

food Basics

CANADIAN AND PROUD

ALWAYS MORE FOR LESS

CRAZY 8 SALE

RUDOLPH'S BREAD
500 g
SELECTED VARIETIES

PAIN RUDOLPH'S
500 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 288 EACH

EXTRA LEAN

8 CRAZY 588 /LB

EXTRA LEAN GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL WHOLE QUANTITIES LAST
12.96/KG

BOEUF HACHÉ EXTRA MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCL. QUANT. HALAL: TEXT OÙ IL Y EN AURA
12.96/KG

HALAL AT SAME PRICE

CLOVER LEAF ALBACORE OR YELLOWFIN TUNA
142 - 178 g
SELECTED VARIETIES

THON GERMON OU THON ALBACORE CLOVER LEAF
142 - 178 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 198 EACH

LEGACY CURED BONELESS PORK LOIN
ROLLED IN CORNMEAL
6.35/KG

LONGE DE PORC SALÉ DÉOSSÉE LEGACY
ROULÉE DANS LA SEMOULE DE MAÏS
6.35/KG

8 CRAZY 288 /LB

Irresistible BUTTER CHICKEN POULET AU BEURRE

McCain Superfries
51 SHOESTRING FRIANNE

8 CRAZY 288 EACH

McCain FRENCH FRIES OR POTATOES 400 - 800 g
IRRÉSISTIBLE MEALS 230 - 320 g FROZEN SELECTED VARIETIES
FRITES OU POMMES DE TERRE McCain 400 - 800 g
REPAS IRRÉSISTIBLE 230 - 320 g, SÉLECTIONNÉES

High Liner BEER BATTERED Fillets

High Liner ENGLISH STYLE Fillets

8 CRAZY 588 EACH

HIGH LINER BREADED & BATTERED FISH FILLETS FAMILY PACK
315 - 700 g FROZEN SELECTED VARIETIES

FILETS DE POISSON PANÉS OU EN PÂTE HIGH LINER
EN EMBALLAGE FAMILIAL
315 - 700 g, SÉLECTIONNÉES

TILDA BASMATI RICE
4.54 KG

RIZ BASMATI TILDA
4.54 KG

8 CRAZY 1298 EACH

Tilda PURE BASMATI BASMATI PUR
4.54 KG - 10 LB

1.36 L

50% LESS SALT TOMATO JUICE

SELECTION TOMATO JUICE
1.36 L
SELECTED VARIETIES

JUS DE TOMATE SELECTION
1.36 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 188 EACH

Sponge Towels ULTRA

Cashmere

8 CRAZY 1188 EACH

CASHMERE BATHROOM TISSUE 24 - 48 ROLLERS
SPONGE TOWELS/ULTRA PAPER TOWELS 6 - 12 ROLLERS
SCOTTIES FACIAL TISSUE 125 SELECTED VARIETIES

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE 24 - 48 ROULEAUX
ESSUIE-TOUT SPONGE TOWELS ULTRA 6 - 12 ROULEAUX
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES 125, SÉLECTIONNÉES

Nestlé PARLOUR Vanilla

8 CRAZY 288 EACH

NESTLÉ PARLOUR 1.36 L NOVELTIES
6 - 125 SELECTED VARIETIES

PARLOUR NESTLÉ 1.36 L FRIANDISES
6 - 125 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Lay's CLASSIC CLASSIQUE

Lay's SOUR CREAM & ONION CRÈME SURE ET OIGNON

8 CRAZY 288 EACH

LAY'S POTATO CHIPS
200 - 235 g
SELECTED VARIETIES

CRUSTILLES LAY'S
200 - 235 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, FEBRUARY 26TH TO WEDNESDAY, MARCH 4TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

CRAZY



8 CRAZY 1.88 EACH

RASPBERRIES
PRODUCT OF USA OR MEXICO, NO. 1 GRADE 179 G

BORNA DATES
100 G

FRAMBOISES
PRODUIT DES É.U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1 179 G

DATTES BORNA
100 G



WE LOVE LOCAL Canada

5 LB

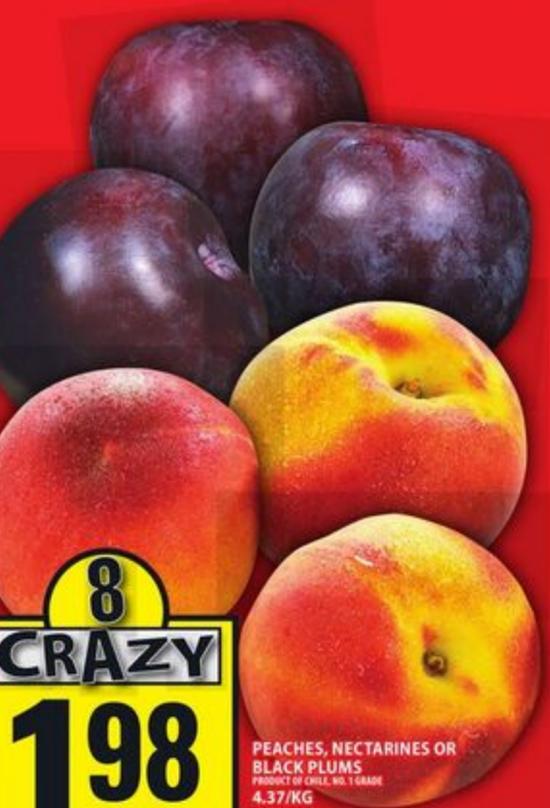
8 CRAZY 1.48 EACH

YELLOW ONIONS OR CARROTS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 2 LB

GOURMET MINI YELLOW OR WHITE POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE 5 LB

OIGNONS JAUNES OU CAROTTES
PRODUITS DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1 2 LB

PETITES POMMES DE TERRE GOURMET JAUNES OU BLANCHES
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO. 1 5 LB



8 CRAZY 1.98 /LB

PEACHES, NECTARINES OR BLACK PLUMS
PRODUCT OF CHILL, NO. 1 GRADE 4.37/KG

PÊCHES, NECTARINES OU PRUNES NOIRES
PRODUITS DU CHILL, CAT. NO. 1 4.37/KG

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where

SAVINGS FOR THE WIN AGAIN!



#1 GROCERY RETAILER FOR COMPETITIVE PRICES
WQW 2024

#1 GROCERY RETAILER FOR COMPETITIVE PRICES
WQW 2025

#1 ON PRICE AND PROMOTION
dunnhumby 2025



ALWAYS GREAT PRICE

99¢ EACH

BAKERY* BAGUETTE
235 G

BAGUETTE BAKERY*
235 G



ALWAYS GREAT PRICE

1.49 EACH

SELECTION POTATO CHIPS
200 G, SELECTION VARIÉTÉS

CROUSTILLES SELECTION
200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE

4.44 EACH

SELECTION OR LIFE SMART NATURALIA PEANUT BUTTER
730 G - 1 KG, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

BEURRE D'ARACHIDE SELECTION OU NATURALIA MIEUX-ÊTRE
730 G - 1 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE

7.99 EACH

SELECTION FULLY COOKED BREADED CHICKEN
100% PROTEIN, 100% G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

POULET PANÉ SELECTION ENTièrement CUIT
100% G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

Food Basics ranked first for Price & Promotions performance among grocery retailers in Ontario in the 2024 dunnhumby Retailer Preference Index, a study of customer perceptions and retailer preference conducted among 2,100 respondents in Ontario (6,000 total across Canada) conducted between September 12 and October 20, 2024.

