

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

# ALWAYS MORE FOR LESS

# CRAZY 8 SALE

**8 CRAZY 2.98 EACH**

VILLAGGIO BREAD 150-475 G BUNS 4-8'S SELECTED VARIETIES  
PAIN VILLAGGIO 150-475 G MICHETTES 4-8'S VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 5.48 /LB**

FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK FOR CHICKEN 12.08/KG  
POITRINES DE POULET DÉOSSÉES SANS LA PEAU FRESH FROM THE FARM OU ZABIHA HALAL EN EMBALLAGE FAMILIAL RÉFROIDIES À CHÂLIR 12.08/KG

HALAL AT SAME PRICE

**8 CRAZY 1.98 EACH**

DE CECCO PASTA OR AURORA PASSATA 454 G, 400 ML SELECTED VARIETIES  
PÂTES DE CECCO OU PASSATA AURORA 454 G, 400 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 10.88 /LB**

FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS FAMILY PACK 23.99/KG  
FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS EN EMBALLAGE FAMILIAL 23.99/KG

ALWAYS CANADIAN

**8 CRAZY 3.88 EACH**

VECTOR CEREAL 400 G SELECTED VARIETIES  
CÉRÉALES VECTOR 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

KELLOGG'S MINI-WHEATS CEREAL 400 G  
CÉRÉALES MINI-WHEATS KELLOGG'S 400 G

**8 CRAZY 3.28 EACH**

SELECTION BACON 375 G SELECTED VARIETIES  
BACON SELECTION 375 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 4.98 EACH**

DR. OETKER GIUSEPPE THIN OR RISING CRUST PIZZA 439-705 G, FROZEN, SELECTED VARIETIES  
PIZZA GIUSEPPE DR. OETKER CROÛTE MINCE OU LEVE-AU-FOUR 439-705 G, TORILLAS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 1.28 EACH**

CEDAR BEANS 540 ML SELECTED VARIETIES  
LÉGUMINEUSES CEDAR 540 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 7.98 EACH**

TIDE ALL-IN-ONE LAUNDRY DETERGENT 2.72 L - 70 LOADS  
DOWNY FABRIC SOFTENERS 2.43 L SELECTED VARIETIES  
DÉTERGENT TOUT-EN-UN TIDE POUR LA LESSIVE 2.72 L - 70 CHARGES  
ASSOUPLISSANT TEXTILE DOWNY 2.43 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 6.88 EACH**

SAPORITO VEGETABLE, CANOLA OR CORN OIL 2.84-3 L SELECTED VARIETIES  
HUILE SAPORITO VÉGÉTALE, DE CANOLA OU DE MAÏS 2.84-3 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

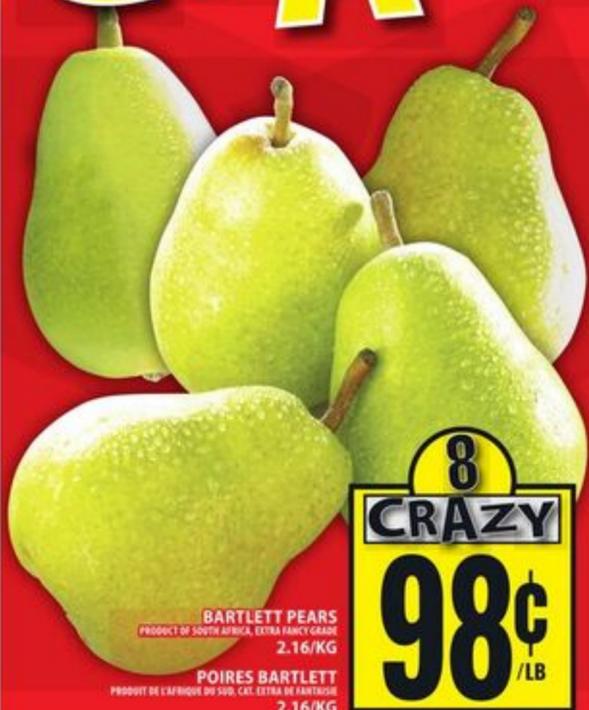
GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, MARCH 5<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, MARCH 11<sup>TH</sup>, 2026

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

# CRAZY



**BARTLETT PEARS**  
PRODUCT OF SOUTH AFRICA, EXTRA FANCY GRADE  
2.16/KG

**POIRES BARTLETT**  
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, CAT. EXTRA DE FANTASME  
2,16/KG

**8 CRAZY**  
**98¢**  
/LB



**EXTRA LARGE**

**8 CRAZY**  
**188**  
/LB

**GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES**  
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO.1 GRADE  
4.14/KG

**RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS**  
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO.1  
4,14/KG



**DOLE SALAD KITS**  
249 - 342 G  
SELECTED VARIETIES

**SWEET ASSORTED PEPPERS**  
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO  
Pkg. of 4

**PRÉPARATIONS DE SALADE DOLE**  
249 - 342 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ASSORTIMENT DE POIVRONS**  
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE  
Pkg. de 4

**8 CRAZY**  
**388**  
EACH

**HAPPY INTERNATIONAL Women's Day**  
MARCH 8<sup>TH</sup>

**10 STEM TULIPS**  
WHILE SUPPLIES LAST

**10 TIGES DE TULIPES**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**8 CRAZY**  
**888**  
EACH



pick Ontario

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where

**ALWAYS STIRRING UP GREAT PRICES**



**THIS WEEK ONLY**  
**298**  
EACH

**ASTRO ORIGINAL BALKAN OR IÖGO YOGURT**  
400 - 750 G  
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO OU IÖGO**  
400 - 750 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**THIS WEEK ONLY**  
**598**  
EACH

**ACTIVIA YOGURT**  
12 X 100 G  
**ACTIVIA EXPERT**  
YOGURT  
750 G  
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT ACTIVIA**  
12 X 100 G  
**YOGOURT EXPERT ACTIVIA**  
750 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**LIBERTÉ MÉDITERRANÉE OR GREEK YOGURT**  
500 G, 4 X 100 G  
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT LIBERTÉ MÉDITERRANÉE OU GREC**  
500 G, 4 X 100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**  
**298**  
EACH

**LIBERTÉ GREC-GREEK**  
500 G

**LIBERTÉ méditerranéenne**  
500 G



**OLYMPIC ORGANIC YOGURT**  
400 G

**ASTRO ORIGINAL BALKAN YOGURT**  
12 X 100 G  
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT BIOLOGIQUE OLYMPIC**  
400 G

**YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO**  
12 X 100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**  
**448**  
EACH



**OÏKOS GREEK YOGURT**  
4 X 100 G  
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT GREC OÏKOS**  
4 X 100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**  
**348**  
EACH



**IÖGO YOGURT**  
16 X 100 G

**SIGGI'S SKYR YOGURT**  
400 - 750 G  
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT IÖGO**  
16 X 100 G

**YOGOURT SKYR SIGGI'S**  
400 - 750 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**siggi's simple ingredient skyr**  
19g protein per 17g serving  
High Protein

