

food
Basics
CANADIAN AND PROUD

**ALWAYS
MORE
FOR LESS**

CRAZY 8 SALE

Rachel's
EXTRA LEAN
Ground Chicken
Poulet hachée
EXTRA MAIGRE

8 CRAZY 338 EACH

RACHEL'S FRESH
EXTRA LEAN GROUND CHICKEN
454 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

POULET HACHÉ FRAIS
EXTRA MAIGRE RACHEL'S
454 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

**FRESH BONELESS PORK
COMBINATION CHOPS**
INCLURE CENTRE CUT CHOPS DE
LEAN GROUND PORK FAMILY PACK
6.57/KG

SELECTION DE CÔTELETTES DE PORC
FRAÎCHES, DÉOSSÉES
INCLURE DES COUPES DU CENTRE DU
PORC HACHÉ MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL
6.57/KG

8 CRAZY 298 /LB

Irresistible
BANANA CHOCOLATE CHIP
BANANE PETITES CHOCOLAT

Irresistible
BLUEBERRY BLUEBETS

8 CRAZY 498 EACH

IRRESISTIBLE
MUFFINS
400 G SELECTED VARIETIES

MUFFINS
IRRESISTIBLE
400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SCHNEIDERS
EST. 1890
Pepperettes

EUROPEAN
À L'EUROPÉENNE

ORIGINAL

8 CRAZY 598 EACH

SCHNEIDERS
PEPPERETTES
250 - 275 G
SELECTED VARIETIES

PEPPERETTES
SCHNEIDERS
250 - 275 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

RUFFLES
POTATO CHIPS OR
CHEETOS
190 - 200 G SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES
RUFFLES OU
CHEETOS
190 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 298 EACH

PRIMO
Diced Tomatoes

PRIMO
THICK & ZESTY
Garlic & Herb

Unico
Solid Light Tuna
198 g 7oz

PRIMO
Spaghetti

8 CRAZY 168 EACH

PRIMO PASTA 900 G
SAUCE 640 ML
CANNED TOMATOES 540 ML
UNICO TUNA 198 G
SELECTED VARIETIES

PÂTES PRIMO 900 G
SAUCE 640 ML
TOMATES EN CONSERVE 540 ML
THON UNICO 198 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

McCain SUPERFRIES
454 - 458 G
IRRESISTIBLE DINNERS
230 - 226 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

Irresistible
SUPERFRIES MCCAIN
454 - 458 G
REPAS IRRESISTIBLE
230 - 226 G, SORBETTES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BUTTER CHICKEN
POULET
AU BEURRE

McCain
Superfries
5 L
SHORTCUT FRIES
454 G

8 CRAZY 288 EACH

Irresistible
MIXED BERRIES
PETITS FRUITS
MÉLANGÉS

Astro
ORIGINAL
BALKAN YOGURT BALKAN

FRUIT ON THE BOTTOM

IRRESISTIBLE FRUIT
400 - 406 G FROZEN

ASTRO ORIGINAL BALKAN YOGURT
12 X 100 G
SELECTED VARIETIES

FRUITS IRRESISTIBLE 400 - 406 G, SORBETTES
YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO 12 X 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 398 EACH

VH COOKING SAUCE
341 - 340 ML
BEN'S ORIGINAL BISTRO EXPRESS
240 - 236 G
SELECTED VARIETIES

SAUCE VH À CUISINER
341 - 340 ML
BISTRO EXPRESS BEN'S ORIGINAL
240 - 236 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Ben's Original
Bistro EXPRESS™
JASMINE RICE
RIZ JASMIN

VH
HONEY GARLIC
SAUCE

8 CRAZY 248 EACH

CEDAR
Patna Rice
Riz patna
8 kg - 17.6 lb

8 CRAZY 988 EACH

CEDAR
Long Grain Parboiled Rice
Riz étuvé à grains longs
8 kg - 17.6 lb

CEEDAR PARBOILED OR PATNA RICE
8 KG SELECTED VARIETIES

RIZ CEDAR ÉTUVÉ OU PATNA
8 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Cashmere

12 = 24 SHEETS
2PLY

8 CRAZY 498 EACH

CASHMERE
BATHROOM TISSUE
8 - 12'S = 24'S
SELECTED VARIETIES

PAPIER HYGIÉNIQUE
CASHMERE
8PK, 24 X 8 - 12 = 24 PLOIS/LIGES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, APRIL 16TH TO WEDNESDAY, APRIL 22ND, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

CRAZY

8 CRAZY 198 EACH

STRAWBERRIES
PRODUCT OF USA OR MEXICO, NO. 1 GRADE 454 G

FRAISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1 454 G

3 PK 8 CRAZY 288 EACH

3 ROMAINE HEARTS
FRESH from FARMERS

COEURS DE ROMAINE
PRODUIT DES É.-U. 800 G

8 CRAZY 298 EACH

McINTOSH
Hand-picked - Cueillis à la main

GALA
Hand-picked - Cueillis à la main

APPLES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA FANCY GRADE 3.18

POMMES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. CANADA DE FANTASIE 3.18

8 CRAZY 398 EACH

ROASTED PISTACHIOS
PISTACHES RÔTIES

WALNUTS
NOIX DE GRENOBLE

IRRESISTIBLES NUTS
NOIX IRRESISTIBLES

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where

ALL DAY BREAKFAST FOR LESS



QUAKER QUICK OATS 900 G - 1 KG
INSTANT OATMEAL 232 - 244 G
PEARL MILLING PANCAKE MIX 905 G
TABLE SYRUP 710 ML SELECTED VARIETIES

AVOINE QUAKER À CUISSON RAPIDE 900 G - 1 KG
GRUAU INSTANTANÉ 232 - 244 G
MÉLANGE À CRÊPES PEARL MILLING 905 G
SIROP DE TABLE 710 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 298 EACH

15 points

SILK DRINKS
1.75 - 1.89 L
SELECTED VARIETIES

BOISSONS SILK
1.75 - 1.89 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 348 EACH

20 points

KELLOGG'S FAMILY SIZE CEREAL 480 - 650 G
EGGO WAFFLES 280 - 500 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

CÉRÉALES KELLOGG'S EN FORMAT FAMILIAL 480 - 650 G
GAUFRES EGGO 280 - 500 G, SURGÊLÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 548 EACH