WOW 2024 In-Store Customer Experience Study conducted by Leger among 12,000 Ontarians from October 12 to November 22, 2023.

WOW 2025 In-store customer experience study conducted by Leger among 11,000 Ontarians from October 17 to November 15, 2024.

CRAZY 8 SALE

Black Diamond OLD - FORT Cheddar Cheese Fromage cheddar

Black Diamond MARE BLACK DIAMOND CHEESE SHREDS 400 G 12PK

Black Diamond NATURAL CHEESE SLICES 200 - 240 G

Galbani GALBANI MOZZARELLA 100 G 6 SELECTED VARIETIES

Black Diamond FROMAGE BLACK DIAMOND 400 G

Black Diamond FROMAGE RÂPÉ 120 G

Black Diamond FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 220 - 240 G

Black Diamond MOZZARELLA GALBANI 100 G 6 VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 548 EACH

SCHNEIDERS RedHots ALL-PORK TOUS

SCHNEIDERS SCHNEIDERS RED HOTS OR MAPLE LEAF TOP DOGS WIENERS 375 G

SCHNEIDERS SCHNEIDERS MEAT PIES FROZEN 130 - 400 G SELECTED VARIETIES

SCHNEIDERS SAUCISSES FUMÉES RED HOTS SCHNEIDERS OU TOP DOGS MAPLE LEAF 375 G

SCHNEIDERS PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS SINGLES, 130 - 400 G, VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 448 EACH

Beatrice BEATRICE CHOCOLATE MILK 1 L

QUAKER QUAKER DIPPS OR CHEWY GRANOLA BARS 100 - 150 G SELECTED VARIETIES

Beatrice LAIT/CHOCOLAT BEATRICE 1 L

QUAKER BARRES GRANOLA QUAKER CHEWY OU DIPPS 100 - 150 G VARIETES SELECTIONNEES

QUAKER Dipps CHOCOLATE CHIP BRISURES CHOCOLATÉES

8 CRAZY 198 EACH

Lactantia PurFiltre LACTANTIA PURFILTRE MILK 1% 2% SKIMMED 4 L SELECTED VARIETIES

Lactantia PurFiltre LAIT PURFILTRE LACTANTIA 1% 2% ÉCRÉMÉ 4 L VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 598 EACH

50 points

Silk SILK DRINKS 1.25 L 8PK

Silk BOISSONS SILK 1.25 L 8PK VARIETES SELECTIONNEES

Silk Almond

Silk Protein soy

8 CRAZY 348 EACH

Dr. Oetker Ristorante PIZZA SPINACI

Dr. Oetker Casa di Mama

Hungry-Man HUNGRY-MAN FROZEN CHICKEN DELIGHTS ESCALOPES THES DE POULET FROZEN

Dr. Oetker DR. OETKER RISTORANTE PIZZA 240 - 290 G

Dr. Oetker CASA DI MAMA 295 - 410 G

Hungry-Man HUNGRY-MAN ENTRÉES 340 - 405 G FROZEN SELECTED VARIETIES

Dr. Oetker PIZZA RISTORANTE DR. OETKER 240 - 290 G

Dr. Oetker CASA DI MAMA 295 - 410 G

Hungry-Man REPAS HUNGRY-MAN 340 - 415 G SINGLES, VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 448 EACH

LARGE SELECTION LARGE SIZE EGGS 30'S SELECTED VARIETIES

OUFS SELECTION CALIBRE GROS 30'S, 20'S VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 888 EACH

Dare Bear Paws No Artificial Colours or Flavours

Leclerc CELEBRATION COOKIES 200 - 240 G

Dare DARE COOKIES 100 - 215 G SELECTED VARIETIES

Leclerc BISCUITS CÉLEBRATION LECLERC 200 - 240 G

Dare BISCUITS DARE 100 - 215 G VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 288 EACH

QUAKER HARVEST CRUNCH CEREAL 400 - 475 G

QUAKER LIFE CEREAL 400 G

QUAKER CÉRÉALES CROQUE NATURE QUAKER 400 - 475 G

QUAKER CÉRÉALES LIFE 400 G VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 388 EACH

Ben's Original BISTRO EXPRESS BASMATI RICE 250 G

Habitant HABITANT, CAMPBELL'S CHUNKY OR READY TO SERVE SOUP 315 - 390 ML

Ben's Original BEN'S ORIGINAL BISTRO EXPRESS RICE 240 - 250 G SELECTED VARIETIES

Habitant SOUPE HABITANT, CHUNKY OU PRETE A SERVIR CAMPBELL'S 315 - 390 ML

Ben's Original RIZ BISTRO EXPRESS BEN'S ORIGINAL 240 - 250 G VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 248 EACH

Palmolive PALMOLIVE OR DAWN DISH DETERGENT 475 - 520 ML SELECTED VARIETIES

DÉTERGENT PALMOLIVE OU DAWN POUR LA VAISSELLE 475 - 520 ML VARIETES SELECTIONNEES

8 CRAZY 248 EACH

PEPSI COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS 12 X 355 ML SELECTED VARIETIES

8 CRAZY 798 EACH

Nestlé Buy any 2 products and enter for a chance to win 1 of 5 prizes of **100,000 Points**** (\$800 Value)

MOI REWARDS

Nescafé NESCAFÉ GOLD INSTANT COFFEE* 95 - 100 G SWEET & CREAMY* 10'S SELECTED VARIETIES

CAFÉ INSTANTANÉ GOLD NESCAFÉ* 95 - 100 G CRÈME ET SUCRÉ* 10'S DE 10 VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN 799 EACH

MAISON PERRIER OR SAN PELLEGRINO SPARKLING WATER* 1 L SELECTED VARIETIES

EAU PÉTILLANTE MAISON PERRIER OU SAN PELLEGRINO* 1 L VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN 199 EACH

10 points

***IN STOCK POLICY:** Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

contest
until March 11th

my
brands &

moi

total of
20
million
points
to be won

participate by purchasing two
products from these brands

Selection

Irresistible

Personnelle

5
prizes

1,000,000 points
value of \$8,000 each

30
prizes

500,000 points
value of \$4,000 each

metro

food
BASICS

Jean Coutu

*No purchase required. To participate, you must be a member of the Moi program. From February 12 to March 11, 2026. Prizes: There are thirty-five (35) lots to be won (total value of all prizes is \$160,000CAD). Prize conditions and contest rules are available at moirewards.ca. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

i earn with moi rewards

moi rewards

i redeem and save on what i buy most often

redeem **500** points = **\$4** in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

