

m
mon épicier

la saison
BBQ

biftecks français ou tournedos
choix varie, format économique
French Style Steaks or tournedos, economic pack
15,41/kg
reg. 13,59/lb - 30,18/kg

6.99
/lb

boeuf
première qualité
metro
PRIX 1947

filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins,
economic pack
8,80/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg

3.99
/lb

40%
de rabais
sur toutes les
variétés de boeuf
AAA Platinum Plus

boeuf AAA
Platinum Plus
choix varie
AAA Platinum Plus beef

fraîchement
d'ici

Si la
température
le permet

garantie
fraicheur
traçable

8.99
/lb

filet de saumon coho
origine ou décongeler, format économique
coho salmon fillet, economic pack
19,82/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

garantie
fraicheur
traçable

2.99
le 100 g

crevettes
nordiques
cuites du
Québec
frozen noridian
shrimp
100% Québec
43,56/lb
reg. 18,10/lb -
39,90/kg

nouveaux
arrivages

19.99
/lb

sections de crabe
des neiges frais
fresh snow crab sections
44,07/kg
reg. 23,99/lb - 61,71/kg

2.44

framboises
importées du Mexique,
Cal. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

125
points
valeur
de 1\$

coeurs de laitue romaine
produit des E.-U. et/ou
importés du Mexique, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99

ANDY BOY

PIZZA
MOZZARELLA
fromage Selection
400 g, Mixte-étre 375 g, fromage en
tranches, 210-230 g, choix varie
Selection cheese
reg. de 6,79 à 6,99

produit
d'ici

bol poké
choix varie
poke bowl

12
variétés
disponibles

14.99

produit
d'ici

2.88

pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature, 4-8 un., Villageo 6-8 un.,
choix varie
Pom hot dog or hamburger buns
reg. de 4,49 à 5,29

produit
d'ici

2.99

croustilles Selection
454 g, choix varie
Selection chips
reg. 2,99

LA CAGE
BBQ

8.99

côtes de dos de porc
cuites La Cage
classique, 630 g, irrésistible côtes de
dos de porc cuites 680 g, choix varie
La Cage cooked pork back ribs
reg. de 15,99 à 16,99

beurre
d'arachide
Kraft
750 g 1 kg,
choix varie
Kraft peanut
butter
reg. 8,79

produit
d'ici

5.97

produit
d'ici

5.95

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml,
choix varie
Hellmann's
mayonnaise
reg. 7,49

faites
votre mix!
bouteilles
canettes
Corona
Stella
Heineken
White Claw
Simply Spiked
revient à
21.49
AL'ACHAT
DE 2
ou à partir de
23.49
la caisse

m spécial
appli
les membres moi
économisent plus
prix membre
avec coupon numérique
99¢
sans coupon
numérique
1.77
limite de
6 unités
à partir de 7c
et plus

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appil
mon metro **m**, du jeudi au mercredi.
Coupon exclusif aux membres moi

metro.ca
livraison cueillette
obtenez jusqu'à
60\$
de rabais
20 \$ sur vos 3 prochaines
commandes en ligne
CODES PROMO :
EPICERIE1
EPICERIE2
EPICERIE3
*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

BOEUF
AAA
PLATINUM PLUS

GOÛTEZ À NOTRE ULTIME EXPÉRIENCE BOEUF

★ TENDRETÉ EXCEPTIONNELLE ★ QUALITÉ SUPÉRIEURE

PLUS PERSILLÉ PLUS JUTEUX PLUS TENDRE QUÉ JAMAIS

bifteck d'aloyau

faux-filet

contre-filet

filet mignon

40%
de rabais
sur le
boeuf AAA
Platinum Plus

Choisissez parmi une grande variété de friandises glacées!

achetez une
friandise glacée
Irrésistible sélectionnée
et obtenez
40%
de rabais
sur la 2^e
moins chère*

friandises
glacées
Irrésistible
3-12/60-100 ml,
Mieux être 4-68-80 ml,
mocchi 4-90 ml,
choix varié
Irrésistible frozen treats
reg. de 5,99 à 8,79



*Offre valide du 22 avril au 12 août 2026 dans les Métro et Métro Plus participants. À l'achat d'une friandise glacée Irrésistible ou Mieux Être sélectionnée, obtenez 40% de rabais sur la 2^e moins chère sélectionnée en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Voir l'application ou les prix affichés et consultez régulièrement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps, sans préavis.



3.99
raisins verts
sans pépins
Cotton Candy
importés du Chili, 454 g
Cotton Candy seedless
green grapes
reg. 7,99



99¢ /lb
à l'achat d'un sac de 4 lb
3,96 le sac
pommes McIntosh
ou Cortland
produit du Québec, sac de 4 lb
apples
reg. 7,99



99¢
radis en
feuilles
produit du Québec
top radishes
reg. 2,99



9.99
viande
fumée
Nickels
400 g
Nickels
smoked meat
reg. 17,99



9.99
poitrines de poulet (arcs) Prime
Maple Leaf
surgelées, 568 g, portions de poulet panées, 700 g,
choix varié
Maple Leaf Prime frozen stuffed boneless chicken breasts
reg. 17,49



5.99
charcuteries
Fantino & Mondello
100-200 g, choix varié
Fantino & Mondello Deli Cold cuts
reg. 8,79



vin rosé, blanc,
rouge ou
boisson au vin
750 ml - 1 L, Nicolas
Labou Boisson
 pétillante 4/555 ml
rosé, white or red wine
or wine drink
reg. de 9,79 à 17,79

20%
de rabais



5.99
céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's céréals
reg. de 8,29 à 9,99

produit d'ici

beurre Selection
454 g, Meun-Étre,
Nanté 250 g
Selection butter
reg. de
6,49 à 8,29

5.99

dessert glacé
Parlour
1,5 L, fraises
glacées 12/60-63 ml,
choix varié
Parlour frozen dessert
reg. 5,99

3.99

Produit d'ici

Nestlé
PARLOUR
Vanille
PARLOUR
Minis
Vanille
Sandwiches
à la vanille
12/60-63 ml

10 unités

produit d'ici

100% beurre
cruif au
margarine

FORMAT ÉCONOMIQUE

5.99

croissants
100% beurre
10x57 g
100% butter croissants

produit d'ici

Oh Paramel!

produit d'ici

JOS LOUIS
THE ORIGINAL
324 g

2\$ de rabais à l'achat de 2 produits

petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 5,49
voir réduction sur reçu de caisse

produit d'ici

Villaggio
CLASSICO
STYLE ITALIEN
500 g

produit d'ici

POM
DEPUIS 1890
pain tranché
Pom
600-675 g, Villaggio
550-675 g,
choix varié
Pom sliced bread
voir réduction sur
reçu de caisse

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

produit d'ici

TASSIMO
NABOB
8x10
capsules de café
Tassimo Nabob
Carte Noire, Maxwell House,
T'Disc: 8-16 un., choix varié
Tassimo Nabob coffee capsules
reg. de 13,99 à 14,99

8.99

produit d'ici

batonnets de fromage
Ficello
252-336 g
Black Diamond
252 g
Black Diamond
fromage râpé
300-336 g, Kraft
fromage râpé
200 g, choix varié
Ficello cheese
sticks
reg. de 8,99 à 14,99

6.99

produit d'ici

Black Diamond
TACOS & NACHOS
16 un.

produit d'ici

CHEESTRINGS
FICELLO
100% REAL CHEESE
VRAI FROMAGE
Marble - Marbre

imbattable 2.47

croustilles
Pringles
145-150 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99

PRINGLES
BBQ
PRINGLES
ORIGINAL

produit d'ici

choco max
Max Leclerc
715-192 g, NutriMax
222 g, Go Pops 250-336 g
Nügabar 175 g
Leclerc Choco Max bars
reg. de 3,99 à 4,99

2.47

produit d'ici

Nügabar

yaourt
Activia
Danone
8/100 g, Dan Active
yaourt à boire
8/51 ml, choix varié
Danone Activia
yaourt
reg. 6,99