30 points

Becel Original
PLANT-BASED OILS

Becel Olive Oil
PLANT-BASED OILS

BECEL MARGARINE
MARGARINE BECEL

THIS WEEK ONLY 698 EACH

35 points

KICKING HORSE ORGANIC BEAN COFFEE 454 G
TIMOTHY'S OR IRRESISTIBLES COFFEE CAPSULES 387 S

CAFÉ BIOLOGIQUE KICKING HORSE EN GRAINS 454 G
CAFÉ TIMOTHY'S OU IRRESISTIBLES EN CAPSULES 387 S

THIS WEEK ONLY 1498 EACH

125 points

value of \$1

CRAZY 8 SALE

Black Diamond OLD • FORT **144N FLO8**
Cheddar Cheese Fromage cheddar

Black Diamond **144N FLO8**
BLACK DIAMOND CHEESE MANDLES 400g
NATURAL CHEESE SLICES 200g
GALBANI MOZZARELLA 200g
FROMAGE BLACK DIAMOND 400g
FROMAGE RAPÉ 200g
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 200g
MOZZARELLA GALBANI 200g

8 CRAZY 548 EACH

Irresistible **144N FLO8**
31-40 CT. LARGE - GROSSES

Irresistible **144N FLO8**
31-40 CT. LARGE - GROSSES

IRRESISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP
COOKED OR RAW 31 - 40 CT., 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRESISTIBLE
CUTES DE CRUES, 31 - 40 UN., 340 G, SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 688 EACH

Lactantia **144C FLO8**
PurFiltre 2L

Lactantia **144C FLO8**
PurFiltre 2L

LACTANTIA PURFILTRÉ MILK
2L SELECTED VARIETIES

LAIT PURFILTRÉ LACTANTIA
2L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 498 EACH

Dr. Oetker **144D FLO8**
Ristorante PIZZA SPINACI

Dr. Oetker **144D FLO8**
Casa di Mama

DR. OETKER RISTORANTE PIZZA 240 - 290 G
CASA DI MAMA 295 - 410 G FROZEN SELECTED VARIETIES

PIZZA DR. OETKER RISTORANTE 240 - 290 G
CASA DI MAMA 295 - 410 G SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 448 EACH

Kraft **144N FLO8**
Singles Original Cheddar Original

Kraft **144N FLO8**
Cheez Whiz

PHILADELPHIA **144N FLO8**
ORIGINAL CREAM CHEESE 227 - 250 G
KRAFT SINGLES 400 G
CHEEZ WHIZ SPREAD 400 G

SINGLES KRAFT 418 G
FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 227 - 250 G
TARTINADE CHEEZ WHIZ 400 G

8 CRAZY 398 EACH

CRAVE **144F FLO8**
BUFFALO CHICKEN MACARONI & CHEESE

CRAVE **144F FLO8**
MACARONI ET FROMAGE POULET BUFFALO

CRAVE DINNER MEALS 240 - 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES

REPAS CRAVE 240 - 340 G SURGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 388 EACH

Natrel **144G FLO8**
SANS LACTOSE

Silky **144G FLO8**
SOACTIVIA YOGURT 12 x 100g
LACTOSE FREE MILK
SILK PROTEIN SOY BEVERAGE

ACTIVIA **144G FLO8**
AT HEALTH - SANTÉ DIGESTIVE

YOGOURT ACTIVIA 12 x 100 G
LAIT NATREL SANS LACTOSE 2 L
BOISSON DE SOYA PROTÉINES SILK 1,42 L

8 CRAZY 598 EACH

NATURE VALLEY **144H FLO8**
Sweet & SALTY ALMOND

NATURE VALLEY GRANOLA BARS 140 - 175 G
FIBRE 1 SNACK BARS 220 G
BARRES GRANOLA VAL NATURE 140 - 175 G
BARRES-COLLATIONS FIBRE 1 125 G

8 CRAZY 288 EACH

Beatrice **144I FLO8**
BEATRICE CHOCOLATE MILK 1 L
CHEEZ-IT CRACKERS 191 - 200 G

CHEEZ-IT **144I FLO8**
ORIGINAL

LAIT BEATRICE AU CHOCOLAT 1 L
CRÂQUELINS CHEEZ-IT 191 - 200 G

8 CRAZY 198 EACH

Cascade **144J FLO8**
PLATINUM

Tide **144J FLO8**
PODS 3-1-9

TIDE LAUNDRY DETERGENT 2.8 L - 100 BRASSIÈRES
PODS 40 - 70% CASCADE DISHWASHER TABS 40 - 675 SELECTED VARIETIES

DÉTERGENT À LESSIVE TIDE 2,8 L - 100 BRASSIÈRES
PODS 40K 40 - 70%
DOSETTES CASCADE POUR L'AVE-VAISSELLE 40 - 675 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2188 EACH

Scotties **144K FLO8**
HOUSE & HOME

Sponge Towels **144K FLO8**
ULTRA

SCOTTIES FACIAL TISSUE 45

ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS 4 - 4 ROLLEAUX
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES 400 - 410 G

8 CRAZY 688 EACH

Pampers **144L FLO8**
SWADDLERS

Pampers **144L FLO8**
swaddlers

PAMPERS SWADDLERS DIAPERS 124 - 1245 SELECTED VARIETIES

COUCHES SWADDLERS PAMPERS 124 - 1245 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 3688 EACH

Coca-Cola i earn with moi rewards **moi rewards**

THIS WEEK ONLY **1399 EACH**

125 points value of \$1

THIS WEEK ONLY **1599 EACH**

125 points value of \$1

POWER ADE. **144N FLO8**
24 PACK 591 mL

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU GINGER ALE CANADA DRY 24 x 355 mL SELECTED VARIETIES

BOISSONS POWERADE POUR SPORTIFS 24 x 591 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

***IN STOCK POLICY:** Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nesso Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exceptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

4 07740114014

i earn with moi rewards

moi
rewards

i redeem and
save on what
i buy most often

redeem
500 = **\$4**
points in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



SEAHORSE
COOKED SHRIMP
91 - 120 CT
340 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES

CREVETTES
SEAHORSE CUITES
EMB DE 91 - 120 ON.
340 G
FROZELLES
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY
6.99
EACH

35
points



SWISS CHALET OR
MONTANA'S MEAT PIES
470 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
7.99
EACH

40
points

PÂTES À LA VIANDE SWISS CHALET OU MONTANA'S
470 G, SOUS-GLACÉES, VARIETES SELECTIONNEES



DEL'S TURNOVERS
300 G
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
2.99
EACH

