

Super C

grande vente ayoye

#1 meilleur rapport qualité-prix

3 jours jeudi, vendredi et samedi



revient à
1,84 \$
pour 12
saucisses

40%
5.99
d'économie

saucisses fumées
surgelées Lesters
1,5 kg
Lesters wieners
reg. 10,00

reste de la semaine 7,99



halal **785\$**
au prix de **17,31\$/kg**
rôti de bas de palette
déossée
coupe européenne, pot au feu
boneless bottom blade roast, european cut
15,10/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg

ayoye
685
/lb



demi-longe de porc frais
déossée
fresh boneless half pork loin roast, rib end
4,28/kg
reg. 4,29/lb - 9,41/lb

ayoye
194
/lb

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

ayoye
299

avocats
importés du Mexique,
sac à un, six
citrons
produit des É.-U. et/ou importés
d'Afrique du sud, sac 2 lb
avocados or lemons
reg. 3,99

ayoye
299

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
mushrooms
reg. 2,50

ayoye
144

laitue Boston duo Gen V
produit du Québec
Gen V duo Boston lettuce
reg. 3,99

ayoye
199



ayoye
347



450 g
pizza crûte mince Ristorante
single, 220-290 g, Casa di Mama 395-410 g,
Goussage bitonneurs à l'ail 317 g, choix varié
Ristorante thin crust pizza
reg. de 4,99 à 6,49



saucisses porc et
boeuf Lafleur
La Fermandière saucisse italienne
choix, 1 kg
Lafleur pork and beef sausages
reg. 15,99

ayoye
899



ayoye
796

jambon fumé
Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11,99

ayoye
299



ayoye
99¢

légumes Selection
241-298 ml, thon pâle Selection
130 g, asarotoma 65 g, croquette
de frites Mieux-être 100 g, choix varié
Selection vegetables, light tuna,
Life smart rice crackers
reg. de 1,29 à 1,59

**prix minimum
incluant écofrais
jusqu'au 20 mai 2026**

canettes

33⁰²

bière Heineken
cassis, canettes 24,730 ml,
contient éco frais de 0,48 \$
beer
reg. 45,49

bouteilles

31⁸⁵

bière Corona Extra
cassis, bout. 24,730 ml, contient
incluant éco frais de 0,48 \$
beer
reg. 44,99

pains Les Grains
St-Méthode
sans gras et sans sucre ajoutés,
500-75 g, choix varié
Les Grains St-Méthode breads

ayoye
rabais de
2\$
à l'achat de 2 pains



souvlakis de porc
Marc Angelo
540 g, assaisonné de poitrine
de poulet 480 g
Marc Angelo pork kabobs
reg. 15,99

ayoye
994



repas surgelé
Irresistible
Mince-Vie, 230-320 g, choix varié
Irresistible frozen meal
reg. 2,69

ayoye
222



pommes de terre
McCain
surgraissées, 600-750 g,
choix varié
McCain potatoes
reg. 4,99

ayoye
277



biscuits
Pattes d'ours Dare
180-240 g, Maxi Fruits 280 g,
Dare biscuits 290-300 g,
choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. de 3,99 à 4,29

ayoye
199



sauce chinoise VH
Trempe-tout, cuisson
341-355 ml, sauce soya
100 ml, choix varié
VH Chinese sauce
reg. 3,99

ayoye
222



**Nous payons l'équivalent des deux taxes
et de la consigne à l'achat de 1 caisse****



bière Molson
Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml,
consigne
beer
reg. 19,00

bière Molson
Export/Miller Lite
caisse, canettes 48/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 22,00

grande vente
ayoye

portion repas

coquille aux fruits
de mer
surgras, 275 g ou
saumon fumé coho
Nanuk
surgras, 95 g
frozen seafood shell or
Nanuk coho smoked salmon
reg. de 7,99 à 8,99

ayoye
577



ayoye
477



dessert glacé Nestlé
crème glacée La Vraie D'oane, 1,5 L,
Drumstick 46/55-140 ml, fraises
glacées 41/50-125 ml, choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 8,49

ayoye
494



yaourt grec Oikos Danone
4/15-100 g, choix varié
Danone Oikos Greek yogurt
reg. 4,99

ayoye
347



cocktail sans
alcool Atypique
canettes 4/355 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic
cocktail
reg. 8,99

ayoye
599



boisson gazeuse
Pepsi, Coke
caisse, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99

ayoye
1349



grande vente ayoye

fromage à la crème
Philadelphia
savant, 227 g et Missi être
œufs blancs de poules en liberté,
caillé gras, doux, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,79 à 6,99

