

# Super C

## l'événement 99¢



Jusqu'à  
**60%** d'économie  
**1.99**

framboises  
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g ou  
mûres  
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, 170 g  
raspberries or blackberries  
reg. de 4,49 à 4,99



**58%** d'économie  
**1.44** /lb

jeune dindon Flamingo  
surgeé, Cat. «A» ou «U»  
Flamingo frozen young Turkey  
3,17/kg  
reg. 1,45/lb - 7,69/kg



**46%** d'économie  
**3.77** /lb

filets de porc frais  
format écono  
fresh pork tenderloins, econo pack  
8,31/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



Jusqu'à  
**51%** d'économie  
**1.48**

couronne de brocoli  
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique ou  
concombre sans pépins  
produit du Québec  
broccoli crown or seedless cucumber  
reg. de 2,49 à 2,99



**30%** d'économie  
**4.99** /lb

veau de grain haché  
format écono  
ground grain-fed veal  
11,00/kg  
reg. 7,19/lb - 15,85/kg



**35%** d'économie  
**6.88** /lb

halal  
au prix de **7.88\$** /lb 17,37/kg  
reg. 12,96/lb - 28,64/kg



**4\$/lb** d'économie  
**6.99** /lb

gigot d'agneau frais  
fresh lamb leg  
15,41/kg  
reg. 10,99/lb 24,22/kg



**3.32\$** d'économie  
**3.97**

fromage Extra Cheddar Kraft  
Saisie, 14 tranches, 390 g  
Kraft Extra Cheddar cheese  
reg. 7,29



fromage Selection  
400 g, Meux-être 375 g, Selection fromage en  
tranches 210-230 g, choix varié  
Selection cheese  
reg. de 4,99 à 5,99

Jusqu'à  
**1.11\$** d'économie  
**4.88**



**99¢**

avocat Hass  
importé du Mexique, gr 20  
Hass avocado  
reg. 1,79



**99¢** /lb

grosses oranges  
Navel  
produit des É.-U., gr 36-40  
large Navel oranges  
2,18/kg  
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



poireaux en  
rondelles  
importés de la  
France, sac 250 g  
sliced leeks  
reg. 2,99

**99¢**



légumes Géant Vert,  
Le Sieur  
341-398 ml, choix varié  
Green Giant, Le Sieur vegetables  
reg. 1,99

**99¢**



**99¢**

4 L  
eau Selection  
distillée, 4 L,  
choix varié  
Selection natural spring  
water  
reg. 1,99



**99¢** /lb

**l'événement 99¢**  
sur plus de 300 produits



sac 3 lb

petites pommes de terre  
lavées Russet ou  
à chair jaune  
produit du Québec, Canada No 1, sac 3 lb  
small Russet or yellow fleshed potatoes  
reg. 2,99

**99¢**



**99¢**

boisson gazeuse  
Selection  
bouteille, consignée 2 L, choix  
varié, consignée  
Selection soft drink  
reg. 1,49

repas Selection  
surgeé, 215 g, choix varié  
Selection meal  
reg. 1,29

**99¢**

**99¢**



Selection  
MEAT  
LASAGNE  
À LA  
VIANDE  
215 g



pita Adonis  
225 g, choix varié  
Adonis pita  
reg. 1,99

**99¢**



**99¢**

thon pâle Selection  
170 g, assaisonné 85 g, choix varié  
Selection light tuna  
reg. 1,29



biscuits Collation Dare  
125 g, choix varié  
Dare Breakfast cookies  
reg. 1,99

**99¢**



Irresistible  
SEA SALT  
SEL DE MER  
150 g

Irresistible  
MESQUITE BBQ  
150 g

croustilles  
Irresistible  
130-150 g, choix varié  
Irresistible potato chips  
reg. 2,25

**99¢**

Du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 - From Thursday, March 12<sup>th</sup> to Wednesday, March 18<sup>th</sup>, 2026

clémentines  
importées du Maroc, sac 2 lb  
clémentines  
reg. 5,99

33% d'économie  
**3<sup>99</sup>**



format  
écono

22% d'économie  
**6<sup>99</sup>**



tomates raisins de serre  
produit du Canada et/ou des E.-U.  
et/ou importées du Mexique, 1,5 lb  
small tomatoes  
reg. 8,99



beurre  
d'arachide  
Kraft  
750g - 1 kg, choix varié  
Kraft peanut butter  
reg. 6,79

**5<sup>97</sup>**

salade Fontaine  
Santé  
200-400g, Plaisirs  
Gastronomiques bruschetta  
340 g, hummus Fontaine  
Santé 454 g, trempette  
420-454 g, choix varié  
Fontaine Santé salad, hummus  
reg. 6,49



1<sup>50</sup>\$ d'économie  
**4<sup>99</sup>**



1<sup>01</sup>\$ d'économie  
**8<sup>99</sup>**



saucisses Selection  
env. 1 kg, choix varié  
Selection sausages  
reg. 10,00



pizza croûte  
mince  
Irresistible  
surgelée, 340-390 g,  
étirée à la main  
360-388 g, choix varié  
Irresistible thin  
crust pizza  
reg. 3,99

**3/10\$** ou **3<sup>33</sup>** l'un.



40¢ d'économie  
**3<sup>77</sup>**

oeufs blancs  
Selection  
calibre gros, 12 un  
Selection white eggs  
reg. 4,17

5\$ d'économie  
**8<sup>99</sup>**



huile d'olive  
extra vierge  
Gallo  
1 L  
Gallo extra virgin olive oil  
reg. 13,99



saumon steelhead  
fumé Dom  
surgelé, 250 g ou  
pétoncles de baie  
Irresistible  
surgelés, crus,  
80-120 un./lb, 700 g  
Dom frozen smoked  
steelhead salmon  
reg. de 16,00 à 16,99

**9<sup>99</sup>**

pâté aux trois  
viandes style  
maison Irresistible  
surgelé, 635 g, pâté au poulet  
ou au saumon 600 g  
Irresistible frozen homestyle  
three-meat pie  
reg. 8,99



3\$ d'économie  
**5<sup>99</sup>**

3\$ d'économie  
**7<sup>99</sup>**



portions de poisson  
panées High Liner  
surgelées, 315-700 g, choix varié  
High Liner breaded fish portions  
reg. 10,99

Nous payons l'équivalent des deux taxes et  
de la consigne à l'achat de 2 caisses de 24\*\*



bière Labatt,  
Molson,  
Sleeman  
casse,  
bouteilles  
24/341-355 ml, choix  
varié, consigne  
beer  
reg. 39,99



craquelins de riz Mieux-être  
100 g, choix varié  
Life Smart rice crackers  
reg. 1,59

**99¢**

nouilles  
instantanées  
Mr. Noodles,  
Lucky Koi  
85 g, choix varié  
Mr. Noodles, Lucky Koi  
instant noodles  
reg. de 0,39 à 0,59



3/99¢ ou **0<sup>33</sup>** l'unité

soupe Campbell's  
tomates, légumes, poulet  
et nouilles, crème de  
champignons, 284 ml  
Campbell's soup  
reg. 1,49



**99¢**



**99¢**

pain baguette à l'ail  
Selection  
284 g  
Selection garlic baguette bread  
reg. 2,49



**99¢**

mélange à sauce  
St. Hubert  
env. 21-50 g, The Keg 22-31 g, choix varié  
St. Hubert sauce mix  
reg. de 1,99 à 2,29

**l'événement**  
**99¢**  
sur plus de 300 produits

riz Vite & Bon  
Ben's Original  
132 g, choix varié  
Ben's Original Fast & Fancy rice  
reg. 1,99



