

cette semaine, j'obtiens jusqu'à
1250 points
moi

j'ajoute mon coupon dans l'appli Mon Metro, sur metro.ca ou sur les bornes en magasin



valeur
de 10\$

m
mon épicier

Joyeuses
Pâques

prix membre
2.44
prix spécial
2.99

framboises importées du Mexique 311 NO, 1-170 g ou mûres importées du Mexique 170 g raspberries or blackberries reg. 4,99

oranges sans pépins importées de l'Égypte et/ou de l'Afrique du Sud, sac 4 lb seedless oranges reg. 7,99

revient à
88¢
/lb à l'achat d'un sac de 4 lb 3,52 le sac de 4 lb

poivrons rouges, orange ou jaunes produit du Canada et/ou importés du Mexique et/ou du Honduras red, orange or yellow hothouse peppers 6,59/kg reg. 5,99/lb - 13,21/kg

2.99 /lb

chou vert produit du Québec, Canada No 1 green cabbage 1,21/kg reg. 1,49/lb 3,28/kg

55¢ /lb

produit d'ici

wow

2.67 /lb

filets de porc surgelés frozen pork tenderloins 5,89/kg reg. 5,99/lb - 13,21/kg

bœuf première qualité metro depuis 1947

10.99 /lb

rôti de côtes beefsteak de côtes, Cat. AAA ou supérieure rib roast 24,23/kg reg. 25,99/lb - 57,30/kg

filets de saumon Atlantique frais sans arêtes format économique fresh Atlantic salmon filets, economic pack

8.99 /lb

9.99 /lb

produit d'ici

garantie fraîcheur traçable de la pêche à l'aiguille

5 lb température le permet

on est tombé sur le

coco!

3 jours seulement jeudi, vendredi et samedi

3.99

bacon Selection 375 g, choix varié Selection bacon reg. 7,99

4.99 le reste de la semaine

C'EST EXCLUSIF! chez metro

LEVESQUE TRADITION

3.49 /lb

quart de jambon fumé Levesque découenné, avec os, env. 2,4 kg Levesque smoked ham quarter 7,69/kg reg. 6,49/lb - 14,31/kg

produit d'ici

imbattable

3.99

fruits Irrésistible surgelés 400-600 g smoothie 500 g, Mieux-être biologique 300 g, choix varié Irrésistible fruits reg. 7,29

3 jours seulement jeudi, vendredi et samedi

5.99

7.99 le reste de la semaine

filets de sole High Liner surgelés, 400 g High Liner sole filets reg. 11,99

produit d'ici

imbattable

3.97

fromage à la crème Philadelphia 227-250 g, choix varié Philadelphia cream cheese reg. 5,99

produit d'ici

imbattable

4.94

dessert glacé Nestlé Vraie Crème glacée, 1,5 L, fraîsises glacées 4-10/55-135 mL, Drumstick 4-6/83-140 mL, Del Monte 10/50 mL Nestlé frozen dessert reg. 6,49

imbattable

4.97

ketchup aux tomates Heinz

Miracle Whip tartine 650-890 mL, Heinz sauce chili 455 mL, Kraft vinaigrette 710 mL, choix varié Heinz tomato ketchup reg. de 6,29 à 7,99

imbattable

1.99

craquelins Christie Ritz 152-225 g, biscuits 144-225 g, amuse-gueules 145 g, choix varié Christie crackers reg. de 3,99 à 4,29

canettes

30/355 mL canettes

bière Labatt Michelob Ultra, Molson Miller Lite, Sleeman Clear 2.0

90 CALORIES • 3g D'ALCOOL

3g GLUCIDES

nous payons l'équivalent des taxes et de la consignation à l'achat de 30 canettes

vin rouge, blanc ou rosé 750 ml-1 L, choix varié red, white or rosé wine reg. de 9,79 à 20,49

25% de rabais

Du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 From Thursday to Wednesday April 2nd - April 8th, 2026 La plupart de nos magasins sont fermés dimanche le 5 avril, consulter metro.ca pour la liste des magasins ouverts.

* Valable du 2 avril au 8 avril 2026. Nous réajusterons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés par Metro sur les produits annoncés dans la section «grands supermarchés» de notre circulaire, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de nos produits annoncés et identifiés «grands supermarchés» sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Néanmoins, les prix des concurrents des concurrents. Cette garantie s'applique uniquement aux concurrents identifiés, à l'exception des articles combinés, accessoires, échantillons de produits ou privilèges de programmes de fidélité. Ne s'applique pas si les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement du concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux articles d'échappage des concurrents. Retournez-vous à votre magasin Metro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. **Certains concurrents s'appliquent. Détails à programmation.ca.

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril



5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irrésistible



Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Irrésistible



des coupons à saveurs d'Italie

50
points*
moi

valeur de
0,40\$



Bâtonnets au sel de mer
ou romain Irrésistible

125
points*
moi

valeur de
1\$



Sauces ail rôti, tomates et basilic
ou marinara Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Trio de salami Irrésistible

250
points*
moi

valeur de
2\$



Salami soppressata Irrésistible

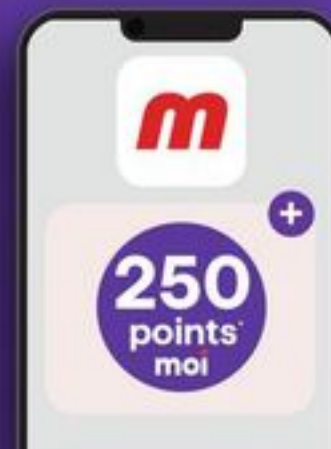
250
points*
moi

valeur de
2\$



Antipasto Misto Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
 - 2 ajouter les 5 coupons
 - 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**



*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

la fraîcheur à croquer

BIO au même prix

bleuets importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 170 g ou bleuets super jumbo importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 113 g blueberries or super jumbo blueberries reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹

BIO au même prix

fraises produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g strawberries reg. de 4,99 à 6,99

3⁹⁹

BIO au même prix

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins importés du Chili et/ou de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1, large seedless red, green or black grapes 10,34/kg reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

4⁶⁹ /lb

gros fruits

frais et savoureux

produit d'ici

BIO

Life Smart Mieux-être ORGANIC · BIOLOGIQUE

WHOLE WHITE MUSHROOMS - CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS

champignons blancs entiers Mieux-être biologique produit du Canada, 227 g Life Smart Organic white mushrooms reg. 2,99

2/5\$ ou **2⁵⁰** l'unité

produit d'ici

asperges importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g asparagus reg. 5,99

4⁹⁹

coeurs de laitue romaine produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un. romaine hearts reg. 6,99

5⁹⁹

BIO au même prix 3 un.