ayoye
397



pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature
4 à 6 un, choix varié
Pom hamburger or
hot dog buns
reg. 4,99

ayoye
299

croustilles tortilla
Doritos
150-240 g Ruffles 180-200 g
Cheetos 180-285 g, choix varié
Doritos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,79

ayoye
3/11\$ ou
367



céréales
General Mills
formules et choix variés
General Mills cereal
reg. de 3,99 à 5,49

ayoye
349

huile canola
Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil
reg. 8,99

ayoye
699



soupe Campbell's
tomates, légumes, poulet
et nouilles, crème de
champignons, 284 ml
Campbell's soup
reg. 1,49

ayoye
77¢

biscuits Whippet
Dare
250-285 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29

ayoye
299



craquelins
Breton Dare
Vinta, 132-225 g, choix varié
Dare Breton crackers
reg. de 3,49 à 3,69

ayoye
199

riz basmati
Phoenicia
4,54 kg
Phoenicia basmati rice
reg. 16,79

ayoye
1199



jus réfrigéré Oasis
1,5-1,85 L, choix varié, congélateur
Oasis réfrigéré/juice
reg. de 4,79 à 5,29

ayoye
399

détergent pour
la lessive Gain
4,25 L Gain Flings 42 un,
7,66 pods 42 un, choix varié
Gain laundry detergent
reg. de 15,99 à 19,99

ayoye
1397



eau de source
naturelle Eska
24-500 ml, congélateur
Eska natural spring water
reg. 6,29

ayoye
444



bière Labatt,
Molson,
Sleeman
caisse, bière, ou cawettes
24 (241-355 ml,
choix varié, congélateur
beer
reg. de 29,99 à 41,99

ayoye
2/73\$ ou
3999



bière Stella
Artois, Archibald,
Heineken Silver,
Blue Moon
caisse, bière, ou cawettes
24 (330-355 ml, choix varié,
congélateur
beer
reg. de 42,99 à 46,49

ayoye
2/77\$ ou à partir de
4299



bière Flying Fish,
Molson Rickards
Red, Unibroue
caisse, cawettes
12-15-355 ml, choix varié,
congélateur
beer
reg. de 22,99 à 25,49

ayoye
2/44\$ ou
2399

ayoye

DANONE

ayoye 5.99 **ACTIVA**
yogourt Activa Danone
12/95-100 g, choix varié
Danone Activa yogurt
reg. 6.89

colorant à café
International
Delight
148 ml, choix varié
International Delight
coffee whitener
reg. 5.79

ayoye 4.49 **delight**
VANILLE FRANÇAISE
NOUÏLETTE

boisson de soya
Silk
protéines 1.42 L, choix varié
Silk protein soy beverage
reg. 7.49

ayoye 5.99 **Silk**
Protéines
18 g

boisson réfrigérée
Silk
1.75-1.89 L, choix varié
Silk refrigerated beverage
reg. 5.49

ayoye 3.99 **Silk**
protéines
soya
Amandes

yogourt à boire Oikos
Pro
300 ml, choix varié
Oikos Pro drinkable
yogurt
reg. 3.49

ayoye 2.99 **OIKOS**
PRO
24 g
PROTÉINES
OIKOS
PRO
24 g
PROTÉINES

ayoye

Lassonde

boisson fruité
2 L, choix varié,
consigne
Fruité drink
reg. 2.75

ayoye 1.77 **fruité**

jus Oasis
1.200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2.25

ayoye 1.88 **OASIS**

100% JUS
100% JUS

boisson réfrigérée
Oasis
1.5 L, choix varié,
consigne
Oasis lemonade
reg. 4.29

ayoye 3.69 **OASIS**

8 x 200 ml

limonade réfrigérée
Oasis
1.5 L, choix varié,
consigne
Oasis lemonade
reg. 4.29

ayoye 2.99 **OASIS**

1.200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 4.15

jus Fruité
24/208 ml, choix varié
Fruité juice
reg. 9.99

ayoye 8.88 **fruité**

24/208 ml

ayoye

Unilever

mélange à sauce Knorr
choix varié
Knorr sauce mix
reg. 2.49

ayoye 99¢ **Knorr**

DEMI-GLACE
PASTA-ROSA

mayonnaise
Hellmann's
240-445 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5.49

ayoye 3.75 **HELLMANN'S**
REAL VRAIE
MAYONNAISE

plat d'accompagnement
Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 2.29

ayoye 1.65 **Knorr**

BUTTER & HERB
BEURRE ET FINES HERBES
CREAMY BACON
CARBONARA
CARBONARA CRÉMEUSES AU BACON

boillon concentré
Bovril
500 ml, choix varié
Bovril concentrated broth
reg. 8.99

ayoye 6.99 **BOVRIL**

Chicken Noodle
Poulet et nouilles

mélange à soupe Lipton, Knorr
4 ans, choix varié
Knorr Lipton soup mix
reg. 3.49

ayoye 2.99 **Lipton**

ayoye

pepsico
Food, Drinks, Smiles.

