

NOS PLUS BAS PRIX DE L'ANNÉE

huile de maïs ou canola Mazola 2.84 L
 2.84 L
 9^s DE RABAIS
6⁹⁹

62% DE RABAIS
2²⁴ ch.
 framboises
 Marque 170 g
 raspberries
 reg. 5.99

63% DE RABAIS
1⁸⁵ /lb
 pilons de poulet
 chicken drumsticks
 4.08/kg
 reg. 4.99/lb - 11.00/kg

FRAÎCHEUR

avocats
 Mexique, Pérou,
 avocados
 reg. 1.39

50% DE RABAIS
99^c ch.
 concombres sans pépins ou champignons blancs 227 g
 Cucumbers
 white mushrooms or seedless cucumbers
 reg. 2.99

50% DE RABAIS
1⁵⁰ ch.
 courgettes vertes ou baladi
 Mexique, États-Unis
 green zucchini and baladi squash
 3.73/kg
 reg. 2.99/lb - 6.59/kg

43% DE RABAIS
1⁶⁹ /lb
 laitues cœurs de romaine
 États-Unis, Mexique, 3 un.
 romaine hearts lettuce
 reg. 8.99

50% DE RABAIS
12⁹⁹ /lb
 rôti ou bifteck de côte
 format économique
 roast or rib steak economic pack
 28.64/kg
 reg. 25.99/lb - 57.00/kg

27% DE RABAIS
12⁹⁹ /lb
 côtelettes de veau de grain régulier ou [?] [?]
 grain-fed veal chops regular or [?] [?]
 28.64/kg
 reg. 17.99/lb - 39.00/kg

44% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb
 filet de saumon de l'Atlantique frais
 fresh Atlantic salmon fillet
 22.02/kg
 reg. 11.99/lb - 39.00/kg

20% DE RABAIS
3^{\$} l'unité
 brochettes de kofta ou merguez boeuf et agneau un.
 beef kofta or merguez beef and lamb skewers
 reg. 3.75

31% DE RABAIS
8⁹⁹ /lb
 loup de mer frais
 fresh sea bass
 19.82/kg
 reg. 12.99/lb - 28.64/kg

NETTOYAGE GRATUIT

38% DE RABAIS
2⁷⁷
 saucisses fumées Selection
 450 g, choix varié
 Selection wieners
 reg. 4.49

50% DE RABAIS
2⁷⁷
 pains à hot-dog ou à hamburger Pom Signature
 4-8 un., choix varié
 Pom Signature hot-dog or hamburger buns
 reg. 5.49

18% DE RABAIS
2⁹⁹ le 100 g
 13.56/lb
 reg. 4.79 le 100 g - 21.73/lb
 poitrine de dinde Irrésistible
 choix varié
 Irresistible turkey breast

25% DE RABAIS
5⁹⁹
 viandes froides Marc Angelo
 85 g, choix varié
 Marc Angelo cold cuts
 reg. 7.99

6% DE RABAIS
10⁹⁷
 fromage râpé P'tit Québec
 907 g, choix varié
 P'tit Québec shredded cheese
 reg. 16.99

53% DE RABAIS
2/7^{\$} l'unité
 fromage tranche Castello
 125-175 g, choix varié
 Castello sliced cheese
 reg. 7.49

33% DE RABAIS
5⁹⁹
 dattes dénoyautées Daia
 1 kg
 Daia pitted dates
 reg. 8.99

42% DE RABAIS
2/7^{\$} l'unité
 fromage feta Saputo
 170-200 g, choix varié
 Saputo feta cheese
 reg. 5.99

46% DE RABAIS
6⁹⁹
 miel de fleurs sauvages Cedar
 1 kg
 Cedar wild flower honey
 reg. 12.99

15% DE RABAIS
23⁹⁹
 huile d'olive extra vierge Cedar ou Solon
 2.28 L
 Cedar or Solon extra virgin olive oil
 reg. 32.99 à 38.99