PROMISE GLUTEN-FREE BREAD OR BUNS
240 - 480 G SELECTED VARIETIES

PAIN OU PAINS À HAMBURGER SANS GLUTEN PROMISE
240 - 480 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
749 EACH

40 points

SCHNEIDERS CHICKEN WINGS
475 G FROZEN SELECTED VARIETIES

AILES DE POULET SCHNEIDERS
475 G, SÉLECTIONNÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
999 EACH

50 points

SCHNEIDERS PEPPERONI OR THURINGER SAUSAGE
500 G SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
1099 EACH

55 points

SIGGI'S SKYR YOGURT
475 100 G SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
349 EACH

20 points

BURNBRAE HARD BOILED EGGS
204 G SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
399 EACH

20 points

NESTLÉ CARNATION HOT CHOCOLATE
400 - 450 G SELECTED VARIETIES

CHOCOLAT CHAUD CARNATION NESTLÉ
400 - 450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
629 EACH

35 points

STARBUCKS NESPRESSO COFFEE CAPSULES
187'S SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
979 EACH

50 points

KELLOGG'S TOWN HOUSE
247 - 391 G SELECTED VARIETIES

TOWN HOUSE KELLOGG'S
247 - 391 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
299 EACH

15 points

DIANA OR BULL'S EYE BBQ SAUCE
425 - 500 ML SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
349 EACH

25 points

MCCAIN DEEP'N DELICIOUS CAKE
570 G FROZEN SELECTED VARIETIES

GÂTEAU DEEP'N DELICIOUS MCCAIN
570 G, SÉLECTIONNÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
649 EACH

35 points

LAKWOOD PURE CRANBERRY JUICE
946 ML SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
1199 EACH

55 points

JACK LINK'S JERKY
80 G SELECTED VARIETIES

JERKY JACK LINK'S
80 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
599 EACH

30 points

FINISH POWERBALL DISHWASHER TABS
40 - 55'S SELECTED VARIETIES

DOSETTES POWERBALL FINISH POUR LAVE-VAISSELLE
EMB. 40 - 55, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1399 EACH

55 points

CHOOSE CANADIAN



YELLOW ONION OR CARROTS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE, 2 LB
GOURMET MINI YELLOW OR
WHITE POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE, 5 LB

OIGNONS JAUNES OU CAROTTES
PRODUITS DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 2 LB
PETITES POMMES DE TERRE
GOURMET JAUNES OU BLANCHES
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO. 1, 5 LB

148
EACH



WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO
454 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO
454 G

399
EACH



PRIME RAISED WITHOUT
ANTIBIOTICS BONELESS
SKINLESS FILLETS OR
THIN SLICED CHUNKS
AIR CHILLED
26.43/KG

1199
/LB



JANES ULTIMATE FULLY COOKED CHICKEN FILLETS, BITES OR
RESTAURANT STYLE STRIPS
700 - 720 G FROZEN SELECTED VARIETIES

POULET JANES PANÉ ENTIÈREMENT CUIT EN FILETS OU
BOÛCHÉES, OU EN LANIÈRES COMME AU RESTAURANT
700 - 720 G, SÉRIÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1199
EACH



RUDOLPH'S
BREAD
200 G
SELECTED VARIETIES

PAIN RUDOLPH'S
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

288
EACH



SELECTION COOKIES OR SQUARES
300 - 450 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS OU CARRÉS SELECTION
300 - 450 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

499
EACH



LACTANTIA PURFILTRÉ MILK
1%, 2%, SKIMMED 4 L SELECTED VARIETIES

LAIT PURFILTRÉ LACTANTIA
1%, 2%, ÉCRÉMÉ, 4 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

648
EACH

50
points



LAY'S
POTATO CHIPS
200 - 235 G
SELECTED VARIETIES

CROUTILLES LAY'S
200 - 235 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

288
EACH



BLACK DIAMOND CHEESE
400 G
SHREDS
1320 G

OLD - FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar

NATURAL CHEESE SLICES
200 - 240 G

GALBANI MOZZARELLA
200 G SELECTED VARIETIES

548
EACH



COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE
OR PEPSI SOFT DRINKS
12 x 355 ML SELECTED VARIETIES

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
12 x 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

798
EACH



NESTLÉ PARLOUR
1.5 L
NOVELTIES
6 - 12'S
SELECTED VARIETIES

PARLOUR NESTLÉ
1.5 L
FRIANDISES
800 - 816 G, 12
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

288
EACH



CHOCOLATEY CHIP
BRISURES
QUAKER DIPPS OR CHEWY BARS
120 - 156 G SELECTED VARIETIES

BARRES DIPPS OU CHEWY QUAKER
120 - 156 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

198
EACH



SELECTION POTATO CHIPS
200 G
SELECTED VARIETIES

CROUTILLES SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

149
EACH



CASHMERE BATHROOM TISSUE
24 - 48'S

SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS
4'S

SCOTTIES FACIAL TISSUE
12'S SELECTED VARIETIES

1188
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



CANTALOUPE
PRODUCT OF GUATEMALA AND/OR HONDURAS, NO. 1 GRADE
CANTALOUPE
PRODUIT DU GUATEMALA ET/OU DU HONDURAS, CAT. NO 1

THIS WEEK ONLY 

2⁹⁸
EACH



STRAWBERRIES
PRODUCT OF USA OR MEXICO, NO. 1 GRADE 454 G
BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE 150-170 G
FRAISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1 454 G
MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1 150-170 G

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁸
EACH



AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO
AND/OR PERU, 5 OR 6 PACK
AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE
ET/OU DU PÉROU, ÉM. DE 5 OU 6

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁹
EACH



EXTRA LARGE

GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE
8.77/KG
RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO 1
8,77/KG

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁸
/LB



TOMATOES
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE
ZUCCHINIS
PRODUCT OF MEXICO
5.49/KG
TOMATES
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1
COURGETTE
PRODUIT DU MEXIQUE
5,49/KG

THIS WEEK ONLY 

2⁴⁹
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

1 LB

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO
454 G
CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO
454 G

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁹
EACH



BROCCOLI CROWNS
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO
COURONNES DE BROCOLI
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY 

2/\$5



LEMONS
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR SOUTH AFRICA
2 LB BAG
NAVEL ORANGES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA
3 LB BAG
CITRONS
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DE L'AFRIQUE DU SUD
SAC DE 2 LB
ORANGES NAVEL
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
SAC DE 3 LB