5 unités

avocats importés du Mexique, sac 5 un. avocados reg. 5,99

4⁹⁹

BIO au même prix citron

gros fruit

gros kiwi importé de la Grèce, gr 27 ou citron produit des É.-U., gr 95 large kiwi or lemon reg. 1,25

99¢ ch.

2 lb

nectarines, pêches ou prunes noires importées du Chili, panier 2 lb nectarines, peaches or black plums reg. 7,99

4⁹⁹

gros fruit

très gros cantaloup importé du Guatemala et/ou du Honduras, Cat. No 1, gr 9 jumbo cantaloupe reg. 5,99

4⁹⁹ ch.

BIO **4⁹⁹** 340 g

produit d'ici

BOUNDRA

mini concombres mini cucumbers

25 points

3⁹⁹

mini concombres produit du Québec, 6 un. baby cucumbers reg. 4,99

choux de Bruxelles importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1 Brussels sprouts 8,80/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹ /lb

produit d'ici

pommes de terre grelots The Little Potato Co. produit du Canada, 454 g, choix varié The Little Potato Co. creamer potatoes reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

BIO au même prix 283 g

trempe Litehouse produit des É.-U., 340 g, choix varié Litehouse dip reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

fleurs fraîches en magasin

chrysanthèmes
6 po
chrysanthemums
reg. 12,99

10⁹⁹
ch.

+TX

10 tulipes

bouquet de
10 stem tulip
bouquet
reg. 13,99

9⁹⁹
ch.

+TX

rosier miniature,
kalanchoe
pot 6 po
bégonia
pot 4 po
mini rosebush, kalanchoe
or begonia
reg. 13,99

12⁹⁹
ch.

+TX

hydrangée
magique
17 cm
magic hydrangea
reg. 21,99

19⁹⁹
ch.

+TX

lys de Pâques
cache-pot 6 po
Easter lilies
reg. 9,99

7⁹⁹
ch.

+TX

jacinthes, jonquilles
ou tulipes
pot 6 po
hyacinth, daffodil or tulip
reg. 10,99

9⁹⁹
ch.

+TX

pommes Ambrosia,
Royal Gala
produit du Québec, Canada de
fantaisie, gr 100-113
Ambrosia, Royal Gala apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹
/lb

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
CLASSIQUE NOIR - ORIGINAL DARK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
CLASSIQUE LAIT - ORIGINAL MILK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
DULCE DE LECHE 425 g

gros format

fondue au chocolat Chocolats Favoris
préparée au Québec, 425 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolat fondue
reg. 15,99

12⁹⁹

la fraîcheur
d'ici

produit
D'ICI

Gourma

Coriandre
Basilic
Menthe

Coriandre
Basil
Mint

plant de fines
herbes
produit du Québec, pot
4", choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4⁹⁹

+TX

metrogo! préparés en magasin

plateau de fruits
ou de légumes
avec ou sans trempette,
1,9-2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27,99

25⁹⁹

+TX

salade
435-625 g,
choix varié
(salad)
reg. de 9,99 à 14,99

à partir de
8⁹⁹

guacamole
325 g
guacamole
reg. 6,99

5⁹⁹

trempette
à tacos
400 g
taco dip
reg. 9,99

8⁹⁹

+TX

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

**haché par nos bouchers
tous les jours**



dindon
Butterball
surpêlé, env. 3-5 kg,
choix varié
Butterball frozen
Turkey
6,11/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



**cuire
sans
décongeler**



2.77
/lb

boeuf haché
extra-maigre
format économique
extra lean
ground beef,
economic pack
22,02/kg
reg. 10,69/lb -
23,56/kg



extra-maigre

9.99
/lb

biftecks
de côtes
Cat. «AA» ou supérieure,
format économique
ribs steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg



**boeuf
première qualité
metro**
depuis 1947

12.99
/lb



bifteck français ou
tournedos
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12.99
/lb



côtes de dos de porc frais
format économique
fresh pork back ribs, economic pack
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

6.99
/lb



metrogo!

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées,
format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

10.99
/lb



côtelettes de surlonge
de porc désossé
côtelettes de surlonge de porc B.B.Q.
format économique
boneless pork sirloin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

4.99
/lb

**viandes préparées sur place
pas en usine**



**BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS**

bifteck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg

24.99
/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

carré de longe
de porc frais
bout de côtes, côtelettes de porc
coupe hôtel, format économique
fresh pork loin rack
15,41/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg



**produit
D'ICI**

6.99
/lb

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



collection
du boucher
metro

**cuisinez
l'Italie**

5.99
/lb



**produit
D'ICI**

poitrines de poulet
frais désossées
parées, haut de cuisses,
format économique
fresh boneless chicken breasts,
economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8.99
/lb



**produit
D'ICI**

Irrésistible

bavette de boeuf
Irrésistible
225 g, choix varié
irresistible beef bavette
reg. 13,99



12.99



**produit
D'ICI**

cuisse de poulet
frais avec dos
hauts de cuisses,
format économique
fresh chicken legs with back,
economic pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

3.99
/lb



rôti de bas de palette
désossé
coupe européenne
boneless bottom blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

12.99
/lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metro.ca



sur vos 3 premières
commandes



magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

le mois des cocos

**pour aider nos p'tits cocos
faites un don**



aidez-nous à les aider

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez supporter les enfants malades et leurs familles en faisant un don à la caisse au profit de la Fondation du CHU Sainte-Justine.

