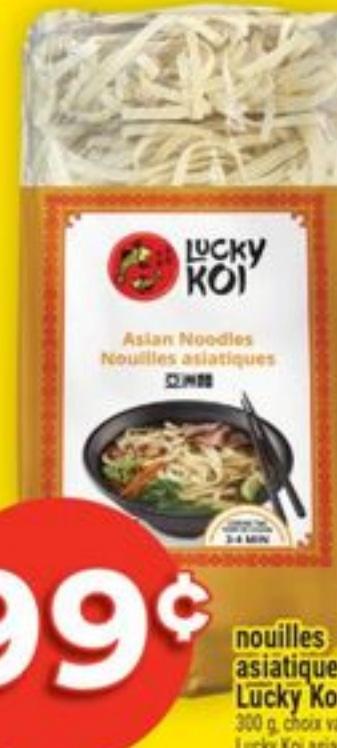


99¢



99¢

sauce soya
Selection
450 ml, choix varié
Selection soy sauce
reg. 2,49



99¢

nouilles
asiatiques
Lucky Koi
300 g, choix varié
Lucky Koi asian noodles
reg. de 2,49 à 2,99



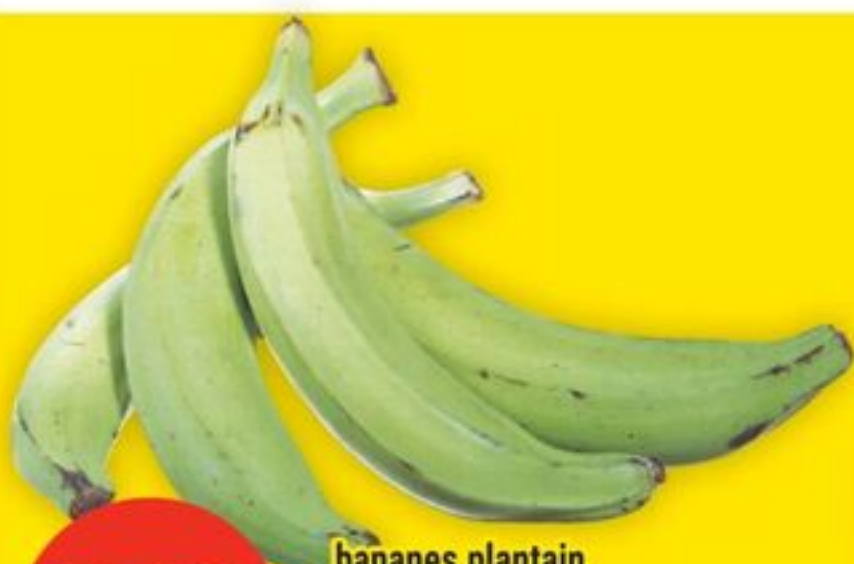
lait de coco
Lucky Koi
400 ml, choix varié
Lucky Koi coconut
milk
reg. 1,48

99¢



jus de tomate
Selection
540 ml, choix varié
Selection tomato juice
reg. 1,99

99¢



99¢
/lb

bananes plantain
importées du Costa Rica
et/ou de l'Équateur et/ou du
Honduras
plantain bananas
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



**gros
fruit**

99¢

**gros pamplemousse
rouge**
produit des É.-U. et/ou importés de la
Turquie, gr 32
large red grapefruit
reg. 1,99



**gros
fruit**

99¢

gros kiwi
importé de la Grèce, gr 27
large kiwi
reg. 1,29



limes
importées du Mexique et/ou de
la Colombie, gr 175-182 ou
citrons
produit des É.-U., gr 113
limes or lemons
reg. de 0,89 à 0,99

2/99¢
ou
50¢
l'unité

l'événement
99¢



carambole
importée du Brésil et/ou de
l'Équateur, gr 24 ou
poire cactus
importée du Mexique, gr 20-24
carambola or cactus pear
reg. de 1,49 à 2,49

99¢



99¢

noix de coco
importé de la République
Dominicaine
coconut
reg. 2,29



**tamarillo ou fruit de
la passion**
importé de la Colombie, gr 24-41
tamarillo or passion fruit
reg. de 1,49 à 1,99

99¢



melon d'eau sans pépins
importé du Guatemala et/ou du Honduras
seedless watermelon
2,18/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg

99¢
/lb

super offres additionnelles



grenade
importée du Pérou, gr 10
pomegranate
reg. 3,99

2⁹⁹



poires Bartlett
importées de l'Afrique du Sud, Cat. extra de fantasia, gr 80-100 ou
poires asiatiques jaunes ou brunes
importées de la Chine, Cat. extra de fantasia ou
poires Bosc, rouges crimson
produit des É.-U., Cat. extra de fantasia, gr 110-120 ou
poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantasia
pears
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁴⁹
/lb



mangue miel (Ataulfo)
importée du Mexique, gr 18-20
honey (Ataulfo) mango
reg. 1,99

1⁷⁹



fraises
produit des É.-U. et/ou importées du
Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99

3⁹⁹



**raisins rouges
sans pépins**
importés de l'Afrique du Sud
et/ou du Chili et/ou du
Pérou, Cat. No 1
seedless red grapes
8,80/kg

3⁹⁹
/lb



**gros
fruit**

gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, Cat. No 1, gr 12 ou
melon miel
importé du Mexique et/ou du
Guatemala, gr 8
large cantaloupe or honeydew
reg. de 4,99 à 5,99

3⁸⁸



bio
2 lb
3,99¢

produit
trici

6⁹⁹

**pommes Cortland
ou McIntosh**
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
Cortland or McIntosh apples
reg. 7,49 - bio 4,99



2⁹⁹
/lb

**courgettes vertes
ou grises**
produit des É.-U. et/ou
importées du Mexique
green or grey zucchini squashes
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**chou frisé vert
(kale)**
importé du Mexique
green kale
reg. 2,49