43% DE RABAIS
1⁹⁹
 épinards hachés ou okras gombo congelés Cedar
 275-750 g
 Cedar frozen chopped spinach or gombo
 reg. 3.49

58% DE RABAIS
4/5^{\$}
 pâtes alimentaires Valdigrano
 500 g, choix varié
 Valdigrano pasta
 reg. 2.99

40% DE RABAIS
2⁹⁹
 biscuits Célébration Leclerc
 200-240 g, choix varié
 Leclerc Celebration cookies
 reg. 4.99

40% DE RABAIS
1⁹⁹
 tomates en conserve Unico
 796 mL, choix varié
 Unico canned tomatoes
 reg. 3.29

40% DE RABAIS
16²⁷ *TX
 bières Peroni, Madri Exceptional ou Heineken
 330-355 mL, choix varié, cotéigé
 Peroni, Madri Exceptional or Heineken beer, deposit
 reg. 26.99

40% DE RABAIS
2⁹⁹
 biscuits Célébration Leclerc
 200-240 g, choix varié
 Leclerc Celebration cookies
 reg. 4.99

40% DE RABAIS
1⁹⁹
 tomates en conserve Unico
 796 mL, choix varié
 Unico canned tomatoes
 reg. 3.29

PRIMUM PERMIS PAR LA LOI
Heineken

40% DE RABAIS
16²⁷ *TX
 bières Peroni, Madri Exceptional ou Heineken
 330-355 mL, choix varié, cotéigé
 Peroni, Madri Exceptional or Heineken beer, deposit
 reg. 26.99

bifteck de filet mignon
beef tenderloin steak
52,88/kg
reg. 51,50/lb - 114,62/kg

54% DE RABAIS

23⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE Adonis

côtelettes d'agneau mariné décongelé
marinated lamb chops defrosted
26,42/kg
reg. 18,99/lb - 35,25/kg

25% DE RABAIS

11⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE Adonis

saucisses maison
choix varié
homemade pork sausages
11,00/kg
reg. 8,99/lb - 15,41/kg

28% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE Adonis

filet de porc régulier ou mariné
pork fillets regular or marinated
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

37% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

charbon de bois Basques
Basques hardwood charcoal
reg. 25,99

7% DE RABAIS

18⁹⁹

8 KG

RECETTE ORIGINALE Adonis

côtes de dos de porc Plaisirs Gastronomiques ou Irrésistible
605,740 g, choix varié
pork back ribs BBQ or maple flavor
reg. 45,99/lb - 10,99

7% DE RABAIS

11⁹⁹

TOUT POUR LE PIQUE-NIQUE

plat shawarma poulet ou boeuf
servi avec riz ou patates, salade et sauce
chicken or beef shawarma plate
reg. 16,99

2% DE RABAIS

14⁹⁹ -TX

fromage halloum Phoenicia ou Cedar
Phoenicia or Cedar halloum cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

29% DE RABAIS

1⁹⁹ le 100 g

croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection chips
reg. 1,99

16% DE RABAIS

3/5\$
ou 1,67 l'unité

petites bouchées Adonis
choix varié
Adonis small bites
reg. de 8,34 à 8,70

JUSQU'À 20% DE RABAIS à partir de

6⁹⁰ /6 un.

sauce à l'ail hummus ou baba ghanouj Adonis
415 g
Adonis garlic sauce, hummus or baba ghanouj dip
reg. 6,79

JUSQU'À 26% DE RABAIS

2/10\$
ou 5,98 l'unité

PAUSE FRAÎCHEUR

dessert glacé Antabli ou friandises glacées Irrésistible
500 ml 4-6/72/80 ml, choix varié
Antabli or Irresistible ice cream
reg. de 5,99 à 7,99