4.29

produit d'ici

ACTIVIA
Système immunitaire

produit d'ici

STEFANO
ÉPINARDS ET RICOTTA
SPINACH & RICOTTA

produit d'ici

STEFANO
PEPPERONI

STEFANO
Faita
surgeles: 297-429 g
choix varié
Stefano Fanta frozen
pizza
reg. 8,99

5.99

nettoyant pour
le corps Nivea
Dove, 325-500 ml,
shampooing, revitalisant
355 ml, antiodorifique-
déodorisant 45-74 g,
savon en barre 3/106 g,
Sensodyne dentifrice
100 ml, choix varié
Nivea body wash
reg. de 6,79 à 9,29

4.99

produit d'ici

SENSODYNE
Blanchissant
3 PRODUITS NET 25 OZ (708 g) / SHAMPOING PAYS NET TOUL NET 11.25 OZ (318 g)

produit d'ici

NIVEA
MEN
COOLKICK
24h

produit d'ici

Gain
2 DOUBLE DOUBLES = 4

produit d'ici

Cashmere
8-16
papier hygiénique
Cashmere
8 rouleaux doubles, 6 rouleaux
triples, Sponge Towels essuie-tout
de papier 2 rouleaux doubles, Gain
détergent pour la lessive 1,36 L, Flings
1,5 un., assouplisseur de tissus, Downy,
700 ml 1,31 L, choix varié
Cashmere bathroom tissue
reg. de 8,79 à 9,99

4.99

produit d'ici

bouteilles
canettes
LEEMAN
jusqu'à 11\$
d'économie

2/72.98 ou à partir de **39.99** la caisse

bière Labatt Budweiser,
Molson Canadian,
Sleeman Original Draught
casse, bout. ou canettes 24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

produit d'ici

canettes
UNIBROU
BLANCHE
CHAMBLY
21.99

bière Archibald Brasseur de
Montréal, Unibroue
casse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 22,99

produit d'ici

canettes
Miller
Lite
Ultra, Molson Miller Lite,
Sleeman Clear 2.0
casse, canettes 30/355 ml, choix varié,
consigne
beer

45.99 chaque jour à bas prix

petits formats à petits prix

économisez en magasin
et en ligne!



fromage
Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese

4.99



cocktail
Selection
8/200 ml, Mieux-être
jus, eau, choix varié
Selection cocktail, Life
Smart juice, water

3.99



fromage
à la crème
Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese

2.99



mini pain
calabrese
200 g
mini calabrese bread
reg. 2,69

1.99



pepperoni
caserta Roma
200 g, choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 3,69

2.99



frites Selection
800 g, choix varié
Selection french fries

2.99



la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points sur
tous mes achats

1\$ = **1** point **moi**
d'achat point

petits formats à petits prix

économisez en magasin
et en ligne!



fromage
Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese

4.99



cocktail
Selection
8,200 ml, Meux d'été
jus, eau, choix varié
Selection cocktail, Life
Smart juice, water

3.99



fromage
à la crème
Selection
227,250 g, choix varié
Selection cream cheese

2.99



mini pain
calabrese
200 g
mini calabrese bread
reg. 2.69

1.99



pepperoni
caserta Roma
200 g, choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 3.69

2.99



frites Selection
800 g, choix varié
Selection french fries

2.99

la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points sur
tous mes achats

1\$ d'achat = 1 point moi

soutenons nos communautés

du 22 avril au 13 mai 2026

ajoutez



à votre facture et faites une différence



21 jours de duo metro

pour découvrir
notre grande variété
de produits

duo  + 

250 points
à l'achat de crevettes de l'Argentine
Irrésistible et sauce cocktail Irrésistible

 chez Metro  7 jours



visiter l'appli Mon Metro
pour découvrir le duo du jour
une nouvelle offre chaque jour
pendant 21 jours grâce à moi

moi

cette semaine
je fais ma
tournée chez **moi**

 J'ajoute mes coupons dans l'appli 
21 jours de duo metro
1 nouveau coupon chaque jour

 J'ajoute mes coupons dans l'appli 
C'est la coupon mania!
jusqu'à 200\$

 J'ajoute mon coupon dans l'appli 
250 points bonus
valeur de 2\$
à l'achat de 50\$ ou plus de presque tout

 J'ajoute mon coupon dans l'appli 
625 points bonus
valeur de 5\$
commande en ligne seulement

 Je présente ma carte à la caisse 
55 points bonus
à l'achat de 6 croissants surgelés

adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

metro.ca



sur vos 3 premières
commandes



magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

la saison **BBQ**

érable chipotle

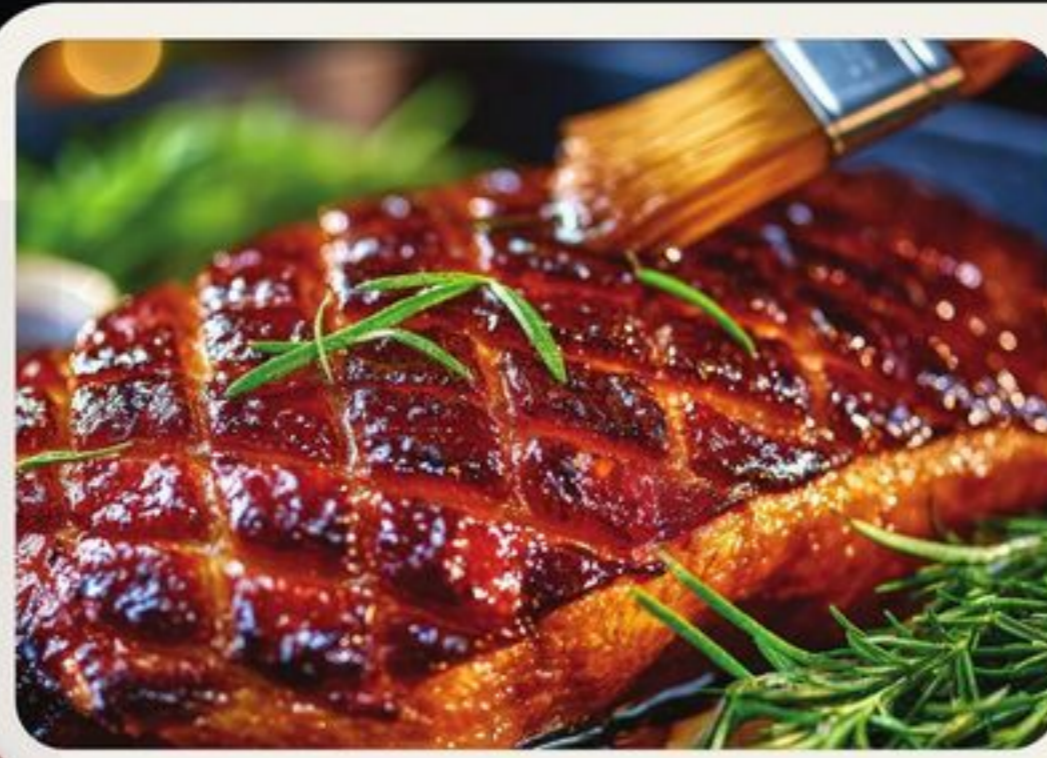
dijonnaise

poitrines de poulet
frais assaisonnées
déossées
poulet, format économique
fresh seasoned boneless
chicken breasts, economic pack
22,02/kg
reg. 17,94/lb - 25,33/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
9.99
/lb

souvlaki

préparées
sur place par
nos experts



L'été c'est fait pour mariner

Saviez-vous que les marinades à l'huile permettent de protéger les aliments pendant la cuisson, en plus de les parfumer? Chez metro, nous offrons un service de marinades préparées sur place, selon vos goûts. Il suffit de le demander au comptoir!