metro |  Fondation
CHU
Sainte-
Justine

fondue et raclette



viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de 9⁹⁹ /lb



lanières de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc
choix varié
beef, chicken, turkey or pork strips
à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de 9⁹⁹ /lb



viande à fondue gibier Canabec, La Maison du Gibier
surgelée, 150-200 g, choix varié
gibier Canabec, La Maison du Gibier
frozen fondue meat
reg. de 13,99 à 21,99

à partir de 11⁹⁹ /lb



saucisses de canard Lac Brome
300 g, choix varié
Brome Lake duck sausages
reg. 11,99

à partir de 9⁹⁹ /lb

viandes spécialités



lapin entier frais
La ferme avicole d'Oka
env. 1,4 kg
La ferme avicole d'Oka fresh whole rabbit
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb



éfiloché de canard confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

10⁹⁹ /lb



poulet de grain entier biologique Mieux-être
env. 1,8 kg
Life Smart Organic grain-fed whole chicken
14,31/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

6⁴⁹ /lb



brochettes de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
brochettes with vegetables
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

11⁹⁹ /lb

viandes fumées pour des arômes et une texture à la perfection



quart de jambon fumé artisanal

quart de jambon fumé artisanal
artisanal smoked ham quarter
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

6⁹⁹ /lb



viande fumée style Montréal
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹ /lb



jambon éfiloché fumé artisanal
artisanal smoked pulled ham
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

8⁹⁹ /lb



rôti de longe de porc fumé artisanal
tranche de longe de porc fumé artisanal,
choix varié
artisanal smoked pork loin roast
13,21/kg
reg. de 8,49/lb - 18,72/kg
à 9,49/lb - 20,92/kg

à partir de 5⁹⁹ /lb

brunch de Pâques



saucisses cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

4⁹⁹ /lb



grillades de porc cuites Théberge
Théberge crispy pork rinses
33,05/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

14⁹⁹ /lb



saucisses Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville sausages
reg. 6,99

4⁹⁹ /lb



bologne Selection
575 g, choix varié
Selection Bologna
reg. 6,49

5⁴⁹ /lb



rondines de saucisse à déjeuner Schneiders
surgelées, mini-sizzlers, 375 g
Schneiders frozen breakfast rounds
reg. 9,99

8⁹⁹ /lb

prix membre 7⁹⁹ /lb



sandwichs déjeuner Schneiders
surgelés, 232-288 g,
bouchées déjeuner
224 g, choix varié
Schneiders frozen
breakfast sandwiches
reg. 7,49

6⁹⁹ /lb



tranches de jambon fumé Ben & Florentine
250 g
Ben & Florentine
sliced smoked ham
reg. 7,49

6⁴⁹ /lb



jambon fumé Maple Leaf
600 g, Schneiders jambon
300 g, choix varié
Maple Leaf smoked ham
reg. 18,49

15⁹⁹ /lb



saucisses fumées Hygrade
225 g, choix varié
Hygrade smoked sausages
reg. 17,49

5⁹⁹ /lb



pâtes fraîches O'Sole Mio
540-700 g, choix varié
O'Sole Mio fresh pasta
reg. 12,49

8⁴⁹ /lb



viandes cuisinées Maple Leaf
250 g, choix varié
Maple Leaf cooked meats
reg. 10,99

8⁴⁹ /lb



portions de poulet cuites Pinty's
250 g, choix varié
Pinty's cooked chicken portions
reg. 9,99

8⁹⁹ /lb



rouleaux de printemps style vietnamien Irresistible
surgelés, 300 g, Selection pâtés
impériaux 570 g, choix varié
Irresistible frozen spring rolls
vietnamese style

40% de rabais sur le 2^e moins cher

7⁹⁹ /lb



hors-d'œuvre Irresistible, Mieux-être Selection
surgelés, 228-300 g, choix varié
Irresistible, Life Smart, Selection
frozen hors d'œuvre
reg. 8,99

à partir de 7⁹⁹ /lb



saucisses enrobées de pâte sur bâton Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 14,49

11⁹⁹ /lb



pâté au poulet viande blanche Plaisirs Gastronomiques
surgelé, 300 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques frozen white meat
chicken pie
reg. 13,99

8⁹⁹ /lb

fraîcheur garantie

ou argent remis 10%

le meilleur de la mer



filets de turbot
sans arêtes
turbot fillets
35,25/kg
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

15⁹⁹
/lb

80 points

brochettes de tentacules de calmar
choix varié
calamari skewers



1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



22⁹⁹

huîtres Pink moon de 11-P-E, 12 un.
Pink moon oysters
reg. 29,99

metrogo! érable et chipotle

filets de saumon assaisonnés
tournedos de saumon, rôti de saumon, pavés de saumon, choix varié.
format économique
salmon seasoned fillets, economic pack

24,23/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg



10⁹⁹
/lb

metrogo!

salade de simili crabe épicé Sriracha
spicy Sriracha simili crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



11⁹⁹
/lb

metrogo!



emballage de 2

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99

5⁹⁹



coquille aux fruits de mer deluxe
surgelée, 275 g
deluxe seafood
reg. 12,00

9⁹⁹



BIO au même prix
Mussels - Moules
reg. 8,99

produit d'ici
moules bleues fraîches
Canadian Cove
907 g
Canadian Cove fresh blue mussels
reg. 8,99

6⁹⁹



CREVETTES PAPILLON A LA NOIX DE COCO
portions de poisson panés High Liner
surgelées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 12,99

8⁹⁹



saumon Atlantique fumé Irrésistible
surgelé, tranché, 130 g
Irrésistible frozen smoked Atlantic salmon
reg. 13,99

12⁹⁹
prix membre **10⁹⁹**



crevettes nordiques cuites Irrésistible
surgelées, 150-250 un./lb, 340 g
Irrésistible frozen cooked nordic shrimp
reg. 12,00