**99¢**



**99¢**

champignons  
Selection  
284 ml  
Selection mushrooms  
reg. de 1,29 à 1,39



soya sauce  
SAUCE SOYA  
SAUCE SOYA  
25%  
450 ml, choix varié  
Selection soy sauce  
reg. 2,49



**99¢**

nouilles  
asiatiques  
Lucky Koi  
300 g, choix varié  
Lucky Koi asian noodles  
reg. de 2,49 à 2,99



**99¢**

lait de coco  
Lucky Koi  
400 ml, choix varié  
Lucky Koi coconut  
milk  
reg. 1,49



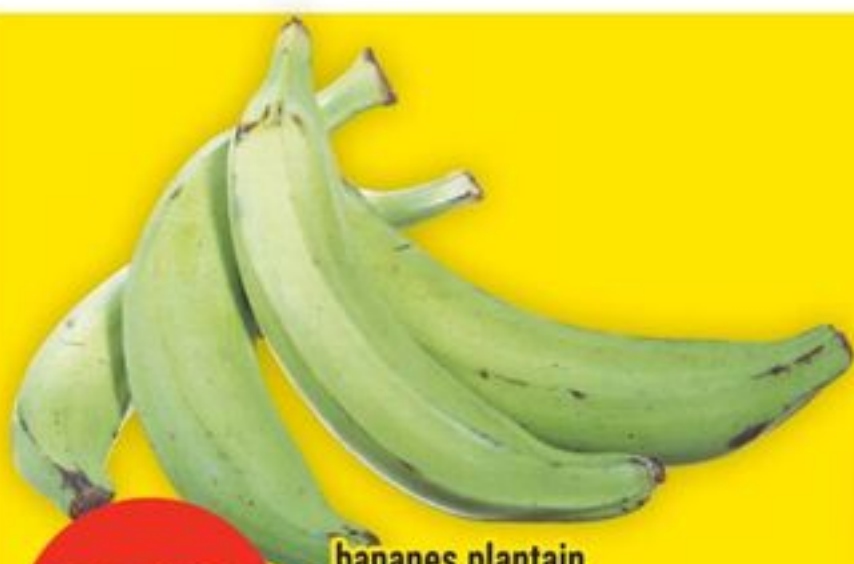
**99¢**

yogourt à  
boire Yop  
Yoplait  
200 ml, choix  
varié  
Yoplait Yop  
drinkable yogurt  
reg. 1,39



**99¢**

jus de tomate  
Selection  
540 ml, choix varié  
Selection tomato juice  
reg. 1,99



**99¢**  
/lb

**bananes plantain**  
importées du Costa Rica  
et/ou de l'Équateur et/ou du  
Honduras  
plantain bananas  
2,18/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



**99¢**

**gros pamplemousse  
rouge**  
produit des É.-U. et/ou importés de la  
Turquie, gr 32  
large red grapefruit  
reg. 1,99



**gros  
fruit**

**99¢**

**gros kiwi**  
importé de la Grèce, gr 27  
large kiwi  
reg. 1,29



**limes**  
importées du Mexique et/ou de  
la Colombie, gr 175-182 ou  
**citrons**  
produit des É.-U., gr 113  
limes or lemons  
reg. de 0,89 à 0,99

**2/99¢**  
ou  
**50¢**  
l'unité

**l'événement**  
**99¢**



**99¢**

**carambole**  
importée du Brésil et/ou de  
l'Équateur, gr 24 ou  
**poire cactus**  
importée du Mexique, gr 20-24  
carambola or cactus pear  
reg. de 1,49 à 2,49



**99¢**

**noix de coco**  
importée de la République  
Dominicaine  
coconut  
reg. 2,29



**tamarillo ou fruit de  
la passion**  
importé de la Colombie, gr 24-41  
tamarillo or passion fruit  
reg. de 1,49 à 1,99

**99¢**



**99¢**  
/lb

**melon d'eau sans pépins**  
importé du Guatemala et/ou du Honduras  
seedless watermelon  
2,18/kg  
reg. 1,79/lb - 3,95/kg

## super offres additionnelles



**grenade**  
importée du Pérou, gr 10  
pomegranate  
reg. 3,99

**2<sup>99</sup>**



**poires Bartlett**  
importées de l'Afrique du Sud, Cat. extra de fantasia, gr 80-100 ou  
**poires asiatiques jaunes ou brunes**  
importées de la Chine, Cat. extra de fantasia ou  
**poires Bosc, rouges crimson**  
produit des É.-U., Cat. extra de fantasia, gr 110-120 ou  
**poires Rocha**  
importées du Portugal, Cat. extra de fantasia  
pears  
5,49/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**2<sup>49</sup>**  
/lb



**mangue miel (Ataulfo)**  
importée du Mexique, gr 18-20  
honey (Ataulfo) mango  
reg. 1,99

**1<sup>79</sup>**



**fraises**  
produit des É.-U. et/ou importées du  
Mexique, Cat. No 1, 454 g  
strawberries  
reg. 4,99

**3<sup>99</sup>**



**raisins rouges  
sans pépins**  
importés de l'Afrique du Sud  
et/ou du Chili et/ou du  
Pérou, Cat. No 1  
seedless red grapes  
8,80/kg

**3<sup>99</sup>**  
/lb



**gros  
fruit**

**gros cantaloup**  
importé du Guatemala et/ou du  
Honduras, Cat. No 1, gr 12 ou  
**melon miel**  
importé du Mexique et/ou du  
Guatemala, gr 8  
large cantaloupe or honeydew  
reg. de 4,99 à 5,99

**3<sup>88</sup>**



**bio**  
2 lb  
3,99¢

produit  
trici

**6<sup>99</sup>**

**pommes Cortland  
ou McIntosh**  
produit du Québec, Canada de  
fantaisie, sac 4 lb  
Cortland or McIntosh apples  
reg. 7,49 - bio 4,99



**2<sup>99</sup>**  
/lb

**courgettes vertes  
ou grises**  
produit des É.-U. et/ou  
importées du Mexique  
green or grey zucchini squashes  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**chou frisé vert  
(kale)**  
importé du Mexique  
green kale  
reg. 2,49

**1<sup>99</sup>**



produit  
trici

**3<sup>99</sup>**

**mini concombres**  
produit du Québec sac 6 un.  
mini cucumbers  
reg. 4,99

menthe  
importée du Mexique  
mint  
reg. 1,49

**99¢**

**99¢** /lb

patates douces  
produit des É.-U., Cat. No 1  
sweet potatoes  
2,18/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

bio  
au même  
prix

produit  
D'ICI

chou vert  
produit du Québec, Canada No 1  
green cabbage  
2,18/kg  
reg. 1,19/lb - 2,62/kg -  
bio 1,49/lb - 3,28/kg

**99¢** /lb



produit  
D'ICI

**99¢** /lb

rutabaga  
produit du Québec,  
Canada No 1  
rutabaga  
2,18/kg  
reg. 1,79/lb - 3,95/kg

**l'événement**  
**99¢**



produit  
D'ICI

céleri rave  
produit du Québec ou  
rabiolo  
produit des É.-U.,  
purple turnip or celeriac  
2,18/kg  
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg  
à 2,99/lb - 6,59/kg