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

viandes marinées

érable chipotle

produit
D'ICI

biftecks français
pirate
format économique
pirate french style steaks
economic pack
17,61/kg
reg. 13,65/lb - 30,18/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
7.99
/lb

filets de porc frais
assaisonnés
format économique
fresh seasoned pork
tenderloins, economic pack
11,00/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
4.99
/lb

côtelettes
de porc
assaisonnées
avec ce format
economic pack
seasoned pork chops
bone-in
economic pack
13,21/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
5.99
/lb

souvlaki

les brochettes pour la belle saison

metrogo!



souvlakis de boeuf,
de poulet, de porc
ou de dinde
choix varié
beef, chicken, pork or
turkey souvlakis

rabais de
2\$/lb
tout l'été



brochettes
de boeuf, de poulet,
de dinde ou de porc
avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
brochettes with vegetables

C'EST NOUVEAU!
chez metro

rabais de
2\$/lb
tout l'été

C'EST NOUVEAU!
chez metro

mini brochettes
de poulet avec
légumes
mini chicken
vegetables skewers

brochettes de poulet
grec halloumi avec
légumes
greek chicken and halloumi
skewers with vegetables

12\$ brochettes d'été
assaisonnées
640 g, choix varié
summer brochettes
reg. 15,00

7.99 brochettes de mini
saucisses cocktail
Roma
470 g
Roma cocktail mini sausage skewers
reg. 9,99

metrogo!

metrogo!

8
brochettes
par
paquet

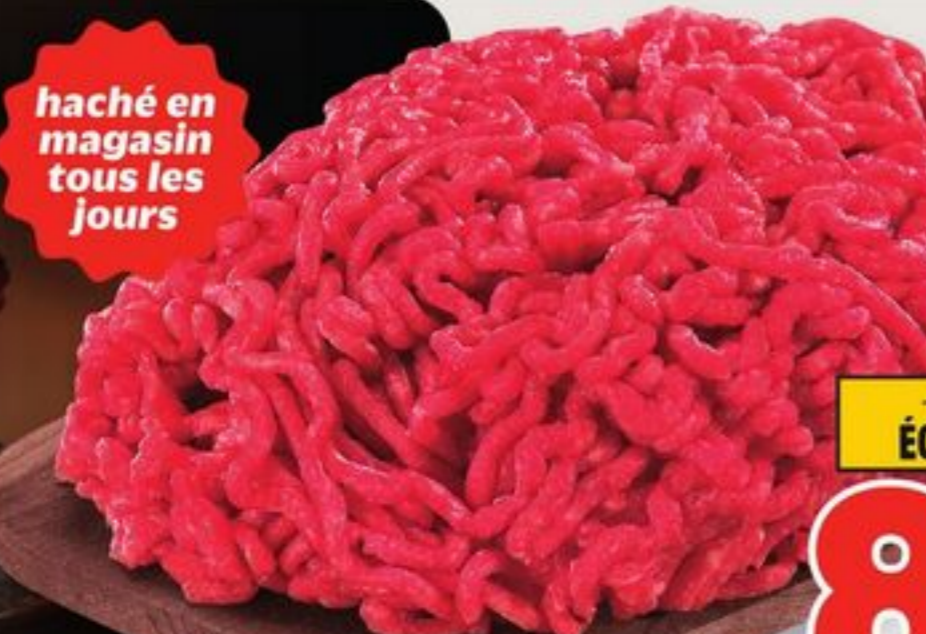
4
brochettes
par
paquet

recette de
**Burger
Canuck**

cliquez ici



haché en
magasin
tous les
jours



maigre

boeuf haché
maigre
format économique
lean ground beef,
economic pack
15,82/kg
reg. 10,94/lb - 21,56/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8.99
/lb

la saison **BBQ**

prêt à cuire

metrogo!

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

onglet de boeuf thai Metrogo!
200 g
Metrogo! thai hanger steak
reg. 9,49

onglet de boeuf

bifteck de hampe de boeuf saveur asiatique Metrogo!
200 g
Metrogo! asian flavor beef flank steak
reg. 9,24

bifteck de hampe de boeuf

bifteck de flanc de boeuf steakhouse Metrogo!
200 g
Metrogo! steakhouse beef flank steak
reg. 9,49

bifteck de flanc de boeuf

8.99

bifteck de macreuse Kansas Metrogo!
170 g
Metrogo! Kansas flat iron steak
reg. 9,49

produit d'ici

bifteck picanha chimichurri Metrogo!
200 g
Metrogo! picanha chimichurri steak
reg. 9,49

bifteck picanha

bifteck de macreuse Kansas

collection **fumoir**
metro

des viandes à fumer tout l'été

Idéal pour le fumoir

boeuf première qualité metro
depuis 1947

OLYMEL

produit d'ici

tier de flanc de porc désossé Olymel
Olymel boness pork belly
15,41/kg
reg. 12,99/lb - 17,61/kg

6.99
/lb

OLYMEL

produit d'ici

tier de longe de porc désossé Olymel
ent. 1,3 kg
Olymel brand of boness pork loin
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3.99
/lb

9.99
/lb

poitrine de boeuf entière emballée sous vide whole beef brisket
22,02/kg
reg. 10,49/lb - 23,13/kg

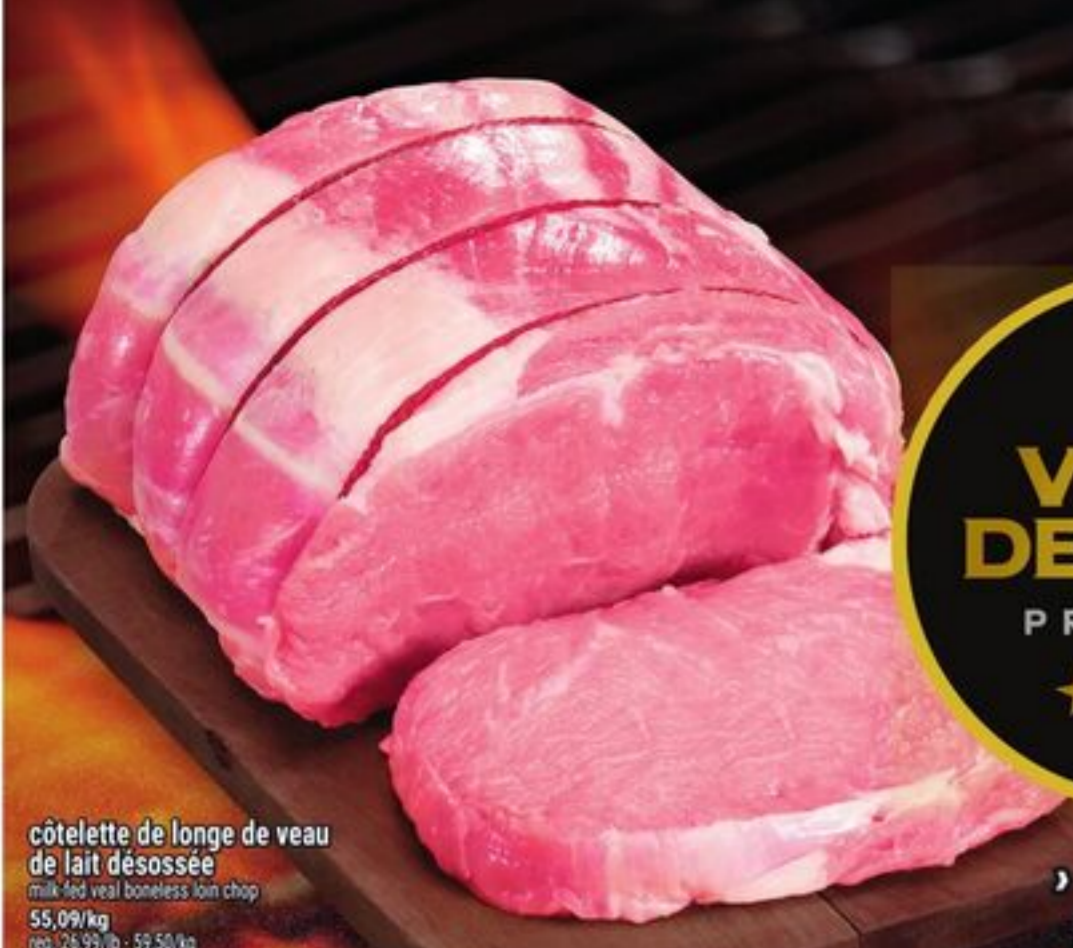
recette de bavette de boeuf grillée à la papaye

[cliquez ici](#)

bavette de boeuf Cat. «A» Beef flap meat
55,09/kg
reg. 32,99/lb - 12,74/kg

24.99
/lb

nos viandes à griller de qualité supérieure



côtelette de longe de veau de lait désossée
milk-fed veal boneless loin chop
55,09/kg
reg. 28,99/lb - 59,50/kg

24⁹⁹ /lb

› tendreté inégalée
› délicat en bouche
› pour toutes sortes d'occasions



bifteck d'aloyau de veau de lait
milk-fed veal brisket
44,07/kg
reg. 23,99/lb - 52,89/kg

19⁹⁹ /lb



escalope de cuisseau de veau de lait
milk-fed veal leg scallop
66,12/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg

29⁹⁹ /lb

une viande exceptionnelle



filet de porc Nagano
nature ou assaisonné
env. 500 g
Nagano pork tenderloin
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,54/kg

10⁹⁹ /lb

› un élevage exclusif
› un processus spécifique
› une coupe distinctive



côtelette de porc avec os Nagano
coupe hôte! env. 300 g
Nagano bone-in pork chop
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

11⁹⁹ /lb

fiers de nos viandes d'ici



steak de capicolle de porc aux 3 poivres Rose
bavette de porc épicée Chicago
env. 200 g
Rose three pepper capicola porkloin
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹ /lb

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

7⁴⁹



brochettes de porc miel et dijon Rose
320 g
Rose honey dijon pork skewers
reg. 8,99



steak de poitrine de canard marinée
Lac Brome
choix varié
Brome Lake seasoned duck breast steak
46,27/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg

20⁹⁹ /lb

effiloché de canard confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

10⁹⁹



EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT
SHREDDED DUCK CONFIT
200 g

ENTièrement cuit



saucisses fumées Lesters
450 g choix varié
Lesters wieners
reg. 5,99

4⁹⁹



pâtes farcies Irresistible
540-600 g
choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 9,99

7⁹⁹



jambon fumé Gaspésien
genre Toupin
750 g
Gaspésien smoked ham
reg. 13,99

11⁹⁹

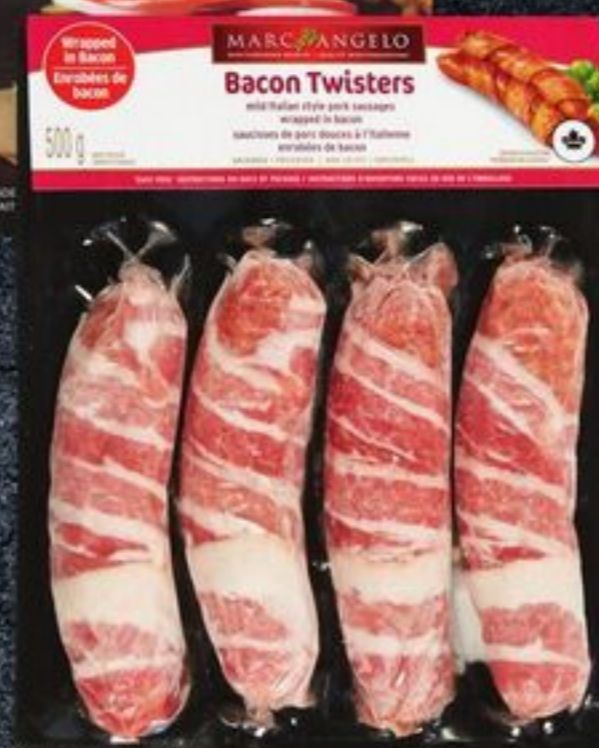


FLAMINGO
AILES DE POULET BBQ
550 g
SANS GLUTEN

ailes de poulet Flamingo surgelées, 550 g
choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. 16,99

14⁹⁹

la saison **BBQ**



obtenez 30% sur le 2^e moins cher

burgers de boeuf Irrésistible, Selection ou Mieux-être
 burgers 768 g, 1,36 kg, La Belle et la Bête burgers 547 g, Bâton Rouge burgers 624 g, Marc'Angelo saucisses 500-4,75 g, Selection tournedos de poulet 113 g, Benny & Co tournedos de poulet 690 g, Arahova brochettes souvlaki 490 g, Maches pommes de terre 800 g, La Cage ailes de poulet 550 g, choix varié
 Irrésistible, Selection of Life Smart Frozen beef burgers



nos saucisses prêtes à griller



rabais de 1\$/lb tout l'été



2 nouvelles saveurs à découvrir



halloumi et pesto
 vrais morceaux entiers de fromage halloumi et purée de basilic
 fromage de la fromagerie Le Bédouin

pizza
 vrais morceaux entiers de pepperoni et de poivrons verts
 fromage de la fromagerie L'Ancêtre



rabais de 1\$/lb tout l'été



à partir de 7,99 hors-d'œuvre Irrésistible, Selection surgelés, 228-500 g, choix varié Irrésistible, Selection hors d'œuvre reg. de 8,99 à 13,49



9,99 bacon Lafleur, Laffleur naturel, 375-500 g, précuit 65-90 g, choix varié Lafleur bacon reg. 11,99



gratuit saucisses fumées Red Hots Schneiders 375 g Schneiders Red Hots wieners reg. 7,99
Valeur de 7,49\$
 à l'achat de saucisses fumées Juicy Jumbos Schneiders 450 g, farces 375 g, choix varié Schneiders Juicy Jumbos smoked wieners reg. de 10,99 à 11,99
ANNONCÉES À 9,99\$

la fraîcheur de l'été

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois

brochettes choix varié brochette

crevettes tigrées noires surgelées, non-cuites, faciles à peeler, 8-12 un./lb black tiger shrimp reg. 3,49 ch.

249 ch.

idéal pour le BBQ

collection signature du poissonnier metro

pattes de pieuvre surgelées, cuillottes, 36-24/lb octopus legs reg. 42,99/lb - 94,28/kg

799 lb100g

salade de goberge

à l'achat d'une salade fraîche prête à servir économisez **1\$** sur le prix régulier /lb plusieurs variétés offertes

salade de simili crabe épicé sriracha

salades fraîches choix varié fresh salads

à partir de **699** /lb

produit d'ici

pétoncles de baie surgelés, non-cuits, 30-40 un./lb scallops 18,10/lb reg. 20,37/lb - 44,90/kg **399** le 100 g

pinces de homard surgelées, cuillottes cooked lobster claws 20,37/lb reg. 21,99/lb - 48,48/kg **449** le 100 g

50 points

queue de langouste surgelée, non-cuite, 4 oz lobster tail reg. 11,99 ch. **999** ch.

langoustines papillon Aqua Gems surgelées, 454 g Aqua Gems butterflied langoustines reg. 24,99 **1999**

nos poissons et fruits de mer

produit d'ici

SHAKER TARTARE BOEUF ROYAL

produit d'ici

GRIZZLY TARTARE THON MARINADE ASIATIQUE TUNA ASIAN STYLE MARINADE

metrogo!

tourneidos de saumon pavés de saumon, rôtis de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié format économique salmon tourneidos economic pack 39,86/kg reg. 19,99/lb - 44,07/kg **1799** /lb

produit d'ici

filets de sole sans arêtes, format économique sole filets, economic pack 26,43/kg reg. 16,99/lb - 37,46/kg **1199** /lb

metrogo!