JUSQU'À 44% DE RABAIS

4⁴⁹ -TX

eau pétillante San Pellegrino
6 x 330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water,
deposit
reg. 8,99

33% DE RABAIS

5⁹⁹ -TX

fruit surgelés Irrésistible
400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits
reg. 5,99

JUSQU'À 31% DE RABAIS

4⁴⁹ -TX

fruit aux fruits, fraises ou petits fruits
fruit, strawberry or berry tart
reg. 26,99

4% DE RABAIS

22⁹⁹

jus Oasis
1,5-1,8 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS

4⁴⁴ -TX

mayonnaise Mag
890 ml, choix varié
Mag mayonnaise
reg. 7,99

38% DE RABAIS

4⁹⁷

vinaigrette Le Grec
350 ml, choix varié
Le Grec dressing
reg. 4,99

38% DE RABAIS

2⁹⁹

harissa Tucal
398 ml
Tucal harissa
reg. 2,99

33% DE RABAIS

1⁹⁹

plateaux de fruits ou légumes
choix varié
fruit or vegetable platters
reg. de 13,99 à 27,99

A PARTIR DE

14⁹⁹ -TX

cornichons Selection
1 L, choix varié
Selection pickles
reg. 3,99

25% DE RABAIS

2⁹⁹

terre noire Selection
22 L
Selection black soil
reg. 2,99

5/10\$

TOUS LES JOURS



1.99 /lb
concombres libanais
 Québec
 Libanese cucumbers
 4.39/kg
 reg. 3.96/lb - 8.80/kg



1.99 /lb
aubergines
 États-Unis, Mexique
 eggplants
 4.39/kg
 reg. 2.95/lb - 6.59/kg



1.49 /lb
chou vert plat
 États-Unis
 Flat green cabbage
 3.28/kg
 reg. 2.49/lb - 5.49/kg



2.99 /lb
clémentines avec feuilles
 Espagne, Maroc
 stem leaf clementines
 6.59/kg
 reg. 4.99/lb - 11.00/kg



2.49 /lb
tomates rouges en grappes
 Canada, États-Unis, Mexique
 red vine tomatoes
 5.49/kg
 reg. 2.96/lb - 6.59/kg



1.69 /lb
courgettes baladi
 États-Unis, Mexique
 baladi squash
 3.73/kg
 reg. 2.95/lb - 6.59/kg



4.99 ch.
poivrons doux de couleurs
 Canada, Mexique, Honduras, 4 un.
 sweet peppers assorted colours
 reg. 5.99



10/4.99 ou 0.59 l'unité
citrons
 États-Unis, Égypte
 lemons
 reg. 0.99



99¢ ch.
oignons verts ou menthe en botte
 États-Unis, Mexique
 green onions or mint bunch
 reg. de 1.79 à 1.99



99¢ ch.
persil italien ou frisé
 Mexique
 Italian or curly parsley
 reg. 1.99



3.99 ch.
oranges sans pépins
 Égypte, sac 3 lb
 seedless oranges
 reg. 5.99



3.99 ch.
avocats
 Mexique, Pérou, sac 6 un.
 avocados
 reg. 5.99



2.99 ch.
oignons jaunes
 Québec, 5 lb
 yellow onions
 reg. 4.99



4.99 ch.
pommes de terre jaunes, rouges ou Russet
 Québec, 10 lb
 Russet, red, yellow potatoes
 reg. 6.99



3.99 ch.
laitues cœurs de romaine
 États-Unis, Mexique, 3 un.
 romaine hearts lettuce
 reg. 6.99



5.99 ch.
kiwis
 Grèce, Italie, Chili, 2 lb
 reg. 7.99



20% de rabais
3.99 /lb
poivrons doux rouges, oranges ou jaunes
 Canada
 red, yellow or orange sweet peppers
 8.80/kg
 reg. 4.99/lb - 11.00/kg

