

SAUCISSES
FUMÉES
LESTERS
WIENERS
450 g
Rég. 5,99\$

349



BACON TRANCHÉ
MÈRE MICHEL (375 g)
OU BACON PRÉCUIT
MAPLE LEAF
READY CRISP
(65 ou 85 g)
BACON OR
PRECOOKED BACON
Rég. 7,99\$ à 8,49\$

549



POIVRONS ASSORTIS
Produit du Mexique
ou du Canada
ASSORTED PEPPERS
Product of Mexico
or Canada
Emballage de 4
Pack of 4
Rég. 7,99\$

399



MARCHÉ BONICHOIX

Fière famille de marchands d'ici

DU JEUDI 19 MARS AU MERCREDI 25 MARS 2026
From Thursday, March 19 to Wednesday, March 25, 2026

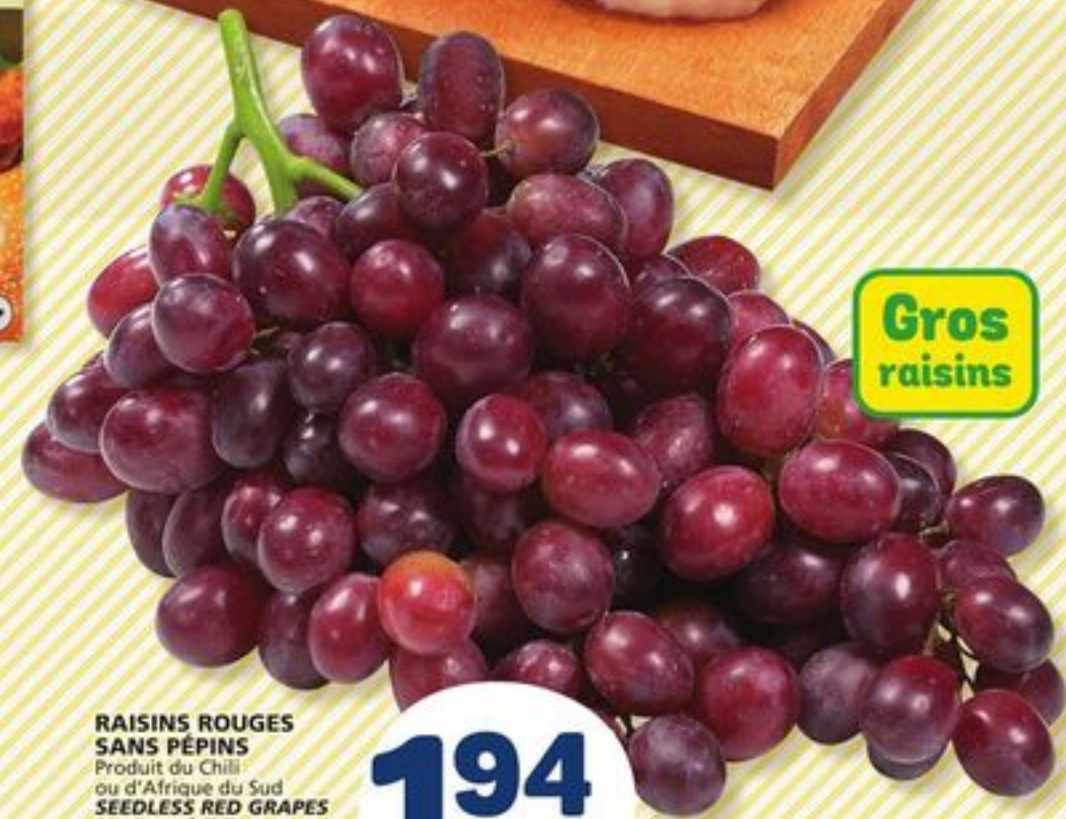
POITRINES DE POULET FRAIS
Avec dos
With back
FRESH CHICKEN BREASTS
8,31 \$/kg
Rég. 13,99\$/kg

377
\$/lb



RAISINS ROUGES
SANS PÉPINS
Produit du Chili
ou d'Afrique du Sud
SEEDLESS RED GRAPES
Product of Chile
or South Africa
4,28 \$/kg
Rég. 11,00\$/kg