casse-croûte de la mer 229-440 g, choix varié seafood snack reg. de 8,99 à 16,99 **à partir de 799** +TX

produit d'ici

LA CAGE TARTARE SAUMON

produit d'ici

Irresistible SAUMON À POKÉ

deluxe

coquille aux fruits de mer deluxe surgelée, 275 g deluxe seafood shell reg. 12,00 **999** C'EST EXCLUSIF! chez metro

portions de poisson panées JAMES surgelées, 450-510 g, choix varié James breaded fish portions reg. 13,99 **899** 45 points

produit d'ici

JANES POISSON EN PÂTE TEMPURÉ

produit d'ici

Irresistible prix spécial 200 g **1099** prix membre 999

produit d'ici

Irresistible prix spécial 340 g | 15 crevettes tempura **999** prix membre 899

tartare Shaker surgelé, boeuf 143 g, saumon 130 g, tataki de thon 115 g, choix varié Shaker tartare reg. 13,99 **1299**

C'EST EXCLUSIF! chez metro

tartare Grizzly surgelé, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié Grizzly salmon or tuna tartare reg. 12,99 **999**

tartare La Cage surgelé, saumon ou thon 125 g, boeuf 135 g La Cage frozen tartare reg. 13,99 **1199**

C'EST EXCLUSIF! chez metro

poké Irresistible surgelé, saumon, thon, avocat, aubergine, tomates, 240 g Irresistible poké reg. 24,99 **115** points **2299**

médallions de pétoncles Irresistible surgelés, enrobés de bacon, 200 g Irresistible scallop medallions reg. 11,99 **999**

crevettes tempura Irresistible surgelées, 340 g Irresistible tempura shrimp reg. 10,99 **899**



sucrés et savoureux

4.99 bleuets
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique et/ou du Pérou, 170 g
blueberries
reg. 5.99



fraises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique
Cat. No 1, 454 g
strawberries
4.99 25 points



3.99 /lb
gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique
reg. 4.99/lb - 11.00/kg

gros fruit



croquant et frais

couronne

20 points
3.49 ch.
couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique
broccoli crown
reg. 3.99



tomates rouges en grappe
produit du Québec,
Canada No 1
stemmed red tomatoes
8.80/kg
reg. 4.99/lb - 11.00/kg
3.99 /lb 20 points



concombres anglais sans pépins
produit du Québec
seedless english cucumbers
reg. 2.99
2/5\$ ou **2.50** l'unité

fraîcheur garantie



gros fruit

2/5\$ ou **2.50** l'unité
grosse mangue rouge
importée du Mexique, gr 10
large red mango
reg. 2.99



2 lb

35 points **6.99**
kiwis
importés de la Grèce et/ou de l'Italie, panier 2 lb
kiwis
reg. 8.99



gros fruit

2/5\$ ou **2.50** l'unité
pamplemousses rouges
produit des É.-U. et/ou importées de la Turquie, gr 22
red grapefruit
reg. 2.99



2 lb

6.99
nectarines, pêches ou prunes noires
importées du Chili, panier de 2 lb
nectarines, peaches or black plums
reg. 7.99



champignons blancs entiers
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2.99

2/5\$ ou **2.50** l'unité



gros légume

3.99 ch.
céleri
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 24
celery
reg. 4.99



chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, gr 12
cauliflower
reg. 5.99
4.99 ch.

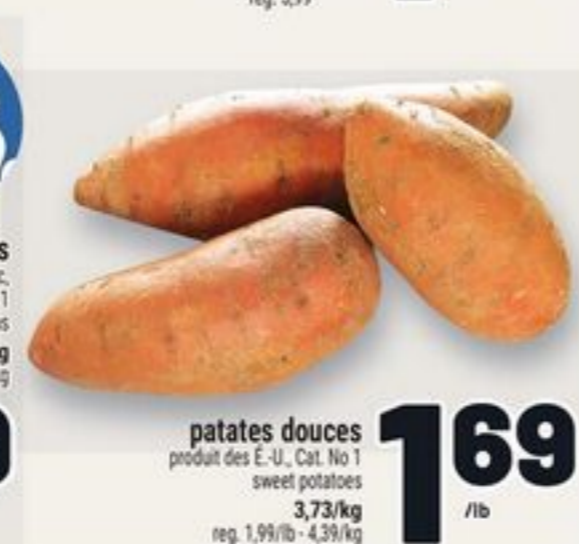


haricots français
importés du Mexique et/ou du Guatemala, 400 g
french beans
reg. 5.99
4.99



produit d'ici

rutabagas
produit du Québec,
Canada No 1
rutabagas
3.73/kg
reg. 1.99/lb - 4.39/kg
1.69 /lb



patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3.73/kg
reg. 1.99/lb - 4.39/kg
1.69 /lb

ou argent remis +10%

nos desserts fruités

5 variétés

Irrésistible

7 variétés



gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 630 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99



à partir de
13⁹⁹



gâteau Boston
650-900 g, choix varié
Boston cake
reg. 23,99



nouvelle
recette

tarte sablée
tentation
aux fruits
600 g
shortbread temptation fruit pie
reg. 14,99



produit
D'ICI

cuits en
magasin

mini biscuits
18/16 g, choix varié
mini cookies
reg. 4,99



à partir de
4⁴⁹

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4,99



cuits en
magasin



muffins
4/82-88 g, choix varié
muffins

12 variétés

produit
D'ICI



beignes
2/85-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99

3⁴⁹
2 unités

4 variétés

produit
D'ICI



trous de beigne
18/14-15 g, choix varié
donut holes
reg. 5,99

4⁹⁹
18 unités

4 variétés



mini beignes
10/25 g, choix varié
mini donuts
reg. 6,49

7⁹⁹
10 unités

Selection



produit
D'ICI

beignes
504-552 g, choix varié
donuts
reg. 5,99

5⁴⁹
12 unités



cannoli à la crème de ricotta
80 g
ricotta cream-filled cannoli

fraîchement garnis
sur demande

2⁴⁹



viennoiseries
2/61-88 g, choix varié
pastries
reg. 3,99

3⁴⁹



pain parisien
683 g, pain belge, Italien 450 g,
choix varié
parisian bread
reg. de 4,49 à 4,99

à partir de
3⁹⁹



pita
225 g,
choix varié
pita
reg. 2,69

1⁹⁹



gâteaux mini mousse
250 g, mini glaces 350 g, gâteau
au fromage 330 g, choix varié
mini mousses cakes
reg. 13,49

12⁹⁹
prix
spécial

11⁹⁹
prix
membre



feuilles de palmier
4/77 g, Chaussons 4/80-88 g,
Bûchettes 4/54 g, choix varié
palm leaves
reg. de 4,99 à 6,49

4\$
de rabais
à l'achat de
2 produits



pain brioche tranché
500 g, pains à hot-dog ou à
hamburger 4-12 un., choix varié
sliced brioche bread
reg. de 5,19 à 6,79

à partir de
4⁶⁹



pain plat naan
192-360 g, tortillas 408 g, choix varié
naan flatbread
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

tranché à votre goût

produit d'ici

bologne Selection
choix varié
Selection bologna
5,85/lb
reg. 1,89 le 100 g - 7,67/lb

129
le 100 g

produit d'ici

capicollo Mastro
choix varié
Mastro capicollo
13,11/lb
reg. 3,99 le 100 g - 14,02/lb

289
le 100 g

produit d'ici

jambon fumé Olymel Distinction
choix varié
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,14/lb

349
le 100 g

20 points

produit d'ici

hummus Fontaine Santé
454 g, trempette 420-454 g,
salade 200-400 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 6,99 à 7,49

à partir de 599

produit d'ici

Bruschetta Traditionnelle
140 g

produit d'ici

fromage Oka
Moutier Gustav
Saint Paulin, 190 g,
choix varié
Oka cheese
reg. 10,99

50 points 999

produit d'ici

émincé de jambon Tour Eiffel
Olymel, poitrine de dinde,
150-175 g, choix varié
Tour Eiffel shaved ham
reg. 7,99

40 points 749

produit d'ici

guacamole Sabra
190 g
Sabra
190 g, choix varié
Sabra guacamole
reg. 7,49

35 points 699

produit d'ici

émincé de jambon fumé Paysan
Paysan
400 g, jambon haché
choix varié
Paysan shaved
smoked ham
reg. de 13,49 à 13,99

65 points 1199

produit d'ici

BOCCONCINI COCKTAIL
18
200 g

prix spécial 649

produit d'ici

boconcini Irrésistible
200 g
Irrésistible boconcini
reg. 6,99

prix membre 599

L'ART DU VRAI

produit d'ici

jambon blanc Première Moisson
env. 3 kg, choix varié
Première Moisson white ham
13,56/lb
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

299
le 100 g

cretons Première Moisson
ancienne, 150 g
Première Moisson cretons
reg. 6,49

579

rillettes façon Le Mans
pâté de campagne ou de foie,
125 g, choix varié
Première Moisson rillettes
Le Mans style
reg. 5,99

549

poitrine de dinde Première Moisson
choix varié
Première Moisson turkey breast
20,37/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb

449
le 100 g

sauce pour pâtes Première Moisson
700 ml, choix 750 g, choix varié
Première Moisson
pasta sauce
reg. de 11,99 à 17,49

à partir de 1049

soupe Première Moisson
700 ml, choix varié
Première Moisson soup
reg. 9,99

799

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit d'ici

emmental Irrésistible
d'Allemagne, 400 g
Irrésistible emmental cheese

1399

produit d'ici

fromage Le Bédouin
400 g, choix varié
Le Bédouin cheese

1599

produit d'ici

MOCK CHICKEN MEAT LOAF
PAIN DE VIANDE SHIMLI-POULET
400 g

produit d'ici

CHOPPED COOKED HAM
JAMBON CUT HÂCHÉ
2 x 175 g

7\$

duo de charcuteries Olymel
300-400 g, choix varié
Olymel duo deli cold cuts

produit d'ici

fromage brie Irrésistible Artisan
500 g
Irrésistible artisan brie cheese

1499

produit d'ici

feta Selection
en saumure, 800 g
Selection feta cheese

1849

produit d'ici

salade Selection
800 g, choix varié
Selection salad

499

produit d'ici

pepperoni tranché Selection
SEIKO-FRANCIS
PEPPERONI
2/375 g
Selection sliced pepperoni

1299

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

notre
rôtisserie
 moins cher qu'au resto

**le choix du
 rôtisseur**

Poitrine ou cuisse
 de poulet

— **REPAS** —

POUR 2

14,99\$^{+TX}

POUR 3

20,99\$^{+TX}

POUR 4

25,99\$^{+TX}

Quart de
 poulet avec
 frites, sauce
 et salade



repas 3 filets
 de poulet
 avec frites, sauce et salade
 3 chicken tender meal

9,49^{+TX}



repas de
 poulet frit
 2 pcs, avec frites,
 sauce et salade
 fried chicken meal

11,49^{+TX}



repas
 demi-portion de
 côtes levées
 avec frites,
 sauce et salade
 half portion ribs meal

13,99^{+TX}



repas de 12 ailes
 de poulet
 avec frites, sauce et salade
 12 pc chicken wing meal

15,99^{+TX}

**boucles césar
 au poulet**



salade repas
 365-390 g
 meal salad

**4
 variétés**

à partir de
10,99^{+TX}

**boeuf
 sud-ouest**



bol repas
 395-440 g
 meal bowl



**kale, quinoa
 et poulet**

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



**saumon
 sésame**

double poulet



sandwich gourmet
 235-240 g
 gourmet sandwich

**4
 variétés**

à partir de
5,99^{+TX}

**boeuf émincé
 et fromage**



focaccia
 205-240 g
 focaccia

**focaccia
 aux herbes
 et romarin**



**poulet et
 poivron rouge**



**bocconcini, dinde
 et salami piquant**

organisez vos journées

boisson réfrigérée
Earth's Own
aux amandes 1,89 L à l'avoine,
soya 1,75 L, choix varié
Earth's Own refrigerated drink
reg. 4,99

3,99



produit d'ici

tartinade St-Dalfour
225 ml, Natur beurre d'arachide
500 g, choix varié
St-Dalfour spread
reg. de 6,79 à 7,79

5,99



produit d'ici



fromage
Extra Cheddar Kraft
785 g, Singles 44 tranches 825 g
Kraft Extra Cheddar cheese
reg. de 12,99 à 13,99

10,99

250
de rabais
à l'achat
de 2 pains



pain Campagnolo
St-Méthode
570-650 g, choix varié
St-Méthode Campagnolo loaf bread
voir réduction sur
reçu de caisse

produit d'ici



2,79



fromage à la crème
Tre Stelle
475 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese
reg. 4,99

3,99



gaufres belges Irresistible
croustilles, 208 g, Maxi-ère 240 g, choix
varié
Irresistible Belgian waffles
reg. 4,79

4,49



céréales grano Oatbox
céréales, 300 g, granola 300 g, France
mélange de noix 250 g, Granola grains
sofflés de riz 227-284 g, Grano Love céréales
granola 200 g, choix varié
Oatbox granola cereal
reg. 6,79

5,99



yogourt grec
Irresistible
sky 750 g, choix varié
Irresistible greek yogurt
reg. 6,29

5,49



yogourt
Tubes Yoplait
8/56 g, Minigo 6/60 g
Yoplait Tubes yogurt
reg. de 4,59 à 4,79

3,49



colorant à café
Starbucks
crème à café,
150-225 ml,
choix varié
Starbucks coffee
whisker
reg. 1,99

6,99



thé en sachets King Cole
40-60 ml, Trolley thé en sachets 20-40 ml,
King Cole tea bags
reg. de 4,29 à 5,49

3,99



fèves au lard
Clark
378 ml, choix varié
Clark pork'n beans
reg. de 2,79 à 3,69

2,29



jus d'orange
réfrigéré Simply
2,25 L, choix varié
Simply refrigerated orange juice
reg. 10,79

9,79

Natrel

D'un naturel généreux

4,99\$ NATREL CRÉMIER À CAFÉ 1L
PRIX RÉGULIER 7,99\$

6,49\$ NATREL SANS LACTOSE 2L
PRIX RÉGULIER 7,49\$

4,99\$ NATREL LAIT FINEMENT FILTRÉ 2L
PRIX RÉGULIER 5,49\$

MOCHI À LA CRÈME GLACÉE 210 ML
PRIX RÉGULIER 7,49\$

LAITIERS DU CANADA 100% DE LAITIERS

Hot Wheels

5,99 Pattes d'ours format familial 336-490 g
Reg. 7,79

5,29 Traditions Coglu Village, Petit Beurre 525-575 g, Reg. 5,99

Melba toast familiales 350-400 g, Reg. 6,49

3,99 Whippet 250-285 g
Reg. 4,99

Melba TOAST ORIGINAL NATURE 400g

Dare FIÈREMENT FABRIQUÉ PAR UNE ENTREPRISE CANADIENNE

pour vos soupers

cocktail de légumes
Garden Cocktail Mott's
Clamato cocktail, 1,39 L, choix varié, consigne
Mott's Garden Cocktail vegetable cocktail
reg. 5,49

3,99



sauce pour pâtes
Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 6,99

5,99



soupe aux tomates
Aylmer
bouillon, consommé
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. de 1,59 à 2,49

1,29



mélange à sauce
St-Hubert
The Keg
Pacini
est. 21-52 g, choix varié
Pacini, Fine
45-47 g, choix varié
sauce mix
reg. de 2,39 à 2,49

1,69



5,99 dîner Hungry-Man
surgelé, 300-455 g, Garden suprême,
228 g, choix varié
Hungry-Man dinner
reg. de 7,99 à 8,29

sauce pour pâtes Rao's
410-640 ml
à choix varié
Rao's pasta sauce
reg. 12,99

9,99



nouilles
Lucky Koi
introduit
300-454 g
choix varié
Lucky Koi noodles
reg. 7,99

2,49



riz instantané
Minute Rice
2 kg
Minute Rice
instant rice
reg. 11,99

9,99



crème Québon
Ultra crème,
Sealtest
Lactantia, Natel, 35 %
473 ml, 5 %, 10 %, 11 L,
choix varié
Québon Ultracream,
Sealtest cream
reg. de 6,19 à 7,19

4,99



Pepsi, Coke
2 L, choix varié,
consigne
soft drink
reg. 3,99

2,99



7,99



eau de source gazéifiée
Maison Perrier
8/330 ml, choix varié, consigne
Maison Perrier carbonated spring water
reg. 9,79

détergent pour
la vaisselle
Dawn Platinum
Ultra 431-502 ml,
choix varié
Dawn Platinum
dish detergent
reg. 4,99

3,99



4,99 craquelins Premium Plus
Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 5,99

Arctic Gardens CHOISISSEZ UN GOÛT DE CHEZ NOUS



4,49

Arctic Gardens
légumes Arctic Gardens
Arctic Gardens vegetables
425 g - 1 kg
reg. 5,79 à 6,29

Fabriqué au Canada

scJohnson
Une entreprise familiale
au service d'un monde meilleur



Nettoyez la salle de
bain 5X plus vite*
avec Easy Peasy™

*PAR RAPPORT AUX NETTOYANTS TOUT USAGE, SUR LE CALCAIRE



5,79\$
SCRUBBING BUBBLES™ SUR UNE SÉLECTION
VARIÉE DE NETTOYANTS ET Mousseux
DESINFECTANTES POUR LA SALLE DE BAIN
ET LA DOUCHE.



5,79\$
SCRUBBING BUBBLES™ GEL NETTOYANT
POUR CUVETTE AU PARFUM D'AGURMES
FRAIS OU PARFUM DE ROSE DU MATIN
& UNITÉS.

Prêts-à-manger et tellement bons!



2,99

Del Monte
salades de légumineuses assaisonnées,
mélanges de maïs ou betteraves en dés,
seasoned bean salads, corn medleys or diced beets
398 ml
reg. 2,29 à 2,49

5,99

Del Monte
Fruits
Fruit
790 ml
reg. 6,49

UTILISEZ LE SAC LE PLUS FIABLE



4,99\$

*NOTE LE SAC DE CONSERVATION DE NOURTURE LE PLUS FIABLE.
ÉTUDE CANADIENNE DE CONFIANCE BRANDPOINT™ 2015

plaisirs glacés

crème glacée Irrésistible
1,5 L, sorbet 946 ml, choix varié
Irrésistible ice cream
reg. de 5,99 à 6,79

à partir de
5.99



friandises glacées
Selection
24/60-75 ml, barres glacées
12/60 ml, choix varié
Selection ice pops
reg. de 7,49 à 9,49

à partir de
6.49



C'EST NOUVEAU!
chez metro

friandises glacées
Chapman's
28/50 ml, choix varié
Chapman's frozen treats
reg. 7,49



yogourt glacé
Chapman's
sorbet, 2 L, choix varié
Chapman's frozen yogurt
reg. 7,79



friandises glacées
Leclerc Célébration
4/90 ml, choix varié
Leclerc Célébration frozen treats
reg. 8,99



friandises glacées
Sno
18/48 ml, choix varié
Sno frozen treats
reg. 8,79



friandises glacées
Nestlé
9 un., choix varié
Nestlé frozen treats
reg. 8,99



friandises glacées
Popsicle
18/48 ml, choix varié
Popsicle ice pops
reg. 10,29



C'EST NOUVEAU!
chez metro

crème glacée
Gelato Stefano
300 ml, choix varié
Stefano Gelato ice
cream
reg. 8,99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

sorbet
Bilboquet
168 ml, choix varié
Bilboquet sorbet
reg. 8,99



friandises glacées
Nestlé
9 un., choix varié
Nestlé frozen
treats
reg. 8,99



dessert glacé
Dole Whip Dole
414 ml,
choix varié
Dole Whip
frozen dessert
reg. 7,49



crème glacée
Baskin 31
Robbins
146 ml, sandwich
41/23 ml, choix varié
Baskin 31 Robbins
ice cream
reg. 10,99



friandises glacées
Popsicle
6/48 ml, choix varié
Popsicle ice pops
reg. 10,99



friandises glacées
Sno
18/48 ml, choix varié
Sno frozen treats
reg. 8,79



dessert glacé
Grazy
300 ml, 3/90 ml, choix varié
Grazy frozen dessert
reg. 7,99



22.99\$ LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 mL
PRIX COURANT: DE 26,49 \$ À 27,99 \$ +TX
JUSQU'À 5\$ D'ÉCONOMIE!

NOUVEAU

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

39.49\$ À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 24 CANETTES OU BOUTELLES DE 330 mL OU 355 mL
PRIX COURANT: DE 43,49 \$ À 46,49 \$ +TX
JUSQU'À 14\$ D'ÉCONOMIE!

CHACUNE

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

34.99\$ À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 24 CANETTES OU BOUTELLES DE 341 mL OU 355 mL
PRIX COURANT: DE 39,99 \$ À 41,99 \$ +TX
JUSQU'À 14\$ D'ÉCONOMIE!

CHACUNE

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

Lindt
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845

8.79 +TX
LINDT SWISS CLASSIC
BARRES 100-200 g
Prix Régulier 10,49 à 11,49

NOUVEAU

5.99 +TX
LINDT EXCELLENCE BARRES 50-100 g
LINDT GHIRARDELLI BARRES 138 g
Prix Régulier 8,49 à 9,49

9.99 +TX
LINDT LINDOR SACHETS 120-150 g
GHIRARDELLI SACHETS 142-153 g
Prix Régulier 14,29

pour vos soirées estivales

vin blanc, rouge ou rosé
Keep Calm, Out of Reach
750 ml, choix varié
Keep Calm, Out of Reach white, red or rosé wine
reg. de 13,99 à 14,19



vin rouge ou blanc
vitrer 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 45,99 à 52,29

5\$
de rabais



7.99 boissons gazeuses
Bubly
canettes 6/355 ml, choix varié,
consigne
Bubly soft drink
reg. 9,99

boisson sportive
Prime hydratation
500 ml, choix varié, consigne
Prime hydration sport drink
reg. 9,99

2.49



boisson de malt
Smirnoff
Crown Royal, Captain
Morgan, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
Smirnoff malt beverage
reg. 16,49

15.99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

Kronenbourg
1664 rosé
canettes, 4/355 ml,
choix varié, consigne
Kronenbourg
1664 beer can
reg. 11,99

10.99



boisson réfrigérée
Kombucha Rise
biologique, 1 L,
choix varié, consigne
Kombucha Rise
refrigerated drink
reg. 9,49

7.99



eau gazeifiée
alcoolisée White Claw
boisson de malt
White Claw, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
White Claw alcoholic carbonated water
reg. de 15,29 à 16,49

15.49



23.49

bière Flying Fish
12/355 ml, choix varié, consigne
Flying Fish beer
reg. 26,49

24.49



bière Miller Lite
caisse, canettes 12/341-355 ml,
consigne
beer
reg. 26,49

22.99



bière Sleeman
Clear 2.0
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 24,49 à 26,49

22.99

saumon rose Clover Leaf
80 g, choix varié
Clover Leaf pink salmon
reg. 2,99

1.99



pâtes alimentaires Catelli
375-450 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,79

1.99



9.49

sauce B.B.Q. Fitcook
Signature, 355 ml, choix varié
Fitcook B.B.Q. sauce
reg. 10,99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

produit d'ici

bâtonnet de poulet
Mighty Protein
Maple Leaf
32 g, choix varié
Mighty Protein
chickens stick
reg. 2,49

1.99



oeufs cuits durs Oeufs
Presto!
Burnbrae
écailles, 264 g
Burnbrae Egg2go!
hard boiled eggs
reg. 4,99