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



50% de rabais
5.99 /lb
amandes vertes fraîches
 États-Unis
 fresh green almonds
 13.21/kg
 reg. 11.99/lb - 26.43/kg



23% de rabais
99¢
maïs en épis
 États-Unis
 corn cob
 reg. 1.29



25% de rabais
2.99 ch.
anis-fenouil
 États-Unis, Mexique
 anise-fennel
 reg. 3.99



14.99 /lb
prunes vertes (janerik)
 États-Unis
 jankerik green plums
 33.05/kg
 reg. 26.99/lb - 59.50/kg



23% de rabais
9.99 /lb
néfles
 Espagne
 navel oranges
 22.02/kg
 reg. 12.99/lb - 28.64/kg



3/5\$
coriandre
 Mexique, États-Unis
 coriander
 reg. 1.99



1.79 /lb
patates douces
 États-Unis
 sweet potatoes
 3.95/kg
 reg. 1.99/lb - 4.39/kg



2/5\$
mangues rouges ou Ataulfo
 Mexique
 red or Ataulfo mangoes
 reg. 2.99



25% de rabais
2.99 /lb
prunes noires
 Chili
 black plums
 6.59/kg
 reg. 3.96/lb - 8.80/kg



2/5\$
épinards en botte ou aneth
 Mexique, États-Unis
 spinach bunch or dill
 reg. 2.99



20% de rabais
3.99 ch.
salades Attitude
 États-Unis, 142 g, choix varié
 Attitude salads
 reg. 4.99



38% de rabais
9.99 /lb
dattes jaunes fraîches
 Namibie
 fresh yellow dates
 22.02/kg
 reg. 15.99/lb - 35.25/kg



33% de rabais
1.99 /lb
pommes Granny Smith, rouges Délicieuse ou Cripps Pink
 États-Unis
 red Delicious, Granny Smith, Cripps Pink apples
 4.39/kg
 reg. 2.96/lb - 6.59/kg

variété EN VRAC



10% de rabais
1.79 le 100 g
olives mixtes marinées dénoyautées
 8.12/lb
 reg. 1.99 le 100 g - 9.07/lb



14% de rabais
1.79 le 100 g
noix mélangées orientales salées
 8.12/lb
 reg. 2.09 le 100 g - 9.46/lb



12% de rabais
1.49 le 100 g
Halva
 choix varié
 Halva
 6.76/lb
 reg. 1.69 le 100 g - 7.67/lb



13% de rabais
3.49 le 100 g
café libanais
 choix varié
 Libanese coffee
 15.83/lb
 reg. 3.99 le 100 g - 18.10/lb

SAVOUREZ nos viandes **FRAÎCHES** et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية



hauts de cuisses de poulet désossées
régulier ou mariné
boneless chicken thighs
regular or marinated
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

1\$ /LB DE RABAIS
8⁹⁹ /lb



boeuf haché maigre
lean ground beef
17,61/kg
reg. 10,24/lb - 22,68/kg

22% DE RABAIS
7⁹⁹ /lb



biftecks ou cubes de surlonge de porc
pork sirloin steak or cubes
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

33% DE RABAIS
3⁹⁹ /lb



jarrets de boeuf
beef shanks
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

23% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb



bavette de boeuf irrésistible
225 g, choix varié
beef flap meat
reg. 13,99

3\$ DE RABAIS
10⁹⁹ /lb



épaule d'agneau tranchée Halal
sliced lamb shoulder
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

3\$ /LB DE RABAIS
12⁹⁹ /lb



rôti de palette de veau de grain Halal
fresh grain veal blade roast
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

21% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb



escalope de poulet Halal
chicken cutlets
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

25% DE RABAIS
8⁹⁹ /lb

Recettes originales **ADONIS**



40% DE RABAIS
2⁹⁹ /lb

pilons de poulet marinés
chicken drumsticks
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



25% DE RABAIS
4⁴⁹ /lb

cubes de souvlaki de porc
pork cubes souvlaki
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