15
points

CHAUSSONS DEL'S
300 G
VARIETES SELECTIONNEES



OLYMPIC ORGANIC OR KREMA YOGURT
600 G SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points

YOGOURT OLYMPIC BIOLOGIQUE OU KREMA
600 G, VARIETES SELECTIONNEES



BECEL PLANT BUTTER
604 G
PLANT BUTTER STICKS
43
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
4.49
EACH

25
points

BEURRE
BECEL
À BASE
DE PLANTES
404 G
BÂTONNETS
DE BEURRE
À BASE
DE PLANTES
EMB. 30 x 4
VARIETES SELECTIONNEES



DR. OETKER GIUSEPPE
PIZZERIA EASY PIZZI
373 - 400 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
6.49
EACH

35
points

PIZZA SIMPLE COMME PIZZA GIUSEPPE DR. OETKER
373 - 400 G, VARIETES SELECTIONNEES



TIM HORTONS
GROUND COFFEE
825 - 875 G
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
24.99
EACH

70
points

CAFÉ TIM
HORTONS MOULU
825 - 875 G
VARIETES SELECTIONNEES



PLANTERS CASHEWS
200 G SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points

NOIX DE CAJOU PLANTERS
200 G, VARIETES SELECTIONNEES



JACK LINKS
BEEF JERKY
230 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
14.99
EACH

55
points

JERKY AU BOEUF JACK LINKS
230 G
VARIETES SELECTIONNEES



SOUPE HABITANT, CHUNKY OU PRÊTE À SERVIR
CAMPBELL'S
315 - 396 ML, VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN
2.99
EACH

15
points

LOCKED DOWN
5.99
EACH

30
points

ÉPICES
CLUB HOUSE
OU LA GRILLE
120 - 200 G
VARIETES SELECTIONNEES



DAINTY RICE
1.6 KG, SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
9.99
EACH

45
points

RIZ DAINTY
1.6 KG, VARIETES SELECTIONNEES



FINISH POWERBALL
DISHWASHER TABS
30 - 45
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
13.99
EACH

55
points

DOSETTES
POWERBALL
FINISH POUR
LAVE-VAISSELLE
EMB. 30 - 45
VARIETES SELECTIONNEES

CHOOSE CANADIAN



1 LB

WE LOVE LOCAL
Produit de l'Ontario

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUIT DE L'ONTARIO 454 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO 454 G

3.99
EACH

VISION GREENS
LETTUCES 113 G
SELECTED VARIETIES

CRUNCHY
GREEN LEAF LETTUCE
LAIQUE VERT

FANCY
SPRING MIX
MÉLANGE PRINTANIER

VISION GREENS
LAIQUES VISION GREENS 113 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH

5 **MAPLE LEAF**
Real. Simple. **Vital. Simple.**

Natural Bacon naturel
Original

SCHNEIDERS
Nothing Smiles Faster on Lunch
SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON
45 - 175 G
SELECTED VARIETIES

BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF
45 - 175 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH

POGO
All Beef

POGO
Original

POGO ORIGINAL OR ALL BEEF BREADED SAUSAGES
400 - 700 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

SAUCISSES PANÉES POGO ORIGINAL OU TOUT BOEUF
400 - 700 G, SORBÉLÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99
EACH

Irresistible
BANANA-CHOCOLAT CHIP

Irresistible
BLUEBERRY BLEUETS

IRRESISTIBLE MUFFINS
400 G
SELECTED VARIETIES

MUFFINS IRRESISTIBLE
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH

Irresistible
SOURDO BREAD - PAIN AU LEVAIN

Irresistible
PAIN SELECTION GRILLÉ À L'AIL

Irresistible
PAIN OU MICHETTES IRRESISTIBLES

SELECTION GARLIC TOAST
400 G

IRRESISTIBLE BREAD OR ROLLS
100 - 400 G
SELECTED VARIETIES

2.99
EACH

Lactantia
PurFiltre
FRESH TASTE - DOUT PRATIS

Lactantia
PurFiltre
FRESH TASTE - DOUT PRATIS

LACTANTIA PURFILTRÉ MILK
2 L
SELECTED VARIETIES

LAIT PURFILTRÉ LACTANTIA
2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH

Dr. Oetker
Ristorante
PIZZA SPINACI

Dr. Oetker
Casa di Mama

DR. OETKER RISTORANTE PIZZA
240 - 390 G

CASA DI MAMA, PIZZA
240 - 390 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

PIZZA DR. OETKER RISTORANTE
240 - 390 G

CASA DI MAMA
395 - 410 G, SORBÉLÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.48
EACH

Kraft
Singles
Original Cheddar Original

Kraft
Cheez Whiz

PHILADELPHIA
ORIGINAL CREAM CHEESE

SINGLES KRAFT
410 G

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
227 - 250 G

TARTINADE CHEEZ WHIZ
430 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.98
EACH

Diana Sauce

BULL'S-EYE

BULL'S-EYE OR DIANA BARBECUE SAUCE
425 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE BARBECUE BULL'S-EYE OU DIANA
425 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH

Black Diamond
OLD • FORT

Black Diamond
MARBLE • MARBRÉ

FROMAGE BLACK DIAMOND
400 G

FROMAGE RAPE
1200 G

FROMAGE NATUREL EN TRANCHES
200 - 240 G

MOZZARELLA GALBANI
1000 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BLACK DIAMOND CHEESE
400 G

NATURAL CHEESE SLICES
220 - 240 G

GALBANI MOZZARELLA
1000 G
SELECTED VARIETIES

5.48
EACH

HELLMANN'S
REAL YRAIE
MAYONNAISE

HELLMANN'S
REAL YRAIE
MAYONNAISE

HELLMANN'S MAYONNAISE
750 - 890 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE HELLMANN'S
750 - 890 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH

Ruffles
REGULAR NATURE

Cheetos
CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS

RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS
100 - 280 G
SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS
100 - 280 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.98
EACH