THIS WEEK ONLY 

4⁸⁸
EACH



Dole

COLOURFUL COLESLAW
SALADE DE CHOU COLORES
GARDEN SALAD
SALADE DU JARDIN

DOLE COLE SLAW OR GARDEN SALAD
340-387 G

THIS WEEK ONLY 

2⁷⁷
EACH

SALADE DOLE DE CHOU OU DU JARDIN
340-387 G



SWEET ASSORTED PEPPERS
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO, Pkg. of 4
VARIÉTÉ DE POIVRONS
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE, ÉM. DE 4

THIS WEEK ONLY 

4⁹⁹
EACH



Green Giant

SUGAR SNAP PEAS
227 G
SNOW PEAS
170 G
POISUSGRÉS
227 G
POIS MANGE-TOUT
170 G

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁹
EACH



WE LOVE LOCAL
Ontario

McINTOSH
GALA

APPLES
PRODUCT OF ONTARIO CANADA FANCY GRADE, 3 LB
POMMES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. DE FANTASIE, SAC DE 3 LB

THIS WEEK ONLY 

4⁹⁹
EACH



WE LOVE LOCAL
Ontario

THE LITTLE POTATO COMPANY
POTATOES
PRODUCT OF CANADA
454 G
SELECTED VARIETIES
POMMES DE TERRE
THE LITTLE POTATO COMPANY
PRODUIT DU CANADA
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 

3⁴⁹
EACH



WE LOVE LOCAL
Ontario

HEIRLOOM TOMATOES
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE, 167 G
TOMATES PATRIMONIALES
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO 1, 167 G

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁹
EACH



KIWIS
PRODUCT OF GREECE
400 G BASKET
KIWIS
PRODUIT DE LA GRÈCE
PANIER DE 400 G

THIS WEEK ONLY 

4⁹⁹
EACH



POM
WONDERFUL
FRESH
POMEGRANATE
JUICE
473 ML
JUS DE GRENADE
FRAIS POM
WONDERFUL
473 ML

THIS WEEK ONLY 

3⁹⁹
EACH

FLORAL



pick Ontario

10 STEM TULIPS
WHILE SUPPLIES LAST
10 TIGES DE TULIPES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY 

8⁸⁸
EACH



NEW

FRESHLY YOURS
BOUQUET
WHILE SUPPLIES LAST
BOUQUET FRESHLY YOURS
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY 

9⁸⁸
EACH



5" ORCHID
WHILE SUPPLIES LAST
ORCHIDÉE EN POT
DE 5 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY 

10⁸⁸
EACH



6" SUCCULENTS
WHILE SUPPLIES LAST
SUCCULENTES
EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY 

11⁸⁸
EACH

MEAT

PRIME
RAISED WITHOUT antibiotics
ÉLEVÉ SANS antibiotiques

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS BONELESS SKINLESS FILLETS OR THIN SLICED CHUNKS AIR CHILLED 26.43/KG

POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES, DÉOSSÉ, SANS LA PEAU, EN FILETS OU EN MORCEAUX TRANCHÉS MINCES RÉFROIDI À FROID 26,43/KG

THIS WEEK ONLY

11.99 /LB

Johnsonville

ORIGINAL BREAKFAST SAUSAGES SAUCISSES À DÉJEUNER

THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

30 points

JOHNSONVILLE DINNER, BREAKFAST OR SMOKED SAUSAGES 175 & 300 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSES JOHNSONVILLE À DINER, DÉJEUNER OU FUMÉES 175 & 300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HALAL AT SAME PRICE

FRESH CHICKEN DRUMSTICKS BAGGED INCLUDES ZABHA HALAL 6.59/KG

PILONS DE POULET FRAIS EN SAC, INCLUANT ZABHA HALAL 6,59/KG

THIS WEEK ONLY

2.99 /LB

FRESH

FRESH PORK TENDERLOIN VACUUM PACK WHILE QUANTITIES LAST 8.80/KG

FILET DE PORC FRAIS EMBALLÉ SOUS VIDE TANT QU'IL Y EN AURA 8,80/KG

THIS WEEK ONLY

3.99 /LB

HALAL AT SAME PRICE

STEELHEAD TROUT FISH FILLET FAMILY PACK FRESH 26.43/KG

FILETS DE TRUITE ARC-EN-CIEL EN EMBALLAGE FAMILIAL FRAIS 26,43/KG

THIS WEEK ONLY

11.99 /LB

HALAL AT SAME PRICE

FRESH BONELESS SIRLOIN TIP ROAST OR FAMILY PACK STEAKS CUT FROM CANADA AA OR HIGHER GRADE OF BEEF 26.43/KG

POINTE DE SURLONGE FRAÎCHE DÉOSSÉE EN RÔTI OU EN EMBALLAGE FAMILIAL DE BIFTECKS BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR 26,43/KG

THIS WEEK ONLY

11.99 /LB

BUTCHER'S SELECTION ORIGINAL OR HARVEST CREEK HALAL CHICKEN WIENERS 300 & 375 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSES FUMÉES DE POULET ORIGINAL SÉLECTION DU BOUCHER OU HALAL HARVEST CREEK 300 & 375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.49 EACH

Natural Bacon naturel

SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON 63 & 125 G SELECTED VARIETIES

BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF 63 & 125 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49 EACH

SELECTION SMOKED BONELESS HALF HAM 475 G SELECTED VARIETIES

DEMI-JAMBON FUMÉ SÉLECTION DÉOSSÉ 475 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.99 EACH

JANES ULTIMATE FULLY COOKED CHICKEN FILLETS BITES OR RESTAURANT STYLE STRIPS 200 & 275 G FROZEN SELECTED VARIETIES

POULET JANES PANÉ ENTIÈREMENT CUIT EN FILETS OU BOUCHÉES, OU EN LANIÈRES COMME AU RESTAURANT 200 & 275 G, SÉRIE SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

11.99 EACH

O'SOLE MIO FRESH PASTA 250 G SELECTED VARIETIES

PÂTES FRAÎCHES O'SOLE MIO 250 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3.49 EACH

TRE STELLE RICOTTA OR BOCCONCINI 300 & 475 G SELECTED VARIETIES

RICOTTA OU BOCCONCINI TRE STELLE 300 & 475 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

MAPLE LODGE OR ZABIHA HALAL CHICKEN BACON 375 G SELECTED VARIETIES

BACON DE POULET MAPLE LODGE OU ZABIHA HALAL 375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99 EACH

MARC ANGELO SOUVLAKI FAMILY PACK 400 & 480 G SELECTED VARIETIES

SOUVLAKIS MARC ANGELO EN EMBALLAGE FAMILIAL 400 & 480 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

11.99 EACH

MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS SLICED DELI MEAT OR SCHNEIDERS SLICED DELI MEAT OR BOLOGNA 150 & 300 G SELECTED VARIETIES

CHARCUTERIES NATURAL SELECTIONS MAPLE LEAF EN TRANCHES OU CHARCUTERIES OU BOLOGNE SCHNEIDERS EN TRANCHES 150 & 300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49 EACH