croûtilles Lay's
150-235 g, Baked 177 g,
choix varié
Lay's potato chips
reg. 3.99

ayoye 3/9\$ **Lay's**

KETCHUP
CLASSIC CLASSIQUE

Crispy Minis
Quaker
90-199 g, choix varié
Quaker Crispy Minis
reg. 3.99

ayoye 2.79 **CRISPY MINIS**

CHEDDAR

boisson gazeuse Pepsi
canettes 6 / 220ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 4.99

ayoye 3.99 **PEPSI**
MINI

6 canettes

boisson gazeuse Pepsi, 7 Up
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 8.49 à 8.99

ayoye 7.49 **PEPSI**

boisson gazeuse Poppi
boisson énergisante Celsius, 4/355ml,
choix varié, consigne
Poppi Soft drink
reg. de 11.99 à 12.99

ayoye 9.99 **poppi**

ayoye

MOLSON Coors

ayoye 20⁹⁹ bière Brasseur de Montréal
canise, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
reg. de 22,99 à 27,99

ayoye 34⁹⁹ bière Molson Miller High Life
24/355 ml, consigne
reg. 36,49

ayoye 22⁹⁹ eau gazeifiée alcoolisée
Coors Seltzer, Simply Spiked
Vintz, Arôme, canise, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
alcoholic carbonated water
reg. de 24,49 à 27,49

ayoye 35⁹⁹ bière Molson Canadian
canise, canettes, 24/355 ml,
consigne
beer
reg. 35,99

ayoye 22⁹⁹ bière Madri
Merveil, canise boit., ou canettes
12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 25,99 à 28,99

ayoye

MAPLE LEAF

ayoye 5⁹⁹ bacon Maple Leaf
375 g, bacon précuit 65-85 g, Schneiders bacon
entièrement cuit 100 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. de 8,99 à 9,99

ayoye 9⁹⁹ bouchées Musafir
burgers ou croquettes de
paneer, 336-480 g, choix varié
Musafir bites
reg. 12,99

ayoye 7⁹⁹ saucisses fumées
Juicy Jumbos Schneiders
375-450 g, choix varié
Schneiders Juicy Jumbo wieners
reg. 9,99

ayoye 4⁹⁹ saucisses fumées Hygrade
450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. 6,99

ayoye 6⁹⁹ émincé
Maple Leaf
Natural Selections
175 g, Schneiders émincés
150/175 g, choix varié
Maple Leaf Natural
Selections shaved
reg. 8,99

ayoye

rabais appli
de la semaine

économisez 2\$

ayoye 12⁹⁹ avec coupon
prix sans coupon
numérique
14⁹⁹*

café moulu
Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee
limite de 5 par client

Notre mélange
Velouté

925 g

80%

Super C

coupon
appli
moi

ayoye

super facile d'économiser

chez **Super C**



plus de 1 000 produits à
prix réduit
à chaque semaine



2/5\$ OU **250**
l'unité

riz instantané
Minute Rice
2125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 2,99

**toujours
à bas prix**

économisez tous les jours
avec nos produits



pâtes
alimentaires
Selection
900 g, choix varié
Selection pasta

toujours
à bas prix
197

nos viandes
super fraîches
sont préparées en magasin



c'est
nouveau

50%
d'économie
799
/lb

poitrine de poulet
déossée shish taouk
shish taouk fresh chicken breast
17,61/kg
reg. 8,44/lb - 18,72/kg

super
prêts-
à cuire
shish taouk

comparez et
économisez **Selection**



craquelins
fromage Selection
200 g, choix varié
Selection cheese crackers
reg. 3,29

299

coucou c'est
moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

découvrez des centaines de points
bonus et prix membres dans la circulaire

économiser avec les
formats **écono**
c'est **super**



litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

999^{TX}

livraison gratuite*

sur ta commande en ligne de 125\$ ou plus

code promo LIVRAISONGRATUITE



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

cette semaine je fais ma tournée chez **moi**

metro j'ajoute mes coupons dans l'appli **m**
21 jours de **duo metro**
1 nouveau coupon chaque jour