**99¢** /lb



produit  
D'ICI

**2/99¢**  
+TX  
ou  
**50¢**  
+TX  
l'unité

barres aux  
fruits  
Sun Rype  
produit du Canada,  
14 g,  
choix varié  
Sun Rype fruit bars  
reg. 0,69

oignons espagnols,  
rouges jumbos  
produit du Québec ou  
oignons blancs jumbos  
importés du Mexique ou  
oignons doux colossal  
importés du Pérou  
onions  
2,18/kg  
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg  
à 2,49/lb - 5,49/kg

**99¢** /lb



produit  
D'ICI



produit  
D'ICI

tofu Sunrise  
produit du Canada, 300 g,  
2/150 g, choix varié  
Sunrise tofu  
reg. 1,99

**99¢**

## super offres additionnelles

courges  
importées du Mexique,  
choix varié  
squashes  
4,39/kg  
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

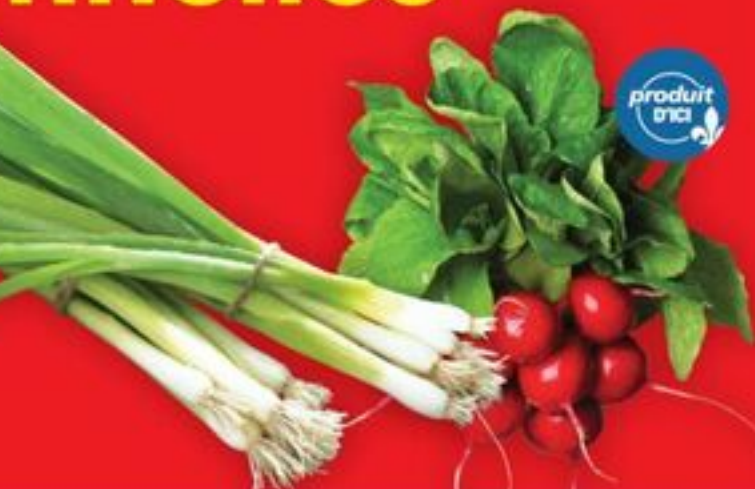
**1 99** /lb



bio  
au même  
prix

**1 79**

radis en feuilles  
produit du Québec, pot ou  
oignons verts  
produit des É.-U. et/ou importés du  
Mexique  
top radishes or green onions  
reg. de 1,99 à 2,49



produit  
D'ICI

aubergine  
produit des É.-U. et/ou  
importée du Mexique  
5,49/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg ou  
anis-fenouil Andy Boy  
produit des É.-U., gr 24  
reg. 2,99  
eggplant or Andy Boy anise (fennel)

**2 49**



ANDY BOY

tomates rouges en grappe  
produit du Canada, Canada No 1  
stemmed red tomatoes  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**2 99** /lb



produit  
D'ICI

asperges  
importées du Mexique,  
Cat. No 1, 325 g  
asparagus  
reg. 5,99

**3 99**



champignons  
blancs  
produit du Canada, 454 g  
white mushrooms

**4 99**

format  
écono



produit  
D'ICI



**2 99**

salade de chou  
colorée Dole  
salade du jardin, produit des  
É.-U., 340-397 g  
Dole coleslaw  
reg. 3,99



**4 49**

mélange de salade  
Attitude  
jeunes épinards, roquette,  
produit des É.-U., 142 g ou  
laitue Good Leaf, Folia  
produit du Québec, 113 g, choix varié  
Attitude salad mix or Good Leaf,  
Folia lettuce  
reg. 4,59

sac 10 lb

pommes de  
terre Russet  
produit du Québec, Canada No 1,  
sac 10 lb  
Russet potatoes  
reg. 5,99

**4 99**



produit  
D'ICI

format  
écono



**7 99**  
caisse

trio de tomates  
cerises  
produit du Québec, caisse,  
680 g, choix varié  
cherry tomato trio  
reg. 9,99

produit  
D'ICI



# nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

hauts de cuisses de poulet frais désossés  
format écono  
fresh boneless chicken thighs  
econo pack  
17,61/kg

toujours à bas prix

**7.99**  
/lb

halal au prix de

**8.49\$**  
/lb 18,72/kg



1\$/lb d'économie

**5.49**  
/lb

jarrets de porc osso buco

format écono  
osso buco pork shanks, econo pack  
12,10/kg  
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



rôti de contre-filet  
biftecks de contre-filet  
format écono  
strip loin roast or steaks,  
econo pack  
26,43/kg  
reg. de 18,90/lb - 41,67/kg  
à 20,99/lb - 46,27/kg

Jusqu'à 9\$/lb d'économie

**11.99**  
/lb



Jusqu'à 207\$/lb d'économie

**3.77**  
/lb

demi-longe de porc frais désossée

bout des côtes  
fresh boneless half pork loin roast, rib end  
8,31/kg  
reg. de 4,29/lb - 9,46/kg à 5,84/lb - 12,88/kg



boulettes de viande Stefano  
450 g, choix varié  
Stefano meatballs  
reg. 10,99

2\$/d'économie

**8.99**



poulet ou dinde haché Mieux-être

450 g  
Mieux-être extra lean  
chicken or turkey  
reg. 7,99

2\$/d'économie

**5.99**



toujours à bas prix

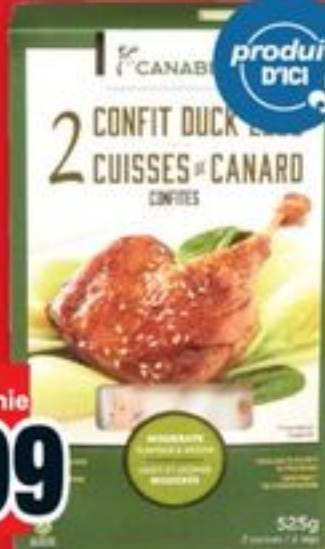
**6.99**

pâtes farcies Irrésistible  
ravioli 2/225 g, tortellini 2/350 g  
pâtes fraîches Irrésistible, Impaire,  
2/400 g, choix varié  
irresistible stuffed pasta

cuisses de canard Gibiers Canabec  
confites, 525 g  
Gibiers Canabec duck legs  
reg. 22,99

5\$/d'économie

**17.99**



Jusqu'à 350\$/d'économie

**5.99**

fromage Alexis de Portneuf  
125-175 g, choix varié  
Alexis de Portneuf cheese  
reg. 9,49



Jusqu'à 222\$/d'économie

**7.77**

fromage Oka Agropur  
180-190 g, Sapota mozzarella  
fresca 250 g, choix varié  
Agropur Oka cheese  
reg. de 9,49 à 9,99



2\$/d'économie

**9.99**

ailes de poulet Selection  
surpiquées, 650 g, choix varié  
Selection frozen chicken wings  
reg. 11,99



1\$/d'économie

**8.99**

portions de poulet panées Selection  
surpiquées, 650 g, choix varié  
Selection frozen breaded chicken portions  
reg. 9,99



1\$/d'économie

**5.49**



150\$/d'économie

**5.99**

cretons Norel  
cretonnade, 300 g, choix varié  
Norel cretons  
reg. 7,49



2\$/d'économie

**10.99**

saucisses enrobées de pâte Pogo  
surpiquées, 400-550 g, choix varié  
Pogo breaded winners  
reg. 12,99



3\$/d'économie

**12.99**

filets de saumon Selection  
surpiqués, sans arêtes, morue, 700 g  
Selection salmon fillets  
reg. 15,99



1\$/d'économie

**3.49**



1\$/d'économie

**7.99**

tartinade Plaisirs Gastronomiques  
350-360 g, choix varié  
Plaisirs Gastronomiques spread  
reg. 8,99