**PLAIN**  
750 g - 0% fat

**LOCKED DOWN**  
**649**  
EACH

# CRAZY 8 SALE

**LACTANTIA PURFILTRÉ MILK** 1% 2% SKIMMED 4 L SELECTED VARIETIES  
**LAIT PURFILTRÉ LACTANTIA** 1% 2% ÉCRÉMÉ 4 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 5.98 EACH**

**PILLER'S MEAT SNACKS** 300 - 500 G SELECTED VARIETIES  
**CHARCUTERIES PILLER'S POUR LE GOÛTER** 300 - 500 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 7.88 EACH**

**BEATRICE CHOCOLATE MILK** 1 L SELECTED VARIETIES  
**LAIT BEATRICE AU CHOCOLAT** 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 1.98 EACH**

**BLACK DIAMOND CHEESE** 200 G SHREDS 200 G  
**NATURAL CHEESE SLICES** 200 G  
**GALBANI MOZZARELLA** 200 G SELECTED VARIETIES  
**FROMAGE BLACK DIAMOND** 200 G  
**FROMAGE RAPÉ** 200 G  
**FROMAGE NATUREL EN TRANCHES** 200 - 240 G  
**MOZZARELLA GALBANI** 200 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 5.48 EACH**

**SINGLES KRAFT** 410 G  
**PHILADELPHIA CREAM CHEESE** 327 - 204 G  
**CHEEZ WHIZ SPREAD** 410 G SELECTED VARIETIES  
**FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA** 327 - 204 G  
**TARTINADE CHEEZ WHIZ** 410 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 3.98 EACH**

**NESTLÉ REAL DAIRY ICE CREAM** 1.5 L  
**NOVELTIES** 4 - 10'S SELECTED VARIETIES  
**CRÈME GLACÉE LA VRAIE CRÈME NESTLÉ** 1.5 L  
**FRIANDISES** (EMB. DE 4 - 10) VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 5.48 EACH**

**NATREL LACTOSE FREE OR ORGANIC MILK** 2 L  
**MAXWELL HOUSE COFFEE CAPSULES** 12'S  
**NABOB GROUND COFFEE** 340 G SELECTED VARIETIES  
**LAIT NATREL SANS LACTOSE OU BIOLOGIQUE** 2 L  
**CAFÉ MAXWELL HOUSE EN CAPSULES** (EMB. DE 12)  
**CAFÉ NABOB MOULU** 340 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 5.98 EACH**

**CHRISTIE COOKIES OR CRACKERS** 100 - 300 G  
**CRISPERS OR BITS & BITES** 240 G SELECTED VARIETIES  
**BISCUITS OU CRAQUELINS CHRISTIE** 100 - 300 G  
**CRISPERS OU MÉLI-MÉLO** 240 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 2/4.88**

**TOSTITOS TORTILLA CHIPS** 215 - 295 G SELECTED VARIETIES  
**CROUSTILLES DE TORTILLAS TOSTITOS** 215 - 295 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 2/6.88**

**CHEEMO PEROGIES** 815 - 907 G  
**IRRESISTIBLES VEGETABLES** 300 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
**PEROGIES CHEEMO** 815 - 907 G  
**LÉGUMES IRRESISTIBLES** 300 G SORBÉLLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 2.98 EACH**

**BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE, CANADA DRY OU PEPSI** 24 x 355 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 13.98 EACH**

**CASHMERE BATHROOM TISSUE** 12 - 24 ROLLS  
**SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS** 3 - 6 ROLLS  
**SCOTTIES FACIAL TISSUE** 45 SELECTED VARIETIES  
**PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE** 12 - 24 ROLLS  
**ESSUIE-TOUT SPONGE TOWELS ULTRA** 3 - 6 ROLLS  
**PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES** (EMB. DE 4) VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 6.98 EACH**

**Kraft** **moi rewards**

Buy any 2 products and get 125 points and enter for a chance to win 1 of 4 prizes of **125,000 Points\*\*** (\$1,000 Value)

**HEINZ FLAVOURED MAYONNAISE** 340 ML SELECTED VARIETIES  
**MAYONNAISE AROMATISÉE HEINZ** 340 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY 2.99 EACH**

**125 points** when you buy 2 = \$1

**\*IN STOCK POLICY:** Food Basics offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nosso Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.  
 UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554  
 4 007401140114

**contest**  
until March 11<sup>th</sup>

my  
brands &

**moi**

total of  
**20**  
million  
points  
to be won

participate by purchasing two  
products from these brands

**Selection**

*Irresistible*

**Personnelle**

**5**  
prizes

**1,000,000** points  
value of \$8,000 each

**30**  
prizes

**500,000** points  
value of \$4,000 each

**metro**

**food  
BASICS**

**Jean Coutu**

\*No purchase required. To participate, you must be a member of the Moi program. From February 12 to March 11, 2026. Prizes: There are thirty-five (35) lots to be won (total value of all prizes is \$160,000CAD). Prize conditions and contest rules are available at [moirewards.ca](http://moirewards.ca). Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

# i earn with moi rewards

**moi**  
rewards

i redeem and  
save on what  
i buy most often

redeem  
**500**  
points = **\$4**  
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



THIS WEEK ONLY  
**4.99**  
EACH

**20**  
points



THIS WEEK ONLY  
**6.99**  
EACH

**35**  
points



SEAHORSE  
COOKED SHRIMP  
91-128 CT 300 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY  
**6.99**  
EACH

**35**  
points



MAISON PERRIER OR  
SAN PELLEGRINO  
CARBONATED WATER  
1 L SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**1.99**  
EACH

**10**  
points



LAKESWOOD  
PURE CRANBERRY JUICE  
946 ML  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**11.99**  
EACH

**55**  
points



BLACK DIAMOND  
COMBOS  
3 X 43 G  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**4.99**  
EACH

**25**  
points



GAY LEA  
REAL WHIPPED CREAM  
225 G  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**3.99**  
EACH

**20**  
points



SMUCKER'S UNCRUSTABLES  
SANDWICH  
19'S FROZEN  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**11.99**  
EACH

**55**  
points



CHRISTIE SNAK PAKS COOKIES  
150-200 G SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**2/\$5**

**15**  
points



STARBUCKS NESPRESSO  
COFFEE CAPSULES  
10'S  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**9.79**  
EACH

**50**  
points



JOLLY RANCHER  
GUMMIES CANDY  
142 G  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**2.49**  
EACH

**15**  
points



PURINA TIDY CATS  
CLUMPING LITTER  
5.44 KG  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**23.99**  
EACH