Cashmere

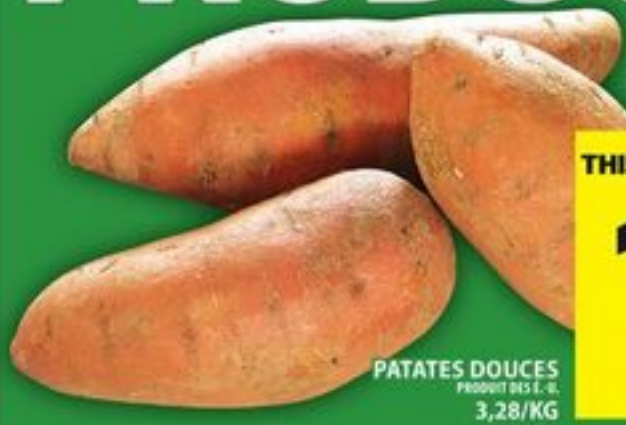
CASHMERE BATHROOM TISSUE
8 - 12 x 24
SELECTED VARIETIES

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
EMB. DE 8 - 12 x 24 BOULÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



SWEET POTATOES
PRODUCT OF U.S.A.
3.28/KG

PATATES DOUCES
PRODUIT DES É.-U.
3,28/KG

THIS WEEK ONLY

1.49
/LB



GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR CHILE, NO. 1 GRADE
6.59/KG

RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DU CHILI, CAT. NO. 1
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

2.99
/LB



WE LOVE LOCAL
Canada

SEEDLESS CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE

CONCOMBRES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1

THIS WEEK ONLY

1.99
EACH



1 LB

WE LOVE LOCAL
Canada

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO
454 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO
454 G

THIS WEEK ONLY

3.99
EACH



TOMATOES ON THE VINE
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO NO. 1 GRADE
4.39/KG

TOMATES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1
4,39/KG

THIS WEEK ONLY

1.99
/LB



RASPBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE, 150+ G

BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE, 150+ G

FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 150+ G

MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 150+ G

THIS WEEK ONLY

3.99
EACH



GREEN OR GRAY ZUCCHINI
PRODUCT OF MEXICO
4.39/KG

COURGETTES VERTES OU GRISSES
PRODUIT DU MEXIQUE
4,39/KG

THIS WEEK ONLY

1.99
/LB



Clementines
PRODUCT OF MOROCCO
2 LB

CLÉMENTINES
PRODUIT DU MAROC
2 LB

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



WE LOVE LOCAL
Canada

GOURMET MINI WHITE OR YELLOW POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE
5 LB

PETITES POMMES DE TERRE GOURMET BLANCHES OU JAUNES
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO. 1
5 LB

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH



CRUNCHY
GREEN LEAF LETTUCE
LAITUE VERT

VISION GREENS

FANCY
SPRING MIX
MÉLANGE PRINTEMPS

VISION GREENS

VISION GREENS LETTUCCES
113 G
SELECTED VARIETIES

LAITUES VISION GREENS
113 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3.99
EACH



WE LOVE LOCAL
Canada

GREEN BEANS
PRODUCT OF U.S.A.
340 G

MINI CUCUMBERS
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE
397 G

HARICOTS VERTS
PRODUIT DES É.-U.
340 G

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO. 1
397 G

THIS WEEK ONLY

3.77
EACH



Green Giant

SUGAR SNAP OR SNOW PEAS
PRODUCT OF GUATEMALA
170+ 227 G

POIS SUGAR SNAP OU MANGE-TOUT
PRODUIT DU GUATEMALA
170+ 227 G

THIS WEEK ONLY

3.99
EACH



ATAULFO HONEY MANGOES
PRODUCT OF MEXICO

MANGUES MIEL
ATAULFO
PRODUIT DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

4/\$5



AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU
5 OR 6 PACK

AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE
OU DU PÉROU
EMB. DE 5 OU 6

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



BRAIDED GARLIC
PRODUCT OF CHINA
500 G

AIL TRESSÉ
PRODUIT DE LA CHINE
500 G

THIS WEEK ONLY

3.99
EACH



100% DARRÉ BOX FRUITS
SANS SUCRE AJOUTÉ

fruit source

100% FRUIT & VEGGIE BAR

fruit source

SUNRYPE FRUIT SOURCE BARS
12 X 37 G
SELECTED VARIETIES

BARRES AUX FRUITS SUNRYPE
12 X 37 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

10.99
EACH

FLORAL



5 STEM ROSES
WHILE SUPPLIES LAST

5 TIGES DE ROSES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

\$6
EACH



10 STEM TULIPS
WHILE SUPPLIES LAST

10 TIGES DE TULIPES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

8.88
EACH

pick Ontario



5" ORCHID
WHILE SUPPLIES LAST

ORCHIDÉE EN POT DE 5 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

10.88
EACH



DORMANT ROSE
WHILE SUPPLIES LAST

ROSIFIERS EN DORMANCE
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

16.99
EACH

MEAT



PRIME
RAISED WITHOUT antibiotics
ÉLEVÉ SANS antibiotiques

THIS WEEK ONLY

4.99 /LB

25 points

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS FRESH CHICKEN DRUMSTICKS OR THIGHS FAMILY PACK
11.00/KG

PILONS OU HAUTS DE CUISSÉS FRAIS DE POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES EN EMBALLAGE FAMILIAL
11.00/KG



HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY

7.79 /LB

LEAN GROUND BEEF FAMILY PACK
17.17/KG

BOEUF HACHÉ MAIGRE EN EMBALLAGE FAMILIAL
17.17/KG



FRESH

THIS WEEK ONLY

5.49 /LB

FRESH PORK BACK RIBS VACUUM PACK
12.10/KG

CÔTES DE DOS DE PORC FRAÎCHES EMBALLÉES SOUS VIDE
12.10/KG



HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY

11.99 /LB

FRESH SIRLOIN TIP ROAST OR STEAK FAMILY PACK
26.43/KG

POINTE DE SURLONGE EN RÔTI OU EN BIFTECKS EN EMBALLAGE FAMILIAL
26.43/KG



THIS WEEK ONLY

11.99 /LB

STEELHEAD TROUT FISH FILLET
26.43/KG

FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL
26.43/KG



LIFE SMART NATURALIA
FRESH BONELESS STRIPLIN STEAK
33.05/KG

THIS WEEK ONLY

14.99 /LB

BIFTECKS DE CONTRE-FILET FRAIS NATURALIA MIEUX-ÊTRE
33.05/KG



THIS WEEK ONLY

2.49 EACH

15 points

SAUCISSES FUMÉES DE POULET MAPLE LODGE OU ZABIHA HALAL
450 G

MAPLE LODGE OR ZABIHA HALAL CHICKEN WIENERS
450 G



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON
45-175 G

BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF
45-175 G



THIS WEEK ONLY

8.99 EACH

JANES PUB STYLE FULLY COOKED BREADED CHICKEN
750 G



THIS WEEK ONLY

14.99 EACH

MONTANA'S BBQ ANGUS BEEF BURGERS
900 G

BURGERS MONTANA'S DE BOEUF ANGUS BARBECUE
900 G



THIS WEEK ONLY

3.99 EACH

PILLER'S SLICED DELI MEAT
125-175 G

CHARCUTERIES PILLER'S EN TRANCHES
125-175 G



THIS WEEK ONLY

4.49 EACH

IRRESISTIBLES FRESH PASTA
2.225-2.225 G

PÂTES FRAÎCHES IRRESISTIBLES
2.225-2.225 G



THIS WEEK ONLY

7.99 EACH

SCHNEIDERS JUICY JUMBOS OR FUMÉES
375-400 G

SCHNEIDERS JUICY JUMBOS WIENERS OR SMOKED SAUSAGES
375-400 G



THIS WEEK ONLY

9.99 EACH

POGO ORIGINAL OR ALL BEEF BREADED SAUSAGES
400-750 G

SAUCISSES PANÉES POGO ORIGINAL OU TOUT BOEUF
400-750 G



THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

MASTRO CHUBS
300 G

SAUCISSONS MASTRO
300 G



THIS WEEK ONLY

7.99 EACH

BALDERSON CHEDDAR
250-280 G

CHEDDAR BALDERSON
250-280 G



LOCKED DOWN

8.49 EACH

SUMMER FRESH SALADS
750-900 G

SALADES SUMMER FRESH
750-900 G



THIS WEEK ONLY

14.99 EACH

TRE STELLE TRADITIONAL FETA
850 G

FÊTA TRADITIONNELLE TRE STELLE
850 G



THIS WEEK ONLY

3.49 EACH

SEAHORSE BASA STEAK OR SEASOUL TORPEDO SHRIMP
200-300 G

DARNES DE PANGASIU SEAHORSE OU CREVETTES TORPILLES SEASOUL
200-300 G



THIS WEEK ONLY

5.49 EACH

SEA JOY SEAWEED SALAD OR MACKEREL FILLET
300-450 G

SALADE D'ALGUES OU FILET DE MAQUEREAU SEA JOY
300-450 G



THIS WEEK ONLY

8.99 EACH

IRRESISTIBLE SMALL BAY SCALLOPS
80-120 G

PETITS PETONGLES DE BAIE IRRESISTIBLE
80-120 G



THIS WEEK ONLY

12.99 EACH

HIGH LINER PAN-SEAR FISH FILLETS OR BREADED & BATTERED FISH FILLETS OR CATCH OF THE DAY FISH FILLETS
425 G

BAKERY

Dempster's
EST. 1890

WHITE
NO ARTIFICIAL FLAVOURS OR COLOURS
Canadian wheat flour

HOT DOG
NO ARTIFICIAL FLAVOURS OR COLOURS
BAKED IN CANADA

8 BUNS

THIS WEEK ONLY

2.69
EACH

DEMPSTER'S BREAD 475 G
BUNS 85
SELECTED VARIETIES

PAIN DEMPSTER'S 475 G
MICHETTES 8
VARIETES SELECTIONNEES

Irresistible

SOURDOUGH
BREAD • PAIN
AU LEVAIN

SELECTION GARLIC TOAST 400 G
IRRESISTIBLE BREAD OR ROLLS 500-600 G
SELECTED VARIETIES

PAIN GRILLÉ À L'AIL SELECTION 400 G
PAIN OU MICHETTES IRRESISTIBLE 500-600 G
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

SELECTION TEXAS STYLE GARLIC TOAST
Pain grillé à l'ail

Selection
DONUTS • BIGNES
Glazed Glacés

552 g

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

SELECTION DONUTS 400-552 G
SELECTED VARIETIES

BEIGNES SELECTION 400-552 G
VARIETES SELECTIONNEES

Selection
DONUTS • BIGNES
Pondered
au sucre en poudre

400 g

Selection
OATMEAL RAISIN
AVOINE ET RAISINS

476 g

THIS WEEK ONLY

4.29
EACH

SELECTION COOKIES 426 G
LA PETITE BRETONNE CROISSANTS 18-24'S
SELECTED VARIETIES

BISCUITS SELECTION 426 G
CROISSANTS LA PETITE BRETONNE 18-24
VARIETES SELECTIONNEES

micro croissant 350 g

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS

SAFE TO BAKE
Eat the Dough

Cookie Dough
Chocolatey Chunk

468 g

LOCKED DOWN

3.29
EACH

20 points

PILLSBURY PREPARED DOUGH 468 G
SELECTED VARIETIES

PÂTE PRÉPARÉE PILLSBURY 468 G
VARIETES SELECTIONNEES

PARLOUR
Vanilla

LOCKED DOWN

3.99
EACH

NESTLÉ PARLOUR 1.5 L
NOVELTIES 6-12'S
SELECTED VARIETIES

PARLOUR NESTLÉ 1.5 L
FRIANDISES 6-12
VARIETES SELECTIONNEES

we dig plants.
EARTH'S OWN
BEVERAGES 1.25 L
SELECTED VARIETIES

BOISSONS EARTH'S OWN 1.25 L
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

4.29
EACH

PRINGLES
ORIGINAL

LOCKED DOWN

2.49
EACH

PRINGLES POTATO CHIPS 148-156 G
SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES PRINGLES 148-156 G
VARIETES SELECTIONNEES

nutella

LOCKED DOWN

6.99
EACH

NUTELLA SPREAD 725 G
TARTINADE NUTELLA 725 G

MAXWELL HOUSE
OR NABOB COFFEE CAPSULES 18'S
SELECTED VARIETIES

CAFÉ MAXWELL HOUSE
OU NABOB EN CAPSULES 18
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

15.99
EACH

Bear Paws
Pattes dours

LOCKED DOWN

5.99
EACH

DARE BEAR PAWS COOKIES 236-240 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS PATTES D'OURS DARE 236-240 G
VARIETES SELECTIONNEES

Campbell's
Cream of Chicken
Crème de poulet

LOCKED DOWN

1.88
EACH

CAMPBELL'S CONDENSED SOUP 284 ML
SELECTED VARIETIES

SOUPE CONDENSÉE CAMPBELL'S 284 ML
VARIETES SELECTIONNEES

SAN PELLEGRINO
OR MAISON
PERRIER
CARBONATED WATER 6 X 1 L
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

8.99
EACH

EAU GAZÉIFIÉE SAN PELLEGRINO
OU MAISON PERRIER 6 X 1 L
VARIETES SELECTIONNEES

FRUITÉ

LOCKED DOWN

1.99
EACH

FRUITÉ DRINKS 2 L
SELECTED VARIETIES

BOISSON FRUITÉ 2 L
VARIETES SELECTIONNEES

Lotto MAX

NOW GIVES YOU MORE

BELIEVE IT.