## c'est nouveau

hummus La Cage  
260 g, sauce 200 g,  
choix varié  
La Cage hummus  
reg. 5,49

**3.99**



moules Irrésistible  
surpiquées, marinara,  
vin blanc & ail, 907 g,  
choix varié  
Irrésistible mussels  
reg. 11,99

2\$/d'économie

**9.99**



thé glacé  
Peace Tea  
canette consignée  
695 ml, choix varié,  
consigne  
Peace Tea iced tea  
reg. 1,69



moutarde jaune  
Selection  
400 ml  
Selection yellow mustard  
reg. 1,69



pâte de tomates  
Hunt's  
156 ml, choix varié  
Hunt's  
tomato paste  
reg. 1,49

99¢

99¢

99¢

99¢

boisson sportive  
Powerade  
710 ml, choix varié, consigne  
Powerade sport drink  
reg. 2,00



99¢

l'événement

99¢



mélange pour  
vinaigrette et  
trempette Club House  
28-42 g, choix varié  
Club House  
dressing & dip mix  
reg. 1,69

99¢



99¢

poudre pour  
gelée Jell-O  
9,3-85 g, choix varié  
Jell-O jelly powder  
reg. 1,49



99¢

sauce à pizza  
Selection  
213 ml, choix varié  
Selection pizza sauce  
reg. 1,29



99¢

sel de  
table iodé  
Cedar  
1 kg  
Cedar iodized  
table salt  
reg. 1,99



99¢

nourriture  
pour chats  
Meow Mix  
78 g, choix varié  
Meow Mix cat  
food  
reg. 1,19



99¢

épices Selection  
sachets 5,5-200 g, choix varié  
Selection spices  
reg. de 1,99 à 3,19

eau de source  
gazéifiée Selection  
eau pétillante, 1 L,  
choix varié, consigne  
Selection carbonated  
spring water  
reg. 1,29



99¢



99¢

nourriture  
pour chats  
Perfect  
Portions  
Sheba  
75 g, choix varié  
Sheba Perfect  
Portions  
cat food  
reg. 1,99

nettoyant  
Comet  
poudre avec javellisant,  
400 g  
Comet cleaner  
reg. 1,79



99¢

## épicerie

céréales Post  
choix et formats variés  
Post cereal  
reg. de 4,49 à 5,49

2<sup>99</sup>



2<sup>99</sup>

crème sure Selection,  
Mieux-être  
450-500 ml, choix varié  
Selection, Life Smart sour cream  
reg. 3,39

6<sup>49</sup>

yogourt Activia  
Danone  
12/95-100 g, choix varié  
Danone Activia yogurt  
reg. 6,69



céréales Kellogg's  
formats et choix variés  
Kellogg's cereal  
reg. 7,49

5<sup>47</sup>



yogourt grec  
Liberté  
650-750 g,  
Méditerranée yogurt  
900 g, choix varié  
Liberté greek yogurt  
reg. 7,79

6<sup>47</sup>



produit de  
fromage fondu  
Le petit crèmeux  
400 g  
Le petit crèmeux  
processed cheese  
reg. 7,79

5<sup>98</sup>



chocolats de  
Pâques Cadbury  
875 g  
Cadbury easter chocolates  
reg. 22,99

2<sup>199</sup>



## bière

bière Stella Artois,  
Archibald, Heineken  
caisse, bout, ou canettes,  
24/330-355 ml, choix varié,  
consigne  
beer  
reg. 42,99 à 46,49

2/77\$



6<sup>9</sup>\$

bière Labatt Bud Light,  
Molson Coors Light  
caisse, canettes 48/355 ml,  
consigne  
beer



2<sup>299</sup>

bière sans alcool  
Corona Cero,  
Heineken  
Michelob Ultra Zero, caisse  
bout, ou canettes  
12/330-355 ml, choix varié,  
consigne  
non-alcoholic beer  
reg. de 25,49 à 26,49

vin blanc, rouge  
ou rosé  
750 ml 1 L, choix varié  
white, red or rosé wine  
reg. de 13,99 à 14,69

12<sup>49</sup>



3\$

vin blanc ou rouge  
vinier 4 L, choix varié  
white or red wine  
reg. de 43,59 à 47,49

bière Bud Light Lime,  
Molson Ultra, Sleeman  
caisse canettes 12-15/355 ml,  
choix varié, consigne  
beer  
reg. 22,99 à 25,49

2/44\$



cocktail sans alcool  
Atypique  
canettes 4735 ml,  
choix varié, consigne  
Atypique non-alcoholic  
cocktail

8<sup>99</sup>



l'événement
99¢



**lait aromatisé Québon**  
473 ml, choix varié, consigne Québon  
flavoured milk  
reg. 2,69

**99¢**



**dentifrice Colgate**  
52-95 ml, brosse à dents  
1 un., choix varié  
Colgate toothpaste  
reg. 1,99

**99¢**



**fruits Selection**  
mandarines dans un sirop léger, 284 ml  
Selection fruits  
reg. 1,79

**99¢**



**aliments en purée pour bébé**  
Personnelle bébé  
biologiques, 128 ml, choix varié  
Personnelle baby strained baby food  
reg. 1,69

**99¢**



**sauce Selection**  
284-398 ml, choix varié  
Selection sauce  
reg. 1,29

**99¢**



**tampons démaquillants Personnelle**  
100 un.  
Personnelle makeup remover pads  
reg. 2,49

**99¢**



**sac à ordures Selection**  
10-16 un., choix varié  
Selection garbage bags  
reg. 1,89

**99¢**



**nettoyant pour vitres moussant Selection**  
560 g  
Selection window foam cleaner  
reg. 2,99

**99¢**



**sauce Selection**  
284-398 ml, choix varié  
Selection sauce  
reg. 1,29

**99¢**



**accessoire cuisson Selection**  
60 un., choix varié  
Selection cooking accessory  
reg. 1,79

**99¢**



**nouilles instantanées Sapporo**  
100 g, choix varié  
Sapporo instant noodles

**99¢**



**savon de beauté Personnelle**  
2/106 g, choix varié  
Personnelle beauty soap  
reg. 3,19

**99¢**



**nourriture pour chats Fancy Feast**  
40 g, choix varié  
Fancy Feast cat food  
reg. 1,69

**99¢**

## boulangerie



**gâteau Du Petit-Pré**  
500-600 g, choix varié  
Du Petit-Pré cake  
reg. 7,99

**1\$ d'économie**  
**6.99**



**petits gâteaux Vachon**  
6-12 un., choix varié  
Vachon snack cakes  
reg. 4,99

**1.49\$ d'économie**  
**3.50**



**tortillas Pom**  
488-610 g, choix varié  
Pom tortillas  
reg. 4,99

**1.02\$ d'économie**  
**3.97**



**pains Les Grains St-Méthode**  
sans gras sans sucre, 550-875 g, choix varié  
Les Grains St-Méthode breads

**rabais de 1.40**  
à l'achat de 2 pains



**muffins anglais Selection**  
884 g, 12 un.  
Selection english muffins  
reg. 4,99

**1\$ d'économie**  
**3.99**



**bagels cheese fromage**  
340-510 g, 4-6 un., choix variés  
Selection sliced bagels  
reg. 3,79

**80¢ d'économie**  
**2.99**



**petits pains kaiser**  
6 un., choix varié  
kaiser rolls  
reg. 3,99

**1\$ d'économie**  
**2.99**



**pains à hamburger ou à hot-dog Villaggio**  
Toscana, 6-8 un.  
Villaggio hamburger or hot dog buns  
reg. 4,69

**72¢ d'économie**  
**3.97**

## biologique et naturel



**pouding de soya Belsoy**  
4/125 g, choix varié  
Belsoy soy pudding  
reg. 4,99

**3.99**



**croustilles biologiques Que Pasa**  
300-350 g, sauce salsa 420 ml, choix varié  
Que Pasa organic chips  
reg. 4,99-5,69

**3.99**



**produit laitier Ultra Pur Lactantia**  
1,5 L, choix varié, consigne  
Lactantia Ultra Pur dairy product  
reg. 6,49

**5.99**



**légumes biologiques Mieux-Etre**  
surgelés, 450 g, choix varié  
Life Smart, organic frozen vegetables  
reg. 4,69

**3.99**



**céréales Jordans**  
375-500 g, choix varié  
Jordans cereal  
reg. 6,49

**5.99**



**smoothie Evive**  
surpêlé, 405 g, choix varié  
Evive smoothie  
reg. 9,99

**8.99**



**préparation crémeuse de soya Belsoy**  
250 ml, choix varié  
Belsoy creamy soy preparation  
reg. 3,29

**2.49**

chaque jour en magasin

# poulet cuit

# super prêts- à-manger

moins cher  
qu'au resto

préparés  
en magasin

c'est  
nouveau

150  
points



toujours  
à bas prix

**999**

filets de poulet  
panés  
500 g  
breaded chicken fillets

halal  
au prix de

**1299**  
1 kg

150  
points



toujours  
à bas prix

**999**

poulet cuit et chaud  
800 g  
hot cooked chicken

## super classe mira



encouragez nos  
élèves modèles  
donnez à la  
super classe mira

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



# popotte à super prix

farine Selection  
2,5 kg, choix varié  
Selection flour

3<sup>99</sup>



sucré blanc granulé  
Redpath  
2 kg  
Redpath granulated white sugar  
reg. 3,39

2<sup>99</sup>



crème  
Ultra'crème  
Québon  
15 %, 473 ml, Québon,  
35% 237 ml, 15%, 473 ml,  
Québon, choix varié  
Québon Ultra'cream cream  
reg. de 4,19 à 4,69

3<sup>29</sup>



cassonade  
Redpath  
1 kg, choix varié  
Redpath brown sugar

2<sup>49</sup>



1<sup>99</sup>

mélange à gâteau  
Betty Crocker  
375-404 g, choix varié  
Betty Crocker cake mix



5<sup>49</sup>

chocolat pour  
cuisson Baker's  
170-225 g, choix varié  
Baker's baking chocolate  
reg. 7,49



3<sup>99</sup>

lait condensé  
Eagle Brand  
300 ml, choix varié  
Eagle Brand condensed milk  
reg. 4,89



3<sup>99</sup>

fécule de maïs  
Fleischmann's  
454 g  
Fleischmann's  
corn starch  
reg. 4,79



bouillon Selection,  
Mieux-être  
900 ml, choix varié  
Selection, Life Smart broth

1<sup>69</sup>



3<sup>49</sup>

croûtes à tarte  
Tenderflake  
surgelées, 255-350 g, pâte feuilletée  
297 g, Selection garniture fouettée 1 L,  
choix varié  
Tenderflake pie shells  
reg. de 3,69 à 4,49



5<sup>49</sup>

chapelure  
P'tite Abeille  
Christie  
garnitures, 400 g,  
choix varié  
Christie Honey Maid  
crumbs  
reg. 6,29



3<sup>19</sup>

grau rapide Selection  
1 kg  
Selection quick oats



mélange à muffins  
Quaker  
900 g, choix varié  
Quaker muffin mix  
reg. 6,49

4<sup>99</sup>



huile végétale  
Unico  
3 L  
Unico vegetable oil  
reg. 10,99

9<sup>99</sup>



levure  
Fleischmann's  
113 g, choix varié  
Fleischmann's yeast  
reg. 5,79

4<sup>79</sup>



5<sup>49</sup>

doublures pour  
friteuse à air chaud  
Selection  
40-50 un, choix varié  
Selection air fryer liners  
parchment paper



5<sup>79</sup>

brisures de chocolat  
Hershey's  
200-270 g, choix varié  
Hershey's chocolate chips  
reg. 6,49



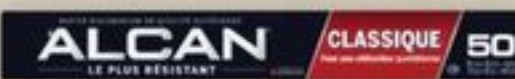
3<sup>99</sup>

shortening tout végétal  
Crisco  
454 g, saindoux tenderflake, choix varié  
Crisco all vegetable shortening  
reg. de 4,79 à 4,99



mélasse  
fantaïsie  
Grandma  
675 g  
Grandma fancy  
molasses  
reg. 5,29

4<sup>29</sup>



3<sup>49</sup>

papier  
d'aluminium  
Alcan  
25-50 pi, choix varié  
Alcan aluminum foil  
reg. 5,29

# grand nettoyage



**6<sup>99</sup>**

essuie-tout de papier  
Sponge Towels Ultra Pro  
3 rouleaux doubles, choix varié  
Sponge Towels Ultra Pro paper towels  
reg. 10,49



lessive liquide Gain  
100 brassées, choix varié  
Gain liquid laundry detergent  
reg. 19,99

**14<sup>99</sup>**

eau de javel  
La Parisienne  
Selection, 1,27 L  
La Parisienne liquid bleach  
reg. 3,29

**14<sup>9</sup>**



papier hygiénique  
Selection  
12 rouleaux doubles, choix varié  
Selection bathroom tissue  
reg. 7,99

**5<sup>99</sup>**



**1<sup>99</sup>**

détergent pour la  
vaisselle Palmolive  
591-628 ml, choix varié  
Palmolive dishes detergent  
reg. 2,99



**1<sup>99</sup>**

nettoyant  
tout usage Hertel  
700-800 ml, pour salle de bain 700 ml,  
 vinaigre Selection 4 L, choix varié  
Hertel all purpose cleaner  
reg. de 2,49 à 3,79



nettoyant tout usage  
Pine-Sol  
1,41 L, choix varié  
Pine-Sol all purpose cleaner  
reg. 5,99

**4<sup>49</sup>**



nettoyant pour  
cuvette Lysol  
710 ml, 100 g pour salle de  
bain 650 ml-450 ml, tout usage  
1,2-1,5 L, nettoyeur pour évier  
Vim 500 ml, Salle de bain 700 ml  
Lysol toilet bowl cleaner  
reg. de 3,99 à 5,19

**2<sup>99</sup>**



nettoyant pour la  
cuvette Selection, Eco  
710 ml, 2/48 ml, choix varié  
Selection, Eco toilet bowl cleaner  
reg. 3,19

**2<sup>49</sup>**



nettoyant multi-surface  
M.Net Platinum  
1,21 L, choix varié  
Mr. Clean Platinum all purpose cleaner  
reg. 4,99

**3<sup>99</sup>**



nettoyant à vitres  
Windex  
765-950 ml, Bon Ami 560 g,  
nettoyant tout usage Fantastik  
650 ml  
Windex glass cleaner  
reg. de 5,69 à 7,49

**4<sup>99</sup>**



nettoyant pour  
salle de bain  
Scrubbing Bubbles  
946-950 ml, 567 g, 6 un.  
nettoyant tout usage 385 g,  
946 ml, choix varié  
Scrubbing Bubbles bathroom  
cleaner  
reg. de 5,49 à 6,19

**4<sup>49</sup>**



**3<sup>49</sup>**

effaceur magique  
M. Net  
2 un., Purificateur d'air Febreze  
250 g, 1 un., choix varié  
Mr. Clean magic eraser  
reg. de 4,49 à 4,69



purificateur d'air à  
l'huile Air Wick  
120 ml, choix varié  
Air Wick oil air freshener  
reg. de 11,99 à 14,99

**9<sup>99</sup>**



**6<sup>99</sup>**

sacs à ordures Glad  
26-52 un., nettoyant tout usage  
The Pink Stuff 750 ml, Pâte 500 g,  
choix varié  
Glad garbage bags  
reg. de 7,99 à 8,49



**10<sup>49</sup>**

sacs à ordures Glad  
20-100 un., choix varié  
Glad garbage bags  
reg. 12,99



assouplisseur pour  
tissus Gain  
120 feuilles, 1,38 L, choix varié  
Gain fabric softener  
reg. 8,99

**5<sup>99</sup>**



**19<sup>99</sup>**

Tide Pods  
45-76 un., Gain Flings,  
choix varié  
Tide Pods  
reg. 25,99



savon à vaisselle  
Dawn  
2,64 L, Dawn Platinum 2,01 L,  
choix varié  
Dawn dish soap  
reg. de 11,49 à 12,99

**9<sup>99</sup>**



**13<sup>99</sup>**

pastilles lave-vaisselle  
Finish  
30-55 un., Jet Dry agent de  
rincage 846ml, choix varié  
Finish dishwasher tablets  
reg. de 16,99 à 17,99

# Super C

## Eid Moubarak

عيد سعيد



**halal**

**511\$/lb** d'économie

**7.88** /lb

**cubes de boeuf à ragoût halal**  
halal stewing beef cubes  
17,37/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**60%** d'économie

**99¢**

**épinard paquet**  
importé du Mexique  
spinach bunch  
reg. 2,49

**baklavas assortis Adonis**  
amande chocolat,  
250-275 g, choix varié  
Adonis assorted  
baklavas  
reg. 9,49

**361\$** d'économie

**5.88**

**produit d'ici**

**ADONIS**  
ASSORTIMENT DE  
**BAKLAVAS**  
ASSORTMENT  
CASHW FINGERS | DOIGTS AUX NOIX DE CAJOU  
CASHW TRIANGLES AUX NOIX DE CAJOU  
PISTACHIO ROSES AUX PISTACHES  
275 g

**dattes entières dénoyautées Compass**  
préparées au Canada, 2 kg ou  
**dattes medjool Pacific**  
produit des É.-U., 907 g ou  
**dattes Ajwa Almadina Castle Farms**  
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g  
Compass whole pitted dates, Pacific  
medjool or Castle Farm dates  
reg. de 11,99 à 13,99

**Jusqu'à 36%** d'économie

**8.98**

**WHOLE PITTED DATES**  
- 2kg -  
**DATTES ENTIERES DÉNOYAUTÉES**

**format écono**

**Sun Love Dates**  
medjool dates  
dattes medjool

**halal**

**gigot d'agneau frais**  
fresh lamb leg  
15,41/kg  
reg. 10,99/lb 24,22/kg

**4\$/lb** d'économie

**6.99** /lb

**miel Delphi**  
liquide, ambre, 1 kg  
Delphi honey  
reg. 11,99

**5\$** d'économie

**6.99**

**Delphi**  
**Honey · Miel**  
Product of Greece | Unpasteurized  
Produit de Grèce | Non pasteurisé  
**NO. 1, AMBER, LIQUID**  
**N°1, AMBRÉ, LIQUIDE**

# Eid Moubarak

عيد سعيد



voir magasins participants †

**goyave**  
importée d'Égypte  
et/ou du Brésil, gr 8-12  
guava  
reg. 2,49

**60% d'économie**  
**99¢**



**fines herbes choix  
varié ou feuilles de  
méthi (fenugrec)**  
importées du Mexique  
fine herbs or methi leaves  
(fenugreek)  
reg. 1,99

**25% d'économie**  
**1 49**

**coriandre**

**persil**

**méthi**



**hauts de cuisse de poulet  
Zabiha Halal**  
désossés  
Zabiha Halal boneless chicken thighs  
**18,72/kg**  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

**50¢/lb d'économie**  
**8 49**  
/lb



**halal**

**farine Robin Hood,  
Five Roses, Brodie XXX**  
2,5 kg, choix varié  
Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX flour  
reg. 5,99

**1\$ d'économie**  
**4 99**



**maamoul assortis  
Adonis**  
269 g  
Adonis assorted maamouls  
reg. 9,49

**361\$ d'économie**  
**5 88**



**produit d'ici**

**yogourt nature halal  
Khaas**  
750 g, choix varié  
Khaas halal plain yogurt  
reg. 3,99

**50¢ d'économie**  
**3 49**



**25% d'économie**  
**2 99**  
/lb

**clémentines avec tige et feuilles**  
importées de l'Espagne  
clementines with stem and leaves  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**17% d'économie**  
**2 49**  
/lb

**gingembre frais**  
importé de la Chine  
fresh ginger  
5,49/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**25 points**

**marinades Pilaros**  
poivrons rouges rôtis sans  
gluten, 500 ml  
Pilaros pickling  
reg. 5,69

**170\$ d'économie**  
**3 99**



**halal**

**toujours  
à bas prix**  
**7 49**  
/lb

**boeuf haché  
mi-maigre halal**  
halal medium ground beef  
16,51/kg



**légumes Cedar**  
396 ml, choix varié  
Cedar vegetables  
reg. de 4,19 à 4,49

**70¢ d'économie**  
**3 79**

**Coeurs d'artichauts**  
396 mL - 14 oz liq

**Coeurs de palmier entiers**  
396 mL - 14 oz liq



**80% d'économie**  
**1 99**

**thon pâle entier Unico**  
198 g  
Unico whole light tuna  
reg. 2,79



**mélange de la mer  
Irrésistible**  
 surgelé, 908 g  
Irrésistible seafood medley  
reg. 12,00

**225\$ d'économie**  
**9 75**



**tilapia entier  
Anchor's Bay**  
 surgelé, 1,36 kg  
Anchor's Bay frozen whole tilapia  
reg. 10,99

**3\$ d'économie**  
**7 99**



**1\$ d'économie**  
**3 29**

**feuilles de vigne  
farciées Cedar**  
375 g  
Cedar stuffed vine leaves  
reg. 4,29



**bouillon en cubes  
Maggi**  
poulet ou légumes, 504 g  
Maggi broth cubes  
reg. 6,79

**130\$ d'économie**  
**5 49**



**sel de mer Kalas**  
iodé classique, 750 g  
Kalas sea salt  
reg. 2,89

**80% d'économie**  
**2 09**



**jus de citron  
concentré Cedar**  
675 ml  
Cedar concentrated lemon juice  
reg. 2,29

**80% d'économie**  
**1 49**

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Etzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

# cuisine des Caraïbes à super prix

feuille de  
cactus nopal  
importée du Mexique, gr. 20-24  
99¢/lb - 2,18/kg ou  
feuille d'aloès vera  
importée du Mexique, gr. 20-24  
99¢ ch.  
nopai cactus or aloe vera leaf  
reg. 1.99 lb / 4.39 kg à 2,49 ch.

Jusqu'à  
**60% d'économie**  
**99¢**



**prix réduit**  
**4.99**  
**prix membre**  
**3.99**



mini melon  
d'eau sans  
pépins  
importé du Guatemala  
et/ou du Brésil, gr 8  
seedless mini  
watermelon  
reg. 5,99

feuillets style  
jamaïcain Lloydie's  
780 g, choix varié  
Lloydie's jamaïcain style patties  
reg. 8,99

**1\$ d'économie**  
**7.99**



cubes de chèvre avec os  
Thomas Farms  
surgelés, 1 kg  
Thomas Farms bone-in goat cubes  
reg. 21,99

**2\$ d'économie**  
**19.99**



boisson gazeuse Jarritos  
bouteille consignée 370 ml, choix varié,  
consigne  
Jarritos soft drink  
reg. 2,49

**50¢ d'économie**  
**1.99**



quinoa mélangé  
Cedar  
454 g  
Cedar quinoa  
reg. 4,99

**1.30\$ d'économie**  
**3.69**



**10% d'économie**  
**1.79**

mangue rouge  
importée du Pérou, gr 12  
red mango  
reg. 1,99



**43% d'économie**  
**1.69**  
/lb

malanga coco, eddoes, yucca ciré ou  
pomme de terre douce violette  
importée du Costa Rica et/ou du Mexique  
malanga coco, eddoes, yucca wax or purple sweet potato  
3,73/kg  
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg à 2,99/lb - 6,59/kg



sauce Selection  
245 ml, choix varié  
Selection sauce

**2.99**

crabes  
bleus Geparco  
surgelés, 454 g  
Geparco frozen blue crab  
reg. 7,99

**3\$ d'économie**  
**4.99**



semoule de maïs  
Maseca  
1,8 kg  
Maseca corn meal  
reg. 11,49

**2.50\$ d'économie**  
**8.99**



croustilles tostados  
Charras  
350-397 g, choix varié  
Charras tostados chips  
reg. 5,29

**1\$ d'économie**  
**4.29**



légumineuses  
La Costeña  
546 ml, choix varié  
La Costeña legumes  
reg. 3,79

**50% d'économie**  
**3.29**



préparation de  
boisson Choco Listo  
300 g  
Choco Listo drink mix  
reg. 5,19

**90% d'économie**  
**4.29**



assaisonnement  
Goya  
226 g, choix varié  
Goya seasoning  
reg. 3,79

**30% d'économie**  
**3.49**



macarons noix de  
coco filet chocolat  
Selection  
420 g  
Selection coconut macaroons  
reg. 6,49

**1\$ d'économie**  
**5.49**



boisson de malt  
VitaMalt  
bouteille 330 ml, choix varié,  
consigne  
VitaMalt drink  
reg. 1,99

**20% d'économie**  
**1.79**



piments Selection  
jalapeño tranchés, 375 ml  
Selection peppers  
reg. 3,19

**20% d'économie**  
**2.99**



# économisez sur vos marques préférées

Keurig  
DrPepper  
Canada



**24<sup>99</sup>** capsules de café Van Houtte K-Cup 30 un., café moulu 640-908 g, choix varié Van Houtte coffee capsules reg. de 29,79 à 32,99



**24<sup>9</sup>** collation aux pommes Mott's Fruitsations 6/104-113 g, 6/104 ml, choix varié Mott's Fruitsations apple snack reg. 3,49

Riviana



**5<sup>99</sup>** riz instantané Minute Rice Long Grain White Blanc à grains longs 12-14 kg, choix varié Minute Rice instant rice reg. 6,99



**2/5\$** ou **2<sup>50</sup>** riz instantané Minute Rice 2/125 g, choix varié Minute Rice instant rice reg. 2,99 l'un.

ConAgra  
Foods  
Vos aliments préférés



**3<sup>99</sup>** maïs à éclater Orville 340-492 g, choix varié Orville popping corn reg. 6,19



**2<sup>29</sup>** sauce tomate Hunt's 680 ml, choix varié Hunt's tomato sauce reg. 3,29



**3<sup>99</sup>** dîner Healthy Choice surgelé, 259-306 g, choix varié Healthy Choice dinner reg. 5,69

Cordon Bleu



**3/5\$** ou **1<sup>67</sup>** sauce Cordon Bleu, Esta 284-398 ml, choix varié Cordon Bleu/Esta sauce reg. 2,29 l'un.



**3<sup>99</sup>** ragoût Cordon Bleu 410 g, choix varié Cordon Bleu stew reg. 4,49

Labatt

bière Labatt Budweiser Michelob Ultra, caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer

**72\$** <sup>TX</sup>



bière Corona Extra caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, consigne beer reg. 44,99

**36<sup>99</sup>** <sup>TX</sup>

300 points



MOLSON COORS  
Entreprise de boissons



**35<sup>99</sup>** <sup>TX</sup> bière Molson Miller Lite Ultra, Coors Original, caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne beer reg. 41,99



**22<sup>99</sup>** <sup>TX</sup> boisson de malt Simply Spiked, Coors Seltzer Vizzy, caisse canettes consignées 12/355 ml, choix varié, consigne Simply Spiked malt drink reg. 27,49



**20<sup>99</sup>** <sup>TX</sup> bière Brasseur de Montréal caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 22,99 à 25,49

[superc.ca](https://superc.ca)

# 30\$ de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières  
commandes de 75 \$ et plus\*

code promo  
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3

on s'occupe de tout,  
c'est super!

\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur [superc.ca](https://superc.ca)



mêmes  
bas prix  
qu'en magasin

# moi

je dis oui aux économies  
quand j'échange mes points

dès  
**500**  
points\*

=

j'obtiens  
**4\$**  
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

\*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4,00 \$). Moi est une marque de commerce de Metro inc.



# des poivrons à super prix

croquant,  
goût plus  
amer



chair  
tendre,  
juteuse et  
parfumée



savoir  
plus  
délicate



goût  
presque  
sucré



bio 2 un.  
au même  
prix

**5.99**

**poivrons 3 couleurs**  
importés du Mexique et/ou du  
Honduras, pqt 4 un.  
3 color peppers  
reg. 5,99 - bio 6,99

**poivrons rouges,  
orange ou jaunes  
de serre ou poivrons  
verts**

produit des É.-U. et/ou importés  
du Mexique et/ou du Honduras  
hothouse red, orange or yellow  
peppers or green peppers  
**8,80/kg**  
reg. de 3,99/lb - 8,80/kg à  
5,99/lb - 13,21/kg

**3.99**  
/lb

**poivrons  
rouges**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, 4 un.  
red peppers



**6.99**



**4.99**

**mini  
poivrons doux**  
importés du Mexique  
et/ou du Honduras,  
454 g  
mini sweet peppers  
reg. 6,99

**poivrons  
verts**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, 4 un.  
green peppers



**6.99**

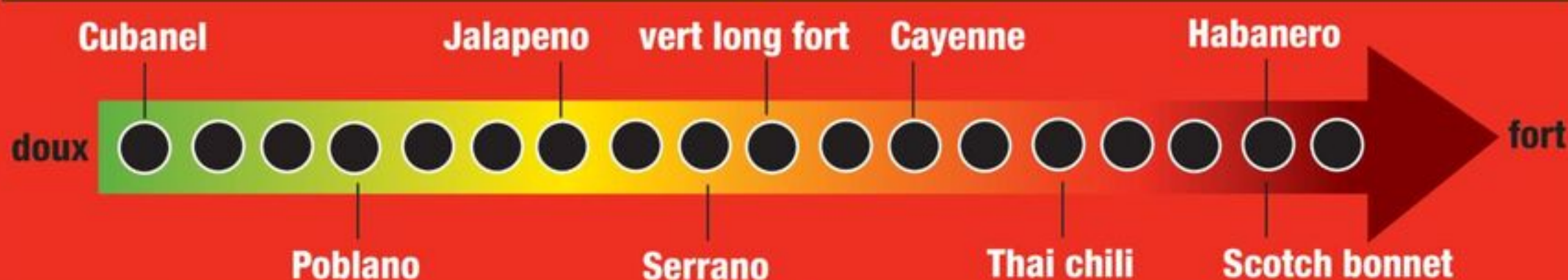


format  
écono

**7.99**

**poivrons de  
couleurs mixtes**  
importé du Mexique,  
2,5 lb  
mixed color peppers

## Échelle des piments forts



**3.99**

**piments forts  
serrano**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, 60 g  
serrano hot peppers



**3.99**

**piments  
jalapeno**  
produit des É.U. et/ou  
importés du Mexique,  
250 g  
jalapeno peppers



**3.99**

**piments forts -  
scotch bonnet**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, 113 g  
scotch bonnet  
peppers



**3.99**

**piments forts  
verts**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, 113 g  
green hot peppers



**3.99**

**piments forts  
thai chili**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique, 40 g  
thai chili hot peppers



**5.99**  
/lb

**piments  
jalapeno**  
produit des É.U. et/ou  
importés du Mexique  
jalapeno peppers  
13,21/kg



**5.99**  
/lb

**piments  
poblano**  
produit des É.U. et/ou  
importés du Mexique  
poblano peppers  
13,21/kg



**8.99**  
/lb

**piments  
habanero**  
produit des É.-U.  
et/ou importés du  
Mexique  
habanero peppers  
19,82/kg

# super prêts- à-manger

viandes froides

toujours  
à bas prix

4 49

sous-marin garni de  
viandes froides  
200 g, choix varié  
submarine filled with cold cuts

sandwichs  
140 g, choix varié  
sandwiches

toujours  
à bas prix

3 99

oeuf

poulet

jambon

à la dinde

sous-marin garni  
de viande froides  
230 g, choix varié  
submarine filled with  
cold cuts

italien

toujours  
à bas prix

5 99

oeuf

jambon

poulet

boîte à lunch  
sandwich, 370 g, choix varié  
lunch box

# super prêts- à-manger

salade césar  
au poulet  
284 g  
chicken caesar salad

toujours  
à bas prix

9 99

césar au poulet

tortilla césar

tortilla trois viandes

croissant au  
jambon fromage

toujours  
à bas prix

6 99

tortillas Snack2go  
204-219 g, choix varié  
Snack2go tortillas

toujours  
à bas prix

6 99

toujours  
à bas prix

6 99

croissant farci  
jambon-fromage, 158 g  
stuffed croissant

## format écono

toujours  
à bas prix

11 99

sandwichs assortis  
435 g, sous-marin garni de viandes froides,  
petits pains assortis, 600 g, format écono  
assorted sandwiches, econo pack

assortis

viandes froides

assortis

# le temps des sucres à super prix

saucisses  
Lafleur  
375 g, choix varié  
Lafleur sausages  
reg. 6,79

**5<sup>99</sup>**



produit  
D'ICI



jambon fumé  
Irrésistible Artisan  
demi-lune, env. 1,4 kg  
Irrésistible Artisan smoked ham  
14,31/kg  
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

**6<sup>49</sup>**  
/lb

produit  
D'ICI

cretons  
Selection  
à l'ancienne, 300 g  
Selection cretons  
reg. 5,99

**5<sup>49</sup>**



produit  
D'ICI



oreilles  
de crisse  
Théberge  
125 g  
Théberge  
crispy pork rinds  
reg. 5,49

**4<sup>99</sup>**

produit  
D'ICI

tarte aux sucres  
et sirop d'érable,  
tourbillon,  
Boulangerie St-Donat  
590 g  
St-Donat Bakery sugar and  
maple syrup pie

**8<sup>99</sup>**



produit  
D'ICI



fèves au lard À Table  
450 ml, choix varié  
À Table beans with pork  
reg. 4,79

**3<sup>99</sup>**

produit  
D'ICI

cupcakes  
Petit Pré  
bourbon érable  
bacon, caramel beurre  
d'érable, surgelé,  
400 g, 6 un.  
Petit Pré cupcakes

**7<sup>99</sup>**



produit  
D'ICI



beignes aux patates  
Beignes d'Antan  
sirop d'érable, glacés au miel, surgelés, 325 g, 6 un.,  
Beignes d'Antan potato donuts

**5<sup>49</sup>**

produit  
D'ICI

cornets tire  
et beurre  
d'érable  
125-150 g, choix varié  
maple taffy and  
butter cones  
reg. 7,99

**6<sup>99</sup>**



produit  
D'ICI



**2<sup>99</sup>**

tire éponge à l'érable  
100 g  
sponge toffee

produit  
D'ICI

500 g  
aussi  
disponible  
à 11,99\$



**6<sup>99</sup>**

produit  
D'ICI

gâteau aux sucres  
et sirop d'érable  
Boulangerie  
St-Donat  
surgelé, 490 g  
St-Donat Bakery sugar and  
maple syrup cake

**8<sup>99</sup>**



produit  
D'ICI

pets de soeur  
à l'érable  
Boulangerie  
St-Donat  
225 g  
St-Donat Pastry maple  
syrup nuns

**7<sup>99</sup>**



c'est  
nouveau

produit  
D'ICI



gâteau à l'érable  
Pâtisserie Jessica  
surgelé, 485 g  
Jessica Pastry maple cake

**18<sup>99</sup>**

produit  
D'ICI

petits chômeurs  
à l'érable  
Beignes d'Antan  
surgelés, 475 g  
Beignes d'Antan sugar  
petits chômeurs

**7<sup>99</sup>**



c'est  
nouveau

produit  
D'ICI

c'est  
nouveau



**9<sup>99</sup>**

churros 8 po  
surgelés, 10 un.  
churros

produit  
D'ICI



gâteau saveur  
d'érable Selection  
tranché, surgelé, 350 g  
Selection sliced maple cake

**4<sup>99</sup>**

produit  
D'ICI

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

CUISINE  
TA POMME  
QUALITÉ  
QUÉBEC

## Salade de kale, patates douces et pommes



Wow!

4 PORTIONS | PRÉPARATION 20 MIN.

### VINAIGRETTE

6 c. à s. d'huile de tournesol  
ou de canola  
2 c. à s. de vinaigre de cidre  
2 c. à s. de sirop d'érable  
2 c. à thé de moutarde de Dijon  
1 c. à thé de levure alimentaire  
1 petite échalote française,  
hachée finement  
1 petite gousse d'ail, pressée  
Sel et poivre, au goût  
PATATES DOUCES RÔTIES  
3 tasses de patates douces pelées  
et coupées en dés

POUR LA RECETTE COMPLÈTE,

### SALADE

7 tasses de kale, haché  
grossièrement  
2 tasses de laitue frisée  
1 tasse de jeunes épinards  
1/4 tasse de graines de  
tournesol rôties  
1/4 tasse de graines de  
citrouille rôties  
1/3 tasse de canneberges  
séchées  
2 pommes Ambrosia Qualité  
Québec, tranchées  
1 tasse de fromage de chèvre

[CLIQUEZ ICI](#)



POMMES  
QUALITÉ  
QUÉBEC



Prix en vigueur du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026. \*Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur [superc.ca](#). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur [superc.ca](#) prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter [programmemoi.ca](#) pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. \*\*18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bout. ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 12th to Wednesday, March 18th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on [superc.ca](#) prevails on the flyers displayed on external websites. \*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit [programmemoi.ca](#) for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.