**65**  
points



LOCKED DOWN  
**7.49**  
EACH

**40**  
points

# CHOOSE CANADIAN



**WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS**  
PRODUCT OF ONTARIO, 227 G

**CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G

**2<sup>77</sup>**  
EACH

**CARROTS**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 2 LB

**CAROTTES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 2 LB

**2/\$5**

**POGO BREADED ORIGINAL OR BEEF SAUSAGES**  
400 - 750 G FROZEN, SELECTED VARIETIES

**SAUCISSES PANÉES POGO ORIGINAL OU TOUT BOEUF**  
400 - 750 G, SORGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**POGO Original**

**9<sup>99</sup>**  
EACH

**JAMES PUB STYLE FULLY COOKED BREADED CHICKEN WINGS**  
400 G FROZEN, SELECTED VARIETIES

**AILES DE POULET PANÉES STYLE PUB JAMES ENTIÈREMENT CUITES**  
400 G, SORGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**JAMES Pub Style Wings**  
Sweet Honey GARLIC

**9<sup>99</sup>**  
EACH

**VILLAGGIO BREAD**  
508 - 675 G BUNS 6 - 8'S SELECTED VARIETIES

**PAIN VILLAGGIO**  
508 - 675 G MICHETTES 6 - 8 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2<sup>98</sup>**  
EACH

**SELECTION BAGELS**  
340 - 510 G OAKRUN FARM CRUMPETS 204 G SELECTED VARIETIES

**BAGELS SELECTION**  
340 - 510 G CRUMPETS OAKRUN FARM 204 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1<sup>99</sup>**  
EACH

**LACTANTIA PURIFILTRE MILK**  
1% 2% SKIMMED 4 L SELECTED VARIETIES

**LAIT PURIFILTRE LACTANTIA**  
1% 2% ÉCRIMÉ, 4 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>98</sup>**  
EACH

**TOSTITOS TORTILLA CHIPS**  
215 - 295 G SELECTED VARIETIES

**CRUSTILLES DE TORTILLAS TOSTITOS**  
215 - 295 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2/6<sup>88</sup>**

**OLD - FORT Cheddar Cheese Fromage cheddar**

**MARBLÉ BLACK DIAMOND CHEESE SHREDS**  
300 G SELECTED VARIETIES

**NATURAL CHEESE SLICES**  
200 G SELECTED VARIETIES

**GALBANI MOZZARELLA**  
300 G SELECTED VARIETIES

**FROMAGE BLACK DIAMOND**  
400 G

**FROMAGE RAPÉ**  
325 G

**FROMAGE NATUREL EN TRANCHES**  
220 - 240 G

**MOZZARELLA GALBANI**  
300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>48</sup>**  
EACH

**SELECTION BROTH**  
900 ML SELECTED VARIETIES

**BOUILLON SELECTION**  
900 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1<sup>88</sup>**  
EACH

**KRAFT SINGLES**  
Original Cheddar Original 410 G

**PHILADELPHIA ORIGINAL**  
CREAM CHEESE 227 - 250 G

**KRAFT CHEEZ WHIZ**  
400 G

**FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA**  
227 - 250 G

**TARTINADE CHEEZ WHIZ**  
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3<sup>98</sup>**  
EACH

**NESTLÉ REAL DAIRY ICE CREAM NOVELTIES**  
1.5 L SELECTED VARIETIES

**CRÈME GLACÉE LA VRAIE CRÈME NESTLÉ**  
1.5 L

**FRIANDISES**  
100 G 4 - 10 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>48</sup>**  
EACH

**COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS**  
24 x 355 ML SELECTED VARIETIES

**BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI**  
24 x 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**13<sup>98</sup>**  
EACH

**CASHMERE BATHROOM TISSUE**  
12 - 24'S SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS 3 - 4'S SCOTTIES FACIAL TISSUE 4'S SELECTED VARIETIES

**PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE**  
12 - 24 ROLLEAUX

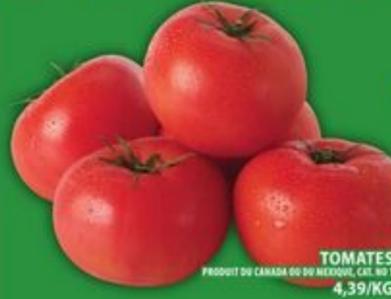
**ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS**  
3 - 4 ROLLEAUX

**PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES**  
4 - 10'S VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**6<sup>98</sup>**  
EACH

\*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

# PRODUCE



**TOMATOES**  
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE  
4.39/KG

**THIS WEEK ONLY**

**1.99**  
/LB

**TOMATES**  
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1  
4,39/KG



**RASPBERRIES**  
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE 170 G

**STRAWBERRIES**  
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE 454 G

**FRAMBOISES**  
PRODUIT DES E.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 170 G

**FRAISES**  
PRODUIT DES E.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 454 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS**  
PRODUCT OF ONTARIO  
227 G

**CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI**  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
227 G

**THIS WEEK ONLY**

**2.77**  
EACH



**325 G**

**ASPARAGUS**  
PRODUCT OF MEXICO  
NO. 1 GRADE  
325 G

**ASPERGES**  
PRODUIT DU MEXIQUE  
CAT. NO 1  
325 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**SWEET POTATOES**  
PRODUCT OF CANADA AND/OR U.S.A.  
3.28/KG

**PATATES DOUCES**  
PRODUIT DU CANADA ET/OU DES E.-U.  
3,28/KG

**THIS WEEK ONLY**

**1.49**  
/LB



**BLACKBERRIES**  
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE 170 G

**TROPICAL GOLD PINEAPPLE**  
PRODUCT OF COSTA RICA

**MÛRES**  
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 170 G

**ANANAS DORÉ TROPICAL**  
PRODUIT DU COSTA RICA

**THIS WEEK ONLY**

**3.49**  
EACH



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**HEIRLOOM TOMATOES**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE, 547 G

**MINI SWEET PEPPERS**  
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO, 144 G

**HEIRLOOM TOMATOES**  
PRODUIT DU ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE, 547 G

**MINI POIVRONS**  
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE, 144 G

**TOMATES PATRIMONIALES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1, 547 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.88**  
EACH



**Clementines**  
PRODUCT OF MOROCCO  
2 LB

**CLÉMENTINES**  
PRODUIT DU MAROC  
2 LB

**THIS WEEK ONLY**

**4.99**  
EACH

**20 points**



**CARROTS**  
PRODUCT OF ONTARIO  
CANADA NO. 1 GRADE  
2 LB

**BROCCOLI CROWNS**  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO

**CAROTTES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO 1  
2 LB

**COURONNES DE BROCOLI**  
PRODUIT DES E.-U. ET/OU DU MEXIQUE

**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**THIS WEEK ONLY**

**2/\$5**



**AVOCADOS**  
PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU  
508 G PACK

**AVOCATS**  
PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU  
508 G, 1 000 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**SANTA CLAUS OR CANARY MELON**  
PRODUCT OF BRAZIL  
2.84/KG