194
\$/lb



PRIX
IMBATTABLE

1597

CAFÉ MOULU
MAXWELL HOUSE
GROUND COFFEE
63 lb (22,7 kg)
Rég. 3,21\$/kg (22,7 kg)



CÉRÉALES OU SUBSTITUT
DE REPAS
KELLOGG'S
CEREAL OR MEAL
REPLACEMENT
Selection variée
Assorted selection
Rég. 5,99\$ à 7,79\$

387



YOGOURT
PROBIOTIQUE
ACTIVIA
PROBIOTIC
YOGURT
650 g
Rég. 6,29\$

333



499

BEURRE
LACTANTIA
BUTTER
454 g
Excepté ANTIQUE, MY
COUNTRY et bâtonnets
Except ANTIQUE, MY
COUNTRY and sticks
Rég. 9,79\$



CRÈME GLACÉE
HÄAGEN-DAZS (400 à 450 ml)
OU FRIANDISES
GLACÉES*
HÄAGEN-DAZS
ICE CREAM OR FROZEN
TREATS*
*Selection variée
*Assorted selection
Rég. 7,79\$ à 8,29\$

494
+tx



197
+tx
(si applicable)

CRAQUELINS
DARE
BRETON, CRISPS LÉGUMES,
VINTA
CRACKERS
100 à 225 g
Rég. 3,49\$ à 4,79\$



EAU DE SOURCE NATURELLE
NAYA
NATURAL SPRING WATER
20 x 500 mL
Bouteilles consignées
Deposit bottles
Rég. 5,79\$

2⁹⁹



CONFITURE, GELEE,
MARMELADE OU
TARTINADE
BONNE MAMAN
JAM, JELLY, MARMALADE
OR SPREAD
250 à 290 mL
ou 250 outer 380 g
Rég. 6,99\$ à 9,49\$

4⁹⁹



5⁹⁹

FROMAGE
P'TIT QUÉBEC (400 g)
OU FROMAGE RÂPÉ
P'TIT QUÉBEC (300 ou 320 g)
CHEESE OR
SHREDDED CHEESE
Rég. 8,49\$ à 9,99\$



RIZ
D'ACCOMPAGNEMENT
BEN'S ORIGINAL
RICE SIDE DISH
240 ou 250 g
Selection variée
Assorted selection
Rég. 4,29\$

3/7⁹⁸

OU for
2⁶⁶
Ch.Éa.



SOUPE
CAMPBELL'S
SOUP
284 mL
Selection variée
Assorted selection
Rég. 1,79\$

99¢



New products
D'ICI

2/8⁰⁰

+tx

OU for

4⁴⁹

Ch.Éa.



CRAQUELINS
PEPPERIDGE FARM
GOLDFISH (156 à 227 g)
CROUSTILLES OU
GALETTES DE RIZ
QUAKER
CRISPY MINIS
(90 à 199 g)
CRACKERS, RICE CHIPS
OR CAKES
Rég. 4,29\$

2⁴⁹
+tx
(si applicable)



New products
D'ICI

3⁹⁹

GÂTEAUX OU
TARTELETTES
VACHON (6 ou 12)
OU BISCUITS
SARA LEE
RONDEAU (300 g)
COOKIES, CAKES
OR TARTS
Selection variées
Assorted selection
Rég. 4,99\$



New products
D'ICI

3⁹⁹

L'ORIGINAL

THE ORIGINAL

324 g



2/7⁰⁰
+tx

OU for
3⁹⁹
Ch.Éa.

DÉTHERGENT À
LESSIVE LIQUIDE
ARCTIC POWER
(40 ou 45 brassées)
OU LA PARISIENNE
(30 ou 38 brassées)
ASSOULISSANT TEXTILE
LA PARISIENNE
Liquide (60 brassées),
Feuilles (80)
OU EAU DE JAVEL
LA PARISIENNE (2,4 L)
LIQUID LAUNDRY DETERGENT,
FABRIC SOFTENER
OR BLEACH
Rég. 5,29\$ à 8,99\$