PILLER'S KOLBASSA OR SLICED PEPPERONI FOR PIZZA 175 & 375 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSON KOLBASSA OU TRANCHES DE PEPPERONI À PIZZA PILLER'S 175 & 375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

GRANA PADANO PARMIGIANO REGGIANO OR GRANA PADANO OU EMMENTAL IRRESISTIBLES 200 & 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

IRRESISTIBLES PARMIGIANO REGGIANO OR GRANA PADANO OU EMMENTAL 200 & 400 G SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.99 EACH

SCHNEIDERS PEPPERETTE SCHNEIDERS PEPPERETTES 250 & 375 G SELECTED VARIETIES

PEPPERETTES SCHNEIDERS 250 & 375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.99 EACH

SEAJOY SEAWEED SALAD OR MACKEREL FILLET 300 & 400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

SALADE D'ALGUES OU FILET DE MAQUEREAU SEAJOY 300 & 400 G, SÉRIE SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49 EACH

GOURMETA THAI SHRIMP COOKED 45 & 75 OZ OR RAW 11 & 20 OZ CT 300 & 450 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES THAI GOURMETA CUITES 45 & 75 OZ, CRUES 11 & 20 OZ, 300 & 450 G, SÉRIE SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

IRRESISTIBLES TORPEDO SHRIMP 200 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES TORPILLES IRRESISTIBLES 200 G SÉRIE SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7.99 EACH

TASIA GOLDEN POMPANO FISH 600 G FROZEN SELECTED VARIETIES

POISSON GOLDEN POMPANO TASIA 600 G SÉRIE SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

9.99 EACH

SEAFOOD FOR LESS

HIGH LINER PAN-SEAR FISH FILLETS OR SIGNATURE CUTS BREADED & BATTERED FISH FILLETS
425 - 546 G FROZEN SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

10⁹⁹ EACH

FILETS DE POISSON HIGH LINER POËLÉE SÉLECTE OU PANÉS & EN PÂTE COUPES SIGNATURE 425 - 546 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FILETS DE POISSON PRISE DU JOUR HIGH LINER
546 G - 1 KG FROZEN SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

10⁹⁹ EACH

CATCH OF THE DAY BREADED & BATTERED FISH FILLETS
350 G FROZEN SELECTED VARIETIES

FILETS DE POISSON PRISE DU JOUR PANÉS & EN PÂTE
350 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹ EACH

SEAHORSE BASA STEAK OR ANCHOR'S BAY BASA FILLETS
400 - 500 G FROZEN SELECTED VARIETIES

DARNES DE PANGASIU SEAHORSE OU FILETS DE PANGASIU ANCHOR'S BAY
400 - 500 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3⁴⁹ EACH

SEAHORSE COOKED SHRIMP 91 - 120 CT
340 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES SEAHORSE CUITES EMB DE 91 - 120 UN.
340 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

ANCHOR'S BAY CROAKER FISH
1 KG FROZEN SELECTED VARIETIES

CORBEAU DE MER ANCHOR'S BAY
1 KG SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

9⁹⁹ EACH

FRESH

THIS WEEK ONLY

8⁹⁹ /LB

WHOLE RAINBOW TROUT FISH 19.82/KG
TRUITE ARC-EN-CIEL ENTIÈRE 19.82/KG

OCEAN CHARM WILD PINK SALMON FILLET
400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

FILET DE SAUMON ROSE SAUVAGE OCEAN CHARM
400 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

ROCK HARBOUR PACIFIC WHITE SHRIMP
30 - 38 CT 90 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE ROCK HARBOUR
30 - 38 UN., 90 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

16⁹⁹ EACH

MUSAFIR

Inspired by South Asian Flavours & Ingredients | Proudly Canadian | Mix of 100% Vegetarian or Non-veg Options

MUSAFIR MASALA PANEER BITES
FROZEN, 334 G SELECTED VARIETIES

BOUCHÉES MASALA PANEER MUSAFIR
SURGÈLES, 334 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

MUSAFIR PANEER NUGGETS
FROZEN, 400 G SELECTED VARIETIES

PÉPITES PANEER MUSAFIR
SURGÈLES, 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

MUSAFIR BUTTER CHICKEN BITES
FROZEN, 357 G SELECTED VARIETIES

BOUCHÉES MUSAFIR DE POULET AU BEURRE
SURGÈLES, 357 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

Zabiha Halal

FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL WHOLE CHICKEN
AIR CHILLED 8,80/KG

POULET ENTIÈRE FRESH FROM THE FARM OU ZABIHA HALAL
RETRIMMÉ À LA MAIN 8,80/KG

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹ /LB

MAPLE LODGE ULTIMATE DINNER OR BREAKFAST SAUSAGES, ULTIMATE FRANKFURTERS OR ZABIHA HALAL JUICY SUPREME
125 - 300 G, SELECTED VARIETIES

SAUCISSES ULTIMES MAPLE LODGE À DINER, DÉJEUNER OU FUMÉES, OU JUICY SUPREME ZABIHA HALAL
125 - 300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

ZABIHA HALAL FIRE CRISP
CANADA'S #1 HALAL FOOD BRAND

POULET PANÉ ZABIHA HALAL ENTIÈREMENT CUIT
SURGÈLES 700 - 800 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

8⁹⁹ EACH

LOU'S KITCHEN

HEAT, SERVE, ENJOY!
Ready to eat. Ready to save time.

LOU'S KITCHEN DOUBLE SMOKED OR PEAMEAL SLICES
375 - 654 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

BACON LOU'S KITCHEN EN TRANCHES DOUBLEMENT FUMÉ OU DE DOS
375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

6⁹⁹ EACH

LOU'S KITCHEN LIL' JUAN'S OR KALI'S FULLY COOKED ENTRÉES
300 - 400 G, SELECTED VARIETIES

REPAS LOU'S KITCHEN, LIL' JUAN'S OU KALI'S ENTIÈREMENT CUITS
300 - 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7⁹⁹ EACH

LOU'S KITCHEN BBQ PORK BACK RIBS
505 - 610 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

CÔTES DE DOS DE PORC BARBECUE LOU'S KITCHEN
505 - 610 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

9⁹⁹ EACH

BAKERY

SELECTION COOKIES OR SQUARES 300-450 G SELECTED VARIETIES
BISCUITS OU CARRÉS SELECTION 300-450 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99 EACH

IRRESISTIBLE COFFEE CAKE GÂTEAU PAUSE-CAFÉ CHOCOLATE MARBLÉ MARRÉ À CHOCOLAT 750 G
IRRESISTIBLE COFFEE CAKE GÂTEAU PAUSE-CAFÉ ENGLISH WITH TOFFEE CARAMEL WITH ANGLAIS 750 G

IRRESISTIBLE APPLE PIE - TARTE POMMES 1 kg

THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

MIX & MATCH!*

2 \$6.50 FOR

OR

3 \$7.99 FOR

*MIX & MATCH ANY VILLAGGIO BREAD, DEMPSTER'S BAGELS, WHOLE GRAIN BREAD, 7" TORTILLAS, SIGNATURE BUNS, NATURAL BAKERY BREAD, TIA ROSA TORTILLAS OR HOSTESS SNACK CAKES. SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES. 08 19873.49 EA.