Jean Coutu j'ajoute mes coupons dans l'appli **moi**
C'est la **coupon mania!**
valeur jusqu'à **200\$**

Brunet j'ajoute mon coupon dans l'appli **moi**
250 points bonus
valeur de **2\$**
à l'achat de 40\$ ou plus de presque tout

Super C j'ajoute mon coupon dans l'appli **c**
625 points bonus
valeur de **5\$**
commande en ligne seulement

Première Morsion je présente ma carte à la caisse **moi**
55 points bonus
à l'achat de 6 croissants surgelés

adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



boeuf haché mi-maigre format écono lean ground beef, econo pack 15,41/kg

50¢/lb d'économie
6.99 /lb
halal au prix de **7.99\$** /lb 17,61/kg

poitrines de poulet frais désossées sans peau, nature, format écono fresh boneless chicken breasts, econo pack 15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



toujours à bas prix
6.99 /lb
halal au prix de **7.49\$** /lb 16,51/kg



1.67\$/lb d'économie
8.99 /lb
halal au prix de **10.99\$** /lb 24,23/kg

cubes de boeuf à ragoût format écono stewing beef cubes, econo pack 19,82/kg
reg. 10,56/lb - 23,50/kg



3\$/lb d'économie
3.49 /lb
côtelettes de porc frais désossées coupe du centre, bout des côtes, format écono fresh boneless pork loin chops, econo pack 7,69/kg
reg. 6,45/lb - 14,31/kg



brochettes de boeuf, de poulet ou de porc nature ou assaisonnées, format écono beef, chicken, or pork brochettes, econo pack 22,02/kg

toujours à bas prix
9.99 /lb



3\$/lb d'économie
9.99

100 points
pâtes fraîches farcies Olivieri 520-700 g, choix varié Olivieri fresh stuffed pasta reg. 18,99
9.99

LE GRAND POUVOIR des PLANTES
sauce pesto LeGrand 170 g, choix varié LeGrand pesto sauce reg. 8,49
6.99

burattini Bella Casara 275 g, Saputo mozzarella fresca 250 g, Tre Stelle mascarpone 275 g, choix varié Tre Stelle cheese reg. de 8,99 à 10,29
7.99

fromage à griller haloumi Doré-Mi 160 g, Saputo mozzarella fresca 250 g, Tre Stelle mascarpone 275 g, choix varié Doré-Mi haloumi grilling cheese reg. de 7,99 à 9,49
5.99

3 barquettes
boeuf pour fondue Selection surgelé, 3/200 g Selection beef fondue
16.99

BÂTON ROUGE
effiloché de porc BBQ Bâton Rouge 385 g Bâton Rouge BBQ pulled pork reg. 8,49
6.99

Maple Lodge
rôti de poitrine de poulet 200 g, choix varié reg. 6,49
5.49

POULET - CHICKEN
pâté Plaisirs Gastronomiques tourtière, 585 g, feuilleté, gratin, 540 g, quiche 575 g, choix varié Plaisirs Gastronomiques pie reg. 9,49
8.99

grosses crevettes
crevettes blanches du Pacifique Irrésistible surgelées, non-cuites, dévi-cuites 16-20 un./lb, 700 g Irrésistible Pacific white shrimp reg. 18,00
15.99

filet de morue du Pacifique ou filet d'aiglefin frais sans arêtes fresh Pacific cod fillet or haddock fillet 28,64/kg reg. de 14,99/lb - 33,05/kg à 16,99/lb - 37,46/kg
12.99 /lb

High Liner
BÂTONNETS DE POISSON panés, croquants et savoureux
8.49

La Belle Bretagne
pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne liver or countryside pâté reg. 3,99
2.99

batonnets de fromage Irrésistible mozzarella, 225-275g, choix varié Irrésistible frozen cheese sticks reg. 8,49
7.49

mini pizza bagels au pepperoni Irrésistible 200 g Irrésistible mini pizza bagels reg. 8,49
7.49

St-Hubert
ailles de poulet surgelées St-Hubert 375 g, choix varié St-Hubert frozen chicken wings reg. 16,49
12.99

100 points
côtes de dos de porc BBQ Plaisirs Gastronomiques 740 g Plaisirs Gastronomiques pork back ribs reg. 16,99
13.99

plus de 1000 prix réduits en magasin



tartinade originale
Lactantia
1,28 kg, Olivina margarine melle 850 g
Lactantia original spread
reg. de 7,49 à 8,29