2\$ /LB DE RABAIS
8⁹⁹ /lb

saucisses makaneek
Hot Borek mélange boeuf & porc ou mini souppouk makaneek sausages
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

*Les saucisses makaneek:
Saucisses faites avec du boeuf haché, mélange d'épices orientales, noix de pin ainsi que du vin*



cuisse de canard confites
Plaisirs Gastronomiques
500 g
Plaisirs Gastronomiques
confit duck legs
reg. 25,99

7\$ DE RABAIS
18⁹⁹



150\$ DE RABAIS
7⁹⁹

pâtes Villa du Ravioli
600-700 g, choix varié
reg. 9,49



2\$ DE RABAIS
6⁹⁹

sauce Legrand
170 g, choix varié
reg. 8,99



150\$ DE RABAIS
4⁹⁹

bologne style cire Selection
675 g
reg. 6,49



1\$ DE RABAIS
3⁹⁹

saucisses fumées au poulet Zabiha Halal
450 g
chicken wieners
reg. 4,99



2⁹⁹

poulet haché surgelé Zabiha
454 g
Zabiha frozen ground chicken
reg. 2,49



150\$ DE RABAIS
5⁴⁹

pâtés impériaux légumes ou poulet Selection
570 g
Selection egg rolls
reg. 6,99



2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

pâté irrésistible
600 g, choix varié
irrésistible pie
reg. 9,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS de la mer منتجاتنا البحرية



31% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb
darnes de thon surgelées ou décongelées
tuna steaks frozen or defrosted
24,23/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



1\$ /LB DE RABAIS
4⁹⁹ /lb
maquereau entier surgelé ou décongelé
frozen or defrosted whole mackerel
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 11,21/kg



PRIX DU MARCHÉ
homards vivants
live lobsters



1\$ /LB DE RABAIS
5⁹⁹ /lb
filets de pangasius décongelé
basa fillets defrosted
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



23% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb
Taramosalata
Taramosalata
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$ /LB DE RABAIS
8⁹⁹ /lb
rondelles de calmar décongelées ou surgelées
squid rings frozen or defrosted
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



3\$ DE RABAIS
14⁹⁹
crevettes crues 16-20 facile à décortiquer Irresistible
700 g raw shrimp easy peel 16-20
reg. 12,99



1\$ DE RABAIS
3⁹⁹
imitation de chair de crabe surgelée Blue Tide
454 g Blue Tide imitation crabmeat frozen
reg. 4,99



1\$ DE RABAIS
6⁹⁹
fruits de mer mélangés Blue Tide
350 g Blue Tide seafood mix
reg. 7,99



2\$ DE RABAIS
10⁹⁹
saumon fumé de l'Atlantique en tranches Royal Harbour
200 g Royal Harbour smoked salmon
reg. 12,99

Nos produits FRAIS عروض المنتجات الطازجة



25% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage en bloc Selection
250 g, choix varié
Selection cheese block
reg. 5,29



30% et 40% de rabais
3⁹⁹
PIZZA MOZZARELLA
250 g



11% DE RABAIS
5⁷⁷
beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49



11% DE RABAIS
5⁷⁷
beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49



35% DE RABAIS
4⁹⁹
yogourt Astro Original
12 x 100 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 7,69



23% DE RABAIS
3⁹⁹
yogourt à boire iögo Nanò
8 x 93 ml, choix varié
iögo Nanò drinkable yogurt
reg. 5,19



32% DE RABAIS
5⁹⁹
yogourt grec Riviera
650-750 g, choix varié
Riviera greek yogurt
reg. 8,79



32% DE RABAIS
2/5\$
yogourt nature Cedar Halal
650 g, choix varié
Cedar plain yogurt halal
reg. 3,69