**MELONS SANTA CLAUS OU CANARI**  
PRODUIT DU BRÉSIL  
2,84/KG

**THIS WEEK ONLY**

**1.29**  
/LB



**LEMONS**  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR SOUTH AFRICA  
2 LB

**KIWI**  
PRODUCT OF GREECE  
400 G BASKET

**CITRONS**  
PRODUIT DES E.-U. ET/OU DE L'AFRIQUE DU SUD  
2 LB

**KIWIS**  
PRODUIT DE LA GRÈCE  
PAQUET DE 400 G

**THIS WEEK ONLY**

**4.99**  
EACH



**PLANTAIN BANANAS**  
PRODUCT OF GUATEMALA  
2.76/KG

**BANANES PLANTAIN**  
PRODUIT DU GUATEMALA  
2,76/KG

**THIS WEEK ONLY**

**1.25**  
/LB



**Green French Beans**  
PRODUCT OF GUATEMALA  
400 G

**HARICOTS VERTS**  
PRODUIT DU GUATEMALA  
400 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**Green Giant**  
BROCCOLI SLAW OR RAINBOW SALAD  
340 G

**SALADE DE BROCOLI OU DE CHOU ARC-EN-CIEL**  
340 G

**THIS WEEK ONLY**

**2.77**  
EACH



**Daiya**  
DAIYA DAIRY-FREE CHEESE  
200-220 G  
SELECTED VARIETIES

**FROMAGE DAIYA SANS PRODUITS LAITIERS**  
200-220 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4.98**  
EACH

## HAPPY INTERNATIONAL Women's Day MARCH 8<sup>TH</sup>



**12 STEM ROSES**  
WHILE SUPPLIES LAST

**12 TIGES DE ROSES**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**12.88**  
EACH



**WOMEN'S DAY BOUQUET**  
WHILE SUPPLIES LAST

**BOUQUET DE LA JOURNÉE DE LA FEMME**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**9.88**  
EACH



**6" SPRING BULBS**  
WHILE SUPPLIES LAST

**BULBES PRINTANIERS EN POT DE 6 PO**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**6.99**  
EACH



**6" ROSEBUSH**  
WHILE SUPPLIES LAST

**ROSIER EN POT DE 6 PO**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**8.99**  
EACH

# MEAT



**HALAL AT SAME PRICE**

FRESH WHOLE CHICKEN WINGS  
BONDED  
INCL. ZARINA HALAL  
SELECTED VARIETIES  
8.80/KG

AILES DE POULET ENTIÈRES FRAÎCHES  
EN SAC  
INCL. ZARINA HALAL  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
8,80/KG

THIS WEEK ONLY

**3.99**  
/LB



SELECTION  
FRESH PORK  
SAUSAGES  
FAMILY PACK  
MILD & HOT, HONEY GARLIC  
OR BREAKFAST  
9.90/KG

SAUCISSES  
DE PORC  
SELECTION  
FRAÎCHES EN  
EMBALLAGE  
FAMILIAL  
DOUCES, PÂQUETTES,  
MILD & HOT OU À DÉJEUNER  
9,90/KG

THIS WEEK ONLY

**4.49**  
/LB



PRIME RAISED WITHOUT  
ANTIBIOTICS  
WHOLE CHICKEN  
AIR CHILLED  
11.00/KG

POULET ENTIER PRIME  
ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES  
REFROIDI À CŒUR  
11,00/KG

THIS WEEK ONLY

**4.99**  
/LB

**HALAL**



FRESH LAMB SHOULDER CHOPS  
FAMILY PACK  
WHILE QUANTITIES LAST  
19.82/KG

TRANCHES D'ÉPAULE D'AGNEAU  
FRAÎCHES EN  
EMBALLAGE FAMILIAL  
TANT QU'IL Y EN AURA  
19,82/KG

THIS WEEK ONLY

**8.99**  
/LB



CANADIAN  
COVE MUSSELS  
907 G  
SELECTED VARIETIES

MOULES  
CANADIAN COVE  
907 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**5.49**  
EACH



FRESH BONELESS STEWING BEEF  
FAMILY PACK  
INCL. HALAL  
22.02/KG

BOEUF À RAGOÛT  
FRAIS DÉOSSÉ  
EN EMBALLAGE FAMILIAL  
INCL. HALAL  
22,02/KG

THIS WEEK ONLY

**9.99**  
/LB

**HALAL AT SAME PRICE**



FLETCHER'S  
CURED PORK  
COTTAGE ROLL  
SELECTED VARIETIES  
6.59/KG

SOC ROULE  
DE PORC SALÉ  
FLETCHER'S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

**2.99**  
/LB



SCHNEIDERS JUICY  
JUMBOS OR  
SMOKED  
SAUSAGES  
375 - 408 G  
SELECTED VARIETIES

SAUCISSES JUICY  
JUMBOS OU FUMÉES  
SCHNEIDERS  
375 - 408 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**7.99**  
EACH



JANES  
PUB STYLE  
FULLY COOKED  
CHICKEN WINGS  
400 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

AILES DE POULET  
PANÉES STYLE  
PUB JANES  
ENTIÈREMENT  
CUITES  
400 G, SORBELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**9.99**  
EACH



SWISS CHALET  
BBQ PORK BACK  
RIBS  
400 G  
SELECTED VARIETIES

CÔTES DE DOS DE  
PORC BARBECUE  
SWISS CHALET  
400 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**11.99**  
EACH



LUNCHABLES  
SMOKED  
BONELESS HALF  
MOON HAM  
SELECTED VARIETIES  
13.21/KG

JAMBON FUMÉ  
DEMI-LUNE  
DÉOSSÉ  
IRRESISTIBLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
13,21/KG

THIS WEEK ONLY

**2.99**  
EACH



ST. HUBERT OR  
SWISS CHALET  
MEAT PIES  
450 - 500 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

PÂTES  
À LA VIANDE  
ST. HUBERT OU  
SWISS CHALET  
450 - 500 G, SORBELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**9.99**  
EACH



POGO BREADED  
ORIGINAL OR  
BEEF SAUSAGES  
400 - 750 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

SAUCISSES  
PANÉES POGO  
ORIGINAL OU  
TOUT BOEUF  
400 - 750 G, SORBELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**9.99**  
EACH



IRRESISTIBLES  
FRESH PASTA  
800 G  
SELECTED VARIETIES

PÂTES FRAÎCHES  
IRRESISTIBLES  
800 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**6.99**  
EACH



AGROPUR OKA OR  
KERRYGOLD  
DUBLINER OR  
ENTREMENT  
BRIE OR  
CAMEMBERT  
190 - 227 G

OKA AGROPUR,  
DUBLINER KERRYGOLD,  
BRIE OU CAMEMBERT  
ENTREMENT  
190 - 227 G

THIS WEEK ONLY

**5.99**  
EACH



MASTRO  
SOPRESSATA  
SALAMI  
CALABRESE  
SALAMI

MASTRO  
CHUBS  
300 G  
SELECTED VARIETIES

SAUCISSONS  
MASTRO  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**6.49**  
EACH