4.99



moi j'économise et j'accumule
barres tendres Quaker
Dipps, Chewy, 935-960 g, choix varié
Quaker Chewy bars
reg. de 12,49 à 13,49

format écono

prix réduit
9.99

prix membre mo...
8.99



lait finement filtré
Natrel
2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 5,49

4.59



4.99

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49



29.99
capsules de café
Irresistible
8 Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules



2/5\$ ou **2.50**
riz instantané Minute Rice
175 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 2,91



3.49
nouilles instantanées
sautées Indomie
175-85 g, choix varié
Indomie fried instant noodles
reg. 2,91



3.99
ensemble taco
Taco Bell
125-125 g, sauce sauce softshell
254 ml, choix varié
Taco Bell taco kit
reg. de 4,99 à 5,49



14.99
vin rouge, blanc
ou rose
Sélection des Vins de la France
750 ml 1 L, choix varié
red, white or rose wine
reg. 19,91



2.47
croustilles
Pringles
148-119 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 2,91



3.49
nouilles asiatiques
Haiku
330 g
Haiku asian style noodles
reg. 4,41



5\$
rabais de
vin rouge, blanc
Christophe Dal Brax
750 ml 1 L, choix varié
reg. de 14,79 à 16,29

biologique et naturel



5.99
céréales
Jordans
375-450 g, choix varié
Jordans cereal
reg. 6,69



12.99
yaourt grec Olympic
biologique
1,4 kg
Olympic greek yogurt



7.99
smoothie Evive
surglé, 405 g, choix varié
Evive smoothie
reg. 9,99



3.99
légumes Mieux-être,
biologique
1,4 kg, choix varié
Life Smart, organic frozen
vegetables
reg. 4,69



2.49
préparation
crémeuse de
soya Belsoy
250 ml
Belsoy creamy soy
preparation
reg. 3,29



3.99
pouding de
soya Belsoy
4,75 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99



2.77
croustilles
Kettle
150-190 g, choix varié
Kettle Chips
reg. 3,99



6.49
barres aux figues
Nature's Bakery
240 g, choix varié
Nature's Bakery fig bars
reg. 7,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



2/5\$ OU **250** l'unité
riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice
reg. 3,29



35 points
5.99
boisson sportive Gatorade
6/591 ml, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 7,49



1.99
collation aux pommes
Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack



99¢
friandises chocolatées
Nestlé, Hershey's
40-50 g, choix varié
Nestlé, Hershey's chocolate treats
reg. 1,25



3.79
salade de thon
pâte Insalatissime
Rio Mare
100 g, choix varié
Rio Mare Insalatissime light
tuna salad
reg. 4,97



2.99
bonbons
Maynards
Sour Patch Kids
150 g
reg. 3,27



12.99
huile d'olive
extra vierge
Maison Orphée
100 ml, choix varié
Maison Orphée extra virgin
olive oil
reg. 14,91



12.99
nourriture
pour chats
Purina One
1,417 g, choix varié
Purina One cat food
reg. 14,21



7.49
produit laitier
Natre Plus
2 L, choix varié
Natre plus milk
reg. 8,99



5.49
friandises
chocolatées Mars,
Hershey's
M&M's Hershey's chocolate treat
reg. de 6,19 à 6,79



13.99
pastilles lave-vaisselle
Finish Quantum Ultimate
32-45 L, 140-170 g, choix varié
Finish Quantum Ultimate dishwasher tablets
reg. de 16,99 à 17,99



18.99
nourriture
pour chiens
Dog Chow
6 kg, Purina
Dog Chow dog food
reg. 20,79

boulangerie



3.99
1^{er} d'économie
tortillas Pom
426-610 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,99



3.49
1,80\$ d'économie
bagels
style Montréal
Bagelwich, 420-480 g, à un,
choix varié
Montréal style bagels
reg. 5,29



1.69
80\$ d'économie
pain baguette
à l'ail
Selection
284 g
Selection
garlic baguette bread
reg. 2,49



2.99
2^e d'économie
pain belge à
l'ancienne tranché
Première Moisson
demi pain tranché simple
levain, campagne, 475-500 g,
choix varié
Première Moisson bread
reg. de 3,99 à 4,99



6.99
1^{er} d'économie
Millefeuille
à la costarde
400 g
custard millefeuille
reg. 7,99



5.99
2^e d'économie
viennoiseries
Selection
310-625 g, viennoiseries à la
portugaise Irresistible 450 g,
à un, choix varié
Selection pastries
reg. de 6,99 à 7,99