*MÉLANGEZ ET COMBINEZ TOUT PAIN VILLAGGIO, BAGELS, PAIN DE GRAINS ENTIERS, TORTILLAS DE 7 PO, MICHETTES SIGNATURE DEMPSTER'S, PAIN NATURAL BAKERY, TORTILLAS TIA ROSA OU PETITS GÂTEAUX HOSTESS. PRIXS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES. 08 19873.49 CA.

Tia Rosa Yellow Corn TORTILLAS
Hostess FUN PACK
Dempsters BAGELS
Dempsters TORTILLAS ORIGINAL ORIGINAL ES
Dempsters Signature CLASSIC BUN
Villaggio CLASSICO ITALIAN STYLE PAIN
Dempsters 12 GRAIN 100% WHOLE GRAINS SOURCE OF VITAMIN D 46g OF WHOLE GRAIN* 6g OF FIBRE*

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS

OIKOS GREEK YOGURT 400-750 G SELECTED VARIETIES
YOGOURT GREC OIKOS 400-750 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE 304-900 G
MAXWELL HOUSE OR NABOB COFFEE CAPSULES 30'S SELECTED VARIETIES
CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU 304-900 G
CAFÉ MAXWELL HOUSE OU NABOB EN CAPSULES (EMB. DE 30, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES)

LOCKED DOWN

15.99 EACH

NUTELLA SPREAD 725 G
TARTINADE NUTELLA 725 G

LOCKED DOWN

6.99 EACH

FAMILY SIZE Honey Nut Cheerios
FAMILY SIZE Cinnamon Toast Crunch

GENERAL MILLS FAMILY SIZE CEREAL 405-770 G SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES GENERAL MILLS EN FORMAT FAMILIAL 405-770 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.49 EACH

THE LAUGHING COW BABYBEL 240 G SELECTED VARIETIES
LA VACHE QUI RIT BABYBEL 240 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.99 EACH

B-FIT VANILLA BEATRICE B-FIT PROTEIN MILKSHAKE 400 ML SELECTED VARIETIES
LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ B-FIT BEATRICE 400 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99 EACH

15 points

E.D. SMITH Triple Fruits STRAWBERRY 300 ML SELECTED VARIETIES
E.D. SMITH Triple Fruits FIELD BERRY 300 ML SELECTED VARIETIES

TARTINADE TRIPLE FRUITS E.D. SMITH 300 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.49 EACH

SUN CHIPS 205 G SELECTED VARIETIES
SUN CHIPS 205 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99 EACH

YORK CELLO CANDY 370-235 G SELECTED VARIETIES
BONBONS HERSHEY EN CELLO 370-235 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.49 EACH

KNORR SIDEKICKS 120-162 G SELECTED VARIETIES
SIDEKICKS KNORR 120-162 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.99 EACH

GATORADE SPORTS DRINKS 6 x 591 ML OR 6 x 255 ML SELECTED VARIETIES
BOISSONS GATORADE POUR SPORTIFS 6 x 591 ML OR 6 x 255 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.99 EACH

MONSTER ENERGY DRINKS 4 x 473 ML SELECTED VARIETIES
BOISSONS ÉNERGISANTES MONSTER 4 x 473 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

9.49 EACH

LOCKED DOWN



iöGO YOGURT
16 x 100 G
SÉLECTIONNÉES

YOGOURT iöGO
16 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

649
EACH



GREEN GIANT VEGETABLES
500, 750 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

LÉGUMES GIANT VERT
500, 750 G, SORBELLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349
EACH



NESTEA ICED TEA
1.0 L
10 x 200 ML
SÉLECTIONNÉES

THÉ GLACÉ NESTEA
1.0 L
10 x 200 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH



BARILLA PASTA
340-430 G
SÉLECTIONNÉES

PÂTES BARILLA
340-430 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

199
EACH



PEPPERIDGE FARM
GOLDFISH CRACKERS
100-200 G
SÉLECTIONNÉES

CRAQUELINS GOLDFISH
PEPPERIDGE FARM
100-200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH



TWININGS HERBAL TEA
20'S
SÉLECTIONNÉES

TISANES TWININGS
EMB. DE 20
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

549
EACH

HUNT'S TOMATO
OR MANWICH SAUCE
300-400 ML
SÉLECTIONNÉES

SAUCE HUNT'S
AUX TOMATES
OU MANWICH
300-400 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

249
EACH



QUAKER QUICK OATS
900 G, 1.80

INSTANT OATMEAL
232-344 G
SÉLECTIONNÉES

AVOINE QUAKER À
CUISSON RAPIDE
900 G, 1.80

GRUAU INSTANTANÉ
232-344 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349
EACH



CHEF BOYARDEE
CANNED MEAL
410-425 G
SÉLECTIONNÉES

REPAS CHEF BOYARDEE EN
CONSERVE
410-425 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

199
EACH



CADBURY DAIRY
MILK BARS
90-100 G
SÉLECTIONNÉES

TABLETTES DAIRY
MILK CADBURY
90-100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

275
EACH

SPLENDA
SWEETENER
100-275 G
SÉLECTIONNÉES

ÉDULCORANT
SPLENDA
100-275 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1099
EACH

PARKAY MARGARINE
500 G
SÉLECTIONNÉES

MARGARINE PARKAY
500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH

TAKIS TORTILLA CHIPS
4.250-5.000 G
SÉLECTIONNÉES

CROUSTILLES
DE TORTILLAS
TAKIS
100-200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

329
EACH



RED BULL ENERGY DRINKS
4 x 250 ML
SÉLECTIONNÉES

BOISSONS ÉNERGISANTES
RED BULL
4 x 250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH

GARDEIN SUPRÊME CHICKEN
MEAL
390-425 G
SÉLECTIONNÉES

REPAS SUPRÊME
GARDEIN
390-425 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

949
EACH

GAIN LAUNDRY DETERGENT
2.4 L - 61 LOADS
SÉLECTIONNÉES

DÉTÉRGENT GAIN
POUR LA LESSIVE
2.4 L - 61 BRASSIÈRES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH

GAIN FABRIC SOFTENER
2.43 L
SÉLECTIONNÉES

ASSOUPLISSANT
TEXTILE GAIN
2.43 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH

YOU COULD SCRATCH YOUR WAY TO A BIG WIN!

\$250,000 LUCKY CASH
\$75,000 BLOCK-O
\$100,000 ROLL-OUT
\$50,000 ROEL
\$350,000 MONEY

MORE GAMES TO PLAY, MORE CHANCES TO WIN!