Must be 18+ years of age to play. Terms and Conditions apply.

Play Smart

TIDE
LAUNDRY DETERGENT 1.09-1.24 L - 26-32 LOADS

LOCKED DOWN

6.99
EACH

DÉTERGENT À L'ESSIVE TIDE 1.09-1.24 L - 26-32 BRASSIÈRES
PODS 20'S
BOUNCE EN FEUILLES POUR L'ASSÈCHEUSE 400-500 ML
VARIETES SELECTIONNEES

PALMOLIVE
OR DAWN
DISH DETERGENT 437-828 ML
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

2.49
EACH

DÉTERGENT PALMOLIVE OU DAWN POUR LA VAISSELLE 437-828 ML
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN



NESTLÉ COFFEE MATE COFFEE ENHANCER
 420 - 340 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
 AROMATISANT À CAFÉ
 COFFEE MATE NESTLÉ
 420 - 340 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH

KRAFT PEANUT BUTTER 1.4L
HAZELNUT SPREAD 725 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 1.4L
TARTINADE AUX NOISETTES 725 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

598
EACH

BABYBEL CHEESE 120 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
FROMAGE BABYBEL 120 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

399
EACH

MADE GOOD
Granola Bars
 Chocolate Chip
MADE GOOD ORGANIC GRANOLA BARS
 5.824 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
BARRES GRANOLA MADE GOOD BIOLOGIQUES
 5.824 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349
EACH

DARE CRACKERS OR VEGGIE CRISPS
 100 - 225 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
CRAQUELINS DARE OU CRISPS LÉGUMES
 100 - 225 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH

BULL'S-EYE OR DIANA BARBECUE SAUCE
 425 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
SAUCE BARBECUE BULL'S-EYE OU DIANA
 425 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH

TACO BELL CRUNCHWRAP SUPREME
 442 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
WRAP CROUSTILLANT SUPRÊME TACO BELL
 442 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699
EACH

ALLEN'S JUICE OR FRUIT COCKTAIL
 8.2 200 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
JUS OU COCKTAILS DE FRUITS ALLEN'S
 8.2 200 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH

NO YOLKS
 Cholesterol Free Egg White Noodles
EXTRA BROAD
 Cow-Pat & Low-Sodium
NO YOLKS EGG NOODLES 340 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
NOUILLES AUX OEUFS NO YOLKS 340 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH

KIKKOMAN SOY OR TERIYAKI SAUCE, TEMPURA MIX
 295 - 296 ML, 281 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
SAUCE KIKKOMAN SOYA OU TERIYAKI, MÉLANGE TEMPURA
 295 - 296 ML, 281 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH

SILK ALMOND BEVERAGE
 946 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
BOISSON SILK AUX AMANDES
 946 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH

ESKA SPRING WATER
 24 X 500 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
EAU DE SOURCE ESKA
 24 X 500 ML
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499
EACH

SENSIBLE PORTIONS VEGGIE SNACKS
 120 - 142 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
COLLATIONS AUX LÉGUMES SENSIBLE PORTIONS
 120 - 142 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH

BOSTON MARKET MEAL
 371 - 397 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
REPAS BOSTON MARKET
 371 - 397 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

549
EACH

PLEDGE FURNITURE SPRAY
 275 G
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
VAPORISATEUR PLEDGE POUR MEUBLES
 275 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699
EACH

RECHARGES D'ASSAINISSEUR D'AIR AIR WICK
 2 X 20 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

LOCKED DOWN

1099
EACH

GLAD GARBAGE BAGS
 30 - 475
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
40 SACS À ORDURES GLAD
 30 - 475
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

LOCKED DOWN

1199
EACH

GLAD COMPOST SMALL 10 L
 2 X 20 ML
 SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

LOCKED DOWN

1199
EACH

ALWAYS GREAT PRICE



IRRESISTIBLE
GREEK OR SKYR YOGURT
750 G
SELECTED VARIETIES
YOGOURT GREC OU SKYR
IRRESISTIBLE
750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
4.99
EACH



SELECTION OR LIFE SMART NATURALIA
PEANUT BUTTER
750 G / 1 LB
SELECTED VARIETIES
BEURRE D'ARACHIDE SELECTION OU
NATURALIA MIEUX-ÊTRE
750 G / 1 LB
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE 
4.44
EACH



enriched & pre-sifted
all-purpose flour
ideal for pastas, pie crusts, pizzas,
breads and croissants
2.5 kg

SELECTION FLOUR
2.5 KG
SELECTED VARIETIES
FARINE SELECTION
2.5 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
3.77
EACH



SELECTION OR
LIFE SMART
FRUIT SNACKS
4 x 4.5
SELECTED VARIETIES
COLLAGENS
AUX FRUITS SELECTION
OU MIEUX-ÊTRE
EMB. DE 4-6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.49
EACH



IRRESISTIBLES
SNACKS
142 G
SELECTED VARIETIES
COLLAGENS
IRRESISTIBLES
142 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.49
EACH



SELECTION OR
LIFE SMART
DRESSING
250-425 ML
SELECTED VARIETIES
VINAIGRETTE
SELECTION OU
MIEUX-ÊTRE
250-425 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.47
EACH



LIFE SMART NATURALIA TORTILLA CHIPS
150 G
SELECTION SALSA
430 ML
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES DE TORTILLAS NATURALIA
MIEUX-ÊTRE
150 G
SALSA SELECTION
430 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE 
2.99
EACH



SELECTION
PICKLES
1 L
SELECTED VARIETIES
CORNICHONS
SELECTION
1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
3.27
EACH



IRRESISTIBLES
BALSAMIC VINEGAR
OR GLAZE
250-500 ML
SELECTED VARIETIES
VINAIGRE OU GLAÇAGE
BALSAMIQUES IRRESISTIBLES
250-500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
4.44
EACH



SELECTION LIGHT TUNA
THON PALE EN MORCEAUX
DANS L'EAU
170 G
SELECTED VARIETIES
SELECTION LIGHT TUNA
THON PALE SELECTION
170 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
1.49
EACH