8.99
2,50\$ d'économie
profiteroles Irresistible
surgelées, 300-400 g, mini-éclairs 455 g,
choix varié
Irresistible profiteroles
reg. 11,49



3.99
1^{er} d'économie
pains à sous-marin
blancs, à un,
sous-marin buns
reg. 4,99

cuisine des Caraïbes à super prix

tortilla
La Triguena
750 g, choix varié
La Triguena tortilla
reg. 3,99

1^s d'économie
2⁹⁹



huile de noix de coco
Irrésistible
375 g
Irrésistible coconut oil
reg. 8,19

26% d'économie
6⁴⁹



feuilletés style
jamaïcain
Sunny Patty
1 kg, choix varié
Sunny Patty
jamaican style patties

toujours
à bas prix
10^{\$}



épaule de porc
picnic frais
format écono
fresh pork shoulder,
econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

50¢/lb d'économie
3⁴⁹
/lb



boisson gazeuse
Jarritos
1,5 L, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 5,49

1^s d'économie +TX
4⁴⁹



semoule de maïs Maseca
1,8 kg, choix varié
Maseca corn meal
reg. 11,49

250^s d'économie
8⁹⁹



tilapia entier
Anchor's Bay
surgelé, 1,36 kg
Anchor's Bay frozen whole tilapia
reg. 10,99

2^s d'économie
8⁹⁹



fèves La Costena
528 ml, marinade 330 ml, choix varié
La Costena canned bean marinade
reg. 4,79

80^c d'économie
3⁹⁹



tartinade
San Ignacio
450 g, choix varié
San Ignacio spread
reg. 6,19

70^c d'économie
5⁴⁹



croustilles tostada
Charras
350-397 g, choix varié
Charras chips
reg. 5,29

1^s d'économie +TX
4²⁹



préparation de lait
au chocolat
Choco Listo
300 g
Choco Listo drink mix
reg. 5,19

90^c d'économie
4²⁹



70^c d'économie
1⁴⁹



olives noires Unico
200 ml, choix varié
Unico black olives
reg. 2,19

jus de citron
concentré Cedar
675 ml
Cedar lemon juice
reg. 2,29

120^s d'économie
99^c



amuse-gueule
La Visita
85 g, choix varié
La Visita snack
reg. 3,79

80^c d'économie +TX
2⁹⁹



cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

poulet BBQ halal
1 kg
halal BBQ chicken

toujours
à bas prix

12⁹⁹



graines de sésame
moulues tahini
Alkanater
908 g
Alkanater sesame tahini
reg. 9,99

2^{\$} d'économie

7⁹⁹



gigot d'agneau
raccourci
surgelé, de la Nouvelle-Zélande
short cut lamb leg
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

1^{\$}/lb d'économie

10⁹⁹
/lb



maquereaux
Ferma
surgelés, 750 g
Ferma mackerels
reg. 5,99

1^{\$} d'économie

4⁹⁹



olives vertes
Pilaros
1 L, choix varié
Pilaros green olives
reg. 11,79

1³⁰\$ d'économie

10⁴⁹



huile Bellaggio
1 L, choix varié
Bellaggio oil
reg. 8,99

1^{\$} d'économie

7⁹⁹



pain mince
Lavash Gugo
300 g
Gugo Lavash flatbread
reg. 2,99

1¹¹\$ d'économie

1⁸⁸



pêches tranchées
Diana
cocktail aux fruits, 720 ml
Diana peach fruit cocktail
reg. 5,99

1^{\$} d'économie

4⁹⁹



30% d'économie

1²⁵

bonbons
Kopiko
120 g, choix varié
Kopiko candies
reg. 1,79



80% d'économie

3⁴⁹

biscuits St-Michel
121-130 g, choix varié
St-Michel cookies
reg. 4,29

sauce Chili
Lee Kum Kee
445 ml, choix varié
Lee Kum Kee Chili sauce
reg. 4,99

1^{\$} d'économie

5⁹⁹



pâtes
alimentaires
Aurora
450 g, choix varié
Aurora pasta
reg. 1,99

17% d'économie

1⁶⁶



salade d'olives
Unico
473 ml, choix varié
Unico olive salad
reg. 8,99

2^{\$} d'économie

6⁹⁹



20% d'économie

79¢

nouilles instantanées Mama
55-60 g, choix varié
Mama instant noodles
reg. 0,99

soins personnels à super prix

rince bouche
Scope
1 L, dentifrice Crest, 63 ml,
brosse à dent Oral B, 1 un.,
choix varié
Scope mouthwash
reg. de 5,99 à 6,19