TRE STELLE  
TRADITIONNELLE  
FETA  
850 G SELECTED VARIETIES

FETA  
TRADITIONNELLE  
TRE STELLE  
850 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**13.99**  
EACH



Summer Fresh  
Tzatziki  
SUMMER FRESH  
HUMMUS OR DIPS  
200 - 227 G  
SELECTED VARIETIES

HUMMUS OU  
TREPETTES  
SUMMER FRESH  
200 - 227 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**3.49**  
EACH



SEAHORSE  
BASA STEAK OR  
ANCHOR'S BAY  
BASA FILLETS OR  
SEASOUL  
TORPEDO  
SHRIMP  
300 - 500 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

DARNES DE  
PANGASIU  
SEAHORSE OU  
FILETS DE  
PANGASIU  
ANCHOR'S BAY  
OU CREVETTES  
SEASOUL  
300 - 500 G, SORBELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**3.49**  
EACH



HIGH LINER  
BREADED & BATTERED  
GATCH OF THE DAY FISH  
FILLETS OR  
MARKET CUTS FISH  
227 - 350 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

POISSON HIGH LINER  
EN FILETS PRISE DU JOUR  
PANÉS & EN PÂTE OU  
POISSON COUPÉS  
DU MARCHÉ  
227 - 350 G, SORBELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**4.99**  
EACH



IRRESISTIBLES  
PACIFIC WHITE  
SHRIMP  
COOKED OR RAW  
31 - 40 CT  
340 G FROZEN  
SELECTED VARIETIES

CREVETTES  
BLANCHES  
DU PACIFIQUE  
IRRESISTIBLES  
COOKÉES OU CRUES  
31-40 CT  
340 G, SORBELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

**7.99**  
EACH

# BAKERY



**Oakrun Farm Crumpets**  
PLAIN NATURE  
284 g

**Bagels Selection**  
everything tout garni  
sliced - tranchés  
510 g

**SELECTION BAGELS** 340 - 310 G  
**OAKRUN FARM CRUMPETS** 284 G  
SELECTED VARIÉTÉS

**BAGELS SELECTION** 340 - 310 G  
**CRUMPETS OAKRUN FARM** 284 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**1.99**  
EACH



**Dempster's**  
EST. 1890

**TORTILLAS ORIGINAL**  
ORIGINALES

**Santosh**  
610 g

**DEMPSTER'S 10" TORTILLAS** 424 - 410 G  
**SANTOSH NAAN** 1 KG  
SELECTED VARIÉTÉS

**TORTILLAS DE 10" PO DEMPSTER'S** 424 - 410 G  
**NAANS SANTOSH** 1 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**Golden Doré**  
390 g

**Irresistible**  
CHOCOLATE CHIP  
PÉPITES DE CHOCOLAT  
336 g

**IRRESISTIBLE MINI MUFFINS OR SELECTION LOAF CAKE** 336 - 390 G  
SELECTED VARIÉTÉS

**MINI MUFFINS IRRESISTIBLE OU GÂTEAU SELECTION** 336 - 390 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH



**Chocolate Chip**  
Pépites de chocolat  
770 g

**Oatmeal Raisin**  
Avoine et raisins  
770 g

**SELECTION VALUE PACK COOKIES** 770 G  
SELECTED VARIÉTÉS

**BISCUITS SELECTION EN FORMAT VALEUR** 770 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**6.99**  
EACH

## MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



**HELLMANN'S MAYONNAISE** 710 - 700 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

**MAYONNAISE HELLMANN'S** 710 - 700 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.99**  
EACH



**MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE** 364 - 360 G  
**MAXWELL HOUSE OR NABOB COFFEE CAPSULES** 2875  
SELECTED VARIÉTÉS

**CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU** 364 - 360 G  
**CAFÉ MAXWELL HOUSE OU NABOB EN CAPSULES** 2875  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**15.99**  
EACH



**fuze**  
iced tea

**THE GLACÉ FUZE OU PEACE TEA** 12 x 347 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**7.99**  
EACH



**CHRISTIE PEAK FREANS OR DAD'S OATMEAL COOKIES** 296 - 308 G  
SELECTED VARIÉTÉS

**BISCUITS CHRISTIE** PEAK FREANS OU DAD'S À LA FARINE D'AVOINE 296 - 308 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**3.49**  
EACH



**BECEL MARGARINE** 1.7 KG  
SELECTED VARIÉTÉS

**MARGARINE BECEL** 1.7 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**13.49**  
EACH



**IRRESISTIBLES RICED CAULIFLOWER** 340 G FROZEN  
SELECTED VARIÉTÉS  
WHIQUES QUANTITÉS SAKET

**CHOU-FLEUR EN RIZ** IRRESISTIBLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**1.99**  
EACH



**TASTIEZ**  
JALAPENO BITES  
BOUCHÉES DE JALAPENO fumigé

**TASTIEZ**  
MAC & CHEESE  
TASTIEZ BITES  
BOUCHÉES TASTIEZ McCAIN

**LOCKED DOWN**

**4.99**  
EACH



**SUNCHIPS**  
MULTIGRAINS - HARVEST CHEDDAR  
CHEDDAR DE CAMPAGNE

**SUNCHIPS** 205 G  
SELECTED VARIÉTÉS

**LOCKED DOWN**

**3.99**  
EACH



**FRENCH'S MUSTARD** 325 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

**MOUTARDE FRENCH'S** 325 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**2.59**  
EACH



**ROBIN HOOD OR FIVE ROSES FLOUR** 2.5 KG  
SELECTED VARIÉTÉS

**FARINE ROBIN HOOD OU FIVE ROSES** 2.5 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**5.49**  
EACH



**PRINGLES**  
POTATO CHIPS

**CROUSTILLES PRINGLES** 148 - 156 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**2.49**  
EACH

**15 points**



**GATORADE SPORTS DRINKS** 4 x 591 ML  
8 x 355 ML  
SELECTED VARIÉTÉS

**BOISSONS POUR SPORTIFS**  
GATORADE  
4 x 591 ML  
8 x 355 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**5.99**  
EACH

# LOCKED DOWN



Original  
Black Diamond  
Genre CHEDDAR Style  
**SLICES**  
Produit laitier fermenté - Produit de fromage fermenté

22  
410 g

BLACK DIAMOND SLICES  
410 G  
SÉLECTIONNÉES

BLACK DIAMOND EN TRANCHES  
410 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3 98**  
EACH

DOEY DOEY  
WASSIM-BLAW GOOISS  
DELICIEUSES GOMMES  
MOELLEUSES

ORIGINE  
**Rice KRISPIES**  
squares

KELLOGG'S NUTRI  
GRAIN BARS  
291 G  
ORIGINAL  
GOÛT ORIGINAL

8 bars  
175 g

NUTRI-GRAIN  
KELLOGG'S  
291 G  
CARRÉS AUX RICE  
KRISPIES  
175 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 99**  
EACH