SELECTION
WATER ENHANCER
48 ML
SELECTED VARIETIES
AROMATISANT
POUR L'EAU
SELECTION
48 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.79
EACH



SELECTION
COCONUT
200 G
SELECTED VARIETIES
NOIX DE COCO
SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
2.99
EACH



SELECTION
QUICK-N-READY
BASMATI RICE
250 G
SELECTED VARIETIES
RIZ BASMATI
RAPIDE ET
PRÊT À SERVIR
SELECTION
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
1.99
EACH



SELECTION
JAM
500 ML
SELECTED VARIETIES
CONFITURE
SELECTION
500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
4.49
EACH



SELECTION
DISHWASHING
DETERGENT
650-820 ML
SELECTED VARIETIES
DÉTERGENT
SELECTION POUR
LA VAISSELLE
650-820 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
1.97
EACH



SELECTION
GLASS CLEANER
950 ML
SELECTED VARIETIES
NETTOYANT
À VITRES
SELECTION
950 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
1.97
EACH



SELECTION
BLEACH
2.4 L
SELECTED VARIETIES
JAVELLISANT
SELECTION
2.4 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
3.99
EACH



SELECTION
PAPER TOWELS
65
SELECTED VARIETIES
ESSUIE-TOUIT
SELECTION
EMB. DE 4
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 
5.99
EACH



HELLMANN'S MAYONNAISE
750 - 800 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE HELLMANN'S
750 - 800 ML
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH

Knorr BEEF BIEUF
6 SERVINGS
THIS WEEK ONLY

Knorr CHICKEN POULET
6 SERVINGS
THIS WEEK ONLY

LIPTON CUP-A-SOUP
75 KNORR SOUPS
EACH
SELECTED VARIETIES

LIPTON CUP-A-SOUP
100 ML DE 2
SOUPES KNORR
CH.
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

1.99
EACH

3/\$5

Knorr Creamy Bacon Carbonara
CARTONNETTES
120 - 132 G
SELECTED VARIETIES

Knorr Sidekicks
120 - 132 G
SELECTED VARIETIES

HELLMANN'S FLAVOURED MAYONNAISE
340 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE HELLMANN'S AROMATISEE
340 ML
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

1.79
EACH

HELLMANN'S CHIPOTLE

HELLMANN'S GARLIC & HERB

LOCKED DOWN

3.99
EACH



Christie Dad's
OATMEAL FARINE D'AVOINE
120g

CHRISTIE PEEK FREANS OR DAD'S OATMEAL COOKIES
275 - 350 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS CHRISTIE PEEK FREANS OU DAD'S À LA FARINE D'AVOINE
275 - 350 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

3.29
EACH

Christie Fruit Creme
Biscuits
300 g

CHRISTIE BITS & BITES OR CRISPERS SNACKS
145 G
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS MÉLI-MÉLO OU CRISPERS CHRISTIE
145 G
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

2.75
EACH

Cadbury Dairy Milk
MILK CHOCOLATE CHOCOLAT AU LAIT

Cadbury Milk Eggs
TABLETTE DE CHOCOLAT DAIRY MILK
DAIRY MILK
CADBURY
134 - 186 G
MINI OEUFS
CADBURY
131 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

4.49
EACH

CHRISTIE FAMILY SIZE CRACKERS
350 - 454 G
SELECTED VARIETIES

CRAQUELINS CHRISTIE EN FORMAT FAMILIAL
350 - 454 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

Christie Toppables
FAMILY SIZE

Chips Ahoy!
ORIGINAL ORIGINAL

CHRISTIE FAMILY SIZE COOKIES
285 - 248 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS CHRISTIE EN FORMAT FAMILIAL
285 - 406 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

4.99
EACH



skittles
170 g

skittles Gummies
180 g

SKITTLES CANDY
140 - 170 G
SELECTED VARIETIES

BONBONS SKITTLES
140 - 170 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

2.49
EACH

MARS CHOCOLATE BARS
49 - 52 G
SELECTED VARIETIES

TABLETTES DE CHOCOLAT MARS
49 - 52 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

99¢
EACH

excel
WHITE BLANCHE 12

excel
FRESHMINT

EXCEL GUM
EACH
SELECTED VARIETIES

GOMME EXCEL
CH.
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

99¢
EACH

Mega Pack Mega-format
Tasty CHICKEN
Savour de POULET
savoureux

temptations
WHISKAS TEMPTATIONS CAT TREATS
100 G
SELECTED VARIETIES

FRIANDISES TEMPTATIONS WHISKAS POUR CHATS
100 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

IAMS CAT FOOD
1.18 KG
SELECTED VARIETIES

NOURRITURE IAMS POUR CHATS
1.18 KG
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

2.49
EACH



GENERAL MILLS HONEY NUT CHEERIOS CEREAL 400 G

CINNAMON TOAST CRUNCH CEREAL 354 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

3.48
EACH

125 points
when you buy 2
value of \$1

CHEERIOS
CÉRÉALES GENERAL MILLS
CHEERIOS AU MIEL ET AUX NOIX
400 G
CROQUE-CANNELLE
354 G
VARIETES SELECTIONNEES

NATURE VALLEY TRAIL MIX
FRUIT & NUT
MADE WITH REAL FRUIT

NATURE VALLEY CHEWY BARS
130 - 210 G
SELECTED VARIETIES

BETTY CROCKER FRUIT SNACKS
128 - 224 G
SELECTED VARIETIES

BARRES TENDRES VAL NATURE 130 - 210 G

COLLATIONS AUX FRUITS BETTY CROCKER 128 - 224 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

OLD EL PASO DINNER KIT
HARD & SOFT TACO
300 g

OLD EL PASO DINNER KIT
SOFT TACO
300 g

OLD EL PASO TACO KIT
340 G
SELECTED VARIETIES

PRÉPARATION À TACOS OLD EL PASO
340 G
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

MORE

FLAVOURS OF THE WORLD



GREEN OR GREY ZUCCHINI
PRODUCT OF MEXICO
4.39/KG
COURGETTES VERTES OU GRISES
PRODUIT DU MEXIQUE
4,39/KG

THIS WEEK ONLY
1.99
/LB

NEW ZEALAND
SPRING LAMB
Halal Certified



NEW ZEALAND
FRESH LAMB LOIN CHOPS
33.05/KG
CÔTELETTES FRAÎCHES
DE LONGE D'AGNEAU
DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
33,05/KG