4.49



5.99

sauce BBQ
Firebarns
350 ml, choix varié
Firebarns BBQ sauce
reg. 4,99



produit d'ici

C'EST NOUVEAU!
chez metro

3.49

moutarde
French's
325 ml, choix varié
French's mustard
reg. 4,49



gâteries pour chiens
Greenies
170 g, choix varié
Greenies dog treats
reg. 10,99

8.99



gâteries pour chats
Greenies
80 g, choix varié
Greenies cat treats
reg. 4,49

3.49



3.99

relish croquante
Toundra
375 ml, choix varié
Toundra cranichy
relish
reg. 4,79



produit d'ici

riz basmati
Dainty
900 g, choix varié
Dainty basmati rice
reg. de 7,49 à 8,49



produit d'ici

biscuits pour chiens
Pedigree
gâteries, 169-737 g,
choix varié
Pedigree dog biscuit
or treats
reg. 6,29

4.99



nourriture pour
chiens IAMS
6,13-8,80 kg, choix varié
IAMS dog food
reg. 37,99

34.99



5.99

fromage en tranches Daiya
220 g, 160, 200 g, fromage à la crème
227 g
Daiya sliced cheese
reg. 6,99



8.99

pains Schär
229-300 g,
choix varié
Schär rolls buns
reg. 10,29



ZONE % DE RABAIS

<p>légumineuses Primo 547 ml, choix varié Primo légumineuses reg. 2,79</p> <p>28% de rabais 1,99</p>	<p>épices El-Ma-Mia 110-135 g, assaisonnements 2,55 g, choix varié El-Ma-Mia épices reg. 5,49</p> <p>18% de rabais 4,49</p>	<p>moutarde dijon Maille origine, 245 ml Maille dijon mustard reg. 8,45</p> <p>17% de rabais 6,99</p>
<p>croustilles tortilla Takis 190-260 g, choix varié Takis tortilla chips reg. 4,99</p> <p>30% de rabais 3,49</p>	<p>tartinade Kraft 375 g, choix varié Kraft tartinade reg. 6,49</p> <p>15% de rabais 5,49</p>	<p>pâtes alimentaires Garofalo gnocchi, 500 g choix varié Garofalo pasta reg. 4,29</p> <p>18% de rabais 3,49</p>
<p>Twizzlers twists torsades</p> <p>30% de rabais 3,49</p>	<p>barres de chocolat Nestlé 52-192 g, choix varié Nestlé chocolate bars reg. 4,49</p> <p>33% de rabais 2,99</p>	<p>amandes Blue Diamond 170 g, choix varié Blue Diamond almonds reg. 7,29</p> <p>18% de rabais 5,99</p>
<p>boisson sportive Powerade 710 ml, choix varié, consigne Powerade sport drink reg. 2,99</p> <p>33% de rabais 1,99</p>	<p>boisson énergisante Red Bull 473 ml, choix varié, consigne Red Bull energy drink reg. 5,79</p> <p>17% de rabais 4,79</p>	<p>huile d'olive extra vierge O-live & Co 1 L O-live & Co extra virgin olive oil reg. 24,99</p> <p>28% de rabais 17,99</p>
<p>Twizzlers réglisse Hershey's Nibs, Super Nibs, 283-454 g, choix varié Hershey's Twizzlers licorice reg. 4,99</p> <p>30% de rabais 3,49</p>	<p>ragoût Cordon Bleu 410 g, choix varié Cordon Bleu stew reg. 5,99</p> <p>28% de rabais 4,29</p>	<p>sacs compostables Selection Eco papiers 44 cm, sacs à ordures 50-32 cm, tout usage 40 cm, choix varié Selection Eco compostable bags reg. 11,99</p> <p>25% de rabais 8,99</p>

<p>pain à sandwich Selection 720 g, choix varié Selection sandwich bread</p> <p>Voir prix en magasin</p>	<p>pains à hot-dog ou à hamburger Selection 12 un., choix varié Selection hot dog or hamburger buns reg. 3,79</p> <p>2,99</p>	<p>pains géants à hamburger ou à hot-dog Irrésistible 6-12 un., choix varié Irrésistible sesame seed hamburger or hot dog buns reg. de 4,49 à 4,99 voir réduction sur reçu de caisse</p> <p>2\$ de rabais à l'achat de 2 pains</p>
<p>Macaroni Selection 400 g, pâtes pour soupe 375 g, choix varié Selection pasta reg. 2,49</p> <p>1,99</p>	<p>relish Selection 375 ml, moutarde 400 ml, choix varié Selection relish</p> <p>1,79</p>	<p>cornichons Selection 1 L, Selection ketchup aux tomates 750 ml-1 L, choix varié Selection pickles</p> <p>3,99</p>
<p>tomates Selection 540-796 ml, Mieux être 796 ml, choix varié Selection tomatoes reg. 2,49</p> <p>1,99</p>	<p>fromage râpé parmesan Selection Irrésistible, 250 g reg. de 8,99 à 9,29</p> <p>7,99</p>	<p>bouillon Irrésistible Mieux être, 946 ml, choix varié Irrésistible broth reg. de 8,99 à 9,29</p> <p>2,29</p>
<p>fruits Irrésistible surgelés 400-600 g, Mieux être 300 g, choix varié Irrésistible frozen fruits</p> <p>3/14,29 ou 7,29 l'unité</p>	<p>miel Selection 375 g, choix varié Selection honey reg. 6,79</p> <p>5,99</p>	<p>pommes de terre frites Irrésistible surgelées, 454-650 g, choix varié Irrésistible french fried potatoes reg. 2,49</p> <p>3,79</p>
<p>dîner Irrésistible surgelés, 255-328 g, Mieux être 230-270 g, choix varié Irrésistible dinner reg. 3,99</p> <p>3/9,99 ou 3,99 l'unité</p>		

histoire d'ici

TEOCHEW FOODIE

Aliments chinois délicieux de haute qualité, faciles à préparer à la maison!

pour les amateurs de piquant qui n'en ont jamais assez



huile épicée croustillante Teochew
235 ml
Teochew Crispy Chili Oil
reg. 12,99

10⁹⁹



Grains soigneusement sélectionnés et torréfiés à Montréal

café en grains Pista
300 g, choix varié
Pista coffee beans
reg. 21,99

18⁹⁹



pizza Magpie
surgelée 440 g, choix varié
Magpie frozen pizza
reg. 14,99

12⁹⁹



soda prébiotique Rapsoda
355 ml, choix varié,
consigne
Rapsoda soda
reg. 2,99

1⁴⁹

entreprise montréalaise spécialisée dans le café de spécialité



café en grains Escape
300 g, choix varié
Escape coffee beans
reg. 18,99

15⁹⁹



macaroni 4 fromages Latina
surgelé, 375 g
Latina cheese macaroni
frozen meal
reg. 8,49

6⁷⁹

histoire d'ici

KIM LAM

Marque québécoise qui offre des repas asiatiques simples, savoureux, faciles à préparer



rouleaux impériaux Kim Lam
surgelés, 300 g, général Tao, tofu général Tao
227 g, dumplings 240 g, choix varié
Kim Lam frozen spring rolls
reg. 13,99

11⁹⁹



Nestlé^{MD}
KitKat^{MD}

POUR PARTICIPER ET COURIR LA CHANCE DE

GAGNER

UNE EXPÉRIENCE VIP
À MONTRÉAL OU À MONZA

+ DES CENTAINES DE PRIX



+TX
99¢

friandises chocolatées
Nestlé
29-60 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
Reg. 1,67



Partenaire officiel de la Formule 1™

LE LOGO F1 ET LES MARQUES QUI LUI SONT ASSOCIÉES SONT DES MARQUES DE COMMERCE DE F1. © Nestlé, 2024.

BIEN NOURRI. BIEN REMPLI.

2.99 Soupes Chunky^{MD}
de Campbell's^{MD}
515 mL, choix variés
reg. 4,99

**Célébrez les traditions,
savourez Habitant^{MD}!**

2.99 Soupes Habitant^{MD}
796 mL, choix variés
reg. 3,99

NOUVEAU!

KETTLE
BRAND

2.99^{+TX}
Kettle Brand^{MD} croustilles
156 g - 198 g, choix variés
reg. 4,79

© Compagnie Campbell du Canada, 2024

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 23rd to Wednesday, April 29th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.