14⁹⁹
+tx

VIN ROUGE OU BLANC
SMOKY BAY
RED OR WHITE WINE
1 L
En vente au
Québec seulement
Sold in Quebec only
Rég. 18,29\$

Rabais de
3³⁰
Rebate



1⁹⁹

PAINS À
HAMBURGER
OU À HOT-DOG
COMPLIMENTS (8 ou 12)
BAGELS OU
MUFFINS ANGLAIS
COMPLIMENTS (6)
HAMBURGER, HOT-DOG
BUNS, BAGELS
OR ENGLISH MUFFINS
Selection variée
Assorted selection
Rég. 3,19\$ à 3,99\$

BONICHOIX

SERVICE À LA CLIENTÈLE

1-866-948-0196 (Sans frais / Toll free)

Lundi au vendredi : 8 h 00 à 17 h
Monday to Friday : 8:00 a.m. to 5:00 p.m.
Samedi, dimanche et jours fériés : 8 h à 16 h
Saturday, Sunday and holidays : 8:00 a.m. to 4:00 p.m.

Les prix sont en vigueur du jeudi 19 mars au mercredi 25 mars 2026. Ils ne s'appliquent pas aux produits biologiques, à moins d'indication contraire. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de ventes aux revendeurs. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Avis aux résidents du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario : certains produits peuvent être substitués ou non disponibles. Toute boisson alcoolisée en vente au Québec seulement. Prices effective from Thursday, March 19 to Wednesday, March 25, 2026 only. Unless otherwise stated, prices do not apply to organic products. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Notice to New Brunswick and Ontario residents: some products may not be available and/or may be substituted. Alcoholic beverage sold in Quebec only.

RICARDO



1399
\$/lb

**POITRINES DE POULET FRAIS
DÉOSSÉES ASSAISONNÉES
OU FARCIES**
RICARDO
FRESH BONELESS SEASONED OR
STUFFED CHICKEN BREAST
Emballage de 2
Pack of 2
Sélection variée
Assorted selection
30,84 \$/kg
Rég. 32,99\$/kg à 36,99\$/kg



1899



1349



799



2399



2199
+tx
ou à partir de
or from
2299
Ch.Éa.



529



2/1700
+tx
ou for
1029
Ch.Éa.



2/850
+tx
ou/or
449
un./ea.

BOULANGERIE



PRÊT-À-MANGER



499

699
+tx



1399
+tx



649

CHARCUTERIE



FROMAGERIE



749

699

749

599

BOUCHERIE



CÔTES DE DOS DE PORC FRAIS
BÂTON ROUGE
FRESH PORK BACK RIBS
585 g
Rég. 18,99\$

14⁹⁹

Produit d'ici



25⁹⁹ \$/lb

BAVETTE DE BŒUF MARINÉE
TOP GOURMET
MARINATED BEEF FLAP STEAK
Sélection variée
Assorted selection
57,30 \$/kg
Rég. 60,99\$/kg

FORMAT FAMILIAL

Produit d'ici



34⁹⁹ \$/lb

CUISSES DE POULET FRAIS
Avec dos
With back
FRESH CHICKEN LEGS
Format familial
Family size
7,69 \$/kg
Rég. 10,19\$/kg



c'est prêt! À CUIRE

Produit d'ici

7⁹⁹ \$/lb

FILET DE PORC FRAIS MARINÉ,
FARCI OU ASSAISONNÉ
C'EST PRÊT À CUIRE
MARINATED, STUFFED
OR SEASONED FRESH PORK
TENDERLOIN
Sélection variée
Assorted selection
17,61 \$/kg
Rég. 20,99\$/kg

c'est prêt! À CUIRE

10⁹⁹ \$/lb

ROSETTES DE BŒUF FRAIS
C'EST PRÊT À CUIRE
FRESH BEEF ROSETTES
Sélection variée
Assorted selection
24,23 \$/kg
Rég. 29,19\$/kg



12⁹⁹

LANIÈRES, PÉPITES,
LANGUETTES, BURGERS
OU FRITES DE POITRINE
DE POULET OU POULET
POPCORN PANÉS
SURGELÉS
FLAMINGO
FROZEN BREADED CHICKEN
BREAST STRIPS, NUGGETS,
BURGERS, FRIES
OR POPCORN CHICKEN
600 ou 850 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 14,99\$



9⁹⁹

TOURTIÈRE, GRATIN
OU PÂTE FRAIS
PIZZAS
GASTRONOMIQUES
FRESH PIE, GRATIN
OR TOURTIÈRE
715 ou 850 g
Rég. 13,99\$



6⁹⁹

BOLOGNE
LAFLEUR
BOLOGNA
675 g
Rég. 7,99\$



14⁹⁹

VIANDÉ FUMÉE
FUMIERS GOSSELIN
SMOKED MEAT
500 g
Rég. 16,99\$

POISSONNERIE



FILETS DE SAUMON
ATLANTIQUE FRAIS
FRESH ATLANTIC
SALMON FILLETS
35,25 \$/kg
Rég. 41,87\$/kg

15⁹⁹ \$/lb



6⁹⁹

MOULES OU MOULES
CULTIVÉES FRAÎCHES
BIOLOGIQUES
FRESH CULTIVATED MUSSELS
OR ORGANIC MUSSELS
507 g
Rég. 7,99\$



7⁹⁹

LONGES DE POISSON
SAUVAGE SURGELÉS
COMPLIMENTS
Saumon rose,
Morue, Aiglefin
FROZEN WILD FISH LOINS
227 g
Rég. 8,99\$ à 9,99\$



11⁹⁹

CREVETTES BLANCHES
CUITES D'EQUATEUR
SURGELÉS
COMPLIMENTS
Gros 31-40 Size
FROZEN COOKED
ECUADORIAN
WHITE SHRIMP
340 g
Rég. 12,99\$

FRUITS ET LÉGUMES



FRAMBOISES
Produit des États-Unis
ou du Mexique
RASPBERRIES
Product of USA
or Mexico
170 g
Rég. 5,99\$

4⁹⁹



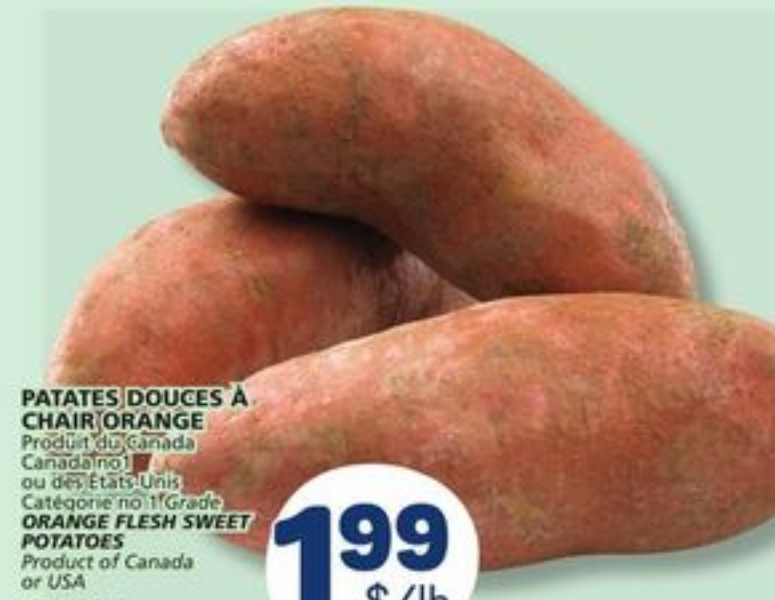
16⁹⁹ \$/lb

QUARTIERS DE MELON D'EAU
SANS PÉPINS
Produit du Guatemala
ou du Mexique
SEEDLESS
WATERMELON
QUARTERS
Product of Guatemala
or Mexico
3,73 \$/kg
Rég. 5,49\$/kg



4⁹⁹

ASPERGES VERTES
Produit du Mexique
GREEN ASPARAGUS
Product of Mexico
325 g
Rég. 5,99\$



PATATES DOUCES À CHAIR ORANGE
Produit du Canada
Carrots
ou des États-Unis
Categorie no 1 Grade
ORANGE FLESH SWEET
POTATOES
Product of Canada
or USA
4,39 \$/kg
Rég. 5,49\$/kg

1⁹⁹ \$/lb



4⁹⁹

KIWIS VERTS
Produit de Grèce
GREEN KIWIS
Product of Greece
600 g
Rég. 6,99\$



2/3⁰⁰ ou 1⁵⁰ Ch./Éa.

CAROTTES COUPÉES
Produit des États-Unis
Categorie no 1 Grade
COMPLIMENTS
BABY-CUT CARROTS
Product of USA
340 g
Rég. 2,49\$

FRUITS LÉGUMES
#JMF L



YOGOURT
YOPLAIT
CRÈMEUX, SOURCE
YOGURT
16 x 100 g
Rég. 10,29\$

7.99



BREUVAGE LAITIER
SANS LACTOSE
NATREL
LACTOSE-FREE MILK
BEVERAGE
2 L
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 7,79\$

5.99



JUS DE FRUITS,
COCKTAIL DE LÉGUMES
OASIS
THE GLACE
ARIZONA
OU NECTAR DE FRUITS
DEL MONTE
FRUIT JUICE, VEGETABLE
COCKTAIL, ICED TEA
OR FRUIT NECTAR
960 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 2,69\$ à 2,79\$

2.29



LAIT AU CHOCOLAT
QUÉBON, BEATRICE
CHOCOLATE MILK
1 L
Rég. 3,79\$ à 4,49\$

2.99



BOISSON AU CAFÉ
STARBUCKS
COFFEE BEVERAGE
325 à 444 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,29\$ à 5,99\$

3.49



JUS DE FRUITS, COCKTAIL DE LÉGUMES
OASIS, OUI ROUGE MONT
THE GLACE
ARIZONA
OU NECTAR DE FRUITS
DEL MONTE
FRUIT JUICE, VEGETABLE
COCKTAIL, ICED TEA
OR FRUIT NECTAR
8 x 200 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,29\$ à 6,79\$

4.29



PRODUIT DE FROMAGE FONDU
BOVIN
LE PETIT CRÈMEUX
PROCESS CHEESE
PRODUCT
400 g
Rég. 7,99\$

6.29



6.49



CONDIMENTS
HEINZ
CONDIMENTS
3 x 375 mL
Rég. 8,99\$ à 9,29\$

7.79



MÉLANGE À SAUCE
OU À SAUCE
POUR PÂTES
KNORR
SAUCE MIX OR
PASTA SAUCE MIX
17 x 48 g
Rég. 2,49\$ à 2,79\$

1.66



3.79



PÂTE DE TOMATES
HUNT'S
TOMATO PASTE
156 mL
Rég. 1,69\$ à 1,79\$

1.49



SAUCE POUR PÂTES
MIKES (410 à 700 mL)
OU/OU GIORGIO
RISTORANTE (900 mL)
PASTA SAUCE
700 mL
Rég. 7,29\$ à 7,79\$

5.49



SAUCE POUR PÂTES
STEFANO FAITA
PASTA SAUCE
390 à 648 mL
Rég. 8,49\$ à 9,99\$

6.99



SOUPE
CAMPBELL'S
SOUP
284 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 2,79\$

2.25



16

GAUFRES
GAUFRES OU CRÊPES
SURGÉLÉES
KELLOGG'S
EGGO
FROZEN WAFFLES
OR PANCAKES
560 g
Rég. 7,99\$ à 8,49\$

5.99



12

FRIANDISES GLACÉES
CHAPMAN'S
SUPER SANDWICH
FROZEN TREAT
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 10,49\$ à 10,99\$

7.99



DÎNER SURGÉLÉ
MICHELIN'S
FROZEN DINNER
255 ou 284 g
Rég. 3,79\$

2.99



10.99



6.49



MOUCHOIRS
DE PAPIER
SCOTTIES
FACIAL TISSUES
81 ou 126 feuilles/sheets
Rég. 2,69\$ à 2,79\$

3.600

OU 200
Ch./Ea.



3.99

EFFACEUR MAGIQUE
M. NET (2)
OU LIQUIDE À VAISSELLE
PALMOLIVE
(591 ou 828 mL)
MAGIC ERASER OR
DISHWASHING LIQUID
Rég. 4,29\$ à 5,49\$

compliments

**Économisez
jusqu'à 20 %**
par rapport aux grandes
marques nationales*.

Nos produits
D'ICI



**EAU PÉTILLANTE
COMPLIMENTS
SPARKLING WATER**
12 x 355 mL
Canettes consignées
Deposit cans
Rég. 8,49\$ à 8,99\$

749
+tx



**HUILE DE
CANOLA
COMPLIMENTS
CANOLA OIL**
946 mL
Rég. 7,49\$ à 7,79\$

599



249
+tx
(si applicable)

**BRETZELS
COMPLIMENTS (400 g)
OU CRAQUELINS
COMPLIMENTS
JAZZ (200 g)
PRETZELS
OR CRACKERS**
Rég. 3,19\$ à 4,19\$



**NOIX MÉLANGÉES
DE LUXE OU NOIX
DE CAJOU
COMPLIMENTS
DELUXE MIXED NUTS
OR CASHEWS**
200 g
Rég. 6,99\$ à 9,49\$

599
+tx



**JUS D'ORANGE
ORANGE JUICE
PURE & NATURAL
PUR ET NATUREL
JUS D'ORANGE**
1.54 L
Bouteille consignée
Deposit bottle
Rég. 6,49\$ à 6,79\$

499



**LÉGUMINEUSES
COMPLIMENTS
LEGUMES**
540 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 2,19\$

199



**MINI PIZZA BAGEL SURGELÉE
COMPLIMENTS
FROZEN MINI BAGEL PIZZA**
198 g
Rég. 4,29\$ à 4,49\$

349



499
+tx
(si applicable)

**CRÈME GLACÉE
COMPLIMENTS (1,5 L)
OU FRIANDISES GLACÉES***
COMPLIMENTS
ICE CREAM OR
FROZEN TREATS
*Sélection variée
*Assorted selection
Rég. 5,99\$ à 7,79\$



**CHOCOLATE CHIP
BRISURES DE CHOCOLAT**

5 GRANOLA BARS
156 g
PHOTO ENLARGIE

**BARRES
GRANOLA
ENROBÉES
COMPLIMENTS
DIPPED
GRANOLA
BARS**
156 g to 192 g
Rég. 3,79\$

299
+tx

On aime le porc du Québec !

Q
Le porc
du Québec



Filet de porc à l'érable
Recette facile et savoureuse

SCANNER LE CODE QR POUR LA RECETTE

**FORMAT
FAMILIAL**

Nos produits
D'ICI

449
\$/lb

**DEMI-LONGE DE
PORC FRAIS DÉOSSÉE**

Coupe du centre
Centre cut
**FRESH BONELESS
PORK LOIN HALF**
Format familial
Family size

9,90 \$/kg
Rég. 12,19\$/kg

Nos produits
D'ICI

749
\$/lb

**CÔTES LEVÉES DE
DOS DE PORC SURGELÉES
FROZEN PORK BACK RIBS**

16,51 \$/kg
Rég. 19,99\$/kg à 20,99\$/kg

Nos produits
D'ICI

**FILET DE PORC FRAIS MARINÉ
DU BRETON
FRESH MARINATED PORK TENDERLOIN**

Sélection variée
Assorted selection

24,23 \$/kg
Rég. 27,99\$/kg à 28,99\$/kg

1099
\$/lb

**FORMAT
FAMILIAL**

Nos produits
D'ICI

449
\$/lb

**PORC HACHÉ MAIGRE
Parties fraîches et surgelées
Fresh and frozen parts
LEAN GROUND PORK**

Format familial
Family size
9,90 \$/kg
Rég. 11,99\$/kg

Nos produits
D'ICI

399
\$/lb

**RÔTI D'ÉPAULE
DE PORC FRAIS
FRESH PORK
SHOULDER ROAST**

8,80 \$/kg
Rég. 11,19\$/kg

4 astuces pour un budget futé



**Meilleures
offres de
la semaine**



**Promotions
et événements
thématiques
exclusifs**



Jusqu'à
20 % moins cher*

* Par rapport aux grandes marques nationales telles que définies par les informations de NiQ sur le marché de la vente au détail.



**Rabais sur
des produits
essentiels**