10⁹⁹
prix membre **9⁹⁹**

hors-d'oeuvre



nids d'oignons et crevettes
Irrésistible
300 g | 10.58 oz
8⁹⁹



calmars croustillants Irrésistible
CRISPY CALAMARI
340 g
reg. 9,99
45 points
8⁹⁹



crevettes tempura Irrésistible
TEMPURA SHRIMP
340 g | 15.11 oz
50 points
9⁹⁹



CRAB CAKES
Brignets de crabe style Maryland Irrésistible
327 g
reg. 16,99
15⁹⁹

produits d'ici



saumon fumé Fumoir des Cantons-de-l'Est
140 g, choix varié
Fumoir des Cantons-de-l'Est smoked salmon
reg. 11,99
55 points
10⁹⁹



tartare Grizzly
surgelé, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié
Grizzly salmon or tuna tartare
reg. 12,99
9⁹⁹



Filet de sébaste Redfish fillet
454 g | 1 lb
reg. 10,99
9⁹⁹



lasagne aux fruits de mer
Marché de poisson
surgelée, 1,3 kg
Marché de Poisson lasagna
reg. 29,99
27⁹⁹

bar à fruits de mer



grande variété de crevettes et fruits de mer



crevettes marinées à l'ail surgelées, cuites
crevettes sauvages d'Argentine surgelées, non-cuites

3⁴⁹
le 100 g
15,83/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg



crevettes blanches surgelées, cuites ou non-cuites



queue de homard surgelée, non-cuite, 3-4 oz
10⁹⁹
ch. reg. 11,49 ch.



pétoncles de baie surgelés, non-cuits, 30-40 un./lb
3⁹⁹
le 100 g
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg



queue de langouste surgelée, non-cuite, 4 oz
9⁹⁹
ch. reg. 11,99 ch.



pinces de homard surgelées, cuites
4⁴⁹
le 100 g
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

fraîcheur garantie

ou argent remis **+10%**

plaisirs sucrés pour Pâques

Lindt
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845



chocolat suisse

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

10 à 12 portions

gâteau
1,1-1,25 kg, choix varié
cake
reg. de 29,99 à 38,99



amande et pistache

Irresistible



choco-framboise

à partir de
25⁹⁹



carottes

chocolat caramel

yogourt fraise

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro



+TX ou +TX

2/9\$ 4⁹⁹
l'unité

pâtisseries individuelles
80-170 g, choix varié
individual pastries



C'EST NOUVEAU!
chez metro

tarte sablée
aux fruits
500 g
shortbread pie
reg. 14,99

12⁹⁹

P
PREMIÈRE MOÏSON

L'ART DU VRAI

produit D'ICI



torsades
4/75-80 g,
chocolatines,
croissants, 4/60 g,
brioches, 4/90 g,
choix varié
twists
reg. 6,99 +tx

à partir de
6⁴⁹
+TX



6 variétés

pain tranché
grains germés, belge
à l'ancienne, Paysan
multigrains, 500 g, miche
campagnarde, blé entier,
700 g
sliced bread

2/10\$ 5⁹⁹
l'unité



tomates séchées

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

au choix
3⁹⁹

figues et miel

baguette
figues et miel, 325 g,
tomates séchées, 325 g
baguette
reg. 4,69



bagels Selection
340-510 g, muffins anglais 342 g,
bûchettes 380 g/choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de
3⁴⁹



muffins
600 g, choix varié
muffins
reg. 7,44

6⁹⁹



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

mousse
croquante
200 g, choix varié
crunchy mousse
reg. 8,99

7⁹⁹



mini-éclairs
surgelés, 455 g/profiteroles
300-400 g, choix varié
mini éclairs
reg. 12,99

11⁹⁹
prix spécial
prix membre
10⁹⁹



gâteau au fromage
500-600 g, tartes, plus crème 330 g,
choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de
14⁹⁹



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

scones Le monde est scone
400 g, choix varié
Le monde est scone scones
reg. 7,99

6⁹⁹



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

le monde est SCONE
SCONES AU BEURRE
35 points

6⁹⁹



macarons
180 g, choix varié
macarons
reg. 15,99

13⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

fraîcheur et qualité à chaque tranche

jambon fumé Olymel Distinction
choix varié
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb

349
le 100 g

produit d'ICI

rôti de poitrine de dinde Irresistible Artisan
choix varié
Irresistible Artisan Turkey breast roast
20,37/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

449
le 100 g

produit d'ICI

boeuf fumé pastrami Lesters
œil de ronde, à l'ancienne
Lesters pastrami smoked meat
22,63/lb
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

499
le 100 g

25 points

produit d'ICI

produits d'ici

produit d'ICI



pâté de campagne ou de foie La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne country style or liver pâté
reg. 4,99

449



fèves À table!
450 ml, choix varié
À table! beans
reg. 4,99

449



simili poulet tranché Gaspésien
biogène, pepperoni, salami,
200 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 6,49

599



cretons Norel
cordonade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49

699



pepperoni caserta Roma
tranché, 375 g, choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 8,99

799



saucisson sec Irresistible Artisan
300 g, choix varié
Irresistible Artisan dry sausage
reg. 11,99

1099



émincé de poitrine de dinde Maple Leaf Natural Selections
poitrine de poulet, jambon, 175 g
Schneiders poitrine de dinde 150 g
choix varié
Maple Leaf Natural Selections sliced
Turkey breast
reg. 8,99

849

produit d'ICI

prix spécial

prix membre
749

découvrez nos nouvelles charcuteries

saucissons tranchés Viandes Bio de Charlevoix
100-200 g, choix varié
Viandes Bio de Charlevoix sliced sausages
reg. de 10,99 à 20,99

à partir de **849**

50 points

produit d'ICI

mini saucissons secs Maison Fayard
100 g, choix varié
Maison Fayard dry sausages
reg. 10,99

949

50 points

produit d'ICI



à partir de **1449**
terrine d'oie Québec-Oies
rillettes, mousse, pâté, 90 g, choix varié
goose terrine
reg. de 16,49 à 19,99



à partir de **749**
rillettes de canard Maison Fayard
mousse de canard, 90 g, choix varié
Maison Fayard rillettes
reg. de 8,49 à 10,49

produit d'ICI



salami séché tranché Label Boeuf
80 g, choix varié
Label Boeuf salami
reg. 8,99

799

produit d'ICI



salami de boeuf Wagyu tranché Label Boeuf
50 g, choix varié
Label Boeuf Wagyu beef salami
reg. 10,99