12% DE RABAIS
9⁹⁹
yogourt Oikos
1,5 kg
Oikos yogurt
reg. 11,29



26% DE RABAIS
3⁴⁹
crème 5%, 10% ou 15% Lactantia
473 ml, choix varié
Lactantia cream
5%, 10% or 15%
reg. de 4,59 à 4,69



17% DE RABAIS
4⁷⁹
lait Lactantia PurFiltre
2 L, choix varié
Lactantia PurFiltre milk
reg. 5,79



29% DE RABAIS
5⁹⁹
boisson de soya Silk
1,42 L, choix varié
Silk soy beverage
reg. 8,49



31% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage à la crème Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese
reg. 5,79



41% DE RABAIS
3⁹⁹
pétales de fromage Saputo ou fromage Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Saputo cheese petals or Alexis de Portneuf cheese
reg. de 5,99 à 6,79



32% DE RABAIS
4⁹⁹
margarine Olivina Lactantia
850 g
Lactantia Olivina margarine
reg. 7,29



36% DE RABAIS
1⁹⁹
lait Lait's Go
325 ml, choix varié, consomme
Milk 2Go milk, deposit
reg. 3,09 + tax

Découvrez NOS CHARCUTERIES



29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

capicillo ou prosciutto cotto Mastro
Mastro capicillo or prosciutto cotto
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

jambon parisien Tour Eiffel
Tour Eiffel jambon ham
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



19% DE RABAIS
2.49
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Maple Leaf
Maple Leaf smoked or black forest ham
11,29/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb



11% DE RABAIS
2.49
le 100 g

salami tout boeuf Lesters
Lesters all beef salami
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



33% DE RABAIS
2.99
le 100 g

pâté Bretagne
150 g, choix varié
Bretagne pâté
reg. 4,49



29% DE RABAIS
4.99
le 100 g

bolognaise Alzahraa
200 g, choix varié
Alzahraa bolognaise
reg. 6,99



14% DE RABAIS
7.99
le 100 g

viandes froides Fantino & Mondello
100-200 g, choix varié
Fantino & Mondello cold cuts
reg. 9,29



29% DE RABAIS
9.99
le 100 g

jambon Olymel
500 g, choix varié
Olymel ham
reg. 13,99

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 37% DE RABAIS
5.99
le 100 g

fromage Agropur, Monsieur Gustav, Soignon ou L'Extra
170-200 g, choix varié
Agropur, Monsieur Gustav, Soignon or L'Extra cheese
reg. de 8,29 à 9,49



24% DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage Sir Laurier ou Lady Laurier Alexis de Portneuf
150-170 g
Alexis de Portneuf Sir Laurier or Lady Laurier cheese
reg. 3,79



33% DE RABAIS
1.99
le 100 g

fromage feta bulgare double crème
bulgarian feta cheese double cream
9,03/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



24% DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage tuma Saputo
Saputo tuma cheese
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



16% DE RABAIS
2.79
le 100 g

fromage feta grec
greek feta cheese
12,66/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



JUSQU'À 40% DE RABAIS
3.49
le 100 g

fromage original Jarlsberg ou brie L'Extra
Jarlsberg original cheese or L'Extra brie
15,83/lb
reg. de 5,29 le 100 g - 24,00/lb à 5,79 le 100 g - 26,26/lb



38% DE RABAIS
4.99
le 100 g

fromage kashkaval Makler
250 g
Makler kashkaval cheese
reg. 7,99



JUSQU'À 33% DE RABAIS
5.99
le 100 g

fromage emmental Président ou camembert Le Roitelet
150 g, 250 g
Président emmental or Le Roitelet cheese
reg. de 7,29 à 8,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



19% DE RABAIS
16.99 *TX
le 100 g

poulet Mandi
poulet 200g entier servi avec 250 g de riz et une sauce mande. 500 ml mande chicken
reg. 21,00



LIBRE-SERVICE SERVI CHAUD

à partir de **12.99** *TX

fasoulia au boeuf ou poulet au riz sauce suprême
beef fasoulia or chicken with rice and supreme sauce
17,61/kg
reg. 22,83