4.99

antisudorifique-désodorisant
Axe
473 ml, désodorisant
antisudorifique, 76-113 g,
Axe, 355-473 ml, choix varié
Axe deodorant, antiperspirant
reg. 6,49



4.99



4.99

savon au lait de chèvre
Caprina
3/90 g, gel douche 625 ml, choix varié
Caprina goat's milk soap
reg. de 5,99 à 6,49

soin cheveux
Dove
355 ml, choix varié
Dove hair care
reg. 8,49



4.99

crème à raser
Gillette
311 g, choix varié
Gillette shaving cream
reg. 5,89



4.49



9.99

serviettes hygiéniques
Always
22-32 un., protège-dessous
69-120 un., Tampax tampons
34-40 un., choix varié
Always hygienic pads
reg. de 12,49 à 12,99



1.33

dentifrice
Colgate
50-60 g, brosse à dent,
1 un., choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 1,99 à 2,29



3.99

désodorisant
Old Spice
76-85 g, Lady Speed Stick
45-70 g, choix varié
Old Spice deodorant
reg. 6,49



4.99

dentifrice
Sensodyne
75-100 ml, choix varié
Sensodyne toothpaste
reg. 5,99

lotion corporelle
St-Ives
500 ml, choix varié
St-Ives body lotion
reg. 7,99

5.99



1.59

savon de beauté
Personnelle
21796 g, choix varié
Personnelle beauty soap
reg. 3,19



18.99

serviettes pour incontinence
Poise
paquet 27-49 serviette
incontinence
27-66 un., choix varié
Poise incontinence pads
reg. 20,99

pour bébé

biscottes de riz
baby Mum-Mum
50-60 g, choix varié
baby Mum-Mum rice snacks
reg. 3,49

2.99



aliments en purée pour bébés
Baby Gourmet
128 ml, choix varié
Baby Gourmet baby puree
reg. 3,19

2.89



9.99

lingettes Pampers
Sensitives
168 un.
Pampers baby wipes
reg. 11,29

couches
Pampers
Swaddlers
44-56 un., couches
d'entraînement Easy Ups
46-66 un., choix varié
Pampers Swaddlers
diapers
reg. 33,99

24.99



céréale bébé
Nestlé Cerelac
400 g, choix varié
Nestlé Cerelac baby cereal
reg. 9,99

8.99



lait bébé
Nestlé Nido
850 g, choix varié
Nestlé Nido baby milk
reg. 27,99

24.99



moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
450 produits partout en magasin

 <p>15 points</p> <p>mélange à sauce St-Hubert env. 20-57 g, The Keg 22-31 g, choix varié St-Hubert sauce mix reg. 1,99 à 2,29</p> <p>169</p>	 <p>25 points</p> <p>toast Melba Grissole 150-200 g, Melba canapés 150 g, choix varié Grissole Melba toast canapés reg. 3,79</p> <p>329</p>	 <p>20 points</p> <p>bouillon en cubes Knorr 60-69 g, choix varié Knorr broth cubes reg. 3,99</p> <p>299</p>	 <p>100 points</p> <p>capsules de café McCafé K-Cup 12 cm, choix varié McCafé coffee capsules reg. 15,49</p> <p>1299</p>
 <p>25 points</p> <p>dîner Crave surgelé, 200-340 g Kraft Dinner 340 g, choix varié Crave frozen dinner reg. 5,49</p> <p>449</p>	 <p>25 points</p> <p>soupe prête-à-servir Tim Hortons 540 ml, choix varié Tim Hortons ready to serve soup reg. 3,29</p> <p>329</p>	 <p>25 points</p> <p>friandises chocolatées Ferrero Rocher tablettes, 90 g, choix varié Ferrero Rocher chocolate treats reg. 4,99</p> <p>379</p>	 <p>20 points</p> <p>salade de pâtes Kraft 200 g Kraft pasta salad reg. 3,49</p> <p>269</p>
 <p>45 points</p> <p>tartinade Nutella noisettes cacao 725 g Nutella spread reg. 8,19</p> <p>749</p>	 <p>20 points</p> <p>gaufrettes Voortman 300 g, choix varié Voortman waffles reg. 3,29</p> <p>279</p>	 <p>100 points</p> <p>café moulu McCafé 340 g, choix varié McCafé ground coffee reg. 17,49</p> <p>1299</p>	 <p>35 points</p> <p>colorant à café Coffee-Mate 450 g, choix varié Coffee-Mate coffee whitener reg. 7,19</p> <p>599</p>
 <p>15 points</p> <p>pâte de tomates Hunt's 156 ml, choix varié Hunt's tomato paste reg. 1,49</p> <p>129</p>	 <p>100 points</p> <p>substitut de repas Boost 6x237 ml, choix varié Boost meal substitute reg. de 15,49 à 16,49</p> <p>1399</p>	 <p>35 points</p> <p>cocktail de canneberges Ocean Spray 6x237 ml, choix varié, consigne Ocean Spray fruit cocktail reg. 5,99</p> <p>529</p>	 <p>100 points</p> <p>bière Labatt Michelob Ocean Ultra zéro caquettes 12x225 ml, consigne non-alcoholic beer reg. 25,49</p> <p>2369</p>
 <p>100 points</p> <p>crevettes panées Blue Water surgelées, 255-325 g, choix varié Blue Water frozen breaded shrimp reg. 13,99</p> <p>999</p>	 <p>35 points</p> <p>cretons Gaspésien 300 g Gaspésien cretons reg. 5,99</p> <p>599</p>	 <p>40 points</p> <p>saucisses fumées Johnsonville 375 g, choix varié Johnsonville wieners reg. 7,79</p> <p>699</p>	 <p>30 points</p> <p>tarte Boulangerie St-Donat 570-650 g, choix varié Bakery St-Donat pie reg. 8,99</p> <p>799</p>

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



chaque jour en magasin

poulet cuit



moins cher qu'au resto

super prêts-à-manger

préparés en magasin

c'est nouveau

150 points



halal au prix de 12⁹⁹ 1 kg

150 points



toujours à bas prix

+TX

999

filets de poulet panés
450 g
breaded chicken fillets

2\$ d'économie

449

sauce BBQ originale
Benny & Co
500 ml
Benny & Co original
BBQ sauce
reg. 6,49



toujours à bas prix

+TX

999

poulet cuit et chaud
800 g
hot cooked chicken

noix et fruits séchés à super prix

35 points

arachides Irrésistible
préparé au Canada, 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts
reg. 6,99

5⁹⁹

100 points

noix de cajou rôties
entières Irrésistible
amandes naturelles entières, pistaches
rôties et salées, noix de Grenoble moites
et morceaux 700 g / 1 kg, choix varié
Irrésistible whole roasted cashews
reg. de 22,99 à 24,99

19⁹⁹

format écono

5⁹⁹

pistaches Irrésistible
préparé au Canada, 200 g,
amandes 250 g
Irrésistible pistachios
reg. de 6,99 à 7,99

7⁹⁹

arachides de Virginie
grillées Irrésistible
produit des É.-U., 1 kg, choix varié
Irrésistible dry roasted Virginia peanuts
reg. 8,99

format écono

noix de grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible halves & pieces
walnuts
reg. 7,99

5⁹⁹

canneberges
séchées Irrésistible
préparées au Canada, 300 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99

4⁹⁹

abricots séchés
Irrésistible
préparés au Canada, 400 g,
pruneaux dénoyautés 600 g
Irrésistible dried apricots
reg. de 13,99 à 14,99

12⁹⁹

canneberges
sèches Craisins
Ocean Spray
sans gluten, 680 g
Ocean Spray Craisins
dried cranberries
reg. 6,99

7⁹⁹

format écono

dattes Borna
importées de l'Iran, 400 g
Borna dattes
reg. 3,49

2⁹⁹

dattes deglet
nour Daia
importées de l'Algérie, 200 g
Daia deglet
nour dattes

2⁴⁹

dattes fraîches
Cedar
importées de l'Iran,
550 g
Cedar fresh dates
reg. 5,99

4⁹⁹

dattes Parnoosh
emballé au Canada, 907 g, choix varié
Parnoosh dattes
reg. 6,99

5⁹⁹

dattes dénoyautées
Cedar
importées de l'Algérie,
454 g
Cedar pitted dates
reg. 4,99

3⁹⁹

abricots secs
denoyautés ou
figues izmir
garland Cedar
importées de la Turquie, 200 g
pitted dried apricots or Cedar
garland izmir figs
reg. de 3,99 à 5,99

3⁴⁹

format écono

dattes entières dénoyautées
Compass
préparées au Canada, 2 kg ou
dattes medjool
produit des É.-U., 907 g
dattes
reg. de 11,99 à 13,99

100 points

9⁹⁹

dattes Castle Farms
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
Castle Farms dattes
reg. 13,99

7⁹⁹

100 points

Super C



WOW
2026

WOW

Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



Super C



✓ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

Prix en vigueur du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Molson Coors light, Export, Miller lite. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 23rd to Wednesday, April 29th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.