949

produit d'ICI

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

Célébrez Pâques sans soucis avec notre menu traiteur

obtenez
10\$
de rabais*

à l'achat de 60\$ ou plus de
plateaux traiteur sélectionnés*

*Offre valide du 2 avril au 8 avril 2025 inclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de salais. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucun autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.



plateau croissant
gourmet
595 g, plateau de wraps 745 g
gourmet croissant
reg. de 18,99 à 21,99

à partir de ^{+TX}
18⁹⁹



planche de fromages
390-420 g, choix varié
cheese board
reg. de 11,99 à 14,99

à partir de ^{+TX}
11⁴⁹



trio de sucre
à la crème
et fudge
590 g
fudge trio
reg. 11,99

à partir de ^{+TX}
11⁴⁹



cretons
cretons
9,93/lb
reg. 2,29 le 100 g -
10,39/lb

2¹⁹
le 100 g



fèves au lard
choix varié
pork and beans
4,94/lb
reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

1⁰⁹
le 100 g



quiche
Carrément Tarte
210 g, choix varié
Carrément Tarte quiche
reg. 7,99

7⁴⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade carotte
et canneberge



bol de salade
1 un, choix varié
salad bowl

à partir de ^{+TX}
2/20\$ ou à partir de ^{+TX}
10⁹⁹
l'unité

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade
printanière



sandwichs assortis
550 g, petits pains farcis 600 g,
format économique
assorted sandwiches, economic
pack

à partir de ^{+TX}
2/22\$ ou ^{+TX}
12⁴⁹
l'unité



saveurs d'Italie



boulettes de
veau italiennes



repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

à partir de
2⁴⁹
le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



penne aux
saucisses
italiennes



lasagne

metrogo! préparés en magasin

moi

j'accumule une tonne de points

plus de
2000
points bonus en
circulaire et en ligne!

50
points



pain brioche tranché Irresistible
500 g, pains à hot-dog ou à hamburger 4-12 un., choix varié
Irresistible sliced brioche bread

30
points



fromage Oka
min. 400 g, choix varié
Oka cheese

75
points



poulet entier cuit et chaud Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked whole chicken

65
points



boulettes suédoises Plaisirs Gastronomiques
515 g, boulettes italiennes cuites 700 g
Plaisirs Gastronomiques
swedish meatballs

70
points



soupes à l'oignon Bâton Rouge
surgelées, 580 g, potage parmentier 2/290 g
Bâton Rouge frozen onion soups

35
points



repas de nouilles Annie's
170 g, choix varié
Annie's meal

50
points



tortillas protéinés Pom
330 g

30
points



beurre à l'ail Lactantia
125 g
Lactantia garlic butter

165
points



nourriture pour chiens Pedigree
14 kg
Pedigree dog food

45
points



croustilles de maïs soufflés PopCorners
142 g, choix varié
PopCorners chips

75
points



crostini aux fruits de mer Irresistible
surgelés, 448 g
Irresistible seafood crostini

45
points



tartinade noisettes Kraft
375 g
Kraft hazelnut spread

25
points



limes
importés du Mexique et/ou de la Colombie, sac 1 lb
limes

20
points



boisson sportive Body Armor
473 ml, choix varié
Body Armor sport drink

déjeuner

produit d'ici

349 yogourt minigo Yoplait
6/60g, tubes 8/56g, choix varié
Yoplait minigo yogurt
reg. de 4,59 à 4,79

549 yogourt grec
Krema Olympic
650 g, choix varié
Olympic Krema greek
yogurt
reg. 7,29

produit d'ici

349 lait finement
filtré Natrel
Lactantia Purifit,
1 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 3,99

20 points

produit d'ici

799 pain à
Sandwich
sélection
720 g, pains à hot-
dog ou à hamburger
12 un., choix varié
Selection sandwich
bread

Voir prix en magasin

1099 collation aux pommes
Gogo Squeeze
12/90 g, choix varié
Gogo Squeeze apple snack
reg. 12,99

1599 café en
grains
Brûlerie
St-Denis
café moulu, 300g
choix varié
Brûlerie St-Denis
coffee beans
reg. 21,99

produit d'ici

649 produit laitier
sans lactose Natrel
Lactantia, 2 L, fromage sans lactose Allegro
270 g, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,49 à 8,29

produit d'ici

799 confiture
Bonne Maman
gelée, marmelade
tartinade, 250-280 ml
360-380 g, choix varié
Bonne Maman
reg. 8,49

799 yogourt grec
Oikos
650-750 g, yogourt
650 g, choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 8,79

40 points

479 crème Selection
10 x 1 L, 35 % 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. 5,79

produit d'ici

599 céréales
granola
Oatbox
granola, 300 g
grauu-frigo 280 g
Dég. céréales 227 g
Kind céréales 312 g
Swiss 312 g
Oatbox granola cereal
reg. de 6,99 à 9,99

749 yogourt crémeux Yoplait
Source 0 %, 16/100 g, choix varié
Yoplait creamy yogurt
reg. 9,49

produit d'ici

399 crème sure
Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,29

799 boisson
réfrigérée
Kombucha
Rise
1 L, choix varié,
consigne
Kombucha Rise
refrigerated drink
reg. 9,49

produit d'ici

brunch de Pâques

499 yogourt grec
biologique
Olympic
650 g, choix varié
Olympic greek yogurt
reg. 7,99

BIO

199 jus Oasis
Arizona the glacé,
960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

produit d'ici

15% de rabais

vin mousseux,
blanc ou rosé
750 ml, choix varié
sparkling, white or
rosé wine
reg. de 8,99 à 14,99

649 tartinade
noisettes-cacao
Nutella
375 g, Bonne Maman
tartinade de noisette-cacao
250 g, Frédo tartinade
de noisette-cacao 450 g,
choix varié
Nutella hazelnut-cocoa
spread
reg. de 6,99 à 7,49

cuisinez l'Italie

2/8\$ 549 bagels
tranchés
Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels

produit d'ici

699 jus d'orange réfrigéré
Irrésistible
2,5 L, choix varié
Irrésistible refrigerated orange juice
reg. 7,99

produit d'ici

35 points

699 colorant à café
Starbucks
caramel à café,
900-928 ml, choix varié
Starbucks coffee
whiteners
reg. 9,99

produit d'ici

1199 capsules de café
Café William
biologiques, McCafé
12 un., choix varié
Café William coffee
capsules
reg. 13,99