7.99 *TX /lb

plats de poisson servis avec patates et légumes grillés
choix varié
reg. de 13,99 à 19,99



4.29

tzatziki skotidakis 250 g ou bagels style New York 170 g
reg. de 4,49 à 4,99



7.99 *TX

salades préemballées
440-500 g, choix varié
prepackaged salads
reg. de 8,99 à 9,49



6.99

pizzas moyennes Adonis
sauce tomate et fromage, végétarienne ou végétarienne et fromage
Adonis medium pizzas
reg. 7,99



2/15.99 *TX

grand sandwich brochette shish taouk
large shish taouk skewer sandwich
reg. 9,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



JUSQU'À 28% DE RABAIS
2/10.99
ou à partir de 5,49/un.

pain Première Moisson
500 g, choix varié
Première Moisson bread
reg. 5,49 à 6,99



27% DE RABAIS
3.99 *TX

tartelettes portugaises authentiques Natas
4 un.
Natas authentic portuguese flans
reg. 5,49



2/5.99 *TX

katayef aux noix ou kashita
nut or walnut katayef
reg. 2,99



5.49

brioches aux raisins
6 un.
raisin brioches
reg. 6,49



3.49

bagels au sésame Henri Bourassa
6 un.
Henri Bourassa sesame bagels
reg. 4,49



27.99

gâteaux mousse aux framboises ou à la mangue
8 portions
raspberry or mango mousse cake
reg. 29,99



3.99

pains tranchés Pom
650-675 g, choix varié
Pom sliced bread

Economisez 3\$ À L'ACHAT DE 2

Nos PRODUITS CEDAR

huile d'olive extra vierge espagnol Cedar
1 L
Cedar spanish extra virgin olive oil
reg. 14,99

20% DE RABAIS
11⁹⁹

17% DE RABAIS
4⁹⁹

pois chiches ou burgol Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar burgol or chick peas
reg. 5,99

26% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

légumineuses Cedar
795 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 3,39

37% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25 l'unité

maïs en grains Cedar
341 ml
Cedar whole kernel corn
reg. 1,59

vin Keep Calm ou Vignoble Gagliano
750 ml, 1 L, choix varié, consigne
Keep Calm or Vignoble Gagliano wine, deposit
reg. de 14,49 à 15,99

12⁹⁹ -TX

3⁹⁹

eau de source naturelle Naya
20 x 500 ml, consigne
Naya natural spring water, deposit
reg. 5,79

boisson gazeuse Pepsi ou 7up
2 L, choix varié, consigne
Pepsi or 7up soft drink, deposit
reg. 4,29

3⁹⁹ -TX

croustilles Lay's
177,25 g, choix varié
Lay's chips
reg. 4,99

2/850 -TX
ou 4,25 l'unité

4⁹⁹

jus Oasis
8 x 200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 5,99

4⁹⁹

biscuits Balocco
700 g, choix varié
Balocco cookies
reg. 5,99

23% DE RABAIS
5⁹⁹

biscuits Pattes dours Dare
312,49 g
Dare Bear Paws cookies
reg. 7,79

33% DE RABAIS
3/5\$

bâtonnets de pain Grissini
100 g, choix varié
Grissini breadsticks
reg. 2,49

33% DE RABAIS
24⁹⁹

barres de céréales ou barres tendres Selection
157-200 g, choix varié
Selection cereal or chewy bars
reg. de 3,49 à 3,69

25% DE RABAIS
11⁹⁹

café moulu pike place moyen Starbucks
340 g
Starbucks ground coffee mid pike place
reg. 15,99