PLAY TODAY

For more information: 1-800-367-0000

LOCK-O is a registered trademark of Scientific Games, LLC. ©2026. All Rights Reserved. Tickets not exactly as shown. At the time of purchase, some prizes may have already been claimed. Must be 18+ years of age to play. Products displayed are sold separately.



GAIN SCENT BOOSTER
379 G
SÉLECTIONNÉES

REHAUSSEUR DE
PARFUM GAIN
379 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH



GAIN DRYER SHEETS
200'S
SÉLECTIONNÉES

FEUILLES
GAIN POUR LA
SÈCHEUSE
EMB. DE 200
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH

BAKING FOR LESS



Redpath
ICING SUGAR
SUCRE À GLACER

Redpath
DARK BROWN SUGAR
CASSONADE FONCÉE

LOCKED DOWN

2.99
EACH

REDPATH BAKING SUGAR
1 KG
SÉLECTIONNÉES

SUCRE À CUISINER REDPATH
1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HERSHEY'S
Chipits
dark chocolate chips
de chocolat au lait

HERSHEY'S
Chipits
pure semi-sweet chocolate chips
brûlures de chocolat pur mi-sucré

LOCKED DOWN

5.99
EACH

HERSHEY'S CHIPITS
200 - 270 G
SÉLECTIONNÉES

CHIPITS
HERSHEY'S
200 - 270 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Tenderflake

LOCKED DOWN

3.99
EACH

TENDERFLAKE PURE LARD
454 G SÉLECTIONNÉES

LARD PUR TENDERFLAKE
454 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Crisco
All-Vegetable Shortening

LOCKED DOWN

3.49
EACH

CRISCO SHORTENING
454 G SÉLECTIONNÉES

SHORTENING CRISCO
454 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
honey graham wafers

LOCKED DOWN

3.99
EACH

SELECTION HONEY GRAHAM WAFERS
400 G

GAUFRETTES GRAHAM
SELECTION AU MIEL
400 G

Selection
all-purpose flour

ALWAYS GREAT PRICE

3.77
EACH

SELECTION FLOUR
2.5 KG
SÉLECTIONNÉES

FARINE SELECTION
2.5 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
Almonds
SLICED - TRANCHÉES
Amandes

Selection
Pecan
PIECES - MORCEAUX
Pacane

LOCKED DOWN

2.99
EACH

SELECTION BAKING NUTS
100 G
SÉLECTIONNÉES

NOIX À CUISINER SELECTION
100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
EVAPORATED milk - lait ÉVAPORÉ

ALWAYS GREAT PRICE

1.88
EACH

SELECTION EVAPORATED MILK
334 ML
SÉLECTIONNÉES

LAIT ÉVAPORÉ SELECTION
334 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
SWEETENED SHREDDED COCONUT
MOUX DE COCO
SUCRÉE RAPEE

Selection
UNSWEETENED MEDIUM BISCUIETS
MOUX DE COCO
NON SUCRÉE

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH

SELECTION COCONUT
200 G
SÉLECTIONNÉES

NOIX DE COCO SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
BAKING POWDER
POUDRE À PÂTE

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH

SELECTION BAKING POWDER
400 G
SÉLECTIONNÉES

POUDRE À PÂTE SELECTION
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
miniatures
multicoloured marshmallows
guimauves multicolores

ALWAYS GREAT PRICE

2.49
EACH

SELECTION MARSHMALLOWS
250 G
SÉLECTIONNÉES

GUIMAUVES SELECTION
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
graham crumbs
chapelure graham

ALWAYS GREAT PRICE

3.99
EACH

SELECTION GRAHAM CRUMBS
400 G
SÉLECTIONNÉES

CHAPELURE GRAHAM SELECTION
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
CHERRY
PIE FILLING OR TOPPING

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH

SELECTION PIE FILLING
540 ML
SÉLECTIONNÉES

GARNITURE À TARTE SELECTION
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
QUICK OATS
GRUAU RAPIDE

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH

SELECTION QUICK OATS
1 KG
SÉLECTIONNÉES

GRUAU RAPIDE SELECTION
1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MORE

RAMADAN FOR LESS



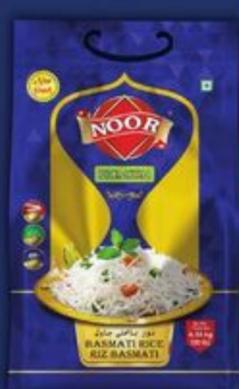
GARLIC
PRODUCT OF CHINA
5PK
FRESH MINT
BUNCH
PRODUCT OF CANADA

1.29
EACH



ZABIHA HALAL FRESH
CHICKEN DRUMSTICKS
4PK CHILLED
6.59/KG
PILONS DE POULET
FRAIS ZABIHA HALAL
REFROIDIS À L'ÉCHAUDÉ
6.59/KG

2.99
/LB



NOOR OR ARJUN
BASMATI RICE
3.83 - 4.54 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ BASMATI NOOR
OU ARJUN
3.83 - 4.54 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
EACH



CEDAR
CANNED BEANS
540 ML
SELECTED VARIETIES
LÉGUMINEUSES CEDAR
EN CONSERVE
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.49
EACH



NANAK
DESI GHEE
800 G
GHEE DESI NANAK
800 G

12.99
EACH



SAPORITO VEGETABLE,
CANOLA OR CORN OIL
2.84 - 3 L, SELECTED VARIETIES
HUILE SAPORITO
VÉGÉTALE, DE CANOLA
OU DE MAÏS
2.84 - 3 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99
EACH



TATA TEA
AGNI, PREMIUM OR GOLD
1 KG, 220'S, 450 G SELECTED VARIETIES
MIEL CASABLANCA,
THÉ AGNI, PREMIUM OU GOLD TATA
1 KG, 220'S, 450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99
EACH



ALKANATER
OU CEDAR
TAHINI
1000 - 1007 ML
SELECTED VARIETIES
TAHINI
ALKANATER
OU CEDAR
1000 - 1007 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99
EACH



CEDAR
MARSHMALLOWS
OR ROSE OR
ORANGE WATER
1.200 & 250 ML
SELECTED VARIETIES
GUIMAUVES, EAU
CEDAR DE ROSE
OU DE FLEUR
D'ORANGER
250 & 250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.99
EACH



DIVYA OKRA
375 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES
OKRAS DIVYA
375 G
SOURGÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99¢
EACH



ELZYMI
TWIST PIE
FROZEN 800 G
SELECTED VARIETIES
TARTE ROULÉE
ELZYMI
SOURGÈLE, 800 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99
EACH



BEST NECTARS
OR NORDEX
KESHTA CREAM
1.125 & 1.175 L
SELECTED VARIETIES
NECTARS BEST
OU CRÈME
KESHTA NORDEX
1.1, 1.175 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH



CASABLANCA
BUTTER COOKIES,
PURE HEAVEN OR
CASABLANCA DRINKS
454 G, 750 ML
SELECTED VARIETIES

3.99
EACH



INDOMIE
NOODLES
5.800 - 5.835 G
SELECTED VARIETIES
NOUILLES
INDOMIE
5.800 - 5.835 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH



CEDAR
MARINADES OR
GRAPE LEAVES
750 ML, 1 L
SELECTED VARIETIES
MARINADES OU
FEUILLES DE
VIGNE CEDAR
750 ML, 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
EACH



NOOR DATES,
ROOH AFZA
SYRUP OR
SHERBON JUICE
800 G, 750 ML, 2 L
SELECTED VARIETIES
DATTES NOOR,
SIROP ROOH AFZA OU
JUS SHERBON
800 G, 750 ML, 2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
EACH



CEDAR
SARDINES
OR
VERMICELLI
PASTA
120 - 500 G
SELECTED VARIETIES
SARDINES OU
VERMICELLES
CEDAR
120 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.49
EACH



DIVYA ENTRÉES
285 - 315 G
SELECTED VARIETIES
REPAS DIVYA
285 - 315 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.79
EACH

HAPPY HOLI

OFFERS VALID AT PARTICIPATING FOOD BASICS LOCATIONS ONLY. CHECK WITH YOUR LOCAL STORE FOR AVAILABILITY.



JUMBO PAPAYA
PRODUCT OF MEXICO
3.28/KG

PAPAYE GÉANTE
PRODUIT DU MEXIQUE
3.28/KG

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.49
/LB



SAVERA PANEER
341 G
SELECTED VARIETIES

PANEER SAVERA
341 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
5.49
EACH



PARLIAMENT GOLD, NOOR OR
LAL QILLA SELLA BASMATI RICE
4.54 KG SELECTED VARIETIES

RIZ BASMATI PARLIAMENT GOLD,
NOOR OU SELLA LAL QILLA
4.54 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
9.99
EACH



HANS DAHI,
PHOENICIA OR
CEDAR YOGURT
400 - 750 G
SELECTED VARIETIES

DAHI HANS, YOGURT
PHOENICIA OU CEDAR
400 - 750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
2.49
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
3.99
EACH



PILLSBURY
CHAKKI ATTA
FLOUR
9.87 KG

FARINE CHAKKI ATTA
PILLSBURY
9.87 KG

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
9.99
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.67
EACH

SURATI FROZEN VEGETABLES
340 G SELECTED VARIETIES

LÉGUMES SURGELÉS SURATI
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LAZEEZ
SPRING ROLLS
OR SAMOSAS
400 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES

ROULEAUX DE
PRINTEMPS OU
SAMOSAS LAZEEZ
400 G
SOMMÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
2.99
EACH



LAY'S
MAGIC MASALA
MAGGIE
POTATO CHIPS
200 - 235 G
SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES
LAY'S
200 - 235 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
2.88
EACH



ALPHONSO OR ALJUICE BEVERAGES
1.75 L
CEDAR CONDENSED MILK
300 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSONS ALPHONSO OU ALJUICE
1.75 L
LAIT CONDENSÉ CEDAR
300 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
3.99
EACH



DIVYA
SPICES, PICKLE
CONDIMENTS OR
FRIED ONIONS
400 - 500 G
SELECTED VARIETIES

ÉPICES,
CONDIMENTS
MARINÉS OU
OIGNONS FRITS
DIVYA
400 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
2.99
EACH



MAGGI INSTANT
NOODLES
70 G
SELECTED VARIETIES

NOUILLES
INSTANTANÉES
MAGGI
70 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
39¢
EACH



ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.99
EACH

DIVYA NAAN OR PARATHA
320 - 400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

NAAN OU PARATHA DIVYA
320 - 400 G, SOMMÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



COLLATIONS
SHALINI OU
MORCEAUX
DE SOYA DIVYA
150 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



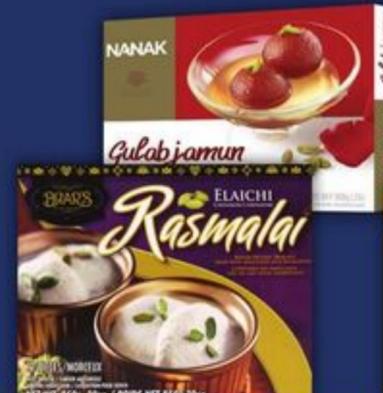
ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.49
EACH



BRAR'S
SAMOSAS
424 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

SAMOSAS
BRAR'S
424 G, SOMMÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
5.99
EACH



BRAR'S RASMALAI OR
NANAK GULAB JAMUN
350 - 400 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

RASMALAI BRAR'S OU
GULAB JAMUN NANAK
350 - 400 G, SOMMÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
8.99
EACH



DESI-LICIOUS
KULFI
1 L
FROZEN
SELECTED VARIETIES

KULFI
DESI-LICIOUS
1 L
SOMMÈLE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
5.99
EACH



CHICKEN BIRYANI
POULET BIRYANI
45 - 200 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE D'ÉPICES
NATIONAL OU
PRÉPARATIONS GITS
45 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD
1.67
EACH



Nestlé®

Buy any 2 products and enter for a chance to win 1 of 5 prizes of

100,000 POINTS**

(\$800 value)



NEW LOOK!
SAME DELICIOUS TASTE

NESCAFÉ
SWEET & CREAMY™

NESCAFÉ GOLD
Medium • Moyenne
MEDIUM ROAST • TORRÉFACTION MOYENNE
100g

NESCAFÉ GOLD INSTANT COFFEE*
95 - 105g
SWEET & CREAMY™
18'S
SELECTED VARIETIES

CAFÉ INSTANTANÉ GOLD NESCAFÉ*
95 - 105g
CRÉMEUX ET SUCRÉ™
18'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

799
EACH

**MAISON PERRIER OR
SAN PELLEGRINO
SPARKLING WATER***
1L
SELECTED VARIETIES

**EAU PÉTILLANTE
MAISON PERRIER OU
SAN PELLEGRINO***
1.5L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

199
EACH

10
points

**SAN PELLEGRINO OR
MAISON PERRIER
SPARKLING WATER***
6 x 1L
SELECTED VARIETIES

**EAU PÉTILLANTE
MAISON PERRIER OU
SAN PELLEGRINO***
6 x 1L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MAISON PERRIER
FRANCE
INFINIMENT LIME
FOREVER LIME

LOCKED DOWN

899
EACH

**NO PURCHASE NECESSARY. Contest runs from February 26th to March 4th, 2026. Open to residents of Ontario of the age of majority at time of entry. Five (5) Prizes consisting of 100,000 MOI points valued at approximately \$800 (ARV) each. Odds of winning dependent on the number of eligible entries received. Skill testing question required to claim the prize. Certain exceptions and restrictions apply. For official Rules and how to enter visit: www.foodbasics.ca.