STARBUCKS  
COFFEE ENHANCER  
828 ML  
SÉLECTIONNÉES

AROMATISANT À CAFÉ  
STARBUCKS  
828 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**6 99**  
EACH

ORVILLE  
REDBACHER  
POPPING CORN  
340 - 850 G  
SÉLECTIONNÉES

MAÏS À ÉCLATER  
ORVILLE  
REDBACHER  
340 - 850 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4 99**  
EACH

McCAFÉ  
Premium Roast  
Production  
Authentique

McCAFÉ COFFEE CAPSULES  
GROUND COFFEE  
415 G  
SÉLECTIONNÉES

CAFÉ McCAFÉ EN CAPSULES  
415 G  
CAFÉ MOULU  
475 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**26 99**  
EACH

BILLY BEE HONEY  
500 G

MIEL BILLY BEE  
500 G

**7 99**  
EACH

100%  
ambrosia  
de viande  
de bœuf

McSWEENEY'S  
PROUDLY CANADIAN - FERMIÈREMENT CANADIEN

ORIGINAL  
**BEEF • DE BŒUF  
JERKY**  
MAISON PRODUIT - LOW SODIUM  
SANS GLUTEN - SANS GLUTEN  
BOUCHE DE PROTÉINES - PÂTE DE GRAS  
70 g

McSWEENEY'S  
BEEF JERKY  
70 G  
SÉLECTIONNÉES

JERKY DE BŒUF  
McSWEENEY'S  
70 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5 49**  
EACH

FORMAT  
MAXI  
FORMAT

DAINTY  
THE SOFT CORN  
POUR LES PÂTES

1.6 kg

JASMINE - JASMIN

DAINTY  
JASMINE RICE  
1.6 kg  
SÉLECTIONNÉES

RIZ AU JASMIN DAINTY  
1.6 kg  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**7 99**  
EACH

12% MORE\* DE PLUS\*

excel  
DARE CANDY

100%  
ambrosia  
de viande  
de bœuf

EXCEL GUM  
75  
DARE CANDY  
500 - 700 G  
SÉLECTIONNÉES

GOMME EXCEL  
100% DE  
BONBONS DARE  
500 - 700 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3 99**  
EACH

Betty Crocker  
Scalloped | Tranches  
Potatoes - des pommes de terre  
Au grain

8 SERVINGS | PORTIONS

Betty Crocker  
Mashed | Purée  
Mashed Potatoes - Pommes de terre en purée  
Butter & Herb  
Beurre et fines herbes

BETTY CROCKER  
POTATOES  
343 - 215 G  
SÉLECTIONNÉES

POMMES DE TERRE  
BETTY CROCKER  
343 - 215 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 49**  
EACH

Ben's Original  
Fast & Fancy  
Vite & Bon

BEN'S ORIGINAL  
FAST & FANCY  
RICE  
112 G  
SÉLECTIONNÉES

RIZ VITE & BON  
BEN'S ORIGINAL  
112 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1 69**  
EACH

Betty Crocker  
SuperMoist  
French Vanilla • Vanille française  
cette pâte mélange à gâteau

BETTY CROCKER  
CAKE MIX  
375 - 404 G  
SÉLECTIONNÉES

MÉLANGE À  
GÂTEAU BETTY  
CROCKER  
375 - 404 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 / \$4**

NESTLÉ  
NESTLÉ ICED TEA  
10 x 200 ML, 1.89 L  
SÉLECTIONNÉES

THE GLACÉ NESTLÉ  
10 x 200 ML, 1.89 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 99**  
EACH

RED ROSE  
ORANGE PEKOE  
140'S

RED ROSE ORANGE  
PEKOE TEA  
140'S  
SÉLECTIONNÉES

THE ORANGE PEKOE  
RED ROSE  
140'S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 99**  
EACH

ALCAN  
ALUMINIUM  
FOIL  
EACH  
SÉLECTIONNÉES

PAPIER  
D'ALUMINIUM  
ALCAN  
OIL  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3 99**  
EACH

SCRUBBING  
BUBBLES  
BATHROOM  
CLEANER  
848 ML  
SÉLECTIONNÉES

NETTOYANT  
SCRUBBING  
BUBBLES POUR  
SALLE DE BAINS  
848 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4 99**  
EACH

MEGA PACK / MEGA FORMAT

Ziploc  
Seal Top  
Bags  
75  
SÉLECTIONNÉES

SACS ZIPLOC  
À FERMETURE  
ÉTANCHE  
75  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**10 99**  
EACH

120  
essences  
de parfum

AIR WICK  
FRESHENER REFILLS  
2 x 20 ML SÉLECTIONNÉES

RECHARGES  
AIR WICK  
D'ASSAINISSEUR  
D'AIR  
2 x 20 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**11 99**  
EACH

# ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION SHREDDED CHEESE  
1.816 G  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**10<sup>49</sup>**  
EACH



SELECTION MIXED BERRIES  
1.512 G  
SELECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE   
**13<sup>88</sup>**  
EACH



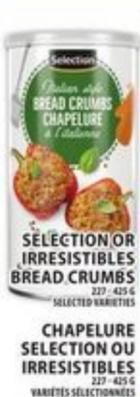
SELECTION SNACKS  
1005 G  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**2<sup>88</sup>**  
EACH



SELECTION BROTH  
1000 ML  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**1<sup>88</sup>**  
EACH



SELECTION OR IRRESISTIBLES BREAD CRUMBS  
227 - 425 G  
SELECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE   
**2<sup>99</sup>**  
EACH



SELECTION CHIPS TORTILLA MIEUX-ÊTRE NATURALIA  
330 G  
SELECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE   
**2<sup>99</sup>**  
EACH



SELECTION CRISPS  
150 G  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**3<sup>99</sup>**  
EACH



SELECTION REPAS SELECTION  
215 G  
SELECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE   
**1<sup>37</sup>**  
EACH



SELECTION DISHWASHING DETERGENT  
450 - 820 ML  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**1<sup>97</sup>**  
EACH



SELECTION PAPER TOWELS  
65  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**5<sup>99</sup>**  
EACH



SELECTION SAUCE PLUM OR HONEY GARLIC SAUCE  
750 ML  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**3<sup>49</sup>**  
EACH



SELECTION TUNA  
85 - 170 G  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**1<sup>49</sup>**  
EACH



NESTLÉ CHOCOLATE BARS  
42  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**4<sup>79</sup>**  
EACH



SELECTION RAINBOW  
1.01 kg

ALWAYS GREAT PRICE   
**9<sup>49</sup>**  
EACH



KELLOGG'S JUMBO SIZE CEREAL  
800 G - 1.01 kg  
SELECTIONNÉES



ANNIE'S MACARONI & CHEESE  
42  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**8<sup>99</sup>**  
EACH



EGGO WAFFLES  
1.81 kg

ALWAYS GREAT PRICE   
**13<sup>99</sup>**  
EACH



EGGO WAFFLES  
1.81 kg



DOLE FRUIT CUPS  
4  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**2<sup>99</sup>**  
EACH



BETTY CROCKER DUNKAROOS  
108 G  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**3<sup>99</sup>**  
EACH



HÄAGEN-DAZS ICE CREAM  
946 ML  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**9<sup>99</sup>**  
EACH



CAVENDISH FARMS FRENCH FRIES  
1.81 kg  
SELECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE   
**8<sup>99</sup>**  
EACH



CAVENDISH FARMS FRENCH FRIES  
1.81 kg



ALL AISLES LEAD HOME

# KITCHENS OF THE WORLD



RAPINI  
PRODUCT OF U.S.A.  
RAPINI  
PRODUIT DES É.-U.

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**288**  
EACH



SAPUTO MINI  
FRIULANO  
100 G  
SELECTED VARIETIES  
MINI FRIULANO  
SAPUTO  
100 G  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**1099**  
EACH



DE CECCO OR MOLISANA  
LASAGNE, UNICO SUNDRIED  
TOMATOES, DE CECCO PASSATA  
OR MUTTI PIZZA SAUCE  
210 - 400 ML/454 - 500 G SELECTED VARIETIES  
LASAGNE DE CECCO OU  
MOLISANA, TOMATES SÈCHÉES  
AU SOLEIL, UNICO, PASSATA DE  
CECCO OU SAUCE À PIZZA MUTTI  
210 - 400 ML/454 - 500 G VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**349**  
EACH



CALLIPO TUNA OR  
AURORA  
HOT PEPPERS  
3 X 80 G  
375 ML  
SELECTED VARIETIES  
THON CALLIPO OU  
PIMENTS AURORA,  
3 X 80 G  
375 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**499**  
EACH



UNICO TOMATO PASTE  
156 ML  
SELECTED VARIETIES  
PÂTE DE TOMATE UNICO  
156 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**99c**  
EACH



RIO MARE INSALATISSIME,  
UNICO KALAMATA OLIVES OR  
MOLISANA ARTICHOKE  
160 G, 225 - 375 ML SELECTED VARIETIES  
INSALATISSIME RIO MARE,  
OLIVES KALAMATA UNICO  
OU ARTICHAUTS  
MOLISANA  
160 G, 225 - 375 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**399**  
EACH



UNICO OLIVES, CAPERS OR  
CORN MEAL, VITA SANA TARALLI  
125 - 375 ML/225 - 750 G SELECTED VARIETIES  
OLIVES, CAPRES OU SEMOULE DE MAÏS UNICO,  
TARALLI VITA SANA  
125 - 375 ML/225 - 750 G VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**249**  
EACH

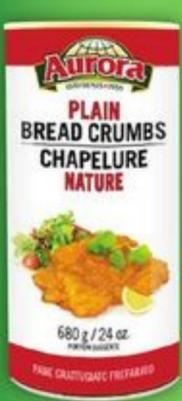


VITA SANA  
GNOCCHI, RISO  
SCOTTI RISOTTO  
OR UNICO  
ARBORIO RICE  
210 - 750 G  
SELECTED VARIETIES  
GNOCCHI VITA SANA,  
RISOTTO RISO  
SCOTTI OU RIZ  
ARBORIO UNICO  
210 - 750 G  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**399**  
EACH

SAPORITO  
OLIVE OIL  
750 ML  
HUILE D'OLIVE  
SAPORITO  
750 ML

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**999**  
EACH



AURORA BREAD CRUMBS,  
UNICO PEPPERS  
750 ML  
425 - 680 G  
SELECTED VARIETIES  
CHAPELURE AURORA,  
PIMENTS UNICO  
750 ML  
425 - 680 G  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**349**  
EACH



AURORA  
HONEY  
1 KG  
MIEL  
AURORA  
1 KG

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**799**  
EACH



LAVAZZA  
ESPRESSO  
250 G  
LAVAZZA  
ESPRESSO  
250 G  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**699**  
EACH



AURORA BOUILLON  
CUBES, SEA SALT,  
DICED TOMATOES,  
OR UNICO TUNA  
60 - 99 G, 1 KG, 390 ML SELECTED VARIETIES  
CUBES DE BOUILLON, SEL  
MARIN, TOMATES EN DÉS  
AURORA OU THON UNICO  
60 - 99 G, 1 KG, 390 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**149**  
EACH



SAN BENEDETTO  
SPRING WATER  
OR VITA SANA  
NECTARS  
1.5 L/480 ML  
SELECTED VARIETIES  
EAU DE SOURCE  
SAN BENEDETTO  
OU NECTARS  
VITA SANA  
1.5 L/480 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**299**  
EACH



GIOIA  
CROISSANTS,  
LOACKER  
QUADRATINI  
475, 250 G  
SELECTED VARIETIES  
CROISSANTS  
GIOIA,  
QUADRATINI  
LOACKER  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**449**  
EACH



VITA SANA OR MOLISANA FLOUR,  
SUNDRIED TOMATOES OR TOMATO  
SAUCE, DE CECCO PESTO  
1 KG, 190 - 700 ML  
SELECTED VARIETIES  
FARINE, TOMATES SÈCHÉES AU SOLEIL  
OU SAUCE TOMATE VITA SANA OU  
MOLISANA, PESTO DE CECCO  
1 KG, 190 - 700 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**449**  
EACH



COLUSSI COOKIES  
OR VITA SANA  
NECTARS  
400 - 500 G  
4.8 L/125 ML  
SELECTED VARIETIES  
BISCUITS  
COLUSSI OU  
NECTARS  
VITA SANA  
400 - 500 G  
4.8 L/125 ML  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES  
DANS CERTAINS MAGASINS

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**349**  
EACH



BAUDUCCO OR  
POKER WAFERS  
142 - 150 G  
SELECTED VARIETIES  
GAUFRES  
BAUDUCCO OU  
POKER  
142 - 150 G  
VARIETÉS SÉLECTIONNÉES

ALL AISLES LEAD HOME  
KITCHENS OF THE WORLD  
**129**  
EACH

# PERSONAL CARE FOR LESS

**Colgate Max Fresh** BREATH STRIPS  
10x FRESH BREATH

**Colgate Total** ACTIVE PREVENTION  
Fight the Root Cause of:

- Plaque
- Gingivitis
- Bad Breath
- Stained Teeth
- Enamel Erosion
- Root Decay
- Periodontitis

**Colgate TOOTH PASTE** 120 - 150 ML  
**TOOTHBRUSH** EACH  
SELECTED VARIETIES

**DENTIFRICE COLGATE** 120 - 150 ML  
**BROSSE À DENTS** CH.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**4.49** EACH

**LISTERINE COOL MINT**  
ANTISEPTIC MOUTHWASH - RINCE-BOUCHE ANTISEPTIQUE  
KILLS UP TO 99.9% OF GERMS  
TUE JUSQU'À 99.9% DES GERMES