30% DE RABAIS
34⁹⁹

Selection confiture
500 ml
Selection jelly
reg. de 4,49 à 4,99

40% DE RABAIS
8⁹⁹

capsules de café Tassimo Nabob
8 un.
Tassimo coffee capsules
reg. 14,99

21% DE RABAIS
4⁹⁹

légumes surgelés Arctic Gardens
975-150 g, choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. 6,79

5⁹⁹

frites Selection
2,99
Selection french fries
reg. 5,99

39% DE RABAIS
2⁹⁹

crêpes Eggo Kellogg's
311 g, choix varié
Kellogg's Eggo pancakes
reg. 4,49

43% DE RABAIS
544 -TX

crème glacée Nestlé
4 x 140 ml (1,5 L), choix varié
Nestlé ice cream
reg. de 8,49 à 9,29

lasagnes Barilla
454 g
Barilla lasagna
reg. 5,99

33% DE RABAIS
3⁹⁹

lait de coco Lucky Koi
400 ml, choix varié
Lucky Koi coconut milk
reg. 2,79

65% DE RABAIS
99c

nouilles Buldak
945 ml, choix varié
Buldak noodles
reg. 10,99

8⁹⁹

parmesan râpé Selection
250 g, choix varié
Selection grated parmesan
reg. 8,99

30% DE RABAIS
6⁹⁹

thé Ahmad Tea
100 un, choix varié
Ahmad Tea tea bags
reg. 9,99

30% DE RABAIS
6⁹⁹

salade de thon Riomare
160 g, choix varié
Riomare tuna salad
reg. 5,29

25% DE RABAIS
3⁹⁹

thon pâle entier Unico
198 g
Unico light solid tuna
reg. 3,19

2/5\$
ou 2,50 l'unité

riz basmati 777 Phoenicia 3,63 kg ou olives vertes ou noires Cedar
2,84 L
777 Phoenicia basmati rice or Cedar pitted green or black olives
reg. de 12,99 à 13,99

11⁹⁹

charbon de bois rapide Three Kings
Three Kings quick charcoal
reg. 13,99

21% DE RABAIS
10⁹⁹ -TX

assiettes en carton Selection
40 un.
Selection paper plates
reg. de 5,99 à 8,29

33% DE RABAIS
549 -TX

papier d'aluminium Alcan
1 un.
Alcan aluminum foil
reg. 9,49

849 -TX

betteraves ou oignons Selection
375-750 ml
Selection beets or onions
reg. de 4,79 à 5,29

24% DE RABAIS
3⁹⁹



ACHETEZ PLUS **PAYEZ MOINS**



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE **150** PRODUITS

fromage tranché Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79



2/10\$
ou 6,79
l'unité



2/10\$
ou 5,99
l'unité

pizza Irrésistible
340-390 g
Irrésistible pizza
reg. 5,99

barres de chocolat suisse Irrésistible
100 g, choix varié
Irrésistible swiss chocolate bars
reg. 4,99



2/5\$
ou 4,99
l'unité

saucés en sachet Selection
21-52 g, choix varié
Selection sauces
reg. 1,29



3/2\$
ou 1,29
l'unité

vinaigrette Selection
425 ml, choix varié
Selection dressing
reg. 2,99



2/5\$
ou 2,99
l'unité

jambon Selection
400 g, choix varié
Selection ham
reg. 11,49



2/16\$
ou 11,49
l'unité



2/6\$
ou 3,49
l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

barres tendres Selection
157-175 g, choix varié
Selection bars
reg. 3,99



3/10\$
ou 3,99
l'unité

pâtes alimentaires L'epi D'or
250-500 g, choix varié
L'epi D'or pasta
reg. 1,99



2/3\$
ou 1,99
l'unité

légumes surgelés Cedar
750 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 3,99



2/6\$
ou 3,99
l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



**pain pita
blanc ou
blé Adonis**
600 g
Adonis white
or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 13,99

2/25\$^{+TX}
ou 13,99
l'unité



**pita grillé
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,00
l'unité



**baguette blanche
ou blé Adonis**
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité