



# Jean Coutu

En vigueur du jeudi 9 avril au mercredi 22 avril 2026



# Bienvenue bébé

## Trucs et conseils pour préparer l'arrivée de bébé

**HUGGIES little snugglers**  
gentle skin protection protection douce pour la peau  
100% blocaut & leak protection  
Huggies® curved & stretchy fit

**HUGGIES snug & dry**  
avec jusqu'à 100% de protection : fuites et débordements  
100% blocaut & leakproof protection de protection : fuites et débordements  
2x softness la douceur  
84 DIAPERS COUCHES 5

**Pampers swaddlers**  
with 100% LEAKPROOF skin protection  
84 DIAPERS COUCHES

**Pampers cruisers**  
360° Pull-On Diaper  
100% LEAKPROOF FIT  
Couche à enfiler AJUSTEMENT 100% SANS FUITES  
56 DIAPERS COUCHES

**22.99** l'emb. per pack

- HUGGIES
- PAMPERS

Couches sélectionnées  
Selected diapers

**FIRST RESPONSE PREMIERE RÉPONSE**  
Prenatal Gummies  
Multivitamin with Folic Acid  
Multivitamine avec acide folique  
prénatale gélifiée  
90 Gummies (gélules) / 30 Comprimés (gélules)

**PREMIERE RÉPONSE GROSSESSE**  
TEST DE GROSSESSE  
RÉSULTAT PRÉCOCE  
Aucune autre marque ne vous le dit plus tôt  
**6 JOURS PLUS TÔT\***  
1 test

**20% DE RABAIS / OFF**

PREMIERE RÉPONSE  
Produits au choix  
Assorted products

**coupon**  
**10X**  
**les p o o o i n t s**

à l'achat de 20 \$ ou plus de produits pour bébé\*

coupon dans l'appli

**moi**

\* Détails dans le texte légal.

# BamBini symphonique



## Le coffret CD BAMBINI SYMPHONIQUE

Les comptines du monde

Musique interprétée par  
l'Orchestre symphonique  
de Montréal avec Les Petits  
Chanteurs de Laval

Également disponible en  
téléchargement numérique



Jouets et peluches d'éveil musical  
pour faire le tour du monde en douceur

En exclusivité chez Jean Coutu

coupon  
**10X**  
les points

à l'achat de 20 \$ ou plus  
de produits pour bébé\*

\* Détails dans le texte légal.

coupon  
dans l'appli



# Les PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES

affiliés à  **Jean Coutu** vous offrent des produits et des conseils pour votre santé

## MESSAGE IMPORTANT

Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments. Lire attentivement les instructions, mises en garde et dépliants fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de tels médicaments ou produits de santé naturels. Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants. Les pharmaciens propriétaires affiliés à Jean Coutu sont les seuls responsables de la vente de ces médicaments. / Every medication or natural health product may cause serious adverse reactions or interactions with other medications. Read the label, warnings and inserts provided by the manufacturer and consult your pharmacist when purchasing such medications or natural health products. Always keep medications and natural health products out of the reach of children. The pharmacist owners affiliated to the Jean Coutu Group are the only ones to be responsible for the sale of these medications. Les fabricants mentionnés assument une partie des coûts reliés à cette publicité. / The mentioned manufacturers cover part of the costs related to this advertisement.

## 3 vitamines et minéraux essentiels pendant la grossesse

Le corps d'une femme enceinte accomplit un travail colossal : **créer la vie**. Ce travail demande non seulement un apport accru en énergie, mais aussi en vitamines et en minéraux.

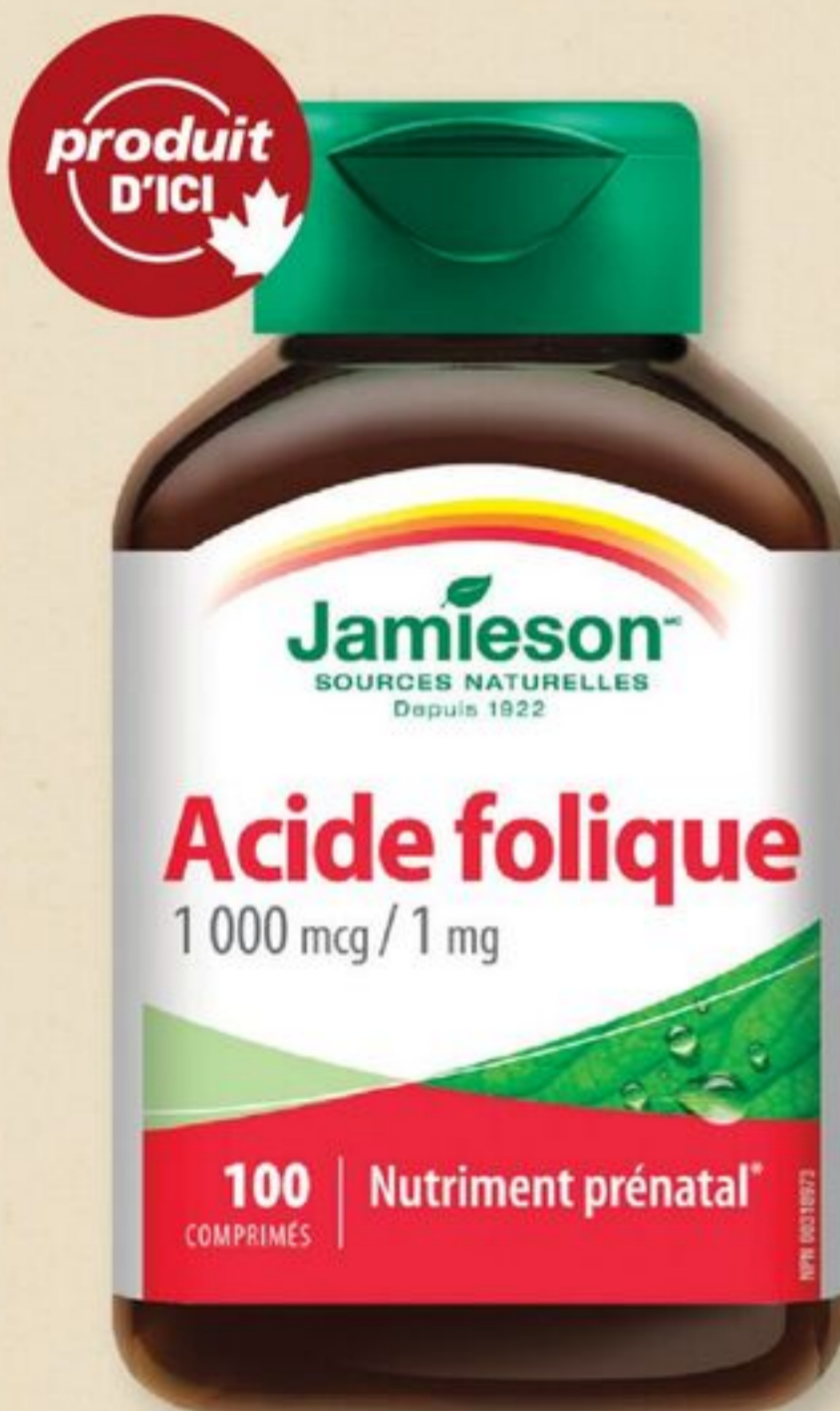
[en savoir plus](#)

1. **L'acide folique**, aussi appelé **vitamine B9**, contribue au bon développement du cerveau et du système nerveux de l'enfant.
2. **Le fer** aide les globules rouges à transporter l'oxygène jusqu'aux différentes cellules du corps. Une future maman a besoin d'une plus grande quantité : le volume de son sang augmente, et elle fournit du fer à son bébé pour qu'il crée ses propres réserves.

3. **Le calcium et la vitamine D** sont des éléments essentiels au bon développement des os et des dents du bébé.

### Comment vous assurer d'en consommer assez?

Il existe plusieurs suppléments de vitamines et minéraux conçus pour les femmes enceintes. N'hésitez pas à consulter votre pharmacien(ne) pour choisir celui qui vous convient, et veillez à avoir une alimentation variée tous les jours.



**JAMIESON**  
Acide folique / Folic acid  
1 000 mcg / 1 mg  
Comprimés / Tablets, 100

**6.99**  
ch.  
ea.



**CENTRUM Prénatal**  
Supplément complet de vitamines et de minéraux multiples  
Complete multivitamin and multiminerale supplement

**19.99**  
ch.  
ea.

À PRENDRE AVANT LA CONCEPTION, PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT  
FOR PRE-CONCEPTION, PREGNANCY & POST-PREGNANCY

**23.99\$**



**31.99\$**

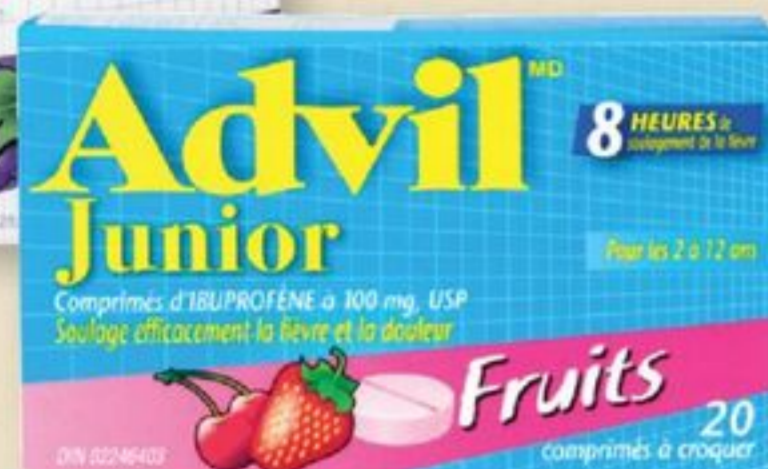


## Supplément vitaminique et acide folique

[en savoir plus](#)

L'acide folique joue un rôle important, avant et au début de la grossesse, pour prévenir certaines anomalies.

**Consultez votre pharmacien(ne) pour vous aider à déterminer vos besoins et vous prescrire un supplément vitaminique si nécessaire.**



**ADVIL**  
Pour enfant / For children

- Comprimés à croquer / Chewable tablets, 20
- Gouttes pédiatriques / Pediatric drops, 24 ml
- Liquide / Liquid, 100 ml

**849**  
ch.  
ea.



**PEDIALYTE**

- Bâtons glacés / Freezer pops, 16
- Bâtons de poudre / Powder sticks, 6 x 17 g
- Liquide / Liquid, 1 L
- Sachets / Packets, 8 x 8,5 g

**799 à 899**  
à  
to  
ch.  
ea.

hydraSense®

Soulagement rapide des petits nez congestionnés  
Fast relief for tiny congested noses



**6.99 à/à 14.99** ch. ea.

Pour savoir si ce produit vous convient, lisez toujours l'étiquette et suivez le mode d'emploi. \* MC voir www.bayer.ca  
To be sure this product is right for you, always read and follow the label. \* TM see www.bayer.ca

## Rhume et fièvre chez le nourrisson



Bébé a le  
nez bouché...



Comment le soulager?

La congestion peut non seulement rendre bébé inconfortable, mais aussi l'empêcher de dormir et de bien s'alimenter.

### Comment soulager un petit nez bouché?

Les médicaments en vente libre contre la congestion nasale ne conviennent pas aux tout-petits. Voici deux options pour aider bébé :

1. Nettoyer son nez avec une **solution saline sous forme de gouttes**. Vous pouvez préparer une formule maison en suivant une recette très stricte, ou vous procurer un produit à la pharmacie.
2. Aspirer les sécrétions nasales avec une **poire ou un mouche-bébé**. Votre pharmacien(ne) peut vous aider à trouver et à utiliser l'outil qu'il faut pour l'âge de votre enfant.

### D'autres bons gestes à poser :

- Offrez souvent du lait ou de l'eau à votre enfant pour vous assurer qu'il reste bien hydraté.
- Réconfortez-le avec ce qu'il aime : bercement, chansons douces, dodo dans les bras de Papa ou Maman, etc.

en savoir plus



**BRAUN**  
ThermoScan 7  
Thermomètre  
auriculaire  
Ear thermometer

**79<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**Personnelle**

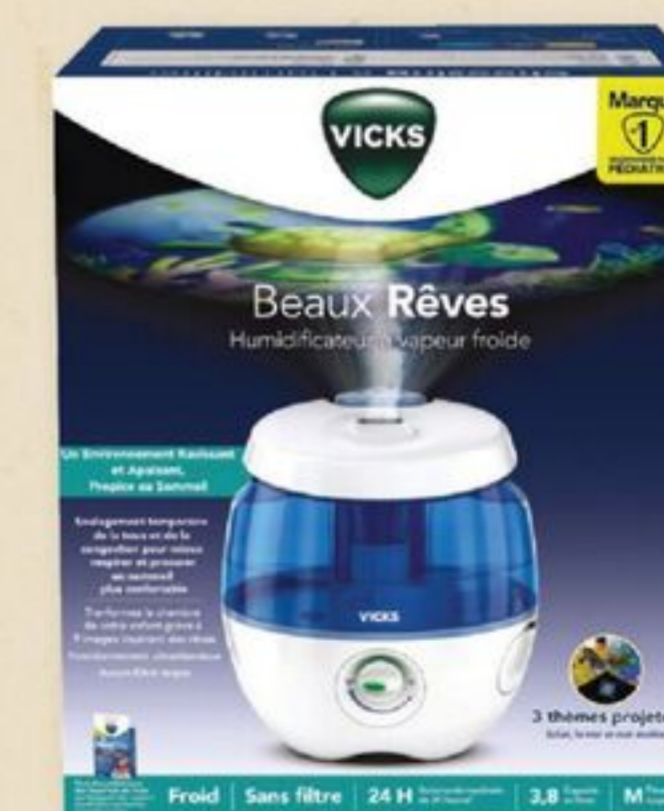
Lingettes avec solution saline  
Wipes with saline solution  
Emballage de / Pack of 30

**249**  
ch.  
ea.



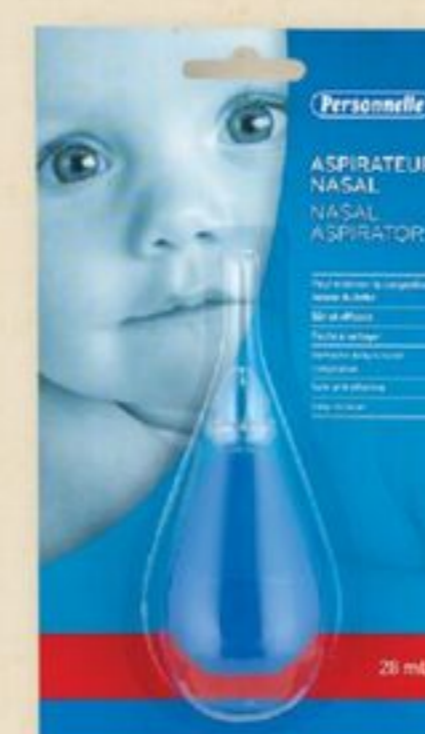
**BRAUN**  
Aspirateur nasal  
Nasal aspirator

**43<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**VICKS**  
Humidificateurs  
sélectionnés  
Selected  
humidifiers

**59<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**Personnelle**

Aspirateur nasal  
Nasal aspirator

**2<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.

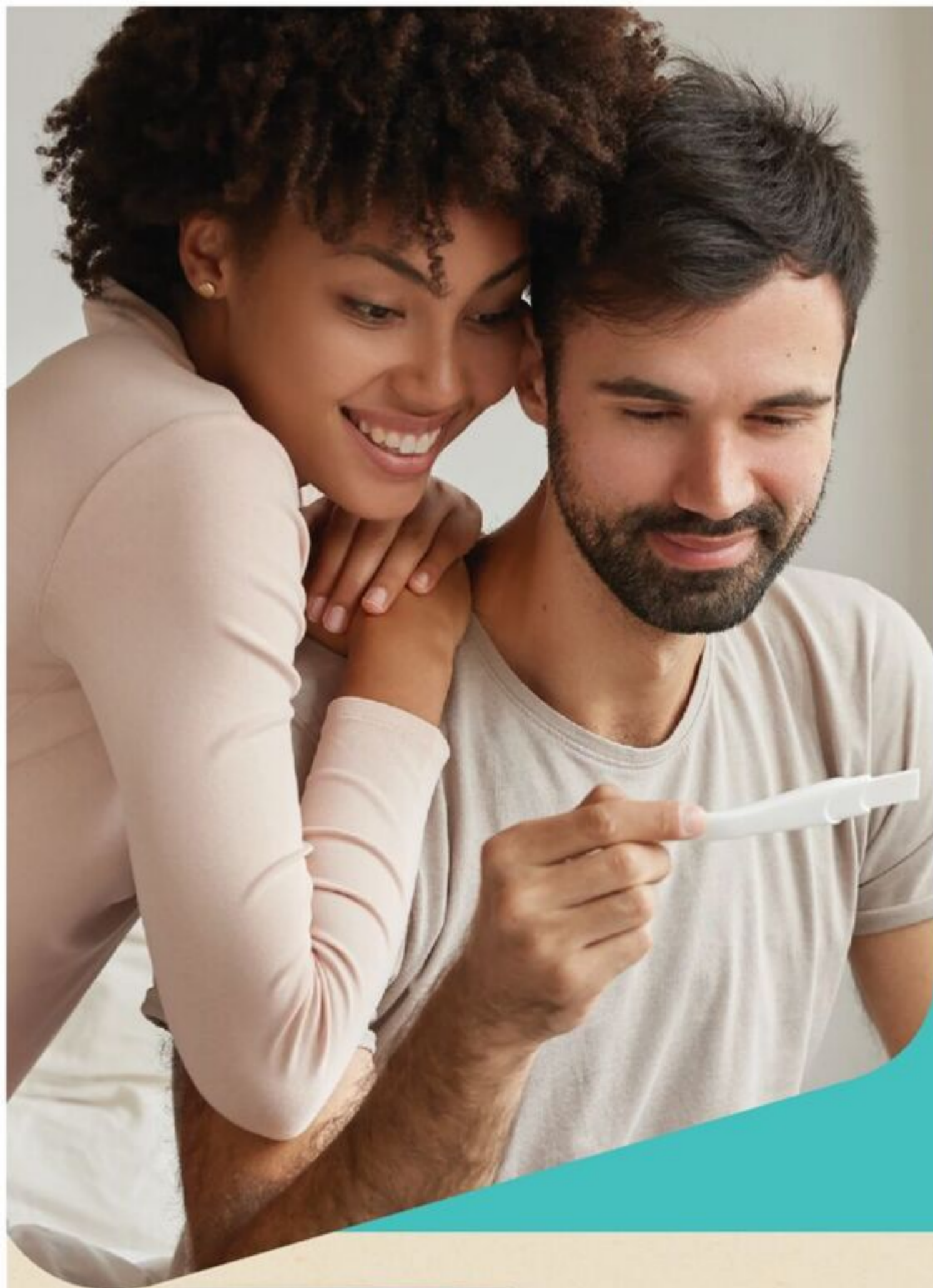


**Personnelle**

Onguent  
effet vapeur pour  
bébé  
CONTIENT DES FRAGRANCES  
D'EUCALYPTUS, DE ROMARIN  
ET DE LAVANDE  
UN CONFORT APAISANT POUR LES BÉBÉS

Onguent effet  
vapeur  
Vapourizing  
cold rub  
57 ml

**4<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



# Planification de la grossesse

## La fertilité: questions et réponses

Vous désirez avoir un enfant? Voici ce qu'il faut savoir.

**en savoir plus**

### Quelle est la période de fertilité optimale de la femme?

Cette période se situe entre 18 et 30 ans, et les chances de tomber enceinte sont d'environ 20 % chaque mois.

### Comment connaître les meilleurs jours de fertilité?

Plusieurs méthodes existent, dont celles-ci:

- Tenir un calendrier menstruel - en supposant que l'ovulation se produit environ 14 jours avant le début des prochaines menstruations pour un cycle de 28 jours.
- Prendre votre température tous les jours. La température du corps augmente après l'ovulation, ce qui indique une période de 24 heures propice à la conception.
- Utiliser un test urinaire ou un moniteur de fertilité, qui détectent les hormones clés annonçant l'ovulation.

### Quand envisager un traitement de fertilité?

En règle générale, on recommande aux couples de consulter leur médecin s'il n'y a pas eu de grossesse après une année de rapports sexuels réguliers sans contraception.

**Votre pharmacien(ne) peut vous renseigner sur les options offertes.**



**PRE-SEED**  
Lubrifiant / Lubricant  
40 ml

**19<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**Personnelle**

Tests d'ovulation  
Ovulation tests  
10

**29<sup>99</sup>** à **34<sup>99</sup>**  
à to ch.  
ea.



**OVRY**  
Test de fertilité masculine  
Male fertility test

**44<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**VITALINE**  
Produits sélectionnés  
Selected products

**25%**  
DE  
RABAIS  
OFF



**SISU**  
• B Complex  
100, 60  
• Magnesium  
250 mg, 100

**20%**  
DE  
RABAIS  
OFF



**FOUR O'CLOCK**  
Tisanes ou thés sélectionnés  
Selected herbal tea and tea bags  
15, 16, 20

**25%**  
DE  
RABAIS  
OFF



**Personnelle**

Huile d'amande douce  
Sweet almond oil  
500 ml

**14<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



## Des piqûres au bout du doigt pratiquement indolores... oui, s'il vous plaît!

Les tests effectués avec le stylo  
autopiqueur OneTouch® Delica®  
Plus pour vérifier votre glycémie  
sont pratiquement indolores.



13 réglages de la  
profondeur pour plus de  
contrôle\*.

Les lancettes fines (30G) et extra  
fines (33G) sont recouvertes de  
silicone pour des prélèvements  
en douceur.

Balayez ce code QR pour obtenir votre  
offre de lecteur gratuit ou consultez votre  
pharmacien pour obtenir un lecteur de  
marque OneTouch Verio® GRATUIT†



à l'achat de votre première boîte de 100 bandelettes de test OneTouch Verio®.

## Virtually pain-free fingerstick... yes please!

Checking your blood sugar is virtually pain-free with the OneTouch®  
Delica® Plus lancing device.

More depth control with  
13 depth settings.\*

Fine (30G) and Extra Fine (33G)  
lancets are silicone-coated for  
smooth lancing.

Scan this QR code for your free meter offer or ask  
your pharmacist for a FREE† OneTouch Verio®  
branded meter

with the purchase of your first box of 100 OneTouch Verio® test strips

# ONETOUCH®

\* Comparativement au stylo autopiqueur OneTouch® Delica®. / Compared to the OneTouch® Delica® system.

† Cette offre ne s'adresse pas aux personnes qui utilisent déjà un lecteur de marque OneTouch Verio®. / Offer not valid for existing OneTouch Verio® brand users.

Lisez toujours l'étiquette et suivez le mode d'emploi. © 2024 LifeScan IP Holdings, LLC. Les marques de commerce sont utilisées sous licence par LifeScan IP Holdings, LLC. Tous droits réservés. / Always read and follow the label. © 2024 LifeScan IP Holdings, LLC. Trademarks are used under license by LifeScan IP Holdings, LLC. All rights reserved. CA-OTB-2400039



## Le diabète de grossesse : qu'est-ce que c'est?

Affectant de 3 à 20 % des femmes enceintes au Canada, le diabète de grossesse (ou diabète gestationnel) est une hyperglycémie (augmentation du taux de sucre sanguin) survenant uniquement durant la grossesse et cessant généralement après l'accouchement.

### Quels sont les symptômes les plus courants?

- Des envies fréquentes d'uriner;
- Une vision embrouillée;
- Une soif persistante;
- Une plus grande fatigue.
- Un plus grand appétit;

### Les risques du diabète de grossesse

Une hyperglycémie non traitée chez la femme enceinte peut avoir certaines conséquences défavorables.

#### Chez la mère :

- Des troubles visuels;
- Une hypertension artérielle;
- Un risque de développer un diabète de type 2.

#### Chez l'enfant à naître :

- Un retard de croissance intra-utérine;
- Des troubles cardiaques;
- Des poumons mal développés;
- Une naissance prématurée.

### Comment traiter le diabète gestationnel?

La clé est de bien contrôler sa glycémie pour limiter autant que possible les conséquences du diabète de grossesse en adoptant une diète appropriée et en faisant de l'activité physique sur une base régulière. Des traitements médicamenteux peuvent également être nécessaires pour atteindre l'équilibre glycémique.

**Ne prenez jamais le diabète de grossesse à la légère.  
Consultez votre médecin ou votre pharmacien(ne)  
pour obtenir le suivi approprié!**

**en savoir plus**

## La constipation chez la femme enceinte : explications et solutions

On estime qu'environ **40 %** des femmes enceintes souffrent de constipation à un moment donné durant leur grossesse.

### Les solutions

L'adoption de certaines habitudes peut vraiment contribuer à réduire les symptômes.

- Consommez plus d'aliments riches en fibres (pommes, dattes, carottes crues, brocolis, légumineuses, noix, pains à grains entiers, etc.).
- Faites de l'exercice régulièrement en adaptant l'intensité selon vos capacités.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Ne retenez pas votre envie si elle se présente.

### Les traitements

Plusieurs médicaments sont efficaces et sécuritaires pour soulager la constipation chez la femme enceinte. Votre pharmacien(ne) pourra vous indiquer quel produit est le meilleur pour vous (et votre bébé), et comment en faire bon usage.

en savoir plus



**Personnelle**

Émoullient fécal  
Stool softener  
Capsules, 200

**14<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**Personnelle**

Suppositoires à la glycérine  
Glycerin suppositories  
48

**10<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**ANUSOL**  
Lingettes, onguents  
ou suppositoires  
sélectionnés  
Selected ointments,  
suppositories and wipes

**8<sup>49</sup>** à **17<sup>99</sup>**  
to ch.  
ea.



Coussin  
gonflable  
Inflatable  
cushion

**12<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



Bain de  
siège  
Sitz bath

**11<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.

## Prévenir et soigner les hémorroïdes pendant la grossesse

en savoir plus

Environ 25 à 35 % des femmes auront des hémorroïdes pendant la grossesse ou après l'accouchement. Voici ce qu'il faut savoir pour réduire les désagréments!

### Quels sont les symptômes principaux des hémorroïdes?

- Sensation d'inconfort, de brûlure ou de démangeaison au niveau rectal/anal;
- Douleur à l'évacuation des selles;
- Sang dans les selles ou dans la toilette;
- Bosse dans la région de l'anus.

### Comment les soulager?

Il existe plusieurs médicaments à prendre oralement ou à appliquer sur la zone touchée. Demandez conseil à votre pharmacien(ne) pour faire le bon choix.

### Que faire pour prévenir les hémorroïdes?

- Prévenir aussi la constipation, entre autres en consommant beaucoup d'eau et de fibres;
- Éviter de forcer en allant à la selle, ou de rester trop longtemps sur la toilette;
- Faire des exercices de Kegel pour renforcer les muscles pelviens;
- Prendre des bains de siège deux à quatre fois par jour.

# Les PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES

affiliés à **JC Jean Coutu** vous offrent des produits et des conseils pour votre santé

### MESSAGE IMPORTANT

Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments. Lire attentivement les instructions, mises en garde et dépliants fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de tels médicaments ou produits de santé naturels. Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants. Les pharmaciens propriétaires affiliés à Jean Coutu sont les seuls responsables de la vente de ces médicaments. / Every medication or natural health product may cause serious adverse reactions or interactions with other medications. Read the label, warnings and inserts provided by the manufacturer and consult your pharmacist when purchasing such medications or natural health products out of the reach of children. The pharmacist owners affiliated to the Jean Coutu Group are the only ones to be responsible for the sale of these medications. Les fabricants mentionnés assument une partie des coûts reliés à cette publicité. / The mentioned manufacturers cover part of the costs related to this advertisement.

# Santé du nourrisson

## La vitamine D, essentielle pour bébé

en savoir plus

La vitamine D joue un rôle déterminant dans le développement et la croissance.

Comment vous assurer que bébé reçoit assez de vitamine D?

Le corps fabrique de la vitamine D quand il est exposé au soleil. Or, la peau des bébés doit rester le plus loin possible des rayons. Il faut donc :

- Prendre des multivitamines prénatales tous les jours pendant la grossesse. Ces suppléments contiennent assez de vitamine D pour combler vos besoins et ceux de bébé.
- Donner des suppléments de vitamine D à votre nouveau-né si vous le nourrissez au sein. Les formules pour nourrissons commerciales contiennent assez de vitamine D pour répondre à ses besoins.



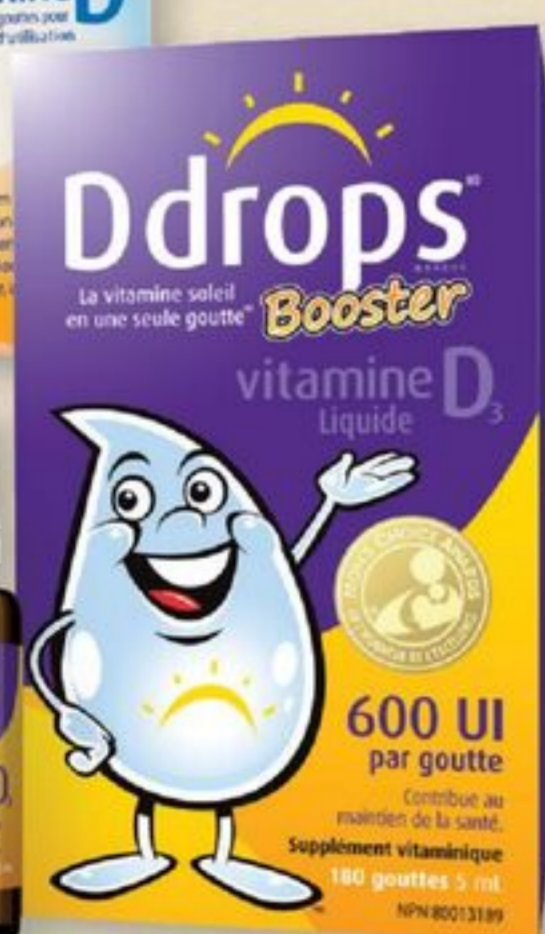
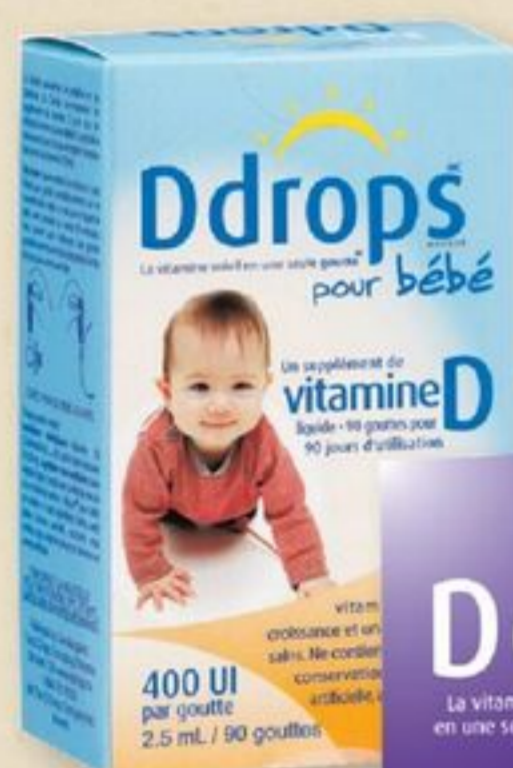
**ORAJEL**  
Produits  
pour bébé  
sélectionnés  
Selected baby  
care products

**7<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**KOLIK**  
• Gouttes / Drops, 60 ml  
• Liquide / Liquid, 150 ml

**7<sup>99</sup>** à **10<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**DDROPS**  
Vitamines D ou  
probiotiques sélectionnés  
Selected vitamin D  
and probiotics

**9<sup>99</sup>** à **12<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.

**CULTURELLE Bébé**  
Probiotiques / Probiotics  
Calme + colique  
Calm + colic  
Gouttes / Drops, 8 ml

**15<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



**BIOGAIA**  
Produits au choix  
Assorted products

**25%**  
DE  
RABAIS  
OFF



**LEO  
DESILETS**  
Produits  
sélectionnés  
Selected  
products

**30%**  
DE  
RABAIS  
OFF



**ZARBEE'S**  
Produits pour bébé  
sélectionnés  
Selected baby  
products

**9<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



## Prévenir et traiter l'érythème fessier

en savoir plus

### Qu'est-ce que l'érythème fessier?

C'est une irritation de la peau sous la couche, qui provoque des rougeurs, des démangeaisons ou une sensation de brûlure.

### Quelles sont ses causes?

Plusieurs facteurs entrent en jeu, dont:

- L'humidité qui s'accumule sous la couche;
- Le contact avec les urines et les selles;
- La friction de la peau contre la couche.

### Comment traiter l'érythème fessier?

Commencez par appliquer un produit qui contient 25 à 40 % d'oxyde de zinc pour protéger la peau et empêcher la friction.

### Quelles mesures aident à prévenir ce problème?

- Changez la couche au moins toutes les deux à trois heures;
- Évitez les couches trop serrées;
- Asséchez bien la peau avant de mettre une nouvelle couche;
- Utilisez un nettoyant doux, sans alcool ni parfum;
- Appliquez un onguent protecteur à chaque changement de couche.

N'hésitez pas à consulter votre pharmacien(ne) pour plus de renseignements à propos de l'érythème fessier.

# Aquaphor®

## Bébé / Baby™/MC

### 25%

DE RABAIS  
OFF

Sur produits  
AQUAPHOR BÉBÉ sélectionnés  
Selected  
AQUAPHOR BABY Products



## Soin doux pour la peau sensible de bébé

Gentle care for baby's sensitive skin

# Zincofax®

## 8,99 \$



Ce produit pourrait ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.  
This product may not suit you. Please read and follow the label.



LA ROCHE-POSAY  
• Anthelios  
• Enfant FPS 50 / Children SPF 50  
Crème / Cream, 200 ml

### 20%

DE RABAIS  
OFF

LA ROCHE-POSAY Lipikar  
Baume pour le corps  
Body balm, 400 ml

### 36<sup>99</sup>

ch.  
ea.

# HUGGIES

Jusqu'à 100 % de protection  
contre les fuites et les débordements  
Up to 100% blowout & leak protection



**22,99 \$** Produits sélectionnés  
Selected products

® Marque déposée et \* marque de commerce de Kimberly-Clark Worldwide, Inc. © KCWW © Disney  
© Registered Trademark and \*Trademark of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. © KCWW © Disney

Aidez les  
jeunes familles  
québécoises  
dans le besoin  
Help Support Young  
Quebec Families in Need



**ACHETEZ 1  
EMBALLAGE**  
DE PRODUIT PAMPERS®, AU CHOIX\*

**5 COUCHES  
DONNÉES**

**BUY 1 PACK**  
OF ANY PAMPERS® PRODUCT\*

**5 DIAPERS  
DONATED**

**22,99 \$**  
l'emb. / per pack

Exclusif chez  
Exclusive at  
**JC Jean Coutu**

\* Achetez un produit Pampers, au choix chez Jean Coutu (y compris les sous-vêtements d'entraînement, les couches, les couches-culottes et les lingettes) entre le 1<sup>er</sup> avril et le 31 mai 2026, et Pampers fera don de 5 couches à Centraide Québec pour aider les familles québécoises dans le besoin. / Purchase any Pampers product at Jean Coutu (including training pants, diapers, diaper pants and wipes) between April 1 and May 31, 2026, and Pampers will donate 5 diapers to Centraide Quebec to help Quebec families in need.

© P&G, 2026



Prendre  
soin de la  
peau de  
bébé :  
les bons  
gestes

en savoir plus

La peau d'un tout-petit est aussi douce que fragile. Comment la garder à l'abri de la sécheresse et de la déshydratation?

- Gardez bébé loin des rayons du soleil, jusqu'à 6 mois au moins;
- Pour un bébé de plus de 6 mois, évitez le plus possible l'exposition au soleil et utilisez un écran solaire adapté à sa peau fragile;
- En hiver, veillez à ce que sa peau soit protégée du vent et du froid, en utilisant une crème barrière ou des vêtements protecteurs;
- Évitez de l'habiller trop chaudement pour réduire la transpiration;
- Optez pour des vêtements en tissus doux aux fibres naturelles, comme le coton.
- Choisissez un détergent à lessive hypoallergénique, doux et sans parfum.

**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



**20% DE RABAIS OFF**  
SUR VOTRE ROUTINE  
MAMAN ET BÉBÉ\*  
ON YOUR MOM AND BABY  
ROUTINE\*

100% NETTOIE EN  
DOUCEUR <sup>(1)</sup>

SKIN IS GENTLY  
CLEANSED : 100% <sup>(1)</sup>

\*Test d'usage sous contrôle pédiatrique pendant 14 jours sur 20 bébés âgés de 3 à 36 mois et présentant une peau sèche. / (1) Usage test on 20 children aged 3 to 36 months, with dry skin, for 14 days.

coupon  
**10X**  
les points



à l'achat de  
20 \$ ou plus  
de produits  
pour bébé\*

\*Détails dans le texte légal.

**ATTITUDE**  
baby leaves

Formules saines pour  
vos tout-petits.

Clean formulas for your little ones.



**20%**  
de rabais\*  
OFF

\*sur les produits capillaires et pour le corps sélectionnés  
\*on selected hair and body products



**Desitin. Johnson's® PENATEN®**

Prenez soin de la peau  
délicate de bébé

Take care of baby's delicate skin

**15%** de rabais  
off

Produits sélectionnés  
Select products



© Kenvue Canada Inc. 2026

**N°1** MARQUE DE SOINS HYDRATANTS  
RECOMMANDÉE PAR LES  
DERMATOLOGUES CANADIENS\*  
DERMATOLOGIST  
RECOMMENDED MOISTURIZER  
BRAND IN CANADA\*

**CeraVe®**  
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS  
DÉVELOPPÉ AVEC DES DERMATOLOGUES

**20%**  
DE RABAIS / OFF

sur votre routine CeraVe bébé /  
on your CeraVe baby products

**NOUVEAU / NEW**



\* IQVIA, ProVoice T2 2024 - T1 2025. / IQVIA, ProVoice Q2 2024 - Q1 2025.

**#1** La marque de détergent à lessive  
pour bébé la plus recommandée  
par les pédiatres  
Pediatrician Recommended  
Baby Detergent Brand

**FORMULE 3 EN 1**  
3-in-1 FORMULA



DOUX POUR  
LA PEAU  
GENTLE  
ON SKIN



COMBAT  
LES TACHES  
FIGHTS  
STAINS



COMBAT  
LES ODEURS  
FIGHTS  
ODOURS



POUR  
TOUTES  
LES ÉTAPES  
DE L'ENFANCE  
FOR ALL STAGES  
OF CHILDHOOD



**21,99**

Ivory Neige  
Produits sélectionnés  
Ivory Snow  
Selected products

© P&G, 2025

# Santé de la nouvelle maman

## Qu'est-ce que la mastite?

en savoir plus

La mastite est une inflammation des seins, infectieuse ou non, qui peut toucher les femmes qui allaitent. Elle se manifeste plus souvent dans les six semaines suivant l'accouchement.

### Quels sont les symptômes les plus courants de la mastite?

- Dureté, rougeur ou enflure d'une partie du sein;
- Sensibilité ou douleurs mammaires;
- Sensation de chaleur au niveau du sein;
- Écoulement du mamelon;
- Fièvre, frissons et douleurs musculaires.

### Comment traiter une mastite?

Si elle est infectieuse, il se pourrait qu'on vous prescrive un antibiotique. Vous pouvez aussi prendre un analgésique si vous ressentez de la douleur.

### Que faire de plus?

- Tentez de poursuivre l'allaitement, et revoyez votre technique avec un(e) spécialiste;
- Allaites plus souvent en essayant de varier les positions;
- Effectuez un massage doux du sein affecté pendant que vous allaitez;
- Appliquez des compresses chaudes sur le sein avant la tétée, et des compresses froides entre les tétées.

N'hésitez pas à consulter votre pharmacien(ne) pour plus de conseils.

# Similac 360 Total Care<sup>TM</sup> MC



NOUVEAU  
NEW

Mélange unique de 5 oligosaccharides<sup>†</sup> —  
représentant 5 des oligosaccharides les plus  
abondants dans le lait maternel

Unique blend of 5 oligosaccharides<sup>†</sup> — representing 5 of the most  
abundant oligosaccharides found in breast milk

39,99 \$

24 x 59 mL

584 g

30,99 \$

6 x 235 mL



<sup>†</sup> Mélange de 5 oligosaccharides. / 5-oligosaccharide blend.  
<sup>‡</sup> Ne proviennent pas de lait humain. / Not derived from human milk.

© Abbott - SAD/683B - FE 2026



Lansinoh. 20% de réduction/off



Lansinoh.  
HPA<sup>®</sup> Lanolin



Coussinets  
d'allaitement  
Stay Dry  
Stay Dry  
Nursing Pads



Baume biologique  
pour les mamelons  
Organic Nipple Balm

**48<sup>99</sup>**

ENFAMIL A<sup>+</sup> NeuroPro  
Tub 587 g

ENFAMIL A<sup>+</sup> NeuroPro Gentlease  
Tub 553 g  
reg. 53,99

Notre préparation  
se rapprochant le plus  
du lait maternel à ce jour\*  
*Our closest formula to breast milk ever\**

\* L'allaitement est ce qu'il y a de mieux pour les nourrissons

\*Breastfeeding is best for babies

## L'allergie au lait chez le bébé



Le lait fait partie des **dix allergènes les plus fréquents au Canada**. C'est généralement dans les premiers mois de vie des bébés que les symptômes se rapportant à une allergie au lait (à la protéine bovine) surviennent.

### L'allergie peut se manifester par :

- Un refus de boire;
- Des pleurs fréquents;
- Une irritabilité;
- Des diarrhées ou de la constipation;
- Des maux de ventre et des gaz;
- Du reflux.

Dans la majorité des cas, cette allergie tendra à disparaître lorsque l'enfant approchera l'âge de 3 ou 4 ans.

**Que vous allaitiez ou offriez une préparation lactée, contactez votre médecin si vous suspectez une allergie au lait chez votre enfant.**



**2<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.

reg. 4,29

**Sans ingrédients artificiels, sans agent de conservation**  
*No artificial ingredients or preservatives*



**munchkin**  
*it's the little things | rien que de l'amour*

**15%**  
DE RABAIS  
OFF



### en savoir plus

## 5 mythes et réalités sur l'allaitement

- 1. L'allaitement implique plusieurs restrictions alimentaires.**  
**Faux.** Il est important pour une femme qui allaite de manger de façon équilibrée.
- 2. La grosseur des seins influe sur la production de lait.**  
**Faux.** Les femmes qui ont de plus petits seins pourront produire autant de lait que celles qui en ont de plus gros.
- 3. La plupart des femmes ne produisent pas assez de lait.**  
**Faux.** La production de lait répond aux besoins du bébé : plus il en demande, plus la mère en produit.
- 4. Les bébés allaités ont besoin d'autres laits à partir de six mois.**  
**Faux.** Le lait maternel donne la même chose que les autres, sauf la vitamine D. Un supplément est donc important tout au long de l'allaitement.
- 5. Les bébés prématurés ne peuvent pas être allaités.**  
**Faux.** Selon le nombre de semaines passées dans l'utérus, le bébé prématuré peut être capable de se nourrir un peu au sein.



**PEDIASURE Complete**  
Supplément nutritionnel pour enfant  
Nutritional supplement for children  
4 x 235 ml, reg. 11,99

**8<sup>99</sup>**  
Femb.  
per pack

**BOOST**  
**Kids-Enfants**

**11,99 \$**  
pour/for 6 x 237 ml  
Prix courant : 15,99 \$  
Regular Price: 15.99

**Supplément nutritionnel pour enfants !**  
**Nutritional Supplement for Kids!**

**8g**  
DE PROTÉINES  
PROTEIN

**26**  
VITAMINES ET MINÉRAUX  
VITAMINS & MINERALS



Fait avec de  
vrais fruits™  
Made with  
real fruit-

**Sans arômes ni colorants artificiels. Un excellent complément de repas ou collation.**  
**No artificial flavours or colours. A great snack or meal top up.**

par 237 ml \*\*BOOST enfants essentiels aux fruits fraise et banane et tropical  
per 237ml \*\* BOOST Kids Essentials Strawberry Banana & Tropical

# Aux petits soins pour bébé

## L'heure du bain :

### 5 gestes de base à adopter

La peau délicate des tout-petits a besoin d'une routine de bain adaptée à ses besoins.

- 1. Réglez la température de l'eau pour vous assurer qu'elle n'est pas trop chaude.** Privilégiez une température autour de 37 °C. Vous pouvez vérifier la température avec votre poignet ou votre coude avant de mettre bébé dans le bain.
- 2. Évitez de donner le bain tous les jours.** Deux ou trois bains par semaine suffisent, sauf si bébé souffre d'eczéma ou vient de faire une activité salissante. Il est toutefois important de laver quotidiennement les parties qui peuvent être plus sales (parties génitales, fesses et mains).

- 3. Évitez les produits nettoyants à base de savons parfumés,** souvent asséchants et trop forts pour la peau des tout-petits. Vous n'avez pas besoin d'utiliser de savon chaque fois que vous donnez un bain à votre bébé. Cependant, vous aurez besoin d'un savon doux pour nettoyer ses organes génitaux, ses fesses et ses mains. Vous devrez alors utiliser un produit conçu spécialement pour les bébés, et reconnu pour son effet protecteur et hydratant.

- 4. Assurez-vous de bien rincer la peau** pour éliminer les résidus et éviter l'irritation et la sécheresse de la peau. Épongez ensuite la peau avec une serviette en tapotant doucement plutôt qu'en frottant.

- 5. Appliquez un hydratant ou un émollient non parfumé,** et réappliquez-en au cours de la journée pour maintenir l'hydratation.

**N'oubliez surtout pas de ne jamais laisser votre bébé sans surveillance dans son bain, même quelques secondes.**



Serviettes ou jouets pour le bain sélectionnés  
Selected bath towels and toys

**10<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



Soins pour enfant sélectionnés  
Selected child care products

**5<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



Débarbouillettes sélectionnées  
Selected washcloths

**4<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



Doudous animaux sélectionnés  
Selected baby lovey blankets

**9<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



Ensembles de 2 couvertures en coton sélectionnés  
Selected 2-cotton-blanket sets

**12<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.



Couverture sélectionnées  
Selected soft blankets

**16<sup>99</sup>**  
ch.  
ea.

# Santé du nourrisson

## Soulager la douleur pendant la poussée dentaire

Bébé pleure plus souvent, dort mal, a moins d'appétit et mâchouille tout ce qu'il trouve? Il est probablement dans sa phase de poussée dentaire! Celle-ci, survenant généralement vers l'âge de 6 mois, cause parfois des douleurs et des inconforts chez les bébés.

Voici des manières d'apaiser votre enfant pendant qu'il fait ses dents!

- Offrez-lui un anneau de dentition réfrigéré (évitte toutefois de mettre l'anneau au congélateur pour éviter les blessures).
- Massez délicatement ses gencives avec une brosse à dents à poils souples ou un doigt propre.
- Donnez-lui une débarbouillette propre et imbibée d'eau froide qu'il pourra mâchouiller.
- Utilisez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène (consultez votre pharmacien(ne) pour vous assurer d'avoir le bon dosage).

en savoir plus

Quelques pratiques à éviter!

- L'usage de biscuits de dentition est déconseillé puisqu'ils contiennent du sucre favorisant les caries.
- Évitez de donner des morceaux de fruits/légumes à mâcher, qui présentent un risque d'étouffement chez les enfants de moins de 2 ans.
- Évitez les colliers de noisetier, dont l'efficacité n'a pas été prouvée et qui posent aussi des risques d'étouffement.
- Les gels gingivaux sont également à proscrire puisqu'ils peuvent être avalés par votre bébé et risquent de causer des effets secondaires indésirables.

## CONSEILS

### Gérer la chute des cheveux après l'accouchement

Pourquoi les cheveux tombent-ils après l'accouchement?

Il s'agit, en fait, d'une période de « rattrapage ». Pendant la grossesse, les changements hormonaux ralentissent le cycle de vie des cheveux. Après l'accouchement, le rythme revient à la normale, et entraîne la chute des cheveux qui auraient dû tomber plus tôt.

Combien de temps dure cette période de perte de cheveux?

Elle dure habituellement de **5 à 8 mois**. Ensuite, la chevelure reprend peu à peu son apparence habituelle.

Quels produits utiliser pour ralentir la chute des cheveux?

Privilégiez des soins doux et hydratants, formulés pour rendre la chevelure plus forte.

**La kératine et la biotine** devraient faire partie des ingrédients.

Et les suppléments de vitamines?

Les suppléments contenant de la **biotine**, de la **vitamine D**, du **fer** et des **acides aminés** peuvent aider les cheveux à repousser. Assurez-vous de les combiner avec une alimentation riche en vitamines, en minéraux et en protéines.

en savoir plus



**VICHY**  
Dercos  
Boost  
Sérum  
Serum  
90 ml

**59<sup>95</sup>**  
ch.  
ea.



Persimile  
baby  
bébé

Produits pour la  
dentition de bébé  
sélectionnés  
Selected baby  
teething products

**20%**  
DE  
RABAIS  
OFF

# NUTRICAP®

**20%** DE  
RABAIS  
OFF

**Compléments naturels  
pour la santé des cheveux**

Natural supplements  
for healthy hair

**Produits sélectionnés  
Selected products**



\* J'obtiens 10x les points à l'achat de 20 \$ ou plus de produits pour bébé. / \* I get 10x the points when I spend \$20 or more on baby products. En vigueur seulement du 9 au 22 avril 2026. / Valid only from April 9 to 22, 2026. Excluant les taxes. Pour utiliser ce coupon, il doit être ajouté à la carte Moi. Des conditions s'appliquent. Détails dans l'appli Jean Coutu et Moi ou au programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc. / To use this coupon, it must be added to the Moi card. Terms and conditions apply. Details in the Jean Coutu & Moi app or at moiprogram.ca. Moi is a trademark of Metro Inc.



**Jean Coutu**



\* Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants du programme Moi et sur jeancoutu.com. Points échangeables dans les magasins participants et en ligne à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. \* Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program and at jeancoutu.com. Points redeemable at participating stores and online starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc.

Le contenu de cette circulaire est produit sur serveur vocal par l'Audiothèque pour personnes handicapées de l'imprimé du Québec. Québec Tél. : 418 627-8882 Montréal Tél. : 514 393-0103 Autres régions QC Tél. : 877 393-0103