**LISTERINE FRESHBURST**  
ANTISEPTIC MOUTHWASH - RINCE-BOUCHE ANTISEPTIQUE  
KILLS UP TO 99.9% OF GERMS  
TUE JUSQU'À 99.9% DES GERMES

**LISTERINE MOUTHWASH** 1L  
SELECTED VARIETIES

**RINCE-BOUCHE LISTERINE** 1L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**5.99** EACH

**NIVEA**  
BODYWASH, SHOWER GEL  
500 ML  
SELECTED VARIETIES

**NETTOYANT CORPOREL, GEL DOUCHE NIVEA** 500 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**4.49** EACH

**PANTENE**  
HAIR CARE  
300 - 355 ML  
SELECTED VARIETIES

**SOINS CAPILLAIRES PANTENE** 300 - 355 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4.99** EACH

**SCOPE MOUTHWASH** 1L  
**CREST GUM DETOXYFY** 100% FRESH BREATH  
TOOTH PASTE 42 ML  
**ORAL-B TOOTHBRUSH** EACH  
SELECTED VARIETIES

**RINCE-BOUCHE SCOPE** 1L  
**DENTIFRICE CREST** 42 ML  
**BROSSE À DENTS ORAL-B** CH.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**5.49** EACH

**Gillette**  
DEODORANT  
100 G  
SELECTED VARIETIES

**DÉODORANT GILLETTE** 100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**6.49** EACH

**HUGGIES PULL-UPS, GOODNITES TRAINING UNDERWEAR** 44-66S  
SELECTED VARIETIES

**CULOTTES D'ENTRAÎNEMENT PULL-UPS OU GOODNITES HUGGIES** 44-66S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**26.99** EACH

**PAMPERS EASY UPS TRAINING UNDERWEAR** 56-66S  
SELECTED VARIETIES

**CULOTTES D'ENTRAÎNEMENT EASY-UPS PAMPERS** 56-66S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**29.99** EACH

**BOOST MEAL REPLACEMENT** 4.237 ML  
SELECTED VARIETIES

**SUBSTITUTS DE REPAS BOOST** 4.237 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**12.79** EACH

**JAMIESON OMEGA-3, CURCUMIN, TURMERIC** 90-200S  
SELECTED VARIETIES

**OMÉGA-3 OU CURCUMIN CURCUMA JAMIESON** 90-200S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**17.99** EACH

**JAMIESON VITAMIN E, GLUCOSAMINE** 120-300S  
SELECTED VARIETIES

**VITAMINE E OU GLUCOSAMINE JAMIESON** 120-300S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**20.99** EACH

**KIND**  
Almond Peanut Butter & Dark Chocolate  
Amandes, beurre d'arachide et chocolat noir

**KIND BARS** 12S  
SELECTED VARIETIES

**BARRES KIND** 12S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**18.99** EACH

**CRISPY/ CROUSTILLANTES**  
**SIMPLY PROTEIN**  
PEANUT BUTTER  
**SIMPLY PROTEIN BARS** 12S  
SELECTED VARIETIES

**BARRES SIMPLY PROTEIN** 12S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**20.99** EACH

## OUR PHARMACISTS CAN ASSESS & TREAT MINOR CONDITIONS\*

Speak with our pharmacist for details.

\*Treatment options will be determined based on an assessment by our pharmacist and may not include a prescribed medication. Referral to another healthcare provider may be required.

Available at pharmacy locations only. Visit [foodbasics.ca/pharmacy](http://foodbasics.ca/pharmacy) to find a location near you.

- Urinary Tract Infection
- Cold Sore
- Pink Eye
- Allergies
- & More

**TARGETS PAIN FAST**  
**Motrin** LIQUID GELS  
200 mg Ibuprofen Capsules  
FAST RELIEF OF PAIN  
72 Capsules

**TYLENOL EZ-TABS** 100S  
**FAST RELIEF OF PAIN**  
**MOTRIN LIQUID GELS** 72S  
SELECTED VARIETIES

**EZ-TABS TYLENOL** 100S  
**GÉLULES MOTRIN** 72S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**10.99** EACH

**BENLYN**  
EXTRA STRENGTH  
Cough & Chest Congestion

**TYLENOL GOLD** 12S  
**TYLENOL RHOME** 24S  
SELECTED VARIETIES

**SIROP BENLYN CONTRE LA TOUX** 250 ML  
**TYLENOL RHOME** 24S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**13.99** EACH

**5 SELECTED VARIETIES**  
**Pepto-Bismol**  
CHEWABLES COMPRIMÉS À CROQUER

**Pepto-Bismol**  
PEPTO-BISMOL  
CHEWABLE TABLETS  
SELECTED VARIETIES

**PEPTO-BISMOL** 400 ML  
**COMPRIMÉS À CROQUER** 12S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**14.99** EACH

**DayQuil** COMPLETE  
**NyQuil** COMPLETE

**VICKS DAYQUIL, NYQUIL** 354 ML  
SELECTED VARIETIES

**DAYQUIL, NYQUIL, VICKS** 354 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**16.99** EACH

**WEBBER NATURALS**  
B12 VITAMIN  
80S  
SELECTED VARIETIES

**VITAMINE B12 WEBBER NATURALS** 80S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**11.99** EACH

**WEBBER NATURALS**  
K2+D3 VITAMIN  
60S  
SELECTED VARIETIES

**VITAMINES K2+D3 WEBBER NATURALS** 60S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**12.99** EACH

**JAMIESON**  
GUMMIES MULTI  
150-150S  
SELECTED VARIETIES

**GUMMIES MULTI JAMIESON** 150-150S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**16.99** EACH

**essentials**  
**Probiotic 10 Billion**  
ACTIVE COLLECT  
DAILY MAINTENANCE  
14 UNIQUE STRAINS

**JAMIESON PROBIOTICS** 60S  
SELECTED VARIETIES

**PROBIOTIQUES JAMIESON** 60S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**24.99** EACH



Buy any 2 products  
and get 125 points  
and enter for a  
chance to win  
1 of 4 prizes of

**125,000  
POINTS\*\***  
(\$1,000 value)



**THIS WEEK ONLY**   
**2.99**  
EACH

**125**  
points  
when you  
buy 2 = \$1

HEINZ FLAVOURED MAYONNAISE  
340 ML SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE AROMATISÉE HEINZ  
340 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\*\*NO PURCHASE NECESSARY. Contest runs from March 5<sup>th</sup> to March 11<sup>th</sup>, 2026. Open to residents of Ontario of the age of majority at time of entry. Four (4) Prizes consisting of 125,000 MOI points valued at approximately \$1000 (ARV) each. Odds of winning dependent on the number of eligible entries received. Skill testing question required to claim the prize. Certain exceptions and restrictions apply. For official Rules and how to enter visit: [www.foodbasics.ca](http://www.foodbasics.ca).