BIO

produit d'ici

499 pâte feuilletée Irrésistible
surgelée, beurre, 450 g
Irrésistible puff pastry
reg. 5,49

produit d'ici

599 pommes de terre
Ben & Florentine
assaisonnées, 650 g
Ben & Florentine potatoes
reg. 6,99

produit d'ici

25 points

499 mélange à muffins
Quaker
à biscuits, 750-900 g,
choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,49

produit d'ici

549 micro croissants
La Petite Bretonne
350 g mini chocolat
480 g
La Petite Bretonne
micro croissants
reg. 6,29

produit d'ici

229 compote de pommes
Mieux-être
Selection pureté de
pommes, 620 ml,
choix varié
Life Smart apple
snack
reg. 2,99

produit d'ici

699 grauu-frigo
Yumi
250 g, choix varié
Yumi overnight oats
reg. 7,99

produit d'ici

confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

friandises chocolatées
Lindt Lindor
100 g, choix varié
Lindt Lindor Easter chocolate
reg. 6,99

5.99 +TX



mini egg
Cadbury
97 g, chocolat de
Pâques caramel
buttons 96 g
Cadbury mini egg
reg. 8,99

5.99 +TX
30
points



mini oeufs en
chocolat au
lait Irrésistible
200 g, mini oeuf 200 g
Irrésistible Easter
chocolate
reg. 5,49

4.99 +TX



chocolat lapin doré Lindt
100 g, choix varié
Lindt Easter bunny
reg. 10,79

8.99 +TX



friandises
chocolatées
Lindt
130 g, Ghirardelli
117 g
Lindt Easter bunny
reg. 14,99

11.99 +TX



lapin de
Pâques
Selection
250 g
Selection
Easter bunny
reg. 14,49

11.99 +TX



chocolat de
Pâques Freddo
200 g, choix varié
Freddo Easter chocolate
reg. 14,79

12.99 +TX



chocolat de
Pâques Ferrero
116-162,5 g, Chocolaterie
des Pères 225 g
Ferrero Easter chocolate
reg. de 16,99 à 18,79

13.99 +TX
70
points



creme egg
Cadbury
34 g, mini egg 33 g,
choix varié
Cadbury creme egg
reg. 1,99

3/5 \$ +TX



chocolat
de Pâques
Chocolaterie
des Pères
250 g
Chocolaterie
des Pères Easter
chocolates
reg. 21,49

18.99 +TX



Joyeuses Pâques

20%
DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
Simons de 50 \$ et Harvey's de 25 \$

Offre valide du 2 au 8 avril

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commensales dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



Friandises emballées
BROOKSIDE,
saveurs variées
(200 - 235 g)
rég. 7,29

5.49 \$
ch. +TX



Merci Canada
pour l'amour envers votre
marque de riz canadienne



2.99 \$
Riz sauvage grain long 450g
reg. 4,29\$

4.99 \$

Riz CONDITIONNÉ 900g
Riz ROYAL 900g
Riz BASMATI BIO 450g
Riz JASMIN BIO 450g
Riz BRUN et SAUVAGE BIO 450g
reg. 5,79\$ - 5,99\$



19.99 \$

Riz Basmati 3.63kg
Riz Basmati 3.63kg
Riz Kimora Calrose 3.63kg
reg. 25,49\$



dainty.ca



recevez en grand pour Pâques

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 46,29 à 53,29

4\$
de rabais



boisson de malt
Coors Light, Seltzer,
Simply Spiked
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Coors Light, Seltzer, Simply Spiked malt drink
reg. 28,49

26⁴⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro



boisson de malt
Arizona
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Arizona malt drink
reg. 23,49

22⁹⁹

boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
12/355 ml, choix
varié, consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal
malt drink
reg. de 27,49 à 28,99

25⁹⁹

boisson de malt SVNS,
Beach Day Every Day,
Palm Bay
canettes 12-15/355 ml,
choix varié, consigne
SVNS, Beach Day Every Day,
Palm Bay, malt drink
reg. 25,99

24⁹⁹



produit
D'ICI

C'EST NOUVEAU!
chez metro

130
points

boisson de malt
White Claw
caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
White Claw malt drink
reg. de 27,99 à 28,99

25⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

boisson de malt
Shape
collection tropicale
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Shape malt drink tropical
collection
reg. 26,99

24⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal malt drink
reg. 16,49

15⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

vin rouge
ou blanc
vinier 4 L,
choix varié
red or white wine
reg. de 45,79
à 52,29

5\$
de rabais



boisson
alcoolisée
sangria
Pepito
4 L, choix varié, 6,99%
Pepito Sangria
alcoholic drink
reg. 27,49

23⁹⁹



Sangria D'ici
Lacroix
4 L
Lacroix Sangria D'ici
reg. 24,99

22⁹⁹



bière
désalcoolisée
Selection
caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
de-alcoholized beer
reg. 10,79

9⁹⁹



bière
Belle Gueule
caisse, canettes
12/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 20,99 à 25,99

19⁹⁹

vin mousseux
Bulles de nuit
750 ml, Pepito 1 L, choix varié
Bulles de nuit sparkling wine
reg. de 9,99 à 10,29

8⁹⁹



vin sans alcool
JP. Chenet
Nozeco vin désalcoolisé,
750 ml, choix varié
JP. Chenet alcohol
free wine
reg. de 12,99 à 13,49

11⁹⁹



bière
Baldwin,
Cantons,
Memphré
canette, 473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 4,49

3⁹⁹



cocktail sans alcool
Atypique
4/350 ml, Mott's Clamato 4/341 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 9,99

7⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro



eau pétillante Sanpellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
Sanpellegrino sparkling water
reg. 8,79

6⁹⁹



boisson
énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié, consigne
Red Bull energy
drink
reg. 12,49

8⁹⁹

boisson pétillante
Maison Perrier chic
4/250 ml, choix varié, consigne
Maison Perrier chic sparkling drink
reg. 9,99

7⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

Pepsi, 7up
bouteille 6/222 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

3⁹⁹



boisson
Fever-Tree
8/150 ml, choix varié, consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99

8⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro



12⁹⁹

Voir variétés en magasin
Starbucks^{MD}
par Nespresso^{MD} pour Vertuo
Capsules Café 8 - 10 un

C'EST NOUVEAU!
chez metro



4⁹⁹

+TX
Voir variétés en magasin
Friandises chocolatées Nestlé^{MD}
76-203g
Rég. 6.99

C'EST NOUVEAU!
chez metro

produit D'ICI



6⁹⁹

Voir variétés en magasin
Thé glacé en poudre Nestlé^{MD}
650g
Rég. 9.99

C'EST NOUVEAU!
chez metro

produit D'ICI



5⁹⁹

+TX
Voir variétés en magasin
iögo^{MD} Yogourt Glacé
946ml, Barres 4 x 80ml,
Nanö 8 x 50ml
Rég. 6.99



5⁴⁹

+TX
Voir variétés en magasin
Crème Glacée Häagen-Dazs^{MD},
Dessert Glacé 400-450ml
Friandises Glacées 3-4/55-88ml

chaque jour à bas prix

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. © Nestlé, 2026.



Vous pourriez **GAGNER***
une Expérience mémorable
avec l'équipe nationale
de Canada Soccer

moi

pour participer
1. achetez 2 produits Hellmann's participants
2. présentez votre carte moi à la caisse



4⁴⁹

HELLMANN'S[®]
MAYONNAISE HELLMANN'S 340-445 ML
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ REG 5.29 - 5.49 \$



7⁴⁹

HELLMANN'S[®]
MAYONNAISE HELLMANN'S 750-890 ML
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ



9⁴⁹

HELLMANN'S[®]
MAYONNAISE HELLMANN'S 1.42 L
MAYONNAISE HELLMANN'S CHOIX VARIÉ

Détails et conditions sur metro.ca. Tous les logos et marques de Canada Soccer sont la propriété de Canada Soccer et ne peuvent être reproduits sans autorisation écrite préalable.
© 2026 Canada Soccer. Tous droits réservés.

10\$¹
D'ÉCONOMIE

37⁹⁹\$
L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2
+ BOITES ET CONSIGNE



42⁹⁹\$
PRIX UNITAIRE
+ TAXES ET CONSIGNE

Aussi disponible: Corona ou Stella Artois, formats 24 bouteilles ou canettes 330ml à 355ml
Prix régulier: 44.99\$

34⁹⁹\$⁺⁺
À L'ACHAT DE 2
+ TAXES ET CONSIGNE



OU 41⁹⁹\$⁺⁺
PRIX UNITAIRE
+ TAXES ET CONSIGNE

APPREZIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. L'offre valide du 2 au 8 avril dans les établissements légers participants, sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 canettes ou caisses (330 ml - 355 ml) de Corona Extra, Stella Artois, ou Michelob. Le prix unitaire s'applique à l'achat d'une caisse. Les produits peuvent être emballés et doivent être achetés sur une même transaction. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Le prix de vente est du montant exclusif du déductible qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MDTM Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

pour votre fin de journée

sauce soya
VH
380 ml, sauce
chinoise 341-355 ml,
choix varié
VH soya sauce
reg. de 4,79 à 5,79



produit
D'ICI

349

bouillon
Campbell's
900 ml, concentré
250 ml, choix varié
Campbell's broth
reg. 2,99



produit
D'ICI

249

croustilles
Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99



299

cocktail
Clamato Mott's
Garden Cocktail cocktail
de légumes, 1,89 L,
choix varié, consigne
Mott's Clamato cocktail
reg. 5,49



399

20
points

poudre pour
gelée Jell-O
51-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,79



3/4\$ ou **133**
l'unité

olives
Coronation
cornichons,
350-375 ml, Strub
cornichons 500 ml,
choix varié
Coronation olives
reg. de 4,49 à 4,99



399

boisson
Fruitée
2 L, choix varié,
consigne
Fruite drink
reg. 3,99



299

pâtes
alimentaires
Catelli
375-500 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,79



199

croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-200 g, Tostitos
210-295 g, Doritos amara-quatre
170-310 g, Doritos maïs soufflé 180 g,
Rold Gold 198-370 g, choix varié
Ruffles potato chips
reg. de 5,29 à 5,49



2/8\$ ou **4\$**
l'unité

pizza
pochettes
McCain
 surgelées, 300 g,
O'Sole Mio pâtes
275-300 g, choix varié
McCain pizza pockets
reg. de 4,99 à 5,49



399

20
points

crème
glacée sans
lactose
Natrel
473 ml, moches
6/35 ml, choix varié
Natrel lactose free
ice cream
reg. de 5,99 à 7,49



449

ensemble mexicain
Old El Paso
250-510 g, diner taco 250 g,
ensemble taco 269-309 g, sauce
salsa 650 ml, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. de 5,99 à 6,99



499

Cool &
Simple
12
Parisian
Macarons
de Paris



1099

C'EST
NOUVEAU!
chez metro

ananas Dole
398 ml, choix varié
Dole pineapple
reg. 3,50



249

NOUVELLE SAISON... NOUVELLES ÉCONOMIES

269

À L'ACHAT DE 2-3*
GRATUITE

GRANDMA
FEVES
BAKED BEANS
350 ml
reg. 2,35



NOUVEAU

COUSCOUS ZINDA
COUSCOUS
600-907 g
reg. 4,79-5,49



449

produit
D'ICI

EL-MA-MIA
ASSAISONNEMENT
CHOIX VARIÉS
SPICES
110-125 g
reg. 5,49

1999

MELITTA
CAFE
COFFEE
652 g
reg. 23,45



GRATUIT

À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).

Validité du 2 au 8 avril 2025 chez Metro seulement. / Valid from April 2 to 8, 2025 at Metro only.

Grocery Collection
Collection Épicerie



C'EST
NOUVEAU!
chez metro



BÂTON ROUGE
sauce en conserve
canned sauces
398 ml
reg. 2,95



BÂTON ROUGE/TOUJOURS MIKES/
VALENTINE ET THAIZONE
sauces en enveloppes
sauce packets
30g-50g
reg. 2,29-2,49

199



C'EST
NOUVEAU!
chez metro



TOUJOURS MIKES /
THAI EXPRESS / BÂTON
ROUGE / CASA GRECQUE
vinaigrettes
dressings
425 ml
reg. 5,99

549



BÂTON ROUGE
sauce bbq et buffalo
BBQ and Buffalo sauces
425 ml
reg. 6,99

1699

BÂTON ROUGE
côtes levées de porc BBQ
entièrement cuites, avec sauce BBQ
BBQ pork back ribs
fully cooked, with BBQ sauce
585 g
reg. 18,99



FORMAT ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et en ligne pour plus d'économies!

yogourt à boire logo Nanö
24x93 ml
logo Nanö drinkable yogurt

15.49



gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, 1,68 kg
Kellogg's Eggo waffles

12.99



bonnons Selection
1,45-1,5 kg
choix varié
Selection candies

17.99



pépites de chocolat Selection
775-925 g, choix varié
Selection chocolate chips

14.99



céréales Croque Nature Quaker
1,4 kg, format et choix varié
Quaker Harvest Crunch cereal

10.29



goûter au fromage P'tit Québec
650 g, choix varié
P'tit Québec cheese snack

15.99



5.49

pomme de terre frites Selection
surgelées, 2 kg
Selection frozen french fried potatoes



9.99

huile canola Selection végétale, 3 L
Selection canola oil

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

barres de chocolat Nestlé
4 x 41-52 g, choix varié
Nestlé chocolate bars

3/12\$ 6.99 l'unité

riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g
Tasty Bite plat d'accompagnement
285 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice
reg. de 4,49 à 5,29

2/6.99 4.49 l'unité

Bens Original
Bistro EXPRESS™
BASMATI RICE
RIZ BASMATI

nourriture pour chats Selection
3 saveurs, 8 kg
Selection cat food

18.99

litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

10.99

substitut de repas Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal substitute

3/35.97 16.99 l'unité

Irresistible Impossible d'y résister

capsules de café Irresistible
K-Cup 30 un., choix varié
Irresistible coffee capsules
reg. 20,99

15.99



beurre d'érable Irresistible
250 g
Irresistible maple butter
reg. 9,49

8.49



chocolat Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible chocolate
reg. 5,49

4.79



CRANBERRY PUMPKIN SEED CANNEBERGES GRAINES DE CITROUILLE

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

3/11.97 4.99 l'unité

crâquelins Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible crackers

eau de source gazéifiée Irresistible
1 L, choix varié, consigne
Irresistible carbonated spring water
reg. 1,79

1.29



jus ou cocktail de canneberges Irresistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irresistible cranberry juice or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

4.49



café en grains Irresistible
907 g, choix varié
Irresistible coffee beans
reg. 23,99

22.99

tisane Irresistible
18-20 un., thé en sachets 20 un., choix varié
Irresistible herbal tea
reg. 4,69

3.79

pommes de terre frites Irresistible
surgelées, 454-650 g, choix varié
Irresistible french fried potatoes
reg. 4,29

3.79



biscuits Irresistible
280-350 g, choix varié
Irresistible cookies
reg. 4,49

3.99

fromage Mieux-être biologique
200 g, choix varié
Life Smart Organic cheese
reg. 7,99

6.99

chocolat à fondue Irresistible
lait nougat au miel et amandes, 400 g
Irresistible fondue chocolate

9.99

huile d'olive extra vierge Irresistible
1 L
Irresistible extra virgin olive oil
reg. 17,99

15.99



chapelure Irresistible
227 g, choix varié
Irresistible breadcrumbs
reg. 3,49

1.99



saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

osso bucco de veau de lait



arancini aux champignons et au fromage



petits pots de chocolat chaud à l'italienne



dernière chance

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irresistible

moi

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

saveurs d'Italie



collection
du boucher
metro

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5.99
/lb

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS

24.99
/lb

bifeck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg



brochettes de
tentacules de
calmar
choix varié
calamari skewers

**1 brochette
gratuite**
à l'achat de
3 brochettes*

* S'applique sur
une seule variété
sélectionnée à la fois



produit
D'ICI

pâtes
fraîches
O'Sole Mio
540-700 g, choix
varié
O'Sole Mio fresh
pasta
reg. 12,49

8.49

cheese
spinach
CANNELONI
fromage
d'épinards

huile d'olive
extra vierge
Irrésistible
1 L
Irrésistible extra virgin
olive oil
reg. 17,99

15.99



fraîchement
garnis du jour



6.99

+TX
cannoli à la crème
de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled cannoli



figes fraîches brunes
importées du Brésil et/ou du Pérou,
demi caisse
fresh figs
reg. 0,00

12.99



Andy boy rapini
produit des E.-U., 26
reg. 3,99

2.99



produit
D'ICI

plant de fines
herbes
produit du Québec, pot 4",
choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4.99



café en
grains
Irrésistible
907 g, choix varié
Irrésistible coffee
beans
reg. 23,99

22.99



15.99

capsules de café
Irrésistible
K-Cup 30 un., choix varié
Irrésistible coffee capsules
reg. 20,99



6.49

tartinade
noisettes-cacao Nutella
375 g, Bonne Maman tartinade de
noisettes-cacao 250 g, Fredéo tartinade
de noisettes-cacao 450 g, choix varié
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,99 à 7,49



produit
D'ICI

pepperoni
caserta Roma
tranché, 375 g,
choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 8,99

7.99



produit
D'ICI

9.99

biscuits aux amandes
260-290 g, choix varié
almond cookies



6.99

eau pétillante San Pellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water
reg. 8,79

boulettes de veau italiennes

lasagne

penne aux saucisses italiennes

à partir de
2.49
le 100 g

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

magasins participants seulement