1⁹⁹



produit
trici

3⁹⁹

mini concombres
produit du Québec sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99

menthe
importée du Mexique
mint
reg. 1,49

99¢

99¢

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

bio
au même
prix

produit
D'ICI

chou vert
produit du Québec, Canada No 1
green cabbage
2,18/kg
reg. 1,19/lb - 2,62/kg -
bio 1,49/lb - 3,28/kg

99¢



produit
D'ICI

99¢

rutabaga
produit du Québec,
Canada No 1
rutabaga
2,18/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg

l'événement
99¢



produit
D'ICI

céleri rave
produit du Québec ou
rabiolo
produit des É.-U.,
purple turnip or celeriac
2,18/kg
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg
à 2,99/lb - 6,59/kg

99¢



produit
D'ICI

2/99¢

barres aux
fruits
Sun Rype
produit du Canada,
14 g,
choix varié
Sun Rype fruit bars
reg. 0,69

50¢
l'unité

oignons espagnols,
rouges jumbos
produit du Québec ou
oignons blancs jumbos
importés du Mexique ou
oignons doux colossal
importés du Pérou
onions
2,18/kg
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg
à 2,49/lb - 5,49/kg

99¢



produit
D'ICI



produit
D'ICI

tofu Sunrise
produit du Canada, 300 g,
2/150 g, choix varié
Sunrise tofu
reg. 1,99

99¢

super offres additionnelles

courges
importées du Mexique,
choix varié
squashes
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

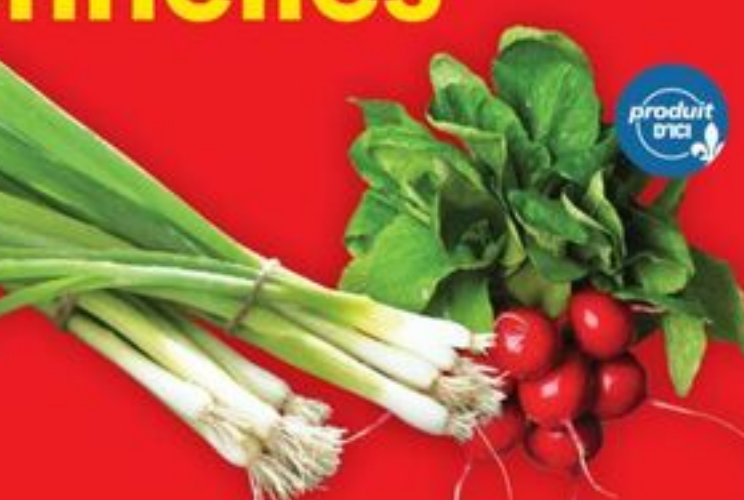
1 99



bio
au même
prix

1 79

radis en feuilles
produit du Québec, pot ou
oignons verts
produit des É.-U. et/ou importés du
Mexique
top radishes or green onions
reg. de 1,99 à 2,49



produit
D'ICI

aubergine
produit des É.-U. et/ou
importée du Mexique
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg ou
anis-fenouil Andy Boy
produit des É.-U., gr 24
reg. 2,99
eggplant or Andy Boy anise (fennel)

2 49



ANDY BOY

tomates rouges en grappe
produit du Canada, Canada No 1
stemmed red tomatoes
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

2 99



produit
D'ICI

asperges
importées du Mexique,
Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99

3 99



champignons
blancs
produit du Canada, 454 g
white mushrooms

4 99

format
écono



produit
D'ICI



2 99

salade de chou
colorée Dole
salade du jardin, produit des
É.-U., 340-397 g
Dole coleslaw
reg. 3,99



4 49

mélange de salade
Attitude
jeunes épinards, roquette,
produit des É.-U., 142 g ou
laitue Good Leaf, Folia
produit du Québec, 113 g, choix varié
Attitude salad mix or Good Leaf,
Folia lettuce
reg. 4,59

sac 10 lb

pommes de
terre Russet
produit du Québec, Canada No 1,
sac 10 lb
Russet potatoes
reg. 5,99

4 99



produit
D'ICI

format
écono



7 99
caisse

trio de tomates
cerises
produit du Québec, caisse,
680 g, choix varié
cherry tomato trio
reg. 9,99

produit
D'ICI



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

hauts de cuisses de poulet frais désossés
format écono
fresh boneless chicken thighs
econo pack
17,61/kg

toujours à bas prix

7.99
/lb

halal au prix de **8.49\$**
/lb 18,72/kg



1\$/lb d'économie

5.49
/lb

jarrets de porc osso buco

format écono
osso buco pork shanks, econo pack
12,10/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

rôti de contre-filet
biftecks de contre-filet
format écono
strip loin roast or steaks,
econo pack
26,43/kg
reg. de 18,90/lb - 41,67/kg
à 20,99/lb - 46,27/kg

Jusqu'à 9\$/lb d'économie

11.99
/lb



Jusqu'à 207\$/lb d'économie

3.77
/lb

demi-longe de porc frais désossée

bout des côtes
fresh boneless half pork loin roast, rib end
8,31/kg
reg. de 4,29/lb - 9,46/kg à 5,84/lb - 12,88/kg

boulettes de viande Stefano
450 g, choix varié
Stefano meatballs
reg. 10,99

2\$/ d'économie

8.99



poulet ou dinde haché Mieux-être

450 g
Mieux-être extra lean
chicken or turkey
reg. 7,99

2\$/ d'économie

5.99



toujours à bas prix

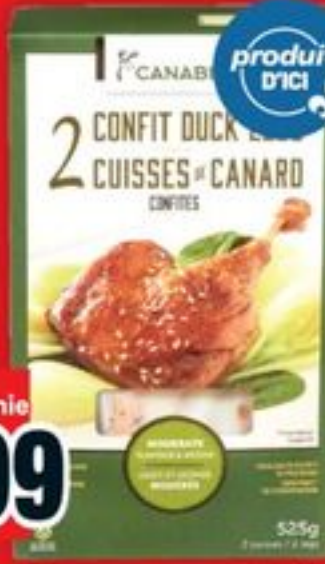
6.99

pâtes farcies irrésistible
ravioli 2/225 g, tortellini 2/350 g
pâtes fraîches trifluore, impaire,
2/400 g, choix varié
irresistible stuffed pasta

cuisses de canard Gibiers Canabec
confites, 525 g
Gibiers Canabec duck legs
reg. 22,99

5\$/ d'économie

17.99



Jusqu'à 350\$/ d'économie

5.99

fromage Alexis de Portneuf
125-175 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. 9,49



Jusqu'à 222\$/ d'économie

7.77

fromage Oka Agropur
180-190 g, Sapota mozzarella
fresca 250 g, choix varié
Agropur Oka cheese
reg. de 9,49 à 9,99



2\$/ d'économie

9.99

ailes de poulet Selection
surpiquées, 650 g, choix varié
Selection frozen chicken wings
reg. 11,99



1\$/ d'économie

8.99

portions de poulet panées Selection
surpiquées, 650 g, choix varié
Selection frozen breaded chicken portions
reg. 9,99



1\$/ d'économie

5.49

émincé de jambon Selection
choix varié
Selection shaved ham
reg. 6,49



150\$/ d'économie

5.99

cretons Norel
cretonnade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49



2\$/ d'économie

10.99

saucisses enrobées de pâte Pogo
surpiquées, 400-550 g, choix varié
Pogo breaded wieners
reg. 12,99



3\$/ d'économie

12.99

filets de saumon Selection
surpiqués, sans arêtes, morue, 700 g
Selection salmon fillets
reg. 15,99



1\$/ d'économie

3.49

flocons de goberge à saveur de crabe Selection
surpiqués, 227 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 4,49



1\$/ d'économie

7.99

tartinade Plaisirs Gastronomiques
350-360 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques spread
reg. 8,99

c'est nouveau

hummus La Cage
260 g, sauce 200 g,
choix varié
La Cage hummus
reg. 5,49

3.99



moules Irrésistible
surpiquées, marinara,
vin blanc & ail, 907 g,
choix varié
Irrésistible mussels
reg. 11,99

2\$/ d'économie

9.99



thé glacé
Peace Tea
canette consignée
695 ml, choix varié,
consigne
Peace Tea iced tea
reg. 1,69



moutarde jaune
Selection
400 ml
Selection yellow mustard
reg. 1,69



pâte de tomates
Hunt's
156 ml, choix varié
Hunt's
tomato paste
reg. 1,49

99¢

99¢

99¢

99¢

boisson sportive
Powerade
710 ml, choix varié, consigne
Powerade sport drink
reg. 2,00



99¢

l'événement

99¢



mélange pour
vinaigrette et
trempette **Club House**
28-42 g, choix varié
Club House
dressing & dip mix
reg. 1,69

99¢



99¢

poudre pour
gelée **Jell-O**
9,3-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,49



99¢

sauce à pizza
Selection
213 ml, choix varié
Selection pizza sauce
reg. 1,29



99¢

sel de
table iodé
Cedar
1 kg
Cedar iodized
table salt
reg. 1,99



99¢

nourriture
pour chats
Meow Mix
78 g, choix varié
Meow Mix cat
food
reg. 1,19



99¢

épices **Selection**
sachets 5,5-200 g, choix varié
Selection spices
reg. de 1,99 à 3,19

eau de source
gazéifiée **Selection**
eau pétillante, 1 L,
choix varié, consigne
Selection carbonated
spring water
reg. 1,29



99¢



99¢

nourriture
pour chats
Perfect Portions
Sheba
75 g, choix varié
Sheba Perfect
Portions
cat food
reg. 1,99

nettoyant
Comet
poudre avec javellisant,
400 g
Comet cleaner
reg. 1,79



99¢

épicerie

céréales **Post**
choix et formats variés
Post cereal
reg. de 4,49 à 5,49

2 99



2 99



crème sure **Selection**,
Mieux-être
450-500 ml, choix varié
Selection, Life Smart sour cream
reg. 3,39



6 49

yogourt **Activia**
Danone
12/95-100 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 6,69

céréales **Kellogg's**
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 7,49

5 47



yogourt grec
Liberté
650-750 g,
Méditerranée yogurt
900 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 7,79

6 47



produit de
fromage fondu
Le petit crèmeux
400 g
Le petit crèmeux
processed cheese
reg. 7,79

5 98



chocolats de
Pâques **Cadbury**
875 g
Cadbury easter chocolates
reg. 22,99

21 99



bière

bière **Stella Artois**,
Archibald, **Heineken**
caisse, bott., ou canettes,
24/330-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 42,99 à 46,49

2/77\$



6 99

bière **Labatt Bud Light**,
Molson Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml,
consigne
beer



22 99

bière sans alcool
Corona Cero,
Heineken
Michelob Ultra Zero, caisse
bott., ou canettes,
12/330-355 ml, choix varié,
consigne
non-alcoholic beer
reg. de 25,49 à 26,49

vin blanc, rouge
ou rosé
750 ml 1 L, choix varié
white, red or rosé wine
reg. de 13,99 à 14,69

12 49



3\$



vin blanc ou rouge
vinier 4 L, choix varié
white or red wine
reg. de 43,59 à 47,49



2/44\$



22 99

cocktail sans
alcool **Atypique**
canettes 4735 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic
cocktail

8 99



l'événement

99¢



lait aromatisé Québon
473 ml, choix varié, consigne Québon
flavoured milk
reg. 2,69

99¢



dentifrice Colgate
52-95 ml, brosse à dents 1 un., choix varié
Colgate toothpaste
reg. 1,99

99¢



fruits Selection
mandarines dans un sirop léger, 284 ml
Selection fruits
reg. 1,79

99¢



aliments en purée pour bébé
Personnelle bébé biologiques, 128 ml, choix varié
Personnelle baby strained baby food
reg. 1,69

99¢



sauce Selection
284-398 ml, choix varié
Selection sauce
reg. 1,29

99¢



tampons démaquillants Personnelle
100 un.
Personnelle makeup remover pads
reg. 2,49

99¢



sac à ordures Selection
10-16 un., choix varié
Selection garbage bags
reg. 1,89

99¢



nettoyant pour vitres moussant Selection
560 g
Selection window foam cleaner
reg. 2,99

99¢



savon de beauté Personnelle
2/106 g, choix varié
Personnelle beauty soap
reg. 3,19

99¢



nourriture pour chats Fancy Feast
40 g, choix varié
Fancy Feast cat food
reg. 1,69

99¢



nouilles instantanées Sapporo
100 g, choix varié
Sapporo instant noodles

99¢



accessoire cuisson Selection
60 un., choix varié
Selection cooking accessory
reg. 1,79

99¢



assaisonnement Old El Paso
24 g, choix varié
Old El Paso seasoning
reg. 1,29

99¢



mini eggs Cadbury
33 g, oeuf chocolaté à la crème 34 g, choix varié
Cadbury mini eggs
reg. 1,79

99¢

boulangerie



gâteau Du Petit-Pré
500-600 g, choix varié
Du Petit-Pré cake
reg. 7,99

1\$ d'économie
6.99



petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99

1.49\$ d'économie
3.50



tortillas Pom
488-610 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,99

1.02\$ d'économie
3.97



pains Les Grains St-Méthode
sans gras sans sucre, 550-875 g, choix varié
Les Grains St-Méthode breads

rabais de 1.40
à l'achat de 2 pains



muffins anglais Selection
884 g, 12 un.
Selection english muffins
reg. 4,99

1\$ d'économie
3.99



bagels cheese fromage
340-510 g/4-6 un., choix variés
Selection sliced bagels
reg. 3,79

80¢ d'économie
2.99



petits pains kaiser
6 un., choix varié
kaiser rolls
reg. 3,99

1\$ d'économie
2.99



pains à hamburger ou à hot-dog Villaggio
Toscana, 6-8 un.
Villaggio hamburger or hot dog buns
reg. 4,69

72¢ d'économie
3.97

biologique et naturel



pouding de soya Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

3.99



croustilles biologiques Que Pasa
300-350 g, sauce salsa 420 ml, choix varié
Que Pasa organic chips
reg. 4,99-5,69

3.99



céréales Jordans
375-500 g, choix varié
Jordans cereal
reg. 6,49

5.99



smoothie Evive
surpêlé, 405 g, choix varié
Evive smoothie
reg. 9,99

8.99



préparation crémeuse de soya Belsoy
250 ml, choix varié
Belsoy creamy soy preparation
reg. 3,29

2.49



produit laitier Ultra Pur Lactantia
1,5 L, choix varié, consigne Lactantia Ultra Pur dairy product
reg. 6,49

5.99



légumes biologiques Mieux-Etre
surgelés, 450 g, choix varié
Life Smart, organic frozen vegetables
reg. 4,69

3.99

chaque jour en magasin

poulet cuit

super prêts- à-manger

moins cher
qu'au resto

préparés
en magasin

c'est
nouveau

150
points



toujours
à bas prix

999

filets de poulet
panés
500 g
breaded chicken fillets

halal
au prix de

1299
1 kg

150
points



toujours
à bas prix

999

poulet cuit et chaud
800 g
hot cooked chicken

super classe mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



popotte à super prix

farine Selection
2,5 kg, choix varié
Selection flour

3⁹⁹



sucré blanc granulé
Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3,39

2⁹⁹



crème
Ultra'crème
Québon
15 %, 473 ml, Québon,
35% 237 ml, 15%, 473 ml,
Québon, choix varié
Québon Ultra'cream cream
reg. de 4,19 à 4,69

3²⁹



cassonade
Redpath
1 kg, choix varié
Redpath brown sugar

2⁴⁹



1⁹⁹ mélange à gâteau
Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker cake mix



5⁴⁹ chocolat pour
cuisson Baker's
170-225 g, choix varié
Baker's baking chocolate
reg. 7,49



3⁹⁹ lait condensé
Eagle Brand
300 ml, choix varié
Eagle Brand condensed milk
reg. 4,89



3⁹⁹ féculé de maïs
Fleischmann's
454 g
Fleischmann's corn starch
reg. 4,79



bouillon Selection,
Mieux-être
900 ml, choix varié
Selection, Life Smart broth

1⁶⁹



3⁴⁹ croûtes à tarte
Tenderflake
surgelées, 255-350 g, pâte feuilletée
297 g, Selection garniture fouettée 1 L,
choix varié
Tenderflake pie shells
reg. de 3,69 à 4,49



chapelle
P'tite Abeille
Christie
gaufrettes, 400 g,
choix varié
Christie Honey Maid
crumbs
reg. 6,29

5⁴⁹



3¹⁹ gruau rapide Selection
1 kg
Selection quick oats



mélange à muffins
Quaker
900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 6,49

4⁹⁹



huile végétale
Unico
3 L
Unico vegetable oil
reg. 10,99

9⁹⁹



levure
Fleischmann's
113 g, choix varié
Fleischmann's yeast
reg. 5,79

4⁷⁹



5⁴⁹ doublures pour
friteuse à air chaud
Selection
40-50 un, choix varié
Selection air fryer liners
parchment paper



5⁷⁹ brisures de chocolat
Hershey's
200-270 g, choix varié
Hershey's chocolate chips
reg. 6,49



3⁹⁹ shortening tout végétal
Crisco
454 g, saindoux tenderflake, choix varié
Crisco all vegetable shortening
reg. de 4,79 à 4,99



mélasse
fantaisie
Grandma
675 g
Grandma fancy
molasses
reg. 5,29

4²⁹



3⁴⁹ papier
d'aluminium
Alcan
25-50 pi, choix varié
Alcan aluminum foil
reg. 5,29

grand nettoyage



6⁹⁹

essuie-tout de papier
Sponge Towels Ultra Pro
3 rouleaux doubles, choix varié
Sponge Towels Ultra Pro paper towels
reg. 10,49



lessive liquide Gain
100 brassées, choix varié
Gain liquid laundry detergent
reg. 19,99

14⁹⁹

eau de javel
La Parisienne
Selection, 1,27 L
La Parisienne liquid bleach
reg. 3,29

14⁹



papier hygiénique
Selection
12 rouleaux doubles, choix varié
Selection bathroom tissue
reg. 7,99

5⁹⁹



1⁹⁹

détergent pour la
vaisselle Palmolive
591-628 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 2,99



1⁹⁹

nettoyant
tout usage Hertel
700-800 ml, pour salle de bain 700 ml,
 vinaigre Selection 4 L, choix varié
Hertel all purpose cleaner
reg. de 2,49 à 3,79



nettoyant tout usage
Pine-Sol
1,41 L, choix varié
Pine-Sol all purpose cleaner
reg. 5,99

4⁴⁹



nettoyant pour
cuvette Lysol
710 ml, 100 g pour salle de
bain 650 ml-450 ml, tout usage
1,2-1,5 L, nettoyeur pour évier
Vim 500 ml, Salle de bain 700 ml
Lysol toilet bowl cleaner
reg. de 3,99 à 5,19

2⁹⁹



nettoyant pour la
cuvette Selection, Eco
710 ml, 2/48 ml, choix varié
Selection, Eco toilet bowl cleaner
reg. 3,19

2⁴⁹



nettoyant multi-surface
M.Net Platinum
1,21 L, choix varié
Mr. Clean Platinum all purpose cleaner
reg. 4,99

3⁹⁹



nettoyant à vitres
Windex
765-950 ml, Bon Ami 560 g,
nettoyant tout usage Fantastik
650 ml
Windex glass cleaner
reg. de 5,69 à 7,49

4⁹⁹



nettoyant pour
salle de bain
Scrubbing Bubbles
946-950 ml, 567 g, 6 un.
nettoyant tout usage 385 g,
946 ml, choix varié
Scrubbing Bubbles bathroom
cleaner
reg. de 5,49 à 6,19

4⁴⁹



3⁴⁹

effaceur magique
M. Net
2 un., Purificateur d'air Febreze
250 g, 1 un., choix varié
Mr. Clean magic eraser
reg. de 4,49 à 4,69



purificateur d'air à
l'huile Air Wick
120 ml, choix varié
Air Wick oil air freshener
reg. de 11,99 à 14,99

9⁹⁹



6⁹⁹

sacs à ordures Glad
20-52 un., nettoyant tout usage
The Pink Stuff 750 ml, Pâte 500 g,
choix varié
Glad garbage bags
reg. de 7,99 à 8,49



10⁴⁹

sacs à ordures Glad
20-100 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 12,99



assouplisseur pour
tissus Gain
120 feuilles, 1,38 L, choix varié
Gain fabric softener
reg. 8,99

5⁹⁹



19⁹⁹

Tide Pods
45-76 un., Gain Flings,
choix varié
Tide Pods
reg. 25,99



savon à vaisselle
Dawn
2,64 L, Dawn Platinum 2,01 L,
choix varié
Dawn dish soap
reg. de 11,49 à 12,99

9⁹⁹



13⁹⁹

pastilles lave-vaisselle
Finish
30-55 un., Jet Dry agent de
rincage 846ml, choix varié
Finish dishwasher tablets
reg. de 16,99 à 17,99

Pessa'h Passover



50% d'économie
1.99
/lb

choux de Bruxelles
cat. no 1, importés de la Belgique et/ou de Hollande
brussels sprouts
4.39/kg
reg. 2.99/lb - 8.80/kg

jus de raisin Kedem
650 ml
Kedem grape juice
reg. 5.99

2\$ d'économie
3.99



30¢ d'économie
49¢

Bougie commémorative Aish Tamid 26h, 1 unité
Aish Tamid memorial candle, 1 unit
reg. 79¢



mehadrin

2.66/lb d'économie
12.49
/lb

boeuf haché mi-maigre mehadrin
mehadrin medium ground beef
27.54/kg
reg. 15.15/lb - 33.39/kg

sac 5 lb

betteraves
produit du Québec, sac 5 lb
beets
reg. 4.99

40% d'économie
2.99



saumon fumé coho Nanuk
surgele, 140 g
Nanuk smoked coho salmon
reg. 13.99

4\$ d'économie
9.99



seltzer non alcoolisé White Rock
1 L, choix varié
White Rock non-alcoholic seltzer
reg. 1.39

40% d'économie
99¢



poitrines de poulet désossées Marvid
Marvid boneless chicken breasts
19.82/kg
reg. 9.99/lb - 22.02/kg

1\$/lb d'économie
8.99
/lb



craquelins matzo Yehuda
453 g
Yehuda matzos crackers
reg. 5.99

1\$ d'économie
4.99



nouilles au riz Ushia
400 g
Ushia rice sticks
reg. 3.49

50% d'économie
2.99



mélange pour galettes de pommes de terre Manischewitz
170 g
potato pancake mix
reg. de 4.99 à 5.79

1.80\$ d'économie
3.99



légumes Crown
410 g choix varié
Crown vegetables
reg. de 2.99 à 3.29

1.30\$ d'économie
1.99



Super



Eid Moubarak

عيد سعيد



halal

511\$/lb d'économie

7.88 /lb

cubes de boeuf à ragoût halal
halal stewing beef cubes
17,37/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

60% d'économie

99¢

épinard paquet
importé du Mexique
spinach bunch
reg. 2,49

produit d'ici

baklavas assortis Adonis
amande chocolat,
250-275 g, choix varié
Adonis assorted
baklavas
reg. 9,49

361\$ d'économie

5.88

ADONIS
ASSORTIMENT DE
BAKLAVAS
ASSORTMENT
CASHW FINGERS | DOIGTS AUX NOIX DE CAJOU
CASHW TRIANGLES AUX NOIX DE CAJOU
PISTACHIO ROSES AUX PISTACHES
275 g

dattes entières dénoyautées Compass
préparées au Canada, 2 kg ou
dattes medjool Pacific
produit des É.-U., 907 g ou
dattes Ajwa Almadina Castle Farms
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
Compass whole pitted dates, Pacific
medjool or Castle Farm dates
reg. de 11,99 à 13,99

Jusqu'à 36% d'économie

8.98

WHOLE PITTED DATES
- 2kg -
DATTES ENTIERES DÉNOYAUTÉES

format écono

Sun Love Dates
medjool dates
dattes medjool

halal

gigot d'agneau frais
fresh lamb leg
15,41/kg
reg. 10.99/lb 24.22/kg

4\$/lb d'économie

6.99 /lb

miel Delphi
liquide, ambre, 1 kg
Delphi honey
reg. 11,99

5\$ d'économie

6.99

Delphi
Honey · Miel
Product of Greece | Unpasteurized
Produit de Grèce | Non pasteurisé
NO. 1, AMBER, LIQUID
N°1, AMBRÉ, LIQUIDE

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

Eid Moubarak

عيد سعيد



goyave
importée d'Égypte
et/ou du Brésil, gr 8-12
guava
reg. 2,49

60% d'économie
99¢



**fines herbes choix
varié ou feuilles de
méthi (fenugrec)**
importées du Mexique
fine herbs or methi leaves
(fenugreek)
reg. 1,99

25% d'économie
1 49

coriandre

persil

méthi



voir magasins participants †

**hauts de cuisse de poulet
Zabiha Halal**
désossés
Zabiha Halal boneless chicken thighs
18,72/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

50¢/lb d'économie
8 49
/lb



**farine Robin Hood,
Five Roses, Brodie XXX**
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX flour
reg. 5,99

1\$ d'économie
4 99



**maamoul assortis
Adonis**
269 g
Adonis assorted maamouls
reg. 9,49

361\$ d'économie
5 88



**yogourt nature halal
Khaas**
750 g, choix varié
Khaas halal plain yogurt
reg. 3,99

50¢ d'économie
3 49



25% d'économie
2 99
/lb

clémentines avec tige et feuilles
importées de l'Espagne
clementines with stem and leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



17% d'économie
2 49
/lb

gingembre frais
importé de la Chine
fresh ginger
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



25 points
1 70\$ d'économie
3 99

marinades Pilaros
poivrons rouges rôtis sans
gluten, 500 ml
Pilaros pickling
reg. 5,69



**toujours
à bas prix**
7 49
/lb

**boeuf haché
mi-maigre halal**
halal medium ground beef
16,51/kg



légumes Cedar
396 ml, choix varié
Cedar vegetables
reg. de 4,19 à 4,49

70% d'économie
3 79

Cœurs d'artichauts
396 mL - 14 oz liq

Cœurs de palmier entiers
396 mL - 14 oz liq



80% d'économie
1 99

thon pâle entier Unico
198 g
Unico whole light tuna
reg. 2,79



**mélange de la mer
Irrésistible**
 surgelée, 908 g
Irrésistible seafood medley
reg. 12,00

225\$ d'économie
9 75



**tilapia entier
Anchor's Bay**
 surgelé, 1,36 kg
Anchor's Bay frozen whole tilapia
reg. 10,99

3\$ d'économie
7 99



1\$ d'économie
3 29

**feuilles de vigne
farciées Cedar**
375 g
Cedar stuffed vine leaves
reg. 4,29



**bouillon en cubes
Maggi**
poulet ou légumes, 504 g
Maggi broth cubes
reg. 6,79

130\$ d'économie
5 49



sel de mer Kalas
iodé classique, 750 g
Kalas sea salt
reg. 2,89

80% d'économie
2 09



**jus de citron
concentré Cedar**
675 ml
Cedar concentrated lemon juice
reg. 2,29

80% d'économie
1 49

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Etzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

cuisine des Caraïbes

à super prix

feuille de
cactus nopal
importée du Mexique, gr. 20-24
99¢/lb - 2,18/kg ou
feuille d'aloès vera
importée du Mexique, gr. 20-24
99¢ ch.
nopai cactus or aloe vera leaf
reg. 1.99 lb / 4.39 kg à 2,49 ch.

Jusqu'à
60% d'économie
99¢



prix réduit
4.99
prix membre
3.99



mini melon
d'eau sans
pépins
importé du Guatemala
et/ou du Brésil, gr 8
seedless mini
watermelon
reg. 5,99

feuillets style
jamaïcain Lloydie's
780 g, choix varié
Lloydie's jamaïcain style patties
reg. 8,99

1\$ d'économie
7.99



cubes de chèvre avec os
Thomas Farms
surgelés, 1 kg
Thomas Farms bone-in goat cubes
reg. 21,99

2\$ d'économie
19.99



boisson gazeuse Jarritos
bouteille consignée 370 ml, choix varié,
consigne
Jarritos soft drink
reg. 2,49

50¢ d'économie
1.99



quinoa mélangé
Cedar
454 g
Cedar quinoa
reg. 4,99

1.30\$ d'économie
3.69



10% d'économie
1.79

mangue rouge
importée du Pérou, gr 12
red mango
reg. 1,99



43% d'économie
1.69
/lb

malanga coco, eddoes, yucca ciré ou
pomme de terre douce violette
importée du Costa Rica et/ou du Mexique
malanga coco, eddoes, yucca wax or purple sweet potato
3,73/kg
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg à 2,99/lb - 6,59/kg



sauce Selection
245 ml, choix varié
Selection sauce

2.99

crabes
bleus Geparco
surgelés, 454 g
Geparco frozen blue crab
reg. 7,99

3\$ d'économie
4.99



semoule de maïs
Maseca
1,8 kg
Maseca corn meal
reg. 11,49

2.50\$ d'économie
8.99



croustilles tostados
Charras
350-397 g, choix varié
Charras tostados chips
reg. 5,29

1\$ d'économie
4.29



légumineuses
La Costeña
546 ml, choix varié
La Costeña legumes
reg. 3,79

50% d'économie
3.29



préparation de
boisson Choco Listo
300 g
Choco Listo drink mix
reg. 5,19

90% d'économie
4.29



assaisonnement
Goya
226 g, choix varié
Goya seasoning
reg. 3,79

30% d'économie
3.49



macarons noix de
coco filet chocolat
Selection
420 g
Selection coconut macaroons
reg. 6,49

1\$ d'économie
5.49



boisson de malt
Vitamalt
bouteille 330 ml, choix varié,
consigne
Vitamalt drink
reg. 1,99

20% d'économie
1.79



piments Selection
jalapeño tranchés, 375 ml
Selection peppers
reg. 3,19

20% d'économie
2.99



économisez sur vos marques préférées

Keurig
DrPepper
Canada



24⁹⁹ capsules de café Van Houtte K-Cup 30 un., café moulu 640-908 g, choix varié Van Houtte coffee capsules reg. de 29,79 à 32,99



24⁹ collation aux pommes Mott's Fruitsations 6/104-113 g, 6/104 ml, choix varié Mott's Fruitsations apple snack reg. 3,49

Riviana



5⁹⁹ riz instantané Minute Rice Long Grain White Blanc à grains longs 12-14 kg, choix varié Minute Rice instant rice reg. 6,99



2/5\$ ou 2⁵⁰ riz instantané Minute Rice 2/125 g, choix varié Minute Rice instant rice reg. 2,99 l'un.

ConAgra
Foods
Vos aliments préférés



3⁹⁹ maïs à éclater Orville 340-492 g, choix varié Orville popping corn reg. 6,19



2²⁹ sauce tomate Hunt's 680 ml, choix varié Hunt's tomato sauce reg. 3,29



3⁹⁹ dîner Healthy Choice surgelé, 259-306 g, choix varié Healthy Choice dinner reg. 5,69

Cordon Bleu



sauce Cordon Bleu, Esta 284-398 ml, choix varié Cordon Bleu/Esta sauce reg. 2,29

3/5\$ ou 1⁶⁷ l'un.



3⁹⁹ ragoût Cordon Bleu 410 g, choix varié Cordon Bleu stew reg. 4,49

Labatt

bière Labatt Budweiser Michelob Ultra, caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer

72\$ ^{TX}



bière Corona Extra caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, consigne beer reg. 44,99

36⁹⁹ ^{TX}



Molson
Coors



35⁹⁹ ^{TX} bière Molson Miller Lite Ultra, Coors Original, caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne beer reg. 41,99



22⁹⁹ ^{TX} boisson de malt Simply Spiked, Coors Seltzer Vizzy, caisse canettes consignées 12/355 ml, choix varié, consigne Simply Spiked malt drink reg. 27,49



20⁹⁹ ^{TX} bière Brasseur de Montréal caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 22,99 à 25,49

superc.ca

30\$ de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus*

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3

on s'occupe de tout,
c'est super!

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca



mêmes
bas prix
qu'en magasin

moi

je dis oui aux économies
quand j'échange mes points

dès
500
points*

=

j'obtiens
4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4,00 \$). Moi est une marque de commerce de Metro inc.



des poivrons à super prix

croquant,
goût plus
amer



chair
tendre,
juteuse et
parfumée



savoir
plus
délicate



goût
presque
sucré



5.99

poivrons 3 couleurs
importés du Mexique et/ou du
Honduras, pqt 4 un.
3 color peppers
reg. 5,99 - bio 6,99

**poivrons rouges,
orange ou jaunes
de serre ou poivrons
verts**

produit des É.-U. et/ou importés
du Mexique et/ou du Honduras
hothouse red, orange or yellow
peppers or green peppers
8,80/kg
reg. de 3,99/lb - 8,80/kg à
5,99/lb - 13,21/kg

3.99
/lb

**poivrons
rouges**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 4 un.
red peppers



6.99



4.99

**mini
poivrons doux**
importés du Mexique
et/ou du Honduras,
454 g
mini sweet peppers
reg. 6,99

**poivrons
verts**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 4 un.
green peppers



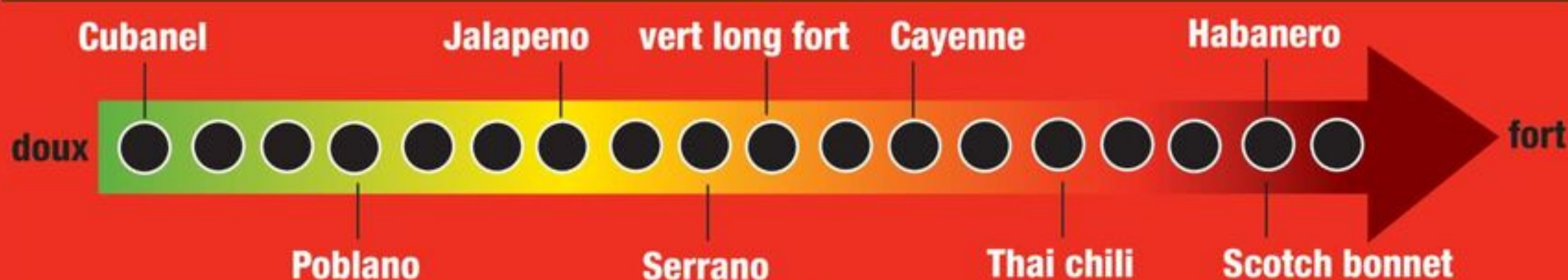
6.99



7.99

**poivrons de
couleurs mixtes**
importé du Mexique,
2,5 lb
mixed color peppers

Échelle des piments forts



3.99
**piments forts
serrano**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 60 g
serrano hot peppers



3.99
**piments
jalapeno**
produit des É.U. et/ou
importés du Mexique,
250 g
jalapeno peppers



3.99
**piments forts -
scotch bonnet**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 113 g
scotch bonnet
peppers



3.99
**piments forts
verts**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 113 g
green hot peppers



3.99
**piments forts
thaï chili**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 40 g
thaï chili hot peppers



5.99
/lb
**piments
jalapeno**
produit des É.U. et/ou
importés du Mexique
jalapeno peppers
13,21/kg



5.99
/lb
**piments
poblano**
produit des É.U. et/ou
importés du Mexique
poblano peppers
13,21/kg



8.99
/lb
**piments
habanero**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique
habanero peppers
19,82/kg

super prêts- à-manger

viandes froides

toujours
à bas prix

4.49

sous-marin garni de
viandes froides
200 g, choix varié
submarine filled with cold cuts

sandwichs
140 g, choix varié
sandwiches

toujours
à bas prix

3.99

oeuf

poulet

jambon

à la dinde

sous-marin garni
de viande froides
230 g, choix varié
submarine filled with
cold cuts

italien

toujours
à bas prix

5.99

oeuf

jambon

poulet

boîte à lunch
sandwich, 370 g, choix varié
lunch box

super prêts- à-manger

salade césar
au poulet
284 g
chicken caesar salad

césar au poulet

toujours
à bas prix

9.99

tortilla césar

tortilla trois viandes

croissant au
jambon fromage

toujours
à bas prix

6.99

tortillas Snack2go
204-219 g, choix varié
Snack2go tortillas

toujours
à bas prix

6.99

toujours
à bas prix

6.99

croissant farci
jambon-fromage, 158 g
stuffed croissant

format écono

toujours
à bas prix

11.99

assortis

viandes froides

assortis

sandwichs assortis
435 g, sous-marin garni de viandes froides,
petits pains assortis, 600 g, format écono
assorted sandwiches, econo pack

le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,79

5⁹⁹



produit
DICI



jambon fumé
Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
14,31/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6⁴⁹
/lb

produit
DICI

cretons
Selection
à l'ancienne, 300 g
Selection cretons
reg. 5,99

5⁴⁹



produit
DICI



oreilles
de crisse
Théberge
125 g
Théberge
crispy pork rinds
reg. 5,49

4⁹⁹

produit
DICI

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat
590 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup pie

8⁹⁹



produit
DICI



fèves au lard À Table
450 ml, choix varié
À Table beans with pork
reg. 4,79

3⁹⁹

produit
DICI

cupcakes
Petit Pré
bourbon érable
bacon, caramel beurre
d'érable, surgelé,
400 g, 6 un.
Petit Pré cupcakes

7⁹⁹



produit
DICI



beignes aux patates
Beignes d'Antan
sirop d'érable, glacés au miel, surgelés, 325 g, 6 un.,
Beignes d'Antan potato donuts

5⁴⁹

produit
DICI

cornets tire
et beurre
d'érable
125-150 g, choix varié
maple taffy and
butter cones
reg. 7,99

6⁹⁹



produit
DICI



2⁹⁹

tire éponge à l'érable
100 g
sponge toffee

produit
DICI

500 g
aussi
disponible
à 11,99\$



beurre ou tire
d'érable
250 g
maple butter or taffy

6⁹⁹

produit
DICI

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
surgelé, 490 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8⁹⁹



produit
DICI

pets de soeur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
225 g
St-Donat Pastry maple
syrup nuns

7⁹⁹



c'est
nouveau

produit
DICI



gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
surgelé, 485 g
Jessica Pastry maple cake

18⁹⁹

produit
DICI

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
surgelés, 475 g
Beignes d'Antan sugar
petits chômeurs

7⁹⁹



c'est
nouveau

produit
DICI

c'est
nouveau



9⁹⁹

churros 8 po
surgelés, 10 un.
churros

produit
DICI



gâteau saveur
d'érable Selection
tranché, surgelé, 350 g
Selection sliced maple cake

4⁹⁹

produit
DICI

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

CUISINE
TA POMME
QUALITÉ
QUÉBEC

Salade de kale, patates douces et pommes



Wow!

4 PORTIONS | PRÉPARATION 20 MIN.

VINAIGRETTE

6 c. à s. d'huile de tournesol
ou de canola
2 c. à s. de vinaigre de cidre
2 c. à s. de sirop d'érable
2 c. à thé de moutarde de Dijon
1 c. à thé de levure alimentaire
1 petite échalote française,
hachée finement
1 petite gousse d'ail, pressée
Sel et poivre, au goût
PATATES DOUCES RÔTIES
3 tasses de patates douces pelées
et coupées en dés

POUR LA RECETTE COMPLÈTE,

SALADE

7 tasses de kale, haché
grossièrement
2 tasses de laitue frisée
1 tasse de jeunes épinards
1/4 tasse de graines de
tournesol rôties
1/4 tasse de graines de
citrouille rôties
1/3 tasse de canneberges
séchées
2 pommes Ambrosia Qualité
Québec, tranchées
1 tasse de fromage de chèvre

[CLIQUEZ ICI](#)



POMMES
QUALITÉ
QUÉBEC



Prix en vigueur du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur [superc.ca](#). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur [superc.ca](#) prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter [programmemoi.ca](#) pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bout. ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 12th to Wednesday, March 18th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on [superc.ca](#) prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit [programmemoi.ca](#) for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.