THIS WEEK ONLY
14.99
/LB

HALAL



CEDAR BEANS OR
CHICK PEA DIP 400 G
NORDEX CREAM
170 ML
SELECTED VARIETIES
LÉGUMINEUSES OU TREMPETTE
DE POIS CHICHES CEDAR 400 G
CRÈME NORDEX
170 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.49
EACH



CEDAR
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL
500 ML
SELECTED VARIETIES
HUILE D'OLIVE
EXTRA VIERGE
CEDAR
500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
9.99
EACH



PHOENICIA 555
BASMATI RICE
4.54 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ BASMATI
PHOENICIA 555
4,54 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
11.99
EACH



ALKANATER
TAHINI OR
DELPHI HONEY
700 G, 1 KG
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
6.99
EACH



TAHINI ALKANATER OU
MIEL DELPHI
700 G, 1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CEDAR OR
PHOENICIA
YOGURT
600 - 750 G
SELECTED VARIETIES
YOGURT CEDAR
OU PHOENICIA
600 - 750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.79
EACH



ELZUMI
TWIST PIE
800 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
TARTE ROULÉE
ELZUMI
800 G, SOUS-GLACÉE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
6.99
EACH



DELPHI
SEA SALT
750 G
SELECTED VARIETIES
SEL DE MER
DELPHI
750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.99
EACH



CEDAR VEGETABLES
OR PHYLLO PASTRY
375 - 750 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES
LÉGUMES OU
PÂTISSERIES DE
PÂTE PHYLLO CEDAR
375 - 750 G
SOUS-GLACÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



8
CEDAR
VERMICELLI
500 G
KNORR
BOUILLON CUBE
80 G
SELECTED VARIETIES
VERMICELLES
CEDAR
500 G
BOUILLON KNORR
EN CUBES
80 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.29
EACH



THIS WEEK ONLY
1.29
EACH

CEDAR PITA
330 G
SELECTED VARIETIES
PITA CEDAR
330 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CEDAR BURGOL, SEMOLINA OR DRY BEANS 907 G
CEDAR STUFFED VINE LEAVES 375 G
BURGOL, SEMOLINA OU HARICOTS SECS CEDAR 907 G
FEUILLES DE VIGNE FARCIES CEDAR 375 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



CEDAR
PEACHES OR
POMEGRANATE
JUICE
250 / 704 ML
SELECTED VARIETIES
PÊCHES OU JUS
DE GRENADE
CEDAR
250 - 704 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
3.49
EACH



BEST
NECTAR
1 L
CEDAR
TEA BAGS
20'S
SELECTED VARIETIES
BEST NECTAR
1 L
THÉ CEDAR EN
SACHETS
20'S, 20'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



CEDAR GRAPE LEAVES OR
MARINATED VEGETABLES 1 L
PHOENICIA CORNED BEEF
340 G
SELECTED VARIETIES
FEUILLES DE VIGNE OU LÉGUMES
MARINÉS CEDAR 1 L
BOEUF SALÉ PHOENICIA 340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.49
EACH



MAATOUK
GROUND COFFEE 200 G
ALFA BOUGATSA 450 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
CAFÉ MAATOUK MOULU 200 G
BOUGATSA ALFA 450 G, SOUS-GLACÉE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.99
EACH



PUCK SPREAD
500 G
SELECTED VARIETIES
TARTINAIDE PUCK
500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
12.99
EACH



**PROUDLY SIMPLE.
PROUDLY CANADIAN.**



**LACTANTIA
CREAM CHEESE PRODUCT**
227 G. SELECTED VARIETIES

**PRODUIT DE FROMAGE
À LA CRÈME LACTANTIA**
227 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

349
EACH

**iögo
nanö**

**SOURCE
OF
CALCIUM &
VITAMIN D**

**New iöGO nanö
yogurts, anywhere
you go!**

**Made
with
REAL
FRUIT**



**iöGO NANÖ
POPPING BUBBLES YOGURT**
4 x 100 G
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT NANÖ iöGO
AVEC BULLES**
4 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

249
EACH



**iöGO NANÖ
DRINKABLE YOGURT**
4 x 93 ML
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT À BOIRE
NANÖ iöGO**
4 x 93 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

379
EACH



**iöGO NANÖ
GRAB AND GO YOGURT**
4 x 90 G
SELECTED VARIETIES

**YOGOURT NANÖ iöGO
À EMPORTER**
4 x 90 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349
EACH



PERSONAL CARE FOR LESS



LOCKED DOWN

1.29
EACH



THIS WEEK ONLY

38.99
EACH



IVORY
BODY WASH
421 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

5.49
EACH



17 UNDERWEAR
SOUS-VÊTEMENTS
DEPEND UNDERWEAR
POISE PADS
27-463
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

17.99
EACH



COLGATE TOOTH PASTE
75
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

9.99
EACH



AVEENO
BODY LOTION
532 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

11.99
EACH



NATIVE
HAIR CARE
487 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

13.99
EACH



DOVE BEAUTY
BAR SOAP
85
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

10.99
EACH



OGX
HAIR CARE
385 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

7.99
EACH



AXE
BODY WASH
746 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

9.49
EACH



PAMPERS
SENSITIVE BABY
WIPES
50'S
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

3.49
EACH



BABY
MUM-MUM
WAFERS
24'S
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

2/\$5



GERBER
BABY PURÉE
130 ML
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

3/\$6



HUGGIES
SIMPLY CLEAN
BABY WIPES
10'S
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

9.49
EACH



NESTLÉ NIDO
TODDLER
NUTRITIONAL
SUPPLEMENT
850 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

26.49
EACH



PERSONNELLE
HAND SOAP
251 ML
SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE

1.99
EACH



PERSONNELLE
HAIR CARE
355-375 ML
SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



PERSONNELLE
BABY TRAINING
PANTS
37'S
SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE

12.99
EACH

55
points

Coca-Cola

i earn with moi
rewards



CANADA DRY

THIS WEEK ONLY



13⁹⁹
EACH

COCA-COLA OR CANADA DRY
GINGER ALE SOFT DRINKS
24 X 355 ML SELECTED VARIETIES

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA
OU GINGER ALE CANADA DRY
24 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125
points

value of \$1



POWER ADE.

24
PACK
591
mL

THIS WEEK ONLY



15⁹⁹
EACH

POWER ADE SPORT DRINKS
24 X 591 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSONS POWERADE POUR SPORTIFS
24 X 591 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125
points

value of \$1